

IMPOSTO DE RENDA

Prazo para entrega da declaração acaba hoje

Termina nesta sexta-feira (30) o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2025 à Receita Federal. Os contribuintes que ainda não acertaram as contas com o Leão têm até às 23h59 de hoje para enviar os dados, se não quiserem pagar multa ou sofrerem outras sanções previstas. Em Rio Claro, o portal de acompanhamento em tempo real do IR 2025, apontava a entrega de 61.753 até as 19 horas de ontem. O número corresponde a 86,46% do total esperado de 71.423 declarações. **Página 4**

FRAUDE NO INSS

Governo fará busca ativa para alcançar vítimas de descontos

O governo federal fará uma busca ativa para localizar e atender aposentados e pensionistas do INSS que tiveram desconto irregular na folha de pagamento. A ideia é viabilizar, além dos canais tradicionais, atendimento mais próximo de domicílios localizados em áreas remotas. **Página 7**

POLÍTICA

Novo desafio: Eric Tatu se prepara para assumir vaga como vereador

A Câmara Municipal de Rio Claro empossa na segunda-feira (2) o vereador Eric Arthur Romualdo, o Tatu (PSD), ex-jogador de basquete muito conhecido na cidade. O novo parlamentar falou sobre expectativas e planos no programa Diário de Manhã. **Página 5**

Montagem de vigas interdita a SP-310 neste sábado em RC

A Eixo SP realiza neste sábado (31) mais uma etapa das obras de implantação da terceira faixa na SP-310, com a montagem de quatro vigas pré-moldadas na ponte sobre o Ribeirão Claro. A operação terá início às 7h e serão necessárias interdições da rodovia nos dois sentidos. **Página 4**

MÚSICA

Shopping RC terá tributo a Bon Jovi na 3ª

Página 4

ESPAÇO GOURMET

Dieta low Carb cresce no Brasil

Página 12

Polícia apreende quase 18 kg de maconha em Cordeirópolis

Foto: Culture Imperialism



Uma grande apreensão de drogas foi realizada pela Polícia Militar Rodoviária na noite de quarta-feira (28), na Rodovia Anhanguera em Cordeirópolis, durante a Operação Direção Segura. Dois indivíduos foram presos em flagrante transportando quase 18 quilos de maconha escondidos no porta-malas de um veículo. **Página 6**

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



SAÚDE

Rio Claro tem 4.093 casos confirmados de dengue neste ano

Rio Claro tem neste ano 4.093 casos de dengue e oito óbitos pela doença, conforme boletim divulgado ontem pela Vigilância Epidemiológica. As autoridades sanitárias voltam a alertar a população sobre a importância de combater a doença. **Página 7**

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



COMUNIDADE

Jardim Santa Clara ganha playground

Os moradores do Jardim Santa Clara 2 ganharam nova opção de lazer e divertimento. A prefeitura de Rio Claro instalou, nesta semana, um playground para crianças com vários brinquedos. O equipamento foi instalado em área pública no bairro. **Página 5**

Foto: Divulgação



F1 encerra rodada tripla na Europa com o GP da Espanha

Página 9

Foto: Detalhe Esportivo



Velo recebe o líder Juventus e Rio Claro visita o União Suzano

Página 8

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Sancionada lei que cria política de proteção a pessoas com albinismo

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei nº 15.140 que institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Albinismo. A norma entrou em vigor nesta quinta-feira (29), data em que foi publicada no Diário Oficial da União. De acordo com o documento, é considerada pessoa com albinismo quem tem distúrbios classificados no Código E70.3 da Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-10). A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) define o albinismo como a incapacidade do indivíduo de produzir melanina, uma espécie de filtro solar natural que dá cor à pele, aos pelos, aos cabelos e aos olhos. A condição, classificada como genética e hereditária, não permite que a pessoa se defenda da exposição ao sol. A consequência imediata é a queimadura solar, que afeta principalmente crianças, já que, na infância, o controle à exposição é mais difícil. (Fonte: Agência Brasil)

► **Prêmio SP de Literatura.** O governo de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, decidiu republicar o edital do 18º Prêmio São Paulo de Literatura, após ouvir atentamente os anseios do setor. A nova versão do edital apresenta duas mudanças importantes: a retirada da exigência de publicação em formato digital (livro digital/e-book) e a ampliação do prazo de inscrições. As inscrições terão início nesta sexta-feira (30) e vão até o dia 18 de julho. Serão duas categorias: “Melhor Romance do Ano de 2024” e “Melhor Romance de Estreia do Ano de 2024”. Cada categoria contemplará um ganhador, que receberá um prêmio de R\$ 200 mil. Inscrições pelo link: <https://fomentocultsp.sp.gov.br/>.

► **Cursos de música e teatro.** Considerado a maior escola de música e teatro da América Latina, o Conservatório de Tatuí está com inscrições abertas para mais de 30 cursos profissionalizantes gratuitos. O 3º processo seletivo de estudantes 2025 oferece cerca de 200 vagas em diferentes modalidades nas áreas de música erudita, música popular e artes cênicas. As inscrições podem ser feitas até dia 20 de junho, pelo site ou presencialmente nas secretarias da escola em Tatuí (sede) ou no polo São José do Rio Pardo. Dúvidas ou mais informações: processoseletivo@conservatoriodetatu.org.br ou (15) 3205-8443/8448/8447.

► **Cursos de tecnologia.** A Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE), por meio do Qualifica SP, está com 1.120 vagas abertas para cursos gratuitos e remotos do setor de tecnologia para todo o estado de São Paulo. A oferta faz parte da modalidade Novo Emprego do programa, que tem como objetivo facilitar a inserção e/ou recolocação de pessoas no mercado de trabalho. Os interessados devem se inscrever pelo site www.qualificasp.sp.gov.br até o dia 15 de junho. As aulas são ao vivo e disponibilizadas em três turnos: manhã (8h30 às 11h50), tarde (13h30 às 16h50) e noite (19h às 22h20). Cada curso conta com quatro turmas de 40 vagas (totalizando 160 vagas), sendo uma turma de manhã, uma de tarde e duas no período da noite

► **Taxa de desemprego.** A taxa de desemprego de 6,6% regis-

trada no trimestre encerrado em abril deste ano é a menor para o período desde 2012, quando a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad) Continua começou a ser realizada. Em abril do ano passado, por exemplo, a taxa era de 7,5%. Segundo os dados da Pnad, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), as taxas vêm apresentando quedas nas comparações anuais há 46 trimestres, isto é, desde o trimestre encerrado em julho de 2021. Ainda de acordo com esses dados, nos últimos 12 meses, todos os trimestres apresentaram suas menores taxas desde 2012 (é o caso dos encerrados em abril e em março deste ano, além daqueles finalizados no período de julho a dezembro de 2024) ou desde 2014 (janeiro e fevereiro deste ano, além de maio e junho de 2024).

► **Juro consignado.** Os juros do crédito consignado para trabalhadores do setor privado subiram 15,1 pontos percentuais (pp) em abril, passando de 44% ao ano em março para 59,1% em abril. Em 12 meses, o aumento é de 20,6 pp. Os dados são das Estatísticas Monetárias e de Crédito, divulgadas nesta quinta-feira (29) pelo Banco Central (BC). A alta ocorreu em meio ao lançamento do Programa Crédito do Trabalhador, do governo federal, para facilitar e baratear os juros do empréstimo consignado a trabalhadores registrados com carteira assinada (CLT). O programa foi instituído em março e, naquele mês, o aumento nos juros foi de 3,1 pp. Até então, as variações na taxa dessa carteira de crédito chegavam a até 1 pp.

► **Atendimento DASN-Simei.** O prazo para o Microempreendedor Individual (MEI) entregar a Declaração Anual do Simples Nacional (DASN-Simei) termina no dia 31 de maio, e o Sebrae-SP está promovendo uma ação até o fim do mês para ajudar o MEI em Rio Claro. O atendimento é gratuito e realizado por ordem de chegada, não há necessidade de agendamento prévio. O atendimento está sendo feito diretamente na unidade do Sebrae Aqui, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h15 às 17h. O posto fica dentro da Associação Comercial e Industrial de Rio Claro (Acirc), na Rua 3, esquina com Av. 12, nº 1.636. A iniciativa tem parceria com a Acirc, Sincomércio Rio Claro e

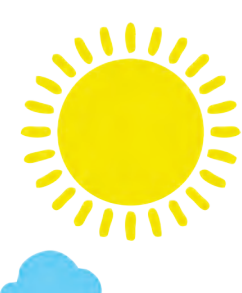
PREVISÃO DO TEMPO

↑ 21°

↓ 6°

CHUVA 0%

0 mm



► **Exposição de desenhos.** Até esta sexta-feira (30) podem ser vistos no paço municipal de Rio Claro os desenhos produzidos por alunos da rede pública municipal de ensino para o concurso “Desacelere. Seu bem maior é a vida”. O concurso premiou 18 estudantes na noite de sexta-feira (16), em cerimônia prestigiada por seus familiares e gestores da administração municipal e do Sest/Senat. Esse concurso e a exposição são iniciativas da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário e da Secretaria Municipal da Educação, em parceria com o Sest/Senat.

► **Pesquisa Procon-SP.** Você costuma informar seu CPF na farmácia para conseguir descontos? Já deixou de comprar um medicamento por causa do preço? E sabia que a maioria dos remédios tem um valor máximo regulado por lei? Essas são algumas perguntas levantadas pela nova consulta pesquisa virtual do Procon-SP, que busca entender como os consumidores se comportam na hora de comprar medicamentos e o quanto estão atentos ao uso de seus dados pessoais. A pesquisa está disponível on-line até 2 de junho. A iniciativa tem como objetivo reunir informações para embasar estudos técnicos, ações educativas e orientações práticas voltadas à proteção do consumidor. O formulário está disponível na capa do site oficial do Procon-SP: <https://www.procon.sp.gov.br/>

► **Febre aftosa.** A Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA) reconheceu nesta quinta-feira (29) o Brasil como livre de febre aftosa sem vacinação. O reconhecimento do novo status sanitário ocorreu durante a 92ª Sessão Geral da Assembleia Mundial de Delegados da OMSA, em Paris. Em maio do ano passado o governo federal já havia feito o mesmo reconhecimento. O presidente da Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA), João Martins, a vice-presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA), senadora Tereza Cristina, e o presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Mato Grosso do Sul (Famasul), Marcelo Bertoni, participaram da sessão na capital francesa.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O colaborador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

JORNAIS CIENTÍFICOS

No âmbito científico, os periódicos em que são publicados os resultados da pesquisa chamam-se journals, cuja origem é o registro diário (que é a tradução mais próxima de journal) das atividades realizadas por um pesquisador. Ao longo do tempo, esses registros evoluíram para o que se chama hoje de artigo ou paper, em que é feita uma contextualização do que foi estudado, os meios e os métodos para se realizar experimentos ou a investigação propriamente

dita, os resultados e inferências obtidos, a discussão e qual a contribuição para a ciência que eles trazem. Muitas vezes incluem também a potencialidade daquele estudo para outras investigações, agradecimentos a quem colaborou (e que não é autor), aos patrocinadores e agências de fomento. E, muito importante, incluir a literatura e outros trabalhos consultados e que serviram de referência para o estudo, ou mesmo outros artigos que podem estar sendo contes-

tados (a ciência é dinâmica, sempre) ou que relatam parte idêntica do trabalho – principalmente os métodos – e opta-se por não repeti-la.

O pesquisador científico é cobrado por sua produção e uma das formas de aferi-la é pela quantidade e relevância dos papers. O assunto é controverso, pois há muitas facetas. Uma delas é que alguns optam por “dividir” os resultados em mais de um paper para aumentar esse número. Outra é em relação à qualidade da revista

(ou periódico) em que o artigo foi publicado. A qualidade deveria ser a soma da importância de cada artigo, mas foi criado um ciclo vicioso em que parece que certas revistas já são importantes per se, não importando o que nela vai publicado e somente é publicado ali se o artigo estiver no nível que a revista determina. Como falei, são questões controversas, muito longe de uma pacificação.

Nesse sentido, foi muito importante a neurocientista Suzana Herculano-Houzel trazer um pouco de sua rotina de pesquisadora quanto à atualização da infor-

mação científica em artigo para a Folha de S. Paulo em que diz: “uma neurocientista lê jornais”. Porém, precisamos urgentemente discutir outra polêmica em nosso meio, que é o alto custo das publicações que hoje estão nas costas do pesquisador. No passado, as publicações eram exclusivas em papel, as universidades bancavam assinaturas, com subsídios de agências de fomento. Hoje quase tudo é eletrônico, em formato pdf, e os custos de edição e revisão precisa ser pago por alguém. As universidades mantêm algumas revistas assinadas, com abertura de consulta a seus

pesquisadores e alunos, mas não é um acesso universal. Surgiram revistas com a política do “open access”, cujo custo é pago por quem publica e geram polêmicas sobre sua qualidade. Talvez devamos investir em publicações universitárias para poder divulgar devidamente e de forma ampla a ciência que fazemos, a qual é financiada prioritariamente pelo dinheiro do contribuinte. Isso sem perder a análise duplo-cego pelos pares, garantindo a confiabilidade dos resultados, mas fugindo do nefasto mercado editorial que foi construído ao redor da informação científica.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. **E-mail:** prljoseli@gmail.com

ENERGIA COMO FATOR FUNDAMENTAL NA VIDA

Tudo é energia. Uma das maiores dificuldades que o ser humano se depara hoje em dia é a falta de energia. Quantas pessoas você encontra em seu caminho que logo de cara percebe que estão com falta de energia? Essas pessoas normalmente vivem reclamando da vida. É o chefe que é chato. É o casal que não se entendem bem. São os filhos que não tem educa-

ção. É a escola que vai deparar quase parando com a base curricular. É o preço daquilo e daquele bem que aumentou. E assim vai por aí.

Com toda essa manobra que fazemos, se queixando, reclamando fatalmente acabamos no final do dia de uma forma que você já sabe como, não é? E todo esse processo somatório de cada dia, as pessoas acabam perden-

do a vitalidade e fatalmente aparecerão os sintomas pelo corpo, dores, pressão alta, músculos enfraquecidos, perda de sono e o pior uma baixa autoestima.

Quando tudo está correndo bem na sua vida você arruma tempo para reclamar de algo? Quando está centrado no seu objetivo de vida, sobra tempo para ver o por do sol? De brincar com

seu filho? Ou dar mais atenção para a pessoa que mais ama? Um elogio talvez? Ou iniciar um novo projeto? É muito provável que sim porque você está repleto de energia e movimento.

Você já teve a experiência de estar perto de uma pessoa e perceber que ela lhe transmiti uma certa dose de energia positiva que dá até uma vontade de ficar um bom tempo perto dela? E não necessariamente precisam ser pessoas com alto nível de estudo.

Elas aparentemente parecem ser pessoas comuns, mas na verdade são pessoas extraordinárias. Elas na maioria das vezes, estimulam estrategicamente alguns impulsos para levar uma vida energizada em todos os aspectos.

Você já deve ter contado com pessoas que se arrastam pela vida, simplesmente tentando reunir energia constante e não vendo a hora de chegar em casa e cair largadamente no sofá. Mas, quando estamos com pesso-

as energizadas, flagramos uma energia constante. São pessoas confiantes, animadas, envolventes, com uma habilidade ímpar de emitir uma energia firme, positiva e constante. Aprendem com seus próprios erros e dividem corajosamente o aprendizado que tiveram. Conhece alguém assim? Se a energia é um fator fundamental. Então, aprender a gerar e expandir a sua energia positivamente poderá também ajudá-lo mudar a sua vida. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjoribr
JORNAIS DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJI 0253

Economia todo dia com o melhor atendimento.

Ofertas válidas de 29/05/2025 ATÉ 04/06/2025 ou enquanto durarem os estoques.

DE R\$ 29,70 LIMITE 3 UNID. ARROZ BRANCO BROTO LEGAL 5 KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 26,99	DE R\$ 7,99 LIMITE 6 UNID. FEIJÃO CARIOCA ZORZO 1KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 7,95 LIMITE 6 UNID. OLEO DE SOJA SOYA 900M CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 34,90 LIMITE 3 UNID. CAFÉ 3 CORAÇÕES 500G EXCETO ESPECIAIS CLUBE PANTOJA POR R\$ 29,90	DE R\$ 17,90 LIMITE 3 UNID. açúcar cristal PURINHA 5 KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 16,90
DE R\$ 10,99 LIMITE 5 UNID. CAPPUCCINO MELITA TRADICIONAL 200G CLUBE PANTOJA POR R\$ 9,99	DE R\$ 18,99 LIMITE 5 UNID. NESCAFE DOLCE GUSTO C/10 SABORES CLUBE PANTOJA POR R\$ 17,99	DE R\$ 17,99 LIMITE 6 UNID. LEITE PO NINHO SACHE 350G INSTATANEO/ INTEGRAL CLUBE PANTOJA POR R\$ 16,99	DE R\$ 5,69 LIMITE 12 UNID. LEITE NINHO TRADICIONAL TP 1L CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,49	DE R\$ 8,79 LIMITE 12 UNID. LEITE CONDENSADO MOÇA ORIGINAL LATA 395G CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,99
DE R\$ 13,99 LIMITE 10 UNID. PAPEL HIG. PERSONAL VIP 20M FL DUPLA LEVE 12 PAGUE 11 CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	R\$ 4,69 LIMITE 10 UNID. LIMPADOR VEJA MULTIUSO 500 ML C/10% DESC CLUBE PANTOJA POR R\$ 15,99	DE R\$ 16,99 LIMITE 10 UNID. LAVA ROUPA PO BRILHANTE SACHE LV 1,6KG PG 1,45 CLUBE PANTOJA POR R\$ 15,99	DE R\$ 8,99 LIMITE 6 UNID. AMACIANTE YPE 2L CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,99	R\$ 2,19 LIMITE 6 UNID. DETERGENTE LIQUIDO YPE 500ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 15,99
CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS	R\$ 23,90 COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG	R\$ 32,90 PONTA DE PEITO BOVINA SEM OSSO 1KG	R\$ 38,90 COXÃO MOLE 1KG CORTAMOS EM BIFES	Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telefone: (19) 3535-9900
Telefone: (19)3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

AVENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

Local

Prazo para entregar a declaração do Imposto de Renda 2025 termina nesta sexta-feira

Até as 19 horas de ontem, 9.670 contribuintes rio-clarenses ainda não tinham acertado as contas com o Leão

Ednéia Silva

Termina nesta sexta-feira (30) o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2025 à Receita Federal. Os contribuintes que ainda não acertaram as contas com o Leão têm até às 23h59 de hoje para enviar os dados, se não quiserem pagar multa ou sofrerem outras sanções previstas.

De acordo com a Receita Federal, até as 17h47 desta quinta-feira (29), 38.149.275 contribuintes tinham enviado a

declaração do IR 2025. O número equivale a 82,57% do total esperado para este ano que é de 46,2 milhões de declarações.

Em Rio Claro, o portal de acompanhamento em tempo real do IR 2025, apontava a entrega de 61.753 até as 19 horas de ontem. O número corresponde a 86,46% do total esperado de 71.423 declarações. Ainda faltavam 9.670 contribuintes a acertarem as contas com o Leão.

Das declarações entregues no município, 41,8% foram pré-preenchidas. A grande maioria dos contribuintes, 87,2%, optou por fazer o envio pelo programa gerador da declaração, e apenas 8,1% pela modalidade on-line. Das declarações entregues, 64,2% tinham imposto a restituir.

A entrega é obrigatória para quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 33.888,00 no

ano passado, além das pessoas que tiveram ganho na venda de bens, obteve lucro de qualquer valor sujeito à cobrança de IR e receita bruta da atividade rural acima de R\$ 169.440,00, entre outras situações.

Os contribuintes que receberam até dois salários-mínimos mensais no ano de 2024 estão dispensados de fazer a declaração, exceto se se enquadrarem em outro critério de obrigatoriedade. Quem não entregar no prazo fixado (até 30 de maio) ficará sujeito ao pagamento de multa que varia de R\$ 165,74 (mínimo) a até 20% do imposto devido (máximo).

Restituição

O pagamento da restituição será feito em cinco lotes nos dias 30 de maio (1º lote), 30 de junho (2º lote), 31 de julho



Foto: Divulgação

Os contribuintes têm até às 23h59 de hoje para enviar a declaração do IRPF 2025

(3º lote), 29 de agosto (4º lote) e 30 de setembro (5º e último lote). Segundo a Receita, “além dos grupos legalmente priori-

tários — como idosos, pessoas com deficiência, portadores de moléstia grave e professores — também têm preferência na

restituição os contribuintes que utilizarem a declaração pré-preenchida e/ou indicarem chave Pix com CPF”.

Foto: Divulgação/Livin In Sin Bon Jovi Tribute



Living In Sin Bon Jovi cover se apresentará na praça de alimentação, a partir das 19h30

Shopping Rio Claro recebe tributo a Bon Jovi na terça-feira

Divulgação

O Shopping Rio Claro receberá na próxima terça-feira, dia 3 de junho, a banda Livin In Sin Bon Jovi Tribute como parte da programação Shopping Show – Especial Namorados, que acontece na praça de alimentação a partir das 19h30.

A banda faz um emocionante tributo ao cantor Jon Bon Jovi, uma verdadeira viagem nostálgica aos tempos de um dos maiores grupos de rock da

história. Formada por músicos apaixonados pelo legado de Bon Jovi, a banda recria com maestria a energia e a emoção que tornaram o grupo original uma referência no mundo do rock, desde os arranjos musicais arrebatadores até os detalhes da interpretação das músicas que marcaram muitos fãs, como Livin’ On A Prayer, It’s My Life, Wanted Dead or Alive e o grande sucesso Always.

Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Sho-

pping Rio Claro, destaca que os membros da Livin in Sin capturam a essência do icônico vocalista e reproduzem com fidelidade suas famosas canções. “O show desta terça-feira será inesquecível para os clientes, uma noite com um repertório repleto de clássicos do melhor do rock’n’roll”, afirma Bárbara, convidando os fãs a prestigiar mais essa atração que o Shopping Rio Claro preparou para comemorar o Dia dos Namorados.

Montagem de vigas interdita SP-310 neste sábado em Rio Claro

Divulgação

A Eixo SP Concessionária de Rodovias realiza neste sábado (31) mais uma etapa das obras de implantação da terceira faixa na SP-310 - Rodovia Washington Luís, com a montagem de quatro vigas pré-moldadas na ponte sobre o Ribeirão Claro, localizada no km 170, em Rio Claro.

A operação terá início às 7h e está prevista para ser concluída até as 16h30. Durante esse período, serão necessárias interdições intermitentes da rodovia nos dois sentidos, capital e interior, para garantir a segurança no momento da movimentação das vigas.

As intervenções exigirão o bloqueio total das pistas por aproxima-

damente 10 minutos a cada lançamento. A concessionária orienta os motoristas que redobrem a atenção à sinalização quando estiverem próximo ao local onde as equipes estarão trabalhando.

Cada uma das quatro vigas pesa 90 toneladas, mede 45 metros de comprimento e tem 1,80 metro de altura. Para o içamento e posicionamento correto das estruturas, serão mobilizados quatro guindastes e cerca de 50 profissionais, entre engenheiros, técnicos, operadores e auxiliares.

A ampliação da ponte sobre o Ribeirão Claro integra o projeto de implantação da terceira faixa na SP-310, no trecho entre Corumbataí e Cordeirópolis. Esta fase da obra é considerada a mais complexa, pois

envolve o alargamento de estruturas de concreto que compõem os dispositivos de acesso e travessia da rodovia.

Nos últimos meses, a Eixo SP tem avançado com etapas semelhantes de alargamento de viadutos ao longo da Rodovia Washington Luís. A primeira intervenção foi realizada no km 169, em Santa Gertrudes, há cerca de um mês. No mês passado, foi a vez da ampliação da estrutura localizada no km 180, em Rio Claro.

A implantação da terceira faixa tem como objetivo aumentar a fluidez do tráfego, melhorar a segurança viária e dar suporte ao crescimento do volume de veículos, especialmente em trechos com alto índice de tráfego pesado.



Foto: Divulgação

Intervenção faz parte das obras de implantação da terceira faixa no trecho entre Corumbataí e Cordeirópolis



Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



Diário do Rio Claro

Vitorioso no esporte, Eric Tatu se prepara para ocupar cadeira na Câmara Municipal

Ex-atleta tomará posse como vereador na sessão camarária de segunda-feira (2), em momento delicado da política municipal

Ednéia Silva

Conforme anunciado pelo jornal Diário, a Câmara Municipal de Rio Claro empossa na sessão de segunda-feira (2) o vereador Eric Arthur Romualdo, o Tatu (PSD), ex-jogador de basquete muito conhecido na cidade. O mais novo parlamentar legislativo irá assumir a cadeira até então ocupada pelo professor Dalberto Christofolletti (PSD), afastado do cargo após ter sido preso no último dia 23 de maio.

Tatu foi um dos entrevistados do programa Diário de Manhã desta quinta-feira (29) no qual falou sobre a expectativa de se tornar vereador e representar a população. Eric Tatu está ciente de que chegará ao Legislativo em um momento

delicado, mas espera fazer um bom trabalho.

“É uma situação muito difícil. Acho que talvez seja o período de maior turbulência do governo Gustavo, com problemas em algumas pautas que sempre foram prioridades para o governo, como as dificuldades na educação. Esse é o momento em que estou chegando e espero ajudar da melhor maneira possível”, comentou Tatu.

De acordo com ele, o objetivo é o mesmo que traçou durante a campanha eleitoral: implementar as propostas apresentadas aos eleitores. Porém, nesse momento, ele pretende analisar a situação e verificar como será o desenrolar dos fatos.

Sobre sua posse como vereador, Tatu informa que a receptividade tem sido grande por parte de amigos, eleitores e diversas pessoas. Tanto, que ele não está conseguindo responder a todas as mensagens, mas prometeu que irá fazê-lo e agradeceu o apoio e o carinho



Eric Tatu irá tomar posse como vereador na sessão legislativa de segunda-feira

de todos, especialmente seus 1.602 eleitores.

Ao longo da entrevista, Tatu falou um pouco sobre seu envolvimento com a política, que teve início há cerca de seis anos, até culminar em sua candidatura no ano passado. “Nunca sonhei em ser político, mas sempre participei muito dos grupos na igreja. Fundamos a equipe Jovens de Nossa Senhora e gostei muito desse trabalho de ação além da oração”, conta.

Após um período morando fora de Rio Claro, retornou em 2014 e retomou os trabalhos sociais com os Vicentinos (Sociedade São Vicente de Paulo). Após se aposentar das quadras em 2019, fundou o Instituto Tatu Bola para ajudar crianças e adolescentes a vencerem na vida através do esporte, assim como ele.

Mas percebeu que é preciso mais do que apenas uma bola de basquete, existem outros aspectos a serem considerados, como as estruturas econômica, social e familiar. Com família-

res e amigos ativos na política, ele passou a ter contato maior com essa área e a pensar em outras formas de ajudar a comunidade. Assim, tornou-se candidato à Câmara Municipal nas eleições de 2024 e obteve 1.602 votos tornando-se suplente, e agora vereador.

A entrevista de Eric Tatu ao programa Diário de Manhã, na íntegra, pode ser conferida pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=HMQtr0GivEk> ou pelo QR Code nesta página. O Diário de Manhã vai ao ar de segunda a sexta-feira, a partir das 8h, com transmissão ao vivo pelas redes sociais do Jomal Diário.

ACESSE O QR-CODE E ASSISTA A ENTREVISTA



Instalação de brinquedos foi realizada nesta semana

Prefeitura instala playground no Jardim Santa Clara

Divulgação

Os moradores do Jardim Santa Clara 2 ganharam nova opção de lazer e divertimento. A prefeitura de Rio Claro instalou, nesta semana, um playground para crianças com vários brinquedos.

O equipamento foi instalado em área pública e pode ser utilizado pelos moradores do bairro e

de toda a cidade. “Essa iniciativa da prefeitura tem como objetivo estimular a prática de atividades esportivas e a confraternização das famílias”, observa o secretário municipal de Serviços Públicos, Ronald Penteado.

O equipamento, que é feito em plástico resistente, foi adquirido pela prefeitura de Rio Claro a partir de emenda do deputado Capitão Augusto no valor de R\$

150.000,00 solicitada pelo vereador Rodrigo Guedes.

Equipamentos semelhantes também foram providenciados e instalados pela prefeitura em escolas da rede pública municipal de ensino. Outra iniciativa da prefeitura para incentivar a prática de atividades físicas foi a instalação de arenas esportivas em várias regiões de Rio Claro.

Cerca de 6.100 pessoas participaram do Dia do Desafio em Rio Claro

Divulgação

Aproximadamente 6.100 pessoas foram mobilizadas em Rio Claro durante o Dia do Desafio, realizado quarta-feira (28) em vários países.

“Agrademos a todos os que participaram e seguimos destacando a importância de se praticar algum esporte e

se incluir atividade física em nossa rotina”, diz o secretário municipal de Esportes, Yves Carbinatti.

O Dia do Desafio é um movimento global voltado a prática regular de atividade física e esportiva reunindo pessoas de todas as idades e condições em uma grande mobilização pela saúde, bem-estar e qualidade

de vida. É sempre realizado no mês de maio.

Com o foco na inclusão, movimento e união pela saúde, o Dia do Desafio em Rio Claro teve adesão de diversas entidades, clubes e escolas municipais. “Foi uma grande celebração da atividade física e esportiva entre os participantes”, finaliza o secretário de Esportes.



Escolas, clubes e outras entidades mobilizaram comunidade em prol do esporte e atividade física

ESTRUTURA DIFERENCIADA

GRIFES PARCEIRAS

JAGUAR SAINT LAURENT

VOO

Inauguração loja 2

02/06

Rua 09, 640 | CJ

ÓTICA IRIKURA

19 99543-3669

oticairikura

Polícia Rodoviária apreende quase 18 kg de maconha na Rodovia Anhanguera em Cordeirópolis



Polícia Rodoviária apreendeu 33 invólucros de maconha, somando 17,860 kg, em uma mala transportada em veículo abordado na Rodovia Anhanguera, em Cordeirópolis

Traficante é preso com grande quantidade de drogas no bairro Consolação em Rio Claro

Homem foi abordado com sacola contendo diversas porções de entorpecentes e confessou que faria a comercialização dos ilícitos

Leonardo Bauer

Na manhã desta quarta-feira (28), um homem foi preso em

flagrante por tráfico de drogas no bairro Consolação, em Rio Claro. A prisão ocorreu durante patrulhamento de rotina, quando policiais notaram um indivíduo em via pública com volume suspeito na região da cintura e demonstrando nervosismo diante da aproximação da viatura.

Durante a abordagem, os policiais localizaram com o suspeito uma sacola contendo centenas de porções de entorpecentes

de diferentes tipos, além de um aparelho celular. Questionado, o homem admitiu que pretendia comercializar as substâncias ilícitas.

Diante dos fatos, ele foi conduzido ao plantão policial, onde teve a prisão em flagrante ratificada por tráfico de drogas. O material apreendido foi apresentado na delegacia, e o suspeito permaneceu à disposição da Justiça.



Polícia prendeu homem com sacola contendo centenas de porções de drogas no bairro Consolação, em Rio Claro

Força Tática apreende jovem procurado por tráfico de drogas em Rio Claro

Mandado de busca e internação foi cumprido nesta quarta-feira (28); mesmo maior de idade, ele cumprirá medida socioeducativa na Fundação Casa

Leonardo Bauer

Na tarde desta quarta-feira (28), policiais da Força Tática da Polícia Militar de Rio Claro apreenderam um jovem procurado pela Justiça por envolvimento com o tráfico de drogas. Contra ele havia um mandado de busca e internação expedido anteriormente.

O indivíduo foi localizado durante patrulhamento e, após verificação, confirmou-se que ele era alvo de ordem judicial em razão de infrações cometidas enquanto ainda era menor de idade. Apesar de já ter atingido a maioridade, o jovem deverá cumprir a medida socioeducativa imposta pela autoridade



Força Tática cumpriu mandado de internação contra jovem procurado por tráfico de drogas em Rio Claro

judicial na Fundação Casa, conforme previsto na legislação brasileira. Após a apreensão, ele foi conduzido à Delegacia de Polícia para registro da ocorrência e, em seguida, encaminhado à unidade

de internação. A ação integra o esforço contínuo da Força Tática no cumprimento de mandados judiciais e no combate à criminalidade juvenil na cidade.

Droga estava escondida em uma mala no porta-malas de um carro abordado durante a Operação Direção Segura; dois foram presos em flagrante

Leonardo Bauer

Uma grande apreensão de drogas foi realizada pela Polícia Militar Rodoviária na noite desta quarta-feira (28), em Cordeirópolis (SP), durante a Operação

Direção Segura. Dois indivíduos foram presos em flagrante transportando quase 18 quilos de maconha escondidos no porta-malas de um veículo.

A abordagem ocorreu por volta das 23h40 na Rodovia Anhanguera (SP-330), na altura do km 152,450, sentido norte. Um Toyota Corolla prata, com placas de São José do Rio Claro (MT), levantou suspeitas da equipe policial e foi parado para fiscalização.

Durante a revista no veículo, os agentes encontraram uma mala contendo 33 invólucros de

maconha, totalizando 17,860 kg da droga.

De acordo com o relato da passageira, a droga havia sido embarcada em Campo Grande (MS) e seria entregue em São Paulo (SP). Ela contou ainda que iniciou a viagem em um ônibus, mas, após o veículo apresentar problemas mecânicos, contratou o motorista abordado na cidade de Araçatuba para concluir o trajeto.

O motorista e a passageira foram encaminhados ao Plantão Policial de Limeira, onde permaneceram à disposição da Justiça.

Homem é preso por tráfico de drogas no bairro do Estádio

Polícia Militar flagrou dupla em atitude suspeita; um dos envolvidos confessou que estava comprando drogas

Leonardo Bauer

Na manhã desta quarta-feira (28), policiais militares realizaram a prisão de um homem por tráfico de drogas no bairro do Estádio, em Rio Claro. A ação ocorreu durante patrulhamento de rotina, quando a equipe avisou dois indivíduos em atitude suspeita em via pública.

Ao notarem a aproximação da viatura, ambos tentaram dispensar um objeto, o que motivou a abordagem policial. Durante a averiguação, um dos abordados confessou estar comercializando entorpecentes, enquanto o outro declarou que havia acabado de adquirir a droga.

A dupla foi conduzida ao plantão policial. Após o registro



Durante patrulhamento no bairro do Estádio, PM abordou dois homens por suspeita de tráfico; um foi preso e entorpecentes foram apreendidos

da ocorrência, o homem identificado como vendedor das substâncias permaneceu preso, sendo autuado por tráfico de drogas e ficando à disposição da Justiça.

O outro indivíduo foi ouvido e liberado.

As porções de entorpecentes encontradas e uma quantia em dinheiro foram apreendidas.

ROCAM prende homem em flagrante por tráfico de drogas no Jardim Araucária

ROCAM apreendeu 210 eppendorfs de cocaína prontos para venda durante patrulhamento nesta quarta-feira (28)

Leonardo Bauer

Na tarde desta quarta-feira (28), uma equipe da ROCAM (Rondas Ostensivas com Apoio de Motocicletas) prendeu um homem em flagrante por tráfico de drogas no bairro Jardim Araucária, em Rio Claro.

Durante patrulhamento de rotina pela região, os policiais abordaram o suspeito e localizaram com ele 210 eppendorfs contendo cocaína, todos já prontos para comercialização.

Diante da materialidade do crime, o indivíduo foi conduzido à Delegacia de Polícia, onde a

autoridade de plantão ratificou a prisão em flagrante. O suspeito foi encaminhado à carceragem local e permanece à disposição da Justiça.

A ação reforça o trabalho ostensivo da ROCAM no combate ao tráfico de entorpecentes no município.



Equipe da ROCAM apreendeu 210 porções de cocaína e prendeu um homem por tráfico no Jardim Araucária nesta quarta-feira (28), em Rio Claro

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Governo fará busca ativa para alcançar vítimas de fraude no INSS

O governo federal fará uma busca ativa para localizar e atender aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que tiveram desconto irregular de mensalidade associativa na folha de pagamento. A ideia é viabilizar, além dos canais tradicionais, atendimento mais próximo de domicílios localizados em áreas remotas, fazendo com que os serviços de acesso ao sistema previdenciário cheguem, inclusive, às pessoas com mobilidade reduzida. Em entrevista nesta quinta-feira (29) ao programa Bom Dia, Ministro, produzido pela Empresa Brasil de Comunicação (EBC), o ministro da Previdência Social, Wolney Queiroz, detalhou as etapas a serem adotadas, no

sentido de identificar pessoas que se encontram nessas situações e, posteriormente, atendê-las remotamente. “Vamos fazer uma busca ativa. Essa medida já está sendo preparada, e será feita em um passo seguinte [aos primeiros contatos para identificar as vítimas dos descontos irregulares]”, disse Queiroz. De acordo com o ministro, o primeiro contato será feito pelo governo por meio dos canais oficiais. Segundo Queiroz, o não retorno dos aposentados e pensionistas indicará situações em que a busca ativa será necessária. De um modo geral, são pessoas que desconhecem ou não têm habilidade com os canais de contato.

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil



Clientes da BRK Santa Gertrudes tem até hoje para negociar dívidas com descontos

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, entra na reta final do Feirão de Aniversário BRK. Os clientes têm até esta sexta-feira, dia 30 de maio, para aproveitar descontos de até 70% para pagamento à vista, além de condições especiais de parcelamento, inclusive via cartão de crédito. A campanha foi criada para facilitar a regularização de débitos e evitar transtornos, como a suspensão do fornecimento de água. Os acordos podem ser feitos em até 36 vezes diretamente pelos canais oficiais, ou parcelados em até 21 vezes no cartão de crédito, por meio da agência virtual Minha BRK e dos parceiros

digitais Serasa Limpa Nome e Flexpag. “Essa é a última chance para garantir condições diferenciadas de negociação. Nosso objetivo é apoiar os clientes na regularização das contas e oferecer alternativas práticas e acessíveis”, afirma Wilson Feliciano, coordenador comercial da BRK em Santa Gertrudes. As negociações podem ser feitas on-line, de forma simples e rápida, ou presencialmente na loja de atendimento da BRK. Além disso, quem quiser mais comodidade pode ativar a fatura digital e passar a receber as contas por e-mail — uma forma mais sustentável e eficiente de acompanhar o consumo. (Fonte: Divulgação/BRK)

Banco do Brasil amplia Pix Automático para todos os clientes

Desde esta quinta-feira (29), todos os clientes do Banco do Brasil (BB) podem usar o Pix automático. A instituição financeira foi a primeira a completar a fase de testes no Banco Central (BC). O sucesso nos testes permitiu que o BB lançasse o Pix automático cerca de três semanas antes das demais instituições financeiras. Pelo cronograma oficial, a ferramenta será lançada por outros bancos em 16 de junho, com pessoas físicas como pagadoras e empresas como receptoras. Nova função que facilita pagamentos recorrentes

a empresas, o Pix Automático permite o agendamento de despesas periódicas, como contas de luz, mensalidades escolares, academias e serviços por assinatura. A ferramenta deve substituir o débito automático e o boleto bancário. O Banco do Brasil oferecerá diferenciais, como o agendamento de cobranças com até 90 dias de antecedência. Pelos critérios do BC, as cobranças podem ser agendadas com dois a dez dias de antecedência. O BB também permitirá que a empresa divida o recebimento dos Pix em até seis contas diferentes. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Bruno Peres/Agência Brasil



Epidemia: Rio Claro tem mais de 4 mil casos de dengue neste ano

Vigilância Epidemiológica alerta sobre importância do combate à dengue

Divulgação

Rio Claro tem neste ano 4.093 casos de dengue e oito óbitos pela doença, conforme atualização divulgada nesta quinta-feira (29) pela Vigilância Epidemiológica. As autoridades sanitárias voltam a alertar a população sobre a importância de se colaborar com ações de combate à dengue e outras doenças transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti. É primordial eliminar recipientes que possam acumular água e servir como criadouros do mosquito. Equipes da Fundação Municipal de Saúde trabalham diariamente no combate à dengue fazendo vistorias em imóveis e orientação à comunidade sobre os cuidados no combate à dengue. De acordo com o Ministério da Saúde, cerca de 70% dos cria-



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Equipes da Fundação de Saúde trabalham diariamente no combate à dengue fazendo vistorias em imóveis

douros do mosquito da dengue estão dentro das residências, o que reforça a importância de a população estar alerta com as condições de sua residência e quintal. **Vacina** A vacinação contra a dengue em Rio Claro atende pes-

soas de 6 a 16 anos. As salas de vacinação atendem de segunda a sexta-feira a partir das 7h30. Nas unidades dos bairros Mãe Preta, Bonsucesso e Terra Nova a vacinação vai até as 18h30, e nas demais unidades de saúde do município a vacinação se encerra às 16h30. Para tomar a vacina é ne-

cessário apresentar cartão SUS e carteira de vacina da criança ou adolescente, que também precisa estar acompanhado de responsável. A vacina é aplicada em duas doses, com intervalo de 3 meses. No caso de pessoas que tiveram dengue, é recomendado aguardar seis meses para o início do esquema vacinal.

Farmácia Popular: cidadão será avisado sobre remédio de uso contínuo

Agência Brasil

O Ministério da Saúde (MS) informou que a partir desta semana vai enviar mensagens por WhatsApp, caixa postal ou aplicativo Gov.br para pessoas que utilizam os programas do Sistema Único de Saúde (SUS). O primeiro envio, segundo a pasta, será para o grupo de pessoas com hipertensão que fizeram apenas três retiradas de medicamentos ao longo dos últimos 12 meses no programa Farmácia Popular. “O objetivo da ação é alertar os cidadãos da importância de não interromper tratamentos que incluem medicamentos de uso contínuo”, informou, em nota, o ministério. A previsão é que sejam enviadas, inicialmente, cerca de 270 mil mensagens de um total de 3,5 milhão de pessoas na situação descrita pela pasta, como forma de testar a efetividade da ação. **Segurança e privacidade** Para ter certeza de que uma

mensagem recebida no WhatsApp é proveniente do governo federal, é preciso estar atento ao selo de verificação de cor azul, da Meta, exibido ao lado do nome do perfil. “O selo confirma que a conta foi autenticada pela plataforma. Outras fontes de informação

incluem a caixa de entrada do aplicativo Gov.br e um banner informativo no site do Ministério da Saúde”, destacou a nota. Segundo a pasta, ao ser notificada, a pessoa sempre receberá uma mensagem perguntando se ela deseja ou não continuar recebendo mensagens

relacionadas ao Ministério da Saúde. Também fazem parte da programação de disparos do Ministério da Saúde lembretes sobre retirada de medicamentos para diabetes, vacinação e agendamento de consultas médicas com especialistas, informa o comunicado.

Foto: Elza Fiuza/ Agência Brasil



Programa Farmácia Popular fornece medicamentos de uso contínuo aos pacientes

Vigilância Sanitária alerta para falsificação de receituário por comunidade terapêutica

Clínica Transcender não tem permissão para emitir prescrição médica

Divulgação

A Vigilância Sanitária de Rio Claro divulgou comunicado em que orienta farmacêuticos a não aceitarem receituário

médico emitido pela Clínica Terapêutica Transcender, especialmente os receituários de controle especial. Os receituários não devem ser aceitos por farmácias e drogarias, públicas e particulares, já que a clínica não tem permissão para emissão de nenhuma prescrição médica. Caso a farmácia ou drogaria identifique a prescrição de medicamento emitida pela Clí-

nica Transcender deve acionar a Vigilância Sanitária (Visa). Em situações em que a dispensação de medicamentos já tenha sido feita, a Visa também deve ser comunicada. A Vigilância Sanitária de Rio Claro está tomando todas as providências cabíveis para a interrupção da circulação de receituários emitidos pela clínica, inclusive a realização

de registro de ocorrência. A divulgação dos fatos é feita em cumprimento ao artigo 9º da Lei Estadual 10083/1998. A Clínica Terapêutica Transcender está localizada no bairro Alam Grei, em Rio Claro, e tem atividade em assistência psicossocial, direcionada a portadores de distúrbios psíquicos, deficiência mental e dependência química.

D*Esportes*

***Paulista Sub20:
Velo recebe o líder
Juventus e Rio Claro
visita União Suzano***

*Jogo no Benitão começa às
19 horas com entrada franca*

Geraldo Costa Jr.

Diffícil compromisso terá o time Sub20 do Velo Clube na noite desta sexta-feira (30), pela 6ª rodada do Campeonato Paulista Série A. Desfalcado do quarto zagueiro Tiago Timbó, expulso na vitória sobre o São José, fora de casa, no último final de semana, os comandados do técnico João Vallim enfrentam o Juventus, líder do Grupo 1 com 11 pontos ganhos. O Ve-

lo Clube é o oitavo colocado com 7, mesma pontuação que o Novorizontino, o sétimo, mas em desvantagem no critério de desempate. O jogo no estádio Benilton, começa às 19 horas, com entrada franca.

Também pelo Campeonato Paulista Sub20, o Rio Claro FC tenta somar os primeiros pontos na competição, diante do União Suzano, nesta sexta-feira (30), às 15 horas, no estádio municipal Francisco Marques Figueira, na cidade de Suzano. Até o momento, o Azulão perdeu todos os jogos que disputou e está na lanterna do grupo 2.



Líder do Grupo 1 Juventus encara o Velo no Benitão

Foto: Hedgard de Moraes. MTC



NBB: KTO Minas derrota Bauru e está na final pela primeira vez

Geraldo Costa Jr.

O KTO Minas Tênis confirmou o seu favoritismo e venceu o Bauru Basket por 70 x 65 na noite de quarta-feira (28), em jogo disputado na Arena UniBH em Belo Horizonte.

Franco Baralle conduz o KTO Minas à final inédita do NBB

Com isso a equipe mineira fechou a série melhor de cinco da semifinal em 3x0 e garantiu vaga na decisão do título do NBB 2024/2025. Agora, a equipe do técnico Léo Costa aguarda a definição da outra equipe finalista que saíra do confronto entre Flamengo e Sesi Franca.

Na vitória sobre o Bauru, destaque para o armador argentino Franco Baralle, decisivo

nos momentos finais do jogo quando a equipe do Bauru conseguiu tirar uma desvantagem de 15 pontos. Ao todo, Baralle marcou 15 pontos, sendo 9 no último período além de 5 assistências e 2 bolas recuperadas. Pelos lados do Bauru, o maior nome da equipe foi o armador norte-americano Dontrell Brite, um show em quadra, com 26 pontos, 8 rebotes e 3 assistências.

Libertadores: show do Verdão!

“Massacre” no Allianz: 6x0 na despedida de Estevão

Geraldo Costa Jr.

O Palmeiras deu show de bola na Copa Libertadores da América. Líder geral da competição com 100% de aproveitamento dos pontos disputados na fase de grupos, o Palmeiras aplicou sonora goleada sobre o Sporting Cristal-PER, pelo placar de 6x0, no jogo que marcou a despedida do atacante Estevão na Arena Allianz Parque. De quebra, o Verdão fechou a fase em primeiro lugar do Grupo G e na classificação geral com 18 pontos ganhos.

A noite de quarta-feira (28) será inesquecível para o torcedor

alviverde. Já no primeiro tempo, o Palmeiras venceu por 3x0, com gols de Estevão e Flaco Lopez (2). No primeiro gol, a rara e habitual habilidade do camisa 41 do Palmeiras, que fintou o adversário e arrematou de pé esquerdo sem chance de defesa para o arqueiro Enríquez do Sporting Cristal, aos 32 minutos de jogo. Depois, aos 39", Estevão roubou a bola na intermediária e serviu Flaco Lopez que ganhou a disputa individual com o zagueiro adversário e tocou por cobertura na saída de Enríquez.

E tinha mais. Já nos acréscimos da primeira etapa, Vanderlan encontrou Maurício bem colocado pela esquerda que fez passe milimétrico para Flaco Lopez, dentro da pequena área completar de pé direito no con-

trapé do goleiro peruano. Final da primeira etapa, Palmeiras 3x0.

Na segunda etapa não foi diferente. Mesmo com as alterações que o técnico Abel Ferreira fez na equipe o Verdão continuou mandando no jogo. Maurício fez um bonito gol, anulado pelo VAR, devido impedimento. Mas Raphael Veiga não deixou por menos. Cobrando falta com perfeição da entrada da área, o camisa 23 do alviverde levantou a torcida na Arena Allianz Parque, fazendo Palmeiras 4x0 no placar.

Noite como essa nada melhor que o primeiro gol do atacante Paulinho com a camisa do Palmeiras. E ele veio aos 25' do segundo tempo, após tabela com Alan. O camisa 10 do Ver-



Estevão em noite de gala na goleada do Verdão

dão ganhou na velocidade do seu marcador e já perto da linha de fundo, tocou de pé esquerdo vencendo o já combalido Enríquez. O sexto e último gol do Palmeiras foi marcado pelo atacante uruguaio Facundo Torres.

de cabeça, após cruzamento de Paulinho da direita a 10 minutos do final do jogo.

Agora, o Palmeiras volta a pensar no Campeonato Brasileiro. No próximo domingo (1), pela 11ª rodada enfrenta o Cruzeiro.

no estádio Mineirão, em Belo Horizonte, às 19h30. Depois, a equipe parte para a disputa do Mundial de Clube da FIFA. O Verdão estreia na competição dia 15 de junho contra o Porto de Portugal.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

Constru

Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com



F1 encerra rodada tripla na Europa com o GP da Espanha

E. Cortez

A Fórmula 1 volta a acelerar neste fim de semana, com o GP da Espanha encerrando a rodada tripla na Europa repleta de expectativas.

É o fim de semana no qual finalmente haverá a introdução da diretiva técnica sobre as asas dianteiras. As equipes aguardavam com ansiedade esta etapa de Barcelona pelo potencial de impacto que a mudança pode ter na ordem de forças do grid.

A passagem da F1 pela Espanha também deve ser marcada pela chegada de diversos pacotes de atualização, pelo fato da pista de Barcelona ser muito propícia para testes, com trechos de alta e de baixa.

E a disputa chega a quente

após o GP de Mônaco. Oscar Piastri segue na liderança com 161 pontos, mas ele vê agora Lando Norris em sua cola, com 158. Max Verstappen está em terceiro, com 136. George Russell é o quarto, com 99, enquanto Charles Leclerc fecha o top 5, com 79. Lewis Hamilton tem 63 e Andrea Kimi Antonelli es-

tá com 48.

Entre os Construtores, a McLaren sobra na ponta com 319, bem à frente dos 147 da Mercedes, estagnada após um fim de semana desastroso. Isso permitiu à Red Bull colar novamente, com 143. A Ferrari também chegou nesta disputa, com 142.

Confira a programação do GP da Espanha:

Sexta-feira 30/05

Treino Livre 1: 08h30 (Bandsports / F1TV Pro)

Treino Livre 2: 12h00 (Bandsports / F1TV Pro)

Sábado 31/05

Treino Livre 3: 07h30 (Bandsports / F1TV Pro)

Classificação: 11h00 (Band / Bandsports / F1TV Pro)

Domingo 01/06

Corrida: 10h00 (Band / F1TV Pro)



(Divulgação)

F1 encerra a rodada tripla na Europa com o Grande Prêmio da Espanha

Fórmula 3 chega na metade da temporada

Já a Fórmula 3 fecha a primeira metade da temporada 2025 neste fim de semana, com a quinta de dez etapas. Mesmo com uma passagem complicada por Mônaco, Rafa Câmara segue na liderança do campeonato, mas o brasileiro viu sua vantagem na ponta diminuir.

O pernambucano tem agora 77 pontos contra 64 de Tim Tramnitz. Nikola Tsolov é o terceiro, com 61. Noah Stromsted é o quarto com 52 e Tukka Taponen fecha o top 5 com 51.

A programação da Fórmula 3 na Espanha terá início nesta sexta-feira (30), com o único treino livre do final de semana e a classificação que determinará



(Instagram)

Campeonato tem até o momento a liderança de Rafael Câmara, único brasileiro do grid

as posições de largada para as duas corridas.

A Sprint está marcada para 5h05 de sábado, enquanto

a prova principal tem largada prevista para às 5h de domingo. A transmissão fica com a BandSports.

Fórmula 2 também tem etapa neste fim de semana

A Fórmula 2 também chega quase à metade da temporada, com a sexta de 14 etapas. Luke Browning retomou a liderança do campeonato com 70 pontos, contra 67 de Alex Dunne e 64 de Leonardo Fombaroli. Richard

Verschoor está em quarto, com 59, enquanto Jak Crawford fecha o top 5, com 56.

A programação da Fórmula 2 no Circuito de Barcelona será aberta nesta sexta-feira, dia em que ocorre o único treino livre do

final de semana e a classificação que determinará as posições de largada para as duas corridas. A Sprint está marcada para às 9h15 de sábado, enquanto a disputa principal tem largada às 3h30 de domingo.



(Divulgação)

Fórmula 2 tem sequência neste final de semana com o fechamento da atual rodada tripla

Helio Castroneves muda de equipe na Stock Car

Equipe mult campeã da Stock Car Pro Series, a A.Mattheis Motorsport anunciou nesta quinta-feira (29) que Helio Castroneves passará a integrar o time baseado em Petrópolis (RJ), ao lado de Thiago Camilo e Cesar Ramos, dois nomes sempre listados entre os favoritos a vitórias e ao título

na principal categoria do automobilismo brasileiro.

A mudança vem após Castroneves fazer sua estreia na temporada 2025 da Stock Car em Interlagos pela equipe RTR Sport Team. O piloto, no entanto, não disputou a segunda etapa, em Cascavel, por coincidir com as 500 Milhas de

Indianápolis, no último fim de semana. Mas agora o paulistano está de volta para o restante da temporada da Stock.

A estreia de Helinho na Stock Car aconteceu por meio do time chefiado por Rodolpho Mattheis, filho de Andreas, na Corrida do Milhão de 2012, em Interlagos.

Caio Collet corre nas ruas de Detroit pela Indy NXT

Neste final de semana, a Indy NXT retorna às pistas para a disputa da quinta etapa do campeonato 2025 pelas ruas de Detroit, o segundo circuito urbano do calendário.

Único brasileiro no grid, Caio Collet, chega determinado a lutar por mais um pódio.

Em 2024, ano que culminou com o prêmio de estreante do ano, Collet conquistou o segundo lugar na prova e esteve entre os cinco primeiros em todas as sessões de treinos. Para este ano, o piloto do carro #76 e a equipe HMD Motorsport apostam na consistência exibida na rodada dupla em Indianápolis.

Detroit é uma das corridas de rua mais tradicionais dos Estados Unidos e, pelo segundo ano consecutivo, será disputada em um novo traçado que mescla trechos do antigo circuito com as principais ruas do centro da cidade.

O percurso de 2,6 km conta com 9 curvas de diferentes velocidades e promete disputas intensas ao longo das 45 voltas.

Atualmente, o brasileiro ocupa a quarta colocação na tabela, com 117 pontos — apenas 17 atrás do terceiro colocado.



(Divulgação)

Caio Collet mira mais um pódio em Detroit

“Detroit é uma pista que já corremos no ano passado e fomos muito bem ao conquistar o segundo lugar. A expectativa é boa e o foco é desempenhar da melhor forma possível no final de semana. Como é uma pista de rua, a classificação é muito importante. Nosso foco será em nos prepararmos e alinhar os detalhes nos treinos, para chegar na classificação e conseguirmos um bom resultado. Estou trabalhando bastante com a equipe nessas últimas semanas e agora será colocar

tudo em jogo para voltar a brigar por vitórias e subir no campeonato”, destacou o brasileiro.

Programação

A programação da etapa começa nesta sexta-feira (30) com o primeiro treino livre; no sábado (31) ocorre o segundo treino e a classificação, enquanto a corrida principal está marcada para domingo (1), às 11h30 (horário de Brasília), com transmissão ao vivo pelo Disney+.

MotoGP: Martín rompe contrato com Aprilia para temporada 2026

A situação entre Aprilia e Jorge Martín continua estremeçada. Tal qual havia prometido, o espanhol aproveitou as redes sociais para dar sua versão sobre os fatos das últimas semanas, confirmando que executou a cláusula de performance e está livre do contrato para a temporada 2026 da MotoGP.

A polêmica começou logo após o GP da França, quando a publicação britânica Autosport noticiou que Jorge havia visitado a equipe em Le Mans justamente para falar da cláusula.

Dez dias depois, às vésperas do GP da Grã-Bretanha, foi a Aprilia quem rompeu o silêncio. A montadora italiana assegurou que não havia nenhuma negociação em curso e garantiu que as duas partes cumpriram o contrato até o fim, em 2026. Agora, porém, o cenário muda de figura.

De acordo com Martín, a cláusula foi uma condição chave para aceitar o contrato que lhe foi oferecido no ano passado. O espanhol deixou claro que, sem a possibilidade de ampliar a validade deste ponto contratual, optou por executá-lo.

A Honda, única fábrica que tem vaga na equipe oficial para 2026 — o contrato de Luca Marini vence neste ano — é apontada como provável destino de Martín.



(Instagram)

Martín divulgou comunicado nas redes sociais e confirmou que vai buscar outras oportunidades para a temporada 2026

Alberto Puig, chefe da equipe, reconheceu o interesse, mas afirmou que a gigante japonesa não negociaria com um piloto sob contrato com uma rival.



ARIES (23/3 A 20/4)

Aumente a sintonia com a espiritualidade e siga a intuição nos negócios e oportunidades. O dia será mais produtivo em atividades criativas, novos contatos e decisões de vida. Sonhos ganharão contornos nítidos e poderão alterar planos. Esclareça dúvidas, aprofunde amizades num ambiente diferente e some forças com seu grupo. Novidades chegarão de vários lados hoje!

TOURO (21/4 A 20/5)

Marque presença nas redes e atraia oportunidades. A vida social ficará mais gostosa com novas conexões, convites e possibilidades de firmar parcerias. Acolha fragilidades de alguém da equipe ou amizade. Você poderá se associar num empreendimento ambicioso e subir um patamar na carreira. Encontros poderosos e propostas atraentes marcarão.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Fortaleça a reputação, aumente a exposição e ganhe popularidade. O dia trará projeção profissional e investimentos no seu futuro. Visualize onde quer chegar e ligue o radar nas oportunidades. Linda configuração de planetas em seu signo destacará seus encantos, carisma e brilhantismo. Novas relações e negócios movimentarão a vida. Inicie projetos.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Estude outro idioma ou planeje viagem e amplie conexões com pessoas de fora. Um cenário otimista se desenhará para o futuro. Assuma sua melhor versão e finalize um longo ciclo, com autoconfiança e mudanças positivas no lifestyle. Novas amizades darão no que pensar. Renove o ambiente social, invista no seu desenvolvimento, faça escolhas sábias.

LEÃO (22/7 A 22/8)

O dia pedirá privacidade. Aproveite para acalmar o coração e planejar reestruturações. A fase trará novas amizades, mudanças no lifestyle e na maneira de se relacionar. Um mergulho nos sentimentos iluminará caminhos a seguir e prioridades. Cuide do seu bem-estar, equilíbrio e cultive a serenidade para tomar as melhores decisões. Evite julgamentos.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Uma proposta poderosa de trabalho poderá acelerar decisões de mudanças e movimentar a vida numa direção mais atraente. Dê um passo maior na carreira e invista num futuro promissor. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Uma linda configuração no céu anuncia maior exposição, sucesso e oportunidades de expansão. Amor, associações e prestígio.

LIBRA (23/9 A 22/10)

Perspectivas estarão mais amplas. O dia será bastante produtivo no trabalho e nos cuidados de saúde. Foque nas soluções práticas e nas reestruturações que você deseja. A fase trará formalizações e conquista de prestígio. Conexões com estrangeiros, mestres e autoridades estarão abertas. Estude outro idioma, planeje uma viagem e invista no seu desenvolvimento.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

O amor inspirará mudanças e reestruturações de vida. Troque confidências com a família, aprofunde um vínculo especial e encerre processos do passado. Novos projetos ganharão impulso e uma dose maior de criatividade hoje. Encontre soluções originais no trabalho, brilhe e conquiste a confiança de parceiros. Inicie um tratamento de saúde.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Lindas lembranças, saudade de alguém especial e reencontros darão intensidade ao dia que anuncia muita emoção e conversas significativas. Associações serão positivas nesta fase de harmonia nos relacionamentos e de conquistas pessoais importantes. Some forças com parceiros, aprenda com novas referências e reinvente a vida. Inove o trabalho!

CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)

O cotidiano ficará mais agradável com novas atividades e harmonia nos relacionamentos. Firme uma proposta de trabalho ou aprove um projeto e aumente seus rendimentos. O dia trará informações motivadoras e oportunidades de sucesso. Mantenha a mente aberta, aprenda algo e anote ideias. A fase trará soluções originais. Renove conceitos.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Brilho, animação, criatividade e entusiasmo com novos projetos darão sabor ao dia. Marque presença nas redes, aumente a exposição no trabalho e conquiste novos espaços. Reformulações na casa darão mais leveza e conforto. Finalize uma reforma ou processos do passado e reinvente a vida. Mudanças serão positivas. Poder pessoal e amor em alta!

PEIXES (20/2 A 20/3)

Jogue a autoestima para cima e determine planos de longo prazo. Este será um ótimo momento para fortalecer as bases material e afetiva. Encontre seu lugar, invista em mais conforto e aumente a segurança. Negócios estarão aquecidos, espere por conquistas na área financeira e reencontros especiais. Mudanças acontecerão de dentro para fora e eliminarão velhas angústias.

Programação do Cinema

29/05/2025 A 04/06/2025

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h40 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h05 - 16h20 - 21h00 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h20 - 21h00 3D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 18h40 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - MISSAO: IMPOSSIVEL - O ACERTO FINAL (PARAMOUNT PICTURES)
Ação - 14 Anos - Duração: 170min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h00 - 20h30 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 17h00 - 20h30 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 3D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h30 3D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h40 - 18h05 - 20h25 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 13h40 - 15h50 - 18h05 - 20h25 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - BAILARINA (GRUPO PARIS FILMES)
Ação - 18 Anos - Duração: 125min.
Qua. - 16h00 - 18h30 - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter. - 15h00 - 17h20 - 19h40 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 15h00 - 17h20 - 19h40 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - CONFINADO (DIAMOND FILMS)
Suspense - 16 Anos - Duração: 95min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h10 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h45 - 19h10 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - PREMONIÇÃO 6: LAÇOS DE SANGUE (WARNER BROS SOUTH INC.)
SUSPENSE/TERROR - 18 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h50 - 21h20 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h50 - 21h20 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

O delegado dispensa Geraldo. Raimundo anuncia um concurso de contos, e Beto tem uma ideia. Edu e Celeste sofrem com o casamento em crise. Juliano pede que o gerente de seu banco deponha contra Clarice. Maristela e Basílio fazem um novo acordo. Beto sugere que Celeste participe do concurso de contos promovido pelo cliente de Raimundo. Clarice é intimada a ir à delegacia. Jacira sente o cheiro de Alfredo em Mirtes. Vera ouve quando Ulisses fala com Sebastião sobre sua possível doença. Clarice é presa por falsidade ideológica.

DONA DE MIM
Jaques debocha de Danilo e Filipa, e tenta se aproximar da cunhada. Yuri diz a Ryan que, se ele não tiver um endereço, não conseguirá deixar a prisão. Lucas vai ao encontro de Vespia, e Marlon o procura. Jaques desabafa seu ressentimento com Rosa. Jaques conta a Abel

sobre Filipa e Danilo. Davi conversa com Leo sobre seu comportamento. Abel confronta Filipa e Enzo. Davi anuncia que será responsável pela contratação da consultoria indicada por Ricardo. Abel alerta Danilo. Gabriela insiste que Vanderson se divorcie de Ellen. Tânia seduz Ricardo. Vanderson vai à Boaz e encontra Samuel.

VALE TUDO
Maria de Fátima finge preocupação com Solange. Leila conversa com Marco Aurélio à espera de Renato. Igor afirma para Afonso que Maria de Fátima está apaixonada pelo triatleta. Solange questiona Maria de Fátima sobre seus sentimentos por Afonso. Maria de Fátima diz a Afonso que se afastará dele. Leila reclama de Renato para Eunice. Ivan fica abalado ao ver Raquel no comercial. Celina comenta com Odete que desconfia de Maria de Fátima. Afonso e Maria de Fátima passam a noite juntos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Capitais de Alagoas e Bahia	▼	Etapa de jogos de videogame	Muito movimentado (o mar)	▼	Cada participante dos Jogos Olímpicos		▼	A frente da embarcação	▼
				Anterior à décima					
Esparitar; pôr em fuga	→	▼				▼			
↰					(?) mágico: dispositivo de portas	→			
Único mamífero que lambe as orelhas			Excursão do artista	→	↖			Com forma de bola	
↰			▼		Desgaste de uma articulação (Patol.)	→		▼	Fruto rico em vitamina C
Regime receitado pelo nutricionista		Início de viagem	→		▼	Registro de reunião			↘
		Sorte; destino				Tipo de baú	→		
Peça da bota do vaqueiro	→	▼						Armação onde se pendura roupas	
↰				Vibrar por um time	→	↖		▼	
				Montado; instalado					
Seu símbolo é Cs (Quím.)			Diretor de universidade	→					
Amplio; folgado	→		▼			Juros por atraso			
						Sílabas de "bold"	→		
Pequeno copo para vinhos finos		Leitura ligeira (bras.)		A carne do carré	→				
		▼		▼					
↰						O aconchego da família			(?) Gustavo, ator brasileiro
Fala para que outro escreva	→				Fiel; sincero	→			▼
↰								Contraceptivo de uso uterino (sigla)	→
Estrada para carros					Nilo e São Francisco (Geogr.)	→			↖
Escassa; incommon	→								

BANCO. 5/cêsiso — ocapi — turnê. 6/espóra. 7/artrose. 17

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Assine nosso site!

COQUETEL

Solução

S	O	I	R	V	R	V	R
U	I	D	V	I	A	O	O
1	V	E	7	V	I	I	D
	O		O	E	O	1	V
V	N	I	U	S	E	A	
7	O	B		O	G	V	7
O	D	V	W	V	N	V	
R	E	C	O	I	O	I	S
E	R	V	A	O	P	S	E
A	V	A	V	I	O		
	V	I	V	A	I	I	D
V	E	N	U	I	S	E	
O	H	7	O	I	D	V	O
R	V	I	N	E	G	N	F
D	V			V		W	

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS

CASAS VENDE-SE

VENDE- SE CASA

VENDO UM IMOVEL NO BAIRRO DO ESTADIO, TERRENO 5X30. CASA ANTIGA NA AV 27, PROXIMO A RUA 14. R\$270.000,00 TRATAR COM OS PROPRIETARIOS, FONE: (19) 9 8329-1570 (003225)

DIÁRIO DO RIO CLARO

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br

facebook.com/diariodorioclaro



VENDO

Strada Freedom CS13 FLEX

2023/2024

99619-0960

DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel. Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO

19 98891.2309

VERDEPLAN EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456

Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP

Valor Venda: R\$5.000.000,00



CÓDIGO: 9092

Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's - Centro Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9093

Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9094

Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9094

Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 wc's Centro - Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$11.111,12



CÓDIGO: 6165

RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$22.222,22



CÓDIGO: 7456

Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP

Valor Locação: R\$33.333,33



CÓDIGO 7042

Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$3.111,11



CÓDIGO: 7291

Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro- Limeira/SP

Valor Locação: R\$22.222,22



CÓDIGO: 9091

Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP

Valor Locação: R\$16.666,67

AV. 5, 575 RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

19 3597-2800

19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Dieta low carb: estratégia alimentar que ganha cada vez mais adeptos no Brasil; veja receita e outras dicas

Com foco na redução de carboidratos, dieta promete perda de peso e melhora da saúde metabólica, mas requer orientação profissional

Divulgação

Nos últimos anos, a dieta low carb tem se popularizado entre brasileiros que buscam emagrecimento e melhoria da saúde. Baseada na redução do consumo de carboidratos e no aumento de proteínas e gorduras boas, essa estratégia alimentar tem sido adotada por pessoas que desejam controlar o apetite, estabilizar os níveis de açúcar no sangue e acelerar o metabolismo.

A proposta da low carb é simples: diminuir o consumo de alimentos como pães, massas, arroz, doces e refrigerantes, priorizando vegetais, carnes,

ovos, castanhas e azeites. Segundo especialistas, a dieta pode trazer benefícios além da balança, como a prevenção do diabetes tipo 2 e melhora no perfil lipídico.

A nutricionista e professora do curso de Nutrição do Uninassau – Centro Universitário Maurício de Nassau Recife, campus Boa Viagem, Fabiana Camargo, explica que, apesar de ser eficaz, a dieta low carb não deve ser iniciada sem acompanhamento.

“Cada organismo responde de forma diferente. A dieta precisa estar adaptada à rotina, ao histórico de saúde e às necessidades nutricionais da pessoa. Quando bem planejada, pode ser uma excelente ferramenta para alcançar qualidade de vida”, afirma.

A dieta low carb é caracterizada por uma ingestão reduzida de carboidratos, sendo muito indicada para diabéticos e pessoas que desejam emagrecer. Alimentos como raízes, frutas e legumes podem ser consumidos com moderação.

Idosos podem sim seguir a low carb, desde que com acompanhamento profissional. Já para gestantes, é possível adotá-la com rigoroso monitoramento, enquanto crianças só devem seguir esse padrão alimentar com prescrição médica e nutricional.

A low carb ajuda no controle da diabetes e tem pouca interferência na hipertensão, que exige principalmente uma dieta com menos gordura e sódio. No entanto, nenhuma dieta deve ser feita sem orientação, pois pode trazer riscos à saúde. Quem deseja iniciar a dieta deve procurar um nutricionista e realizar exames laboratoriais para avaliar a condição geral do organismo.

Para mostrar que é possível manter uma alimentação saborosa e criativa mesmo com a redução de carboidratos, a nutricionista compartilha uma receita especial de Páscoa (a data já passou, mas ainda pode aproveitar a receita), ideal para quem segue uma dieta low carb:



Imagem: Rosivaldo Lima/Uninassau

Ovo de Páscoa prestígio de travessa (low carb)

- Ingredientes:**
- 350g de chocolate 70% cacau ralado (reserve 100g para decorar)
 - 200ml de creme de leite fresco
 - 400g de coco ralado fresco
 - 50g de coco em lascas para decorar
 - 1 xícara de leite em pó integral
 - 1 ovo
 - 1 colher de sopa de adoçante culinário
 - 50ml de leite de coco fresco
 - 1 travessa untada com

manteiga

Modo de preparo:

1. Em uma panela, coloque o creme de leite e o chocolate ralado (250g) em fogo baixo. Mexa até derreter completamente. Desligue o fogo e deixe esfriar.
2. No liquidificador, bata o ovo com o leite de coco. Em seguida, adicione ao coco ralado, junte o adoçante e o leite em pó.
3. Leve essa mistura ao fogo baixo e mexa até obter uma textura de brigadeiro mole (quando começar a soltar da panela).
4. Em uma travessa untada, monte camadas intercalando o

- creme de chocolate e o creme de coco, finalizando com a camada de chocolate.
5. Decore com o chocolate reservado (100g) e o coco em lascas.
 6. Cubra com plástico filme e leve à geladeira até a hora de servir.
- A dieta low carb pode ser uma aliada poderosa, mas deve ser encarada como parte de um estilo de vida saudável, que envolva também a prática regular de atividades físicas e o cuidado com a saúde mental. E, como mostra a receita, é possível unir saúde e sabor mesmo em datas comemorativas como a Páscoa.

FEIJOADA GACC

Retirada 28/06 das 11h às 14h

100% beneficente

Acompanha
arroz, couve farofa e vinagrete

R\$80,00
serve até 4 pessoas

GARANTA A SUA

31 DE MAIO
07,13,14,21 DE JUNHO
A PARTIR DAS 18H

RUA P4 - AVS P23 E P25
VILA PAULISTA
RIO CLARO / SP

SANTO ANTÔNIO

FESTA E QUERMESSE 2025

TREZENA
em LOUÇOR A SANTO ANTÔNIO

DE 31 DE MAIO A 12 DE JUNHO

TODOS OS DIAS
ÀS 19H NA CAPELA
SANTO ANTÔNIO

13 DE JUNHO
Dia de SANTO ANTÔNIO

08H30: Benção do BOLO

09H, 12H E 15H: Benção dos PÃES

18H30: PROCISSÃO e MISSA

APOIO: