



DIVERSÃO

Festa de Natal é neste domingo no Parque Lago Azul

O Fundo Social de Solidariedade do município de Rio Claro organizou uma grande festa de Natal para a população. O evento será realizado neste domingo (15), das 16 às 20 horas, no Parque Municipal Lago Azul no bairro Vila Operária. Não haverá cobrança de ingresso e serão oferecidas várias atrações, incluindo música ao vivo e brinquedos para diversão da criançada. Também haverá distribuição presentes, algodão doce, pipoca, refrigerante, salgadinho e sorvete, e a presença de Papai Noel. **Página 5**

POLÍTICA

Câmara vota corte salarial para prefeito e vice nesta 2ª

A diminuição foi solicitada pelo prefeito Gustavo Perissinotto (PSD) por meio de ofício encaminhado à mesa diretora do Legislativo

A Câmara Municipal de Rio Claro vota dois projetos na sessão desta segunda-feira (15). Um deles prevê a redução dos subsídios do prefeito e da vice-prefeita para o próximo mandato. A diminuição foi solicitada pelo prefeito Gustavo

Perissinotto (PSD). O pedido de redução salarial acontece mais de um mês após os subsídios terem sido aumentados. Em maio de 2023, os vereadores aprovaram reajuste de 45,63% nos vencimentos do prefeito, que passaria dos atuais R\$ 19.226,48

para R\$ 28 mil. Agora, poderá diminuir para R\$ 23 mil por mês, redução de 21,74%. Já o subsídio do vice-prefeito, que tinha subido 56,03%, saltando de R\$ 13.458,53 para R\$ 21 mil, cairá para R\$ 20,5 mil. **Página 3**

Contribuintes têm até terça para renegociar dívidas em RC

Os contribuintes que devem para a prefeitura de Rio Claro têm mais dois dias úteis para acertar as contas com descontos. Por meio do programa de recuperação fiscal (Refis), o município oferece descontos de até 90% nos juros e multas para débitos inscritos na Dívida Ativa, ou seja, dívidas vencidas até dezembro de 2023. O desconto não vale para dívidas relativas ao ano de 2024. **Página 7**

FLASH

CPP celebrou conquistas de 2024 em jantar

Páginas S4 e S5

NEXT

Ciesp de RC completou 75 anos de atuação

Página S6

VIAGENS

Boston oferece ótimas opções para os turistas

Página S8

EVENTO

Clube Unidos EC faz festa de do final de ano

Página 8

COMÉRCIO

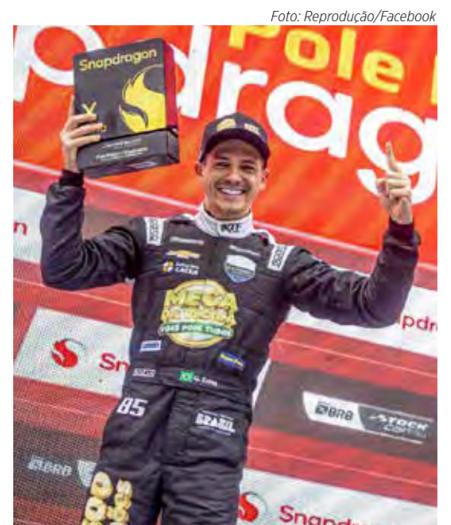
Lojas de rua abrem neste domingo em RC

Página 4

SAÚDE

Veja como evitar a dezmembre no fim de ano

Página 12



Stock Car: Salas é pole na Super Final em Interlagos

Página 9



Bortoleto recebe prêmio de estreado do ano pela FIA

Página 9

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Etecs aplicam provas do vestibulinho neste domingo

Às 13h30 deste domingo (15), milhares de candidatos farão a prova do processo seletivo que classifica estudantes para estudar em uma Escola Técnica Estadual (Etec) do Centro Paula Souza (CPS), no primeiro semestre de 2025. A prova do processo seletivo das Etecs será aplicada em todas as regiões do Estado. O candidato precisa confirmar o local em que fará o exame na Área do Candidato, do site vestibulinhoetec.com.br. Os portões das escolas serão abertos às 12h30 horas e fechados às 13h30, impreterivelmente. Após o horário não será permitida a entrada de nenhum candidato. Para evitar imprevistos, chegue ao local de prova com uma hora de antecedência. É obrigatório apresentar um documento de identidade original com foto, em boas condições de visibilidade. Também é preciso levar caneta esferográfica de tinta preta ou azul, lápis preto nº 2, borracha e régua para o exame. O gabarito oficial será divulgado na quarta-feira (18), a partir das 15 horas. (Fonte: Divulgação)

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 28°
↓ 20°

CHUVA 80%

10mm



► **Natal em Cordeirópolis.** Um dos símbolos mais aguardados pelas crianças durante o Natal chegará na próxima quarta-feira (18) na praça central de Cordeirópolis, localizada na Rua Carlos Gomes. O evento terá início a partir das 19h30. A programação de Natal em Cordeirópolis continua ao longo da semana, nos dias 18, 19, 20, 21 e 22 de dezembro, sempre a partir das 19h30.

► **Viagem de fim de ano.** De cada dez brasileiros, seis devem gastar mais com viagens neste fim de ano do que em 2023, é o que aponta uma pesquisa divulgada na sexta-feira (13) pelo Instituto Locomotiva. Segundo o levantamento, 58% dos entrevistados responderam que pretendem gastar mais. As cidades com praias são os destinos mais citados entre quem pretende viajar. O estudo, que ouviu 1.461 pessoas entre 2 e 4 de dezembro, aponta que metade (52%) dos entrevistados pretende viajar; 29% gastar o mesmo que no último ano e 13% querem gastar menos. Os jovens são os que mais desejam passar o fim de ano em outra cidade, com 58% afirmando querer estar longe de casa.

► **Sem aprender.** Pais, mães e responsáveis estão preocupados com a permanência e com o aprendizado dos filhos na escola. Pelo menos um a cada três responsáveis acredita que os filhos não estão aprendendo o esperado para a idade. Diante dessa situação, 91% acreditam que é preciso fortalecer o ensino de matemática e mais de 80% apoiam a ampliação de atividades artísticas, esportivas e culturais, além da inclusão de temas

sobre diversidade étnico-racial. As informações fazem parte da pesquisa Opinião das Famílias: Percepções e Contribuições para a Educação Municipal, realizada pelo Instituto Datafolha com 4.969 pais e/ou responsáveis por crianças e adolescentes de 6 a 18 anos que estudam em escolas públicas de redes municipais de ensino.

► **Cantata de Natal.** A praça de alimentação do Shopping Rio Claro está recebendo até 21 de dezembro apresentações musicais da cidade na programação da Cantata de Natal. Confira a programação das apresentações: 18/12, 19h30: Casa da Música; 20/12, 19h30: Coral Efraim - Igreja Batista Betel; e 21/12, 19h30: Escola Sol Arte.

► **Regras para IA.** O plenário do Senado aprovou na última terça-feira (10) o marco regulatório para uso da inteligência artificial no país. O texto segue agora para votação na Câmara dos Deputados. O projeto estabelece os princípios fundamentais para o desenvolvimento e uso de IA. Ele define que a tecnologia deve ser transparente, segura, confiável, ética, livre de vieses discriminatórios, respeitando os direitos humanos e valores democráticos. O projeto exige também que sejam contemplados o desenvolvimento tecnológico, a inovação, a livre iniciativa e a livre concorrência. Além de enumerar os sistemas de IA considerados de alto risco, o projeto proíbe o desenvolvimento de alguns tipos de tecnologias de IA que causem danos à saúde, à segurança ou a outros direitos fundamentais.

HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● DIA 15 DE DEZEMBRO DE 1974

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Primeira Dama liderou com êxito a Campanha do Natal.** A Sra. Tereza Timoni Giovanni, Primeira Dama do Município e a Coordenadora do Serviço de Assistência Social do Gabinete do prefeito, liderou mais uma vez neste ano, com todo o êxito a Campanha do Natal em prol dos menos favorecidos.

► **Velo Clube receberá na tarde de hoje a Copa «Diário do Rio Claro».** Futebol de gala marcado para a tarde de hoje, os dois tradicionais clubes de futebol profissional de nossa cidade – Velo Clube Rioclarense e Rio Claro Futebol Clube, em uma terceira partida que encerra o ano esportivo rio-clarense neste 1974.

► **Biblioteca Pública Municipal recebe doação de livros.** Valiosos benefícios aos estudantes e aos aficionados da boa leitura de Rio Claro foram proporcionados pelo convênio assinado entre a diretoria do tradicional Gabinete de Leitura Rioclarense e a Prefeitura Municipal, fato que permitiu a criação da Biblioteca Pública Municipal e ofereceu meios de continuidade à tradicional instituição, com 98 anos de vida.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima



Senado Federal
Foto: Antônio Cruz/Agência Brasil

• Desdobramento no processo do suposto golpe de estado. A Polícia Federal prendeu, na manhã deste sábado (14), o general Walter Braga Netto, ex-ministro da Defesa de Bolsonaro. Ele é um dos alvos do inquérito que apura a tentativa de golpe de Estado no país após as eleições de 2022. Ele estaria atrapalhando as investigações e foi preso por obstrução da Justiça. A denúncia é que ele estaria tentando obter dados sigilosos da delação premiada do ex-ajudante de ordens Mauro Cid. Os mandados de prisão preventiva, busca e apreensão foram expedidos pelo ministro Alexandre de Moraes, relator do inquérito no Supremo Tribunal Federal (STF). Braga Netto ficará sob custódia do Exército. A prisão deixou muita gente de “barba de molho”, visto que o inquérito do golpe tem 40 indiciados. Vai que a medida se espalha.

• Parece que o susto passou. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva já está quase 100% após ter passado por procedimento cirúrgico. Na sexta-feira (13), ele agradeceu as “orações e palavras de conforto” que recebeu nos últimos dias em razão do tratamento de saúde e

divulgou vídeos e fotos suas caminhando pelos corredores do Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo. Nas imagens, Lula aparece caminhando ao lado do neurocirurgião Marcos Stavale. “Peço que fiquem tranquilos. Estou firme e forte! Andando pelos corredores [...] e, em breve, pronto para voltar para casa e seguir trabalhando”, escreveu Lula em suas redes sociais. A previsão de alta está mantida para o início da semana que vem.



Lula no hospital
Foto: Ricardo Stuckert/PR

• Será que agora vai? Depois de idas e vindas, o Senado Federal aprovou, na última quinta-feira (12), o texto-base da regulamentação da reforma tributária. Foram 49 votos favoráveis e 19 contrários. A regulamentação da reforma trata das regras de incidência dos novos impostos sobre o consumo aprovados em emenda constitucional no fim do ano passado. De acordo com o texto aprovado, a transição para o novo modelo será gradual, entre 2026 e 2033. Tudo é feito de forma lenta, quase se arrastando. E olha que a discussão ainda não acabou no Senado, e o projeto ainda tem que passar novamente pela Câmara dos Deputados por causa das mudanças feitas pelos senadores. Os deputados poderão manter ou retirar pontos aprovados pelos Senadores, dando a palavra final sobre a regulamentação. Ainda bem.

• A Câmara dos Deputados está sem tolerância para os pedófilos. Os deputados aprovaram na quinta-feira (12) a castração química de pedófilos. Foram 367 vo-

tos favoráveis, 85 contrários e 14 abstenções. A proposta foi inserida durante a votação de um que projeto que altera o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) para estabelecer o cadastro nacional de pedófilos. O texto segue agora para o Senado. Apesar da ampla margem de votos, o projeto recebeu muitas críticas. Os contrários defendem que a medida é “uma farsa” e não resolve o problema, visto que o estupro acontece de várias formas e os pedófilos podem se utilizar de outros meios para cometer o crime. Na visão dessas pessoas, castrar não “resolve a cabeça do esturpador”. Como não há um dispositivo específico para pedofilia no Código Penal, a castração química seria aplicada cumulativamente com outras penas previstas para esse tipo de crime. Se vai adiantar ou não, é outra história.

• O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) não teve sucesso em sua tentativa de tirar o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), da relatoria do processo que investiga o suposto golpe de estado no qual ele é um dos indiciados. Por 9 votos a 1, os ministros do STF rejeitaram na sexta-feira (13) o recurso impetrado pelo ex-presidente. A defesa de Bolsonaro recorreu ao plenário da Corte para derrubar a decisão individual do presidente do STF, ministro Luís Roberto Barroso. Em fevereiro deste ano, Barroso negou pedido feito pela defesa do ex-presidente para que Moraes seja impedido de atuar no processo. A defesa de Bolsonaro sustenta que Alexandre de Moraes figura como vítima nas investigações. Segundo os advogados, pelas regras do Código Penal, o juiz não pode atuar no processo em que ele próprio for parte ou diretamente interessado. No entanto, o argumento não colou e os ministros rejeitaram



Carla Zambelli
Foto: Vinicius Loures/Câmara dos Deputados

o recurso a mantiveram a decisão de Barro. Ou seja, Alexandre de Moraes continua à frente do processo para o desgosto dos indiciados.

• Ao que tudo indica, a situação da deputada federal deputada Carla Zambelli (PL-SP), que já é ruim, pode ficar pior. Na sexta-feira (13), o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) formou maioria para cassar o mandato da parlamentar e deixá-la inelegível até 2030. A deputada é acusada de divulgar informações falsas sobre as eleições de 2022 em suas redes sociais. Contudo, ainda resta uma luz no fim do túnel, já que a deputada pode recorrer ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE) contra a decisão do TRE-SP. Se conseguir reverter a sentença, é outra história. Mas como diz o ditado popular: “a esperança é a última que morre”.

• E a velha política do “toma lá dá cá” está rolando solta em Brasília. O Palácio do Planalto corre contra o tempo para liberar mais R\$ 7,8 bilhões de recursos em emendas parlamentares até o fim desta semana. Tudo para “amaciar” os congressistas e conseguir aprovar o pacote de corte de gastos que ainda tem algumas arestas. O governo quer aprovar o pacote antes do recesso parlamentar que começa em 23 de dezembro. Para isso, utiliza as emendas como moeda de troca. Além dos R\$ 7,8 bilhões, o governo estuda ainda liberar mais R\$ 2 bilhões em emendas referentes a projetos ainda em análise nos ministérios. Os projetos ainda não foram liberados, mas o dinheiro está em vias de. Se isso se confirmar, o governo terá pago quase R\$ 10 bilhões em apenas uma semana. Quem disse que não existe Papai Noel?



Braga Netto
Foto: Fabio Rodrigues Pozzebom/Agência Brasil

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOUREARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNALS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

Local

Câmara vota redução salarial para prefeito e vice nesta segunda

A diminuição foi solicitada pelo prefeito Gustavo Perissinotto (PSD) por meio de ofício encaminhado à mesa diretora do Legislativo

Ednéia Silva

Os vereadores da Câmara Municipal de Rio Claro se reúnem nesta segunda-feira (15) para votação de dois projetos inscritos na ordem do dia. Um deles prevê a redução dos subsídios do prefeito e da vice-prefeita para o próximo mandato, que começa em 1º de janeiro de 2025.

A diminuição foi solicitada pelo prefeito Gustavo Perissinotto (PSD) por meio de ofício encaminhado à mesa diretora do Legislativo. O pedido de redução salarial acontece mais de um mês após os subsídios terem sido aumentados.

Em maio do ano passado, os vereadores aprovaram reajuste de 45,63% nos vencimentos do prefeito, que passaria dos atuais R\$ 19.226,48 para R\$ 28 mil. Se a diminuição for aprovada, o subsídio do chefe do Executivo Municipal será de R\$ 23 mil por mês, redução de 21,74%.

Foto: Frame de vídeo

| | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----------|----|-------|
| ADRIANO LA TORRE | PP | S | SIM | 14 | 19:37 |
| ALESSANDRO ALMEIDA | PODE | S | NÃO | 02 | |
| CAROL GOMES | CDDN | S | NÃO VOTOU | 03 | 00:00 |
| VAL DEMARCHI | UNIAO | S | TOTAL | 16 | 00:00 |
| PR. DIEGO GONZALEZ | PSD | S | PRESENTES | 17 | 00:00 |
| GERALDO VOLUNTARIO | MDB | S | AUSENTES | 02 | |
| HERNANI LEONHARDT | MDB | S | | | |
| IRANDER AUGUSTO | REP | S | | | |
| JULINHO LOPES | PP | S | | | |
| JOSE PEREIRA | PSD | S | | | |
| LUCIANO BONSUCESSO | PL | S | | | |
| MOISES MARQUES | PP | N | | | |
| PAULO GUEDES | PSDB | S | | | |
| RAFAEL ANDREETA | - | N | | | |
| RODRIGO GUEDES | UNIAO | S | | | |
| SERGINHO CARNEVALE | UNIAO | S | | | |
| SIVALDO FAISCA | UNIAO | S | | | |
| THIAGO YAMAMOTO | PSD | S | | | |
| VAGNER BAUNGARTNER | PSDB | S | | | |

2ª DISCUSSÃO PROJETO DE LEI N. 81/2023 - VOTAÇÃO

Painel eletrônico com os votos dos vereadores no projeto de lei que aumenta os salários do prefeito, vice-prefeito e secretários

Da mesma forma, o subsídio do vice-prefeito, que tinha subido 56,03%, saltando de R\$ 13.458,53 para R\$ 21 mil, cairá para R\$ 20,5 mil com aprovação da redução. O projeto de lei não fala sobre a remuneração dos secretários municipais que, a partir de 1º de janeiro, passará de R\$ 9.711,40 para R\$ 18 mil, acréscimo de 85,35%.

Também em maio do ano passado, a Câmara Municipal aprovou aumento de 112% na remuneração dos vereadores. Com a aprovação, o valor dos subsídios dos parlamentares vai dobrar a partir de janeiro de 2025, passando dos atuais R\$ 8.201,11 para R\$ 16.500,00, e depois para R\$ 17.387,32 a partir de 1º de fevereiro de 2025.

Além do projeto de redução salarial, na sessão desta segunda os vereadores também votam projeto de decreto legislativo que concede Medalha de Honra ao Mérito ao médico Flávio José Borotti, por ministrar o curso de TC3 (Tratamento Técnico de Combate) aos policiais militares de Rio Claro. A proposição da homenagem é de autoria do vereador Paulo Guedes (PP).

Rio Claro define a comissão organizadora para a conferência de meio ambiente

Divulgação

Na quinta-feira (12) foram definidos os membros da comissão organizadora da 1ª Conferência Municipal do Meio Ambiente de Rio Claro, e também elaborado e aprovado o regulamento da conferência. “A reunião foi bastante proveitosa. Também foram definidos os articuladores e relatores dos grupos de trabalho por eixo temático”, afirma o secretário municipal de Meio Ambiente, Leandro Geniselli.

A comissão organizadora tem representantes do poder público: secretarias municipais, Daae, da Fundação para a Conservação e a Produção Florestal do Estado de São Paulo, Coordenadoria de Assistência Técnica Integral (Cati) e Câmara Municipal. Também tem representantes de Organizações da Sociedade Civil e setor empresarial: Instituto de Biociências/Unesp Rio Claro, Instituto de Geociências e Ciências Exatas, Claretiano – Centro Universitário, Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp),



Reunião sobre a conferência ocorreu na última quinta-feira, dia 12

Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de São Paulo (Crea), Associação dos Engenheiros de Rio Claro (Aerc), OAB - 4ª Subseção de Rio Claro, Sindicato Rural, Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Material Plástico, Químicas e Farmacêuticas de Rio Claro e Re-

gião, Associação Amigos do Horto Florestal “Navarro de Andrade”, Associação dos Amigos dos bairros Bela Vista e Vila Bela, Grupo Escoteiro Santa Cruz, Centro de Voluntariado de Rio Claro, Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo (Apeoesp),

Associação Cozinha Solidária, Cooperativa Cooperviva.

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável confirmou o dia 22 de janeiro como data para a plenária final da 1ª Conferência Municipal de Meio Ambiente.

Após troca de galeria, prefeitura faz recomposição do solo na Ajapi-Ferraz

Divulgação

Após a substituição de cerca de 20 metros de tubulação, a prefeitura de Rio Claro iniciou a colocação de terra para recompor o piso no trecho da estrada que liga os distritos de Ajapi e Ferraz. A obra emergencial teve início na segunda-feira (9) e a pista segue interditada.

Até agora já foram colocados mais de 30 caminhões de terra para tapar o buraco. A Secretaria Municipal de Obras trabalha para que a estrada seja liberada até a semana que vem. Isso só será possível se as condições climáticas permitirem a compactação da terra, para depois ser refeita a pavimentação. “Com chuva e solo molhado, o período da obra poderá ser ampliado”, informa o secretário municipal de Obras, Valdir de Oliveira Júnior.

A intervenção foi necessária porque o antigo tubo armoço que passava no trecho cedeu, afundando a pista. A tubulação velha, que tinha um metro de diâmetro, foi substituída por tubo de concreto de 1,2 metros de diâmetro, ampliando a vazão da água. Além disso, outra canalização de concreto, de um metro de diâmetro, também faz o escoamento de água naquele trecho.

Para que seja realizada obra de recuperação do piso e do asfalto, a prefeitura de Rio Claro precisou interromper o trânsito na estrada Ajapi-Ferraz. O acesso a Ferraz deve ser feito pela estrada velha ao distrito. O desvio fica a cerca de um quilômetro após o início da via, na altura de uma figueira.

Para ir de Ferraz a Ajapi, os motoristas devem utilizar estrada



A obra emergencial teve início na segunda-feira (9) e a pista segue interditada

de terra, descendo à direita na altura da empresa Bentomar. A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e

Sistema Viário informa que a obra, desvios e trechos de acesso estão sinalizados.

ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

Inscrições abertas para oficina para “Luz, Câmera e Interpretação”

Está pronto para explorar o universo da atuação no audiovisual? Inscreva-se para a oficina “Luz, Câmera, Interpretação: uma Jornada de Atuação para o Cinema”, conduzida por Brenda Seneme.

Durante dois encontros, serão ministradas técnicas de interpretação para o cinema e o mercado de trabalho. Além disso, os participantes vão aprender a produzir suas próprias self-tapes, uma ferramenta indispensável para conquistar oportunidades no audiovisual.

A oficina será ministrada na terça (17) e quarta-feira (18), das 19 às 22 horas,

no Centro Cultural Isidoro

Demarchi (Rua 1, nº 790, Centro). Podem participar pessoas a partir de 15 anos. Não é necessário ter experiência prévia. As inscrições podem ser feitas através do link: <https://forms.gle/hA6oEMkGTzPrj5a17> ou presencialmente no Centro Cultural.

Essa é uma atividade financiada pelo edital Paulo Gustavo, promovendo a valorização e a inclusão de talentos no cenário audiovisual. Este projeto é uma realização do governo federal/Ministério da Cultura, com apoio da prefeitura de Santa Gertrudes/Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer. (Fonte: Divulgação)

Treinamento capacita fiscais da Vigilância Sanitária para uso de sistema eletrônico

Equipe da Vigilância Sanitária de Rio Claro participou na sexta-feira (13) de treinamento com a equipe de gestores municipais do Sistema Eletrônico de Informações - SEI/Cidades. A partir de janeiro o município deve adotar esse meio eletrônico para a formalização de processos administrativos.

A atividade reuniu 45 profissionais da Visa, a maioria fiscais, capacitando-os para o uso do sistema eletrônico do estado de São Paulo.

Com o SEI Cidades, a Vigilância conseguirá agilizar as respostas aos cidadãos ou estabelecimentos, por conta das facilidades que o novo sistema proporciona. O SEI Cidades é um sistema de gestão de proces-

so e documentos eletrônicos, que oferece suporte à produção, edição, assinatura e trâmite de processos e documentos. O sistema também permite que unidades, mesmo que distantes fisicamente, atuem de forma simultânea no mesmo documento. Isso colabora para reduzir o tempo de realização das atividades, proporciona economia, transparência e segurança.

Na semana passada o prefeito Gustavo anunciou que a partir do próximo dia 6 a administração municipal de Rio Claro passará a utilizar o SEI/Cidades. “É um projeto de transformação, estamos trazendo Rio Claro para o século 21”, afirmou. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)



Foto: Divulgação / Prefeitura de RC

Documentário sobre a história de Cirino Bento terá pré-estreia em Santa Gertrudes

Na próxima quarta-feira, dia 18 de dezembro, às 19h30, acontecerá a pré-estreia do filme “Seu Bento”. Um curta-metragem documental que conta a história de Cirino Bento com direção de Wagner Tonin.

Mais conhecido como Bento Cirino, um homem iluminado, um líder comunitário, negro, de muita simplicidade e sensibilidade, Cirino Bento serviu sua comunidade auxiliando famílias que a ele recorriam, conquistando o seu devido respeito, sem em troca pedir nada.

Seu Bento é um projeto de Wagner Tonin - edital de chamamento público nº 01/2023 - Lei Paulo Gustavo - audiovisual - inciso i - categoria ii (curta-metragem de documentário)

- Santa Gertrudes (SP). Uma realização Vermelho Poeira, Ateliê Pé Vermelho, Ministério da Cultura e governo federal com apoio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Lazer e prefeitura de Santa Gertrudes. (Fonte: Divulgação)

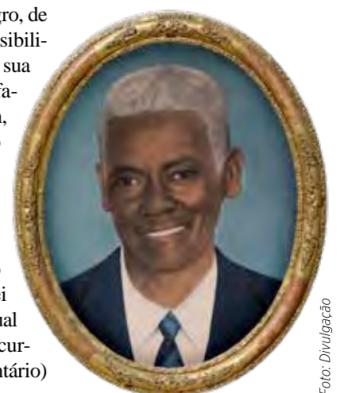


Foto: Divulgação

Consumidores podem fazer compras no comércio de rua neste domingo em Rio Claro

Lojas de rua atendem em horário especial, das 9 às 15 horas.

No shopping, o funcionamento é das 13 às 19 horas

Ednéia Silva

A população de Rio Claro pode aproveitar o domingo para fazer compras no comércio de rua. As lojas vão abrir das 9 às 15 horas neste domingo (15) dentro da programa-

ção do horário especial do fim de ano. O mesmo horário será adotado também no próximo domingo, dia 22 de dezembro.

Além de abrir aos domingos, as lojas de rua funcionam em horário estendido durante a semana, das 9 às 22 horas. Aos sábados, o atendimento é das 9 às 18 horas. Esse cronograma segue até o dia 23 de dezembro.

Além do comércio de rua, os consumidores rio-clarenses têm ainda a opção de fazer compras no Shopping Rio Claro que iniciará na terça-feira (18) o horário especial.

Nos dias 18, 19, 20, 21 e 23 de dezembro, o centro de compras atenderá das 10 às 23 horas, com acréscimo de uma hora ao horário normal. No domingo, dia 22, o funcionamento será das 10 às 22 horas. Neste domingo, as lojas do shopping abrem das 13 às 19 horas e na segunda-feira (17), das 10 às 22 horas.

O Natal é a melhor data de venda para o varejo por isso a expectativa é grande com relação à data. De acordo com a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), o Natal deste ano deve movimentar R\$ 69,75 bilhões em vendas, o que representa aumento real de 1,3% (já descontada a inflação) no faturamento do varejo.

As projeções também são grandes para o e-commerce. As vendas virtuais devem atingir R\$ 23,33 bilhões, um crescimento de 9,91% em comparação aos R\$ 21,23 bilhões registrados no ano passado. A estimativa é da Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm).



Vista da Rua 3, um dos principais pontos do comércio de rua

Foto: Ednéia Silva/Diário

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Moradores participaram do plantio de aroeiras

Prefeitura planta árvores no Jardim das Nações

Divulgação

Na sexta-feira (13) o Departamento de Silvicultura da Secretaria Municipal de Agricultura realizou uma arborização em parceria com a Secretaria de Habitação e o Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). O plantio de árvores da espécie Schinus terebinthifolia (Aroeira-vermelha) ocor-

reu em área verde de lazer localizada no Residencial Jardim das Nações I.

A iniciativa contou com a participação de moradores da região, incluindo crianças, que puderam se envolver diretamente na atividade. Além de promover a conscientização sobre a importância da preservação ambiental, o plantio visa contribuir para a melhoria da qualidade

de vida dos moradores, criando espaços mais arborizados e agradáveis para a convivência.

A Aroeira-vermelha é uma espécie nativa do Brasil e reconhecida por sua resistência e capacidade de adaptação, além de desempenhar um papel importante na recomposição da vegetação em áreas urbanas.

O DIÁRIO TE LEMBRA

As principais notícias da semana

Ramon Rossi

Nesta semana, o Diário do Rio Claro destacou uma série de acontecimentos importantes para a cidade. Confira as principais notícias:

10/12

11/12

12/12

13/12

14/12

DAAE pode virar empresa pública e abrir caminho para privatização



Defesa Civil de RC alerta para cuidados com temporais e enchentes



Polícia esclarece homicídio em Santa Gertrudes



Novembro teve o maior volume de chuva em 5 anos



Rapaz é preso por agredir e ameaçar a companheira



A Prefeitura de Rio Claro recebeu autorização da Câmara Municipal para parcelar uma dívida de R\$ 43,7 milhões com o Instituto de Previdência dos Servidores Municipais (IPRC). O acordo prevê o pagamento em até 240 parcelas. O prefeito destacou que essa medida visa equilibrar as contas públicas e garantir a continuidade dos serviços à população.

Após os intensos temporais registrados na última semana, a Defesa Civil de Rio Claro reforçou o alerta para os riscos de alagamentos, quedas de árvores e deslizamentos de terra. Com a chegada do verão, as chuvas devem continuar frequentes. A população é orientada a evitar vias alagadas, não enfrentar enchentes e redobrar a atenção ao estacionar veículos próximos a árvores.

A Polícia Civil elucidou o homicídio ocorrido na Fazenda São Bento, em Santa Gertrudes, e prendeu um dos envolvidos. A vítima, encontrada em uma área rural, foi identificada como Marcelo Serafim. As investigações apontaram que o crime ocorreu após uma sequência de eventos envolvendo suspeitos conhecidos da vítima. Três pessoas ainda estão foragidas, e a polícia segue as buscas.

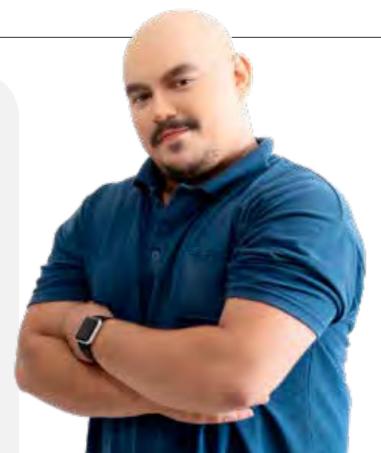
De acordo com dados do Ceapla/Unesp, novembro registrou 274,1 mm de chuva em Rio Claro, o maior índice dos últimos cinco anos. O volume foi impulsionado por tempestades que causaram alagamentos em diversos pontos da cidade. A Defesa Civil segue em alerta, monitorando áreas de risco e reforçando as orientações à população.

Um homem foi preso em flagrante após agredir e ameaçar sua companheira no bairro Santa Clara. O caso aconteceu durante uma discussão e foi registrado pela Polícia Militar, que conduziu o suspeito à delegacia. A vítima recebeu atendimento médico e foi encaminhada para solicitar medidas protetivas.

Comentário do editor-chefe de Segurança Pública, Ramon Rossi

As manchetes desta semana refletem os desafios e avanços que moldam a vida em Rio Claro e região. O parcelamento da dívida de R\$ 43,7 milhões, aprovado pela Câmara, é um passo importante na gestão pública, enquanto a Defesa Civil reforça a necessidade de cuidados diante dos temporais e enchentes que ameaçam a segurança da população. A polícia segue eficiente, esclarecendo crimes graves, como o homicídio em Santa Gertrudes, mas casos de violência doméstica mostram que ainda há muito a ser feito para garantir a proteção das vítimas. Além disso, o volume recorde de chuvas em novembro, o maior em cinco anos, destaca a urgência de ações que previnam os impactos climáticos. Em meio a tantas notícias, fica o compromisso do Diário em informar com precisão e responsabilidade, conectando você às histórias que fazem a diferença.

O Diário do Rio Claro continuará acompanhando de perto esses e outros acontecimentos, mantendo você, leitor, informado sobre os fatos que impactam a vida na Cidade Azul. O Diário Te Lembra terá uma nova edição a cada domingo. Até lá.



Variedades

Festa de Natal acontece neste domingo no Lago Azul

Evento gratuito será realizado das 16 às 20 horas com várias atrações, incluindo música ao vivo e brinquedos

Divulgação

O Fundo Social de Solidariedade do município de Rio Claro organizou uma grande festa de Natal para a população. O evento será realizado neste domingo (15), das 16 às 20 horas, no Parque Municipal Lago Azul no bairro Vila Operária.

Não haverá cobrança de ingresso e serão oferecidas várias atrações, incluindo música ao vivo e brinquedos para diversão da criança. Também haverá dis-

tribuição presentes, algodão doce, pipoca, refrigerante, salgadinho e sorvete, e a presença de Papai Noel.

“Estamos cuidando de cada detalhe com muito carinho para que as crianças e seus familiares tenham momentos de grande alegria nesta comemoração de Natal”, afirma Bruna Perissinotto, presidente do Fundo Social de Solidariedade.

Na edição do ano passado, a festa foi um sucesso e mais de 10 mil pessoas passaram pelo Lago Azul durante o evento. Um dos destaques foi a chegada do Papai Noel. O público ainda pode conferir a decoração do Parque de Natal montado no Lago Azul, com grande árvore de Natal e cisnes com muitas luzes no espelho d’água do lago. Neste ano, a decoração de Natal será inaugurada neste domingo (15), também no parque, assim como foi feito em 2023.



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Festa de Natal do ano passado reuniu grande público no parque



Foto: Divulgação

O evento será realizado na Arena Santa Emília e promete encantar a todos

Papai Noel chega a Itirapina em grande estilo neste domingo

Evento será realizado na Arena Santa Emília a partir das 14 horas

Divulgação

O espírito natalino tomará conta de Itirapina neste domingo (15), às 14 horas, com a chegada do Papai Noel. O evento será realizado

na Arena Santa Emília e promete encantar crianças e famílias com uma programação repleta de diversão, alegria e espírito comunitário.

Organizada pela prefeitura de Itirapina, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, a festividade contará com diversas atrações especiais. As crianças poderão se deliciar com a distribuição de presentes, além de pipoca, refrigerante

e brinquedos infláveis, garantindo momentos de lazer para toda a comunidade.

O evento é uma oportunidade única para reforçar os laços entre os moradores, celebrando o Natal com solidariedade e sorrisos. A chegada do Papai Noel simboliza a união e o compromisso da administração em proporcionar experiências inesquecíveis para os itirapinenses.

RESGATANDO OS CONCERTOS DO ADVENTO

26 NOV TERÇA-FEIRA, AS 20 HORAS
ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES
"IRMÃ HERMINIA MARIA ZAGO: QUANDO CANTA O CORAÇÃO"
"ATIVIDADE BOAS FESTAS" - ARTESANATO DE MÔNICA LUCCHINI - PARTICIPAÇÃO DO PIANISTA SILAS MASSINI

EVENTOS MUSICAIS

uma homenagem a
IRMÃ HERMINIA MARIA ZAGO

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>23 NOV CORAL LÍRICO O MENSAGEIRO REGÊNCIA MAESTRO DANIEL PEDROSO CASARÃO DA CULTURA - AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>01 DEZ LUCAS PENTEADO E QUINTETO MÍSTICO CASARÃO DA CULTURA AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>03 DEZ CORAIS INFANTIS - CORAZUL E JUVENTUDE ICM DO COLÉGIO PURÍSSIMO E CORAL MOVEMÚSICA REGÊNCIA: MILENE CORSO, TERESA PIGOSSI E VÍTOR BORTOLIN CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>05 DEZ CORO LUZ REGÊNCIA MARIA ANGELO ZAIHE CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p> |
| <p>08 DEZ CORAL MAGNUM CANTORUM REGÊNCIA E PIANO: KALVIN DE ALMEIDA CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p> | <p>12 DEZ "GLÓRIA" DE JOHN RUTTER - CORAL DO MACKENZIE-SP E ORQUESTRA FILARMÔNICA DE RIO CLARO - REGÊNCIA MAESTRO PARCIVAL MÓDOLO CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 19H30</p> | <p>14 DEZ MADRIGAL COR DA VOZ COM A PARTICIPAÇÃO DO CORAL JOVEM DA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - REGÊNCIA MILENE CORSO IGREJA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - RUA 6, S/N CENTRO, ÀS 20H</p> | <p>15 DEZ CAFÉ COM O GUI APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE INCLUSÃO PARA PCDS E DE AUXÍLIO A CASA DE MOSSA SENHORA CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 10H</p> |
| <p>16 DEZ CORAL INCANTUS AMERICANA - REGÊNCIA - EDUARDO LUSTOSA CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>18 DEZ ORQUESTRA SINFÔNICA DE AMERICANA CONCERTO DE NATAL CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>19 DEZ DUO VIOLÃO E VIOLONCELO COM LUCAS PENTEADO E JONAS MONCAIO CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p> | <p>20 DEZ CONJUNTO MELO RÍTMICO REGÊNCIA MILENE CORSO CAPELA DO COLÉGIO PURÍSSIMO CORAÇÃO DE MARIA - RUA 7, 881, CENTRO - ÀS 20H</p> |
| <p>21 DEZ CORAL JOVEM DA GUARDA MIRIM REGÊNCIA MAESTRINA GRAZIELA TÍNOS CASARÃO DA CULTURA - AV. TRÊS, 568 - CENTRO - ÀS 20H</p> | <p>22 DEZ QUARTETO DE CORDAS COM VALDECIR MERQUORI (VIOLA) E CONVIDADOS CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p> | <p>23 DEZ CONCERTO DE NATAL ORQUESTRA FILARMÔNICA DE RIO CLARO, ORQUESTRA SINFÔNICA DE RIO CLARO, BANDA UNIÃO DOS ARTISTAS FERROVIÁRIOS, CORAIS E ARTES CENICAS - REGÊNCIA ANDRÉ MUZEL IGREJA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA - RUA 6, S/N CENTRO, ÀS 20H</p> | <p>26 DEZ DUO CERRI BOTELHO RECITAL DE PIANO E FLAUTA, COM FLÁVIA BOTELHO E SÉRGIO CERRI CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO - ÀS 20 H</p> |

VISITAÇÃO DAS EXPOSIÇÕES DE **28/11 À 22/12** DIARIAMENTE | DAS 15H ÀS 21H

ENTRADA FRANCA

LOCAL DAS VISITAÇÕES: CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES - RUA 4 N. 563, CENTRO



ARIES (23/3 A 20/4)

Mudanças no ambiente profissional ou no plano de carreira marcarão o dia. Mercúrio retrógrado poderá alterar metas e incentivar revisão de contratos. Respostas de trabalho poderão atrasar, embora as perspectivas continuem positivas, principalmente num novo empreendimento. A semana terminará com exposição e ganho de prestígio. Viaje e curta as coisas boas da vida!



TOURO (21/4 A 20/5)

O dia trará finalizações e maior abertura a mudanças. Pendências de documentação ou acertos jurídicos poderão apresentar lentidão, com Mercúrio retrógrado. Você poderá alterar planos e rever filosofias. Renove os sentimentos e curta momentos de liberdade. A semana terminará com confraternizações e novas escolhas. Aproveite para curtir amigos e ampliar sua rede.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Um mergulho nos sentimentos revelará desejos e ambições. Planos de mudanças ganharão força, hoje. Reflita sobre investimentos futuros, os pensamentos se voltarão para questões existenciais e íntimas. A semana terminará com mais liberdade e leveza. Quebre a rotina e aposte em maior abertura social. Tudo aberto para viajar e embarcar em novas experiências!



CÂNCER (21/6 A 21/7)

A semana terminará com conquistas no trabalho e novas atividades. Você poderá criar vínculos num grupo ou mudar de ambiente e ampliar amizades. Aproveite o movimento retrógrado de Mercúrio para aprofundar diálogos e desfazer mal-entendidos. Valerá também observar e ouvir mais nas interações de hoje e dar abertura a associações. Sucesso pela frente!



LEÃO (22/7 A 22/8)

Muito carinho e emoção marcarão reencontros e interações de hoje. A semana terminará com viagem e perspectivas mais amplas. Aproxime os filhos, reúna a família ou resgate uma relação especial que estava distante e curta as coisas boas da vida, em ótima companhia. Você encontrará caminhos abertos para mudanças e renegociações de trabalho. Siga seu coração!



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Resolva assuntos práticos e elimine pendências de trabalho. O dia também convidará ao autocuidado e investimentos na sua imagem. Contratos insatisfatórios poderão ser renegociados, com Mercúrio retrógrado nesta fase. A semana terminará com decisões de um projeto da casa ou de planos da vida familiar. Finalize um contrato comercial e negocie outro.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Aproveite o dia para resolver assuntos de família, de moradia ou da casa. Mercúrio retrógrado cobrará organização e solução de pendências. Encerre o passado, renove os sentimentos e fortaleça as bases afetivas. Este também será um bom momento para se aproximar de irmãos, ampliar as comunicações e tomar iniciativas nos relacionamentos.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Momentos de liberdade, surpresas gostosas e perspectivas positivas na área financeira manterão o astral em alta. Fique por dentro das novidades e descubra novas motivações. Conversas num tom mais profundo trarão entendimento no amor e nas relações próximas. Deslocamentos serão cansativos, evite circular em horários de congestionamento.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Carisma, atitude, coragem e ousadia não faltarão hoje. Aproveite para tomar iniciativas nos relacionamentos, resolver assuntos financeiros ou de moradia com a família e dar andamento num novo projeto de vida. O dia trará decisões importantes, caminhos de maior realização pessoal estarão iluminados. Comece um ciclo e dê uma virada na sorte! Conte com eles!



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Planos e objetivos serão repensados com Mercúrio retrógrado em seu signo. Aproveite para refletir sobre novos projetos e rumos. As melhores soluções virão em momentos de relaxamento e de descontração. Aumente a sintonia com sua força interior, jogue a autoestima para cima e finalize um longo ciclo. Amor com mais prazer e entusiasmo. Poder pessoal em alta!



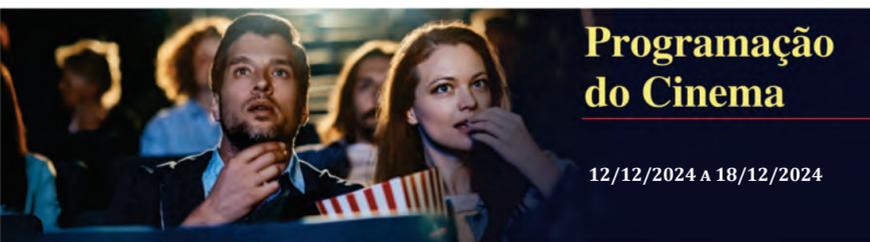
AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Diminua a velocidade, reúna a família e restaure suas energias com momentos de relaxamento. Mudanças acontecerão de dentro para fora. Siga as dicas dos sonhos e respeite a intuição, sua sensibilidade estará amplificada hoje. Mercúrio retrógrado trará autoconhecimento e entendimento além das palavras. Pense positivo, algo maior se desenhará para o futuro!



PEIXES (20/2 A 20/3)

Amplie relações num ambiente diferente. Encontros e interações de hoje serão transformadores e desencadearão reflexões importantes sobre o futuro e caminhos a seguir. Aproveite para respirar novos ares e comemorar conquistas recentes. Valerá também desfazer um mal-entendido com uma amizade ou grupo. Conte com prestígio e sucesso dos empreendimentos!



Programação do Cinema

12/12/2024 A 18/12/2024

MOANA 2

Animação/Aventura – Livre – Duração: 100 min
Sala 1: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter. - 14h - 18h20
Sáb., Dom., Feriado - 14h - 18h20

Sala 1: 3D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter. - 16h10 - 20h30
Sáb., Dom., Feriado - 16h10 - 20h30

Sala 3: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h - 17h10 - 19h20
Sáb., Dom., Feriado - 15h - 17h10 - 19h20

Sala 5: 2D – Dublado
Qua. - 14h - 16h10 - 18h20 - 20h30

MUFASA: O REI LEÃO

Aventura/Família – Livre – Duração: 120 min
Sala 1: 2D – Dublado
Qua. - 19h - 21h30 - 14h00 - 16h30

Sala 2: 2D – Dublado
Qua. - 18h10

Sala 2: 3D – Dublado
Qua. - 20h40 - 15h40

KRAVEN – O CAÇADOR

Ação/Thriller – 16 anos – Duração: 125 min
Sala 4: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 13h50 - 16h15 - 18h50 - 21h25
Sáb., Dom., Feriado - 13h50 - 16h15 - 18h50 - 21h25

Sala 5: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter. - 20h40

QUANDO A MORTE SUSSURRA 2

Terror – 16 anos – Duração: 110 min
Sala 5: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter. - 18h25

Sáb., Dom., Feriado - 21h40

WICKED

Fantasia/Musical/Romance – 10 anos – Duração: 160 min
Sala 2: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter. - 18h
Sáb., Dom., Feriado - 18h

O SENHOR DOS ANEIS: A GUERRA DOS ROHIRRIM

Animação/Ação – Livre – Duração: 135 min
Sala 2: 2D – Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 15h15

INEXPLICAVEL

Drama Nacional – 12 anos – Duração: 115 min
Sala 2: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter. - 15h40
Sala 3: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 21h30

Sala 5: 2D – Nacional
Sáb., Dom., Feriado - 14h20
Qui., Sex., Seg., Ter. - 16h05

STING – ARANHA ASSASSINA

Suspense/Terror – 16 anos – Duração: 90 min
Sala 5: 2D – Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h40

GLADIADOR 2

Épico/Ação/Drama – 16 anos – Duração: 150 min
Sala 5: 2D – Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h40

AINDA ESTOU AQUI

Drama Nacional – 14 anos – Duração: 135 min
Sala 2: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter. - 21h10
Sáb., Dom., Feriado - 21h10

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

| Observação (abrev.) | Líquido utilizado no teste rápido de gravidez | O tempo do melhor atleta | Objeto do detetive | Atrilado | A "rival" da sogra (pop.) |
|---------------------|---|--------------------------|--------------------------------|----------|---------------------------------|
| | | | Parte da investigação policial | | |
| | | | Indica a direção correta | | Metal de painéis (símbolo) |
| | | | Animal como a Minnie (HQ) | | |
| | | | Comida, em inglês | | Glândula genital feminina (pl.) |
| | | | (?) Lovato, cantora | | |
| | | | Divisões do tempo astrológico | | Pedido feito a pessoa nervosa |
| | | | | | (?) quente: impulsiva o balão |
| | | | Corrida disputada por jipes | | |
| | | | | | Carta inicial de cada naipe |

BANCO. 4/food, 6/pardal, 8/engatado, 10/burburinho — pinacoteca.

22

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

Solução

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | V | O | I | H | O | T | E | A |
| O | W | S | I | G | V | B | V | L |
| I | T | V | H | T | I | N | | |
| H | V | O | S | O | H | O | E | W |
| V | O | E | L | O | C | V | N | I |
| A | S | V | E | N | C | | | |
| O | V | G | O | N | E | I | | |
| O | O | O | F | M | E | F | | |
| T | V | D | H | V | D | | | |
| V | L | V | H | V | E | H | | |
| V | T | E | S | X | O | N | I | |
| V | V | I | N | V | C | I | | |
| H | V | G | I | N | D | S | I | |
| O | H | N | I | R | U | B | U | B |
| N | E | T | O | | | | | |

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Beatriz se recusa a alisar seu cabelo, e Glorinha faz uma proposta para Juliano. Zélia descobre uma foto de Clarice com Antônio. Mauro controla Celeste. Edu dá dinheiro para Nelson se livrar do agiota. Juliano teme que Arlete reconheça Bia. A mando de Maristela, Basílio se aproxima de Arlete. Bia adúltera o produto de Glorinha para o cabelo de Beatriz. Eugênia vê quando Valdete invade o camarim de Alfredo. Alfredo confronta Valdete e ordena que a moça assuma suas ações perante o público do concurso. Teresa chega para apoiar Jacira, que vence o concurso. Juliano anuncia o novo sabonete no programa de Alfredo. Em cima do palco para o lançamento do sabonete, Beatriz tem uma crise de asma.

VOLTA POR CIMA

Jão fica transtornado com a revelação de Neuza sobre sua paternidade, e Madalena o acolhe. Gerson contrata Miranda para se reaproximar de Yuki. Roxelle conforta Neuza. Joyce sente ciúmes de Sebastian. Yuki organiza uma festa para Silvia. Violeta recebe uma joia de

Osmar e desconfia. Doralice pede que Rique readmita Tereza como costureira. Belisa pede para Osmar se afastar de Joyce. Madalena compra sua loja de Pegue e Monte. Jão teme encontrar Edson na empresa. Osmar ameaça ir embora, para defender a permanência de Tereza e Jayme na casa de Violeta. Ana Lúcia implica com Madalena. Edson parabeniza Jão pelo filho que terá com Cacá.

MANIA DE VOCÊ

Luma repreende a atitude de Mavi. Mavi quer trazer Filipa ao Brasil. Iberê procura Mavi. Fátima mostra a Diana o bilhete de Gael, e as duas decidem ir até o resort para saber se o rapaz trabalha no local. Daniel questiona Michele sobre seus sentimentos por Cristiano. Cristiano é agredido na prisão. Tomás trabalha em um bar na comunidade, e Lorena o confronta. Leidi sofre ao ver o estado do apartamento de Evelyn, e Ísis a provoca. Volney manipula Mércia a fim de conseguir uma aliança contra Mavi. Iberê procura Volney. Viola admira seu vestido de casamento. Filipa chega ao Brasil.

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



Concertos do Advento têm Projeto Gui e Festiva Natalina na programação deste domingo

Foto: Divulgação/Prefeitura de Americana

Eventos acontecem às 10h e às 16h na Casa de Cultura Paulo Rodrigues, com entrada gratuita

Ednéia Silva

A programação Concertos do Advento prossegue neste domingo (15) em Rio Claro com a realização da Festiva Natalina. O evento acontece a partir das 16 horas na Casa de Cultura Paulo Rodrigues que fica na Rua 4, nº 563, entre as avenidas 11 e 13, no Centro. A entrada é gratuita e toda a população está convidada a participar desse evento especial cheio de arte, história e cultura.

A Festiva Natalina contará com uma exposição única que resgata os Concertos do Advento. O público poderá saber um pouco mais sobre história, música e arte sacra; cultura e artesanato inspirados nas tradições das terras de Jesus; e conferir peças originais e criações exclusivas.

Projeto Gui

Antes disso, às 10 horas, a Casa de Cultura Paulo Rodrigues realiza o evento Café com Gui para apresentação do projeto de inclusão social de pessoas com deficiência e de auxílio à Casa de Nossa Senhora. O Projeto Gui arrecada tampinhas de garrafas pet e lacres de latinhas para trocar por cadeiras de rodas que são doadas a pessoas em situação de vulnerabilidade social. Saiba mais em: @guiiii_luizguilherme.

Outros eventos

A programação dos Concertos do Advento continua na segunda-feira (16) com apresentação do Coral InCantus de Americana. A regência será do maestro Eduardo Lustosa. O evento será realizado às 20 horas na capela do Colégio Puríssimo Coração de Maria na Rua 7, nº 881, Centro. A entrada é franca.

A agenda segue na quarta-feira (18) com a realização do Concerto de Natal realizado pela Orquestra Sinfônica de Americana, às 20 horas, na capela do



Orquestra Sinfônica de Americana realiza Concerto de Natal em Rio Claro no dia 20

Puríssimo. No dia 20, sexta-feira, é a vez do Conjunto Melo Rítmico fazer a sua performance também às 20 horas na capela do Puríssimo.

No dia 19 de dezembro, quinta-feira, haverá apresentação de violão e violoncelo com Lucas Pentead e Jonas Moncaio. O

evento está marcado para as 20 horas na Casa de Cultura Paulo Rodrigues.

A programação segue com apresentação do Coral Jovem da Guarda Mirim no dia 21 de dezembro, às 20 horas, no Casarão da Cultura; Quarteto de Cordas com Valdecir Merquiori no dia

22, às 20 horas, na Casa Paulo Rodrigues; Concerto de Natal com as orquestras e corais de Rio Claro na Matriz São João Batista no dia 23, às 20 horas; e Duo Cerri Botelho (recital de piano e flauta com Flávia Botelho e Sérgio Cerri) no dia 26 de dezembro, às 20 horas na Casa

de Cultura Paulo Rodrigues.

Além disso, diariamente, das 15 às 21 horas, a população pode visitar as exposições "Irmã Hermínia Maia Zago: Quando Canta o Coração", "Natividade" e "Boas Festas" – artesanato de Mônica Lucchini, na Casa de Cultura Paulo Rodrigues.

Previsão de chuvas alerta Rio Claro neste domingo

Defesa Civil orienta cuidados com alagamentos, ventos fortes e descargas elétricas

Ramon Rossi

A previsão do tempo para Rio Claro neste domingo, dia 15, indica condições climáticas que requerem atenção da população. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), há um alerta amarelo de chuvas intensas em vigor até as 10h da manhã.

Espera-se precipitação entre 20 e 30 mm/h ou até 50 mm/dia, acompanhada de ventos in-

tensos de 40 a 60 km/h. Embora o risco de eventos severos seja baixo, podem ocorrer quedas de galhos de árvores, alagamentos e descargas elétricas.

A Defesa Civil orienta que, em caso de rajadas de vento, evite-se abrigar sob árvores e estacionar veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda, devido ao risco de quedas e descargas elétricas.

Também é recomendado evitar o uso de aparelhos eletrônicos conectados à tomada durante tempestades. Para emergências, a população deve contatar a Defesa Civil pelo telefone 199 ou o Corpo de Bombeiros pelo 193.

Além disso, o Climatempo prevê que a semana em Rio Claro será marcada por instabilidade climática, com temperaturas variando entre 20°C e 32°C, e possibilidade de chuvas típicas de verão, especialmente à tarde.

A Defesa Civil reforça a importância de evitar áreas de alagamento e não tentar atravessar vias inundadas. É fundamental redobrar a atenção com a queda de galhos e árvores. Em caso de emergências, a orientação é entrar em contato pelos números de emergência mencionados.

A população deve permanecer atenta às atualizações meteorológicas e seguir as orientações das autoridades para garantir a segurança de todos.



Contribuintes têm até terça-feira para renegociar dívidas municipais com descontos

Programa de renegociação fiscal oferece descontos de até 90% nos juros e multas para débitos inscritos na Dívida Ativa do município

Divulgação

Os contribuintes que devem para a prefeitura de Rio Claro têm mais dois dias úteis para acertar as contas com os cofres municipais com descontos. Por meio do programa de recuperação fiscal (Refis), o município oferece descontos de até 90% nos juros e multas para débitos inscritos na Dívida Ativa, ou seja, dívidas vencidas até dezembro de 2023. O desconto não vale para dívidas relativas ao ano de 2024.

O Refis oferece desconto de até 90% nos juros e multas para o pagamento à vista. Quem optar por pagar parcelado em até 12 vezes terá 70% de abatimento nos juros e multas. Parcelamentos de 13 a 24 prestações valerão desconto de



Contribuintes são atendidos no Atende Fácil onde são feitas as adesões ao Refis 2024

50% nos juros e multas. Nas duas modalidades de parcelamento, é preciso dar 30% de entrada para ter direito ao abatimento.

O valor mínimo de cada parcela é de R\$ 150,00 para pessoas

físicas e R\$ 300,00 para pessoas jurídicas. A inadimplência por duas parcelas consecutivas ou três intercaladas, dentro do prazo de pagamento optado pelo contribuinte, exclui automaticamente

o contribuinte do Refis.

Podem aderir ao Refis pessoas físicas e jurídicas com impostos como IPTU e ITBI, além de cobranças referentes a infrações e multas. As adesões devem ser

feitas no Atende Fácil (Avenida 2, 130, Centro, entre ruas 2 e 3), das 8 às 16 horas, de segunda a sexta-feira.

Pessoas físicas devem levar cópias de RG, CPF, comprovante

de endereço. No caso de pessoas jurídicas, os sócios, proprietários ou responsáveis legais devem estar munidos de cópias do cartão CNPJ e Contrato/Estatuto Social para pessoas jurídicas, cuja documentação deverá ser anexada. Em ambos os casos, é necessário realizar a atualização dos dados cadastrais e apresentar cópia de documento comprobatório da condição de responsável tributário.

Todas as informações sobre o programa de recuperação fiscal estão na lei municipal publicada no Diário Oficial de 26 de novembro, que pode ser acessado pelo link <https://dosp.com.br/impresao.php?i=NTc1Njkz> ou pelo QR Code nesta página.



DESPORTES

Benitão: nova arquibancada está quase pronta

Foto: Detalhe Esportivo - Facebook

Geraldo Costa Jr.

A nova arquibancada, construída atrás do gol da Avenida 23 e que fará a capacidade de público do estádio Benitão ultrapassar os 10.000 lugares, está em fase de conclusão e agora recebe também a instalação do alambrado que irá separá-la do campo de jogo.

Por sinal, o gramado do estádio Benitão, que passou por profunda reforma, já demonstra o resultado muito positivo do intenso trabalho que foi realizado e exigiu imenso esforço da dire-

toria velista e dos profissionais que ali trabalharam.

À medida que se aproxima o início do Paulistão cresce a expectativa do torcedor velista para a estreia do Rubro-Verde no campeonato. No dia 15 de janeiro, o Velo Clube recebe o EC Noroeste de Bauru, no estádio Benitão, pela 1ª rodada do Campeonato Paulista Série A1 2025. Os ingressos antecipados par aos 6 jogos que o Velo fará no Benitão, já podem ser adquiridos através do Passaporte Velista no site Total Ticket.



Arquibancada nova já recebe instalação do alambrado

Clube Unidos EC realiza tradicional confraternização de final de ano

Geraldo Costa Jr.

O Unidos E.C., um dos grandes clubes do futebol amador de Rio Claro, realiza neste domingo (15), no período da manhã, a sua tradicional Festa de Confraternização de Final de Ano.

Como de hábito estarão reunidos no estádio distrital Alfredo Luiz Beltrame, em um ambiente familiar e descontraído, atletas, dirigentes, colaboradores e torcedores da agremiação, do presente e do passado.

Com 46 anos de existência, o Unidos E.C. foi fundado no dia 15 de maio de 1978, pelos esportistas Oswaldo Miqueti (Foguinho), que foi quem sugeriu o nome do clube, José Rui Vidal (falecido), Jandir Sampaio e Antonio Odami Spadotto.



Foto: Rede Social

A família Unidos EC reunida para comemorar o final de ano

Basquete: Minas Tênis estreia bem na Champions League das Américas

Geraldo Costa Jr.

Pela Champions League das Américas de basquete masculino, que está sendo disputada em Ciudad de Santiago del Estero, na Argentina, a equipe do Minas Tênis de Belo Horizonte derrotou na sexta-feira (13), o time do Club Biguá de Villa Biarritz, do Uruguai, pelo placar de 73x60.

Destaque do jogo pelo Minas Tênis, o ala dominicano Luis Montero com 17 pontos, 8 rebotes e 3 assistências. Ontem (14), o Minas Tênis voltou à quadra para enfrentar o Asociación Atlética Quimsa, da Argentina e, até o fechamento desta edição não havia resultado final do jogo. A equipe do Minas Tênis está no Grupo C da 1ª fase Champions League das Américas, ao lado das equipes do Biguá e do Quimsa.

São Paulo encara Botafogo no NBB

Em jogo válido pela Semana 11 de 27 do NBB 2024/2025, o São Paulo FC recebe em seu ginásio, na capital, a equipe do Botafogo FR no único jogo da compe-

tição marcado para este domingo (15), às 11 horas. Na classificação, o São Paulo é o 8º colocado com 8 vitórias em 14 jogos e o Botafogo, venceu apenas 4 jogos com o mesmo número de jogos disputados e está em 16º lugar.



Foto: Divulgação FIBA

Ala dominicano Montero foi destaque na vitória do Minas sobre Biguá-URU



Foto: Hércules Marcos

Judocas da Associação Rio Claro de Judô em solenidade do Ginásio Felipe Karam

Judô rio-clarense em destaque!

Geraldo Costa Jr.

O Ginásio Municipal de Esportes "Felipe Karam" foi palco, no último dia 6, de um importante evento para o judô rio-clarense. Na oportunidade, os judocas da Associação Rio Claro de Judô-Seme, treinados pelo sensei Rodolfo Mathias foram promovidos de faixa, após serem aprovados em rigorosa avaliação.

Foram 117 alunos graduados, dos 5 anos de idade até a

categoria adulto. Recentemente, o Sensei Rodolfo Mathias foi promovido a 6º Dan, pela Confederação Brasileira de Judô passando a usar a faixa nas cores vermelho e branca, conhecida como coral.

No próximo domingo (22), a coluna Flash, assinada pelo colunista Hércules Marcos e publicada no caderno Sunday do Jornal Diário do Rio Claro estará trazendo a cobertura completa do evento. Aguardem!

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros
no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Stock Car: Salas conquista a pole para a Super Final

E. Cortez

A Stock Car Pro Series abriu o sábado em Interlagos com uma classificação dramática para a Super Final, com a chuva caindo na parte final do quali. Guilherme Salas roubou os holofotes dos candidatos ao título para ficar

com a pole, com o líder Gabriel Casagrande em segundo.

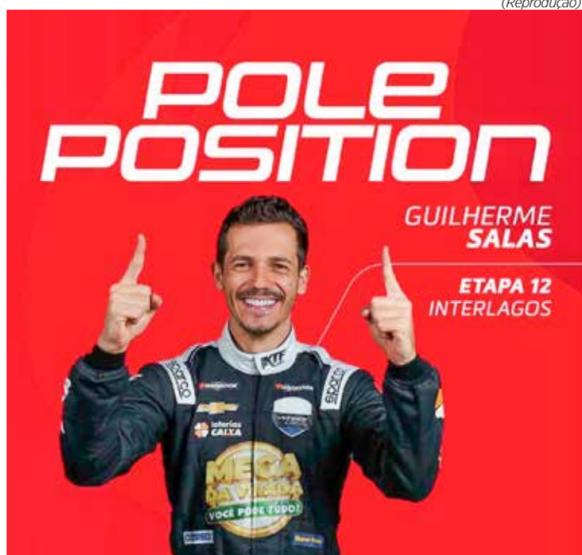
Júlio Campos larga em terceiro, Dudu Barrichello em quarto e Arthur Leist em quinto. Felipe Massa, Zezinho Mugiatti e Felipe Baptista completando o top 8.

A corrida principal neste

domingo tem largada às 14h30, com 50 minutos mais uma volta de duração. A etapa que encerra a temporada será transmitida pelo canal oficial da Stock Car, no YouTube, pela Band, na TV aberta, e pelo BandSports, na TV fechada.

Confira o resultado da classificação da Super Final da Stock (top 20):

- 1 - Guilherme Salas
- 2 - Gabriel Casagrande
- 3 - Júlio Campos
- 4 - Dudu Barrichello
- 5 - Arthur Leist
- 6 - Felipe Massa
- 7 - Zezinho Mugiatti
- 8 - Felipe Baptista
- 9 - Rafael Suzuki
- 10 - Ricardo Zonta
- 11 - Thiago Camilo
- 12 - Gaetano di Mauro
- 13 - César Ramos
- 14 - Daniel Serra
- 15 - Ricardo Maurício
- 16 - Enzo Elias
- 17 - Gianluca Petecof
- 18 - Nelsinho Piquet
- 19 - Felipe Fraga
- 20 - Victor Baptista



Guilherme Salas, que não compete ao título, ficou com a pole em Interlagos



Stock Car volta a ter uma mulher na categoria principal após cinco anos

O grid da Super Final da Stock Car teve mudança de última hora. Marcos Gomes passou mal na sexta-feira e, após o segundo treino livre, foi substituído na KTF Sports por Bruna Tomaselli, catarinense de 27 anos.

Com isso, ela faz sua estreia na principal categoria do automobilismo brasileiro, acelerando o Chevrolet Cruze #97.

Bruna, que corre na Stock Series representando a Garra Racing Team, possui ampla experiência nas pistas. A competidora acelerou em diversas categorias de endurance e fórmula, incluindo a W Series, categoria pioneira no apoio ao desenvolvimento de pilotos mulheres, onde competiu até 2022.



Bruna Tomaselli participa da última etapa da modalidade no lugar de Marcos Gomes

Gabriel Bortoleto recebe de Verstappen o prêmio de estreante do ano pela FIA

O piloto brasileiro Gabriel Bortoleto recebeu das mãos de Max Verstappen o prêmio de estreante do ano da FIA (Federação Internacional de Automobilismo).

A honraria é concedida para o principal novato

em uma das várias categorias do automobilismo regulamentadas pela entidade.

Por ter sido campeão na Fórmula 2 no seu ano de estreia, o brasileiro era o favorito para a premiação.



Brasileiro conquista honraria pela impressionante performance que lhe rendeu o título da Fórmula 2

2025 VEM CHEGANDO
COM MUITAS NOVIDADES!

AGUARDEM... **ensina mais** PROGRAMAS EDUCACIONAIS

• PORTUGUÊS • MATEMÁTICA • ROBÓTICA
• PROGRAMAÇÃO • GAMES E APPS

AVENIDA 11, 1296 - CENTRO (ENTRE RUAS 14 E 13)
☎ (19) 97199-7050 | 📷 ENSINAMAIIS_RIOCLARO

LAR BETHEL
Abrigo Da Velhice Desamparada

PRECISAMOS DE
LENÇOS UMEDECIDOS
APARELHO DE BARBEAR
DESODORANTE AEROSOL OU SPRAY

Solidariedade é a força que nos move!

Doe: 56.402.316/0001-64 | 📷 @abrigolarbethel
☎ (19) 3524-3756 | (19) 97155-5773
📍 Avenida 25, 1432. Bairro do estádio

DIÁRIO MA TV DIGITAL

Com **Maria Angela Tavares de Lima**

Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook
Diário do Rio Claro 📺 📷

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Mólico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/ festas em geral. ENCOMENDAS NATAL/ANO NOVO 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003192)

GERAIS

ÓLEO DE COZINHA

Na pia nem pensar... Óleo usado é para reciclar! Verde Resíduos. F: (19)3527-1125 (003159)

VEÍCULOS

VENDE - SE DUSTER DAKA

DUSTER DAKAR 2016 - 87.000km - MECÂNICA - REVISÃO TODAS NA REUNAUT RC - PNEUS NOVOS - PRATA - Piloto Automático- Media Nav Evolution - ESTADO DE NOVA - SOMENTE VENDA - ÚNICO DONO. CONTATO: 19 98299.9280 (003201)

SERVIÇOS

LÉO RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766. (003191)

QUER VENDER? 19 3524.3122

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003193)

ANTONIO CARLOS PICCOLO
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 11.549
Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.500.145
Fone (19)3524.2378 - 3524.2822
Email: piccolocar@naterra.com.br
www.piccolocarimoveis.com.br
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

SALÃO PARA ALUGAR
REF. 371 - SALÃO PARA LOCAÇÃO NA RUA M17 JD. CERVEZÃO COM 280 M2.

REF. 364 - SALÃO NA RUA 9, 940 - AV. 3 E 5, COM AMPLA SALA E BANHEIRO

REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV. 3, 464 CENTRO

TERRENOS PARA VENDER
TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS FRECA

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRETE COM 300 M2

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRETE COM 405 M2

TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO

TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M.

CASAS PARA VENDER

CASA AV. 26, 717 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. 2 BANHEIRO, COZ. QUINTAL

CASA AV. 4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT.

APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260

CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.

CASA RUA 8, 1026 - ABR., SALA, COPA, BANH. COZ. 3 /DORM. EDÍC. LAVAND.

CASA AV. 51, 1098, J. KENNEDY, GARAG, SALA, 2 DORM., COZ., BANH.

CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER,

CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.

CASA AV. 34, 919 - GAR. 2 DORM. SALA COPA/COZ. BANH. LAV., + 1 DORM.

CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND.

ADVOCACIA

Alimentos - Contratos - Execução- Despejo-Inventário - Usucapião - Trabalhista Dr. Euripes dos Santos - OAB/SP. 74.142 Dra. Lívia Gabrielle - OAB/SP- 506.185 Telefones: 19-996580145 e 19-99974-6911 (003202)

NÃO RECEBEU SEU JORNAL, LIGUE: 3524.3122

OBITUÁRIO - MEMÓRIAS - SERVIÇOS

Falecimentos

A família de **ELIZALANDI RECHI, LANDA** participa seu falecimento ocorrido no dia 13/12/2024, às 16:49 horas aos 86 anos de idade, em PIRACICABA. Deixa os filhos: - Carlos, casado(a) com Claudia - Marta - Luciana, casado(a) com

Daniel - Vera, falecido(a), foi casado(a) com Mauro. Deixa 7 netos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deuse ontem, 14, às 16:00 horas, saindo o féretro do Velório Cordeirópolis em Cordeirópolis, para o Cemitério Cordeirópolis em Cordeirópolis. (Funerária João de Campos)

imobiliária naterra
imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!
Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
☎ (19) 3596-0577 e (19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
📞 (19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

A IMOBILIÁRIA NATERRA IMÓVEIS DESEJA A TODOS BOAS FESTAS E AS BÊNÇÃOS DE JESUS!

VENDE CASAS

JD. BANDEIRANTE - Casa 2 dorm., garagem, edícula, salão comercial. RS 230 mil.

JD. TREVO - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. RS 250 mil.

BELA VISTA - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. RS 260 mil.

VILA NOVA - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. RS 260 mil.

JD. HIPÓDROMO - Casa 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem, edícula assobradada. RS 270 mil.

MÃE PRETA - Casa em terreno de 5x25, com 2dorm, 2 vagas garagem, portão eletrônico. RS 280 mil.

VILA ALEMÃ - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal c/ rancho, 2 vagas. RS 380 mil.

STA. CRUZ - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m² - RS 600 mil.

ALTO DO SANTANA - Residencial Landgraf - 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem cobertas. RS 240 mil. OPORTUNIDADE!

VENDE CHÁCARA

ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA - 1000m² - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. RS 250 mil.

ALUGA APARTAMENTOS (todas as valores já incluídas aluguel, taxa condominial e IPTU)

Bela Vista - apto 1 dormitório mobiliado exclusivo para estudante UNESP. RS 950,00.

Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, 01 garagem. RS 1.100,00.

Centro - Residencial Studio 6: 01 dormitório, 01 garagem. RS 1.300,00.

Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suite), 2 vagas cobertas. RS 1390,00. (O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).

Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, 01 garagem. Mobiliado. RS 1.500,00.

ALTO DO SANTANA - Residencial Landgraf - 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem cobertas.

ALUGA CASAS

Jd. Cherveson: 2 dormitórios, sem garagem. RS 800,00+IPTU.

Jd. S. Caetano: Frente: 1 dormitório, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, 1 vaga garagem;

Fundos: 1 dormitório, sala, cozinha com área de serviço, banheiro. RS 1.100,00 + IPTU.

Bela Vista - Sobrado - 03 dormitórios sendo 01 suite, demais dependências, 05 vagas garagem. Consultar valor.

ALUGA TERRENOS (valores a combinar):

JD. NOVO II - 10 X 25.

CIDADE JARDIM - 12 X 36m.

JD. FLORIDIANA - 300m².

JD. CLARET - 600 m².

ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS (consultar valores):

CENTRO - EDIFÍCIO COLUMBIA - Excelente Sala Comercial.

JD. CHERVESON - Ótimo salão comercial.

ALUGA BOX ESTACIONAMENTO (apenas para mensalistas)

CENTRO - Carro (RS 160,00) ou moto (RS 60,00).



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral-Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



Código 9131
Ville3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: **R\$780.000,00**



CÓDIGO: 9091
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGOS:
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,12**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**



CÓDIGO: 9097 - R\$ 944,44

ALUGA



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c.s. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**

AV. 5, 575
RIO CLARO

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

CARLOS ALBERTO DE LIMA
Corretor de imóveis
Tel.: 3534-2979
Rua 06 nº 1408
Creci 11.151

Alugam-se

Salão comercial - Zona central, 120 m2, 2 WC, esquina rua 06
Salão comercial - Zona central, 70 m2, 2 WC, avenida 09

Vendem-se

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ajapi
Terreno 20 000 m2, zona rural de Ipeúna
Sítio em Ipeúna, 33 alqueires
Sítio em Ipeúna, 7 alqueires, com casa
Terreno Jd. Centenário, 3235 m2

Vendem-se

Casa no Jd. das Palmeiras - Abrigo p/ 2 carros, sala, 2 quartos, cozinha e edícula. Necessita ampla reforma
Casa no centro - Abrigo, 3 dorm., sala, banheiros, etc.
Apto. no Guarujá - Morro do Maluf
Edif. Columbia - Sala reformada



Ed. Astúrias

03 dorm. (suíte e A.E.)
sala
copa
cozinha c/ armários
WCs (gabinete e blindex)
lavabo
lavanderia
despensa
sacadas
01 vaga
02 elevadores

Edifício Apolo

Garagem, ampla sala, cozinha, banheiros, 03 dormitórios com AE, despejo, etc. (armários na cozinha e sala)

MEGA "Aqui tem negócios"
Tel (19) 3533.1418
Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200
Corretores de Imóveis

LOCAÇÃO

KIT - VILA NOVA - Sala c/ coz + 1 suíte, 1 vaga p/ carro R\$ 650,00
CENTRO - Entrada, 2 salas, 3 dorms, wc social, coz e lav.....R\$ 800,00
STA GERTRUDES - Jd. Bom Sucesso - Sala, 1 dorm, wc social, coz e lav. R\$ 900,00
JD. CONDUTA - Gar 1 carro, sala, coz, 2 dorms, wc e quintal.....R\$ 1.300,00
BELA VISTA - Gar 3 carros, sala, copa/ coz, 3 dorms (1 suíte c/ AE), wc social, lav, quintal e edícula c/ quarto, sala, coz, e wc. R\$ 2.800,00
CLUBE HOME - Gar 2 carros, sala, 3 dorms (1 suíte), coz planejada, lavanderia com despensa.....\$ 3.000,00 + Cond.
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
ED. VISTA VERDE - Apartamento mobiliado.....R\$900,00
ED. PADULA - Sala 2 amb c/ sacada, 3 dorms c/AE, wc social, coz c/ armários e lavand c/ wc..... R\$ 1.400,00 o pacote
VILA DO HORTO - 1 vaga, sala c/ sacada, 2 dorms c/ AE, coz c/ AE, lavanderia e wc social. R\$ 1550,00 o pacote
ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.650,00
ED. THEBAS - 1 vaga, sala 2 dorms c/ AE, wc social, coz c/ AE, lavanderia e wc de serviço. R\$ 2.000,00 o pacote
ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00
ED. PORTINARI - 2 vagas, sala c/ sacada gourmet, lavabo, coz planejada, 2 suítes c/ AE, lavanderia e despensa....R\$ 5.00,00 + condomínio.
SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00
JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 800,00
SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.....R\$ 1.200,00
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00
CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00
CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Condomínio se houver."
Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.
Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicação.

GELSON TRIVELATO CORRETOR DE IMÓVEIS
Av. 07 nº504
FONE: 3534 - 4266
Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA
VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil
CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suíte), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil
CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala, estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil
SANTA CRUZ- Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil
CENTRO Rua 02 380m2 clínica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref.3019 R\$650 mil
DIÁRIO VILLE- Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil
CENTRO - Rua 8 -Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil
SANTA CRUZ - Abrigo sala, estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suíte, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref.3066 - R\$750 mil
SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suítes c/ AE, sala tv, quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref.3039 R\$1.800.000,00
CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suítes. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clínica, consultórios e etc.

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTIOS ÁREAS E CHÁCARAS
P. DOS NOBRES - LAGEADO- Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- R\$ 350 mil.
BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. R\$ 930mil. Ref. 2740
BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. R\$ 550 mil. Ref. 2954
APARTAMENTOS PARA VENDA
RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL
MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$180 mil
RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$160mil.
STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$220 mil
Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL
PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suíte), coz., AS. R\$ 330MIL .
ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala, estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente
PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE
Ref.3019 R\$650 mil - CENTRO Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização
LOCAÇÃO RESIDENCIAL
STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU
LOCAÇÃO COMERCIAL
JD. NOVO I - Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito.
CENTRO - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. R\$ 900,00.
AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. R\$ 4.000,00.

VENDE-SE TERRENOS
CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada
Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret
R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025

Sérgio's Veículos
VENDE - COMPRA - TROCA - FINANCIÁRIA - CONSIGNAÇÃO
RUA 15 Nº 3.125 - AV. 38 E 40 - PQ. UNIVERSITÁRIO (WENZEL)
FONES: 3534-0370 - 3534-3106 19 - 97171 2171
WWW.SERGIOSVEICULOS.COM.BR

| MODELO | ANO | DESCRIÇÃO | COR | VALOR |
|-------------|------|------------------------------------|--------|-----------|
| COBALT | 2015 | LTZ 1.8 FLEX - AUTOMÁTICO | CINZA | 49.900,00 |
| KÁ SEDAN | 2020 | SE PLUS 1.0 FLEX - COMPLETO | BRANCO | 52.900,00 |
| BIZ | 2022 | 125CC FLEXTONE - Ú. DONA 3.000KM | VERMEL | 16.500,00 |
| DUSTER | 2013 | 1.6 - FLEX - DYNAMIQUE MANUAL | PRATA | 52.900,00 |
| OROCH | 2016 | 2.0 - DYNAMIQUE - 6 MARCHAS | CINZA | 71.900,00 |
| PEUGEOT | 2012 | 207 XR - 1.4 - COMPLETO | CINZA | 26.900,00 |
| PUNTO | 2008 | 1.4 FLEX - COMPLETO MENOS AC | PRETO | 24.900,00 |
| HB 20 | 2015 | HATCH 1.0 - COMPLETO | PRATA | 46.900,00 |
| HB 20 | 2018 | HATCH CONF PLUS - TURBO - COMP | PRATA | 57.900,00 |
| ONIX | 2015 | HATCH LT COMPLETO + MULTIMIDIA | BRANCO | 47.900,00 |
| HONDA CIVIC | 2012 | 1.8 LXS FLEX - MECANICO | PRATA | 62.900,00 |
| CELTA | 2014 | LT COMPLETO - Ú. DONO | PRETO | 35.900,00 |
| CELTA | 2013 | LS 1.0 FLEX - 2 PORTAS | PRETO | 23.900,00 |
| CLIO HATCH | 2012 | EXPRESSION - BÁSICO - 72.000KM | PRATA | 22.900,00 |
| CELTA | 2014 | LT 1.0 COMPELTO (-)JAR | PRATA | 34.900,00 |
| AIRCROSS | 2014 | 1.6 FLEX EXCLUSIVE + COURO + A.DIG | PRATA | 43.900,00 |
| PALIO EVO | 2015 | ATTRACTIVE 1.4 FLEX COMPLETO | BRANCA | 45.900,00 |

SAÚDE & BEM-ESTAR

Dezembrite: como evitar a angústia e a solidão no fim de ano?

Profissional da área de psicologia fala sobre estratégias para driblar a autocobrança, melancolia e ansiedade típicas de dezembro

Divulgação

O fim do ano pode ser uma época muito conturbada para algumas pessoas, é o que diz o levantamento da International Stress Management Association — Brasil (Isma-BR). Conforme a pesquisa, o nível de estresse e ansiedade do brasileiro aumenta, em média, 75% em dezembro. E isso tem um nome específico, dezembrite.

“A dezembrite é um neologismo utilizado para definir um conjunto de características presentes em um período muito específico do nosso calendário. Ela está ligada a sintomas que muitas pessoas experienciam em uma mistura de sentimentos intensos, como angústia, melancolia e até ansiedade”, explica Anderson Silva Camargo, profissional da área de psicologia da rede de clínicas médico-odontológicas AmorSaúde.

Nesse sentido, Camargo destaca que a expectativa emocional em torno das festas, a melancolia acerca do que já passou e as metas para o próximo ano são alguns dos motivos que engatilham a dezembrite. “É uma resposta tanto aos eventos externos, como o fim de ano, quanto aos processos internos relacionados ao fechamento

de ciclos e à reflexão existencial”, completa.

Situações com potencial para gatilhos

O profissional afirma que a existência de fatores sociais desencadeia reações como a solidão. No mês de dezembro, o balanço do que aconteceu ao longo do ano, somado à idealização de um modelo de celebração das festas, gera uma certa angústia sobre as pessoas. “A pressão da sociedade em um padrão de que devemos estar com a família e celebrar de maneira idealizada e feliz pode intensificar a sensação de solidão em quem não tem essas conexões ou enfrenta dificuldades emocionais”, aponta Camargo.

A existência de conflitos entre as pessoas durante a celebração também pode resultar em frustração, angústia ou quebra de expectativas. O profissional recomenda assertividade e autoconhecimento, com o objetivo de expressar os sentimentos com respeito, porém, sem a cobrança de agradar a todos.

Além disso, outro aspecto a se ficar de olho é em relação às redes sociais. O profissional alerta que todo cuidado é preciso para não resultar em comparações. “É notório o fato de que, nas festividades de fim de ano, diversas publicações enfatizam momentos de alegria, de conquistas e de consumos, o que traz um padrão irreal de expectativas”, afirma. “Essa pressão para atender tais padrões, aliada ao ritmo acelerado da vida nessa época, pode potencializar o sentimento de inadequação ou de

frustração, alimentados pela busca para atender à validação externa e pelo foco no ‘ter’ ao invés do ‘ser’”, acrescenta Camargo.

Refletir de forma positiva

Com toda a carga emocional envolvida na “dezembrite”, é importante que a reflexão trazida pela época seja encarada de um modo leve e mais positivo, reconhecendo as limitações do que aconteceu e as possibilidades do futuro. “A reflexão sobre o ano deve ser feita com compaixão, considerando tanto dificuldades, quanto conquistas, e nunca a partir da responsabilização. Ao olhar para frente nessa perspectiva, pode-se aprender com a experiência passada e festejar cada crescimento dado, mesmo que pequeno”, observa Anderson.

Com uma perspectiva mais “pé no chão” ante aos acontecimentos do passado, é possível traçar metas realistas, evitando a ansiedade e a frustração. O profissional afirma que, quanto mais sustentável, estruturada e alcançável a meta for, mais chances ela tem de ser concretizada a longo prazo. “Isso favorece o autocontrole emocional, a autoconsciência e a força de autoconfiança, que são elementos bastante essenciais no bem-estar psicológico”, explica.

A importância da terapia

Uma ferramenta fundamental para lidar com as angústias de dezembro é a terapia. Esse suporte auxilia na busca pelo reconhecimento em relação aos sentimentos negativos envolvidos. De acordo com Camargo, ao perceber que



Foto: Divulgação

O fim do ano pode ser uma época muito conturbada para algumas pessoas

alguns pensamentos estão afetando a qualidade de vida, é preciso procurar um profissional.

“O acompanhamento psicológico fornece um espaço para que o sujeito possa explorar essas emoções, entendê-las mais de perto, as razões que as motivam e, daí, desenvolver estratégias relacionadas a essas perspectivas voltadas às expectativas sociais e pessoais que tendem a acontecer”, indica. O profissional ainda frisa que o acolhimento sem julgamentos e a paciência são pilares essenciais nesse processo de autoconhecimento e faz parte dos cuidados com a saúde mental.

Estratégias para aliviar a tensão do fim de ano

De acordo com Camargo, no dia a dia, é possível incorporar

algumas estratégias para poder passar o fim do ano com mais tranquilidade e sem intercorrências.

1. Planeje suas tarefas: use uma agenda ou lista para organizar o que precisa fazer. Isso ajuda a evitar a sensação de estar sobrecarregado.

2. Priorize o que é importante: nem tudo precisa ser perfeito ou feito imediatamente. Foque no essencial.

3. Tire momentos para descansar: separe alguns minutos do dia para relaxar, respirar fundo ou ouvir música.

4. Evite comparações: lembre-se de que cada pessoa tem seu próprio ritmo e não precisa se comparar com os outros.

5. Durma bem: tente manter uma rotina de sono regular.

O descanso ajuda o corpo e a mente.

6. Pratique exercícios físicos: movimentar o corpo, mesmo que seja uma caminhada, libera hormônios que ajudam a reduzir o estresse.

7. Fale sobre seus sentimentos: conversar com amigos ou familiares pode aliviar a pressão interna.

8. Diminua o uso de redes sociais: desconecte-se um pouco para evitar cobranças externas ou comparações desnecessárias.

9. Faça algo que goste: leia, desenhe ou pratique um hobby para trazer momentos de alegria e leveza.

10. Seja gentil consigo mesmo: lembre-se de que você está fazendo o seu melhor. Não precisa se cobrar tanto.

Foto: Pexels

blue city PAPELARIA ATACADISTA

OFERTAS DA SEMANA

Válido até 16/12

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

| | | |
|--|---|---|
|  R\$ 3,39 CORRETIVO FITA MASTERPRINT 5MMX6M MP436 |  R\$ 0,99 25 ou + R\$ 0,89 50 ou + R\$ 0,88 CANETA ESF. BIC CRISTAL FINE PLUS AZUL FINA |  R\$ 20,90 TONER MASTERPRINT/MAX TN1060 COMP BROTHER 1000/35/40/70/75/OCF1510/1511/1518 |
|  R\$ 8,95 GRAMPEADOR MAXPRINT MX-G20C METÁLICO P/20 FLS 12CM |  R\$ 2,99 FITTA PARA EMPACOTAMENTO 45X 45 TRANSP FIT-PEL |  FREE R\$ 2,90 BLOCO BINGO C/100 FLS PAPEL JORNAL FREE 11X10 |

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695
(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102
BLUECITY@BLUECITY.COM.BR



A expectativa emocional em torno das festas e outros fatores desencadeiam a dezembrite

95.1 FM

SINTONIZE A MARCA DA BOA MÚSICA




SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

BEAUTY AND FASHION

A bela Júlia Nishi

Páginas S2 e S3

FLASH

Jantar festivo do CPP destacou conquistas de 2024
Páginas S4 e S5

NEXT

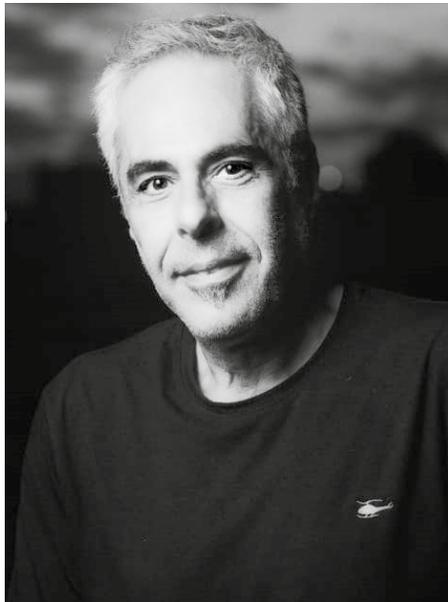
Ciesp: 75 anos trabalhando em prol da indústria
Página S6

VIAGENS & DESTINOS

Boston: a empolgante capital de Massachusetts
Página S8



Crédito: Thiago Fontana



BEAUTY and fashion

POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

Julia Nishi Sonoda Ribas Lopes, de 22 anos, cursou Farmácia na Universidade de Londrina (UEL). Estudante de ballet por mais de 15 anos, Julia acabou se afastando da dança devido à pandemia de Covid-19 e também às cobranças relacionadas à faculdade, porém declara que o ballet é sua grande paixão. “Eu tive um caso de anorexia e por causa dela eu tenho uma grande insegurança com o meu corpo e comigo



A Bela Júlia Nishi



em geral então essas fotos foram incríveis para aumentar minha autoestima”, declara a jovem que é filha única, por isso se diz muito apegada a seus pais. “O desafio do desafio é morar sozinha, longe da família e dos meus dois bebês: dois cachorrinhos que são os amores da minha vida. Mas após isso não tenho muita certeza do que vai acontecer, se vou querer voltar ou se vou tentar arrastar minha família para lá (Londrina)”, conclui.

Amor Perfeito

FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

[WhatsApp](https://www.whatsapp.com/business/profile/19996862771)
(19) 99686-2771

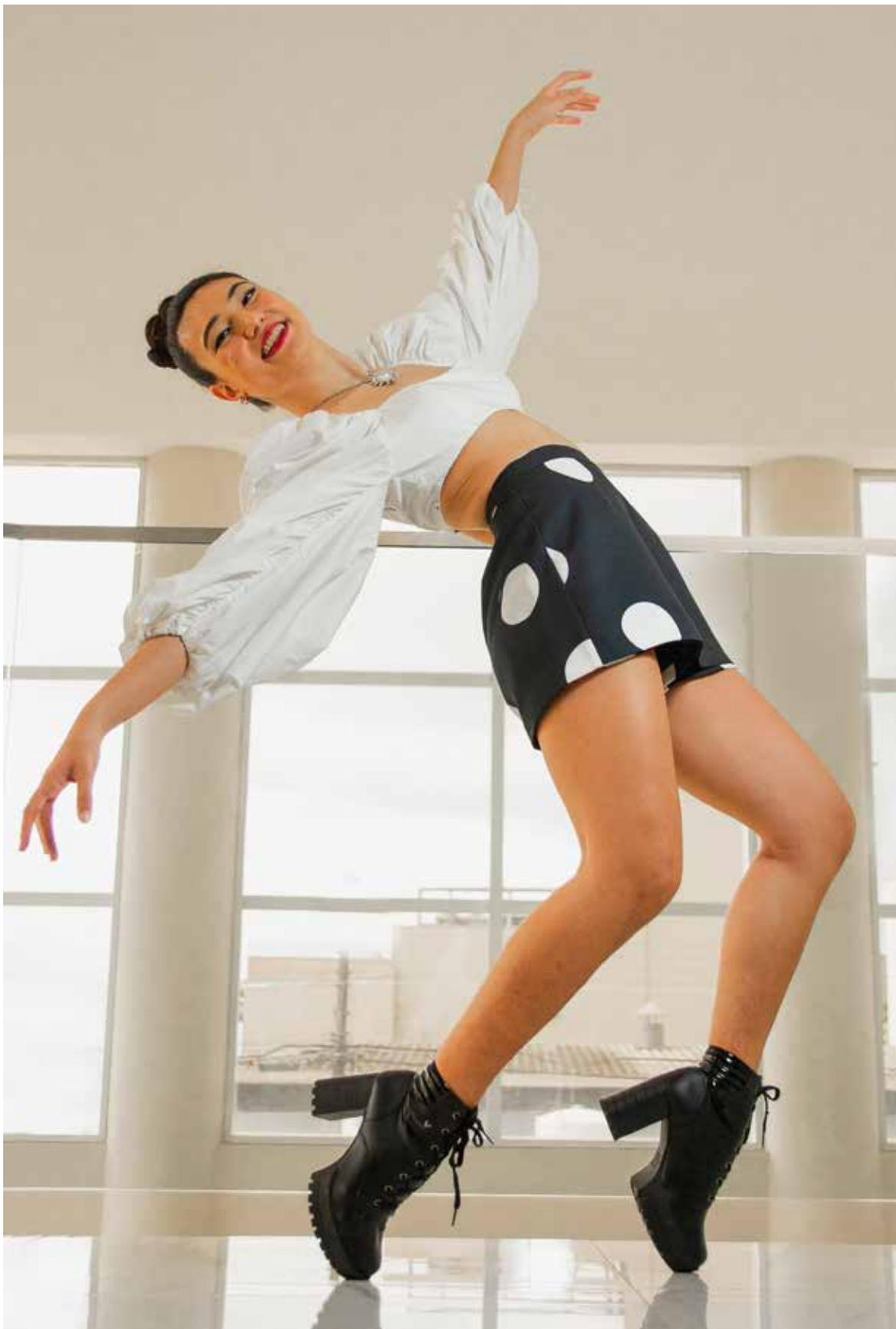
[Instagram:](https://www.instagram.com/amor_perfeito_decor)

@amor_perfeito_decor

[Facebook:](https://www.facebook.com/amor.perfeito.decor)

Amor Perfeito Decorações





BEAUTY
and fashion

CRÉDITOS:

Produção de moda e beleza:

Neto Cassab
(@netocassabbeauty)

Fotos:

Thiago Fontana
(@thiagofontana_)

Look:

Emporio Zoom
(@marciamarquesboutique)

Localção:

Hotel Bristol
(@hoteisbristol)



Festa de fim de ano do CPP Rio Claro celebra conquistas de 2024



FLASH
um giro com
HÉRCULES MARCOS

Na quinta, dia 5 de dezembro, a Regional Rio Claro do Centro do Professorado Paulista (CPP) reuniu diretoria e funcionários em sua tradicional festa de fim de ano. O evento aconteceu nas dependências da unidade e contou com um jantar especial, marcado por momentos de confraternização e celebração das conquistas alcançadas ao longo de 2024. O presidente da unidade regional, Moacir Rossini, destacou em discurso, algumas das principais realizações deste ano, que reafirmam o compromisso do CPP com a valorização dos profissionais da educação. Entre os feitos, mencionou-se as parcerias de convênios de saúde, proporcionando opções acessíveis e de qualidade aos associados. Outro destaque foi o sucesso das ações institucionais voltadas para a defesa dos direitos dos professores. Além disso, o CPP Rio Claro se destacou na promoção de eventos culturais e esportivos e na organização de atividades voltadas para a saúde e bem-estar de seus associados. A noite foi embalada por um clima de união e agradecimento pelo esforço coletivo de toda a equipe, que, ao longo do ano, trabalhou para oferecer serviços e eventos que fortalecem a comunidade docente. A celebração marcou o encerramento de mais um ciclo e reforçou o espírito de renovação para os desafios de 2025, sempre com o objetivo de continuar sendo um pilar de apoio para professores ativos e aposentados. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!



Janete Rossini e Moacir Rossini



Antônio Luiz e Edilene



Ailton Pignatti e Katia Pignatti



Aurea Muccillo e Lucia Figueiredo



Diretoria do CPP Rio Claro



Luís, Sebastião Santos, Regina Santos e Elaine Mina



Nathielle Rodrigues e Vivian Guilherme



Wesley e Camila Estanguelin



Ana Paula e Josiane Diniz



Lucia Figueiredo, Sônia Silvia, Elza e João Pavaneli



Cidinha e Paulo Monerato



Coral do CPP Rio Claro



Adilson Tavares e Jonilce Tavares



Cleide Borges, Arlente Mathias e Elizabete Borges



Edinalva Nascimento e Katia Pignatt



Vanessa Hohne, Joel Martini e Fernanda Bogo



Claudia Sampaio e Celia Stipp



Darci Ferraz, José Araújo e Luiz Renosto



Carlos Chaves e Eliana Faria



Vilda Guirão, Eder Varussa e Elita Leite



Thais Carnevale e Bruno Bortolotti



Maria Terezinha, Maria Tereza e Marialda Rosalen



Ciesp Rio Claro comemorou seu 75º aniversário

O Centro das Indústrias do Estado de São Paulo – Ciesp é uma entidade civil sem fins lucrativos, fundado em 1928, e reúne empresas industriais e suas controladoras, e associações ligadas ao setor produtivo. Temas de interesse das classes produtoras são estudados, debatidos e levados às autoridades federal, estadual e municipais. Os associados ao Ciesp têm à disposição um conjunto

de serviços, bem como assessoria, nas áreas jurídico-consultiva e técnica, econômica, comércio exterior, infraestrutura, tecnologia industrial, responsabilidade social, desenvolvimento sustentável, crédito, e apoio em pesquisas, feiras, simpósios, rodadas de negócios, cursos, convênios e demais eventos promovidos pela entidade. Rio Claro faz parte de 42 diretorias regionais, municipais e distritais. Defende os interesses das indústrias dos municípios de: Rio Claro, Araras, Leme, Santa Gertrudes, Corumbataí, Itirapina e Ipeúna. Na diretoria da entidade, Anselmo Ariza Quinelato ocupa a cadeira principal de diretor, Maurício Silveira Pedreira é vice-diretor e José Tadeu Leme é o 2º vice-diretor.

E na noite de 8 de novembro, o salão social do Grupo Ginástico Rio-clarense recebeu a diretoria do Ciesp

que, reconhecido seu empenho, recebeu o troféu Gratidão.

Outros homenageados e convidados compuseram a celebração máxima de sua comemoração de aniversário. Com o salão cheio, podemos lembrar dessa noite incrível em organização, beleza, alegria, brindes, buffet impecável, reencontros e muito network. Ciesp: 75 anos que fazem a diferença!



Um grande evento para comemorar os 75 anos da entidade



Marcelo Massoreto, Anselmo Quinelato – diretor do Ciesp 2022-2025, e Arthur Barcelos



Maria Inês Menegati e Belmir Menegati. Ele, homenageado com o Prêmio Excelência Industrial 2024 pela inovadora construção em Rio Claro do maior galpão do mundo e pela inauguração da empresa LightWall, com mais de cinquenta milhões de investimentos e a geração de centenas de empregos diretos e indiretos.



Ana Helena Nicoleti e Nilson Nicoleti, presidente da Acirc – Associação Comercial e Industrial de Rio Claro



Marcela Haack e Ricardo Haack



Emilena Bianco e Caetano Bianco



Camila Bonilha Piovesan e Thiago Piovesan



Solange e Bernardino Quinelato



João Luiz Zaine conduziu a solenidade para que todos os envolvidos e reconhecidos por sua atuação ocupassem seu lugar no mais alto destaque da noite

Jantar Italiano em prol da **Associação Beneficente do Gui**

O Clube Rio Claro Sul, engajado sempre no benefício ao próximo, participou do Jantar Italiano, um evento em prol da Associação Beneficente do Gui. Essa entidade é conhecida em nossa cidade por sua atuação na arrecadação de tampinhas plásticas de garrafas para troca por cadeiras de rodas que são doadas às pessoas necessitadas. Luiz Guilherme da Silva é cadeirante e essa ação o motiva muito, somado ao empenho de Raquel, e do pai Luiz Antonio da Silva, as campanhas são sempre sucesso.

Nessa ocasião do jantar, comemorou-se o aniversário do Gui, e o Clube Rio Claro Sul, presidido por Antonio Thobias de Aguiar, ofertou ao projeto a contribuição de R\$ 4 mil.

As campanhas atuais visam reformar o salão social da capela da Casa de Nossa Senhora, onde será a futura sede do Projeto Gui. Tudo isso só nos faz acreditar que sempre vale a pena, mesmo começando pequeno como

a primeira arrecadação do Gui, ver o crescimento da causa é fantástico. Parabéns aos envolvidos.

O Clube finaliza que “juntos fazemos o bem no mundo”!



Gui, sempre se mostra muito feliz e, unidos, a força é sempre maior



Alguns membros do clube posaram para a foto oficial no evento

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

EAD NOTA MÁXIMA NO MEC

OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL

Graduação EAD a partir de **R\$ 67,90** MENSAIS

MATRICULE-SE E CONCORRA A UM CARRO 0 KM

Unifatecie CENTRO UNIVERSITÁRIO

Polo Uniifatecie Rio Claro - 19 9 9901 7165 e 19 9 9699 2113



VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ

A capital do estado de Massachusetts é uma das cidades mais empolgantes dos Estados Unidos, graças às inúmeras opções de conforto, diversão e ótima comida. Visite Boston e encante-se com a cidade.

Todas as férias podem incluir um pouco de terapia de compras. E Boston conta com um dos mais famosos distritos de compras, o Newbury Street. O local fica no bairro Back Bay e é conhecido como a Rodeo Drive do Leste dos EUA, com uma série de galerias de arte, salões de beleza e lojas de marca. Todas as lojas encontram-se em construções vitorianas com fachada de tijolos vermelhos.

A Copley Square é outra parada imperdível. Fica nas proximidades de Trinity Church, igreja com arquitetura neo-românica, e do John Hancock Tower, um arranha-céu moderno que oferece ótimas oportunidades para tirar fotos de atrações icônicas de Boston.

Já a Boylston Street, uma passagem que leva do lado leste para o lado oeste da Copley

Boston, Massachusetts: compras, gastronomia e vida noturna



Square, reúne casas, lojas, cafés e gastronomia internacional, além de contar com uma das maiores lojas-conceito da Apple do país. Na Boylston Street, também é possível visitar o Prudential Center, um dos maiores shopping centers de Boston. Vá até o 50º andar para apreciar vistas incríveis da cidade.

Se o assunto é gastronomia, o bairro de North End, também conhecido como Little Italy, é o mais antigo da cidade. Aproveite para provar iguarias de diferentes países e conhecer diferentes padarias nos dois lados das ruas, além de saborear tradicionais pratos italianos e de frutos do mar. North End também

recebe uma série de festivais culturais, religiosos e gastronômicos.

Para aproveitar a vida noturna, encerre o dia no Seaport District, onde há diversas opções de bares e pubs para curtir muita música e dançar a noite toda.

Todas essas singularidades fazem de Boston o que ela é. Diversas opções de lojas, restaurantes e vida noturna esperam por você em um cenário pitoresco. Visite e divirta-se em uma atmosfera inesquecível.



RESGATANDO OS CONCERTOS DO

ADVENTO

EXPOSIÇÕES

IRMÃ HERMÍNIA MARIA ZAGO: QUANDO CANTA O CORAÇÃO

NATIVIDADE

BOAS FESTAS
ARTESANATO DE MÔNICA LUCCHINI

HISTÓRIA, MÚSICA, ARTE SACRA, CULTURA E ARTESANATO
PEÇAS ORIGINAIS UTILITÁRIAS E DECORATIVAS E CRIAÇÕES EXCLUSIVAS INSPIRADAS NAS TRADIÇÕES DAS TERRAS DE JESUS.

CONVITE COQUETEL

FESTIVA NATALINA

15 DE DEZEMBRO
ENTRADA FRANCA

A PARTIR DAS 16H ATÉ 21H
CASA DE CULTURA PAULO RODRIGUES
RUA 4-H, 561, 05511-111, CÉLÉSTIO