

PROCESSO SELETIVO

Estado de SP abre seleção para contratar professores

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) abriu inscrições do processo seletivo simplificado para cadastro de cerca de 5 mil vagas para professores dos cursos do itinerário de formação técnica e profissional do ensino médio para 2026. O prazo para inscrições dos candidatos segue até 11 de agosto exclusivamente no site da Fundação Getúlio Vargas (FGV). A remuneração é de R\$ 5.565,00 para carga de 40 horas semanais. **Página 4**



Foto: Divulgação/Governo de SP

Jovem morre em acidente durante fuga

O adolescente Wendrel Alessander de Andrade morreu na madrugada desta quinta-feira (17) após se envolver em um acidente de trânsito durante uma perseguição policial. **Página 6**

Cantor recebe pena de 35 anos por feminicídio

O cantor sertanejo João Vitor Malachias foi condenado a 35 anos, 10 meses e 14 dias de prisão em regime fechado pelo assassinato da dentista Bruna Angleri, 40 anos, em Araras. **Página 6**

Entenda como fica o IOF após decisão do STF

A decisão do ministro do STF, Alexandre de Moraes, de restabelecer quase a totalidade do decreto que elevou o IOF provocou a quarta mudança nas alíquotas em quase dois meses. **Página 7**

Inverno: saiba como eleger o cardápio

Com os dias frios e noites mais longas, o organismo passa por adaptações semelhantes a um estado de hibernação. O nutricionista Jhonathan Andrade, dá dicas de alimentação. **Página 13**

Foto: Divulgação/Sesi-SP

**Riso Show: hoje tem circo no Sesi**

Com uma mistura de música, humor e criatividade, o espetáculo "Riso Show", da companhia MB Circo, será apresentado nesta sexta-feira (18) no Sesi Rio Claro. A sessão acontece a partir das 15 horas com entrada gratuita. Em um espetáculo totalmente interativo, o público poderá se divertir com as trapalhadas dessa trupe. Tico, Polenta e Garcinha te convidam para um show com muita diversão. **Página 7**

TEATRO

Espetáculo Kawó tem três sessões no Sesi RC

O espetáculo "Kawó – o Rei Chama" será apresentado neste final de semana no Sesi Rio Claro, em três sessões. As apresentações serão nesta sexta-feira (18), das 14h às 16h, no sábado (19) das 16h às 17h e no domingo (20) das 15h às 16h. As apresentações são gratuitas com reserva de ingressos pela plataforma Meu Sesi. **Página 7**

Paraciclismo de Rio Claro compete em Leme. **Página 8**

Foto: Divulgação/Sesi-SP

Sub-20 do Velo Clube tem jogo dos mais difíceis esta noite

Em jogo válido pela 12ª rodada do Campeonato Paulista Sub20 Série A, o Velo Clube terá adversário dos mais difíceis nesta sexta, às 19h, no estádio Benilton. Enfrenta o Grêmio Novorizontino, uma das melhores equipes do campeonato com 24 pontos. O Velo está em 11º lugar com 12 pontos. **Página 8**



Foto: Divulgação

Stock Car faz treinos livres hoje para a quarta etapa no Velocitta

A BRB Stock Car Pro Series voltar a acelerar neste fim de semana para a quarta etapa da temporada, no Autódromo Velocitta, em Mogi Guaçu. A competição começa nesta sexta-feira com os primeiros treinos livres oficiais: 9h25 e 14h30. A classificação é amanhã e a corrida no domingo. **Página 10**

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Nova variante do vírus da Covid-19 circula na cidade do Rio de Janeiro

O Instituto Oswaldo Cruz (IOC), órgão da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), confirmou que uma nova variante XFG, do vírus SARS-Cov-2, causador da Covid-19 está circulando no município do Rio de Janeiro. O sequenciamento dos genomas virais foi feito pelo Laboratório de Vírus Respiratórios, Exantemáticos, Enterovírus e Emergências Virais do IOC, que atua como referência para o Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde (OMS). Por meio de uma estratégia de vigilância estabelecida em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro, a linhagem foi identificada em 46 casos de covid-19 diagnosticados de 1º a 8 de julho, respondendo por 62% dos genomas analisados no período. As análises foram concluídas no último dia 12, e os resultados, comunicados à secretaria e ao Ministério da Saúde. O Rio de Janeiro é o quarto estado com identificação da cepa, após casos identificados em São Paulo (2), Ceará (6) e Santa Catarina (3). (Fonte: Agência Brasil)

► **Super Férias InFlux.** O Shopping Rio Claro recebe nesta sexta-feira (18) o segundo dia de Super Férias InFlux, com atividades gratuitas para as crianças de 6 a 12 anos. As brincadeiras acontecem ao lado da loja Melissa, das 17h às 19h, e têm vagas limitadas. A participação antecipada deve ser feita pelo telefone (19) 3024-0777, ou no local do evento. A programação inclui dominó, twister, reaction challenge, put the pen in the bottle, jogo da memória e alfabetização.

► **Previsão do tempo.** Nesta sexta-feira (18), o dia será novamente bem típico da estação de inverno, com o predomínio de Sol entre poucas nuvens em grande parte do estado de São Paulo, o que manterá as temperaturas diurnas elevadas e a sensação térmica levemente abafada, devido ao domínio da massa de ar seco sobre o sudeste do Brasil. Ao longo do dia, a previsão é de tempo estável no território paulista, por causa do ar bastante seco no estado. Durante a tarde, a tendência é de que os índices de umidade do ar reduzam, com valores abaixo dos 30% em praticamente todo o estado.

► **Férias no Parque da Ciência.** O Instituto Butantan, órgão ligado à Secretaria de Estado da Saúde (SES) de São Paulo, iniciou nesta quinta-feira (17) a programação especial de Férias no Parque da Ciência, que estará com programação recheada para toda a família até este sábado (19), das 10 às 16 horas. Neste ano, a temática de Férias no Butantan é “Mudanças Climáticas e Saúde”, assunto importante no debate público atual. Com ar de “feira de ciências”, a programação traz

oficinas práticas, demonstrações científicas, jogos e intervenções educativas, planejadas de forma colaborativa entre as equipes dos museus e laboratórios. As atrações do Férias no Butantan são gratuitas e orientadas a públicos de todas as idades.

► **Leilão de imóveis.** O Santander Brasil, em parceria com a Mega Leilões, realizará um leilão de imóveis residenciais. O evento será no dia 22 de julho pelo site da Mega Leilões. Serão ofertados mais de 200 imóveis entre apartamentos, casas, terrenos e imóveis comerciais em diversos estados. As informações sobre o evento estão disponíveis no site oficial da Mega Leilões – <https://www.mega-leiloes.com.br/> e também podem ser acessadas no portal Santander Imóveis: www.santanderimoveis.com.br. Para participar é necessário fazer um cadastro no site da Mega Leilões, verificar a descrição do lote desejado, o edital e habilitar-se.

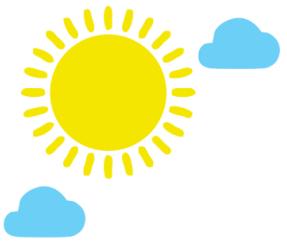
► **Vacina contra Covid-19.** Pesquisadores do Centro de Pesquisas em Biotecnologia CT-Vacinas, em Minas Gerais, finalizaram recentemente os ensaios clínicos de fase 2 de uma vacina contra a Covid-19 com resultados animadores. Testada em 319 voluntários ao longo de 12 meses, o imunizante, desenvolvido em parceria com a USP, se mostrou seguro e eficaz contra diferentes variantes do sars-cov-2. Agora os cientistas aguardam o aval da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para iniciar a terceira fase de testes em humanos, que será feita em cerca de 5 mil participantes. O objetivo é confirmar as evidências preliminares coletadas nos ensaios anteriores.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 26°
↓ 11°

CHUVA 0%

0mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● DIA 18 DE JULHO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Novos telefones estão na fase de instalação em Rio Claro.** Os novos aparelhos telefônicos, correspondentes ao Plano de Expansão da Telesp, estão sendo instalados em nossa cidade, decorrendo os trabalhos bem adiantados no setor.

► **Em benefício da RF de Combate ao Câncer.** Domingo vindouro, às 12 horas, na sede social da Sociedade Nipo-Brasileira, será realizada uma feijoada beneficente em favor da Rede Feminina de Combate ao Câncer, Regional de Rio Claro, presidida pela sra. Ivanise Piva.

► **MDB unido em torno de Ulices.** De Brasília vem a notícia sobre pronunciamento do secretário geral do MDB, deputado Thales Ramalho, que o partido está unido em torno do nome do deputado Ulices Guimarães para reeleger-lo presidente nacional.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

Mais bons médicos

Falta médico no posto de saúde. Demora meses para conseguir uma consulta. As frases são realidades constante para quem depende de atendimento médico de várias categorias, não necessariamente uma consulta com médico especializado. Os números mostram que houve uma evolução muito positiva no atendimento de saúde à população ao longo do tempo, especialmente depois da consolidação dos Sistema Único

de Saúde (SUS). Porém, com mais gente entendendo que o Estado constitucional provê o atendimento médico, a demanda também aumentou. Além disso, a descentralização faz com que os municípios arquem com boa parcela desse serviço, ainda que recebam recursos orçamentários para tanto, advindos dos impostos que todos nós pagamos. As emendas parlamentares também são destinadas para o atendimento médico

– pelo menos as que não são obscuras e desviadas –, mas a equação é complexa, as variáveis são múltiplas e, ao final, algum saldo negativo aparece.

A qualidade médica está sendo colocada à prova com uma proposta de avaliação ao final do curso de Medicina, semelhante à que a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) aplica aos concluintes do curso de Direito para que possam atuar como advogados. Há alegações de que muitos

médicos estão sendo mal formados, devido à proliferação de certos cursos de Medicina que se transformaram em caça-níqueis. Muitos possuem carga horária não presencial que pode ser prejudicial para a boa prática médica. Além disso, procedimentos corriqueiros – como a realização de um parto normal – deixaram de ser ensinados. Sem contar que um médico precisa ouvir seu paciente e saber que o conhecimento e cultura dele podem superar seus anos de formação acadêmica em vários campos do saber.

Tal proposta não é pacificada. Na Folha de S. Paulo, alguns representantes de organizações médicas publica-

ram um interessante artigo em que detalham o quadro médico brasileiro atual, apontando as distorções regionais como principal argumento para que o devido atendimento não chegue a toda a população. É notório que a maior relação médico/população acontece nas regiões Sudeste e Sul, além do Distrito Federal, onde está localizada nossa capital federal.

O retrato médico brasileiro sumarizado no artigo, que foi intitulado “Formação médica responsável, para o bem de todos”, está adequado. Sendo um professor, a avaliação é instrumento importante para diagnosticar imperfeições no processo de

aprendizagem, tanto por parte das instituições como dos alunos. Avaliar, sim, para que tenhamos cada vez mais bons médicos, mas não transformar o processo em mais uma burocracia cartorial, como está sendo alertado por alguns setores. Por outro lado, julgo não ser muito confiável a manifestação de entidades médicas que agiram de forma negacionista e deram suporte aos anti-vacinas e à “milagrosa” cloroquina durante a pandemia do coronavírus. Para constar, assinam o artigo representantes da Associação Médica Brasileira, da Academia Nacional de Medicina e do Conselho Federal de Medicina.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. E-mail: pnjoseli@gmail.com

A demora de decisões pode atrasar a sua vida

Se você fizer uma avaliação do que já conquistou em sua vida poderá se surpreender agradavelmente percebendo que houve uma estratégia que o conduziu para a realização de tudo o que já almejou. E o mais importante sem dúvida nenhuma foi a sua tomada de decisão. E é fator mais importante e tão difícil de ser

realizado pela maioria das pessoas e talvez pode ser que você seja uma delas.

Mas não se preocupe todos nós tomamos várias decisões em nossa vida e você sabe que nem todas foram boas decisões, não é. Se foi uma decisão sua e não deu nada certo, fique tranquilo porque naquele momento foi a melhor

coisa que poderia fazer, senão teria tomado outra melhor. E se foi por influenciado por outras pessoas, cuidado para não culpá-las, foi você que decidiu por elas.

O mais importante é que quando você decide por algo quer seja boa ou má decisão você aprende realmente aprende com elas e isso

faz uma grande diferença. Aprendemos por erros e acertos e o que realmente ocorre a transformação desejada é tomar uma decisão. O gelo demora um tempo para cristalizar-se e tem um tempo também para voltar ao estado líquido. O mesmo acontece em sua vida, quanto mais tempo demorar para tomar decisões, mais rapidamente verá escoar entre seus dedos o que está ainda planejando. Faz sentido?

Em alguma região do deserto, um rei muito poderoso resolve comprar um enorme

cubo de gelo e convoca o melhor escultor ordenando que entregasse no dia seguinte a arte que ele bem desejasse. Em frente aquela enorme pedra de gelo começou a meditar o que deveria fazer. Sua indecisão levou algumas horas e nada conseguia imaginar. O tempo foi passando, como passa pra todo mundo, o gelo começou a derreter, percebendo seu trabalho escoando pelo chão, frustrando o rei que ficou sem a famosa escultura e ele sem o seu emprego.

Nem é preciso dizer que a falta de decisão impediu sua

criatividade e causou tanto transtorno e frustração, não é? Quantos revés em sua vida poderia ser evitados se você tomasse mais facilmente algumas decisões em sua vida? Perguntado a um bem-sucedido empresário o elemento principal que o fez se destacar no seu ramo. Rapidamente responde: “As boas e as más decisões”. Então, que tal começar a tomar mais decisões ao longo de sua jornada? Esteja certo que aprenderá muito com elas e isso fará uma grande diferença em sua vida. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNIJ CADASTRO NACIONAL DE JORNALS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNIJ 0253

SEMANA DA ECONOMIA



Economia todo dia com o melhor atendimento.



Ofertas válidas de 17/07/2025 ATÉ 23/07/2025 ou enquanto durarem os estoques.

<p>DE R\$ 22,90</p> <p>LIMITE 3 UNID.</p> <p>ARROZ SERRAZUL 5KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 19,90</p>	<p>DE R\$ 6,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1 KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 5,99</p>	<p>DE R\$ 6,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>ÓLEO DE SOJA VITALIV 900ML</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 6,49</p>	<p>R\$ 27,99</p> <p>LIMITE 3 UNID.</p> <p>CAFÉ SERRA DA GRAMA 500G TRADICIONAL/EXTRA FORTE</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>R\$ 21,98</p>	<p>R\$ 4,19</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>AÇÚCAR EXTRA FINO MAIS DOCE 1KG</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>R\$ 3,79</p>
<p>DE R\$ 4,99</p> <p>LIMITE 5 UNID.</p> <p>PÃO DE FORMA VISCONTI TRADICIONAL 400G</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 4,79</p>	<p>DE R\$ 13,99</p> <p>LIMITE 5 UNID.</p> <p>BOMBOM LACTA FAVORITOS 250.6G</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 12,99</p>	<p>DE R\$ 6,49</p> <p>LIMITE 12 UNID.</p> <p>LEITE CONDENSADO ITAMBE TP 395G</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 5,99</p>	<p>DE R\$ 2,89</p> <p>LIMITE 12 UNID.</p> <p>CREME DE LEITE MOCOCA TP 200G</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 2,69</p>	<p>DE R\$ 13,99</p> <p>LIMITE 6 UNID.</p> <p>LEITE EM PÓ AURORA SACHE 400G INSTANTANEO/INTEGRAL</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 12,99</p>
<p>DE R\$ 13,99</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>PAPAEI HIG NEVE FL DUPLA 20M C/12</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 12,99</p>	<p>R\$ 2,29</p> <p>CREME DENTAL ORAL-B 1-2-3 70G</p>	<p>DE R\$ 10,69</p> <p>LIMITE 10 UNID.</p> <p>LAVA ROUPA PÓ TIXAN CX 800G</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 9,69</p>	<p>DE R\$ 5,69</p> <p>DESINFETANTE ESFRELUX 2L</p>	<p>DE R\$ 2,29</p> <p>LIMITE 24 UNID.</p> <p>DETERGENTE LÍQUIDO YPE 500ML</p> <p>CLUBE PANTOJA</p> <p>POR R\$ 2,09</p>
<p>CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS</p>	<p>R\$ 34,90</p> <p>CUPIM BOVINO ESPECIAL 1KG</p>	<p>R\$ 35,90</p> <p>LAGARTO BOVINO KG</p>	<p>R\$ 39,90</p> <p>COXÃO MOLE (CORTAMOS EM BIFES) KG</p>	<p>Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:</p>

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

Facebook icon Instagram icon @pantojasupermercado
 clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova | WhatsApp: (19) 99389-2128 | Telefone: (19) 3535-9900
 Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista | WhatsApp: (19) 99368-6135 | Telefone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

Local

Governo de SP abre processo seletivo para a contratação de até 5 mil professores

Inscrições seguem até 11 de agosto e provas serão aplicadas em setembro; há oportunidades em todas as regiões do Estado

Divulgação

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) abriu, nesta quinta-feira (17), as inscrições do processo seletivo simplificado para cadastro de cerca de 5 mil vagas para professores dos cursos do itinerário de formação técnica e profissional do ensino médio para 2026. O prazo para inscrições dos candidatos segue até 11 de agosto exclusivamente no site da Fundação Getúlio Vargas (FGV): <https://conhecimento.fgv.br/concursos/seducsp25>.

Há oportunidades nas 91 diretorias regionais de ensino. Podem participar profissionais com for-

mação em cursos de licenciatura, bacharelado ou tecnólogos, além de especialistas com notório saber e técnicos com experiência comprovada, conforme critérios estabelecidos na Deliberação CEE nº 207/2022.

A remuneração é de R\$ 5.565,00 para carga de 40 horas semanais, com possibilidade de jornada proporcional. A contratação é por tempo determinado. O edital completo está publicado no Diário Oficial do Estado.

Eixos tecnológicos

O processo seletivo abrange seis eixos tecnológicos com vagas para os cursos técnicos que serão ofertados na rede estadual em 2026. As áreas contempladas são: gestão e negócios (administração, logística e vendas), saúde (enfermagem e farmácia), tecnologia da informação (ciência de dados e desenvolvimento de sistemas, robótica e 2), recursos naturais (agronegócio), turismo, hospitalidade e lazer (hospedagem)

e controle e processos industriais (eletrônica) e demais componentes curriculares de natureza técnica que compõem os demais itinerários ofertados pela Seduc-SP.

Cada uma das 91 diretorias de ensino oferece um conjunto específico de eixos, de acordo com a demanda e pesquisa de interesse dos estudantes. A lista completa com os cursos por diretoria está disponível no anexo VI do edital.

Provas e calendário

O processo seletivo simplificado é organizado em quatro etapas:

1. Prova objetiva (30 questões — 10 de conhecimentos pedagógicos e 20 específicos do eixo escolhido);

2. Prova discursiva (1 questão, com valor de até 20 pontos, sobre conteúdos gerais e específicos da área escolhida);

3. Prova prática (vídeo de 5 a 7 minutos simulando uma aula, com temas definidos pela Seduc-SP);

4. Avaliação de títulos.

A prova discursiva, de caráter eliminatório, vai avaliar a capacidade do candidato em interpretar, argumentar e redigir textos na norma culta da língua portuguesa, com



Foto: Divulgação/Seduc-SP

Há oportunidades para docentes nas 91 diretorias regionais de ensino

base em temas ligados ao perfil do professor de educação profissional, práticas pedagógicas e conhecimentos técnicos específicos de cada eixo.

As provas objetiva e discursiva serão aplicadas no dia 28 de setembro nos 77 municípios-sede das diretorias de ensino. Os candi-

datos têm entre 18 de agosto e 15 de setembro para enviar à banca os vídeos da prova prática.

Os profissionais devem escolher, no momento da inscrição, até duas diretorias de ensino para fins de contratação, além de um ou dois eixos de prova — desde que os horários não coincidam.

A taxa de inscrição é de R\$ 49,00. Candidatos pretos, pardos, indígenas e pessoas com deficiência terão acesso a ações afirmativas específicas previstas em edital. Estrangeiros com residência legal no país e que atendam aos critérios de naturalização também podem se inscrever.

O empresário rio-clarense Marcos Clemente lança nesta sexta-feira (18) seu primeiro livro



Livro de Marcos Clemente propõe método em seis etapas para destravar o empreendedorismo

Divulgação

O empresário rio-clarense Marcos Clemente lança nesta sexta-feira, dia 18 de julho, seu primeiro livro “Sem Atritos: Seis etapas para eliminar as barreiras e iniciar seu negócio”, obra que promete se tornar leitura essencial para quem sonha em empreender, mas ainda enfrenta travas internas e externas para dar o primeiro passo. Publicado pela editora Grou, o título estará disponível em todas as plataformas digitais e também pode ser adquirido diretamente com o autor por meio de suas redes sociais.

Com prefácio assinado pelo renomado empreendedor Geraldo

Rufino, o livro parte de uma analogia simples e poderosa: como nas máquinas industriais, o desempenho de um negócio depende do bom encaixe entre as engrenagens, e, principalmente, da lubrificação que evita o atrito entre elas. Nesse caso, o óleo que mantém tudo funcionando é o fator humano.

“Percebi que, mais do que ferramentas e processos, o que trava o funcionamento de um negócio são as relações mal geridas e a ausência de mediação entre as partes. Escrevi esse livro para mostrar que empreender exige mais do que técnica: exige sintonia, escuta e clareza de propósito”, afirma Marcos Clemente.

A publicação é resultado da trajetória pessoal e profissional do autor. Filho de um mecânico e de uma cozinheira, Marcos cresceu entre ferramentas e panelas, e herdou dos pais a paixão pela manutenção industrial e o espírito empreendedor. Atuou por anos em setores de manutenção de grandes multinacionais até reunir conhecimento suficiente para abrir a própria empresa e desenvolver uma metodologia prática voltada à mediação de conflitos, engajamento de equipes e estruturação de negócios.

Ao longo de seis etapas, Clemente propõe um percurso que ajuda o leitor a destravar seus pró-

prios bloqueios, identificar oportunidades, organizar processos e, principalmente, alinhar pessoas, entendidas aqui como a engrenagem mais complexa e essencial de qualquer empreendimento.

Mais do que um guia técnico, “Sem Atritos” é um convite à reflexão sobre o papel de cada um dentro do processo produtivo e sobre como o sucesso está diretamente ligado à capacidade de fazer com que tudo funcione em harmonia. Para quem está dando os primeiros passos ou precisa destravar o crescimento da própria empresa, a obra chega como um verdadeiro “óleo” para os desafios do empreendedorismo.

AÇÃO SOCIAL EM PROL DO ABRIGO DA VELHICE SÃO VICENTE DE PAULO



Fred
DIA
FELIZ



DOMINGO
27 DE JULHO
DAS 17H ÀS 21H

1 HAMBÚRGUER FREDERICKYSON
(Pão de Hambúrguer, carne 120g, bacon, queijo prato, alface, tomate e m.m.c.)

R\$
25

RETIRADA

PORTÃO 3 (RUA 1, 270, BAIRRO SAÚDE)

ENTREGA

TAXA DE ENTREGA: R\$ 5,00

OS LANCHES PODEM SER CONSUMIDOS NO LOCAL. TEREMOS VENDA DE BEBIDAS

MAIS INFORMAÇÕES: (19) 3024-1058 | (19) 99784-1810 | (19) 99846-0550

Jantar dos Pais
Sábado
09 de Agosto de 2025
ÀS 20H NO SALÃO DA CAPELA SÃO LUÍS ORIONE
Rua P-3, entre as avenidas P-39 e P-41 – Jardim Conduta

CARDÁPIO
Arroz, Feijão, Macarrão, Farofa, Bife a Rolê, Isca de Frango Acebolado, Salada, Torrada, Patês e Sobremesa

VALOR
R\$ 40,00
por pessoa acima de 10 anos
BEBIDAS SERÃO VENDIDAS A PARTE
NÃO SERVIMOS MARMITEX

Deputado propõe criação de programa de saúde específico para população 80+ em SP

Rogério Nogueira quer instituir o "Programa de Saúde Integrada para Superidosos" com vistas a promover a qualidade de vida, autonomia e inclusão social da população com 80 anos ou mais

Redação DRC

Projeto de lei em tramitação na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) propõe a criação de programa de saúde específico para atender a população com 80 anos ou mais. A proposta foi protocolada pelo deputado estadual Rogério Nogueira (PSDB).

Por meio do Projeto de Lei nº 654/2025, o parlamentar propõe instituir o "Programa de Saúde Integrada para Superidosos" no âmbito do estado de São Paulo. De acordo com o texto, a iniciativa visa "promover a qualidade de vida, autonomia e inclusão social da população com 80 anos ou mais".

Por meio do programa, seriam criados Centros de Saúde do Idoso voltados exclusivamente para a população idosa 80+, com foco no envelhecimento ativo, saudável e assistido. Tais espaços buscariam promover a saúde física, a estimulação cognitiva e a inclusão social dos idosos, através de abordagem multidisciplinar.



Foto: Governo Federal

Os centros de idosos buscariam promover a saúde física, a estimulação cognitiva e a inclusão social dos idosos



Foto: Divulgação/Alesp

O deputado estadual Rogério Nogueira quer instituir o "Programa de Saúde Integrada para Superidosos"

Na justificativa do PL, o deputado destacou o envelhecimento da população brasileira, conforme aponta as pesquisas demográficas, e isso requer ações em prol desse público. "O envelhecimento populacional é uma realidade irreversível e um dos maiores desafios contemporâneos para as políticas públicas de saúde e assistência. De acordo com o Censo Demográfico de 2022, cresce exponencialmente o número de pessoas acima de 80 anos, os chamados 'superidosos', grupo que requer atenção especial e diferenciada", observou.

Além de atendimento, o ca-

ráter preventivo do programa poderia ainda desafogar o sistema público de saúde. "Estes locais certamente vão reduzir a sobrecarga sobre o sistema de saúde público, pelo foco preventivo", comenta Rogério Nogueira.

Segundo ele, o envelhecimento da população exige políticas públicas específicas. "Precisamos cuidar de quem chegou aos 80 anos e garantir respeito, dignidade e bem-estar", conclui.

Vale lembrar que o Censo Demográfico 2022 do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) revelou um aumento significativo na população idosa brasileira. Em 2022, o número de pessoas com 60 anos ou mais chegou a 32.113.490 (15,6% do total da população), alta de 56,0% em relação a 2010, quando era de 20.590.597 (10,8%).

Na faixa etária acima de 80 anos, o aumento foi de 56,3% em relação a 2010, passando de 2,9 milhões para 4,6 milhões de pessoas em 2022. Entre 2000 e 2022, o crescimento foi de 150,4%, quando a população 80+ subiu de 1,8 milhão para 4,6 milhões de pessoas.

As projeções apontam que em 2070, cerca de 37,8% dos habitantes do país serão idosos, o que corresponderá a 75,3 milhões de pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Evento da Saúde



Dia 26/07 (Sábado)
das 15:00H às 19:00H
Av. 29 (próx. ao Aeroclube)

Shows / Atrações infantis

- Área Kids / Sorteios / Brindes
- Food Trucks / Feira das Empreendedoras
- Profissionais da Área da Saúde para orientações sobre Hipertensão, Diabetes, Autismo, Câmara Hiperbárica, Terapia Olfativa e Segurança Alimentar

VENHA PARTICIPAR!
Evento gratuito aberto ao público.

Adolescente morre em acidente durante fuga da polícia em Rio Claro

Foto: Divulgação/PM



Adolescente de 17 anos morreu após colidir carro contra poste durante fuga da PM em Rio Claro; veículo tinha vestígios de entorpecentes e bebidas alcoólicas

Jovem de 17 anos perdeu o controle do carro e colidiu contra poste; veículo era suspeito de tentativa de arrombamento de residência

Leonardo Bauer

Um adolescente de 17 anos, identificado como Wendrel Alessandro de Andrade, morreu na madrugada desta quinta-feira (17) após se envolver em um acidente de trânsito durante uma perseguição policial, por volta das 2h20,

no bairro Chácara Lusa, em Rio Claro (SP).

De acordo com a Polícia Militar, o COPOM recebeu uma denúncia de tentativa de arrombamento do portão de uma residência na Avenida Marginal. Durante patrulhamento na Estrada dos Costas, os policiais localizaram o veículo suspeito, um Chevrolet Astra preto, com três ocupantes. O motorista, Wendrel, desobedeceu à ordem de parada e iniciou uma fuga em alta velocidade.

A perseguição terminou na

Avenida 7JP, no cruzamento com a Estrada dos Costas, quando o condutor perdeu o controle da direção em uma curva e colidiu violentamente contra um poste. O impacto destruiu o veículo. Wendrel ficou preso às ferragens e morreu no local, apesar do socorro prestado pelo SAMU e pelo Corpo de Bombeiros.

Os dois passageiros, identificados como R.A. e P.H.Q.O.S., foram atendidos conscientes e encaminhados à UPA do Cerveção. Ambos relataram que haviam consumido bebidas alcoólicas e

entorpecentes em uma adega da cidade momentos antes do acidente.

Durante a vistoria no veículo, os policiais constataram forte odor de maconha, vestígios da droga e uma garrafa de bebida alcoólica. A Polícia Científica realizou perícia técnica no local e no carro.

A ocorrência foi registrada na delegacia como acidente de trânsito com vítima fatal, desobediência e averiguação de tentativa de furto. A Polícia Civil segue com a investigação para apurar as circunstâncias do caso.

Dois são presos por tráfico de drogas no Jardim das Nações

Força Tática da PM flagra dupla com mais de 800 gramas de maconha, dinheiro e materiais para embalo do entorpecente

Leonardo Bauer

Na noite desta quarta-feira (16), a Polícia Militar, por meio da equipe de Força Tática, prendeu dois indivíduos por tráfico de drogas no bairro Jardim das Nações, em Rio Claro (SP).

Durante patrulhamento pela região, os policiais abordaram dois homens em atitude suspeita. Com eles, foram encontradas 50 porções de maconha, pesando 835 gramas, além de R\$ 255,00 em dinheiro e dois celulares. Os militares também localizaram materiais utilizados para embalar a droga, caracterizando a prática do tráfico.

A dupla foi encaminhada ao Plantão Policial, onde a autoridade de plantão elaborou o boletim de ocorrência e determinou a prisão em flagrante. Ambos permaneceram à disposição da Justiça.

Foto: Divulgação/PM



Dupla é presa pela Força Tática da PM com mais de 800 gramas de maconha e dinheiro no Jardim das Nações, em Rio Claro

GCM prende homem por tráfico de drogas com apoio de cão farejador em Rio Claro

Suspeito tentou fugir pela região da Lagoa Seca, mas foi alcançado e preso com porções de maconha e cocaína

Leonardo Bauer

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Rio Claro/SP prendeu, na noite de quarta-feira (16), um homem por tráfico de drogas, com apoio do cão farejador K9 Madona. A ação ocorreu durante patrulhamento preventivo e ostensivo na região da Lagoa Seca, conhecida pela prática de tráfico de entorpecentes.

Ao notar a aproximação da viatura, o suspeito tentou fugir, correndo para o interior da lagoa. Um dos guardas desembarcou e iniciou o acompanhamento a pé. Durante a fuga, o homem descartou objetos que estavam em suas mãos, mas foi

alcançado, abordado e submetido à revista pessoal.

Na abordagem, foram encontradas 11 porções de maconha e R\$ 52,75 em dinheiro trocado. Com a ajuda da cadela K9 Madona, os guardas localizaram outras porções de drogas dispensadas durante a fuga, totalizando 41 porções de maconha e 13 microtubos de cocaína.

Questionado, o suspeito admitiu que vendia entorpecentes para sustentar seu vício. Ele foi conduzido ao Plantão Policial, onde teve a prisão em flagrante ratificada e permaneceu à disposição da Justiça. As drogas e o dinheiro foram apreendidos.



Suspeito é preso por tráfico de drogas na região da Lagoa Seca, em Rio Claro; ocorrência teve apoio da K9 Madona

Cantor sertanejo é condenado a mais de 35 anos de prisão por feminicídio em Araras

João Vitor Malachias assassinou brutalmente a dentista Bruna Angleri em 2023; crime chocou a cidade pela crueldade e motivação torpe

Leonardo Bauer

O cantor sertanejo João Vitor Malachias foi condenado a 35 anos, 10 meses e 14 dias de prisão em regime fechado pelo assassinato da dentista Bruna Angleri, de 40 anos, em Araras (SP). O júri popular ocorreu nesta quarta-feira (16) e durou mais de 11 horas, encerrando um dos casos de feminicídio mais brutais registrados na cidade nos últimos anos.

O crime aconteceu no dia 27 de setembro de 2023, dentro da residência da vítima, em um condomínio de alto padrão. Bruna foi violentamente agredida e teve parte do corpo carbonizado, após ser assassinada por João Vitor, que era seu ex-namorado e já havia sido alvo de medida protetiva por parte da vítima.

Durante o julgamento, o réu foi condenado pelos crimes de: feminicídio (motivo torpe, meio cruel e mediante recurso que dificultou a defesa da vítima), violência doméstica, descumprimento de medida protetiva, furto (de pertences da casa) e destruição e ocultação de cadáver.



Cantor sertanejo João Vitor Malachias é condenado a mais de 35 anos de prisão pelo feminicídio brutal da dentista Bruna Angleri, em Araras (SP)

De acordo com a denúncia do Ministério Público, João Vitor invadiu a casa de Bruna, a agrediu brutalmente, descumprindo a ordem judicial que o impedia de se aproximar dela. Em seguida, após o homicídio, ateou fogo no corpo da vítima na tentativa de apagar evidências do crime.

O caso gerou grande comoção em Araras e foi marcado por mobilizações de entidades ligadas à defesa das mulheres. Durante a fase de instrução do



processo, testemunhas relataram que Bruna havia rompido o relacionamento de forma definitiva e temia por sua vida devido ao comportamento agressivo do ex-companheiro.

Com a sentença, João Vitor Malachias permanece preso e não poderá recorrer em liberdade. O juiz responsável pelo

caso classificou o crime como "extremamente cruel e motivado por sentimento de posse, não aceitação e vingança".

Bruna Angleri era muito querida em Araras, atuava como dentista e era conhecida por sua dedicação à profissão e à família. O crime deixou familiares e amigos devastados.

Homem é preso por tráfico e corrupção ativa após tentar subornar policiais em Rio Claro

Suspeito foi flagrado com drogas e ofereceu R\$ 500 à equipe da PM para evitar prisão no bairro Cherveson

Leonardo Bauer

Na manhã de quarta-feira (16), a Polícia Militar prendeu um homem por tráfico de entorpecentes e corrupção ativa no bairro Cherveson, em Rio Claro (SP). O suspeito foi abordado após demonstrar nervosismo ao avistar a viatura e tentar fugir dirigindo um veículo.

Durante a abordagem, o homem ofereceu R\$ 500,00 aos policiais militares para que não fosse conduzido à delegacia — tentativa

prontamente recusada pela equipe. Na vistoria do carro, foram localizados diversos tipos de drogas, como cocaína, maconha, crack e comprimidos de ecstasy, além de dinheiro, uma balança de precisão e um celular.

O indivíduo foi preso em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas, previsto no artigo 33 da Lei 11.343/06, e corrupção ativa, conforme artigo 333 do Código Penal. Ele foi apresentado na Delegacia de Polícia, onde permaneceu à disposição da Justiça.



Homem é preso em flagrante após tentar subornar policiais e ser flagrado com entorpecentes no bairro Cherveson, em Rio Claro

OBITUÁRIOS

A família de **OSVALDO DEGLI ESPOSTI, VARDAO**, participa seu falecimento ocorrido em 16/07/2025 às 10h53, aos 84 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Luzia Celia Nodari Degli Esposti. Deixa os filhos: Cacilda, casado(a) com Fabio Miguel, Eliana, casado(a) com Edvilson, Fabio, casado(a) Danila. Deixa 2 netos. O sepultamento será realizado em 17/07/2025, às 17h, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o para o Cemitério São João Batista em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

•••

A família de **FRANCISCO BERNARDES DE ALMEIDA, CHICO**, participa seu falecimento ocorrido em 16/07/2025 às 15h26, aos 86 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto deixa viúva a Sra. Maria Augusta Urbini de Almeida. Deixa os filhos: Agnaldo, Antonia, Carlos Eduardo, casado(a) com Joceana. Deixa 4 netos e 1 bisneto. O sepultamento foi realizado em 17/07/2025, às 14h, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o para o Cemitério São João Batista em Rio Claro/SP. (Funerária João de Campos).

•••

A família de **TERESA APARECIDA BOVERI QUEIROZ**, participa seu falecimento ocorrido em 16/07/2025, aos 56 anos de idade, em Rio Claro/SP. Era casada. Deixa as filhas: Nataly e Kaina. O sepultamento foi realizado em 17/07/2025, às 17h, no Cemitério São João Batista, em Rio Claro/SP. (Funerária Municipal).

•••

A família de **WENDREL ALESSANDER DE ANDRADE**, participa seu falecimento ocorrido em 17/07/2025, aos 17 anos de idade, em Rio Claro/SP. Era solteiro. O sepultamento será realizado em 18/07/2025, às 10h30, no Cemitério Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro/SP. (Funerária Municipal).

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Lula veta aumento de número de deputados na Câmara

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva vetou o projeto de lei que aumenta o número de deputados federais de 513 para 531. O despacho foi publicado, nesta quinta-feira (17), no Diário Oficial da União. Em mensagem ao Congresso, Lula justificou o veto por contrariedade ao interesse público e por inconstitucionalidade.

Os ministérios da Justiça e Segurança Pública, da Fazenda, do Planejamento e Orçamento e a Advocacia-Geral da União manifestaram-se contrários à medida, citando diversos dispositivos legais, como a Lei de Responsabilidade Fiscal.

“Ao prever a ampliação do número de parlamentares, a medida acarreta aumento de despesas obrigatórias, sem a completa estimativa de impacto orçamentário,

de previsão de fonte orçamentária e de medidas de compensação, onerando não apenas a União, mas também entes federativos (Constituição Federal, art. 27, caput). Ademais, o art. 6º, parágrafo único, do Projeto de Lei Complementar está em dissonância com o art. 131, IV, da Lei de Diretrizes Orçamentárias de 2025, já que prevê a possibilidade de atualização monetária de despesa pública”, diz a mensagem da presidência.

A partir do veto do presidente Lula, os parlamentares terão 30 dias para analisar a medida, podendo manter ou derrubar o veto. Caso seja mantido, a redistribuição das vagas será feita pelo Tribunal Superior Eleitoral, até 1º de outubro, conforme decisão do STF. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil

**Câmara aprova novas regras para licenciamento ambiental**

A Câmara dos Deputados aprovou nesta quinta-feira (17) o projeto de lei que estabelece novas regras de licenciamento ambiental. Enviado para sanção presidencial, o projeto prevê a criação de novos tipos de licenças; diminui prazos de análises; e simplifica adesões. O substitutivo incorpora 29 emendas do Senado ao Projeto de Lei 2159/21.

Entre as emendas aprovadas, está uma que prevê a criação da Licença Ambiental Especial (LAE), voltada a empreendimentos considerados estratégicos por um conselho do governo ligado à Presidência da República. A definição das prioridades será bianual.

Esse novo tipo de licença poderá ser concedido até mesmo nas situações em que o empreendimento seja efetiva ou potencialmente causador de “significativa degradação do meio ambiente”. O prazo para conclusão das análises e apresentação da decisão sobre o pedido de licença será de 12 meses. Após a aprovação, será concedido um prazo de validade de 5 a 10 anos.

Um outro tipo de licença criada pelo projeto é o licenciamento ambiental simplificado por adesão e compromisso (LAC), que poderá ser solicitado sem a necessidade de estudos de impacto. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Kayo Magalhães/Câmara dos Deputados

**Rio Claro quer ampliar projetos com a lei Aldir Blanc**

Mais de 80 pessoas participaram terça-feira, 15, em Rio Claro, da reunião com representante do Ministério da Cultura que esteve em Rio Claro para falar sobre política nacional Aldir Blanc de fomento à cultura e de outros assuntos sobre gestão pública de cultura.

“Foi um encontro bastante positivo, sinalizando novas possibilidades de projetos culturais para Rio Claro com base na lei Aldir Blanc”, afirma a secretária municipal da Cultura, Nathália Spatti.

No encontro o coordenador-geral de orientação e capacitação a estados, distrito federal e muni-

cípios do Ministério da Cultura, Fábio Riani Costa, “Binho”, falou sobre a política nacional de cultura e esclareceu dúvidas aos participantes.

A secretária Nathália Spatti apresentou um resumo do novo trabalho na Secretaria da Cultura e reforçou pedido para que os diversos setores culturais participem da agenda do município. “Contem sempre com nosso apoio”, afirmou.

Da reunião também participaram Igor Augusto Lino dos Santos, presidente do Conselho Municipal de Cultura, e o vereador Éric Tatu. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

**Entenda como fica o IOF após decisão de ministro do STF**

Câmbio, crédito e previdência privada voltam a alíquotas anteriores

Agência Brasil

A decisão do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, de restabelecer quase a totalidade do decreto que elevou o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) provocou a quarta mudança nas alíquotas em quase dois meses. Com exceção do risco sacado, as alíquotas que vigoravam até 25 de junho, quando o Congresso Nacional derrubou o decreto do governo, voltaram a vigorar.

Sem as receitas do IOF do risco sacado, o governo perderá R\$ 450 milhões em arrecadação neste ano e R\$ 3,5 bilhões em 2026, segundo o Ministério da Fazenda. Embora Alexandre de Moraes tenha autorizado o governo a cobrar retroativamente a 11 de junho, a Receita Federal informou que pretende retomar a cobrança a partir desta quinta-feira (17), avaliando eventuais casos de pessoas que pagaram o imposto neste período.

Para o cidadão e as empresas, as mudanças voltam a apertar o bolso, com alíquotas maiores sobre as operações de câmbio e de empréstimo para empresas. Contribuintes ricos - que recebem mais de R\$ 1,2 milhão por ano (R\$ 100 mil por mês) - serão tributados nas



Foto: Rosinei Coutinho/SCO/STF

O ministro do STF, Alexandre de Moraes, restabeleceu quase a totalidade do decreto que elevou o IOF

transferências para a previdência privada do tipo Vida Gerador de Benefício Livre (VGBL).

Moraes restabeleceu a terceira versão do decreto, em que o governo tinha desidratado parte das mudanças instituídas em maio. Como não tinham sido objeto de nenhuma das versões do decreto, o IOF de crédito para pessoas físicas, para o Pix e para modalidades isentas não foi alterado.

Entenda os efeitos da derrubada do decreto sobre seu bolso:

Viagens ao exterior Como estavam

- 1,1% para compra de moeda em espécie;
- 3,38% nas outras transações (cartões de crédito, débito,

débito internacional e pré-pago);

- Para operações não especificadas, a alíquota voltou aos 0,38%, sendo cobrada uma única vez;

- Remessas ao exterior e empréstimo de curto prazo (inferior a um ano) voltam a ter alíquota de 1,1%.

Como voltaram a ficar

As alíquotas voltam a ser as mesmas de antes do decreto:

Unificação do IOF sobre operações de câmbio em 3,5%. A nova alíquota incide sobre:

- Transações de câmbio com cartões de crédito e débito internacional, compra de moeda em espécie, cartão pré-pago internacional e cheques de viagem para gastos pessoais;

- Empréstimos externos para operações com prazo inferior a 365 dias, para tomadas de empréstimos feitas do Brasil no exterior;

- Para operações não especificadas, a alíquota passou a ser de 0,38% na entrada (do dinheiro no país) e 3,5% na saída;

- Isenção para retorno de investimentos estrangeiros diretos (que geram emprego) no Brasil. Saída de recursos pagava 3,5%.

O decreto não tinha alterado as seguintes operações cambiais: operações interbancárias, importação e exportação, ingresso e retorno de recursos de investidor estrangeiro, remessa de dividendos e juros sobre capital próprio para investidores estrangeiros.

Espetáculo Kawó tem três sessões gratuitas neste fim de semana no Sesi

Divulgação

O espetáculo “Kawó – o Rei Chama” será apresentado neste final de semana no Sesi Rio Claro, em três sessões. A primeira será nesta sexta-feira (18), das 14h às 16h, a segunda no sábado (19) das 16h às 17h e a terceira no domingo (20) das 15h às 16h. As apresentações são gratuitas com reserva de ingressos pela plataforma Meu Sesi.

A peça, com duração de 70 minutos, apresenta para o público uma África ancestral e imaginária e narra a preparação do “dia do Obá Xangô”. Uma família composta por uma mãe, quatro filhos e um avó passam o dia desde seu alvorecer preparando a festividade. Tudo sob o comando dessa grande matriarca, os seis trabalham para que tudo seja perfeito para celebrar a memória do rei.

Enquanto cozinham e decoram o quintal para festa da



Foto: Divulgação/Sesi

O espetáculo “Kawó – o Rei Chama” será apresentado neste final de semana no Sesi Rio Claro

fogueira que será no fim do dia, a família relembra as narrativas que compõem a trajetória que levaram o Xangô menino se

tornar um dos mais respeitados e cultuados orixás. Histórias de batalhas, amores e relações familiares costuram o dia dessa fa-

mília e trazem algumas reflexões sobre qual o limite do poder e de como é possível errar tentando fazer o bem.

Foto: Reprodução/Facebook/MB Circo



A cia. MB Circo apresenta o espetáculo “Riso Show” em Rio Claro nesta sexta-feira

Riso Show: Sesi Rio Claro recebe espetáculo circense nesta sexta-feira

Divulgação

Com uma mistura de música, humor e criatividade, o espetáculo “Riso Show”, da companhia MB Circo, será apresentado nesta sexta-feira (18) no Sesi Rio Claro. A sessão acontece a partir das 15 horas com entrada gratuita. A reserva de ingressos deve ser feita pela plataforma Meu Sesi.

Em um espetáculo totalmente interativo, o público poderá se divertir e impressionar com as trapalhadas dessa trupe. Tico, Polenta e Garcinha te convidam para um show com muita música ao vivo, malabarismo, palhaçada e surpresas. Com seus instrumentos forjados de sonhos e materiais reciclados, os palhaços criam uma experiência musical onde cada nota é uma risada.

DESPORTES

PAULISTA SUB-20

Velo Clube tem jogo difícilíssimo esta noite no Benitão

Bola vai rolar às 19h00 com entrada franca

Geraldo Costa Jr.

Em jogo válido pela 12ª rodada do Campeonato Paulista Sub20 Série A, o Velo Clube terá adversário dos mais difíceis nesta sexta-feira (18), às 19h00 no estádio Benito Agnello Castellano. Enfrenta o Grêmio Novorizontino, uma das melhores equipes do campeonato e que atualmente ocupa a 3ª colocação do Grupo 1 com 24 pontos ganhos. Com a derrota para o Aguai, por 1x0, na rodada anterior, o Velo Clube permanece na 11ª colocação do respectivo grupo estacionado nos 12 pontos.

Em seu último compromisso, o Novorizontino bateu a Inter de Limeira fora de casa por 2x1 e vem esta noite a Rio Claro disposto a somar mais três pontos. O ataque do Tigre de Novo Horizonte é dos mais positivos tendo marcados 26 gols em 11 jogos disputados. O artilheiro é Victor Gabriel com 6 tentos assinalados.

O Velo Clube, por sua vez, não vence há 5 jogos e ainda sonha com a classificação. As 10 melhores equipes de cada grupo avançam à segunda fase do campeonato. Até aqui, o Velo marcou 14 gols e sofreu 20 com saldo menos 6. A expectativa é que o técnico João Vallim promova alterações na equipe titular que enfrenta o

Novorizontino. A última vitória do Velo no Campeonato Paulista Sub-20 Série A foi no dia 30 de maio, pela 6ª rodada, contra o Juventus, por 2x1, em jogo disputado no estádio Benitão.

Reforço na área!

Ontem (17), o Velo Clube acertou a contratação do jovem atacante Mateus Brito, 17 anos, que, na atual temporada, vinha defendendo a equipe do Royal FC de Luziânia-GO. Atleta já está integrado ao elenco Sub20 do Velo Clube e à disposição do técnico João Vallim.



Velo tenta reencontrar o rumo da vitória no Paulista Sub20

Velo Clube firma parceria com UniCesumar

Geraldo Costa Jr.

O Presidente do Velo Clube, Reginaldo Lourenço Breda, anunciou na rede social do clube na última quarta-feira (16), a nova empresa parceira da agremiação Rubro-Verde.

Trata-se da UniCesumar, uma das maiores instituições

de ensino do país. Com sede na cidade de Maringá-PR, a UniCesumar possui campi presenciais em Maringá, Londrina, Curitiba, Corumbá e Ponta Grossa. Possui ainda, cerca de 1000 polos de Ensino à Distância (EAD), que inclui cidades como Miami (Estados Unidos) e Dubai (Emirados Árabes Unidos).

Foto: @velo_clube 1910/Instagram



Ao centro, presidente Reginaldo Breda celebra parceria com a UniCesumar do Paraná

Paraciclismo de Rio Claro compete em Leme e Vôlei Feminino joga em Jaguariúna

Geraldo Costa Jr.

A equipe rio-clarense de Paraciclismo compete neste final de semana, na vizinha cidade de Leme-SP, pelo Campeonato Brasileiro de Estrada. As disputas começam nesta sexta-feira (18) e vão até domingo (20).

Formam na equipe rio-clarense de Paraciclismo as seguintes atletas: Bianca Canovas e Lara Marinho (piloto) que competem na classe Tandem - para ciclistas com baixa visão. Além delas, Theo Denadai compete na Classe C5 - para atletas com comprometimento físico. A comissão técnica é formada pelos Professores Wal-

ter Hohne Junior e Natália Varela Gonzalez

Vale destacar que as atletas Bianca Canovas e Lara Marinho são as atuais Campeãs Brasileiras de Estrada (título conquistado em 2024) e defendem a conquista na atual temporada.

VÔLEI FEMININO EM JAGUARIÚNA

A equipe do Mapa Vôlei Rio Claro Feminino Sub-17, treinada pelo Prof. Anderson Ricardo de Lima, viaja até Jaguariúna na região de Campinas para enfrentar a equipe daquela localidade em jogo válido pela Liga Regional, a partir das 19h00, desta sexta-feira (18).



Paraciclismo tem disputa na cidade de Leme

Brasileirão: Neymar faz a diferença e Santos bate o líder Flamengo

Geraldo Costa Jr.

Com direito a golaço, o atacante Neymar foi o grande nome na vitória do Santos sobre o Flamengo por 1x0, em jogo disputado na quarta-feira (16), pela 14ª rodada do Campeonato Brasileiro Série A. Os mais de 13 mil torcedores presentes à Vila Belmiro viram um bom jogo de futebol e Neymar bem disposto em campo durante os 90 minutos, fazendo boas jogadas e ajudando seus companheiros a conquistar a importante vitória sobre o líder da competição. O triunfo levou o Santos para 14 pontos na tabela de classificação em 13º lugar.

Outra equipe paulista a se dar bem na rodada foi o Corinthians que, ao seu melhor estilo, com muita raça, trouxe os 3 pontos de Fortaleza, na vitória sobre o Ceará, por 1x0, gol de Tales Magno, após vacilo da defensiva do "Vozão". Com a vitória, o Corinthians subiu para o 9º lugar com 19 pontos.

Em Bragança Paulista, RB Bragantino e São Paulo ficaram no 2x2, em jogos com várias alternâncias de placar. O Tricolor começou melhor na partida e abriu 1x0 com André Silva, mas, já no finalzinho da primeira etapa o Bragantino igualou o placar com Guzmán Rodríguez e foi buscar a virada na

segunda etapa com o lateral Andrés Hurtado. Mas, antes de deixar o gramado, substituído por opção tática do técnico Herman Crespo, André Silva deixou novamente sua marca de artilheiro dando números finais ao jogo. Com o empate, o Bragantino desperdiçou a chance de assumir a liderança do campeonato e permanece em 3º lugar com 27 pontos. Já o São Paulo, que não vive boa fase, flertou com a zona de rebaixamento, mas conseguiu se manter fora dela, agora com 13 pontos, em 16º lugar.

Finalmente, na Arena Allianz Parque, em São Paulo, o Palmeiras, jogando muito abaixo do seu poten-

cial ficou apenas no empate de 1x1 diante do bom time do Mirassol, para a frustração dos quase 40 mil palestrinos que compareceram ao jogo. Facundo Torres abriu o placar para o Verdão aos 10' do segundo tempo e o estreante Chico da Costa empatou para o Mirassol, aos 27'. O empate frustrante mantém o Verdão fora do G4 em 5º lugar com 23 pontos ganhos. O Mirassol, a boas surpresa do Brasileirão, soma 18 pontos e ocupa a 11ª colocação. Ainda na quarta-feira (16) pela 14ª rodada do Brasileirão Série A, Botafogo e Vitória ficaram no 0x0, em jogo disputado no estádio Nilton Santos.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com

FUTEBOL EUROPEU

Menino Prodígio renova com o Barcelona ao lado da avó

Lamine Yamal chegou no local de assinatura de um novo contrato com o Barcelona, de mãos dadas com a avó

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Estava tudo definido já há algum tempo, mas Yamal não aceitou assinar o novo contrato sem que antes sua avó, Fatima, voltasse do Marrocos: “Sem ela, eu não poderia ter feito algo tão especial”.

E ontem, 17/07/2025, por volta das 10h da manhã, Lamine Yamal, chegava no segundo andar da Loja do Barça no Spotify Camp Nou. E lá em um cantinho dedicado a La Masia (termo usado para as categorias de base do Barcelona), decorado por camisas com seu nome e seu número, foi realizada toda a cerimônia da assinatura de um novo contrato, ao lado de sua família e amigos próximos.

E a camisa que recebeu não foi qualquer camisa, foi aquela de número 10 que bem recentemente pertenceu a nada mais nada menos do que ao Lionel Messi.

“Messi fez o seu caminho, eu farei o meu”, comentou o garoto, assumindo a importância desta camisa. O contrato tem

vigência até o ano de 2031.

“É um sonho meu desde pequeno. Minha família e eu estamos muito felizes. O Barça foi minha vida toda, desde que cheguei aqui aos sete anos. Para as crianças de La Masia, chegar ao time principal é um sonho. E para mim, estou tornando isso realidade”, comentou Yamal ao Jornal El País.

E a camisa 10 do Barcelona tem muita história, pois já esteve com Leo Messi, Ronaldinho e Maradona, três lendas do futebol não só do Barça, mas de todo o mundo do futebol.

“Vou tentar seguir esse legado. São três lendas do futebol e do clube. Todo garoto sonha em ter algo seu”, disse ele com um sorriso.

O legado é muito pesado, mas o menino parece não sentir demasiadamente esta responsabilidade e profetizou: “O número 10 vem do Ansu Fati agora. Vou me esforçar ao máximo, dar o meu melhor e fazer todos os culés felizes.”

Yamal é um menino que vive futebol, há poucos dias, em sua festa de aniversário de 18 anos, pediu como presente a Liga dos Campeões e a Copa do Mundo.

Depois da assinatura, na sede do Camp Nou, Yamal conheceu e tirou fotos com Joan Laporta e toda a diretoria esportiva.



Mais uma cria da base do Barça, Yamal quer só fazer a felicidade dos culés

Para Yamal, isto tudo, “Significa que continuarei jogando no clube da minha vida. Não estou sob pressão. É hora de desfrutar de um número diferente, mas com o mesmo objetivo”, disse ele, garantindo que está “grato ao Barça” por depositar sua confiança nele. “É um grande passo, é o início de uma jornada que espero que seja muito longa e cheia de vitórias”, acrescentou em entrevista ao El País.

O contrato, embora assina-

do apenas na quinta-feira, teve início no domingo, 13/07/2025, quando completou 18 anos.

E como toda celebridade, Yamal já causa polêmicas, como a festa de seu aniversário. Mas, o menino tira de letra estas polêmicas. Em relação à sua festa disse: “No fim das contas, trabalho e jogo pelo Barça, mas quando estou longe da Ciudad Deportiva, aproveito a vida”.

“Críticas e elogios, se não vierem de pessoas próximas, me são indiferentes. Estou focado no futebol e me divertindo”, respondeu em outra pergunta.

(Fonte: Jornal El País – edição de 17/07/2025)

Futebol europeu mostra o seu poder aquisitivo

A cada inter temporada o futebol europeu mostra a diferença abismal do poder aquisitivo em comparação com o futebol brasileiro e sul-americano.

E o futebol inglês mostra isto claramente, quando se lê no Jornal Mail Online que o Liverpool, que não está no grupo dos mais poderosos financeiramente da Inglaterra se candidata a pagar £ 86 milhões, o que equivale, hoje, a R\$ 643,2 milhões, por um garoto de 23 anos do Frankfurt, Hugo Ekitike.

O “modesto” Newcastle que também estava no páreo saiu fora quando o Frankfurt rejeitou uma oferta de £ 80 milhões e insiste nos 86 milhões de Libras Esterlinas, que o Liverpool está disposto a pagar.

Mas, o Newcastle não desistiu de reforçar seu ataque e busca negociações para contratar Yoane Wissa, do Brentford pela bagatela de £ 50 milhões, ou R\$ 374 milhões.

E assim caminham as negociações no futebol europeu, fazendo inveja aos clubes brasileiros, endividados até o pescoço.

Jornal Daily Mail Online – Getty Images



Garoto de 23 anos do Frankfurt poderá ser comprado pelo Liverpool, pela bagatela de R\$ 643,2 milhões

Festa em louvor à Nossa Senhora do Carmo 2025

Dias 16 e 20 de julho

Quermesse com música ao vivo.

Dia 16/07 (quarta-feira):

Dia de Nossa Senhora do Carmo, missa solene com imposição do escapulário, às 19h30.

Dia 20/07 (domingo):

3º Costelão Fogo de Chão, a partir do meio dia. (Adesões antecipadas e limitadas)

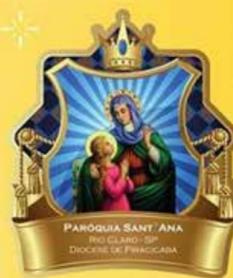


Mais informações, acesse: @capeladocarmorc



Avenida 8, nº 2167, esquina com a Rua 24, Jardim Mirassol

APOIO:



60ª FESTA E 2º ANO DA DEDICAÇÃO

Paróquia **Sant'Ana**

JULHO 2025

DIAS DA FESTA (SEXTAS E SÁBADOS)

04 e 05

18 e 19

A partir das 19h

11 e 12

25 e 26



Música ao vivo todas as noites, comidas típicas e muita festa!



MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Stock Car tem etapa no Velocitta, em meio a problemas com novos carros

E. Cortez

A BRB Stock Car Pro Series voltar a acelerar neste fim de semana para a quarta etapa da temporada, no Autódromo Velocitta, em Mogi Guaçu.

A pista seria ainda palco de cinco treinos extras, mas os dois primeiros foram cancelados em função de problemas com os motores e o câmbio dos novos carros. As quebras vêm acontecendo desde o início da temporada e gerando protestos dos pilotos.

Felipe Massa inclusive foi multado por criticar as falhas

constantes e falta de confiabilidade dos SUVs. Já o tricampeão Gabriel Casagrande mostrou o descontentamento ao chamar a categoria de "Stop Car".

Ainda assim, a quarta etapa está confirmada e começa nesta sexta-feira com os primeiros treinos livres oficiais.

Depois da passagem pelo Velopark, Gui Salas lidera com 243 pontos, contra 180 de Gaetano di Mauro. Gianluca Petecof é o terceiro, com 171, enquanto César Ramos vem em quarto, com 157. Felipe Fraga fecha o top 5, com 155.

Programação:
Sexta-feira, 18 de julho
 09h25 – Treino Livre 1
 14h30 – Treino Livre 2
Sábado, 19 de julho
 10h15 – Classificação
 14h10 – Corrida Sprint (30 minutos + 1 volta)
Domingo, 20 de julho
 12h10 – Corrida Principal (50 minutos + 1 volta)

As atividades podem ser acompanhadas pelo canal oficial da categoria no YouTube, Band e canais por assinatura SporTV e BandSports.



(Divulgação)

Stock Car terá etapa no Velocitta, em meio a problemas com os novos carros SUV

F4 Brasil chega à segunda etapa com Heitor Dall'Agnol na liderança

A F4 Brasil realiza a segunda etapa da temporada neste final de semana, no autódromo Velocitta, acompanhando a Stock Car.

Com os resultados da abertura do campeonato, em Interlagos, Heitor Dall'Agnol aparece na liderança com 44 pontos, com Pietro Mesquita em segundo, com 34 e Murilo Rocha e Ciro Sobral na sequência, com 31 cada.

A categoria, que é a maior de monopostos do Brasil e da América do Sul, terá suas corridas transmitidas ao vivo pelo canal Bandsports e pelas mídias digitais oficiais.



(Instagram)

Heitor Dall'Agnol, ao lado de Felipe Massa: fenômeno nas pistas chega a Mogi Guaçu na liderança

Ascensão meteórica

Heitor Dall'Agnol chega ao Velocitta como líder da temporada. Em sua jornada de estreia na categoria-escola, o gaúcho de Passo Fundo foi um dos grandes nomes da abertura do campeonato.

A bordo do carro #27 da TMG Racing, o adolescente de 15 anos chegou a conquistar a pole, mas foi excluído da classificação em razão de uma infração técnica.

Mas isso não intimidou o jovem talento. Heitor cravou duas grandes 'remontadas' em Interlagos. Na primeira prova, vencida pelo companheiro de equipe Ciro

Sobral, o gaúcho saiu do fim do grid para cruzar a linha de chegada em quarto.

Já na terceira corrida do fim de semana, Dall'Agnol finalizou em segundo, mas foi declarado vencedor semanas depois após punição de 20s imposta a Ethan Nobels em razão de incidente com Sobral após julgamento de recurso por parte do Superior Tribunal de Justiça (STJD) do Automobilismo.

Programação

A primeira corrida válida pela etapa do Velocitta está marcada

para o início da manhã deste sábado, às 7h50, com 30 minutos mais uma volta de duração. Já a segunda prova do dia tem largada prevista para às 15h35, sendo a disputa mais curta do fim de semana, com 20 minutos.

O desfecho da rodada será na manhã de domingo, às 8h20, em outra prova com 30 minutos mais uma volta.

A BRB Fórmula 4 Brasil tem transmissão ao vivo pelo canal oficial da categoria no YouTube e em TV por assinatura pela emissora BandSports.

Turismo Nacional também acelera no Velocitta

Pouco mais de um mês depois da terceira etapa da temporada 2025, a Turismo Nacional está pronta para acelerar. Após percorrer circuitos com características bem distintas, como Interlagos, Cascavel e Velopark, o desafio da vez é no Autódromo Velocitta, em Mogi Guaçu, em um fim de semana de grande movimentação.

Embora com experiência prévia de dois anos no Turismo Nacional, o catarinense Alexandre Bastos (Roger Racing) — líder Overall e Sprint na categoria A e Endurance — tem somente 23 anos e já marcou cinco vitórias, duas poles e dez top-10 neste ano.

Do outro lado, André Bragantini Jr. é outra referência em tração dianteira na Turismo Nacional. Reconhecido pelo talento nas pistas, o paulista de 46 anos representa a Manzini e também se notabiliza por ser um vencedor na vida.

Portador da síndrome de Tourette — transtorno neuropsiquiátrico caracterizado por tiques motores e vocais — Bragantini Jr. supera cada desafio com resiliência e motivação. No Velopark, o piloto se emocionou com seu primeiro triunfo no TN.



André Bragantini é destaque entre os pilotos da Turismo Nacional

Veja os horários

As atividades começam com a Corrida 3 válida pelo complemento da primeira etapa do campeonato, iniciada em Interlagos.

A conclusão da jornada inaugural da temporada terá largada a partir de 12h50 desta sexta-feira, com duas provas de 18 minutos mais uma volta em sequência. Ainda nesta sexta,

a programação traz a classificação válida pela quarta etapa do ano, às 17h15.

O sábado inclui quatro corridas, sendo duas pela manhã, a partir de 9h10, e outras duas provas à tarde, com os pilotos novamente na pista às 16h45.

O desfecho da etapa do Velocitta traz mais duas corridas no domingo, com largada às 9h35 e 15h55.

A Turismo Nacional tem transmissão ao vivo por meio da emissora por assinatura BandSports, no próprio canal da categoria no YouTube e também no canal Esporte na Band no YouTube.

(Instagram)

Stock Light também tem etapa em Mogi Guaçu

A Stock Light também corre neste fim de semana, no Velocitta, com a terceira etapa da temporada. Enzo Bedani está na liderança com 131 pontos, 30 à frente de Leo Reis. Pipe Barrichello Bartz é o terceiro colocado, com 97, enquanto Mathias de

Valle é o quarto, com 84, apenas um à frente de Guto Rotta.

Confira os horários:

Sexta-feira, 18 de julho
 08h50 – Treino Livre 2
 13h55 – Treino Livre 3
 16h55 – Classificação

Sábado, 19 de julho
 11h40 – Corrida 1 (25 minutos + 1 volta)

Domingo, 20 de julho
 14h40 – Corrida 3 (25 minutos + 1 volta)

(Divulgação)



Stock Light disputa a terceira etapa da temporada

MotoGP: Diogo Moreira vira prioridade da Honda para 2026

O piloto Diogo Moreira, de 21 anos, vem chamando atenção no Mundial de Motovelocidade. No último fim de semana, o titular da equipe Italtrans protagonizou uma das maiores performances do ano na etapa de Sachsenring, na Alemanha, válida pela Moto2. Após largar em 25º, o brasileiro escalou o pelotão até alcançar o 4º lugar, antes de se envolver em um incidente que tirou suas chances de pódio.

A atuação em Sachsenring teve repercussão imediata nos bastidores da MotoGP. A Honda Racing Corporation (HRC), que havia colocado em espera a negociação com Jorge Martín, passou a considerar Diogo Moreira como seu principal alvo para 2026.

Segundo fontes próximas à equipe, a recuperação impressionante do brasileiro foi determinante para que os japoneses avançassem nas conversas com o piloto.

Moreira, no entanto, não está livre no mercado. Ele já mantém negociações com a Trackhouse e a Yamaha, que inclusive fomece suas

motocicletas de treino por meio da divisão brasileira. Ainda assim, a aceleração das tratativas com a Honda começa a mudar o cenário. Diogo quer um contrato de três anos: o primeiro com as motos atuais da categoria rainha (com pneus Michelin e motores 1000cc) e os dois seguintes já com a nova configuração técnica de 850cc e pneus Pirelli. Esse pedido tem sido o ponto-chave nas conver-

sas com outras equipes.

Além da Honda, a Ducati também pode entrar na disputa. O brasileiro mantém uma amizade próxima com Marc Márquez, cuja influência é significativa dentro da equipe italiana. O espanhol estaria pressionando internamente para abrir um espaço imediato para Moreira, o que pode esquentar ainda mais a briga por sua contratação.

(Instagram)



Brasileiro impressiona com corrida espetacular na Alemanha e entra na mira da Honda



ARIES (23/3 A 20/4)

Viagem com os filhos, ou com o par e atividades ao ar livre junto à natureza serão tudo de bom nesta fase que também trará projeção nas redes e cenário positivo para o futuro. Embarque em novas experiências e aventuras. O dia trará momentos mágicos e encantamento no amor. Aproveite também para somar forças com a família num projeto da casa ou finalizar.



TOURO (21/4 A 20/5)

Acerte documentos, vença burocracias, tome iniciativas para deixar a vida em ordem e aposte num novo começo. O dia favorece mudanças no ambiente social e no lifestyle. Encerre processos do passado e ganhe independência. Com Urano e Marte em seu signo, você poderá promover uma verdadeira revolução no projeto de vida. Foque no que quer para o futuro.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Aproveite este período para dar espaço aos relacionamentos, reunir amigos, viajar ou tirar férias para relaxar e organizar ideias. Vênus facilitará a expressão dos desejos e sentimentos. Carinho e emoção nos encontros e troca de mensagens darão um sabor especial ao dia. Conversas de hoje acalmarão o coração. Negócios estarão aquecidos, estabilize as finanças.



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Firme um contrato de trabalho e faça bons negócios hoje. O dia será bastante produtivo, foque nos assuntos práticos e melhore sua organização. Valerá diminuir expectativas e evitar exageros. Cuidar do corpo, do equilíbrio emocional e da saúde será prioridade, não se desvie das suas metas e dos planos de longo prazo. A entrada num novo grupo abrirá portas na carreira.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Converse com os filhos ou planeje gravidez, o dia trará decisões sobre o futuro no amor e na vida familiar. Se o plano for apostar numa grande mudança e reinventar a vida, condições serão favoráveis. Finalize um longo ciclo e faça escolhas sábias. Máscaras sociais poderão cair e separar o "joio do trigo" nas amizades. Novas relações serão transformadoras.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Aproveite o dia para resolver assuntos de família, uma pendência que anda abalando seu humor ou um projeto que foi interrompido. Uma situação delicada pedirá sensibilidade e soluções mais efetivas. Busque seus direitos e fique de prontidão, caso precise mover uma ação na Justiça ou negociar um acordo. Viajar e rever amigos será tudo de bom nesta fase.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Conversas de hoje esclarecerão dúvidas e acalmarão o coração. Conte também com ótimo desempenho nos contatos e reuniões de trabalho. Demandas e responsabilidades poderão aumentar com um passo maior na carreira e novos planos para o futuro. Palavras carinhosas aproximarão irmãos e amizades especiais. Estude outro idioma.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Negociações terão bom andamento. Com um pouco de flexibilidade, você firmará um contrato de trabalho e abrirá um novo caminho na carreira. Alcance suas metas, o dia anuncia crescimento profissional e financeiro. Embarque numa onda de energia positiva, lance um projeto autoral e conquiste maior estabilidade. Viagem a dois renovará.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Novidades de trabalho, conexões com pessoas de fora e encerramento de processos do passado darão entusiasmo e motivação. Jogue a autoestima para cima e aposte numa grande mudança. Um velho sonho se realizará e trará melhor qualidade de vida. Encontre seu lugar e construa bases firmes para o futuro. Viagens e aventuras esquentarão o clima no amor.



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Conversas íntimas e respostas existenciais redefinirão rumos no casamento ou namoro. Diminua a velocidade e dê mais atenção aos sonhos e sentimentos. O dia trará sintonia com sua força interior e com a espiritualidade. Na dúvida, siga a intuição que estará forte. Saúde e trabalho entrarão numa fase bastante positiva, mantenha uma rotina leve, equilibre a balança.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Encare conversas delicadas com alguém da equipe ou amizade e harmonize relações. O dia trará bons acordos e soluções financeiras. Resolva assuntos práticos da família e da casa com mais agilidade. Será um bom momento para reformular estruturas e renovar seus conceitos de conforto. Decisões de moradia ou reforma na casa agitarão o clima.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Impulsione a carreira com um novo projeto. O dia trará discussões estimulantes no trabalho e bons resultados financeiros. Fortaleça a imagem profissional e se projete. Você poderá conquistar maior popularidade e atrair oportunidades de negócio. Renove conceitos, atualize tecnologias e brilhe publicamente, sua presença será marcante nos eventos de hoje.



Programação do Cinema

17/07/2025 A 23/07/2025

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB
ELIO (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 90min.
Sáb., Dom., Feriado - 13h45 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB
QUARTETO FANTASTICO - PRIMEIROS PASSOS (WALT DISNEY STUDIOS)
Ação - 14 Anos - Duração: 115min.
Qua., Feriado - 19h00 - 21h30 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - SUPERMAN
(WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/FicçãoCientífica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qui., Sex., Seg., Ter. - 15h45 - 18h30 - 21h15 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 15h45 - 18h30 2D Dublado
Qua. - 16h15 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D LEG - SUPERMAN
(WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/FicçãoCientífica - 14 Anos - Duração: 130min.
Sáb., Dom., Feriado - 21h15 2D Legendado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/FicçãoCientífica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h40 - 17h40 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h40 - 17h40 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 3D DUB - SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/FicçãoCientífica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h30 3D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 20h30 3D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - COMO TREINAR O SEU DRAGÃO (UNIVERSAL FILMES)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h35 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 13h40 - 18h40 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - JURASSIC WORLD: RECOMEÇO (UNIVERSAL FILMES)
Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 135min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h50 - 21h10 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h00 - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB SMURFS (PARAMOUNT PICTURES)
ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 90min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h45 - 16h45 - 18h45 2D Legendado
Sáb., Dom., Feriado - 14h45 - 16h45 - 18h45 2D Legendado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - COMO TREINAR O SEU DRAGÃO (UNIVERSAL FILMES)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 125min.
Qui., Sex., Seg., Ter. - 20h50 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB F1@ O FILME (WARNER BROS SOUTH INC.)
Drama - 12 Anos - Duração: 155min.
Sáb., Dom., Feriado - 20h50 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB SUPERMAN (WARNER BROS SOUTH INC.)
Ação/FicçãoCientífica - 14 Anos - Duração: 130min.
Qua. - 21h00 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - EU SEI O QUE VOCÊS FIZERAM NO VERÃO PASSADO (SONY)
SUSPENSE/TERROR - 16 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h40 - 19h05 - 21h25 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h40 - 19h05 - 21h25 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - LILO & STITCH (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA - 10 Anos - Duração: 110min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h20 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h20 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

ÊTA MUNDO MELHOR!

Simbá afirma que Samir jamais encontrará seu pai. Sabiá diz a Candinho que Simbá é quem os levará até Samir. Celso tenta convencer Araújo a aplicar um novo golpe na fábrica de Candinho. Olímpia pressiona Lauro a sair com ela, e Tobias se incomoda. Sabiá corteja Dita. Asdrúbal pede ajuda a Haydée com seu novo disfarce. Anabela agradece a Estela por seu cuidado. Anacleto, pai de Maria Divina, permite que ela namore Zé dos Porcos. Zé dos Porcos afirma a Cunegundes que tem um baú de pedrinhas verdes encontradas em suas terras, mas descobre que está vazio. Celso confronta Simbá, e Zulma flagra os dois.

DONA DE MIM

Abel agradece a contribuição de Leo, mas rejeita sua ideia para a Boaz. Samuel tenta apoiar Leo, e Davi se irrita. Kami conta a Marlon que viu a mercadoria de Vespa no salão, escondida por Ryan. Marlon confronta Ryan. Gisele desconfia

da ausência do ciclo de Ayla. Leo decide voltar para a faculdade de Marketing. Leo e Sofia fazem as pazes. Jaques pede que Danilo arme contra Rosa. Danilo propõe aliança a Nina. Gisele encontra um presente de Davi e fica desconfiada. Com a ajuda de Danilo, Nina manipula Kaiky.

VALE TUDO

Heleninha causa constrangimento em todos ao chegar à casa de Bartolomeu. Aldeide sente ciúmes da relação de Poliana com Raquel. Celi-na revela a Afonso seu receio de que Ivan possa querer se separar de Heleninha. Fátima decide procurar Renato para ajudá-la a se tornar uma influencer profissional. Aldeide visita Consuelo na TCA e troca provocações com Marco Aurélio. Aldeide e André sentem atração um pelo outro. Ivan descobre que Heleninha invadiu sua privacidade e decide dormir fora. Celina convence Ivan a ficar em casa, mas o executivo encontra Heleninha embriagada.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Avaliadas	Montar (barraca)	Sucesso do Legião Urbana	Local de trabalho do salva-vidas	Fonte de infecção (Med.)
O fã, em relação ao ídolo	Seleção de rádios		Informação nova e útil (gíria)	Sobrar
Apresentadora da Globo			Gelo, em inglês	Antecede o "U"
			Acabamento	A maior artéria
Os usuários do marca-passo		Sereia do folclore brasileiro		
O polo dos pinguins	24 horas		Letra do infinitivo	Proteção das pernas do atleta
Material de desenho	Ação judicial (pl.)		Decalitre (símbolo)	
Doutora (abrev.)			Gostar muito de alguém	Enfeite para os cabelos
Aparelho sanitário		Vegetal Contrabando (bras.)		
901, em algarismos romanos			Máquina para fiar	
Trevas (fig.)	Beço; viola		Medida do som	
		Scooby- (?), cão (TV)		Setor de descarga no porto
Utilizada; gasta			Fenômeno de repetição do som	
Idêntico; igual				Ozzy Osbourne, cantor de rock
Canídeos selvagens			Divisão da piscina olímpica	
Agência espacial (EUA)				
		Momento em que o Sol se põe	Apenas; somente	
			Curso de água doce	

BANCO 3/bel — dial, 6/muamba. — ice, 4/breu — doo —

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

O	S	V	O	V	S	V	N
O	I	H	S	O	B	O	T
V	I	V	O	V	S	E	W
O	C	E	V	O	V	S	W
C	T	E	B	E	N	E	B
R	A	T	E	L	I	W	C
V	A	N	A	P	A	O	S
R	A	W	A	V	O	D	O
R	O	C	E	O	S	I	P
V	A	R	O	D	O	T	
T	V	A	V	A	I	T	S
S	O	C	A	V	I	D	C
E	I	C	E	N	A	I	T
R	O	D	A	D	O		
F	A	P	A	R	C		

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

Santander EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE
1º LEILÃO: 15 de setembro de 2025, às 14h30min.
2º LEILÃO: 17 de setembro de 2025, às 14h30min. (Horário de Brasília)
 Carlos Alberto Fernando Santos Frazão, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 203, com escritório na Rua Hipódromo, 1.141, 3º andar, sala 66, Centro Empresarial Santa Tereza, Moça, São Paulo/SP, CEP: 03164-140. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL, virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.868/0001-42, nos termos do Instrumento Particular com força de escritura pública nº 07036323010450, firmado em 04/08/2015, com os Fiduciários NILSON MARTIN DIAS, inscrito no CPF nº 075.493.788-78 e CARLA REGINA VIDAL DE OLIVEIRA DIAS, inscrita no CPF nº 256.059.988-26, no dia 15/08/2025 em PROMERIO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 566.401,42 (quinhentos e sessenta e seis mil quatrocentos e um reais e quarenta e dois centavos), o imóvel matriculado sob nº 54.150 do 2º Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Rio Claro/SP, constituído por "Apartamento nº 31, localizado no 3º andar ou pavimento 3, do Bloco 1 ou Torre D1 Pádua, do Condomínio Residencial Vênus, situado na cidade de Rio Claro/SP, localizado à Avenida 48, nº 1.220, entre as ruas 9 e 10, na quadra compreendida pela Avenida 50, contendo as seguintes peças: 2 dormitórios, 2 banheiros (sendo um da suíte), 1 sala de estar/sala, 1 varanda/lazer, 1 cozinha, 1 área de serviço e área de circulação, com as seguintes áreas: útil de 68,51m², comum de 16,35m², total de 84,86m², fração ideal de terreno de 0,682123% ou 35,55m², cabendo ao apartamento o direito de utilização de uma das vagas de garagem de estacionamento de veículos, indeterminadas e descobertas, as quais são de uso comum do condomínio." Cadastro Municipal: 01.11.013.0218.009 (Av.06). Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R.O. a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A, imóvel ocupado ONUS. Caso não haja lances em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 17/09/2025, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 643.119,25 (seiscentos e quarenta e três mil cento e dezesseis reais e vinte e cinco centavos), nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97. O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.Frazaoleiloes.com.br - encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Outras informações no site do Leiloeiro: www.Frazaoleiloes.com.br. Informações pelo tel. 11-3550-4066 (02.23429_ML_3291-01)

APTO. VENDE-SE

VENDE-SE ED. TRIESTE
 CENTRO / ÓTIMA LOCALIZAÇÃO!
 FONE: 99814-6406 (003228)

CASAS VENDE-SE

JARDIM BOA ESPERANÇA
 R\$ 200.000,00 Dois quartos, dois banheiros, 2 salas, cozinha, lavanderia, corredor lateral, garagem e um pequeno quintal. Toda a documentação está em ordem. Aceita financiamento com carta já aprovada. Contatos: Eurípedes dos Santos - Creci. 32.001 TEL/WHATS 19.996580145 Livia Gabrielle dos Santos - Creci. 261.381 - TEL/WHATS 19.99974-6911 (003229)

VENDO



Strada Freedom CS13 FLEX
 2023/2024 **99619-0960**

DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
 CADASTRE-SE PELO
 **19 98891.2309**

DIÁRIO DO RIO CLARO
 UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!
 MUITO MAIS CONTEÚDO



VERDEPLAN
 EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

CRECI - 034719-J **VP** VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
 Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
 Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO: 9092
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro
 Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9093
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9094
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**

ALUGA



CÓDIGO 7042
 Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO: 9094
 Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc.s
 Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**



CÓDIGO: 6165
 RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc.s.
 Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
 Valor Locação: **R\$33.333,33**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**

ESPAÇO GOURMET

Inverno: como escolher o cardápio e se aquecer durante os dias mais frios sem aumentar o peso

Frio muda hábitos alimentares e aumenta o apetite; nutricionista explica os efeitos do clima no organismo e ensina a fazer substituições inteligentes

Divulgação

O inverno 2025 chegou no dia 20 de junho, e a população já teve que enfrentar ondas de frio com quedas na temperatura. Com os dias gelados e as noites mais longas, o organismo passa por adaptações semelhantes a um estado de hibernação.

O nutricionista Jhonathan Andrade, mestre em Nutrição e Alimentação, explica que esse fator justifica o aumento no desejo por alimentos mais calóricos, ricos em gorduras e de sabor marcante.

Durante o inverno, diz ele, o metabolismo se acelera como resposta à necessidade de manter a temperatura corporal, especialmente dos órgãos vitais. Isso eleva o gasto energético e pode aumentar o apetite. “As mudanças no padrão alimentar são comuns no inverno, mas as pessoas não podem comprometer a qualidade da dieta em função do clima”, alerta o professor do curso de Nutrição do UniCuritiba.

Fracione as refeições

Segundo Andrade, as frutas e saladas ficam menos atrativas no frio, a ingestão de água diminui e alimentos leves são substituídos por opções mais calóricas, como chocolate quente e café com leite. No entanto, essas alterações podem prejudicar o sistema imunológico e tornar o organismo mais vulnerável a doenças.

O aumento no consumo de pre-

parações altamente calóricas, como chocolates, tortas, cremes e bebidas alcoólicas, é outro comportamento típico durante o inverno e contribui para o ganho de peso.

De acordo com Andrade, o recomendável é fracionar a alimentação ao longo do dia. “Os pequenos lanches ajudam a controlar o apetite na hora das refeições principais. Essa estratégia também contribui para a prevenção de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares.”

A redução no consumo de água, frutas e hortaliças – especialmente as cruas e geladas – pode favorecer o acúmulo de gordura corporal, mas o professor tem algumas dicas:

1. Mantenha uma alimentação rica em frutas e vegetais. Além de fornecer vitaminas, minerais e fibras, ela fortalece a imunidade e auxilia no bom funcionamento do organismo.

2. Quando surgir vontade de consumir chocolate, prefira as versões com maior teor de cacau.

3. Dê preferência aos alimentos da estação. Eles são uma escolha nutricionalmente vantajosa e economicamente acessível. Itens como abóbora, batata-doce, cenoura, couve-flor, mexerica e maçã são ótimas opções.

4. Se tiver dificuldade para consumir água nos dias frios, opte pelos chás, excelentes aliados na hidratação. Camomila, erva-doce e capim-santo, por exemplo, têm efeito calmante e são ideais para o inverno. Evite bebidas com alta concentração de cafeína, pois podem aumentar a ansiedade.

Boas escolhas para aquecer

Fazer boas escolhas alimentares, explica o nutricionista Jhonathan Andrade, não significa renunciar ao prazer à mesa. “Na receita de fondue, por exemplo, é possível optar por queijos magros, como ricota, cottage ou minas light, e utilizar leite desnatado no preparo. Os acompanhamentos também podem ser adaptados. Substitua o



Os chás, excelentes aliados na hidratação durante os dias mais frios

pão branco por vegetais ou por pães integrais com menor valor calórico.”

As sopas preparadas com legumes são uma ótima opção no inverno. De acordo com o professor do UniCuritiba, o ideal são as receitas com baixo teor calórico e ricas em vitaminas e minerais com ação antioxidante. “Prefira sopas com legumes batidos, sem adição de creme de leite, e utilize carnes magras ou frango sem pele. Para enriquecer o

prato, adicione fibras solúveis como farelo de trigo ou aveia.”

Além de promover saciedade, as fibras regulam o intestino e auxiliam no controle do colesterol. O acompanhamento, continua o especialista, pode ser com pães integrais ou pão sueco, que contém menor teor de gordura. “Por fim, mantenha sempre à mão uma garrafa com água ou chá (sem cafeína) para garantir a hidratação ao longo do dia, mesmo no inverno”, finaliza.

3º JANTAR ITALIANO

GACC

25 DE JULHO ÀS 19H30

GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE

CONVITES LIMITADOS

GARANTA O SEU



As sopas preparadas com legumes são uma ótima opção no inverno

FESTA Julina 2025

PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA

29 DE JUNHO

SHOW DE PRÊMIOS **R\$ 20.000** em prêmios

Julho	05, 06, 12, 13, 19, 20, 26 e 27
Agosto	02 e 03

a partir 18h30

Contamos com a sua presença!

Rua 2A, 349 - Vila Aparecida - Rio Claro / SP

PROMOÇÃO 1 DÚZIA DE

Coxinhas

VALOR DA ADESÃO: **R\$35,00**

Local e datas de retirada descritos na legenda. Maiores informações: (19) 2111-5687

@pnssaude.rc