



Divulgação/Prefeitura de RC

CARNAVAL 2025

Rio Claro abre inscrições para ambulantes

A prefeitura de Rio Claro abre nesta segunda-feira (10) as inscrições para os ambulantes e donos de food trucks interessados em trabalhar no Carnaval 2025, nos dias 1, 2, 3 e 4 de março na Passarela do Samba/ Espaço Multiuso. O prazo de inscrição será de 10 a 14 de fevereiro, e o cadastramento deverá ser feito no Atende Fácil na Avenida 2, nº 130, no Centro. A seleção será feita por ordem de inscrição e a localização da barraca/food truck será definida por sorteio. **Página 5**

DIREITOS HUMANOS

Projeto que muda estrutura do Daae será discutido na 3ª

Câmara realiza audiência pública a partir das 10 horas para debater a proposta de autoria do Executivo Municipal

A Câmara Municipal realiza na terça-feira (11) audiência pública para discutir o projeto de lei que mexe na estrutura do Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto). A proposta da prefeitura transforma a autarquia

em empresa pública. A reunião acontece a partir das 10 horas no plenário da Casa de Leis. O projeto tem gerado muita polêmica na cidade. A audiência estava agendada para 23 de dezembro do ano passado, mas foi remarcada depois

de decisão judicial que suspendeu a reunião. A suspensão ocorreu em face de ação civil pública movida pela Soridema, que questiona o projeto do Daae e também a venda da área do aeroclube. **Página 3**

Frutas, café, chocolate e vinho fazem bem à saúde

Uma dieta rica em alimentos como uva, morango, açaí, laranja, chocolate, vinho e café pode reduzir em até 23% o risco de síndrome metabólica – conjunto de alterações hormonais e no metabolismo que eleva o risco de o indivíduo desenvolver doenças cardiovasculares. Foi o que comprovou estudo realizado com mais de 6 mil brasileiros. **Página 6**

FLASH
Seresteiros celebram 30 com jantar
Página S4 e S5

NEXT
Clube Rio Claro Sul teve festa
Página S6 e S7

VIAGENS
Reno tem opções de diversão
Página S8

PALHAÇARIA
Santa recebe espetáculo circense
Página 4

TEATRO
Cia seleciona atores para peça teatral
Páginas S2 e S3



Paulo Leonardo

BEAUTY AND FASHION

Dra. Monique Camargo: especialista em desenvolvimento humano

Páginas S2 e S3

FÓRMULA 1

Zhou retorna à F1 como piloto reserva da Ferrari

Página 9

Reprodução/Instagram



Dermatologista orienta sobre cuidados com a pele

Página 8

Foto: Anna Nekrashevich/Pexels



NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Volta às aulas: especialistas reforçam importância da vacinação

No retorno dos estudantes às salas de aula é importante que os responsáveis confirmem se a carteira de vacinação está em dia. “Toda vez que você tiver um grupo grande de crianças ou de adolescentes convivendo, tem um aumento de risco de transmissão de doenças. Então, é por isso que vacinar significa se proteger daquela doença e também proteger a coletividade”, explica a diretora da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), Isabella Balalalai. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece 16 vacinas para crianças e adolescentes que protegem contra mais de 20 doenças, além das vacinas contra dengue e influenza, e alguns imunizantes especiais para públicos específicos. Algumas delas têm esquema de duas ou três doses, outras exigem dose de reforço. Ou seja: a proteção efetiva depende de muitas idas ao posto de saúde e não apenas para os bebês. (Fonte: Agência Brasil)

► **Quinta da Cultura.** A Prefeitura Municipal de Itirapina, através da Secretaria de Educação e Cultura, realiza a quarta edição do Quintal da Cultura. O evento acontece neste domingo (9), a partir das 16 horas, na Casa Guariento (Anfiteatro Municipal de Itirapina). Os participantes podem levar cooler e cadeira plástica ou de praia para sentar e curtir o melhor do flashback com os DJs Mindfusion e Mews.

► **Cursos de dança.** A Escola Municipal de Dança “Elizandra Belotto”, por meio da Prefeitura Municipal de Santa Gertrudes e Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, abre novas vagas para crianças e adolescentes nas modalidades ballet e jazz. A idade mínima para participar das aulas é de 4 anos. As vagas são limitadas e estão disponíveis mediante o preenchimento de turmas nos períodos da manhã e tarde. As matrículas serão realizadas nesta segunda (10) e terça-feira (11), das 8h às 11h e das 13h30 às 16h30 na sede da escola que fica na Avenida 4, nº 297, Centro. É necessário apresentar documento do aluno.

► **Sachês de nicotina.** Especialistas em câncer e tabagismo alertam que os sachês de nicotina não são uma boa alternativa para quem quer parar de fumar ou usar um produto menos nocivo do que o cigarro. Os pouches ou snus, como são mais conhecidos, contêm nicotina sintética ou extraída do tabaco, em concentrações que vão de 6miligramas (mg) a 25mg por sachê, o que é bastante superior

ao cigarro, que tem cerca de 1mg por unidade. Diferentemente do cigarro ou do vape, esse produto não é fumado, e sim colocado entre a gengiva e os lábios, liberando a nicotina diretamente na boca, o que pode causar a impressão de ser menos prejudicial.

► **Vacina contra HPV.** A relação entre o Papiloma Vírus Humano, ou HPV, e o câncer de colo de útero é a mais difundida, mas o vírus também pode causar outros tipos de câncer em mulheres e homens. No Dia Mundial do Câncer, lembrado na última terça-feira (4), um levantamento inédito feito pela Sociedade Brasileira de Coloproctologia mostra que mais de 6 mil pessoas morreram em decorrência de câncer do canal anal, entre 2015 e 2023, no Brasil. A maioria dos casos desse tipo de câncer é uma consequência da infecção pelo HPV.

► **Saques na poupança.** As retiradas da poupança em janeiro, superaram os depósitos em R\$ 26,226 bilhões, informou na sexta-feira (7) o Banco Central (BC). Os dados constam do relatório de poupança divulgado pela autoridade monetária e mostram que, no mês passado, os brasileiros aplicaram R\$ 326,883 bilhões e sacaram R\$ 353,109 bilhões. Em janeiro do ano passado, o resultado também foi negativo, em R\$ 20,148 bi, mas fechou o ano de 2024 com resultado positivo de R\$ 15,44 bilhões. Com relação ao rendimento em janeiro de 2025, o índice foi R\$ 5,950 bilhões e saldo de R\$ 1,011 trilhão.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 31°
↓ 19°

CHUVA 95%

15 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

• DIA 09 DE FEVEREIRO DE 2025

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **Estamos no segundo dia do reinado de momo e a animação não é boa.** Desde às 20 horas de ante-onTEM, uma razoável massa de gente de nossa cidade compareceu na Estação da Fepasa, para ver a chegada de Sua Majestade, o Rei Momo I e Único. O público presente, que não foi o mesmo em relação aos anos anteriores, esperou até as 21,15 horas para ver o gordo e simpático Affonso Romeiro...

► **Tamoio sai da Toca e entra na <<Nostalgia dos tempos modernos>>.** Com absoluta exclusividade, nossa reportagem conseguiu saber como Tamoianos sairão nas ruas e avenidas nesta noite. O tema, desenhado e coordenado pela rumbeira Diegui, da capital paulista será “Nostalgia nos Tempos Modernos”.

► **Os cidadãos que formam o Secretariado Paulista para o Governo de Paulo Egydio.** Iniciamos hoje a publicação da síntese biográfica dos cidadãos que formam o Secretariado Paulista, atuando ao lado do Governador do Estado, sr. Paulo Egydio Martins, que será empossado no mês de março próximo.

O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Davi Alcolumbre e Hugo Motta
Foto: Lula Marques/ Agência Brasil



• As duas casas de leis do Congresso Nacional estão de presidentes novos. Davi Alcolumbre (União Brasil-AP) comanda o Senado Federal e Huggo Motta (Republicanos-PB) a Câmara dos Deputados. Os olhos estão voltados para ambos para saber qual será a tônica de seus mandatos à frente das instituições. Um dos pontos em debate é a relação do Congresso com o Supremo Tribunal Federal (STF), que tem sido meio estável nos últimos tempos. Questionado sobre isso, Alcolumbre disse que as determinações do STF devem ser acatadas, mas não quer “cerceamento” ao parlamento quanto à destinação de recursos do Orçamento da União. Essa foi uma alfinetada em relação à controvérsia sobre as emendas parlamentares barradas pelo ministro Flávio Dino. Pelo jeito, a controvérsia continua.

• Hugo Motta, por sua vez, fez um discurso de posse pautado pelos desejos da população. “O povo brasileiro não quer discórdia, quer emprego. O povo brasileiro não quer luta pelo poder, quer que os poderes lutem por ele”. Tudo muito bonito, mas no papel cabe tudo. Se vai atender essas aspirações, é outra história. Em começo de qualquer mandato sempre vem os discursos apaziguadores e cheios de

promessas, que nem sempre são cumpridas. Tomara que esse não seja o caso.

• No entanto, Motta já chegou causando um certo mal-estar. Ele pretende intervir no vespertino que se tornou os atos de 8 de janeiro de 2023. O deputado classificou o ocorrido como uma “agressão inimaginável” às instituições, mas negou que tenham sido uma tentativa de golpe de Estado. Essa visão é contrária à do ministro Alexandre de Moraes, relator do processo no STF, que considera os ataques uma tentativa de golpe. Também contrasta a visão dos aliados do governo que estão rebatendo as declarações de Motta. Divergências à parte, Motta disse que vai buscar uma “saída” que agrade a “gregos e troianos”, mais es-

Atos de 8 de Janeiro
Foto: Joedson Alves/Agência Brasil



pecificamente os partidos PT e PL. O novo presidente da Câmara pretende dar andamento ao projeto de lei que propõe anistia aos condenados pelos ataques em Brasília. O tema é controverso e gera tensão entre o Legislativo, o Executivo e o Judiciário. As declarações de Motta, com certeza, não ajudaram a acalmar os ânimos entre os poderes.

• Aliás, os primeiros dias de presidência de Motta ganharam repercussão na imprensa que vê suas ações e discursos como um flerte com o bolsonarismo. Além de amenizar os atos de 8 de janeiro, Motta também vem criticando, em suas entrevistas, o prazo de oito anos de inelegibilidade previsto na Lei da Ficha Limpa. Para ele, esse prazo é muito longo e deve ser reduzido. A revisão da lei é uma das bandeiras do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e de outros políticos condenados por ela, ou que enfrentam processos na Justiça. Bolsonaro, aliás, usou as redes sociais na sexta-feira (7) para criticar e pedir a revogação da Lei da Ficha Limpa que, segundo ele, persegue a direita. O que todos parecem não estar levando em conta é a opinião da sociedade sobre o assunto. Ou o desejo da



Baleia Rossi
Foto: Reprodução/Facebook/Baleia Rossi

população não é importante?

• A fusão entre PSDB e MDB continua em discussão, mas longe de uma decisão. Pelo menos foi o que disse o deputado federal e presidente nacional do MDB, Baleia Rossi (SP) na última quinta-feira (6). Segundo ele, o partido ainda precisa aprofundar ideias para poder ter uma decisão definitiva sobre uma possível união entre as legendas. No entanto, o PSDB também discute a fusão com outros partidos e pretende concluir a incorporação a um deles ainda neste ano, seja ou não o MDB. De fato, os tucanos buscam se fortalecer por ela, ou que enfrentam processos na Justiça. Bolsonaro, aliás, usou as redes sociais na sexta-feira (7) para criticar e pedir a revogação da Lei da Ficha Limpa que, segundo ele, persegue a direita. O que todos parecem não estar levando em conta é a opinião da sociedade sobre o assunto. Ou o desejo da

do PSDV deverá ser definido até março, pelo menos essa é expectativa do partido. Até lá, mistério.

• Por aqui, o cenário político teve turbulências nesta semana com operação deflagrada pelo Ministério Público (Gaeco) para investigar suposto desvio de recursos na Secretaria Municipal de Cultura. A acusação também envolve empresários do ramo que teriam recebido dinheiro público. A denúncia foi feita pelo vereador Rodrigo Guedes. Os fiscais do Gaeco vistoriaram a sede da secretaria, bem como o gabinete do antigo secretário, Dalberto Christofolletti, eleito vereador nas eleições de 2024. Dalberto nega as acusações e disse que vai pedir a cassação do Rodrigo Guedes, hoje seu colega de parlamento. O fato é que a denúncia foi feita e a investigação está correndo. No fim, se a denúncia for confirmada, será tudo muito triste.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOUREARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR
JORNAL DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

Local

Projeto que transforma o Daae em empresa pública será discutido nesta terça-feira

Câmara realiza audiência pública a partir das 10 horas para debater a proposta de autoria do Executivo Municipal

Ednéia Silva

A Câmara Municipal realiza na terça-feira (11) audiência pública para discutir o projeto de lei que mexe na estrutura do Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto). A proposta, de autoria do prefeito Gustavo Perissinotto (PSDB), transforma a autarquia em empresa pública. A reunião acontece a partir das 10 horas no plenário da Casa de Leis.

O projeto tem gerado muita polêmica na cidade. A audiência estava agendada para 23 de dezembro do ano passado, mas foi remarçada depois de decisão judicial

que suspendeu a reunião. A suspensão ocorreu em face de ação civil pública movida pela Soridema (Sociedade Rioclarense de Defesa do Meio Ambiente), que questiona o projeto do Daae e também a venda da área do aeroclube.

De acordo com o Projeto de Lei nº 99/2024, a autarquia passaria a se chamar Daae S.A., entidade com personalidade jurídica de direito privado, que posteriormente passaria para sociedade de economia mista podendo vender ações e agregar acionista privado selecionado por meio de licitação. O contrato terá vigência de 35 anos. No entanto, segundo o PL, a maioria das ações ficaria sob o controle do município que também teria direito a voto.

“O citado processo transparente e competitivo não selecionará meramente um acionista minoritário, mas será capaz de selecionar um parceiro dotado de expertise técnica e de recursos



Estação de Tratamento de Água (ETA 1), localizada no bairro Cidade Nova

capazes de, inclusive, alavancar a capacidade de investimentos por parte da companhia municipal. Ademais, a venda de ações permitirá que o município de Rio Claro adquira recursos para implementar políticas públicas relevantes localmente”, argumenta a prefeitura.

O projeto em curso autoriza o Executivo a “desestatizar a companhia” através da alienação de ações. A empresa pública Daae S.A. terá como finalidade a prestação de serviços de saneamento básico e, para isso, poderá abrir filiais, sucursais, agências e escritórios em qualquer

lugar no município.

A mudança também afetará os servidores do Daae, visto que os funcionários de empresa pública são celetistas e não estatutários. Desse modo, o projeto prevê que os servidores efetivos da autarquia “serão transferidos para o quadro especial da prefei-

tura”. Conforme o texto, eles poderão optar entre migrar para a prefeitura e permanecer sob o regime estatutário de contratação, ou integrar o quadro da empresa Daae S.A. sob o regime celetista, ou seja, regido pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Monumentos no Lago Azul terão luzes especiais de 10 a 15 de fevereiro

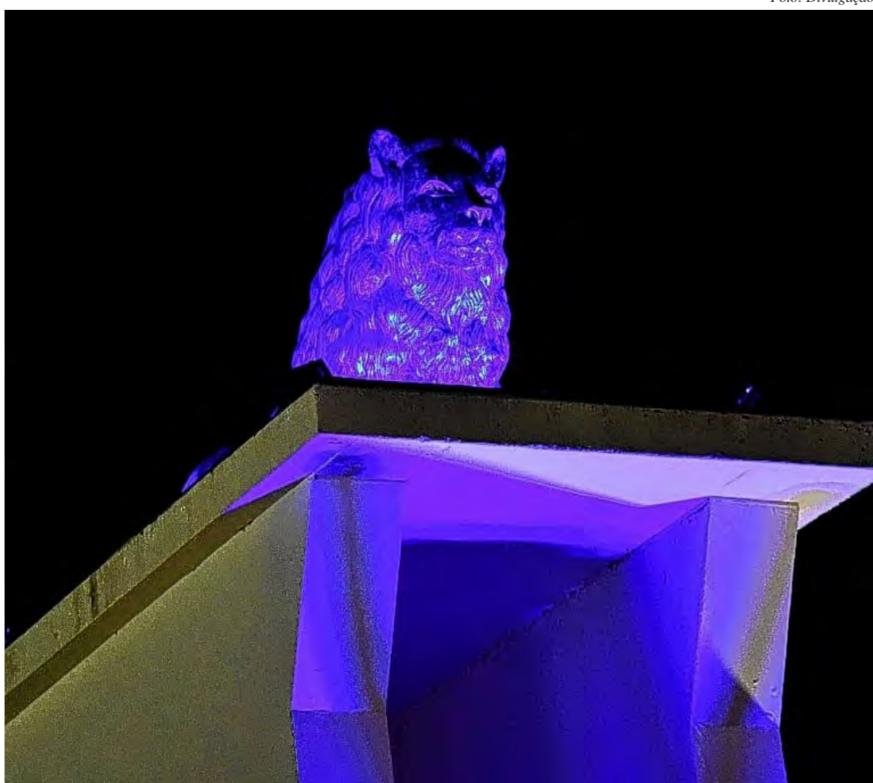


Foto: Divulgação

Monumentos do Lago vão receber luz na cor azul nesta segunda-feira, dia 10

Divulgação

A estátua do leão e a réplica da Torre Eiffel, instaladas no Lago Azul de Rio Claro, estarão iluminadas de azul desta segunda-feira (10) até o dia 15 (sábado), data que se tornou dia internacional dedicado à atenção para a Síndrome de Angelman.

A iniciativa integra a município à campanha Ilumine em Azul, na qual marcos ao redor do mundo receberão luzes especiais em solidariedade às pessoas com essa condição.

A Síndrome de Angelman é uma condição neurogenética rara que afeta uma em cada quinze mil pessoas. O diagnóstico

representa grande desafio tanto para as famílias quanto para os profissionais de saúde. O número de diagnósticos ainda é muito inferior ao número real de indivíduos que vivem com esta condição no mundo.

Na campanha Ilumine em Azul, locais famosos, como as Cataratas do Niágara (EUA/Canadá), o Burj Khalifa (Emirados Árabes Unidos) e o Capitólio Estadual da Pensilvânia (EUA), já foram iluminados em azul como parte da iniciativa.

O assessor dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Paulo Meyer, destaca a importância do poder público e da sociedade se mobilizarem na realização de campanhas e outras ações

que deem visibilidade a esse e outros temas.

Desde sua criação em 2013, o dia internacional dedicado à atenção à Síndrome de Angelman tem sido a força motriz na união de famílias e organizações de pacientes de todo o mundo sobre essa condição, que causa crises epiléticas, atraso no desenvolvimento, ausência de fala, problemas gastrointestinais e graves comprometimentos cognitivos e motores.

Mais informações sobre a campanha Ilumine em Azul e sobre a síndrome podem ser obtidas no site www.gamasangelman.org, desenvolvido pelo Gamas – iniciativa brasileira de atenção à Síndrome de Angelman.

Cigarros eletrônicos alteram composição da saliva e aumentam risco de doenças bucais

Agência Brasil

É cada vez maior o número de adeptos dos cigarros eletrônicos, também chamados de vapes: estima-se que ao menos 20% dos jovens adultos brasileiros já tenham usado ao menos uma vez esses aparelhos inicialmente desenvolvidos com o objetivo de facilitar a cessação do tabagismo. Mas as pesquisas científicas têm demonstrado justamente o contrário. Esses dispositivos não ajudam a parar de fumar e ainda aumentam significativamente a dependência de nicotina, além de causar outros danos à saúde.

Atualmente, sabe-se que o cigarro eletrônico pode gerar lesões agudas nos pulmões e está associado a doenças e riscos similares aos do cigarro comum, como asma, DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica) e enfisema pulmonar, além de poder causar alterações nos vasos sanguíneos, aumentando o risco cardiovascular. Seus compostos também possuem substâncias cancerígenas.

Agora, um estudo realizado no Instituto de Ciência e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista (ICT-Unesp), com a colaboração de cientistas das universidades de São Paulo (USP) e de Santiago de Compostela, na Espanha, constatou que os vapes alteram a composição da saliva dos usuários, aumentando o risco de doenças bucais, como cáries, lesões da mucosa e doença periodontal.

Os resultados da pesquisa, apoiada pela Fapesp por meio de quatro projetos (20/10362-0, 20/10322-9, 22/16249-7 e 24/20063-1), foram publicados no International Journal



Foto: Joédson Alves/Agência Brasil

O cigarro eletrônico pode gerar lesões agudas nos pulmões e está associado a outras doenças

of Molecular Sciences e compõem parte dos resultados obtidos durante o doutorado de Bruna Fernandes do Carmo Carvalho.

Análise da saliva

Para chegar à conclusão, os pesquisadores selecionaram 50 jovens sem alterações clínicas visíveis na mucosa oral, com média de idade entre 26 e 27 anos: 25 usuários regulares e exclusivos de cigarros eletrônicos há pelo menos seis meses e 25 não usuários para o grupo-controle. É importante ressaltar que, no Brasil, o consumo e a venda de cigarros eletrônicos são proibidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) desde 2009 – daí a dificuldade de encontrar voluntários que concordassem em participar do estudo.

Todos forneceram amostras de saliva para serem feitas análises que incluíram a sialometria (avaliação da saliva), viscosidade, pH e concentrações de cotinina – um importante biomarcador relacionado à exposição à nicotina. Altas doses dessa substância na saliva, urina ou sangue estão associadas a maiores níveis de

dependência. Os voluntários também passaram por análises clínicas, que mediram a frequência cardíaca, a oximetria, a glicemia, a concentração do monóxido de carbono (CO) no ar exalado e o uso de álcool.

Após a análise da saliva, os pesquisadores constataram alta concentração de cotinina entre os usuários de cigarros eletrônicos. Eles também identificaram a presença de 342 metabólitos salivares (compostos resultantes do metabolismo de substâncias na saliva), mas foram considerados para a análise apenas aqueles encontrados em pelo menos 70% das amostras.

Do total, 101 metabólitos foram incluídos no estudo: 61 eram exclusivos do grupo de usuários, enquanto 40 compostos eram compartilhados entre os dois grupos. A partir de então, sete biomarcadores promissores foram identificados: quatro se mostraram específicos e aumentaram no grupo que usa cigarros eletrônicos (ácido esteárico, ácido eláidico, valina e ácido 3-fenilático) e três foram compartilhados entre os grupos (galactitol, glicerol 2-fosfato e glucono-1,5-lactona).

Lançamento do livro “Pandemia de Versos” de Verena Venancio acontece em Rio Claro

Divulgação

Autora de Rio Claro lança seu primeiro livro solo no próximo dia 15 de fevereiro

Divulgação

A escritora e professora Verena Venancio lança seu mais novo livro, Pandemia de Versos, no dia 15 de fevereiro, às 18h, no Chopp & Cia, em Rio Claro. O evento tem entrada gratuita e promete uma noite especial para os amantes da poesia.

A obra reúne 33 poemas escritos ao longo dos anos, transformando sentimentos em versos que falam sobre amor, despedidas, encontros e recomeços. Com delicadeza e sensibilidade, Verena explora a poesia como forma de acolhimento e conexão entre as pessoas.

“Eu queria que a poesia se espalhasse como um abraço, como algo que aquece a alma. Escrevi cada poema

pensando na forma como as palavras podem ser um refúgio e um reencontro”, explica a autora.

Verena Venancio é professora de Língua Portuguesa e Inglesa, formada pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Desde 2005, leciona na rede estadual de ensino em São Paulo. Como poetisa, já participou de 13 antologias do Centro Literário Rio Claro (Clirc), do qual atualmente é presidente. Seu trabalho sempre esteve volta-

do para o incentivo à leitura e à escrita, tanto na escola quanto em espaços literários da cidade.

O título do livro faz alusão ao período de pandemia, mas com um olhar otimista, propondo um contágio diferente: o da poesia. “Se a gente pudesse espalhar sentimentos bons como uma pandemia de amor, de afeto e de poesia, acho que o mundo seria um lugar mais bonito”, reflete Verena.

O evento de lançamento será uma oportunidade para conhecer a autora, adquirir exemplares autografados e celebrar a literatura regional. O livro é uma produção da Editora Grou, com edição de Vivian Guilherme, capa de Avner Bonifácio e projeto gráfico de Luiz Marques. Para acompanhar mais sobre o trabalho de Verena Venancio, é possível segui-la nas redes sociais: Facebook (/verena.venancio) e Instagram (@verena.venancio).



Divulgação/Gráfica Maxmus



A escritora e professora Verena Venancio lança novo livro no próximo dia 15

Espectáculo circense M&M Show acontece neste domingo em Santa Gertrudes

Divulgação

A Cia A DitaCuja, de Ribeirão Preto, apresenta neste domingo (9) o espetáculo circense “M&M Show”. O espetáculo de circo e palhaçaria apresenta Mixiryca Monroe e Dona Montanha, duas palhaças que se tornam apresentadoras de um confuso e ao mesmo tempo cômico talk-show que precisa dar certo, satirizando quadros tradicionais dos programas de televisão e trazendo à tona temas da contemporaneidade. Com uma graciosa falta de paciência e doce ironia, as duas apresentam quadros interativos, de originalidade questionáveis, mas de grande necessidade para a nossa diversão.

O espetáculo com entrada gratuita, acontecerá às 18h, no Auditório Municipal “Leandro Filier Netto”, localizado na Rua 1, nº 790, Centro de Santa Gertrudes. Para assistir ao espetáculo, basta chegar no local com no mínimo 20 minutos de antecedência. O espetáculo tem classificação livre, e é acessível em Libras (Língua Brasileira de Sinais).

Oficina de teatro de rua

A oficina de iniciação ao teatro de rua conta com 20 vagas. As inscrições são gratui-

tas e realizadas por ordem de chegada. A atividade também terá interpretação em Libras e será realizada neste domingo (9), das 14h às 16h, no Auditório Municipal “Leandro Filier Netto” na Rua 1, nº 790, Centro.

O objetivo da oficina é, através do estudo e das práticas desenvolvidas, iniciar os

participantes no universo do teatro de rua, possibilitando um melhor entendimento do corpo, do espaço e das técnicas necessárias para a encenação na rua. Busca aproximar o participante da estética teatral com uma abordagem específica para a encenação na comunicação com o público no espaço público.

O projeto é realizado através da Lei Paulo Gustavo, por meio do governo do estado de São Paulo, Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, Governo Federal e Ministério da Cultura, com o apoio da prefeitura de Santa Gertrudes por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer.

Foto: Reprodução/Facebook/Cia A DitaCuja



O espetáculo de circo e palhaçaria, “M&M Show”, será encenado em Santa Gertrudes

Cia Barracão das Artes seleciona atores para espetáculo

Divulgação

A Mostra Teatral 2025 será realizado no mês de outubro em Rio Claro, e os grupos já começam a se preparar os espetáculos para encenação no festival. A mostra é realizada pela prefeitura de Rio Claro, por meio da Secretaria Municipal de Cultura.

A Cia Barracão das Artes, coordenada pelas atrizes Inês Braga e Linda Franco, irá participar da Mostra Teatral 2025 com a peça bíblica “Maria, José e Jesus”. Por isso, a companhia de teatro realiza seleção de ‘atores’ para participar da peça.

Os interessados devem participar dos ensaios que

acontecem todas as sextas-feiras, das 19 às 22 horas no Museu Histórico e Pedagógico Amador Bueno da Veiga, localizado na Avenida 2 com a Rua 7, região central da cidade. Também são realizados ensaios aos sábados, das 9 às 12 horas e das 13h30 às 15h30, no Centro Cultural Roberto Palmari que fica na Rua 2, nº 2.880, no bairro Vila Operária.

As pessoas interessadas em participar da peça teatral podem entrar em contato pelo WhatsApp (19) 9.9598-6475. A oficina teatral, bem como a apresentação do espetáculo, conta com apoio prefeitura de Rio Claro, através da Secretaria Municipal de Cultura.

Foto: Divulgação



95.1 FM

SINTONIZE A MARCA DA BOA MÚSICA

Prefeitura de Rio Claro abre inscrições para ambulantes trabalharem no Carnaval 2025

Cadastramento começa nesta segunda-feira e segue até sexta-feira, dia 14. Ambulantes e food trucks devem fazer inscrição no Atende Fácil

Ednéia Silva

A prefeitura de Rio Claro abre nesta segunda-feira (10) as inscrições para os ambulantes e donos de food trucks interessados em trabalhar no Carnaval 2025, nos dias 1, 2, 3 e 4 de março na Passarela do Samba/ Espaço Multiuso.

O edital de chamamento foi publicado no Diário Oficial do município de sexta-feira (7). O prazo de inscrição será de 10 a 14 de fevereiro, e o cadastramento deverá ser feito no Atende Fácil na Avenida 2, nº 130,

entre as ruas 2 e 3, no Centro.

As vagas oferecidas foram divididas em seis grupos da área alimentícia: grupo 1 – espetinho, grupo 2 – lanche/cachorro-quente/ hambúrguer, grupo 3 – pastel/batata frita/salgados, grupo 4 – milho/ pizza/ crepe, grupo 5 – doces em geral e grupo 6 – food truck (respeitando as especificações da categoria A).

De acordo com o edital, cada ambulante pode escolher apenas um grupo para inscrição. A seleção será feita por ordem de cadastramento, e a localização de cada barraca/food truck se dará através sorteio.

O interessado deve comparecer ao Atende Fácil, 8 às 16 horas, portando CNPJ ou inscrição municipal, ou ainda documento que comprove atividade como autônomo. A apresentação do documento é obrigatória. Quem não apresentar os documentos solicitados será desclassificado.

A taxa de inscrição (uso de solo) será de R\$ 600,00 e deverá ser paga após o término das inscrições. O solicitante deverá apresentar o recibo de pagamento na Secretaria Municipal de Turismo (Casa Amarela, Rua 1 com Avenida 5).

Conforme as regras do edital, “cada ambulante deverá levar e montar sua barraca”, além de ficar responsável pela guarda e segurança de seus pertences durante os quatro dias de Carnaval. “A segurança durante todo o período de Carnaval, na Passarela do Samba/Espaço Multiuso, bem como seus pertences, não é de responsabilidade da Secretaria de Turismo e sim do ambulante”, diz o texto.

Os ambulantes devem observar ainda as seguintes regras: não será permitido uso de gás nas barracas e não será permitida a venda de nenhum tipo de bebida. Além disso, a prefeitura irá fornecer o ponto



Ambulantes vão trabalhar durante os desfiles de carnaval no espaço multiuso

de energia (110/220v), mas a iluminação interna é de responsabilidade do ambulante.

Segundo o edital, as barracas deverão estar montadas e aptas para funcionamento até as 13 horas nos dias de fo-

lia. Os trabalhadores devem estar nas barracas entre 17 e 18 horas, entrando pela Avenida M-27. Mais informações e esclarecimento de dúvidas pelos telefones (19) 3533-9977 e (19)

3533-1736.

O edital pode ser consultado pelo link https://dosp.com.br/exibe_do.php?i=NjA2NTg0 ou pelo site da prefeitura (www.rioclaro.sp.gov.br).

Vestibular da Univesp 2025 oferece vagas na região de Rio Claro

Rio Claro, Cordeirópolis, Santa Gertrudes e Ipeúna terão 27 vagas por polo, 9 vagas por eixo. O custo da inscrição é de R\$ 47,50

Divulgação

As inscrições para o vestibular da Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo) vão até o dia 7 de abril e devem ser realizadas pelo site vestibular.univesp.br, que reúne todas as informações do processo seletivo.

Rio Claro, Cordeirópolis, Santa Gertrudes e Ipeúna terão 27 vagas por polo, 9 vagas por eixo. As inscrições são destinadas a 432 polos, de 373 municípios, incluindo capital, interior e litoral.

Para a região de Rio Claro são ofertadas 108 vagas, em 04 municípios. São oferecidos nove cursos gratuitos: letras, matemática e pedagogia (eixo de licenciatura), ciência de dados, engenharia de computação e tecnologia da informação (eixo de computação),

e administração, engenharia de produção e tecnologia em processos gerenciais (eixo de negócios e produção).

A prova (objetiva e redação) ocorrerá no dia 18 de maio, às 13h, e os locais oficiais serão divulgados no dia 9 de maio. O início das aulas está previsto para o final de julho de 2025.

Neste ano, a Univesp ofertou ainda 2.631 vagas para o Provão Paulista. Os aprovados também ingressam em julho. O custo da inscrição é de R\$ 47,50. Para participar,

não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula.

Também será possível, caso queiram, fornecer os números de inscrição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), de 2022, 2023 e 2024, para que os resultados sejam considerados na prova objetiva e integrados à nota final. No vestibular, também haverá o Sistema de Pontuação Acrescida para Pretos, Pardos e Índios (PPI) e para alunos que estudaram o Ensino Médio em escolas públicas.

Os cursos, totalmente gratuitos, são realizados em ambiente virtual de aprendizagem (AVA), plataforma on-line na qual os estudantes desenvolvem atividades acadêmicas, que incluem assistir a videoaulas, acessar material didático, bibliotecas digitais e tirar dúvidas do conteúdo com facilitadores. Já os polos, são espaços físicos onde os alunos contam com infraestrutura (computadores, impressoras e acesso à internet) e realizam atividades, como provas e discussões em grupo.



Caso aconteceu no fim de semana em Rio Claro

Em 12 meses, 16% da população comprou ao menos 1 livro

Agência Brasil

Pesquisa da Câmara Brasileira do Livro, intitulada Panorama do Consumo de Livros, mostra que 16% da população brasileira acima de 18 anos afirmam ter comprado ao menos um livro nos últimos 12 meses.

Comparado a outras atividades culturais, o livro foi a segunda categoria mais consumida, ficando apenas atrás do cinema. A maior parte dos consumidores comprou entre três e cinco livros nos últimos 12 meses.

As mulheres representam 62% dos consumidores que compraram mais de dez livros nos últimos 12 meses. Quarenta e um por cento dessas mulheres são da classe B e 39% da classe C. As mulheres da classe B estão concentradas no Nordeste e as da classe C no Sudeste.

Segundo o estudo, a maior parte dos consumidores acha caro os livros

escolares e os livros para aprimoramento pessoal e profissional. Os livros para entretenimento e lazer, assim como os livros infantis e juvenis, não são considerados caros nem baratos.

A pesquisa mostra que 55% dos consumidores preferem comprar livros em lojas on-line e 39% preferem comprar em lojas físicas. O Nordeste é a região que concentra o maior percentual da população que prefere comprar on-line.

Aqueles que preferem comprar livros em lojas online apresentam maior consumo de outros bens relacionados à internet e tecnologia. Já aqueles que preferem comprar livros em lojas físicas apresentam maior grau de consumo de outros bens culturais. A maioria dos consumidores afirmou que compraria livros em lojas físicas caso o preço fosse equivalente ao da loja on-line.



**Curso Presencial:
por Junior Ometto**

**Tema:
Vencendo o Desafio da
Oratória Divertidamente**

**Datas e horários:
26 e 27 de Fevereiro
de 2025, das 19h às 22h.**

**Mais Informações:
(19) 2112-5010 / (19) 9 9841-2415**

Inscreva-se:



Aponte a **câmera** do seu celular no **QR CODE**, para acessar todas as **informações deste curso**.

Operação Guardiã reforça segurança e fiscalização de motocicletas em RC

Ação conjunta entre Policiamento Rodoviário, Infantaria e Guarda Civil abordou 63 motocicletas e aplicou 35 autuações.

Ramon Rossi

Na última semana, equipes do Policiamento Rodoviário, da Polícia Militar e da Guarda Civil Municipal realizaram a Operação Guardiã, uma ação estratégica voltada à segurança viária e ao combate à criminalidade. A operação foi realizada no quilômetro 172 da Rodovia Washington Luís (SP-310), na pista sul, com acesso ao bairro Bonsucesso, região que apresenta alto índice de crimes e é conhecida como um corredor de veículos furtados e roubados.



Operação Guardiã em fiscalização e combate ao crime na Rodovia Washington Luís e no bairro Bonsucesso

A operação contou com a participação do Canil e do Grupo de Apoio com Motocicletas (GAM) da GCM, além de equipes do 3º BPRv – 2ª Companhia – 1º Pelotão do Policiamento Rodoviário, Comando de Pelotão, Patrulha de Policiamento Rodoviário, DEJEM e o 37º BPM/I, com a Patrulha Rural e o Comandante de Grupo de Patrulha (CGP).

A atuação da Guarda Civil Municipal foi essencial na fiscalização de motocicletas, utilizando um decibelímetro para medir o nível de ruído

dos escapamentos. A aferição foi aplicada para coibir irregularidades e minimizar a poluição sonora provocada por veículos com sistemas de escapamento adulterados.

Durante a operação, 63 motocicletas foram abordadas e 35 autos de infração de trânsito foram aplicados. Entre as principais irregularidades constatadas, 15 veículos foram reprovados na inspeção de segurança, dois foram autuados por estarem com equipamentos obrigatórios fora das normas do Conselho Nacional

de Trânsito (Contran) e duas motocicletas foram recolhidas com base na lei municipal 5468/21, por estarem emitindo ruídos excessivos.

A Operação Guardiã reforça o compromisso das forças de segurança em intensificar o policiamento ostensivo e reduzir a criminalidade nas rodovias e bairros estratégicos. Ações semelhantes continuarão sendo realizadas para garantir maior segurança à população e combater a circulação de veículos em situação irregular.

OBITUÁRIO

A família de **JOSE DE MATTOS, ZE DE MATTOS** participa seu falecimento ocorrido no dia 07/02/2025, às 17:42 horas aos 86 anos de idade, em Santa Gertrudes. O extinto deixa viúva a Sra. Marli Aparecida Alves Godoy de Mattos. Deixa os filhos: - Fernando, casado(a) com Claudia - Isabel Cristina, solteiro(a) - Maria Helena, solteiro(a) - Alexandre Jose, casado(a) com Alessandra - Rodrigo Augusto, casado(a) com Carla - Adriana, casado(a) com Diego. Deixa 08 netos, 02 bisnetos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 13:45 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **ERALDO JOSE DO NASCIMENTO, ERALDO PINTOR** participa seu falecimento ocorrido no dia 07/02/2025, às 15:37 horas aos 58 anos de idade, em Piracicaba. O extinto deixa viúva a Sra. Ivoneide Ventura do Nascimento. Deixou o pai Jose Francisco do Nascimento. Deixa os filhos: - Vitor, - Clara. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 17:00 horas, saindo o féretro do Velório Municipal de Corumbataí em Corumbataí, para o Cemitério Municipal de Corumbataí em Corumbataí. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **ROGERIO MAGNUSSON, MAGUI** participa seu falecimento ocorrido no dia 07/02/2025, às 20:00 horas aos 52 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - Isabela, casado(a) com Darlan - Gabriela, solteiro(a) - Manuela, solteiro(a). Deixa 01 netos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 16:00 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária Municipal de Rio Claro)

A família de **MARIA APARECIDA BEZERRA, CIDINHA** participa seu falecimento ocorrido no dia 07/02/2025, às 20:40 horas aos 57 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - Maycon, solteiro(a) - Luana, solteiro(a). Deixa 01 netos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 11:30 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária Municipal de Rio Claro)

Consumo de frutas, café, chocolate e vinho reduz em até 23% o risco de doenças cardiovasculares

Agência Brasil

Uma dieta rica em alimentos como uva, morango, açaí, laranja, chocolate, vinho e café pode reduzir em até 23% o risco de síndrome metabólica – conjunto de alterações hormonais e no metabolismo que eleva o risco de o indivíduo desenvolver doenças cardiovasculares.

Foi o que comprovou estudo realizado com mais de 6 mil brasileiros, o maior do mundo a associar os efeitos do consumo de polifenóis – compostos bioativos conhecidos por sua ação antioxidante e anti-inflamatória – na proteção de problemas cardiometabólicos. Os resultados foram divulgados no Journal of Nutrition.

“Trata-se de uma boa notícia para quem gosta de frutas, chocolate, café e vinho, alimentos ricos nesses compostos. Embora a relação entre o consumo de polifenóis e a redução do risco de síndrome metabólica já ter sido identificada em estudos anteriores, ela nunca havia sido verificada em uma população tão grande [6.378 indivíduos] e ao longo de tanto tempo [oito anos]. Com o resultado da nossa pesquisa, não restam dúvidas: a promoção de dietas ricas em polifenóis pode ser uma estratégia valiosa para reduzir o risco cardiometabólico na população e prevenir a síndrome metabólica”, afirma Isabela Benseñor, professora da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FM-USP) e coautora do artigo.

O trabalho integra o Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (ELSA-Brasil), que monitora a saúde de 15 mil funcionários públicos de

seis universidades e centros de pesquisa do país desde 2008. A iniciativa conta com financiamento do Ministério da Saúde e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), ligado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI). A análise dos dados para o artigo foi feita na Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCF) da USP, durante o pós-doutorado de Renata Carnaúba, no âmbito do Centro de Pesquisa em Alimentos (FoRC) – um Centro de Pesquisa, Inovação e Difusão (CEPID) da Fapesp.

Entre os 6.378 participantes analisados, 2.031 desenvolveram a síndrome metabólica. A condição é caracterizada pela combinação de pressão alta, obesidade abdominal, níveis sanguíneos elevados de açúcar (hiperglicemia), de triglicérides e de colesterol (dislipidemia). Geralmente, o diagnóstico é dado quando o indivíduo apresenta pelo menos três desses cinco fatores.

A prevalência da síndrome metabólica está aumentando em proporções epidêmicas em todo o mundo. No Brasil, saltou de 29,6% em 2013 para 33% em 2022, apontam pesquisas previamente publicadas.

“Pretendemos nos aprofundar, em futuros estudos, no papel dos polifenóis na proteção contra doenças cardiometabólicas. O que se sabe até agora são questões relacionadas ao poder anti-inflamatório e antioxidante desses compostos, além de uma possível influência positiva na microbiota intestinal”, destaca Benseñor, que coordena o ELSA-Brasil.

Número de mortes violentas no Brasil tem redução de 5% em 2024

Quase 39 mil pessoas foram assassinadas no país no ano passado

Agência Brasil

Ao menos 38.722 pessoas tiveram a vida abruptamente interrompida no Brasil em 2024 devido à violência urbana. O número representa uma média de 106 mortes por dia no país.

Segundo dados do Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública (Sinesp), entre janeiro e dezembro do ano passado, foram registrados 35.642 homicídios dolosos (ou seja, intencionais); 1.438 feminicídios; 924 latrocínios e 718 lesões corporais seguidas de morte.

Embora alarmante, o total de assassinatos registrados no ano passado representa uma redução de 5% em relação às 40.768 ocorrências de 2023. Além disso, é o menor número registrado desde 2015 - mantendo a gradual diminuição do número de mortes violentas intencionais iniciada em 2021. Entre 2015 e 2024, ao menos 470.760 pessoas foram assassinadas no país.

Em números absolutos, os estados onde mais foram registrados assassinatos em 2024 são Bahia (4.480); Rio de Janeiro (3.504); Pernambuco (3.381); Ceará (3.272); Minas Gerais (3.042); São Paulo (2.937), Pará (2.570) e Maranhão (2.053). Roraima e Acre registraram, respectivamente, 119 e 168 assassinatos, sendo as unidades federativas com os menores números de vítimas de crimes violentos contra a vida.

Os resultados foram atualizados nesta quinta-feira (6), na plataforma que a Secretaria Nacional de Segurança Pública, do Ministério da Justiça e Segurança Pública, mantém na internet, após Rio de Ja-

neiro e São Paulo concluírem a remessa de suas últimas informações.

Incidência

Nacionalmente, o número de pessoas assassinadas a cada grupo de 100 mil habitantes baixou de 19,26, em 2023, para 18,21, em 2024. Em 2017, ano em que os órgãos públicos oficiais reportaram o maior número de assassinatos (60.374) dos últimos dez anos, esta mesma taxa foi de 29,42.

Ainda em termos proporcionais, a taxa de assassinatos caiu em quase todas as unidades federativas, com destaque para Tocantins, onde ela baixou 10,1 pontos (de 25,4 vítimas por 100 mil habitantes, em 2023, para 15,3, em 2024); Roraima (-7 pontos, chegando a 16,60); Rio Grande do Norte (-6 pontos, alcançando a marca de 21,65); Sergipe (-4,70) e Rio de Janeiro, onde este mesmo índice baixou de 21,96 para 20,35 (-1,61),



Brasil registrou 38.722 assassinatos no ano passado, o que representa 106 mortes violentas por dia

o que, em termos absolutos, significa que 177 vidas foram poupadas no estado, com o total de vítimas fluminenses diminuindo 3.781 para 3.504 vítimas.

Na contramão destes estados, Ceará (+3,15); Maranhão (+3) e Minas Gerais (+0,6) registraram pequenos aumentos do número de ocorrências relativas a cada grupo de 100 mil habitantes.

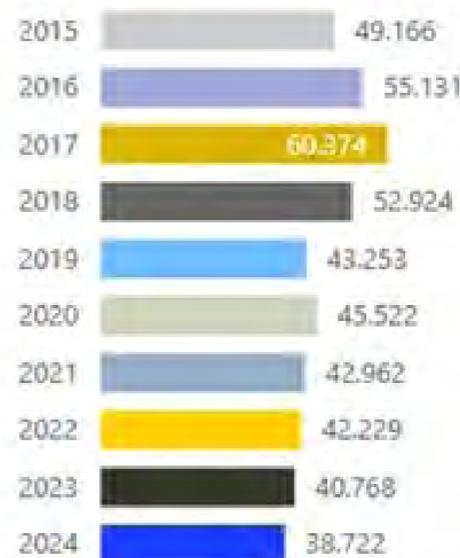
Para o secretário Nacional de Segurança Pública, Mario Sarubbo, ainda que os índices estejam aquém do ideal, já é observada uma tendência consistente de redução da criminalidade.

“No indicador de mortes violentas, os dados demonstram que as medidas adotadas pelo governo federal, como o fortalecimento de ações preventivas e a integração entre União, estados e municípios, têm surtido efeito. Com o avanço do uso de tecnologias, aprimoramento da gestão e investimentos em inteligência e recursos, projetamos um impacto ainda mais significativo na redução desses números, consolidando uma política de segurança mais eficiente.”

Violência policial
Os dados relativos a assassinatos no país não incluem as 15.288 mortes sem indícios de crime, mas cujas causas ainda não foram esclarecidas. Nem as 39.846 tentativas de homicídios e os 6.121 óbitos decorrentes da ação policial registrados no ano passado.

A Bahia registrou o maior número de mortes por intervenção policial ao longo do ano passado: 1.557. Em seguida, vem São Paulo (814); Rio de Janeiro (699); Pará (593) e Goiás (387).

Vítimas por Ano



SAÚDE & BEM-ESTAR

É possível emagrecer até o Carnaval? Sim, mas com foco na saúde!

Especialista explica como é possível perder peso de forma saudável até o carnaval. Métodos são simples e podem ser aplicados o ano todo

Divulgação

O Carnaval está batendo na porta e muitas pessoas se perguntam se ainda há tempo para emagrecer até essa data tão festiva. Segundo especialistas, como o médico Mauro Lúcio Jácome, cirurgião-geral e especialista em endoscopia e colocação de balão intragástrico, a resposta é sim, as questões principais são o quanto é possível emagrecer e como fazer isso de forma saudável.

“É possível alcançar resultados visíveis em um curto período de tempo, especialmente quando a abordagem é bem planejada e supervisionada. No entanto, é fundamental priorizar a saúde e adotar métodos seguros para que esses quilos a menos não vão embora levando a sua qualidade de vida”, alerta o médico.

Ainda segundo o espe-

cialista, a perda de peso varia conforme o metabolismo, hábitos alimentares e rotina de exercícios de cada pessoa. “No fundo, a perda de gordura corporal, e não apenas de peso, é o objetivo mais desejável. Dietas extremamente restritivas, que eliminam grupos alimentares ou promovem jejuns prolongados, podem resultar em desnutrição, fadiga e até perda de massa muscular”, acrescenta o médico de Belo Horizonte (MG).

As considerações de Mauro Jácome são também entendidas do ponto de vista científico. Estudos publicados na Obesity Journal destacam que, em média, uma perda de peso saudável gira em torno de 0,5 a 1 kg por semana. Isso significa que, até o Carnaval, é possível perder entre 2 e 6 kg com mudanças consistentes no estilo de vida.

Pesquisas também apontam que dietas equilibradas, com déficit calórico moderado, aliadas à prática de exercícios físicos regulares, são mais eficazes e sustentáveis no longo prazo. “O acompanhamento de um médico ou nutricionista garante que a perda de peso seja feita com segurança e

dentro dos limites saudáveis para o organismo”, afirma o especialista.

Embora o desejo de exibir uma boa forma no Carnaval seja compreensível, é importante lembrar que o foco principal deve ser o bem-estar e a saúde. “Cada conquista deve

ser valorizada. Não se trata apenas de estar magro, mas de se sentir bem, melhorar a qualidade de vida e reduzir os riscos de doenças relacionadas ao excesso de peso. Independentemente de quanto tempo falta para uma data comemorativa, o mais importante é co-

meçar. Cada passo conta, e as mudanças, mesmo pequenas, fazem diferença”, acrescenta o cirurgião.

Todavia, para quem busca um método mais acelerado, a medicina também pode colaborar um pouco. Um exemplo é o balão intragástrico. O

procedimento é minimamente invasivo e age promovendo saciedade precoce, o que ajuda na redução da ingestão calórica.

“Embora seja uma excelente ferramenta, o balão precisa ser acompanhado por mudanças comportamentais e alimentares. Ele não é uma solução mágica, mas sim parte de um processo mais amplo. A alternativa pode proporcionar uma perda de 10 a 15% do peso corporal em poucos meses. Mas mesmo estratégias menos invasivas, como a reeducação alimentar e o aumento da prática de exercícios, podem resultar em reduções significativas de peso em cerca de um mês”, completa Mauro Jácome.

Enfim, seja para perder peso ou melhorar hábitos de saúde, cada esforço conta. “Digo que é possível emagrecer até o Carnaval, desde que os métodos escolhidos respeitem o corpo e tenham o acompanhamento de especialistas. O objetivo deve ser sempre cuidar da saúde, e não apenas da estética. Afinal, um corpo saudável é sempre a melhor fantasia”, finaliza o médico.



O médico Mauro Lúcio Jácome, cirurgião-geral e especialista em endoscopia

Foto: Divulgação



MUDE 1 HABITO

VERDE É A COR DA VIDA



A Unimed Rio Claro se orgulha por usar energia 100% renovável. Isso significa que deixamos de emitir 248,75T de CO₂ na atmosfera, o que equivale a plantar árvores em 355 campos de futebol por ano.

100% ENERGIA RENOVÁVEL



ANS - Nº 30632-6

Pele acneica no verão: dermatologista orienta sobre rotina de cuidados

Confira dicas para proteger a pele e minimizar os efeitos da alta temperatura, da umidade e do sol

Divulgação

A chegada do verão traz dias de calor intenso, maior exposição solar e um aumento natural na produção de oleosidade da pele, especialmente para quem tem pele acneica. Porém, isso não é motivo para ficar trancado em casa durante os dias ensolarados.

A dermatologista e gerente médica da Mantecorp Skincare, Carla Presti compartilha dicas e produtos essenciais para uma rotina de cuidados para manter a pele limpa, protegida e saudável.

O impacto do verão na pele acneica

Primeiramente é preciso entender o porquê é necessária uma boa rotina para peles oleosas e acneicas na estação mais quente do ano. “A exposição solar estimula a produção de sebo e pode obstruir os poros, favorecendo o aparecimento de cravos e espinhas.

Além disso, o excesso de suor e o uso de produtos inadequados podem agravar o quadro”, esclarece a médica. “Por isso, é fundamental adotar uma rotina de cuidados específica para essa condição”.

Rotina de cuidados

1. Limpeza adequada
Uma boa rotina começa com a limpeza e esse momento

pode parecer um passo simples, mas para quem tem pele acneica, é quase como um ritual de autocuidado. “Comece e termine o dia com um produto que limpe a pele sem agredir. O ideal é optar por um gel de limpeza que controle a oleosidade sem ressecar. Afinal, ninguém merece sentir o rosto “repuxando”, não é?”, comenta a especialista.

2. Hidratação equilibrada

“Uma pele bem hidratada mantém sua barreira de proteção intacta e evita o famoso efeito rebote, já que a falta de hidratação faz a pele produzir

ainda mais oleosidade. A dica é apostar em fórmulas leves, oil-free e com ingredientes que acalmam e nutrem”.

3. Proteção solar indispensável

“Protetor solar é um item que não pode faltar na rotina, então sempre tenha um na bolsa, na necessaire ou até no bolso da roupa!”, ressalta, “mas a escolha do produto certo faz toda a diferença; o ideal é um protetor solar com toque seco, que protege contra os danos do sol enquanto controla a oleosidade e o brilho”.

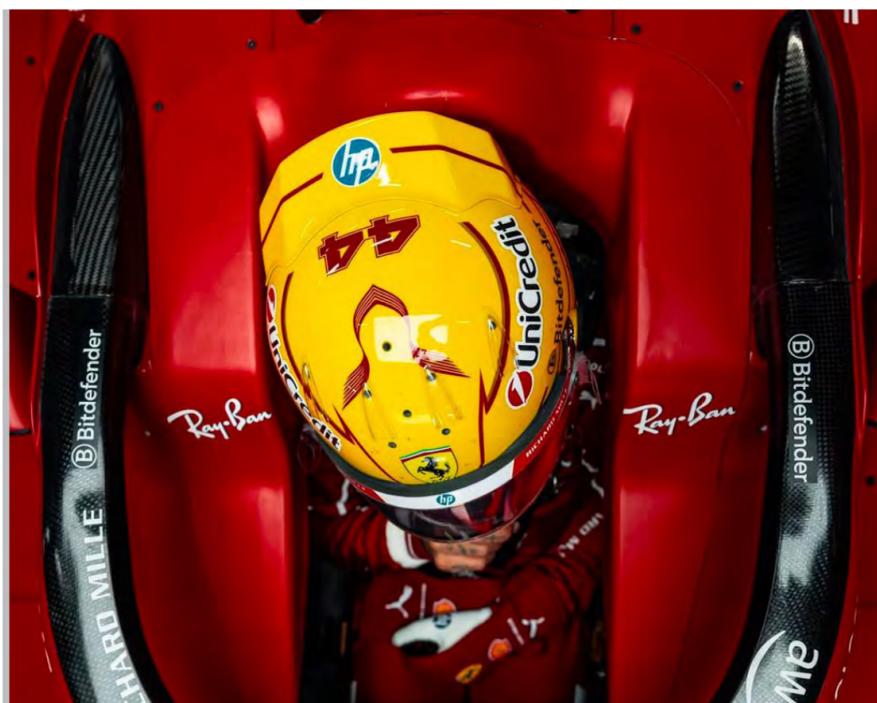
Foto: Divulgação



Uma boa rotina começa com a limpeza e uma boa hidratação

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ



Ferrari anuncia nova data para divulgação das imagens do carro 2025 (Instagram)

McLaren e Haas ligam seus novos motores para temporada de 2025

A McLaren foi a primeira equipe a divulgar um áudio em que o carro para a temporada de 2025 é ligado pela primeira vez no Centro de Tecnologia da equipe, em Woking, na Inglaterra.

Se preparando para o que espera ser mais um ano de sucesso na categoria, a equipe - que conquistou o campeonato de construtores no ano passado - vai em busca agora também do Mundial de Pilotos.

Haas

A Haas foi outra equipe a dar um passo importante em sua preparação para a temporada 2025, também acionando o motor de seu novo carro, mantendo a parceria com a Ferrari.

A equipe terá uma nova dupla de pilotos, com Esteban Ocon e a estreia de Oliver Bearman como titular. Bearman já teve a oportunidade de correr pela Haas em duas ocasiões em 2024, substituindo Kevin Magnussen.

(Divulgação)



Equipe McLaren acompanha momento em que motor do carro de 2025 é acionado pela primeira vez

Collet termina testes de pré-temporada da Indy NXT entre os três mais rápidos em Laguna Seca

Caio Collet realizou o último teste de pré-temporada da Indy NXT, em Laguna Seca, entre os três mais rápidos. O piloto brasileiro foi o mais rápido na primeira sessão realizada na quarta-feira que abriu as atividades da categoria na Califórnia.

Ao todo 20 carros estiveram presentes no traçado de 3.602 metros e 11 curvas ao longo de dois dias de testes.

Na temporada 2024, Caio subiu ao pódio em Laguna Seca com o segundo lugar conquistado na primeira prova da etapa.

Na sessão que abriu as atividades em Monterey, cravou a marca de 1:14.519, mais de meio segundo mais rápido que Jonathan

Browne, o segundo colocado.

Na segunda sessão, o jovem de apenas 22 anos terminou na terceira colocação. Na quinta-feira novamente os pilotos retornaram à pista e o brasileiro encerrou as atividades entre os três melhores.

“Foram dois dias positivos, estivemos sempre entre os três primeiros colocados tanto no seco como em pista molhada. Estamos na briga e agora vamos acertar os detalhes e nos preparar para a primeira etapa”, destacou.

Laguna Seca recebe em julho duas etapas da Indy NXT. A temporada 2025 tem início no traçado de rua de St Petersburg, no dia 2 de março.

Ferrari antecipa divulgação de imagens da SF-25 para o dia 18

A Ferrari anunciou que divulgará as primeiras imagens renderizadas da SF-25 no próximo dia 18. As fotos serão publicadas no mesmo dia em que a pintura será revelada no lançamento coletivo promovido pela Fórmula 1 em Londres, na Inglaterra.

Inicialmente, a Scuderia tinha comunicado que o carro seria revelado ao mundo no dia 19, em Maranello, com direito a um shakedown no circuito privado de Fiorano

com Lewis Hamilton e Charles Leclerc.

O plano segue o mesmo. Porém, desta vez, as imagens virtuais do carro surgirão um dia antes.

Na última sexta-feira (7), a Ferrari começou a dar spoiler do novo carro ao publicar um vídeo com o ronco do motor da SF-25, que também manteve o padrão de nomenclaturas dos bólidos das últimas temporadas.

Zhou retorna à F1 como piloto reserva da Ferrari após saída da Kick Sauber



Ferrari anunciou Zhou Guanyu como piloto reserva para a temporada de 2025 (Instagram)

A Ferrari anunciou o retorno de Zhou Guanyu como piloto reserva para a temporada de 2025, ao lado do atual titular Antonio Giovinazzi.

Isso põe fim às especulações sobre o futuro imediato do piloto chinês, após a decisão da Kick Sauber de reformular sua dupla de pilotos e se separar de Zhou e do companheiro de equipe Valtteri Bottas no final da última temporada.

O piloto de 25 anos dará suporte aos pilotos em tempo integral da Ferrari em sua nova função.

Por sua vez, além de suas funções como reserva na Ferrari, Giovinazzi continuará a correr no Campeonato Mundial de Endurance a bordo da Ferrari 499P #51, que levou à vitória nas 24 Horas de Le Mans de 2023.



city
PAPELARIA
ATACADISTA

MATERIAL ESCRITÓRIO



ENTREGAMOS PARA VOCÊ



R\$ 26,90

PAPEL SULFITE A-4 75G C/500 FLS BRANCO 210X297 MAGNUM SUZANO



R\$ 19,39

QUADRO AVISO A-4 MAXCRIL OFFICE AUTOADESIVO



R\$ 38,90

TONER MASTERPRINT CF283-A COMP. HP LASER JET PRO MFP M125



R\$ 5,90

PAPEL SULFITE A-4 75G C/100 FLS BRANCO 210X297 SENNINHA SUZANO



R\$ 7,49

COLA EM BASTAO 20GR SCOTCH 3M



R\$ 15,39

GRAMPEADOR EAGLE 13.6 CM 206 P/20 FLS

COTAÇÕES:

 (19) 99797-7566 | 99914-4695
 (19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102
 BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003212)

SERVIÇOS

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003211)

LÉO RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766. (003213)

QUER VENDER?
ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DO DIÁRIO
19. 3524-3122

ANTONIO CARLOS PICCOLO
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 11.549
Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.500.145
Fone (19) 3524.2378 - 3524.2822
Email: piccolocar@naterra.com.br
www.naterraimoveis.com.br
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

PARA ALUGAR
REF. 371 - SALÃO PARA LOCAÇÃO NA RUA M17 JD. CERVEZÃO COM 280 M2.
REF. 364 - SALÃO NA RUA 9, 940 - AV. 3 E 5, COM AMPLA SALA E BANHEIRO
REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV. 3, 464 CENTRO
REF. 375 - COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA
REF. 378 - CASA RUA 7-A ENTRE AV:58 E 60, 1835-MARIA CRISTINA - GARAG. SALA. 2 DORM. BANH. COZ. LAVAN. COMODO DOS FUNDOS COM 1 DORM. COZ. SALA. BANH E QUINTAL

TERRENOS PARA VENDER
TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA OU PARCLAMENTO
TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2
TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2
TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO
TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M.

CASAS PARA VENDER
COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA
CASA AV.4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT.
APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR. FCO. DE CAMARGO, 260
CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.
CASA RUA 8, 1026, CENTRO - ABR, SALA, COPA, BANH, COZIN, 3 DORM, EDÍC.
CASA AV. 51, 1098, J. KENNEDY, GARAG, SALA, 2 DORM., COZ., BANH.
CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER,
CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.
CASA AV. 34, 919 - GAR. 2 DORM. SALA COPA/COZ. BANH. LAV., + 1 DORM.
CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND.

MUITO MAIS CONTEÚDO

O ARQUIVO HISTÓRICO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

EDITAL REMARCAÇÃO DE NOVA DATA

A Comissão de Acompanhamento da Execução Orçamentária e Finanças da Câmara Municipal de Rio Claro, de acordo com as suas atribuições e à luz do que disciplinam o parágrafo 4º, do artigo 9º, da Lei de Responsabilidade Fiscal, combinado com o inciso V, parágrafo 2º, do artigo 35 da Resolução nº 244, de 16 de novembro de 2006 - Regimento Interno da Câmara Municipal de Rio Claro, **convida a população em geral para a AUDIÊNCIA PÚBLICA**, que ocorrerá no Plenário desta Casa, no **dia 25/02/2025 (terça-feira) às 14:00 horas**, aberta ao público, inclusive podendo ser acompanhada virtualmente através do site <https://www.rioclaro.sp.leg.br>, oportunidade em que os Secretários Municipais de Administração, de Educação, de Finanças, de Justiça e de Saúde, prestarão, pessoalmente, informações sobre as matérias vinculadas às suas respectivas áreas de competência, permitindo a Comissão avaliar a execução orçamentária e o cumprimento das metas fiscais durante o **TERCEIRO QUADRIMESTRE DE 2024**.

Rio Claro, 05 de fevereiro de 2025.

ADRIANO LA TORRE
Vereador
Presidente da Comissão

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

imobiliária naterra imóveis
Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

VENDE CASAS
JD. BANDEIRANTE - Casa 2 dorm., garagem, edícula, salão comercial. R\$ 230 mil.
JD. TREVO - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 250 mil.
BELA VISTA - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.
VILA NOVA - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.
JD. HIPÓDROMO - Casa 3 dorm, sendo 1 suíte, 2 vagas garagem, edícula assobradada. R\$ 270 mil.
MÃE PRETA - Casa em terreno de 5x25, com 2dorm, 2 vagas garagem, portão eletrônico. R\$ 280 mil.
VILA ALEMÃ - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal c/ rancho, 2 vagas. R\$ 380 mil.
STA. CRUZ - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m² - R\$ 600 mil.

VENDE APARTAMENTOS
Vila Cristina - Residencial América II - 2 dorm., sendo 01 c/ AE, garagem coberta. Consulte-nos.
Alto do Santana - Residencial

Landgraf - 3 dorm, sendo 1 suíte, 2 vagas garagem cobertas. R\$ 240 mil. OPORTUNIDADE!

VENDE CHÁCARA
ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA - 1000m² - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. R\$ 250 mil.

ALUGA APARTAMENTOS (todos os valores já incluídos aluguel, taxa condominial e IPTU)
Bela Vista - apto com 01 dormitório mobiliado exclusivo para estudante UNESP. R\$ 950,00.
Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, 01 garagem. R\$ 1.200,00.
Centro - Residencial Studio 6: 01 dormitório, 01 garagem. R\$ 1.300,00.
Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suíte), 2 vagas cobertas. R\$ 1.390,00.
(O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).

Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, 01 garagem. Mobiliado. R\$ 1.600,00.

ALUGA CASAS
Estamos precisando de casas de 2 dormitórios com garagem e quintal para locação (cliente já aprovado).

ALUGA TERRENOS (valores a combinar):
JD. NOVO II - 10 X 25.
CIDADE JARDIM - 12 X 36m.
JD. FLORIDIANA - 300m².
JD. CLARET - 600 m².
CONSOLAÇÃO - 2.200m².

ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS (consultar valores):
CENTRO - EDIFÍCIO COLUMBIA - Excelente Sala Comercial.
JD. CHERVESON - Ótimo salão comercial.

ALUGA BOX ESTACIONAMENTO (apenas para mensalistas)
CENTRO - Carro (R\$ 160,00) ou moto (R\$ 60,00).

DIÁRIO DO RIO CLARO

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br
facebook.com/diariodorioclaro



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO: 9091
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**



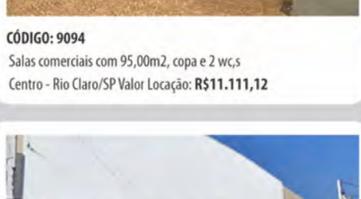
CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



Código 9131
Vila3 dormitórios, sendo 1 suíte, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: **R\$780.000,00**



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**

AV. 5, 575 RIO CLARO

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

19 3597-2800
19 99675-8156

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

GELSON TRIVELATO
CORRETOR DE IMÓVEIS

Av. 07 nº504

FONE: 3534 - 4266

Associação de Corretores de Imóveis - CRECI-13.303

Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA

VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil

CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suíte), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil

CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil

SANTA CRUZ - Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil

CENTRO Rua 02 380m2 clinica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref. 3019 R\$ 650 mil

DIÁRIO VILLE - Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil

CENTRO - Rua 8 - Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil

SANTA CRUZ - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suíte, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref. 3066 - R\$ 750 mil

SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suítes c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref. 3039 R\$ 1.800.000,00

CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suítes. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clinica, consultórios e etc.

VENDE-SE TERRENOS

CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTOS ÁREAS E CHACARAS

P. DOS NOBRES - LAGEADO - Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- R\$ 350 mil.

BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. R\$ 930mil. Ref. 2740

BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. R\$ 550 mil. Ref. 2954

APARTAMENTOS PARA VENDA

RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL

MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$ 180 mil

RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$ 160 mil.

STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$ 220 mil

Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL

PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suíte), coz., AS. R\$ 330 MIL .

ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente

PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE

Ref. 3019 R\$ 650 mil - CENTRO Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

LOCAÇÃO RESIDENCIAL

STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU

LOCAÇÃO COMERCIAL

JD. NOVO I - Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito.

CENTRO - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. R\$ 900,00.

AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. R\$ 4.000,00.

MEGA negócios

Tel (19) 3533.1418

Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

Corretores de Imóveis

LOCAÇÃO

KIT - VILA NOVA - Sala c/ coz + 1 suíte, 1 vaga p/ carro R\$ 650,00

KIT - BELA VILA - Sala c/ coz + quarto, wc, lavanderia... R\$ 900,00

CENTRO - Entrada, 2 salas, 3 dorms, wc social, coz e lav... R\$ 800,00

STA GERTRUDES - Jd. Bom Sucesso - Sala, 1 dorm, wc social, coz e lav. R\$ 900,00

CID. NOVA - Gar, sala c/ sacada, 2 dorms, wc social, coz e lav, e pq quintal R\$ 1.400,00

BELA VISTA - Gar 3 carros, sala, copa/ coz, 3 dorms (1 suíte c/ AE), wc social, lav, quintal e edícula c/ quarto, sala, coz, e wc. R\$ 2.800,00

CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00

CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna.. R\$ 4.600,00

VISTA VERDE - 1 vaga, sala 2 ambientes, coz c/ gabinete, 2 dorms, wc social e lavanderia. R\$ 750,00 + condomínio

ED. PADULA - Sala 2 amb c/ sacada, 3 dorms c/AE, wc social, coz c/ armários e lavand c/ wc... R\$ 1.400,00 o pacote

VILA DO HORTO - 1 vaga, sala c/ sacada, 2 dorms c/ AE, coz c/ AE, lavanderia e wc social. R\$ 1550,00 o pacote

ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia... o pacote R\$ 1.650,00

ED. THEBAS - 1 vaga, sala, 2 dorms c/ AE, wc social, coz c/ AE, lavanderia e wc de serviço. R\$ 2.000,00 o pacote

ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo... R\$ 2.600,00

ED. PORTINARI - 2 vagas, sala c/ sacada gourmet, lavabo, coz planejada, 2 suítes c/ AE, lavanderia e despensa... R\$ 5.000,00 + condomínio.

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs... R\$ 550,00

JD. CENTENÁRIO - 40m²... R\$ 600,00

CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz... R\$ 800,00

SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc... R\$ 1.200,00

CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc... R\$ 1.100,00

CENTRO - Sala p/ clinica... R\$ 1.000,00

CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc... R\$ 1.300,00

SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m²... R\$ 1.700,00

CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc... R\$ 2.200,00

CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc... R\$ 2.500,00

CENTRO - Salão comercial... R\$ 4.000,00

CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00

CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna.. R\$ 4.600,00

AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00

CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m²... R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Codomínio se houver."

Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.

Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

CARLOS ALBERTO DE LIMA
Corretor de imóveis

Tel.: 3534-2979
Rua 06 nº 1408
Creci 11.151

Alugam-se

Salão comercial - Zona central, 120 m2, 2 WC, esquina rua 06

Salão comercial - Zona central, 70 m2, 2 WC, avenida 09

Vendem-se

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ajapi

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ipeúna

Sítio em Ipeúna, 33 alqueires

Sítio em Ipeúna, 7 alqueires, com casa

Terreno Jd. Centenário, 3235 m2

Vendem-se

Casa no Jd. das Palmeiras - Abrigo p/ 2 carros, sala, 2 quartos, cozinha e edícula. Necessita ampla reforma

Casa no centro - Abrigo, 3 dorm., sala, banheiros, etc.

Apto. no Guarujá - Morro do Maluf

Edif. Columbia - Sala reformada

Ed. Astúrias

03 dorm. (suíte e A.E.)
sala
copa
cozinha c/ armários
WCs (gabinete e blindex)
lavabo
lavanderia
despensa
sacadas
01 vaga
02 elevadores

Edifício Apolo

Garagem, ampla sala, cozinha, banheiros, 03 dormitórios com AE, despejo, etc. (armários na cozinha e sala)

DIÁRIO DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO

19 98891.2309

DESPORTES

PAULISTÃO

Dérbi Ponte x Guarani é destaque da 8ª rodada do Paulistão

Geraldo Costa Jr.

Jogos interessantes na 8ª rodada do Paulistão Série A1, neste domingo (9). Destaque para o dérbi entre as equipes da Ponte Preta e Guarani, que será disputado no estádio Moisés Lucarelli, em Campinas, às 16h00.

Na classificação o Guarani lidera o Grupo B com 10 pontos ganhos. Já a Ponte Preta é a 3ª colocada no Grupo D, o mais disputado do campeonato até o momento. A Macaca soma 12 pontos, mesma pontuação que o Palmeiras, segundo colocado e 4 pontos a menos que o líder São Bernardo com 16.

O histórico de confrontos entre os rivais de Campinas

aponta os seguintes números: 71 vitórias do Guarani, 67 da Ponte e 69 empates nos 209 jogos disputados. Na última vez que se enfrentaram deu vitória do Guarani por 1x0, no campo da Ponte, em jogo válido pelo Brasileiro Série B. A expectativa de público para o jogo desta tarde é de 15.000 pessoas no estádio Moisés Lucarelli.

TIMÃO TEM PEDREIRA PELA FRENTE

Quem não terá vida fácil neste domingo é o Corinthians. Após o empate no meio de semana contra o Palmeiras, de 1x1, no Allianz Parque, o Timão encara o São Bernardo FC que

faz excelente campanha. O jogo acontece às 20h30, na Neo Química Arena, onde o Corinthians sempre é favorito. Mas a equipe do técnico Ramón Díaz não pode dar vacilo diante de um adversário perigoso e que vai para o jogo disposto a conseguir um bom resultado.

SANTOS ÀS 16 HORAS

Também neste domingo, o Santos de Neymar visita o Grêmio Novorizontino, às 16h00, no estádio Jorge Ismael de Biase, em Novo Horizonte, que deve receber grande público. O Peixe precisa da vitória para voltar à vice-liderança do Grupo B, no momento ocupada pela

Portuguesa de Desportos com 9 pontos e que, na sexta-feira (7), derrotou a Internacional de Limeira, no Pacaembu, por 2x0.

VERDÃO EM BRASÍLIA

Finalmente, às 18h30, com transmissão ao vivo da TV Record, o Palmeiras enfrenta o Água Santa, em jogo que será disputado no estádio Mané Garrincha, em Brasília. Apesar dos tropeços que vem tendo na competição, o Palmeiras é o segundo colocado do Grupo D com 12 pontos. A vantagem sobre a Ponte Preta é no saldo de gols (5x2). O técnico Abel Ferreira, do Verdão, deve continuar fazendo testes na equipe titular.



Ponte Preta x Guarani fazem o dérbi 209 em Campinas

Sorteio define jogos da 1ª fase da Copa do Brasil

Geraldo Costa Jr.

A CBF (Confederação Brasileira de Futebol) sorteou na sexta-feira (7) os jogos da 1ª fase da Copa do Brasil 2025. Fluminense,

Grêmio, Vasco da Gama e Atlético Mineiro vão jogar a competição desde o início.

Entre os times paulistas, estarão na disputa desde a 1ª fase da Copa do Brasil 2025, Ponte Preta,

Portuguesa de Desportos, RB Bragantino, Votuporanguense, Internacional de Limeira e Grêmio Novorizontino.

Conforme regulamento da competição, a primeira fase será disputada em jogo único, atuando como mandante, a equipe com pior qualificação no ranking da CBF. Havendo empate, a definição do time classificado será na disputa de pênaltis.

Confira os jogos dos times paulistas e também das equipes grandes do futebol brasileiro nesta primeira fase da Copa do Brasil 2025:

- Concórdia-SC x Ponte Preta
- Portuguesa x Botafogo-PB
- Souza-PB x RB Bragantino
- Votuporanguense x Aparecidense-GO
- Inter de Limeira x Vila Nova - GO
- Rio Branco-ES x Novorizontino
- União Rondonópolis-MT x Vasco da Gama
- Tocantinópolis-TO x Atlético Mineiro
- Águia de Marabá-PA x Fluminense
- São Raimundo-RR x Grêmio



CBF sorteou grupos da 1ª fase da Copa do Brasil

VÔLEI Osasco bate Minas e está na final da Copa Brasil

Foto @moraes.click/CBV



Osasco triunfou sobre Minas e está na final da Copa Brasil 2025.

Geraldo Costa Jr.

A equipe de vôlei feminino do Osasco São Cristóvão será adversária do Sesi Bauru na final da Copa Brasil 2025. Na sexta-feira (7), em jogo eletrizante, realizado na Arena Multiuso, em São José-SC, o Osasco derrotou o Gerdau Minas por 3

sets a 2 parciais de 25/18, 25/22, 17/25, 22/25 e 15/13.

Os destaques no time do Osasco, treinado por Luizomar de Moura foram a ponteira Natália, eleita a craque do jogo e maior pontuadora com 19 acertos e a líbero Camila Brait que, no fundo de quadra, fez 17 defesas para sua equipe.

IV Copa dos Campeões tem disputas neste domingo

Geraldo Costa Jr.

A IV Copa dos Campeões tem sequência neste domingo (9) com jogos que serão realizados no campo do Tapoia em Santa Gertrudes. A bola rola a partir das 8 horas, para o confronto entre Vila Alemã de

Rio Claro x Família Iporanga de Santa Gertrudes. Na sequência, às 10 da manhã, jogam Lazica x WM Redutores, que marca o duelo entre os campees santa-gertrudenses da temporada 2024. A partida entre Fael de Santa Gertrudes x Mr. Bull de Cordeirópolis foi

disputada ontem (8), mas não havia resultado final até o fechamento desta edição.

MILAN CLASSIFICADO!

Na última quinta-feira (6), em partida disputada no período noturno, no estádio municí-

pal de Santa Gertrudes, a equipe do Milan FC, campeão da Série B do Campeonato Amador de Rio Claro, ano passado, derrotou o AD Ferraz, campeão da Série C, pelo placar de 5x1, resultado que classificou o Milan às semifinais da IV Copa dos Campeões.



Milan FC, de camisa preta, goleou e está na semifinal da Copa dos Campeões.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com

PAULISTÃO A1

Velo Clube perde do Botafogo e cai na classificação

Rubro-Verde é superado por 1x0 e terá agora o São Paulo pela frente

Geraldo Costa Jr.

Na tarde deste sábado (8), o Velo Clube conheceu a sua quinta derrota no Campeonato Paulista Série A1. Perdeu para o Botafogo por 1x0, em jogo disputado no estádio Santa Cruz, em Ribeirão Preto, válido pela 8ª rodada da competição. O gol da vitória do Botafogo foi marcado pelo atacante Alexandre Jesus, de cabeça, aos 39 minutos do primeiro tempo.

Apesar do empenho dos jogadores velistas que lutaram do começo ao fim em busca do resultado positivo, mais uma vez faltou maior eficiência no ataque. Em vários momentos do jogo, o Velo Clube tinha mais posse de bola, mas, pouco criativo no meio-campo e com pouca mobilidade no ataque não conseguia furar o bloqueio defensivo do adversário. De

modo geral, o Botafogo foi melhor em campo e mereceu a vitória.

O resultado negativo, empurra o Velo Clube para a 14ª colocação na classificação geral, estacionado nos 5 pontos ganhos. A equipe velista volta à campo na próxima quinta-feira (13), quando enfrentará o São Paulo, no estádio Mané Garrincha, em Brasília. Para este jogo, o técnico Guilherme Alves, do Velo Clube, não terá à disposição, o lateral direito Yuri Ferraz e o volante Léo Baiano, punidos no jogo de hoje com o terceiro cartão amarelo.

Diante do Botafogo, o Velo Clube jogou e perdeu com: Pablo; Yuri Ferraz (Pedro Cacho), Rafael Ribeiro (Carlos Manuel), Gabriel Mancha e Léo Campos; Marcelo Augusto, Léo Baiano (Lucas Duni) e Sillas Gomes (Cauari); Pedro Favela (Vinicius Leite), Daniel Amorim e Jefferson Nem. Técnico: Guilherme Alves.

O Botafogo jogou e venceu com: João Carlos, Jonathan Cafu, Alysson, Ericson, Edson



Velo Clube perde por 1x0, em Ribeirão Preto e está em 14ª na classificação

e Gabriel Risco (João Victor); Thomaz (Silvinho). Técnico: Gabriel Bispo (Sabit Abdulai), Márcio Zanardi. Leandro Maciel e Douglas Baggio (Toró); Alexandre Jesus (Jean Mangabeira) e Pablo



Célio Messias. Agência Paulistão

PAULISTÃO A2

Rio Claro FC é derrotado no Schmidtão e segue na lanterna

Geraldo Costa Jr.

Pelo Campeonato Paulista Série A2, o Rio Claro FC perdeu para o EC XV de Novembro de Piracicaba, no estádio Schmidtão, na tarde deste sábado (8), pelo placar de 3x2, em jogo válido pela 8ª rodada da competição. Com a derrota, o Rio Claro permanece na 16ª e última colocação. Foi um jogo bem movimentado que agradou os torcedores presentes ao estádio.

O XV abriu o placar logo aos 13 minutos do primeiro tempo com Matheus Carvalho. Mas, jogando bem e buscando o tempo todo o ataque, o Azulão foi pra cima e conseguiu a virada, ainda no primeiro tempo. Primeiro, com Denilson, e depois, com Césinha, cobrando

pênalti.

Na segunda etapa, o XV veio com tudo pra buscar a vitória e os três pontos, fora de casa. Serginho deixou tudo igual, logo aos 7 minutos. E, aos 24', boa trama do ataque quinzista com Rodolfo e Serginho, pela direita que cruzou para Matheus Carvalho, dentro da área, vencer o goleiro Passarelli do Rio Claro, dando números finais no marcador.

Vitória justa do XV, apesar do bom futebol e do espírito de luta da equipe do Rio Claro que vendeu caro a derrota. O XV segue líder da Série A2, agora com 19 pontos, após 8 rodadas. O Rio Claro volta à campo pelo Paulistão Série A2 na próxima quarta-feira (12), às 15 horas, fora de casa, contra o Oeste Barueri. O XV de Novembro

de Piracicaba volta a jogar no Barão de Serra Negra, também na quarta-feira (12), às 20 horas, contra o São Bento de Sorocaba.

Na derrota para o XV, o Rio Claro atuou com: Romário; Caíque Geloni, Nilson, Mateus Vedrani e Fabinho; Bruno Luiz, Thalisson e Césinha; Coutinho, Denilson e Deivid. Técnico: Fabel Júnior.

O XV de Piracicaba jogou e venceu com: Pegorari; Barboza, Gilberto Alemão e Léo Gobo; Marlon, Emerson Muller, Maurício Oliveira, Rodolfo e Jean Carlos; Matheus Carvalho e Salatiel. Técnico: Moisés Egert.

A renda no Schmidtão foi de R\$ 10.350,00 para um público total de 586 torcedores.



XV de Piracicaba derrota Rio Claro no Schmidtão. Foto: Mariana Kasten

Frame/Paulistão FPF

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira **8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro  



SUNDAY

BEAUTY AND FASHION

Dra. Monique Camargo: especialista em desenvolvimento humano

Página S2 e S3

FLASH

Jantar festivo marcou os 30 anos do Grêmio Seresteiro Rioclarense
Páginas S4 e S5

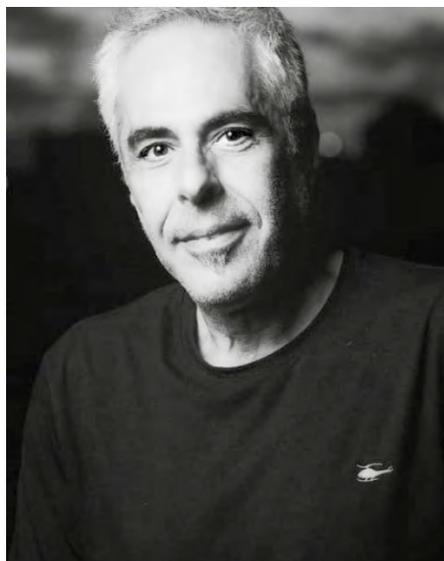
NEXT

Clube Rio Claro Sul celebrou com festa aniversário do presidente
Páginas S6 e S7

VIAGENS & DESTINOS

Reno tem cassinos e clima de velho oeste no estado de Nevada
Página S8





Dra. Monique Camargo: especialista em desenvolvimento humano

Sou uma mulher determinada e extremamente focada em meus objetivos e sonhos. Mãe de um adolescente de 15 anos, o lindo Arthur.

Acredito que posso ajudar pessoas a se transformarem de maneira genuína, empoderando pessoas que cruzem meu caminho.

Nesses 20 anos como profissional especialista no desenvolvimento humano, minha trajetória vem sendo de transformar vidas promovendo uma maneira nova de ver a vida fundamentada em três eixos que são a base para uma vida saudável: corpo, mente e espírito.

Empoderando mulheres e homens, sigo com os olhos no futuro, desse modo sei que farei a diferença em muitas vidas.

O equilíbrio é a base de tudo nessa vida. Por isso minha filosofia é ajudar pessoas a encontrar esse caminho. Ajudar na reconexão tornando seres melhores para o futuro.



BEAUTY and fashion

POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

Nome:

Monique Camargo

Idade:

44 anos

Nascida em: Rio Claro (SP)

Trabalho: fisioterapeuta, acupunturista e analista biológica - especialista no desenvolvimento humano

Mentora e palestrante



FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp
(19) 99686-2771

Instagram:

@amor_perfeito_decor

Facebook:

Amor Perfeito Decorações





BEAUTY *and fashion*

CRÉDITOS:

Produção:
Neto Cassab
(@netocassabbeauty)

Fotos:
Thiago Fontana
(@thiagofontana_)

Look
@romeuejulietarc

Locação
@bristol.Infinity



FLASH um giro com

HÉRCULES MARCOS

No sábado (1º), na Sociedade Filarmônica, foi comemorado os 30 anos do Grêmio Seresteiro Rioclarense com um delicioso jantar dançante. A noite começou com as palavras de agradecimento do presidente do Grêmio Seresteiro Rioclarense, Narciso Trivelatto Junior, que anunciou o show com o Grêmio Seresteiro Rioclarense e convidados, acompanhados pelo Grupo Regional. Todos cantaram uma música, foram eles: Agostinho Parente, Marlene Margo, João Trivelatto, Vera Lúcia, Valentin Silva, Araci Stein, Paulo Rigatto, Bete Carvalho, Isa Lima e o Trio João Trivelatto, Valentin Silva e Narciso Trivelatto. Na sequência, subiu ao palco o grupo Kalu e os Bambas, que anunciou o início do jantar. O grupo Kalu e os Bambas apresentaram samba de raiz, MPB com muito swing e horogodó, eles arrasaram. O grupo formado por Kalu Fiorio – voz, Flávio Guilherme – teclado, Eric Tatu – cavaco, Ingui Felix – bateria, Itherrys Roberto - percussão e Ricardo Barros – percussão. O evento foi um sucesso de público, ótima gastronomia e muita confraternização, tudo muito bem organizado para os 30 anos do Grêmio Seresteiro Rioclarense. Segundo Valdir Duarte, um dos fundadores da agremiação, o ano de 1995 marcou a fundação do Grêmio dos Seresteiros Rioclarense, a partir de uma eleição memorável que o conduziu à presidência do Conselho Deliberativo e Agostinho Parente à presidência da diretoria. De início, o Grêmio Seresteiros se apresentava na Filarmônica e, posteriormente, em frente ao Bar da Renata, no Cine Excelsior, e, por fim, no Jardim Público. Depois, foi construído o palco para os Seresteiros, que teve a doação de recursos por parte de várias pessoas, além da pintura histórica do saudoso artista rio-clarense Denizard Machado. Ao longo do tempo, o Grêmio dos Seresteiros marca presença de maneira excepcional nos camavais Anos Dourados no Jardim Público, baile dos idosos e com apresentações em asilos e eventos oficiais sempre que convidado. Com o advento da pandemia, as Manhãs de Seresta passaram a ser realizadas novamente nas dependências da Sociedade Filarmônica Rio-clarense. As atividades do Grêmio dos Seresteiros Rioclarense sempre contaram com apoio voluntário de músicos, cantores, poder público e colaboradores. Vale lembrar que, no ano de 2024, o Grêmio Seresteiros Rioclarense

Grêmio Seresteiro Rioclarense comemorou 30 anos com jantar

foi reconhecido oficialmente pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo. O presidente Narciso Trivelatto Junior, em nome do Grêmio Seresteiro Rioclarense, expressa sua gratidão eterna e renova o firme propósito de continuar proporcionando lazer e cultura à comunidade rio-clarense. O Jornal Diário do Rio Claro parabenzita o Grêmio Seresteiro Rioclarense, pela comemoração de mais um aniversário. Neste domingo (9), das 11 às 13h, tem Manhã de Seresta com Grupo Seresteiros na Sociedade Filarmônica, com a apresentadora e cantora Araci Stein, além dos cantores seresteiros Agostinho Parente, Marlene Margo, Valentin Silva, Vera Lúcia, João Trivelatto, Paulo Renato Rigatto, Bete Carvalho e cantores convidados, acompanhados pelo excelente Grupo Regional. Entrada gratuita. Venha passar horas agradáveis ouvindo boa música, dançando e curtindo com os amigos, uma ótima opção de lazer para as manhãs de domingo. Todos estão convidados. Para mais informações: 19 99637-9751 Narciso / 19 97152-2022 Renata. Endereço: Av. 5, nº 938, esquina com a Rua 5 – Centro. Veja as fotos na minia página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!



Agostinho Parente e Daniel Parente



Valentin Silva e Meci Felipe



Plício e Araci Stein



Du Kleiner e Maria do Carmo



Valdir Duarte e Renata Zanotti



Isa Lima e Narciso Trivelatto



Grêmio Seresteiro Rioclarense



Bete Carvalho e Tania Leite



Maria Cleonice, Silvana Conego e Silinha Dória



Maria Helena e Claudia Franciscone



João Trivelatto e Nilzeze Silva



Izilinha e Luis Isler



Antonina e Raquel Picelli



Marli Cardoso e Mariza Rosa



Mauro Garcia e Helena Garcia



Marcio Plácido e Maria Olívia



Rose e Marcio Mateus



Patrícia Lopes e Claudia Guilherme



Ronaldo Lemos e Magda Lemos



Vera Lucia, Paulo Rigatto e Marliene Margo



NEXUS

POR SILK RODRIGUES

Clube Rio Claro Sul comemora aniversário de seu presidente

Um clube que mantém seus associados unidos pelo ideal de servir, e que já trilham pelo caminho de clube de serviços, passou por sua desvinculação e atualmente vai se estruturando de forma independente, realiza suas reuniões mensais onde se nota muita alegria e companheirismo. Com seu presidente Antonio Thobias de Aguiar à frente da motivação, e aniversariando nesse mês de janeiro, a reunião-jantar-confraternização foi mais uma vez coroada pela união e a plena satisfação. Thobias pode contar com a presença de familiares, visitantes no clube, nessa ocasião especial. Os projetos estão em andamento e são pessoas unidas pelo ideal solidário.



Roberta Moraes que abrilhantou com suas palavras a noite de festa



Ladeado pela esposa Ana e a filha Jéssica, Antonio Thobias de Aguiar à frente do clube e de seus convidados para a data especial



Tito e Dirce Thobias



Doninha Dario, José Bento Dario e Ana de Lima Steimberg



Lidiane Almeida e Ananias Almeida



Deisy e esposo, Silvia e Leandro



Luzia, Creusa, Dirce, Thobias, Cleide e Paulo Thobias, familiares



Naira, Evandro, Paulo e Silvia



Nathália, Richard, Gabriela e Júlia



Carlos Augusto Bâcaro, Luiz Gonzaga Renosto, Walter Uehara, Roberta Lopes de Moraes, Alaíde Renosto e Aparecida Uehara



Antonio Thobias de Aguiar e Sandra Santos



Helton, Cleide e Creusa



Vânia Alves da Silva, Emília Zerbo, Silvia Godoy e Deisy



Antonio Fernandes "Mateco", Edgar Silva, Paulo Neves,
André Godoy, Silvia Godoy, Inajara e Paulo Sergio



Cristian, Bianca e filho Henrique, Leticia com o bebê Isaac,
Fagner e Alice

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

Você vai alcançar algo diferente, se fizer algo diferente...

INFORMÁTICA
TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS
FOTOGRAFIA
AUXILIAR VETERINÁRIO
BANHO E TOSA DE CÃES
Outras opções, consulte

NEXT ^{STEP}
treinando você!

19 35249221

desde 1992 em Rio Claro e região



NEXUS
POR SILK RODRIGUES

Estados Unidos: Reno, em Nevada, é emoção garantida

As opções para aproveitar a vida noturna também são muitas. Visite um “saloon”, faça maratonas por bares temáticos ou arrisque alguns passos de ritmos latinos em um dos muitos clubes da cidade, que não têm hora para fechar.

Você também encontra ótimos descontos no Outlets at Sparks e pode visitar o The Summit, um centro de compras e estilo de vida ao ar livre.

Desde as opções de entretenimento do centro da cidade até o rafting nas corredeiras do rio Truckee, todas as atrações de Reno são sinônimos de emoção garantida.

No vale do rio da região mais alta do deserto, aos pés da Cordilheira de Sierra Nevada, está a conhecida como “Maior cidadezinha do mundo”: Reno! Esta cidade de Nevada está cheia de cassinos e ainda mantém seu charme do velho oeste americano, em meio a um ambiente natural e pitoresco.

Ao visitar o local, participe das opções de jogos de azar no Circus Circus. Depois, siga para as margens do rio Truckee, onde o centro revitalizado está repleto de atrações.

Essa região paisagística é ideal para fazer compras, comer e se divertir, contando com muitos espaços verdes e uma ciclovia bem conservada que também serve de roteiro para excursões.

