

BALANÇO 2025

SSP-SP mostra retração dos crimes em RC

Os índices de criminalidade em Rio Claro apresentaram retração em 2025, segundo balanço divulgado pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP). A comparação com os dados de 2024 indica queda expressiva em crimes patrimoniais, como furtos e roubos, além de redução em ocorrências de lesão corporal e homicídio doloso.

De acordo com o painel estatístico da SSP, o número de furtos classificados como “outros” caiu de 1.914 para 1.386 registros, uma redução de 27,6%. O furto de veículos também apresentou queda, passando de 320 para 261 ocorrências (-18,4%). O homicídio doloso teve leve recuo, de 26 para 24 casos no período. **Página 7**

MUDANÇA DE ‘CASA’

Moraes determina transferência de Bolsonaro para Papudinha. **Página 7**

Inep divulga hoje as notas individuais do Enem 2025

O Ministério da Educação (MEC) confirmou que os resultados do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2025 serão divulgados nesta sexta-feira (16). As notas individuais poderão ser consultadas na Página do Participante, no site do Inep. **Página 2**

Casal é preso por tráfico e associação ao tráfico

Na madrugada de quarta-feira (14), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam dois criminosos por tráfico de drogas e associação ao tráfico no bairro Jardim Novo I. Ambos receberam voz de prisão em flagrante e foram detidos. **Página 6**

Cadillac revela pintura para a pré-temporada

A pré-temporada da Fórmula 1 está prestes a começar, e a Cadillac já revelou a pintura dos carros. Para os testes privados em Barcelona, os pilotos usarão um layout em tons de preto e prata, com o emblema da marca destacado na parte traseira do chassi. O modelo será utilizado durante o shakedown, que reunirá todas as equipes na Espanha, de 26 a 30 de janeiro. A pintura definitiva será apresentada dia 8 de fevereiro. **Página 10**

**VOLTA ÀS AULAS**

Material escolar sem selo pode oferecer riscos, alerta Ipem-SP

Foto: Divulgação/Ipem-SP



Com a proximidade do início do ano letivo, a busca por material escolar se intensifica e exige atenção redobrada dos consumidores. O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo) alerta pais e responsáveis para os riscos da compra de artigos escolares

sem certificação e reforça a importância de verificar a presença do Selo de Identificação da Conformidade do Inmetro, obrigatório para uma série de produtos. Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo órgão. **Página 4**

Super Férias seguem com programação no shopping

A programação das Super Férias do Shopping Rio Claro continua com diversas atrações para quem quer aproveitar o período de férias com lazer, cultura e diversão em família. As atividades são gratuitas e acontecem durante todo o mês de janeiro. **Página 4**

Veja receitas para ter um verão sem desidratação

Com a chegada do verão, as altas temperaturas e a maior exposição ao sol aumentam não só a sensação de cansaço, mas também os riscos de desidratação. Manter o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água. **Página 13**

Velo derrota a Ponte Preta no Paulistão

O Velo Clube conquistou uma importante vitória na noite de quarta-feira (14) ao bater a Ponte Preta por 1 a 0, no Estádio Moisés Lucarelli, em Campinas, pela sequência do Campeonato Paulista. O gol da partida foi marcado por Marcelo Augusto, ainda no primeiro tempo, e o Velo segurou o placar até o final. Na próxima rodada, o Velo Clube volta a campo amanhã quando visita a Portuguesa, no estádio do Canindé, às 17h. **Página 8**

Recanto das Flores: SUCESSO DE VENDAS



**Agora, na 2ª fase,
ficou ainda melhor:
Compre seu lote
SEM ENTRADA
e comece a construir
hoje mesmo!**

Plantão de vendas no local!
📞 (19) 3524-4146

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Enem 2025: Inep divulga notas individuais nesta sexta-feira

O Ministério da Educação (MEC) confirmou que os resultados do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2025 serão divulgados nesta sexta-feira (16). As notas individuais poderão ser consultadas na Página do Participante, no site do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Os candidatos poderão conferir a nota da redação e a pontuação em cada área de conhecimento avaliada (línguagens, códigos e suas tecnologias; ciências humanas e suas tecnologias; matemática e ciências da natureza). O exame avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica. Ao longo de mais de duas décadas de existência, o Enem tornou-se a principal porta de entrada para a educação superior no Brasil. A partir da nota obtida, os estudantes podem se inscrever para vagas em universidades públicas ou bolsas de estudo por meio do Sisu, do Prouni e Fies. (Fonte: Agência Brasil)

► **Operação tapa-buracos.** A prefeitura de Rio Claro realizou nesta quinta-feira (15) tapa-buracos em trechos de vias do bairro Santa Elisa, Cidade Nova e Centro. Ações como essa são realizadas em várias regiões da cidade, em conjunto com recapeamentos e pavimentações. A prefeitura também realiza suavização de valetas, ampliação e substituição da sinalização de trânsito e colocação de semáforos. Essas ações tornam o trânsito mais seguro, ágil e organizado para motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres.

► **Pintura de solo.** A prefeitura de Rio Claro realizou nesta quinta-feira (15) reforço e ampliação da pintura de solo em trecho do bairro Santa Cruz. O trabalho, feito na Avenida 26 com a Rua Samambaia, melhora a organização do trânsito, ampliando a segurança de condutores e pedestres. Esse serviço é feito em todas as regiões da cidade. Além da pintura de solo, o trabalho da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário inclui colocação e reforma de placas de trânsito.

► **Resultado do vestibulinho.** A classificação geral do vestibulinho das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) para o primeiro semestre de 2026 foi divulgada nesta quinta-feira (15). A consulta pode ser feita no site vestibulinho.etece.sp.gov.br ou diretamente na Etec ou extensão em que se pretende estudar. A verificação das listas é de responsabilidade do candidato, e as

unidades não prestam informações por telefone. A divulgação inclui a classificação de todos os candidatos aprovados. Os inscritos como treineiros terão lista específica, sem convocação para matrícula.

► **Vistos suspensos.** Os Estados Unidos suspenderão, a partir do dia 21 de janeiro, a emissão de visto de imigrante para cidadãos de 75 países – entre eles, o Brasil. A medida foi anunciada em comunicado emitido na quarta-feira (14) pelo Departamento de Estado dos EUA. Vistos de turismo continuarão sendo emitidos. Além do Brasil, integram a lista países como Rússia, Irã, Iraque, Colômbia, Uruguai, Cuba, Haiti, Iêmen. Diversos países do continente africano e asiático também foram incluídos. Já a Argentina, país cujo presidente Javier Milei compartilha de posicionamentos ideológicos similares ao de Trump, não foi incluída na lista.

► **Venda de veículos.** A produção de veículos no Brasil - que engloba automóveis, comerciais leves, ônibus e caminhões - deve crescer 3,7% em 2026, de acordo com a estimativa da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea). O movimento deve ser impulsionado principalmente pela produção de veículos leves, como automóveis e comerciais leves, que devem apresentar alta de 3,8% neste ano. Também é esperada alta no licenciamento desses veículos, que devem crescer em torno de 2,7% neste ano, informou a Anfavea.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°
↓ 20°



CHUVA 75%

5 mm

HÁ 50 ANOS NO DIARIO DO RIO CLARO

● 16 DE JANEIRO DE 1976
As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **Hoje a primeira reunião no Paço Municipal para ser traçado o esquema do Carnaval Rioclarense 76.** A reportagem do DIARIO foi conversar com Francisco Garrito lá na sua sala no Paço Municipal. Assunto: Carnaval Rioclarense 76. A nossa primeira inquirição, se já estava nomeada a Comissão do Carnaval Rioclarense 1976, respondeu-nos afirmativamente...

► **Secretaria da Saúde continua em suas pesquisas nos produtos alimentícios.** O Secretário da Saúde recomenda à população que cesse o alarme, pois se existisse al público nos casos de contaminação, a Secretaria da Saúde não teria dúvida em adotar medidas compatíveis.

► **Tático Móvel esclareceu 3 furtos.** Mais um ótimo trabalho foi realizado, na madrugada de ontem pela Ronda do Tático Móvel, integrada pelo Sargento Campos e policiais Sartori e Polizel.

O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP - Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

TUDO O QUE DESCARTAMOS

Se vidas são descartáveis, o que se dirá de insumos e produtos. A sociedade moderna, dita do consumo, produz muito mais do que necessita – o que leva ao desperdício –, e muito do que é produzido é descartado de forma muito rápida, em comparação com os ciclos biogeocíquicos a que estamos submetidos. Ou seja, produção e consumo estão longe de serem processos adequadamente inseridos na natureza.

Mesmo produtos mais elaborados, considerados patrimônio longevo, são suspeitáveis ao descarte de forma desenfreada. Os equipamentos elétricos e eletrônicos que possuímos em casa, elaborados para atender ao conforto moderno, são fabricados com a proposta de não durarem eternamente, o que levaria à falência os fabricantes. Há também a chamada obsolescência programada, em que produ-

tos atendem aos requisitos por algum tempo e, depois, ao não se encontrarem peças para conserto porque outro mais moderno foi lançado no mercado, são abandonados e substituídos, mesmo ainda em condições de uso.

Um dos ápices do símbolo do consumismo é o automóvel. Concebido para vencer distâncias em tempo reduzido, transformado em patrimônio de ostentação, está virando um produ-

do de degradação urbana, quando é encontrado abandonado nas vias públicas, levando os governantes a tomarem ações de recolhimento em massa de carcaças. A situação do abandono de carros nas ruas é também reflexo da legislação que dificulta a eliminação de veículos e também das taxas que devem ser pagas pelos proprietários. Que se avance em novas ações que levem em conta prioritariamente o aspecto ambiental, sem deixar de considerar os cemitérios de veículos à beira de estradas, por exemplo, o que existe na rodovia Carvalho Pinto, altura de São José dos Campos. Devem existir outras áreas de descarte, uma vez que ali são

misturados os veículos apreendidos com os abandonados. Incorporar a eliminação dos veículos nos ciclos ambientais seria um primeiro passo.

A ecologia é parte desse estudo e tudo o que fazemos que não se incorpore ao um ciclo vai contra o balanço da natureza. Economia deveria ser cíclica para ser eficiente. Desta forma, analisando um artigo de Deirdre McCloskey na Folha de S. Paulo de semana passada, creio que houve inversão no título que ela empregou na coluna “Boa biologia é boa economia” (7/1). A lógica é ao contrário, pois a economia somente seria boa se seguisse os princípios da biologia. Aliás, há

muito se clama que a economia deveria ser um ramo da ecologia, mas afirria os princípios de que o capitalismo seria algo bom, mesmo com todas provas científicas em contrário.

A artivista Deirdre McCloskey possui uma história de vida interessante, que vale a pena pesquisar. Ressalto apenas que é mulher trans, economista norte-americana de 83 anos, com grande atuação na área e defensora dos conceitos de direita – e até de extrema direita – na economia. A coluna dela é traduzida para a Folha de S. Paulo, mas o jornal não permite que sejam publicadas críticas ao que ela escreve.

DIMAS RAMALHO



O colaborador é conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

A CONTA IMPAGÁVEL DAS BETS

A onipresença da euforia publicitária das bets, com seus embaixadores famosos e promessas de ascensão rápida, mascara um abismo que os números acabam de revelar: o Brasil está arcando com uma conta impagável para sustentar verdadeiros cassinos de bolso. Um estudo recente do Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS) não apenas acende um alerta, mas soa uma sirene ensurdecedora sobre os custos dessa “brincadeira”. Estamos diante de um rombo social estimado em R\$ 38,8 bilhões anuais; uma fatura que recai sobre o Estado, o orçamento das famílias e o futuro de toda uma geração.

Não estamos falando apenas de ônus operacionais do SUS, mas de vidas abreviadas e mentes colapsadas. O relatório estima que R\$ 17 bilhões desse montante são decorrentes de suicídios

associados ao vício em apostas online. Outros R\$ 10,2 bilhões evaporam na forma de perda de qualidade de vida, sugados pela depressão e pelos transtornos de ansiedade que acompanham a montanha-russa emocional do jogo. O que se vende como diversão no intervalo do futebol é, na prática, uma máquina de moer saúde mental, que privatiza lucros astronômicos e socializa o luto e o tratamento psiquiátrico.

Se o impacto humano é devastador, a justificativa econômica para a benevolência com as bets é uma falácia ainda mais gritante. Em setores produtivos saudáveis, o lucro empresarial gera, em contrapartida, empre-

gos e infraestrutura. No universo das apostas online, porém, essa lógica é subvertida. As bets operam como parasitas da economia real. Elas extraem bilhões que circulariam no comércio varejista, no turismo ou na indústria, e não devolvem absolutamente nada em termos de desenvolvimento estrutural.

De acordo com o levantamento do IEPS, o setor gera pouco mais de 1.100 empregos formais em todo o território nacional. A média é de risíveis 19 funcionários por empresa. São plataformas desenhadas para a eficiência extrativa máxima e empregabilidade mínima. A disparidade é obscena: para cada R\$ 291,00 que entram como receita nas casas de aposta, apenas R\$ 1,00 vira salário formal.

Diante desse cenário de terra arrasada, a timidez legislativa não é mais uma opção. A recente aprovação, na Câmara, do pro-

jeto que eleva a tributação sobre o setor é um passo na direção certa, mas deve ser encarada apenas como o começo. O texto, que agora segue para o Senado, determina que os impostos passarão dos atuais 12% para 13% em 2026 e 14% em 2027, chegando a 15% em 2028.

Apesar da gritaria habitual dos lobistas sobre a inviabilidade do negócio, é preciso clareza: nos moldes atuais, o negócio já é inviável para a sociedade brasileira. A tributação pesada sobre as apostas não deve ser encarada sob a ótica da arrecadação fiscal comum, mas sim sob a lógica dos “impostos sobre o pecado”, aplicados historicamente ao tabaco e ao álcool. O objetivo não é apenas arrecadar recursos, mas desincentivar o consumo e, principalmente, resarcir o Estado pelas externalidades negativas brutais que o jogo impõe.

No fundo, a migração do

dinheiro do consumo das famílias para as plataformas de apostas acaba sendo uma espécie de imposto regressivo cobrado dos mais pobres, disfarçado de oportunidade. O Estado precisa intervir não como um tutor moralista, mas como o garantidor da sobrevivência econômica da coletividade.

O projeto de lei em tramitação funciona como um tormiquete necessário para estancar uma hemorragia grave, mas o debate exige mais profundidade. É urgente decidir se queremos ser uma nação fundamentada no trabalho e na produção, ou se aceitaremos passivamente que o país se converta em um imenso cassino a céu aberto, onde a esperança é a moeda de troca e a derrota, a única certeza matemática. Diz o ditado que a banca sempre vence. Contudo, não há lei que obrigue o povo brasileiro a ser o eterno perdedor nessa mesa.

SEMANA DA ECONOMIA



Economia todo dia com o melhor atendimento.



OFERTAS VÁLIDAS DE 15/01/2026 ATÉ 21/01/2026

DE
R\$ 16,90



ARROZ BRANCO ZORZO 5KG

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 13,99

DE
R\$ 6,99



FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 5,69

DE
R\$ 7,99



ÓLEO DE SOJA SAÚDE 900ML

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 7,39

DE
R\$ 31,90



CAFÉ CABOCLO ALM./VÁCUO TRAD./EXTRA FORTE 500G

CLUBE PANTOJA

R\$ 26,90

R\$ 3,99



AÇÚCAR EXTRA FINO MAIS DOCE 1KG

CLUBE PANTOJA

R\$ 3,39

R\$ 10,90



ARROZ BRANCO SÃO LUCAS 5KG

R\$ 15,90



AÇÚCAR CRISTAL PURINHA 5KG

DE
R\$ 5,89



LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA SEMIDESNATADO TP395G

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 5,39

DE
R\$ 2,89



CREME LEITE MOCOCÀ TP200G

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 2,39

DE
R\$ 12,99



LEITE PÓ AURORA SACHE INSTANTÂNEO/INTEGRAL 400G

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 11,99

DE
R\$ 14,99



PAPEL HIG. FANCY FL DUPLA 30M LEVE 12 PAGUE 11

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 13,99

DE
R\$ 4,29



CREME DENTAL COLGATE MPA 90G

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 3,79

DE
R\$ 8,99



LAVA ROUPA PÓ SURF SACHE 800G

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 7,99

DE
R\$ 5,99



ÁGUA SANITÁRIA YPE 2L

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 5,49

DE
R\$ 4,99



LIMPADOR VEJA MULTIUSO 500ML C/10% DESCONTO

CLUBE PANTOJA

POR R\$ 4,39

CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS

R\$ 24,90



COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG

R\$ 29,90



MÚSCULO BOVINO DIANTEIRO SEM OSSO 1KG

R\$ 33,90



ACEM BOVINO SEM OSSO 1KG

Venha ser Cliente Clube Pantoja!
Cadastre-se grátis:

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista



WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135



Telefone: (19) 3535-9900
Telefone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

Local

Volta às aulas: Ipem-SP alerta para riscos na compra de material escolar sem certificação

Instituto orienta pais e responsáveis a verificar o selo do Inmetro em itens usados por crianças e adolescentes; produtos irregulares podem oferecer riscos à saúde e à segurança

Redação DRC

Com a proximidade do início do ano letivo, a busca por material escolar se intensifica e exige atenção redobrada dos consumidores. O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo) alerta pais e responsáveis para os riscos da compra de artigos escolares sem certificação e reforça a importância de verificar a presença do Selo de Identificação da Conformidade do Inmetro, obrigatório para uma série de produtos.

Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo órgão. Entre eles estão lápis, canetas, borrachas, colas, tesouras de ponta redonda, estojos, régua, massas de modelar, tintas, lápis de cor e

lancheiras. A certificação atesta que o produto atende a requisitos mínimos de segurança, reduzindo o risco de acidentes, especialmente com crianças menores de 14 anos. Giz para quadro negro e cadernos espiral estão entre os poucos itens dispensados da exigência.

"A presença do selo identifica que os produtos atendem aos requisitos mínimos de segurança, que minimizam a possibilidade de acidentes de consumo, não colocando em risco a saúde e a segurança das crianças e adolescentes", explica o superintendente do Ipem-SP, Marcos Heleno Guerson de Oliveira Junior. Segundo ele, entre os principais riscos estão a toxicidade elevada, bordas cortantes e peças pequenas que podem ser engolidas.

O instituto orienta ainda que os consumidores evitem a compra em comércios informais, verifiquem o selo também em produtos vendidos a granel, exijam a nota fiscal e denunciem irregularidades à Ouvidoria do Ipem-SP. A fiscalização de artigos escolares segue normas do Inmetro em vigor desde 2015 e



Ao todo, 25 itens escolares devem, por lei, conter o selo e são fiscalizados pelo Ipem-SP

envolve não apenas fabricantes e importadores, mas também distribuidores e lojistas, responsáveis por garantir que apenas

produtos certificados cheguem às prateleiras.

Em caso de acidentes de consumo, o Ipem-SP recomenda

o registro da ocorrência no Sistema de Monitoramento de Acidentes de Consumo (Sinmac), do Inmetro. A orientação, se-

gundo o órgão, é que a volta às aulas comece com planejamento, economia e, sobretudo, segurança.

Super Férias seguem com programação especial no Shopping Rio Claro

Divulgação

A programação das Super Férias do Shopping Rio Claro continua com diversas atrações para quem quer aproveitar o período de férias com lazer, cultura e diversão em família. As atividades são gratuitas e acontecem durante todo o mês de janeiro, com opções para diferentes idades.

Neste sábado, 17 de janeiro, a Oficina de Musicalização Inteligente, em parceria com Music Hall Kids e Vibratom, fará a alegria das crianças, com experiência entre pais e filhos no Kids Park a partir das 16h. E tem personalização de ecobags com a técnica de lettering em frente a Di Gaspi. Serão distribuídas 100 sacolas para os clientes que doarem 1 pacote de ração de qualquer

tamanho, para cães ou gatos, a partir das 14h.

Já no dia 19, segunda-feira, acontece mais uma oficina de desenho do Estúdio Corvo, das 13h30 às 14h30. As vagas são limitadas para crianças a partir de 8 anos, e é necessário reservar antecipadamente pelo WhatsApp (19) 9.9499-3232.

Na sexta-feira (23) é realizado o Workshop "O Pequeno Príncipe", em homenagem aos 80 anos do livro, com contação de histórias e pintura em tela com a artista Damares, proporcionando uma vivência artística inspirada na obra clássica da literatura. São 10 vagas para crianças de 7 a 12 anos, com inscrição prévia no WhatsApp (19) 9.9674-0191.

E no sábado (24), a programação é voltada especialmente para o público infantil com a atração

Penteadeos Malucos, no Kids Park, garantindo momentos de diversão e muitas fotos, e a partir das 14h, acontece o Encontro de Carros Antigos, em comemoração ao Dia Nacional do Fusca. Organizado pelo grupo Família Diferenciada, o evento reúne apaixonados por veículos clássicos, uma atração especial para toda a família.

Além dessas atividades, o Shopping Rio Claro conta com diversas opções fixas de lazer, como o Kids Park, World Games, atrações infantis e uma ampla variedade gastronômica na Praça de Alimentação que agrada a todos os paladares.

E tem estreia no Grupo Cine. Nesta quinta (15) entraram em cartaz a animação bíblica "Davi - nasce um rei", a aventura infanto-juvenil nacional "O diário de Pilar na Amazônia" (baseada na obra de Flávia



Oficina de desenho com o artista Corvo

Lins e Silva) e o terror "Extermínio: o templo dos ossos".

Para quem ainda não assistiu, continuam em cartaz os filmes "A empregada", "Agentes muito especiais", "Anaconda", "Avatar: fogo e cinzas", "Bob Esponja - em busca da calça quadrada", "Tom e Jerry - uma aventura no museu" e "Zootopia 2".

Além destes, "O agente secreto" volta às salas do shopping, uma ótima oportunidade para assistir ou rever o longa brasileiro premiado com dois Globos de Ouro no dia 11 de janeiro.

"A Super Férias foi pensada para atender toda a família, com atividades culturais, esportivas e recreativas, além de ações especiais que proporcionam experiências diferentes aos nossos clientes. Com uma programação tão vasta de atrações, o shopping é o local ideal para aproveitar as férias", destaca Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.

Serviço | Super Férias Shopping Rio Claro

Dia 17: evento Music Hall Kids e Vibratom

Horário: sessões às 16h, 17h e 18h

Local: Kids Park

Vagas limitadas e inscrições no local momentos antes do evento

Dia 19: oficina de desenho

Horário: das 13h30 às 14h30

Local: Estúdio Corvo

Vagas limitadas e inscrições pelo WhatsApp (19) 9.9499-3232

Dia 23: workshop "O Pequeno Príncipe", contação de histórias, pintura em tela com Damares

Horário: das 15h às 18h

Local: ao lado da Melissa

Dia 24: Penteadeos Malucos

Horário: será divulgado em breve

Local: Kids Park

Dia 24: Encontro de Carros Antigos, com o grupo Família Diferenciada

Horário: a partir das 14h

Local: estacionamento do shopping

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

Maria Angéla Tavares de Lima

Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook | Diário do Rio Claro |  

Seu lote no Recanto das Flores, agora SEM ENTRADA!

A conquista da **casa própria** está mais acessível do que nunca.

No **Recanto das Flores, você encontra lotes prontos para construir, em um bairro planejado** e com localização estratégica.

- ✓ Sem entrada;
- ✓ FGTS como entrada;
- ✓ Financiamento facilitado com a loteadora;
- ✓ Bairro pronto com infraestrutura completa;
- ✓ Construção imediata.

**Não adie mais o seu sonho:
visite nosso plantão de vendas!**

Av. M 59, 2503
Res. das Flores, Rio Claro
(19) 3524-4146



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Casal é preso por tráfico e associação ao tráfico no Jardim Novo I

Dupla foi detida durante ação da Polícia Militar após denúncia de venda de drogas no bairro

Leonardo Bauer

Na madrugada desta quarta-feira (14), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam dois criminosos por tráfico de drogas e associação ao tráfico no bairro Jardim Novo I. A ação ocorreu após denúncia anônima apontar a comercialização de entorpecentes em um ponto já conhecido pela intensa mercancia ilícita.

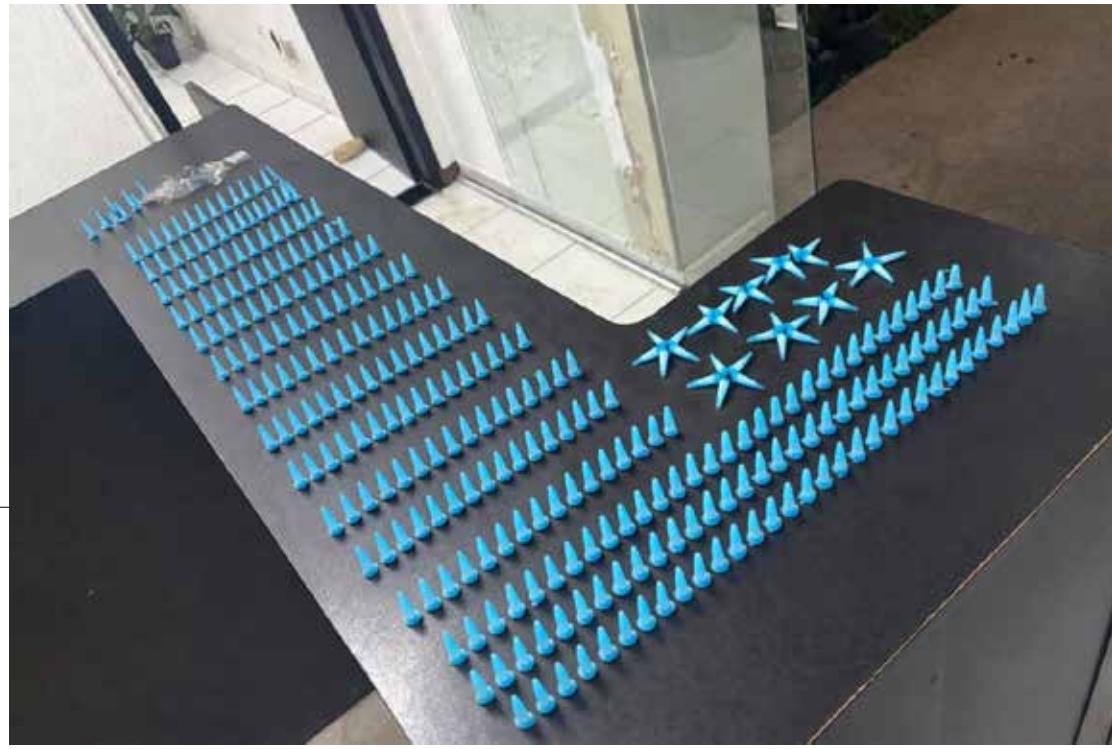
Durante a averiguação, as

equipes abordaram os suspeitos e, na busca pessoal, localizaram porções de cocaína. Diante da situação, os policiais realizaram diligência complementar na residência vinculada aos infratores, onde encontraram diversas porções da mesma substância já embaladas e prontas para a venda, confirmado a prática criminosa.

Com a materialidade do delito constatada, ambos receberam voz de prisão em flagrante e fo-

ram conduzidos ao plantão policial. Segundo a Polícia Militar, a mulher presa possui antecedente criminal por tráfico de drogas e estava foragida do sistema de Justiça de outro estado.

Após os procedimentos de praxe, os dois permaneceram presos e à disposição da Justiça. Durante a ocorrência, foram apreendidos aproximadamente 215 gramas de entorpecentes, além de dois aparelhos celulares.



Drogas e celulares apreendidos durante a prisão de dois suspeitos por tráfico no bairro Jardim Novo I

Força Tática capture procurado da Justiça no Bosque, em Rio Claro

Homem com mandado de prisão em aberto foi localizado durante diligências da Polícia Militar na noite de quarta-feira

Leonardo Bauer

Na noite desta quarta-feira (14), uma equipe da Força Tática do 37º BPM/I capturou um criminoso procurado pela Justiça no bairro Bosque, em Rio Claro. A prisão ocorreu durante diligências realizadas pela Polícia Militar, que resultaram na identificação e abordagem do indivíduo, contra o qual havia um mandado de prisão em aberto expedido pelo Poder Judiciário.

Após a abordagem, os policiais realizaram busca pessoal, mas nenhum objeto ilícito foi encontrado com o suspeito. Ele foi informado oficialmente sobre sua situação judicial e, em seguida, conduzido ao plantão policial para o cumprimento da ordem judicial.



Procurado pela Justiça é capturado pela Força Tática durante ação no bairro Bosque, em Rio Claro

No local, foi registrado o Boletim de Ocorrência da Polícia Militar sob o número 12169/2026 e o Boletim de Ocorrência da Polícia Civil AR8395-1/2026. O homem permaneceu preso e à disposição da Justiça.

Polícia Militar cumpre mandados e captura procurados em ações no município

Operações da Força Tática, ROCAM e 1ª Companhia resultaram na apreensão de adolescentes e prisão de condenado

Leonardo Bauer

Na tarde e noite de terça-feira (13), policiais militares do 37º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I) realizaram uma série de ações que culminaram no cumprimento de mandados judiciais em diferentes pontos do município. As ocorrências contaram com a atuação integrada de equipes da Força Tática, ROCAM e da 1ª Companhia da PM.

Em duas das ações, equipes especializadas deram cumprimento a mandados de busca e apreensão expedidos pela Justiça contra adolescentes. Os menores foram localizados em bairros distintos, abordados de forma segura e informados sobre as ordens judiciais existentes em seus desfavoros.

Em seguida, ambos foram conduzidos ao plantão policial, onde foram apresentados à autoridade competente para as providências legais cabíveis.

De acordo com a Polícia Militar, os adolescentes apreendidos respondem por atos infracionais análogos ao crime de tráfico de drogas, conforme o artigo 33 da Lei de Drogas (Lei 11.343/06).

Na terceira ocorrência do dia, policiais da 1ª Companhia do 37º BPM/I capturaram um homem condenado pela Justiça,

que possuía mandado de prisão em aberto. Ele foi localizado em uma unidade de saúde, detido e encaminhado ao plantão policial, onde permaneceu preso à disposição da Justiça.

Segundo informações oficiais, o condenado possui extensa ficha criminal, com antecedentes por crimes como homicídio, ameaça, dano, desacato, cárcere privado, além de infrações previstas na Lei Maria da Penha e condenação por descumprimento de medida protetiva.

A Polícia Militar destacou que as ações reforçam o compromisso da corporação com o cumprimento das decisões judiciais e o combate à criminalidade, visando garantir maior segurança à população.



Ações integradas da Polícia Militar resultaram na apreensão de adolescentes e na prisão de um condenado procurado pela Justiça

GCM capture foragido da Justiça durante patrulhamento em escola municipal de Rio Claro

Homem de 36 anos tinha mandado de prisão em aberto por crime de trânsito e foi detido no Jardim Paulista

Leonardo Bauer

Na noite de terça-feira (13), por volta das 18h58, a equipe da ROMU-Canil da Guarda Civil Municipal de Rio Claro prendeu um homem de 36 anos que estava foragido da Justiça. A abordagem ocorreu durante patrulhamento preventivo nas imediações da Escola Municipal Armando Grisi, localizada na Avenida 56, no bairro Jardim Paulista.

Segundo a GCM, o indivíduo já era conhecido da equipe, que possuía informações sobre a existência de um mandado de prisão em aberto contra ele, expedido por crime de trânsito previsto no Código de Trânsito Brasileiro, conforme o artigo 309 da Lei nº 9.503/97. Durante a abordagem, nada de ilícito foi encontrado com o suspeito, porém, após consulta aos antecedentes criminais, foi confirmada a ordem judicial de prisão, válida até abril de 2028.

Durante a constatação, os guardas deram voz de prisão, informaram os direitos constitucionais do homem e o conduziram ao plantão policial. No local, foi



Foragido da Justiça foi capturado pela equipe da ROMU-Canil durante patrulhamento próximo a uma escola municipal, no Jardim Paulista

registrado o boletim de ocorrência e o foragido permaneceu à disposição da Justiça.

A Guarda Civil Municipal reforçou que atua diariamente de forma preventiva em ruas, praças, escolas e espaços públicos, com o objetivo de garantir a se-

gurança da população e proteger o patrimônio público. A corporação destaca ainda a importância do trabalho de proximidade com a comunidade, baseado no diálogo e na confiança, como estratégia para fortalecer a sensação de segurança no município.

Ocorrência foi atendida por policiais da 1ª Companhia do 37º BPM/I após chamado via 190

Leonardo Bauer

Na noite de terça-feira (13), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I prenderam uma mulher no município de Santa Gertrudes pelos crimes de desacato, resistência e desobediência. A equipe foi acionada por meio do telefone 190 para atender uma ocorrência de de-

sentimento em frente a uma residência.

Ao chegarem ao local, os policiais constataram que a mulher descumpria ordens legais, tentava avançar contra outras pessoas e passou a proferir ofensas contra a equipe policial. Diante da situação, foi necessário o uso proporcional da força para contê-la. Durante a intervenção, a infratora resistiu ativamente à abordagem e precisou ser desarmada de um objeto metálico que portava, sendo algemada para garantir a segurança de todos os envolvidos.

De acordo com a Polícia Militar, a mulher já possui antecedente criminal por perturbação do sossego, conforme o artigo 42 da Lei de Contravenções Penais. Após ser submetida a atendimento médico de praxe, ela foi encaminhada ao plantão policial, onde a prisão em flagrante foi ratificada pela autoridade de plantão. A suspeita permaneceu à disposição da Justiça.

Durante a ocorrência, foram apreendidos um aparelho celular, R\$ 13,40 em dinheiro, duas chaves e um alicate de unha.

ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

Prefeitura faz limpeza e corte de mato em áreas públicas do Jardim São Paulo

A prefeitura de Rio Claro fez limpeza de mais áreas públicas no Jardim São Paulo nesta quinta-feira (15). Os trabalhos são da Secretaria Municipal de Serviços Públicos no bairro começaram nesta semana.

Até o próximo dia 27, terrenos baldios particulares abertos não recebem esse tipo de serviço devido ao prazo que o município concede aos proprietários antes de retomar essas ações em imóveis privados, cobrando novo valor pelo serviço.

A partir do dia 28, sempre que for necessário, a prefeitura fará a limpeza e mandará a conta aos donos. Os proprietários são responsáveis pela manutenção de seus imóveis e a orientação é para que mantenham seus terrenos limpos e capinados o ano todo.

Os serviços de manutenção realizados pela prefeitura incluem retirada de lixo e entulho, varrição, limpeza dos canteiros centrais, praças e rotatórias. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



BRK realiza nova ligação de água esgoto na Avenida 3, na Vila do Rádio

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário em Rio Claro, realiza nesta sexta-feira, dia 16, uma nova ligação de água e esgoto na Avenida 3, altura do número 1.109, no bairro Vila do Rádio.

O serviço está programado para ter início às 7h30, com previsão de término para as 12h, mas pode se estender dependendo da complexidade do trabalho. Durante a intervenção, o trecho da Avenida 3, entre as ruas 13 e 12, permanecerá interditado.

Os motoristas encontrarão

desvio à esquerda na Rua 13, em seguida, devem virar à direita na Avenida Visconde de Rio Claro, novamente à direita na Rua 12, e depois à esquerda para retornar ao trajeto inicial.

O trecho da intervenção vai contar com placas de sinalização e todos os esforços serão feitos para que a finalização do serviço e a liberação da via ocorram o mais breve possível. Em caso de dúvidas, a empresa atende gratuitamente pelo telefone 0800-771-0001. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Vereadora cobra informações sobre ações relativas a moradores de rua

A vereadora Nêia Garcia (PL) protocolou na quarta-feira (14), na Câmara Municipal de Rio Claro, requerimento endereçado às secretarias municipais de Desenvolvimento Social e de Segurança e Defesa Civil para que fornecam informações sobre as ações relativas aos moradores em situação de rua que circulam pela cidade, “com ênfase nos mecanismos de atendimento, bem como triagem e controle das chegadas e partidas desse público na rodoviária”.

No mesmo documento, Nêia solicita “que sejam fornecidos os dados relativos à quantidade de pessoas atendidas pelo município com passagens de ônibus para outras cidades e quais os critérios utilizados na execução desses procedimentos.”

A vereadora menciona no texto a divulgação nas redes sociais, no início da semana, de um vídeo onde o secretário de Assistência Social de Piracicaba, Edvaldo Brito, apresenta

Foto: Divulgação



Criminalidade recua em Rio Claro, aponta balanço da SSP-SP

Levantamento da Secretaria de Segurança Pública do Estado mostra queda nos principais crimes patrimoniais e de violência em 2025, na comparação com 2024; furtos e roubos lideram reduções

Redação DRC

Os índices de criminalidade em Rio Claro apresentaram retração em 2025, segundo balanço divulgado pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP). A comparação com os dados de 2024 indica queda expressiva em crimes patrimoniais, como furtos e roubos,

além de redução em ocorrências de lesão corporal e homicídio doloso.

De acordo com o painel estatístico da SSP, o número de furtos classificados como “outros” caiu de 1.914 para 1.386 registros, uma redução de 27,6%. O furto de veículos também apresentou queda, passando de 320 para 261 ocorrências (-18,4%). Nos crimes de roubo, a diminuição foi ainda mais significativa: roubos em geral recuperaram 22,6%, enquanto o roubo de veículos caiu 35,3%, de 102 para 66 casos.

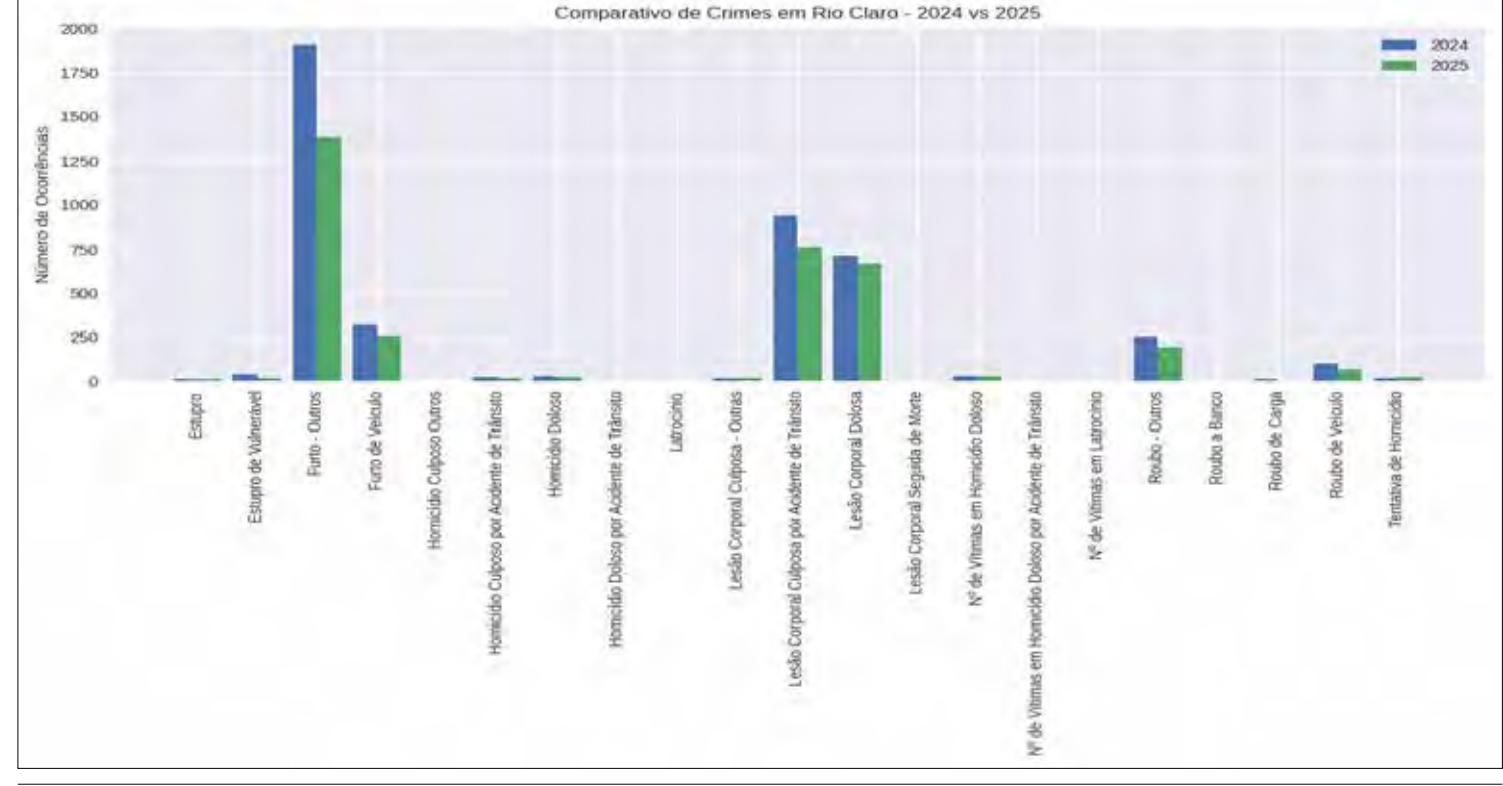
Os crimes violentos também registraram redução. As ocorrências de lesão corporal dolosa passaram de 714 para 667 (-6,6%) e as lesões corporais culposas por acidente de trânsito caíram 19%, de 939 para 760 registros. O homicídio

doloso teve leve recuo, de 26 para 24 casos no período analisado.

Por outro lado, alguns indicadores apresentaram aumento. O número de estupros passou de 10 para 11 ocorrências, enquanto as tentativas de homicídio subiram de 16 para 22 registros. Já os casos de estupro de vulnerável tiveram queda expressiva, de 41 para 20 ocorrências, redução superior a 50%.

O balanço da SSP-SP também destaca dados de produtividade policial em Rio Claro, como mais de 1,1 mil prisões efetuadas, 815 prisões em flagrante e a recuperação de 234 veículos ao longo do período. Os números reforçam a tendência de queda nos principais crimes, ao mesmo tempo em que apontam desafios pontuais para as forças de segurança no município.

Imagem gerada por IA



BRK realizou 23 ações de sustentabilidade em Santa Gertrudes em 2025

Divulgação

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, realizou ao longo de 2025 um total de 23 ações de sustentabilidade no município, impactando diretamente 863 pessoas. As iniciativas reforçam o compromisso da concessionária com a educação ambiental, a preservação dos recursos naturais e a aproximação com a comunidade local.

Entre as principais ações desenvolvidas no período está o Programa Olho Vivo, que incentiva o descarte correto do óleo de cozinha usado. Em 2025, a iniciativa possibilitou a coleta de 1.372 litros de óleo, evitando que o resíduo fosse descartado de forma irregular na rede de esgoto, o que poderia causar entupimentos, danos à infraestrutura e impactos negativos ao meio ambiente.

Outra frente importante das ações de sustentabilidade foi a realização de visitas monitoradas à Estação de Tratamento de Água (ETA) de Santa Gertrudes, que permitiram aos participantes conhecerem de perto todas as etapas do processo de tratamento da água,



Programas já consolidados, como o Olho Vivo, continuam incentivando o descarte correto do óleo de cozinha usado

desde a captação até a distribuição. A iniciativa contribui para ampliar o entendimento da população sobre a importância da preservação dos mananciais e do consumo consciente da água.

“As ações de sustentabilidade são uma ponte entre a operação e a comunidade. Quando abrimos nossas unidades, dialogamos com as escolas e promovemos iniciativas como o Olho Vivo, mostramos que o saneamento vai muito além da infraestrutura, ele está diretamente ligado à qualidade de vida, à educa-

ção ambiental e ao cuidado com o futuro da cidade”, destaca Fernanda Hypolito, analista de sustentabilidade da BRK.

Ao longo dos últimos anos, as iniciativas socioambientais da concessionária em Rio Claro vêm sendo ampliadas e fortalecidas, sempre com foco na participação da população e na construção de uma relação de confiança e transparência. Em 2025, o conjunto das ações reafirma o papel da concessionária como parceira do município na promoção do desenvolvimento sustentável.

Ações em 2026

As ações de sustentabilidade da BRK em Santa Gertrudes seguem ao longo de 2026, com o fortalecimento da proximidade com a comunidade. Programas já consolidados, como o Olho Vivo, continuam incentivando o descarte correto do óleo de cozinha usado, com pontos de coleta distribuídos pela cidade.

Além disso, visitas monitoradas às estações de tratamento e atividades educativas com escolas municipais permanecem no planejamento, reforçando o compromisso da empresa com a preservação ambiental e o desenvolvimento sustentável do município.

Agendamento de palestras e visitas

Escolas, empresas e instituições interessadas em receber as palestras da BRK ou realizar visitas às instalações da ETA Santa Gertrudes podem solicitar o agendamento por meio do e-mail sustentabresp@brkambiental.com.br. Para falar com a BRK, os clientes podem entrar pelo telefone 0800-771-0001, que funciona 24 horas.

Moraes determina transferência de Bolsonaro para Papundinha

Agência Brasil

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes determinou nesta quinta-feira (15) a imediata transferência do ex-presidente Jair Bolsonaro da Superintendência da Polícia Federal para a Sala de Estado Maior do 19º Batalhão da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), no Complexo Penitenciário da Papuda, em Brasília.

O ex-presidente já foi transferido para o local, mas conhecido como Papundinha, onde deverá cumprir a pena de 27 anos e três meses de prisão por liderar tentativa de golpe de Estado. Anderson Torres, ex-ministro da Justiça e ex-secretário de segurança do Distrito Federal, e Silvanei Vasques, ex-di-

retor da Polícia Rodoviária Federal (PRF), estão presos na mesma área, em celas individuais.

Na decisão desta quinta, Moraes definiu também que o ex-presidente seja submetido imediatamente a uma junta médica oficial, composta por médicos da Polícia Federal, para avaliação do quadro clínico, das necessidades para o cumprimento da pena e da eventual necessidade de transferência para hospital penitenciário.

O laudo deverá ser apresentado em até dez dias. A defesa e a Procuradoria-Geral da República poderão indicar assistentes técnicos e apresentar quesitos no prazo de 24 horas.

Assistência Médica

Na mesma decisão, o ministro Alexandre de Moraes autorizou

uma série de medidas relacionadas à saúde e às condições de custódia do ex-presidente. Entre elas, está a assistência médica integral, 24 horas por dia, tanto por profissionais do sistema penitenciário quanto por médicos particulares previamente cadastrados, sem necessidade de comunicação prévia ao Judiciário.

Também foi autorizado o deslocamento imediato para hospitais em casos de urgência, com posterior comunicação ao STF no prazo de até 24 horas. Bolsonaro poderá realizar sessões de fisioterapia nos dias e horários indicados por seus médicos, mediante cadastramento do profissional e comunicação ao juiz responsável.

A defesa foi autorizada ainda a providenciar a entrega diária de alimentação especial, devendo indicar,

no prazo de 24 horas, a pessoa responsável. Equipamentos de fisioterapia, como esteira e bicicleta, além da instalação de grades de proteção e barras de apoio nas acomodações, poderão ser instalados a critério da defesa, conforme recomendação médica.

Visitas

Quanto às visitas, ficou autorizada a visitação semanal permanente da esposa, Michelle Bolsonaro, dos filhos Carlos, Flávio, Jair Renan e Laura Bolsonaro, além da enteada Letícia Firma da Silva, às quartas e quintas-feiras, em horários previamente definidos. As demais visitas deverão seguir as normas do sistema penitenciário do Distrito Federal e dependerão de autorização do STF.

Desportes

Velo Clube vence a Ponte Preta fora de casa pelo Paulistão

Gol de Marcelo Augusto garante vitória por 1 a 0 em Campinas e dá fôlego ao time velista na competição

Leonardo Bauer

O Velo Clube conquistou uma importante vitória na noite de quarta-feira(16) ao bater a Ponte Preta por 1 a 0, no Estádio Moisés Lucarelli, em Campinas, pela sequência do Campeonato Paulista. O gol da partida foi marcado por Marcelo Augusto, ainda no primeiro tempo, em uma atuação marcada por organização defensiva e eficiência ofensiva da equipe rio-clarense diante de mais de quatro mil torcedores presentes no Majestoso.

Mesmo jogando como visitante, o Velo começou melhor e tomou conta das ações ofensivas nos minutos iniciais, trocando passes com tranquilidade e criando boas oportunidades. A superioridade foi recompensada aos 27 minutos, quando Luiz Otávio cobrou escanteio na medida e Marcelo Augusto apareceu livre na área para cabecear firme, abrindo o placar.

Após o gol, o time velista manteve a intensidade e quase ampliou

em finalizações de Ynaiã e Rodrigo Alves, sendo que uma delas acertou a trave. A Ponte respondeu principalmente na bola aérea, em escanteios cobrados por Élvis, e chegou com perigo em cabeçada de Saimon, defendida por Marcelo Carné. O primeiro tempo terminou com vantagem do Velo, que foi superior na etapa inicial.

No segundo tempo, a Ponte Preta voltou mais agressiva e passou a dominar a posse de bola, empurrando o Velo para o campo defensivo. Jeh teve a melhor chance da Macaca logo aos quatro minutos, acertando a trave em chute de fora da área. Pacheco também levou perigo em finalização cruzada, novamente parada em boa defesa de Carné.

O Velo administrou a vantagem apostando em faltas táticas, substituições e contra-ataques para esfriar o jogo. Mesmo sob pressão constante até os minutos finais, a equipe visitante mostrou solidez defensiva e conseguiu segurar o resultado até o apito final, garantindo três pontos importantes na competição.

Na próxima rodada, o Velo Clube volta a campo no sábado (17), quando visita a Portuguesa, no estádio do Canindé, às 17h.



Velo Clube conquista grande vitória sobre a Ponte Preta no Moisés Lucarelli.

Ferroviária e Monte Azul goleiam e dividem liderança do Paulista A-2

Mais uma vez, a competição mostra seu equilíbrio, pois nenhum time manteve 100% de aproveitamento

Divulgação

O Paulistão A2 Rival teve sequência nesta quarta-feira (14) com todos os oito jogos da segunda rodada. Mais uma vez, a competição mostra seu equilíbrio, pois nenhum time manteve 100% de aproveitamento e cinco times brigam pela liderança. Ferroviária e Monte Azul se destacaram com goleadas.

Jogando em casa, na Arena Fonte Luminosa, a Ferroviária goleou o Juventus por 5 a 1, enquanto

o Monte Azul fez 4 a 0 no Santo André, Bruno José Daniel, no ABC paulista. Ambos os times somam quatro pontos e empatam no saldo de gols (4) e golss marcados (5).

A Inter de Limeira, também tem quatro pontos, mas aparece em terceiro após vencer o São Bento por 2 a 0 no Major Levy Sobrinho. O Sertãozinho, que fez 4 a 3 no XV de Piracicaba, em jogo com duas viradas, e o Ituano, que bateu o Votuporanguense por 1 a 0, completam a lista de times com quatro pontos.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.

Na primeira fase, os 16 times formam grupo único e duelam apenas um turno. Ao fim de 15 rodadas, os oito melhores avançam à segunda fase, enquanto os dois piores são rebaixados ao Paulistão A3 Rival.

Confira os resultados desta rodada: Ituano 1 x 0 Votuporanguense; Águia Santa 2 x 1 Linense; Inter de Limeira 2 x 0 São Bento

Santo André 0 x 4 Monte Azul; Taubaté 2 x 2 Osasco Sporting; XV de Piracicaba 3 x 4 Sertãozinho; Ferroviária 5 x 1 Juventus e São José 2 x 1 Grêmio Prudente.

Três times estão empatrados no sétimo lugar, com três pontos, saldo zerado e dois gols marcados. Dois deles venceram hoje: o São José diante do Grêmio Prudente e o

Águia Santa sobre o Linense, ambos por 2 a 1. Além disso, Taubaté e Osasco Sporting ficaram no 2 a 2, no único empate da rodada.</

FUTEBOL EUROPEU

Copas movimentam o futebol europeu

Copa da Inglaterra, Copa da Liga Inglesa, Copa do Rei de Espanha, Copa da Itália tiveram sequência na semana que passou

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Além das Copas já mencionadas, no meio da próxima semana terá a sétima rodada da Champions League 2025/2026 e os times europeus já reclamam do calendário apertado nos últimos anos.

Mas, nas disputas das Copas, o Real Madrid se deu mal na Copa do Rei de Espanha, pois, estreando um novo técnico, acabou sendo derrotado pelo pequeno Albacete pelo placar de 3 x 2.

O técnico Álvaro Arbeloa fez uma opção por um time alternativo e constatou que não terá vida fácil no comando do Real Madrid.

Jogando na cidade de Albacete, o Real Madrid viu o time da casa, já nos acréscimos, marcar o terceiro gol e eliminar o grande time da capital da Espanha.

Para que se tenha ideia do tamanho da zebra espanhola, o Albacete luta para não cair na disputa da segunda divisão da Espanha.

PREMIER LEAGUE

Depois de rodada de semifinal da Copa da Liga Inglesa e uma rodada de terceira fase da Copa da Inglaterra, a Premier League volta à sua rotina, com a realização da 22ª rodada.

E o domínio continua sendo do Arsenal que lidera a Premier League e faz boa campanha nas Copas, além de liderar a Champions League.

E nesta rodada a equipe do Arsenal, que já conquistou 49 pontos, estando a seis pontos do vice-líder, o Manchester City, vai a região de Nottingham enfrentar o Forest que faz uma campanha sofrível nesta edição da competição, ocupando a 17ª posição, muito embora esteja a 7 pontos de entrar na zona da degola.

O vice-líder Manchester City, faz o clássico de Manchester contra o United, que não faz campanha elogiável, estando ocupando no momento a sétima posição com 32 pontos, 17 atrás do líder.

O terceiro colocado, o Aston Villa, que tem a mesma pontuação do City, recebe o Everton e, na teoria, não deverá ter muitas dificuldades para manter sua posição ou até assumir a vice-liderança em caso de o City não conseguir vencer o United.

O quarto e último colocado na zona de classificação à próxima edição da Champions League é o Liverpool, atual campeão in-

glês, com 35 pontos, 14 abaixo do líder.

LA LIGA

O futebol espanhol também esteve envolvido com a disputa da Copa do Rei durante a semana que passou e volta as suas atenções agora para a 20ª rodada de La Liga.

O Barça que lidera a competição com 49 pontos, 4 à frente do Real Madrid, joga fora de casa contra o Real Sociedad.

Já o Madrid, de técnico novo, que amarga a desclassificação da Copa do Rei para o Albacete, busca uma reabilitação, jogando em casa, contra o Levante.

O Villareal, com um jogo a menos, vem na terceira colocação, com seus 41 pontos, buscando encostar nos ponteiros, enfrenta o Betis, fora de casa.

Fechando o grupo que vai à próxima Champions, com 38 pontos, está o Atlético de Madrid que enfrenta, em seus domínios, o Alavés.

CAMPEONATO ITALIANO

Apenas um jogo movimentou a Copa da Itália durante a semana, quando o Torino mesmo jogando na capital da Itália, venceu a Roma pelo placar de 2 x 3.

Virando a chave para o Campeonato Italiano, A Internazionale, que lidera a competição, com 46 pontos conquistados e com seis pontos de vantagem para o Milan, que vem na segunda posição, nesta rodada viaja até Udine para enfrentar a Udinese.

O vice-líder, Milan, recebe em Milão, o Lecce que luta para não entrar no Z3. Já o terceiro colocado, o Napoli, tem a mesma pontuação do Milan, joga em casa contra o Sassuolo, buscando assumir a segunda posição na tabela.

Com apenas um pontinho a menos que Milan e Napoli, a Juve vem na quarta posição receber o Sassuolo, em Turim. Com a mesma pontuação que a Juve, a Roma vem na quinta posição, buscando entrar no grupo que se classifica para a próxima Champions, vai a Turim enfrentar o Torino.

Foto: Getty Images



O pequeno Albacete derrubou o gigante Real Madrid

PREMIER LEAGUE - 22ª RODADA

DATA	JOGO	X	MANCHESTER CITY
17/01	MANCHESTER UN	X	MANCHESTER CITY
17/01	CHELSEA	X	BRENTFORD
17/01	LEEDS UNITED	X	FULHAM
17/01	LIVERPOOL	X	BURNLEY
17/01	SUNDERLAND	X	CRYSTAL PALACE
17/01	TOTTENHAM	X	WEST HAM
17/01	NOTTING. FOREST	X	ARSENAL
18/01	WOLVERHAMPTON	X	NEWCASTLE
18/01	ASTON VILLA	X	EVERTON
19/01	BRIGHTON	X	BOURNEMOUTH

LA LIGA - 20ª RODADA

DATA	JOGO	X	GIRONA
16/01	ESPANYOL	X	LEVANTE
17/01	REAL MADRID	X	ATHLETIC BILBAO
17/01	MALLORCA	X	REAL OVIEDO
17/01	OSASUNA	X	VILLAREAL
17/01	BETIS	X	VALENCIA
18/01	GETAFE	X	ATLÉTICO MADRID
18/01	ATLÉTICO MADRID	X	ALAVÉS
18/01	CELTA	X	RAYO VALLECANO
18/01	REAL SOCIEDAD	X	BARCELONA
19/01	ELCHE	X	SEVILLA

CAMPEONATO ITALIANO - 21ª RODADA

DATA	JOGO	X	ATALANTA
11/01	PISA	X	INTERNAZIONALE
17/01	UDINESE	X	SASSUOLO
17/01	NAPOLI	X	JUVENTUS
17/01	CAGLIARI	X	GENOA
18/01	PARMA	X	FIorentina
18/01	BOLOGNA	X	ROMA
18/01	TORINO	X	LEcce
18/01	MILAN	X	VERONA
19/01	CREMONENSE	X	COMO
19/01	LAZIO	X	

FERIAS LEGAL É NO CIRCO! Em Rio Claro

American Circus

GRANDE ESTREIA 09/JAN. ÀS 20H

NO ESPAÇO LIVRE AV. VISCONDE DO RIO CLARO

APRESENTE O PRINT DESSE ANÚNCIO - COMPRA ANTECIPADA ATÉ ÀS 17H

Segunda a Sexta 20h

Sábado e Domingo 16h. 18h e 20h

INGRESSOS EM AMERICANCIRCUS.COM.BR

PROMOÇÃO NÃO ACUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES

Apresente o print desse anúncio - compra antecipada até às 17h

Apoio:

DIÁRIO DO RIO CLARO

95.1 FM

DIÁRIO DE MANHÃ

MAIS INFORMAÇÕES SIGA NOSSO INSTAGRAM
@AMERICANCIRCUSBRASIL

Carlo Ancelotti elogia instalações do Brasil na Copa

Treinador da Seleção Brasileira avalia escolhas de hotel e CT nos Estados Unidos

Divulgação

Carlo Ancelotti elogiou as escolhas do Centro de Treinamento Columbia Park, em Morristown e do hotel The Ridge, em Basking Ridge, ambos no Estado de Nova Jersey, na costa leste americana, como sedes da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026. O treinador fez parte da comitiva da CBF que visitou as instalações e considerou

rou assertiva a escolha da CBF, confirmada nesta quarta-feira (14) pela Fifa.

"Estamos muito satisfeitos com esta definição. O Centro de Treinamento é novo, moderno e oferece todas as condições para o nosso trabalho, antes e durante a Copa do Mundo. Quero agradecer à Red Bull por ter nos recebido e mostrado todo o espaço, que era pretendido por outras equipes".

Atualmente o local passa por reformas de ampliação das estruturas e modernização de instalações e equipamentos. O Columbia Park é dotado de áreas de treinamento modernas, aca-

demias de ginástica, vestiários e escritórios administrativos, que vão proporcionar um ambiente de alto nível para o treinamento de futebol de elite, o que viabiliza sua utilização em outras fases da Copa, caso o Brasil opte por permanecer em Nova Jersey.

O técnico da Seleção Brasileira também ressaltou a escolha do hotel The Ridge como base da equipe Canarinho. "O hotel oferece privacidade e todo o conforto para uma preparação tranquila. Teremos tudo necessário para um bom trabalho na Copa. Além disso, as distâncias são curtas e isso influenciou nossa decisão".



Carlo Ancelotti durante entrevista coletiva pela Seleção Brasileira



MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Cadillac revela pintura para pré-temporada da Fórmula 1

E. Cortez

A pré-temporada da Fórmula 1 está prestes a começar, e a Cadillac já revelou a pintura que estampará seus carros na ocasião. Para os testes privados em Barcelona, os pilotos usarão um layout em tons de preto e prata, com o emblema da marca destacado na parte traseira do chassi.

O visual é fruto de uma colaboração entre a equipe de Design Global da General Motors e o departamento de engenharia da F1.

O modelo será utilizado durante o shakedown, que reunirá todas as equipes na Espanha, de 26 a 30 de janeiro.

A pintura definitiva para a temporada 2026 será oficialmente apresentada apenas no dia 8 de fevereiro.

Tradicionalmente, o uso de cores escuras e padrões monocromáticos em testes ajuda a ocultar detalhes aerodinâmicos dos rivais, enquanto reforça a identidade visual da marca antes do início das competições.



Nova pintura do carro da Cadillac para pré-temporada da F1

(Divulgação)

Williams adota pintura escolhida por fãs

Já a Williams permitiu que seus fãs escolhessem, entre seis designs diferentes, a pintura que será usada durante os três testes de pré-temporada da F1.

A pintura vencedora, denominada "flow state", apresenta as linhas azul-marinho da equipe sobre um fundo branco.

A Williams vai apresentar sua pintura oficial para 2026 durante evento no dia 3 de fevereiro.



Audi revela pintura conceitual

A Audi também revelou a pintura conceitual dos carros de Gabriel Bortoleto e Nico Hülkenberg para a temporada que marca a chegada definitiva da marca à categoria.

A equipe (anteriormente Kick Sauber) apresentou o

layout em tons de cinza, preto e vermelho. O lançamento oficial do carro está agendado para a próxima terça-feira, 20 de janeiro.

Será a primeira vez que a empresa de produtos de higiene pessoal se envolverá com uma equipe de Fórmula 1 desde a parceria de marketing com a McLaren há mais de uma década.



Pintura conceitual da Audi tem o cinza como cor predominante

Racing Bulls divulga uniforme antes de mostrar nova pintura

A Racing Bulls decidiu se antecipar e divulgou o layout do macacão que será utilizado por Liam Lawson e o novato Arvid Lindblad na temporada 2026.

Além da vestimenta para as corridas, o time de Faenza também mostrou o kit completo, incluindo camisas polo, moletom, jaquetas e bonés. Com a predominância do branco e do azul, além de detalhes em verde, a equipe escreveu no site oficial que "cada elemento se inspira diretamente no próprio carro".



Racing Bulls divulgou as primeiras imagens do macacão que será utilizado por Liam Lawson e Arvid Lindblad na temporada

(Divulgação)

McLaren anuncia campeão da Fórmula 2 como piloto reserva para 2026

A McLaren confirmou o atual campeão da Fórmula 2, Leonardo Fornaroli, como um de seus pilotos reservas para a temporada da F1 2026.

Fornaroli junta-se ao atual piloto da IndyCar, Pato O'Ward, como um dos pilotos reservas oficiais da equipe sediada em Woking, além de sua função de testes e desenvolvimento no Programa de Desenvolvimento de Pilotos da McLaren.

Para apoiar a McLaren na transição para os novos regulamentos de unidades de potência da F1, Fornaroli participará de um programa intensivo de testes e simuladores, com o objetivo de aprimorar seu desenvolvimento e sua capacidade de fornecer feedback de alta qualidade.



McLaren anunciou o companheiro de Pato O'Ward como piloto reserva na Fórmula 1

(Instagram)

F1: Alpine dispensa Jack Doohan

A Alpine anunciou a saída do piloto Jack Doohan. O australiano de 22 anos disputou sete corridas como titular da equipe na Fórmula 1 e foi substituído durante a temporada 2025 pelo argentino Franco Colapinto.

Apesar da substituição no último ano, Doohan seguiu na escuderia francesa como piloto reserva.

Formado na Academia de Pilotos da Alpine, Jack Doohan estreou na Fórmula 1 no GP de Abu Dhabi de 2024. Um dos possíveis destinos de Doohan é a Super Fórmula Japonesa.



Australiano foi substituído durante a temporada de 2025 por Franco Colapinto e seguiu como reserva na equipe

(Divulgação)



Ex-dono do #3 na Red Bull, Daniel Ricciardo aproveitou evento da Ford – da qual é embaixador – para passar de vez o número a Max Verstappen

Ricciardo 'entrega' o 3 a Verstappen na Red Bull

Durante evento de celebração à história da Ford, que será parceira das equipes Red Bull e Racing Bulls no desenvolvimento dos novos motores, Daniel Ricciardo entregou simbolicamente o número 3 a Max Verstappen, que precisou

abandonar o #1 após a conquista do título mundial de 2025 por Lando Norris.

O piloto, que ostentava o número 1 desde 2022, opta agora por uma identificação que sempre considerou sua favorita e se prepara para tê-la na pista pela

primeira vez na categoria.

A escolha pelo 3 representa um desejo antigo do holandês, que precisou aguardar a disponibilidade do número anteriormente utilizado por Ricciardo.

Com a liberação obtida juntamente à Federação Internacional de

Automobilismo (FIA) e o consentimento do australiano, Verstappen poderá iniciar a nova era da Fórmula 1 com o seu número preferido, marcando uma fase de renovação não apenas técnica, mas também simbólica para sua carreira.

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.

Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!



CADASTRE-SE PELO

19 98891.2309



VERDE PLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE**ALUGA**

CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: R\$5.000.000,00



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's - Centro
Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 wc's
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$6.666,66



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$3.111,11



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com
218,00m², 2 wc's -
Centro Claro/SP
Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recesso para
carros. Consolação - Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$17.777,77



CÓDIGO
Galpão com 988,00m², banheiros, cozinha+ 748,00m² de
estacionamento Consolação - Rio Claro/SP
Valor locação : R\$31.111,11



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m²,
2 wc's - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP

Valor Locação: R\$38.888,88



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m², 2 wc's -
Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$11.111,11

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDE PLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

19 3597-2800
19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Verão sem desidratação: receitas para manter a energia com sucos, chás gelados e smoothies funcionais

Mantar o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água: envolve atenção aos sinais do organismo, escolhas alimentares e hábitos diários que ajudam a enfrentar o calor

Divulgação

Com a chegada do verão, as altas temperaturas e a maior exposição ao sol aumentam não só a sensação de cansaço, mas também os riscos de desidratação, um problema silencioso que pode comprometer o bem-estar e a saúde.

Entre idas à praia, atividades ao ar livre e mudanças na rotina, muitas pessoas só percebem a falta de líquidos quando surgem sintomas como tontura, dor de cabeça e mal-estar.

Manter o corpo hidratado durante os meses mais quentes vai além de beber água: envolve atenção aos sinais do organismo, escolhas alimentares e hábitos diários que ajudam a enfrentar o calor com mais segurança e disposição.

Verônica Dias, nutricionista integrativa do Instituto Nutrindo ideais (@nutrindoideais) / Niterói (RJ), faz a indicação de cuidados e receitas para manter-se hidratado. Confira:

Segundo ela, com o calor intenso, é crucial focar em bebidas que hidratam e fornecem nutrientes extras para o dia a dia. É necessário realizar o cálculo da quantidade de água por dia, que se baseia em 40ml x kg por



Com o calor intenso, é crucial focar em bebidas que hidratam e fornecem nutrientes extras para o dia a dia

dia. Em dias quentes acrescentar 500ml a 1l a mais. Também é indicado o consumo de frutas e vegetais com maior teor de água, como melancia, melão, abacaxi, pepino, tomate, entre outros.

Smoothie de manga e cúrcuma (anti-inflamatório)

Ingredientes:

- 1 manga picada congelada
- 1/2 colher de chá de cúrcuma (açafrão-da-terra)
- 1/2 xícara de leite de coco
- 1 colher de chá de chia

Modo de preparo:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma textura cremosa e homogênea. Sirva imediatamente.

Benefícios:

- A cúrcuma tem ação anti-inflamatória natural comprovada (curcumoides), excelente para recuperação muscular.

- A chia contribui com fibras e ômega-3, favorecendo

recuperação muscular e saúde intestinal.

Suco de beterraba e laranja (pré-treino natural)

Ingredientes:

- 1 beterraba crua pequena
- Suco de 2 laranjas
- 1/2 copo de água
- Gengibre a gosto

Modo de preparo:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador e consuma logo após o preparo.

Benefícios:

- A beterraba é rica em nitratos, precursores de óxido nítrico, isso melhora o fluxo sanguíneo, resistência e desempenho esportivo.

- A laranja fornece vitamina C, que auxilia na absorção e no suporte antioxidante.

Chá verde gelado (termogênico natural)

- Prepare o chá verde normalmente e deixe esfriar.

- Adicione rodelas de limão e adoce levemente com stevia ou mel.

- Ajuda a acelerar o metabolismo.

- Se quiser efeito mais termogênico, acrescente na infusão canela em pau.

Infusão de frutas vermelhas e rosas (calmante e refrescante)

- Use sachês de chá de frutas vermelhas e junte pétalas de rosa comestíveis (ou essência floral) para uma bebida calmante e antioxidante.

- Sirva com gelo e framboesas frescas.

- A escolha desse sachê deve ser criteriosa para garantir as substâncias fitoquímicas das frutas vermelhas, portanto, opte por embalagens transparentes que você possa visualizar o conteúdo e garantir que as ervas e frutos estão íntegros e não triturados demais.

Smoothie de morango, coco e proteína (recuperação + saciedade)

Ingredientes:

- 1 xícara de morangos congelados
- 200 ml de água de coco
- 1 scoop de proteína (whey ou vegetal ou colágeno hidrolizado)
- 1 colher de sopa de coco ralado sem açúcar

Modo de preparo:

- Bata tudo até ficar cremoso.

Benefícios:

- Hidrata, fornece eletrólitos naturais e proteína para recuperação muscular, é perfeito para dias quentes e pós-treino.

Suco de melancia com gengibre (hidratante + termogênico leve)

Ingredientes:

- 2 fatias grandes de melancia
- 1 colher de chá de gengibre fresco ralado (ajuste conforme tolerância)
- Suco de ½ limão (opcional)

Modo de preparo:



Foto: Denys Gromov/Pexels

Suco de beterraba e laranja

Modo de preparo:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma bebida homogênea.

- Sirva bem gelado.

Benefícios:

- A melancia é rica em água e eletrólitos naturais, favorecendo a hidratação e a recuperação térmica.

- O gengibre tem ação ter-

mogênica leve, anti-inflamatória e digestiva, ajudando na circulação e reduzindo desconfortos gastrointestinais comuns no calor.

- Ótima opção para dias quentes, retenção hídrica e sensação de inchaço.

Dica estratégica:

Para pacientes mais sensíveis, começar com quantidade menor de gengibre, governança intestinal antes de escalar dose. “Manter o corpo hidratado no verão vai muito além de matar a sede, é uma estratégia de saúde metabólica, intestinal e de performance. Não espere sentir sede, organize o dia e consuma água a cada 40 min. As bebidas termogênicas não são indicadas após 15h, cuidado”, finaliza Verônica.

REFERÊNCIAS:

Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN). Matéria sobre hidratação.

Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE). Diretrizes sobre Nutrição e Hidratação no Exercício.

Informações baseadas em diretrizes do Ministério da Saúde e sociedades científicas brasileiras.



Smoothie de morango, coco e proteína



Suco de melancia com gengibre

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede ConstruVip

19 3523.6868
19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10 X sem juros no cartão

caviprioclaro@hotmail.com