

EM DEZEMBRO

Rio Claro terá Natal Azul com ações culturais no Jd. Público

A Associação Comercial e Industrial de Rio Claro (Acirc) fará 103 anos no dia 30 de julho, e prepara várias novidades para a população do município neste segundo semestre. Uma delas é a realização do Natal Azul que irá oferecer atividades culturais no Jardim Público ao longo do mês de dezembro. Artistas da cidade vão se apresentar na praça às quintas, sextas e sábados de dezembro, com atrações para toda a família. Além dos cantores e grupos musicais, o Papai Noel também estará presente para tirar fotos com as crianças. **Página 5**

SAÚDE

SUS irá oferecer implante contraceptivo hormonal

O implante contraceptivo (Implanon) será disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). De acordo com o Ministério da Saúde, a opção é considerada vantajosa em relação aos demais contraceptivos em razão da longa duração — age no organismo por até três anos — e alta eficácia. **Página 4**

Quermesse da Paróquia Sant’Ana começa nesta sexta-feira em RC

Foto: Divulgação/Arquivo



A Paróquia Sant’Ana inicia nesta sexta-feira (4) sua tradicional quermesse, para a qual convida a população. Essa é a 60ª edição da festa em louvor à padroeira Santa Ana. A quermesse será realizada toda sexta e sábado até o dia 26 de julho, sempre às 19h, com entrada gratuita, comidas típicas e música ao vivo. **Página 5**

ACIDENTE FATAL

Motociclista perde a vida em colisão na Estrada do Bonsucesso

Um motociclista perdeu a vida na manhã desta quinta-feira (3) após colidir com uma caminhonete S10 na Rodovia Antônio Silveira Pedreira, conhecida como Estrada do Bonsucesso (SP-083/191), no trecho que liga Rio Claro ao município de Ipeúna (SP). **Página 6**



Foto: Divulgação/Artesp

Foto: Arquivo/PM

IMPACTO MATRICIAL

Polícia Militar faz operação para reduzir a criminalidade em Rio Claro

A Polícia Militar de São Paulo realizou nesta quinta-feira (3), em Rio Claro, a Operação “Impacto – Matricial”, uma grande ação de reforço no policiamento ostensivo, com o objetivo de intensificar a repressão a crimes e reduzir os indicadores de violência. **Página 6**



Arraiá saudável: veja receitas fits para o pré e o pós-treino

Durante as festas juninas, é possível manter o foco nos objetivos nutricionais sem abrir mão dos pratos típicos. É possível adaptar receitas que funcionam como refeições pré e pós-treino. Elas fornecem energia, saciedade e suporte à performance física de forma leve e saborosa. **Página 12**

TRIBUTOS

ISSQN deve ser pago até o fim do mês

Página 4

LOTERIAS

Preços das apostas vão subir no dia 9

Página 2



Foto: Divulgação/Governo de SP

RECESSO ESCOLAR

Férias têm início para os alunos

As férias escolares na rede estadual de ensino começaram nesta quinta-feira (3) e seguem até o dia 22 de julho (terça-feira). Já a rede municipal encerra o semestre hoje e os alunos iniciam o recesso escolar na segunda-feira (7) até o dia 18 de julho. **Página 4**

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Rio Claro estreia hoje nos Jogos Regionais de Bragança Paulista

Página 8

Foto: Divulgação



Caio Collet retorna a Mid Ohio onde venceu pela Indy NXT

Página 7

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Preços das apostas das loterias Caixa aumentam a partir de 9 de julho

As apostas das loterias Caixa aumentam a partir de 9 de julho. O reajuste atinge as modalidades Dupla Sena, Quina, Lotofácil, Mega-Sena, Loteca e Super Sete. De acordo com a Caixa, o reajuste busca ampliar premiações e fortalecer repasses sociais, contribuindo para o desenvolvimento do país. “A atualização tem como objetivo manter a sustentabilidade das modalidades, ampliar os valores das premiações e aumentar os repasses sociais que beneficiam milhões de brasileiros”, informa o banco, em comunicado. Confira abaixo o cronograma de ajuste e os novos valores por modalidade: Dupla Sena passará a custar R\$ 3,00, Quina - R\$ 3,00, Lotofácil - R\$ 3,50 e Loteca - R\$ 4,00. O valor da aposta simples da Mega-Sena, com seis números, passará a custar R\$ 6,00, com abertura das apostas em 10/07/2025 sorteio dia 12/07/2025. A aposta do Super Sete subirá para R\$ 3,00, com abertura das apostas em 30/07/2025 e sorteio dia 01/08/2025. (Fonte: Agência Brasil)

► **Isenção no CNU.** Os interessados em solicitar isenção da taxa de inscrição na segunda edição do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) que estão inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) do governo federal, não precisam mais preencher o Número de Identificação Social (NIS) no momento da inscrição. A simplificação do processo para solicitação de isenção foi publicada ontem (3), na primeira retificação do edital do chamado Enem dos Concursos. A verificação do direito à isenção pela condição de hipossuficiência econômica será feita por meio do cruzamento automático de dados já cadastrados na União. É importante lembrar que a solicitação de isenção deve ser feita até terça-feira (8).

► **MEIs no estado de SP.** O número de microempreendedores individuais (MEIs) alcançou 4,5 milhões em abril de 2025 no estado de São Paulo, mantendo a trajetória de crescimento da última década. Em 2014, eram 342 mil MEIs e, em 2018, ultrapassavam 1 milhão, de acordo com estudo da Fundação Seade elaborado a partir do Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ), da Receita Federal. No período de 2014 a 2025, a participação de homens no total de MEIs no estado paulista passou de 51,4% para 54,6%, enquanto a das mulheres recuou de 48,6% para 45,4%. Transporte e construção concentram respectivamente 85,1% e 92,0% de homens, e serviços domésticos (95,4%) e saúde humana e serviços sociais (87,5%), atividades quase inteiramente ocupadas por mulheres.

► **Geração térmica de energia.** O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS), em alinhamento com o Comitê de Monitoramento do Setor Elétrico (CMSE), solicitou a maximização da geração térmica e a prontidão das

usinas. A finalidade é assegurar o fornecimento de energia para o Sistema Interligado Nacional (SIN) durante o período seco e a transição para o período úmido de 2025/2026. A iniciativa faz parte das medidas operativas e recomendações do ONS para manter o suprimento de energia no segundo semestre de 2025, visando o pleno atendimento às demandas de carga e potência da sociedade brasileira.

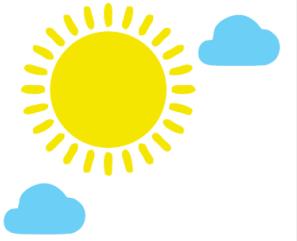
► **Agora Tem Especialistas.** Hospitais, clínicas e empresas privadas ou filantrópicas que prestam serviços de saúde já podem se credenciar para participar do programa Agora Tem Especialistas. Criado pelo governo federal, em parceria com estados e municípios, a iniciativa permite que os estabelecimentos que aderirem ao programa ofereçam atendimento especializado a pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), colaborando para reduzir o tempo de espera da população por cirurgias, exames e consultas na saúde pública. Qualquer ente privado pode participar do credenciamento.

► **Livro sobre surdos.** Fernando Cardoso dos Santos, o primeiro pesquisador surdo a concluir o doutorado em Linguística na Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), lançou, em formato de livro, o resultado de sua pesquisa. A obra “Mãos silenciadas: o contexto sociolinguístico dos surdos do interior de Tocantins”, também é assinada por Cássio Florêncio Rubio, professor do Departamento de Psicologia (DPsi) e orientador do estudo, e está disponível para acesso digital e gratuito no site da Pedro & João Editores. Atualmente, Santos atua como professor efetivo da Universidade Federal do Tocantins (UFT). A obra, em formato digital, é de acesso gratuito e livre, através do site da editora (<https://bit.ly/4kdNCs9>).

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 23°
↓ 10°

CHUVA 0%
0mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● DIA 4 DE JULHO DE 1975
As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

Workshop da fruto-refinaria

Em 26 de junho passado foi realizado um workshop no IPBEN-Unesp com apresentação de resultados do projeto temático “Fruto-refinaria: processos de obtenção, métodos de caracterização e geração de produtos oriundos de resíduos da fruticultura”, financiado pela Fapesp – Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, que foi encerrado e está em fase de elaboração do relatório final. O workshop foi a oportu-

nidade para apresentação dos resultados mais recentes e as perspectivas a partir dali, evento organizado e conduzido pelo Dr. Michel Brienza, pesquisador do IPBEN. O projeto Fapesp foi coordenado pelo Prof. Dr. Nelson Stradiotto, da Unesp de Araraquara.

Tenho feito recortes das apresentações, com algumas considerações minhas sobre o que foi discutido no evento, pois esses são os principais

objetivos de um workshop dessa natureza: disseminar informação e propiciar novos olhares aos resultados obtidos. O efeito primeiro da interação é prolongar o evento para além do tempo programado. Mas ganhamos muito conhecimento.

Minha apresentação seguiu a linha de investigação com a lignina, especialmente a obtida dos resíduos da bananicultura. O pseudocaule é fonte importante de celulose e

lignina e a aluna de doutorado de Rosângela Almeida Maia concluiu sua tese no início do ano com isolamento e caracterização dessas macromoléculas, focando a obtenção de adsorventes de metais pesados a partir da lignina. Mostrei também resultados com alunos de iniciação científica da graduação em Engenharia Ambiental e os de ensino médio do Instituto Federal de São Paulo (IFSP), campus Hortolândia. A experiência com o IFSP foi relatada neste espaço (Iniciação Científica Júnior, de 20/9/2024).

Destaco a proposta de usar tiras de papel toalha como suporte de soluções a serem analisadas em um dos

equipamentos (o espectrômetro de infravermelho) em substituição a pastilhas que são feitas com um sal de alta pureza e, portanto, também de alto custo. O barateamento dos experimentos foi um ponto interessante do projeto, além de propiciar desde bem cedo o contato dos alunos com um laboratório de pesquisa científica.

Durante o projeto, foram muitos os trabalhos ordenados pela Dra. Sandra Maintinguer, do IPBEN, visando à obtenção de biogás com destaque para o hidrogênio e outros subprodutos. Ainda considero a obtenção de hidrogênio uma barreira difícil de ser transposta.

Por fim, houve um conjunto grande de projetos envolvendo sensores eletroquímicos. Essa parte do projeto foi conduzida dentro do grupo do Prof. Stradiotto e contou com as apresentações de Matheus Bispo de Souza, Bruno Gabrielle Olsen e Max Fabrício Falone. Uma primeira constatação é que ainda não conseguem determinar simultaneamente isômeros ópticos, desafio que poderá ser abordado em outros projetos.

As demais apresentações foram resumidas e estarão disponíveis no site do IPBEN, pois o objetivo é ampliar a divulgação das atividades científicas para além do grupo de pesquisadores.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. [E-mail: pnljoseli@gmail.com](mailto:pnljoseli@gmail.com)

Sentimento de gratidão aos amigos

Você tem amigos? Amigos de verdade? Se a resposta for sim, você tem muita sorte e deve se sentir iluminado. Tem gente que diz que tem amigos, outros dizem ter muitos amigos e tem pessoas que dizem que não. É claro que o conceito de amizade é bem diferente para cada pessoa, mas é um grande tesouro

quem realmente tem.

Por acaso me chamou a atenção um vídeo de um atleta corredor de maratona, Eliud Kipchoge, realizada em 12 de outubro de 2019, que fez história realizando o que muitos achavam no atletismo um feito impossível. Toda imprensa esportiva rotulou esse even-

to de “a última barreira do atletismo moderno”. Sabe o que ele realizou? Ele correu uma maratona em menos de duas horas. Para você ter uma ideia de quanto isso é rápido, imagine correr um quilômetro em 2 minutos e 53 segundos e manter esse “passo” pelos 41 quilômetros seguintes. É mui-

to emocionante assistir esse vídeo e vê-lo cruzando a linha de chegada.

Quando assisti pela segunda vez esse pude notar que mais pessoas estavam envolvidas nesse feito. Percebi que todas aquelas pessoas eram sua equipe. E sem dúvida nenhuma foi a parte mais importante desse recorde. Foram mais de 35 corredo-

res profissionais correndo em volta de Eliud para criar uma bolha aerodinâmica de ritmo perfeito, inclusive os melhores corredores olímpicos de longa distância do mundo.

Uma conquista humana individual demanda muita força de vontade e de raça. E demanda mais ainda de amizade. Esse é o fator fundamental para a sua vida se

expandir em realizações em todos os níveis. Que barreiras aparentemente indestrutíveis você deseja romper em sua vida? Quem está em sua equipe? De que maneira elas estão ajudando-o? E você está fazendo a sua parte também em ajudá-los e sendo grato por isso? Faça isso com seus amigos hoje. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOUREARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNPJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ 0253

SEMANA DA ECONOMIA



Economia todo dia com o melhor atendimento.



Ofertas válidas de 03/07/2025 ATÉ 09/07/2025 ou enquanto durarem os estoques.

<p>DE R\$ 28,99</p> <p>LIMITE 3 UNID.</p> <p>ARROZ PRATO FINO 5 KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 26,99</p>	<p>DE R\$ 6,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1 KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 5,99</p>	<p>DE R\$ 6,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>ÓLEO DE SOJA VITALIV 900ML</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 6,49</p>	<p>R\$ 34,90</p> <p>LIMITE 3 UNID.</p> <p>CAFÉ CABOCLO ALM/VACUO 500GR TRAD /EXTRA FORTE</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>R\$ 29,90</p>	<p>R\$ 4,19</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>AÇÚCAR EXTRA FINO MAIS DOCE 1KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>R\$ 3,79</p>
<p>DE R\$ 2,19</p> <p>LIMITE 12 UNID.</p> <p>BEBIDA LACTEA NESCAU PRONTINHO TP 180ML</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 1,99</p>	<p>DE R\$ 13,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>LEITE EM PÓ AURORA SACHÊ 400 GR</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 12,99</p>	<p>DE R\$ 8,69</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>ACHOCOLATADO PÓ NESCAU LATA 350 GR</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 7,99</p>	<p>DE R\$ 5,89</p> <p>LIMITE 24 UNID.</p> <p>LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA TP 395 GR</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 5,49</p>	<p>DE R\$ 2,89</p> <p>LIMITE 24 UNID.</p> <p>CREME DE LEITE MOCOCA TP 200GR</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 2,59</p>
<p>DE R\$ 14,99</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>PAPEL HIGIENICO FAMILIAR FL DUPLA 30M LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 13,99</p>	<p>R\$ 2,89</p> <p>SABONETE FRANCIS CLASSICO 90GR</p>	<p>DE R\$ 16,99</p> <p>LIMITE 5 UNID.</p> <p>LAVA ROUPA BRILHANTE SACHÊ LEVE 1,6KG PAGUE 1,450KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 15,99</p>	<p>DE R\$ 4,39</p> <p>ÁGUA SANITÁRIA SANOL 2L</p>	<p>DE R\$ 2,09</p> <p>LIMITE 24 UNID.</p> <p>DETERGENTE LIQUIDO OOD 500ML</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 1,89</p>
<p>CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS</p>	<p>R\$ 33,90</p> <p>CUPIM BOVINO ESPECIAL KG</p>	<p>R\$ 36,90</p> <p>LAGARTO BOVINO KG</p>	<p>R\$ 39,90</p> <p>COXÃO MOLE (CORTAMOS EM BIFES) KG</p>	<p>Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:</p>

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova | WhatsApp: (19) 99389-2128 | Telefone: (19) 3535-9900
 Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista | WhatsApp: (19) 99368-6135 | Telefone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

Local

Escolas municipais encerram o semestre letivo nesta sexta; rede estadual já iniciou férias

Recesso escolar começou ontem na rede estadual de ensino; na rede municipal as férias começam na segunda-feira

Redação DRC

As férias escolares na rede estadual de ensino começaram nesta quinta-feira (3) e seguem até o dia 22 de julho (terça-feira). O segundo semestre letivo terá início em 23 de julho (quarta-feira) e será encerrado em 16 de dezembro (terça-feira). As férias docentes vão até 17 de julho.

A rede estadual de ensino atende aproximadamente 3,5 milhões de alunos em todo o estado de São Paulo. Em Rio Claro, são mais de 12 mil estudantes do 6º ano do ensino fundamental II até a 3ª série do ensino médio. Os anos iniciais do ensino fundamental, do 1º ao 5º ano, são oferecidos pelo município.

As unidades de ensino devem organizar um calendário escolar que garanta, no mínimo, os 200 dias letivos previstos pela LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional) e a carga horária anual prevista para cada nível e modalidade de ensino. Consideram-se dias letivos aqueles com presença obrigatória dos estudantes e orientação dos professores.



Foto: Divulgação/Governo de SP

Governo de SP serve merenda durante as férias nas escolas de municípios onde não há convênio de alimentação com as prefeituras

Merenda escolar

Durante o período de férias, de segunda a sexta-feira, as unidades de ensino da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) estarão abertas para servir almoço para estudantes que precisam complementar as refeições de casa. O horário de almoço está definido: das 11 às 13h30, nestes dias de férias.

No recesso, só abrirão as portas as unidades de ensino que recebem alimentação de forma centralizada — com contratos diretamente pela Seduc-SP. Em

escolas localizadas em cidades com convênios com as prefeituras, cabe aos municípios optar por oferecer ou não a comida.

Rede municipal

Na rede municipal pública de ensino de Rio Claro, o primeiro semestre letivo será encerrado nesta sexta-feira (4), conforme calendário elaborado pela Secretaria Municipal da Educação. As férias dos alunos terão início na próxima segunda-feira, dia 7 de julho, e seguirão até o dia 18 de julho.

Para os professores, o recesso escolar do meio de ano será realizado de 7 a 16 de julho. O Simpósio Municipal de Educação está programado para os dias 24 e 25 de julho.

O ano letivo de 2025, que começou em 5 de fevereiro tem término previsto para 19 de dezembro. A rede municipal pública de ensino atende mais de 19 mil alunos na educação infantil (creche e pré-escola), ensino fundamental I (1º ao 5º ano) e Educação de Jovens e Adultos (EJA) — ensino fundamental I e II.

Implante contraceptivo hormonal será oferecido pelo SUS

Agência Brasil

O implante contraceptivo popularmente conhecido como Implanon será disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). De acordo com o Ministério da Saúde, a opção é considerada vantajosa em relação aos demais contraceptivos em razão da longa duração — age no organismo por até três anos — e alta eficácia.

Em nota, a pasta informou que a decisão de incorporar o contraceptivo ao SUS foi apresentada na tarde de quarta-feira (2) durante a reunião da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec).

A portaria que oficializa a incorporação do contraceptivo deve ser publicada nos próximos dias. A partir da publicação, áreas técnicas da pasta terão 180 dias para efetivar a oferta, o que envolve etapas como atualização de diretrizes clínicas, aquisição e distribuição do insumo, capacitação e habilitação de profissionais, entre outras ações.

A previsão é que o medicamen-



Foto: Fernando Frazão/Agência Brasil

A portaria que oficializa a incorporação do contraceptivo deve ser publicada nos próximos dias

to esteja disponível em unidades básicas de saúde (UBS) a partir do segundo semestre. O plano, segundo o ministério, é distribuir 1,8 milhão de dispositivos, sendo 500 mil ainda este ano. O investimento será de cerca de R\$ 245 milhões — atualmente,

a unidade do produto custa entre R\$ 2 mil e R\$ 4 mil.

“Além de prevenir a gravidez não planejada, o acesso a contraceptivo também contribui para a redução da mortalidade materna, em alinhamento com os Objetivos

de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU (Organização das Nações Unidas)”, destacou a pasta, ao citar o compromisso de reduzir em 25% a mortalidade materna geral e em 50% a mortalidade entre mulheres negras até 2027.

Prazo para pagamento de ISSQN e outras taxas termina no final do mês

Divulgação

Empresas dos setores de indústria e comércio, prestadores de serviços e profissionais liberais, como advogados, dentistas, cabeleireiros e manicures, têm até o final deste mês de julho para pagar à vista ou a primeira parcela das taxas de resíduos de saúde,

de licença de funcionamento e de ISSQN fixo, referentes ao ano de 2025.

As guias de pagamento podem ser acessadas no site da prefeitura de Rio Claro, no endereço www.rioclaro.sp.gov.br. É preciso clicar no “Portal de Tributos”.

Os Correios farão a entrega

dos carnês. “Para que o pagamento não precise ser feito em cima da hora, o site da prefeitura é alternativa simples e rápida para os contribuintes”, lembra a secretária municipal de Finanças, Maria Elisa Vitte de Souza.

A taxa de funcionamento deve ser paga em cota única. As taxas de ISSQN fixo e de lixo

contaminado podem ser pagas em até seis vezes, de julho a dezembro.

Estão disponíveis no site da prefeitura de Rio Claro proximoamente 14.000 taxas de licença e outras 1.700 de ISSQN fixo. Mais informações pelos telefones 3526-7239, 3526-7140 e 3526-7142.

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Curso em Rio Claro oferece apoio a empreendedores

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Rio Claro, em parceria com Universidade Estadual Paulista (Unesp), promoveu o curso Cerne Anprotec, direcionado às entidades que compõem o ecossistema de inovação do município. A iniciativa foi viabilizada no projeto de política pública Fapesp “Apoio Matricial Aplicado ao Empreendedorismo Inovador” e teve como objetivo fortalecer o ambiente empreendedor e inovador.

Dezenas de representantes de instituições, como entidades de ensino, instituições de ciência e tecnologia, poder público, organizações representativas e entidades de apoio a empreen-

dimentos participaram do curso, que fomentou o trabalho em rede e a colaboração entre as instituições participantes.

De acordo com a Secretaria do Desenvolvimento Econômico, com ações como essa, Rio Claro consolida seus esforços para se tornar um polo de inovação regional, atraindo investimentos, fomentando startups e fortalecendo a economia local.

O Certificação em Negócios de Inovação (Cerne) é uma metodologia reconhecida nacionalmente e desenvolvida pela Anprotec (Associação Nacional de Entidades Promotoras de Empreendimentos Inovadores). (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Comitiva MDB busca apoio do Estado para investir na segurança e saúde

Em ação encabeçada pelo vereador Hernani Leonhardt, comitiva local do MDB, esteve em São Paulo na última quarta-feira (2), onde participou de reuniões das Secretarias de Estado de Segurança Pública e de Saúde. A vice-prefeita Maria do Carmo Guilherme e os secretários Thalison Mendes (Segurança e Defesa Civil) e Bruno Oliveira (Planejamento) integram a comitiva.

“É preciso unir forças para que a busca por recursos possa solucionar desafios que temos em nossa cidade. Cumprimos ampla agenda em São Paulo, onde protocoloiei ofícios para que possam sanar demandas crescentes nas áreas de segurança pública e saúde”, afirmou Hernani Leonhardt.

Na reunião realizada na Secretaria Estadual de Segurança, com o chefe da Assessoria Parlamentar, Coronel Cordesco, que na ocasião representou o titular da pasta, Guilherme Derrite, a comitiva local do MDB solicitou a liberação de recursos que totalizam R\$ 2,6 milhões.

Segundo o secretário municipal Thalison Mendes, o valor solicitado vai ser empregado na aquisição de: geradores de energia, movido a diesel, valor estimado R\$ 200 mil; duas Pick-up SUV tração 4x4, com adaptação para viatura GCM, valor estimado R\$ 750 mil; 60 pistolas, calibre 9mm, avaliadas em R\$ 600 mil; sistema completo de rádio transmissão digital, valor estimado R\$ 150 mil; dois veículos tipo sedã médio com adaptação viatura patrulha escolar, avaliados em R\$ 500 mil e 145 placas para coletes balísticos nível 3-a avaliadas em

R\$ 400 mil.

Na Secretaria Estadual de Saúde, a comitiva MDB esteve reunida com o titular da pasta, Eleuses Vieira de Paiva. Por meio de ofícios, assinados por Hernani Leonhardt, foram solicitadas quatro vans, no mínimo com dez lugares e acesso para cadeirantes. O vereador explicou que este reforço se faz necessário para que Rio Claro possa deslocar pacientes às unidades médicas com conforto e segurança. O município transporta pacientes para diversas localidades, entre elas, hospitais localizados em São Paulo, Campinas, Limeira, Piracicaba nas diversas especialidades médicas necessárias para atendimento aos municípios.

Ainda na Secretaria Estadual de Saúde, Hernani Leonhardt protocolou ofício através do qual solicita suporte financeiro para investimentos em Rio Claro em exames de alta e média complexidade (MAC). O vereador explicou que essa medida vai desafogar o fluxo de pacientes nos hospitais de grande porte.

Hernani na reunião, ao solicitar a liberação de R\$ 1 milhão, explicou, também, a necessidade de se contratar de serviços de terceiros para a prestação de serviços de médicos especialistas e plantonistas para o atendimento em especialidades médicas e plantonistas a fim de atender às demandas reprimidas, bem como as demandas da população, complementando os custos elevados dos serviços de médicos especialistas e plantonistas custeados pelo município. (Fonte: Divulgação)



Foto: Divulgação



Rio Claro terá Natal Azul com atividades culturais no Jd. Público no mês de dezembro

Artistas locais se apresentarão na praça que também receberá o Papai Noel. Atividades acontecerá toda quinta, sexta e sábado de dezembro

Ednéia Silva

A Associação Comercial e Industrial de Rio Claro (Acirc) fará 103 anos no dia 30 de julho, e prepara várias novidades para a população do município neste segundo semestre. Uma delas é a realização do Natal Azul que irá oferecer atividades culturais no Jardim Público ao longo do mês de dezembro.

Artistas da cidade vão se apresentar na praça às quintas, sextas e sábados de dezembro, com atrações para toda a família. Além dos cantores e grupos musicais, o Papai Noel também estará presente para tirar fotos e interagir com as crianças.



Nilson Nicoletti, presidente da Acirc, com Renata Fonseca no programa Diário de Manhã

Essas e outras novidades foram anunciadas pelo presidente da Acirc Nilson Nicoletti, em entrevista a Maria Angela Tavares de Lima e Renata Fonseca no programa Diário de Manhã desta quinta-feira (3). “Queremos criar um clima de Natal em Rio Claro

e cativar o consumidor para que ele fique na cidade”, disse Nicoletti, informando que empresas interessadas podem colaborar com patrocínio.

Além do Natal Azul, Nicoletti falou de outras ações realizadas pela Acirc com o

objetivo de atender os empresários e também a população. No momento a Acirc está com inscrições para cursos de qualificação. Em parceria com a Ariobar (Associação Rioclairense de Bares e Restaurantes), a entidade vai oferecer um trei-

namento específico para garçons, de forma gratuita.

“É uma oportunidade para quem está procurando trabalho ou começando na carreira”, observou o presidente, destacando que o garçom é um profissional estratégico em bares e restaurantes. As inscrições podem ser feitas pelo site da Acirc (<https://www.acirc.com.br/>). As aulas presenciais e práticas serão ministradas de 14 a 18 de julho, das 19 às 22 horas, no Rainha Restaurante.

Outro curso ofertado gratuitamente será logística de supermercado e técnicas para prevenção de perdas, que também abordará exposição e distribuição de produtos nas gôndolas, entre outros temas. A capacitação será oferecida em parceria com os sindicatos Sincomércio e Sincomerçário. As aulas acontecerão de 14 a 18 de julho no prédio da Arcic. As inscrições estão abertas pelo site da entidade.

Em novembro será realizado o curso Empretec, do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às

Micro e Pequenas Empresas), que será oferecido pela Acirc. A capacitação é voltada para o empreendedorismo. As inscrições estão abertas para sócios e não sócios da associação, com condições especiais de pagamento.

A entrevista de Nilson Nicoletti, na íntegra, pode ser vista pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=jBooeY2k1xE> ou pelo QR Code nesta página. O programa Diário de Manhã vai ao ar de segunda a sexta-feira, a partir das 8 horas, com transmissão ao vivo pelo Facebook e YouTube do Jornal Diário do Rio Claro.

ACESSE O QR-CODE E ASSISTA A ENTREVISTA



Quermesse da Paróquia Sant'Ana começa nesta sexta-feira em Rio Claro



Público poderá aproveitar diversos pratos típicos, doces e salgados

A quermesse será realizada toda sexta e sábado até o dia 26 de julho, sempre às 19 horas e com entrada gratuita

Redação DRC

A Paróquia Sant'Ana inicia nesta sexta-feira (4) sua tradicional quermesse, para qual convida a população. Essa é a 60ª edição da festa em louvor à padroeira Santa Ana que sempre conta com grande participação da comuni-

dade. A quermesse será realizada toda sexta e sábado até o dia 26 de julho, sempre às 19 horas e com entrada gratuita.

Nesta sexta e sábado, a festa contará com várias barracas com pratos típicos de doces, salgados e bebidas, além de jogos. Haverá música ao vivo em todos os dias de atividades. Nesta sexta (4), tem show com Raízes da Santana e no sábado (5) com o Duo General Lee com Maju Mello e Vagner Llari.

A quermesse da Paróquia de Sant'Ana prossegue na sexta (11) com animação musical do

cantor Lincoln Carvalho. No sábado (12), voltará ao palco o grupo Raízes da Santana, que também se apresentará na sexta-feira (18). No dia 19 (sábado) terá apresentação ao vivo da dupla Flávio & Gil e na sexta (25) será a vez da cantora Ana Meyer. No último dia da festa, sábado (26), o público poderá conferir novamente show com Raízes da Santana.

Toda a população está convidada a participar da quermesse que acontece na Rua 9, nº 2.543, esquina da Avenida 30, no bairro Santana em Rio Claro.

Foto: Reprodução/Rede Social



O grupo Raízes de Santana abrirá as apresentações musicais da quermesse

Butantan se prepara para testar vacina contra gripe aviária em humanos

Agência Brasil

O Instituto Butantan, órgão vinculado à Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, vai iniciar os testes, em seres humanos, da primeira vacina brasileira contra a gripe aviária (H5N8). O instituto recebeu autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) na última terça-feira (1ª) para o início dos ensaios clínicos e agora aguarda o aval da Co-

missão Nacional de Ética em Pesquisa (Conep).

Segundo o Butantan, a vacina influenza monovalente A (H5N8) será testada em duas doses, com intervalo de 21 dias, em adultos de 18 anos até 59 anos, em um primeiro momento. Depois, serão realizados os testes em pessoas com mais de 60 anos.

O instituto concluiu os estudos pré-clínicos em camundongos e coelhos com resultados positivos de segurança e

imunogenicidade (capacidade de gerar uma resposta imunológica). O Butantan pretende recrutar 700 adultos e idosos voluntários, que participarão das fases 1 e 2 do estudo em cinco centros de pesquisa em Pernambuco, Minas Gerais e São Paulo.

O objetivo é terminar o acompanhamento destes participantes em 2026, para ter dados que contemplem uma faixa etária ampla para a submissão do pedido de registro à Anvisa.

60ª
FESTA
DA PARÓQUIA
SANTANA
DE RIO CLARO

A partir de 4 de julho, às 19h

Muitas músicas, muita alegria e muita
muita diversão. Comida boa!

ai

Polícia Militar realiza operação “Impacto – Matricial” em Rio Claro

Ação coordenada pelo CPI-9 reforça patrulhamento ostensivo e integra efetivos de seis batalhões na cidade



Efetivos de diversos batalhões se reúnem em Rio Claro para início da operação no Estádio Municipal

(Fotos: Arquivo/PM)

Leonardo Bauer

A Polícia Militar de São Paulo realizou nesta quinta-feira (3), em Rio Claro, a Operação “Impacto – Matricial”, uma grande ação de reforço no policiamento ostensivo, com o objetivo de intensificar a repressão a práticas criminosas e reduzir os indicadores de violência no município.

A operação teve início às 14h, com concentração, revista e preleção das equipes no Estádio Municipal Dr. Augusto Schmidt Filho, localizado na Rua 11, nº 122, no bairro Estádio.

Coordenada pelo Comandante do Policiamento do Interior 9 (CPI-9), Coronel PM Cleotheos Sabino de Souza Filho, a ação contará com a participação de policiais militares de seis batalhões: 10º BPM/I (baseado em Rio Claro), 19º BPM/I, 36º BPM/I, 37º BPM/I, 48º BPM/I e do 10º BAEP (Batalhão de Ações Especiais de Polícia).

As equipes realizarão saturações em pontos estratégicos da cidade, com foco no patrulhamento ostensivo e na atuação direta contra crimes em diferentes bairros. Segundo a PM, a presença ampliada nas ruas tem como principal objetivo aumentar a sensação de segurança da população e inibir a criminalidade.

A operação faz parte das estratégias regionais de segurança do CPI-9 e reforça o compromisso da Polícia Militar com a proteção da comunidade. A integração entre os batalhões permite uma atuação mais eficaz, com resposta rápida e coordenada às demandas da cidade.

O Coronel PM Sabino destacou a importância da colaboração da população, que pode contribuir com denúncias e informações por meio dos telefones 190 ou Disque-Defesa 181, garantindo o anonimato.

A Polícia Militar reforça que seguirá firme em sua missão de preservar a ordem pública, proteger os cidadãos e promover a tranquilidade em Rio Claro.

Adolescentes são apreendidos por tráfico nas proximidades do Parque Lagoa Seca

Guarda Civil Municipal flagrou dupla com 35 porções de maconha durante patrulhamento no bairro Chervenson

Leonardo Bauer

Dois adolescentes foram apreendidos na tarde desta quarta-feira (2) por envolvimento com o tráfico de drogas nas imediações do Parque Lagoa Seca, no bairro Chervenson, em Rio Claro. A ação foi realizada por uma equipe da Guarda Civil Municipal durante patrulhamento preventivo na região.

De acordo com os agentes, os adolescentes foram flagrados no momento em que realizavam uma transação com um terceiro indivíduo, que estava em

uma bicicleta. Ao notar a aproximação da viatura, o ciclista fugiu do local e não foi localizado.

Durante a abordagem, foram encontradas com os dois jovens um total de 35 porções de maconha e R\$ 93 em dinheiro. Questionados, ambos admitiram envolvimento com o tráfico de entorpecentes. Os guardas apreenderam o material e conduziram os adolescentes à delegacia para registro da ocorrência.

A situação foi registrada como ato infracional por tráfico de drogas e associação ao tráfico. Uma conselheira tutelar compareceu à delegacia e ficou responsável pela tutela de um dos adolescentes, conforme registrado no boletim de ocorrência.



Ocorrência foi registrada no bairro Chervenson; drogas e dinheiro foram apreendidos pela Guarda Civil Municipal de Rio Claro



Motociclista morre em colisão com caminhonete na Estrada do Bonsucesso

Acidente ocorreu na manhã desta quinta-feira (3), na altura do km 5 da SP-083/191; vítima morreu no local

Leonardo Bauer

Um motociclista perdeu a vida na manhã desta quinta-feira (3) após colidir com uma caminhonete S10 na Rodovia Antônio Silveira Pedreira, conhecida como Estrada do Bonsucesso (SP-083/191), no trecho que liga Rio Claro ao município de Ipeúna (SP). O acidente aconteceu por volta das 6h50, na altura do quilômetro 5 da rodovia. A vítima, que pilotava uma Honda CG Today 125, morreu no local. A identidade do condutor da moto ainda não foi divulgada.

De acordo com a concessio-



Veículos ficaram no acostamento e não houve interdição da rodovia após o acidente fatal em Ipeúna

nária Eixo-SP, responsável pela administração da rodovia, a colisão foi do tipo lateral e envolveu a motocicleta e a caminhonete, que trafegava no sentido Rio Claro. Conforme a apuração inicial, a S10 teria iniciado uma conversão à esquerda para acessar um imóvel às margens da estrada,

momento em que houve o impacto com a motocicleta, que não teve tempo hábil de frear ou desviar.

Equipes da própria concessionária, do Corpo de Bombeiros, do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e da Polícia Militar Rodoviária foram

acionadas para prestar socorro e dar apoio à ocorrência. Os veículos permaneceram no acostamento e a pista não precisou ser interditada, com o trânsito seguindo normalmente.

As causas do acidente serão investigadas pelas autoridades competentes.

Dupla é detida após furto de veículo no bairro Santana, em Rio Claro

Carro foi localizado pela Força Tática no Jardim Panorama; adolescente foi liberado e maior de idade permaneceu preso

Leonardo Bauer

Na noite de quarta-feira (2), uma equipe da Força Tática da Polícia Militar de Rio Claro

recuperou um veículo furtado e deteve dois suspeitos, sendo um deles adolescente, após patrulhamento iniciado no bairro Santana.

O furto ocorreu pouco antes da ação, envolvendo um Fiat Uno de cor branca. Com base nas características do veículo e dos suspeitos, os policiais intensificaram o patrulhamento e conseguiram localizar o carro e

dois indivíduos no bairro Jardim Panorama.

Durante a abordagem, os suspeitos confessaram o furto. No interior do Uno, os policiais encontraram uma chave micha — dispositivo comumente usado para destravar veículos. Os detidos também informaram que utilizaram um GM Corsa vermelho para chegar até o local do crime.

O veículo foi localizado em seguida, contendo peças de roupas que, segundo a PM, foram usadas durante a prática do furto.

A dupla foi conduzida à Delegacia de Polícia. O maior de idade permaneceu preso, à disposição da Justiça. Já o adolescente foi ouvido e liberado na presença de seu responsável legal.

OBITUÁRIOS

A família de **LUIZ ANTONIO PICELLI, PICELAO**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 5h50, aos 67 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Marinilce Tereza Ferri Picelli. Deixa os filhos: Daniele casado(a) com Luciano, Alessandro casado(a) com Rebeca, Luis casado(a) com Erica. Deixa 5 netos. Deixa demais familiares e amigos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 13h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério São João Batista em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

A família de **APARECIDA MARIA DOS SANTOS**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 9h04, aos 79 anos de idade, em Rio Claro/SP. A extinta era viúva de Sidney Dias dos Santos. Deixa os filhos: Jucelen, Jefferson casado(a) com Vanessa, Mirian casado(a) com Rodolfo. Deixa netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 13h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

A família de **ANTONIO OLIVIO CERON**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 11h50, aos 89 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Rut de Rogatis Ceron. Deixa os filhos: Marcelo Ceron casado(a) com Aline, Paulo Ceron convivente com Janaina. Deixa 2 netos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 15h saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

A família de **ALVARO FRANCISCO MARIGO, DR. ALVARO**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 18h05, aos 61 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Mídia Mariano Marigo. Deixa a filha: Graziela. Deixa demais familiares e amigos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 16h30 saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Municipal em Santa Gertrudes/SP. (Funerária João de Campos).

A família de **MOACYR TAVELLA**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 18h10, aos 92 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto era viúvo de Irene Violim Tavella. Deixa os filhos: Denilson Marcelo casado(a) com Vanessa, Sandra casado(a) com Alexandre, Silvana solteiro(a), Marcia falecido(a) foi casado(a) com Rogério, Edson casado(a) com Maria de Fátima. Deixa vários netos e bisnetos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 14h saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

A família de **ANGELO PASQUAL MEARDI**, participa seu falecimento ocorrido em 02/07/2025 às 19h55, aos 73 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Maria Angela Cardoso Meardi. Deixa os filhos Ellen, falecido(a) Ariadne casado(a) com Marcio. Deixa demais familiares e amigos. O sepultamento foi realizado em 03/07/2025, às 14h saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Caio Collet retorna a Mid-Ohio onde venceu pela Indy NXT em 2024

E. Cortez

O brasileiro Caio Collet chega a Mid-Ohio para a oitava etapa da temporada da Indy NXT vivendo seu melhor momento no campeonato. Representando a equipe HMD Motorsports, o piloto do carro #76 vem de uma sequência consistente de resultados, com pódio em Detroit e St. Louis, além da sua primeira vitória no ano, conquistada em Road America — desempenho que o colocou de vez na briga pelo título de 2025.

Com uma performance sólida e equilibrada, Collet foi o responsável por quebrar a hegemonia da equipe Andretti, que havia vencido as seis primeiras etapas com seus rookies Dennis Hauger e Lochie Hughes.

Atualmente na terceira colocação do campeonato, com 247 pontos, o brasileiro retorna confiante a um circuito que traz excelentes lembranças: em 2024, no mesmo traçado, Collet protagonizou um fim de semana perfeito, com pole position, vol-

ta mais rápida e vitória — um Grand Chelem raro, especialmente em uma corrida marcada por calor intenso e fortes chuvas no interior de Ohio.

Localizado em Lexington, a cerca de uma hora de Columbus, o circuito de Mid-Ohio é um dos mais tradicionais do calendário da IndyCar. Com 3,63 km de extensão e 13 curvas, oferece um traçado técnico e desafiador, que combina mudanças de elevação, curvas de alta velocidade e trechos que exigem extrema precisão.

A entrada estreita dos boxes e a constante instabilidade climática — com possibilidade de alternância entre tempestades e sol escaldante — tornam o desafio ainda maior.

Com retrospecto positivo e ritmo forte nas últimas corridas, Collet chega determinado a reduzir os 70 pontos de diferença para o líder do campeonato e a conquistar mais um pódio — ou, quem sabe, repetir a vitória do ano passado no circuito onde já demonstrou domínio absoluto.

O que ele disse:

“Estamos vivendo um bom momento na temporada, especialmente depois de Road America, onde conseguimos um fim de semana muito forte. Mid-Ohio é uma pista especial para mim, foi onde conquistei a primeira vitória no ano passado, então as expectativas são naturalmente muito positivas. Mas sabemos que não será fácil, o campeonato está cada vez mais competitivo, mas vamos seguir focados, tentar aplicar o mesmo trabalho que funcionou bem em Road America e buscar mais um ótimo resultado aqui em Mid-Ohio”, destaca Collet.

Programação

As atividades de pista começam nesta sexta-feira (5), às 16h (horário de Brasília), com o primeiro treino livre. No sábado (6), o segundo treino acontece às 9h30, seguido da classificação no período da tarde.

A corrida será no domingo (7), às 11h30, com transmissão ao vivo pela ESPN 4, ComBrasil TV e Disney+.



(Divulgação)

Único brasileiro no grid busca reduzir a distância para o topo da tabela no início da 2ª metade do campeonato

Confira os horários do GP da Inglaterra de Fórmula 1

A Fórmula já está pronta para retomar as atividades com o GP da Inglaterra, 12ª etapa da temporada. Portanto, fique por dentro da programação do fim de semana para não perder nenhuma das atividades de pista, que co-

meçam com o treino livre 1, nesta sexta-feira (4), a partir das 8h30 (de Brasília, GMT-3). A segunda atividade do dia começa um pouco mais tarde, a partir das 12h.

Já no sábado (5), a Fórmula 1 retoma a ação em Silverstone

com o terceiro treino livre, com início previsto para às 7h30. Um pouco depois, os carros voltam à pista às 11h para definição do grid de largada.

Por fim, a largada do GP da Inglaterra está programada para às 11h do domingo (15).

(Divulgação)



Fórmula 1 entra na 12ª etapa da temporada, cumprindo primeira metade do calendário

Paul Aron participa do TL1 com a Sauber

(Instagram)

O estoniano Paul Aron estará no treino livre do GP da Inglaterra não com a Alpine, mas com a Sauber, e com mais uma participação posterior no TL1 do Grande Prêmio da Hungria. A decisão decorre de um acordo com a Alpine, que aceitou emprestar o piloto, já que a Sauber está sem piloto reserva e não tem integrantes em sua academia.

Natural de Tallinn, capital do país báltico, Paul vem de uma família com profundas raízes no automobilismo.

Ele completou sua primeira participação na Fórmula 1 pela equipe francesa durante o teste pós-temporada em Abu Dhabi, no final de 2024.

O estoniano retorna para sua segunda participação pela equipe em Hungaroring no início de agosto, substituindo novamente Nico Hulkenberg.

Como o piloto da equipe, Gabriel Bortoletto, é considerado estreante, ele não precisará se ausentar de nenhuma sessão adicional de jovens pilotos nesta temporada, tendo já cumprido os requisitos de treino da FIA com suas participações em treinos livres na Austrália e na China no início da temporada.



Paul Aron estará no TL1 com a Sauber em Silverstone e Budapeste

Fórmula 2 e Fórmula 3 também têm etapas em Silverstone

Acompanhando a F1, a Fórmula 2 e a Fórmula 3 também realizam etapas na Inglaterra neste final de semana.

A F2 entra na segunda metade da temporada, com a oitava de 14 etapas. Richard Verschoor retomou a liderança do campeonato, com 114 pontos, abrindo uma boa vantagem para Alex Dunne, em segundo, com 90. Jak Crawford é o terceiro, com 88, logo à frente de Leonardo Fornaroli, com 86, enquanto Luke Browning completa o top 5 com 83.

F3

Já a Fórmula 3 realiza a sétima de dez etapas da temporada 2025. E o brasileiro Rafa Câmara chega a Silverstone respirando mais aliviado. A desclassificação de Nikola Tsolov da vitória na corrida principal faz o piloto da Trident manter uma boa vantagem na ponta.

Rafa tem 117 pontos contra 93 de Tim Tramnitz. Tsolov caiu para terceiro, com 89, enquanto Martinus Stenshorne (67) e Noah Stromsted (62) fecham os cinco primeiros.



(Instagram)

Brasileiro Rafael Câmara mantém a liderança na Fórmula 3

McLaren terá pintura especial cromada para GP da Inglaterra

A McLaren terá uma pintura especial para o GP da Inglaterra de Fórmula 1, deixando o tradicional laranja-papaia para trás e apostando num look cromado.

A pintura remete ao Google Chrome, um dos patrocinadores mais antigos da McLaren, que resolveu apostar na corrida de casa para contar com identidade própria na pista de Silverstone.

A cor nova faz referência aos carros da equipe entre 2007 e 2013, que utilizavam o cromado com alguns detalhes em vermelho. Foi neste período em que o time de Woking conquistou o último título no Mundial de Pilotos, em 2008, com Lewis Hamilton.



(Instagram)



Equipe anunciou a pintura especial para o fim de semana

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Fórmula Indy: TV Cultura transmite o GP de Mid-Ohio neste domingo

A TV Cultura transmite neste domingo (6), a partir das 14h, o Grande Prêmio de Mid-Ohio, da Fórmula Indy. A prova deste final de semana inaugura a segunda parte de uma temporada, dominada até o momento por Alex Palou, da Chip Ganassi. O piloto espanhol venceu seis das dez etapas disputadas na categoria em 2025, e lidera o campeonato com 386 pontos somados.

As curvas apertadas do circuito, percorridas em alta velocidade e com frequentes mudanças

de altitude já foram palco para cinco vitórias brasileiras, conquistadas por dois dos maiores nomes do nosso automobilismo: Emerson Fittipaldi, em 1988, 1992 e 1993; e Hélio Castroneves, em 2000 e 2001.

Com 9 etapas disputadas até aqui, o espanhol Álex Palou é o líder do campeonato com 386 pontos. O segundo colocado é o americano Kyle Kirkwood, da Andretti, com 293. Enquanto o mexicano Pato O'Ward surge em terceiro com a McLaren.

Felipe Massa vence Pro 500 na Copa São Paulo de Kart, em dupla com o filho Pipo

A Copa São Paulo de Kart teve um fim de semana histórico no Kartódromo Granja Viana, em Cotia (SP). Vice-campeão mundial de F1 e hoje piloto da Stock Car, Felipe Massa venceu a sexta etapa do campeonato entre os competidores da Pro 500, correndo em dupla com seu filho, Pipo Massa, que venceu logo em sua estreia em competições oficiais.

Foi a primeira vez que Massa disputou uma prova oficial ao lado do filho, que largou da pole position e liderou toda a primeira parte da prova de 1h20min de duração. Depois, coube a Felipe garantir a vitória da dupla com a equipe Car Racing, atual campeã da Pro-500 e das 500 Milhas de Kart.

"O dia de hoje é histórico. Primeira corrida do Pipo, já que ele só correu de kart de aluguel.

Agente resolveu correr junto na Pro 500 pela primeira vez, fizemos pole e ganhamos. O Pipo largou da pole e liderou o tempo todo. Depois eu assumi o kart, perdi a liderança, mas consegui a ultrapassagem para vencer. É um dia muito bacana para mim e para o Pipo", comentou Felipe Massa.

"Foi um dia muito bom. A gente começou da pole position e a pressão ficou comigo para segurar os adversários. Estava bastante nervoso, mas deu tudo certo, mantive a ponta até entregar o kart para o meu pai, e foi um momento único. Primeira corrida e primeira vitória", comentou Pipo Massa.

A Copa São Paulo de Kart terá sequência no dia 30 de agosto com a disputa da sétima etapa, marcada mais uma vez para o Kartódromo Granja Viana.

(Instagram)



"Minha primeira corrida, minha primeira vitória e tudo isso com meu pai na dupla", comemorou Pipo nas redes sociais



(Foto: IndyCar)

Corrida deste domingo será a 42ª edição do GP

Porsche Cup abre Endurance em Portugal com 68 pilotos

Depois de quatro corridas de curta duração (Sprint), a Porsche Cup Brasil C6 Bank vai dar início às competições de endurance, com a primeira prova de 300 km do calendário, marcada para este domingo, 6 de julho, em Portimão (Portugal), com largada às 9 horas (de Brasília).

A abertura do Endurance Challenge contará com 68 competidores no Autódromo Internacional do Algarve, pista que retornou em grande estilo para a categoria dos carros de competição mais produzidos no planeta e desponta como a grande favorita dos competidores regulares.

A prova agora terá trocas de pilotos, recebendo companheiros de outras categorias e tomando-se não só um desafio de resistência, mas também um verdadeiro espetáculo estratégico.

Vão acelerar 34 carros, sendo 24 Porsche 911 GT3 Cup da

geração 992 pela Carrera e mais uma dezena da geração 991.2, pela Challenge.

A Porsche Cup C6 Bank tem suas provas exibidas pelos canais Band e Sportv, bem como os ca-

nais oficiais de mídia digital da categoria, que mostram também os qualis.

(Divulgação)



Porsche Cup realiza a abertura do Endurance Challenge no autódromo do Algarve

(Keanu Reeves e Jenson Button - Foto: Disney)

Cadillac fará documentário com Keanu Reeves

O ator Keanu Reeves será o protagonista de um novo documentário que acompanha a jornada da Cadillac para estar no grid da Fórmula 1 em 2026.

Após o sucesso de streaming de Brawn: The Impossible Formula 1 Story, Reeves agora contará a história da nova equipe americana de F1 antes da abertura da temporada do próximo ano na Austrália.

Produção vai revelar o que é preciso para construir uma nova equipe de F1 do zero

Reeves se junta novamente à equipe de produção da North One com sua própria empresa de produção KR+SH para essa nova série, atuando como apresentador e produtor executivo.

"Esta é uma história de ambição audaciosa e de impulso incansável", disse Dan Towriss, CEO da TWG Motorsports e da equipe Cadillac.

"A nova série documental que contará nossa história na íntegra, desde o primeiro dia até a estreia em 2026", contou a nova equipe nas redes sociais.



DESPORTES

Rio Claro estreia nesta sexta-feira nos Jogos Regionais de Bragança Paulista

Delegação rio-clarense participa com 206 atletas

Divulgação

Rio Claro começa as disputas esportivas dos Jogos Regionais de Bragança Paulista nesta sexta-feira (4), com o judô, voleibol masculino Sub 21 (contra a equipe de Socorro), voleibol feminino Sub 21 (contra São Jose do Rio Pardo), futsal feminino Sub 21 (contra Casa Branca) e futsal masculino Sub 21 (contra Hortolândia).

Delegação rio-clarense embarcou na quinta-feira (3) a Bragança Paulista para disputar 15 modalidades nos 67º Jogos Regionais. "A torcida dos rio-clarense é muito importante para nossos atletas", destaca o Secretário de Esportes, Erlon Thiele, que acompanhou o embarque da delegação, chefiada por Mauro Augusto de

Sousa Nogueira. O assistente de chefia é o coordenador pedagógico de Esportes, Denilson Gomes de Araújo.

O município participará nas modalidades basquete, biribol, bocha, damas, futebol de campo, futsal, handebol, judô, caratê, malha, voleibol, taekwondo, tênis de mesa, vôlei de praia e xadrez.

No sábado (5) Rio Claro tem disputas no judô, emparelhamentos da damas, malha masculina (contra Cordeirópolis), voleibol feminino Sub 21 (contra Paulínia), voleibol masculino Sub 21 (contra Hortolândia), futsal feminino Sub 21 (contra São João da Boa Vista) e futsal masculino Sub 21 (contra Itatiba).

No domingo (6) continuam os emparelhamentos de damas, e Rio Claro vai disputar partidas de voleibol feminino Sub 21 (contra Itobi), futsal feminino (contra Espírito Santo do Pinhal), Bocha (contra Pedreira) e Malha (contra São João da Boa Vista).



Delegação rio-clarense participa com 206 atletas

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Paulista Sub20: Velo Clube tenta reabilitação e Rio Claro quer embalar vitórias

Geraldo Costa Jr.

A derrota por 5x2 para a Ponte Preta na rodada anterior não abalou a equipe Sub20 do Velo Clube. Nesta sexta-feira (4), em jogo válido pela 10ª rodada

da primeira fase do Campeonato Paulista Sub20 Série A, o Rubro-Verde recebe a visita do EC São Bernardo, às 19 horas, no estádio Benito Agnelo Castellano. A equipe visitante lidera o grupo 1 com 21 pontos ganhos e o Velo

Clube é apenas o 9º colocado com 12 pontos.

O Rio Claro FC também vai à campo nesta sexta-feira (4) pelo Paulista Sub20 Série A. Enfrenta o Referência FC, em partida marcada para o estádio Hermínio

Espósito em Embu das Artes, às 15 horas. Vindo de vitória sobre o Araçatuba FC Ltda., em casa, por 3x2, o Rio Claro tentará o

segundo triunfo na competição. A equipe rioclarista ainda segura a lanterna do Grupo 2, após 9 rodadas, com 3 pontos ganhos.

O Referência faz campanha um pouco melhor, ocupa o 9º lugar entre 16 equipes com 12 pontos ganhos.

Foto: Detalhe Esportivo

Skate rio-clarense teve bons resultados em Piracicaba

Geraldo Costa Jr.

O Skate de Rio Claro mandou bem no último final de semana. Competindo em Piracicaba, a equipe da Secretaria Municipal de Esportes obteve bons resultados em disputadas realizadas no sábado (28). Confira!

Primeira Bateria:

Lorenzo – 3º lugar
Antonio – 2º lugar

Segunda Bateria:

Vitor – 1º lugar
William – 3º lugar

Feminino:

Jamile – 1º lugar
Ester – 2º lugar
Sthefany – 3º lugar



Equipe de skate de Rio Claro

Foto: Divulgação

Basquete: Brasil enfrenta México nas quartas de final do America Cup Feminino

Geraldo Costa Jr.

Após vitória espetacular sobre El Salvador por 106 a 49, a seleção brasileira feminina de basquete enfrenta nesta sexta-feira (4), às 18h40 (Brasília, a seleção do México, pela fase quartas de final da America Cup que está sendo disputada no Equador. A fase quartas de final tem ainda marcado para hoje os seguintes jogos:

12h40: Estados Unidos x República Dominicana

15h10: Canadá x Colômbia

21h10: Porto Rico x Argentina

O Brasil chega com moral à fase decisiva do torneio. Até o momento, o selecionado brasileiro soma 4 vitórias em 4 jogos disputados. Na primeira fase, as comandadas

da técnica norte americana Pokey Chatman terminaram na liderança do Grupo A com 8 pontos ganhos. O Grupo B teve a liderança dos Estados Unidos também com 4 vitórias em 4 jogos disputados.

As vitórias do Brasil foram contra Argentina (71x50), Canadá (74x65), República Dominicana (73x46) e El Salvador (106x49). Entre os destaques da equipe brasileira na competição está a ala/pivô Damiris Dantas, 32 anos, que atua na Liga de Basquete Americana (WNBA).

A América Cup de Basquete Feminino é disputada pelas 10 melhores seleções do continente. A equipe campeã garante vaga na Copa do Mundo da modalidade que será realizada na Alemanha no pró-

ximo ano. As equipes qualificadas do segundo ao sexto lugar disputarão o Pré-Mundial, em fevereiro de 2026.

O time brasileiro na America Cup de Basquete Feminino é formado por: Bella Nascimento (William & Mary-EUA), Alana Gonçalo (Corinthians-SP), Carina Martins (Sampaio-MA), Catarina Ferreira (Oregon State-EUA), Emanuely Oliveira (SESI Araraquara-SP), Vitória Marcelino (SESI Araraquara-SP), Thayná Silva (Sampaio-MA), Ayla McDowell (South Carolina-EUA), Manu Alves (Illinois EUA) Aline Moura (SESI Araraquara-SP), Damiris Dantas (Indiana Fever-EUA), Kamilla Cardoso (Chicago Sky-EUA).



Velo Clube joga no Benitão, às 19 horas, pelo Paulista Sub20

Copa Tradição visa resgatar os áureos tempos do futebol amador rio-clarense

Seis tradicionais equipes disputam torneio a partir do próximo domingo

Geraldo Costa Jr.

O domingo (6) promete para o futebol amador rio-clarense. Ausentes das competições oficiais promovidas pela Liga Municipal e Secretaria Municipal de Esportes na atual temporada, seis equipes das mais tradicionais estarão disputando um torneio inédito que promete bons jogos e a rivalidade sadia dentro e fora das quatro linhas.

Cidade Nova FC, AA Santana, CA Juventus, EC Vasco da Gama, Unidos EC e IX de Julho FC estarão disputando a partir do próximo domingo (6), a Copa Tradição de Fute-

bol Amador de Rio Claro que promete reunir nos estádios distritais em que serão realizados os jogos, os torcedores e simpatizantes das respectivas agremiações.

Nesta 1ª edição, uma justa e merecida homenagem será prestada ao esportista e ex-dirigente Geraldo Arasso, que durante décadas dedicou-se ao futebol amador local tendo exercido por vários mandatos o cargo de presidente da Liga Municipal Futebol. Arasso, durante muitos anos, trabalhou ainda na arbitragem e como delegado da Federação Paulista de Futebol.

A primeira rodada da 1ª Copa Tradição do Futebol Amador de Rio Claro já tem definida a tabela que marca os seguintes jogos, todos no próximo domingo (6), começando às 8 horas:

Distrital do Santana: Santana x IX de Julho

Distrital do Cidade Nova: Cidade Nova x Vasco da Gama

Distrital do Juventus: Juventus x Unidos

Segundo a Comissão Organizadora, em nota enviada à imprensa, a 1ª Copa Tradição de Futebol Amador de Rio Claro busca resgatar a essência do futebol amador rioclarense, em que partidas acirradas eram disputadas nos distritais, mas que prevalecia o espírito esportivo. Afinal, os clubes podem ser rivais mas não são inimigos, e, juntos, colaboram para o crescimento do esporte em nossa cidade.

O sistema de disputa será confronto de todos contra todos, em dois turnos, classificando-se os quatro melhores para as finais em sistema eliminatório, seguindo mata-mata até a final.



AA Santana (escudo)



Cidade Nova FC (escudo)



CA Juventus (escudo)



EC Vasco da Gama (escudo)



IX de Julho FC (escudo)



Unidos EC (escudo)

FUTEBOL EUROPEU

Europa, Brasil e Arábia Saudita iniciam Quartas de Final

Nesta sexta-feira, 04/07, a Copa do Mundo de Clubes da FIFA inicia a disputa das Quartas de Final de sua primeira edição no novo modelo de disputa

Eduardo Sócrates Bergamaschi

A Europa terá 42% dos seus times que iniciaram a competição. Das doze equipes que iniciaram, Chelsea, PSG, Bayern de Munique, Real Madrid e Borussia Dortmund continuam na disputa.

O Brasil iniciou a disputa com quatro equipes, sendo que 50% delas permanecem na disputa, Palmeiras e Fluminense.

Já a Arábia Saudita teve 100% de aproveitamento, já que o Al Hilal, seu único representante na competição, foi o responsável pela maior surpresa até então, já que deixou para trás o todo poderoso Manchester City.

QUARTAS DE FINAL

Fluminense x Al Hilal

A fase das Quartas de Final tem início nesta sexta-feira, 04/07, com dois jogos.

Às 16h (de Brasília), no estádio Camping World, em Orlando, o Fluminense entra em campo para medir forças contra o Al Hilal, da Arábia Saudita.

Das oito equipes classificadas para esta fase da competição, pode-se dizer que estas duas são as maiores surpresas.

A equipe do Fluminense, tida pela imprensa de um modo geral, como a mais fraca dos quatro brasileiros que iniciaram a competição tirou do seu caminho, com muita propriedade e com um futebol convincente a poderosa Internazionale de Milão, que entrou em crise após ser desclassificada.

Do outro lado, o Al Hylal, que contou com quatro brasileiros em sua formação, eliminou nada mais nada menos do que o Manchester City, do badaladíssimo Pepe Guardiola. Em um jogo sensacional, onde foram marcados 7 gols, a equipe saudita foi a responsável, talvez, pela maior surpresa desta competição.

Palmeiras x Chelsea

O Estádio Lincoln Financial Field, na Filadelfia, será o palco de um grande jogo, mais um desafio Europa x Brasil.

O Palmeiras que deixou para trás nas Oitavas de Final, outro brasileiro, o Botafogo, busca consolidar as afirmações que se faz na imprensa de ser o futebol mais consistente do futebol sul-americano no momento e matar a sede de seus torcedores por um título mundial. A equipe mostrou até aqui um futebol adulto e pragmático, fazendo o suficiente para vencer as partidas, mas sem convencer os mais exigentes críticos de futebol.

O Chelsea, até o momento, apesar de ter chegado até aqui, não faz jus ao futebol europeu,

considerado o “melhor futebol do mundo” (isto, segundo a imprensa de um modo geral, inclusive a brasileira). Até aqui, venceu equipes com qualidades técnicas duvidosas, inclusive o Benfica, e no primeiro teste de verdade, perdeu para o Flamengo pelo placar de 3 x 1.

Neste jogo, pelo que apresentaram até aqui, caso fosse necessário apontar um favorito, colocaríamos o Palmeiras como tal.

PSG x Bayern de Munique

Este jogo acontece no Mercedes Benz Stadium, em Atlanta, às 13 h (de Brasília), de sábado, 05/07.

O time francês, atual campeão da Champions League é, talvez, o time a ser batido no mundo, hoje. Com um futebol associativo, sem estrelas e comandado por um técnico carismático.

Até aqui o PSG perdeu apenas um jogo, para o Botafogo, onde pareceu estar naqueles dias de pouca inspiração, quando o Botafogo soube jogar e segurar uma vantagem conseguida aos 35 minutos do primeiro tempo.



Thomas Müller mostra-se otimista para o título do Mundial de Clubes

O Bayern é o time responsável pela maior goleada da competição até aqui, um 10 x 0 sobre o Auckland City. Além disso foi o responsável pela eliminação do Flamengo ao aplicar um 4 x 2 no time brasileiro nas Oitavas de final.

O time alemão tem em seu ataque nada mais nada menos do que Harry Kane, que é o responsável por 3 gols dos 16 marcados pelo time alemão.

Real Madrid x Borussia Dortmund

Este jogo encerrará a fase de Quartas de Final da competição e acontecerá no Met Life Stadium, em Nova Jersey, às 17h de sábado, dia 05/07.

O Madrid, mais badalado time do futebol mundial, não vem, dentro de campo, justificando a fama de bicho papão. Apesar de ter chegado até aqui, ainda não teve uma apresentação que pudesse colocá-lo como favorito em qualquer dos jogos em que participou.

Xabi Alonso está em começo de trabalho e os torcedores esperam que ele coloque o time novamente nos trilhos do sucesso.

O Borussia Dortmund, até o momento não perdeu nenhuma partida, mas mostrou certa dificuldade quando sai para atacar, como foi o caso contra o Mamelodi Sundowns, quando marcou 4 gols mas, sofreu 3. Se considerarmos o poder ofensivo do Mamelodi, podemos dizer que esta deve ser uma grande preocupação do Borussia que, aparentemente, mostra um time descompensado.

Bayern quer o título

Alemanha e Brasil foram os dois países que conseguiram

colocar dois representantes nas Quartas de Final do Mundial de Clubes da FIFA.

O Bayern de Munique é um dos alemães que estão na competição e que enfrenta nas quartas de final o atual campeão da Champions League e grande favorito ao título do Mundial, o PSG.

Apesar da dificuldade o time alemão acredita no histórico favorável desta partida. Nas últimas quatro partidas oficiais contra o time francês, o time alemão venceu todas e sem sofrer gols.

Um dos grandes nomes da equipe alemã, Thomas Müller se prepara para um duelo muito difícil.

“Os franceses são, obviamente, uma força a ser reconhecida”, escreveu o jogador de 35 anos nas redes sociais.

Ambas as equipes estão em boa forma e conhecem as qualidades uma da outra de cabo a rabo. Vejo o confronto muito equilibrado”, finalizou.

Müller respeita as qualidades do time francês, mas não deixa de acreditar que o Bayern seja capaz de conquistar o título do Mundial de Clubes e espera se despedir do Bayer com esta conquista. (Fonte: Jornal Eletrônico Sport1)



Oito equipes correm atrás do troféu de campeão da Copa do Mundo de Clubes 2025



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira **8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro  

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

 **19 3523.6868**

 **19 9.9286.6911**

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com



ARIES (23/3 A 20/4)

Amplie comunicações e contatos e movimente os negócios. Atividades comerciais ganharão um impulso extra, hoje. Aproveite a onda de energia positiva para acertar documentos e resolver antigas pendências da casa ou da vida familiar. Mude de ambiente, circule e se inspire. Reencontros serão carregados de emoção e de lindas lembranças nesta noite. Fale de amor!



TOURO (21/4 A 20/5)

Tome a iniciativa nos relacionamentos e entre em um novo grupo. Encontros e interações de hoje serão produtivos e motivadores. Retome antigas amizades, amplie o diálogo com a família e receba boas dicas de negócios e oportunidades. Assuntos financeiros estarão em destaque, você poderá se envolver num empreendimento ou fazer ótimas aquisições.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Aproveite a passagem da Lua por seu signo para investir na imagem, cuidar da beleza e suprir necessidades pessoais. Foque em você e jogue a autoestima para cima. Projetos e planos de expansão ganharão contornos nítidos hoje. Visualize onde quer chegar e planeje investimentos futuros. As finanças ficarão equilibradas. Areje a cabeça. Partiu férias!



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Diminua o ritmo, relaxe, medite e foque no autoconhecimento. O dia trará fortalecimento interior e sintonia com a espiritualidade. Na dúvida, siga a intuição. Amizades surgirão num curso ou em interações profissionais. Faça escolhas sábias e inicie uma nova "era" em sua vida. Relações que começaram agora se tornarão estáveis e duradouras. Firme a reputação.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Relacionamentos serão transformadores. Aprofunde vínculos de amizade e amplie a participação social. Objetivos pessoais poderão mudar nesta fase. Finalize um longo ciclo e invista no seu futuro com um empreendimento. Marte trará conquistas na carreira. Inove, surpreenda e concretize as mudanças desejadas. Mais mobilidade e sucesso pela frente!



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Brilhe, aumente sua projeção e popularidade. O dia trará sucesso profissional e novos planos para o futuro. Saúde mais frágil cobrará mudanças nos hábitos ou na rotina. Se puder, programe uns dias de folga para relaxar e diminuir o estresse mental. Viajar será tudo de bom no amor. Conexões de hoje abrirão portas na carreira. Você poderá receber uma proposta surpreendente.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Conexões com estrangeiros, mestres e autoridades ampliarão perspectivas. O dia trará cenário otimista no trabalho e na evolução da carreira. Você poderá formalizar uma proposta e assumir responsabilidades. Investir nos estudos também será meta. Espere por aprovações e ganho de prestígio hoje. Caminhos de maior realização profissional estarão iluminados.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Mudanças serão positivas nesta fase. Aproveite para planejar novas ações e metas profissionais. Preparativos de viagem e conexões com pessoas queridas de fora também entrarão no menu de hoje. Resolva assuntos de última hora e parta para experiências diferentes, em ótima companhia. Descubra paisagens inspiradoras, encontre pessoas queridas e respire novos ares!



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Momentos de privacidade serão preciosos. Curta as delícias da intimidade, planeje uma viagem especial ou uma mudança e diminua o estresse. Um velho sonho poderá se realizar e tornar o lifestyle mais agradável. A cabeça está mudando. Renove suas filosofias e inicie novas atividades. Você poderá finalizar um projeto e começar outro. Atualize conceitos e tecnologias.



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

O prazer estará nas coisas simples. Aproveite para cuidar da saúde, eliminar tarefas pendentes de trabalho e enriquecer seus projetos com ideias inovadoras. Conversas com o par definirão planos de longo prazo e mudanças. Encontre respostas existenciais e íntimas. Este será um bom momento para aprender com novas referências e harmonizar os relacionamentos.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

O dia será animado, com novos prazeres e muita criatividade. Brilhe, curta momentos carinhosos com os filhos, ou com o par, namore e amplie o diálogo nos relacionamentos próximos. Muita coisa poderá mudar nesta época com Mercúrio retrógrado em seu signo. Aproveite para se reinventar e assumir seus poderes. Novidades da família contribuirão com suas decisões.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Assuntos de família e da casa ocuparão sua cabeça e pedirão respostas rápidas. O dia será agitado e produtivo, com decisões e novidades. Dê atenção aos filhos, ou ao par e discuta ideias de um projeto. A partir desta noite, o clima ficará mais divertido. Curta as coisas boas da vida, na companhia de quem você ama. Poder de atração em alta!



Programação do Cinema

03/07/2025 A 09/07/2025

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 21h00 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h30 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 15h30 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h15 3D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 18h15 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - EXTERMINIO: A EVOLUÇÃO (SONY)
Terror - 18 Anos - Duração: 115min.
Sáb., Dom., Feriado - 21h30 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - COMO TREINAR O SEU DRAGÃO (UNIVERSAL FILMES)
Aventura/Fantasia - 10 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h05 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h30 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h40 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h00 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - ELIO (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 90min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h30 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - COMO TREINAR O SEU DRAGÃO (UNIVERSAL FILMES)
Aventura/Fantasia - 10 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h15 - 20h45 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 13h40 - 20h45 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
Aventura/Fantasia - 10 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h25 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h05 - 18h25 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg. - 14h50 - 20h30 2D Dublado
Sáb., Dom. - 14h15 - 20h00 2D Dublado Ter. - 14h50 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - M3GAN 2.0 (UNIVERSAL FILMES)
Ação / Thriller - 16 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter. - 18h00 2D Dublado
Sáb., Dom. - 17h15 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/Ficção Científica - 14 Anos - Duração: 130min.
Ter. - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/Ficção Científica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qua., Feriado - 18h30 - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/Ficção Científica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qua., Feriado - 15h40 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - F1@ O FILME (WARNER BROS SOUTH INC.)
Drama - 12 Anos - Duração: 155min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h40 - 20h45 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h25 - 17h40 - 20h45 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

ÊTA MUNDO MELHOR!

Candinho conta para Dita e Margarida sobre a morte de Filó e o desaparecimento do bebê. Araújo acusa Celso de lhe propor um negócio escuso. Zé dos Porcos afirma que Quincas que jamais se casará novamente. Medéia chega à casa de Quinzinho e Cunegundes. Olga comenta com Araújo sobre a necessidade de internação de seu filho, que está em tratamento no Exterior. Estela pede que Aurora impeça o homem que a procurou de voltar à sua casa. Tamires diz a Celso que sua prima negou a proposta de compra do dancing. Zé dos Porcos conhece Maria Divina. Maria flagra Celso com Tamires no dancing. Candinho leva Dita de volta à fazenda.

DONA DE MIM

Davi pede que Letty e Thelma fiquem em silêncio para não serem percebidas na mansão. Leo vê Nina se tatuando. Kami confronta Marlon por conta do corte de cabelo de Dedé. Patrícia

agride Vanderson, e Ricardo gosta. Filipa sugere que Nina lhe faça uma tatuagem. Samuel revela a Abel que descobriu que Patrícia é irmã de Ricardo. Rebeca anuncia que a audiência sobre a paternidade de Sofia foi marcada. Abel pede que Samuel descubra se Jaques desviava dinheiro da Boaz. Danilo passa informações da mansão para Jaques.

VALE TUDO

Ivan omite para Mário Sérgio que conhece César. Bartolomeu aconselha Ivan a focar no trabalho e na viagem. Ivan diz a Raquel que ela se arrependeu muito por cada acusação que fez a ele. Cecília se oferece para ajudar Celina a se desvencilhar da dependência financeira de Odete. Tiago avisa a Fernanda que precisa conversar com André. Marco Aurélio contrata Mário Sérgio como diretor da TCA. Ivan nota a fragilidade de Freitas e o convida para sair, descobrindo que Marco Aurélio conseguiu a mala de um milhão.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Esterótipo da menina fútil (pop.)	A calda do pudim Roupa do juiz (pl.)	Alvo das acusações do promotor	Fita: faixa		De preço muito alto Exercício aeróbico feito em piscinas
			A língua de um país	Sentimento de satisfação	
Animal como o preá					Rumar; partir
(?) Silva, autor de telenovelas					Pão de (?), bolo fofa
Número de luas da Terra					
		Saudar com a mão		Consoantes de "seta"	Produto da indústria têxtil (pl.)
					Arco (?): fenômeno climático
Expressão de condições	Música; canção				
	Vocabulos				
			Tradutor (abrev.)	Sílaba de "coringa"	
				A origem da vodca	
Capim para cobrir palhoça					
Bailarino			Inspiram os poetas		
			Fã; admiradora		
Variedade de maçã	(?) marciais: judô e caratê				A letra que marca o plural
	Ingere				A via de uso da pilula
Gratificação dada ao garçom		"Vida de (?)", filme de animação			
					Palavra que indica alternativa
		Estado da capital Palmas (sigla)		Habitação indígena (bras.)	
Ave corredora			Tal e (?): exatamente igual		
Oriente (Geogr.)					

BANCO /sapê. 5/musnas — tiele — togas. 7/pésames.

16

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

T	V	O	E	T	S	E		
A	C	O	O	L	V	M	E	
R	I	V	I	F	R	O	G	
O	L	S	N	I	A	C	O	
S	S	E	T	R	V			
S	V	N	W	V	T	V	G	
O	N	I	R	V	E	D		
N	I	R	T	N	V	S		
V	G	I	N	V	C	T		
P	O	S	E	M	V	S	P	
H	O	T	O	V	W	N		
O	D	T	V	N	I	N	G	V
V	I	R	O	D	E	O	H	
H	N	I	C	I	R	T	P	
C								

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS



VENDO

**Strada Freedom
CS13 FLEX
2023/2024**

99619-0960



DIÁRIO DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO

19 98891.2309

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA **NOVA ERA!**

MUITO MAIS **CONTEÚDO**




VERDEPLAN EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 w.c.s
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c.s. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

📞 19 99675-8156

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

ESPAÇO GOURMET

Dicas para um arraiá saudável: receitas fits de pratos típicos que podem funcionar como pré e pós-treino

Fazendo algumas substituições inteligentes é possível montar um cardápio junino saboroso e mais equilibrado para manter o clima festivo sem exageros

Divulgação

Durante as festas juninas, é possível manter o foco nos objetivos nutricionais sem abrir mão dos pratos típicos. É possível adaptar receitas que funcionam como refeições pré e pós-treino. Elas fornecem energia, saciedade e suporte à performance física de forma leve e saborosa.

Fazendo algumas substituições inteligentes é possível montar um cardápio junino saboroso e mais equilibrado. A proposta é manter o clima festivo sem exageros, respeitando restrições alimentares e promovendo escolhas mais conscientes.

Consultamos Tatiane Schallitz, nutricionista do Instituto Nutrindo Ideais (@NutrindoIdeais), especialista em comportamento alimentar e performance, para indicar duas receitas que funcionam como pré-treino. Confira:

Canjica fit

Ingredientes:

- Meia xícara de milho para canjica
- Uma xícara de leite vegetal (como amêndoas ou coco) ou leite desnatado
- Uma colher de sopa de coco ralado sem açúcar
- Adoçante culinário a gosto (stevia ou taumatina ou sucralose)
- Uma dose de whey protein sabor baunilha (opcional)

Modo de preparo:

1. Deixe o milho de molho por algumas horas.

2. Cozinhe até que fique macio.
3. Acrescente o leite, o coco e o adoçante, cozinhando até engrossar.
4. Se desejar, adicione o whey ao final, com o fogo desligado, para preservar a qualidade da proteína.

Valor nutricional aproximado (sem whey):

180 a 220 calorias, 30g de carboidratos, 4g de proteína, 4g de gordura.

Com adição de whey:

Aproximadamente 300 a 340 calorias e 29g de proteína.

Por que funciona como pré-treino:

Essa receita é rica em carboidratos de digestão moderada, fundamentais para fornecer energia sustentada durante o exercício. O coco adiciona uma pequena quantidade de gordura boa, favorecendo a saciedade sem comprometer a digestão. A inclusão do whey é opcional, mas pode ser interessante para treinos de força, ao complementar o aporte proteico.

Pamonha fit

Ingredientes:

- Duas espigas de milho verde raladas
- Um quarto de xícara de leite desnatado ou bebida vegetal
- Uma colher de sopa de adoçante culinário (como moonsugar, sucralose ou taumatina)
- Pitada de sal

Modo de preparo:

1. Rale o milho e bata com o leite no liquidificador.
2. Adicione o adoçante e o sal.
3. Envolve a massa nas palhas e cozinhe no vapor por cerca de quarenta minutos.

Valor nutricional por unidade média:

160 a 190 calorias, 35g de carboidratos, 3g de proteína, 2g de gordura.



Pamonha fit

Por que funciona como pré-treino:

A pamonha é naturalmente rica em carboidratos e fibras. Oferece energia de forma gradual e contínua, o que é ideal para treinos aeróbicos ou de intensidade moderada. A presença de fibras ajuda na saciedade e no controle glicêmico, sem causar desconforto gastrointestinal.

Michelle Ferreira, nutricionista do Instituto Nutrindo Ideais (@NutrindoIdeais), especialista em nutrição na saúde da mulher e fertilidade, indica três receitas que podem atuar como pós-treino. Veja:

Canjica fit com whey (pós-treino)

Ingredientes:

- 1 xícara de canjica branca (milho)
- 3 xícaras de leite vegetal (amêndoas, coco ou aveia)
- 1 scoop de whey protein sabor baunilha
- 1 e 1/2 colher de sopa de xilitol ou outro adoçante natural (opcional)
- 1 colher de chá de canela em pó
- 2 colheres de sopa de coco ralado sem açúcar
- Pitada de sal marinho (opcional – realça o sabor)

Modo de preparo:

1. Deixe a canjica de molho por pelo menos 8 horas (ou durante a noite).
2. Escorra a água e cozinhe a canjica em uma panela de pressão com água nova por cerca de 25–30 minutos ou até ficar macia.
3. Escorra o excesso de água e adicione o leite vegetal. Cozinhe em fogo baixo por mais 10 minutos, mexendo ocasionalmente.
4. Desligue o fogo e espere amornar. Misture o whey protein (não aqueça com o whey para evitar a desnaturação da proteína).
5. Adoce com o xilitol, polvilhe canela e misture o coco ralado.
6. Sirva morno ou gelado.

Por que funciona como pré-treino:

Canjica (milho branco): rica em carboidratos complexos e fibras, que ajudam a restaurar a energia muscular.

Leite vegetal: fornece líquido e pode oferecer gorduras boas (como o de coco).

Whey protein: proteína de rápida absorção para otimizar a recuperação muscular.

Coco e canela: adicionam sabor e benefícios antioxidantes.

Obs.: se preferir pode adicionar a dose de whey protein na porção.

Pamonha fit proteica (pós-treino)

Ingredientes:

- 4 espigas de milho verde fresco (ou 2 xícaras de milho de bulhado)
- 4 claras de ovo
- 1/2 xícara de leite vegetal (amêndoas, coco ou aveia)
- 1 scoop de whey protein sabor baunilha
- 1 a 2 colheres de sopa de adoçante natural (xilitol, eritritol ou stevia, a gosto)
- 2 colheres de sopa de coco ralado sem açúcar
- Pitada de sal (opcional)
- Palha de milho ou forminhas de silicone para assar (se quiser a versão de forno)

Modo de preparo:

1. Debulhe o milho e bata no liquidificador com o leite vegetal até formar uma mistura cremosa.
2. Adicione as claras, o whey, o adoçante, o coco ralado e bata mais um pouco até incorporar tudo.
3. Prove a doçura e ajuste, se necessário.
4. Se for usar palhas de milho, preencha e amarre bem. Se preferir assada, despeje a massa em forminhas de silicone.
5. Cozinhe as pamonhas tradicionais no vapor por cerca de 40 minutos, ou asse no forno pré-aquecido a 180°C por 30–35 minutos.
6. Espere esfriar um pouco antes de servir.

Por que funciona como pré-treino:

Milho verde: rico em carboidratos complexos, fornece energia de forma equilibrada.

Claros de ovo e whey: combinam proteínas de alto valor biológico, ótimas para reconstrução muscular.

Sem lactose e com boa digestibilidade, é uma alternativa leve e funcional.

Muffin de milho com whey (pós-treino)

Ingredientes:

- 1 xícara de farinha de milho fina ou flocada
- 2 ovos inteiros
- 1/2 xícara de leite vegetal (coco, aveia ou amêndoas)
- 1 scoop de whey protein sabor baunilha
- 1 a 2 colheres de sopa de xilitol (ou outro adoçante natural a gosto)
- 1 colher de chá de fermento químico em pó
- Pitada de sal e canela (opcional)

Modo de preparo:

1. Em um bowl, bata os ovos com o leite vegetal.
2. Acrescente a farinha de milho, o whey protein e o xilitol. Misture bem até formar uma massa homogênea.
3. Por último, adicione o fermento químico e misture delicadamente.
4. Despeje a massa em forminhas de muffin (silicone ou untadas).
5. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por 20–25 minutos, ou até dourar e passar no teste do palito.
6. Espere esfriar um pouco e aproveite!

Por que funciona como pré-treino:

Farinha de milho: fonte de carboidratos complexos e fibras, fornece energia sustentada.

Ovos + whey protein: combinação de proteínas de alta qualidade, ideal para recuperação muscular.

Fácil de transportar, é ótimo para consumir no pós logo após o treino, principalmente fora de casa.

FESTA Julina 2025
PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA

29 DE JUNHO
SHOW DE PRÊMIOS

R\$ 20.000
em prêmios

Julho 05, 06, 12, 13, 19, 20, 26 e 27
Agosto 02 e 03
a partir 18h30

Contamos com a sua presença!

Rua 2A, 349 - Vila Aparecida - Rio Claro /SP

PROMOÇÃO 1 DÚZIA DE
Coxinhas
VALOR DA ADESÃO:
R\$35,00

Local e datas de retirada descritos na legenda.
Maiores informações:
(19) 2111-5687

@pnssaude.rc