

Palco Móvel realiza 2º dia de atividades no Lago Azul

Foto: Divulgação

Realizado pelo Emcena Brasil Produções, em parceria com a Tigre, o Palco Móvel Conexão Cultural Tigre – Os Ciclomáticos Emcena tem mais um dia de atividades no Lago Azul. As apresentações culturais e recreativas acontecem neste domingo (24), das 16h às 21h, com entrada gratuita. Há atrações para adultos e crianças. **Página 6**

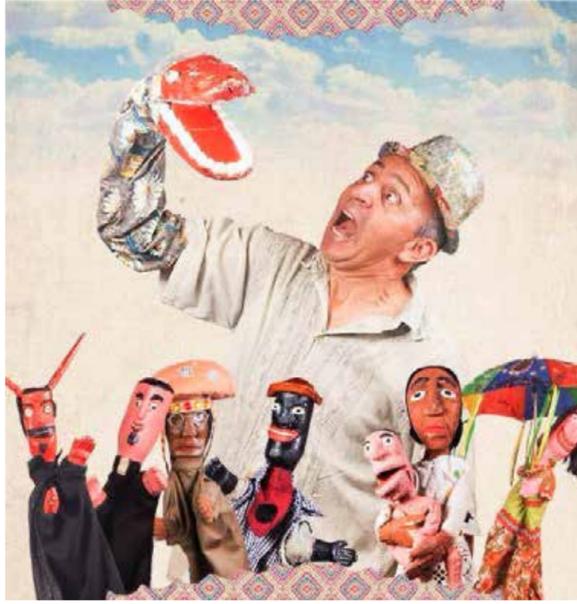


Foto: Divulgação

Domingo Retrô tem exposição de veículos e outras atrações

A Banda Sinfônica dos Ferroviários é uma das atrações do Domingo Retrô que acontece neste 24 de novembro no Lago Azul. O Domingo Retrô é um encontro de veículos antigos onde o público visitante poderá viver momentos de nostalgia. O evento é gratuito, o horário de visitação começa às 9 horas e termina às 13 horas. **Página 6**

Rio Claro criou 2.959 empregos formais em 2024, aponta o Caged

O município de Rio Claro criou 2.959 empregos com carteira assinada entre janeiro e setembro deste ano. O número representa aumento de 22,88% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram criadas 2.408 vagas. Em média, são quase 11 empregos formais gerados

por dia em 2024. Os dados foram apurados pela Fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados Estatísticos) com base no Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho. Em setembro, Rio Claro abriu 78 vagas formais. **Página 3**

VIOLÊNCIA

Homem é morto a tiros dentro de barbearia

Um homem foi assassinado dentro de uma barbearia na Estrada dos Costas, no Jardim das Palmeiras, na manhã de sábado (23). Imagens de câmeras de segurança mostram o momento em que homens armados entram no estabelecimento e realizam cerca de 20 disparos. A vítima é conhecida pelo apelido "Vovô" e teria antecedentes criminais. **Página 4**

SAÚDE

Confira 9 dicas para reduzir o estresse

O estresse é um fator de risco comum e potencialmente perigoso. Embora não seja uma doença em si, o estresse pode contribuir para o desenvolvimento ou agravamento de condições como depressão, ansiedade e burnout. Especialista sugere algumas ações para ajudar a reduzir e controlar os níveis de estresse. **Página 12**

Amadorzão define finalistas da temporada 2024 neste domingo

Foto: Reprodução/Instagram/Thalita Viscardi

O futebol amador rioclarense vai conhecer neste domingo (24) os finalistas da temporada 2024. A competição promovida pela Liga Municipal de Futebol, com o apoio da prefeitura, realiza no estádio Schmidtão rodada dupla dos jogos de volta da fase semifinal. A ordem dos confrontos é a seguinte: 8h - Porto x Boa Vista e 10h - Juventus x Família CVZ. Nos jogos de ida, a Família CVZ venceu o Juventus por 1x0 e Boa Vista e Porto empataram em 2x2. **Página 8**



Gaetano Di Mauro fatura sua 1ª pole position na Stock Car

Foto: Divulgação/Cavaleiro Sports



Neste sábado, foi realizada a classificação da etapa de Goiânia da Stock Car, penúltima da temporada de 2024. Apresentando bom ritmo desde o começo da atividade, Gaetano Di Mauro confirmou sua primeira pole position na categoria. A segunda fila será constituída por Guilherme Salas (3º) e Daniel Serra (4º). A corrida será neste domingo (24), às 12h15. Após essa etapa, restará a última prova da temporada, no Autódromo de Interlagos. **Página 9**



Thiago Fontana

BEAUTY AND FASHION

A jovem mamãe Giovana

Páginas S2 e S3

FLASH

Ciesp RC celebrou 75 anos

Páginas S4 e S5

NEXUS

Rotaries têm ações contra a poliomielite

Página S6

VIAGENS&DESTINOS

Ligonier tem história e diversão

Página S8

EVENTO

Saúde dos negros em discussão

Página 2

CULTURA

RC retoma Concertos do Advento

Página 5

TARDE DANÇANTE

Alex Sander anima baile no Veteranos

Página 5

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Comunidade negra participa de evento de saúde neste domingo

Neste fim de semana o Comitê Técnico de Saúde da População Negra de Rio Claro realiza duas atividades. Uma delas será neste domingo (24), às 9 horas, e o assunto será prevenção em saúde com palestra do médico mastologista Georges Dorilien, na Associação Tamoyo (Rua 13, nº 11, Bairro do Estádio). A atividade da Fundação Municipal de Saúde é voltada a toda a população negra do município. O médico falará sobre prevenção e cuidados relacionados ao câncer de mama e ao câncer de próstata. No local também haverá aferição de pressão arterial e glicemia capilar e realização de testes rápidos para identificar infecções sexualmente transmissíveis. Além disso, homens a partir de 50 anos poderão fazer agendamento de exame PSA e mulheres da comunidade negra com mais de 40 anos terão acesso ao agendamento de mamografia. No sábado (23), houve apresentação de dança sênior, com Reisa Cristiane de Paula Venâncio, no Jardim Público. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

► **Mostra teatral.** A prefeitura de Santa Gertrudes, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, Oficinas Culturais e Cia. Teatral Caboclo Ventura, encerra a 7ª Mostra Teatral neste domingo (24). Às 16h e às 20h, haverá a apresentação do espetáculo "Entre Asas, Antenas e Baygon!", adaptação do texto "Insetos" de Jo Bilac com direção de Brenda Seneme. Além dos espetáculos teatrais, haverá oficinas e performance. A 7ª Mostra Teatral acontece no Auditório Municipal "Leandro Filier Netto" (Rua 1, nº 790, Centro), com entrada gratuita. Mais informações pelo telefone (19) 3545-4488.

► **Campanha Natal Premiada.** O Shopping Rio Claro realiza até 2 de janeiro de 2025 a campanha de Natal que sorteará 1 vale-viagem com sorteio pela Loteria Federal. Para participar, os clientes devem juntar R\$ 300,00 em compras nas lojas e quiosques inscritos na promoção. O participante terá direito a 1 número da sorte para concorrer a 1 vale-viagem no valor de R\$ 25.000,00. Para participar é simples: basta fazer seu cadastro pessoal na web app promocao.shoppingrioclaro.com.br no período da promoção e fazer o upload das fotos das notas fiscais de compras no período da promoção. Outra opção é o cliente fazer o cadastro das notas fiscais nos tablets de autoatendimento.

► **Verificação de taxímetros.** Os taxistas de Rio Claro já podem consultar no site do Ipem-SP (www.ipem.sp.gov.br) as datas das verificações. A próxima está programada para ocorrer no período de 26 a 29 de novembro, de terça a sexta-feira, conforme horários dis-

poníveis no sistema, sendo o ponto de partida na Avenida Ulysses Guimarães, nº 2.327, Vila São Miguel. A ação é realizada pelo Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do governo do estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, que tem como objetivo promover a confiança nas relações de consumo.

► **Moradias populares.** Cordeirópolis está entre os 560 municípios brasileiros que vão receber moradias do Novo Minha Casa, Minha Vida (MCMV), programa de habitação do governo federal. A cidade será contemplada com 25 novas unidades habitacionais, nesta primeira fase do Programa. A secretária municipal de Justiça e Cidadania, Sandra Santos, afirma que a atual administração se empenhou para ser contemplada no programa. O local das construções será no novo bairro, Jardim dos Ipês, próximo ao Distrito Flaminio de Freitas Levy.

► **Corte de mato e limpeza.** A prefeitura de Rio Claro realizou na quinta-feira corte de mato e limpeza na Rua 14, na região do Bairro do Estádio. As equipes da Secretaria de Serviços Públicos retiraram lixo e entulho, limpam canteiro central, fizeram varrição e outros serviços. Assim como outras ações de zeladoria, a limpeza de vias, terrenos e canteiros centrais vem sendo intensificada pela prefeitura. A prefeitura reforça a orientação para que a comunidade não deposite lixo e outros materiais nos canteiros centrais e áreas públicas. Ações similares de manutenção são realizados ininterruptamente pela prefeitura e todas as regiões são atendidas.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 15°
↓ 28°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★★★

● DIA 24 DE NOVEMBRO DE 1974

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Uniroyal-continua a ser ponto de interrogação** – Esclarecimentos da Comissão de Poluição Ambiental. A meta do prefeito Giovanni é de Oreste A. Giovanni é de DESENVOLVIMENTO E HUMANIZAÇÃO, o que equivale dizer que se esforça pelo progresso rioclarenses, sem que a cidade se torne desumana. Nesse sentido, naturalmente, incluem-se medidas para evitar os perigos da poluição.

► **Mais um recorde do Consórcio Nacional Ford em Rio Claro.** Nos dias 19 e 20 últimos, tiveram lugar nas dependências da "DIRASA" – avenida 3 n. 312, as assembleias do Consórcio Nacional Ford em Rio Claro, com a movimentação de 7 Grupos, onde foram entregues 18 carros, aos diversos consorciados.

► **Prefeito Municipal promulgou a Lei Orçamentária para 75 – Em Saúde e Promoção Social serão gastos Cr\$ 1.700.000,00.** O sr. Oreste Armando Giovanni, Prefeito Municipal, promulgou nesta semana a LEI de n.º 1.362/74, que fixa a receita e a despesa do Município de Rio Claro para o exercício de 1.975, num total de Cr\$ 30.295.000,00.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Braga Netto

Foto: Marcello Casal Jr/Agência Brasil



• No cenário esportivo, o torcedor brasileiro não verá mais o narrador Galvão Bueno na tela da Globo. O profissional deixou a rede do plim-plim após 43 anos de vínculo. O apresentador deixou a emissora e fechou contrato com a Amazon Prime Video. As informações são da Folha de S.Paulo. Na plataforma de streaming, Galvão vai narrar o Campeonato Brasileiro de 2025. Ele também tem planos de reativar seu canal no YouTube que deixou de lado a pedido da Globo. Ou seja, o torcedor fã do apresentador não ficará órfão, mas para acompanhá-lo na nova casa terá que desembolsar o valor da assinatura da Amazon Prime Video.

• Por aqui, o Velo Clu-

be apresentou o novo elenco e comissão técnica, e iniciou os treinamentos para a disputa no Paulistão da Série A1 em 2025. Por enquanto, os treinos acontecem "fora de casa", já que o estádio Benitão está em reforma para atender as exigências da Federação Paulista de Futebol. O time está no Grupo 4 do campeonato, ao lado de Palmeiras, Ponte Preta e São Bernardo. Velo Clube retorna à Série A1 do Campeonato Paulista após um jejum de 45 anos, e a meta é permanecer na elite do futebol paulista. Com certeza, esse é o desejo da diretoria do clube, comissão técnica, elenco e toda a torcida velista. É uma batalha dura, mas o time já mostrou que tem condições de vencê-la. Vamos torcer.

Alexandre de Moraes

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



Jair Bolsonaro

Foto: Valter Campanato/Agência Brasil



• A semana não foi boa para o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Ele foi um dos 37 indiciados pela Polícia Federal, e inquérito que apura suposto golpe de estado em 2022. O relatório final da investigação já foi encaminhado ao Supremo Tribunal Federal (STF) na última quinta-feira (21). Bolsonaro, claro, nega as acusações e usou as suas redes sociais para criticar, mais uma vez, o Alexandre de Moraes, relator do processo no STF. "O ministro Alexandre de Moraes conduz todo o inquérito, ajusta depoimentos, prende sem denúncia, faz pesca probatória e tem uma assessoria bastante criativa. Faz tudo o que não diz a lei", criticou Bolsonaro. Ele disse que irá esperar o seu advogado para avaliar o indiciamento. "Tem que ver o que tem nesse indiciamento da PF. Vou esperar o advogado". É claro que toda pessoa tem direito a se defender, mas fica difícil que todo um processo, conduzido por instâncias diferentes e envolvendo diversas

pessoas, seja totalmente falacioso. Afinal, que iria arriscar a carreira dessa forma?

• Outra trend da semana foi a divulgação do plano para assassinar o presidente Lula. A Polícia Federal (PF) prendeu, na última terça-feira (19), cinco suspeitos de planejarem as mortes do presidente Lula, do vice-presidente Geraldo Alckmin (PSB) e do ministro Alexandre de Moraes, do STF, durante a Operação

Contragolpe. O documento golpista previa o envenenamento, o uso de explosivos e armamento pesado para "neutralizar" Lula, Alckmin e Moraes. O plano teria sido feito por militares e impresso no Palácio do Planalto em novembro de 2022. E tudo teria sido discutido na casa do general aposentado e ex-ministro da Defesa, Walter Braga Netto, que foi candidato a vice de Bolsonaro em 2022. Aliás, Braga Netto foi um dos indiciados pela PF junto com o general Augusto Heleno, que chefiou o Gabinete de Segurança Institucional (GSI) durante o governo de Bolsonaro. A pergunta que não quer calar, e que todos estão fazendo é se o ex-presidente tinha ciência dos fatos. Ele nega. No entanto, segundo a PF, os indícios são fortes de que Bolsonaro tinha "pleno conhecimento" da trama. Mas não basta apenas falar, tem que provar.

• O pior é repercussão negativa já que o caso ganhou

Luiz Inácio Lula da Silva

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez
Correspondente internacionaladjoribr
JORNAL DO INTERIORCNIJ CADASTRO NACIONAL DE JORNALIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNIJ 0253

Mega Inauguração Novo Covabra

Preço imbatível com a
qualidade Covabra que
você já conhece.

29 de novembro às 09h
Av. Visconde de Rio Claro, 2230



Local

Balanço Caged: Rio Claro criou 2.959 empregos formais em 2024

Levantamento é referente ao período de janeiro a setembro. O número representa um aumento de 22,88% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram criadas 2.408 vagas

Ednéia Silva

O município de Rio Claro criou 2.959 empregos com carteira assinada entre janeiro e setembro deste ano. O número representa um aumento de 22,88% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram criadas 2.408 vagas. Em média, são quase 11 empregos formais gerados por dia em 2024. Os dados foram apurados pela Fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados Estatísticos) com base no Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego.

Somente em setembro, Rio Claro abriu 78 vagas formais, resultado de 3.205 admissões e 3.127 desligamentos. Com isso, o estoque (quantidade total de vínculos celetistas ativos) de empregos atingiu 67.693 em setembro contra 66.013 registrado em setembro de 2023.

Apesar de positivo, o resultado de setembro é pior do que o verificado em agosto, quando o município gerou 357 empregos com carteira



Foto: Pablo Jacob/Governo de SP

Rio Claro criou 2.959 empregos com carteira assinada entre janeiro e setembro deste ano

assinada, segundo o Caged. O melhor desempenho do ano ocorreu em março quando foram abertos 577 postos de trabalho formais, seguido de janeiro com 565.

Os dados levam em conta os cinco grupos de atividades econômicas analisados pelo Caged. Por setor, a distribuição dos novos empregos formais no município se deu da seguinte forma: indústria (1.459 vagas em 2024 ante 672 no mesmo período de 2023), serviços (1.105 - 941), construção civil (338 - 727), comércio (26 contra -32 em 2023) e agricultura (31 - 100).

Conforme os dados da Fun-

dação Seade, indústria, serviços e comércio melhoraram os resultados neste ano, enquanto construção civil e agricultura pioraram na comparação com o ano passado. Destaque para o desempenho da indústria que saltou de 672 vagas de janeiro a setembro de 2023 para 1.459 empregos no mesmo período deste ano, um crescimento de 117,11%. No setor de serviços, a alta foi de 17,43%. Por outro lado, a construção teve queda de 53,50% e agricultura caiu 69%.

Microrregião

O município de Analândia

abriu 56 empregos formais de janeiro a setembro deste ano ante 85 no mesmo período do ano passado, uma diminuição de 34,11%. Corumbataí saiu do saldo negativo de 17 vagas em 2023 (jan-set) para 91 em 2024 (jan-set).

O saldo anual de Ipeúna subiu de 86 (jan-set/2023) para 197 (jan-set/2024), aumento de 129,07%. Já em Itirapina o crescimento foi de 51,87%, passando de 455 vagas (jan-set/2023) para 691 vagas formais no ano (jan-set/2024). Santa Gertrudes tinha saldo anual de 700 vagas em setembro 2023 (jan-set) frente a 754 neste ano, alta de 7,71%.

Rodovia SP-310: novo radar inicia operação na serra de Corumbataí

Divulgação

Um novo radar entrará em operação no trecho de serra da SP 310 - Rodovia Washington Luís, em Corumbataí, a partir desta segunda-feira (25). O equipamento está instalado no km 194+600 na pista sentido Capital e as velocidades máximas permitidas no local são de 80 km/h para veículos leves e de 60 km/h para veículos pesados.

O aparelho inicia fiscalização após aprovação e homologação do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), órgão responsável pela aplicação das multas. A instalação do equipamento atende a uma determinação do contrato de concessão. A autorização para o início de operação do novo radar foi publicada na edição do Diário Oficial do Estado da última segunda-feira (18).

A medida contribui com os esforços da Eixo SP para melhorar



Trecho da serra da Rodovia Washington Luís (SP-310)

a segurança viária, especialmente em trechos de serra, onde o relevo e o trânsito intenso exigem maior atenção. Para Viviane Riveli de Carvalho, coordenadora de Segurança

Viária da Eixo SP, a fiscalização eletrônica é importante aliada para o respeito aos limites de velocidade, o que ajuda a reduzir o risco de acidentes.

O novo equipamento está instalado no km 194+600 (pista Sul) da Rodovia SP 310. Os limites de velocidade na pista são de 80/60.

123 Milhas: prazo para incluir nome na lista de credores vai até esta terça-feira

Agência Brasil

Consumidores lesados pela 123 Milhas têm até esta terça-feira (26) para solicitar a inclusão na lista de quem tem valores a receber ou corrigir o valor a ser devolvido. Para isso, devem acessar o site da Administradora Judicial e verificar se seus dados foram devidamente incluídos na Lista de Credores e se os valores dos créditos estão corretos.

O edital publicado pela Justiça de Minas Gerais, responsável pelo processo, informa que todos os pedidos de ressarcimento devem, obrigatoriamente, ser feitos no site indicado pela Justiça.

A Defensoria Pública de Minas Gerais (DPMG) explica que, a partir da consulta, podem surgir três casos diferentes, com procedimentos

exclusivos para cada um. A explicação sobre como proceder em cada caso, pode ser vista na cartilha elaborada pela DPMG.

A cartilha também mostra o caminho para os consumidores, que ainda não foram inseridos na lista, realizem pedidos para que seus nomes e seus respectivos valores sejam incluídos na recuperação judicial e no plano de pagamento. Todos esses procedimentos podem ser realizados pelos próprios consumidores pela internet.

A orientação da DPMG é a de que o consumidor não deixe a habilitação de créditos ou a apresentação de divergências quanto aos seus dados pessoais e valores a receber, ou mesmo a leitura da cartilha, para a última hora, já que existem prazos previstos em lei para que os documentos ser reunidos e apresentados.

Procon-SP

A assessora técnica do Procon-SP, Patrícia Dias, disse que a expectativa do órgão é a de que todos os prejudicados que fizeram a habilitação como credores no processo de recuperação judicial da empresa sejam ressarcidos. "É fato que a empresa tem patrimônio que a própria Justiça já separou. Este momento da recuperação é a identificação de todos os credores para depois fazer o balanço para saber qual o patrimônio e o montante da dívida", explicou.

Ela alerta os consumidores que, mesmo que tenham procurado os órgãos de defesa do consumidor municipais ou estaduais, é fundamental também registrar seus dados e enviar a documentação pertinente no site mencionado, para que conste expressamente na Recuperação Judicial, e seja considerado credor da 123Milhas.

ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

Vitórias no Jiu-jitsu são retratadas pelo Legislativo em homenagem

O vereador Alessandro Almeida (Podemos) realizou entrega de moções de aplausos a atletas e professores da academia Mendes JJ pelos resultados obtidos no campeonato internacional de Abu Dhabi - AJP Tour, edições Brasília e Chile, realizados nos dias 15 e 28 de setembro deste ano, respectivamente.

Os atletas Pietro Mastroianni Maligieri, Leonardo Vinícius Canato dos Santos e Vitor Hugo Borges rece-

beram medalha de ouro em Brasília. Já no Chile, a medalha de ouro foi conquistada por Leonardo Vinícius Canato dos Santos e Vitor Hugo Borges.

"Nossos parabéns aos atletas e professores Eduardo Mendes e Vinícius Henrique pelo empenho e resultados brilhantes, que elevam o nome de Rio Claro para todo o mundo!", comentou Alessandro Almeida ao entregar as homenagens. (Fonte: Divulgação)



Foto: Divulgação

La Torre acompanha etapa Campinas de ações em defesa dos direitos da mulher

O governo do estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Políticas para a Mulher e em parceria com outros órgãos estaduais, promoveu na quinta-feira (21), a etapa Campinas da campanha "SP Por Todas: 21 dias Por Elas". Os trabalhos, realizados no auditório do Instituto Agrônomo de Campinas (IAC), foram coordenados pela secretária estadual de Políticas para a Mulher, Valéria Bolsonaro. A comitiva local, além de La Torre, contou também com as integrantes do grupo Mulheres pela Fé.

A etapa Campinas teve início com a apresentação do painel Rompendo Ciclos, que reuniu especialistas de renome na pauta feminina. A campanha paulista dá visibilidade ao movimento "21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência Contra a Mulher", que tem alcance internacional e envolve tanto o poder público quanto a sociedade civil. O nome adotado em SP faz alusão à efeméride e reforça o movimento do SP por Todas, que é perene.

"Essa campanha demonstra nosso compromisso cotidiano em fortalecer políticas públicas que protejam, deem voz e apoio às mulheres. Queremos que cada paulista se sinta amparada, informada e apta a acessar oportunidades

efetivas para romper ciclos de violência e alcançar sua autonomia", afirma a secretária Valéria Bolsonaro.

Entre as palestrantes da etapa Campinas, destaque para a presidente da Associação Assistência e Liberdade, Sônia Maria Teixeira, que falou sobre os desafios da mulher para que os seus direitos dentro e fora de casa possam ser realmente respeitados. "Os desafios são diários. Precisamos nos unir para que possamos ter políticas públicas que assegurem principalmente a nossa vida", disse Sônia ao lamentar o número elevado de feminicídios que ainda é registrado no país.

La Torre, que acompanhou as palestras no IAC, ratificou a importância do trabalho desenvolvido pelo governo paulista por meio da secretária Valéria Bolsonaro. "Estamos avançando. Um exemplo disso, é que agora a mulher que conta com medida protetiva, vai poder controlar a distância do agressor por meio de um dispositivo ligado a tornezela eletrônica", destacou o vereador. "Estamos programando a etapa Rio Claro para que possamos discutir estes assuntos em nossa cidade", completou o parlamentar. (Fonte: Divulgação)



Foto: Divulgação

Homem é morto a tiros dentro de barbearia em Rio Claro

Crime ocorreu na manhã de sábado, 23; polícia investiga como execução

Ramon Rossi

Um homem foi assassinado dentro de uma barbearia localizada na Avenida dos Costas, no Jardim das Palmeiras, na manhã de sábado, dia 23. Imagens de câmeras de segurança mostram o momento em que homens armados chegam em um carro branco, entram no estabelecimento e realizam cerca de 20 disparos. A quantidade exata de tiros que atingiram a vítima não foi confirmada até o fechamento da edição.

A ação toda durou menos de 30 segundos, conforme mostram as imagens. No momento dos disparos, várias pessoas passam pela via. Depois que os indivíduos terminam de atirar e fogem no veículo, é possível ver que algu-

mas pessoas saem de dentro do estabelecimento correndo. Uma delas grita pedindo que a polícia seja chamada.

De acordo com a Polícia Militar, o homem morto é conhecido pelo apelido “Vovô” e teria antecedentes criminais por tráfico de drogas, mas sua identidade oficial também não foi divulgada. A Polícia Civil iniciou as investigações e trata o caso como possível execução. O corpo foi encaminhado ao IML (Instituto Médico Legal).

O aumento no número de assassinatos é alarmante em Rio Claro. Este é o 23º homicídio registrado na cidade em 2024. Somente em novembro, já são três mortes registradas. No último dia 17, Renan Andrioli de Almeida foi assassinado no bairro Consolação. No começo do mês, no dia 9, José Edésio de Barros Barbosa foi morto no Jardim das Nações II.



Câmeras de segurança registraram o crime no Jardim das Palmeiras

Foto: Reprodução/Câmera de Segurança

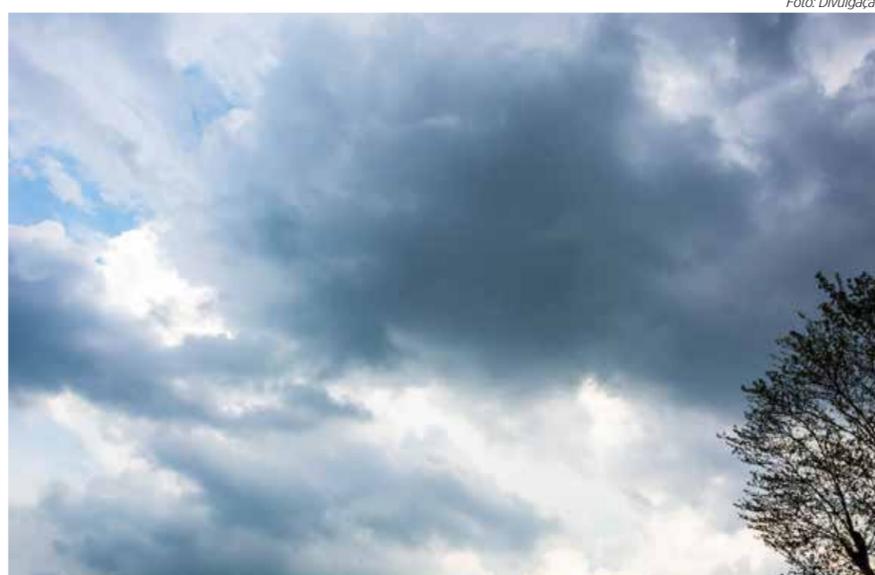
Domingo promete céu nublado e tempo fresco, mas semana será de calor em Rio Claro

Previsão do tempo mostra que umidade do ar deve ficar elevada

Ramon Rossi

O clima em Rio Claro neste domingo, dia 24, será marcado por períodos de céu nublado durante o dia, com temperaturas que devem variar entre 14°C e 21°C, de acordo com o Climatempo consultado pelo Diário. Não há previsão de chuva, mas a umidade do ar deve ficar elevada, alcançando até 97%, o que pode trazer sensação de frescor mesmo com o tempo encoberto. A noite será mais agradável, com poucas nuvens no céu.

Ao longo da próxima semana, as temperaturas devem subir progressivamente, com máximas alcançando 33°C já na quarta-feira, dia 27. O calor será acompanhado por sol com algumas nuvens durante o dia, mas há possibilidade de pancadas de chuva isoladas a partir de quinta-feira, dia 28, especialmente no final da tarde, se intensificando na sexta, dia 29. Esses temporais, típicos da primavera, ajudarão a



Com temperaturas entre 14°C e 21°C, não há previsão de chuva no começo da semana

aliviar o clima abafado e a renovar a qualidade do ar na região.

A semana ainda reserva noites amenas, com mínimas oscilando entre 15°C e 21°C. De acordo com especialistas ouvidos pelo Diário, essa alternância de temperaturas torna a época propícia para ativi-

dades ao ar livre durante as manhãs e finais de tarde, enquanto o calor mais intenso deve ser enfrentado no período da tarde.

Os índices de radiação ultravioleta permanecerão altos, por isso, é importante se proteger do sol com roupas adequadas, chapéus e prote-

ção solar ao longo do dia, especialmente para quem fica exposto ao sol por mais tempo. A recomendação é manter-se hidratado e atento às mudanças no tempo, já que a previsão pode incluir chuvas rápidas e localizadas nos próximos dias.

Encerramento do projeto Ler para Imaginar reúne crianças para contação de história

Evento acontecerá na terça (26), no Sesi em Rio Claro, com participação de mais de 140 estudantes

Divulgação

Nesta terça-feira, dia 26, a cidade de Rio Claro será palco do encerramento do projeto Ler para Imaginar, uma iniciativa que vem transformando a relação de crianças com a leitura e a escrita. O evento, que acontece às 8h no teatro do Sesi, reunirá estudantes, responsáveis, educadores e convidados para uma manhã de atividades culturais.

O Ler para Imaginar é sediado no Projeto Integra da Escola Municipal Profa. Sueli Marin e realizado pelo ProAc – Programa de Ação Cultural do governo do estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústrias Criativas, com produção da Girasol Caminhos Criativos e patrocínio do Instituto Carlos Roberto Hansen (ICRH) – o braço social do Grupo Tigre.

Um dos destaques da programação será a apresentação da atriz e contadora de histórias Leda Fer-

nandes, conhecida por seu trabalho no projeto A Hora do Conto, que também tem a participação da musicista Adriane Médola. Leda conduzirá uma contação de histórias baseada na obra “Lolo Barnabé”, de Eva Furnari.

Após esse momento lúdico, acontecerá a entrega dos livros artesanais “A floresta encantada” e “O bairro que não tinha cor”, confeccionados pelos alunos nas oficinas culturais, além dos certificados de participação. Além dos cerca de 50 alunos que participaram ativamente das atividades do Ler para Imaginar, a cerimônia contará ainda com a presença de outras turmas da Escola Municipal Profa. Sueli Marin, localizada no Jardim São João. No total, o evento espera receber cerca de 140 participantes.

“Foi lindo acompanhar o envolvimento e a evolução das crianças, e é com imensa alegria que celebramos nossa participação nesse projeto que trouxe oportunidades únicas de incentivo à imaginação e vivências de qualidade em expressões artísticas”, relata Cleonilda da Conceição Machado, vice-diretora do projeto Integra.

Professora Nathielle Rodrigues se apresenta no Theatro Municipal de São Paulo

Evento gratuito ocorre no dia 15 de dezembro e marca nova conquista na carreira da cantora rio-clarense

Divulgação

A professora de canto Nathielle Rodrigues, reconhecida por seu trabalho à frente do Coral do CPP Rio Claro, se prepara para uma apresentação especial no Theatro Municipal de São Paulo no próximo dia 15 de dezembro, às 11 horas, sob a regência do maestro Wagner Polistchuk.

A entrada é gratuita, com reserva de ingressos disponível a partir de 13 de dezembro, às 12h, no site oficial. Cada pessoa

poderá reservar até dois ingressos. Parte dos ingressos também será distribuída no local no dia do evento, a partir das 18h.

A apresentação marca o reconhecimento do talento de Nathielle, vencedora da terceira edição do Concurso de Canto Lírico Joaquina Lapinha, realizado pelo Conservatório de Tatuí. Ela foi agraciada com o Prêmio Maria d’Aparecida e integrará o elenco de solistas da Temporada Lírica de 2025 do Theatro Municipal de São Paulo.

Sobre a conquista, Nathielle comenta que o concurso realiza seleção por todo o país, com diversas eliminatórias e acontece pelo terceiro ano. “Estou muito feliz, com grande entusiasmo e acredito que será uma expe-

riência fascinante, pois cantar em uma das maiores casas de espetáculos do país é uma grande honra”, declara. No recital de premiação, Nathielle apresentará duas árias acompanhada pela orquestra do Theatro Municipal. O programa inclui “Depuis le jour”, da ópera Louise de Gustave Charpentier, e “Signore Ascolta”, da ópera Turandot de Giacomo Puccini.

A preparação para o evento envolve dedicação intensa. “Ser cantora lírica traz vários desafios e é um caminho pouco convencional, requer muita dedicação, exige muitos cuidados com a voz e a saúde vocal. Durante todo o processo tenho sido acompanhada por fonoaudióloga, realizo exercícios vocais, de respiração e

tenho uma rotina de preparação”, explica a cantora.

Trajatória

Nathielle iniciou sua trajetória musical em corais e projetos de Rio Claro. Licenciada em música, arte-educação e canto lírico, possui formação pelo Conservatório de Tatuí e especialização em arte-educação e arteterapia. Desde março de 2023, coordena o Coral do CPP Rio Claro, onde ensina canto para adultos a partir de 18 anos.

As aulas acontecem às quintas-feiras, às 19h, no Centro Cultural Roberto Palmari. Informações podem ser obtidas pelo WhatsApp (19) 9.9738-9447 ou no Instagram (@coralcpprioclaro e @nathieilerodrigues).



A professora de canto Nathielle Rodrigues se apresentará no Theatro Municipal de São Paulo

Foto: Divulgação

Variedades

Concertos do Advento são retomados em RC

O evento irá homenagear a irmã Hermínia Maria Zago, que faleceu em fevereiro de 2023 aos 92 anos de idade. Programação tem apresentações até 26/12

Ednéia Silva

No mês de dezembro, Rio Claro terá de volta os Concertos do Advento cuja programação terá diversas apresentações musicais. O evento irá homenagear a irmã Hermínia Maria Zago, que faleceu em fevereiro de 2023 aos 92 anos de idade. A religiosa era muito ligada à música e ensinou essa arte para várias gerações.

O retorno dos Concertos do Advento tinha sido anunciado pelo presidente da Orquestra Filarmônica de Rio Claro, William Nagib Filho, em entrevista ao programa Diário MA TV no dia 18 de outubro (veja no link <https://www.youtube.com/watch?v=k-UiXXufdac>)

A programação dos Concertos do Advento começou no último sábado (23) apresentação do Coral Lírico "O Mensageiro" com músicas africanas (Negro Spirituals), em homenagem ao Dia da Consciência Negra, comemorado em 20 de novembro.

A agenda continua nesta terça-feira (26) com abertura

das exposições "Irmã Hermínia Maria Zago: Quando Canta o Coração", "Natividade", "Boas Festas" - artesanato de Mônica Lucchini com participação do pianista Silas Massini. O evento será realizado a partir das 20 horas na Casa de Cultura Paulo Rodrigues, localizada à Rua 4, nº 583, entre as avenidas 11 e 13, no Centro de Rio Claro. A visita acontecerá de 28 de novembro a 22 de dezembro, diariamente, das 15 às 21 horas.

O próximo evento dos Concertos do Advento será realizado no dia 1º de dezembro. O público poderá apreciar apresentação de Lucas Penteado e Quinteto Místico no Casarão da Cultura (Av. 3 com Rua 7, Centro), às 20 horas. A programação segue no dia 3 de dezembro com apresentação de

corais infantis na capela do Colégio Puríssimo Coração de Maria.

Um dos destaques da programação é o Concerto de Natal que promoverá o encontro das orquestras de Rio Claro em apresentação conjunta. As orquestras Filarmônica e Sinfônica e a Banda União dos Artistas Ferroviários vão brindar o público com um concerto especial que terá participação de corais e artes cênicas. O evento será realizado na Igreja Matriz São João Batista, às 20 horas.

Os Concertos do Advento serão encerrados no dia 26 de dezembro com recital de piano e flauta com o Duo Cerri Botelho composto por Flávio Botelho e Sérgio Cerri. O recital será às 20 horas na Casa de Cultura Paulo Rodrigues. Não percam!



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Programação dos Concertos do Advento terá apresentação conjunta das orquestras no dia 23/12

Alex Sander anima a Tarde Dançante da Sociedade Veteranos neste domingo

Geraldo Costa Jr.

Ótima opção de lazer para todas as idades, a tradicional Tarde Dançante da Sociedade Veteranos, deste domingo (24), terá a presença musical de Alex Sander, a partir das 15 horas.

Um dos mais concorridos cantores de Rio Claro e região, Alex Sander tem um expressivo número de fãs e admiradores que o acompanham onde quer que se apresente já

desde muitos anos. Com um repertório dos melhores e diversificado atende a todos gostos botando todo mundo pra dançar.

A Sociedade Veteranos de Rio Claro tem sua sede na Avenida 8 No. 979 esquina com Rua 10 no Bairro Santa Cruz. Não há exigência de traje. Ingressos para não sócios custam R\$25,00. Sócios e frequentadoras têm entrada livre com apresentação na portaria do clube da carteirinha e recibo mês de Novembro/2024.



Foto: Divulgação

Tarde Dançante na Sociedade Veteranos terá Alex Sander neste domingo

RESGATANDO OS CONCERTOS DO ADVENTO

EVENTOS MUSICAIS

uma HOMENAGEM A IRMÃ HERMINIA MARIA ZAGO

<p>26 NOV</p> <p>ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES</p> <p>"IRMÃ HERMINIA MARIA ZAGO: QUANDO CANTA O CORAÇÃO", "NATIVIDADE", "BOAS FESTAS" - ARTESANATO DE MÔNICA LUCCHINI - PARTICIPAÇÃO DO PIANISTA SILAS MASSINI</p>	<p>23 NOV</p> <p>CORAL LÍRICO O MENSAGEIRO</p> <p>REGÊNCIA MAESTRO DANIEL PEDROSO CASARÃO DA CULTURA - AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>01 DEZ</p> <p>LUCAS PENTEADO E QUINTETO MÍSTICO</p> <p>CASARÃO DA CULTURA AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>03 DEZ</p> <p>CORAIS INFANTIS - CORAZUL E JUVENTUDE ICM DO COLÉGIO PURÍSSIMO E CORAL MOVEMUSICA</p> <p>REGÊNCIA: MILENE CORSO, TERESA PIGOSSI E VITOR BORTOLIN CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>05 DEZ</p> <p>CORO LUZ</p> <p>REGÊNCIA MARIA ANGEA ZAINÉ CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p>	<p>08 DEZ</p> <p>CORAL MAGNUM CANTORUM</p> <p>REGÊNCIA E PIANO: KALVIN DE ALMEIDA CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p>	<p>12 DEZ</p> <p>"GLÓRIA"</p> <p>DE JOHN RUTTER - CORAL DO MACKENZIE-SP E ORQUESTRA FILARMÔNICA DE RIO CLARO - REGÊNCIA MAESTRO PARCIVAL MÓDULO CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 19H30</p>	<p>14 DEZ</p> <p>MADRIGAL COR DA VOZ</p> <p>COM A PARTICIPAÇÃO DO CORAL JOVEM DA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - REGÊNCIA MILENE CORSO IGREJA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - RUA 6, S/N CENTRO, ÀS 20H</p>	<p>15 DEZ</p> <p>CAFÉ COM O GUI</p> <p>APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE INCLUSÃO PARA PCDS E DE AUXÍLIO A CASA DE NOSSA SENHORA CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 10H</p>	<p>16 DEZ</p> <p>CORAL INCANTUS</p> <p>AMERICANA - REGÊNCIA - EDUARDO LUSTOSA CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>18 DEZ</p> <p>ORQUESTRA SINFÔNICA DE AMERICANA</p> <p>CONCERTO DE NATAL CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>19 DEZ</p> <p>DUO VIOLÃO E VIOLONCELO</p> <p>COM LUCAS PENTEADO E JONAS MONCAIO CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p>	<p>20 DEZ</p> <p>CONJUNTO MELO RÍTMICO</p> <p>REGÊNCIA MILENE CORSO CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>21 DEZ</p> <p>CORAL JOVEM DA GUARDA MIRIM</p> <p>REGÊNCIA MAESTRINA GRAZIELA TINÓS CASARÃO DA CULTURA - AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p>	<p>22 DEZ</p> <p>QUARTETO DE CORDAS</p> <p>COM VALDECIR MERQUIORI (VIOLA) E CONVIDADOS CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p>	<p>23 DEZ</p> <p>CONCERTO DE NATAL</p> <p>ORQUESTRA FILARMÔNICA DE RIO CLARO, ORQUESTRA SINFÔNICA DE RIO CLARO, BANDA UNIÃO DOS ARTISTAS FERROVIÁRIOS, CORAIS E ARTES CÊNICAS - REGÊNCIA ANDRÉ MUZEL IGREJA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - RUA 6, S/N CENTRO, ÀS 20H</p>	<p>26 DEZ</p> <p>DUO CERRI BOTELHO</p> <p>RECITAL DE PIANO E FLAUTA - COM FLÁVIO BOTELHO E SÉRGIO CERRI CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p>
--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	---	---	--	--	---	--	--

VISITAÇÃO DAS EXPOSIÇÕES DE

28/11 A 22/12

DIARIAMENTE | DAS 15H ÀS 21H

ENTRADA FRANCA

LOCAL DAS VISITAÇÕES: CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO



ARIES (23/3 A 20/4)

Resolva imprevistos na equipe, assuma novos desafios de trabalho e construa sua reputação. Problemas com o chefe ou autoridade serão contornados com uma dose maior de flexibilidade e delicadeza. Paciência não é exatamente uma qualidade do seu signo, embora você possa desenvolver com terapia e meditação — ajudaria bastante nesta fase.



TOURO (21/4 A 20/5)

Guarde suas impressões e segredos para você e fique longe de intrigas. Você poderá se deparar com alguma falsidade no ambiente de trabalho e mudar de atitude. Observe as pessoas mais profundamente para saber em quem confiar. Um pouco mais de privacidade e momentos de relaxamento farão bem ao espírito e ao humor que poderá oscilar hoje.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Não se enrole com compromissos por obrigação. A semana terminará com paz de espírito, embora ainda você tenha conflitos para resolver numa relação próxima. Diminua a velocidade e acalme o coração, se não quiser se estressar. Planos para o futuro passarão por uma longa avaliação, vá com calma em novos projetos. Se planejar direitinho, tudo dará certo!



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Mudança de ambiente fará bem nesta fase de transformações e de novos projetos. Invista no seu desenvolvimento e equilíbrio com determinação e planeje novas ações. Estudos, atividade física, cuidados médicos e trabalho pedirão rotina disciplinada e mais organização. Pequenos passos farão grande diferença nos seus resultados.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Visualize as mudanças que deseja na carreira e no lifestyle. A semana terminará com sucesso profissional, projeção e popularidade. Assuntos jurídicos e acerto de documentação ganharão agilidade, embora alguns procedimentos e burocracias ainda causem entraves. Some forças com a família e encerre processos do passado. Decisões de viagem animarão o clima!



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Sentimentos profundos envolverão a família, troque confidências. Planeje as festas de fim de ano e os próximos passos num projeto da casa, suas iniciativas promoverão união. Desafios financeiros pedirão contenções. Encontre soluções práticas e originais para diminuir despesas e manter o orçamento equilibrado. Menos será mais nas escolhas do dia, evite exageros.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Dê mais atenção às suas necessidades do que às dos outros. Posicionamentos claros nas conversas de hoje trarão mais equilíbrio e entendimento nos relacionamentos. A semana terminará com novidades e perspectivas positivas no trabalho. Resolva diferenças com parceiros, discuta um contrato e esclareça dúvidas. Mudanças virão para melhor nesta fase.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Cuidados de saúde, reformulações na casa e na rotina darão maior bem-estar. O dia será bastante produtivo e animador, embora algumas situações ainda sejam desgastantes nos relacionamentos cotidianos e ambiente de trabalho. Tente pegar leve e não se estressar com o que não pode mudar. Você terá ótimo desempenho em negociações, firme um contrato hoje.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

O clima ficará animado com novos projetos e oportunidades que aparecerão de maneira inesperada. Inicie um novo ciclo de vida com objetivos mais definidos e caminhos de maior realização pessoal iluminados. Carisma, vitalidade e brilhantismo não faltarão nesta fase. Aumente sua exposição, pense positivo e conquiste a confiança de parceiros. Apoie a família.



CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)

Criatividade, entusiasmo e autoconfiança não faltarão hoje. A semana terminará com mais espaço para o prazer e programação divertida, em ótima companhia. Solte a imaginação, descontraia e recarregue as baterias com momentos de gostosos. Novos projetos ganharão uma dose maior de inspiração. Amor com fertilidade, empolgação com os planos a dois e confiança!



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Carinho da família, conforto e estabilidade darão uma gostosa sensação de proteção. A semana terminará com autoestima e positividade. Conquiste amizades num novo grupo, fortaleça a posição na equipe e amplie discussões nas redes. O dia trará maior abertura social e encontros de prestígio. Ajustes num roteiro de viagem trarão mais tranquilidade.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Conversas motivadoras e ótimo desempenho em negociações desenharão um cenário positivo para o futuro, apesar dos desafios e da demora nas respostas. Pense a longo prazo e impulsione um novo empreendimento, o que você construir agora não perderá mais. A semana terminará com conquistas na carreira e abertura de caminhos. Palavras carinhosas intensificarão o amor!



Programação do Cinema

21/11/2024 A 27/11/2024

VENOM: A ÚLTIMA RODADA

Ação/Thriller – 14 anos – Duração: 110 min

Sala 3: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h30
Sáb., Dom., Feriado - 18h30

GLADIADOR 2

Épico/Ação/Drama – 16 anos – Duração: 150 min

Sala 4: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h40 - 20h45
Sáb., Dom., Feriado - 14h30 - 17h40 - 20h45

WICKED

Fantasia/Musical/Romance – 10 anos – Duração: 160 min

Sala 1: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h30
Sáb., Dom., Feriado - 20h30

Sala 1: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h15
Sáb., Dom., Feriado - 14h05 - 17h15

Sala 3: 2D – Legendado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h50
Sáb., Dom., Feriado - 20h50

Sala 5: 2D – Legendado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h40

Sáb., Dom., Feriado - 18h05

OPERAÇÃO NATAL

Ação/Comédia – 12 anos – Duração: 125 min

Sala 2: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30 - 19h
Sáb., Dom., Feriado - 14h - 16h30 - 19h

HEREGE

Suspense/Terror – 16 anos – Duração: 110 min

Sala 2: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 21h30

ARCA DE NOÉ

Animação – Nacional – Livre – Duração: 100 min

Sala 3: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h20
Sáb., Dom., Feriado - 14h10 - 16h20
Sala 4: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h30

AINDA ESTOU AQUI

Drama Nacional – 14 anos – Duração: 135 min

Sala 5: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h20 - 21h10
Sáb., Dom., Feriado - 15h20 - 21h10

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estabelecimento para o fabrico de açúcar	Tipo de apartamento	Rato, em inglês	Estágio de um processo	Piada	Vaso sanitário (pop.)	Corrida disputada por jipes
Encenado						
Chamar a desafios						
Pais cuja capital é Londres					Salgadinho assado em forminhas	
Voltado (o namoro)		Pequeno cavalo				
Formiga, em inglês		Ingrediente do purê				
Local de trabalho do professor		Cosmético labial				Que possui asas
		Coisa confusa (fig.)				
			Registrado na agenda (pl.)		O (?): o bambá (bras.)	
Fuga desesperada de muitas pessoas	O fruto da azeitona			Substância entorpecente (pop.)		
Consoante de "maio"						
					Sílaba de "rumar"	
Tela do computador	Veículo agrícola motorizado					Mulheres de pouca estatura
(?) a corda: desistir						Numa (?): muito bem
Marido da rainha			A potável é própria para beber			
Espaço para encenar uma peça	Coisa alguma				Nair Bello, atriz	
	Grito de dor				Cloro (símbolo)	
Curso de água doce			Erva do cheiro-verde (Cul.)		O Melhor Amigo do Homem	

BANCO. 3/ant - rat. 4/fat. 5/alado. 7/anedota - engenheiro - monitor. 9/labrínio. 31

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Clarice acolhe Beatriz e afirma que a transformará em uma modelo. Beto sofre ao pensar em Lúcia. Clarice se impressiona com Beatriz. Maristela conta a Bia que Beatriz será preparada por Clarice para ser a garota-propaganda da Perfumaria Carioca. Juliano discute com Raimundo. Eugênia e Celeste se irritam com o egoísmo de Bia. Clarice é dura com Bia. Anita sonha com o programa de Alfredo. Nelson exige que Guto retome o namoro com Eugênia. Alfredo conta a Teresa que receberá uma premiação na TV. Beatriz teme que todos descubram que ela é filha de Clarice.

VOLTA POR CIMA

Gerson propõe aliança a Violeta contra Armando. Chico fica intimidado com João. Rosana e Neuza discutem. Nando pensa em procurar João. Violeta não conta para Osmar sobre seu encontro com Gerson. Silvia decide levar o diário de sua avó para um restaurador. Edson reaprende Rosana por discutir com Neuza. Chico tenta convencer Cacá a manter sua

gravidez. Osmar promete atrapalhar Madalena novamente. Edson aprova o orçamento de Madalena. Gerson captura Armando e avisa a Violeta. Osmar encontra Joyce na academia. Nando vai ao barracão do Dragão Suburbano. Cacá passa mal, e Madalena a socorre.

MANIA DE VOCÊ

Viola rejeita a ajuda de Mavi. Nahum avisa a Mavi que nada pode fazer enquanto o filho não provar que mudou. Viola inaugura uma lona cultural da comunidade Pedra Branca. Luma demonstra a Mavi e a Mércia arrependimento pelo que fez com Viola. Moema leva Nahum para morar em sua casa. Ísis deixa escapar que não quer que o filho se case, diante da insistência de Marlete. Iarlei conta a Dhu que Edmilson está frequentando o resort e que recebe que o pai possa se envolver em uma confusão. Lorena descobre que o pai pegou seu dinheiro. Rudá se esconde na vestimenta de pierrô, e Iberê desconfia. Madá pede para Viola criar uma sugestão de prato para vender na biosca. Luma procura Viola.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

V	S	T	V	S	O	I	R
O	V	C	O	R	T	V	E
B	N	V	D	V	N	O	
V	N	G	V	I	E	R	
O	H	O	L	V	A	J	
D	V	H	O	T	I	N	O
V	D	V	O	N	V	B	E
T	V	T	V	T	V	V	
V	d	v	v	t	o	s	e
W	O	T	A	B	H	S	
I	E	N	O	P	I	N	V
T	O	D	A	T	V	E	R
V	Q	E	T	A	T	E	R
L	A	R	N	E	R	E	N
							E



Banda dos Ferroviários é atração do Domingo Retrô no Lago Azul

O evento é gratuito e o horário de visitação será das 9 às 13 horas. Público irá encontrar exposição de veículos, Mercado de Pulgas e muita diversão

Divulgação

A banda sinfônica dos ferroviários é uma das atrações do Domingo Retrô que acontece neste 24 de novembro no Parque Municipal Lago Azul. O Domingo Retrô é um encontro de veículos antigos onde o público visitante poderá viver momentos de saudade e nostalgia. Diversas preciosidades e raridades (automóveis, motocicletas, lambretas, bicicletas), fabricadas a partir dos anos 20, serão expostas no Parque Lago Azul.

A presença de grandes entusiastas do antigomobilismo e notórios colecionadores abrilhantarão o evento organizado e realizado pelo Antigo Auto Clube de Rio Claro com o apoio da Casa do Construtor e da Secretaria Municipal de Cultura. O AACRC - Antigo Auto Clube de Rio Claro e seus sócios convidam a todos para este grande evento, já tradicional na Cidade Azul.

Os proprietários de veículos antigos (preservados), fabricados no mínimo há mais de 20 (vinte) anos, podem expor, bastando chegar ao evento entre 7h e 8h da manhã. O acesso ao evento é gratuito, o horário de visitação começa às 9 horas e termina às 13 horas.

A alimentação será garantida pela presença de food trucks, com uma grande diversidade de

alimentos e bebidas. O evento contará com área Kids e com o Mercado de Pulgas, para os colecionadores fazerem o tradicional "garimpo" de peças antigas. A animação musical ficará por conta da Banda União dos Artistas Ferroviários que brindará o público com seu talento e repertório.

O evento marcará o encerramento das atividades deste ano do Antigo Auto Clube de Rio Claro. Foram realizados diversos eventos de exposição de veículos antigos com apresentação de bandas e shows musicais, com destaque para o 32º Encontro de Veículos Antigos que aconteceu no mês de julho no Claretiano - Centro Universitário, atraindo mais de 500 veículos antigos em exposição e um público visitante estimado em 15 mil pessoas.



Proprietários de veículos fabricados a partir dos anos 1920 podem expor no Domingo Retrô

Palco Móvel Os Ciclomáticos Emcena continua no Lago Azul

Divulgação

Realizado pelo Emcena Brasil Produções, em parceria com a Tigre, o Palco Móvel Conexão Cultural Tigre - Os Ciclomáticos Emcena tem mais um dia de atividades no Lago Azul. As apresentações culturais e recreativas acontecem neste domingo (24), das 16h às 21h, com entrada gratuita.

O projeto, que transformou um contêiner adaptado em palco, conta com o talento de uma equipe de 30 artistas e técnicos, que garantirão

ao público uma imersão na cultura popular por meio de apresentações de teatro para crianças e adultos, teatro de mamulengo, espetáculo de circo e atividades recreativas.

O Conexão Cultural Tigre - Os Ciclomáticos Emcena é realizado pelo Emcena Brasil Produções, por meio do Proac ICMS - Governo do Estado de São Paulo, Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas, com patrocínio da Tigre e ICRH - braço social do Grupo Tigre, apoio da prefeitura de Rio Claro através da Secretaria da Cultura.

Confira a programação:

24 de novembro (domingo)

16h: O Jardim das Trapaceiras

17h: atividades recreativas

18h: Aysú - Uma História de Amor - espetáculo de contação de histórias

19h: convidados locais - coletivos artísticos locais

20h: A Villa dos Bisurdos - espetáculo comédia para adultos



Teatro e atividades circenses fazem parte da programação do evento



GUGU, DISCRETO E DO BEM, TEVE A VIDA ESCANDALIZADA E DESRESPEITADA APÓS A MORTE

Cada um é cada um e dá o que tem... Já são cinco anos da morte de Gugu Liberato e tanto a Record, TV que ele trabalhou por último, como

o SBT, onde passou maior parte da vida, resolveram por bem produzir documentários sobre a sua história. Trabalhos muito na altura.

Ele fez por merecer e se fez sozinho, pela sua humildade, educação, profissionalismo, sucesso e até por erros que, como qualquer um,

veio a cometer. Afinal, quem não, que atire a primeira pedra. O episódio do PCC, se por ingenuidade, desconhecimento, consentimento ou descuido, devemos aceitar como um desses grandes equívocos.

Mas o curioso em toda a história do Gugu, e ele não precisou e nem precisa de escritórios de advocacia para isso, foi o seu interesse em ser discreto, ficar na dele e saber separar muito bem o pessoal do profissional. Nunca se candidatou a santo ou a papa, mas foi um cara do bem. Sempre teve dos verdadeiros amigos o carinho e respeito, o que de

maneira bem inescrupulosa deixou de haver, e por pessoas que menos se esperava, imediatamente após a sua morte.

Entre briga pelos seus bens, um filho quase irmão e amante de última hora, tristemente, um pouco de tudo fizeram aparecer. Antes escondidas, as verdadeiras caras se mostraram.

A vida escandalosa que ele sempre evitou nos 60 anos que aqui esteve, foi desrespeitosamente detonada nesses últimos 5 da sua ausência. É de se lamentar.

Mas nos faz feliz saber que as reverências e manifestações de carinho, como em todo o tempo, são muito maiores. E verdadeiras.



Fim de ano

Depois da Globo, com Roberto Carlos, será a vez do SBT usar o Allianz Parque para a transmissão de um show gospel, o Vira São Paulo, em 31 de dezembro, sob o comando do pastor André Fernandes. Daniela Beyruti determinou exibição ao vivo, com toda uma equipe já se organizando para trabalhar na realização e produção.

Apresentadores

Todos os detalhes do show gospel do SBT no Allianz serão finalizados no decorrer dos próximos dias. Existe também o desejo de contar com Nadja Haddad e Yudi Tamashiro na sua apresentação.

Observação

Claudio Zaidan, porque é assim



Duda Matte será a romana Octávia em 'Paulo, o Apóstolo'



Nadja Haddad cotada para especial do SBT

e sem ter que provar nada para ninguém, é um dos profissionais mais cultos do rádio brasileiro. Alguém que dá prazer em ouvir. Articulado, sábio, perspicaz. Só que no "Bandeirantes Acontece", da rádio Bandeirantes, seus comentários estão sempre ultrapassando a marca de 25 quase 30 minutos. Um pouco demais. Muitas vezes no fim, fica difícil lembrar o começo. Na boa, e com respeito, por favor.

Olha que interessante

A Band já de tempos tem relações muito estreitas com a China, por meio da China Media Group. Uma aproximação que, através do que foi conversado nos últimos dias, durante o G 20, tornaram-se mais próximas ainda, inclusive com direito a um almoço na TV do Rio de

Janeiro, com a presença de várias autoridades.

Ponto em discussão

Já existe um plano bem avançado de coprodução Band - China Media Group, para a realização de uma novela, que vai contar a história daquele país, ou a partir da história do chá, no final dos anos 1800. Título: "O Ouro da China". E para protagonista o nome pensado é o de Lucélia Santos, que até hoje é um sucesso lá com "A Escrava Isaura".

Por aqui

No início de julho, a coluna noticiou a visita de Jayme Monjardim à Band e sua reunião com Rodolfo Schneider para falar sobre dramaturgia, claro. A novela "Romaria" avança e pode envolver nomes como Selton Mello e Denise Fraga. É um projeto para os fortes, considerando os valores envolvidos.

Resumindo a ópera

Durante a visita do presidente Xi Jinping ao Brasil, o Grupo Bandeirantes assinou um acordo de cooperação para coproduções de documentários, séries e novelas. O acordo também prevê intercâmbio na área de tecnologia e inovação.

Efeitos

Antiga parceira da Record, a Casablanca também ficará responsável pelos "efeitos" da série "Paulo, O Apóstolo", estrelada por Murilo César. Ou seja, toda a produção virtual, incluindo o moderno Unreal.

"Paulo" estreia em 2025 na TV, a exemplo de "Reis - 12ª e 13ª temporadas", "O Senhor e a Serva" e "Jó".

Missão complicada

A Globo trabalha no formato do novo "Globo Esporte-SP" e isso inclui outro apresentador titular, após saída de Felipe Andreoli. Nos bastidores do esportivo, porém, entende-se que, independentemente de quem chegar, não fará milagres, com uma carga sempre inferior a 20 minutos.

Comédia

Malu Valle, em cartaz com "Turma da Mônica - Origens" no Globoplay, acertou para a comédia policial "Agentes Especiais", que chega aos cinemas em 2025. Marcus Majella e Pedroca Monteiro estarão à frente do elenco, sob a direção de Pedro Antônio. Marister é a personagem da atriz, mãe do personagem vivido por Pedroca.



Malu Valle



Augusto Liberato, o Gugu

BATE-REBATE

- Nelson Rubens conversa com Ronnie Von no "Companhia Certa" desta segunda-feira, às 23h15, na Rede TV!
- Paulo Verlings acertou sua volta à Record, agora para viver Lavi, em "Paulo, O Apóstolo"...
- ... Record, que em se tratando desta produção, ainda avalia uma nova locação internacional...
- ... Marrocos, como se sabe, não faz mais parte dos planos, porque a Record entendeu que já viajou demais para aquela região.
- Confirmado: Oliveira Andrade, contando tudo e mais um pouco, é o entrevistado do Danilo Gentili, nesta segunda, no "The Noite" do SBT.
- Em Quixadá, no Ceará, começaram as filmagens de "Feito Pipa",

- novo longa de Allan Deberton...
- ... Lázaro Ramos encabeça o elenco como Batista, um tipo homofóbico que não aceita o jeito do filho, Gugu (Yuri Gomes)...
- ... Georgiana Castro, Teca Pereira, Alda Pessoa e David Santos também estão no elenco.
- "Família Record" terá apresentação de Rodrigo Faro, forte indicativo de entendimento entre as partes para a renovação do seu contrato....
- ... "Família Record" também poderá contar com as presenças do casal Rafa Brites e Felipe Andreoli. A contratação dos dois para o "Power Couple" está por detalhes...
- ... Este, porém, é um assunto que ainda não pode ser comentado internamente.

DESPORTES

Amadorzão conhece hoje os finalistas

Estádio Schmidtão recebe rodada dupla

Geraldo Costa Jr.

O futebol amador rioclarense Série A vai conhecer neste domingo (24) os finalistas da temporada 2024. A competição promovida pela Liga Municipal de Futebol com apoio da Secretaria Municipal de Esportes realiza no estádio Dr. Augusto Schmidt Filho, o Schmidtão, rodada dupla dos jogos de volta da fase

semifinal. Confira a ordem dos confrontos!

8h00: Porto x Boa Vista

10h00: Juventus x Família CVZ

Vale lembrar que, os jogos de ida da fase semifinal, disputados no último dia 10, tiveram os seguintes resultados:

Família CVZ 1 x 0 Juventus

Boa Vista 2 x 2 Porto

Com isso a situação é a seguinte. A vitória obtida no primeiro jogo coloca o Família CVZ a um passo da vaga à final. A equipe do bairro Cervezão, que

busca o título inédito, precisa de apenas um empate para alcançar o seu objetivo.

Mas nada está perdido para o Juventus, que tem de vencer por qualquer placar para chegar à decisão e partir em busca do seu oitavo título de campeão amador de Rio Claro.

No outro jogo decisivo da semifinal, a vantagem é do Boa Vista que tem melhor campanha e joga com a vantagem de um novo empate. Para a equipe do Porto de Santa Gertrudes só a vitória interessa.



Foto: Thalita Viscardi-Instagram

Série A do Amadorzão define hoje os finalistas

Brasileirão: Série B tem rodada decisiva para o acesso

Geraldo Costa Jr.

Mais três equipes, além do Santos FC estarão fazendo a festa ao término da 38ª. rodada do Campeonato Brasileiro da Série B que será disputada neste domingo (24). São confrontos decisivos para Mirassol, Novorizontino, Ceará, Sport Recife e Goiás na luta pelo acesso à Série A.

Dependendo apenas de si para obter a tão sonhada vaga na principal divisão do futebol brasileiro, o Mirassol recebe a Chapecoense, no estádio José Maria de Campos Maia, às 18h30. No mesmo horário, Goiás e Novorizontino se enfrentam em Goiânia. Em 3º. lugar na tabela de classificação, o Novorizontino precisa de vitória para não depender de outros resultados e assim, garantir vaga na elite do

Brasileirão.

Missão menos difícil tudo indica terá o Sport, 5º. colocado, que joga também às 18h30, contra o desfalcado Santos, na Ilha do Retiro, também precisando de vitória para comemorar o acesso e torcendo por um tropeço de uma das equipes que estão à sua frente.

Finalmente, em Campinas, o Ceará, 4º. colocado terá pela frente no estádio Brinco de Ouro da Princesa, o rebaixado Guarani. Vencendo, o Vozão tem grandes possibilidades de garantir seu retorno à Série A do Brasileiro. Completam a rodada os seguintes jogos:

16h00: CRB x Operário

16h00: Paysandu x Vila Nova

18h30: América x Brusque

Na abertura da 38ª. e última rodada do Brasileiro Série B,

disputada na sexta-feira (22), os resultados foram esses:

Ituano 0 x 1 Amazonas

Avaí 2 x 1 Ponte Preta

Coritiba 1 x 3 Botafogo

Na Série A Corinthians enfrenta o Vasco da Gama

Embalado por uma sequência de 5 vitórias no Brasileiro o Corinthians enfrenta o Vasco da Gama, neste domingo (24), às 16h00, na Neo Química Arena em São Paulo. O Timão está de olho em uma vaga na Libertadores 2025. Porém, o técnico argentino Ramón Díaz terá dor de cabeça para escalar a equipe alvinegra. O meia holandês Memphis Depay, cumpre suspensão e está fora do jogo. Já o atacante Yuri Alberto e o zagueiro Félix Torres, lesionados, podem desfalcar o Timão.

Corinthians tem desfalques para enfrentar o Vasco da Gama

Geraldo Costa Jr.

Embalado por uma sequência de 5 vitórias no Brasileiro o Corinthians enfrenta o Vasco da Gama, neste domingo (24), às 16h00, na Neo Química Arena em São Paulo, pela 35ª. rodada, com transmissão ao vivo pela TV Globo e canais Sportv e Premiere.

O Timão está de olho em uma vaga na Libertadores 2025 e precisa

continuar vencendo para alcançar o seu objetivo. Porém, o técnico argentino Ramón Díaz terá dor de cabeça para escalar a equipe alvinegra diante do cruzmaltino carioca. O meia holandês Memphis Depay, cumpre suspensão e está fora do jogo. Já o atacante Yuri Alberto e o zagueiro Félix Torres, lesionados, podem desfalcar o Timão.

Para encarar o Vasco da Gama, o Corinthians deve ir à campo com:

Hugo Souza; Matheuzinho, Gustavo Henrique, André Ramalho e Matheus Bidu; Raniele, Breno Bidon, Martínez e Garro; Romero e Talles Magno (Yuri Alberto).

Além de Corinthians x Vasco da Gama, a 35ª. rodada do Brasileiro Série A marca para este domingo (24), os seguintes jogos:

16h00: Internacional x RB Bragantino

16h00: Bahia x Athletico-PR



Foto: Alexandre Schneider

Corinthians terá o apoio da Fiel em mais um jogo do Brasileiro

Palmeiras muito perto de fechar patrocínio com casa de apostas

Geraldo Costa Jr.

Detalhes burocráticos separam Palmeiras e a casa de apostas Sportingbet de anunciar o contrato de patrocínio máster cujo contrato terá validade de 4 anos. A empresa irá investir R\$100 milhões por temporada, podendo chegar a R\$150 milhões através de bônus obtidos por metas esportivas alcançadas.

O contrato a ser firmado e anunciado em janeiro próximo não contempla as categorias de base, o que é proibido pela legislação brasileira. Mas contempla o futebol feminino do Palmeiras.

Em dezembro próximo encerra-se o patrocínio das empresas Crefisa e Faculdades das Américas, que patrocinam o Palmeiras desde 2015. A presidente Leila

Pereira esclareceu em entrevista que, "Quando comecei a patrocinar o Palmeiras, em 2015, éramos o maior patrocínio da América do Sul. Mas as bets mudaram o panorama dos valores, que são muito altos hoje. Não podemos fugir disso. Estamos em busca de empresas com credibilidade e poder financeiro para honrar seus compromissos", finalizou.



Foto: Marcos Freitas - Mirassol FC

Série B do Brasileiro termina hoje

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

19 3523.6868
19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10 sem juros no cartão

X casaviprioclaro@hotmail.com

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Stock Car: Gaetano Di Mauro fatura sua primeira pole position na categoria

E. Cortez

Neste sábado, foi realizada a classificação da etapa de Goiânia da Stock Car, penúltima da temporada de 2024.

Apresentando bom ritmo desde o começo da atividade, Gaetano Di Mauro confirmou sua primeira pole position na categoria.

O piloto da Cavaleiro Sports foi 0s028 mais veloz que Ricardo Zonta, que tentou 'roubar' a P1 em sua última tentativa.

A segunda fila será constituída neste domingo por Guilherme Salas (3º) e Daniel Serra (4º). Lucas Foresti, Ricardo Maurício, Felipe Baptista e Nelsinho Piquet completaram o top 8.

Felipe Massa sai na 16ª colocação na corrida principal, que tem largada às 12h15. A etapa será transmitida pelo canal oficial da Stock Car, no YouTube, pela Band, na TV aberta, e pelo BandSports, na TV fechada.

Após as atividades na capital goiana, restará a última prova da temporada, no Autódromo de Interlagos, em São Paulo.



Di Mauro garantiu a primeira pole na categoria

Stock Car: STJD reverte desclassificações de equipes por adulteração de pneus

(Foto: Rodrigo Guimarães)



Felipe Massa, um dos pilotos da TMG, na corrida sprint da etapa do Velopark, já com pista seca

A polêmica sobre as supostas ilegalidades dos pneus utilizados pela TMG Racing e Crown Racing na etapa do Velopark da Stock Car teve novo capítulo.

O Superior Tribunal de Justiça Desportiva do Automobilismo absolveu por 3 votos a 1 as duas equipes, após elas terem entrado com um recurso sobre a desclassificação dos quatro carros que competiram naquele circuito, nos dias 7 e 8 de setembro.

O mérito da questão não chegou a ser julgado, isso porque questões processuais, como formatação de provas contra as duas equipes, não estavam em conformidade.

Na ocasião, os pneus de chuva utilizados no treino classificatório foram confiscados e enviados para a Coreia do Sul, sede da Hankook, fornecedora oficial da Stock Car, para que o laboratório da companhia analisasse se os pneus dos carros de Felipe Massa, Rafael Suzuki, Felipe Baptista e Enzo Elias foram modificados.

O laudo estabeleceu a menor 'dureza' dos pneus apreendidos em correlação direta com o au-

mento de composição química neles identificadas, bem como alterações na viscoelasticidade em média 39,7% abaixo dos índices regulares.

A decisão será colocada à prova nos próximos dias, com a segunda instância definindo o verdadeiro cenário para a grande final em Interlagos, nos dias 14 e 15 de dezembro.

Com isso, o "X" da questão para a atual etapa em Goiânia é o lastro que as equipes mais bem colocadas têm que usar obrigatoriamente.

Na Stock, carregam peso extra aqueles que ocupam as seis primeiras colocações, a começar pelo líder, com 30 kg, seguido pelo 2º colocado com 25 kg, o 3º com 20 kg, até o sexto colocado com 5 kg.

Com a anulação das punições envolvendo os pilotos Felipe Massa, Rafael Suzuki, Felipe Baptista e Enzo Elias, a tabela do campeonato voltou a ser aquela vista após a etapa de El Pinar, a última antes de Goiânia. Isso colocou Massa novamente na liderança e, consequentemente, obrigado a carregar os 30 kg extras.

ensina mais PROGRAMA EDUCACIONAL

VENHA FAZER UMA AVALIAÇÃO PEDAGÓGICA E UMA AULA TESTE NA NOSSA UNIDADE.

NÃO PERCA ESSA CHANCE!

PORTUGUÊS • MATEMÁTICA • ROBÓTICA
PROGRAMAÇÃO • GAMES E APPS

AVENIDA 11, 1296 - CENTRO (ENTRE RUAS 14 E 13)
(19) 97199-7050 @ENSINAMAIS_RIOCLARO

LAR BETHEL
Abrigo Da Velhice Desamparada

**PRECISAMOS DE LENÇOS UMEDECIDOS
APARELHO DE BARBEAR
DESODORANTE AEROSOL OU SPRAY**

Solidariedade é a força que nos move!

Doe: 56.402.316/0001-64 @abrigolarbethel
(19) 3524-3756 | (19) 97155-5773
Avenida 25, 1432. Bairro do estádio

95.1 FM

SINTONIZE
A MARCA DA BOA MÚSICA

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/ festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003184)

GERAIS

TERRA PREPARADA

Esterco de Vaca e Terra preparada para vasos e jardim, entrega a domicílio. Fone watts 997492850/ 35338645 (003186)

ÓLEO DE COZINHA

Na pia nem pensar... Óleo usado é para reciclar! Verde Resíduos. F: (19)3527-1125 (003158)

SERVIÇOS

LÉO RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766.

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003185)

TRANSPORTES

ATENÇÃO PEQUENO FRETE

Fones: (19) 3523-7240 / 9.9665-4256 Whats: (19) 9.8289-3470. (003189)

ANTONIO CARLOS PICCOLO
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 11.599
Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.508.145
Fone (19)3524.2378 - 3524.2822
Email: piccoloc@rioclaro.com.br
www.piccolocrioclaro.com.br
Econ. Antonio Carlos Piccolo
Economista - CRECI 016.480
Assessoria Financeira e Econômica
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

PARA ALUGAR

REF. 371 - SALÃO PARA LOCAÇÃO NA RUA M17 JD. CERVEZÃO COM 280 M2.
REF. 364 - SALÃO NA RUA 9, 940 - AV. 3 E 5, COM AMPLA SALA E BANHEIRO
REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV. 3, 464 CENTRO

PARA VENDER TERRENOS

TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA OU PARCELAMENTO
TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2
TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2
TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO
TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M.

PARA VENDER CASAS

CASA AV. 26, 717 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. 2 BANHEIRO, COZ. QUINTAL
CASA AV:4, 932 - GARAGEM, QUINTAL, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ., BANH.
APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260
CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.
CASA RUA 8, 1026 - ABR., SALA, COPA, BANH. COZ. 3 / DORM. EDIC. LAVAND.
CASA AV. 51, 1098, J. KENNEDY, GARAG, SALA, 2 DORM., COZ., BANH.
CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. ÁREA DE LAZER,
CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.
SOBRADO COM. RUA 7, AV. 34, SANTANA ÓTIMA LOCALIZAÇÃO
CASA AV. 34, 919 - GAR. 2 DORM. SALA COPA/ COZ. BANH. LAV., + 1 DORM.
CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GARAGEM, SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND

OBITUÁRIO - MEMÓRIAS - SERVIÇOS

Falecimentos

A família de **LUIZ ANTONIO SIMOES, BOMBA** participa seu falecimento ocorrido ontem 23/11/2024, às 02:50 horas aos 74 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a Sra. SUELI REGINA VIEIRA SIMOES. Deixa os filhos: - Liliane, casado(a) com Luís. Deixa neto Diego, Camila, irmãos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 23, às 16:30 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **ANGELA MARIA GRACIOLLI**, participa seu falecimento ocorrido ontem 23/11/2024, às 22:25 horas aos 69 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - Miguel Rodrigo, solteiro(a) - Diego, solteiro(a) - Pamela, casado(a) com Valentim - Luciana. Deixa 5 netos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 23, às 16:00 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Crematorio Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

Orações

ORAÇÃO MILAGROSA
Aflita se viu a Virgem Maria aos pés da cruz. Aflita me vejo. Vale!

Jesus. Confio em Deus com todas as minhas forças. Por isso peço que ilumine meus caminhos e conceda-me esta graça que lhe peço. Amém! Rezar durante 3 dias. (fazer 1 pedido impossível e 2 difíceis). Publicar no 3º dia e veja o que acontece no 4º dia.

NOVENA DAS CAUSAS IMPOSSÍVEIS.
Acender 1 vela branca durante 9 dias. Rezar 1 Pai Nosso e 1 Ave Maria, fazer um pedido necessário, um de negócio impossível. Rezar todos os dias com a mesma vela branca que foi acesa no 1º dia. Acender a vela, rezar e apagar assim sucessivamente durante 9 dias, deixe queimar no último dia. No 9º dia mandar publicar mesmo não acreditando, seus pedidos serão atendidos. (002799)

ORAÇÃO A NOSSA SENHORA APARECIDA
Vós que nos amais e nos guiais todos os dias. Vós que sois a mais belas das Mães a quem amo com todo o coração, eu Vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar essa Graça, por mais dura que ela seja (pede-se a graça). Sei que vós me ajudareis e me acompanhareis sempre, até a hora da minha morte. Amém! (reza-se 1 Pai Nosso e 1 Ave Maria. Faz-se 3 dias seguidos esta oração. No 4º dia publique no jornal. E então se alcançará a Graça solicitada por mais difícil que seja).

DIÁRIO DO RIO CLARO
PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES
BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP
www.j1diario.com.br
facebook.com/diariodorioclaro
19 98891.2309

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES
BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP
www.j1diario.com.br | facebook.com/diariodorioclaro | 19 98891.2309

CRECI - 034719-J

VP

VERDE PLAN

EMPREENDIMIENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral-Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO: 9091
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGOS:
Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,12**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c's. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



Código 9131
Ville3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: **R\$780.000,00**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9097 - R\$ 944,44



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**

AV. 5, 575 RIO CLARO
www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDE PLAN
EMPREENDIMIENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 **3597-2800**
☎ 19 **99675-8156**



imobiliária
naterra
imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3596-0577 e (19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

SEJA UM NOVO CLIENTE DA IMOBILIÁRIA NATERRA IMÓVEIS!
Estamos aguardando a sua visita!

VENDE CASAS
JD. BANDEIRANTE - Casa 2 dorm., garagem, edícula, salão comercial. R\$ 180 mil.
JD. TREVO - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 250 mil.
BELA VISTA - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. R\$ 250 mil.
VILA NOVA - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.
JD. HIPÓDROMO - Casa 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem, edícula assobradada. R\$ 270 mil.
MÃE PRETA - Casa em terreno de 5x25, com 2dorm, 2 vagas garagem, portão eletrônico. R\$ 280 mil.
VILA ALEMÃ - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal / rancho, 2 vagas. R\$ 380 mil.
STA. CRUZ - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m² - R\$ 600 mil.

VENDE APARTAMENTOS
JD. AMÉRICA - Residencial

América II - 2 dorm., sendo 01 c/ AE, garagem coberta. R\$ 150 mil.
ALTO DO SANTANA - Residencial Landgraf - 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem cobertas.
R\$ 240 mil. OPORTUNIDADE!

VENDE CHÁCARA
ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA - 1000m² - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. R\$ 250 mil.

ALUGA APARTAMENTOS
Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suite), 2 vagas cobertas. (O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira). R\$1.390,00 já com encargos.

ALUGA CASAS
Chácara Lusa: 2 dormitórios, sendo 1 suite, demais dependências, rancho e

espaço de quintal. R\$ 950,00+IPTU.
Jd.S.Caetano: Frente: 1 dormitório, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, 1 vaga garagem;
Fundos: 1 dormitório, sala, cozinha com área de serviço, banheiro. Frente e Fundos por R\$ 1.100,00.

ALUGA TERRENOS
JD. NOVO II - 10 X 25 - a combinar.
CIDADE JARDIM - 12 X 36m - a combinar.
JD. FLORIDIANA - 300M² - a combinar.
JD. CLARET - 600 m² - a combinar.

ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS
SALA COMERCIAL - CENTRO - Edifício Columbia
JD. CHERVESON - excelente salão comercial - R\$ 850,00.

ALUGA BOX ESTACIONAMENTO
CENTRO - Mensalista para carro (R\$ 160,00) ou moto (R\$ 60,00).



CARLOS ALBERTO DE LIMA
Corretor de imóveis

Tel.: 3534-2979
Rua 06 nº 1408
Creci 11.151

Aluga-se

Salão comercial - Zona central, 120 m2, 2 WC, esquina rua 06
Salão comercial - Zona central, 70 m2, 2 WC, avenida 09

Vende-se

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ajapi
Terreno 20 000 m2, zona rural de Ipeúna
Sítio em Ipeúna, 33 alqueires
Sítio em Ipeúna, 7 alqueires, com casa
Terreno Jd. Centenário, 3235 m2

Vende-se

Casa no centro - Abrigo, 3 dorm., sala, banheiros, etc.
Apto. no Guarujá - Morro do Maluf
Edif. Columbia - Sala reformada

DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO





Ed. Astúrias

03 dorm. (suíte e A.E.)
sala
copa
cozinha c/ armários
WCs (gabinete e blindex)
lavabo
lavanderia
despensa
sacadas
01 vaga
02 elevadores

Edifício Apolo

Garagem, ampla sala, cozinha, banheiros, 03 dormitórios com AE, despejo, etc. (armários na cozinha e sala)



GELSON TRIVELATO
CORRETOR DE IMÓVEIS

Av. 07 nº504

FONE: 3534 - 4266



ASSOCIRC
14
CRECI-13.303

Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA

VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil

CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suite), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil

CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil

SANTA CRUZ - Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil

CENTRO Rua 02 380m2 clinica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref. 3019 R\$ 650 mil

DIÁRIO VILLE - Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil

CENTRO - Rua 8 - Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil

SANTA CRUZ - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suite, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref. 3066 - R\$ 750 mil

SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suites c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref. 3039 R\$ 1.800.000,00

CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suites. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clinica, consultórios e etc.

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTIOS ÁREAS E CHÁCARAS

P. DOS NOBRES - LAGEADO - Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- R\$ 350 mil.

BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. R\$ 930mil. Ref. 2740

BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. R\$ 550 mil. Ref. 2954

APARTAMENTOS PARA VENDA

RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL

MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$ 180 mil

RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$ 160mil.

STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$ 220 mil

Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL

PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suite), coz., AS. R\$ 330MIL .

ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente

PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE

Ref. 3019 R\$ 650 mil - **CENTRO** Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

LOCAÇÃO RESIDENCIAL

STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU

LOCAÇÃO COMERCIAL

JD. NOVO I - Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito. CENTRO - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. R\$ 900,00. AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. R\$ 4.000,00.

VENDE-SE TERRENOS

CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025




VENDE - COMPRA - TROCA - FINANCIÁRIA - CONSIGNAÇÃO

RUA 15 Nº 3.125 - AV. 38 E 40 - PQ. UNIVERSITÁRIO (WENZEL)

FONES: 3534-0370 - 3534-3106 📞 19 - 97171 2171

WWW.SERGIOSVEICULOS.COM.BR

MODELO	ANO	DESCRIÇÃO	COR	VALOR
COBALT	2015	LTZ 1.8 FLEX - AUTOMÁTICO	CINZA	49.900,00
KÁ SEDAN	2020	SE PLUS 1.0 FLEX - COMPLETO	BRANCO	52.900,00
BIZ	2022	125CC FLEXTONE - Ú. DONA 3.000KM	VERMEL	16.500,00
DUSTER	2013	1.6 - FLEX - DYNAMIQUE MANUAL	PRATA	52.900,00
OROCH	2016	2.0 - DYNAMIQUE - 6 MARCHAS	CINZA	71.900,00
PEUGEOT	2012	207 XR 1.4 - COMPLETO	CINZA	26.900,00
PUNTO	2008	1.4 FLEX - COMPLETO MENOS AC	PRETO	24.900,00
HB 20	2015	HATCH 1.0 - COMPLETO	PRATA	46.900,00
HB 20	2018	HATCH CONF PLUS - TURBO - COMP	PRATA	57.900,00
ONIX	2015	HATCH LT COMPLETO + MULTIMIDIA	BRANCO	47.900,00
HONDA CIVIC	2012	1.8 LXS FLEX - MECANICO	PRATA	62.900,00
CELTA	2014	LT COMPLETO - Ú. DONO	PRETO	35.900,00
CELTA	2013	LS 1.0 FLEX - 2 PORTAS	PRETO	23.900,00
CLIO HATCH	2012	EXPRESSION - BÁSICO - 72.000KM	PRATA	22.900,00
CELTA	2014	LT 1.0 COMPELTO (-)JAR	PRATA	34.900,00
AIRCROSS	2014	1.6 FLEX EXCLUSIVE + COURO + A.DIG	PRATA	43.900,00
PALIO EVO	2015	ATTRACTIVE 1.4 FLEX COMPLETO	BRANCA	45.900,00

SAÚDE & BEM-ESTAR

Nove dicas para controlar e reduzir o estresse

Especialista alerta para a importância de controlar condição que afeta diretamente a saúde física e mental

Divulgação

O estresse é um fator de risco comum e potencialmente perigoso quando falamos sobre a saúde mental. Embora não seja uma doença em si, o estresse pode contribuir significativamente para o desenvolvimento ou agravamento de condições como depressão – principal causa de incapacitação no mundo –, ansiedade e burnout (esgotamento emocional).

De acordo com Patrícia Bader, psicóloga do Hospital São Luiz Jabaquara e gestora de Serviços de Psicologia da Rede D'Or em São Paulo, “o estresse agudo é uma reação natural e de curta duração a situações desafiadoras. Mas, quando se torna crônico, pode trazer graves consequências à saúde física e mental”.

O estresse crônico ocorre quando a pessoa é submetida a pressões por longos períodos, sem conseguir se recuperar adequadamente, e pode afetar o sistema imunológico e cardiovascular, contribuindo para o desenvolvimento de hipertensão e doenças cardíacas.

“Os sinais de alerta incluem mudanças de humor, irritabilidade, dificuldade de concentração e isolamento social. Esses sintomas, muitas vezes negligenciados, podem indicar que o estresse impactando

seriamente a saúde mental”, explica Patrícia.

As causas mais comuns de estresse envolvem fatores internos e externos. Excesso de trabalho, pressão para tomada de decisões, sobrecarga de responsabilidades no ambiente profissional ou familiar, questões financeiras e situações cotidianas como trânsito e violência contribuem para o aumento dos níveis de estresse.

A especialista sugere algumas ações para ajudar a reduzir e controlar os níveis de estresse, promovendo melhor qualidade de vida.

1. Praticar atividades físicas regularmente: exercícios aeróbicos, musculação ou esportes em grupo ajudam a liberar endorfinas e a reduzir o estresse.

2. Adotar técnicas de relaxamento: meditação, yoga ou técnicas de respiração são eficazes para algumas pessoas, enquanto outras preferem atividades mais dinâmicas, como caminhadas ao ar livre ou exercícios intensos.

3. Buscar hobbies ou atividades criativas: pintura, música, jardinagem ou cozinhar proporcionam momentos de prazer e ajudam a aliviar o estresse.

4. Manter uma alimentação equilibrada: uma dieta saudável impacta diretamente o nível de estresse e a saúde mental, evitando substâncias como cafeína em excesso, que pode aumentar a ansiedade.

5. Estabelecer uma rotina de sono saudável: garantir um sono reparador é essencial para ajudar o corpo a lidar com o estresse diário.

6. Priorizar tarefas e aprender a dizer ‘não’: evitar sobrecargas de



O estresse crônico ocorre quando a pessoa é submetida a pressões por longos períodos

responsabilidades e organizar-se melhor são formas práticas de reduzir a pressão do dia a dia.

7. Buscar apoio social: compartilhar com amigos, familiares ou participar de grupos de apoio oferece um espaço para dividir experiências e aliviar responsabilidades.

8. Gerenciar o uso de smartphones e redes sociais: reduzir a

exposição excessiva a conteúdos que gerem ansiedade ou comparações e criar momentos desconexão digitais ajudam a descansar a mente.

9. Explorar opções de lazer: momentos de lazer, como assistir um filme, ler um livro ou participar de eventos sociais, ajudam a distrair a mente e aliviar tensões acumuladas.

Além disso, a especialista ressalta a importância de buscar ajuda profissional ao identificar sinais de alerta. “Se o estresse começa a interferir na rotina e prejudicar a qualidade de vida, é fundamental procurar um psicólogo ou psiquiatra para intervenções adequadas”, recomenda.

O convite é para que todos reflitam sobre a importância de cuidar da saúde mental e reconhecer os sinais de alerta. “Cuidar da mente é tão essencial quanto cuidar do corpo. Muitas vezes, o primeiro passo é reconhecer o impacto que o estresse e as pressões diárias podem ter em nossa saúde geral”, finaliza a especialista.

UNIMED SMART HELP
Um jeito inteligente de cuidar de você

ADULTO E PEDIÁTRICO 24 HORAS
SERVIÇO MÉDICO EXCLUSIVO para clientes Unimed Rio Claro

ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR
ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÔNICO
AGENDAMENTO DE CONSULTAS

SE ESTIVER COM
CÓLICA DE RIM
LIGUE UNIMED SMART HELP

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO, LIGUE UNIMED SMART HELP

0800 770 6766
0800 778 8773

*CONSULTE COBERTURA CONTRATUAL

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



somoscoop

DIÁRIO MA TV DIGITAL

Com **Maria Angela Tavares de Lima**

Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook **Diário do Rio Claro**

BLACK FRIDAY

Válido até 25/11

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

<p>R\$ 3,99 BORRACHA PONTEIRA BRW DIVERTIDA</p>	<p>R\$ 39,50 CANETA ESF. BIC CRISTAL 1,0 AZUL CX/C/50 UNIDADES</p>	<p>R\$ 11,90 ESTILETE DE PRECISAO TIPO BISTURI LEO E LEO</p>
<p>R\$ 59,00 ESTOJO ESCOLAR (F) TILIBRA BOX ACADEMIE PRETO</p>	<p>R\$ 14,90 ETIQUETA DE SENHA TICKET C/ 2.000 NUMEROS 2X DE 0 A 999</p>	<p>R\$ 5,33 ETIQUETA PARA BALANCA 40X40 RB 20 METROS</p>

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695
(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102
BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

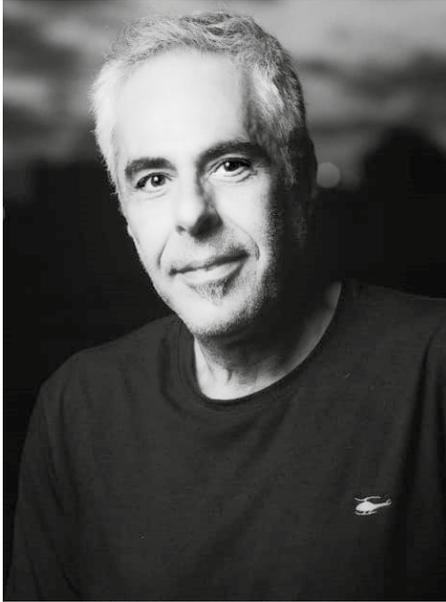
Rafael Cervone Neto
(Presidente do Ciesp),
Anselmo Quinelato
(Diretor Ciesp Rio
Claro), Joao Zaine
(Gerente Regional
Ciesp Rio Claro)
e Vandermir
Francesconi Jr.
(Vice-Presidente
do Ciesp)

CIESP Rio Claro comemora 75 anos

Na coluna Flash, por Hércules
Marcos Páginas S4 e S5



Crédito: Hércules Marcos



BEAUTY
and fashion
POR NETO CASSAB

 facebook.com/ncassab

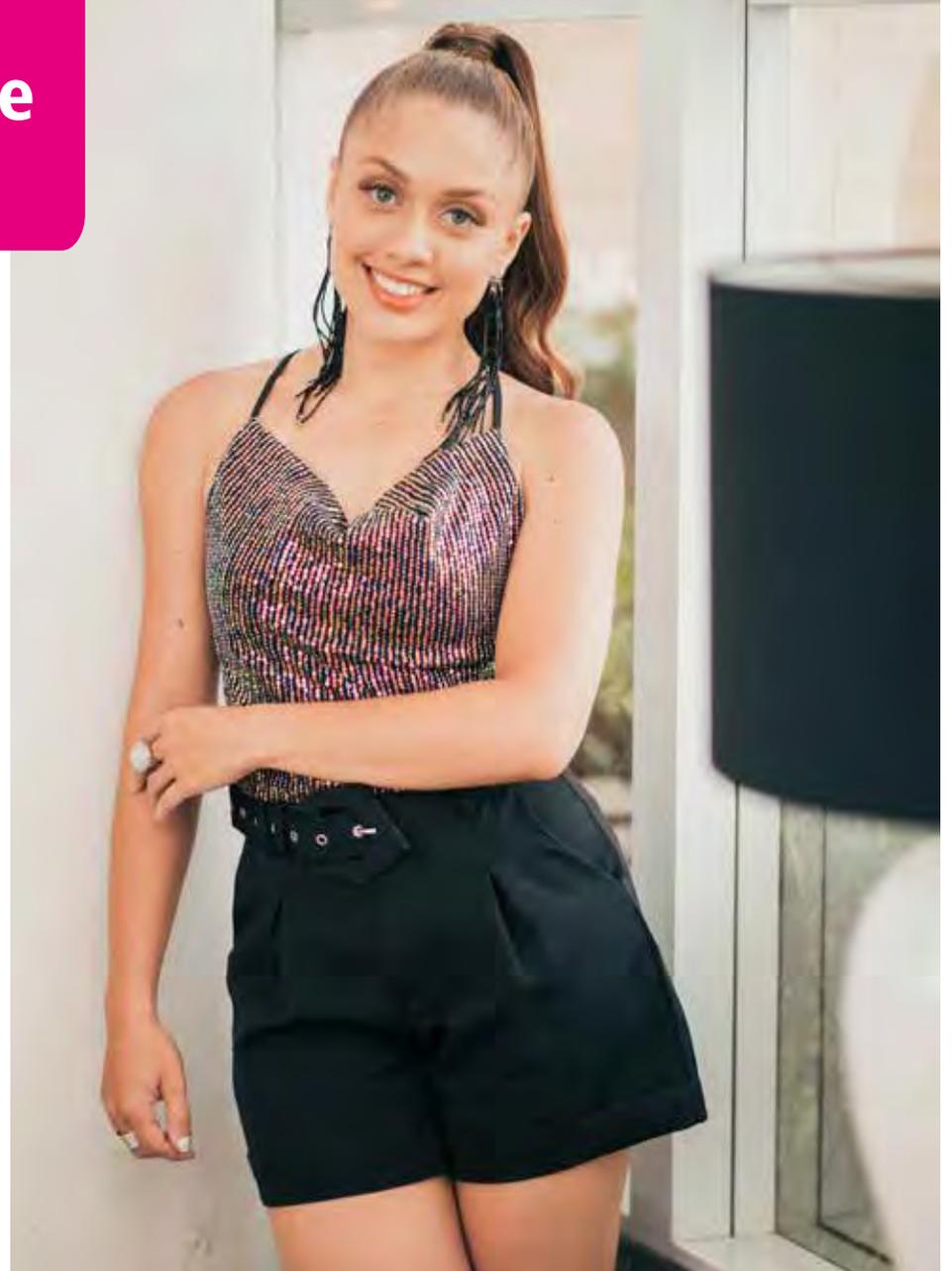
 instagram.com/netocassabbeauty

Recentemente, tive a alegria indescritível de realizar um dos meus maiores sonhos: tornei-me mãe aos 20 anos. Desde a infância esse desejo estava profundamente enraizado em meu coração. Desde os meus 11 anos, imaginei como seria a minha vida com uma menininha e o nome que sempre idealizei para ela foi Adele Sophie.

A jovem mamãe Giovana

Agora, com a pequena Adele em meus braços, sinto uma gratidão imensa a Deus por ter tornado esse sonho uma realidade. Cada sorriso dela é um lembrete do amor e da alegria que ela trouxe para a minha vida. Neste novo capítulo, meu desejo é que Deus me capacite e me dê sabedoria para criar e cuidar da Adele com excelência. Que eu possa ser uma mãe amorosa, atenta e sábia, guiando-a em cada passo do seu crescimento. Agradeço a Deus por essa bênção e pela oportunidade de viver essa linda jornada da maternidade.

Além disso, não poderia deixar de agradecer ao papai da Adele, Rogério, que tem cuidado de nós duas com tanto amor e dedicação desde a gravidez. Sua presença e apoio incondicional têm sido fundamentais para essa nova fase das nossas vidas. Sou eternamente grata por tê-lo ao meu lado nessa jornada.




FLÓRES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

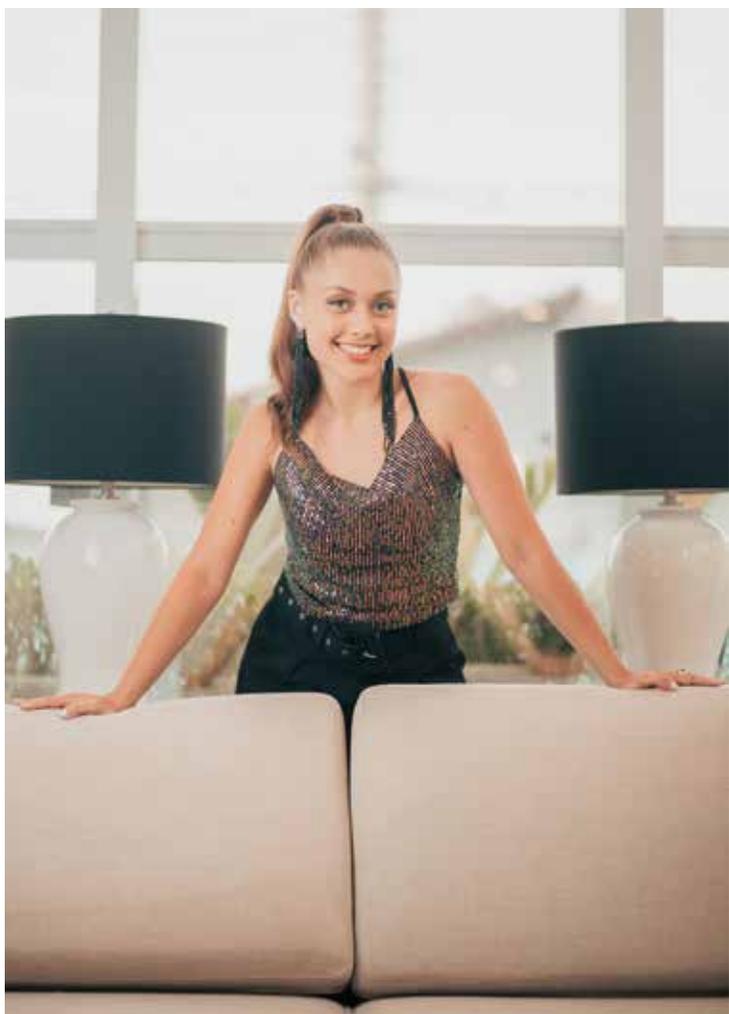
 WhatsApp
(19) 99686-2771

 Instagram:
@amor_perfeito_decor

 Facebook:
Amor Perfeito Decorações







BEAUTY *and fashion*

CRÉDITOS:

Produção:

Neto Cassab (@netocassabbeauty)

Fotos:

Thiago Fontana (@thiagofontana_)



A Diretoria Regional do Ciesp Rio Claro comemorou na sexta-feira, 8 de novembro, no salão social do Grupo Hércules jantar de confraternização servido pelo Buffet Ideal. A noite especial contou com a presença de diversas autoridades, entidades parceiras, conselheiros e industriais associados ao Ciesp. Antes do jantar, os convidados se deliciaram com a mesa de frios, momento em que foi realizada uma prévia cerimônia em comemoração aos 75 anos do Ciesp Rio Claro. Na oportunidade, João Zaine, gerente da Diretoria Regional do Ciesp Rio Claro, aproveitou a ocasião para homenagear com o Troféu Gratidão, os ex-diretores titulares do Ciesp Rio Claro: Sr. Francisco Gebelen, Sérgio Luiz Marola, Pascoal Leonardo Figueiredo, Assed Bitlar Filho e José Tadeu Leme. Na sequência foi entregue o Troféu de DR Irmã para a diretoria Regional de Franca, diretor titular Carlos e Heber, gerente, seguido do Sr. Mário Alberto Costanski – gerente do DIR. Dando sequência, foi premiado o presidente do Ciesp, Rafael Cervone Neto, e o vice-presidente do Ciesp, Wandermir Francesconi Jr. E para finalizar foi homenageado com o Prêmio Excelência Industrial 2024 o Sr. Behnir Menegatti, pela inovadora construção em Rio Claro do maior galpão do mundo, feito inteiramente com mais de 1.000 contêineres e pela inauguração da empresa LightWall, com mais de R\$ 50 milhões em investimentos e a geração de centenas de empregos diretos e indiretos. Ao término, da homenagem foi exibido um vídeo institucional alusivo aos 75 anos do Ciesp Rio Claro. Com o encerramento da cerimônia, o jantar foi servido e contou com a animação da banda Brega e Chic que apresentou um repertório eclético ao agrado de todos presentes. Há 75 anos, a Diretoria Regional do Ciesp em Rio Claro representa a força e o desenvolvimento industrial dessa região. No final da década de 1.940, nascia a ideia da criação das “Delegacias Regionais do Ciesp”, um marco histórico para fortalecer a representação da indústria no interior paulista. A Delegacia do Ciesp em Rio Claro, como era denominada à época, foi criada em 1949 com Humberto Cartolano como primeiro delegado. Com o tempo, a força do Ciesp se consolidou, conectando outros municípios e ampliando ainda mais a sua representatividade, passando a ser denominada “Diretoria Regional do Ciesp em Rio Claro”. Ao longo de mais de sete décadas, grandes nomes lideraram o Ciesp Rio Claro, sempre com o compromisso de impulsionar a indústria e representar os interesses e a força do setor produtivo. Atualmente, com mais de 160 indústrias associadas e representando sete municípios, a Diretoria Regional do Ciesp continua a sua missão de representar e apoiar o setor industrial, conectando inovação, desenvolvimento às boas práticas de sustentabilidade, gestão e consciência social. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!

CIESP RIO CLARO comemora 75 anos com jantar



Anselmo Quinelato e Cristina Quinelato - Ciesp



João Zaine e Vanda Zaine - Ciesp



Silvia Leme e Tadeu Leme - Ciesp



Solange Canever e Bernardino Quinelato



Ricardo, Mauricio Pedreira e Flavia - Ciesp



Ana Helena e Nilson Nicoletti - Acirc



João Altarugo - Pref. Cornubatal e Marcia



Leandro Martinez e Cátia Martinez



Rafael Cervone Neto e Anselmo Quinelato, João Zaine e Wandermir Francesconi Jr. - Ciesp



Maria da Graça, prefeita de Itirapina, e Arnaldo Luiz



Regiane Vianna e o Ten. Cor. André Vianna



Roberta Prochnow e Maria do Carmo, vice-prefeita eleita de RC



Regina Miquelotto e Leonardo Clemente



Anderson Ferrari e Marie Koch



Gabriela Lourenço e Renata Fonseca - Diário MA TV



Marcelo Costa, Katia Martins, Estela Faustino e Ronaldo Faustino - Senai RC



José Antônio e Natalia Andrade



Aniza e Marcio Rocha



Aynes e José Afonso - Acirc



Ricardo Alexandre e Thais - Sesi



Veridiana Zanello e Darzisa Gasparini



Ellen e Fabiano Pires



NEXUS
POR SILK RODRIGUES

A principal causa abraçada pelo Rotary International, e toda sua rede de clubes, é a erradicação da poliomielite, projeto que praticamente foi certo devido à atuação dos rotarianos em campanhas, e material financiado de vacinação com recursos exclusivos da entidade. Apesar do sucesso dos

Unidos na causa de erradicação da poliomielite, Rotaries Club Rio Claro e Rio Claro Norte

resultados, a ameaça volta à cena e, mais uma vez, os rotarianos arregaçam as mangas pra levar ao mundo sua contribuição imprescindível.

Com um tema dessa importância, os Rotaries de Rio Claro, o pioneiro em nossa cidade chamado de “Rio Claro”, e o mais novo clube, o “Rio Claro Norte”, uniram-se em palestra e jantar para levar o tema a companheiros e convidados.

Essa união chamada de Interclubes marcou o calendário em 23 de outubro, na sede, que ostentou o lema END POLIO NOW, todos juntos contra a pólio.

Ainda vale lembrar que o Rotary International consegue parcerias com governos, aportando milhões de dólares para que a

vacina chegue a todo o planeta. Mas toda a sociedade pode se mobilizar e fazer parte dessa luta, o Polio Plus Society é aberto

a todos que sentiram em seu coração um chamado e possam doar.

Cada vacina é uma criança salva...



Presidentes dos clubes unidos no ideal e propósito de levar conhecimento aos companheiros: Fernando Augusto Grisi, do RC Rio Claro e Carlos Roberto Nicoletti do RC Rio Claro Norte



O Zé Gotinha foi lembrando nessa reunião. É o mascote da campanha



Vários companheiros aderiram à campanha, e as doações podem ser periódicas, como US\$ 100 anuais até a erradicação total da doença, ou pontual. Esse time é o primeiro em Rio Claro



Na mesa diretiva da noite, Daiane Altarni – presidente da Associação de Senhoras Rotarianas, Nilton Lepispico – palestrante da noite, Socorro Araújo Grisi – vice-presidente RC RC, Fernando Augusto Grisi – presidente do RC Rio Claro, Carlos Roberto Nicoletti – presidente do RC RC Norte, Edna Nicoletti – vice-presidente RC Norte, Ariane Rossetti Nagib – presidente do RC RC Cidade Azul. Na tribuna Deise Galvani.



Nilton Carlos Lepispico apresentou o tema abordando que a erradicação da pólio constitui uma das iniciativas mais longas e importantes onde, junto com parceiros, foram imunizadas mais de 2,5 bilhões de crianças contra a paralisia infantil em 122 países, representando uma redução de 99,9% no número de casos mundiais. E ainda completou que “não desistiremos até que a poliomielite seja erradicada para sempre.”



Jayne Oliveira, Socorro Grisi, Fabrício Combinato, Alessandra Grisi e Mauro Lourenço do Prado



Rose Alves, Andresa Pancheri, Rafael Fantim e Renata Tesch Fantim

Feira da Praça Tilápias completa seu 1º ano com alegria

A nossa sociedade esteve presente nessa noite especial, na Praça Tilápias, onde há um ano ocorre uma feirinha com misto de atrações, brinquedos para crianças, gastronomia, artesanatos e música, trazendo mais vida ao recanto especial tendo à sua volta o cenário de edifícios que das janelas os moradores assistem antes de descer.

O DJ Bidu fez todos dançarem, um grupo de “passinhos” não perdeu o ritmo e os comerciantes ofereceram brindes para sorteio. Tudo isso com o apoio da prefeitura de Rio Claro, e a

organizadora Natália Silva cuidou dos detalhes. A feira, que ocorre toda quarta-

-feira e constitui um local muito agradável para entretenimento e alimentação,

entra em seu segundo ano de existência e exemplo.



Kamila Melo com as Mello's, uma das expositoras, com produtos alimentícios naturais



Tais Barbi, Ana Beatriz Barroso Silva e Cidinha Marcondeli



Hilda Paiva Sardinha, Alexandre Marques, Heloisa Pinheiro e Bete Marques



Natália Silva, que coordena e agita, e transforma tudo em sucesso



Cecília, Ana Beatriz, Ana Luiza e Fernanda



Celso Hildebrand e Rosana Joly Hildebrand



Nadir Goia, Renata Pagano, Jocielen Goia e Suelen Goia



RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com



Turminha dos passinhos esteve presente levando alegria à noite



Como todo aniversário, o bolo tradicional



VIAGENS
& destinos

POR E. CORTEZ

Ligonier é cheia de história e personalidade

O Forte Ligonier, o Parque Estadual Linn Run, a Floresta Story Book, e o Parque Idlewild estão entre os pontos turísticos principais.

Já a praçinha central apresenta um coreto charmoso que passou a ser o símbolo de Ligonier.

O vale também abriga um dos parques de diversões mais antigos dos Estados Unidos, o Idlewild Park, com brinquedos para toda a família e idades.

Incluído no preço da entrada do parque está o SoakZone, um parque aquático que apresenta piscina de ondas, um rio,

mais de uma dúzia de toboáguas e um balde gigante de água basculante, entre outras atrações.

Reconhecida pela Country Living Magazine como uma das “Pequenas Cidades Mais Charmosas da América” e pelo The Washington Post como uma “Cidadezinha Encantadora”, Ligonier, na Pensilvânia, está situada entre duas montanhas espetaculares: Laurel Mountain a leste, e Chestnut Ridge a oeste, formam um lindo Vale, protegido por estas duas grandes muralhas.

Cheia de história que remonta à Guerra Franco-Indígena em Fort Ligonier na década de 1760, a cidade hoje abriga mais de 60 lojas especializadas, galerias, restaurantes fantásticos e lugares bacanas para se hospedar e se divertir.



A TRADIÇÃO DO GINÁSTICO ESTÁ DE VOLTA

BAILE DO HAWAII

GRUPO GINÁSTICO

GENERAL LEE Banda

MUSICA JOAN

MESA PARA 4 PESSOAS

ASSOCIADO R\$ 150,00 | NÃO ASSOCIADO R\$ 200,00 | CONVITES NÃO ASSOCIADO R\$ 60,00

23 NOV
A PARTIR DAS 21H

GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE
RUA DOS, 941 - CENTRO

