

SAÚDE

RC cria o 'Comitê da Vacina' para reforçar ações de vacinação

Os índices de vacinação vêm diminuindo em todo o país e as autoridades públicas de saúde buscam desenvolver ações para incentivar a vacinação e impedir o retorno de doenças já erradicadas, como a poliomielite (paralisia infantil). Em Rio Claro, a prefeitura criou um comitê para planejar e coordenar atividades de multi-

vacinação no município. Rio Claro optou pelo microplanejamento, cujo objetivo é realizar ações de "vacinação de alta qualidade (Avaq) que visa o resgate das coberturas vacinais dos programas de rotina e outras estratégias de vacinação, bem como a erradicação, a eliminação e o controle das doenças imunopreveníveis". **Página 3**

Feira do Livro Espírita começa no Jd. Público

Começa hoje (20) em Rio Claro a 63ª Feira do Livro Espírita. O evento acontece diariamente no Jardim Público, ao lado do coreto, das 9h às 17h. Aos sábados, domingos e feriados, o funcionamento é das 9h às 12h. A feira estará funcionando até o dia 20 de novembro. **Página 2**

Pugilista de RC busca vaga olímpica no Pan

A pugilista rio-clarense Jucielen Romeu disputa os Jogos Pan-Americanos de Santiago do Chile com objetivo de conquistar medalha e vaga para as Olimpíadas de Paris 2024. A primeira luta de Jucielen será na segunda-feira (23) contra a argentina Milagros Ferreira. **Página 7**



Foto: Divulgação

RC tem mutirão de Papanicolau em 2 unidades nesta sexta-feira

Duas unidades de saúde em Rio Claro terão mutirão para coleta de exame de Papanicolau nesta sexta-feira (20). O atendimento será das 8h às 15h nas unidades de saúde da Avenida 29 e da Vila Cristina e não precisa agendar. As mulheres que estão em atraso com o exame, ou seja, fizeram o Papanicolau pela última vez há mais

de um ano, podem procurar uma das duas UBS para colocar em dia o exame preventivo de colo de útero. É necessário apresentar RG, CPF e Cartão SUS. Também hoje, a unidade de saúde do Bonsucesso realiza caminhada a partir das 8h. As atividades estão inseridas na programação do Outubro Rosa. **Página 3**

Espectáculo 'A Língua em Pedacos' será apresentado no Sesi de RC

Com duas sessões agendadas para esta sexta-feira (20) e sábado (21), ambas às 20 horas, o espetáculo 'A Língua em Pedacos' chega ao teatro do Sesi Rio Claro. A peça, que tem aproximadamente uma hora de duração e classificação indicativa 12 anos, é interpretada por Ana Cecília Costa e Joca Andreaza e terá entrada gratuita. **Página 5**



Fotos: Laercio Luz/Divulgação



Foto: Divulgação

Festa das Nações começa hoje na estação

A Festa das Nações começa hoje e segue até domingo (22) na antiga estação ferroviária. O público poderá saborear um pouco da culinária de vários países nas diversas barracas do evento. Também haverá ampla programação cultural com apresentação de diversas atrações musicais e de dança. Hoje e amanhã a festa começa às 19h30. No domingo a comunidade também poderá almoçar na Festa das Nações, com a programação das 11h às 15h e das 19h às 23h30. **Página 5**



12

sem juros e
sem correção!

pappo

Fale com nossa equipe de vendas:

(19) 99916-0803

Visite nosso plantão:

Av 7DV, nº 26

atrás da Viviani Veículos



VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES



BAIRRO
VILLE I

O Consórcio Pappo Ville I está registrado no 2º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP junto a matrícula nº 1.539.500 e nº 1.943.529. Projeto aprovado pelo Coplepappo (Certificado nº 490/2008 de 04 de setembro de 2012) e pela Prefeitura Municipal de Rio Claro. Financiamento sorrento com cadastro aprovado, à critério da Pappo. O valor mínimo da entrada será definido a critério da Pappo. A partir da prestação de administração e entrega do imóvel, o valor devido poderá ser financiado em até 100 meses distribuídos a título de parcelas mensais de juros de 10% a.m., calculados pela Tabela Price, mais comissão anual pelo C.P.I.M. (Custo do Dinheiro) e a comissão de 10% sobre o valor de compra e venda do imóvel, com força de Exatidão Pública, com Fatores de Atenuação Fiscal e Substituição de Imposto de Renda, nos termos da Lei nº 551/77, devendo todas as demais condições previstas no contrato serem avaliadas junto à Pappo. A validade da oferta termina, após a venda total dos lots, sendo doada para a Associação do Bairro quando estiver constituída.



NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Feira do Livro Espírita começa hoje no Jardim Público em Rio Claro

Começa nesta sexta-feira (20) em Rio Claro a 63ª Feira do Livro Espírita. O evento acontece diariamente no Jardim Público, ao lado do coreto, das 9h às 17h. Aos sábados, domingos e feriados, o funcionamento é das 9h às 12h. Realizada pela Casa Espírita Fraternidade, a feira dispõe de um amplo acervo com livros novos e usados, exclusivamente no gênero espírita. Valter Martinez, diretor de doutrina da Casa Espírita Fraternidade e coordenador do evento, explica que os livros usados estão em bom estado de conservação e podem ser adquiridos com preços a partir de R\$ 1,00. Os livros novos são disponibilizados pela Editora e Distribuidora Boa Nova. Romances, livros doutrinários, obras básicas do espiritismo escritas por Allan Kardec e também os consagrados livros psicografados por Chico Xavier estão disponíveis e podem ser adquiridos na Feira do Livro Espírita, que funcionará até 20 de novembro. Quem quiser colaborar como voluntário na feira pode ligar para o telefone 9.8223-6844. (Por Geraldo Costa Jr.)

► **Boletim da dengue.** Rio Claro confirmou nesta semana um novo caso de dengue, conforme boletim divulgado nesta quinta-feira (19) pela Fundação Municipal de Saúde. Neste ano são 684 casos. O município não tem casos neste ano de chikungunya, zika vírus e febre amarela, doenças também transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. O aedes se reproduz em água parada. Por isso é essencial eliminar os recipientes e manter os quintais sempre em ordem, além de descartar corretamente os materiais.

► **Atividades no Caps.** Neste Mês das Crianças, o Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (Caps IJ) realiza uma série de atividades especiais para crianças e adolescentes atendidos na unidade. “O objetivo é estimular as crianças aos atendimentos e também estreitar vínculo com as famílias”, observa Nathalia Rodrigues, responsável pelo setor de saúde mental na Fundação Municipal de Saúde. A programação inclui atividades temáticas desenvolvidas pela equipe de profissionais da unidade, decoração especial e distribuição de pipoca e guloseimas. Os pacientes também recebem um mimo.

► **Tapa-buracos.** A prefeitura de Rio Claro realizou nesta quinta-feira (19) serviços de tapa-buracos em trechos da Rua 3 no Jardim Portugal, como parte dos trabalhos do programa Rio Claro em Ação, que intensificou a partir do ano passado ações de zeladoria no município. Além dos serviços permanentes com a opera-

ção tapa-buraco, a prefeitura de Rio Claro também realiza uma série de obras de recapeamento. Em vários cruzamentos de vias públicas, a Secretaria Municipal de Obras tem construído valetas menos profundas de maneira a facilitar o fluxo de veículos no trânsito.

► **Suavização de valetas.** A prefeitura de Rio Claro trabalha em cruzamento da Avenida 2 com Avenida 8, bairro Claret. No local as valetas estão sendo suavizadas. Os motoristas devem redobrar a atenção ao transitarem nessas vias. O trabalho é feito pela Secretaria Municipal de Obras a partir das indicações da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário. A suavização de valetas faz parte do programa Rio Claro em Ação, lançado pelo prefeito Gustavo no ano passado, no qual o município intensifica obras de zeladoria em várias áreas.

► **Mostra teatral.** A prefeitura de Santa Gertrudes, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, 4Heads e Oficinas Culturais, realiza até domingo (22) a 6ª Mostra Teatral de Santa Gertrudes no auditório municipal. Nesta sexta-feira (20), às 20h, haverá a apresentação do espetáculo infantojuvenil “O Castelo Desencantado”, texto de Jomar Magalhães e direção de João Soares e Brenda Seneme. No sábado (21), às 20h, e no domingo (22), às 19h, será encenado o espetáculo “Os Mames”, com texto de Jo Bilac e direção de Brenda Seneme. Todas as apresentações são gratuitas.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°
↓ 17°

CHUV. 0%
0 mm

HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO



DIA 20 DE OUTUBRO DE 1973

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Coordenador do Ensino Superior virá a Rio Claro.** Na terça-feira próxima, 22 de outubro, o prof. dr. Dorival Teixeira Vieira, Coordenador do Ensino Superior do Estado de São Paulo, representando a Coordenadoria e o Governo Laudo Natel, prestigiará com sua presença a reunião no auditório da Faculdade de Filosofia Ciências e Letras.

► **Alunos do Colégio Técnico visitaram a Krupp Metalúrgica Campo Limpo S.A.** Dentro do objetivo integração empresa-escola alunos da 3ª. Série de Mecânica e Eletromecânica do Colégio Técnico, no período do recesso escolar realizaram uma visita às Indústrias Krupp Metalúrgica Campo Limpo S.A. em Campo Limpo Paulista. Trata-se de uma empresa das maiores fornecedoras de peças forjadas e usinadas à indústria automobilística, tratores e motores do país.

► **Hoje mais uma apresentação I Encontro de Compositores Sertanejos.** As 20,00 horas, no Movimento Rural Cristão, avenida 34 entre ruas 9 e 10, realiza-se a segunda apresentação do I Encontro de Compositores Sertanejos. Esta promoção é da Associação Atlética Santana, tendo como coordenador o vereador Valdemir Bertin e supervisor o popular Braguinha, contando mais essa realização com a participação da Prefeitura Municipal.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia
adilson.goncalves@unesp.br

Semana Nacional de Ciência e Tecnologia

A 20ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia está sendo realizada em várias instituições de ensino e pesquisa no Brasil tendo como tema “ciências básicas para o desenvolvimento sustentável”. Na Universidade, o evento coincide com as semanas de estudos em que trabalhos de conclusão de curso e resultados de pesquisa em iniciação científica são apresentados. É ciência fervendo por todos os cantos.

As agências de fomen-

to à pesquisa, que concedem bolsas de estudo, aproveitam o período para cobrar dos alunos e beneficiários que mostrem o que realizaram no período, servindo como prestação de contas à comunidade. A sociedade deve ser o beneficiário maior do trabalho realizado, uma vez que mantém o sistema por meio dos impostos que paga. O verdadeiro espírito de estado social está implementado no fomento à ciência e tecnologia, pensando que são os entes públicos os que mais

produzem e publicam. Porém, poucos sabem e muitos criticam o sistema, especialmente nos últimos anos em que houve o império da ignorância e o obscurantismo oficial que nos trouxeram atrasos, dissabores e mortes. Quando a ciência pena, o povo padece.

Nas pesquisas em bioenergia, as atividades são múltiplas. Na Unesp, no campus Rio Claro, alunos dos cursos de Ciências Biológicas e Geografia atuando no IPBEN apresentaram seus resultados

em que utilizaram resíduos da bananicultura para obter produtos de maior valor agregado em que houve também redução do impacto ambiental dos resíduos a serem gerados. No campus Hortolândia do Instituto Federal de São Paulo, alunos do programa de iniciação científica para o ensino médio estão apresentando resultados similares, em que aprenderam técnicas analíticas avançadas (espectroscopia, por exemplo), realizaram experimentos com variação de tempo e temperatura de reação e conseguiram obter dados novos que contribuem para o conhecimento na área de extração alcalina de ligninas, uma das macromoléculas que com-

põem a matéria vegetal (outras principais são a celulose e as hemiceluloses).

O lema dos eventos da semana é feito de duas partes. A ciência básica se traduz na busca dos fundamentos que explicam a natureza e que podem mudá-la. Há uma certa diferenciação para a ciência aplicada em que tais conhecimentos são usados para gerar sistemas e ferramentas que possam melhorar a vida das pessoas. Na verdade, as duas devem caminhar juntas, mas é no conhecimento básico que realmente se firmam os alicerces do saber. Apenas fazer algo funcionar não significa interpretar os fenômenos envolvidos e poder tirar o me-

lhor proveito da técnica - um artefato, um material ou uma ferramenta.

A outra parte diz respeito ao desenvolvimento sustentável, que já é jargão em nossa existência, mas precisa ser repetido constantemente. Se o que fazemos não se sustenta ambiental, social e economicamente não será realizado. Não é mais possível colocar algo em prática sem saber todas as suas consequências. Já estamos sacrificando gerações vindouras com tantas mudanças que causamos ao clima, mas os resultados que os jovens estão apresentando por estes dias dão um fio de esperança para a humanidade. #IniCiencias

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras.
E-mail: pnjoseli@gmail.com

A melhor maneira de lavar um carro

Tudo o que você deseja obter na vida encontrará obstáculos, que eu prefiro chamar de desafios. E a melhor maneira de conseguir contornar esse revés é enfrentá-lo. A grande maioria das pessoas tem por hábito “deixar para depois” e essa atitude muitas vezes pode prejudicar enor-

memente o andamento de sua vida.

Senão, vejamos, se você tem uma dívida no Banco e demora muito para resgatá-la, o que acontece? Ela fica um pouco maior, não é? Seu relacionamento não anda muito bem, e você não resolve esse impasse, imagine o

sofrimento que ocorrerá. E a peça de seu carro quando está quase na vida útil, o que você diz: “Ah! Na próxima revisão eu troco”. O que poderá acontecer? E com relação a saúde? Quando sente uma pressão no coração? “Ah! Depois eu agendo um cardiologista”. Faz sentido?

Você eu estamos sempre buscando resultados e se você começar a se concentrar nos seus problemas e adiá-los, irão se tornar bem maior, sem dúvida nenhuma. A ideia é você deixar de se concentrar nos fatores de estresse que podem estar fora de seu controle para redirecionar suas energias as áreas nas quais suas ações podem ter verdadeiro impacto.

Sugiro que selecione uma lista de coisas que estão para tornar possível sob seu con-

trole e identifique uma pequena meta que possa ser atingida. Se deseja obter mais domínio sob seu trabalho por exemplo, concentre toda a sua energia em suas ações e habilidades para torná-la possível e sua chance de sucesso aumentará.

Pense no seguinte: a melhor maneira de lavar um carro é colocar o dedão no jorro da mangueira, deixando aberta apenas a parte da área. E por que? Porque isso concentra a pressão da água,

multiplicando a potência da mangueira. Em sua vida o equivalente seria concentrar seus esforços em pequenas áreas nas quais você sabe que pode fazer a diferença. Ao lidar com um pequeno desafio por vez a um círculo estreito que se expande aos poucos, poderá reaprender que suas ações de fato, possui efeito direto sobre seus resultados e que você é em grande parte o verdadeiro mestre de seu próprio destino. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

137
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente
internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNALS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

Local

RC cria comitê para planejar atividades de multivacinação e elevar a cobertura vacinal

Novo órgão faz parte das estratégias federais para retomar as altas coberturas vacinais e impedir a reintrodução de doenças já eliminadas no Brasil

Redação DRC

Os índices de vacinação vêm diminuindo em todo o país. As autoridades públicas de saúde buscam desenvolver ações para incentivar a vacinação e impedir o retorno de doenças já erradicadas, como a poliomielite (paralisia infantil). Em Rio Claro, a prefeitura criou um comitê para planejar e coordenar atividades de multivacinação no município.

O Comitê de Coordenação foi criado através da Portaria nº 6.937/2023, publicado na edição de quarta-feira (18) do

Diário Oficial do Município. De acordo com o documento, Rio Claro optou pelo microplanejamento para a realização das ações de multivacinação.

O microplanejamento “tem como objetivo a realização de atividades de vacinação de alta qualidade (Avaq) que visa o resgate das coberturas vacinais dos programas de rotina e outras estratégias de vacinação, bem como a erradicação, a eliminação e o controle das doenças imunopreveníveis”.

O Comitê de Coordenação será organizado visando a implantação das atividades de vacinação de alta qualidade (Avaq) e o processo de microplanejamento. O órgão é composto por profissionais da Fundação Municipal de Saúde e das secretarias municipais de Educação e Desenvolvimento Social, Unesp (Universidade Estadual Paulista), Rotary Club, Conselho Municipal de Saúde e pastorais.

A estratégia faz parte dos esforços do Ministério da Saúde para aumentar os índices de vacinação no Brasil. Conforme a pasta, “a ideia é que o município se organize e se planeje considerando a sua realidade local. Neste sentido, a estratégia de imunização será adaptada conforme a população, a estrutura de saúde, a realidade socioeconômica e geográfica”.

Índices de vacinação

No Brasil, no período de 2015 a 2022, as coberturas vacinais das crianças menores de 1 ano e de 1 ano de idade apresentaram queda gradativa, intensificadas no período da pandemia de Covid-19 no país. A partir de 2020, a maior parte dos imunobiológicos apresentou coberturas vacinais abaixo de 80%. Em 2022, a cobertura vacinal foi maior para as vacinas BCG (90%), hepatite B ao nascer (82%) e tríplice viral D1 (80%).



Foto: Valter Campanato/Agência Brasil

Campanha de multivacinação visa aumentar a cobertura vacinal que caiu nos últimos anos

Apenas a vacina BCG apresentou cobertura vacinal adequada em 2022.

Com relação à poliomielite, a cobertura ficou em 77,19% no ano passado,

longe da meta de 95% para esta vacina. No estado de São Paulo, a taxa de vacinação contra a pólio foi de 77% em 2022, também abaixo da meta.

Hoje tem mutirão de Papanicolau em Rio Claro

Divulgação

Duas unidades de saúde em Rio Claro terão mutirão para coleta de exame de Papanicolau nesta sexta-feira (20). O atendimento será das 8 às 15 horas nas unidades básicas de saúde da Avenida 29 e do Vila Cristina e não precisa agendar. As mulheres que estão em atraso com o exame, ou seja, fizeram o Papanicolau pela última vez há mais de um ano, podem procurar uma das

duas UBS para colocar em dia o exame preventivo de colo de útero. É necessário apresentar RG, CPF e Cartão SUS. Também na sexta-feira, a unidade de saúde da família do Bonsucesso realiza caminhada a partir das 8 horas.

As atividades estão inseridas na programação do Outubro Rosa, que destaca a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e câncer de colo de útero. Também haverá mutirões para coleta de Pa-

panicolau na UBS do Cervezão no período noturno nos dias 24, 25 e 26. Os mutirões atendem mulheres que residem em qualquer região da cidade.

Atividades de orientação, como palestras e rodas de conversa, são intensificadas neste mês.

Preparo para Papanicolau

Para realizar o Papanicolau é necessário que a paciente esteja há dois dias sem rela-

ções sexuais; não esteja menstruada há cinco dias; e esteja há dois dias sem utilizar creme ou pomada vaginal. Antes de ir à unidade a paciente pode tomar banho normalmente, sem utilizar ducha interna, e menor de 16 anos deve estar acompanhada da mãe ou responsável.

As atividades estão inseridas na programação do Outubro Rosa



Foto: Divulgação

Economia TODO DIA com o MELHOR ATENDIMENTO!

OFERTAS DE FINAL DE SEMANA

Ofertas válidas de 19/10/2023 até 25/10/2023 ou enquanto durarem os estoques.

ARROZ BROTO LEGAL 5 KG LIMITE 3 UNID POR COMPRA	FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG	OLEO DE SOJA LIZA 900ML	CAFÉ CABOCLIO EXTRA FORTE TRAD. ALMOFADA-POUCH-VACUO 500GR	AÇUCAR EXTRA FINO MAIS DOCE - 1KG	ACHOCOLATADO PÓ ITALAC SA.CHE 1,010KG	LEITE EM PÓ NINHO INTEGRAL FORT LATA 300G COM 10% GRÁTIS INSTANTÂNEO	PÃO DE FORMA POCOS DE CALDAS TRADICIONAL 400g	ROSQUINHA NEW BREAD SABORES 300G
R\$24,99	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$11,99	R\$ 3,69	R\$ 9,89	R\$14,99	R\$ 4,49	R\$ 3,49
CHOCOLATE TABLETE HERSCHEYS 77G/82G/85G EXCETO SPECIAL/COFFEE	PAPEL HIGIENICO BAMBINO FOLHA DUPLA 20M - COM 12UN	CREME DENTAL CLOSEUP TRIPLE - 70G	SABONETE DOVE 90 G	SABÃO EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA 2.2K	DETERGENTE LIQUIDO YPE 500ML	MOCOTO BOVINO PEÇA/KG	MÚSCULO BOVINO SEM OSSO 1KG	LAGARTO BOVINO 1KG
R\$ 3,99	R\$10,90	R\$ 1,99	R\$ 3,79	R\$23,99	R\$ 1,89	R\$ 6,99	R\$23,99	R\$29,90
PATINHO BOVINO (CORTAMOS EM BIFES) 1KG	PALETA BOVINA SEM OSSO 1KG	PONTA DE PEITO BOVINA SEM OSSO 1KG	ACEM BOVINO SEM OSSO 1KG	PERNIL SUINO TRASEIRO COM OSSO 1KG	SALSICHA HOT DOG PERDIGÃO KG	REQUEIJÃO CREMOSO TIROLEZ TRADICIONAL 200G	ATUM RALADO GOMES DA COSTA 170G	
R\$32,90	R\$24,90	R\$24,90	R\$24,90	R\$11,90	R\$10,99	R\$ 5,99	R\$ 5,89	
SARDINHA GOMES DA COSTA 125 G	MAIONESE HERMMER CASEIRA 500G	MOLHO PREDILECTA TRADICIONAL SACHÊ 300G	MACARRÃO SEMOLADO BASILAR - 500GR	REFRESCO EM PÓ MID TRADICIONAL 20G ZERO 8G	REFRIGERANTE POTY SABORES PET 2L	CERVEJA CRYSTAL LATA 350 ML	VINHO SINGUELO TRADIÇÃO - 750ML	VODKA BALALAIKA 1LT
R\$ 3,99	R\$ 7,99	R\$ 1,19	R\$ 2,79	R\$ 0,85	R\$ 3,99	R\$ 1,99	R\$13,99	R\$12,90

ESPAÇO GOURMET

Outubro Rosa: alimentação e hábitos saudáveis ajudam a prevenir o câncer de mama

Procure incluir mais frutas, verduras e legumes no seu arroz com feijão. Uma alimentação boa previne o câncer!

Divulgação

Ter uma alimentação rica em alimentos de origem vegetal como frutas, legumes, verduras, cereais integrais, feijões e outras leguminosas, e evitar os alimentos ultraprocessados, como aqueles prontos para consumo ou para aquecer, bebidas adoçadas, entre outros, pode prevenir o câncer. A alimentação deve ser saborosa, respeitar a cultura local, proporcionar prazer e incluir alimentos regionais. Além disso, ser fisicamente ativo, manter o peso corporal adequado e não consumir bebidas alcoólicas ajudam a evitar a doença.

Confira nos itens abaixo as recomendações sobre alimentação e prevenção de câncer. Após o tratamento, pessoas que tiveram diagnóstico de câncer, incluindo àquelas livres da doença, também devem seguir essas recomendações. Cuidar da alimentação, praticar atividade física, bus-



Procure consumir, no mínimo, cinco porções de frutas, legumes e verduras variadas todos os dias

car manter o peso adequado e evitar bebidas alcoólicas é essencial para recuperar a saúde, prevenir o retorno da doença e o desenvolvimento de outro tipo de câncer.

Há alguma relação entre a alimentação e o câncer?

Sim. A alimentação tem sido associada com o processo de desenvolvimento de alguns tipos de câncer, principalmente os de mama, intestino, próstata, esôfago e estômago. Alguns alimentos protegem o organismo e outros aumentam o risco de surgimento da doença. Além disso, o peso de uma pessoa também tem relação com o câncer.

Que alimentos previnem o câncer?

Frutas, verduras e legumes contêm nutrientes, tais como vitaminas e fibras, que auxiliam as defesas naturais do corpo. Procure consumir, no mínimo, cinco porções de frutas, legumes e verduras variadas todos os dias. Lembre-se que vegetais como batatas, mandioca e inhame não entram nessa conta. Prefira carnes cozidas ou assadas.

Que alimentos aumentam o risco da doença?

Alguns tipos de alimentos, se consumidos regularmente durante longos períodos de tempo, podem transformar



Alimentos embutidos, como linguiças, salsichas e presuntos, aumentam o risco da doença



O preparo dos alimentos também requer cuidados especiais para manutenção dos nutrientes

células saudáveis em células cancerosas. É o caso de alimentos gordurosos, salgados e enlatados. Por isso, procure evitar frituras, carnes com gordura aparente e embutidos, como linguiças, salsichas, salames, presuntos e blanquet, dentre outros.

O uso de suplementos alimentares previne o câncer?

Suplementos alimentares não são recomendados para a prevenção do câncer. São produtos destinados a complementar a dieta alimentar normal e só devem ser usados sob orientação profissional. Aumente o consumo dos nutrientes por meio da alimentação.

Como o peso do corpo está ligado ao câncer?

Já está comprovado que estar acima do peso aumenta as chances de uma pessoa desenvolver câncer. Por isso é importante controlar o peso por meio de uma boa alimentação e manter-se ativo.

O que é preciso fazer para se manter ativo?

Praticar atividades físicas moderadas, o equivalente a uma caminhada acelerada, por no mínimo 30 minutos todos os dias, pode ajudar a reduzir as chances de desenvolver um câncer. À medida que o condicionamento físico melhorar, procure se exercitar todos os dias, moderadamente, por mais de 30 minutos, au-

mentando a intensidade. Limite hábitos sedentários, como assistir à televisão.

Essas dicas servem para quem já teve câncer?

Sim, esses hábitos também ajudam pacientes que já tiveram câncer a viver melhor.

Há alguma outra dica relacionada à alimentação?

Sim. É importante a mulher grávida saber que a amamentação reduz o risco de bebês se tornarem crianças obesas. Além disso, mães que alimentam seus filhos exclusivamente com leite materno até os seis meses têm menor chance de ter câncer de mama. (Fonte: Ministério da Saúde)



Frutas, verduras e legumes contêm nutrientes que auxiliam as defesas naturais do corpo

blue city PAPELARIA ATACADISTA

OFERTAS DA SEMANA

www.bluecity.com.br

ENTREGAMOS PARA VOCÊ



CAIXA P/CORREIO Nº0
170X115X70 KRAFT 400 GRS



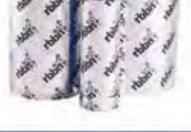
FITA PARA EMPACOTAMENTO
45X40 TRANSP CORTA FACIL
COM AS MÃOS 3M



SACOLA DE PAPEL KN G
32X16X39 S/ IMPRESSAO



FITA CREPE 18X45
FITAR



RIBBON CERA 110X74M
(UN) VITORIA REGIA



REGISTRADOR AZ CHIES
OF. LARGO ECONOMIC
PRETO 2513-0

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

vendas@bluecity.cm.br

PROMOÇÃO

TODOS PAGAM MEIA ENTRADA!

VITINHO PARK

PROMOÇÃO VÁLIDA SOMENTE PARA UNIDADE RIO CLARO.

Rio Claro realiza Festa das Nações de sexta-feira a domingo

Além de pratos típicos de vários países, evento terá apresentações de música e dança

Divulgação

A Festa das Nações está de volta a Rio Claro. De sexta-feira (20) até domingo (22) quem comparecer à antiga estação ferroviária vai poder saborear um pouco da culinária de vários países nas diversas barracas que estarão montadas no local. Também haverá ampla programação cultural com apresentação de diversas atrações musicais e de dança.

Na sexta-feira e no sábado as atividades têm início às 19h30. No domingo a comunidade também poderá almoçar na Festa das Nações, com a programação sendo realizada das 11 às 15 horas e

das 19 horas às 23h30. Não há cobrança de ingresso, as pessoas pagarão apenas o que consumirem.

Na sexta-feira tem Noite Italiana com música e dança sob comando de Fred Rovella e banda. Sábado a programação musical começa com a banda Cry Baby, que tocará rockabilly e country rock. Depois tem Omar Tango B'aires em Noite de Milonga com show de tango.

No domingo, quatro atrações musicais – Pitico Tecladista, com músicas folclóricas de vários países e clássicos internacionais; grupo Zorbás, realizando dança grega com quebra de pratos; banda Duplo Sentido, com clássicos nacionais e internacionais; e grupo Shebab, com show de dança árabe dabke.

A Festa das Nações é realizada pela prefeitura de Rio Claro, por intermédio da Secretaria Municipal de Turismo.



A Festa das Nações costuma reunir grande público para prestigiar as atrações

'A Língua em Pedacos' tem sessões gratuitas no Sesi Rio Claro

Divulgação

Com duas sessões agendadas para esta sexta-feira (20) e sábado (21), ambas às 20 horas, o espetáculo 'A Língua em Pedacos' chega nesta semana ao teatro do Sesi Rio Claro. A peça, que tem aproximadamente uma hora de duração e classificação indicativa 12 anos, é interpretada por Ana Cecília Costa e Joca Andreazza e terá entrada gratuita ao público.

Os ingressos, porém, precisam ser reservados na plataforma Meu Sesi. Basta acessar o site www.sesisp.org.br/eventos, realizar o cadastro e selecionar a unidade Rio Claro para garantir os bilhetes.

Sob a direção de Elias Andreato, texto de Juan Mayorga e elenco composto por Ana Cecília Costa e Joca Andreazza, o espetáculo acontece na cozinha do Mosteiro São José, primeiro

convento de Carmelitas Descalças fundado por Teresa (Ávila, 1.562). A ação concentra-se no confronto entre a monja carmelita e o inquisidor, duas personagens de mentes brilhantes, porém, com distintas percepções de Deus.

De um lado, há uma mulher de coragem, que está sendo acusada de profanação por suas experiências místicas (visões e arrebatamentos). Do outro lado, está um homem de mente agu-

da, farejador de hereges, representante do poder eclesial. Ao inquisidor (e ao público), cabe a desafiadora tarefa de tentar decifrar ou render-se ao enigma de Teresa d'Ávila.

Agora no Sesi Rio Claro, a peça 'A Língua em Pedacos' dará ao público a oportunidade de conhecer melhor a vida e o pensamento daquela que é considerada uma das maiores personalidades femininas do segundo milênio.



Fotos: Laercio Luz/Divulgação

O espetáculo 'A Língua em Pedacos' será encenado nesta sexta e sábado em Rio Claro

Conquistaste o seu próprio imóvel!

10% de entrada.

No Ville você compra o seu terreno e tem as melhores formas de pagamento.

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

CRECI 034719-3



PLANTÃO POLICIAL

redacao@diario.com.br

Pedreiro é assassinado na casa onde trabalhava em Araras

Um homem de 33 anos foi assassinado a tiros em Araras, na manhã de ontem, quinta-feira. Até o fechamento desta edição ninguém havia sido preso. O crime aconteceu por volta das 8h na Rua Firmo Lacerda de Vergueiro, no Jardim Fátima, bairro próximo ao Centro da cidade. Segundo o registro policial, o homem trabalhava como pedreiro numa residência quando foi atingido por pelo menos 12 disparos. Testemunhas disseram à Polícia que homens encapuzados chegaram em um carro e dispararam contra a vítima, atingindo-a no rosto e nas costas. O pedreiro tinha passagens pela Polícia, incluindo uma sobre o assassinato do próprio pai há alguns anos. O crime será investigado.

Preso mais um suspeito da morte de mãe e filho por cobrança de dívida em Hortolândia

A Polícia Civil de Hortolândia capturou na última quarta-feira, um homem que seria o segundo suspeito de envolvimento na morte de Fernanda Silva Bim, de 44 anos, e do filho dela, Maurício Silva Ferreira, de 24 anos, no início do mês. Os dois teriam sido mortos porque Fernanda cobrava uma dívida de um ex-namorado. A.M.N., que seria o segundo suspeito, teve o mandado de prisão cumprido contra ele em Sumaré onde reside. O ex-namorado da mulher, C. F. M. J., de 53 anos, foi preso poucos dias após o crime, e confessou o assassinato e a motivação, conforme a Polícia. Mãe e filho estavam desaparecidos desde o dia 3 de outubro. O corpo do jovem foi encontrado no dia 6 e o da mãe no dia 10, quando também ocorreu a identificação. Os corpos das duas vítimas estavam próximos um do outro, na zona rural de Santa Bárbara d'Oeste. As investigações sobre o caso revelaram que Fernanda havia emprestado dinheiro ao ex-namorado, que dizia que iria investir o valor, mas nunca teria feito o investimento, e ele resolveu matá-la num suposto encontro para devolver o montante. O filho foi morto porque estava com a mãe. O suspeito ainda foi à casa da sogra de Fernanda e a espancou. Ela sobreviveu.

Reprodução Facebook



PF prende policiais civis do Rio que venderam droga para traficantes

A Polícia Federal (PF) prendeu, nesta quinta-feira, dia 19, quatro policiais civis e um advogado no Rio de Janeiro, suspeitos de venderem e escoltarem 16 toneladas de maconha para traficantes da principal facção criminosa do estado. Cerca de 50 policiais participaram da Operação Drake, desencadeada em parceria com o Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ), que já denunciou os suspeitos à Justiça. De acordo com a investigação, que teve início em ação integrada do serviço de inteligência da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e da PF, duas viaturas da Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas da Polícia Civil abordaram um caminhão carregado de maconha na divisa de São Paulo com o Rio de Janeiro. Depois de escoltarem o caminhão até a Cidade da Polícia Civil - endereço que reúne delegacias especializadas na zona norte da capital fluminense -, os policiais civis negociaram, por meio de um advogado ligado aos traficantes, a liberação da carga e do motorista, recebendo propina para isso. Após o pagamento, três viaturas da delegacia escoltaram o caminhão com a droga até os acessos de Manguinhos, comunidade da zona norte dominada pela principal facção criminosa do estado. Em seguida, as 16 toneladas foram descarregadas pelos criminosos. O caso aconteceu em agosto.

Polícia Federal RJ



GCM prende homem em flagrante após tentativa de roubo de veículo

Ele usava uma faca para tentar forçar a abertura da porta de um Jeep quando foi abordado pelos guardas

Ramon Rossi

Um homem foi preso nos últimos dias pela GCM (Guarda Civil Municipal) de Rio Claro após tentar roubar um veículo na região central da cidade. Segundo o registro policial, que foi divulgado somente posteriormente, uma viatura da GCM foi solicitada na tarde do último domingo dia 15 para a Avenida Visconde do Rio Claro com a rua 4, onde estava ocorrendo uma tentativa de roubo de um carro.

Ao chegar ao local os agentes encontraram um homem portando uma faca, forçando a fechadura de

um veículo Jeep Compass preto, ano 2018.

Ao fazerem a abordagem, o homem tentou dispensar a faca e segundo os guardas, demonstrava estar muito alterado, aparentemente sob efeito de substância entorpecente. Então, os guardas resolveram algemá-lo.

Os Guardas fizeram contato com as vítimas, que informaram que se encontravam em um estabelecimento comercial, quando o indivíduo invadiu o comércio, e se apossando de uma faca, mediante grave ameaça tentava arrombar a fechadura do veículo, até que foi abordado com a chegada dos Guardas Cíveis que o detiveram.

O homem, que segundo foi apurado tem 28 anos de idade, foi conduzido ao Plantão Policial, onde foi elaborado o flagrante de Tentativa de Roubo. O autor foi recolhido ao sistema carcerário, ficando à disposição da justiça.



Foto: GCM

Ele tentou dispensar a faca ao ser abordado e como estava agitado, foi algemado

Mais um procurado pela Justiça é capturado, desta vez pela GCM

Ele estava com uma bicicleta na região central quando foi abordado pelos agentes da corporação

Ramon Rossi

Mais um foragido da Justiça foi levado à prisão em Rio Claro, desta vez por ação da GCM (Guarda Civil Municipal), mais precisamente os que atuavam no turno na viatura do Canil da corporação.

A prisão aconteceu na madrugada da última quarta-feira, dia 18, segundo o registro policial. Os guardas faziam patrulhamento preventivo e ostensivo

pela região central da cidade, quando avistaram, na Avenida 9, um homem que trafegava com uma bicicleta.

O que chamou a atenção dos agentes foi que ao ver a viatura, o ciclista demonstrou nervosismo manobrando bruscamente para tentar sair daquela rota, sendo acompanhado pelos guardas e abordado a cerca de 200 metros de onde tinha sido visto.

O indivíduo identificado com 33 anos tinha em seu desfavor um mandado de prisão em aberto. Com essa, informação, ele foi conduzido ao Plantão Policial, onde a autoridade ratificou a prisão e o recolheu ao sistema carcerário, ficando à disposição da justiça.



Foto: GCM

Crack e mesclado foram apreendidos pelos policiais durante a ação

Roubos de motos de alta cilindrada motivam operação da Polícia Civil

Policiais cumpriram esta semana vários mandados de busca e apreensão em três cidades

Ramon Rossi

A Polícia Civil, por meio da Central Especializada de Repressão a Crimes e Ocorrências Diversas (Cercos), realizou na última quarta-feira, dia 18, a Operação Drake contra suspeitos de integrarem uma quadrilha especializada em roubos de motos de alta cilindrada. O grupo criminoso atua especialmente em São Paulo e em cidades da região metropolitana.

Nesta fase da operação, os policiais cumpriram oito mandados de busca e apreensão. São seis alvos identificados em oito endereços diferentes nas cidades de São Paulo, Itapeverica da Serra e Embu das Artes.

As investigações tiveram início há seis meses e começaram a partir das informações levantadas pelo Centro Integrado de Comando e Controle (CICC), da Secretaria da Segurança Pública (SSP). O trabalho de investigação foi liderado pelo Cercos, da 4ª Seccional de São Paulo.



(Foto: Governo Estadual)

Operação foi batizada de Drake, em alusão à expressão "mandrake", usada por ladrões de motos

O principal objetivo é desarticular o grupo de criminosos armados que abordam as vítimas para roubar os veículos.

As motos com mais de 500 cilindradas e de alto valor são visadas, principalmente, por bandidos que ostentam os veículos roubados nas comunidades e nas redes sociais.

O nome da operação é em referência à expressão "mandrake", gíria usada pelos criminosos para "ladrões de moto".

Encontros no CICC

Os roubos de motos de luxo registrados ao longo do ano foram tema de cinco encontros realizados pelas forças de segurança do estado no Centro Integrado de Comando e Controle, na capital paulista.

O trabalho desenvolvido em parceria com as vítimas e com os grupos de motociclistas subsidiou um relatório que foi encaminhado à Polícia Civil e deu origem às in-

vestigações para desarticular essas quadrilhas.

No entorno da Grande São Paulo, a Polícia Militar Rodoviária, por meio do 6º Batalhão de Polícia Rodoviária (BPRV), está atuando nas regiões de Guarulhos, São Paulo e São José dos Campos com foco no combate a esses crimes. O efetivo, com uso de motos, opera nos horários de maior incidência de roubos, conforme os registros de boletins de ocorrências.

DESPORTES

Boxe: Jucielen vai em busca de medalha e vaga olímpica no Pan de Santiago

Por Geraldo Costa Jr.

A pugilista rio-clarense Jucielen Romeu disputa os Jogos Pan-americanos de Santiago do Chile com objetivo de conquistar medalha e, também, vaga para a Olimpíada de Paris 2024.

Em sua segunda participação na disputa, Jucielen quer repetir o feito de 2019 quando conquistou a medalha de prata na competição realizada em Lima, Peru. Jucielen compete na categoria até 57 quilos. Nessa categoria, estarão em disputa 4 vagas para Paris 2024.

A primeira luta de Jucielen Romeu nos Jogos Pan-americanos de Santiago será na próxima segunda-feira (23), quando a pugilista rio-clarense sobe ao ringue para enfrentar a argentina Milagros Ferreira, pela fase oitavas de final do boxe feminino. Ao site Olimpíada Todo Dia, Jucielen Romeu disse estar muito confiante para atingir os seus objetivos.



Foto: Miriam Jeske - COB

Jucielen foi medalha de prata no Pan de 2019

FPF define o Paulista Série A4 - Competição substitui antiga "Bezinha"

Por Geraldo Costa Jr.

A grande novidade no futebol paulista para a próxima temporada, até o momento, será a primeira edição do Campeonato Paulista Série A4, com a participação de 16 equipes.

Trocando em miúdos é a antiga Série B, também conhecida como "Bezinha", da qual, em tempos idos, nada saudosos, por sinal, já fizeram parte Rio Claro FC e Velo Clube, atualmente, integrantes da Série A2.

O Conselho Técnico que reuniu a cúpula diretiva da FPF e os dirigentes dos clubes participantes foi realizada no dia de ontem (19), no edifício Pelé, em São Paulo.

Como já acontecia na antiga Bezinha, a Série A-4 do Campeonato Paulista de 2024 poderá ser disputada apenas por atletas Sub-23, porém, haverá a possibilidade de cada equipe ter até cinco atletas acima dessa idade.

A competição terá início no dia 24 de janeiro. E os clubes participantes poderão participar também da Copa Paulista da próxima temporada. Na primeira fase da Série A4 de 2024, as 16 equipes jogarão em turno único entre si. As 8 melhores colocadas ao final da primeira fase, avançam às quartas de final e a duas piores serão rebaixadas para a quinta divisão que receberá a nomenclatura de Segunda Divisão Paulista Sub-23 em 2025.

As equipes que irão disputar o Paulista A4 na próxima temporada são: América de São José do Rio Preto, Audax de Osasco, Barretos, Francana, Independente de Limeira, Jabaquara de Santos, Joseense de São José dos Campos, Nacional de São Paulo, Penapolense, Rio Branco de Americana, Taquaritinga, São-Carlense, SKA Brasil de Santana de Parnaíba, União Barbarense, VOCEM de Assis e XV de Jaú.

Foto: Rodrigo Corsi-PPF



Conselho Técnico da Série A4 aconteceu em São Paulo

Paulistano derrota o Corinthians e conquista o estadual pela segunda vez

Por Geraldo Costa Jr.

Emoção até o último segundo. Foi assim a final do Campeonato Paulista de Basquete entre as equipes do Paulistano e do Corinthians, disputada na noite de quarta-feira (18), no ginásio Felipe Karam, em Rio Claro, que recebeu grande público, provando que a Federação Paulista de Basquete estava correta quando trouxe para a cidade que respira basquetebol as semifinais e a final da competição.

Ao final da disputa acirrada, o placar de 83x82, foi favorável ao Paulistano, que conquistou o segundo título estadual de sua história, o primeiro havia sido em 2017. O Corinthians já soma 38 anos sem vencer o Estadual.

O jogo foi eletrizante do começo ao fim, com alternância de placar em vários momentos. A equipe corinthiana esteve perto da vitória, quando Cauê Borges converteu os dois lances livres, a 10 segundos do final do jogo e virou o placar em 82x81 para o Timão.

Mas o Paulistano, do técnico Demétrius Ferracciú, ainda tinha mais uma posse de bola. Vinicius recebe o passe e arranca em velocidade em direção a cesta, arremessa e acerta o aro e, no rebote, Anderson, no tapinha, coloca pra dentro e converte para o Paulistano que passa de novo à frente do placar, 83x82. O Corinthians, ainda teve a



Foto: ati Amaia-MCS

Paulistano comemora o merecido título

bola do jogo, nas mãos de Elinho a 3 segundos e meio do final, mas o arremesso da linha dos 3 pontos acabou acertando o aro e não alterou o placar que já era favorável ao time alvirubro da capital.

Final de jogo no mítico ginásio Felipe Karam, em Rio Claro, e o Paulistano é o campeão paulista

de basquete masculino, o mais tradicional campeonato de basquete do Brasil.

Como melhor jogador da final, foi eleito o ala estadunidense do Paulistano, Kevin Crescenzi que marcou 22 pontos, para sua equipe. Já pelo Corinthians, novamente o destaque foi o pivô Rafael Hettsh

meir, com 25 pontos anotados.

Na disputa pelo terceiro lugar, o São Paulo FC bateu o SESI Franca pelo placar de 96x66, em grande atuação de Malcolm Miller com 24 pontos.

Agora as equipes voltam suas atenções para o NBB 2023/2024, já em disputa.

Por vaga no G4, Brasileirão Série B tem confronto direto entre equipes paulistas

Por Geraldo Costa Jr.

Guarani e Mirassol fazem nesta sexta-feira (20) confronto direto por uma vaga no G4 do Campeonato Brasileiro da Série B. As equipes do interior paulista se enfrentam no estádio José Maria de Campos Maia, em Mirassol, em partida válida pela 33ª rodada.

O Guarani soma 54 pontos e ocupa a 5ª. colocação. Está a 1 ponto do Juventude, o 4º. colocado, com 55. Já o Mirassol, é o 7º. colocado com 52 e, caso vença, ultrapassará o Guarani na classificação, mantendo-se na luta pelo G4. Ambas as equipes somam 15 vitórias no campeonato, faltando 6 rodadas para o final do Brasileirão Série B. Nos demais jogos da

rodada, marcados para esta sexta-feira (20), o Sampaio Corrêa enfrenta o Vitória, na Arena Castelão, em São Luís, às 19 horas, e às 21h30, Sport x Chapecoense medem forças no estádio da Ilha do Retiro, em Recife.

Guarani x Mirassol jogam por vaga no G4 do Brasileiro Série B



Foto - Thomas Marostegan

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Fórmula 1 de volta aos EUA com corrida sprint. Pole-position de domingo é definido nesta sexta-feira

E. Cortez

Depois do GP de Miami, em maio, a Fórmula 1 está de volta aos EUA para retomar neste final de semana seu giro pelo continente americano, começando com a disputa do Grande Prêmio dos Estados Unidos, no Circuito das Américas, em Austin.

Já na próxima semana, segue no continente americano, desembarcando no Autódromo Hermanos Rodríguez para disputar o GP do México, que vai marcar a 19ª etapa da temporada.

Depois, após muita espera pelo público brasileiro, a principal categoria do automobilismo chega ao país. Entre os dias 3 a 5 de novembro, os carros aceleram em Interlagos e, para a alegria dos espectadores, também em final de semana com sprint.

Com os campeonatos de pilotos e construtores já definidos, as atenções se voltam para a

batalha pelos vice-campeonatos a partir de agora.

Max Verstappen já é o campeão, mas a disputa pelo segundo lugar segue viva. Sergio Pérez tem 30 pontos de vantagem sobre Lewis Hamilton, e pode até ser superado pelo piloto da Mercedes já neste final de semana, uma vez que haverá a disputa da Sprint neste sábado. Já entre os construtores, a Mercedes segue na batalha com a Ferrari pelo segundo lugar.

Programação

A programação do GP dos EUA será aberta já nesta sexta-feira (20), quando será disputado o único treino livre do final de semana e a classificação que definirá o pole-position de domingo. O sábado terá o Shootout e a corrida Sprint.

O Grande Prêmio dos Estados Unidos tem largada marcada para às 16 horas de domingo. Band e BandSports mostram as atividades.

Como acompanhar o GP dos Estados Unidos:

Sexta-feira, 20 de outubro

Treino livre 1 - 14h30 (BandSports)

Classificação GP - 18h (BandSports)

Sábado, 21 de outubro

Classificação Sprint - 14h30 (BandSports)

Sprint - 19h (BandSports)

Domingo, 22 de outubro

GP dos Estados Unidos - 16h (transmissão a partir das 15h30 na Band)



Classificação que vai definir o grid da corrida de domingo é nesta sexta-feira

Ricciardo se recupera e volta a defender AlphaTauri no GP dos Estados Unidos

Daniel Ricciardo está de volta à Fórmula 1. Depois de sofrer uma lesão na mão esquerda durante o TL2 do GP da Holanda, o australiano desfalcou a AlphaTauri por cinco corridas.

No entanto, o #3 se recuperou e estará de volta ao cockpit da AT04 já no primeiro treino livre para o GP dos Estados Unidos, nesta sexta-feira.



"É bom estar de volta", disse Daniel em comunicado oficial da AlphaTauri

Fórmula E fecha temporada 2023/24 com 22 pilotos e 2 brasileiros. Confirma grid completo

A Porsche encerrou o período de anúncios na Fórmula E na última terça-feira (18), confirmando a manutenção de Pascal Wehrlein e António Félix da Costa, e fechou de vez o grid da temporada 2023/24. Agora, a décima edição da história da categoria já tem seus 22 nomes confirmados para o ano que vem.

Das 11 equipes que integram o grid, apenas três mantiveram suas duplas em relação a este ano: Porsche, DS Penske [Jean-Éric Vergne e Stoffel Vandoorne] e NIO [Dan Ticktum e Sergio Sette Câmara].

A Fórmula E retorna oficialmente no dia 13 de janeiro, com a abertura da temporada, na Cidade do México. Antes disso, porém, a categoria realiza a pré-temporada em Valência, entre os dias 23 e 27 de outubro.

cialmente no dia 13 de janeiro, com a abertura da temporada, na Cidade do México. Antes disso, porém, a categoria realiza a pré-temporada em Valência, entre os dias 23 e 27 de outubro.

Veja como ficaram as duplas de cada uma das 11 equipes da Fórmula E para 2023:

Jaguar: Mitch Evans e Sam Bird

Porsche: António Félix da Costa e Pascal Wehrlein

Andretti: Jake Dennis e André Lotterer

Mahindra: Oliver Rowland e Lucas Di Grassi

NIO 333: Dan Ticktum e Sérgio Sette Câmara

Envision: Nick Cassidy e Sébastien Buemi

Penske: Stoffel Vandoorne e Jean-Éric Vergne

Maserati: Maximilian Günther e Edoardo Mortara

Nissan: Norman Nato e Sacha Fenestraz

McLaren: René Rast e Jake Hughes

ABT: Robin Frijns e Nico Müller

GP da Austrália de MotoGP: Horários e transmissão da etapa de Phillip Island

A MotoGP volta a acelerar neste fim de semana, após uma passagem movimentada pela Indonésia, acompanhada da Moto 2 e Moto 3. O palco da vez é Phillip Island para mais uma edição do GP da Austrália, a 16ª etapa da temporada.

Após 15 etapas, Francesco Bagnaia segue na liderança com 346 pontos contra 328 de Jorge Martín. Marco Bezzecchi se mantém na terceira posição,

mas já mais distante, com 283. Brad Binder (211) e Aleix Espargaró (177) completam o top 5 a cinco finais de semana do fim.

Por conta do fuso horário, as atividades para o GP da Austrália foram abertas já na noite de quinta-feira no Brasil, com os treinos livres.

Confira a programação e onde assistir ao GP da Austrália de MotoGP na TV:

Sexta-feira, 20 de outubro

1h - treino livre 2
20h10 - treino livre 3 (ESPN e Star+)
20h50 - classificação (ESPN e Star+)

Sábado, 21 de outubro

1h - Sprint (ESPN e Star+)

Domingo, 22 de outubro

0h - MotoGP - corrida (ESPN e Star+)

Caio Collet testa carro da equipe campeã da Indy NXT em Indianápolis

Caio Collet acelera pela primeira vez no mítico Indianapolis Motor Speedway nesta sexta-feira. O paulista de 21 anos de idade é um dos nove pilotos inscritos pela equipe HMD Motorsports no Chris Griffis Memorial Test.

O evento é realizado anualmente dentro do programa Road to Indy após a conclusão da temporada regular e é usado pelas equipes

tanto para experimentar novos pilotos quanto para testar os carros da temporada seguinte.

A equipe HMD Motorsports é a atual campeã da Indy NXT by Firestone. A categoria, anteriormente conhecida como "Indy Lights", é a última divisão de acesso à Indycar, dentro do programa Road to Indy.

O teste será realizado na versão mista da pista de Indianápolis,

a mesma que recebe duas etapas da Indy NXT em maio de 2024.

Collet acelera pela equipe HMD Motorsports. Ele vai para a pista nesta sexta-feira, quando a programação determina seis horas de atividades para o teste coletivo. Os tempos de volta poderão ser acompanhados pelo live time oficial da Indycar, no site racecontrol.indycar.com

Vicar abre venda de ingressos para etapas da Stock Car e Stock Series no Velocitta

A Vicar, empresa promotora e organizadora da principal categoria do automobilismo nacional, abriu a venda de ingressos para a décima etapa do campeonato da Stock Car Pro Series, no Autódromo Velocitta, em Mogi Guaçu, que será disputada no dia 29 de outubro.

O fim de semana também contará com a categoria de acesso Stock

Series, que realizará sua quinta e penúltima etapa.

As entradas já podem ser adquiridas na plataforma Sympla, com valores a partir de R\$ 60 (meia-entrada ou Promo BRBCard) ou R\$ 120 (valor cheio).

O fã também pode adquirir o Combo Família, que consiste no conjunto de quatro ingressos indi-

viduais, com preço promocional, sempre para o setor do mirante, a um investimento de R\$ 320,00 no total.

Já o ingresso Mirante com passe de visitação custa R\$ 150,00 (meia-entrada ou Promo BRBCard); R\$ 300,00 (inteira). Todos os ingressos são válidos para sábado e domingo de atividades.

OFERTAS

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

casaviprioclaro@hotmail.com

Tubo Amanco soldável 25mm a barra de 6 MT a vista

R\$19,90



Argamassa ACIII Cinza

R\$24,90

saco 20kg a vista



Tubo Amanco esgoto 100mm barra de 6mt a vista

R\$79,90

Argamassa porcelanato ACII

saco 20kg a vista

R\$19,50



Variedades

SASSARICANDO

POR HÉRCULES MARCOS

Confira a agenda de eventos do J1 do Diário do Rio Claro deste final de semana!

CLUBES

GRUPO GINÁSTICO RIO-CLARENSE

No sábado (21), partir das 14h, no Salão Social, tem 16º Aniversário do Motorhead Moto Clube, com a seguinte programação: as 15h tem música ao vivo com The Loopers com as melhores do Pop Rock, e as 17h, tem música ao vivo com Playmohits 80, com as melhores dos anos 80, e as 19h, tem música ao vivo com Brave New Maiden, com as melhores do Rock e para encerrar as 21h tem música ao vivo com Ozzmozzy Ozzy Cover. O evento contará também com expositores, flash tattoo, pula-pula para as crianças e muito mais, entrada será 1 litro de leite + R\$ 5,00 em prol da ONG Desperta. Endereço: Rua 2, nº 941 entre as Av. 3 e 5 – Centro.

GRÊMIO RECREATIVO DA COMPANHIA PAULISTA

No domingo (22) das 10h às 21h, tem mais uma edição do Geek Pop Festival, com mais de vinte atrações para todas as idades. O evento contará com a apresentação da influenciadora Ayu, um dos grandes nomes do universo geek. Ayu é cosplay profissional, artista, atleta olímpica e multiartista, já viajou o Brasil apresentando eventos e sendo jurada de concursos cosplay, além de ser referência para o universo geek no país. Mas quem pensa que para por aí, o evento conta ainda com concurso de cosplay adulto e infantil, campeonato de k-pop e Campeonato Eliminatório Nacional de Magic Commander. Para completar o dia, arenas medievais Swordplay, esgrima medieval, jogos de tabuleiro, Oficina Kpop, maquiagem geek, show de magia e hipnose, plataforma 360º, e apresentação de Kung Fu. Um dos espaços que mais chamou a atenção estará de volta, o Porão Zumbi Geek Dead, um porão escuro onde os visitantes terão que enfrentar zumbis aterradoras. Mas este ano, com uma novidade, quem estará dentro do porão à espera de todos, será Pennywise, o aterrorizante palhaço criatura de IT. A Coisa, outra atração confirmada, a presença do ator e dublador profissional Caio Freire. “Ele estará conversando com todos sobre a vida de dublador profissional e tirando dúvidas do público, em um bate papo descontraído, com fotos no final”. Sócio não paga os ingressos podem ser adquiridos pelo site Sympla (www.sympla.com.br) ou nos pontos físicos: Grêmio (Rua 9, 1569), Mirane Comics (Rua 11, 973), Estúdio Corvo (Rua 4, 2720) e Ayub Geek (Avenida 4, 132), mais informações 19.3522-7306. Endereço: Rua 9, nº 1.569 – Santa Cruz. Endereço: Rua 9, nº 1.569 - Santa Cruz.

FLORIDIANA TÊNIS CLUBE

Nesta sexta (20), a partir das 20h, no Bar do Casarão tem música ao vivo com o cantor Carlos Marques, mais informações com a secretária do clube: 19.3536.3343 ou WhatsApp 19.98313-0203. Endereço: Av. 1JF, nº 400 – Jardim Floridiana.

SOCIEDADE BENEFICENTE VETERANOS

No domingo (22), a partir das 15h, tem Tarde Dançante, com música ao vivo com a dupla Harrison & Gaetaço de Araraquara atração inédita, com excelente repertório de músicas para dançar e ouvir. Ambiente agradável e descontraído para todas as idades. Traje esporte. Ingresso para não sócio preço único R\$ 25,00 e mesas livre, mais informações 9-9687-2263. Contamos com sua presença. Endereço: Av. 8, nº 979 esquina da Rua 10 – Santa Cruz.

SDD CIDADE NOVA

No sábado (21), das 20h às 00h, tem “Baile Dançante” com música ao vivo com Sergio Augusto, com excelente repertório bom pra dançar e ouvir. No domingo (22), das 18h às 22h, tem Baile Dançante com música com a Banda Arizona, com excelente repertório bom pra dançar e ouvir, mais informações: 19.3532-4581 ou 19.99742-0192. Endereço: Rua 1, nº 1.542, entre Av. 8 e 10 – Centro.

GRÊMIO BELA VISTA

Anote aí na sua agenda na sexta (27), das 20h às 23h, tem Baile Dançante do Halloween”, com música ao vivo com Deivid Henrique & Alexandre + Chicão do Acordeon, com excelente repertório de músicas para dançar e ouvir. Ambiente agradável e descontraído. Ingresso R\$ 20,00 preço único, Traje esporte ou a caráter Halloween,

a fantasia mais bonita será premiada, mais informações e reserva de mesas 19.9179-8295 – Beatriz Diretora Social. Endereço: Av. 8 A, nº 1.225 – Bela Vista.

EVENTOS

PARÓQUIA BOM JESUS

No sábado (21), das 13h às 22h, no salão de Festa da Paróquia do Bom Jesus, tem Festa do Páster, com os seguintes recheios: Carne, Queijo, Frango com catupiry e Banana com canela, com música ao vivo com o cantor Douglas Junior com as melhores do Sertanejo, mais informações 19.3524-4355 e 19.97104-2042. Endereço: Av. da Saudade, s/n entre as Ruas 11 e 12 – Estádio.

CAPELA DE SÃO JUDAS

Nesta sexta (20) e sábado (21) continua a tradicional Festa de São Judas e São Simão. A quermesse começa às 19h, com música ao vivo e comidas típicas, nesta sexta (20), quem anima a festa é o cantor Kaique Leite, e no sábado (21), quem animará a festa é Raízes da Santana. No sábado (28), tem programação Religiosa com Missa às 8h, 15h e 19h, neste tem o bolo de São Judas com recheio de doce de leite com nozes. Toda a comunidade está convidada a participar das festividades. Endereço: Rua 5, entre as Av. 36 e 38 – Vila Operária.

SOCIEDADE FILARMÔNICA

No sábado (21), a partir das 20h, tem Show Musical de Tango. Uma Noite Imperdível com Thadeu Romano, grande músico do Bandoneon é o destaque do Show, com cadeiras e mesas disponíveis gratuitamente e venda de vinho, tábua de frios e produtos Havana, entrada 1Kg de alimento não perecível. Endereço: Rua 5 nº 938, com Av. 5 – Centro.

ESTAÇÃO FERROVIARIA

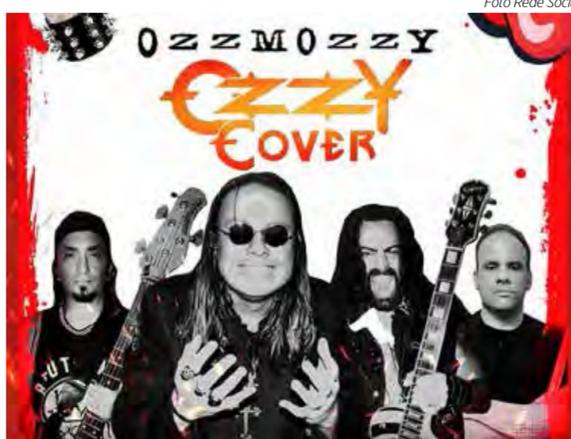
Nesta sexta (20) sábado (21) e domingo (22), tem Festa das Nações edição Argentina, com diversas barracas típicas e comidas tradicionais de Entidades Filantrópicas e Escolas de Samba com Shows todas as noites, nesta sexta (20) a partir das 19h30, tem Noite Italiana com músicas e dança Típica com Fred Rovella e Banda, no sábado (21) a partir das 19h30, tem Banda Cry Baby com Rock anos 60, Country Rock e muito mais + Noite de Milonga com Show de Tango com Omar Tango B’ Aires, no domingo (22) a partir das 11h, tem Píctico Tecladista com música Folclórica de Países e Clássicos Internacionais – Grupo Zorbas com Dança Grega com quebra de pratos – Banda Duplo Sentido com Clássicos Nacionais e Internacionais – Grupo Shabab com Show de Dança Árabe Dabke. Esperamos você, entrada gratuita. Endereço: Rua 1 nº 1.104 com Av. 1 - Centro.

CENTRO DIA DO IDOSO

Nesta sexta (20), a partir das 13h, tem Baile Dançante da Primavera, com música ao vivo com Gonçalves Araújo & Amigos, com excelente repertório de música pra dançar e ouvir, entrada gratuita. Endereço: Av. 40, nº 1.610 com a Rua 14 – Santana.

SOCIEDADE ITALIANA DE BENEFICÊNCIA

No sábado (21) a partir das 19h30, no Salão Social, a “Sociedade Italiana de Rio Claro comemorar os 129 anos” com Jantar servido pelo Buffet Ideal, com Mesa de Frios Ilha de Buffet: Mussarela de Búfala, Provolone, Gorgonzola, Parmesão, Branco, Prato e Ricota, Basilron Pesto Rosso, Pesto Verde, Gouda, Montana Delicada, Brie, Presuntos Defumado, Cozido e Parma, Salaminho, Lombinho, Coppa, Azeitonas Verdes e Pretas, Ovos de Codorna, Pães de Italiano (ou semi Italiano), Tomates Cereja com Manjeriço e Mussarela de Búfala, Berinjela Napolitana, Carpaccio, Rolinhos de Peito de Peru com Rúcula, Rolls de Abobrinhas comendimentadas, Canudinhos recheados com Creme de Palmito, Favo de Mel, Patês: Ricota com Ervas Finas, Sardela e Alho com torradas. Jantar em Ilha de Buffet: Massa: Manicoretti de tomate seco, mussarela e manjeriço, Risoto ao funghi, Mignon com vinho do porto e creme de balsâmico com pês. Sobremesa: Tiramisú na taça e Finalização: Ilha de Buffet: Café (coado na hora), Carolina de Doce de Leite com Chocolate e Carolina de Limão, e show ao vivo com a Banda Musical Tema livre! Valores: Sócio R\$ 130,00 e Não sócio 160,00 não incluso valor da bebida, mais infor-



Ozzmozzy Ozzy Cover no 16º Aniversário do Motorhead Moto Clube no Ginástico

mações 19.3524-3022. Endereço: Rua 4, nº 1.334 entre as Av. 4 e 6 – Centro.

TEATRO DO SESI RIO CLARO

Nesta sexta (20) e sábado (21), a partir das 20h, tem espetáculo ‘A Língua em Pedacos’, interpretada por Ana Cecília Costa e Joca Andreazza. O espetáculo acontece na cozinha do Mosteiro São José, primeiro convento de Carmelitas Descalças fundado por Teresa (Ávila, 1.562). A ação concentra-se no confronto entre a monja carmelita e o inquisidor, duas personagens de mentes brilhantes, porém, com distintas percepções de Deus. De um lado, há uma mulher de coragem, que está sendo acusada de profanação por suas experiências místicas (visões e arrebatamentos). Do outro lado, está um homem de mente aguda, farejador de hereges, representante do poder eclesial. Ao inquisidor (e ao público), cabe a desafiadora tarefa de tentar decidir ou render-se ao enigma de Teresa d’Ávila, com entrada gratuita ao público. Os ingressos, porém, precisam ser reservados na plataforma Meu Sesi. Basta acessar o site www.sesisp.org.br/ eventos, realizar o cadastro e selecionar a unidade Rio Claro para garantir os bilhetes. Na quarta (25), a partir das 20h, tem Orquestra Sinfônica de Rio Claro apresenta sua Camerata de Alunos. Imperdível para os amantes da música erudita. A reserva de ingressos para o público geral na plataforma Meu Sesi. Acesse o site www.sesisp.org.br/ eventos, faça o seu cadastro e selecione a unidade Rio Claro para garantir presença. Na quinta (26), a partir das 20h, é a vez da Sociedade Pró-Sinfônica de Limeira subir ao palco para o espetáculo ‘Symphonie Queen’, em um concerto de som e luzes que celebra a história da lendária banda inglesa liderada por Freddie Mercury. Os ingressos são gratuitos, mas para garantir a presença é necessário fazer a reserva pela plataforma Meu Sesi. Basta acessar o site www.sesisp.org.br/ eventos, realizar o cadastro e selecionar a unidade Rio Claro para garantir os bilhetes. No sábado (28), a partir das 20h, no Campo de Futebol do SESI tem Show com a consagrada cantora Sandra Sá. Dona de uma personalidade marcante e um timbre de voz singular, Sandra Sá interpretou canções que se tornaram verdadeiros hits da nossa música e não só fazem parte da sua identidade como também contam um pouco da realidade vivida, com uma visão alegre e otimista. A ideia do show é passar por diversos ritmos: MPB, Soul, Samba, Funk... A cantora vem a Rio Claro desfilando com clássicos do seu repertório e, com certeza, será mais um sucesso. A reserva de ingressos para o público geral já começou, na plataforma Meu Sesi. Acesse o site www.sesisp.org.br/ eventos, faça o seu cadastro e selecione a unidade Rio Claro para garantir presença. Esperamos vocês, vai ser incrível, mais informações Whats App: 19.99731-4679 | 19.3522-5663. Endereço: Av. M-29, nº 441 – Jardim Floridiana.

MANHÃ DE SERESTA

No domingo (22) das 11 às 13h, tem mais uma Manhã de Seresta com o Grêmio Seresteiro na Sociedade Filarmônica, com a apresentadora e cantora Araci Stein com os cantores seresteiros Agostinho Parente, Marlene Margo, Valentin Silva, Vera Lúcia, João Trivelato, e cantores convidados, acompanhados pelo excelente Grupo Regional. Você que não conhece vá conhecer e se divertir, passando horas agradáveis, dançando, ouvir músicas boas e curtir os amigos, esperamos você. Uma ótima opção para suas manhãs de domingo, entrada gratuita, mais informações 19.99758-7175. Endereço: Av. 5, nº 938 esquina com a Rua 5 – Centro.

PARQUE LAGO AZUL

No domingo (22), a partir das 16h30 tem “Projeto Quatro e Meia” tem música ao vivo com o cantor Niltão Lopes

e os músicos Valter Silva (baixista/tecladista) e Ricardo Barros – Rica (precursão) apresentando clássicos da MPB e muito mais, no Mirante do Lago Azul, próximo ao playground. Venha passear no Lago Azul e passar horas agradáveis com sua família e amigos, e ouvir música boa, esperamos você, entrada gratuita. Endereço: Av. 32 com a Rua 2 - Lago Azul.

CSU JOÃO REHDER NETTO

Nesta sexta (20), a partir das 19h30, tem música ao vivo com J & R Show, além de deliciosas, porções e salgados, entrada gratuita. No domingo (22), a partir das 12h, tem música ao vivo com a dupla Deivid Henrique & Alexandre com as melhores do Sertanejo, além de deliciosas, porções e salgados, entrada gratuita. Endereço: Rua 11, nº 3.008 com as Av. 38 e 40 – Santana.

MERCADO MUNICIPAL

Nesta sexta (20), a partir das 19h, tem música ao vivo com o Grupo Santo Dia com as melhores do Samba e Pagode. No sábado (21) a partir das 13h30, tem música ao vivo com Trio D’Anada, e a partir das 18h30, tem música ao vivo com o cantor Jorge Soares com as melhores da MPB e Samba Rock. No domingo (22), a partir das 12h30, tem música ao vivo com Aloprados com as melhores do Rock Nacional e Internacional, com praça de alimentação. Esperamos você, entrada gratuita. Endereço: Av. Visconde do Rio Claro com Ruas 8 e 9 – Centro.

BAILÃO DO ANANIAS

No domingo (22), a partir das 18h, tem Baile dançante música ao vivo com Gilson Freitas & Banda, com música boa pra dançar e ouvir Chácara Scatolin, vem dançar e se divertir. Endereço: Av. 50, nº 2.030 - Parque Universitário.

MÚSICA

CHOPP & CIA.

Nesta sexta (20), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Pedro Grava. No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com Musical Xequê Mate com as melhores do Flashback. No domingo (22), a partir das 18h, tem Viva a Vida com Cold Play – Tribute Brasil- Mega Festa especial de encerramento do OktoberChopp, com a Av. 5 entre Ruas 1 e 2 estará fechada para que o público possa se divertir com segurança, mais informações 19.3024-2811 e 19.99210-9996. Endereço: Rua 2, esquina com a Av. 5, - Centro.

MAZZEO CERVEJARIA

No sábado (21), das 15h às 22h, tem Oktober Chope 2023 com Open Bar 8 estilos de Chopes, refrigerante, água e suco. Comidas típicas e porções vendidas separadamente, as 15h tem Street Band animando a festa e as 19h tem música ao vivo com a Banda Komossomos com as melhores do Pop Rock, mais informações: 19.99531-9403. Endereço: Av. 22 nº 790 – Santana.

BOTEQUIM PÉ DE CANA

Nesta sexta (20), a partir das 21h, tem música ao vivo com a dupla Vinicius & Victor Hugo com as melhores do Sertanejo, e aquela Cerveja geladíssima, Drinks, Deliciosas Porções e Lanches, aguardamos você. No sábado (21), a partir das 21h, tem música ao vivo com a cantora Yasmin Nascimento, com as melhores do Sertanejo, e aquela Cerveja geladíssima, Drinks, Deliciosas Porções e Lanches, mais informações 19.98160-8145/974161345/97417-4248. Endereço: Rua 14, nº 1.927, Jardim São Paulo.

POINT DA LAGOA

Nesta sexta (20), a partir das 19h, tem música ao vivo com a dupla Matos & Felipe e a cantora Mary Rocha com as melhores do Sertanejo. No sábado (21), a partir das 19h, tem música ao vivo com o cantor Mateuzinho. No domingo (22), a partir das 16h, tem música ao vivo com os Grupos Agitaé

e Batucada Boa com as melhores do Samba e Pagode, mais informações 19.98121-7900, entrada gratuita. Endereço: Av. M 21, esquina com a Rua M 17, Cervezão.

MADUREIRA BAR E GASTRONOMIA

Nesta sexta (20), a partir das 21h, tem música ao vivo com o Grupo cai no Samba, com as melhores do Pagode dos anos 90 Belo, Revelação, Exaltasamba, Raça negra, Só pra Contrariar e por ai vai... Bora se inspirar, cantar, sacudir o corpo e viver uma noite super especial, esperamos você. No sábado (21) a partir das 21h, tem com música ao vivo com a Banda Fênix com as melhores do Rock e Pop Rock Nacional, pra levantar, cantar e dançar tudo que temos direito. Já reserve sua mesa porque já está cheio! No domingo (22), a partir das 18h, tem música ao vivo com Grupo Casa Caiada com as melhores do Samba, indo de clássicos de partido alto até sambas modernos tratados em novos arranjos e releituras. Prepare-se para uma tarde repleta de novo samba e animação em um ambiente acolhedor e descontraído, mais informações 19.98344-5885. O Madureira é o antigo Sircutico, um bar que oferece música boa e uma ótima gastronomia num só lugar. Vem pro Madú, mais informações 19.99677-2155. Endereço: Av. 2, entre Ruas 6 e 7 – Centro.

SALOON COUNTRY MUSIC

Nesta sexta (20), a partir das 23h, tem Baile Dançante, com música ao vivo com Kabeludo do Forró, com excelente repertório pra você dançar e ouvir, com serviço de bar completo. No sábado (21), a partir das 23h, tem Halloween com Festa a Fantasia com música ao vivo com o cantor Gilson Freitas com excelente repertório pra você dançar e ouvir. Venha se divertir com a gente. Endereço: Av. 14, nº 2.041, Jardim. São Paulo.

BRUNELLI'S BAR

Nesta sexta (20), a partir das 19h30, tem música ao vivo com a Dupla Deivid Henrique & Alexandre + Chicão do Acordeon, mais informação 19.99874-8808. Endereço: Rua 6, nº 2.464, entrada pela Rua 3 – Arco íris.

CAPITÃO GRILL & ALMIRANTE PUB

No sábado (21), a partir das 19h, tem Noite da Picanha, com acompanhamento de arroz branco, fritas, farofa, vinagrete, cebolete, saladas e uma deliciosa costelinha de porco. Picanha a vontade a noite toda, com música ao vivo com Rock A² com as melhores do Pop Rock, além do Jantar, porções diversas, Drinks, caipirinha e aquele Chopp e cerveja bem gelada, reserve já a sua mesa 19.98285-9793. Endereço: Rua José Felício Castelano, nº 1.811 – Jardim América.

BIERTEMPER

Nesta sexta (20), a partir das 18h, tem música ao vivo com Rock A² com as melhores do Pop Rock. No sábado (21), a partir das 18h30, tem música ao vivo com Frajolas Vádios com as melhores do Pop Rock. A casa conta com a melhor da cerveja artesanal, lanches, porções deliciosas, mais informações 19.99998-4534. Endereço: Rua 24, nº 2.011 - Jardim São Paulo.

MADALENA LIVE MUSIC

No sábado (21), a partir das 23h, tem música ao vivo com a dupla Igor & Henrique com as melhores do Sertanejo + Baile do Billy com as melhores do Funk + Conclav com as melhores da música eletrônica. Endereço: Av. 5, nº 403, Centro.

CIA. PAULISTA PUB

Nesta sexta (20), a partir das 22h, tem música ao vivo com o Grupo To a Fim com o melhores do Pagode. Chama todo mundo e venha pra cá se divertir muito. Endereço: Rua 2, nº 2.880 anexo ao Centro Cultural.

VILA DO CHOPP

No domingo (22), a partir das 16h, tem música ao vivo com Júlio Neri e Grupo Tem Fuzuê com as melhores do Samba e Pagode e o Grupo Tem Fuzuê, mais informações 19.97409-9632. Endereço: Av. 42, nº 222, atrás do Lago Azul - Vila Operária.

SUJINHO'S BAR

Nesta sexta (20), a partir das 20h, tem música ao vivo com Gabriel Vako. No domingo (22), partir das 20h, tem música ao vivo com Chop Suit System Of A Down Cover. Endereço: Av. 24A, nº 75, esquina com a Rua 12B nº 1.096 – Bela Vista.

5ª AVENIDA BOTEQUIM

Nesta sexta (20), a partir das 20h30, tem música ao vivo com a Banda Drama, mais informações 19.3523-7373 ou 19-99692-9599, reserve já sua mesa. Endereço: Av. 5, nº 724 com as Ruas 8 e 9 – Centro.

SEGREDOS DE MAFÉ

Nesta sexta (20), a partir das 20h, no Espaço Cultura Duêr, tem música ao vivo com Musical Xequê Mate com as

melhores do Flashback. A casa conta com um cardápio de ótima gastronomia para seus clientes, eu indico experimentar as Pizzas doce e Salgada da casa. Imperdível, faça já sua reserva de mesa antecipada 19.99819-7538, entrada gratuita. Endereço: Av. 38A, nº 1.008 com a Ulysses Guimarães – Vila Alemã

SEO PACHECO

Nesta sexta (20) a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Agnaldo Lopes com as melhores do Sertanejo, cerveja gelada, boa música e boas companhias, reserve já a sua mesa 19.97417-9472. Endereço: Av. Presidente Kennedy, nº 601, Aeroclube

MALADOS BAR

Nesta sexta (20), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Paloma Nascimento. No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Biahh Cavalcante com as melhores do Sertanejo, com serviço de bar completo, mais informações 19.99867-4060. Endereço: Rua 1JSP, nº 39, com as Av. 26 e 28 – Jardim São Paulo II.

BARRACA DO ESPANHOL

Nesta sexta (13), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Fabricio com as melhores do Sertanejo, MPB, Samba e muito mais. No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Dani Santoro O Rei da Mandioca, mais informações 19.3525-1895. Endereço: Av. da Saudade, nº 1.195, próximo ao Cemitério – Consolação.

BR 11 BOTEQUIM

Nesta sexta (20) a partir das 20h, tem música ao vivo com O Pulo do Gato com as melhores da MPB e muito mais. Esperamos você. Endereço: Av. da Saudade, entre as ruas 10 e 11, Cidade Jardim.

GALÁPAGOS MUSIC BAR

Nesta sexta (20), a partir das 23h, tem Baile Dançante, com música ao vivo com Mateuzinho, André Heller e Murilo Marques, com excelente repertório pra dançar e ouvir, com serviço de bar completo. Esperamos você. No sábado (21), a partir da 23h, tem Baile Dançante – Encontro do Piseiro com música ao vivo com Rudy Bass, Murilo Marques, Alex Sander e Aline Martins Violla, com excelente repertório bom pra dançar e ouvir, ambiente todo decorando e mesas com frutas, com serviço de bar completo. Endereço: Av. Visconde do Rio Claro, nº 538 - Centro.

PC ESPETINHO

No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Jothinha. No domingo (22), a partir das 18h, tem música ao vivo com Pizada Quente, com excelente repertório de música pra dançar e ouvir, com serviço de bar completa. Endereço: Rua 10, nº 1.575 – Jardim das Palmeiras.

ESQUINA DO RIO

Nesta sexta (20), a partir das 20h, tem música ao vivo com Eletric Duo com as melhores do Rock e Pop No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com Adriano Silva com as melhores da MPB e Pop Rocj, com serviço de bar completo. Endereço: Rua 1, nº 278 esquina da Av. 29 – Cidade Jardim.

TROPICÁLIA

No sábado (21), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Cleber Gonzaga com as melhores do forró pra você ouvir e dançar. Bora pro Forró. Cheguem cedo para não perderem nada dessa festa que vai ser linda, reserve já a sua mesa 19.99892-8108. Endereço: Av. 42A, nº 328 esquina da Rua 6A – Vila Alemã.

GERAS BAR

Nesta sexta (20) a partir das 19h, tem música ao vivo com Zezinho do Nordeste e Amigos, com excelente repertório bom pra dançar e ouvir, com serviço de bar completo. Endereço: Rua 23, com Av. 23 – Estádio.

RACHÃO DO DIOGO

No domingo (22), a partir das 14h, tem Bingo, com prêmios em dinheiro, Cartelão R\$ 15,00, na 1ª Rodada R\$ 150, 2ª Rodada R\$ 150, 3ª Rodada R\$ 200 e na 4ª Rodada R\$ 1.000, além de várias cartelas extras, e a partir das 18h, tem Baile Dançante, música ao vivo show com o cantor Jothinha. Endereço: Rua 2, nº 18 – Jardim Novo 2.

LANCHONETE DO VALDIR

No sábado (21), a partir das 19h, tem música ao vivo com Zezinho do Nordeste, com excelente repertório pra dançar e ouvir. Endereço: Av. 3, nº 198 – Jardim Nova Rio Claro.

LANCHONETE E PADARIA DON DOC

No sábado (21), a partir 21h, tem música ao vivo com Janny Araújo & Chiquinho dos Teclados, com excelente repertório pra dançar e ouvir. Endereço: Rua 6, nº 630 – Jardim Novo Wenzel.



ARIES (23/3 A 20/4)

Foque no trabalho e encontre soluções práticas, pois o dia será bastante produtivo. Valerá também dar continuidade nos contatos recentes e firmar relações. Parcerias poderão mudar. Vênus e Plutão transformarão padrões de relacionamento e poderão alterar escolhas feitas anteriormente. Aposte só no que pode dar certo e determine seu futuro. Amor com novos planos.



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Negócios e assuntos financeiros ganharão soluções. Busque estabilidade e promova as mudanças necessárias. Conte com suporte da família e de pessoas próximas. Entendimento do passado dissipará velhas mágoas. Aproveite também para eliminar pendências e organizar suas coisas. Sol, Vênus e Plutão encerrarão uma etapa de vida. Transforme padrões e invista num novo futuro!



LIBRA (23/9 A 22/10)

Sonhos ganharão contornos definidos e darão força aos planos de viagem ou de estudos. Durma mais e ceda à preguiça: um pouco de interiorização, terapia e clima sossegado iluminarão objetivos e novas escolhas. Com Sol, Vênus e Mercúrio em seu signo, caminhos de maior realização pessoal ficarão iluminados. Coloque a cabeça em ordem e comece um novo ciclo de vida!



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Notícias de longe, viagem ou conexões internacionais e ação na justiça serão os assuntos em destaque. Amplie os horizontes e a visão de futuro. Você poderá firmar um contrato profissional e garantir mais estabilidade financeira. De um passo maior na carreira: a fase trará sucesso, visibilidade e associações de prestígio. Nova atividade virá na direção dos sonhos.



TOURO (21/4 A 20/5)

Mudanças nas relações de trabalho e rotina aliviarão a carga cotidiana. Finalize uma atividade que não dá retorno ou que se tornou um peso e embarque num novo projeto. O dia trará prazeres e alegrias. Curta o momento, brilhe e confie nos seus instintos. A espontaneidade será a melhor atitude para encarar os desafios de hoje e manter o bom humor. Criatividade e paixão em alta!



LEÃO (22/7 A 22/8)

Encontre novas maneiras de se comunicar e estabilize relações. Este será um bom momento para aumentar a participação social e firmar amizades. Circule, descubra novidades, marque presença nas redes sociais e amplie conexões. Mudanças na rotina e no trabalho trarão mais mobilidade. Notícias e convites de longe balançarão o coração e poderão alterar planos.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Troque confidências com uma amizade e revele sonhos. Duas cabeças pensarão melhor do que uma: você receberá bons conselhos e dicas para viabilizar novos planos. Decida mudanças e finalize um longo ciclo. O dia trará autoconhecimento, sentimentos elevados e renovação dos seus conceitos sobre o amor. Apoie a família, reestruture a casa e se fortaleça interiormente.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Cultive a serenidade e assumo seus poderes. Um mergulho nos sentimentos iluminará os caminhos a seguir. Implante novas estratégias no trabalho, crie projetos e amplie sua voz no mundo. Mudanças acontecerão de dentro para fora e trarão mais segurança nas escolhas. Pense a longo prazo e fortaleça a reputação. Este período trará encontros poderosos, prestígio e relevância.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Assuntos da casa, da família e do passado estarão em destaque. O dia trará lembranças carregadas de emoção. Organize fotografias, arrume armários, selecione livros e doe coisas sem uso. Aproveite também para ir ao encontro de pessoas queridas que fazem parte de sua vida e matar as saudades. Plutão e Vênus aprofundarão vínculos especiais. Aproxime os filhos numa viagem e alegre o coração.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Mude investimentos e decida rumos. O dia trará decisões profissionais e financeiras. Negocie uma proposta ou impulse um empreendimento ambicioso e firme bons acordos. Novas iniciativas estabilizarão o orçamento e ampliarão perspectivas. Aproveite também para se cuidar com carinho e jogar a autoestima para cima. O dia trará empatia nos encontros, fantasias e sensibilidade no amor.



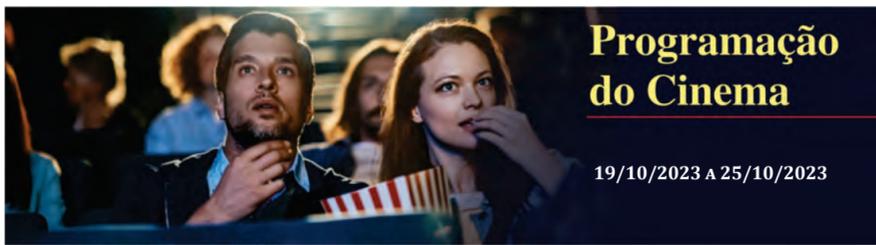
SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Visualize o que quer para o futuro e sonhe alto na carreira. O dia trará popularidade e projeção. Aproveite para fortalecer sua imagem e brilhar publicamente. Mudanças no ambiente social ou na equipe marcarão este período. Assuntos financeiros interferirão nos relacionamentos. Você poderá se afastar de uma amizade ou grupo e iniciar parcerias mais afinadas com seus propósitos.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Carinho, acolhimento e cumplicidade intensificarão uma relação especial. O dia favorecerá o amor em todas as suas dimensões. Concretize planos de casamento, da vida familiar, da casa e ganhe segurança. O orçamento ainda estará curto para tantos sonhos; determine prioridades e contenha gastos excessivos. Estratégias de trabalho darão certo. Aqueça negócios com novas parcerias.



Programação do Cinema

19/10/2023 A 25/10/2023

O EXORCISTA: O DEVOTO

Terror - 16 anos - Duração: 110 min
Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 19h - 21h15
Sáb., Dom., Feriado: 16h45 - 19h - 21h15

O PROTETOR

Ação - 18 anos - Duração: 110 min
Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 21h10
Sáb., Dom., Feriado: 21h10

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE

Animação - Livre - Duração: 90 min
Sala 1: 3D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 14h50
Sáb., Dom., Feriado: 14h30
Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 15h20
Sáb., Dom., Feriado: 15h15
Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h15 - 19h10
Sáb., Dom., Feriado: 17h15 - 19h10

JOGOS MORTAIS X

Terror - 18 anos - Duração: 120 min
Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h25
Sáb., Dom., Feriado: 18h25

SOM DA LIBERDADE

Drama - 14 anos - Duração: 135 min
Sala 3: 2D - Dublado - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.:
20h50 - Sáb., Dom., Feriado: 20h50

UMA FADA VEIO ME VISITAR

Infantojuvenil - Nacional - 10 anos - Duração:
100 min - Sala 3: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 16h15
Sáb., Dom., Feriado: 16h15

A FREIRA 2

Terror - 16 anos - Duração: 110 min
Sala 4: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 21h10
Sáb., Dom., Feriado: 21h35

O LIVRO DOS SONHOS

Drama - 14 anos - Duração: 100 min
Sala 5: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 19h15
Sáb., Dom., Feriado: 17h10
Sala 5: 2D - Legendado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 21h20
Sáb., Dom., Feriado: 21h25

RESUMO DAS NOVELAS

ELAS POR ELAS

Renée garante a Tony e Vic que viu Wagner observando-os. Taís aceita se encontrar novamente com Pedro. Roberto pede ajuda a Vilma para manipular Lara. Pedro declara seu amor por Taís, e os dois se beijam. Carol se interessa por Ulisses, e Wanda acredita que o rapaz é gay. Natália se surpreende ao saber que Pedro está namorando Taís. Cris e Tony decidem fingir que estão namorando. Jonas conta a Giovanni sobre a armação de Helena e Sérgio.

FUZUÊ

Luna e Miguel se escondem e observam a conversa entre Preciosa e Merreca. Barreto localiza o paradeiro de Merreca, e Maria Navalha fica apreensiva. Lampião sugere fazer uma festa na praça com um show de Jefinho. Heitor invade a igreja. Luna salva Preciosa de Merreca. Lampião sugere que Edgar crie um perfil para Gláucia em um aplicativo de

namoro. Conceição, que é uma antiga amiga de Gláucia, a procura. Maria Navalha se preocupa com a falta de notícias da filha. Luna e Preciosa discutem. Barreto prende Pascoal e Merreca. Miguel e Luna prestam depoimento na delegacia. Preciosa é presa.

TERRA E PAIXÃO

Antônio culpa Aline pela maldição de sua família. Caio avisa a Aline que não vai mais procurá-la. Silvério informa a Antônio que associação com tráfico de drogas seria o pior dos cenários para acabar com a carreira de Marino. Agatha garante a Angelina que ninguém irá impedi-la de ocupar o lugar de Irene. Luigi fala com alguém ao celular, avisando para não procurá-lo. Antônio planeja contratar Setembrino, para armar uma cilada contra Marino. Jonatas comenta com Gentil sobre seu interesse por Graça. Irene pergunta a Vinícius se ele mataria alguém por ela. Setembrino entra no quarto de Marino e planta armas e drogas no local.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Um dos ingredientes do brigadeiro	Misturado; mesclado	Quilograma (red.)	Que não é macia (a carne)	Aldeia de índios brasileiros	Transformar "(?)", filme
			Caminhar		
Pequeno papagaio (pl.)	Muito usada (a roupa)				
Irmã da mãe (inf.)			Prefixo de "bicampeão"		Delata; denúncia
300, em algarismos romanos	Período fértil dos animais		Bebida matinal		
		Poema lírico cantado	Contraceptivo uterino		(?) Aegypti: o mosquito da dengue e zika virus
		Torna compreensível		Ato, em inglês	
		Peitos; mamas	Tamanho (abrev.)		
Deixar fora de combate (boxe)					
Acabamento de costura	O sinal da adição (Mat.)		Ensino à Distância (sigla)		
				Superiora de convento	Trocar uma (?): bater papo
(?) Bello, atriz		(?) de vômito, indício de gravidez		Brincar na piscina	
Limpa; higiênica					Extensão de arquivo compactado (Inform.)
A equipe que se opõe a outra	Metal de fios elétricos (símbolo)		Estar dolorido	Ouro, em espanhol	
			Sem companhia		
Vogais de "solo"		Dar título de rei			
		Não cozida			

BANCO. /act - art - illi - ode - oro - - rar. /0/adv@sárra. 23

Solução

R	V	O	R	O	O	O
V	I	H	V	S	R	E
E	O	D	N	C	V	V
D	V	D	E	S	S	V
V	I	S	N	A	R	I
G	E	T	E	M	A	R
E	R	D	O	R	T	D
H	V	E	R	I	N	O
I	C	V	I	S	I	O
N	I	E	D	O	C	O
E	V	C	T	O	E	
I	B	V	I	I	I	
V	D	H	R	N	I	
S	O	I	N	O	I	R
W	D	W	T			

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

7mall

ESTRUTURA COMPLETA EM LOJAS PARA LOCAÇÃO.

PÉ DIREITO ALTO

ESPAÇO DIFERENCIADO

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

VERDEPLAN

FALE AGORA COM NOSSOS CORRETORES: 19 99675 8156

Av 05, n° 575 - Centro

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/ SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Mólico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/ festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (002911)

APTO. ALUGA-SE

QUITINETE MARROCOS

Santana e Vila Alemã (Próximo Unesp), 2 dorms, garagem. 3534-9550 / 9.8171-0010. (002912)

COMERCIAIS ALUGA-SE

BARRACÃOZINHO

RUA 26 - AV 38 E 40 - JD. M. MANIEIRO - COM 3 CÔMODOS ANEXO - F. 9.7112-7992 (002939)

GERAIS

DINHEIRO

Crédito Pessoal; Financiamento de Veículos; Empréstimo p/ aposentados do INSS. CITY CRED - Rua 2, 1021. Fone: (19) 3524-6384. (002913)

ÓLEO DE COZINHA

Na pia nem pensar... Óleo usado é para reciclar! Verde Resíduos. F: (19)3527-1125. (002914)

ESTERCO DE VACAS

Entrega domicilio. 3533-8645 / 9.9749-2850 Whats. (002915)

TERRA
PREPARADA
Vasos e Jardins. F:3533-8645 / 9.9749-2850. (002916)

FESTAS E EVENTOS

ALUGO CHÁCARA P/ FESTAS

Com piscina, churrasqueira, campo de futebol, vôlei de areia. Ligue: 3534-7842 / 3524-4054. (002918)

MOTOS

MOTOS PEÇAS 14

Tudo p/ sua moto. Oficina especializada em Multimarcas, Box rápido e revisão completa. Disk resgate F: (19) 3534-4499 / Watts (19) 7418-7035. (002917)

OUTROS

VENDE-SE JAZIGO

Vendo jazigo de 3 gavetas no Memorial Parque das Palmeiras - Tenho duas unidades Valor R\$ 10.000,00 cada. Tel : 15 99124-6321 (002936)

SERVIÇOS

JC

Instalação e manutenção de Vidros Temperados. Fone: (19) 9.9427-7337. (002909)

LÉO RASPA TACOS

Restauração de piso de madeira. F: 99767-7296 e 997356766. (002910)

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, benefícios, cidadania internacional, imposto de renda, nos procure. F: 3557-7706 / 3557-2865 PREVIDENCI. (002919)

TRANSPORTES

ATENÇÃO PEQUENOS FRETE

Fones: (19) 3523-7240 / 9.9665-4256 Whats: (19) 9.8289-3470. (002920)

VEÍCULOS FIAT

VENDE-SE FIORINO

FURGÃO, ANO MOD. 2009. 33.000,00, FINANÇIA F: 971127992 (002940)

EDITAL

A Comissão de Acompanhamento da Execução Orçamentária e Finanças da Câmara Municipal de Rio Claro, de acordo com as suas atribuições e a luz do que disciplina o Parágrafo Único do Artigo 200 da Resolução nº 244, de 16 de novembro de 2006 (Regimento Interno da Câmara Municipal de Rio Claro), **CONVOCA AUDIÊNCIAS PÚBLICAS** que ocorrerão no Plenário da Edilidade, nos dias 22/11/2023 (quarta-feira), às 14:00 horas e 23/11/2023 (quinta-feira), às 14:00 horas, oportunidades em que serão expostos e debatidos os termos do PROJETO DE LEI Nº 152/2023, de autoria do Prefeito Municipal, que - ESTIMA A RECEITA E FIXA A DESPESA PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2024.

Rio Claro, 17 de outubro de 2023.

ADRIANO LA TORRE
Presidente da Comissão

OBITUÁRIO - MEMÓRIAS - SERVIÇOS

Falecimentos

A família de **JOAQUIM PEREIRA GALVÃO**, participa seu falecimento ocorrido no dia 18/10/2023, aos 59 anos de idade, nesta cidade. O extinto era divorciado. Deixa os filhos: Patrícia, Katia e Debora. O seu sepultamento em 19/10/2023 às 16:30h no Cemitério Parque das Palmeiras de Rio Claro/SP. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **JOSE FERREIRA RAMOS**, participa seu falecimento ocorrido no dia 18/10/2023, às 13:03 horas aos 65 anos de idade, nesta cidade. Deixa DEMAIS FAMILIARES E AMIGOS. O seu sepultamento deuse ontem, 19, às 10:30 horas, saindo o féretro do Velório SÃO JOÃO BATISTA em Rio Claro, para o Cemitério SÃO JOÃO BATISTA em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **LUIS CARLOS RODRIGUES**, participa seu falecimento ocorrido no dia 19/10/2023, aos 51 anos de idade, nesta cidade. O extinto era divorciado. O seu sepultamento em 20/10/2023 às 13:30h no Cemitério São João Batista de Rio Claro/SP. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **ROSANA FERREIRA**, participa seu falecimento ocorrido no dia 19/10/2023, aos 56 anos de idade, nesta cidade. A extinta era solteira. O seu sepultamento em 20/10/2023 às 09:00h no Cemitério São João Batista de Rio Claro/SP. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **RENY CRISTINA ALBINO**, participa seu falecimento ocorrido no dia 18/10/2023, aos 64 anos de idade, nesta cidade. A extinta era divorciada. Deixa os filhos: Rodrigo, Tatiane e Natacha. O seu sepultamento em 19/10/2023 às 14:00h no Cemitério São João Batista de Rio Claro/SP. (Funerária Municipal de Rio Claro)

Orações

ORAÇÃO PARA EMAGRECER
Na manhã de Sábado ,coloque 1/2

copo de água e dentro dele o número de grãos de arroz correspondentes aos quilos que deseja perder. Não coloque a mais do que deseja, pois os quilos perdidos não são recuperados. A noite beba a água deixando os grãos de arroz, completando novamente com 1/2 copo de água. No domingo pela manhã, em jejum, beba a água deixando os grãos de arroz completando novamente com 1/2 copo de água, beba novamente a noite e complete com a água na segunda-feira, em jejum, beba a água com os grãos juntos. Observando: 1 conserve o mesmo copo durante todo o processo, 2 Não faça regime, pois a simpatia é infalível, 3 publique na mesma semana. Chico Xavier. (002935)

NOSSA SRA. DESATADORA DOS NÓS. Virgem Maria, Mãe de ternura, que sempre socorres um (a) filho(a), voltai o vosso olhar compassivo sobre mim e vede o emaranhado de nós que há em minha vida. Vós conheceis o meu sofrimento por causa desses nós. À Maria, entrego a fita da minha vida em vossas mãos, pois não existem nós que não possam ser desfeitos pela vossa intercessão. Peço-vos para desatá-los para a Glória de Deus e por todo o sempre (fazer o pedido). Agradeço, ó Mãe, as graças alcançadas. Peço a vossa proteção não só para mim, mas para todas as pessoas que passam por dificuldades. Amém. Rezar um pai-nosso, uma ave-maria e um glória-ao-pai. (001191)

NOVENA DAS CAUSAS IMPOSSÍVEIS.

Acender 1 vela branca durante 9 dias. Rezar 1 Pai Nosso e 1 Ave Maria, fazer um pedido necessário, um de negócio impossível. Rezar todos os dias com a mesma vela branca que foi acesa no 1º dia. Acender a vela, rezar e apagar assim sucessivamente durante 9 dias, deixe queimar no último dia. No 9º dia mandar publicar mesmo não acreditando, seus pedidos serão atendidos. (002799)

DESPACHANTE SÉRGIO

Automóveis, caminhonetes, ônibus, micro-ônibus, motos e similares

LICENCIAMENTO
2023
OUTUBRO
PLACA FINAL:
7E8

32 anos no mercado
com qualidade
e credibilidade

**SEU DOCUMENTO
ESTÁ ATRASADO???**
No Despachante Sérgio
você parcela a
documentação em até
12 vezes no cartão
de crédito - Aproveite!

(Sob Consulta no Cartão)



3534-5966

Rua 10 nº399 (C/ Av. 15) - São Benedito

A Verde Plan tem o empreendimento que combina com a **realização dos seus sonhos.**



VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

O melhor momento é agora!

pappo



POR FLÁVIO RICCO COLABORAÇÃO JOSÉ ARL OSNERY

RAINHA DA PÉRSIA SERÁ UMA DAS APOSTAS DA RECORD PARA 2024

A Dramaturgia da Record já opera em duas frentes de trabalho, uma seguindo com "Reis" e suas

próximas temporadas, enquanto outra já volta seus olhares para "Rainha da Pérsia", também de autoria

de Cristiane Cardoso.

Entre essas providências, a primeira é dar início aos testes para se

(Divulgação)



Tom e Fabiana Karla

lado, perde um pouco o charme, talvez até a mesma qualidade ou possibilidade de viver os acontecimentos mais de perto, mas não é mais possível seguir com a festa que era antes.

E pode contar

Assim será na Olimpíada de Paris e na Copa do Mundo, que a FIFA inventou de aumentar e realizar, a próxima, em três países diferentes: Estados Unidos, México e Canadá. Imagine encarar uma dessas!

Vai estrear

O Prime Vídeo marcou para 24 de novembro o lançamento da terceira temporada de "LOL: Se Rir, Já Era!", reality show de comédia e improvisação. Desta vez, Fabiana Karla será a copresentadora, ao lado do Tom Cavalcante.



Tá decidido

Para a Olimpíada - 2024 já foi estabelecido que, uma vez mais, a TV Globo vai narrar tudo aqui do Brasil. Primeiro, claro, que os preços em Paris, em se tratando de hospedagem, alimentação e transportes, são sempre muito elevados.

Por outra

Levantamento baseado nas últimas grandes transmissões, Olimpíada do Japão e Copa do Catar, apontou que narradores e comentaristas, lá fora ou aqui, não altera muito a audiência. De um

(crédito João Miguel Júnior)



Luís Roberto, locutor esportivo da Globo

chegar à escolha da protagonista. A personagem é considerada bastante complexa, daí todo um cuidado quanto à atriz a ser definida.

Tudo indica que esse nome será revelado, oficialmente, muito em breve, mesmo porque a ideia é já disparar a sua pré-produção em dezembro e as primeiras gravações em janeiro.

Por ora, sabe-se apenas que Carlo Porto, alguém com presença em várias produções da casa, irá integrar o elenco.

Muito provavelmente, "Rainha

do, após o afastamento de Hélio Doyle da sua presidência, é um dos cotados para assumir a direção de jornalismo da TV Brasil. Albino que tem história no SBT, Cultura, Gazeta...

Jornalismo (2)

E agora, também após a saída de Doyle, poderá se consumir a indicação de José Trajano para dirigir o esporte da TV Brasil.

Tá andando

O piloto, o segundo, do novo programa do Benjamin Back no SBT, vai ser gravado no final de novembro ou começo de dezembro, com direção de Tiago Galassi. A ideia, inclusive, para este próximo já é contar com o cenário definitivo. Estreia depois do Carnaval.

A propósito

Todos os estudos e providências do SBT, naquilo que diz respeito à sua programação, está seguindo o mesmo planejamento. Novidades no ar só para o final de fevereiro ou começo de março. Antes, sem chance. Só que até lá, muitas especulações e plantações.

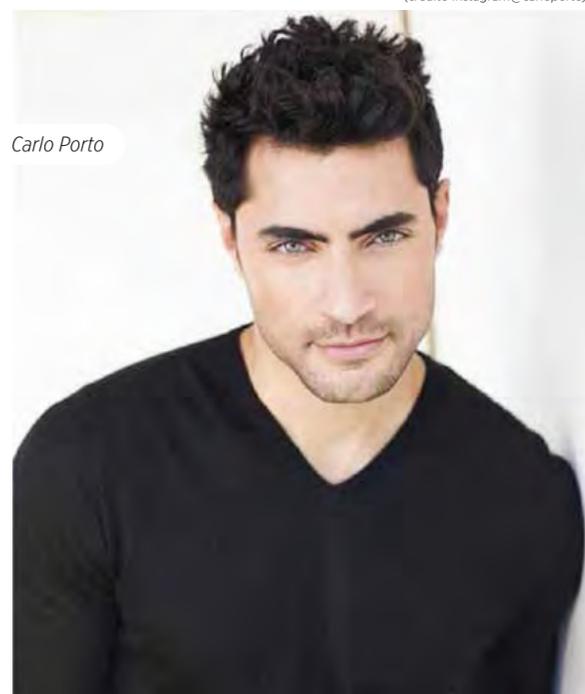
Vai virar música

"A Viagem", novela de Ivani Ribeiro, pode virar um musical, a cargo de Solange Castro Neves, que foi sua colaboradora. Antes de tudo, claro, a Globo, que é a dona dos direitos, ainda terá que autorizar. Por trás disso está a Diosual Stage, braço da produtora Diosual.

da Pérsia" será produzida em um total de 30 capítulos e promete ser uma das grandes apostas da Record para a programação de 2024, assim como uma série especial sobre os

Mamonas Assassinas e "Estranho Amor", que discute a violência contra a mulher. Ambas já inteiramente gravadas e finalizadas.

(crédito Instagram@carloporto)



Carlo Porto

BATE-REBATE

- Sérgio Mallandro vai voltar com o espetáculo "Quem tá desesperado, grita", dia 18 de novembro, no Teatro J. Safra, em São Paulo.
- Luís Andreolli, que já foi repórter e apresentador esportivo, vai participar do "Mesa Redonda", da Gazeta, domingo.
- Warley Santana está no Japão para uma série de shows.
- Direção da Massa FM confirma propostas de interessados em montar equipes de esportes em São Paulo. Mas não tem nada avançado com ninguém.
- O sentimento no "Fofocalizando", do SBT, é que estão todos "à deriva". Aguardando instruções.
- Xuxa e Larissa Manoela são as convidadas do "Cinejornal" desta sexta, às 13h15, no Canal Brasil.
- A cantora espanhola Cecilia Krull vai se apresentar no Rio e São Paulo, Blue Note, dias 25 e 26...
- ... É dela a voz de "My Life Is Going On", música da abertura da série "La Casa de Papel", com mais de 100 milhões de streamings, assim como diversas versões e covers no Youtube.
- Ricardo Linhares está assumindo a supervisão de "Fuzuê"...
- ... Um forte indicativo de que as coisas, nos interiores da novela, não acontecem como deveriam.

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO 9122 - Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2237, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO 9121
Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2227, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm. emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$850.000,00**

CÓDIGO 15744 - Área de 55.000,00m² Jardim Santa Cecilia - Limeira/SP - Valor Venda: **R\$60.000.000,00**



CÓDIGO 8868
Casa, 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala, wc social, cozinha, lavanderia, área de luz e garagem para 2 carros. Ville I - Rio Claro - Valor Venda: **R\$530.000,00**



CÓDIGO 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO 9084
Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm. emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP Valor: **R\$4.444,44**



CÓDIGO 7456
Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Locação: **R\$33.333,33**



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUIDA: 2.513,00 M2 - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$83.333,33**



CÓDIGO 7291
Galpão com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro - Limeira/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**



Código 8442
SALA COM APROXIMADAMENTE 82,00M², WC E COZINHA - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$666,67**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES