

## NOVA ESTAÇÃO

Primavera chega  
nesta segunda  
trazendo cores  
e muito calor

Estação das flores inicia nesta segunda (22) e deve ser marcada por temperaturas acima da média, segundo meteorologistas

A primavera de 2025 começa oficialmente nesta segunda-feira (22), às 15h19, no horário de Brasília. Conhecida como a estação das flores, o período marca a transição entre o inverno e o verão, trazendo dias mais longos, temperaturas em elevação e um cenário de maior renovação

na natureza. A primavera trará mudanças significativas nas condições climáticas em grande parte do Brasil. De acordo com meteorologistas, a estação deve apresentar temperaturas acima da média histórica em grande parte do Brasil. **Página 5**



Foto: Marcelo Camargo/Agência

## POLÍTICA

Câmara vota desafetação de área para  
USF em Ajapi e mais 22 projetos nesta 2ª

A Câmara Municipal de Rio Claro promete uma sessão movimentada nesta segunda-feira (22), com 23 projetos de lei e propostas de emenda à Lei Orgânica em pauta. O plenário analisa temas cruciais para a cidade, incluindo a

desafetação de área para uma nova unidade de saúde em Ajapi, a regulamentação do transporte de animais em coletivos e a modernização da legislação sobre os direitos da criança e do adolescente. **Página 3**

Foto: Reprodução/Facebook/Red Bull

GP do Azerbaijão: Verstappen  
crava pole e lidera grid em Baku. **Página 9**

Thiago Fontana



## FLASH

Auto Clube fez Domingo Retrô 2 rodas

Página S5

## NEXT

Shopping RC tem Espaço Bem-Estar

Páginas S6 e S7

## SOCIAL MENTE

Lago Azul teve evento de ciência

Página S8

## VIAGENS

Leavenworth é "Alemanha" nos EUA

Página S9

## EVENTO

Matriz faz 3º Porco na Fornalha

Página 7

## BEAUTY AND FASHION

Especial Primavera com Camila Seregato de Lima

Páginas S2 e S3

SUCESSO  
ABSOLUTO

2ª FASE DE VENDAS

Saia do aluguel e construa a casa dos seus sonhos no bairro **Recanto das Flores!**

SEM ENTRADA

- ✓ Financiamento fácil;
- ✓ Entrada com FGTS;

OBRAS QUE PODEM COMEÇAR  
**HOJE MESMO.**

Visite nosso plantão de vendas.

Av. M 59, 2503 - Res. das Flores, Rio Claro  
(19) 3524-4146

O loteamento Recanto das Flores está registrado no 1 Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula n. R.6/59.559. Projeto aprovado pelo Grapohab: Certificado n. 315/2020 de 20 de outubro de 2020.

## NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

## Estado de SP terá domingo de tempo seco e baixa umidade do ar

Neste domingo (21), o ar seco continuará de forma abrangente em todo o estado de São Paulo. Ao longo do dia, as temperaturas aumentam de forma significativa e a umidade relativa do ar deve ficar abaixo dos 30%. Além disso, um intenso corredor de umidade provocará rajadas de vento em praticamente todo o território paulista, com valores variando entre 50 e 70 quilômetros por hora. No final da tarde e início da noite, o avanço de uma frente fria trará aumento de nebulosidade, declínio das temperaturas e pancadas de chuva, acompanhadas de raios, ventos fortes e queda pontual de granizo. Essas chuvas terão potencial para provocar transtornos à população. Em Rio Claro, os termômetros variam entre mínima de 22 e máxima de 34 graus. Em dias de chuva, consulte a previsão do tempo, busque abrigo, evite áreas abertas e nunca fique embaixo de árvores. Em dias secos, beba bastante água e evite exposição solar em horários de pico. (Fonte: Agência SP)

► **Espectáculo musical.** Um **Almoço beneficente**. O tradicional sabor da comida mineira será a atração principal do almoço beneficente que será promovido pelo Lar Bethel, no próximo dia 28 de setembro, a partir das 12 horas, no JLS Eventos. O evento visa arrecadar fundos para a manutenção das atividades do Lar Bethel, instituição filantrópica dedicada ao acolhimento e cuidado de idosos. Os convites estão à venda por R\$ 60,00 e podem ser adquiridos diretamente na secretaria do Lar Bethel, que fica na Avenida 25, nº 1432, Bairro do Estádio, ou pelo WhatsApp (19) 9.7155-5773, em horário comercial.

► **Festival de gastronomia.** Rio Claro recebe até este domingo (21), no estacionamento do shopping, o Festival Volta ao Mundo e o Festival do Burger, que oferecem boa comida, música e diversão. A entrada é gratuita e o evento funciona sempre das 12h às 22h. O Festival Volta ao Mundo reúne receitas icônicas de diversos países em um só lugar. Já o Festival do Burger traz versões artesanais inspiradas nas cidades americanas que são referência quando o assunto é hambúrguer, como Chicago e Texas. Além da comida, o público pode aproveitar música ao vivo, um ambiente multicultural e uma atmosfera festiva e acolhedora. O evento é pet friendly e tem área kids para as crianças.

► **Igualdade racial.** A portaria conjunta que cria o monitoramento do cumprimento, no Brasil, das metas e indicadores do 18º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU) foi

assinada, na sexta-feira (19), pelos ministérios da Igualdade Racial (MIR) e dos Povos Indígenas (MPI), durante a sessão plenária final da 5ª Conferência Nacional de Promoção da Igualdade Racial (Conapir). A nova meta brasileira tem foco na igualdade étnico-racial no país. O 18º ODS brasileiro está inserido na Agenda 2030 da ONU, que tem, oficialmente, 17 objetivos de desenvolvimento sustentável.

► **Vacina contra Covid-19 I.** A vacinação contra a Covid-19 também protege contra a covid longa e as doenças cardiovasculares relacionadas ao vírus, de acordo com novo consenso clínico publicado na quinta-feira (18), em inglês, na Revista Europeia de Cardiologia Preventiva. “A vacinação continua sendo a pedra angular da prevenção, reduzindo significativamente a gravidade da Covid-19 aguda e diminuindo o risco de covid longa em mais de 40% em indivíduos vacinados com duas doses, em comparação com os não vacinados”, diz o documento elaborado por cinco entidades médicas da área cardíaca europeias.

► **Vacina contra Covid-19 II.** Além disso, os estudos analisados para a elaboração do consenso mostram que, se uma pessoa que nunca foi vacinada apresentar um quadro de covid longa, a imunização pode ajudar a reduzir os sintomas. As entidades também recomendam que as doses de reforço sejam tomadas especialmente por pessoas que fazem parte dos grupos de alto risco, pois podem reduzir tanto o risco de covid longa quanto de complicações cardiovasculares relacionadas à infecção.

## PREVISÃO DO TEMPO

↑ 33°  
↓ 21°

CHUVA 0%

0 mm



## HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★★★

## DIA 21 DE SETEMBRO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Obra Assistencial do Instituto Nossa Senhora da Assunção.** Dentro de um trabalho reconhecidamente operoso, a diretoria do Instituto Nossa Senhora da Assunção (ex-Boa Morte), vem realizando uma tarefa de notável valor para atender o seu objetivo: assistência social.

► **Jovem atropelado e morto por motorista embriagado.** Um acidente de graves proporções foi registrado por volta de 22,30 horas da última sexta-feira, na confluência da Avenida Rio Claro com a Avenida 26 ceifando a preciosa vida de um garoto de apenas dezessete anos de idade.

► **55 anos a serviço da educação da juventude rio-clarense.** A Lei n. 1.635, de 31/12/1918, criou a Escola Profissional Masculina de Rio Claro, inaugurada a 6/12/1919 e marcando o início de suas aulas a 12/9/1920. Durante 25 anos, a escola funcionou atendendo somente o sexo masculino, passando a denominar-se Escola Industrial...



## FATOS &amp; FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

## Motim na Câmara

Foto: Bruno Spada/Câmara dos Deputados



► **Câmara em modo novela light.** A Comissão Processante contra Moisés Marques (PL) da Câmara de Rio Claro fez mais uma oitiva na sexta-feira (19) e o clima lembrou reunião de família em domingo chuvoso: opiniões divergentes, momentos de emoção e algumas interrupções para acalmar os ânimos. Teve médico depondo e expondo, vigilante defendendo, técnica de enfermagem elogiando e até testemunha que não apareceu. Aos poucos, o enredo vai sendo montado, entre depoimentos, ausências e debates que rendem pauta.

► **PEC da Blindagem: a Justiça pede licença.** Se os deputados e senadores tivessem a mesma pressa para resolver os problemas do país que tiveram para aprovar a PEC da Blindagem, o Brasil seria um paraíso. Mas não, a prioridade é blindar

a si próprios. Em uma manobra relâmpago, a proposta que dificulta processos criminais contra parlamentares e ainda dá foro privilegiado a presidentes de partidos foi aprovada. Parece que a “democracia” está cada vez mais focada em proteger os “democratas”. A partir de agora, a justiça no Brasil precisará de autorização prévia para funcionar. Afinal, a lei é para todos, mas a impunidade, para alguns.



Celso Sabino Brasil

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil

► **PEC da Blindagem: capa de super-herói.** Deputados aprovaram a PEC que dificulta processos contra eles próprios. Traduzindo: o Congresso ganhou um escudo de vibranium contra a Justiça. Com votação secreta, claro, porque transparência não combina com blindagem. Para o eleitor, fica a sensação de estar no cinema errado: entrou achando que era democracia, mas era sessão exclusiva de autoproteção.

► **Blindagem versão estendida.** O STF já tinha decidido que privilégios valem também para deputados estaduais. Agora, com a PEC, a blindagem virou pacote completo: de Brasília aos grotões, todos de colete à prova de Justiça. É o tipo de expansão que faz inveja a qualquer plano de internet. O detalhe é que a conta, como sempre, sobra para o contribuinte, sem direito a upgrade.

► **Toffoli e o freio de mão.** O ministro Dias Toffoli deu dez dias para a Câmara explicar a pressa na aprovação da PEC da Blindagem. É quase um pedido de “me contem essa mágica devagar”. Enquanto isso, líderes da oposição correm ao STF para travar o rolo compressor. Brasília parece aquele aluno que entrega a prova antes da hora só para fugir da correção.

► **Turismo turbulento.** O ministro Celso Sabino pediu as malas — não para viajar, mas para sair do governo. Pressionado pelo União Brasil, que ameaça desembarque em massa, Sabino tenta ainda cumprir agenda antes de deixar a pasta. Irônico: o titular do Turismo agora precisa de guia turístico para achar seu destino político. E Lula, que já está de malas prontas para Nova York, ganha mais um quebra-cabeça na bagagem.

► **O União Brasil e o jogo da cadeira.** A saída do ministro do Turismo, Celso Sabino, mostra que o jogo político no Brasil é mais complexo que um quebra-cabeça com peças faltando. O União Brasil, que se diz oposição, mas ocupa cargos no governo, faz um “ultimato” para seus filiados. É como se um time de futebol pedisse para seu melhor jogador sair no meio do jogo só porque não gostou

da cor do uniforme do adversário. A pressão sobre Sabino foi tão grande que ele preferiu sair de fininho para “cumprir agendas” e entregar a carta de demissão só depois que o presidente voltar de viagem. Um verdadeiro “até logo” para o turismo e “até logo” para a base do governo.

► **Zambelli sem ação.** A PF concluiu que Carla Zambelli não conseguiu coagir o STF, apesar de toda a pirrotectia internacional. Fugiu para os EUA, tentou a Itália, prometeu obstruir, mas, no fim, ficou só no discurso. Parece aquele aluno que jura que vai entregar o trabalho, mas aparece só com a capa. O problema é que a capa, nesse caso, não é de blindagem, é de processo judicial.

► **A coação que não coage.** A deputada Carla Zambelli, investigada por suposta coação, é como um comediante que conta uma piada, mas esquece o “punchline”. A Polícia Federal concluiu que as declarações dela não resultaram em ações efetivas de coação. Ou seja, a intenção existiu, mas a “força” não. É como ameaçar o porteiro do prédio, mas esquecer a chave de casa.

A deputada fugiu para a Itália e fez publicações que, na teoria, seriam para obstruir a Justiça. Mas, na prática, as palavras foram ao vento. No final das contas, o inquérito parece ser mais um episódio da série “Muito Barulho por Nada”.

► **Encontro de gigantes (gigante em egos).** Lula se prepara para discursar na abertura da ONU, tradição que o Brasil mantém desde 1955. Mas a atenção pode ficar para um possível encontro com Donald Trump nos corredores. Entre ameaças, ironias e selfies improváveis, a cena promete ser digna de reality show diplomático. O risco é a pauta global acabar virando debate de palanque com sotaque bilíngue.

► **Generais na berlinda.** O MPM pode pedir ao STM a perda de patentes de oficiais condenados pelo golpe frustrado. Seria inédito para generais, que até aqui passaram longe desse tipo de julgamento. A medida, chamada de “declaração de indignidade”, soa quase como castigo de escola militar: “perdeu a farda, perdeu o posto”. A diferença é que, desta vez, não há faxina no quartel, mas na história das Forças Armadas.

## PEC da Blindagem

Foto: Kayo Magalhaes/Câmara dos deputados



DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886  
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura .....(19) 3524-3122  
Comercial.....(19) 9.9962-9786  
Redação.....(19) 9.9905-5745  
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,  
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez  
Correspondente internacionaladjoribr  
JORNAL DO INTERIORCNIJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNIJ 0253

# Local

## Câmara vota desafetação de área para USF em Ajapi e mais 22 projetos nesta segunda-feira

Com 23 propostas na ordem do dia, vereadores discutirão regras para transporte de animais em ônibus do transporte coletivo e atualização do conselho e políticas de proteção à infância

**Ednéia Silva**

A Câmara Municipal de Rio Claro promete uma sessão movimentada nesta segunda-feira (22), com 23 projetos de lei e propostas de emenda à Lei Orgânica em pauta. Após uma semana anterior com apenas cinco votações de um total de 20 propostas, o plenário retoma a análise de temas cruciais para a cidade, incluindo a desafetação de área para uma nova unidade de saúde, a regulamentação do transporte de animais em coletivos e a modernização da legislação sobre os direitos da criança e do adolescente.

Entre os destaques da ordem do dia, figura o Projeto de Lei nº 120/2025, de autoria do prefeito municipal, que autoriza a desafetação de uma área verde no Distrito de Ajapi para a construção de uma Unidade de Saúde da Família (USF). A proposta é aguardada com expectativa, uma vez que visa expandir a infraestrutura de saúde no município.

Outro tema de grande interesse popular é o Projeto de Lei nº 028/2025, do vereador Fernando do Nordeste (PSD), que dispõe sobre o transporte de animais domésticos no serviço público municipal de transporte coletivo de passageiros. O projeto estabelece

condições como limite de peso (até 15 kg), acondicionamento em recipiente apropriado, apresentação de certificado de vacinação atualizado e restrição de dois animais por viagem, buscando conciliar o bem-estar dos pets com a segurança e conforto dos demais passageiros.

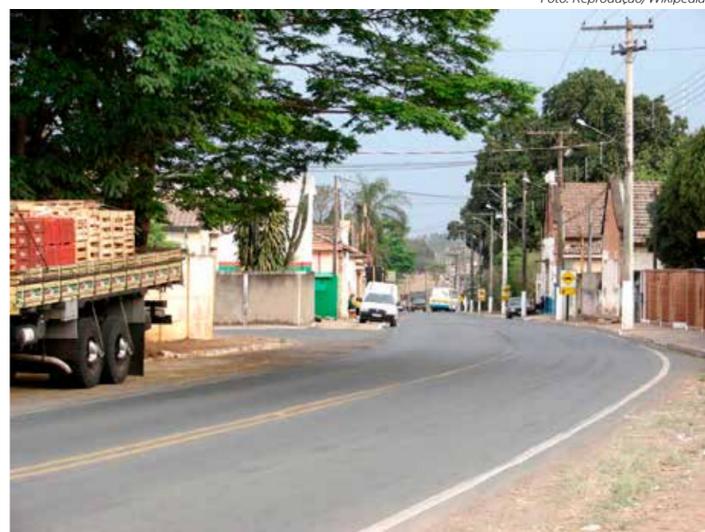
A política de proteção à infância e adolescência também será debatida com a primeira discussão do Projeto de Lei nº 07/2025, de iniciativa do Executivo. A proposta visa a modernização e atualização geral das leis municipais sobre a Política Municipal de Atendimento aos Direitos da Criança e do Adolescente, o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e o Conselho Tutelar, unificando-os em um único diploma legal e consolidado.

### Além desses, outros projetos importantes serão analisados pelos vereadores:

- Denominação de rotatória: o Projeto de Lei 11/2025, do vereador José Pereira dos Santos (PSD), propõe a denominação de "Mauro Guedes" para a rotatória da Rua 6 com a Avenida M-21, no Cervezão.
- Resíduos sólidos: o Projeto de Lei 26/2025 (Executivo) cria o Conselho e o Fundo Municipal de Resíduos Sólidos, visando atender às políticas nacional de saneamento e às pretensões do Ministério Público.
- Sistema viário e habitação: projetos de lei do prefeito (nº 34/2025, 121/2025 e 122/2025) tratam de desafetação de áreas para implementação de sistema viário, construção de escola estadual e equipamentos públicos no Sítio Bom Retiro, e empreen-

dimentos habitacionais de interesse social, respectivamente.

- Assistência social: o Projeto de Lei 55/2025 (Executivo) reestrutura o Conselho e o Fundo Municipal de Assistência Social, enquanto o PL nº 98/2025 (Executivo) abre crédito adicional especial para a área.
- Parceria com Sest Senat: o Projeto de Lei 57/2025 (prefeito municipal) autoriza convênio para atendimentos esportivos e de atividades físicas para a população.
- Controle interno na saúde: o Projeto de Lei Complementar nº 99/2025 (prefeito municipal) altera dispositivos relacionados à Unidade de Controle Interno da Fundação Municipal de Saúde, atendendo decisão do TJSP.
- Segurança pública: o Projeto de Lei 117/2025 (Executivo) cria o Conselho Municipal de Segurança Pública para promover a integração entre órgãos e comunidade.
- Judiciário: o Projeto de Lei 118/2025 (Executivo) altera dispositivo da Lei Municipal nº 3.582/2005 para cessão de imóvel para implantação de varas e escritórios judiciais.
- Função gratificada na saúde: o Projeto de Lei Complementar 119/2025 (Executivo) cria a função gratificada de Supervisor de Campo na Fundação Municipal de Saúde.
- Proibição de imagens vexatórias: o Projeto de Lei 14/2025, do vereador Moisés Marques (PL), proíbe o uso vexatório da imagem de Jesus Cristo e outros símbolos religiosos em eventos públicos e privados, especialmente no Carnaval.
- Revogação de normas antigas: o Projeto de Lei 25/2025, do vereador Julinho Lopes (PP), revoga normas que contrariam a Anvisa, com destaque para uma resolução de 1894 que proíbe a venda de melancias.
- Dia da Patrulha Maria da Penha: o



Avenida do Distrito de Ajapi que irá ganhar em breve uma Unidade de Saúde da Família (USF)

Projeto de Lei 45/2025, do vereador Sérgio Carnevale (PSD), institui a data de 18 de dezembro no calendário oficial para fortalecer a visibilidade da Patrulha.

• Uso de verba pública: o Projeto de Lei 47/2025, do vereador Moisés Marques (PL), proíbe o uso de recursos públicos em eventos que promovam apologia ao crime organizado, facções criminosas, tráfico de drogas ou uso de drogas ilícitas.

• Regulamentação de parklets: o Projeto de Lei 94/2025, do vereador Rafael Andretta (Republicanos), acrescenta artigo à Lei Municipal nº 5196/2018 para estabelecer distância mínima entre parklets.

• Código de Defesa dos Animais: o Projeto de Lei Substitutivo nº 109/2025-A,

do vereador Emílio Cerri (Podemos), altera o Código de Defesa dos Animais para aplicar a Lei Estadual 18.184/2025.

• Emendas impositivas: a Proposta de Emenda à Lei Orgânica nº 02/2025, de Tiemi Nevoeiro (Republicanos) e outros vereadores, institui a emenda impositiva ao orçamento municipal, garantindo execução obrigatória para emendas individuais dos vereadores.

• Lei Orgânica e resíduos contaminados: a Proposta de Emenda à Lei Orgânica nº 03/2024 (Executivo) altera o Artigo 217, transferindo a responsabilidade pela manipulação e destinação final do lixo contaminado para a fonte geradora.

# SUCESSO ABSOLUTO

## Financiamento facilitado

- ✓ Direto com a loteadora;
- ✓ Entrada parcelada em até 4x sem juros.

## Financiamento pela Caixa

- ✓ FGTS como entrada;
- ✓ Programas Minha Casa Minha Vida e Casa Rio-Clarense;
- ✓ Terreno e Construção.

## Localização estratégica

- ✓ Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais;
- ✓ Iluminação em LED.

## 2ª FASE DE VENDAS

## COMECE A CONSTRUIR AGORA

## SEM ENTRADA

**NÃO ADIE MAIS O SEU SONHO!**  
GARANTA SEU LOTE E DÊ INÍCIO À CASA DOS SEUS SONHOS.



**RECANTO DAS FLORES**  
LOTEAMENTO

Visite nosso plantão de vendas.  
Av. M 59, 2503  
Res. das Flores, Rio Claro  
(19) 3524-4146



# Setor cerâmico lançará na terça protocolo ambiental para melhoria da qualidade do ar

A iniciativa reunirá empresas que se comprometerão a adotar medidas adicionais para, além das já obrigatórias por lei, melhorar a qualidade do ar no polo cerâmico de Santa Gertrudes

## Divulgação

A Associação Paulista das Cerâmicas de Revestimento (Aspacer) promoverá nesta terça-feira (23), às 16h30, na sede do Ciesp em Rio Claro, ato de lançamento e divulgação do Protocolo de Compromissos Voluntários a ser firmado por ceramistas e mineradores de argila destinado à redução e mitigação das emissões de material particulado (poeira).

A iniciativa reunirá empresas

que se comprometerão de forma coletiva e voluntária a adotar medidas adicionais para, além das já obrigatórias por lei, melhorar a qualidade do ar no polo cerâmico de Santa Gertrudes.

De acordo com o diretor de Relações Institucionais da Aspacer, Luís Fernando Quilici, este processo representa um avanço para toda cadeia produtiva. “A iniciativa reforça ainda mais a responsabilidade compartilhada na gestão ambiental por meio de soluções coletivas para o desenvolvimento sustentável do polo cerâmico de Santa Gertrudes”, afirmou.

Ainda segundo ele, boa parte das ações previstas no protocolo já vem sendo praticada há vários meses e agora será formalizada e ampliada por meio deste compromisso. Entre as medidas estabelecidas estão a arborização de pátios de secagem, a umidificação diária de vias internas e externas não pavimentadas, a redução da velocidade de veículos

para conter poeira, o aumento da umidade da argila armazenada, além de restrições e suspensões de atividades operacionais em períodos de piora da qualidade do ar, conforme boletins oficiais da Cetesb.

“Que este compromisso inspire não apenas o nosso setor, mas também outros segmentos produtivos, mostrando que é possível crescer com responsabilidade, respeitando as pessoas e o meio ambiente”, destacou Quilici.

Dentro das premissas do protocolo, as empresas também se comprometem a desenvolver campanhas de conscientização junto a seus colaboradores e a evitar o transporte de argila em trechos ainda não pavimentados da região.

A iniciativa é inédita e marca a posição dos setores cerâmico e de mineração de argila, como primeiros setores da economia regional a firmar compromissos ambientais de forma voluntária na região, indo além das obrigações legais.



O diretor de Relações Institucionais da Aspacer, Luís Fernando Quilici

# Dia da Árvore: BRK reforça a importância do saneamento para a biodiversidade

## Divulgação

Neste domingo, dia 21 de setembro, é comemorado o “Dia da Árvore”. A data tem como objetivo provocar uma reflexão com relação à preservação das florestas e das árvores, um grande símbolo da natureza, essencial para a proteção da biodiversidade.

Assim como todas as plantas, as árvores servem de moradia para várias espécies de animais e possuem um papel fundamental na produção de oxigênio por meio do processo de fotossíntese, melhorando aspectos ambientais. A falta desse processo, pode resultar em problemas como mudanças climáticas, aquecimento global, extinção de espécies vegetais e animais, entre outros fenômenos.

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário em Rio Claro e de água e esgoto em Santa Gertrudes, ressalta que a prestação dos serviços

de saneamento é fundamental para a recomposição da mata ciliar que compreende as áreas de vegetação localizadas próximo às margens de rios, lagos, córregos, represas e em torno das nascentes.

Ambas as cidades se destacam com relação a eficiência do serviço de coleta e tratamento de esgoto. “Apesar do avanço dos serviços de saneamento em Rio Claro e Santa Gertrudes, a qualidade dos rios, córregos e mananciais da cidade está diretamente ligada à recuperação de áreas desmatadas e a participação da população em ações de preservação do meio ambiente, principalmente com relação à compreensão das suas responsabilidades e mudanças de hábitos coletivos quanto à destinação adequada de resíduos”, destaca Erick Krambeck, coordenador responsável pelas áreas de Qualidade, Saúde, Segurança do Trabalho e Meio Ambiente da BRK em Rio Claro e Santa Gertrudes.

Portanto, neste Dia da Árvore é fundamental uma reflexão com relação a ações que evitem o consumo excessivo, o desperdício e produtos com embalagens descartáveis, reduzindo a produção de resíduos e contribuindo com a preservação do meio ambiente.

“A preservação das árvores também é nossa responsabilidade. É possível aproveitar a data para realizar uma visita aos parques da sua cidade, revitalizar uma área verde ou simplesmente conscientizar mais pessoas sobre as questões ambientais”, conclui o coordenador.

Confira como ajudar na proteção das florestas e preservação das árvores: consuma produtos de origem vegetal com certificado e prefira adquirir artigos com matérias primas de reflorestamentos; não dê início a queimadas; não descarte lixo em locais inadequados; pratique a reciclagem e o reaproveitamento dos produtos descartados; e plante árvores.



Ações simples contribuem para a preservação das florestas e proteção das árvores

## 2º ALMOÇO MINEIRO

### LAR BETHEL

**Data**

**28.09**

**Início**

**12:00**

**JLS Eventos**  
R. Quatorze, 22 - Estádio

**VALOR: R\$60,00**

Até 7 anos: Entrada gratuita  
8 a 12 anos: Meia entrada  
Acima de 13 anos: Entrada inteira

**CARDÁPIO**

- Arroz branco
- Feijão gordo
- Farofa
- Couve
- Frango
- Linguiça
- Pernil
- Torresmo
- Saladas
- Doce de Abóbora

Música ao vivo: KALU E OS BAMBAS

Juntos, podemos transformar a vida dos nossos idosos.

## QUERMESSE DA Santa Cruz

SETEMBRO

2025

06 e 07

20 e 21

13 e 14

27 e 28

PROGRAMAÇÃO FESTIVA:

Música ao vivo todas as noites, comidas típicas e muita festa!

PROGRAMAÇÃO RELIGIOSA

TRÍDUO:

11 e 12/09 – Missa às 19h30

13/09 – Missa às 18h00

**EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ**

14/09 – Missa Solene às 09h30

PARÓQUIA SANTA CRUZ (AV. DEZ, 850 - RUAS 8 E 9 - SANTA CRUZ, RIO CLARO / SP)

# Primavera começa nesta segunda trazendo cores, calor e expectativa por dias mais longos

Estação das flores inicia nesta segunda-feira (22) e deve ser marcada por temperaturas acima da média, segundo meteorologistas

## Redação DRC

A primavera de 2025 começa oficialmente nesta segunda-feira (22), às 15h19, no horário de Brasília. Conhecida como a estação das flores, o período marca a transi-

ção entre o inverno e o verão, trazendo dias mais longos, temperaturas em elevação e um cenário de maior renovação na natureza.

A primavera trará mudanças significativas nas condições climáticas em grande parte do Brasil. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), até quarta-feira (24) "uma intensa frente fria avançará sobre as regiões Sul, Sudeste e partes do Centro-Oeste e Norte, provocando temporais. Em seguida, uma massa de ar frio e seco causará acentuado declínio das temperaturas, com previsão de geada no Sul e friagem na Região Norte".

Ainda segundo o Inmet, nesta segunda-feira (22), a frente fria deverá chegar ao Sudeste, avançando também pelos estados do Centro-Oeste, onde provocará temporais e poderá chegar ao sudoeste da Amazônia.

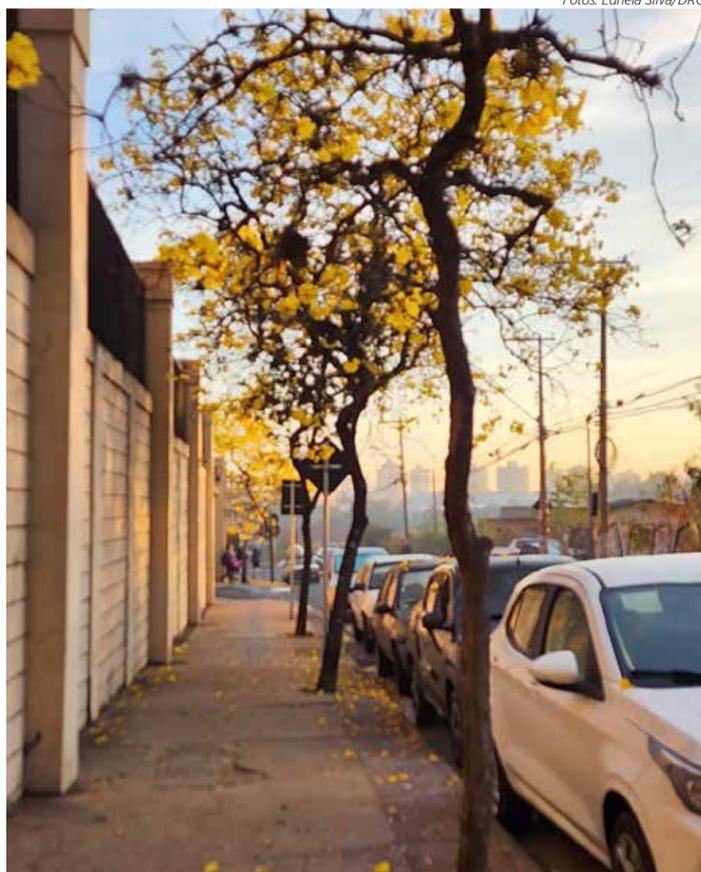
De acordo com meteorologistas, a estação deve apresentar temperaturas acima da média histórica em grande parte do Brasil, reflexo direto das mudanças climáticas e do aquecimento global. A previsão também aponta para chuvas irregulares, especialmente no Centro-Sul do país.

Além das condições climáticas, a primavera é lembrada pelo impacto visual e

Fotos: Ednéia Silva/DRC



Ipê florido na Avenida Tancredo Neves, nas proximidades do terminal rodoviário



Ipês amarelos coloriram trecho da Estrada dos Costas

simbólico que causa no dia a dia das pessoas. Jardins, praças e áreas verdes tendem a ficar mais coloridos, reforçando a sensação de renovação e energia. É uma estação que simboliza o florescer, o recomeço e a vitalidade.

A primavera se estenderá até o dia 21 de dezembro, quando dará lugar ao verão. Até lá, especialistas recomendam cuidados com a saúde, como hidratação, uso de protetor solar e atenção à qualidade do ar, que pode variar em algumas regiões.

## Governo celebra Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência com live e lançamento de novo programa

### Divulgação

O Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), por meio da Secretaria Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SNDPD), promoverá, nesta segunda-feira (22), uma live em comemoração ao Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência com apresentação do avanço do Plano Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência — Novo Viver sem Limite nos territórios.

A atividade também marcará o lançamento do programa "Envelhecer com Deficiência nos Territórios", desenvolvido em

parceria com a Secretaria Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa (SNDPI). A live terá transmissão pelo canal oficial do MDHC no YouTube: <https://www.youtube.com/@mdhcbrasil/streams>.

Com base na Convenção da ONU sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, na Lei Brasileira de Inclusão (LBI) e no Estatuto da Pessoa Idosa, o novo programa prevê ações para fortalecer políticas públicas que garantam melhoria das condições de vida da população com deficiência em processo de envelhecimento.

A iniciativa visa fortalecer órgãos públicos e instituições

responsáveis pela política de inclusão em diferentes níveis de governo. Entre as medidas previstas, estão o mapeamento de condições socioeconômicas e de saúde, além da oferta de atendimento especializado e redes de suporte para vítimas de violência.

### Dia Nacional

Instituído pela Lei nº 11.133/2005, o Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência, celebrado em 21 de setembro, simboliza a mobilização social e institucional pela inclusão. Associado ao início da primavera, período de renasci-

mento e valorização da diversidade, o evento busca sensibilizar a sociedade sobre os direitos das pessoas com deficiência, reforçando o combate ao capacitismo e às barreiras que ainda dificultam o acesso à educação, saúde, trabalho e ao pleno exercício da cidadania.

Para compreender quem são as PCD, devemos seguir a definição do Ministério da Saúde e da Organização Mundial de Saúde: são pessoas com impedimento de médio ou longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o que, em interação com uma ou mais barreiras,

pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Nesse sentido, as deficiências se enquadram nas seguintes categorias: deficiência física, deficiência visual, deficiência auditiva, deficiência mental e deficiência múltipla.

Foto: Divulgação/Governo Federal



Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência é comemorado em 21 de setembro

**5ª Palestra Empresarial**



COM NATHALIA ARCURI,  
DO CANAL ME POUPE



ALTINO CRISTOFOLETTI,  
FUNDADOR DA CASA DO  
CONSTRUTOR.

**CONSTRUA O SEU LEGADO**

25 DE SETEMBRO ÀS 19H00

**GACC**  
Rio Claro

**PREVEN**

**100% BENEFICENTE**

Juntos pela vida

MAIS INFORMAÇÕES (19) 99621-9518

INGRESSOS LIMITADOS



GARANTA O SEU



3º PORCO NA FORNALHA

21 de SETEMBRO - DOMINGO

A PARTIR DAS 12H - COMA À VONTADE

Loca: Santuário da Boa Morte e Assunção  
Rua 10 entre avs. 7 e 9

nº <1>

**RS 60.00**  
POR PESSOA

BEBIDAS, SUCOS E REFRIGERANTES VENDIDOS A PARTE

CRIANÇAS DE 8 A 10 ANOS R\$ 30,00

# GCM prende homem com drogas no Recanto Paraíso em Rio Claro

Suspeito de 46 anos carregava crack, cocaína, mesclado e dinheiro em espécie

**Leonardo Bauer**

Na madrugada desta sexta-feira (19), por volta de 0h21, a Guarda Civil Municipal de Rio Claro prendeu em flagrante um homem de 46 anos por tráfico de drogas no bairro Recanto Paraíso, região já conhecida como

ponto de venda de entorpecentes.

De acordo com o boletim da ocorrência, a viatura 007 realizava patrulhamento pela Rua 19 quando avistou o suspeito caminhando. Ao perceber a presença da guarnição, ele tentou desviar o percurso, mas foi abordado.

Durante a revista pessoal, os

agentes localizaram no bolso do indivíduo R\$ 65 em notas diversas e uma embalagem plástica contendo: 17 porções de crack; 6 porções de mesclado; 22 microtubos com cocaína.

Além disso, os guardas encontraram outros R\$ 70 em notas diversas, escondidos den-

tro do tênis do abordado, sob a palmilha.

Questionado, o homem relatou que teria encontrado a droga em uma área de mata próxima ao local da abordagem. Ele foi conduzido ao Plantão Policial de Rio Claro, onde permaneceu à disposição da Justiça.



Drogas e dinheiro apreendidos pela Guarda Civil Municipal durante abordagem no bairro Recanto Paraíso

# Polícia Civil identifica autor de estelionato em RC

Homem já possui diversas passagens pelo mesmo crime em outras cidades da região

**Leonardo Bauer**

A Polícia Civil de Rio Claro, por meio da equipe do 1º Distrito Policial, identificou o autor de um estelionato ocorrido em um estabelecimento comercial no bairro Santa Cruz, no último dia 5 de setembro de 2025.

De acordo com o registro policial, o indivíduo se passou por um contador chamado "Marcelo" e induziu a funcionária ao

erro, obtendo a quantia de R\$ 450,00.

Com base nas imagens das câmeras de segurança e após análise minuciosa, a equipe de investigação conseguiu identificar o responsável, que já possui diversas passagens por estelionato, inclusive em outras cidades da região.

O relatório da ocorrência foi encaminhado à autoridade policial, que dará sequência às providências cabíveis de polícia judiciária. A ação reforça o compromisso da Polícia Civil com a apuração dos crimes e a manutenção da segurança pública.



Equipe do 1º Distrito Policial de Rio Claro identificou o autor de estelionato ocorrido no bairro Santa Cruz

# Força Tática apreende drogas após perseguição em Itirapina

Condutor tentou fugir em alta velocidade, abandonou veículo em canavial, mas foi detido

**Leonardo Bauer**

Na manhã desta sexta-feira (19), uma equipe de Força Tática realizou uma ação que resultou na prisão em flagrante de um homem na Rodovia Engenheiro Paulo Nilo Romano, em Itirapina (SP).

Durante a tentativa de abordagem, o condutor do veículo desobedeceu à ordem de parada e fugiu em alta velocidade.

Após breve acompanhamento, ele abandonou o carro em um canavial e tentou escapar a pé, mas foi rapidamente contido pelos policiais.

Na vistoria do automóvel, foram encontrados entorpecentes escondidos em compartimentos do carro e dois celulares, que haviam sido danificados pelo suspeito na tentativa de ocultar provas.

O homem foi encaminhado ao Distrito Policial de Itirapina, onde teve a prisão em flagrante confirmada. Além do veículo, também foram apreendidas as substâncias ilícitas e os aparelhos celulares.



Drogas e materiais apreendidos pela Força Tática após perseguição na Rodovia Engenheiro Paulo Nilo Romano, em Itirapina

# Homem agride policiais durante abordagem e é preso em Rio Claro

Suspeito tentou fugir e feriu agente da PM; prisão preventiva foi solicitada

**Leonardo Bauer**

Na madrugada deste sábado (20), um homem foi detido no bairro Parque Universitário, em Rio Claro, após resistir à abordagem da Polícia Militar e agredir os agentes durante a ação.

Segundo informações do boletim de ocorrência, a equipe realizava patrulhamento quando se deparou com um casal discutindo em via pública. Ao se aproximar, o suspeito tentou fugir, mas foi alcançado. Duran-

te a revista, mesmo sem portar ilícitos, ele tentou novamente escapar e, na segunda abordagem, reagiu com socos e chutes contra os policiais.

Um dos militares sofreu fraturas na mão direita e precisou de atendimento médico, devendo permanecer afastado por 60 dias.

O homem, que já cumpria pena em regime aberto, foi contido com o uso de algemas de mãos e pés devido à agressividade e risco de fuga. Ele foi conduzido à carceragem local, aguardando audiência de custódia, e a polícia representou pela prisão preventiva, considerando a gravidade do caso.



A Polícia Militar registrou a ocorrência durante patrulhamento no Parque Universitário em Rio Claro

# Homem invade casa da ex-companheira e agride duas mulheres em Rio Claro

Suspeito usou barra de ferro durante ataque; polícia representou pela prisão preventiva

**Leonardo Bauer**

Na madrugada deste sábado (20), um homem foi preso após invadir a residência da ex-companheira no Jardim Novo Wenzel, em Rio Claro. Armado com uma barra de ferro, ele causou destruição no imóvel e agrediu duas mulheres.

Segundo a Polícia Militar, o agressor pulou o muro da casa por volta das 3h30, arrombou a

porta e passou a quebrar eletrodomésticos e móveis. Em seguida, desferiu golpes nas costas, braços e pescoço da ex-companheira e também feriu a cunhada, que tentou defendê-la.

Vizinhos intervieram e perseguiram o homem até a chegada da viatura. Ele foi abordado e detido pelos policiais. As vítimas tiveram lesões corporais registradas e o local passou por perícia para comprovação dos danos.

O suspeito foi conduzido à carceragem local e aguarda audiência de custódia. A Polícia representou pela prisão preventiva para proteger as vítimas e evitar novas agressões.



A Polícia Militar atendeu a ocorrência na madrugada deste sábado no Jardim Novo em Rio Claro

## ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

### Santuário da Boa Morte realiza 3º Porco na Fornalha neste domingo

O tradicional Porco na Fornalha da Paróquia São João Batista chega à sua terceira edição em Rio Claro neste domingo, 21 de setembro, a partir das 12h, no Santuário da Boa Morte e Assunção, localizado na Rua 10, entre as avenidas 7 e 9.

O evento gastronômico promete reunir a comunidade em torno de um cardápio especial, com comida à vontade pelo valor de R\$ 60,00 por pessoa. Para crian-

ças de 8 a 10 anos, o ingresso tem valor promocional de R\$ 30,00. Já as bebidas, incluindo sucos e refrigerantes, são vendidas separadamente.

O Porco na Fornalha tornou-se uma das festas mais aguardadas da comunidade por unir boa culinária e confraternização em um ambiente acolhedor. A renda obtida será revertida em prol das atividades do Santuário. (Fonte: Ednéia Silva)

Foto: Reprodução/Internet



### Impunidade levou Congresso a rever blindagem parlamentar em 2001

Centenas de casos de impunidade de senadores e deputados investigados em crimes que incluíam corrupção, assassinatos e tráfico de drogas chocaram a opinião pública durante toda a década de 1990.

Como a Justiça precisava de autorização da Câmara ou do Senado para processar parlamentares, na prática, eles ficavam imunes a processos enquanto durava o mandato, atrasando, por anos, as investigações.

A revolta contra essa situação levou o Congresso Nacional a aprovar, em dezembro de 2001, a Emenda Constituição

(EC) 35, que acabou com a exigência de autorização prévia para processar criminalmente um parlamentar.

Agora, a Câmara dos Deputados tenta retomar a proteção inicialmente prevista na Constituição de 1988, por meio da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 3 de 2021, conhecida também como PEC da Blindagem e PEC das Prerrogativas. A medida prevê que seja necessária a autorização da maioria das casas legislativas, em uma votação com voto secreto, para que parlamentares respondam a processos judiciais. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Arquivo/Agência Brasil



### Brincaderia&Cia volta em outubro nas unidades do Sesi em todo o estado

Em comemoração ao mês das crianças, o Sesi-SP retorna com o evento gratuito "Brincaderia&Cia", no dia 11 de outubro, das 9h às 17h, nos Centros de Atividades (CATs) do estado de São Paulo.

De jogos e competições esportivas até oficinas culturais e experiências educativas, o evento tem como principal objetivo criar memórias inesquecíveis enquanto promove valores essenciais como cooperação, criatividade e aprendizado contínuo. Ótima oportunidade para que as famílias

participem juntas e criem momentos memoráveis.

A participação no evento é gratuita com reserva de ingressos antecipados até o dia do evento, evitando filas para o credenciamento no local.

Se você já conhece o "Brincaderia & Cia", sabe que é um evento único, cheio de surpresas e momentos especiais. E se é sua primeira vez, prepare-se para se encantar com a variedade de atividades e a energia contagiante que tomará conta de cada espaço. (Fonte: Sesi-SP)

Foto: Divulgação/Sesi-SP



# Pressão 12 por 8 passa a ser considerada pré-hipertensão

Foto: Divulgação/Sesa/Governo do Paraná

Objetivo da reclassificação é identificar indivíduos em risco

## Agência Brasil

Uma nova diretriz brasileira de manejo da pressão arterial passa a considerar a aferição 12 por 8 não mais como pressão normal, mas como indicador de pré-hipertensão. O documento foi elaborado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia, pela Sociedade Brasileira de Nefrologia e pela Sociedade Brasileira de Hipertensão.

De acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial 2025, a reclassificação tem como objetivo identificar precocemente indivíduos em risco e incentivar intervenções mais proativas e não medicamentosas no intuito de prevenir a progressão do quadro de hipertensão dos pacientes.



A partir de agora, portanto, para que a aferição passe a ser considerada pressão normal, ela precisa ser inferior a 12 por 8. Valores iguais ou superiores a 14 por 9 permanecem sendo considerados quadros de hipertensão

em estágios 1, 2 e 3, a depender da aferição feita pelo profissional de saúde em consultório.

Nas redes sociais, a Sociedade Brasileira de Cardiologia avaliou o documento como fundamental no sentido de orientar a

prática clínica de cardiologistas em todo o país. "Atualização essencial para quem busca fazer medicina baseada em evidências e alinhada às recomendações mais recentes", postou a entidade.

## Governo de SP abre consulta pública ao 1º Plano de Segurança Viária do Estado

### Agência SP

Está no ar desde quinta-feira (18) a consulta pública ao Plano de Segurança Viária do Estado de São Paulo (PSV-SP). O governo de São Paulo aproveita a Semana Nacional do Trânsito (SNT) para apresentar à população paulista seu primeiro planejamento de longo prazo para reduzir a violência do trânsito.

Alinhado à meta comum da Organização das Nações Unidas (ONU) e do Plano Nacional de Redução de Mortes e Lesões no Trânsito (Pnatrans) de diminuir em 50% os óbitos em vias urbanas e rodovias, o PSV-SP tem o objetivo de cortar as mortes pela metade em apenas cinco anos e seguir consolidando as políticas de segurança viária até 2035. O impacto esperado é expressivo: até 2030, o PSV-SP pode salvar 19.000 vidas.

O PSV-SP fica em consulta pública até 19 de outubro. Para participar, há um formulário eletrônico, disponível no site do Conselho Estadual de Trânsito (Cetran-SP), mesmo endereço onde está abrigada a versão preliminar do plano, elaborada de modo colaborativo por diferentes atores e

especialistas a partir de dados e estatísticas do estado e seus 645 municípios.

Nas cerca de 80 páginas do documento disponibilizado na internet, são apresentados diagnósticos, diretrizes, metas e ações para orientar a atuação do governo estadual e apoiar as cidades na gestão do trânsito.

O diferencial do PSV-SP é colocar a segurança viária como prioridade de governo em

escala estadual, algo inédito no Brasil com essa profundidade e abrangência. O plano conecta as metas nacionais à realidade dos municípios, criando uma rede estadual de apoio técnico e institucional.

Assim, o estado não apenas promove suas próprias ações, mas também fomenta a elaboração de estratégias locais e fortalece a segurança viária como tema central de política pública,

alinhado às melhores práticas internacionais.

Também serão realizadas duas audiências públicas: uma presencial, em 7 de outubro, na sede do Detran-SP, e outra virtual, em 9 de outubro. As contribuições enviadas pela sociedade até 19 de outubro serão analisadas pelos grupos de trabalho que consolidarão a versão final do plano, prevista para novembro.

Foto: Divulgação/Governo de SP



Diferencial é colocar a segurança viária como prioridade de governo em escala estadual, algo inédito no Brasil com essa profundidade e abrangência

## Caio Bonfim é campeão mundial dos 20 km da marcha atlética em Tóquio

Foto: Reprodução/Facebook/CBAT

### Agência Brasil

Caio Bonfim é o campeão mundial dos 20 km da marcha atlética. A conquista foi confirmada no início da madrugada de sábado (20), no horário de Brasília, em prova disputada em Tóquio. Caio Bonfim venceu a prova com o tempo de 1:18:35, seguido pelo chinês Zhaozhao Wang (1:18:43) e pelo espanhol Paul McGrath (1:18:45). Matheus Corrêa (AABLU-SC) terminou a prova em 17º (1:21:04) e Max Batista, em 42º (1:27:34).

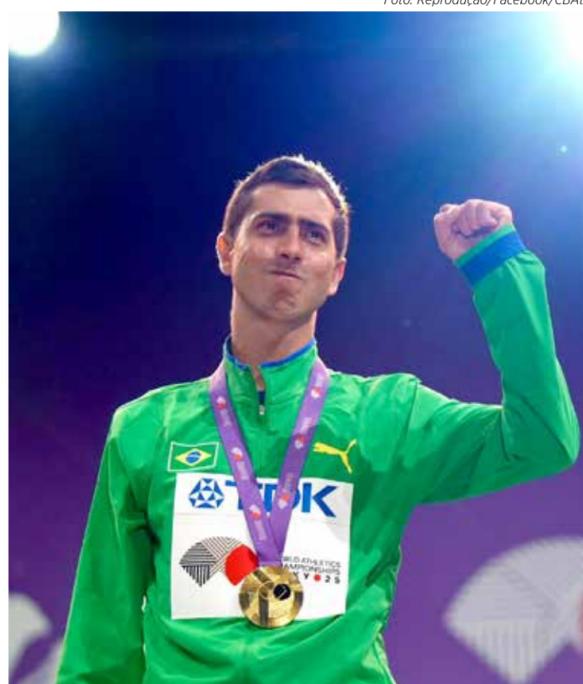
Na prova feminina, Viviane Lyra foi a 12ª colocada, com o tempo de 1:29:02, e Gabriele Muniz (CASO-DF) terminou em 32ª (1:34:28). Érica Sena (Pinheiros-SP) abandonou a prova após o terceiro quilômetro.

A conquista transformou o atleta no maior medalhista do país em mundiais. São quatro medalhas em oito edições disputadas: bronze em Londres-2017 e Budapeste-2023 no 20 km, e a prata nos 35 km conqui-

tada no primeiro dia do Mundial (12/9).

O Brasil soma 19 pódios em Mundiais. São três ouros: a conquista marchador brasileiro em 2025, Alison dos Santos, nos 400 metros com barreiras, em Eugene-2022, e Fabiana Murer, no salto com vara, em Pequim-2015. Esta também é a melhor campanha do Brasil em Mundiais, com um ouro e duas pratas: além das duas medalhas de Caio Bonfim, Alison dos Santos sagrou-se vice-campeão dos 400 metros com barreiras.

"Ainda não caiu a ficha. Eu não sabia que era ouro. Eu passei o chinês e o espanhol na última volta, fiz a vinda para o estádio (marchando) rápido, porque eu pensei: 'eles vão lutar e eu posso perder a medalha, são caras velozes'. Quando chego no estádio, vejo a faixa e penso: 'ué, nos 35 km eu fui segundo e não tinha faixa'. E aí pensei: 'meu Deus, eu vou ser campeão do mundo!'", disse o atleta à assessoria da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT).



Caio Bonfim é o campeão mundial dos 20 km da marcha atlética

# DESPORTES

## 24ª rodada do Brasileirão tem clássicos e duelos diretos neste domingo

Jogos podem mexer na parte de cima e de baixo da tabela

**Leonardo Bauer**

A 24ª rodada do Campeonato Brasileiro continua neste domingo (21) com clássicos regionais e confrontos diretos que prometem movimentar a tabela da competição. O dia começa às 16h, quando o Mirassol recebe o Juventude no estádio José Maria de Campos Maia. Na sequência, às 17h30, três grandes clássicos

vão agitar torcidas de norte a sul do país: Sport x Corinthians na Ilha do Retiro, Flamengo x Vasco no Maracanã e Internacional x Grêmio no Beira-Rio.

Encerrando a rodada, às 20h30, o Cruzeiro encara o Red Bull Bragantino no Mineirão, enquanto na Vila Belmiro acontece mais um clássico paulista de peso: Santos x São Paulo.

### Chances de título

Flamengo e Palmeiras fazem campanhas históricas e duelam ponto a ponto pela liderança. A cada rodada, a disputa

pelo título se torna mais acirrada, e os números comprovam que rubro-negros e alviverdes estão vivendo temporadas acima da média nos pontos corridos. Segundo as probabilidades mais recentes da UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais), o Flamengo lidera a corrida pelo título com 46,3% de chances, consolidando-se como principal candidato à taça. Logo atrás, Palmeiras (31,3%) e Cruzeiro (18,9%) ainda aparecem com força, mantendo viva a expectativa de uma disputa até as rodadas finais.



Clássico paulista acontece neste domingo entre Santos e São Paulo na Vila

## Definidos os jogos das quartas de final da Copa do Brasil Feminina

Partidas serão em jogo único nos dias 24 e 25 de setembro; final acontece em novembro

**Leonardo Bauer**

A CBF divulgou as datas, horários e locais dos confrontos válidos pelas quartas de final da Copa do Brasil Feminina 2025. As partidas serão realizadas nos dias 24 e 25 de setembro, em jogo único, com os mandos de campo definidos por sorteio.

A rodada terá início na quarta-feira (24). Às 15h30, o Bragantino enfrenta o Bahia, no Estádio Cícero de Souza Marques, em Bragança Paulista, com transmissão do Sportv. Mais tarde, às 18h, acontece o clássico paulista entre São Paulo e Corinthians, no Estádio Gabriel Marques da Silva, em Santana de Parnaíba, também



São Paulo e Corinthians fazem clássico nas quartas de final da Copa do Brasil Feminina

com transmissão do Sportv. Na quinta-feira (25), a bola rola às 18h, quando o Palmeiras recebe o Sport na Arena Barueri, em duelo exibido pelo Sportv. Encerrando as quartas de final, às 20h, o Internacional encara a Ferroviária no Estádio Francisco Novelletto, em

Porto Alegre, com transmissão do canal NSports.

Os vencedores avançam diretamente para as semifinais, marcadas para o dia 5 de novembro, também em partida única. A grande final da competição está agendada para o dia 19 de novembro.

## XV empata com Comercial no último lance em jogo histórico da Copa Paulista

**Leonardo Bauer**

O XV de Piracicaba arrancou um empate heroico no último lance contra o Comercial, em Ribeirão Preto, no jogo de ida das semifinais da Copa Paulista Sicredi 2025. A partida, disputada nesta sexta-feira (19) no estádio Palma Travassos, terminou em 1 a 1, com ambos os gols saindo de pênaltis.

O duelo entrou para a história por conta da estreia do desafio de vídeo, inovação implementada pela Federação Paulista de Futebol nesta fase da competição. Cada técnico

tem direito a dois pedidos de revisão em lances de gol, pênalti, cartão vermelho direto e cartão aplicado ao jogador errado.

E o recurso foi decisivo. No primeiro tempo, o treinador do Comercial, Roberval Davino, solicitou análise do árbitro após queda de Marcelinho na área. Após a revisão, o pênalti foi marcado e convertido por Felipe Rodrigues, abrindo o placar aos 36 minutos.

O XV pressionou no segundo tempo, acertou a trave em chute de Serginho e ainda pediu revisão de possível pênalti em Léo Santos,

mas o árbitro manteve a decisão de campo. Quando a vitória do Comercial parecia garantida, já nos acréscimos, Paulo Marcelo foi derrubado por Christopher, e o juiz assinalou pênalti sem necessidade de revisão. Matheus Carvalho bateu firme e empatou o confronto no último lance.

Com o empate, a vaga na final será decidida no próximo sábado (27), às 18h, no estádio Barão de Serra Negra, em Piracicaba. Quem vencer avança; em caso de nova igualdade, a decisão vai para os pênaltis.

## Santos enfrenta o São Paulo sem Neymar neste domingo na Vila Belmiro

Craque sofre lesão na coxa direita e desfalca o Peixe na 24ª rodada do Brasileirão

**Leonardo Bauer**

O Santos terá um grande desfalque no clássico contra o São Paulo, neste domingo (21), às 20h30, na Vila Belmiro, pela 24ª rodada do Campeonato Brasileiro. O atacante Neymar foi vetado após exames apontarem uma lesão no reto femoral, região do quadríceps da coxa direita. O clube não informou o grau da lesão, mas já confirmou que o jogador não terá tempo hábil para se recuperar a tempo do duelo.

Sem sua principal estrela, o técnico Juan Pablo Vojvoda deve optar pelo argentino Benjamin Rollheiser, que retorna após cumprir suspensão



Neymar está fora mais uma por lesão e não joga o clássico desta noite

na rodada passada. O meio-campo ainda deve contar com Zé Rafael, João Schmidt e Victor Hugo, mantendo a estrutura da equipe.

Outra novidade está no gol: Gabriel Brazão deve atuar com máscara de proteção, após cumprir protocolo médico durante a semana

em razão de um choque na cabeça.

Um provável Santos para o clássico tem: Gabriel Brazão (Diógenes); Mayke, Adonis Frías (Alexis Duarte), Luan Peres e Escobar; João Schmidt, Zé Rafael, Rollheiser e Victor Hugo; Guilherme e Lautaro Díaz.

## São Paulo deve relacionar Oscar para o clássico contra o Santos

Meia retorna após fratura na lombar e pode ganhar minutos antes da decisão contra a LDU

**Leonardo Bauer**

O São Paulo pode ter uma novidade importante para o clássico deste domingo (21), às 20h30, contra o Santos, na Vila Belmiro, pela 24ª rodada do Campeonato Brasileiro. O meia Oscar deve ser relacionado pela primeira vez após se recuperar

de uma fratura nos processos transversos de três vértebras lombares.

O jogador não atua desde 19 de julho, quando entrou em campo por 15 minutos na vitória tricolor por 2 a 0 sobre o Corinthians e saiu lesionado. A expectativa é que ele inicie no banco de reservas e ganhe alguns minutos, em preparação para

a partida decisiva contra a LDU, na próxima quinta-feira, no Morumbis, pelas quartas de final da Conmebol Libertadores.

Um provável São Paulo para o clássico tem: Rafael; Rafael Tolói, Alan Franco e Ferraresi; Mailton, Alisson, Pablo Maia, Rodrigoinho e Wendell; Tapia e Dineno.

TUDO PARA SUA OBRA!

**Rede Construção Vip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

**10**

sem juros  
no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com

# MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

## GP do Azerbaijão: Verstappen fica com a pole em classificação com 6 bandeiras vermelhas em Baku; Bortoleto é o 13º

**E. Cortez**

Max Verstappen conquistou a segunda pole position consecutiva na temporada 2025 da Fórmula 1, em uma classificação caótica no Azerbaijão.

A sessão teve vários acidentes e o recorde de seis bandeiras vermelhas produziram um resultado surpreendente, com Carlos Sainz na primeira fila, ao lado do tetracampeão mundial, e Liam Lawson em terceiro.

Kimi Antonelli garantiu um bom quarto lugar, à frente do companheiro de equipe George Russell. Já Gabriel Bortoleto ficou no Q2 e vai largar da 13ª colocação.

As batidas envolveram os pilotos Alexander Albon (Williams), Nico Hülkenberg

(Sauber) e Franco Colapinto, da Alpine.

No início do Q2, bandeira vermelha foi provocada por Oliver Bearman, da Haas, que deu um toque no muro.

Na reta final, Charles Leclerc foi o quinto piloto a fazer a bandeira vermelha ser acionada. A sexta bandeira vermelha veio quando Oscar Piastri, que lidera o Mundial de Pilotos até aqui, também viu o carro se chocar com a parede.

**T13**

Antes da classificação, Norris foi o mais rápido no último treino livre. Verstappen, da Red Bull, foi o segundo e Piastri terminou na terceira posição. Gabriel Bortoleto, da Sauber, foi apenas o 18º.



Max Verstappen conquista a pole position no GP do Azerbaijão após seis bandeiras vermelhas na qualificação

### Confira o resultado da classificação do GP do Azerbaijão:

- 1º Max Verstappen (HOL/Red Bull)
- 2º Carlos Sainz (ESP/Williams)
- 3º Liam Lawson (NZL/Racing Bulls)
- 4º Kimi Antonelli (ITA/Mercedes)
- 5º George Russell (ING/Mercedes)
- 6º Yuki Tsunoda (JAP/Red Bull)
- 7º Lando Norris (ING/McLaren)
- 8º Isack Hadjar (FRA/Racing Bulls)
- 9º Oscar Piastri (AUS/McLaren)
- 10º Charles Leclerc (MON/Ferrari)
- 11º Fernando Alonso (ESP/Aston Martin)
- 12º Lewis Hamilton (ING/Ferrari)
- 13º Gabriel Bortoleto (BRA/Sauber)
- 14º Lance Stroll (CAN/Aston Martin)
- 15º Oliver Bearman (ING/Haas)
- 16º Franco Colapinto (ARG/Alpine)
- 17º Nico Hulkenberg (ALE/Sauber)
- 18º Estevan Ocon (FRA/Haas)
- 19º Pierre Gasly (FRA/Alpine)
- 20º Alexander Albon (THA/Williams)

## F1: Piastri pode igualar recorde histórico de Senna na McLaren

Oscar Piastri tem a chance de escrever mais um capítulo marcante em sua trajetória com a McLaren no GP do Azerbaijão de Fórmula 1.

Com sete vitórias em dezesseis corridas, Piastri pode igualar Ayrton Senna e Mika Hakkinen como os pilotos da McLaren com mais vitórias (oito cada) em uma única temporada.

Senna atingiu a marca em 1988, no ano em que conquistou seu primeiro título na Fórmula 1, enquanto Hakkinen repetiu o feito em 1998, também em uma temporada onde foi campeão.

A diferença é que ambos obtiveram o recorde em um calendário com dezesseis provas no ano, enquanto Piastri teria ao menos dezesseis corridas para atingir o número, em um calendário com vinte e quatro GPs atualmente.

(Instagram)



Piastri pode igualar feito histórico de oito vitórias em uma única temporada pela equipe

## Beganovic vence Sprint da Fórmula 2

Dino Beganovic venceu neste sábado (20) a Sprint da 12ª etapa da temporada 2025 da Fórmula 2, disputada no circuito de rua de Baku, no Azerbaijão.

O piloto da Hitech tomou a liderança na largada, ao superar Rafael Villagómez, e se manteve na ponta por toda a disputa, garantindo a vitória, sua primeira na categoria.

A segunda posição ficou

com Luke Browning, que garantiu a dobradinha da Hitech após superar Sebastian Montoya, que teve problemas na volta 19 quando era o terceiro com a Prema.

Alexander Dunne, da Rodin, completou o pódio com a falha no carro do colombiano.

A corrida principal da etapa de Baku da Fórmula 2 será disputada neste domingo (20), a partir das 4h.



Dino Beganovic venceu a Sprint da 12ª etapa da temporada 2025 da Fórmula 2



## Penske anuncia Malukas como substituto de Power na Indy

David Malukas é o novo piloto da Penske na Indy. A equipe da Carolina do Norte anunciou um acordo plurianual com o americano, que guiou a temporada de 2025 pela A.J. Foyt Racing. Ele assume o carro #12 e substitui o australiano bicampeão, Will Power, que deixou a esquadra após 16 anos.

Natural de Chicago, David completa 24 anos no próximo dia 27 e está no grid da Indy desde 2022, quando completou duas temporadas pela Dale Coyne, onde somou os primeiros

pódios da carreira Para 2024, foi anunciado como piloto da McLaren, mas sequer largou pelo time, já que sofreu uma lesão no pulso por conta de um acidente de bicicleta e teve o contrato rescindido. No mesmo ano, assumiu a vaga do #66 da Meyer Shank, onde guiou até o fim do campeonato.

A estreia de Malukas na Indy está programada para o dia 1 de março de 2026, com o GP de São Petersburgo, que acontece no circuito de rua montado na cidade localizada na Flórida.



Penske confirmou as expectativas e anunciou que Malukas deixa a Foyt para se juntar ao time



**ARIES (23/3 A 20/4)**

O sábado trará surpresas gostosas e oportunidades financeiras. Você poderá encontrar parceiros para um novo empreendimento ou fazer boas aquisições, como trocar de celular, de carro ou melhorar o conforto da casa. O trabalho também renderá frutos, se estiver para fechar um negócio ou um contrato, respostas virão positivas. Amor em tempo de transformações.



**TOURO (21/4 A 20/5)**

Preparativos de viagem ou de lançamento de um projeto aumentarão a ansiedade neste sábado, que movimentará a vida numa direção mais estimulante. Ouse no look, renove a imagem, vista sua melhor versão e brilhe, seu lado doce e encantador estará em destaque. Marque presença nas redes ou cause ótima impressão em relacionamentos, tudo fluirá magicamente!



**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Aproveite o sábado para relaxar perto da natureza, ou no sossego do lar, aprofundar as conversas em família e compartilhar sonhos. Viagem ou notícias de longe darão no que pensar. Reúna pessoas importantes em sua vida. Bases materiais e afetivas ficarão mais fortes. Será bom momento para planejar o futuro e abraçar uma missão especial. Estabilidade pela frente!



**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Amizades e vida social agradável ajudarão a afastar pensamentos negativos e arejar a cabeça com assuntos interessantes. Derrube velhas barreiras. Mudanças na maneira de se relacionar e no tipo de escolha dará mais leveza à vida. Aproveite o sábado para circular, trocar ideias com amigos, entrar num grupo e aprender alguma coisa nova. Conte com força espiritual.



**LEÃO (22/7 A 22/8)**

O foco na carreira e no que você quer construir para o futuro inspirará inovações. Aproveite este sábado para visualizar possibilidades e criar planos. Investimentos e caminhos de crescimento financeiro ficarão claros. Ferramentas tecnológicas e novos modelos de negócio serão atraentes, se deseja mudanças no trabalho e no lifestyle. Sorte nos negócios.



**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Conexões com pessoas de fora manterão o astral em alta neste sábado, que trará notícias e propostas estimulantes. Participe de eventos, brilhe publicamente e atraia oportunidades. Você está com força total para ampliar o prestígio profissional e o poder de influência. Amizades virão para ficar. Aumente a exposição e dê uma virada na sorte. Viajar será tudo de bom no amor!



**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Você está perto de uma conquista profissional que será promessa de estabilidade e de aumento de prestígio. Manter a rotina disciplinada ajuda no controle da ansiedade. O sábado pedirá um pouco de privacidade para organizar ideias e pensar nas mudanças que você deseja implantar no trabalho e no lifestyle. Cultive o amor próprio e a serenidade. Você chegará onde quer.



**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

O sábado será gostoso para soltar a imaginação, criar um clima com o par e realizar fantasias românticas. Só não exagere nas expectativas, aceitar as limitações será o exercício desta fase, se quiser estabilizar uma relação especial e apostar no futuro a dois. O dia também favorece as amizades e associações. Conversas de hoje fortalecerão sua rede.



**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Aumente seu poder e invista num futuro melhor. O sábado trará oportunidade de trabalho e segurança nas decisões de mudança. Embarque uma onda de energia positiva e se prepare para dar um salto na carreira e na vida pessoal. Negociações serão bem-sucedidas, mesmo que tudo pareça meio confuso ainda. Encontre seu lugar e renove o ambiente social. Novos planos no amor!



**CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)**

Surpresas e novidades virão de conexões com pessoas de fora ou num evento cultural. Planeje os próximos passos no trabalho e aproveite uma oportunidade de viagem que unirá o útil ao agradável. O coração baterá mais forte neste sábado, com convites especiais e recompensas pelos esforços. Comemore suas conquistas e curta as coisas boas da vida, em ótima companhia!



**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

Revelações que surgirão neste sábado reforçarão a necessidade de mudanças. Concretize planos e some forças com a família nas reestruturações da casa e do lifestyle. Será um ótimo momento para investir em qualidade de vida e em novos projetos de trabalho. Assuma seus talentos e poderes, o destino se encarregará de abrir o caminho.



**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Entre num grupo poderoso, uma nova associação poderá surgir repentinamente e dar novo rumo ao trabalho. O sábado trará conversas estimulantes, alinhamento com parceiros e revelações. No amor, será ótimo momento para definições e acordos. A cabeça voará mais longe. Anote ideias, expresse suas opiniões e sensações, circule, dê chances ao acaso e se surpreenda!



## Programação do Cinema

18/09/2025 A 24/09/2025

**RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - DEMON SLAYER: KIMETSU NO YAIBA CASTELO INFINITO (SONY)**

ANIME / FANTASIA - 18 Anos - Duração: 155min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h45 - 17h50 - 21h00 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 14h05 - 17h15 - 20h25 2D Dublado

**RIO CLARO 02 - 2D DUB - MINHA FAMÍLIA MUITO LOUCA! (PLAYARTE PICTURES)**

ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 85min.

Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Legendado

**RIO CLARO 02 - 2D DUB - INVOCAÇÃO DO MAL 4: O ÚLTIMO RITUAL (WARNER BROS SOUTH INC.)**

SUSPENSE/TERROR - 16 Anos - Duração: 130min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h50 - 18h30 - 21h15 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 15h50 - 18h30 - 21h15 2D Dublado

**RIO CLARO 03 - 2D DUB - ANIMAIS PERIGOSOS (DIAMOND FILMS) SUSPENSE/TERROR**

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h20 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 16h00 2D Dublado

**RIO CLARO 03 - 2D DUB - DEMON SLAYER: KIMETSU NO YAIBA CASTELO INFINITO (SONY)**

ANIME / FANTASIA - 18 Anos - Duração: 155min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h25 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 18h00 2D Dublado

**RIO CLARO 03 - 2D LEG - DEMON SLAYER: KIMETSU NO YAIBA CASTELO INFINITO (SONY)**

ANIME / FANTASIA - 18 Anos - Duração: 155min.

Qui., Sex., Seg., Ter. - 20h30 2D Legendado

Sáb., Dom., Feriado - 21h00 2D Legendado

**RIO CLARO 03 - 2D DUB - TOY STORY - 30 ANOS (WALT DISNEY STUDIOS)**

ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 80min.

Dom. - 14h10 2D Dublado

**RIO CLARO 03 - IT A COISA 2D DUB (WARNER BROS SOUTH INC.)**

Terror - 16 Anos - Duração: 135min.

Qua. - 20h40 2D Dublado

**RIO CLARO 03 - LEGO BATMAN 2D DUB (WARNER BROS SOUTH INC.) ANIMAÇÃO**

Livre - Duração: 105min.

Sáb. - 13h50 2D Dublado

**RIO CLARO 04 - 2D DUB - ANIMAIS PERIGOSOS (DIAMOND FILMS) SUSPENSE/TERROR**

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h20 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 14h25 - 19h20 2D Dublado

**RIO CLARO 04 - 2D DUB - A LONGA MARCHA - CAMINHE OU MORRA (GRUPO PARIS FILMES)**

Terror - 18 Anos - Duração: 110min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h00 - 21h30 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 17h00 - 21h30 2D Dublado

**RIO CLARO 04 - 2D DUB - MINHA FAMÍLIA MUITO LOUCA! (PLAYARTE PICTURES)**

ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 85min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h05 2D Legendado

**RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - A LONGA MARCHA - CAMINHE OU MORRA (GRUPO PARIS FILMES)**

Terror - 18 Anos - Duração: 110min.

Sáb., Dom., Feriado - 14h20 2D Legendado

**RIO CLARO 05 SV - 2D NAC - O REI DA FEIRA (IMAGEM FILMES) COMÉDIA**

Nacional 14 Anos - Duração: 85min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h50 2D Nacional

**RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - A GRANDE VIAGEM DA SUA VIDA (SONY)**

Drama/Romance - 12 Anos - Duração: 110min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h40 - 19h00 2D Dublado

Sáb., Dom., Feriado - 16h40 - 19h00 2D Dublado

**RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - A GRANDE VIAGEM DA SUA VIDA (SONY)**

Drama/Romance - 12 Anos - Duração: 110min.

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h20 2D Legendado

Sáb., Dom., Feriado - 21h20 2D Legendado

# RESUMO DAS NOVELAS

## ÊTA MUNDO MELHOR!

Padre Lucas diz a Candinho que Dita, sendo uma mulher desquitada, não poderá se casar novamente. Carmem percebe que pode chantagear Estela. Sônia pede demissão do dancing. Mirtes conta a Tamires que ajudará Ernesto a encontrar Paixão. Quincas pede que Sônia se mude com ele para o sítio. Dita revela a Manoela que se mudará para a casa de Candinho com Joaquim. Cunegundes sonha em enriquecer com o mapa das esmeraldas, e Quinzinho alerta sobre Adrúbal. Maria Divina cobra sua esmeralda de Medéia. Carmem procura Zulma e reconhece Samir.

## DONA DE MIM

Leo deixa a fábrica. Jaques demite Samuel da diretoria de operações. Nunes obriga Marlon a fazer hora extra no trabalho. Kami sente ciúmes de Bárbara com Ryan. Samuel e Leo contam a Yara e Sofia que foram demitidos. O assediador observa Kami. Marlon conta a Dedé que Jussa-

ra marcou sua festa de noivado com Kami. Filipa confronta Jaques, que afirma que pode se arrepender de seus erros para ficar com ela. Rosa recupera sua memória, e Samuel conta que foi demitido por Jaques. Rosa confronta Jaques, que garante à mãe que transformará a Boaz. Yara teme o apego entre Leo e Sofia. Isabela chega à mansão dos Boaz. Kami é demitida da fábrica. Ronaldo segue Kami.

## VALE TUDO

Odete mente para a polícia ao dizer que sofreu uma tentativa de assalto. Afonso resolve retomar o tratamento. Odete e Marco Aurélio fazem um acordo para cessar a rivalidade entre ambos. Celina diz a Estéban que, para viajar, é preciso ter certeza que seus sobrinhos estejam bem. Ana Clara ajuda Maria de Fátima a gravar um vídeo pedindo perdão a Raquel. Consuelo se sente nas nuvens ao ser promovida a diretora trainee por Odete.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Apresentador de Queda-d'água; cascata	"Domingo Legal", no SBT	Varredor de ruas	(?) de Cinema: analisa filmes	Batatas (?): acompanham o bife		Meio de comunicação de massa	Do Estado cuja capital é Maceió (pl.)
				Veículo de passageiros	Orelha, em inglês		
Lugar onde se nasceu							
52, em algarismos romanos			Enraivecida; furiosa				
Letra do plural Camarão, em tupi	Tecla de computadores				Sílabas de "signo" Colisão entre veículos		
			Cidade mineira Monto (a barraca)			Hiato de "zoológico" Extensão de vídeo	
O "coração" do automóvel	Pura; inocente Trem muito veloz						Por (?): sem planejamento
					(?) Lins, cantor Sombrios; sem luz		
Renato Russo, cantor e compositor		Atua na Medicina Morrer, em inglês					
Cansativa; maçante						Material de painéis esmaltadas	
			Edifício; construo			Carta inicial de cada naípe	Arreio para cavalos (pl.)
O de futebol tem onze jogadores		Ser vivo causador da micose (pl.)					
Larva que dá origem à borboleta							Ditongo de "caixa"
O segundo domingo de agosto		Vitamina ativada com a luz solar				Suporte que firma ataduras	

BANCO 3/avi — die — ear — tab. 4/pot. 5/ágata.

15

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

### Solução

S	I	V	P	S	O	V	I	D
V	T	A	O	J	T			
E	V	A	R	V	G	V		
S	O	G	N	F	B	O		
S	V	C	E	M	I	T		
S	V	A	S	O	I	D	E	
O	C	I	D	E	M	T	E	
N	V	A	I	R	O	T	O	M
V	A	T	S	V	A	P		
O	O	B	U	N	I	O	P	
G	I	S	V	A	R	S		
V	D	V	I	I	I	T		
T	V	T	N	V	R	R	E	
V	A	C	H	O	R			
F	R							

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

**OUTROS**

**VENDE-SE JAZIGO**  
CEMITERIO PARQUE DAS PALMEIRAS TRATAR C/ INES - 19 99351-7137 (003236)

**TROCA-SE**  
Imóvel em Mogi Guaçu, com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia e garagem coberta para 4 carros, por imóvel em Rio Claro. Tratar com José Roberto (19) 99241-4877 (003237)

**QUER VENDER?**  
ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DO DIÁRIO  
**19. 3524-3122**

**MEGA negócios**  
"Aqui tem MEGA negócios"  
Luiz Orlando Pentado Frasson Junior - CRECI: 55.735 - F  
Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F  
Corretores de Imóveis  
Tel (19) 3533.1418  
Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

**imobiliária naterra imóveis**  
Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP  
(19) 3525-1558 Nosso site: [www.naterraimoveis.com.br](http://www.naterraimoveis.com.br)  
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

**Nosso site: www.naterraimoveis.com.br**

**VENDE CASAS**  
ARCO IRIS - 1 garagem, 2 dormitórios, 1 banheiro, demais dependências. RS 200 mil.  
JD. BANDEIRANTES - 2 dormitórios, garagem, edícula completa, salão comercial, reformada recentemente. RS 250 mil.  
JD. PROGRESSO - sobrado com 2 dorm., sendo 01 suite, garagem 2 vagas, demais dependências. RS 250 mil.  
SANTA CRUZ - 2 dormitórios, 1 banheiro, demais dependências. RS 250 mil.  
JD. TREVO - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. RS 250 mil.  
BELA VISTA - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. RS 260 mil.  
JD. BANDEIRANTES - 3 dormitórios, 1 vaga. RS 300 mil.  
VILA ALEMÃ - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal c/ rancho, 2 vagas. RS 380 mil.  
STA. CRUZ - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m² - RS 600 mil.

**VENDE APARTAMENTOS**  
Vila Cristina - Residencial América II - 2 dorm., sendo 01 c/ AE, garagem coberta. Consulte-nos.  
Vila Alemã - Residencial América I - 2 dorm, vaga para moto. RS 180 mil.

Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suite), 2 vagas cobertas. RS 320 mil. (O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).  
Santa Cruz - Edifício Itália - 2 dorm., sendo 1 suite, com AE, cozinha com AE, 1 vaga coberta. RS 500 mil.

**VENDE CHÁCARA**  
ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA - 1000m² - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. RS 280 mil.

**VENDE TERRENO**  
Parque Flórida - 250m² - RS 250 mil.

**ALUGA KITSNETS PARA ESTUDANTE UNESP**  
Bela Vista - 01 unidade, próxima à Unesp, com mobília e bem segura. RS 950,00.

**ALUGA APARTAMENTOS** (todos os valores já incluídos aluguel, taxa condominial e IPTU)  
Vila Alemã - Residencial Pq. Américas I - 2 dorm., 1 vaga para moto. RS 1.210,00.  
Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 2 dorm., 1 vaga. RS 1.250,00.  
Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suite), 2 vagas cobertas. RS 1.460,00. (O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).  
Santa Cruz - Edifício Itália - 2 dorm., sendo 1 suite, com AE, cozinha com AE, 1 vaga coberta. RS 2.100,00 + condomínio + IPTU.

**ALUGA CASAS**  
Vila Nova - 2 dormitórios e sala ampla, área, copa e cozinha, lavanderia, banheiro, quintal e garagem para até 3 carros. Portão eletrônico. RS 1.200,00 + IPTU.

**ALUGA TERRENOS** (valores a combinar):  
JD. NOVO II - 10 X 25.  
CIDADE JARDIM - 12 X 36m.  
JD. FLORIDIANA - 300m².  
JD. CLARET - 600 m².  
CONSOLAÇÃO - 2.200m².

**ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS** (consultar valores):  
CENTRO - EDIFÍCIO COLUMBIA - Excelente Sala Comercial.  
JD. NOVO I - ótimo salão comercial. RS 750,00.  
JD. CHERVESON - ótimo salão comercial.

**ALUGA BOX ESTACIONAMENTO** (apenas para mensalistas)  
CENTRO - Carro (RS 170,00) ou moto (RS 65,00).

**LOCAÇÃO**

KIT - Vl. Nova - Gar, coz c/ mesa, 1 dorm c/AE, wc.....R\$ 750,00  
KIT - BELA VISTA - 1 dorm, cozinha e wc social.....R\$ 800,00  
BELA VISTA - Gar, sala, 3 dorms (1 suite), wc, coz, lav, e quintal.....R\$ 1.500,00  
STA GERTRUDES - Sala, coz, 3 dorms, 2 wcs e lavanderia.....R\$ 1.800,00  
BELA VISTA - Gar, sala, 3 dorms (1 suite), wc, copa, coz R\$ 2.100,00  
CID. NOVA - Gar 2 cars, sala, lavabo, 3 dorms (1 suite), wc social, lavanderia.....R\$ 2.200,00  
JD CLARET - Gar, sala, coz, estilo americana, lavabo, 3 dorms (1 suite), wc social, lavanderia, quintal com área gourmet.....R\$ 2.800,00  
**CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL** - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00

**ED. MORADA DAS FLORES** - Gar, sala c/ sacada, 2 dorms, wc, coz. e lav. R\$ 1.000,00  
**ED. MONT BLANC** - Gar, sala c/ sacada, coz c/ AE (1 suite), wc social. R\$ 1.200,00 + cond  
**ED. POTENGI** - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suite), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.500,00  
**ED. NEW YORK** - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00  
JD. CENTENÁRIO - 40m² .....R\$ 600,00  
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 650,00  
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00  
VILA OLINDA - Salão com 32m² com banheiro.....R\$ 1.100,00  
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00  
SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.....R\$ 1.200,00  
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00  
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00  
CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00  
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00  
RODOVIA W. LUIS - km 175 - De frente para a Rodovia com 2 sala, wcs.R\$ 4.500,00 + IPTU  
CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00  
**CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL** - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00  
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00  
AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00  
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Codomínio se houver."  
Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.  
Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

**SUNDAY**  
PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA  
**É SIMPLES**  
BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP  
www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 98891.2309

**DIÁRIO DO RIO CLARO**  
Vamos diminuir o desperdício de papel.  
**Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!**  
CADASTRE-SE PELO 19 98891.2309

**VERDEPLAN**  
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

**VENDE** **ALUGA**

**CÓDIGO: 7456**  
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

**CÓDIGO: 9092**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro  
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$16.666,67**

**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wcs  
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**

**CÓDIGO: 9093**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP  
Valor Locação: **R\$16.666,67**

**CÓDIGO: 6165**  
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wcs, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**

**CÓDIGO: 9097** - R\$350.000,00

**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP  
Valor Locação: **R\$16.666,67**

**CÓDIGO: 7456** - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Locação: **R\$33.333,33**

**CÓDIGO: 9091** - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**

**AV. 5, 575 RIO CLARO**  
www.verdeplanempreendimentos.com.br

**VERDEPLAN**  
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800  
☎ 19 99675-8156

# SAÚDE & BEM-ESTAR

## Saúde mental: tempo excessivo de tela tem impacto negativo na qualidade de vida de crianças e adultos

Psicóloga alerta para a relação entre tempo de tela, conteúdo consumido e o aumento de casos de ansiedade, depressão e distúrbios do sono

### Divulgação

Corpos perfeitos, viagens paradisíacas e conquistas espetaculares. Nas redes sociais, ninguém parece triste. Só enquanto a vida on-line parece brilhar, uma parcela crescente da população se sente mais solitária, ansiosa e “insuficiente”.

No Setembro Amarelo, mês de conscientização sobre a saúde mental e prevenção ao suicídio, um questionamento se impõe: como o uso das redes sociais está moldando nosso bem-estar psicológico?

De acordo com a psicóloga Alexia Soares Montingelli Lopes, professora do curso de psicologia do UniCuritiba – instituição da Ânima Educação –, o ambiente digital exerce forte influência sobre o comportamento humano.

“Na análise do comportamento, entendemos que o ambiente funciona como contexto de reforçamento. No caso das redes sociais, trata-se de um espaço que oferece recompensas rápidas e constantes, alterando a probabilidade de repetição do comportamento de uso, muitas vezes em prejuízo da saúde mental e das relações presenciais”, explica.

A primeira grande preocupação é o número de horas gastas diariamente nas plata-

formas. Segundo o Relatório Digital 2024: 5 billion social media users, da We Are Social em parceria com a Meltwater, o tempo que os brasileiros ficam conectados, por dia, é de 9 horas e 13 minutos.

“Esse tempo, que muitas vezes substitui momentos de descanso, convívio presencial e lazer offline, cria um ciclo de comparação social e superestimulação. Sob a ótica da Análise do Comportamento, estamos diante de contingências que reforçam padrões disfuncionais e aumentam comportamentos de evitação, o que pode resultar em ansiedade, irritabilidade e sensação de exaustão”, observa Alexia.

Segundo a professora do curso de psicologia, o cérebro não foi feito para processar a quantidade de informações, interações e estímulos de recompensa (como likes e comentários) que circulam nas redes. “Isso gera uma saturação que se manifesta como irritabilidade, dificuldade de concentração e uma sensação constante de cansaço, mesmo após horas de ‘descanso’ online”, explica.

### Algoritmos criam bolhas perigosas

Se o tempo excessivo é o combustível, o conteúdo tóxico é a fâisca. Os algoritmos das redes sociais são programados para manter o engajamento, direcionando o usuário a conteúdos que podem distorcer a realidade corporal, reforçar padrões de comparação ou intensificar discursos extremistas.

“O indivíduo compara sua vida real, com altos e baixos, às

versões idealizadas e aparentemente perfeitas exibidas online. Esse processo gera distorções cognitivas, fragiliza a autoestima e aumenta a probabilidade de respostas de autocrítica e insatisfação, reduzindo o bem-estar psicológico”, comenta Alexia.

Outro aspecto que ajuda a entender a dificuldade de “largar o celular” é o chamado reforço rápido. “Nas redes sociais, o reforço vem de forma imediata, uma curtida, um comentário, uma notificação ou um novo vídeo a cada deslizar da tela. Esse padrão mantém o comportamento de permanecer online, porque o cérebro aprende que sempre existe uma recompensa possível.”

Segundo a professor, esse processo é semelhante ao funcionamento de uma máquina caça-níqueis: nem sempre há um ganho, mas a expectativa do próximo reforço mantém a pessoa engajada. “O problema é que essa dinâmica aumenta o tempo de consumo digital, reduz o interesse por atividades offline e favorece sintomas de ansiedade, irritabilidade e insatisfação constante”, destaca a psicóloga.

Os efeitos mais comuns do uso desmedido das redes incluem alterações no sono, prejuízos na autoestima e elevação nos níveis de ansiedade.

· Sono: a luz azul das telas inibe a produção de melatonina, hormônio responsável pela regulação do sono. Além disso, o fear of missing out (medo de perder algo) e as interações online mantêm o organismo em estado de alerta.

“Esse padrão dificulta a ex-



Fotos: Divulgação

A luz azul das telas inibe a produção de melatonina, hormônio responsável pela regulação do sono

tinção das atividades ao final do dia e prejudica o ciclo natural de sono e a regulação emocional”, aponta a professora.

· Autoestima: a busca por validação por meio de curtidas e comentários torna a autoconfiança instável.

“Quando o engajamento é baixo, o indivíduo pode interpretar a situação como punição social. Nesse contexto, a autoestima fica condicionada a reforços externos, tornando-se frágil e dependente”, explica.

· Ansiedade: a pressão por estar sempre disponível, responder mensagens rapidamente e manter-se atualizado gera um estado de hipervigilância.

“Trata-se de um ambiente de reforçamento aversivo, que mantém comportamentos de checagem constante e aumenta a probabilidade de respostas ansiosas”, acrescenta Alexia.

### Sinais de alerta: quando buscar ajuda

A professora do curso de psicologia do UniCuritiba diz que é importante diferenciar o uso eventualmente excessivo de um padrão de uso patológico das redes sociais. “Pergunte-se: ‘Como me sinto depois de 20 minutos no TikTok ou no Instagram? Melhor, pior ou igual?’. Se a resposta for ‘pior’, é um sinal claro de que aquele conteúdo não é saudável para você”, alerta a psicóloga.

Para avaliar se o uso das redes sociais está comprometendo a saúde mental, Alexia lista alguns pontos de alerta. “Fique atento a esses sinais e, se for o seu caso, procure ajuda especializada.”

1. Ansiedade ou irritabilidade quando não é possível acessar as redes.

2. Privação de sono ou abandono de atividades importantes para permanecer on-line.

3. Sensação de mal-estar após o uso.

4. Isolamento das relações presenciais.

5. Busca recorrente por validação online acompanhada de sofrimento diante da baixa interação.

“As redes sociais não são, em si, boas ou más. São ferramentas. O problema surge quando o uso deixa de ser intencional e se torna compulsivo. A Análise do Comportamento nos mostra que a chave está no automonitoramento: observar como seu comportamento é controlado pelo ambiente digital, estabelecer limites de tempo e escolher conscientemente os estímulos aos quais deseja se expor”, finaliza a professora e psicóloga Alexia Lopes.



Os efeitos mais comuns do uso desmedido das redes incluem alterações no sono, prejuízos na autoestima e elevação nos níveis de ansiedade



A pressão por estar sempre disponível, responder mensagens rapidamente e manter-se atualizado gera um estado de hipervigilância

95.1 FM

SINTONIZE A MARCA DA BOA MÚSICA

# SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

## SOCIAL MENTE

“Ciência no Lago”  
reuniu alunos  
e gestores no  
parque municipal  
Página S8

## FLASH

Antigo Auto Clube fez  
edição Duas Rodas do  
Domingo Retrô  
Página S5

## NEXT

Espaço Bem-Estar  
reinaugurou instalações  
no Shopping RC  
Páginas S6 e S7

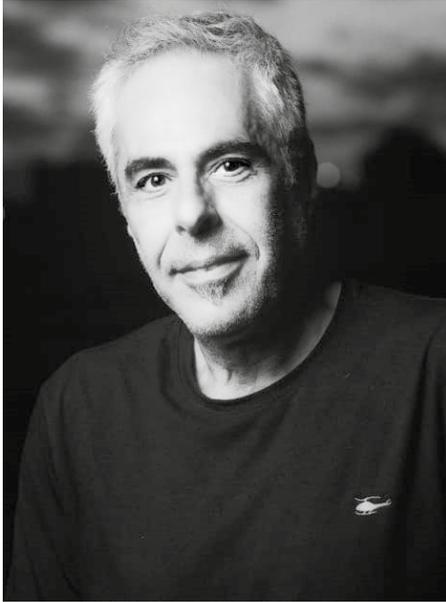
## VIAGENS & DESTINOS

Leavenworth atrai  
turistas com charme de  
vilarejo germânico  
Página S9

## BEAUTY AND FASHION

Especial Primavera  
com Camila Seregato  
de Lima

Páginas S2 e S3



## BEAUTY and fashion

POR NETO CASSAB

[facebook.com/ncassab](https://www.facebook.com/ncassab)

[instagram.com/netocassabbeauty](https://www.instagram.com/netocassabbeauty)

Nome: Camila Seregato de Lima

Idade: 38 anos

Nascida em: Rio Claro

Trabalho: enfermeira do médico  
Renato Mello

Camila é uma pessoa decidida,

## Especial Primavera com Camila Seregato de Lima

esforçada! Sou bastante comunicativa, em algumas situações tímida! Gosto de desafios, conhecer lugares, sou tranquila, não gosto de brigas e evito pessoas pessimista!

Amo a minha profissão, cuidar do próximo!

Amo estar com os meus filhos, e viagens em família!

Tudo o que eu imaginei há uns 20 anos atrás, pode se dizer que conquistei! Meu marido é meu companheiro e meu porto seguro, e juntos estamos realizando muito sonhos!

Para o futuro, espero ter disposição e saúde para ver meus filhos crescerem!

Ahhh e tem o mais importante: tudo o que eu sou e em todas as minhas conquistas, meus pais sempre estiveram ao meu lado, me incentivando e apoiando! Eles têm um lugar único no meu coração.





**Amor Perfeito**  
FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2  
Centro - Rio Claro-SP  
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp  
(19) 99686-2771

Instagram:  
@amor\_perfeito\_decor

Facebook:  
Amor Perfeito Decorações





# BEAUTY *and fashion*

**Produção de moda e beleza:**  
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

## CRÉDITOS:

**Fotos:**  
Thiago Fontana (@thiagofontana\_)

**Look:**  
@romeuejulietarc

**Flores:**  
@amor\_perfeito\_decor



**FLASH**  
um giro com  
HÉRCULES MARCOS

No sábado (13), aconteceu a primeira edição da Festa da Cachaça de Rio Claro na quadra da Escola de Samba UVA, organizada pelo Chopp & Cia e Dinho's Bar. O evento reuniu música boa, gastronomia e cachaças artesanais rio-clarenses. A programação musical contou com a banda Long Play de Rio Claro e, pela primeira vez na cidade, a banda Jumento Celestino, de Valinhos, cover oficial dos Mamonas Assassinas. Das atrações gastronômicas, o destaque foi para os burgers artesanais, preparados na parrilla, além das cachaças locais, como a cachaça Serra do Itaqueri e a cachaça Verso e Prosa. A 1ª Festa da Cachaça teve como objetivo valorizar o produto e produtores locais e proporcionar lazer ao público, com boa música e opções variadas de comida e bebida. O sucesso da festa já garantiu a segunda edição, em setembro de 2026. E como sempre acontece nos melhores

# Chopp & Cia e Dinho's Bar – 1ª Festa da Cachaça de Rio Claro

eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente

registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.



Nicolas Speranza e Luiz Bonati



Nádia Joaquim e Junior



Festa da Cachaça com Gustavo Sousa e Araldo Andriolli



Gloria Godoy e Karla Vavassori



Simone Paschoal e Cattai Junior



Walter Barozzi e Divina



Gabrielly, Nina e Vitor Silva



Pedro Iatalece e Zilda Perin



Thamys Fahl e Araldo Andriolli



Vera Pascon e Sonia Mantovani



Banda Long Play



Banda Jumento Celestino – cover do Mamonas Assassinas



Alexandre e Adriana com amigos queridos



Robinson Noventa, Ana Steinberg e Cassia Noventa



**FLASH**  
um giro com  
HÉRCULES MARCOS

O Antigo Auto Clube de Rio Claro realizou no último domingo, 14 de setembro, o evento “Domingo Retrô Especial Duas Rodas” que reuniu diversos colecionadores, motociclistas e simpatizantes de veículos sobre duas rodas. O evento contou com exposição de motos antigas, motos clássicas de diversas marcas, lambretas e vespas na Praça Fausto Santomauro, onde fica a sede do Antigo Auto Clube de Rio Claro, no popular “Castelinho”. O evento teve início com o “Rolê das Clássicas”, onde os motociclistas se reuniram e fizeram um passeio pelas ruas da cidade com destino ao local do evento. Teve praça de alimentação com food trucks e atração musical com a apresentação da banda Aloprados com repertório de rock nacional e internacional. O canil municipal também marcou presença para doação de cachorros que utilizam de duas rodas para se locomover. O evento foi organizado pelo Antigo Auto Clube de Rio Claro com apoio da Honda Esport Motor e Lewas Garage. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.



Maria e Claudio Barbosa

# Antigo Auto Clube de Rio Claro - Domingo Retrô edição Especial Duas Rodas



Cintia Danielle e Carlos William



Daiani Lima e Fabio Fiorio



Elen Pedroso e Callebe Bueno



Clark e Karina



Diretoria e associados do Antigo Auto Clube de Rio Claro



Pedro Bertanha, Paulo Barbanera e Fernando Fernandes



Sandro Cardoso e Sonia



Ângela Kapp e Karla Vavassori



Amanda Araújo e Silvia Araújo



Sergio Lewas e Luiz Tofolo



Expedito Arena e Altino Cristofoletti



Banda Aloprados



Diego Leonardi, Jenifer Winy e Marcelo Miranda



## Inauguração do **Espaço Bem-Estar** do Shopping Rio Claro

O objetivo desta parceria com o shopping, coordenada pela Rota da Arte, é proporcionar atividades físicas e mentais gratuitas para o bem-estar de seu público. Vale destacar que os profissionais cumprem um cronograma que atende várias modalidades. Para participar das sessões, os interessados devem entrar em contato com Dulci da Rota da Arte pelo WhatsApp (19) 9.9739-3982, lembrando que não é cobrada taxa de participação.

O Espaço Bem-Estar do Shopping Rio Claro foi ampliado e agora conta com uma grande variedade de atividades gratuitas. A inauguração em agosto recebeu visitantes, que foram recepcionados pelos profissionais que atendem a comunidade com seus serviços especiais.

O importante momento de reabertura das portas do novo Espaço Bem-Estar do Shopping Rio Claro contou com a parceria da Cheirin Bão, que ofereceu deliciosos quitutes e café, e a “Next Treinando Você!” levou a cultura árabe para apreciação em dança, cor e movimento.

Vale destacar que as atividades acontecem durante todo o mês de setembro e outubro, basta agendar a sessão da atividade interessada com Dulci, pelo WhatsApp (19) 9.9739-3982.



Sueli, profissional que ministra Lian Gong – da medicina tradicional chinesa, no Espaço Bem-Estar



Lita, terapeuta de Calatonia - técnica terapêutica de relaxamento profundo, que utiliza toques sutis e suaves em pontos específicos do corpo, especialmente nos pés, visando equilibrar o tônus físico e psíquico



Malu, profissional que ministra Barra de Acess-técnica de manipulação de pontos energéticos na cabeça, que visa liberar crenças, pensamentos e emoções limitantes, promovendo uma expansão da consciência, na foto com Dulci Donato



Camila e Mark – terapeutas do Bem Bio Energetics Medicine, ladeiam Dulci Donato



O evento apresentou o espaço amplo e agradável para as vivências



Charme proporcionado pela Rota da Arte



Convidativo momento pra assistir às apresentações



*Dulci com Elisângela  
terapeuta de Análise  
Vibracionais - prática de  
cura holística que busca  
restaurar o equilíbrio do  
corpo, mente, emoções e  
espírito através da utilização  
de energias e frequências.*

*Renata, terapeuta de hipnoterapia  
- relaxamento profundo e foco,  
para auxiliar no tratamento  
de problemas emocionais,  
comportamentais e físicos, como  
medos, ansiedade, insônia, dores  
crônicas e hábitos indesejáveis, na  
foto com Dulci Donato*



*Simone Michelin  
lost - instrutora de  
dança do ventre  
e Belly Fitness -  
união das duas  
atividades, com  
Kátia e Dulci*

*Idalina, instrutora  
de yoga - prática  
que envolve o  
bem-estar a  
todos os níveis:  
mental, físico,  
emocional e  
espiritual., com  
a irmã*



*Aline Favreto,  
terapeuta de  
radiestesia, prática que  
utiliza instrumentos  
como pêndulos e  
gráficos para detectar  
e equilibrar os  
campos energéticos  
de pessoas, objetos  
e ambientes, visando  
promover bem-  
estar físico, mental e  
espiritual, com Dulci  
Donato*



*Samay,  
Lisandra  
e Sil, que  
apresentaram  
dança do  
ventre - técnica  
de dança que  
trabalha mente  
e corpo*

**Você vai alcançar algo diferente, se fizer algo diferente...**

INFORMÁTICA  
TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS  
FOTOGRAFIA  
AUXILIAR VETERINÁRIO  
BANHO E TOSA DE CÃES

Outras opções, consulte



**NEXT** STEP  
treinando você!

 19 35249221

desde 1992 em Rio Claro e região



**RTA**

**Rubini Assessoria Empresarial Ltda.**  
Assessoria empresarial Cobranças

**Rua 7, 556 - Centro**  
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126  
e-mail: advtadeu@hotmail.com



**SOCIAL**  
*mente*  
POR EDER VARUSSA

## Evento Ciência no Lago foi um sucesso

No último mês de agosto, aconteceu o evento “Ciência no Lago”, promovido pela Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, em parceria com a Unesp, repartições públicas, que levaram conhecimento por meio de oficinas, exposições e atividades dinâmicas e interativas no Parque Lago Azul. Um momento de muito aprendizado, aproximando ciência e meio ambiente, e fortalecendo o processo de formação ambiental. Parabéns a toda organização, alunos e gestores. Confira os clicks deste acontecimento nesta coluna social.





**VIAGENS**  
& destinos  
POR E. CORTEZ

# Leavenworth, um pedaço da Alemanha nos Estados Unidos

Aninhada nas pitorescas Montanhas Cascade e conhecida por seu estilo arquitetônico único e atmosfera festiva, a vila transporta os visitantes para um cenário europeu pitoresco.

Os visitantes podem explorar as charmosas lojas, deliciar-se com a autêntica culinária alemã, provar cervejas locais e mergulhar nas vibrantes festividades e experiências culturais que fazem de Leavenworth um destino verdadeiramente extraordinário.

O outono também pode ser uma época agradável, com a paisagem transformando-se com as cores da estação.

Trata-se de um destino popular também para passeios de um dia, especialmente para quem sai de Seattle,

Entre os pontos turísticos está o Icicle Gorge, um local ideal para fazer caminhadas e desfrutar da bela paisagem.

Da mesma forma, o Front Street Park e o Waterfront Park são os parques centrais da cidade, ideais para passeios com a família.

Leve as crianças para o Leavenworth Nutcracker Museum, um museu super divertido, onde elas podem abrir nozes com

quebra-nozes malucos e ver como as gerações passadas abriam esses frutos.

A The Gingerbread Factory é uma fábrica de biscoitos de gengibre com doces e iguarias, outra interessante atração para quem visita a cidade.

