

RIO CLARO

## Câmara vota nesta segunda projeto que cria loteria municipal

Receita líquida obtida com o serviço será destinada à Fundação de Saúde e ao Hospital Público Municipal

A Câmara Municipal de Rio Claro vota em primeira discussão nesta segunda-feira (17) o Projeto de Lei Complementar nº 103/2024 que institui a Loteria Municipal Cidade Azul. A proposta é de autoria do Executivo Municipal a partir de sugestão do

vereador Serginho Carnevale (PSD). De acordo com o projeto, o serviço lotérico visa arrecadar recursos para auxiliar no financiamento de políticas públicas. A arrecadação será destinada ao hospital público e outros serviços de saúde. **Página 3**

IMPOSTO DE RENDA 2025

## Fisco espera receber 71,4 mil declarações de moradores de RC

A Receita Federal começa a receber nesta segunda-feira (17), a partir das 8 horas, as declarações do Imposto de Renda de Pessoa Física (IRPF) referentes ao exercício de 2025, ano-calendário 2024. A entrega do documento deve ser feita até o dia 30 de maio. O

Fisco espera receber 46,2 milhões de declarações, quase 3 milhões a mais que as 43.212.426 declarações entregues em 2024. Desse total, 71.423 são de contribuintes de Rio Claro, conforme a Delegacia da Receita Federal de Piracicaba. **Página 5**

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



## Mega Copa Rio Claro segue neste domingo com jogos da Série A

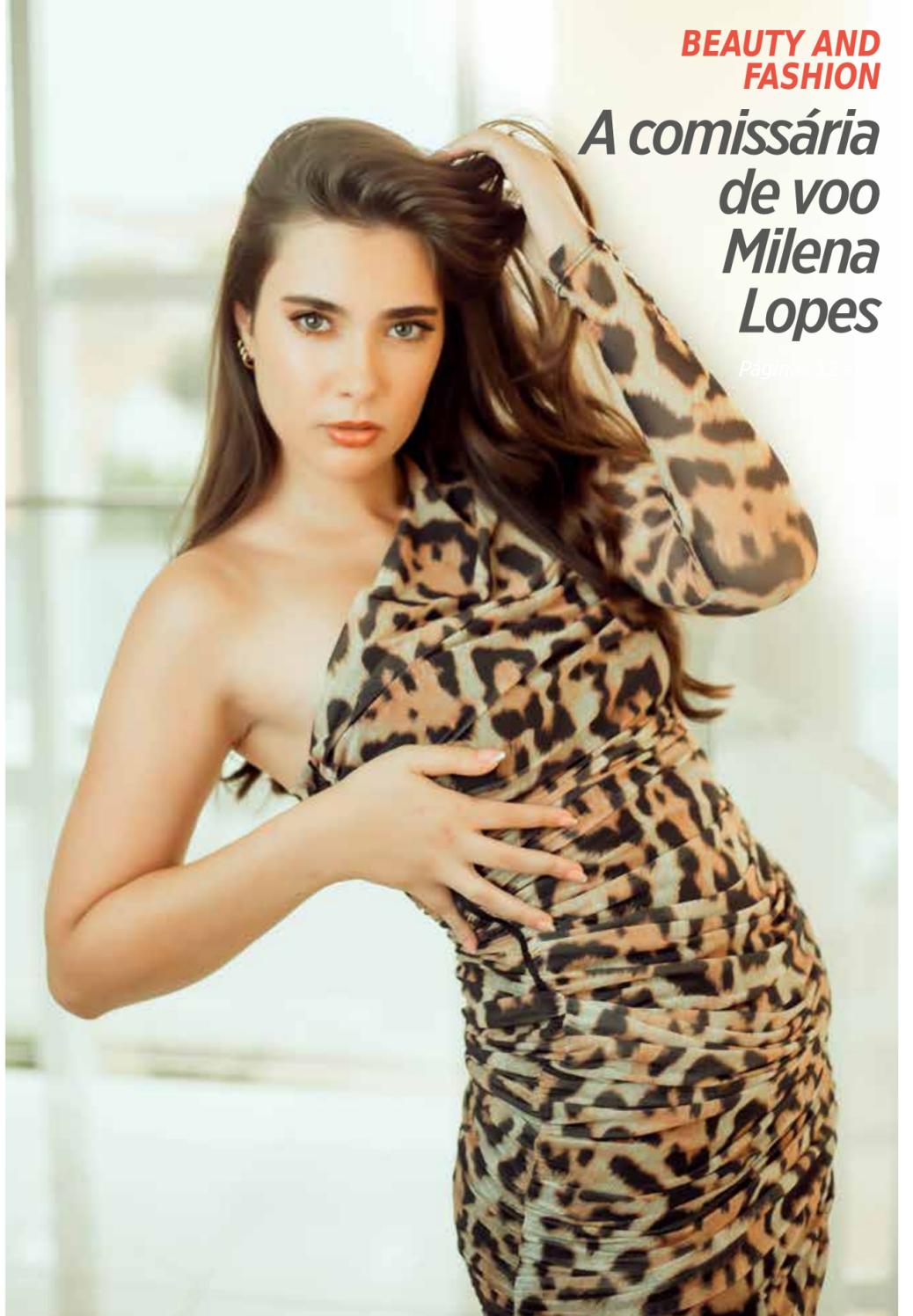
Foto: Thalita Viscardi



O futebol amador de Rio Claro não para. Tem sequência neste domingo (16), a 20ª edição da Mega Copa Rio Claro com os jogos válidos pela 4ª rodada da Série A. Muita disputa em busca dos três pontos nos campos do

Ferraz, Vasco da Gama e Paulistão que receberão as partidas em rodada dupla. Após 3 rodadas, as equipes que mais se destacaram foram Garotos da Farra e Entre Amigos que somam 2 vitórias e 1 empate. **Página 7**

Thiago Fontana



BEAUTY AND FASHION

A comissária de voo Milena Lopes

Página 10

FLASH

Carna Clube fez sucesso com público

Páginas S4 e S5

NEXT

Andorinha comemorou aniversário

Páginas S6 e S7

VIAGENS

Ogunquit é lindo refúgio no Maine

Página S8

TEATRO

Santa terá espetáculo 'Entre Asas'

Página 8

## Lago Azul tem música ao vivo neste domingo no Verão Sunset

O projeto Verão Sunset continua neste domingo (16) com programação musical no Lago Azul em Rio Claro. As atividades começam a partir das 16 horas com apresentações do DJ Galhardoni, Lucas Moraes, Paula Mally e Samba D' Aninha. **Página 8**



Foto: Reprodução/Rede Social

Foto: Victor Pollak/Divulgação/TV Globo

MARÇO VERMELHO

Hidratação e hábitos saudáveis previnem o câncer renal. **Página 12**

ESCOLAS CÍVICO-MILITARES

Governo de SP inicia consulta nesta segunda-feira. **Página 4**

SAÚDE

Mau humor e falta de foco indicam distúrbios do sono. **Página 3**



## NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

## Daae faz limpeza preventiva em poço de sucção da ETA 2 neste domingo

O Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto) de Rio Claro fará limpeza preventiva do poço de sucção de uma das casas de bombas da Estação de Tratamento de Água “José Crespo” (ETA 2). Pode ocorrer baixa pressão no abastecimento de água nos bairros abastecidos pela ETA 2, nas regiões Leste, Oeste e em alguns bairros da região Sul, além do distrito de Ajapi. O serviço terá início às 6 horas da manhã deste domingo (16), e a conclusão está prevista para até às 10 horas. A normalização da pressurização do fornecimento de água aos bairros abastecidos está prevista para até o final da manhã. Nesse período, o Daae orienta que os consumidores redobrem a atenção para o uso consciente e sem desperdícios da água. De acordo com o departamento técnico do Daae, o serviço é feito periodicamente e é necessário para manter a qualidade da água distribuída. (Fonte: Divulgação/Daae)

► **Manipulação de alimentos.** A Vigilância Sanitária de Rio Claro está recebendo inscrições para o curso de boas práticas de manipulação de alimentos, que será realizado nos dias 1, 2 e 3 de abril. O curso é gratuito e oferecerá 45 vagas para proprietários de empresas do ramo de alimentação, como bares, restaurantes, lanchonetes e outras que realizam manipulação de alimentos. Os interessados devem entrar em contato com a Vigilância Sanitária pelo telefone (19) 3522-1419.

► **Espectáculo de dança.** A Cia. Flamenca Caló realiza neste domingo (16), às 18 horas, a terceira apresentação do espetáculo “Flamenca” no teatro do Sesi Rio Claro. A sessão contará com recurso de audiodescrição. A entrada é gratuita. No espetáculo, três bailarinas e três músicos transportam o público para o coração da Espanha através da dança. Para participar, é necessário fazer reservas de ingressos pela plataforma Meu Sesi [www.sesisp.org.br/ eventos](http://www.sesisp.org.br/ eventos), realizar o cadastro e selecionar a unidade Rio Claro.

► **Encontro Marcatto.** Neste domingo (16), o Instituto Lumiarte realiza a terceira live do Encontro Marcatto, uma imersão na música instrumental por meio de uma série de apresentações transmitidas online. O evento, que conta com a participação de instrumentistas de Rio Claro e região, será veiculado pelo canal do YouTube do

músico Welton Nadai (youtube/WeltonNadai). A programação é a seguinte: 16 de março – domingo, às 10h: Edson Travaina (violão), Samuel Corrêa Bueno (violão), Carlos Alberto Joaquim dos Santos (violão) e Ademilson Teixeira (sanfona).

► **Curso de Libras.** Está aberto até o próximo dia 4, em Rio Claro, cadastro para pessoas com deficiência visual que querem fazer curso de braille. O curso de leitura tátil será ministrado pela professora Sabrina de Souza Pereira. O Objetivo é oferecer capacitação de iniciação à leitura e escrita para pessoas com deficiência visual, já alfabetizadas, tornando-as aptas a utilizar o braille. Os interessados podem se cadastrar pelo WhatsApp (19) 98911-8607, da Assessoria dos Direitos da Pessoa com Deficiência. O curso é gratuito, com vagas limitadas.

► **Startup Day 2025.** Atividades sobre empreendedorismo e inovação ocorrerão no próximo dia 22 (sábado), das 8h30 às 13h, na Unesp Rio Claro. O Startup Day 2025 é um dos maiores movimentos de fomento ao empreendedorismo e inovação do Brasil organizado pelo Sebrae for Startups. No estado de São Paulo, o Sebrae-SP programou eventos simultâneos em 65 cidades, dentre elas, Rio Claro. As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas pela internet no endereço <https://www.sympla.com.br/ evento/startup-day-rio-claro/2826000>.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 30°  
↓ 19°

CHUVA 50%

7 mm



## HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

DIA 16 DE MARÇO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Tribunal do Juri: 1.a sessão periódica de 75 - instala-se amanhã.** Como primeiro julgamento da 1.a Sessão Periódica do Juri, em 1975, que se instala amanhã, às 13 horas, no 3.o pavimento do Forum de Rio Claro, o réu preso Ireno de Oliveira, também conhecido por Luis Francisco Júnior, subirá à barra do tribunal.

► **Abra a porta para o IBGE mas todo cuidado é pouco.** Assim como a dona de casa (ou o dono, ou a empregada) ou ninguém deve abrir a porta ao simples toque da campainha, também cuidados outros devem ser tomados, como exigir que o estranho que nos procura se identifique convenientemente.

► **Estelionatário preso em flagrante.** O indivíduo Primo Rivera, residente à Rua 24 de outubro, 143 em Itapira, tentou dar um golpe de ordem de Cr\$ 44.878,80, contra a firma Indústrias de Conservas Alimentícias Bom Gosto Ltda. ... somente não conseguindo seu intento devido a ação imediata do proprietário Luciano Raul Gomes Filho.



## FATOS &amp; FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

## Sessão do Congresso

Foto: Lula Marques/Agência Brasil



• A cidade de São Paulo saiu na frente e aprovou a mudança de nome da Guarda Civil Metropolitana para Polícia Municipal. A troca de nomenclatura foi aprovada pela Câmara Municipal por 43 votos contra 10. O texto precisava de 37 votos para aprovação. Várias cidades, inclusive Rio Claro, estão seguindo nesse movimento depois que o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que as guardas municipais podem atuar na segurança pública. Em Rio Claro, tramita na Câmara Municipal projeto de lei para mudança de nome da GCM, uma proposição do vereador Hernani Leonhardt (MDB). Vale lembrar que em 2021, o STF autorizou o porte de arma para todas as guardas municipais do país. Esperamos que esses avanços sejam acompanhados da devida capacitação.

• Que pressa. Muita gente não esperava para tão logo o julgamento das 33 pessoas de-

nunciadas por envolvimento no suposto golpe de Estado, grupo que inclui o ex-presidente Jari Bolsonaro. No entanto, a celeridade judicial surpreendeu, pelo menos nesse caso. O ministro do STF, Cristiano Zanin marcou para o dia 25 de março o julgamento da denúncia sobre Bolsonaro e mais 7 acusados de tentativa de golpe de Estado. Zanin é o presidente da 1ª Turma do STF



Ministro Cristiano Zanin

Foto: Antonio Augusto/STF

que julgará o caso. Os ministros vão avaliar em três sessões se aceitam ou não as acusações, duas no dia 25 e a terceira no dia 26 de março. A agilidade na marcação do julgamento, claro, não agradou quem será julgado. Bolsonaro não escondeu seu descontentamento com a celeridade. Ele criticou a velocidade do processo creditando tal fato a um interesse político, devido à sua posição de destaque nas pesquisas eleitorais para a disputa presidencial em 2026. Verdade ou não, o fato é que o julgamento está marcado e caberá aos denunciados comprovarem sua alega inocência perante os ministros para evitar sentar no banco dos réus.

• Enquanto prepara sua defesa no STF, Jair Bolsonaro não deixa de preparar o terreno para 2026, seja ele candidato ou não. Além de tentar voltar ao Palácio do Planalto, o ex-presidente quer ampliar a influência

da família no Congresso Nacional. Bolsonaro disse nesta semana que pretende lançar sua esposa, a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL) a uma vaga no Senado. Sua lista de candidatos para a casa ainda tem seus filhos Eduardo Bolsonaro (PL-SP), atual deputado federal, e Flávio Bolsonaro (PL-RJ), que concorrerá à reeleição. Ainda segundo o ex-chefe do Executivo, seus filhos Carlos Bolsonaro (PL), vereador no Rio de Janeiro, e Jair Renan Bolsonaro (PL), vereador em Balneário Camboriú, poderão vir para a Câmara dos Deputados. Se isso se concretizar, quase todo o clã Bolsonaro estará no Congresso Nacional. Claro que o desejo maior é que estejam acompanhados do pai no Palácio do Planalto. Sonhar não custa nada.

• Parece que finalmente “a novela” das emendas parlamentares terá um desfecho final. O Congresso aprovou novas regras para a execução das emendas parlamentares. É um projeto de resolução, fruto de acordo com o STF, que havia determinado mais transparência e rastreabilidade dos recursos. Afinal, não estamos falando de uma “bagatela”. Neste ano as emendas podem chegar a R\$ 52 bilhões. É muito dinheiro público para destinar sem restrições e critérios. Uma das principais mudanças impostas pelo projeto aprovado é a obrigatoriedade de atas de apresentação e indicação de emendas. Elas deverão constar no sistema eletrônico, sempre que possível. Essa con-

## Tarcísio de Freitas no leilão de escolas

Foto: Paulo Pinto/Agência Brasil



dicional coloca em dúvida a eficácia da medida, dando uma conotação de “maquiagem” e mais do mesmo. Na prática, parece que tudo continuará igual com os parlamentares destinando os recursos das emendas a quem quiser e para qualquer finalidade, sem identificação e rastreabilidade. Por que será que existe essa aversão de deputados e senadores em prestar contas desses recursos?

• Em São Paulo, o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) não está tendo muita sorte em suas propostas de mudanças para a educação pública. Desde o ano passado ele vem enfrenando dificuldade para implementar o projeto das

escolas cívico-militares com idas e vindas devido a decisões judiciais. Agora, ele irá retomar o projeto com abertura de nova consulta pública a partir desta segunda-feira (17). Vamos ver se o projeto irá avançar. Ainda na educação, o governador sofreu uma derrota na Justiça. A 3ª Vara da Fazenda Pública anulou os dois leilões realizados pelo governo paulista no final do ano passado que terceiriza a gestão das escolas da rede pública estadual de ensino. A ação foi movida pelo Sindicato dos Professores (Apeoesp), que comemorou a decisão judicial. O governo de SP ainda não se manifestou sobre a decisão. Será que vai recorrer? Aguardemos.

## Michelle, Flávio e Eduardo Bolsonaro

Fotos: Alan Santos/PR | Lula Marques/Agência Brasil |

Mário Agra/Câmara dos Deputados



DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886  
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura .....(19) 3524-3122  
Comercial.....(19) 9.9962-9786  
Redação.....(19) 9.9905-5745  
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,  
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez  
Correspondente  
internacionaladjoribr  
JORNAL DO INTERIORCNPJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ 0253

# Local

## Câmara vota projeto de lei que cria loteria municipal nesta 2ª

Receita líquida obtida com a Loteria Municipal Cidade Azul será destinada à Fundação de Saúde e ao Hospital Público Municipal

Ednéia Silva

A Câmara Municipal de Rio Claro vota em primeira discussão nesta segunda-feira (17) o Projeto de Lei Complementar nº 103/2024 que institui a Loteria Municipal Cidade Azul. A proposta é de autoria do Executivo Municipal a partir de sugestão do vereador Serginho Carnevale (PSD).

De acordo com o projeto, o serviço lotérico visa arrecadar recursos para auxiliar no financiamento de políticas públicas. Se aprovada, a lei permitirá ao município explorar quaisquer atividades das modalidades lotéricas previstas na legislação federal.

O novo serviço será vinculado à Secretaria Municipal de Finanças. O texto prevê ainda que a exploração da loteria poderá ser feita de forma direta ou indireta, ou seja, por meio de concessão ou permissão do serviço.



Leitos do hospital público que irá receber recursos da Loteria Municipal Cidade Azul

Conforme o projeto, “a arrecadação bruta decorrente da comercialização de produtos lotéricos da Loteria Municipal Cidade Azul, por meio físico ou virtual, será destinada, prioritariamente, ao pagamento de prêmios, ao recolhimento do imposto de renda incidente sobre a premiação e às despesas de custeio e manutenção do Hospital Público Municipal de Rio Claro”.

Já a arrecadação líquida, será destinada para a Fundação Municipal de Saúde e para o Hospital Público Municipal inaugurado na

última quinta-feira (13) no Cerzeão. Em sessão da Câmara no ano passado, o vereador Serginho Carnevale defendeu a proposta e sua finalidade.

“Trata-se de uma boa medida para que Rio Claro tenha uma arrecadação segura de dinheiro para, principalmente, fazer com que o hospital municipal seja mantido sem nenhum problema”, explicou Serginho, observando que a medida foi adotada com sucesso pelo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos) que irá construir dois hospitais com re-

ursos dos serviços lotéricos estaduais, um em Itapetininga e outro em Birigui. O pregão dos serviços lotéricos estaduais arrecadou R\$ 600 milhões.

Na época, Serginho lembrou que o projeto de Rio Claro foi discutido no plenário da Casa em 28 de março de 2022, muito antes de ser implementado pelo governo estadual.

### Outros projetos

Além da loteria, os vereadores votam mais três projetos na sessão desta segunda. De Emilio Cerri, será votado projeto que cria um canal exclusivo para denúncias de maus-tratos e descumprimento dos direitos das pessoas com TEA (Transtornos do Espectro Autista).

Também de Cerri, a Câmara vota projeto que autoriza a entrada e permanência de cães de terapia e assistência em meios de transporte e espaços públicos e privados de uso coletivo.

Outro projeto em votação revoga o artigo 3º da Lei Complementar nº 139/2019 que cria gratificação, a título de cesta natalina, para os servidores públicos municipais da administração direta e indireta.

## ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

### Prazo para justificar ausência no Encceja 2024 começa nesta segunda-feira

As pessoas interessadas em participar gratuitamente da edição de 2025 do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja), mas que faltaram às provas do exame no ano passado deverão justificar a ausência a partir desta segunda-feira (17). O prazo termina no dia 28 de março.

O prazo está previsto no novo edital do Encceja, divulgado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), nesta quarta-feira (12). O Encceja é gratuito para quem não faltou a

alguma edição anterior, ou para quem faltou, mas conseguiu justificar a ausência.

O resultado da solicitação será divulgado em 7 de abril. O participante que não justificar sua ausência no Encceja 2024 ou tiver a solicitação de justificativa reprovada deverá ressarcir a pasta em R\$ 40. O boleto – gerado no sistema de inscrição – poderá ser pago até 7 de maio.

O exame serve para atestar as competências, habilidades e saberes de jovens e adultos que não concluíram o ensino fundamental ou ensino médio na idade certa. (Fonte: Agência Brasil)



Foto: Divulgação/MEC

### BRK retoma as atividades do Programa Olho Vivo

A preservação ambiental por meio de atitudes conscientes, como o descarte correto do óleo de cozinha usado, vem sendo difundida pelo Programa Olho Vivo, uma iniciativa da BRK Rio Claro, realizada em parceria com a Secretaria da Educação de Rio Claro.

Na última quinta-feira (13), 150 alunos da Escola Municipal Marilda dos Santos Souza participaram de uma palestra sobre o programa, na qual receberam informações e foram orientados sobre a importância da destinação correta do resíduo. A escola é um dos 77 pontos de coleta do óleo de cozinha usado existentes no município.

Por meio do Programa Olho Vivo, a BRK pretende realizar em 2025 diversas atividades de educação ambiental com a comunidade, principalmente com as escolas da cidade, que podem se tornar um ponto de coleta de óleo usado. A ideia é disseminar informações sobre o uso das tubulações de esgoto e a importância da correta destinação do óleo de cozinha.

Escolas e outras instituições que tiverem interesse em receber a palestra educativa e se tornar um ponto de coleta podem entrar em contato pelo e-mail sustentabrisp@brkambiental.com.br. (Fonte: Divulgação/BRK)

### Vereador Julinho Lopes participa de evento com o governador Tarcísio de Freitas

Na última quinta-feira (13), o vereador Julinho Lopes (Progressistas) esteve presente no Palácio dos Bandeirantes para a cerimônia de assinatura de convênios do Fundo Estadual de Defesa dos Interesses Difusos (FID). O evento foi coordenado pela Secretaria Estadual de Justiça e Cidadania e contou com a presença de diversas autoridades, incluindo o governador Tarcísio de Freitas e o vice-governador Felício Ramuth.

O FID irá destinar R\$ 238 milhões para a execução de 270

projetos em 256 municípios paulistas. Os recursos têm como objetivo a preservação ambiental, a recuperação de áreas urbanas degradadas e a ampliação da mobilidade urbana.

Julinho enfatizou a relevância do fundo, destacando que “os recursos oriundos de condenações em ações civis e de multas por descumprimento de termos de conduta podem ser aplicados de maneira estratégica, em projetos de preservação ambiental e em obras de urbanização e habitação”. (Fonte: Divulgação)



Foto: Divulgação

## Mau humor e falta de foco podem indicar distúrbios do sono

Agência Brasil

Sensação de cansaço constante, dificuldade para dormir ou agitação são sintomas que impactam a qualidade de vida de 72% dos brasileiros, de acordo com estudos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Na sexta-feira (14), foi celebrado o Dia Mundial do Sono, com o tema Faça da Saúde do Sono uma Prioridade, enfatizando a necessidade de ter uma boa saúde de sono para uma boa qualidade de vida. A primeira comemoração da data foi feita em 2008, com o propósito de promover a saúde do sono e conscientizar a população.

O tratamento de distúrbios do sono pode ser feito por diferentes profissionais da saúde, como psicólogos, psiquiatras, otorrinolaringologistas, neurologistas entre outros profissionais. A necessidade de recorrer a algum profissional varia de acordo com o motivo da falta de sono do paciente.

O médico otorrinolaringologista, Edilson Zancanella, coordenador do Conselho de Administração da Academia Brasileira do Sono e atual

representante da Sociedade Mundial do Sono na América Latina, explica como o comportamento diurno é importante para analisar quais sinais de alerta para distúrbios do sono.

“A pessoa que passa a ficar esquecida, fica mal-humorada, passa a ter problemas em manter a atenção, além de ter sono durante o dia. Também é comum despertar com a sensação de que está cansado e que o sono não deu conta da sua necessidade”, elenca o médico.

De acordo com Zancanella, outro sinal importante é o ronco. “Esses são os sinais de alerta que a gente sempre tenta salientar e são características que o paciente consegue perceber”, complementa.

O especialista também fala sobre a importância de manter hábitos saudáveis de higiene do sono para melhorar a qualidade de vida, a concentração e a produtividade durante o dia.

“É importante ter regularidade no horário de deitar e no horário de levantar, tentando criar um hábito que seja adequado, ou seja, a preparação para dormir. É aquilo que você faz 30 minutos antes de deitar



Foto: Ivan Oboleninov/Pexels

O especialista ressalta a importância de manter hábitos saudáveis de higiene do sono

na cama, como desligar o celular, pôr o pijama, escovar os dentes, criar um ritual. É bom que esse ritual tenha um horário regular. O nosso organismo funciona muito bem com regularidade. E quando a gente não tem um horário fixo para deitar e para dormir, isso sempre vai atrapalhar e vai criar demandas diferentes daquilo que o organismo necessita.”

Entre os distúrbios do sono mais conhecidos, está a paralisia do sono. Ao acordar, muitas vezes

o paciente com essa condição não consegue falar ou realizar movimentos simples do corpo.

### Dicas para melhorar a qualidade do sono

- Ter regularidade no horário de deitar e no horário de acordar
- Apostar em alimentação saudável e leve antes de dormir
- Diminuir ruídos e manter o ambiente escuro à noite
- Evitar o uso de telas por pelo menos uma hora antes de dormir

## Escape de urina não deve ser normalizado e tem tratamento, alerta SBU

Agência Brasil

Muitas pessoas associam a perda involuntária de urina a algo normal dentro do processo de envelhecimento. O quadro, entretanto, pode impactar negativamente a qualidade de vida, sobretudo de mulheres e idosos, e tem tratamento. O alerta é da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) em razão do Dia Mundial da Incontinência Urinária, lembrado na sexta-feira (14).

Um levantamento realizado pela entidade com base em dados do Ministério da Saúde informa que, de 2020 a 2024, foram realizados mais de 29,3 mil procedimentos cirúrgicos para tratar escapes de urina. O número é considerado baixo por especialistas, já que a estimativa é que cerca de 45% das mulheres e 15% dos homens com mais de 40 anos tenham incontinência urinária.

De acordo com a SBU, os escapes de urina podem ocorrer, ainda que em pequenas

quantidades, após a pessoa espirrar, rir, tossir, exercitar-se, fazer esforços e até mesmo pela vontade súbita de urinar – algumas vezes, a pessoa sequer consegue chegar ao banheiro a tempo. Diante de quadros como esses, muitos acabam recorrendo ao uso de fraldas e absorventes ou até recusam o convívio social.

### Entenda

A incontinência urinária pode ser dividida em três principais categorias:

Incontinência urinária por esforço: tipo mais comum, caracterizado pela perda urinária ao fazer esforços como tossir, rir, espirrar, exercitar-se ou carregar peso. Corresponde a cerca de 40 a 70% dos casos de incontinência urinária em mulheres.

Incontinência urinária de urgência: identificada pela vontade súbita e incontrolável de urinar. É também chamada de bexiga hiperativa.

Incontinência mista: associa os dois tipos de incontinência urinária.

Entre os fatores de risco, que podem influenciar no surgimento da incontinência urinária, destacam-se: envelhecimento; sexo feminino; histórico familiar; gestação; tabagismo; diabetes; sobrepeso e obesidade; exercícios de alto impacto (quando não há avaliação e acompanhamento adequados); doenças neurológicas como Parkinson e esclerose múltipla; cirurgias pélvicas e na próstata (principalmente para tratamento de câncer).

De acordo com a SBU, na terceira idade, a perda de urina está associada ao enfraquecimento dos músculos do assoalho pélvico, à diminuição da capacidade de armazenamento da bexiga, ao aumento da próstata (no caso dos homens) e a problemas neurológicos, ao diabetes e à ingestão de determinados medicamentos, dentre outras razões.

# Governo de SP inicia consulta para escolas cívico-militares nesta segunda-feira

Nessa etapa do processo, alunos, pais e responsáveis e equipes escolares devem opinar sobre a implantação a partir do segundo semestre deste ano

## Agência SP

Unidades de ensino da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) interessadas em aderir ao modelo de escolas cívico-militares devem organizar consultas públicas às comunidades a partir desta segunda-feira (17).

Nessa etapa do processo, alunos, pais e responsáveis e equipes escolares devem opinar sobre a

implantação a partir do segundo semestre deste ano. A consulta será feita a representantes de 300 escolas, que no ano passado manifestaram interesse pelo modelo. O objetivo é que até 100 unidades do estado adotem o programa.

As unidades de ensino têm até 31 de março para discutir o novo modelo. A opinião das comunidades escolares deve ser registrada obrigatoriamente na Secretaria Escolar Digital (SED).

Outras duas rodadas de consulta estão previstas para unidades que não atingirem a quantidade de votos válidos: em 4 de abril, as escolas devem informar sobre quórum insuficiente e a segunda consulta acontece pela SED entre 7 e 9 de abril.

Caso haja a necessidade de uma terceira rodada, o período de vota-

ção previsto no calendário é de 15 a 17 de abril. O resultado final será divulgado em 25 de abril. As etapas do processo e a lista de escolas estão publicadas na edição de 28 de fevereiro do Diário Oficial do Estado.

“Nosso objetivo é ouvir a sociedade e a comunidade escolar. A opção pela cívico-militar passa necessariamente pela consulta pública. Esta iniciativa foi estruturada para ser implementada de forma gradual, com muito diálogo e escuta da nossa rede”, afirma o secretário-executivo da Seduc-SP, Vinícius Neiva.

A expectativa da secretaria é iniciar o projeto no segundo semestre de 2025 com até 100 unidades educacionais da rede, permitindo um acompanhamento detalhado da implantação do modelo e a avaliação da possibilidade de ampliação nos próximos anos.



Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

Governo de SP que implantar o modelo de escola cívico-militar na rede estadual de ensino

# Prêmio Educador Nota 10 recebe inscrições de todo o país

## Agência Brasil

Estão abertas as inscrições para o Prêmio Educador Nota 10, voltado a professores, orientadores, coordenadores e diretores de escolas públicas e privadas. Podem participar profissionais de todas as etapas de ensino e de todo o país que contribuem para a transformação social. Os premiados receberão de R\$ 15 mil a R\$ 25 mil.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no site da premiação até o dia 30 de maio. Ao todo, serão premiadas nove iniciativas desenvolvidas ao longo de 2024, divididas em três eixos

temáticos: Direitos Humanos, Inovação e Tecnologia e Sustentabilidade.

Os primeiros, segundos e terceiros colocados em cada eixo temático receberão, respectivamente, o prêmio em dinheiro no valor de R\$ 25 mil, R\$ 20 mil e R\$ 15 mil. Os vencedores também serão contemplados com bolsas integrais de pós-graduação e acesso à PROFS, plataforma online de formação continuada para educadores, desenvolvida pela Somos Educação.

Os três projetos indicados ao primeiro lugar de cada eixo temático concorrerão ao prêmio

Educador do Ano. O grande vencedor receberá uma doação, no valor de R\$ 25 mil, que será destinada à escola em que o projeto foi realizado. Os vencedores de cada eixo serão anunciados em outubro, durante a cerimônia de premiação realizada em São Paulo.

Realizado pelo Instituto Somos, o Prêmio Educador Nota 10 recebeu 86 mil projetos ao longo de sua existência e premiou 279 educadores de diversas regiões brasileiras, com cerca de R\$ 3,5 milhões em prêmios.

Educador Nota 10 premia boas práticas educativas



Foto: Agência Brasil

# Justiça de SP anula leilões para gestão privada de escolas estaduais

Foto: Marcelo S. Camargo/Governo de SP



Empresa venceu disputa contra outros dois proponentes

## Agência Brasil

O juiz Luiz Manuel Fonseca Pires, da 3ª Vara da Fazenda Pública de São Paulo, reconheceu como ilegais os dois leilões que foram realizados no ano passado para conceder a gestão das atividades escolares estaduais para a iniciativa privada. Com isso, os dois leilões foram anulados.

“Ante o exposto, julgo procedente o pedido para reconhecer a ilegalidade da concessão à iniciativa privada da gestão de atividades desenvolvidas nas escolas públicas do Estado de São Paulo e decretar a invalidade dos leilões realizados em 29 de outubro e 4 de novembro de 2024”, escreveu o juiz.

A ação foi proposta pelo Sindicato dos Professores do Estado de São Paulo (Apeosp), que celebrou a decisão judicial. “A Apeosp conquistou mais uma vitória na justiça contra o programa de privatização de escolas estaduais de Tarcísio de Freitas e Renato Feder secretário estadual da Educação. O juiz Luís Manuel Fonseca Pires, da 3ª Vara da Fazenda Pública, deu sentença de mérito em Ação Civil Pública da Apeosp, que suspende os efeitos dos leilões de 33 escolas realizados na Bolsa de Valores de São Paulo”, diz o sindicato em uma publicação em seu site.

A Parceira Pública Privada (PPP) de Novas Escolas, pro-

posta pelo governo de Tarcísio de Freitas, previa que 33 unidades de ensino estaduais fossem construídas e geridas administrativamente pela iniciativa privada, que seria responsável por serviços como limpeza, manutenção, alimentação, vigilância e internet, por exemplo.

O objetivo desse projeto, afirma o governo, é melhorar e modernizar a infraestrutura das escolas da rede estadual, para garantir mais tempo para gestores e professores se dedicarem às atividades pedagógicas de ensino. Para o juiz, no entanto, não seria possível “dissociar o espaço físico da escola da atividade pedagógica”.

**blue city** PAPELARIA ATACADISTA

**MATERIAL ESCRITORIO**

Válido até 17/03

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

 <p><b>R\$ 11,90</b> 3 ou + R\$ 10,48 6 ou + R\$ 9,99</p> <p>FITA CREPE 48X45 FITAR</p>	 <p><b>R\$ 16,90</b> 5 ou + R\$ 15,90 10 ou + R\$ 14,90</p> <p>FITA PARA EMPACOTAMENTO 45X45 TRANSP FIT-PEL PCT/5 UNIDADES</p>
 <p><b>R\$ 4,10</b> 6 ou + R\$ 3,62 12 ou + R\$ 3,48</p> <p>MARCA TEXTO AMARELO FABER-CASTELL GRIFFEN</p>	 <p><b>R\$ 8,60</b> 6 ou + R\$ 7,58 12 ou + R\$ 7,32</p> <p>MARCADOR RETRO PROJETO 1.0MM PRETO PILOT</p>

**COTAÇÕES:**

(19) 99672-3535 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

JORNAL DIGITAL

**DIÁRIO DE MANHÃ**

com Maria Angela Tavares de Lima



**Notícias e Bastidores**  
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

**Segunda a sexta-feira 8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro

# Receita Federal espera receber 71,4 mil declarações do Imposto de Renda em Rio Claro

Prazo para entrega das declarações do IR 2025 começa nesta segunda-feira (17) e segue até o dia 30 de maio

## Redação DRC

A Receita Federal começa a receber nesta segunda-feira (17), a partir das 8 horas, as declarações do Imposto de Renda de Pessoa Física (IRPF) referentes ao exercício de 2025, ano-calendário 2024. A entrega do documento deve ser feita até o dia 30 de maio, por meio do Programa Gerador de Declaração (PGD) disponível para download no site da Receita.

O Fisco espera receber 46,2 milhões de declarações, quase 3 milhões a mais que as 43.212.426 declarações entregues em 2024, sendo 14,5 milhões no estado de São Paulo. Desse total, 71.423 são de contribuintes de Rio Claro, conforme divulgado pela Delegacia da Receita Federal de Piracicaba. O número é 7,17% maior que o total de documentos entregues em 2024, de 66.646. Esses dados referem-se apenas às declarações entregues dentro do prazo.

Em Analândia são esperadas 1.247 declarações contra 1.164 em 2024, em Corumbataí 1.028/959, em Ipeúna 1.957/1.826, em Itirapina 3.524/3.288 e Santa Gertrudes 8.177/7.630.

Conforme a Receita Federal, neste ano, a declaração pré-preenchida será liberada com atraso. O documento, que traz as infor-

mações do contribuinte apuradas pelo Fisco, só estará disponível a partir de 1º de abril.

Segundo o subsecretário de Gestão Corporativa da Receita, Juliano Brito, fatores internos, inclusive a greve na Receita Federal, provocaram o atraso em duas semanas. “O melhor era ser lançado tudo junto. Não foi possível. Tivemos dificuldades internas que impediram que isso acontecesse. Não aconteceu o que a gente queria”, explicou Brito.

A Receita explica que, com a alteração da tabela progressiva mensal pela Lei nº 14.848/2024, ficam obrigadas a declarar as pessoas físicas que receberam rendimentos tributáveis acima de R\$ 33.888,00

(antes R\$ 30.639,90, nas regras do ano passado), assim como aquelas que obtiveram receita bruta da atividade rural acima de R\$ 169.440,00 (antes, R\$ 153.199,50). Estão isentas da declaração as pessoas que receberam até dois salários-mínimos mensais durante 2024, salvo se se enquadrarem em outro critério de obrigatoriedade.

As restituições serão liberadas a partir de 30 de maio, seguindo um cronograma com cinco lotes, sendo o último creditado em 30 de setembro. As restituições serão pagas nas seguintes datas: 1º lote, dia 30 de maio; 2º lote, dia 30 de junho; 3º lote, dia 31 de julho; 4º lote, dia 29 de agosto; e 5º lote, dia 30 de setembro.



Coletiva de imprensa para anúncio das novas regras do IRPF 2025

## Atleta rio-clarense conquista 3º lugar em competição de paraciclismo

### Divulgação

O paraciclista rio-clarense Leonardo dos Santos Alves conquistou a terceira colocação no Grande Prêmio de Paraciclismo de Campos do Jordão, competição que reuniu centenas de atletas no último domingo, dia

9. “Foi uma competição difícil, que exigiu muita resistência, o que valorizou nosso resultado e nos deixou muito felizes pelo lugar no pódio”, comenta Alves.

O atleta destaca o apoio da prefeitura de Rio Claro, por meio da Assessoria dos Direi-

tos da Pessoa com Deficiência, e da Sport Bike. “É muito importante a colaboração do setor público e privado e estamos trabalhando na busca por mais patrocinadores para novas competições”, frisa.

Leonardo Alves treina o paraciclismo há cerca de um ano. Nas quatro competições de que participou até o momento, conquistou três medalhas.

Paulo Meyer, assessor dos Direitos da Pessoa com Deficiência, ressalta que “o esporte é fundamental para todos, e quando falamos em ‘inclusão’, também temos que pensar nas atividades físicas e esportivas”.



Leonardo dos Santos Alves competiu em Campos do Jordão



Gi Robotini apresenta:

Circo Ananta

CRIANÇA R\$ 19

NAS CATEGORIAS POPULARES

COMPRE JÁ O SEU INGRESSO!

QR CODE

Atenção RIO CLARO

TERÇA À SEXTA ÀS 20H | SÁBADO ÀS 18H E 20H

DOMINGO ÀS 16H, 18H E 20H

NO ESPAÇO MULTIUSO, AV. BRASIL

@amicisocialparty

Participe da maior Social Party de Rio Claro e Região!

OPEN BAR | OPEN FOOD | ESPAÇO KIDS

29/03 – das 16h às 21h

FAZENDA SANTA GERTRUDES

VENDAS ABERTAS!

QR CODE

ACESSE AQUI E ADQUIRA JÁ SEU INGRESSO!

O mesmo nome, o mesmo propósito mas nunca a mesma festa.

GACC PREVEN Apoio: PUBLISH PROPAGANDA

Entrada gratuita para crianças de até 12 anos. Informações: (19) 99621-9518

# Visita técnica avalia melhorias na segurança da Antiga Estação Ferroviária

Área dos vagões receberá cercamento, iluminação e monitoramento por câmeras

**Leonardo Bauer**

Na última quarta-feira (12), o Secretário Municipal de Segurança e Defesa Civil, Thalison Mendes, realizou uma segunda visita técnica à área dos vagões localizados atrás da Antiga Estação Ferroviária. O encontro contou com representantes da empresa Rumo e teve como objetivo avançar no projeto de segurança desenvolvido em parceria com a Secretaria de Segurança de Rio Claro.

A região é considerada um dos principais pontos críticos da cidade, contribuindo para furtos e roubos na área central, uma vez que muitos objetos provenientes de crimes são ocultados no

local. Por isso, a Secretaria de Segurança tem tratado o tema como prioridade, promovendo ações de zeladoria e reforço no patrulhamento.

As medidas planejadas incluem o cercamento dos vagões para restringir o acesso, a instalação de um novo sistema de iluminação e a implementação de câmeras de monitoramento, visando aumentar a segurança na área.

A visita técnica também contou com a presença do Secretário Adjunto de Segurança e Defesa Civil, Cabo Doricio, do Subcomandante da Guarda Civil, GCM Rafael, do Chefe de Divisão Técnica de Armaria, GCM Borges, e do Chefe de Gabinete da Secretaria Municipal de Segurança, Marcelo Pires.

O Secretário Municipal de Segurança e Defesa Civil, Thalison Mendes, em reunião com representantes da empresa Rumo



## Tráfico de Drogas e Posse Ilegal de Arma de Fogo de Uso Restrito



Equipe de Ações Especiais da Polícia registrou a ocorrência no bairro Jardim Novo I

Menor é apreendido com arma de fogo e grande quantidade de drogas

**Leonardo Bauer**

Dando sequência na sexta-feira (14), a operação Impacto/Matricial - 100 Dias, a equipe do 10º BAEP, em patrulhamento pela Rua 12, no bairro Jardim Novo I, abordou um grupo de indivíduos em um local conhecido pelo tráfico de drogas.

Entre eles, um adolescente de 17 anos foi encontrado portando

um celular e 11 porções de maconha. Questionado, ele admitiu que a droga era destinada à venda e informou que mantinha mais entorpecentes em sua residência, onde também escondia uma arma de fogo.

Os policiais se dirigiram ao imóvel e, no quarto do menor, encontraram uma mochila contendo: 22 pedras de crack, 93 pinos de cocaína

Um tijolo, 13 pedaços e 39

porções de maconha. Além das drogas, foram apreendidos: Uma faca com resquícos de entorpecentes, embalagens plásticas e uma balança de precisão, um celular, uma pistola Colt calibre .22 oxidada, com numeração suprimida e carregada com duas munições.

O adolescente foi conduzido à delegacia, junto com os materiais apreendidos, onde a ocorrência foi registrada.

## Flagrante de tráfico de drogas e procurado capturado no Jardim Paineiras

Equipes da ROCAM registraram a ocorrência durante operação em Rio Claro

**Leonardo Bauer**

Durante a realização da Operação Impacto/Matricial - 100 Dias, na última sexta-feira (14), equipes da ROCAM abordaram três indivíduos na Rua 28, no Jardim Paineiras, em Rio Claro, nas proximidades de um barraco conhecido como ponto de venda de drogas.

Durante a ação policial, foram encontrados com um dos

suspeitos 45 porções de maconha, meio tijolo de maconha, 50 pedras de crack, 84 eppendorfs de cocaína e R\$ 20,00 em dinheiro, todos armazenados em uma pochete. Além disso, na parte traseira do barraco, os policiais localizaram uma bolsa contendo 17 porções de maconha e R\$ 10,00.

No total, foram apreendidos aproximadamente 450 gramas de maconha, 65 gramas de cocaína e 22 gramas de crack. Um dos indivíduos foi conduzido ao Plantão Policial, onde foi constatado um mandado de prisão civil em seu desfavor. O suspeito permaneceu à disposição da Justiça.



Grande quantidade de entorpecentes, além de dinheiro e um aparelho celular foram encontrados com o acusado

## Procurado Capturado no Jd. Novo Wenzel

Ao perceber a presença das forças policiais, o indivíduo tentou fugir, mas foi capturado

**Leonardo Bauer**

Na sexta-feira (14), a Equipe de Força Tática do 37º BPM/I realizava patrulhamento pelo bairro Jd. Novo Wenzel quando

avistou um indivíduo que, ao perceber a presença da equipe, tentou se evadir da abordagem, mudando de direção repentinamente. Durante a abordagem, nada de ilícito foi encontrado, porém, após consulta, foi constatado que havia um mandado de prisão civil em seu desfavor. Diante dos fatos, o abordado foi conduzido ao plantão policial e permaneceu preso. A ação faz parte da operação Impacto/Matricial - 100 Dias.



Homem foi capturado pela Força Tática da Polícia Militar.

## OBITUÁRIOS

A família de **MARIA HELENA BAREL PUCCI, BER** participa seu falecimento ocorrido no dia 14/03/2025, às 01:23 horas aos 84 anos de idade, em São Paulo. A extinta era viúva de Roberto Pucci. Deixa os filhos: - Daniel, casado(a) com Marcia. Deixa o neto Rafael, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 15, às 13:30 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Santa Gertrudes, para o Cemitério Municipal em Santa Gertrudes. (Funerária João de Campos)

A família de **BENEDITA DIRCE FINOTI CARRIEL, VO DIDI** participa seu falecimento ocorrido no dia 14/03/2025, às 16:16 horas aos 94 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Manoel Elias Carriel. Deixa os filhos: - Carmem, casado(a) com Nivaldo - Maria Cristina, casado(a) com Clayton - Joao Carlos, viúvo(a) de Déa - Sergio. Deixa 8 netos, 7 bisnetos. O seu sepultamento deu-se ontem, 15, às 10:30 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **EDNA SOARES DE LIMA GENIZELLI**, participa seu falecimento ocorrido no dia 14/03/2025, às 16:35 horas aos 60 anos de idade, nesta cidade. A extinta deixa viúvo o Sr. Jose Maria Genizelli. Deixa os filhos: - Erik, solteiro(a) - Bruno, casado(a) com Rosana. Deixa 03 netos. Deixa irmãos e sobrinhos. O seu sepultamento deu-se ontem, 15, às 16:30 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **EVA EVANGELISTA FERREIRA**, participa seu falecimento ocorrido no dia 14/03/2025, às 23:00 horas aos 100 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Adagoberto Ferreira. Deixa os filhos: - Antônio Carlos Ferreira, falecido(a), foi casado(a) com Fatima - Maria do Carmo, falecido(a), foi casado(a) com Joao Domingos. Deixa 6 netos, 3 bisnetos. O seu sepultamento deu-se ontem, 15, às 16:15 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **LUZIA DE CAMARGO SIMONETTI, LU** participa seu falecimento ocorrido no dia 14/03/2025, às 21:25 horas aos 75 anos de idade, nesta cidade. A extinta deixa viúvo o Sr. Francisco Domingos Simonetti. Deixa os filhos: - Marcos, viúvo(a) de Andrea. Deixa 02 netos. Deixa irmãos e sobrinhos. O seu sepultamento deu-se ontem, 15, às 16:00 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

# DESPORTES

## Mega Copa Rio Claro tem sequência neste domingo com jogos da Série A

**Geraldo Costa Jr.**

O futebol amador de Rio Claro não para. Tem sequência neste domingo (16), a 20ª edição da Mega Copa Rio Claro com os jogos válidos pela 4ª rodada da Série A. Muita disputa em busca dos três pontos nos campos do Ferraz, Vasco da Gama e Paulistão que estarão recebendo as partidas em rodada dupla. Confira a tabela:

**Campo de Ferraz:**

8h00: Milan x Entre Amigos  
10h00: Ferraz x Nosso Teto  
Campo do Vasco da Gama:  
8h00: Alagoanos x Família 33

10h00: Terra Nova x São Paulinho

**Campo do Paulistão:**

8h00: WM Redutores x Garotos da Farra  
10h00: Desportivo x Exp. Vasco da Gama

Após 3 rodadas, as equipes que mais se destacaram, até o momento, foram Garotos da Farra e Entre Amigos que somam 2 vitórias e 1 empate. A vantagem do Garotos da Farra em relação ao rival é no critério de desempate.

Nesta primeira fase cada uma das 12 equipes jogam 9 partidas classificando-se as 8 melhores para a sequência da competição promovida pelo esportista Marcos Souza.

## Domingo de decisões pelo Brasil

**Geraldo Costa Jr.**

Além do Paulistão, mais três importantes campeonatos estaduais tem disputa de título na tarde deste domingo (16). O Campeonato Baiano vai reviver as emoções do tradicional duelo entre Bahia x Vitória que fazem o primeiro jogo da final, a partir das 18h00 na Arena da Fonte Nova, em Salvador.

No Rio de Janeiro, o Maracanã recebe o segundo jogo

da decisão entre Flamengo e Fluminense, às 16h00. No primeiro jogo, vitória do Flamengo por 2x1, gols de Wesley e Juninho.

Finalmente, no Campeonato Gaúcho, o Internacional está com a conquista do título bem encaminhada após a vitória sobre o Grêmio por 2x0, no jogo de ida, na casa do adversário. As equipes voltam a se enfrentar neste domingo, desta vez no estádio Beira-Rio, às 16h00.

Foto: Divulgação FFC



Fluminense, de Thiago Silva tenta reverter desvantagem contra o Flamengo



Foto: Thalita Viscardi

Mega Copa Rio Claro está na sua 20ª edição

## Palmeiras e Corinthians começam a decidir o título do Paulistão

**Geraldo Costa Jr.**

Começa a decisão do Campeonato Paulista 2025. Palmeiras e Corinthians estarão frente a frente neste domingo (16), na Arena Allianz Parque, em São Paulo, às 18h30 para a primeira partida da disputa pelo título do estadual mais importante do Brasil. A velha e histórica rivalidade estará em campo. A partida terá transmissão ao vivo em sinal aberto pela TV Record. O torcedor poderá também acompanhar o jogo pelos canais CazéTV (Youtube), R7 (site), Max (streaming), PlayPlus (streaming), UOL Play (streaming), Nosso Futebol (streaming) e Zapping TV (streaming).

O Corinthians vem de uma eliminação amarga na pré-Liberadores para o Barcelona-EQU, em plena Neo Química Arena, que será palco, inclusive, do segundo jogo da final do Paulistão, marcado para o dia 27 deste mês. Mas os comandados do técnico

Ramón Díaz prometem virar a chavinha e buscar o 31º título estadual da história do Timão. O técnico corinthiano terá o reforço do lateral esquerdo Fabrício Angileri. Porém, o meia Rodrigo Garro é dúvida para o clássico. Para chegar à decisão, o Corinthians eliminou nas quartas de final o Mirassol e na semi, o Santos FC.

Renascido das cinzas neste Paulistão, o Palmeiras passou sufoco para se classificar na primeira fase. Porém, já nas quartas de final eliminou com facilidade o São Bernardo FC e na semi despachou o São Paulo vencendo por 1x0, em jogo polêmico. A equipe do técnico Abel Ferreira tenta o quarto título consecutivo do Paulistão, o que seria um feito jamais alcançado pelos rivais na era do profissionalismo. No geral, o Palmeiras soma 26 conquistas de estaduais.

**Prováveis escalações:**

Palmeiras: Weverton; Mar-

cos Rocha, Micael, Murilo e Piquerez; Emiliano Martínez, Richard Ríos e Raphael Veiga; Estêvão, Facundo Torres e Vitor Roque.

Corinthians: Hugo Souza; Matheuzinho, Félix Torres, Gustavo Henrique e Angileri; Raniele, José Martínez, André Carrillo e Rodrigo Garro (Ro-

mero); Memphis Depay e Yuri Alberto.

O árbitro do jogo será o experiente Raphael Claus que estará apitando a sua 10ª final de Paulistão. Claus terá como assistentes: Alex Ang Ribeiro e Fabrini Bevilaqua Costa. O árbitro de vídeo será José Claudio Rocha Filho.

Foto: Crizam França/Photo Premium/Gazeta Press



Palmeiras e Corinthians, velhos rivais na disputa pelo título estadual

TUDO PARA SUA OBRA!

**Rede Construção Vip**

☎ 19 3523.6868  
 📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

**10**

sem juros  
no cartão

**X**

casaviprioclaro@hotmail.com

# Variedades

## Lago Azul tem música ao vivo neste domingo na programação do Verão Sunset

Evento gratuito acontece a partir das 16 horas com DJ Galhardoni, Lucas Moraes, Paula Mally e Samba D'Aninha

### Divulgação

O projeto Verão Sunset continua neste domingo (16) com programação musical no Lago Azul em Rio Claro. As atividades começam a partir das 16 horas e toda a comunidade está convidada a participar do evento gratuito.

Neste domingo (16), o público poderá conferir apresentações do DJ Galhardoni, Lucas Moraes, Paula Mally e Samba D'Aninha. O Verão Sunset é realizado pela prefeitura, por intermédio da Secretaria Municipal de Turismo.

### Sobre o parque

O Parque Lago Azul "Imigrantes Italianos" é uma das principais referências em lazer, cultura e esportes em Rio Claro. Localizado na Vila Operária, recebe milhares de visitantes semanalmente, com maior concentração nos fins de semana e feriados.

O parque é um dos locais públicos mais frequentados no município de Rio Claro, e tem como característica predominante sua ampla arborização. Quem quiser conhecer detalhes de cada uma das mais de mil árvores do parque pode acessar o Guia Prático das Árvores do Lago Azul, que registra as diversas espécies e evidencia a vasta biodiversidade existente no local.

Disponibilizado em formato digital, o "Guia Prático das Árvores do Lago Azul" pode ser adquirido gratuitamente pelo link: [encurtador.com.br/pqEGJ](http://encurtador.com.br/pqEGJ).



Samba D'Aninha é uma das atrações do Sunset Verão



A cantora Paula Mally também se apresenta no Lago Azul

## Espectáculo "Entre Asas, Antenas e Baygon!" terá duas sessões gratuitas em Santa Gertrudes

### Divulgação

Nos dias 21 e 22 de março (sexta e sábado), às 20h, acontecerá a apresentação do espetáculo "Entre Asas, Antenas e Baygon!" da Cia. Teatral Caboclo Ventura. No segundo dia, a sessão contará com acessibilidade em Libras (Língua Brasileira de Sinais).

Com direção de Brenda Sene, a peça conta com o elenco: Ana Carvalho, Ana Carolina, Anna Dias, Ítalo Nascimento, Lívia Buro, Luizzin, Mavi, Miriã Oliveira, Luís Conte e Wagner Bocato.

A obra é uma adaptação do texto "Insetos", de Jo Bilac. A cidade de Insecta está ameaçada pelos Louva-Deuses, que planejam dominar tudo: metade dos insetos trabalham para eles, a outra meta-

de servirá como comida. Alguns insetos vão se refugiar em Lisboa. Outros perderam o corpo em campo de batalha. As últimas cigarras morreram ontem. E as abelhas? Estão dizendo que entraram em extinção? Será que ainda há esperança?

Prepare-se para mergulhar em um universo microscópico onde as fronteiras entre o mundo dos insetos e o dos humanos se dissolvem, revelando com humor ácido e provocação os instintos mais primitivos que movem nossa sociedade. Nessa adaptação, as pequenas criaturas ganham voz e nos convidam a refletir sobre ganância, corrupção e hipocrisia, enquanto lutam por poder e sobrevivência. As intrigas do submundo se tornam espelho de nossas próprias contradições.

Afinal, quem são os verdadeiros parasitas?

Este espetáculo foi orientado pelo Programa de Qualificação em Artes - Teatro, por meio do CultS-PPRO, programa da Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do governo do estado de São Paulo no ano de 2024, e é um projeto aprovado na PNAB 2024 (Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura). Uma realização do Ministério da Cultura e governo federal com apoio da prefeitura de Santa Gertrudes e Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Lazer.

O espetáculo acontecerá no Auditório Municipal "Leandro Filier Netto", localizado na Rua 1, número 790, Centro de Santa Gertrudes. A entrada é gratuita, com classificação etária de 16 anos.



Cia. Teatral Caboclo Ventura

# 2º Caminhando com Maria

RIO CLARO/SP

**DATA**  
**29 DE MARÇO**  
SÁBADO

**CONCENTRAÇÃO**  
**07H30**  
**NO ABRIGO**  
SÃO VICENTE DE PAULO  
**SÁIDA ÀS 08H**

**PERCURSO**  
Saída do Abrigo e chegada ao Santuário Nossa Senhora da Boa Morte e Assunção, onde concluiremos com a **SANTA MISSA ÀS 9H**

**GESTO CONCRETO**  
**1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL PARA O ABRIGO**

**REALIZAÇÃO:**

**APOIO:**

Sorteio dia **26/07/2025**  
pela Loteria Federal

## 14ª Festa Italiana

SÃO LUÍS ORIONE

# Ação entre Amigos

Cada número: **R\$10,00**

**1º Prêmio..... R\$ 10.000,00**  
**2º Prêmio..... R\$ 2.000,00**  
**3º ao 5º Prêmio..... R\$ 1.000,00**

**Pontos de Venda:**  
Secretaria Paroquial Nossa Senhora da Saúde - Rio Claro/SP | Tel: (19) 2111-5687  
Abrigo São Vicente de Paulo - Rio Claro/SP | Tel: (19) 3024-1058 | Cel: (19) 97155-2263

**Realização:** **Em prol:** **Apoio:**



**ARIES (23/3 A 20/4)**

Diminua expectativas, invista no autoconhecimento e cultive a serenidade. A intuição estará aguçada e será uma bússola precisa na hora da dúvida e em novas escolhas. Você poderá se afastar de um grupo e entrar em outro nesta fase de mudança de ambiente e de crescimento financeiro. Aproveite o sábado para circular, fazer amizades e descobrir novidades e tendências.



**TOURO (21/4 A 20/5)**

Aproveite o sábado para planejar investimentos futuros, fazer umas comprinhas e arejar a cabeça. Aceite convites de amigos e programe um dia gostoso, em ótima companhia. Espere também por sincronidades e coincidências nos encontros de hoje e dê chances ao acaso. Tudo fluirá com leveza e suavidade. Solte a curiosidade e siga a intuição, que estará bem forte nesta fase.



**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Confie na sua percepção e conte com uma ajudinha do destino para concretizar planos e consolidar a carreira. Os sonhos ganharão nitidez neste sábado que será gostoso para curtir amigos, fazer um bate e volta num lugar bonito e se inspirar. Conversas de hoje despertarão ternura e curiosidade. Novidades chegarão de vários lados, ligue as antenas e movimente a vida!



**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

O sábado será gostoso para relaxar, contemplar a natureza ou curtir o sossego do lar, dormir mais, meditar e pensar no que quer para o futuro. Metas profissionais ficarão mais claras, visualize onde quer chegar e faça escolhas sábias. A fase favorecerá mudanças, viagens e conexões internacionais. Rompa barreiras nas relações e embarque em novas experiências!



**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Troque confidências com amizades especiais e aprofunde vínculos. Encontros carinhosos, novidades de amigos e novas relações darão sabor ao sábado. Aposte em maior abertura social e fortaleça sua rede. Plutão anuncia mudanças na maneira de se relacionar e nas escolhas. Experimente um lifestyle diferente e descubra novas motivações.



**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Relacionamentos, saúde e trabalho serão os assuntos em destaque neste sábado que trará inspiração para novos projetos e formalizações. O pensamento se voltará para questões existenciais e íntimas nesta fase de descobertas e de reflexões. Construa relações de confiança e dívida melhor as responsabilidades. Você poderá firmar bons acordos e ganhar mais liberdade.



**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Paisagens bonitas, atividades ao ar livre e hábitos saudáveis manterão o astral em alta neste sábado que será gostoso para viajar, fazer videochamadas e planejar reestruturações na rotina e no trabalho. Mudanças serão positivas, eleve seus padrões e torne o cotidiano mais agradável com novas atividades. Marte em harmonia com seu signo trará atitude e poder de conquista.



**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Transforme antigos padrões de comportamento e solucione conflitos no ambiente familiar. O sábado será especial no amor e no convívio com os filhos. Se estiver em busca de novas emoções, alguém chegará para ficar, você poderá se apaixonar novamente e dar mais intensidade à vida. A fase favorecerá o casamento, associações e comunicações de trabalho. Emocionados!



**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Carinho, conversas bem-humoradas, ideias criativas e soluções originais intensificarão o amor e animarão o clima deste sábado, que será gostoso para namorar, criar planos a dois ou reencontrar pessoas queridas e retomar atividades que foram pausadas. A harmonia familiar contribuirá com mais serenidade. Descarte coisas sem uso e deixe a casa mais funcional.



**CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)**

Confira lançamentos, descubra lugares agradáveis e experimente uma gastronomia diferente. O prazer estará nas coisas simples. Aproveite para se divertir e sair da mesmice. Conversas gostosas e ideias criativas não faltarão hoje, você poderá receber uma declaração de amor e expressar os sentimentos com mais espontaneidade. Deixe a vida fluir e se surpreenda!



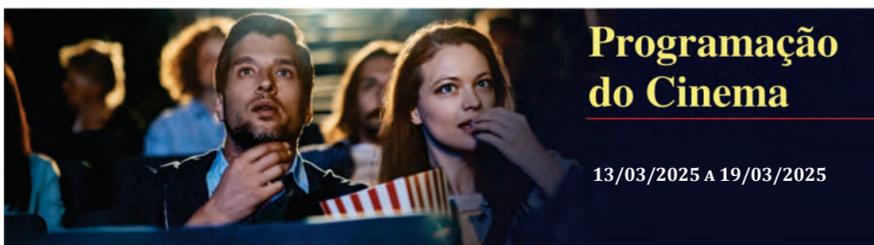
**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

Brilho, criatividade e animação não faltarão neste sábado que será inspirador e divertido. Aproveite para curtir as coisas boas da vida em ótima companhia. Encontros e interações de hoje falarão ao coração. Tudo fluirá positivamente, os ventos soprarão a seu favor. Cultive a alegria, some forças com a família e firme as bases material e afetiva. Estabilidade no amor.



**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Organize as contas, faça compras para a casa e dê uma atenção especial à família. O sábado será gostoso para pensar nos detalhes de decoração dos seus espaços, investir em itens de conforto e criar um ambiente acolhedor ao seu redor. Caminhada ou treino diminuirá a ansiedade. Comece o dia com autocuidado e jogue a autoestima para cima. Segurança no amor.



**Programação do Cinema**

13/03/2025 A 19/03/2025

**BETTER MAN – A HISTÓRIA DE ROBBIE WILLIAMS**

Drama/Biografia – 16 anos – Duração: 135 min

Sala 1: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h

Sáb., Dom., Feriado - 16h

Sala 1: 2D – Legendado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h15

Sáb., Dom., Feriado - 21h15

Sala 2: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h50

Sáb., Dom., Feriado - 14h05 - 18h50

**CAPITÃO AMÉRICA: ADMIRÁVEL MUNDO NOVO**

Ação – 14 anos – Duração: 120 min

Sala 1: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h45

Sáb., Dom., Feriado - 18h45

**VITÓRIA**

Drama Nacional – 16 anos – Duração: 110 min

Sala 4: 2D – Nacional

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h40 - 19h - 21h20

Sáb., Dom., Feriado - 14h20 - 16h40 - 19h - 21h20

**DEU PREGUIÇA!**

Animação/Aventura – Livre – Duração: 90 min

Sala 3: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h30 - 17h30

Sáb., Dom., Feriado - 13h50 - 17h30

**O HOMEM-CÃO**

Animação/Aventura – Livre – Duração: 100 min

Sala 1: 2D – Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 14h

Sala 5: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h10

Sáb., Dom., Feriado - 16h10

**UMA ADVOGADA BRILHANTE**

Comédia Nacional – 14 anos – Duração: 95 min

Sala 2: 2D – Nacional

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h45 - 21h30

Sáb., Dom., Feriado - 16h45 - 21h30

**O MACACO**

Terror – 18 anos – Duração: 100 min

Sala 3: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h30 - 21h40

Sáb., Dom., Feriado - 19h30 - 21h40

**MICKEY 17**

Aventura/Ficção Científica – 16 anos – Duração: 140 min

Sala 5: 2D – Dublado

Qui., Seg., Ter., Qua. - 18h20

Sáb., Feriado - 18h20

Sala 5: 2D – Legendado

Sex., Dom. - 18h20

**FLOW**

Animação/Aventura – Livre – Duração: 85 min

Sala 3: 2D – Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 15h45

Sala 5: 2D – Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 14h15

**AINDA ESTOU AQUI**

Drama Nacional – 14 anos – Duração: 135 min

Sala 5: 2D – Nacional

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h

Sáb., Dom., Feriado - 21h

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O sobrinho da mãe para o seu filho	Sinal de subtração (Mat.)	(?) coisa: isto Saudável; sã	Cantora de "Hung Up on Tokischa"
O astro em que vivemos	Emprestar		
Mover ação judicial			
Nutrida; sustentada São registrados em cartórios	Donatário; cedente A erva do chimarrão		
Apartamento (pop.)		Vegetação típica do Nordeste brasileiro	Silaba de "errar" Criação de algo
	Clinicas de estética	Caldo de (?): acompanha o pastel	
Tribunal Superior do Trabalho (sigla)		(?) física, hábito saudável	O prato usado para comer saladas
Estreitar fortemente nos braços			O som do latido Avô, na fala infantil
"Beleza não põe (?)" (dito)	Vem após o sétimo Assinatura (abrev.)		
		Parte transparente do capacete	
Número de cores primárias	Relativo ao porco Aquelas pessoas		A terceira vogal Proteção de motor
		A sétima nota musical	Tiranossauro (?), maior carnívoro
		Grande deserto africano	"(?) Branqueias", filme
Oposto de "bem" Cosmético facial	Acido, em inglês Vitamina de xampus		Interjeição de admiração
		Entrar nos (?): regularizar-se	

BANCO 3/apé — rex. 4/acid. 7/autora — madonna. 8/caatinga. 14

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acessa nosso site!

COQUETEL

**Solução**

S	O	X	I	E	E	S	V	A	B
A	E	I	D	I	C	V			
V	R	V	A	S	T	V			
V	C	G	O	S	E	H			
I	O	N	I	S					
R	O	S	T	A	V	S	E	W	
O	V	A	L	I	O	V			
I	R	V	I	R	E				
U	V	A	V	I	S				
V	N	C	R	A	V				
N	I	S	E	W	O	N			
R	O	D	O	D	W				
V	D	A	N	E	W	I	V		
R	A	S	S	E	S	O	R	P	
M	E								

**RESUMO DAS NOVELAS**

**GAROTA DO MOMENTO**

Beatriz aceita o pedido de casamento de Beto. Iolanda confessa a Arlete que teme sua possível gravidez. Bia é levada para o hospital, e o médico diz que seu estado é grave. Glorinha aceita namorar Ulisses. Clarice incentiva Bia a esquecer Beto. Basílio garante que afastará Beatriz de Beto. Nelson tenta extorquir Edu. Todos se preparam para a final da Copa do Mundo. Bia agradece o cuidado de Ronaldo. Carlito flagra Marlene e Raimundo. Basílio propõe fugir com Beatriz do Brasil.

**VOLTA POR CIMA**

Madalena se surpreende com a revelação de Osmar sobre a paternidade do filho de Cacá. Jão marca uma reunião com a diretoria da Viação Estelar. Gerson pensa em como se livrar de seus irmãos. Marco decide tomar um território de Gerson. Gerson ordena que Zezito e seus outros capangas deem uma lição em Se-

bastian. Chico pede que Cacá pense em como se afastar de Violeta. Osmar sugere um novo projeto, e Violeta fica animada. Doralice retira a queixa contra Osmar. Zezito e os outros capangas capturam Sebastian. Madalena faz uma revelação para Jão.

**MANIA DE VOCÊ**

Mércia avisa a Molina que ele está sendo alvo de uma armadilha. Molina consegue escapar. Magda avisa a Mércia que que pretende cancelar a compra do Albacoa. Leidi instala um aparelho de escuta na casa de Berta. Diana comenta com Bruna sobre sua preocupação com Hugo. Fátima segue o conselho de Nahum e decide ficar com Gael. Hugo pede que Bruna não conte a Diana sobre sua doença. Rodhes procura Luma para dizer que ainda a ama. Berta é sequestrada. Mavi consegue descobrir o iate de Molina, e surpreende o pai com sua presença.

**DIÁRIO DO RIO CLARO**

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

# CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

## CASAS VENDE-SE

### VENDE-SE SOBRADO

3 quartos, sala, cozinha, 2 WC, 3 lajes, piso, Garagem para 2 carros, proximo ao centro. FONE: (19) 9.9308-9487 (003217)

## SERVIÇOS

### AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003216)

## QUER VENDER?

ANUNCIENOS CLASSIFICADOS DO DIÁRIO

19. 3524-3122

**ANTONIO CARLOS PICCOLO**  
**CORRETOR DE IMÓVEIS**  
 CRECI 11.249  
 Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.500-145  
 Fone: (19) 3524-3122 - 3524-2822  
 Email: piccolob@ramail.com  
 www.piccolobimoveis.com.br  
**TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977**

**PARÁ ALUGAR**  
 Ref.377 - Av:16-A, 770 VILA INDAIÁ. CASA COM 2 DORMITÓRIOS, BANHEIRO, COZINHA, LAVANDERIA, QUINTAL E GARAGEM.

REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV.3, 464 CENTRO

REF. 375 - COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA

REF. 376 - SALÃO COMERCIAL AV:3 ESQUINA COM RUA 9 - CENTRO - BANHEIROS, COZINHA, DIVERSAS SALAS TERREO E SOBRADO.

**TERRENOS PARA VENDER**  
**TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA OU PARCLAMENTO**

**TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2**

**TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2**

**TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO**

**TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M.**

**CASAS PARA VENDER**  
**SALÃO COMERCIAL AV:3 ESQUINA COM RUA 9 - CENTRO - BANHEIROS, COZINHA, DIVERSAS SALAS TERREO E SOBRADO.**

**COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA**

**CASA AV.4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT.**

**APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260**

**CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.**

**CASA RUA 8, 1026, CENTRO - ABR, SALA, COPA, BANH, COZIN, 3 DORM, EDÍC.**

**CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER,**

**CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.**

**CASA AV. 34, 919 - GAR. 2 DORM. SALA COPA/COZ. BANH. LAV., + 1 DORM.**

**CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND.**

**imobiliária naterra**  
 imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:

www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP  
 (19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br  
 (19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

### VENDE CASAS

**JD. BANDEIRANTES** - 2 dormitórios, garagem, edícula completa, salão comercial, reformada recentemente. R\$ 250 mil.

**JD. PROGRESSO** - sobrado com 2 dorm, sendo 01 suite, garagem 2 vagas, demais dependências. R\$ 250 mil.

**JD. TREVO** - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. R\$ 250 mil.

**BELA VISTA** - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.

**VILA NOVA** - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.

**JD. HIPÓDROMO** - Casa 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem, edícula assobradada. R\$ 270 mil.

**VILA ALEMÃ** - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal c/ rancho, 2 vagas. R\$ 380 mil.

**STA. CRUZ** - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m<sup>2</sup> - R\$ 600 mil.

### VENDE APARTAMENTOS

**Jd. Itapua - Rainha Bianca** - 2 dorm, 1 vaga garagem. Consulte-nos.

**Vila Cristina - Residencial América II - 2**

dorm., sendo 01 c/ AE, garagem coberta. Consulte-nos.

**Alto do Santana - Residencial Landgraf** - 3 dorm, sendo 1 suite, 2 vagas garagem cobertas. R\$ 240 mil. OPORTUNIDADE!

### VENDE CHÁCARA

**ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA** - 1000m<sup>2</sup> - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. R\$ 250 mil.

### VENDE TERRENO

**Parque Flórida** - 250m<sup>2</sup> - R\$ 280 mil.

**ALUGA APARTAMENTOS (todos os valores já incluídos aluguel, taxa condominial e IPTU)**

**Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II** - 02 dormitórios, demais dependências, 01 garagem. R\$ 1.200,00.

**Centro - Residencial Studio 6:** 01 dormitório com armário, demais dependências., 01 garagem. R\$ 1.300,00.

**Alto Santana - Residencial Landgraf - 3** dorm. (1 suite), 2 vagas cobertas. R\$ 1.390,00.

(O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).  
**Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II** - 02 dormitórios, 01 garagem. Mobiliado. R\$ 1.600,00.

### ALUGA CASAS

**Jd. Bandeirantes** - 2 dormitórios, 1 vaga. R\$ 1.200,00 + IPTU.

### ALUGA TERRENOS (valores a combinar):

**JD. NOVO II** - 10 X 25.

**CIDADE JARDIM** - 12 X 36m.

**JD. FLORIDIANA** - 300m<sup>2</sup>.

**JD. CLARET** - 600 m<sup>2</sup>.

**CONSOLAÇÃO** - 2.200m<sup>2</sup>.

### ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS (consultar valores):

**CENTRO - EDIFÍCIO COLUMBIA** - Excelente Sala Comercial.

**JD. CHERVESON** - Ótimo salão comercial.

### ALUGA BOX ESTACIONAMENTO (apenas para mensalistas)

**CENTRO** - Carro (R\$ 170,00) ou moto (R\$ 65,00).



PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 98891.2309



# VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

## VENDE



CÓDIGO: 7456

Loja com 1.318,20m<sup>2</sup> Taquaral- Campinas/ SP  
 Valor Venda: R\$5.000.000,00



Código 9131

Ville3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros  
 Valor Venda: R\$780.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9091

Salas comerciais com 218,00m<sup>2</sup>, 2 wç,s - Centro - Rio Claro/SP  
 Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9092

Salas comerciais com 218,00m<sup>2</sup>, 2 wç,s - Centro - Rio Claro/SP  
 Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9093

Salas comerciais com 218,00m<sup>2</sup>, 2 wç,s - Centro - Rio Claro/SP  
 Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9094

Salas comerciais com 218,00m<sup>2</sup>, 2 wç,s - Centro - Rio Claro/SP  
 Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9094

Salas comerciais com 95,00m<sup>2</sup>, copa e 2 wç,s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,12



CÓDIGO: 6165

RUA 14- Salão com 600,00m<sup>2</sup>, 2 wç,s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$22.222,22



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m<sup>2</sup> Taquaral- Campinas/ SP  
 Valor Locação: R\$33.333,33

## ALUGA



CÓDIGO 7042

Terreno com 749,00m<sup>2</sup> Consolação- Rio Claro/SP  
 Valor Locação: R\$3.111,11



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m<sup>2</sup>, com 2 escritórios, 2 wç's. Centro- Limeira/SP Valor Locação: R\$22.222,22



Código 8262

ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: R\$94.444,44

AV. 5, 575  
 RIO CLARO

VERDEPLAN  
 EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800  
 📞 19 99675-8156

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

**MEGA**  
"Aqui tem negócios"  
Tel (19) 3533.1418  
Luiz Orlando Pentecado Frasson Junior - CRECI: 55.735 - F  
Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F  
Corretores de Imóveis  
Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

**LOCAÇÃO**

**KIT - VILA NOVA** - Sala c/ coz + 1 suite, 1 vaga p/ carro R\$ 700,00  
**CENTRO** - Entrada, 2 salas, 3 dorms, wc social, coz e lav.....R\$ 800,00  
**KIT - B.VISTA** - Gar, sala, coz, 1 dorm e 1wc.....R\$ 900,00  
**PQ. UNIVERSITÁRIO** - Gar, 2 car, sala, coz 2 dorms, wc social, lav, e quintal R\$ 1300,00  
**CONSOLAÇÃO** - Gar 1, sala, coz, 2 dorms, wc social, lav e quintal R\$ 1500,00  
**SANTANA** - 1 vaga, sala, coz, 2 dorms, wc social, lav, quintal e wc de serviço.....R\$ 2.000,00  
**BELA VISTA** - Gar 2 carros, sala, coz, 3 dorms (1 suite), wc social, lavanderia e quintal pequeno. R\$ 2.100,00  
**CENTRO** - Gar 2 carros, sala de estar e jantar, 3 dorms (2 suites) wc social, coz planejada, escritório, espaço gourmet c/ churrasq. R\$ 4.200,00  
**CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL** - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00  
**CID. JARDIM** - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suites c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00

**ED. PADULA** - Sala 2 amb c/ sacada, 3 dorms c/AE, wc social, coz c/ armários e lavand c/ wc..... R\$ 1.400,00 o pacote  
**VILA DO HORTO** - 1 vaga, sala c/ sacada, 2 dorms c/ AE, coz c/ AE, lavanderia e wc social. R\$ 1550,00 o pacote  
**ED. POTENGI** - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suite), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.600,00  
**ED. THEBAS** - 1 vaga, sala, 2 dorms c/ AE, wc social, coz c/ AE, lavanderia e wc de serviço. R\$ 2.000,00 o pacote  
**ED. NEW YORK** - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00

**SANTA CRUZ** - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00  
**JD. CENTENÁRIO** - 40m² .....R\$ 600,00  
**CONSOLAÇÃO** - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 800,00  
**SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini** - Sala comercial c/ wc.....R\$ 1.200,00  
**CENTRO** - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00  
**CENTRO** - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00  
**CENTRO** - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00  
**SANTA GERTRUDES** - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00  
**CENTRO** - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00  
**CENTRO** - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00  
**CENTRO** - Salão comercial.....R\$ 4.000,00  
**CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL** - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00  
**CID. JARDIM** - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suites c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00  
**AV. VISCONDE DO RIO CLARO** - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00  
**CENTRO** - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Condomínio se houver."  
 Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.  
 Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

**GELSON TRIVELATO** Av. 07 nº504  
**CORRETOR DE IMÓVEIS** FONE: 3534 - 4266  
 Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

**CASAS PARA VENDA**

**VILA PAULISTA** - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil  
**CENTRO** Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suite), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil  
**CID. JARDIM** - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil  
**SANTA CRUZ**- Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil  
**CENTRO** Rua 02 380m2 clinica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref.3019 R\$650 mil  
**DIÁRIO VILLE**- Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil  
**CENTRO** - Rua 8 -Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil  
**SANTA CRUZ** - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suite, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref.3066 - R\$750 mil  
**SANTA CRUZ** - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suites c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref.3039 R\$1.800.000,00  
**CIDADE JARDIM** - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suites. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clinica, consultórios e etc.

**VENDE-SE - TERRENOS / SÍTIOS ÁREAS E CHÁCARAS**

**P. DOS NOBRES - LAGEADO**- Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado impar da cidade- R\$ 350 mil.  
**BELA VISTA** Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação.R\$ 930mil.Ref. 2740  
**BELA VISTA** - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente.R\$ 550 mil.Ref. 2954

**APARTAMENTOS PARA VENDA**

**RESIDENCIAL SANTA HELENA** - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL  
**MORADA DAS FLORES** Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$180 mil  
**RAINHA VITÓRIA** - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$160mil.  
**STUDIO 6** - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$220 mil  
**Vista Alegre** - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL  
**PORTAL DA ESPANHA** - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suite), coz., AS. R\$ 330MIL .  
**ED. ITAPARICA** - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente

**PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE**

Ref.3019 R\$650 mil -CENTRO Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

**LOCAÇÃO RESIDENCIAL**

**STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7** - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU

**LOCAÇÃO COMERCIAL**

**JD. NOVO I** -Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito.  
**CENTRO** - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc.R\$ 900,00.  
**AV. BNH - RUA 13** - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc.R\$ 4.000,00.

**VENDE-SE TERRENOS**

**CIDADE CLARET** - 3 Terrenos 10x30 cada Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025

**DIÁRIO DO RIO CLARO**

Vamos diminuir o desperdício de papel.  
**Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!**  
 CADASTRE-SE PELO  
**19 98891.2309**

# SAÚDE BEM-ESTAR



## Março Vermelho: hidratação e hábitos saudáveis ajudam a prevenir o câncer renal

Doença atinge mais de 430 mil pessoas todos os anos; nutricionista explica as razões de beber água mesmo sem sede e traz dicas para manter a saúde dos rins

### Divulgação

A Agência Internacional de Pesquisa em Câncer – que é vinculada à Organização Mundial de Saúde – estima que mais de 430 mil pessoas são diagnosticadas com câncer renal, todos os anos no mundo. Desse total, quase 180 mil pessoas morrem anualmente em decorrência da doença. No Brasil, cerca de 10 mil pacientes perderam a vida entre 2019 e 2021, de acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia.

Considerada uma “doença silenciosa”, o câncer renal muitas vezes é descoberto em estágio mais avançado, quando a saúde já está prejudicada. Para alertar a população, a campanha Março Vermelho traz informações sobre esses tumores, explica os fatores de risco, diagnóstico precoce e cuidados que podem ser incluídos na rotina para evitar essa patologia.

### Beber água é fundamental

Segundo a coordenadora do



Evite consumir alimentos ultraprocessados

curso de Nutrição do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Janaiara Moreira Sebold Berbel, a ingestão de água é fundamental para ajudar na prevenção.

“Beber água ajuda a diluir toxinas na urina, promove a eliminação e reduz o tempo de contato dessas substâncias com o revestimento do trato urinário. Isso tende a diminuir o risco de danos celulares que podem levar

ao desenvolvimento de câncer renal”, explica.

A nutricionista destaca que a quantidade de água que uma pessoa deve consumir diariamente varia de acordo com fatores como a idade, o peso, o nível de atividade física, o clima e as condições de saúde individuais.

### Necessidade hídrica individual

As recomendações gerais sugerem a ingestão de dois a três litros de água por dia, para adultos saudáveis. No entanto, é possível ser mais específico e utilizar um cálculo simples: basta multiplicar 35 (que seria a quantidade de ml) pelo peso do indivíduo e depois dividir por mil. Para uma pessoa com 80 quilos, por exemplo, o indicado seria 2,8 litros de água por dia ( $80 \text{ kg} \times 35 \text{ ml} = 2.800 / 1.000 = 2,8$ ).

Janaiara lembra que vários fatores influenciam a necessidade hídrica. Por isso, é necessário buscar ajuda de profissional de saúde para ter a orientação mais correta. “Uma criança e um idoso necessitam de hidratações diferentes, em virtude da situação fisiológica em que cada um está”, comenta.

A coordenadora reforça que beber água, mesmo sem ter sede, é essencial. “A sede é um sinal de que o corpo já está começando a ficar desidratado. Isso pode comprometer o equilíbrio hídrico, necessário para as funções vitais”, salienta.

A ingestão constante de água também ajuda a regular a temperatura corporal, mantém a circulação sanguínea, melhora a digestão, fortalece a pele e os órgãos. “Por isso, manter uma

rotina de hidratação ao longo do dia é fundamental para a saúde”, enfatiza Janaiara.

### Fatores de risco

Homens a partir dos 50 anos são os que têm maior predisposição à doença. Mas outros fatores podem contribuir para o desenvolvimento do câncer renal, seja em indivíduos do sexo masculino ou feminino. O tabagismo é o primeiro deles. As substâncias tóxicas do cigarro aumentam o risco de mutações nas células dos rins.

A obesidade também é preocupante, já que o excesso de peso pode alterar o funcionamento hormonal e prejudicar a saúde renal. A hipertensão é outro agravante, pois ao danificar os vasos san-

guíneos, favorece o surgimento da doença.

Quem tem histórico familiar de câncer renal ou outras doenças crônicas nos rins também fica mais suscetível à enfermidade.

### Principais sintomas

Os principais sintomas geralmente não aparecem na fase inicial da doença, o que torna o diagnóstico precoce ainda mais difícil. De todo modo, é importante ficar atento se há sangue na urina (hematúria) e dor na região lombar - abaixo das costelas - especialmente persistente ou sem causa aparente. Outros sinais incluem cansaço extremo, falta de apetite, perda de peso, febre sem explicação, inchaço nas pernas ou tornozelos.

### Dicas para prevenir o câncer renal

Para ajudar na prevenção do câncer renal, a coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário Integrado, Janaiara Moreira Sebold Berbel, repassa algumas dicas. Confira!

1) Consuma frutas e vegetais diariamente

Frutas e vegetais são ricos em antioxidantes, vitaminas e minerais que ajudam a proteger as células dos danos oxidativos, diminuindo o risco de câncer e doenças renais.

### 2) Prefira grãos integrais

Arroz integral, quinoa e aveia, por exemplo, são ricos em fibras, ajudam a manter a saúde geral e a reduzir a inflamação.

### 3) Evite consumir alimentos ultraprocessados

Esses produtos são ricos em sódio, açúcares e gorduras trans, que podem sobrecarregar os rins e aumentar o risco de doenças.

### 4) Reduza o sal

O excesso de sódio pode aumentar a pressão arterial e sobrecarregar os rins. É importante optar por temperos naturais, como ervas e especiarias. Evite alimentos industrializados ricos em sal. Limite ainda o consumo de enlatados e conservas, que geralmente contêm altos níveis de sódio.

### 5) Opte por utilizar gorduras insaturadas

Azeite de oliva, abacate, nozes e peixes gordurosos (salmão, sardinha) são benéficos para a saúde cardiovascular e renal.



Foto: Alexy Almond/Pexels

Consuma frutas e vegetais diariamente



Ingestão de água ajuda a prevenir câncer renal

Crédito: Freepik

**95.1 FM**

**SINTONIZE A MARCA DA BOA MÚSICA**

# SUNDAY



CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

## FLASH

Carna Clube 2025 fez grande sucesso no Clube de Campo  
Páginas S4 e S5

## BEAUTY AND FASHION

A comissária de voo Milena Lopes

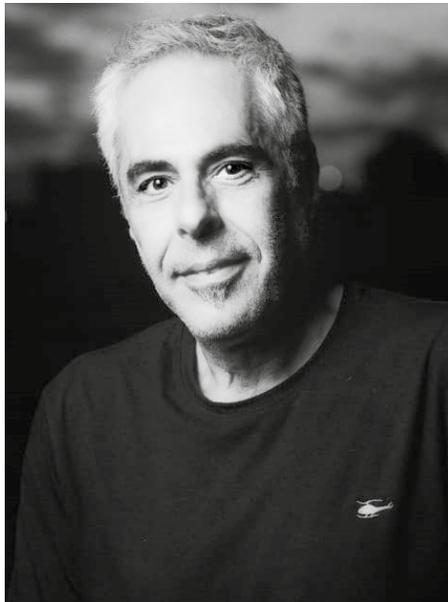
Páginas S2 e S3

## NEXT

Andorinha celebra aniversário com amigos e familiares  
Páginas S6 e S7

## VIAGENS & DESTINOS

Ogunquit é um tesouro escondido no litoral do Maine  
Página S8



**BEAUTY**  
*and fashion*

POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

Nome: Milena Lopes

Idade: 22 anos

Naturalidade: Bauru (SP), atualmente residindo em Rio Claro (SP)

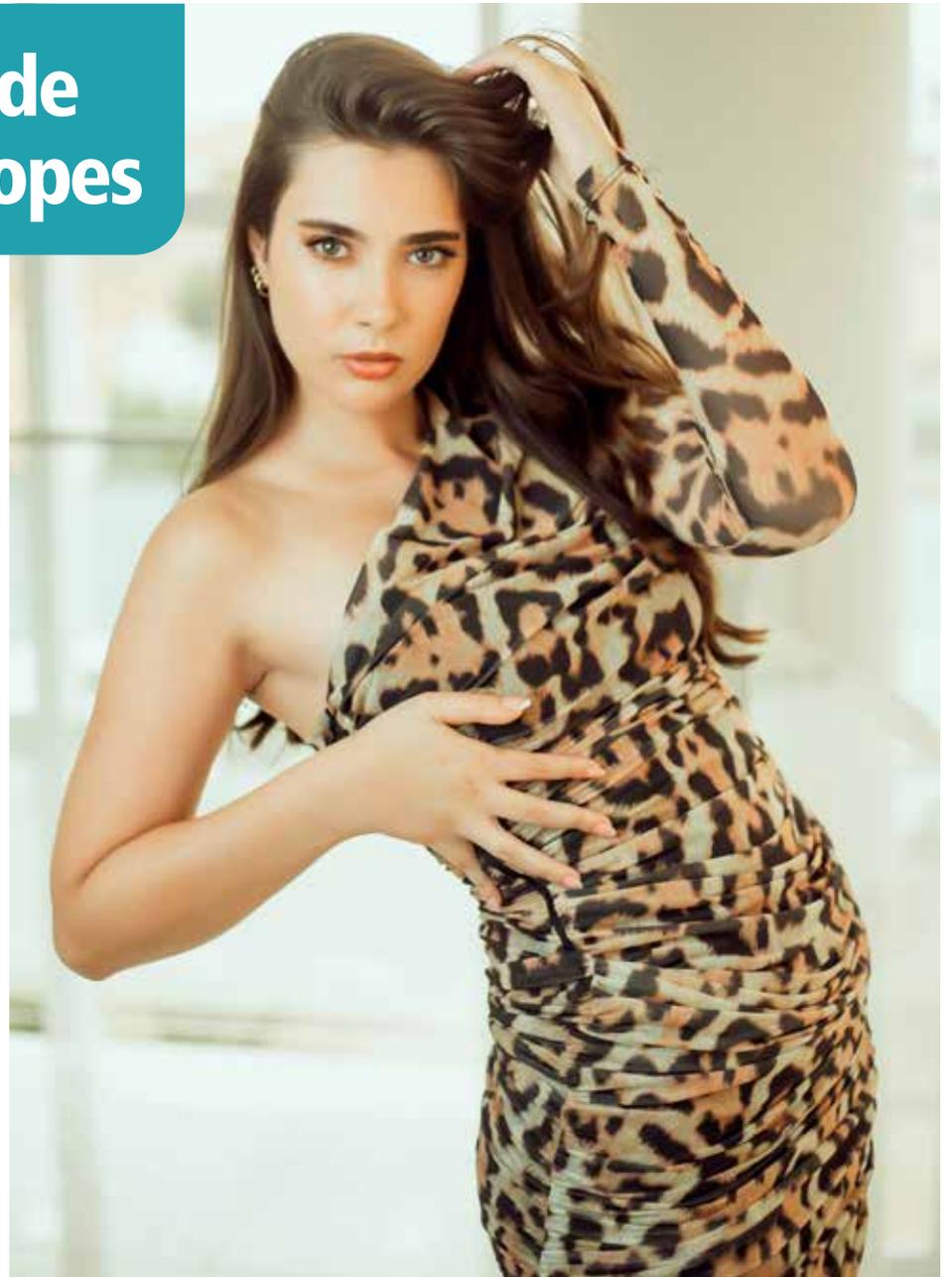
Formação e trabalho: Sou formada como Comissária de Voo e em Comércio Exterior. Atualmente, trabalho na Yeb - Inteligência de Mercado, na área de gestão de clientes.

## A comissária de voo Milena Lopes

Sou uma mulher sonhadora, determinada e focada em transformar meus objetivos em realidade. Meu grande sonho é ser Comissária de Voo Internacional, viajando pelo mundo e conhecendo novas culturas e pessoas. Além da aviação, minha paixão é a equitação, especialmente a modalidade de três tambores.

Com a graça de Deus, consegui realizar o sonho de ter minha própria égua, a Safira, e, sempre que posso, dedico meu tempo aos treinos e competições. Para mim, estar com ela é mais do que um hobby – é uma verdadeira terapia.

No futuro, me vejo voando como comissária internacional, construindo uma carreira sólida na aviação e conquistando minha estabilidade. Meu maior desejo é, um dia, realizar o sonho de casar e ser mãe, equilibrando minha vida profissional com a realização pessoal.





FLÓRES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2  
Centro - Rio Claro-SP  
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp  
(19) 99686-2771

Instagram:  
@amor\_perfeito\_decor

Facebook:  
Amor Perfeito Decorações





**BEAUTY**  
*and fashion*

**Produção de moda e beleza:**  
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

**CRÉDITOS:**

**Fotos:**  
Thiago Fontana (@thiagofontana\_)

**Look:**  
@marciamarquesboutique

**Localção:**  
@bristol.infinity

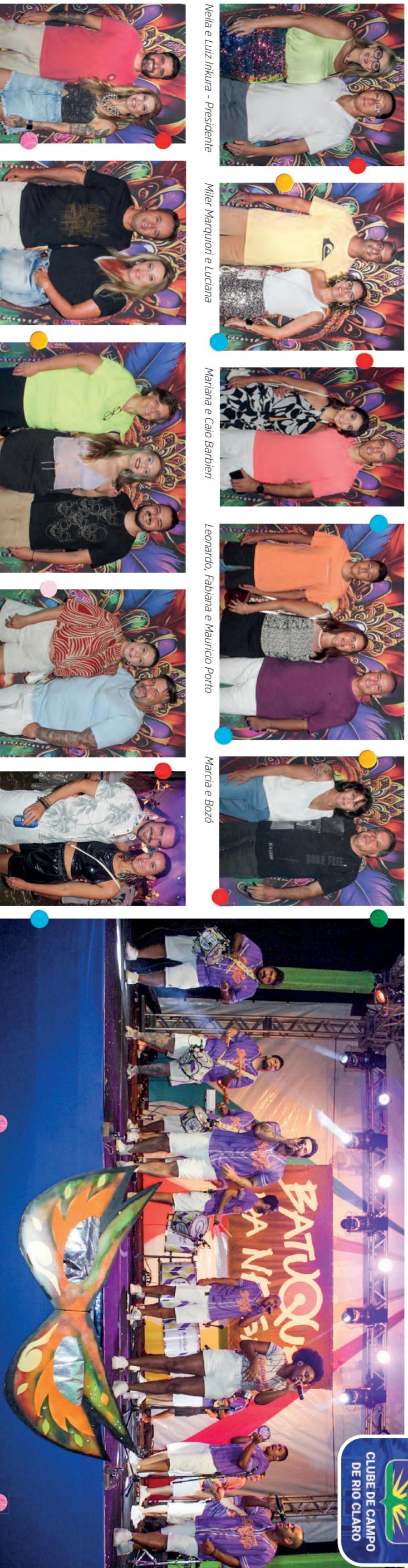


## FLASH

um giro com

HÉRCULES MARCOS

# Clube de Campo de Rio Claro teve 5 dias de Carna Clube 2025



Nelia e Lúiz Irikura - Presidente



Miller Marquiori e Luciana



Mariana e Caio Barbieri



Leonardo, Fabiana e Maurício Porto



Marcia e Bozó



Kleber Portero e Etienne



Luciano Medinilha e Carina



Viviane Reghinatto, Letícia e Gabriel



Ingrid e Fábio Buschinelli



Caúê Ortiz e Amanda Ortiz



Grupo Batuque da Nega

O Clube de Campo de Rio Claro deu continuidade na segunda-feira (3), à sua programação do Carna Clube 2025 com a realização do CCRC na folia que contou com animação do Grupo Pago 10 e o Grupo Batuque da Nega apresentando um excelente repertório de samba, pagode, axé e muito mais. Eles contagiaram o grande público presente de sócios e convidados a cantar, sambar e se divertir muito! A noite de festa e alegria encerrou com DJ apresentando os melhores Hits. O evento também contou com espaço Kids com Duarte e Alegria + praça de alimentação com Food Trucks. Esse foi um dos 5 dias de Carna Clube 2025 que a Diretoria do Clube de Campo realizou com sucesso. O Carna Clube 2025 começou na sexta (28/2), com o Bloco da Esquina do Veneno com animação da Banda do Veneno + DJ. No sábado (1º), teve Carnaval da Família, com animação da Banda Acusticanos Carnaval + DJ. No domingo (2), teve Matiné com a Banda do Veneno + DJ. E na terça-feira (4) teve Matiné com Samba D'Aninha + DJ. Todos os dias contaram com espaço Kids com Duarte e Alegria + Food Trucks. Parabéns ao presidente Luis Irikura e sua diretoria pela ótima programação e escolha das atrações do Carna Clube 2025. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH!" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Domical. Confira!



Grupo Pago 10 com Ligia Marcia e Silvia Gregato com amigas queridas



Marcelo Andrade, Mateus e Nádia



Daisy Hackspacher e Lu Barsotti



Silinha Dorra, Irani Machado e Araci Scatolin



Paulo Carvalho e Thaiane Carvalho



Katia Zañão, Fernando, Gilnei e Andreza



Flávia Bertoni e Bruno

Nasirf Cassab, Pedro Elias e Daniela

Nicole Nagib e Ana Julia

Mariana Schmidt e Tamy Godoi

Nayla e Felipe Francioli

Vitor Loureiro e Mayra



# O conhecido Andorinha comemora sua nova idade

parceiros de pedal, se reuniram em grande comemoração a seu aniversário. Sua frase “Olá, tudo bem?” é a que anima seus programas de pedal por trilhas e mais trilhas... E Jorge Leandro Rodrigues (esse é seu nome!) é muito querido com sua animação nota mil, seu entusiasmo, e a roda de cerveja após o treino é certa,

como se fosse o prêmio pelo esforço do mountain bike. A cerveja é a sua bebida preferida e as piadinhas são já conhecidas pelos colegas que ainda riem... ou xingam...

Brincadeiras à parte, a data tão festiva e marcante de seus 60 anos bem vividos, se deu em meio a muita alegria, uma deliciosa

paella caipira que ele mesmo fez, e ainda pra quem não acredita, também fez um delicioso bolo de frutas vermelhas. Assim é o Andorinha, cheio de vida, pronto pra tudo e pra todos que precisarem, ou que curtam sua boa amizade. Mesmo não sabendo seu nome, todos conhecem seu coração!

Ninguém se recorda de seu nome, mas todos conhecem seu apelido, mesmo que não entendam qual o sentido dele. Mas o importante é que seus amigos, os



Andorinha, colhendo os louros de seu talento culinário e comemorando a data especial



Os irmãos Geraldo, Jorge (Andorinha) e Isabel



João, Márcia, Andorinha, Mateus e Yasmin



Dorotéia e Pedro



Celso e Coiote



Grace e Andréia



Renata e Walinson



André e o amigo Andorinha



Leticia, Augusto e Andorinha



Marta, Danielle, Gilberta e Eliane



Vicente, Salvio, Adelmir e Augusto



Andorinha e Sil, esta colunista, em breve completando 33 anos de casados



Marta, Helô, Fabiana e Hélio



Vasques, Geraldo, Fred, David, Ricardo e Silton

**RTA**

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.  
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro  
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126  
e-mail: advtadeu@hotmail.com

Você vai alcançar algo diferente, se fizer algo diferente...

INFORMÁTICA  
TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS  
FOTOGRAFIA  
AUXILIAR VETERINÁRIO  
BANHO E TOSA DE CÃES

Outras opções, consulte

**NEXT** STEP  
treinando você!

19 35249221

desde 1992 em Rio Claro e região



**VIAGENS**  
& destinos  
POR E. CORTEZ

# Ogunquit, um tesouro no belo litoral do Maine

a poucos metros de lojas descoladas, onde é possível comprar fudges e doces, como o típico caramelo salgado da região.

A Marginal Way, passarela com 2 quilômetros de extensão, apresenta vistas im-

pressionantes do litoral rochoso. Admire os pássaros e os pontos turísticos espalhados pelo caminho de Perkins Cove, uma vila especializada em pesca de lagostas.

Quem gosta de desafios pode conhecer

o Mount Agamenticus, nas proximidades, uma área de conservação com trilhas para caminhada, florestas densas e litoral intocado. Você pode subir até o alto da montanha a pé, de carro ou de bicicleta.

A viagem em família aos Estados Unidos precisa incluir uma bela praia? Para conhecer uma cidade litorânea encantadora que mais parece um tesouro escondido, visite Ogunquit, no Maine.

Os nativos americanos chamaram este lugar de “lugar bonito à beira-mar”, e é fácil entender o porquê. Essa tranquila vila litorânea, adornada por flores silvestres, já foi uma colônia de artistas na virada do século e está repleta de chalés e antigas construções em madeira.

Não é preciso usar carros para locomover-se pela região. O sistema de ônibus opera por toda a cidade, mas você também pode caminhar ou recorrer à bicicleta, como os moradores locais fazem. Passe o dia nas areias brancas da Ogunquit Beach observando os veleiros ou embarque em um cruzeiro para conhecer a região. Dos frutos do mar fresquinhos a sua animada comunidade artística e vida noturna tranquila, Ogunquit é um verdadeiro refúgio.

Mas não deixe os ares de cidade pequena enganarem você. Embora seja um destino popular de verão, é um lugar de sonho para visitar, não importa a estação do ano, repleto de arte e cultura. O Ogunquit Museum of American Art mais parece uma galeria, contando com mais de 1.600 objetos em exposição.

Já no Heritage Museum (Museu da Tradição), você pode conhecer o interior de uma casa do século XVIII e explorar artigos históricos que mostram todos os aspectos da cultura artística e da pesca da cidade.

## Praia e montanha

Com quase seis quilômetros de extensão, a Ogunquit Beach é uma praia ampla e limpa, com acesso por uma passarela que também leva à Footbridge Beach. As duas praias contam com dunas cobertas pela relva e muitas opções de atividades na água, além de ficarem

