

### ESTIAGEM

## SP: queimas controladas são suspensas por 30 dias

O governo de São Paulo suspendeu por 30 dias a partir desta quinta-feira (28), todas as autorizações de queima controlada no estado. A medida da Cetesb inclui a palha da cana-de-açúcar, além das queimas agrícolas e para controle de pragas. Durante esse período, não serão aceitos novos pedidos. O prazo poderá ser estendido caso a estiagem continue. As chamadas queimas prescritas, usadas no combate a incêndios florestais, continuam autorizadas. **Página 5**



Foto: Divulgação/Semil

## Saúde prorroga inscrições para concurso público

A Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro prorrogou para 15 de setembro as inscrições para o concurso público aberto no início de agosto e que disponibiliza 20 vagas. **Página 4**



Foto: Divulgação

## Morador encontra iguana em casa e a entrega à GCM

**Página 6**

## Megaoperação mira esquema de combustíveis

Uma megaoperação conjunta entre as forças de segurança de São Paulo e federal contra um esquema criminoso no setor de combustíveis foi deflagrada nesta quinta-feira (28). **Página 6**

### ESPAÇO GOURMET

Abacate é fruta versátil que nutre, protege e surpreende. **Página 12**

### REGIME MILITAR

STF derruba regra que veta casados em cursos de formação. **Página 2**

### CLASSIFICAÇÃO

## Corumbataí obtém título de Município Turístico

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) aprovou na quarta-feira (27) o projeto de lei que concede a Corumbataí o título de Município de Interesse Turístico (MIT). A decisão faz parte de um pacote de 70 cidades que passaram a receber a classificação, após votação que contou com apoio de 92 dos 94 parlamentares. Com a aprovação, São Paulo passa a ter 214 MITs, além das 70 estâncias turísticas já reconhecidas, incluindo Analândia. **Página 4**

## TJ-SP autoriza continuidade da PPP das Escolas

O Órgão Especial do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) garantiu o prosseguimento da execução do programa de parceria público-privada, a PPP das Novas Escolas. **Página 4**

### EVENTO

## Senac de RC realiza Casa Aberta nesta sexta-feira

O Senac Rio Claro realiza nesta sexta-feira (29) mais uma edição de sua Casa Aberta. A comunidade está convidada a participar da atividade, das 9 às 20 horas. Ao longo do dia, o público poderá participar de workshops, oficinas, palestras, atendimentos, vivências práticas e bate-papos com especialistas. **Página 4**

Diário de Manhã debate Candomblé e relacionamentos. **Página 5**



Foto: Divulgação

## F1 tem treinos livres nesta sexta-feira para o GP da Holanda

Depois da pausa de verão, a Fórmula 1 está de volta, com a 15ª etapa do Campeonato Mundial, em Zandvoort, na Holanda. O fim de semana promete ser agitado, já que a previsão do tempo aponta chuva nos três dias de evento. Os treinos livres começam hoje às 7h30, e a corrida é no domingo. **Página 7**



### NOVO COMANDO

## Pintado é o novo técnico do Velo Clube para 2026

Nesta quinta-feira (28), data em que o Velo Clube completou 115 anos, o clube anunciou Luís Carlos de Oliveira Preto, o Pintado, como novo técnico para a temporada 2026. A apresentação aconteceu na sede da Acirc, onde a comitiva velista, jornalistas e convidados foram recebidos por Nilson Nicoletti, presidente da entidade. **Página 8**

### FUTEBOL

Brasileirão abre amanhã a 22ª rodada com clássico paulista. **Página 8**

# NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

## STF derruba regra militar que veta casados em cursos de formação

Por unanimidade, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu derrubar a regra que impede o acesso de candidatos casados e com filhos aos cursos de formação de oficiais e praças das Forças Armadas. A questão foi decidida durante o julgamento no qual a Corte julgou inconstitucional o Artigo 144-A, da Lei 6.880/1980 (Estatuto dos Militares). Pelo dispositivo, não ter filhos ou dependentes, não ser casado ou ter união estável são condições essenciais para ingresso e permanência nos cursos que exigem regime de internato para formação na carreira militar. O caso chegou ao STF por meio de um recurso de um militar casado que não conseguiu se inscrever em um curso de formação de sargentos em 2021. O ministro Luiz Fux entendeu que a incompatibilidade da vida pessoal com a dedicação exclusiva ao curso deve ser avaliada durante o desempenho do candidato, e não como condição prévia para ingresso no curso. (Fonte: Agência Brasil)

► **Agosto Dourado.** Agosto é o período em que se intensificam o foco e as orientações sobre o aleitamento materno, em um conjunto de ações denominado no Brasil como “Agosto Dourado”. Em Rio Claro, as unidades de saúde do setor de Atenção Básica estão realizando uma série de atividades. As ações prosseguem até o fim do mês com mural informativo nas USF do São Miguel, do Bonsucesso, da Vila Cristina, do Boa Vista, de Assistência, do Jardim Progresso e de Ajapi.

► **Semana do Cinema.** A Semana do Cinema continua até o dia 3 de setembro, e o Grupo Cine do Shopping Rio Claro participa da campanha com filmes incríveis. A ação oferece ingressos por apenas R\$ 10,00 com o objetivo de democratizar o acesso à cultura e ao entretenimento. Em sua sétima edição, a Semana do Cinema também tem combos com pipoca e refrigerante com valores diferenciados. A promoção é válida para todas as sessões em todos os horários, incluindo fins de semana, exceto para pré-estreias e exhibições especiais.

► **Virada Inclusiva 2025.** A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPeD) realizará entre 1 a 7 de dezembro a Virada Inclusiva 2025. Neste ano, o evento celebra os 10 anos da Lei Brasileira de Inclusão (LBI), com o tema “Direito de ser, viver e protagonizar”, como forma de reforçar as conquistas. A pasta convida os municípios e artistas para participar. As prefeituras e entidades podem inscrever suas agendas locais até o dia 30 de setembro por meio do formulário disponível: [bit.ly/ViradaInclusiva25](http://bit.ly/ViradaInclusiva25). Já os artistas de diferentes linguagens podem propor

atividades culturais gratuitas e acessíveis até o dia 30 de setembro por meio do formulário disponível: [bit.ly/ViradaArtistas25](http://bit.ly/ViradaArtistas25).

► **Substância proibida.** A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a manipulação da substância semaglutida, utilizada em canetas de emagrecimento como Ozempic e Wegovy e no medicamento via oral Rybelsus. Em despacho publicado na última segunda-feira (25) no Diário Oficial da União, a agência estabeleceu os critérios para importação e manipulação de insumos farmacêuticos ativos (IFAs) agonistas do hormônio GLP-1, usado em tratamentos de diabetes tipo 2 e obesidade. Segundo a decisão, os insumos obtidos por via biotecnológica, caso da semaglutida, só podem ser importados para fins de manipulação se forem do mesmo fabricante registrado no Brasil.

► **Pagamento do Pé-de-Meia.** O Ministério da Educação (MEC) pagou nesta quinta-feira (28) a sexta parcela do programa Pé-de-Meia de 2025 aos beneficiários aos nascidos nos meses de maio e junho. Os beneficiados pelo programa são os estudantes do ensino médio matriculados na rede pública regular e na modalidade educação de jovens e adultos (EJA), inscritos no Cadastro Nacional de Programas Sociais do governo federal (CadÚnico). Nesta nova etapa, a Caixa Econômica Federal – responsável pela gestão dos recursos repassados pelo MEC – aponta que, ao todo, cerca de 3,4 milhões de estudantes de escolas públicas receberão o benefício de R\$ 200 até a próxima segunda-feira (1º). Para ter direito ao benefício, eles devem ter presença mínima de 80% nas aulas.

## PREVISÃO DO TEMPO

↑ 25°  
↓ 15°

CHUVA 20%  
6 mm



## HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★ ★ ★



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

### ● DIA 29 DE AGOSTO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **Washington Luiz continua matando.** Mais um grave acidente automobilístico ocorreu no início da noite da última quarta-feira, por volta das 19,30 horas, na altura do km. 179 da Rodovia Washington Luiz, no qual perdeu a vida um motorista de apenas 24 anos de idade.

► **Gasolina mais cara: 10%. É como noticiaram os jornais de ontem.** A informação partiu de Brasília, após reunião dos ministros da Fazenda, Planejamento e da Minas e Energia. Sabe-se que os Ministros examinaram o percentual de aumento no contexto dos esforços do governo para conter a inflação...

► **Amanhã encontro promovido pela Sociedade Brasileira de Genética.** Amanhã, início às 8:40 horas, geneticistas terão um encontro em nossa cidade, promovido pela Regional de São Paulo, da Sociedade Brasileira de Genética, com programação a ser desenvolvida nas dependências da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Rio Claro...

## ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia  
adilson.goncalves@unesp.br

## Novamente a fusão nuclear

A energia nuclear foi tema de algumas colunas publicadas neste espaço. Sempre tratada como energia abundante, mas com enormes riscos, usamos somente a energia da fissão nuclear, em que núcleos de alguns átomos – o urânio é um deles – se desintegram para produzir outros elementos e liberando grande quantidade de energia térmica. Essa energia alimentará turbinas e gerará energia elétrica, lembrando que produzir energia não é o termo

correto, pois ela é transformada de um tipo em outro. No caso, a energia que une o núcleo atômico é transformada em calor e este, por sua vez, aquecerá a água que se transformará em vapor que movimentará as pás de uma turbina, convertendo-se em energia mecânica. A rotação ao redor de ímãs converterá, por fim, a energia mecânica em energia elétrica. Eis um sumário, pensando apenas no uso pacífico da energia nuclear, não pelo viés belicoso

de alguns que se arvoraram de senhores do mundo, nem nos possíveis acidentes que podem acontecer.

Outro tipo de energia nuclear é o obtido pela fusão dos átomos, em que núcleos chamados leves – hidrogênio, por exemplo – se unem para formar outro elemento mais “pesado”, no caso, hélio. O assunto foi detalhado na coluna “Fusão nuclear”, de 29/3/2024. Empréstimo e quase repito o título desta vez.

Assim, quando discutem que a fusão nuclear é uma “tecnologia que pode acabar com a crise climática”, por ser muito limpa em relação à fissão nuclear, deve-se pensar nos custos ainda proibitivos de tal empreitada e o balanço muito desfavorável, pois, nos experimentos em que a fusão acontece, a quantidade de energia colocada para forçar os átomos a se unirem é maior do que a liberada após a fusão dos núcleos. Isso porque os núcleos são formados por partículas positivas (os prótons) que se repelem fortemente.

Indiretamente já usamos a fusão nuclear que acontece

no Sol, seguindo a transformação do hidrogênio em hélio, após passar por intermediários. A energia solar hoje é usada nos sistemas fotovoltaicos, mas usamos especialmente a energia que é absorvida pela biomassa vegetal que gerará os biocombustíveis, dentre outros materiais – os alimentos aí incluídos. Em termos de valores, estamos muito distantes da efetivação da fusão em reatores viáveis, lembrando que somente o Proálcool brasileiro teve investimentos de mais de US\$ 10 bilhões ao longo de algumas décadas, isso porque é totalmente sustentável. Estima-se que em 10

anos a fusão nuclear poderá ser viável, pois há empresas privadas interessadas nessa tecnologia com aportes que beiram os mesmos US\$ 10 bilhões investidos no etanol da cana. Com cautela acompanhando a questão, pois não haverá panaceia que resolverá os problemas ambientais imediatos.

Devemos continuar as pesquisas, sim, mas o aquecimento global e as mudanças climáticas exigem soluções imediatas, como a ampliação das fontes renováveis já em operação e fazer da biorrefinaria uma realidade. Outro tema que foi amplamente discutido neste espaço.

## DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras.  
E-mail: [pnrljoseli@gmail.com](mailto:pnrljoseli@gmail.com)

## A vida não tem rascunho

Encontramos muita gente com dificuldades com relação a perda, não admitem deixar para trás algo que não deu muito certo e ficam patinando na escalada da vida. Ganhar e perder faz parte da vida. Felizmente não dá para ganhar todas, não é? Só sabemos o que é ganhar porque

já perdemos um dia. Perdemos nossos entes queridos, nossos pets, perdemos amizades, perdemos empregos. Há algo, porém, que não podemos perder nunca nossa dignidade.

Mais que um valor, a dignidade é uma necessidade de qualquer ser humano. Todos

nós deveríamos manter nossa dignidade mesmo diante das mais diversas situações; mesmo as pessoas que vivem nas piores situações materiais quase sempre demonstram a necessidade de manter a sua dignidade.

Meu pai sempre me dizia: “Você pode perder tudo

na vida, mas não pode perder sua dignidade”, porque a vida não tem rascunho. Não se trata de um caderno do qual você vira as páginas e os erros cometidos ficam para trás. E sempre haverá chance de um recomeço, mas não se pode apagar as pegadas, as marcas deixadas por onde passamos, nem voltar para trás, por isso a dignidade conquistada não deve ser perdida jamais. Não aceite a primeira,

nem a segunda, e nenhuma outra proposta se quiser manter sua dignidade que fira sua moral e o tire do caminho. Se até Cristo resistiu a tentações três vezes para manter sua dignidade, para poder realizar sua missão Divina neste planeta e para que suas palavras ecoassem em todas as almas, imagine nós como precisamos ficar atentos a isso!

Resista a tentação. Não se engane pensando que não

há ninguém olhando ou que ninguém vai saber de seu deslize. Porque você está lá e presenciando tudo e sua consciência estará atenta e registrará cada um de seus atos. E se perder a sua dignidade estará com uma grande dificuldade de se olhar no espelho, olhar nos olhos de seus filhos, entes queridos e seus amigos porque a vida não tem rascunho. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO  
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138  
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886  
CNPJ 44.666.899/0001-51

[WWW.J1DIARIO.COM.BR](http://WWW.J1DIARIO.COM.BR)

Balcão/Assinatura .....(19) 3524-3122  
Comercial.....(19) 9.9962-9786  
Redação.....(19) 9.9905-5745  
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,  
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez  
Correspondente internacional

adJORIBR  
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253

# SEMANA DA ECONOMIA

Economia todo dia com o melhor atendimento.

Ofertas válidas de 28/08/2025 ATÉ 03/09/2025 ou enquanto durarem os estoques.

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>DE R\$ 28,99</div><div></div><div>LIMITE 3 UNID.</div><div>ARROZ PRATO FINO BRANCO 5KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 25,90</div></div>                   | <div><div>DE R\$ 5,99</div><div></div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 4,99</div></div>               | <div><div>DE R\$ 25,90</div><div></div><div>LIMITE 3 UNID.</div><div>CAFÉ SERRA DA GRAMA 500G EXTRA FORTE/ TRADICIONAL</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 22,90</div></div>  | <div><div>DE R\$ 4,99</div><div></div><div>LIMITE 10 UNID.</div><div>açúcar refinado UNIÃO 1KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 4,49</div></div>                    | <div><div>DE R\$ 19,90</div><div></div><div>LIMITE 3 UNID.</div><div>açúcar cristal CRISTALÇUCAR 5KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 16,99</div></div>                    |
| <div><div>DE R\$ 2,79</div><div></div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>BISCOITO RENATA WAFER 115G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 2,49</div></div>                      | <div><div>DE R\$ 6,29</div><div></div><div>LIMITE 10 UNID.</div><div>FARINHA TRIGO RENATA SUPER PREMIUM 1KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 5,89</div></div> | <div><div>DE R\$ 5,89</div><div></div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>LEITE SHEFA ZERO LACTOSE PET 1L</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 5,69</div></div>                      | <div><div>DE R\$ 1,39</div><div></div><div>LIMITE 12 UNID.</div><div>BEBIDA LACTEA MOCOQUINHA CHOCOLATE TP 200ML</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 1,19</div></div>  | <div><div>DE R\$ 5,49</div><div></div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>BISCOITO MARILAN 350G COCO/ LEITE/MAIZENA/MANT/MARIA</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 4,99</div></div> |
| <div><div>DE R\$ 14,99</div><div></div><div>LIMITE 10 UNID.</div><div>PAPEL HIG. MIRAFIORI FIT (FL DUPLA 20M C/12)</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 13,99</div></div> | <div><div>DE R\$ 4,39</div><div></div><div>LIMITE 12 UNID.</div><div>ÁGUA SANITÁRIA BARBAREX 2L</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 3,99</div></div>             | <div><div>DE R\$ 18,90</div><div></div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>LAVA ROUPA PÓ BRILHANTE CX LEVE 1,6KG PAGUE 1,45KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 17,90</div></div> | <div><div>DE R\$ 12,99</div><div></div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>LIMPADOR CIF CREMOSO LEVE 450ML PAGUE 360ML</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 11,99</div></div> | <div><div>DE R\$ 2,29</div><div></div><div>LIMITE 24 UNID.</div><div>DETERGENTE LIQUIDO YPE 500ML</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 2,09</div></div>                        |
| <div><div>CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS</div></div>                                                                                                        | <div><div>R\$ 20,90</div><div></div><div>COSTELA BOVINA ESPECIAL - KG</div></div>                                                                                      | <div><div>R\$ 33,90</div><div></div><div>PALETA BOVINA SEM OSSO - KG</div></div>                                                                                                    | <div><div>R\$ 42,90</div><div></div><div>MIOLO DO ALCATRA CORTAMOS EM BIFÉS - KG</div></div>                                                                                 | <div><div>Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:</div></div>                                                                                                          |

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova  
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128  
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telefone: (19) 3535-9900  
Telefone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

# Local

## Corumbataí conquista título de Município de Interesse Turístico

*Cidade passa a integrar lista de municípios paulistas que terão recursos anuais para investir em infraestrutura e promoção do turismo*

**Ednéia Silva**

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) aprovou na quarta-feira (27) o projeto de lei que concede a Corumbataí o título de Município de Interesse Turístico (MIT). A decisão faz parte de um pacote de 70 cidades que passaram a receber a classificação, após votação que contou com apoio de 92 dos 94 parlamentares.

O título é concedido a cidades que cumprem requisitos específicos e possuem um parecer técnico favorável da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado. Entre os critérios estão a posse de potencial e atrativos turísticos, além de uma infraestrutura básica que contemple serviços de saúde, hospedagem, alimentação e informação turística.

Em post nas redes sociais, a prefeitura de Corumbataí comemorou a conquista. “O título contribui



Vista aérea de Corumbataí que recebeu o título de Município de Interesse Turístico

para que a cidade se destaque no cenário turístico regional e se fortaleça economicamente, abrindo novas portas para o crescimento”, escreveu.

Com a aprovação, São Paulo passa a ter 214 MITs, além das 70 estâncias turísticas já reconhecidas. Cada município contemplado receberá cerca de R\$ 800 mil anuais para investimentos em infraestrutura, promoção e projetos voltados ao

setor, com avaliações periódicas a cada três anos.

Corumbataí agora se soma a outros municípios vizinhos que já possuem reconhecimento turístico. Ipeúna conquistou o título em 2019, destacando-se por cachoeiras, mirantes, trilhas e seu Parque Ecológico Henrique Barbeta. Itirapina também se tornou MIT em 2019, com destaque para a Represa do Broa e atrativos de turismo rural.

Já Analândia é Estância Climática desde 1966, com grande potencial para o ecoturismo e atividades ao ar livre.

Com a nova classificação, Corumbataí poderá desenvolver projetos que aproveitem suas belezas naturais e culturais, fortalecendo a economia local e o fluxo de visitantes, em sintonia com os demais municípios da Serra do Itaqueri.

Foto: Reprodução/Site Oficial

### ANTENA LIGADA

[redacao@diario.com.br](mailto:redacao@diario.com.br)

## Saúde de Rio Claro prorroga até 15 de setembro as inscrições para concurso público

A Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro prorrogou para 15 de setembro as inscrições para o concurso público aberto no início de agosto e que disponibiliza 20 vagas.

O edital prevê vagas para motorista, com exigência de ensino fundamental; para técnico de segurança do trabalho; fonoaudiólogo; terapeuta ocupacional; médicos especialistas e médicos plantonistas. Além das 20 vagas, haverá cadastro de reserva.

As inscrições são feitas exclusivamente pelo site [https://](https://www.avancasp.org.br/)

[www.avancasp.org.br/](https://www.avancasp.org.br/). O valor de inscrição é de R\$ 51 para vagas de nível fundamental; de R\$ 65 para vagas de nível médio e técnico; e de R\$ 81 para vagas que pedem curso superior.

As provas estão previstas para o dia 19 de outubro, às 9 horas. O edital completo está disponível em <https://www.avancasp.org.br/>; no site da Fundação de Saúde - <https://www.saude-rioclaro.org.br/>; e no Diário Oficial publicado no site da prefeitura - <https://www.rioclaro.sp.gov.br/>, do dia 1º de agosto. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



## TJ-SP acolhe pedido da PGE/SP e autoriza continuidade da PPP das Novas Escolas

O Órgão Especial do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) acolheu os argumentos da Procuradoria Geral do Estado (PGE/SP) e garantiu o prosseguimento da execução do programa de parceria público-privada, a PPP das Novas Escolas.

O TJ-SP julgou improcedente a ação direta de inconstitucionalidade ajuizada pelo Partido Socialismo e Liberdade (PSOL) questionando o Decreto Estadual nº 68.597/2024 que autoriza a abertura de licitação para a concessão administrativa de serviços não pedagógicos em escolas estaduais.

A medida garante o prosseguimento da construção de 33 novas unidades de ensino fundamental e médio, além da prestação

de serviços como limpeza, vigilância, conservação e alimentação escolar, com a criação de 34.580 novas vagas na rede estadual de ensino até 2026.

Após a sustentação oral pela PGE/SP, o colegiado decidiu, por unanimidade, que não há inconstitucionalidade nas atividades questionadas, reconhecendo seu caráter acessório e afastando qualquer configuração de privatização da gestão do ensino público.

Em março, o Supremo Tribunal Federal (STF) já havia deferido medida cautelar suspendendo decisão liminar do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP) que determinava a suspensão dos efeitos do Decreto Estadual nº 68.597/2024. (Fonte: Agência SP)

Foto: Divulgação/Governo de SP



## Justiça da Itália mantém prisão de Carla Zambelli

A Justiça da Itália manteve nesta quinta-feira (28) a prisão da deputada federal Carla Zambelli (PL-SP). De acordo com informações da Advocacia-Geral da União (AGU), que representa o governo brasileiro no caso, a Corte de Apelação de Roma considerou que há risco de fuga e decidiu manter a prisão preventiva da parlamentar enquanto o pedido de extradição feito pelo Brasil continua em tramitação.

A Corte de Apelação também considerou que a defesa de Zambelli não conseguiu comprovar as alegações de perseguição política. “Segundo os juízes italianos, Zambelli parece nunca ter cultivado reais interesses na Itália, como demonstra seu desconhe-

cimento da língua italiana, o que exigiu, inclusive, a nomeação de um intérprete para as audiências”, informou a AGU.

Os juízes italianos também disseram que os problemas de saúde apontados pela defesa da deputada não impedem a manutidação da prisão. “Em especial, com referência ao transtorno depressivo, de acordo com a decisão, não foram encontradas evidências que sugerissem desejo de automutilação ou comportamento anticonservador na deputada, sendo que outras condições como tendência a mau humor e distúrbios do sono podem ser tratadas e revisadas em terapias e consultas”, completou o órgão. (Fonte: Agência Brasil)

## Dia do Maçom: Câmara Municipal presta homenagem à maçonaria

**Divulgação**

Por meio da Lei Municipal 5863/2024, instituída pelo projeto que leva as assinaturas dos vereadores Serginho Carnevale (PSD), Val Demarchi (PL) e do ex-vereador Alessandro Sonogo de Almeida, a Câmara Municipal realizou solenidade para marcar o Dia do Maçom. A sessão aconteceu na noite da última sexta-feira (22) no plenário do Legislativo.

A mesa principal, presidida por Serginho Carnevale, contou com Alessandro de Almeida que representou o prefeito Gustavo Perissinotto, os secretários municipais Bruno de Oliveira (Planejamento) e Leandro Geniselli (Meio Ambiente), o ex-presidente da Câmara Municipal João Zaine, o presidente do Conselho Maçônico Cassiano Martinatti e o presidente eleito do mesmo conselho, que tomará posse no próximo mês, Gustavo Roberto Fink.

Serginho Carnevale, em sua fala, frisou que a ideia principal, ao apresentar o projeto que instituiu a solenidade para marcar a data – 20 de agosto – não é politizar a Maçonaria, mas sim mostrar para a população a importância da instituição para Rio Claro, o Brasil e o mundo.



Na sexta-feira (22), a Câmara Municipal realizou solenidade para marcar o Dia do Maçom

“Aqui, hoje, estamos fazendo Justiça ao enfatizar a realidade dos fatos. Estamos retratando a grandeza da Maçonaria trazendo dados históricos importantes desde a sua fundação”, disse o presidente da solenidade.

“Reconhecimento”. Com essa palavra, Alessandro de Almeida resumiu a importância da solenidade. “É uma honra celebrar o Dia do

Maçom em nossa cidade. O 20 de agosto tornou-se uma data oficial em Rio Claro através do projeto que apresentei aqui na Câmara ao lado dos vereadores Serginho Carnevale e Val Demarchi”, reafirmou o titular da pasta municipal de Relações Institucionais. “A maçonaria é uma instituição discreta que conta com pessoal que se dedicam diariamente à nossa cidade”, completou.

João Zaine lembrou que a comemoração do Dia do Maçom já acontece há muitos anos na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, a Alesp. E completou: “A Maçonaria muito fez e faz pelo nosso país ao longo da sua história. Em Rio Claro, atua em várias frentes de trabalho e entidades. Parabéns à essa Casa de Leis pela iniciativa”.

Foto: Divulgação/Câmara Municipal

## Senac Rio Claro realiza Casa Aberta nesta sexta-feira

**Divulgação**

O Senac Rio Claro realiza nesta sexta-feira (29) mais uma edição de sua Casa Aberta. O evento acontece simultaneamente nas 63 unidades da instituição. A comunidade está convidada a participar da atividade, das 9 às 20 horas.

Um dos destaques da programação na unidade é o espaço Saúde é Vida! em que os participantes poderão participar de quizz interativo, higienização das mãos, identificação de emergências, simulação de procedimentos, entre outros.

Ao longo do dia, o público poderá participar de workshops, oficinas, palestras, atendimentos, vivências práticas e bate-papos com especialistas, em temas que vão ao encontro com as áreas do conhecimento presentes no portfólio da instituição, como saúde, bem-es-

tar, tecnologia da informação, beleza, gestão de pessoas, meio ambiente, entre outras. A ideia é mostrar, na prática, como o Senac forma profissionais preparados para o mundo do trabalho, com um ensino conectado às tendências atuais de cada setor e à inovação.

A proposta do Casa Aberta Senac é aproximar a comunidade do universo da instituição, mostrando que a educação profissional pode ser acessível, prática e transformadora. Toda a programação foi pensada para acolher desde jovens em busca da primeira formação até profissionais que desejam se reinventar. Os participantes também poderão trazer seus livros para trocar por outros na Feira de Troca de Livros.

O evento é uma oportunidade para conhecer de perto a infraestrutura da unidade e os cursos livres, técnicos e do programa de aprendizagem.



Casa Aberta do Senac terá várias atividades gratuitas para a população

Foto: Divulgação

# Cetesb suspende queimas controladas por 30 dias durante estiagem no estado de SP

Decisão vale para a palha da cana-de-açúcar e queimas agrícolas para manejo e controle de pragas; prazo pode ser prorrogado se tempo seco continuar

### Agência SP

O governo de São Paulo suspendeu por 30 dias a partir desta quinta-feira (28), todas as autorizações de queima controlada no estado. A medida da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) inclui a palha da cana-de-açúcar, além das queimas agrícolas e para controle de pragas.

Durante esse período, não serão aceitos novos pedidos. O prazo poderá ser estendido caso a estiagem continue. As chamadas queimas prescritas, usadas no combate a incêndios florestais ou mediante solicitação da Secretaria da Agricultura, continuam autorizadas.

“Mais uma vez adotamos a suspensão como medida preventiva para atravessar o período crítico de estiagem. Nosso objetivo é reduzir os riscos de incêndios florestais e preservar a qualidade do ar, em linha com o histórico recente e a experiência de anos anteriores”, afirmou o diretor de Controle e Licenciamento da Cetesb, Adriano Queiroz.

No ano passado, São Paulo enfrentou um inverno de tempo seco, altas temperaturas

e aumento das queimadas em diversas regiões. O histórico de 2024 levou os órgãos ambientais a reforçarem as ações neste ano.

### Palha da cana já tinha restrições

Desde julho, a queima da palha da cana já estava limitada: só podia ser autorizada em dias com umidade relativa do ar acima de 40% e fora do período entre 11 e 15 horas, quando o risco de propagação do fogo é maior. Agora, até mesmo essas liberações ficam suspensas.

Apesar de ainda permitir em situações específicas no estado, a prática está em queda acelerada. Desde 2007, o uso do fogo na colheita da cana já foi reduzido em 99%, segundo dados da Cetesb.



Foto: Divulgação/Governo de SP

Desde julho, a queima da palha da cana já estava limitada

## Diário de Manhã debate Candomblé e desafios nos relacionamentos

Programa trouxe reflexões com o babalorixá Pai Silvio de Xangô e a psicóloga Léa Ramos sobre religião, cultura e saúde emocional

### Ednéia Silva

O programa Diário de Manhã desta quinta-feira (28) promoveu um encontro de ideias sobre espiritualidade, cultura e saúde mental. O babalorixá Pai Silvio de Xangô apresentou a filosofia do Candomblé, destacando sua origem, adaptações no Brasil e

os preconceitos ainda enfrentados pela religião.

Já a psicóloga Léa Ramos falou sobre os desafios dos relacionamentos amorosos, de amizade e no ambiente de trabalho, reforçando a importância da consciência e do equilíbrio para evitar padrões tóxicos.

Pai Silvio lembrou que o Can-

domblé foi trazido da África pelos povos escravizados e, ao longo do tempo, se adaptou à realidade brasileira, influenciando também a culinária com pratos como acarajé e feijoada. Ele destacou que a religião orienta a vida dos iniciados a partir da relação com os orixás, abrangendo desde questões profissionais até a saúde mental. O babalorixá também

defendeu que o mal não está na religião, mas nas escolhas humanas, e ressaltou que termos como “macumba” tiveram seu significado original deturpado no Brasil.

Já Léa Ramos explicou que muitos problemas nos relacionamentos se originam na infância e se repetem em padrões de comportamento até que a pessoa decida

mudar. Segundo ela, é essencial reconhecer atitudes prejudiciais, buscar ajuda quando necessário e estabelecer limites. Para a psicóloga, o equilíbrio é fundamental: “se você sempre quer agradar o outro, algo está errado”.

As entrevistas completas estão disponíveis no canal do Jornal Diário no YouTube e também podem ser acessadas pelo QR Code desta edição. O programa vai ao ar de segunda a sexta-feira, a partir das 8h, com transmissão ao vivo no Facebook e YouTube.

ACESSE O QR-CODE E ASSISTA A ENTREVISTA



O babalorixá Pai Silvio de Xangô apresentou a filosofia do Candomblé



A psicóloga Léa Ramos falou sobre os desafios dos relacionamentos

## Hofling Imóveis promove treinamento para equipe de vendas

### Divulgação

A Hofling Imóveis reuniu sua equipe de corretores e parceiros de vendas para um treinamento especial ministrado por Leo Raposo, fundador da LR MKT. Com mais de 20 anos de experiência no mercado imobiliário, Raposo já participou de mais de 100 lançamentos ao longo de sua trajetória profissional.

O encontro teve como objetivo atualizar e capacitar os profissionais da empresa, oferecendo novas estratégias de atuação no setor e ampliando a visão de mercado da equipe.

O evento foi realizado na tarde desta quinta-feira, 28 de agosto, no Plantão de Ven-

das do Recanto dos Flores, e reuniu corretores e parceiros de vendas em busca de

aprimoramento e melhores resultados.

De acordo com a organi-

zação, iniciativas como essa reforçam o compromisso da Hofling Imóveis com a valo-

rização de seus colaboradores e parceiros com a qualidade no atendimento aos clientes.



O encontro teve como objetivo atualizar e capacitar os profissionais da empresa

# Megaoperação mira esquema bilionário do crime organizado no setor de combustíveis

Mais de 350 pessoas são investigadas por envolvimento; pelo menos R\$ 7,6 bilhões devem ser bloqueados judicialmente

### Divulgação

Uma megaoperação conjunta entre as forças de segurança de São Paulo e federal contra um esquema criminoso no setor de combustíveis foi deflagrada nesta quinta-feira (28). Mandados de busca e apreensão contra cerca de 350 investigados são cumpridos nos estados de São Paulo, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Paraná, Rio de Janeiro e Santa Catarina.

A força-tarefa é composta por cerca de 1,4 mil agentes das Polícias Civil e Militar, Polícia Federal, Ministério Público de São Paulo, por meio do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), Ministério Público Federal e Receita Federal; além da Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo, que participa diretamente de 50 alvos,

com a atuação de 160 auditores fiscais responsáveis pela apreensão digital de documentos.

Só em São Paulo, foram empenhadas equipes dos Batalhões de Choque, da Polícia Militar, e do Departamento de Operações Policiais Estratégicas, da Polícia Civil, tanto na região da capital quanto em São José do Rio Preto, Campinas, Piracicaba, Ribeirão Preto, Bauru e Sorocaba, onde as ordens judiciais são cumpridas.

Denominada Carbono Oculto, o objetivo da operação é dismantelar uma facção criminosa envolvida em crimes contra a ordem econômica, adulteração de combustíveis, crimes ambientais, lavagem de dinheiro, fraude fiscal e estelionato. Segundo as investigações, as irregularidades foram identificadas em diversas etapas do processo de produção e distribuição de combustíveis, atingindo mais de 300 postos. Fraudes qualitativas (combustíveis adulterados fora do padrão da ANP) e quantitativas (volume menor do que o registrado nas bombas) foram constatadas.

“A asfixia financeira do crime organizado é o nosso foco. Essa ação integrada entre as forças de segurança ataca dire-

tamente o núcleo do problema, onde esses criminosos conseguem lucros vultuosos de forma fraudulenta, prejudicando toda cadeia econômica e, principalmente, a população de diversos estados brasileiros”, afirmou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite.

O Comitê Interinstitucional de Recuperação de Ativos do Estado de São Paulo (Cira/SP) deve entrar com um pedido na Justiça para bloquear bens suficientes para recuperar o tributo sonegado. A estimativa do valor ultrapassa os R\$ 7 bilhões.

### Fraude, ameaças de morte e lavagem de dinheiro

As autoridades responsáveis pela investigação descobriram irregularidades em diversas etapas no processo de produção e distribuição em mais de 300 postos de combustíveis. Há ainda indícios de que os investigados simulavam a compra dessas redes para ampliar o esquema criminoso, mas não pagavam os proprietários. Caso eles cobrassem, eram ameaçados de morte.

Segundo o Ministério Público, outra fraude investigada



Foram empenhadas equipes dos Batalhões de Choque, da Polícia Militar, e do Departamento de Operações Policiais Estratégicas, da Polícia Civil

era a importação irregular do metanol. O produto, que chega ao país pelo Porto de Paranaguá, no Paraná, não seria entregue aos destinatários indicados nas notas fiscais, sendo desviado e transportado clandestinamente para outro lugar e utilizado para adulterar combustíveis.

Esse transporte irregular coloca em risco motoristas, pedestres e o meio-ambiente, uma

vez que o produto é altamente inflamável e tóxico.

Para ocultar os verdadeiros beneficiários dos lucros ilícitos, os ganhos eram distribuídos por meio de uma rede de interpostas pessoas, camadas societárias e financeiras, fundos de investimento e instituições de pagamento. Parte substancial desses recursos foi usada para comprar usinas sucroalcooleiras e expandir a

atuação criminosa em distribuidoras, transportadoras e postos de combustíveis.

Os criminosos utilizavam ainda fintechs em vez de bancos tradicionais de pagamentos para dificultar o rastreamento dos recursos. Com a operação, as equipes devem colher ainda mais provas contra os envolvidos. Mais detalhes serão divulgados ao término das ações.

## Homem é preso com espingarda em posto de combustíveis em Rio Claro

Arma de fogo calibre 28 foi apreendida pela Força Tática da Polícia Militar; suspeito pagou fiança e foi liberado

### Leonardo Bauer

Na tarde desta quarta-feira (27), um homem foi preso em flagrante por porte ilegal de arma de fogo em Rio Claro. A ocorrência foi registrada pela Força Tática da Polícia Militar no pátio de um posto de combustíveis, localizado na Avenida Brasil.

Durante patrulhamento, os policiais avistaram um veículo Fiat Palio branco em posição de abastecimento. No interior, além do motorista, estava um passageiro, ao lado do qual os agentes notaram a presença de um objeto semelhante ao cano de uma arma.

Na abordagem, foi constatado que se tratava de uma espingarda calibre 28, da marca São Leopoldo. Com o proprietário do carro nada de ilícito foi localizado, mas o passageiro assumiu a posse da arma e informou que pretendia vendê-la em



Espingarda calibre 28 apreendida pela Força Tática em abordagem no pátio de um posto de combustíveis em Rio Claro

uma negociação que seria realizada no local.

O indivíduo foi conduzido ao

Plantão Policial, onde teve a prisão em flagrante ratificada pela autoridade de plantão. Foi arbitrada fiança,

que acabou sendo paga, e o homem foi liberado para responder ao processo em liberdade.

## Dois homens procurados pela justiça são presos pela Polícia Militar

Prisões ocorreram na noite de quarta-feira (27) em ações distintas; ambos foram levados ao Plantão Policial e permanecem à disposição da Justiça

### Leonardo Bauer

A Polícia Militar prendeu dois homens procurados pela Justiça em ocorrências distintas registradas na noite desta quarta-feira (27), nos municípios de Ipeúna e Rio Claro.

A primeira prisão aconteceu em Ipeúna, por volta das 19h24, na Rua Bruno Obrownick, no bairro Alto de Ipeúna. Durante patrulhamento, uma equipe da PM abordou um

indivíduo e, após consulta criminal, foi constatado que havia contra ele um mandado de prisão em aberto. O homem foi conduzido ao Plantão Policial, onde permaneceu à disposição da Justiça.

Minutos depois, em Rio Claro, outra equipe da PM localizou o segundo procurado na garagem de sua residência, na Avenida M-39, bairro Jardim Santa Clara II. Contra ele havia um mandado de prisão expedido com base no artigo 217-A do Código Penal, que prevê pena de oito anos de reclusão em regime inicial fechado. O indivíduo recebeu voz de prisão, foi levado ao Plantão Policial, teve a detenção formalizada e, em seguida, foi encaminhado à carceragem, permanecendo à disposição da Justiça.



Policiais militares realizaram duas prisões de homens procurados pela Justiça em Ipeúna e Rio Claro na noite desta quarta-feira (27)

## Morador encontra iguana em casa e entrega animal à Guarda Civil em RC

Réptil foi encaminhado ao Departamento de Proteção Animal, avaliado por veterinária e ficará sob responsabilidade de cuidador especializado

### Leonardo Bauer

Na tarde de segunda-feira (25), por volta das 14h17, um morador do bairro Cidade Jardim, em Rio Claro (SP), procurou a sede da Guarda Civil Municipal após encontrar uma iguana dentro de sua residência. Preocupado com a possibilidade de o réptil fugir para a via pública e ser atropelado, o homem improvisou uma gaiola para mantê-lo em segurança até realizar a entrega.

Na base da GCM, o animal foi entregue à equipe da Patrulha de Proteção Ambiental/Animal, que conduziu a iguana ao Departamento de Proteção Animal (DPA). O réptil passou por avaliação de uma médica veterinária, que constatou boas condições de saúde.

Por se tratar de um animal exótico, que não pode ser devolvido à natureza, a iguana foi destinada a um cuidador especializado em espécies desse tipo, que ficará responsável por sua guarda e bem-estar.

Iguana encontrada em residência no bairro Cidade Jardim foi resgatada por morador e entregue à Guarda Civil Municipal de Rio Claro.



# MUNDO DA VELOCIDADE

por E. CORTEZ

## F1 retoma Mundial de 2025 com GP da Holanda neste final de semana

E. Cortez

Depois da pausa de verão, a Fórmula 1 está de volta, com a 15ª etapa do Campeonato Mundial, em Zandvoort, na Holanda.

O fim de semana promete ser agitado, já que a previsão do tempo aponta chuva nos três dias de evento, principalmente no domingo, durante a corrida, um fator que pode nivelar a ordem de forças entre as equipes.

A categoria retorna após três semanas de pausa por conta das férias obrigatórias, válidas tanto para os pilotos quanto para as equipes. Nesse período, as fábricas ficam de “portas fechadas”, sem qualquer desenvolvimento nos carros. Assim, é natural imaginar que a hierarquia entre os times permaneça a mesma vista na Hungria: McLaren à frente, seguida mais de perto por Ferrari, Mercedes e Red Bull, com Max Verstappen correndo em casa.

E quem vem em uma crescente interessante é a Sauber, com o brasileiro Gabriel Bortoleto fechando a última etapa em sexto lugar e se destacando na categoria.

Confira os horários e onde assistir ao GP da Holanda:

Sexta-feira (29/08)

Treino Livre 1: 07h30 – 08h30 (Bandsports / F1TV Pro)  
Treino Livre 2: 11h00 – 12h00 (Bandsports / F1TV Pro)

Sábado (30/08)

Treino Livre 3: 06h30 – 07h30 (Bandsports / F1TV Pro)  
Classificação: 10h00 (Band / Bandsports / F1TV Pro)

Domingo (31/08)

Corrida: 10h00 (Band / F1TV Pro)



Após mais de três semanas de férias, F1 retorna às pistas neste final de semana, na Holanda



## Collet busca vitória no oval de Nashville após garantir vice-campeonato da Indy NXT



Indy NXT tem última etapa com Caio Collet já tendo assegurado o vice-campeonato (Divulgação)

A temporada 2025 da Indy NXT chega se encerra neste fim de semana, e o brasileiro Caio Collet já está em Nashville com o vice-campeonato garantido, mas ainda com um objetivo em aberto. Depois de nove pódios, três vitórias e três poles no ano, o piloto da HMD Motorsports encara o desafiador Nashville



Superspeedway, palco onde fechou 2024 com um pódio.

É a chance de concluir uma campanha marcante, que consolidou seu nome entre os protagonistas da categoria, com o triunfo que falta no currículo: a primeira vitória em oval.

Com o vice-campeonato assegurado por antecipação, o brasileiro segue com a confiança de quem foi consistente ao longo

do calendário — e com a meta de conquistar a vitória que coroaria sua evolução nos ovais.

“Agora o foco é buscar a vitória. O campeonato já está definido para nós com o vice-campeonato, então a meta é trabalhar ao máximo e tentar conquistar a primeira vitória em oval, encerrando a temporada da melhor maneira possível”, disse Collet.

### Cadillac exalta “experiência e liderança” de Bottas e Pérez na F1

A Cadillac não economizou nos elogios a Valtteri Bottas e Sergio Pérez, sobretudo pela “experiência, liderança e perspicácia técnica” que a veterana dupla possui. O diretor de operações da equipe norte-americana, Dan Towriss, falou à imprensa que eles formam “a combinação certa”.

O anúncio veio nesta terça-feira (26). Juntos, a dupla soma mais de 500 largadas e 16 vitórias na categoria — dez para o finlandês e seis

para o mexicano. Desde o início, a Cadillac falou da importância de contar com pelo menos um nome experiente para liderar o projeto na Fórmula 1.

“Acreditamos que a experiência, a liderança e a perspicácia técnica deles são realmente o que precisamos”, declarou Towriss após a confirmação de Bottas e Pérez no grid. “É a combinação certa, os pilotos certos na hora certa”, analisou.

## Final da temporada 2025 da Indy é neste domingo com GP de Nashville

A temporada 2025 da Indy Car também chega ao final, disputando o último evento em Nashville.

A prova promete ser bem disputada, assim como foi a corrida do ano passado, que contou com um duelo intenso entre Pato O’Ward e Colton Herta.

Essa é também a chance de Álex Palou fechar o campeonato com mais uma vitória, após 8 obtidas ao longo de 2025 e 12 pódios. O espanhol conta com 670 pontos, depois de se consagrar como tetracampeão.

O’Ward por sua vez, é o vice-líder do campeonato com 505 pontos, seguido por Scott Dixon com 433 pontos e Christian Lundgaard com 426 pontos. Kyle Kirkwood fecha a quinta posição com 405 pontos.

As atividades tem início neste sábado, com o treino livre 1, marcado para às 11h30 (de Brasília, GMT-3), com transmissão para o Brasil pelo Disney+, no streaming. A ação segue com a classifica-

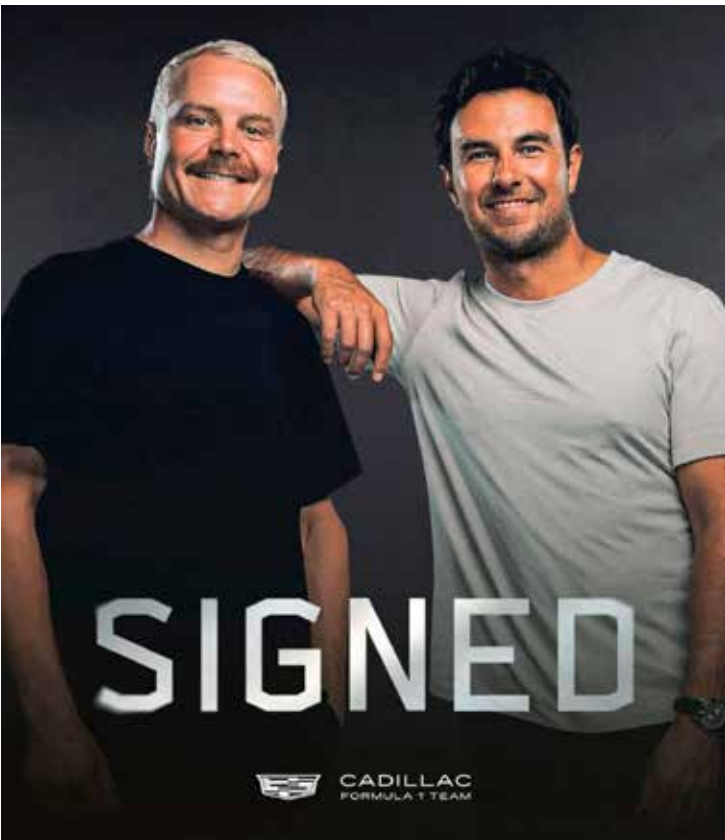


Nashville recebe a final da Indy 2025 neste fim de semana (Divulgação)

ção, programada para começar às 15h00, com transmissão também pela ESPN, em TV fechada. Um

último treino livre acontece a partir das 17h30. No domingo, a largada da corrida está marcada para às 15h

(de Brasília, GMT-3), também com a transmissão da Cultura para TV aberta.



Cadillac apostou na segurança e resgatou os veteranos Sergio Pérez e Valtteri Bottas para o grid da temporada 2026 da Fórmula 1

# DESPORTES

## Pintado é anunciado como novo técnico do Velo Clube para 2026

Treinador será responsável pelas disputas do Paulistão e Brasileiro-D na próxima temporada

Leonardo Bauer

Na quinta-feira (28), data em que o Velo Clube completa 115 anos, o clube anunciou Luís Carlos de Oliveira Pinto, o Pintado, como novo técnico para a temporada 2026. A apresentação aconteceu na sede da Acirc, em Rio Claro. A apresentação aconteceu na sede da Acirc, em Rio Claro, onde a comitiva velista, jornalistas e convidados foram recebidos por Nilson Nicoletti, presidente da Associação Comercial e Industrial de Rio Claro.

Pintado, 59 anos, natural de Bragança Paulista-SP, acumula vasta experiência como treinador, tendo passado por clubes como América-MG, Rio Branco-SP, Itua- no-SP, São Caetano-SP, Náutico-PE, Mirassol-SP, Ponte Preta-SP, Club León (México), Santo André-SP, CRB-AL, América-RN, Cruz Azul (México), Guarani-SP, São Paulo-SP (auxiliar técnico), Juventude-RS, Goiás-GO, Chapecoense-SC, Cuiabá-MT, Portuguesa-SP, Água Santa-SP e Figueirense.

Ao ser apresentado, Pintado co- mentou sobre a responsabilidade de assumir o comando do Velo Clube

justamente no dia do aniversário do clube. “Para mim é um grande desafio, um presente muito grande que recebo com muita responsabi- lidade. Quero dizer ao torcedor que não vai faltar trabalho, dedicação e competitividade. Vamos levar o Velo a um momento ainda mais especial, buscando estar muito fortes neste campeonato”, afirmou.



O treinador ressaltou ainda a tradição do clube: “A responsabili- dade de vestir uma camisa tradicio- nal como a do Velo é sempre muito grande. Vamos cobrar compromet- imento de todos, porque ninguém é maior que o Velo e ninguém é maior que essa história. Vamos fazer va- ler essa oportunidade, trabalhando bastante e buscando os resultados.”



Pintado durante sua apresentação oficial como técnico do Velo Clube para a temporada 2026, no dia do aniversário de 115 anos do clube.

## Brasileirão abre amanhã a 22ª rodada com clássico paulista antes da pausa para data Fifa

Leonardo Bauer

A 22ª rodada do Campeonato Brasileiro de Futebol será disputada neste fim de semana, a última antes da pausa para a Data Fifa, e terá como grande destaque o clássico paulista entre Corinthians e Palmeiras, marcado para domingo (31), às 18h30, na Neo Química Arena.

A rodada começa no sábado (30), às 16h, com Ceará x Juventude. Mais tarde, às 18h30, o Botafogo recebe o Red Bull Bragantino em duelo direto por vaga no G-4. O sábado termina às 21h, com o confronto entre Cruzeiro e São Paulo, no Mineirão.

No domingo (31), a bola rola cedo com dois jogos às 16h: Flamengo x Grêmio, no Maracanã, e Santos x Fluminense, na Vila Belmiro. Logo depois, às 18h30, além do clássico entre Corinthians e Palmeiras, acontecem também Mirassol x Bahia e Vitória x Atlético-MG.

Fechando a rodada, às 20h30, o Internacional enfrenta o Fortaleza no Beira-Rio, enquanto o Sport mede forças com o Vasco da Gama na Ilha do Retiro.

Com clássicos regionais e con-

frontos diretos tanto na parte de cima da tabela quanto na luta contra o rebaixamento, a 22ª rodada promete agitar o Brasileirão antes da pausa para os compromissos da seleção brasileira.



Corinthians e Palmeiras se enfrentam no domingo (31), às 18h30, na Neo Química Arena, pelo clássico paulista da 22ª rodada do Brasileirão

## Arena Barueri inaugura iluminação e naming rights após R\$ 70 milhões de investimento

Estádio passa a se chamar Arena Crefisa Barueri e avança em obras, que fazem parte de acordo assinado por uma das empresas da presidente do Palmeiras, vencedora da licitação

Divulgação

Reformada para ser utilizada pelo Palmeiras como segunda casa, a Arena Barueri inaugura nesta semana um novo sistema de iluminação, som e os naming rights do estádio, que agora passa a se chamar Arena Crefisa Barueri, sob investimento de R\$ 70 milhões de uma das empresas da presidente Leila Pereira.

Ainda no início do ano, o estádio chegou a inaugurar uma ilumi-

nação em led, mas tinha obras em andamento com o plano de instalar uma nova remessa de refletores para chegar ao máximo de 2.500 lumens, que indica o nível de brilho ou quantidade total de luz emitida.

Agora, a iluminação contém sistema de cores sincronizadas com o som e acionamento instantâneo, podendo ser utilizada em jogos e especialmente em shows.

Uma das metas da administradora é colocar o estádio na rota de espetáculos de São Paulo, e por isso incluiu nas obras a instalação de saídas de emergência voltadas para público também no gramado.

Foram finalizados nos últimos dias ainda os bares da arena, que estão distribuídos com quatro a sete unidades por cada setor. São seis setores no estádio, além dos camarotes.

As obras são uma continuação

da reforma iniciada em setembro do ano passado, quando foram instalados gramado sintético, uma parte da iluminação, além de vestiários, cabines e cadeiras nas arquibancadas. Também houve neste período a pintura da fachada e área interna, construção e reforma de banheiros e da área de imprensa.

Está em andamento um estudo de viabilidade para a cobertura de parte do estádio, que constaria nas arquibancadas mais largas.

Desde 2023 a Crefipar, empresa do Grupo Crefisa, que pertence à presidente do Palmeiras, assumiu a administração do estádio após vencer uma licitação de 30 anos.

No início de maio, bateu o recorde de público com Palmeiras x São Paulo recebendo 29.709 torcedores em uma noite de domingo pelo Brasileirão, finalizada em vitória alviverde por 1 a 0.

## Fim parcial do 1º turno tem líder isolado e disputa acirrada pela semifinal

Confrontos da oitava rodada marcam o início da segunda metade da primeira fase do Paulistão Feminino Sicredi 2025

Divulgação

O primeiro turno da fase inicial do Paulistão Feminino Sicredi 2025 chegou ao fim com o encerramento parcial da sétima rodada da competição. Com o Corinthians como líder isolado e todas as oito equipes com chance de avançar à próxima fase, a oitava rodada do torneio marca o início da segunda metade da fase classificatória. Ao fim do primeiro turno, as quatro melhores equipes avançam às semifinais e os clubes que ficarem entre a quinta e a oitava colocação se juntam aos quatro melhores colocados da Taça Paulista Petrobras para a disputa da Copa Paulista Feminina Sicredi.

Com sete jogos realizados, o Corinthians garantiu o título simbólico do primeiro turno após superar o Realidade Jovem por 3 a 0. As Brabas lideram o campeonato de forma absoluta, somando 18 pon-

tos, com o melhor ataque (19 gols marcados) e a defesa menos vazada (apenas três gols sofridos). O Palmeiras, vice-líder com 13 pontos conquistados, liderava o torneio de forma invicta até a 5ª rodada, quando foi derrotado pelo Corinthians por 1 a 0. Após três rodadas sem vencer, as Palestrinas reencontraram o caminho das vitórias ao superar o Taubaté por 2 a 1.

Após a pausa para a realização da Copa América Feminina, o São Paulo enfrentou uma tabela complicada, com três clássicos em cinco partidas. No retorno do campeonato, após o período de paralisação, o Tricolor foi superado pelo Palmeiras, mas logo em seguida emendou três vitórias seguidas contra Corinthians, Taubaté e Realidade Jovem. Na última rodada, a equipe sofreu o revés contra a Ferroviária e encerrou sua participação no primeiro turno com 12 pontos, na terceira posição.

A Ferroviária, por sua vez, com o triunfo conquistado contra o São Paulo na última rodada, ocupa a quarta colocação e, neste momento, seria a última equipe classificada para a próxima fase. Com 11 pontos, as Guerreiras Grenás se destacam pelo equilíbrio nos dois lados do campo. A Ferrinha é a segunda melhor equi-

pe tanto no aspecto ofensivo quanto no defensivo: são 13 gols marcados e apenas cinco sofridos.

Em virtude da final do Campeonato Brasileiro Feminino A2, onde o Peixe encara o Botafogo-RJ, a partida entre Santos e Red Bull Bragantino encerrará a 7ª rodada somente no dia 2 de outubro. As duas equipes estão empatadas com oito pontos, entretanto, as Bragantinas levam vantagem no saldo de gols.

O Taubaté aparece na 7ª posição, com apenas três pontos conquistados na quarta rodada, após vencer o Santos por 1 a 0. O Peixe também foi a única equipe que cedeu pontos ao Realidade Jovem, lanterna da competição, com apenas um ponto somado.

Confira os jogos da 8ª rodada

Com direito a clássico, as equipes entram em campo pela rodada de abertura do segundo turno, de olho em uma vaga na próxima fase do Paulistão Feminino Sicredi 2025.

Quarta-feira, 3 de setembro: 15h – Taubaté x Ferroviária e 20h – Santos x São Paulo, na quinta-feira, 4 de setembro às 17h – Red Bull Bragantino x Corinthians e 19h – Palmeiras x Realidade Jovem.

(Crédito: Pedro Zacchi/Agência Paulistão)



Com o Corinthians como líder isolado e todas as oito equipes com chance de avançar

FUTEBOL EUROPEU

Maior zebra dos últimos tempos no futebol inglês

Manchester United é desclassificado por um time da quarta divisão no futebol inglês, nas disputas de penalidades máximas

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Imaginem nós aqui no Brasil estarmos vendo um jogo de Palmeiras, Corinthians, São Paulo, Santos ou qualquer time deste mesmo nível jogando um jogo da Copa do Brasil contra a Internacional de Limeira, que disputa a Série D do futebol brasileiro. Quais seriam os prognósticos? Com certeza seria um massacre do time que disputa a série A do Brasileiro. Mas, na Inglaterra não foi um massacre! O Grimsby Town, que disputa a quarta divisão do futebol inglês empatou em 2 x 2 no tempo normal de jogo e na prorrogação, resultado que já seria totalmente inesperado. Mas, a surpresa não ficou por aí,

nas cobranças das penalidades, o time da cidade de Grimsby superou o todo poderoso Manchester United pelo placar de 12 penalidades convertidas contra apenas 11 do adversário. Que o United vem em uma fase incrivelmente ruim não é novidade, tanto que na última edição da Premier League terminou na 15 posição, tendo conseguido apenas uma classificação para a Copa da Liga Inglesa e na segunda fase desta competição já está fora das disputas. Mesmo assim, não há quem em sã consciência pudesse admitir uma derrota desta para o Grimsby Town. E o pior de tudo é que na atual Premier League, com dois jogos realizados, o time ocupa a 16ª posição na tabela de classificação, com apenas um ponto de um empate contra o Fulham, na segunda rodada. Isto tudo está deixando os torcedores do United de cabelos em pé. Por isto tudo é que o futebol é o esporte mais amado do mundo.

**PREMIER LEAGUE**  
Depois das disputas da Copa da Liga Inglesa, onde se verificou uma das maiores zebras dos últimos tempos no futebol inglês, os torcedores voltam suas atenções para a terceira rodada da Premier League 2025/2026. Esta rodada marca o grande clássico entre duas das três equipes que mantém os 100% de aproveitamento, com seis pontos conquistados em duas partidas realizadas, Liverpool e Arsenal, que jogam com o mando de campos do time da terra dos Beatles. A outra equipe com 100% de aproveitamento é o Tottenham, que recebe em seu campo, a equipe do Bournemouth. Na cidade de Brighton and Hove o time da casa recebe o todo poderoso Manchester City de Guardiola que causou a maior surpresa da segunda rodada ao perder em casa para o Tottenham por 2 x 0. **LA LIGA**  
Na Espanha, depois da segunda rodada, cinco equipes

mantêm os 100% de aproveitamento, os dois papões Barcelona e Real Madrid, que estão acompanhados de Villarreal, que pelos critérios técnicos mantém a ponta da tabela, Getafe e Bilbao. O líder Villarreal joga em Vigo contra o Celta. O Barça, em virtude das obras no Camp Nou, faz o seu terceiro jogo fora de casa, desta vez vai a Vallecas enfrentar o Rayo Vallecano. O Real Madrid recebe no Saquitiago Bernabéu, a equipe do Mallorca. A surpresa depois de duas rodadas é o Getafe, que na temporada passada terminou a competição em 13º, vai a Valencia enfrentar o time da casa. O Bilbao vai se mantendo ali nas primeiras posições, na temporada passada ficou em quarto, joga contra o Betis em Sevilha.

**CAMPEONATO ITALIANO**  
Com uma goleada de 5 x 0 na primeira rodada, o time da Internazionale assumiu a ponta da tabela do Campeonato Italiano. Com a mesma pontuação, mas

na segunda posição estão Como, Juventus e Napoli. Também com três, mas na quinta e sexta posição estão Cremonese e Roma, respectivamente. O time da Internazionale pode ampliar esta vantagem com o jogo em casa contra a Udinese,

que na primeira rodada não saiu de um empate em 1 x 1, jogando em casa contra o Verona. Já o atual campeão, o Napoli, que venceu o Sassuolo, fora de casa, na primeira rodada recebe o Cagliari, que vem de um empate em casa contra a Fiorentina.



Jogadores do modesto Grimsby Town comemoram a vitória nas penalidades contra o Manchester United por 12 x 11

PREMIERE LEAGUE - 3ª RODADA

| DATA  | JOGO            |   |                 |
|-------|-----------------|---|-----------------|
| 30/08 | CHELSEA         | X | FULHAM          |
| 30/08 | MANCHESTER UN   | X | BURNLEY         |
| 30/08 | SUNDERLAND      | X | BRENTFORD       |
| 30/08 | TOTTENHAM       | X | BOURNEMOUTH     |
| 30/08 | WOLVERHAMPTON   | X | EVERTON         |
| 30/08 | LEEDS UNITED    | X | NEWCASTLE       |
| 31/08 | BRIGHTON        | X | MANCHESTER CITY |
| 31/08 | NOTTING. FOREST | X | WEST HAM        |
| 31/08 | LIVERPOOL       | X | ARSENAL         |
| 31/08 | ASTON VILLA     | X | CRYSTAL PALACE  |

LA LIGA - 3ª RODADA

| DATA  | JOGO           |   |                 |
|-------|----------------|---|-----------------|
| 29/08 | ELCHE          | X | LEVANTE         |
| 29/08 | VALENCIA       | X | GETAFE          |
| 30/08 | ALAVÉS         | X | ATLÉTICO MADRID |
| 30/08 | REAL OVIEDO    | X | REAL SOCIEDAD   |
| 30/08 | GIRONA         | X | SEVILLA         |
| 30/08 | REAL MADRID    | X | MALLORCA        |
| 31/08 | CELTA          | X | VILLAREAL       |
| 31/08 | BETIS          | X | ATHLETIC BILBAO |
| 31/08 | ESPANYOL       | X | OSASSUNA        |
| 31/08 | RAYO VALLECANO | X | BARCELONA       |

CAMPEONATO ITALIANO - 2ª RODADA

| DATA  | JOGO           |   |            |
|-------|----------------|---|------------|
| 29/08 | CREMONESE      | X | SASSUOLO   |
| 29/08 | LECCE          | X | MILAN      |
| 30/08 | BOLOGNA        | X | COMO       |
| 30/08 | PARMA          | X | ATALANTA   |
| 30/08 | NAPOLI         | X | CAGLIARI   |
| 30/08 | PISA           | X | ROMA       |
| 31/08 | GENOA          | X | JUVENTUS   |
| 31/08 | TORINO         | X | FIorentina |
| 31/08 | INTERNAZIONALE | X | UDINESE    |
| 31/08 | LAZIO          | X | VERONA     |



### FESTA DA PADROEIRA 2025

# Nossa Senhora da Saúde

Com Maria, somos filhos e peregrinos da esperança

#### Dias da Quermesse

Todos os dias a partir das 18h, dia 05 e 08 de Setembro a partir das 19h

Agosto

30 SÁB

31 DOM

Setembro

05 SEX

06 SÁB

07 DOM

08 SEG

13 SÁB

14 DOM

Tríduo

05, 06 e 07 de setembro

05/09: Sexta-feira às 19h

06/09: Sábado às 18h

07/09: Domingo às 18h

Todos os dias na Matriz Nossa Senhora da Saúde

Bolo da Padroeira e Benção dos Enfermos

08 de setembro

08h30: Benção do Bolo

09h: Benção dos Enfermos

09h às 14h: Entrega do Bolo de Nossa Senhora da Saúde

Dia da Padroeira

08 de setembro

18h30: Procissão

19h: Missa Solene na Matriz Nossa Senhora da Saúde

Quermesse a partir das 19h

Secretaria Paroquial: (19) 211-5687

Av. 4A, 244, Cidade Nova - Rio Claro/SP @pnssaude.rc f Paróquia Nossa Senhora da Saúde



## QUERMESSE DA Santa Cruz

### SETEMBRO 2025

06 e 07

13 e 14

20 e 21

27 e 28

#### PROGRAMAÇÃO FESTIVA:

Música ao vivo todas as noites, comidas típicas e muita festa!

#### PROGRAMAÇÃO RELIGIOSA

TRÍDUO:

11 e 12/09 – Missa às 19h30

13/09 – Missa às 18h00

EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ

14/09 – Missa Solene às 09h30

PARÓQUIA SANTA CRUZ (AV. DEZ, 850 - RUAS 8 E 9 - SANTA CRUZ, RIO CLARO / SP)



# CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS



## VENDO

**Strada Freedom  
CS13 FLEX  
2023/2024**

**99619-0960**

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA **NOVA ERA!**

MUITO MAIS **CONTEÚDO**



### DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRICO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE



## PROXIMIDADE COM OS LEITORES

A nova fase do Diário vem contando com o apoio de diversos leitores, que acompanham a trajetória do Centenário.

**Santander**

**EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA – PRESENCIAL E ONLINE**  
1º LEILÃO: 05 de setembro de 2025, às 16h30min.  
2º LEILÃO: 08 de setembro de 2025, às 16h30min. (horário de Brasília)

**FRAZÃO**

Carlos Alberto Fernando Santos Frazão, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 203, com escritório na Rua Hipódromo, 1.141, 8º andar, sala 08, Centro Empresarial Santa Teresa, Mooca, São Paulo/SP, CEP: 03194-140, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL, virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Instrumento Particular com força de escritura pública nº 0010357074, firmado em 13/02/2023, com a Fidejussante FERNANDA DAYANE DE SOUZA CARDOSO, inscrita no CPF nº 352.901.178-90, no dia 05/09/2025 em PRIMEIRO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 253.743,16 (duzentos e cinquenta e três mil setecentos e quarenta e três reais e dezesseis centavos), o imóvel matriculado sob nº 62.230 de 1ª Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Rio Claro/SP, constituído por "Apartamento nº 43, localizado no quarto pavimento da Torre 10 do "Condomínio Residencial Via do Horto", com frente para a Rodovia Estadual Constantine Peruchi – SP 316, nº 731 (conf. laudo), entre o km 175+246,42m e o km 175+419,40m, anexo ao "Jardim Conduta", situado no Município e Comarca de Rio Claro/SP, contendo: uma sala de estar/jantar, uma varanda, um hall de circulação, dois dormitórios, um banheiro, uma cozinha/área de serviço, com área privativa de 99,52m² (sendo 49,48m² da unidade residencial, mais 11,045m² da vaga de garagem), participação nas áreas de uso comum de 9,14m² proporcional de 43,84034m², perfazendo a área total de 103,16594m², correspondendo-lhe uma fração ideal de terreno de 0,142045% equivalendo a 52,0831m² de terreno, ficando atribuída a unidade, o direito de uso da vaga de estacionamento privativa descoberta nº 198. O edifício foi construído em terreno com a área de 36.866,52m², perfeitamente descrito e caracterizado na matrícula nº 48.402. Cadastro Municipal: 04.08.010.0001.307 (Av. 03). Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R. 11 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A, Imóvel ocupado. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 08/09/2025, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 212.916,78 (duzentos e doze mil novecentos e dezesseis reais e oito centavos), nos termos do art. 27, §2º da Lei nº 9.514/97. O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site [www.FrazaoLeiloes.com.br](http://www.FrazaoLeiloes.com.br), encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Outras informações no site do Leiloeiro: [www.FrazaoLeiloes.com.br](http://www.FrazaoLeiloes.com.br). Informações pelo tel. 11-3550-4066 (02.24980 - SC - 3329-09).

## DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.  
**Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!**

CADASTRE-SE PELO

 **19 98891.2309**



CRECI - 034719-J

# VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

## VENDE



**CÓDIGO: 7456**  
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



**CÓDIGO: 9092**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro  
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$16.666,67**



**CÓDIGO: 9093**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP  
Valor Locação: **R\$16.666,67**



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP  
Valor Locação: **R\$16.666,67**

## ALUGA



**CÓDIGO 7042**  
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP  
Valor Locação: **R\$3.111,11**



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s  
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**



**CÓDIGO: 6165**  
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc,s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



**CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP**  
Valor Locação: **R\$33.333,33**



**CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67****

# ESPAÇO GOURMET

## Abacate é poder: fruta versátil que nutre, protege e surpreende como fonte de alimentação saudável

Rico em gorduras boas, fibras e vitaminas, alimento é aliado do coração, do intestino e até da beleza

### Divulgação

Por muito tempo evitado por quem associava seu alto valor calórico ao ganho de peso, o abacate hoje é reconhecido como um dos alimentos mais completos e funcionais da alimentação saudável. Considerado um verdadeiro “superalimento”, ele se destaca por seu perfil nutricional único e por reunir benefícios que vão da saúde cardiovascular à beleza da pele e dos cabelos.

A fruta é fonte de gorduras monoinsaturadas, especialmente o ácido oleico, que ajuda no controle do colesterol e na proteção do coração. Também é rica em fibras, que promovem saciedade e regulam o funcionamento do intestino. Além disso, o abacate concentra vitaminas como E, C, K e as do complexo B, associadas à imunidade, ao metabolismo energético, à saúde óssea e à ação antioxidante.

“O abacate oferece uma combinação poderosa de nutrientes. Ele ajuda a equilibrar a pressão arterial, melhora a sensibilidade à insulina e ainda contribui para a prevenção de doenças inflamatórias e cardiovasculares. É um alimento completo, seguro para todas as idades e que pode ser incluído na rotina de forma prática”, afirma a nutricionista e professora do curso de Nutrição do Uninasau - Centro Universitário Maurício de Nassau Recife, campus Boa Viagem, Jussara Pessôa.

Por ter baixo índice glicêmico, a fruta é uma excelente opção para diabéticos. Em crianças, colabora para o crescimento saudável. Já em idosos, pode auxiliar na saúde intestinal e no controle da pressão arterial. E os benefícios não param por aí: a presença de antioxidantes e vitamina E atua na hidratação e elasticidade da pele, além de fortalecer os cabelos.

Apesar de todos os pontos positivos, a especialista reforça a importância da moderação. Por ser calórico, o consumo exagerado pode levar ao ganho de peso. A porção ideal gira em torno de duas a quatro colheres de sopa



O abacate hoje é reconhecido como um dos alimentos mais completos e funcionais da alimentação saudável

por refeição, variando conforme a necessidade energética de cada pessoa.

Não há um horário certo para incluir o abacate na alimentação. Ele pode aparecer no café da manhã, em lanches, no almoço ou jantar. Amassado no pão com azeite e sementes, batido com leite vegetal e cacau ou servido em cubos nas saladas e guacamole, são muitas as formas de consumir.

Alguns mitos ainda cercam o alimento, mas são facilmente desmentidos por dados científicos. “É mito dizer que o abacate

engorda ou faz mal ao fígado. O que engorda é o excesso calórico da dieta como um todo. Também não é verdade que ele só combina com receitas doces, e muito menos que pessoas com diabetes não podem consumir. Pelo contrário, ele ajuda no controle glicêmico”, explica Jussara.

Já o caroço e a casca não são recomendados para consumo humano, apesar de conterem compostos antioxidantes. Por segurança e digestibilidade, o uso mais indicado é em compostagem e jardinagem, evitando o desperdício e promovendo sustentabilidade.

Com sabor suave, alta densidade nutricional e versatilidade na cozinha, o abacate mostra que está longe de ser apenas uma tendência, é um alimento potente, acessível e que pode transformar a saúde de forma simples e eficaz.

### Smoothie de abacate

O smoothie é uma bebida espessa, feita com a fruta, muito parecida com uma vitamina tradicional.

#### Ingredientes

- 400 ml de leite de aveia
- 1 abacate
- 1 banana bem madura
- 1 kiwi
- 10 folhas de hortelã

#### Modo de preparo

Descasque e corte as frutas em pedaços. Coloque no liquidificador ou mixer e adicione o

leite de aveia e a hortelã. Bata até que a consistência fique aveludada e cremosa. Depois, distribua em copos e sirva a bebida gelada.

### Sanduíche com pasta de abacado

#### Ingredientes

- 4 fatias de queijo branco
- 8 fatias de pão de forma preto
- 2 avocados em cubos (soamente a polpa)

- 1 cebola picada
- Suco de 1 limão
- Azeite e sal a gosto

#### Modo de preparo

Para a pasta, misture em uma tigela o abacado, a cebola, o suco de limão, azeite e sal. Amasse com um garfo até obter uma pasta. Faça os sanduíches, colocando a pasta de abacado e fatias de queijo entre duas fatias de pão. Sirva em seguida



Abacate pode ser consumidor de várias formas



Torrada com patê de abacate



Vitamina de abacate

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

Constru

Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

[casaviprioclaro@hotmail.com](mailto:casaviprioclaro@hotmail.com)