

BALANÇO 2025

SSP-SP mostra  
retração dos  
crimes em RC

Os índices de criminalidade em Rio Claro apresentaram retração em 2025, segundo balanço divulgado pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP). A comparação com os dados de 2024 indica queda expressiva em crimes patrimoniais, como furtos e roubos, além de redução em ocorrências de lesão corporal e homicídio doloso.

De acordo com o painel estatístico da SSP, o número de furtos classificados como “outros” caiu de 1.914 para 1.386 registros, uma redução de 27,6%. O furto de veículos também apresentou queda, passando de 320 para 261 ocorrências (-18,4%). O homicídio doloso teve leve recuo, de 26 para 24 casos no período. **Página 7**

MUDANÇA DE ‘CASA’

Moraes determina transferência  
de Bolsonaro para Papudinha. **Página 7**

Inep divulga hoje as notas  
individuais do Enem 2025

O Ministério da Educação (MEC) confirmou que os resultados do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2025 serão divulgados nesta sexta-feira (16). As notas individuais poderão ser consultadas na Página do Participante, no site do Inep. **Página 2**

Casal é preso por tráfico  
e associação ao tráfico

Na madrugada de quarta-feira (14), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam dois criminosos por tráfico de drogas e associação ao tráfico no bairro Jardim Novo I. Ambos receberam voz de prisão em flagrante e foram detidos. **Página 6**

VOLTA ÀS AULAS

Material escolar sem selo pode  
oferecer riscos, alerta Ipem-SP



Foto: Divulgação/Ipem-SP

Com a proximidade do início do ano letivo, a busca por material escolar se intensifica e exige atenção redobrada dos consumidores. O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo) alerta pais e responsáveis para os riscos da compra de artigos escolares

sem certificação e reforça a importância de verificar a presença do Selo de Identificação da Conformidade do Inmetro, obrigatório para uma série de produtos. Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo órgão. **Página 4**

Super Férias seguem com  
programação no shopping

A programação das Super Férias do Shopping Rio Claro continua com diversas atrações para quem quer aproveitar o período de férias com lazer, cultura e diversão em família. As atividades são gratuitas e acontecem durante todo o mês de janeiro. **Página 4**

Veja receitas para ter um  
verão sem desidratação

Com a chegada do verão, as altas temperaturas e a maior exposição ao sol aumentam não só a sensação de cansaço, mas também os riscos de desidratação. Manter o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água. **Página 13**

Cadillac revela  
pintura para a  
pré-temporada

A pré-temporada da Fórmula 1 está prestes a começar, e a Cadillac já revelou a pintura dos carros. Para os testes privados em Barcelona, os pilotos usarão um layout em tons de preto e prata, com o emblema da marca destacado na parte traseira do chassi. O modelo será utilizado durante o shakedown, que reunirá todas as equipes na Espanha, de 26 a 30 de janeiro. A pintura definitiva será apresentada dia 8 de fevereiro. **Página 10**



Foto: Divulgação

Velo derrota  
a Ponte Preta  
no Paulistão

O Velo Clube conquistou uma importante vitória na noite de quarta-feira (14) ao bater a Ponte Preta por 1 a 0, no Estádio Moisés Lucarelli, em Campinas, pela sequência do Campeonato Paulista. O gol da partida foi marcado por Marcelo Augusto, ainda no primeiro tempo, e o Velo segurou o placar até o final. Na próxima rodada, o Velo Clube volta a campo amanhã quando visita a Portuguesa, no estádio do Canindé, às 17h. **Página 8**

Recanto das Flores:  
SUCESSO  
DE VENDAS

Agora, na 2ª fase,  
ficou ainda melhor:  
Compre seu lote  
SEM ENTRADA  
e comece a construir  
hoje mesmo!

Plantão de vendas no local!  
(19) 3524-4146



# NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

## Enem 2025: Inep divulga notas individuais nesta sexta-feira

O Ministério da Educação (MEC) confirmou que os resultados do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2025 serão divulgados nesta sexta-feira (16). As notas individuais poderão ser consultadas na Página do Participante, no site do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Os candidatos poderão conferir a nota da redação e a pontuação em cada área de conhecimento avaliada (linguagens, códigos e suas tecnologias; ciências humanas e suas tecnologias; matemática e ciências da natureza). O exame avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica. Ao longo de mais de duas décadas de existência, o Enem tornou-se a principal porta de entrada para a educação superior no Brasil. A partir da nota obtida, os estudantes podem se inscrever para vagas em universidades públicas ou bolsas de estudo por meio do Sisu, do Prouni e Fies. (Fonte: Agência Brasil)

► **Operação tapa-buracos.** A prefeitura de Rio Claro realizou nesta quinta-feira (15) tapa-buracos em trechos de vias do bairro Santa Elisa, Cidade Nova e Centro. Ações como essa são realizadas em várias regiões da cidade, em conjunto com recapeamentos e pavimentações. A prefeitura também realiza suavização de valetas, ampliação e substituição da sinalização de trânsito e colocação de semáforos. Essas ações tornam o trânsito mais seguro, ágil e organizado para motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres.

► **Pintura de solo.** A prefeitura de Rio Claro realizou nesta quinta-feira (15) reforço e ampliação da pintura de solo em trecho do bairro Santa Cruz. O trabalho, feito na Avenida 26 com a Rua Samambaia, melhora a organização do trânsito, ampliando a segurança de condutores e pedestres. Esse serviço é feito em todas as regiões da cidade. Além da pintura de solo, o trabalho da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário inclui colocação e reforma de placas de trânsito.

► **Resultado do vestibulinho.** A classificação geral do vestibulinho das Escolas Técnicas Estaduais (Etec) para o primeiro semestre de 2026 foi divulgada nesta quinta-feira (15). A consulta pode ser feita no site vestibulinho.etc.sp.gov.br ou diretamente na Etec ou extensão em que se pretende estudar. A verificação das listas é de responsabilidade do candidato, e as

unidades não prestam informações por telefone. A divulgação inclui a classificação de todos os candidatos aprovados. Os inscritos como treineiros terão lista específica, sem convocação para matrícula.

► **Vistos suspensos.** Os Estados Unidos suspenderão, a partir do dia 21 de janeiro, a emissão de visto de imigrante para cidadãos de 75 países – entre eles, o Brasil. A medida foi anunciada em comunicado emitido na quarta-feira (14) pelo Departamento de Estado dos EUA. Vistos de turismo continuarão sendo emitidos. Além do Brasil, integram a lista países como Rússia, Irã, Iraque, Colômbia, Uruguai, Cuba, Haiti, Iêmen. Diversos países do continente africano e asiático também foram incluídos. Já a Argentina, país cujo presidente Javier Milei compartilha de posicionamentos ideológicos similares ao de Trump, não foi incluída na lista.

► **Venda de veículos.** A produção de veículos no Brasil - que engloba automóveis, comerciais leves, ônibus e caminhões - deve crescer 3,7% em 2026, de acordo com a estimativa da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea). O movimento deve ser impulsionado principalmente pela produção de veículos leves, como automóveis e comerciais leves, que devem apresentar alta de 3,8% neste ano. Também é esperada alta no licenciamento desses veículos, que devem crescer em torno de 2,7% neste ano, informou a Anfavea.

## PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°  
↓ 20°

CHUVA 75%  
5 mm



## HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● 16 DE JANEIRO DE 1976  
As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

## ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia [adilson.goncalves@unesp.br](mailto:adilson.goncalves@unesp.br)

### TUDO O QUE DESCARTAMOS

Se vidas são descartáveis, o que se dirá de insumos e produtos. A sociedade moderna, dita do consumo, produz muito mais do que necessita – o que leva ao desperdício –, e muito do que é produzido é descartado de forma muito rápida, em comparação com os ciclos biogeoquímicos a que estamos submetidos. Ou seja, produção e consumo estão longe de serem processos adequadamente inseridos na natureza.

Mesmo produtos mais elaborados, considerados patrimônio longo, são susceptíveis ao descarte de forma desenfreada. Os equipamentos elétricos e eletrônicos que possuímos em casa, elaborados para atender ao conforto moderno, são fabricados com a proposta de não durarem eternamente, o que levaria à falência os fabricantes. Há também a chamada obsolescência programada, em que produ-

tos atendem aos requisitos por algum tempo e, depois, ao não se encontrarem peças para conserto porque outro mais moderno foi lançado no mercado, são abandonados e substituídos, mesmo ainda em condições de uso.

Um dos ápices do símbolo do consumismo é o automóvel. Concebido para vencer distâncias em tempo reduzido, transformado em patrimônio de ostentação, está virando um produto

de degradação urbana, quando é encontrado abandonado nas vias públicas, levando os governantes a tomarem ações de recolhimento em massa de carcaças. A situação do abandono de carros nas ruas é também reflexo da legislação que dificulta a eliminação de veículos e também das taxas que devem ser pagas pelos proprietários. Que se avance em novas ações que levem em conta prioritariamente o aspecto ambiental, sem deixar de considerar os cemitérios de veículos à beira de estradas, por exemplo, o que existe na rodovia Carvalho Pinto, altura de São José dos Campos. Devem existir outras áreas de descarte, uma vez que ali são

misturados os veículos apreendidos com os abandonados. Incorporar a eliminação dos veículos nos ciclos ambientais seria um primeiro passo.

A ecologia é parte desse estudo e tudo o que fazemos que não se incorpore ao um ciclo vai contra o balanço da natureza. Economia deveria ser cíclica para ser eficiente. Desta forma, analisando um artigo de Deirdre McCloskey na Folha de S. Paulo de semana passada, creio que houve inversão no título que ela empregou na coluna “Boa biologia é boa economia” (7/1). A lógica é ao contrário, pois a economia somente seria boa se seguisse os princípios da biologia. Aliás, há

muito se clama que a economia deveria ser um ramo da ecologia, mas aí feriria os princípios de que o capitalismo seria algo bom, mesmo com todas provas científicas em contrário.

A articulista Deirdre McCloskey possui uma história de vida interessante, que vale a pena pesquisar. Ressalto apenas que é mulher trans, economista norte-americana de 83 anos, com grande atuação na área e defensora dos conceitos de direita – e até de extrema direita – na economia. A coluna dela é traduzida para a Folha de S. Paulo, mas o jornal não permite que sejam publicadas críticas ao que ela escreve.

## DIMAS RAMALHO



O colaborador é é conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

### A CONTA IMPAGÁVEL DAS BETS

A onipresença da euforia publicitária das bets, com seus embaixadores famosos e promessas de ascensão rápida, mascara um abismo que os números acabam de revelar: o Brasil está arcando com uma conta impagável para sustentar verdadeiros cassinos de bolso. Um estudo recente do Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS) não apenas acende um alerta, mas soa uma sirene ensurdecedora sobre os custos dessa “brincadeira”. Estamos diante de um rombo social estimado em R\$ 38,8 bilhões anuais; uma fatura que recai sobre o Estado, o orçamento das famílias e o futuro de toda uma geração.

A narrativa construída pelo setor de apostas sempre foi sedutora: trata-se de liberdade individual, entretenimento moderno e, claro, a velha promessa de dinamismo econômico. Contudo, ao dissecar os dados do IEPS, percebe-se que essa estrutura é um gigante de pés de barro, sustentado pela miséria alheia. Do montante total do prejuízo, asustadores R\$ 30,6 bilhões referem-se a custos diretos e indiretos na área da saúde.

Não estamos falando apenas de ônus operacionais do SUS, mas de vidas abreviadas e mentes colapsadas. O relatório estima que R\$ 17 bilhões desse montante são decorrentes de suicídios

associados ao vício em apostas online. Outros R\$ 10,2 bilhões evaporam na forma de perda de qualidade de vida, sugados pela depressão e pelos transtornos de ansiedade que acompanham a montanha-russa emocional do jogo. O que se vende como diversão no intervalo do futebol é, na prática, uma máquina de moer saúde mental, que privatiza lucros astronômicos e socializa o luto e o tratamento psiquiátrico.

Se o impacto humano é devastador, a justificativa econômica para a benevolência com as bets é uma falácia ainda mais gritante. Em setores produtivos saudáveis, o lucro empresarial gera, em contrapartida, empre-

gos e infraestrutura. No universo das apostas online, porém, essa lógica é subvertida. As bets operam como parasitas da economia real. Elas extraem bilhões que circulariam no comércio varejista, no turismo ou na indústria, e não devolvem absolutamente nada em termos de desenvolvimento estrutural.

De acordo com o levantamento do IEPS, o setor gera pouco mais de 1.100 empregos formais em todo o território nacional. A média é de risíveis 19 funcionários por empresa. São plataformas desenhadas para a eficiência extrativa máxima e empregabilidade mínima. A disparidade é obscena: para cada R\$ 291,00 que entram como receita nas casas de aposta, apenas R\$ 1,00 vira salário formal.

Diante desse cenário de terra arrasada, a timidez legislativa não é mais uma opção. A recente aprovação, na Câmara, do pro-

jeto que eleva a tributação sobre o setor é um passo na direção certa, mas deve ser encarada apenas como o começo. O texto, que agora segue para o Senado, determina que os impostos pas-sarão dos atuais 12% para 13% em 2026 e 14% em 2027, chegando a 15% em 2028.

Apesar da gritaria habitual dos lobistas sobre a inviabilidade do negócio, é preciso clareza: nos moldes atuais, o negócio já é inviável para a sociedade brasileira. A tributação pesada sobre as apostas não deve ser encarada sob a ótica da arrecadação fiscal comum, mas sim sob a lógica dos “impostos sobre o pecado”, aplicados historicamente ao tabaco e ao álcool. O objetivo não é apenas arrecadar recursos, mas desincentivar o consumo e, principalmente, ressarcir o Estado pelas externalidades negativas brutais que o jogo impõe.

No fundo, a migração do

dinheiro do consumo das famílias para as plataformas de apostas acaba sendo uma espécie de imposto regressivo cobrado dos mais pobres, disfarçado de oportunidade. O Estado precisa intervir não como um tutor moralista, mas como o garantidor da sobrevivência econômica da coletividade.

O projeto de lei em tramitação funciona como um torniquete necessário para estancar uma hemorragia grave, mas o debate exige mais profundidade. É urgente decidir se queremos ser uma nação fundamentada no trabalho e na produção, ou se aceitaremos passivamente que o país se converta em um imenso cassino a céu aberto, onde a esperança é a moeda de troca e a derrota, a única certeza matemática. Diz o ditado que a banca sempre vence. Contudo, não há lei que obrigue o povo brasileiro a ser o eterno perdedor nessa mesa.

DIÁRIO DO RIO CLARO  
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139  
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886  
CNPJ 44.666.899/0001-51

[WWW.J1DIARIO.COM.BR](http://WWW.J1DIARIO.COM.BR)

Balcão/Assinatura .....(19) 3524-3122  
Comercial.....(19) 9.9962-9786  
Redação.....(19) 9.9905-5745  
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,  
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez  
Correspondente  
internacional

adjORIBR  
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253





# SEMANA DA ECONOMIA





## Economia todo dia com o melhor atendimento.



OFERTAS VÁLIDAS DE 15/01/2026 ATÉ 21/01/2026

<div><div>DE R\$ 16,90</div><div>LIMITE 3 UNID.</div><div>ARROZ BRANCO ZORZO 5KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 13,99</div></div>	<div><div>DE R\$ 6,99</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 5,69</div></div>	<div><div>DE R\$ 7,99</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>OLÉO DE SOJA SAÚDE 900ML</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 7,39</div></div>	<div><div>DE R\$ 31,90</div><div>LIMITE 3 UNID.</div><div>CAFÉ CABOCLO ALM./VÁCUO TRAD./EXTRA FORTE 500G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>R\$26,90</div></div>	<div><div>R\$ 3,99</div><div>LIMITE 10 UNID.</div><div>açúcar EXTRA FINO MAIS DOCE 1KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>R\$ 3,39</div></div>
<div><div>R\$10,90</div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>ARROZ BRANCO SÃO LUCAS 5KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 10,90</div></div>	<div><div>R\$15,90</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>açúcar CRISTAL PURINHA 5KG</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 15,90</div></div>	<div><div>DE R\$ 5,89</div><div>LIMITE 12 UNID.</div><div>LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA SEMIDESNATADO TP395G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 5,39</div></div>	<div><div>DE R\$ 2,89</div><div>LIMITE 24 UNID.</div><div>CREME LEITE MOCOCA TP200G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 2,39</div></div>	<div><div>DE R\$12,99</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>LEITE PÓ AURORA SACHE INSTANTÂNEO/INTEGRAL 400G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 11,99</div></div>
<div><div>DE R\$14,99</div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>PAPEL HIG. FANCY FL DUPLA 30M LEVE 12 PAGUE 11</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$13,99</div></div>	<div><div>DE R\$ 4,29</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>CREME DENTAL COLGATE MPA 90G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 3,79</div></div>	<div><div>DE R\$ 8,99</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>LAVA ROUPA PÓ SURF SACHE 800G</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 7,99</div></div>	<div><div>DE R\$ 5,99</div><div>LIMITE 5 UNID.</div><div>ÁGUA SANITÁRIA YPE 2L</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 5,49</div></div>	<div><div>DE R\$ 4,99</div><div>LIMITE 6 UNID.</div><div>LIMPADOR VEJA MULTIUSO 500ML C/10% DESCONTO</div><div>CLUBE PANTOJA</div><div>POR R\$ 4,39</div></div>
<div><div>CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS</div></div>	<div><div>R\$24,90</div><div>COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG</div></div>	<div><div>R\$29,90</div><div>MÚSCULO BOVINO DIANTEIRO SEM OSSO 1KG</div></div>	<div><div>R\$ 33,90</div><div>ACEM BOVINO SEM OSSO 1KG</div></div>	<div><div>Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:</div></div>

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

 @pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova  
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

 WhatsApp: (19) 99389-2128  
WhatsApp: (19) 99368-6135

 Telefone: (19) 3535-9900  
Telefone: (19)3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES



# Local

## Volta às aulas: Ipem-SP alerta para riscos na compra de material escolar sem certificação

Instituto orienta pais e responsáveis a verificar o selo do Inmetro em itens usados por crianças e adolescentes; produtos irregulares podem oferecer riscos à saúde e à segurança

### Redação DRC

Com a proximidade do início do ano letivo, a busca por material escolar se intensifica e exige atenção redobrada dos consumidores. O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo) alerta pais e responsáveis para os riscos da compra de artigos escolares sem certificação e reforça a importância de verificar a presença do Selo de Identificação da Conformidade do Inmetro, obrigatório para uma série de produtos.

Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo órgão. Entre eles estão lápis, canetas, borrachas, colas, tesouras de ponta redonda, estojos, réguas, massas de modelar, tintas, lápis de cor e

lancheiras. A certificação atesta que o produto atende a requisitos mínimos de segurança, reduzindo o risco de acidentes, especialmente com crianças menores de 14 anos. Giz para quadro negro e cadernos espiral estão entre os poucos itens dispensados da exigência.

“A presença do selo identifica que os produtos atendem aos requisitos mínimos de segurança, que minimizam a possibilidade de acidentes de consumo, não colocando em risco a saúde e a segurança das crianças e adolescentes”, explica o superintendente do Ipem-SP, Marcos Heleno Guerson de Oliveira Junior. Segundo ele, entre os principais riscos estão a toxicidade elevada, bordas cortantes e peças pequenas que podem ser engolidas.

O instituto orienta ainda que os consumidores evitem a compra em comércios informais, verifiquem o selo também em produtos vendidos a granel, exijam a nota fiscal e denunciem irregularidades à Ouvidoria do Ipem-SP. A fiscalização de artigos escolares segue normas do Inmetro em vigor desde 2015 e



Foto: Divulgação/Ipem-SP

Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo Ipem-SP

envolve não apenas fabricantes e importadores, mas também distribuidores e lojistas, responsáveis por garantir que apenas

produtos certificados cheguem às prateleiras.

Em caso de acidentes de consumo, o Ipem-SP recomenda

o registro da ocorrência no Sistema de Monitoramento de Acidentes de Consumo (Sinmac), do Inmetro. A orientação, se-

gundo o órgão, é que a volta às aulas comece com planejamento, economia e, sobretudo, segurança.

## Super Férias seguem com programação especial no Shopping Rio Claro

### Divulgação

A programação das Super Férias do Shopping Rio Claro continua com diversas atrações para quem quer aproveitar o período de férias com lazer, cultura e diversão em família. As atividades são gratuitas e acontecem durante todo o mês de janeiro, com opções para diferentes idades.

Neste sábado, 17 de janeiro, a Oficina de Musicalização Inteligente, em parceria com Music Hall Kids e Vibratom, fará a alegria das crianças, com experiência entre pais e filhos no Kids Park a partir das 16h. E tem personalização de ecobags com a técnica de lettering em frente a Di Gaspi. Serão distribuídas 100 sacolas para os clientes que doarem 1 pacote de ração de qualquer

tamanho, para cães ou gatos, a partir das 14h.

Já no dia 19, segunda-feira, acontece mais uma oficina de desenho do Estúdio Corvo, das 13h30 às 14h30. As vagas são limitadas para crianças a partir de 8 anos, e é necessário reservar antecipadamente pelo WhatsApp (19) 9.9499-3232.

Na sexta-feira (23) é realizado o Workshop “O Pequeno Príncipe”, em homenagem aos 80 anos do livro, com contação de histórias e pintura em tela com a artista Damares, proporcionando uma vivência artística inspirada na obra clássica da literatura. São 10 vagas para crianças de 7 a 12 anos, com inscrição prévia no WhatsApp (19) 9.9674-0191.

E no sábado (24), a programação é voltada especialmente para o público infantil com a atração

Penteados Malucos, no Kids Park, garantindo momentos de diversão e muitas fotos, e a partir das 14h, acontece o Encontro de Carros Antigos, em comemoração ao Dia Nacional do Fusca. Organizado pelo grupo Família Diferenciada, o evento reúne apaixonados por veículos clássicos, uma atração especial para toda a família.

Além dessas atividades, o Shopping Rio Claro conta com diversas opções fixas de lazer, como o Kids Park, World Games, atrações infantis e uma ampla variedade gastronômica na Praça de Alimentação que agrada a todos os paladares.

E tem estreia no Grupo Cine. Nesta quinta (15) entraram em cartaz a animação bíblica “Davi - nasce um rei”, a aventura infanto-juvenil nacional “O diário de Pilar na Amazônia” (baseada na obra de Flávia



Foto: Divulgação/Shopping Rio Claro

Oficina de desenho com o artista Corvo

Lins e Silva) e o terror “Extermínio: o templo dos ossos”.

Para quem ainda não assistiu, continuam em cartaz os filmes “A empregada”, “Agentes muito especiais”, “Anaconda”, “Avatar: fogo e cinzas”, “Bob Esponja - em busca da calça quadrada”, “Tom e Jerry - uma aventura no museu” e “Zootopia 2”.

Além destes, “O agente secreto” volta às salas do shopping, uma ótima oportunidade para assistir ou rever o longa brasileiro premiado com dois Globos de Ouro no dia 11 de janeiro.

“A Super Férias foi pensada para atender toda a família, com atividades culturais, esportivas e recreativas, além de ações especiais que proporcionam experiências diferentes aos nossos clientes. Com uma programação tão vasta de atrações, o shopping é o local ideal para aproveitar as férias”, destaca Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.

### Serviço | Super Férias Shopping Rio Claro

#### Dia 17: evento Music Hall Kids e Vibratom

Horário: sessões às 16h, 17h e 18h  
Local: Kids Park  
Vagas limitadas e inscrições no local momentos antes do evento

#### Dia 19: oficina de desenho

Horário: das 13h30 às 14h30  
Local: Estúdio Corvo  
Vagas limitadas e inscrições pelo WhatsApp (19) 9.9499-3232

#### Dia 23: workshop “O Pequeno Príncipe”, contação de histórias, pintura em tela com Damares

Horário: das 15h às 18h  
Local: ao lado da Melissa

#### Dia 24: Penteados Malucos

Horário: será divulgado em breve  
Local: Kids Park

#### Dia 24: Encontro de Carros Antigos, com o grupo Família Diferenciada

Horário: a partir das 14h  
Local: estacionamento do shopping

JORNAL DIGITAL

# DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



**Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.**

**Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo**

Transmissão pelo youtube e facebook [Diário do Rio Claro](#)  



# Seu lote no Recanto das Flores, agora **SEM ENTRADA!**

A conquista da **casa própria** está mais acessível do que nunca. No **Recanto das Flores**, você encontra lotes prontos para **construir**, em um **bairro planejado** e com localização estratégica.

- ✓ Sem entrada;
- ✓ FGTS como entrada;
- ✓ Financiamento facilitado com a loteadora;
- ✓ Bairro pronto com infraestrutura completa;
- ✓ Construção imediata.

**Não adie mais o seu sonho:  
visite nosso plantão de vendas!**

Av. M 59, 2503  
Res. das Flores, Rio Claro  
(19) 3524-4146





# Casal é preso por tráfico e associação ao tráfico no Jardim Novo I

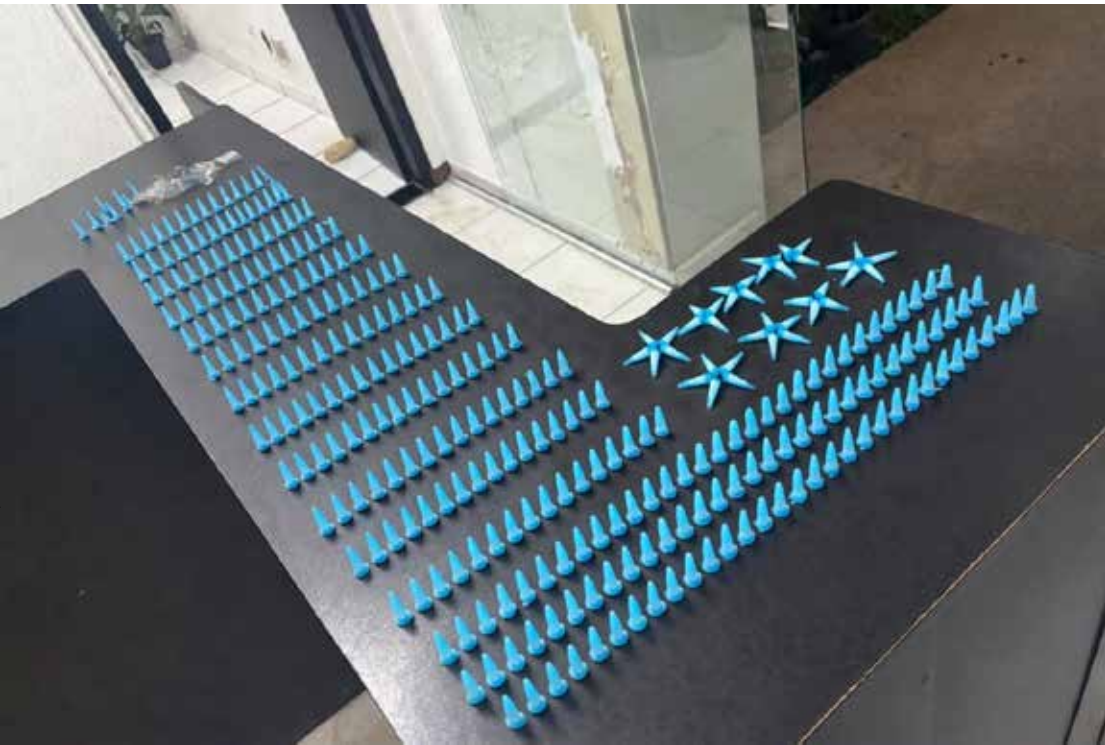
Dupla foi detida durante ação da Polícia Militar após denúncia de venda de drogas no bairro

Leonardo Bauer

Na madrugada desta quarta-feira (14), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam dois criminosos por tráfico de drogas e associação ao tráfico no bairro Jardim Novo I. A ação ocorreu após denúncia anônima apontar a comercialização de entorpecentes em um ponto já conhecido pela intensa mercancia ilícita. Durante a averiguação, as

equipes abordaram os suspeitos e, na busca pessoal, localizaram porções de cocaína. Diante da situação, os policiais realizaram diligência complementar na residência vinculada aos infratores, onde encontraram diversas porções da mesma substância já embaladas e prontas para a venda, confirmando a prática criminosa. Com a materialidade do delito constatada, ambos receberam voz de prisão em flagrante e fo-

ram conduzidos ao plantão policial. Segundo a Polícia Militar, a mulher presa possui antecedente criminal por tráfico de drogas e estava foragida do sistema de Justiça de outro estado. Após os procedimentos de praxe, os dois permaneceram presos e à disposição da Justiça. Durante a ocorrência, foram apreendidos aproximadamente 215 gramas de entorpecentes, além de dois aparelhos celulares.



Drogas e celulares apreendidos durante a prisão de dois suspeitos por tráfico no bairro Jardim Novo I

## Força Tática captura procurado da Justiça no Bosque, em Rio Claro

Homem com mandado de prisão em aberto foi localizado durante diligências da Polícia Militar na noite de quarta-feira

Leonardo Bauer

Na noite desta quarta-feira (14), uma equipe da Força Tática do 37º BPM/I capturou um criminoso procurado pela Justiça no bairro Bosque, em Rio Claro. A prisão ocorreu durante diligências realizadas pela Polícia Militar, que resultaram na identificação e abordagem do indivíduo, contra o qual havia um mandado de prisão em aberto expedido pelo Poder Judiciário. Após a abordagem, os policiais realizaram busca pessoal, mas nenhum objeto ilícito foi encontrado com o suspeito. Ele foi informado oficialmente sobre sua situação judicial e, em seguida, conduzido ao plantão policial para o cumprimento da ordem judicial.



Procurado pela Justiça é capturado pela Força Tática durante ação no bairro Bosque, em Rio Claro

No local, foi registrado o Boletim de Ocorrência da Polícia Militar sob o número 12169/2026 e o Boletim de

Ocorrência da Polícia Civil AR8395-1/2026. O homem permaneceu preso e à disposição da Justiça.

## GCM captura foragido da Justiça durante patrulhamento em escola municipal de Rio Claro

Homem de 36 anos tinha mandado de prisão em aberto por crime de trânsito e foi detido no Jardim Paulista

Leonardo Bauer

Na noite de terça-feira (13), por volta das 18h58, a equipe da ROMU-Canil da Guarda Civil Municipal de Rio Claro prendeu um homem de 36 anos que estava foragido da Justiça. A abordagem ocorreu durante patrulhamento preventivo nas imediações da Escola Municipal Armando Grisi, localizada na Avenida 56, no bairro Jardim Paulista. Segundo a GCM, o indivíduo já era conhecido da equipe, que possuía informações sobre a existência de um mandado de prisão em aberto contra ele, expedido por crime de trânsito previsto no Código de Trânsito Brasileiro, conforme o artigo 309 da Lei nº 9.503/97. Durante a abordagem, nada de ilícito foi encontrado com o suspeito, porém, após consulta aos antecedentes criminais, foi confirmada a ordem judicial de prisão, válida até abril de 2028. Diante da constatação, os guardas deram voz de prisão, informaram os direitos constitucionais do homem e o conduziram ao plantão policial. No local, foi



Foragido da Justiça foi capturado pela equipe da ROMU-Canil durante patrulhamento próximo a uma escola municipal, no Jardim Paulista

registrado o boletim de ocorrência e o foragido permaneceu à disposição da Justiça. A Guarda Civil Municipal reforçou que atua diariamente de forma preventiva em ruas, praças, escolas e espaços públicos, com o objetivo de garantir a se-

gurança da população e proteger o patrimônio público. A corporação destaca ainda a importância do trabalho de proximidade com a comunidade, baseado no diálogo e na confiança, como estratégia para fortalecer a sensação de segurança no município.

## Polícia Militar cumpre mandados e captura procurados em ações no município

Operações da Força Tática, ROCAM e 1ª Companhia resultaram na apreensão de adolescentes e prisão de condenado

Leonardo Bauer

Na tarde e noite de terça-feira (13), policiais militares do 37º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I) realizaram uma série de ações que culminaram no cumprimento de mandados judiciais em diferentes pontos do município. As ocorrências contaram com a atuação integrada de equipes da Força Tática, ROCAM e da 1ª Companhia da PM. Em duas das ações, equipes especializadas deram cumpri-

mento a mandados de busca e apreensão expedidos pela Justiça contra adolescentes. Os menores foram localizados em bairros distintos, abordados de forma segura e informados sobre as ordens judiciais existentes em seus desfavores. Em seguida, ambos foram conduzidos ao plantão policial, onde foram apresentados à autoridade competente para as providências legais cabíveis. De acordo com a Polícia Militar, os adolescentes apreendidos respondem por atos infracionais análogos ao crime de tráfico de drogas, conforme o artigo 33 da Lei de Drogas (Lei 11.343/06). Na terceira ocorrência do dia, policiais da 1ª Companhia do 37º BPM/I capturaram um homem condenado pela Justiça,

que possuía mandado de prisão em aberto. Ele foi localizado em uma unidade de saúde, detido e encaminhado ao plantão policial, onde permaneceu preso à disposição da Justiça. Segundo informações oficiais, o condenado possui extensa ficha criminal, com antecedentes por crimes como homicídio, ameaça, dano, desacato, cárcere privado, além de infrações previstas na Lei Maria da Penha e condenação por descumprimento de medida protetiva. A Polícia Militar destacou que as ações reforçam o compromisso da corporação com o cumprimento das decisões judiciais e o combate à criminalidade, visando garantir maior segurança à população.



Ações integradas da Polícia Militar resultaram na apreensão de adolescentes e na prisão de um condenado procurado pela Justiça

## Mulher é presa por desacato, resistência e desobediência em Santa Gertrudes

Ocorrência foi atendida por policiais da 1ª Companhia do 37º BPM/I após chamado via 190

Leonardo Bauer

Na noite de terça-feira (13), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam uma mulher no município de Santa Gertrudes pelos crimes de desacato, resistência e desobediência. A equipe foi acionada por meio do telefone 190 para atender uma ocorrência de de-

sentimento em frente a uma residência. Ao chegarem ao local, os policiais constataram que a mulher descumpria ordens legais, tentava avançar contra outras pessoas e passou a proferir ofensas contra a equipe policial. Diante da situação, foi necessário o uso proporcional da força para contê-la. Durante a intervenção, a infratora resistiu ativamente à abordagem e precisou ser desarmada de um objeto metálico que portava, sendo algemada para garantir a segurança de todos os envolvidos.

De acordo com a Polícia Militar, a mulher já possui antecedente criminal por perturbação do sossego, conforme o artigo 42 da Lei de Contravenções Penais. Após ser submetida a atendimento médico de praxe, ela foi encaminhada ao plantão policial, onde a prisão em flagrante foi ratificada pela autoridade de plantão. A suspeita permaneceu à disposição da Justiça. Durante a ocorrência, foram apreendidos um aparelho celular, R\$ 13,40 em dinheiro, duas chaves e um alicate de unha.



ANTENA  
LIGADA

redacao@diario.com.br

Prefeitura faz limpeza e corte  
de mato em áreas públicas  
do Jardim São Paulo

A prefeitura de Rio Claro fez limpeza de mais áreas públicas no Jardim São Paulo nesta quinta-feira (15). Os trabalhos da Secretaria Municipal de Serviços Públicos no bairro começaram nesta semana.

Até o próximo dia 27, terrenos baldios particulares abertos não recebem esse tipo de serviço devido ao prazo que o município concede aos proprietários antes de retomar essas ações em imóveis privados, cobrando novo valor pelo serviço.

A partir do dia 28, sempre que for necessário, a prefeitura fará a limpeza e mandará a conta aos donos. Os proprietários são responsáveis pela manutenção de seus imóveis e a orientação é para que mantenham seus terrenos limpos e capinados o ano todo.

Os serviços de manutenção realizados pela prefeitura incluem retirada de lixo e entulho, varrição, limpeza dos canteiros centrais, praças e rotatórias. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



BRK realiza nova ligação de  
água esgoto na Avenida 3,  
na Vila do Rádio

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário em Rio Claro, realiza nesta sexta-feira, dia 16, uma nova ligação de água e esgoto na Avenida 3, altura do número 1.109, no bairro Vila do Rádio.

O serviço está programado para ter início às 7h30, com previsão de término para as 12h, mas pode se estender dependendo da complexidade do trabalho. Durante a intervenção, o trecho da Avenida 3, entre as ruas 13 e 12, permanecerá interditado.

Os motoristas encontrarão

desvio à esquerda na Rua 13, em seguida, devem virar à direita na Avenida Visconde de Rio Claro, novamente à direita na Rua 12, e depois à esquerda para retomar ao trajeto inicial.

O trecho da intervenção vai contar com placas de sinalização e todos os esforços serão feitos para que a finalização do serviço e a liberação da via ocorram o mais breve possível. Em caso de dúvidas, a empresa atende gratuitamente pelo telefone 0800-771-0001. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Vereadora cobra informações sobre  
ações relativas a moradores de rua

A vereadora Néia Garcia (PL) protocolou na quarta-feira (14), na Câmara Municipal de Rio Claro, requerimento endereçado às secretarias municipais de Desenvolvimento Social e de Segurança e Defesa Civil para que forneçam informações sobre as ações relativas aos moradores em situação de rua que circulam pela cidade, “com ênfase nos mecanismos de atendimento, bem como triagem e controle das chegadas e partidas desse público na rodoviária”.

No mesmo documento, Néia solicita “que sejam fornecidos os dados relativos à quantidade de pessoas atendidas pelo município com passagens de ônibus para outras cidades e quais os critérios utilizados na execução desses procedimentos.”

A vereadora menciona no texto a divulgação nas redes sociais, no início da semana, de um vídeo onde o secretário de Assistência Social de Piracicaba, Edvaldo Brito, apresenta

acusações sobre um suposto envio deliberado pela prefeitura de Rio Claro de moradores em situação de rua para o município vizinho.

“Apesar de a Secretaria de Desenvolvimento Social de Rio Claro ter negado a veracidade da denúncia, o episódio reforça a discussão sobre a necessidade de medidas efetivas de controle sobre a chegada, partida e circulação de homens e mulheres sem residência fixa em Rio Claro”, destaca Néia Garcia nas justificativas do requerimento.

A vereadora também menciona ter sido procurada por uma cidadã que relatou a abordagem agressiva por parte de um andarilho, na última terça-feira, quando estava no terminal rodoviário Intermunicipal. “Temos ainda inúmeros casos de furtos, uso de drogas ilícitas e violência física, na região central e outros bairros de Rio Claro, com envolvimento frequente de moradores de rua”, acentua Néia Garcia. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Criminalidade recua em Rio Claro,  
aponta balanço da SSP-SP

Levantamento da Secretaria de Segurança Pública do Estado mostra queda nos principais crimes patrimoniais e de violência em 2025, na comparação com 2024; furtos e roubos lideram reduções

Redação DRC

Os índices de criminalidade em Rio Claro apresentaram retração em 2025, segundo balanço divulgado pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP). A comparação com os dados de 2024 indica queda expressiva em crimes patrimoniais, como furtos e roubos,

além de redução em ocorrências de lesão corporal e homicídio doloso.

De acordo com o painel estatístico da SSP, o número de furtos classificados como “outros” caiu de 1.914 para 1.386 registros, uma redução de 27,6%. O furto de veículos também apresentou queda, passando de 320 para 261 ocorrências (-18,4%). Nos crimes de roubo, a diminuição foi ainda mais significativa: roubos em geral recuaram 22,6%, enquanto o roubo de veículos caiu 35,3%, de 102 para 66 casos.

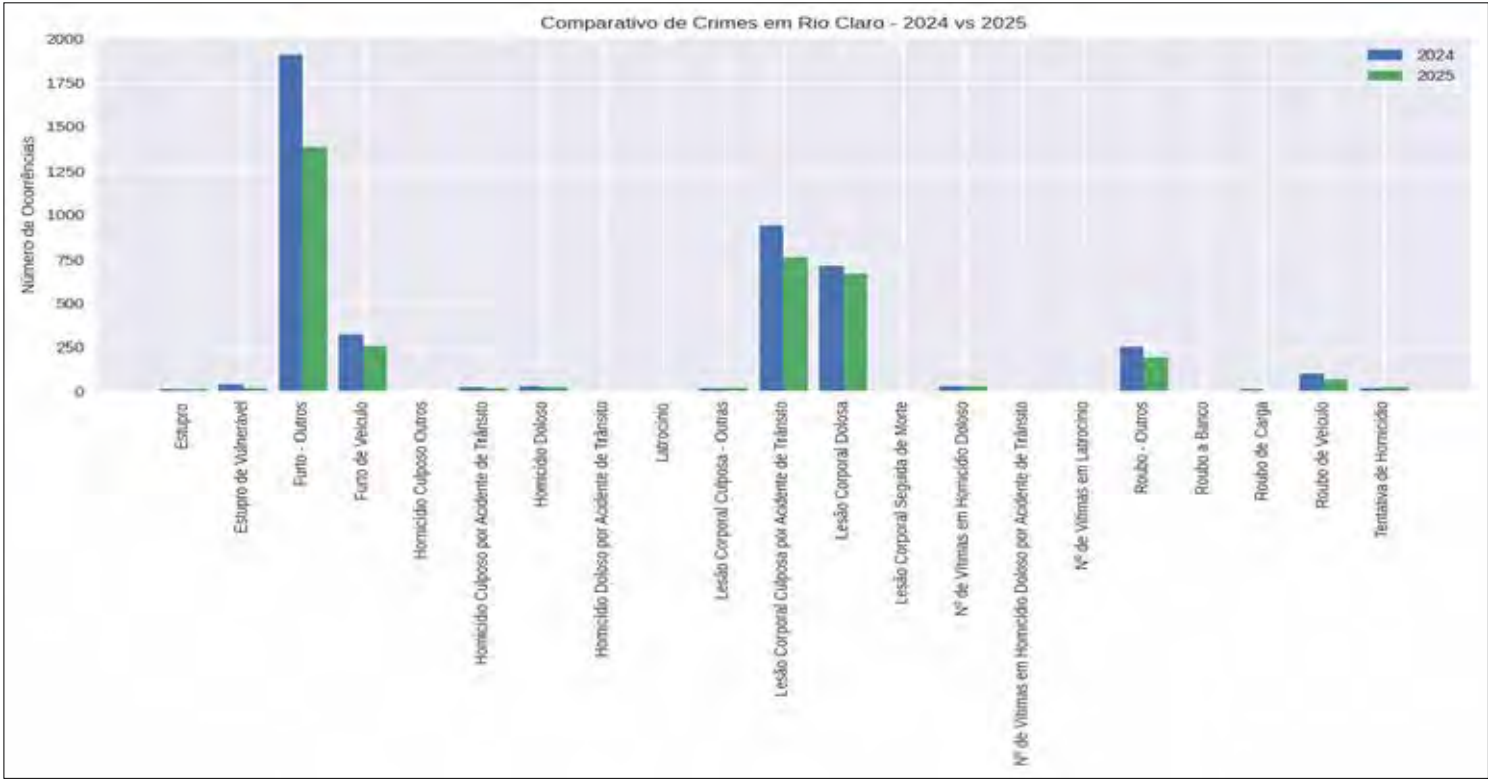
Os crimes violentos também registraram redução. As ocorrências de lesão corporal dolosa passaram de 714 para 667 (-6,6%) e as lesões corporais culposas por acidente de trânsito caíram 19%, de 939 para 760 registros. O homicídio

doloso teve leve recuo, de 26 para 24 casos no período analisado.

Por outro lado, alguns indicadores apresentaram aumento. O número de estupro passou de 10 para 11 ocorrências, enquanto as tentativas de homicídio subiram de 16 para 22 registros. Já os casos de estupro de vulnerável tiveram queda expressiva, de 41 para 20 ocorrências, redução superior a 50%.

O balanço da SSP-SP também destaca dados de produtividade policial em Rio Claro, como mais de 1,1 mil prisões efetuadas, 815 prisões em flagrante e a recuperação de 234 veículos ao longo do período. Os números reforçam a tendência de queda nos principais crimes, ao mesmo tempo em que apontam desafios pontuais para as forças de segurança no município.

Imagem gerada por IA



BRK realizou 23 ações de sustentabilidade  
em Santa Gertrudes em 2025

Foto: Divulgação/BRK



Programas já consolidados, como o Olho Vivo, continuam incentivando o descarte correto do óleo de cozinha usado

Divulgação

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, realizou ao longo de 2025 um total de 23 ações de sustentabilidade no município, impactando diretamente 863 pessoas. As iniciativas reforçam o compromisso da concessionária com a educação ambiental, a preservação dos recursos naturais e a aproximação com a comunidade local.

Entre as principais ações desenvolvidas no período está o Programa Olho Vivo, que incentiva o descarte correto do óleo de cozinha usado. Em 2025, a iniciativa possibilitou a coleta de 1.372 litros de óleo, evitando que o resíduo fosse descartado de forma irregular na rede de esgoto, o que poderia causar entupimentos, danos à infraestrutura e impactos negativos ao meio ambiente.

Outra frente importante das ações de sustentabilidade foi a realização de visitas monitoradas à Estação de Tratamento de Água (ETA) de Santa Gertrudes, que permitiram aos participantes conhecerem de perto todas as etapas do processo de tratamento da água,

desde a captação até a distribuição. A iniciativa contribui para ampliar o entendimento da população sobre a importância da preservação dos mananciais e do consumo consciente da água.

“As ações de sustentabilidade são uma ponte entre a operação e a comunidade. Quando abrimos nossas unidades, dialogamos com as escolas e promovemos iniciativas como o Olho Vivo, mostramos que o saneamento vai muito além da infraestrutura, ele está diretamente ligado à qualidade de vida, à educa-

ção ambiental e ao cuidado com o futuro da cidade”, destaca Fernanda Hyppolito, analista de sustentabilidade da BRK.

Ao longo dos últimos anos, as iniciativas socioambientais da concessionária em Rio Claro vêm sendo ampliadas e fortalecidas, sempre com foco na participação da população e na construção de uma relação de confiança e transparência. Em 2025, o conjunto das ações reafirma o papel da concessionária como parceira do município na promoção do desenvolvimento sustentável.

Ações em 2026

As ações de sustentabilidade da BRK em Santa Gertrudes seguem ao longo de 2026, com o fortalecimento da proximidade com a comunidade. Programas já consolidados, como o Olho Vivo, continuam incentivando o descarte correto do óleo de cozinha usado, com pontos de coleta distribuídos pela cidade.

Além disso, visitas monitoradas às estações de tratamento e atividades educativas com escolas municipais permanecem no planejamento, reforçando o compromisso da empresa com a preservação ambiental e o desenvolvimento sustentável do município.

Agendamento de  
palestras e visitas

Escolas, empresas e instituições interessadas em receber as palestras da BRK ou realizar visitas às instalações da ETA Santa Gertrudes podem solicitar o agendamento por meio do e-mail sustentabresp@brkambiental.com.br. Para falar com a BRK, os clientes podem entrar em pelo telefone 0800-771-0001, que funciona 24 horas.

Moraes determina transferência  
de Bolsonaro para Papudinha

Agência Brasil

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes determinou nesta quinta-feira (15) a imediata transferência do ex-presidente Jair Bolsonaro da Superintendência da Polícia Federal para a Sala de Estado Maior do 19º Batalhão da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), no Complexo Penitenciário da Papuda, em Brasília.

O ex-presidente já foi transferido para o local, mais conhecido como Papudinha, onde deverá cumprir a pena de 27 anos e três meses de prisão por liderar tentativa de golpe de Estado. Anderson Torres, ex-ministro da Justiça e ex-secretário de segurança do Distrito Federal, e Silvinei Vasques, ex-di-

retor da Polícia Rodoviária Federal (PRF), estão presos na mesma área, em celas individuais.

Na decisão desta quinta, Moraes definiu também que o ex-presidente seja submetido imediatamente a uma junta médica oficial, composta por médicos da Polícia Federal, para avaliação do quadro clínico, das necessidades para o cumprimento da pena e da eventual necessidade de transferência para hospital penitenciário.

O laudo deverá ser apresentado em até dez dias. A defesa e a Procuradoria-Geral da República poderão indicar assistentes técnicos e apresentar quesitos no prazo de 24 horas.

Assistência Médica

Na mesma decisão, o ministro Alexandre de Moraes autorizou

uma série de medidas relacionadas à saúde e às condições de custódia do ex-presidente. Entre elas, está a assistência médica integral, 24 horas por dia, tanto por profissionais do sistema penitenciário quanto por médicos particulares previamente cadastrados, sem necessidade de comunicação prévia ao Judiciário.

Também foi autorizado o deslocamento imediato para hospitais em casos de urgência, com posterior comunicação ao STF no prazo de até 24 horas. Bolsonaro poderá realizar sessões de fisioterapia nos dias e horários indicados por seus médicos, mediante cadastramento do profissional e comunicação ao juízo responsável.

A defesa foi autorizada ainda a providenciar a entrega diária de alimentação especial, devendo indicar,

no prazo de 24 horas, a pessoa responsável. Equipamentos de fisioterapia, como esteira e bicicleta, além da instalação de grades de proteção e barras de apoio nas acomodações, poderão ser instalados a critério da defesa, conforme recomendação médica.

Visitas

Quanto às visitas, ficou autorizada a visitação semanal permanente da esposa, Michelle Bolsonaro, dos filhos Carlos, Flávio, Jair Renan e Laura Bolsonaro, além da enteada Letícia Firmo da Silva, às quartas e quintas-feiras, em horários previamente definidos. As demais visitas deverão seguir as normas do sistema penitenciário do Distrito Federal e dependerão de autorização do STF.



# DESPORTES

## Velo Clube vence a Ponte Preta fora de casa pelo Paulistão

*Gol de Marcelo Augusto garante vitória por 1 a 0 em Campinas e dá fôlego ao time velista na competição*

**Leonardo Bauer**

O Velo Clube conquistou uma importante vitória na noite de quarta-feira(16) ao bater a Ponte Preta por 1 a 0, no Estádio Moisés Lucarelli, em Campinas, pela sequência do Campeonato Paulista. O gol da partida foi marcado por Marcelo Augusto, ainda no primeiro tempo, em uma atuação marcada por organização defensiva e eficiência ofensiva da equipe rio-clarense diante de mais de quatro mil torcedores presentes no Majestoso.

Mesmo jogando como visitante, o Velo começou melhor e tomou conta das ações ofensivas nos minutos iniciais, trocando passes com tranquilidade e criando boas oportunidades. A superioridade foi recompensada aos 27 minutos, quando Luiz Otávio cobrou escanteio na medida e Marcelo Augusto apareceu livre na área para cabecear firme, abrindo o placar.

Após o gol, o time velista manteve a intensidade e quase ampliou

em finalizações de Ynaiã e Rodrigo Alves, sendo que uma delas acertou a trave. A Ponte respondeu principalmente na bola aérea, em escanteios cobrados por Élvis, e chegou com perigo em cabeçada de Saimon, defendida por Marcelo Carné. O primeiro tempo terminou com vantagem do Velo, que foi superior na etapa inicial.

No segundo tempo, a Ponte Preta voltou mais agressiva e passou a dominar a posse de bola, empurrando o Velo para o campo defensivo. Jeh teve a melhor chance da Macaca logo aos quatro minutos, acertando a trave em chute de fora da área. Pacheco também levou perigo em finalização cruzada, novamente parada em boa defesa de Carné.

O Velo administrou a vantagem apostando em faltas táticas, substituições e contra-ataques para esfriar o jogo. Mesmo sob pressão constante até os minutos finais, a equipe visitante mostrou solidez defensiva e conseguiu segurar o resultado até o apito final, garantindo três pontos importantes na competição.

Na próxima rodada, o Velo Clube volta a campo no sábado (17), quando visita a Portuguesa, no estádio do Canindé, às 17h.



Velo Clube conquista grande vitória sobre a Ponte Preta no Moisés Lucarelli.

## Ferroviária e Monte Azul goleiam e dividem liderança do Paulista A-2

*Mais uma vez, a competição mostra seu equilíbrio, pois nenhum time manteve 100% de aproveitamento*

**Divulgação**

O Paulistão A2 Rivalo teve sequência nesta quarta-feira (14) com todos os oito jogos da segunda rodada. Mais uma vez, a competição mostra seu equilíbrio, pois nenhum time manteve 100% de aproveitamento e cinco times brigam pela liderança. Ferroviária e Monte Azul se destacaram com goleadas.

Jogando em casa, na Arena Fonte Luminosa, a Ferroviária goleou o Juventus por 5 a 1, enquanto

o Monte Azul fez 4 a 0 no Santo André, no Bruno José Daniel, no ABC paulista. Ambos os times somam quatro pontos e empatam no saldo de gols (4) e golss marcados (5).

A Inter de Limeira, também tem quatro pontos, mas aparece em terceiro após vencer o São Bento por 2 a 0 no Major Levy Sobrinho. O Sertãozinho, que fez 4 a 3 no XV de Piracicaba, em jogo com duas viradas, e o Ituano, que bateu o Votuporanguense por 1 a 0, completam a lista de times com quatro pontos.

Três times estão empatados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Água Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rivalo.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Água Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento; Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.



Jogando em casa, na Arena Fonte Luminosa, a Ferroviária goleou o Juventus por 5 a 1

## CBF divulga tabela das primeiras rodadas do Brasileirão 2026

*Competição começa no dia 28 de janeiro e terá clássicos e duelos de peso logo na abertura*

**Leonardo Bauer**

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) divulgou tabela detalhada das oito primeiras rodadas do Campeonato Brasileiro de 2026. Conforme antecipado pela entidade, a competição terá início no dia 28 de janeiro, com jogos distribuídos entre quarta e quinta-feira.

A rodada de abertura será disputada nos dias 28 e 29 de janeiro. Na quarta-feira, acontecem oito partidas, enquanto os dois confrontos restantes fecham a rodada na quinta. O atual campeão brasileiro, Flamengo, estreia fora de casa diante do São Paulo, no estádio do Morumbis, às 21h30. No mesmo dia, o vice-campeão Palmeiras visita o Atlético-MG, na Arena MRV, às 19h.

Ainda na quarta-feira, o Internacional recebe o Athletico-PR no Beira-Rio, enquanto Coritiba e Red Bull Bragantino se enfrentam no Couto Pereira. Vitória e Remo duelam no Barradão, Fluminense encara o



Flamengo, atual campeão brasileiro, estreia contra o São Paulo no Morumbis pela abertura do Brasileirão 2026.

Grêmio no Maracanã, Mirassol recebe o Vasco no Maião e a Chapecoense enfrenta o Santos na Arena Condá.

Na quinta-feira, o Corinthians, atual campeão da Copa do Brasil, faz sua estreia diante do Bahia, na Neo Química Arena, às 20h30. Fechando a primeira rodada, Botafogo e Cruzeiro se enfrentam no estádio Nilton Santos, às 21h30.

Os jogos da 1ª rodada do Brasileirão 2026 são: Atlético-MG x Palmeiras, às 19h, na Arena MRV; Internacional x Athletico-PR, às 19h, no Beira-Rio; Coritiba x Red Bull Bragantino,

às 19h, no Couto Pereira; Vitória x Remo, às 19h, no Barradão; Fluminense x Grêmio, às 19h30, no Maracanã; Mirassol x Vasco, às 20h, no Maião; Chapecoense x Santos, às 20h, na Arena Condá; São Paulo x Flamengo, às 21h30, no Morumbis

Corinthians x Bahia, às 20h30, na Neo Química Arena e Botafogo x Cruzeiro, às 21h30, no Nilton Santos;

A expectativa da CBF é de um início de campeonato com alto nível técnico e grandes públicos, impulsionado pelos confrontos entre clubes tradicionais logo nas primeiras rodadas.

## Mirassol cria departamento feminino e terá ex-Corinthians como gestora

*Rafaela Esteves terá missão de estruturar novo projeto do Leão Caipira*

**Divulgação**

Sensação do futebol brasileiro masculino em 2025, o Mirassol terá uma equipe de mulheres pela primeira vez na história do clube. Ex-coordenadora da base do Corinthians, Rafaela Esteves foi anunciada pelo Leão Caipira, na terça-feira

(13), como executiva da modalidade feminina.

Segundo o clube do interior paulista, Rafaela terá a missão de “liderar a estruturação, o planejamento e o desenvolvimento do departamento, alinhada ao projeto de crescimento institucional do Mirassol no cenário do futebol feminino”. Formada em Educação Física e pós-graduada em Administração e Marketing Esportivo, a gestora de 39 anos trabalhou na Ferroviária, além do Corinthians.

A vaga à Libertadores conquistada com o quarto lugar no último Campeonato Brasileiro levou o Mirassol a criar o departamento do futebol de mulheres. Uma das exigências da Confederação Sul-Americana de Futebol (Conmebol) para os clubes disputarem os torneios continentais masculinos é que tenham um time feminino.

Antes mesmo do anúncio de Rafaela, porém, o Leão Caipira já tinha iniciado a estruturação

da modalidade. Em dezembro, o clube comprou um novo centro de treinamento na cidade, a 450 quilômetros de São Paulo. O espaço passa por reforma para receber a equipe feminina e as categorias de base masculinas, do sub-11 ao sub-17. O investimento é de R\$ 5 milhões.

A meta do Mirassol é a disputa do Campeonato Paulista Feminino deste ano, por meio do qual pode se classificar à Série A3 (terceira divisão) do Brasileirão de 2027.



Rafaela Esteves é a executiva de futebol feminino do Leão, ela ao lado do diretor do clube o ex-atleta Paulinho







MUNDO **DA VELOCIDADE**  
POR E. CORTEZ

# Cadillac revela pintura para pré-temporada da Fórmula 1

E. Cortez

A pré-temporada da Fórmula 1 está prestes a começar, e a Cadillac já revelou a pintura que estampará seus carros na ocasião. Para os testes privados em Barcelona, os pilotos usarão um layout em tons de preto e prata, com o emblema da marca destacado na parte traseira do chassi.

O visual é fruto de uma colaboração entre a equipe de Design Global da General Motors e o departamento de engenharia da F1.

O modelo será utilizado durante o shakedown, que reunirá todas as equipes na Espanha, de 26 a 30 de janeiro.

A pintura definitiva para a temporada 2026 será oficialmente apresentada apenas no dia 8 de fevereiro.

Tradicionalmente, o uso de cores escuras e padrões monocromáticos em testes ajuda a ocultar detalhes aerodinâmicos dos rivais, enquanto reforça a identidade visual da marca antes do início das competições.



Nova pintura do carro da Cadillac para pré-temporada da F1



(Divulgação)

## Williams adota pintura escolhida por fãs

Já a Williams permitiu que seus fãs escolhessem, entre seis designs diferentes, a pintura que será usada durante os três testes de pré-temporada da F1.

A pintura vencedora, denominada “flow state”, apresenta as linhas azul-marinho da equipe sobre um fundo branco.

A Williams vai apresentar sua pintura oficial para 2026 durante evento no dia 3 de fevereiro.



## Audi revela pintura conceitua

A Audi também revelou a pintura conceitual dos carros de Gabriel Bortoleto e Nico Hülkenberg para a temporada que marca a chegada definitiva da marca à categoria.

A equipe (anteriormente Kick Sauber) apresentou o

layout em tons de cinza, preto e vermelho. O lançamento oficial do carro está agendado para a próxima terça-feira, 20 de janeiro.

A equipe também está trazendo de volta a mundialmente famosa marca Gillette para a F1

como parte de um acordo de patrocínio plurianual.

Será a primeira vez que a empresa de produtos de higiene pessoal se envolverá com uma equipe de Fórmula 1 desde a parceria de marketing com a McLaren há mais de uma década.



Pintura conceitual da Audi tem o cinza como cor predominante

## Racing Bulls divulga uniforme antes de mostrar nova pintura

A Racing Bulls decidiu se antecipar e divulgou o layout do macacão que será utilizado por Liam Lawson e o novato Arvid Lindblad na temporada 2026.

Além da vestimenta para as corridas, o time de Faenza também mostrou o kit completo, incluindo camisas polo, moletons, jaquetas e bonés. Com a predominância do branco e do azul, além de detalhes em verde, a equipe escreveu no site oficial que “cada elemento se inspira diretamente no próprio carro”.



Racing Bulls divulgou as primeiras imagens do macacão que será utilizado por Liam Lawson e Arvid Lindblad na temporada

(Divulgação)

## McLaren anuncia campeão da Fórmula 2 como piloto reserva para 2026

A McLaren confirmou o atual campeão da Fórmula 2, Leonardo Fomarioli, como um de seus pilotos reservas para a temporada da F1 2026.

Fomarioli junta-se ao atual piloto da IndyCar, Pato O’Ward, como um dos pilotos reservas oficiais da equipe sediada em Woking, além de sua função de testes e desenvolvimento no Programa de Desenvolvimento de Pilotos da McLaren.

Para apoiar a McLaren na transição para os novos regulamentos de unidades de potência da F1, Fomarioli participará de um programa intensivo de testes e simuladores, com o objetivo de aprimorar seu desenvolvimento e sua capacidade de fornecer feedback de alta qualidade.



McLaren anunciou o companheiro de Pato O’Ward como piloto reserva na Fórmula 1

(Instagram)

## F1: Alpine dispensa Jack Doohan

A Alpine anunciou a saída do piloto Jack Doohan. O australiano de 22 anos disputou sete corridas como titular da equipe na Fórmula 1 e foi substituído durante a temporada 2025 pelo argentino Franco Colapinto.

Apesar da substituição no último ano, Doohan seguiu na escuderia francesa como piloto reserva.

Formado na Academia de Pilotos da Alpine, Jack Doohan estreou na Fórmula 1 no GP de Abu Dhabi de 2024. Um dos possíveis destinos de Doohan é a Super Fórmula Japonesa.

A Alpine agradeceu ao piloto pelos serviços prestados e desejou sucesso ao australiano em comunicado oficial.



Australiano foi substituído durante a temporada de 2025 por Franco Colapinto e seguiu como reserva na equipe

(Divulgação)

## Ricciardo ‘entrega’ o 3 a Verstappen na Red Bull

Durante evento de celebração à história da Ford, que será parceira das equipes Red Bull e Racing Bulls no desenvolvimento dos novos motores, Daniel Ricciardo entregou simbolicamente o número 3 a Max Verstappen, que precisou

abandonar o #1 após a conquista do título mundial de 2025 por Lando Norris.

O piloto, que ostentava o número 1 desde 2022, opta agora por uma identificação que sempre considerou sua favorita e se prepara para tê-la na pista pela

primeira vez na categoria.

A escolha pelo 3 representa um desejo antigo do holandês, que precisou aguardar a disponibilidade do número anteriormente utilizado por Ricciardo.

Com a liberação obtida junto à Federação Internacional de

Automobilismo (FIA) e o consentimento do australiano, Verstappen poderá iniciar a nova era da Fórmula 1 com o seu número preferido, marcando uma fase de renovação não apenas técnica, mas também simbólica para sua carreira.



Ex-dono do #3 na Red Bull, Daniel Ricciardo aproveitou evento da Ford — da qual é embaixador — para passar de vez o número a Max Verstappen





**ARIES (23/3 A 20/4)**

Viagem, estudos, formalizações e conexões com pessoas de fora entrarão no menu de hoje. O dia será excelente para consolidar projetos de longo prazo com criatividade e visão de futuro. Harmonia e respeito à individualidade fortalecerão os planos da vida a dois. Una ousadia e inovação com a segurança da experiência. Sucesso!

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Discipline a rotina e adote hábitos saudáveis que trarão mais vitalidade e motivação. Pequenas mudanças facilitarão o cotidiano e elevarão seu bem-estar. No amor, cuidado mútuo e carinho transformarão os momentos simples em especiais. Experimente fazer alongamento ao despertar. Atividade física manterá o astral em alta. Amplie conexões!

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Aprimore sua comunicação e busque oportunidades concretas de crescimento intelectual e profissional. O dia será ideal para trocar informações importantes, aprender algo útil e circular por ambientes que despertem sua curiosidade. Conversas sensíveis e inteligentes criarão uma linda sintonia numa relação especial. Acolha irmãos. Os erros dos signos no amor.

**CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)**

Desacelere, relaxe, processe suas emoções e planeje os próximos passos na carreira, com calma e muita sabedoria. O dia pedirá interiorização e conexão com a espiritualidade. Encontre respostas dentro de você e respeite a intuição. No amor, proteção mútua e entendimento trarão conforto e união. Comece um novo ciclo! Os erros dos signos no amor.

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Mudanças virão para melhor. Planeje investimentos que garantam autonomia e estabilidade para o futuro. No amor, a maturidade emocional trará uma renovação profunda e deliciosa na intimidade e na confiança mútua. Construa alicerces sólidos para realizar sonhos. Pratique o desapego do que você não usa mais. Viagem à vista! Os erros dos signos no amor.

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

O dia trará um entusiasmo contagiante, crie projetos ou curta momentos de puro prazer, diversão e de muita cumplicidade com pessoas queridas. No amor, o romantismo ganhará um toque de segurança e maturidade, tornando a conexão íntima ainda mais especial e duradoura. Cuide da saúde, do corpo e da beleza! Os erros dos signos no amor.

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Invista em mais conforto e resolva assuntos de moradia com soluções práticas que tragam harmonia e renovação dos seus espaços. Atmosfera de apoio mútuo e serenidade envolverá as relações familiares, fortaleça as bases afetivas e a autoestima. No amor, confiança mútua e aconchego inspirarão planos de longo prazo a dois. Os erros dos signos no amor.

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Invista na sua imagem e jogue a autoestima para cima, sua beleza, alto astral, inteligência e carisma estarão em destaque. O dia trará decisões importantes sobre o projeto de vida, família e transações imobiliárias. Aposte nos planos de expansão, sua autenticidade e brilho abrirão portas no trabalho. Estabilidade e parceria no amor! Os erros dos signos no amor.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

O dia será marcado por trocas estimulantes, novidades de amigos e convites atraentes. Circule, confira lançamentos, descubra lugares gostosos e pense positivo. Um longo ciclo chegará ao fim, deixando uma gostosa sensação de liberdade para se reinventar e dar nova direção à vida. No amor, amizade e lealdade contarão pontos. Os erros dos signos no amor.

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Foque na sua imagem pública e na carreira. O dia trará oportunidade de entrar num grupo estimulante, alinhado aos seus valores, seus talentos criativos estarão em destaque. Brilhe, aumente a exposição e o protagonismo. Uma proposta profissional ou negociação diminuirá pressões financeiras. A vida social ficará mais gostosa e animada. Os erros dos signos no amor.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Foque nas parcerias e firme acordos de trabalho que garantam benefícios mútuos. Diálogo maduro, sincero e acolhedor sobre planos futuros fortalecerá um vínculo especial. A união de mentes brilhantes poderá transformar grandes ideias em realidade concreta. Lifestyle e investimentos poderão mudar nesta fase e renovar o sentido da vida. Os erros dos signos no amor.

### Programação do Cinema

15/01/2026 A 21/01/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **ZOOTOPIA 2 (WALT DISNEY STUDIOS)** ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 13h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 13h50 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **AVATAR: FOGO E CINZAS (WALT DISNEY STUDIOS)** Ação/Aventura - 16 Anos - Duração: 200min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h10 - 20h00 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h10 - 20h00 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **A EMPREGADA (GRUPO PARIS FILMES)** DRAMA / SUSPENSE - 16 Anos - Duração: 130min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h30 - 21h10 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 18h30 - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **TOM E JERRY - UMA AVENTURA NO MUSEU (IMAGEM FILMES)** ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h15 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D NAC - **O DIÁRIO DE PILAR NA AMAZÔNIA (WALT DISNEY STUDIOS)** INFANTO / JUVENIL - Nacional Livre - Duração: 90min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 16h30 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **AGENTES MUITO ESPECIAIS (DOWNTOWN FILMES)** COMEDIA NACIONAL - Nacional14 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h35 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 18h35 2D Nacional

cional

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **DAVI - NASCE UM REI (HEAVEN CONTENT LTDA)** ANIMACÃO/BIBLICO - Livre - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **O AGENTE SECRETO (VITRINE FILMES)** POLICIAL - Nacional16 Anos - Duração: 160min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h40 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 20h40 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **ZOOTOPIA 2 (WALT DISNEY STUDIOS)** ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h15 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **BOB ESPONJA - EM BUSCA DA CALÇA QUADRADA (PARAMOUNT PICTURES)** ANIMACAO/AVENTURA - Livre - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h40 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **ANACONDA (SONY)** Ação/Aventura - 14 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h45 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h45 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **EXTERMÍNIO: O TEMPLO DOS OSSOS (SONY)** Terror - 18 Anos - Duração: 110min. Praça: Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h00 - 21h20 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 19h00 - 21h20 2D Dublado

# RESUMO DAS NOVELAS

**ÊTA MUNDO MELHOR!**  
Ernesto cede à ameaça de Celso, e Sandra teme perder o amante. Zulma acolhe Maria Pureza na Casa dos Anjos. O estado de Míriam se agrava, e Estela conforta Anabela. Candiño sente ciúme de Dita com Lourival. Túlio desiste de ir para o Rio de Janeiro. Cunegundes pede ajuda a Tamires para fazer um musical sobre sua vida. Quinzinho diz a Picolé que Pureza está perdida em São Paulo. Ernesto encontra Cara-de-Gato e Pé-de-Cabra, e Olga se preocupa. Asdrúbal se fantasia para observar Dita com Lourival. Alertada por Olga, Sandra deduz que Ernesto irá atentar contra Celso. Um bandido atira na direção de Celso, e Sandra se coloca na frente do irmão.

**CORAÇÃO ACELERADO**  
Agrado discute com Huguinho, e Leandro a apoia. Alaorzinho se irrita com a presença de João Raul em sua casa. Agrado e Leandro se interessam uma pelo outro. Naiane diz a João Raul que estava presente no dia do concurso da rádio anos atrás. Tiago afirma a Eduarda que ela conseguirá ser cantora. Leandro se hospeda

na pensão e conhece Talita. João Raul comenta com Walmir sobre Diana/Agrado. Eliomar sente uma forte dor no peito. Nora avisa a Zilá sobre Eliomar, que pede segredo sobre sua saúde. João Raul aceita o convite de Naiane para ser embaixador da festa de Bom Retorno, e os dois se beijam. Eduarda e Agrado descubrem que haverá um concurso de talentos na festa da cidade. Janete afirma a Zuzu que não pisará em Bom Retorno.

**TRÊS GRAÇAS**  
Gerluce reage ao saber que Raul é o pai da criança que Joély espera. Ferette manda Macedo investigar quem é a moça com quem Leonardo está envolvido. Bagdá espiona Leonardo e Viviane. Ferette diz a Arminda que tomará providências, caso Lorena não termine com Juquinha. Lorena diz a Juquinha que faz qualquer coisa para não perdê-la. Herculano comenta com Samira que está preocupado com Lena, que ainda acredita estar grávida. Paulinho conta a Juquinha que o delegado Jairo está arrasado depois que foi deixado pela mulher. Ferette expulsa Lorena de casa. Edilberto reage ao ver Leonardo com Viviane.

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

## É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

[www.j1diario.com.br](http://www.j1diario.com.br) [facebook.com/diariodorioclaro](https://facebook.com/diariodorioclaro) 19 98891.2309

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Cidade que possui o metrô mais antigo do país	(?)-guincho: reboque	(?) Khalill, atriz brasileira	Elemento do cerol Compõe a escada	É pedida na estrada Que não é moderado
Máquina para enxugar roupas				
Forma tradicional de agradecimento	O dedo da aliança Parte de um ioiô			
Cortar a grama				
				Bastão do jogo de beisebol (pl.)
			Agride; confronta Leito hospitalar	
Difícil de encontrar Bairro carioca		Cabeça (gíria) Criador de versos		Moça nobre
Período final da gravidez normal			Velho, em inglês Falso; incorreto	
				Mencionar como exemplo
O alimento com poucas calorias	Máquina de tapeçarias Deusa egípcia			Consoantes de "acne"
			Base das plantas Museu no Flamengo	
"O (?) justifica os meios" (dito)	Pessoa em caso extracconjugal			
		A índole da bruxa (Lit. inf.)		(?) Pacino, ator Forma da ferradura
Água para conserva de azeitonas				

BANCO — old. 4/cuca — diet — isis. 7/radical. 8/salmoura — são paulo. 3/mam — 16

### #FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

[www.assinecoquetel.com.br](http://www.assinecoquetel.com.br)

Acesse nosso site!

### Solução

V	R	N	O	W	T	V	S
T	V		Q	V	W	I	J
E	L	N	V	W	V		S
Z	I	V	R	L	E	I	Q
N	C		R	V	E	L	
O	S	E	W	O	N	O	N
Q	T	O	V	J	V	T	
V	C	N	C	B	N		
V	C	V	L	V	O	R	V
N	I		R	V	R	V	J
O	Q	V	Q	I	R	B	O
R	V	T	E	N	V		V
V	R	O	O	V	C	E	S
C		C		I			

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

# ENTRA EM UMA NOVA ERA!

## MUITO MAIS CONTEÚDO





# CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS



# DIÁRIO

DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.  
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO  
19 98891.2309

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE



**CÓDIGO: 7456**  
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



**CÓDIGO: 9097** - R\$350.000,00



**CÓDIGO: 9097** - R\$350.000,00

ALUGA



**CÓDIGO: 9092**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



**CÓDIGO: 9093**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



**CÓDIGO: 6165**  
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



**CÓDIGO: 7456** - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Locação: **R\$38.888,88**



**CÓDIGO: 9091** - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

AV. 5, 575  
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN  
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES



# ESPAÇO GOURMET

## Verão sem desidratação: receitas para manter a energia com sucos, chás gelados e smoothies funcionais

Manter o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água: envolve atenção aos sinais do organismo, escolhas alimentares e hábitos diários que ajudam a enfrentar o calor

### Divulgação

Com a chegada do verão, as altas temperaturas e a maior exposição ao sol aumentam não só a sensação de cansaço, mas também os riscos de desidratação, um problema silencioso que pode comprometer o bem-estar e a saúde.

Entre idas à praia, atividades ao ar livre e mudanças na rotina, muitas pessoas só percebem a falta de líquidos quando surgem sintomas como tontura, dor de cabeça e mal-estar.

Manter o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água: envolve atenção aos sinais do organismo, escolhas alimentares e hábitos diários que ajudam a enfrentar o calor com mais segurança e disposição.

Verônica Dias, nutricionista integrativa do Instituto Nutrindo ideais (@nutrindoideais) / Niterói (RJ), faz a indicação de cuidados e receitas para manter-se hidratado. Confira:

Segundo ela, com o calor intenso, é crucial focar em bebidas que hidratam e fornecem nutrientes extras para o dia a dia. É necessário realizar o cálculo da quantidade de água por dia, que se baseia em 40ml x kg por



Foto: Imagem ilustrativa produzida por IA

Com o calor intenso, é crucial focar em bebidas que hidratam e fornecem nutrientes extras para o dia a dia

dia. Em dias quentes acrescentar 500ml a 1l a mais. Também é indicado o consumo de frutas e vegetais com maior teor de água, como melancia, melão, abacaxi, pepino, tomate, entre outros.

### Smoothie de manga e cúrcuma (anti-inflamatório)

- Ingredientes:**
- 1 manga picada congelada
  - 1/2 colher de chá de cúrcuma (açafrão-da-terra)
  - 1/2 xícara de leite de coco
  - 1 colher de chá de chia

**Modo de preparo:**

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma textura cremosa e homogênea. Sirva imediatamente.

- Benefícios:**
- A cúrcuma tem ação anti-inflamatória natural comprovada (curcuminoides), excelente para recuperação muscular.
  - A chia contribui com fibras e ômega-3, favorecendo

recuperação muscular e saúde intestinal.

- Suco de beterraba e laranja (pré-treino natural)
- Ingredientes:**
- 1 beterraba crua pequena
  - Suco de 2 laranjas
  - 1/2 copo de água
  - Gengibre a gosto

**Modo de preparo:**

- Bata todos os ingredientes no liquidificador e consuma logo após o preparo.

- Benefícios:**
- A beterraba é rica em nitratos, precursores de óxido nítrico, isso melhora o fluxo sanguíneo, resistência e desempenho esportivo.
  - A laranja fornece vitamina C, que auxilia na absorção e no suporte antioxidante.

### Chá verde gelado (termogênico natural)

- Prepare o chá verde normalmente e deixe esfriar.
- Adicione rodela de limão e adoce levemente com stevia ou mel.
- Ajuda a acelerar o metabolismo.
- Se quiser efeito mais termogênico, acrescente na infusão canela em pau.

### Infusão de frutas vermelhas e rosas (calmante e re-frescante)

- Use sachês de chá de frutas vermelhas e junte pétalas de rosa comestíveis (ou essência floral) para uma bebida calmante e antioxidante.
- Sirva com gelo e framboesas frescas.

- A escolha desse sachê deve ser criteriosa para garantir as substâncias fitoquímicas das frutas vermelhas, portanto, opte por embalagens transparentes que você possa visualizar o conteúdo e garantir que as ervas e frutos estão íntegros e não triturados demais.

### Smoothie de morango, coco e proteína (recuperação + saciedade)

- Ingredientes:**
- 1 xícara de morangos congelados
  - 200 ml de água de coco
  - 1 scoop de proteína (whey ou vegetal ou colágeno hidrolisado)
  - 1 colher de sopa de coco ralado sem açúcar

**Modo de preparo:**

- Bata tudo até ficar cremoso.

- Benefícios:**
- Hidrata, fornece eletrólitos naturais e proteína para recuperação muscular, é perfeito para dias quentes e pós-treino.

### Suco de melancia com gengibre (hidratante + termogênico leve)

- Ingredientes:**
- 2 fatias grandes de melancia
  - 1 colher de chá de gengibre fresco ralado (ajuste conforme tolerância)
  - Suco de 1/2 limão (opcional)



Foto: Denys Gromov/Pexels

■ Suco de beterraba e laranja

**Modo de preparo:**

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma bebida homogênea.

- Sirva bem gelado.

- Benefícios:**
- A melancia é rica em água e eletrólitos naturais, favorecendo a hidratação e a recuperação térmica.
  - O gengibre tem ação ter-

mogênica leve, anti-inflamatória e digestiva, ajudando na circulação e reduzindo desconfortos gastrointestinais comuns no calor.

- Ótima opção para dias quentes, retenção hídrica e sensação de inchaço.

**Dica estratégica:**

Para pacientes mais sensíveis, começar com quantidade menor de gengibre, governança intestinal antes de escalar dose. “Manter o corpo hidratado no verão vai muito além de matar a sede, é uma estratégia de saúde metabólica, intestinal e de performance. Não espere sentir sede, organize o dia e consuma água a cada 40 min. As bebidas termogênicas não são indicadas após 15h, cuidado”, finaliza Verônica.

**REFERÊNCIAS:**

Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN). Matéria sobre hidratação.

Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE). Diretrizes sobre Nutrição e Hidratação no Exercício.

Informações baseadas em diretrizes do Ministério da Saúde e sociedades científicas brasileiras.



Foto: Freepik

■ Suco de melancia com gengibre



AS Photography/Pexels

■ Smoothie de morango, coco e proteína

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

ConstruVip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com