

GERAÇÃO DE EMPREGOS

Rio Claro perde 1.300 vagas em dezembro, mas fecha 2025 no azul

Rio Claro encerrou dezembro de 2025 com saldo negativo de 1.300 empregos formais, segundo dados do Novo Caged. O resultado, ilustrado no painel do Ministério do Trabalho e Emprego, reflete a diferença entre 1.948 admissões e 3.248 desligamentos no mês e é mais intenso do que o

registrado em dezembro de 2024, quando o município perdeu 1.024 vagas. Apesar da queda acentuada no fim do ano, o saldo acumulado de 2025 ainda permaneceu positivo, com a criação de 474 postos de trabalho com carteira assinada e estoque de 68.625 vínculos ativos. **Página 4**

RC inicia Conferência Municipal de Cultura

A Secretaria Municipal de Cultura e Conselho Municipal de Políticas Culturais iniciam, nesta sexta-feira (30), a 8ª Conferência Municipal de Cultura de Rio Claro. As atividades serão a partir das 19h, no cinema do Centro Cultural Roberto Palmari. **Página 7**

Matriz São João Batista começa Tríduo Festivo

A Paróquia São João Batista, em Rio Claro, inicia nesta sexta-feira (30) uma programação religiosa especial para comemorar os 100 anos da Dedicação de sua Igreja Matriz. O “Tríduo Festivo” reunirá a comunidade local em quatro dias de oração. **Página 7**



Operação Keravnos mira disputa entre PCC e Comando Vermelho

O Ministério Público do estado de São Paulo, por meio do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), em ação conjunta com a Polícia Militar, deflagrou na manhã desta quinta-feira (29) a Operação

Keravnos, voltada ao enfrentamento direto de organizações criminosas envolvidas em uma violenta disputa territorial no interior paulista, com atuação em Rio Claro e cidades da região. **Página 6**

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Guardas municipais de Brotas treinam em RC

Instrutores da Guarda Civil Municipal de Rio Claro, credenciados pela Polícia Federal, ministraram nesta quinta-feira (29) treinamento para integrantes da Guarda Civil Municipal de Brotas. A instrução tem um total de 100 horas. Após aulas práticas, os GCMs de Brotas estiveram no estande de tiros em treinamento para o uso de pistolas semiautomáticas. Esta é a segunda turma da corporação de Brotas que recebe treinamento em Rio Claro. **Página 7**

Foto: Reprodução



Fórmula E faz corrida da 3ª etapa em Miami

A Fórmula E retorna neste fim de semana para a terceira etapa da temporada 2025/26 com o ePrix de Miami, que troca o circuito de Homestead pelo Autódromo Internacional que tem 2,32 km e 14 curvas. A corrida acontece neste sábado (31), às 16h05. Porém, o final de semana tem programação especial e, nesta sexta-feira, onze pilotos estreantes entram na pista para o Treino Livre para Novatos às 16g30, seguido de do Treino Livre 1 às 19h. **Página 10**

Recanto das Flores:
SUCESSO
DE VENDAS

Agora, na 2ª fase,
ficou ainda melhor:
Compre seu lote
SEM ENTRADA
e comece a construir
hoje mesmo!

Plantão de vendas no local!
(19) 3524-4146

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Com previsão de chuvas intensas, Rio Claro cancela evento do Janeiro Branco

A Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro cancelou o evento da campanha Janeiro Branco, programado para a manhã desta sexta-feira (30). A medida foi necessária por conta de previsões meteorológicas que apontam chuvas intensas no município na data em que ocorreria o evento. A atividade seria no Jardim Público, região central da cidade, e chuvas inviabilizam que a programação seja realizada. A Defesa Civil do estado de São Paulo emitiu alerta sobre as intensas chuvas previstas para sexta-feira, fazendo com que o cancelamento do evento seja também uma medida de segurança. A abordagem da campanha Janeiro Branco sobre a importância do cuidado com a saúde mental e emocional continua acontecendo nos serviços de saúde. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

► **Interdição de trânsito I.** A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário em Rio Claro, realiza nesta sexta-feira, dia 30, o reparo em um poço de visita (PV) localizado na Rua 4, altura do número 606, no Centro. O serviço está previsto para iniciar às 7h30 e ser concluído até às 13h, mas pode se estender dependendo da complexidade do trabalho. Para execução do serviço, o trecho da Rua 4, entre as avenidas 9 e 11, ficará interditado. Os motoristas que seguem pela Rua 4 no sentido bairro, encontrarão desvio à direita na Avenida 9, depois devem virar à esquerda na Rua 6, novamente à esquerda na Avenida 15 e depois à direita para retornar ao trajeto inicial.

► **Interdição de trânsito II.** Além disso, o trecho da Avenida 11, entre as ruas 5 e 4, também estará interditado. Os motoristas encontrarão desvio à esquerda na Rua 5, depois devem virar à direita na Avenida 7, novamente à direita na Rua 2 e, por fim, fazer a conversão à esquerda para retornar ao trajeto inicial. Os trechos interditados contarão com placas de sinalização e todos os esforços serão feitos para que a finalização do serviço e a liberação do trânsito ocorram o mais breve possível. Em caso de dúvidas, a empresa atende gratuitamente pelo telefone 0800-771-0001.

► **Prêmio Ester Sabino.** Estão abertas as inscrições para a 2ª edição do Prêmio Ester Sabino para Mulheres Cientistas, que reconhece as contribuições de pesquisadoras para o desenvolvimento científico do estado de São Paulo. A indicação das candidatas deve ser feita obrigatoriamente por Instituições Científicas,

Tecnológicas e de Inovação (ICTs) sediadas no estado de São Paulo até o dia 17 de fevereiro, por meio do site: www.inovacao.sp.gov.br. A premiação será entregue em celebração ao Dia Internacional da Mulher, em cerimônia prevista para o dia 9 de março.

► **Inscrições projeto Guri.** Arte, cultura, cidadania e desenvolvimento humano. O Guri é o programa de educação musical do governo do estado, que engloba tudo isso. A partir de 9 de fevereiro, estão abertas as matrículas 2026. Ao todo, são mais de 120 mil vagas para os cursos gratuitos de música, distribuídas nos 634 polos de ensino espalhados pela capital, região metropolitana, interior e litoral do estado. As aulas já começam em fevereiro, mas as inscrições podem ser feitas até 13 de março. Basta comparecer a um polo de ensino com os documentos pessoais do estudante e do responsável, escolher o curso e se matricular.

► **Programa de estágio.** A Secretaria da Educação do governo do estado de São Paulo (Seduc) e o Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) anunciam a abertura de mais de 10 mil vagas para o programa de estágio destinado a alunos do ensino superior, a partir do 1º semestre, dos cursos de Engenharia da Computação, Engenharia de Sistemas, Tecnologia da Informação, Engenharia de Software, Tecnologia em Redes de Computadores, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciência da Computação e Sistemas de Informação. As inscrições e provas on-line vão até as 12h do dia 02/03, terça-feira, e podem ser acessadas pelo site: <https://pp.ciee.org.br/vitrine/13859/detalhe>

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 25°
↓ 20°

CHUVA 100%
39 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★ ★ ★

DIA 30 DE JANEIRO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Escolas de Rio Claro passam a ter novas denominações.** Resolução SE de 27-1-76, do Secretário da Educação, n.o 23, dispondo sobre a reestruturação da rede oficial do ensino do Estado de São Paulo, em seu artigo 1.o adotou “as seguintes medidas para reestruturação da rede oficial de ensino da Divisão Regional de Educação de Campinas”.

► **Erbeta e Celinho convida-dos a procurar Clube.** Na tarde de ontem, o Departamento de Profissionais do Velo Clube esteve reunido com os jogadores Erbeta e Celinho, a fim de acertar a contratação dos dois para a temporada de 76.

► **Governo doa veículos para o interior – Rio Claro e Itirapina na relação.** O Governador do Estado, Paulo Egídio Martins, autorizou a doação de veículos motorizados excedentes da frota do Estado, às Prefeituras de 20 municípios, entre as quais está Rio Claro e Itirapina.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

A matemática e os zeros

Em artigo anterior, foi apresentada a economista Deirdre McCloskey que escreve na Folha de S. Paulo (“Tudo o que descartamos”, 16/1). Ela mescla posições econômicas confusas com crítica política, às vezes explicitamente partidária.

Procuro concordar com alguma coisa que Deirdre escreve, mas é impossível quando ela apresenta

uma visão muito maniqueísta do conhecimento e do saber humano, como se poetas não pudessem ser cientistas e vice-versa, conforme escreveu em artigo no final do ano passado (“A barbaridade da sigla Stem”, 31/12). A sigla Stem representa Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática, com as palavras em inglês, significando o conjunto de conhecimentos mo-

dermos que devem ser adquiridos por todos, com especial ênfase para as meninas estudantes que são historicamente alijadas das profissões que usam essas ferramentas. Há forte movimento para incluir mulheres em profissões Stem.

No caso de poetas que também são cientistas – sim, incluo-me entre eles – menciono Paulo Vanzolini apenas para lembrar um muito mais

conhecido. No artigo citado Deirdre diz também que astronomia não influencia na economia, o que parece ignorar os satélites de comunicação, que usam informações astronômicas para se posicionar, além de desprezar tudo o que o colega dela no jornal, Marcelo Viana, magistralmente fala sobre matemática.

Marcelo nos ensina que a Matemática é uma constante busca por padrões. Aplicada à Física, dá-lhe sustentação científica mais robusta. Porém, a arte é manifestação do intelecto por outros vieses e, nem sempre, dá para ser explicada. Em outra notícia recente, ficamos sabendo que uma pintura famosa foi investigada em relação à forma como o artista concebeu suas pinceladas para dar efeitos cíclicos

à imagem do céu, que poderiam representar conhecimentos modernos sobre as movimentações atmosféricas. A controvérsia – se é que existe – acerca dos redemoinhos na obra “A Noite Estrelada” de van Gogh beira a inutilidade e precisaria ser evitada, pois difícil que o artista tenha assim pensado. Há muitos outros acontecimentos climáticos e registros reais de fenômenos para serem investigados e testados.

Fiz, portanto, um comentário no sentido de buscar contrapon-tos e semelhanças que justificassem a leitura da coluna de Deirdre. Assim, em texto mais recente (“O presunçoso orgulho europeu” 28/1), além do título que trata da visão eurocentrista que temos do mundo e dos valores democráticos

e econômicos, ela cita a origem de conceitos matemáticos, incluindo a noção de zero, do nada, já dominada por incas e outros povos não europeus, um artigo que, de certa forma, conversa com o de Marcelo Viana na mesma edição (“O zero e a ausência”) e com as colunas publicadas pelo matemático ao longo do mês, em que ambos trataram do zero, de sua origem e de seus significados. Em tempos nos quais os “zeros à esquerda” da herança bolsonarista serão atores importantes na sobrevivência democrática e cultural no país, é importante ver o que maias e sumérios, gregos e romanos elaboraram quanto à matemática, às relações humanas e ao binômio ausência/presença.

JORGE GONÇALVES FILHO



O colaborador é presidente do IDV – Instituto para Desenvolvimento do Varejo

Taxa Selic a 15%: como pode?

Novamente, o Copom (Comitê de Política Monetária) manteve a taxa Selic em 15% ao ano por decisão unânime dos oito membros que participam do colegiado; logo, vale registrar que no Copom não há decisão monocrática, o que afasta a responsabilidade única do presidente do Banco Central, Gabriel Galípolo.

Como noticiado em artigos de meios de comunicação especializados, os agentes do mercado financeiro já esperavam a manutenção da taxa Selic em 15% a.a., assim como a sinalização de que se antevê a flexibilização da política monetária com redução da taxa na próxima reunião com Copom, que deve ocorrer em 17 e 18 de março.

O comunica do Banco Central, publicado em 28 de janeiro, tem todas as explicações técnicas que balizaram a decisão do Copom. Sem querer aqui entrar em detalhes, menciona o ambiente externo incerto, que exige cautela por parte dos países emergentes; e o ambiente doméstico, com trajetória de moderação no crescimento da atividade econômica, mercado de trabalho resiliente e arrefecimento da inflação, apesar das projeções ainda acima da meta em um horizonte relevante; e comenta os cenários para os riscos de alta ou baixa da inflação, taxa de câmbio, etc., e que o Comitê segue acompanhando os impactos do contex-

to geopolítico e o desenvolvimento doméstico da política fiscal.

Segue, quase ao final, afirmando que a estratégia em curso tem se mostrado adequada para assegurar a convergência da inflação à meta.

Muito bem, sugiro que todos leiam atentamente o comunicado do BC, mas não se conformem com as explicações, que podem ser adequadas tecnicamente, mas deixam a desejar quando analisamos que a Selic a 15% a.a. gera juros reais inaceitáveis de aproximadamente 10 % a.a., o segundo maior do mundo, perdendo apenas para a Rússia.

Com a elevada taxa Selic, de 15% a.a., o mercado financeiro encontra respaldo para manter as tam-

bém elevadas taxas praticadas no mercado de crédito, a saber, alguns exemplos:

1. Pessoa física: taxa média de juros no crédito livre de aproximadamente 60% a.a.
2. Cartão de crédito rotativo: cerca de 440% a.a.
3. Empresas: juros na concessão de crédito livre de 24% a 25% a.a.

Assim, fora do mundo do sistema financeiro, o mercado tem visto seus resultados serem eliminados dadas as elevadas taxas de juros praticadas no mercado de crédito, haja vista que entre as empresas de varejo listadas em bolsa, em seus balanços de 2025, na média, 5% da receita bruta foi consumida com remuneração ao capital de terceiros (juros), com crescimento de 26% sobre o ano anterior, enquanto o custo com pessoal, por exemplo, permaneceu estável em 8%. Somando-se a situação do elevadíssimo custo de capital para as em-

presas, os consumidores também estão cada vez mais endividados e inadimplentes, não conseguindo fazer frente aos encargos cobrados, ambas situações inaceitáveis para uma economia que precisa crescer.

Há uma economia real que precisa ser mais ouvida. Mesmo a recente iniciativa do Banco Central, o lançamento da pesquisa Firmus, com o objetivo de captar a percepção das empresas não financeiras sobre a situação de seus negócios, parece ainda não estar surtindo efeito. Caso estivesse, muito provavelmente haveria redução da taxa Selic.

Como pode ser mantida a elevada taxa Selic em 15% a.a.? Basta ir ao mercado, junto a pequenas, médias e grandes empresas para se constatar a gravidade e as consequências que este nível de juros está gerando na operação, nos investimentos e no futuro das empresas. Destaca-se que muitas empresas pararam ou reduziram seus investimentos, em especial as de vare-

jo. E o reflexo negativo não tardará por chegar.

Aguardar março para ver a taxa Selic cair 0,25 p.p. ou 0,50 p.p., esperar dezembro para alcançar 12,5% ou 12% a.a., como o mercado financeiro tem previsto, é uma queda muito pequena, insuficiente para que boa parte das empresas consiga sobreviver ao elevadíssimo custo de capital.

As empresas não financeiras requerem uma taxa menor, os consumidores precisam de uma taxa menor, o país necessita de uma Selic menor. Se esta taxa Selic é reflexo, efeito de várias causas, então que se ataque com resultado as causas internas indicadas pelo Banco Central, e que este tenha temperança para acelerar a queda da Selic.

Como pode? Para uma inflação que está sendo projetada entre 3 a 4% a.a. em 2026, ter uma Selic de 15% a 12% é inaceitável. É urgente a queda da Selic para abaixo de dois dígitos.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjORIBR
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253

Economia todo dia com o melhor atendimento.

OFERTAS VÁLIDAS DE 29/01/2026 ATÉ 04/02/2026

DE R\$ 22,90 LIMITE 3 UNID. ARROZ BROTO LEGAL BRANCO 5 KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 19,89	DE R\$ 7,99 LIMITE 6 UNID. FEIJÃO CARIOCA BROTO LEGAL 1 KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 8,75 LIMITE 6 UNID. ÓLEO DE SOJA SOYA 900ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,69	DE R\$ 27,99 LIMITE 3 UNID. CAFÉ EVOLUTTO EXTRA FORTE TRADICIONAL 500G CLUBE PANTOJA R\$ 24,90	R\$ 3,99 LIMITE 10 UNID. açúcar EXTRA FINO PURINHA 1KG CLUBE PANTOJA R\$ 3,29
DE R\$ 2,39 LIMITE 12 UNID. BEBIDA LACTEA NESCAU PRONTINHO TP EXCTO ZERO180ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 1,99	DE R\$ 4,79 LIMITE 12 UNID. CREME LEITE NESTLE TP200G CLUBE PANTOJA POR R\$ 4,29	DE R\$ 6,99 LIMITE 12 UNID. LEITE CONDENSADO MOÇA SEMIDESNATADO TP395G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,59	DE R\$ 12,99 LIMITE 5 UNID. BOMBOM GAROTO SORTIDOS250G CLUBE PANTOJA POR R\$ 11,99	DE R\$ 2,29 LIMITE 10 UNID. BISCOITO BONO RECHEADO90G CLUBE PANTOJA POR R\$ 1,99
DE R\$ 13,99 LIMITE 6 UNID. PAPEL HIGIÊNICO NEVE FL DUPLA 20M C/12 CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	DE R\$ 2,29 LIMITE 10 UNID. SABONETE LUX BOTANICALS 85G CLUBE PANTOJA POR R\$ 1,99	DE R\$ 18,99 LIMITE 5 UNID. LAVA ROUPA PÓ BRILHANTE CX 2.2KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 17,99	DE R\$ 5,99 LIMITE 6 UNID. AMACIANTE BABY SORFT TOQUE CARINHO AZUL 1,8L CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,69	DE R\$ 11,99 LIMITE 4 UNID. VINAGRE CASTELO 6% PARA LIMPEZA 2L CLUBE PANTOJA POR R\$ 10,99
CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS	R\$ 14,99 PERNIL SUÍNO TRASEIRO COM OSSO 1KG	R\$ 15,99 BISTECA SUÍNA 1KG	R\$ 22,90 COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG	Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telephone: (19) 3535-9900
Telephone: (19)3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

Local

RC fecha dezembro com perda de 1,3 mil vagas, mas mantém saldo positivo de empregos em 2025

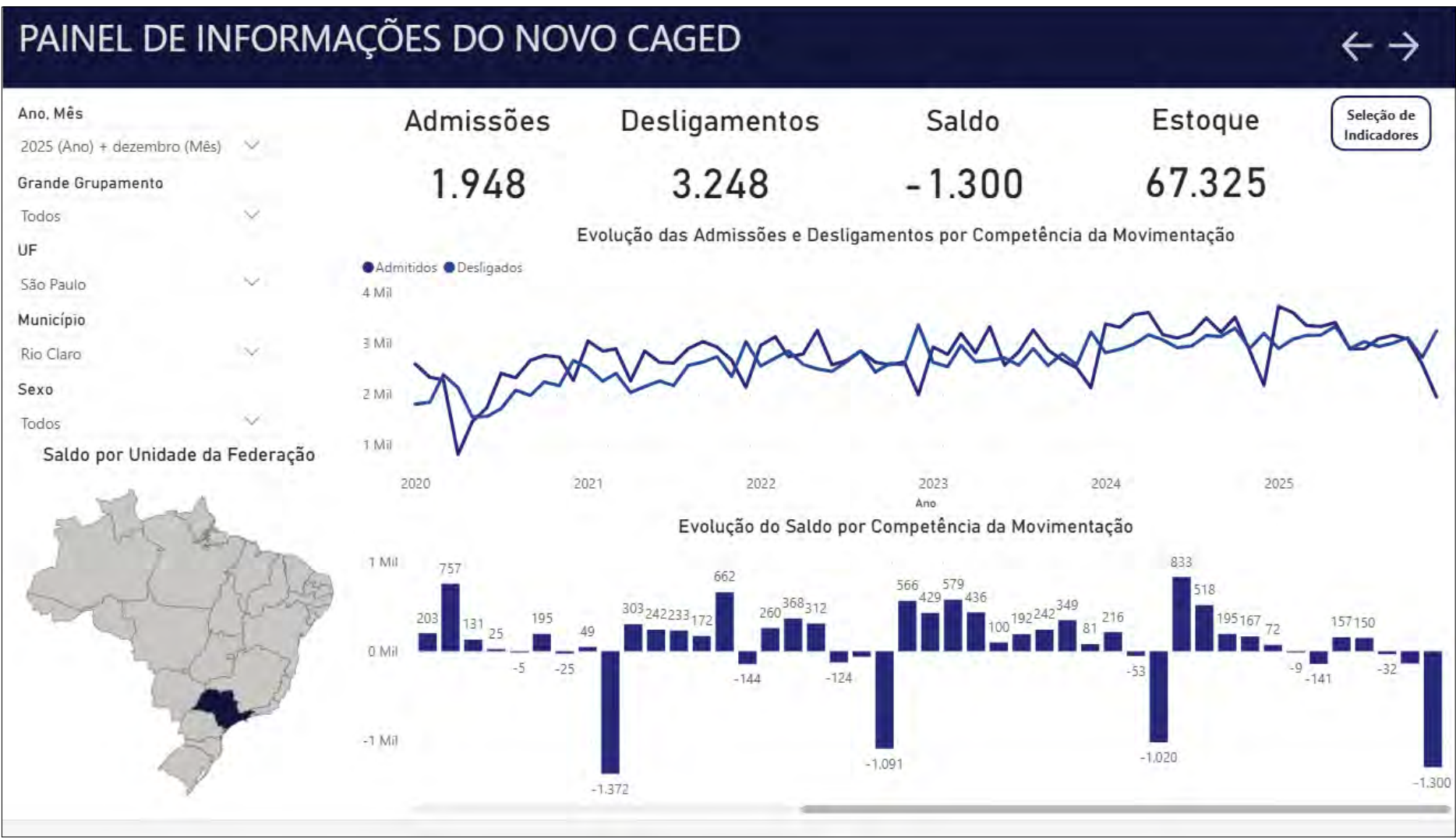
Dados do Novo Caged mostram forte retração no último mês do ano no município, movimento também registrado em São Paulo e no Brasil; no acumulado de 2025, Rio Claro criou 474 postos formais

Ednéia Silva

Rio Claro encerrou dezembro de 2025 com saldo negativo de 1.300 empregos formais, segundo dados do Novo Caged. O resultado, ilustrado no painel do Ministério do Trabalho e Emprego, reflete a diferença entre 1.948 admissões e 3.248 desligamentos no mês e é mais intenso do que o registrado em dezembro de 2024, quando o município perdeu 1.024 vagas. Apesar da queda acentuada no fim do ano, o saldo acumulado de 2025 ainda permaneceu positivo, com a criação de 474 postos de trabalho com carteira assinada e estoque de 68.625 vínculos ativos.

A retração de dezembro atingiu quase todos os setores da economia local. O maior impacto foi observado no setor de Serviços, que fechou 520 vagas, seguido pela Construção Civil (-377) e pela Indústria (-373). O Comércio também apresentou saldo negativo (-39), enquanto a Agropecuária foi o único segmento a registrar resultado positivo no mês, com a criação de nove postos de trabalho, revertendo o saldo negativo observado em novembro.

No comparativo histórico, o desempenho de Rio Claro em 2025 mostra desaceleração na geração de empregos. Em 2024, o município havia criado 2.117 vagas formais, enquanto em 2023 o saldo foi de 1.132



postos. O melhor resultado da série recente ocorreu em 2021, com 3.679 empregos gerados, seguido por 2020, com 2.270.

O cenário local acompanha a tendência observada no estado de São Paulo e no país. Em coletiva realizada nesta quinta-feira (29), em Brasília, o ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, destacou que o Brasil fechou 2025 com saldo positivo de 1.279.498 empregos formais, apesar do forte recuo registrado em dezembro. “Historicamente, o mês de dezembro apresenta retração no mercado de trabalho formal por fatores sazonais, e os números de 2025 estão dentro do padrão observado pelo Novo Caged”, afirmou o ministro.

Em dezembro, o país perdeu 618.164 postos de trabalho com carteira assinada, com impacto negativo em todos os grandes grupamentos econômicos, especialmente em Serviços. No estado de São Paulo, o último mês do ano também foi marcado por retração, com fechamento de 224.282 vagas. Ainda assim, no acumulado de 2025, São Paulo liderou a geração de empregos no país, com a criação de 311.228 postos formais, crescimento de 2,17%.

Segundo o Ministério do Trabalho, apesar das perdas de dezembro, o estoque nacional de empregos formais cresceu ao longo do ano, alcançando 48,4 milhões de vínculos em 2025, alta de 2,71% em relação

a 2024. Para Luiz Marinho, os dados reforçam a necessidade de analisar o mercado de traba-

lho a partir do resultado anual. “O fechamento do ano confirma a expansão do emprego formal

no país, mesmo com oscilações mensais típicas do fim do calendário”, concluiu.

Prefeitura entrega cesta básica para 17 mil alunos das escolas municipais

Divulgação

Para marcar a transição entre o fim das férias escolares e o início do ano letivo, a prefeitura de Rio Claro está entregando uma cesta de alimentos para todos os alunos das escolas municipais. O município providenciou 17.400 cestas com 16 itens como arroz, feijão, carne, macarrão, leite e biscoitos.

Os alimentos começaram a chegar às escolas na quinta-feira (29). Os pais ou responsáveis devem entrar em contato com a unidade de ensino onde as crianças estão matriculadas para saber a data em que podem fazer a retirada. É preciso levar documento com foto, como RG, para buscar a cesta.

“Priorizar a educação inclui zelar pelo bem-estar dos alunos,

mesmo fora da sala de aula”, explica o prefeito Gustavo. “Com essa iniciativa, queremos ir além do nosso trabalho ininterrupto pela qualidade do ensino e pela ampliação de vagas, impactando também as famílias de nossos estudantes”, acrescenta.

A cesta de alimentos foi montada a partir de orientação do departamento de Alimentação Escolar, que criou cestas diferenciadas para atender estudantes com restrições alimentares.

“Além de reforçar o vínculo das escolas municipais com alunos, pais e comunidade, essa ação tem o objetivo de contribuir para a garantia da alimentação saudável e da segurança alimentar dos estudantes da rede”, observa a secretária municipal da Educação, Valéria Vélis.

As cestas padrão contêm um pacote de achocolatado, um pacote de arroz, um pacote de biscoitos de maizena, um pacote de biscoitos recheados, um pacote de biscoitos cream cracker, um pacote de carne de sol, dois litros de leite, um quilo de feijão, um pacote de macarrão parafuso, um pacote de mistura para bolo, um pacote de molho de tomate, uma lata de óleo, uma lata de sardinha, uma garrafa de suco, uma unidade de patê de peito de peru e um pacote de torrada.

De acordo com o calendário da Secretaria Municipal da Educação, os alunos da Educação de Jovens e Adultos, que também recebem as cestas, voltam às salas de aula na quarta-feira (4) e os demais retornam na quinta-feira, dia 5 de fevereiro.

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



O município providenciou 17.400 cestas com 16 itens para os alunos da rede municipal

PROMOÇÃO DE

Pizza

Capela Santo Antônio

SABORES:

- Americana
- Calabresa
- Mussarela
- Portuguesa
- Frango c/ Requeijão
- Vegetariana
- 3 queijos
- Marguerita
- Mussarela c/ Milho
- Queijo com Goiaba
- Brigadeiro

R\$ 45

8 pedaços (700g)

FORNECEDOR: CHEGA MAIS

Retirada: 07/02 das 10h às 12h

Na Capela Sto Antonio - Vila Paulista

Seu lote no Recanto das Flores, agora **SEM ENTRADA!**

A conquista da **casa própria** está mais acessível do que nunca. No **Recanto das Flores, você encontra lotes prontos para construir, em um bairro planejado e com localização estratégica.**

✓ Sem entrada;

✓ FGTS como entrada;

✓ Financiamento facilitado com a loteadora;

✓ Bairro pronto com infraestrutura completa;

✓ Construção imediata.

Não adie mais o seu sonho: visite nosso plantão de vendas!

Av. M 59, 2503
Res. das Flores, Rio Claro
(19) 3524-4146



Operação Keravnos mira disputa entre PCC e Comando Vermelho em Rio Claro e região

GAECO e Polícia Militar cumpriram mandados no interior paulista contra facções envolvidas em crimes ultraviolentos

Leonardo Bauer

O Ministério Público do Estado de São Paulo, por meio do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (GAECO), em ação conjunta com a Polícia Militar, deflagrou na manhã desta quinta-feira (29) a Operação Keravnos, voltada ao enfrentamento direto de organizações criminosas envolvidas em uma violenta disputa territorial no interior paulista, com atuação em Rio Claro e cidades da região.

A ofensiva tem como foco integrantes e lideranças do Primeiro Comando da Capital (PCC) e do Comando Vermelho (CV), investigados por envolvimento em homicídios, roubos, tráfico de drogas

e confrontos armados relacionados à disputa por pontos de venda de entorpecentes. As investigações indicam que o conflito se intensificou principalmente nas regiões de Rio Claro, Ipeúna, Araras, Piracicaba e Limeira, área abrangida pelo Comando de Policiamento do Interior 9 (CPI-9).

Ao todo, foram cumpridos 25 mandados de busca e apreensão, expedidos pela Vara Criminal da Comarca de Araras, em municípios como Rio Claro, Ipeúna, Piracicaba, Limeira, Americana, Hortolândia, Santa Bárbara d’Oeste, Leme, Engenheiro Coelho, Águas de São Pedro, Iracemápolis e Araras. O objetivo é localizar e apreender armas, munições, drogas, dinheiro, documentos e dispositivos eletrônicos que pos-



Arma, munições e drogas apreendidos durante a operação em Ipeúna com um dos acusados de envolvimento com o crime organizado



Equipes da Polícia Militar e do GAECO durante a Operação Keravnos, que cumpre mandados em Rio Claro e cidades da região

sam fortalecer as investigações em andamento.

Apreensões em Rio Claro e Ipeúna

Em Rio Claro, a operação ocorreu no bairro Jardim Novo, onde foi apreendido um aparelho celular, que será submetido à perícia para análise de possíveis vínculos com a atuação das facções criminosas investigadas.

Já em Ipeúna, em um condomínio, as equipes localizaram uma pistola calibre .380 da marca Taurus, 43 munições, dois aparelhos celulares e R\$ 14 mil em dinheiro. Um homem foi preso no local, apontado como integrante do esquema criminoso investigado.

Prisões e drogas em Limeira e Hortolândia

Em Limeira, a operação teve dois pontos de atuação. No bairro Estância Arco-Íris, os policiais apreenderam 20 tijolos de maco-

nha, totalizando 18,008 quilos da droga, além de três celulares, um rádio comunicador (HT) e R\$ 1.320 em dinheiro, resultando na prisão de um homem.

No bairro Terras de Santa Elisa, foram apreendidos cinco celulares, três notebooks, dois simulacros de pistola, uma arma calibre .40 com 31 munições e R\$ 11.650 em espécie, com mais uma prisão. Um quarto investigado, também em Limeira, não foi localizado.

Em Hortolândia, no Jardim do Lago, outro suspeito foi preso após a apreensão de um revólver calibre .32 e R\$ 6.250 em dinheiro.

Demais cidades da região

Em Americana, no Jardim Bertoni, foram apreendidos quatro celulares e R\$ 3.266,95 em espécie.

Em Santa Bárbara d’Oeste, nos bairros Jardim Planalto do Sol e Cândido Bertine, os policiais recolheram celulares, notebook, dispo-

sitivos de armazenamento de dados e mais de R\$ 1,1 mil em dinheiro.

Em Piracicaba, nos bairros Jardim Borghesi e Água Branca, houve a apreensão de oito celulares e um notebook.

Já em Águas de São Pedro, foram localizados 14 celulares e dois pen drives.

A operação também teve desdobramentos em Iracemápolis, com a apreensão de dois celulares e R\$ 5 mil em dinheiro; em Leme, onde foram recolhidos três celulares e um notebook; em Engenheiro Coelho, com três celulares; e em Araras, no Parque Tiradentes, com a apreensão de três aparelhos celulares.

Disputa entre facções

As investigações apontam que a disputa entre PCC e Comando Vermelho se agravou a partir de 2022, quando o CV passou a tentar ocupar territórios antes dominados pelo PCC, desencadeando uma se-

quência de crimes ultraviolentos, incluindo execuções, homicídios de lideranças e ataques armados, impactando diretamente a segurança da população de Rio Claro e região.

A ação mobilizou 143 policiais militares, com apoio de 40 viaturas, oito motocicletas, 25 agentes do Sipom e dez viaturas adicionais. Segundo o comandante do CPI-9, coronel Cleotheos Sabino, a operação evidencia a atuação integrada das forças de segurança. “Essa ação demonstra o esforço do Estado de São Paulo para o aprimoramento da segurança pública, com estratégias voltadas à redução da criminalidade e ao controle da violência”, afirmou.

A Operação Keravnos segue em andamento, e todo o material apreendido será analisado pelo Centro de Apoio à Execução (CAEx) do Ministério Público, com o objetivo de subsidiar novas denúncias criminais e aprofundar a responsabilização dos envolvidos.

Adolescente é apreendido pela GCM por tráfico de drogas no Cervezão

Ação da ROMU-Canil da Guarda Civil Municipal resultou na apreensão de cocaína e maconha na tarde de sábado

Leonardo Bauer

Um adolescente de 17 anos foi apreendido por tráfico de drogas na tarde de sábado, 24 de janeiro de 2026, no bairro Cervezão, em Rio Claro. A ocorrência foi registrada por volta das 17h48, durante patrulhamento da equipe da ROMU-Canil da Guarda Civil Municipal pela Avenida M-21.

De acordo com a GCM, os guardas visualizaram o jovem em atitude suspeita. Ao perceber a aproximação da viatura, ele tentou retornar e fugir, mas foi alcançado e abordado pela equipe. Durante a busca pessoal, os agentes localiza-

ram três microtubos com substância análoga à cocaína no bolso do adolescente.

Questionado, o menor informou que havia mais entorpecentes e dinheiro escondidos nas proximidades, em uma pilha de entulhos. No local indicado, os guardas encontraram outros 53 microtubos de cocaína e 11 porções de uma substância semelhante à maconha.

Diante dos fatos, o adolescente foi informado de seus direitos constitucionais e encaminhado ao Plantão Policial. A autoridade policial determinou a apreensão das drogas e a recolha do menor à Fundação Casa, onde ficará à disposição da Justiça.

Em nota, a Guarda Civil Municipal de Rio Claro reafirmou o compromisso com o combate ao tráfico de drogas e com a segurança da população, destacando que atende a comunidade pelos telefones 153 e 0800-771-1532.

GCM apreende duas motocicletas por excesso de ruído durante fiscalização noturna

Ação da ROMU-GAM na Avenida Amaral Gurgel coibiu perturbação do sossego e circulação perigosa de veículos

Leonardo Bauer

Duas motocicletas foram apreendidas na noite de sábado (24), por volta das 23h44, durante uma fiscalização de trânsito realizada pelo Grupo de Apoio com Motocicletas (ROMU-GAM) da Guarda Civil Municipal de Rio Claro, na Avenida João Augusto Conrado do Amaral Gurgel. A operação teve como objetivo coibir direção perigosa e perturbação do sossego público.

Durante o patrulhamento especializado, os agentes abordaram duas motos com escapamentos adulterados, ambas emitindo excesso de ruído, na Rua 14. Os veículos eram uma Yamaha MT-07, ano 2022, cor cinza, e uma Suzuki GSX-S 750A, ano 2019, cor azul.

Na abordagem, foi constatado que os condutores, de 18 e 25 anos, estavam regularmente habilitados e que a documentação das motocicletas estava em ordem. No entanto, ao serem submetidas ao teste de emissão sonora com decibelímetro, as duas motos reprovaram, registrando níveis superiores a 99 decibéis, acima do permitido pela legislação ambiental vigente.

A irregularidade configura descumprimento das normas do Conselho Nacional do Meio Ambiente (CONAMA) e da Lei Municipal nº 5.468/2021. Diante disso, os agentes lavraram os autos de infração e realizaram o recolhimento administrativo das motocicletas, que foram encaminhadas a guincho credenciado.

Os condutores foram orientados quanto aos procedimentos necessários para a regularização dos veículos junto à Secretaria Municipal de Segurança Pública.

Em nota, a Guarda Civil Municipal de Rio Claro reforçou seu



Motocicletas apreendidas pela ROMU-GAM durante fiscalização por excesso de ruído na Avenida Amaral Gurgel

compromisso com a segurança viária, a proteção da vida e a atuação fiscalizatória dentro de suas com-

petências, destacando que atende a população 24 horas por dia pelos telefones 153 e 0800-771-1532.

Polícia Militar captura procurado da Justiça em clínica de recuperação em Rio Claro

Leonardo Bauer

Na manhã desta quarta-feira (28), policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I capturaram um procurado da Justiça durante diligências voltadas ao cumprimento de mandado de prisão judicial.

De posse de informações prévias sobre a ordem judicial em aberto, a equipe policial conseguiu localizar o indivíduo em uma clínica de recuperação, onde foi realizada a abordagem de forma segura. Após

consulta aos sistemas e confirmação do mandado, o homem recebeu voz de prisão.

Segundo a Polícia Militar, o procurado era alvo de mandado relacionado ao crime de lesão corporal, previsto no artigo 129 do Código Penal. Na sequência, ele foi conduzido ao plantão policial, onde a ocorrência foi formalizada.

Após os procedimentos de praxe, o indivíduo permaneceu recolhido, ficando à disposição da Justiça para as medidas legais cabíveis.

Cão ferido é resgatado em área de mata em Cordeirópolis

Animal de pequeno porte foi encontrado acuado em buraco e encaminhado para atendimento veterinário com apoio da GCM Ambiental e do Bem-Estar Animal

Leonardo Bauer

Um cão de pequeno porte foi resgatado no fim da tarde desta terça-feira (27) após ser encontrado ferido em uma área de mata localizada em um loteamento em construção no Jardim Ricardo Levy, em Cordeirópolis (SP). A ocorrência foi registrada por volta das 18h, nas proximidades da Rua José Peruchi. Segundo as informações apu-

radas, crianças que brincavam na região perceberam a presença do animal acuado dentro de um buraco, ao lado da mata, demonstrando sinais evidentes de dor e dificuldade de locomoção. Sensibilizadas com a situação, elas pediram ajuda a um adulto que passava pelo local, que acionou o Pelotão Ambiental da Guarda Civil Municipal (GCM).

As equipes se deslocaram até o ponto indicado e confirma-

ram que o cão estava ferido e sem condições de sair por conta própria. Diante do cenário, também foi acionada a Coordenadoria de Bem-Estar Animal do município. Em ação conjunta, os agentes utilizaram técnicas adequadas de mobilização e resgate, garantindo a retirada segura do animal e evitando o agravamento dos ferimentos.

Após o resgate, o cão foi colocado em uma gaiola de transporte. Durante a avaliação inicial, foi

constatado que os ferimentos já apresentavam presença de mosquitos, indicando risco de infecção. O animal foi então encaminhado para atendimento veterinário, sob responsabilidade do serviço municipal de bem-estar animal.

A ocorrência chamou a atenção pela atitude das crianças, cuja rápida iniciativa em buscar ajuda foi considerada fundamental para o socorro e preservação da vida do animal.

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Rio Claro tem cinco casos
de dengue neste ano

A Vigilância Epidemiológica de Rio Claro divulgou nesta quinta-feira (29) boletim que aponta cinco casos de dengue neste ano no município. Os bairros com casos positivos são Vila Alemã, Arco-Íris, Centro, Mãe Preta e Vila Olinda.

Para orientar a população e vistoriar casas e pontos estratégicos, equipes da Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro percorrem bairros da cidade.

Pequena quantidade de água é suficiente para a reprodução do Aedes aegypti, mosquito transmissor da dengue. Por isso, o período de chuvas exige que a população redobre cuidados para evitar criadouros. Qualquer recipiente que possa acumular água deve ser removido e quintais e terrenos devem ser mantidos limpos e em ordem o tempo todo. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Rio Claro realiza quinto mutirão
de cirurgias de catarata e
pterígio em fevereiro

O município de Rio Claro realizará, no início de fevereiro, o quinto mutirão de cirurgias de catarata e pterígio. Os procedimentos estão agendados para os dias 7 e 8 e serão realizados no Centro de Especialidades e Apoio Diagnóstico (Cead).

Ao todo, serão feitas 368 cirurgias, sendo 242 de catarata e 126 de pterígio. A iniciativa é viabilizada por meio de recursos provenientes de emendas parlamentares do deputado estadual Delegado Olim e do deputado federal Maurício Neves, com articulação do vereador Júlio Lopes (Progressistas).

O mutirão dá continuidade a um trabalho iniciado nos últimos anos e que já garantiu mais de 2.500 cirurgias oftalmológicas no município. Segundo Julinho Lopes, os recursos obtidos ao longo desse período foram fundamentais para ampliar o atendimento. “Já conquistamos mais de R\$ 6,5 milhões para esses mutirões, que transformam vidas e devolvem a visão a quem mais precisa”, destacou. Após a realização da cirurgia no primeiro olho, prevista para fevereiro, os pacientes passarão pelo procedimento no outro olho no mês de março. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Vereador Hernani Leonhardt
acompanha treinamento da Guarda
Municipal em Rio Claro

O vereador Hernani Leonhardt, líder do MDB e 2º secretário na Câmara Municipal de Rio Claro-SP, visitou na manhã de ontem (29) o estande de tiro da Guarda Municipal de Rio Claro. A agenda contou com a presença do secretário de Segurança Pública e Defesa Civil, Thalison Mendes, da vice-prefeita, Maria do Carmo, da prefeita de Brotas, Leca Berto, e do comandante da Guarda Municipal de Brotas, Dorta.

O encontro teve como principal objetivo acompanhar o treinamento de habilitação em pistola, etapa considerada essencial para o aprimoramento técnico dos agentes, a valorização profissional e o fortalecimento da atuação das guardas municipais. A capacitação contínua é vista como um dos pilares para garantir um serviço

cada vez mais qualificado à população.

Além do treinamento, a visita foi marcada pela troca de experiências e conhecimentos entre os representantes dos municípios envolvidos, reforçando a integração regional e a cooperação institucional na área da segurança pública.

Durante a agenda, o vereador Hernani Leonhardt destacou a importância do investimento em capacitação. Segundo ele, a cidade tem orgulho de sua Guarda Municipal e reconhece os avanços já conquistados. “Sabemos que ainda há desafios a enfrentar, mas com trabalho, diálogo e investimento em formação, estamos construindo diariamente uma guarda cada vez mais preparada para servir e proteger a população”, afirmou. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Matriz São João Batista celebra
centenário de dedicação com
Tríduo Festivo em Rio Claro

Fotos: Reprodução/Facebook/Diocese de Piracicaba



A Paróquia São João Batista, em Rio Claro, celebra 100 anos de dedicação



Santa Missa em Ação de Graças será presidida pelo bispo Dom Devair Araújo da Fonseca na segunda-feira (2)

Programação especial entre os dias 30 de janeiro e 2 de fevereiro contará com a presença de diversos celebrantes e missa solene presidida por Dom Devair Araújo da Fonseca

Redação DRC

A Paróquia São João Batista, em Rio Claro (SP), inicia nesta sexta-feira (30) uma programação religiosa especial para comemorar os 100 anos da Dedicação de sua Igreja Matriz. O “Tríduo Festivo” reunirá a comunidade local em quatro dias de oração, gratidão e celebrações eucarísticas, relembrando a importância histórica e espiritual do templo para a região.

As festividades foram organizadas para destacar a trajetória centenária da matriz, convidando os fiéis a momentos de “graças, bênçãos e louvores”. Cada dia do tríduo contará com um celebrante diferente, culminando em uma Missa de Ação de Graças no dia 2 de fevereiro.

Guardas municipais de Brotas passam
por treinamento em Rio Claro

Divulgação

Instrutores da Guarda Civil Municipal de Rio Claro, credenciados pela Polícia Federal, ministraram nesta quinta-feira (29) treinamento para integrantes da Guarda Civil Municipal de Brotas.

A instrução tem um total de 100 horas. Após aulas práticas, os GCMs de Brotas estiveram no estande de tiros em treinamento para o uso de pistolas semiautomáticas.

“Esta é a segunda turma da corporação de Brotas que rece-

be treinamento em Rio Claro”, lembra o secretário municipal de Segurança e Defesa Civil, Thalison Mendes, que acompanhou as atividades desta quinta-feira.

Também acompanharam os treinamentos a prefeita de Brotas, Leca Berto, a vice-prefeita de Rio Claro, Maria do Carmo Guilherme, o vereador Hernani Leonhardt, o comandante Dorta, da Guarda Municipal de Brotas, e o comandante Servidoni, da Guarda Municipal de Rio Claro. No encontro, os dois municípios firmaram termo de cooperação.

Fotos: Divulgação/Prefeitura de RC



GCMs de Brotas estão sendo habilitados para o uso de pistolas semiautomáticas



Rio Claro inicia nesta sexta a
8ª Conferência Municipal de Cultura

Divulgação

A Secretaria Municipal de Cultura e Conselho Municipal de Políticas Culturais iniciam, nesta sexta-feira (30), a 8ª Conferência Municipal de Cultura de Rio Claro. As atividades serão a partir das 19h, no cinema do Centro Cultural. No sábado e no domingo serão a partir das 8h, no mesmo local.

Os organizadores ressaltam

que a participação da comunidade é fundamental para o fortalecimento das políticas públicas no município e para a construção coletiva das próximas ações culturais.

Para agilizar a entrada no evento, os interessados podem realizar, até sexta-feira, o pré-cadastramento on-line pelo link: <https://forms.gle/hS8QAmmyWrsU4aP4A>. As inscrições também poderão ser feitas presencialmente na noite de sexta-

-feira e na manhã de sábado.

Com o tema “Perspectivas e Caminhos Possíveis”, o evento reunirá representantes do poder público, sociedade civil e fazedores de cultura para debater políticas culturais, apresentar diagnósticos, propor ações e eleger os representantes da sociedade civil para o Conselho Municipal de Políticas Culturais, na gestão 2026/2027.

A programação prevê mesas

temáticas, grupos de trabalho, plenária, apresentações culturais e a participação da Secretaria de Finanças com o tema “Orçamento e Fontes de Financiamento para a Cultura Local”.

No domingo será realizada a eleição dos representantes da sociedade civil para o Conselho Municipal de Políticas Culturais, para a gestão 2026/2027. Os interessados devem fazer inscrição a partir das 8 horas de domingo.

DESPORTES

Jogo decisivo entre Noroeste e Velo Clube tem horário alterado

FPF muda partida para 19h30 de domingo, e Galo Vermelho busca pontuar fora de casa na luta contra o rebaixamento

Leonardo Bauer

A Federação Paulista de Futebol (FPF) alterou o horário da partida entre Noroeste e Velo Clube, válida pela sexta rodada do Campeonato Paulista. Inicialmente marcada para as 16h, a partida será disputada às 19h30 deste domingo, no Estádio Alfredo de Castilho, em Bauru. A mudança ocorre em razão da

final da Supercopa Rei 2026, entre Flamengo e Corinthians, programada para o mesmo dia e horário original do confronto. O Velo Clube chega para o compromisso pressionado e ciente da importância do resultado. O Galo Vermelho vem de derrota por 1 a 0 para o Corinthians, em Rio Claro, e soma quatro pontos na competição. Apesar da pontuação igual à do adversário, o time rio-clarense aparece fora da zona de rebaixamento, na 13ª colocação, por ter uma vitória no campeonato. Tratado internamente como um jogo-chave, o duelo em Bauru pode ser determinante para as pretensões do Velo na reta

final da fase. Um empate fora de casa já é considerado valioso, enquanto uma vitória pode dar fôlego importante na briga pela permanência na elite estadual. Após enfrentar o Noroeste, o Velo Clube terá uma sequência desafiadora. A equipe recebe o Bragantino, atual terceiro colocado, em Rio Claro, e encerra sua participação no Paulistão diante do Santos, na Vila Belmiro. Do outro lado, o Noroeste tenta se reabilitar diante da torcida após empatar pela quarta vez consecutiva, desta vez por 2 a 2 com a Ponte Preta. Ainda sem vencer no campeonato, o Norusca é o vice-lanterna e também vê o confronto como decisivo.



Velo Clube entra em campo em Bauru buscando pontuar diante do Noroeste para se afastar da zona de rebaixamento do Paulistão

Paulistas estreiam no Brasileirão 2026 com dois triunfos, empates e tropeços fora de casa

São Paulo e Red Bull Bragantino largam com vitória; Palmeiras empata na Arena MRV, enquanto Santos e Corinthians são derrotados na rodada de abertura

Leonardo Bauer

O Campeonato Brasileiro de 2026 teve início nesta quarta-feira para os clubes paulistas, que colocaram cinco representantes em campo na rodada inaugural. O balanço foi equilibrado: São Paulo e Red Bull Bragantino venceram, o Palmeiras ficou no empate, enquanto Santos e Corinthians acabaram superados, ambos de virada.

O primeiro paulista a entrar em campo foi o Palmeiras, que visitou o Atlético-MG na Arena MRV e saiu com um ponto após empate por 2 a 2. O Verdão abriu o placar aos 26 minutos do primeiro tempo, quando Flaco López subiu bem para cabecear após cobrança de escanteio. Ainda antes do intervalo, o Galo deixou tudo igual com Victor Hugo. Na volta do segundo tempo, o Atlético virou com um gol contra de Khellven, mas o Palmeiras reagiu na reta final e buscou o empate com Vitor Roque, que finalizou com precisão na saída do goleiro.

Também fora de casa, o Red Bull Bragantino estreou com vitória diante do Coritiba, no Couto Pereira. Em um confronto equilibrado, o Massa Bruta garantiu os três pontos nos acréscimos, quando Juninho Capixaba marcou de cabeça aos 47 minutos do segundo tempo, decretando o triunfo por 1 a 0.



Luciano comemora o gol de empate do São Paulo, que iniciou a virada sobre o Flamengo no Morumbis, na estreia do Brasileirão 2026.

Já o Santos protagonizou um jogo movimentado na Arena Condá, mas acabou derrotado pela Chapecoense por 4 a 2. O Peixe saiu atrás no placar com gol de Walter Clar, em cobrança de pênalti, mas reagiu ainda no primeiro tempo com Gabriel Menino e virou na etapa final com Barreal. No entanto, a equipe catarinense reagiu e construiu a virada com gols de Higor Meritão, Jean Carlos e Rafael Carvalheira. Outro paulista que tropeçou foi o Corinthians, superado pelo Bahia por 2 a 1, na Neo Química Arena. O Timão começou melhor e abriu o placar aos 11 minutos, com Breno Bidon, após belo passe de Rodrigo Garro. Ainda no primeiro tempo, o Bahia virou com Jean Lucas e Willian José, em cobrança de pênalti. Na etapa final, o Corinthians tentou pressionar, mas não conseguiu evitar o revés, às vésperas da decisão da Supercopa Rei. Fechando a participação paulista na rodada, o São Paulo venceu o Flamengo por 2 a 1, no Morumbis,

em um duelo marcado pela reação tricolor. Após um primeiro tempo equilibrado, o Flamengo, atual campeão brasileiro, abriu o placar com Plata. A resposta são-paulina foi imediata: Luciano empatou a partida e inflamou a torcida. Na sequência, após novo cruzamento do camisa 10, Danielzinho aproveitou a sobra na área para marcar o gol da virada e garantir os três pontos. Com os resultados, os clubes paulistas iniciam o Brasileirão 2026 mostrando competitividade desde a primeira rodada, em um campeonato que promete equilíbrio e alto nível técnico ao longo das 38 jornadas. Resultados da rodada – quarta-feira: Atlético-MG 2 x 2 Palmeiras; Coritiba 0 x 1 Red Bull Bragantino; Corinthians 1 x 2 Bahia; Chapecoense 4 x 2 Santos e São Paulo 2 x 1 Flamengo. Vale destacar que o Mirassol foi o último time paulista a entrar em campo na noite de ontem(29), diante do Vasco, pós fechamento desta matéria.

Negociação frustrada: Alisson não defenderá o Corinthians no Brasileirão

Clube não aceita exigências financeiras do São Paulo, e Dorival Júnior lamenta ausência do meio-campista após derrota na estreia

Leonardo Bauer

O meio-campista Alisson não vestirá a camisa do Corinthians na sequência do Campeonato Brasileiro. A informação foi confirmada pelo técnico Dorival Júnior, em entrevista coletiva concedida nesta quarta-feira, após a derrota por 2 a 1 para o Bahia, na estreia da competição nacional.

O jogador era um pedido direto do treinador corintiano e chegou a ter um acordo encaminhado entre Corinthians e São Paulo para um empréstimo. No entanto, a negociação acabou não sendo concretizada por conta das exigências financeiras feitas pelo Tricolor paulista. O São Paulo solicitou R\$ 1 milhão à vista para liberar o atleta, além de outros R\$ 500 mil no segundo semestre, valores que não foram aceitos pela diretoria do Timão.

O pacote incluía ainda bônus de até R\$ 1,5 milhão, caso Alisson atuasse por pelo menos 45 minutos em 20 partidas ou mais. Diante do cenário de restrições no fluxo de caixa, o Corinthians optou por não avançar no negócio. O presidente Osmar Stabile avaliou que



Dorival Júnior lamentou a não contratação de Alisson, apontado como peça importante para o meio-campo do Corinthians

o clube não poderia assumir novos compromissos financeiros neste momento. Alisson chegou, inclusive, a comparecer ao CT Joaquim Grava, o que aumentou a expectativa pela conclusão do acordo. Mesmo assim, as tratativas não evoluíram. — Não me frustra. Eu sinto, porque é um garoto que tem qualidade, tem muita lenha para queimar. Para mim, foi muito importante. É uma característica que eu precisava, mas não aconteceu. É uma pena.

Vamos olhar para frente e buscar o que for do nosso alcance — afirmou Dorival Júnior. Apesar da frustração, o treinador destacou que a comissão técnica segue trabalhando com as alternativas disponíveis no elenco. Até o momento, o Corinthians anunciou três reforços para a temporada: o zagueiro Gabriel Paulista, o meio-campista Matheus Pereira e o lateral-direito Pedro Milans. O atacante Kaio César deve ser o próximo nome oficializado pelo clube.

Corinthians bate Gotham e avança à final da Copa dos Campeões Feminina da FIFA

Brabas do Timão venceram a equipe estadunidense por 1 a 0, em Londres, e aguardam a definição de Arsenal e AS FAR para conhecer o adversário da decisão

Divulgação

O Corinthians derrotou o Gotham FC por 1 a 0 na manhã

desta quarta-feira (28), no Estádio do Brentford, em Londres, e se classificou para a final da Copa dos Campeões Feminina da FIFA. Um dos símbolos do protagonismo do Timão no futebol feminino brasileiro e sul-americano, a craque Gabi Zanotti garantiu a vitória aos 37 minutos do segundo tempo e colocou sua equipe na decisão. Em um resultado à la Corinthians, com superação e garra até o fim, as Brabas mostraram sua

força já na estreia do primeiro torneio mundial de clubes organizado pela FIFA no futebol feminino. Contaram ainda com o apoio da torcida do Corinthians, que foi à capital inglesa empurrar as atletas rumo ao triunfo. A final da competição, marcada para as 15h de domingo (1º), será disputada entre o ganhador do duelo entre o inglês Arsenal e o marroquino AS FAR, que se enfrentam às 15h desta quarta (28), também em Londres.



Créditos: FIFA

Corinthians bateu o Gotham FC por 1 a 0 e avançou à final da Copa dos Campeões Feminina da FIFA

FUTEBOL EUROPEU

Arsenal imbatível e Real Madrid decepcionante

Time inglês é o primeiro a terminar a primeira fase da nova Champions com 100% de aproveitamento e Real Madrid terá que disputar os PlayOffs

Eduardo Sócrates Bergamaschi

O Arsenal vem mostrando até o momento um amplo domínio na Premier League e também na Champions League. Na Champions, o time inglês venceu todos os seus oito jogos da Primeira Fase e se classificou com duas rodadas de antecedência diretamente para as Oitavas de Final da competição.

Com uma média de quase 3 gols por partida, 23 gols em 8 jogos, o time inglês faz jus ao seu apelido “The Gunners” (Os artilheiros). Além disto é a melhor defesa da competição tomando apenas 4 gols nas oito partidas, uma média de 0,5 gol por jogo. Aliás, o futebol inglês é dominante nesta fase da competição, das oito equipes que se classificam diretamente para as Oitavas, cinco são ingleses. Na contra mão do futebol inglês vem o futebol espanhol, com apenas um classificado entre os oito que vão direto para as Oitavas, o Barcelona. O Jornal Marca, da Espanha, classifica a situação do Real Madrid como um drama, já que entrou na última rodada, na quarta posição e jogaria em Portugal

contra o Benfica que, segundo a imprensa, era um time bastante possível de ser batido, mesmo jogando em sua casa. Mas, não foi o que aconteceu, já que o time português se aproveitou da incompetência do time espanhol e venceu pelo placar de 4 x 2, festejando a sua classificação para os PlayOffs, obtendo a última vaga, 24ª posição, para a disputa dos PlayOffs. Este resultado, com a combinação de outros, empurrou o Real Madrid para a nona posição da tabela, tendo que, agora, disputar os PlayOffs para conseguir uma vaga nas Oitavas de Final.

PREMIER LEAGUE

Nadando de braçadas na Champions League, com cinco times classificados entre os oito

primeiros, Arsenal, Liverpool, Tottenham, Chelsea e Manchester City e com o Newcastle disputando os PlayOffs, podendo ter um aproveitamento de 100% nas Oitavas de Final, com seus seis times classificados para as Oitavas de Final, o futebol inglês volta agora, suas atenções para a Premier League. O Arsenal, líder e time a ser batido, time a ser batido, tanto na Premier League quanto na Champions, vai dominando a competição, com 50 pontos conquistados visita a boa equipe do Leeds United. O Manchester City, que vem na segunda posição, com 46 pontos, visita o Tottenham que tem 28 pontos na 14ª posição. Com a mesma pontuação do City, mas na terceira posição, o Aston Villa recebe o Brentford. E fechando o G4, com 38 pontos, está o Manchester United, que encara em casa, a equipe do Fulham.

futebol espanhol cura a ressaca com o Campeonato Nacional ou La Liga, em mais uma rodada. O líder Barcelona, 52 pontos, viaja para enfrentar o Elche, que tem 24 pontos e está na 13ª posição. O vice-líder, Real madrid, com 51 pontos, joga no Bernabéu contra o Rayo Vallecano, que ocupa a 15ª posição com 22 pontos. O Atlético de Madrid que alcançou os 44 pontos e está na terceira posição joga fora de casa contra o Levante. Já o quarto colocado, Villarreal, com 41 pontos ganhos, também joga fora de casa, contra o Osasuna.



Decepção dos jogadores do Real Madrid após a derrota para o Benfica por 4 x 2



30 DE JANEIRO

Dia Mundial da Não-Violência e Cultura de Paz

A paz começa em você. Valorize o cuidado, o respeito e o diálogo para uma Cultura de Paz.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed Rio Claro

ANS - Nº 30412-6

somoscoop

CAMPEONATO ITALIANO

Tendo apenas a Internazionale, a Juventus e o Atalanta, classificados para os PlayOffs da Champions, o futebol italiano volta suas atenções para a competição nacional. A líder, Internazionale, com vantagem de cinco pontos para o vice-líder, vai a Cremona enfrentar o Cremonese, 14º colocado. O Milan, vice-líder, com 47 pontos, joga contra o Bologna, fora de casa. Com 43 pontos na terceira posição, a Roma vai a Udine, jogar contra o time da casa, que ocupa a 10ª posição. Encerrando o G4, com a mesma pontuação da Roma, o Napoli recebe a Fiorentina.

LA LIGA

Com apenas o Barcelona classificado diretamente para as Oitavas de Final da Chsmpios e Real Madrid e Atlético de Madrid disputando os PlayOffs, além de Bilbao e Villareal desclassificados da Champions, o

PREMIER LEAGUE - 24ª RODADA			
DATA	JOGO		
31/01	BRIGHTON	X	EVERTON
31/01	LEEDS UNITED	X	ARSENAL
31/01	WOLVERHAMPTON	X	BOURNEMOUTH
31/01	CHELSEA	X	WEST HAM
31/01	LIVERPOOL	X	NEWCASTLE
01/02	ASTON VILLA	X	BRENTFORD
01/02	MANCHESTER UN	X	FULHAM
01/02	NOTTING. FOREST	X	CRYSTAL PALACE
01/02	TOTTENHAM	X	MANCHESTER CITY
02/02	SUNDERLAND	X	BURNLEY

CAMPEONATO ITALIANO - 23ª RODADA			
DATA	JOGO		
31/01	BOLOGNA	X	MILAN
31/01	CAGLIARI	X	VERONA
31/01	COMO	X	ATALANTA
31/01	CREMONESE	X	INTERNAZIONALE
31/01	LAZIO	X	GENOA
31/01	NAPOLI	X	FIorentina
31/01	PARMA	X	JUVENTUS
31/01	PISA	X	SASSUOLO
31/01	TORINO	X	LECCE
31/01	UDINESE	X	ROMA

LA LIGA - 22ª RODADA			
DATA	JOGO		
30/01	ESPANYOL	X	ALAVÉS
31/01	REAL OVIEDO	X	GIRONA
31/01	OSASUNA	X	VILLAREAL
31/01	LEVANTE	X	ATLÉTICO MADRID
31/01	ELCHE	X	BARCELONA
01/02	REAL MADRID	X	RAYO VALLECANO
01/02	BETIS	X	VALENCIA
01/02	GETAFE	X	CELTA
01/02	ATHLETIC BILBAO	X	REAL SOCIEDAD
02/02	MALLORCA	X	SEVILLA

CBF e Genius concluem instalação do Sistema de impedimento semiautomático no Maracanã

Conclusão da etapa de instalação das câmeras do SAOT habilita o estádio para a fase de testes offside antes do uso oficial no Campeonato Brasileiro

Divulgação

A CBF e a Genius concluíram nesta quarta-feira (28) o processo de instalação das câmeras do sistema de impedimento semiautomático (SAOT, na sigla em inglês) no Maracanã. Com a instalação, o próximo passo é a habilitação das linhas, para então dar início à fase de testes. Os próximos estádios a receberem a instalação dos equipamentos serão Nilton Santos, Arena MRV, Mineirão e Mangueirão. A implantação das câmeras do SAOT no Maracanã foi acompanhada de perto pelo presidente do Grupo de Trabalho (GT) da Arbitragem da CBF, Netto Góes. Ao todo, foram necessárias 28 câmeras para cobrir todo o campo do Maracanã. Com a instalação, o estádio agora passará pela habilitação das linhas para,

em seguida, dar início à fase de testes do sistema. “Este é um estágio importantíssimo. Estamos acompanhando cada fase da implantação do semiautomático e verificando que a evolução está acontecendo de acordo com nossas expectativas, cumprindo cada etapa necessária do processo para homologação do sistema. O objetivo é que o semiautomático entre em funcionamento cumprindo o padrão de excelência que desejamos. E agora esperamos que esta celeridade seja a mesma para a implantação nos demais estádios”, disse Góes. O presidente da CBF, Samir

Xaud, reforçou a importância do cumprimento rigoroso de todas as etapas do processo. “A implantação do impedimento semiautomático é um projeto estruturante para o futebol brasileiro. Estamos acompanhando de perto cada etapa, com responsabilidade e rigor técnico, para garantir que o sistema seja implementado com segurança, confiabilidade e dentro dos padrões internacionais. O Maracanã cumpre um papel importante nesse processo, e o nosso foco é assegurar que a tecnologia esteja plenamente homologada antes do uso oficial nas competições”, disse.



Com a instalação, o próximo passo é a habilitação das linhas, para então dar início à fase de testes.

MUNDO

DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Fórmula E chega à terceira etapa, com corrida em Miami em novo circuito e programação especial

E. Cortez

A Fórmula E retorna neste fim de semana para a terceira etapa da temporada 2025/26 com o ePrix de Miami, que troca o circuito de Homestead pelo Autódromo Internacional. Localizado no Hard Rock Stadium, o autódromo possui extensão de 2,32 km e 14 curvas.

Novatos

A corrida acontece neste sábado, 31 de janeiro. Porém, o final de semana tem programação especial e, nesta sexta-feira, onze pilotos estreantes entram na pista para o Treino Livre para Novatos, com duração de 40 minutos.

Após o sucesso das sessões anteriores em Roma, Misano e Jeddah, o evento retorna para oferecer aos “estreados” a oportunidade de pilotar a atual geração de carros da Fórmula E, o GEN3 Evo.

Esta iniciativa surge na sequência do segundo teste exclusivo para mulheres da Fórmula E, realizado durante a pré-temporada em Valência, em outubro do ano passado, e reforça o compromisso da categoria



A temporada 12 da Fórmula E chega neste final de semana em novo circuito, o Autódromo Internacional de Miami

ria em criar caminhos diversos e inclusivos para a próxima geração de pilotos.

Estarão na pista os novatos e novatas:
Porsche: Ayhançan Güven
Jaguar TCS Racing: Alessandro Giusti

Nissan: Abbi Pulling e Gabriele Mini
Mahindra Racing: Chloe Chambers
DS Penske: Nikita Bedrin
Andretti: Dennis Hauger
Envision Racing: Zak O’Sullivan
Citroën Racing: Théo Pourchaire
Cupra Kiro: Pepe Martí
Lola Yamaha ABT: Hugh Barter

Campeonato
Nick Cassidy é o atual líder da classificação do Campeonato Mundial de Pilotos, após uma vitória incrível para a Citroën Racing, logo na segunda corrida da equipe. O piloto neozelandês teve um início fulminante com a fabricante francesa, conquistando dois pódios nas



(Reprodução)

duas primeiras etapas.
No grid também estarão os brasileiros Felipe Drugovich e Lucas Di Grassi. Todas as atividades da terceira etapa nos Estados Unidos, desde o Teste de Novatos até a corrida, poderão ser acompanhadas pela Band, Sportv 3 e o canal Grande Prêmio.

Confira a programação:
Sexta-feira, 30 de janeiro
16h30: Treino de novatos
19h: Treino livre 1
Sábado, 31 de janeiro
9h30: Treino livre 2
11h40: Classificação
16h05: Corrida

Felipe Drugovich com boas expectativas para corrida no mesmo circuito que recebe a F1

A estreia da Fórmula E no Autódromo Internacional de Miami é vista com grandes expectativas pelo brasileiro Felipe Drugovich (GAV Resorts | Stilo), que disputa sua primeira temporada completa na categoria.
“Será um final de semana muito legal”, analisou o campeão da Fórmula 2 de 2022. “Vamos correr na mesma pista da Fórmula 1, em uma versão mais curta, e certamente teremos disputas

muito interessantes”, completou.
Felipe Drugovich, que compete pela equipe americana Andretti Fórmula E, está otimista para a etapa. “Temos um bom carro, competitivo, e as expectativas são as melhores possíveis”, destacou o piloto de Maringá (PR). “Vamos trabalhar para terminar na zona de pontuação e, claro, sempre buscando o melhor resultado possível”, finalizou.

Equipe Andretti anuncia nova parceria e troca vermelho por amarelo no carro da Fórmula E

A Andretti, equipe do brasileiro Felipe Drugovich e do britânico Jake Dennis na Fórmula E, anunciou a mudança definitiva no visual de seus carros. Tradicionalmente identificado pelas cores vermelho e preto, o time passará a competir com um novo esquema em preto e amarelo.

Os carros com as novas cores estreiam neste fim de semana

na e a alteração no design será mantida até o fim da temporada, conforme confirmado nas redes sociais oficiais da equipe.
A mudança está ligada à nova parceria da equipe americana com a empresa de inteligência artificial TWG Global. O acordo envolve todo o grupo Andretti Global, incluindo também os carros de Marcus Ericsson e Kyle Kirkwood na IndyCar.



(Instagram)

Brasileiro da equipe Andretti faz sua primeira temporada completa na categoria

F1: Antonelli lidera a manhã do quarto dia de testes em Barcelona

A Fórmula 1 completou, na quinta-feira, o quarto dia de testes de pré-temporada em Barcelona.
Kimi Antonelli liderou a sessão da manhã e as atividades marcaram a retomada de grande parte das equipes ao Circuito da Catalunha, em uma fase ainda voltada principalmente à quilometragem e à coleta de dados.
Os testes da parte da tarde focaram principalmente no alto número de voltas completadas pelas equipes, como a Mercedes e Red Bull, e em incidentes como a rodada de Lewis Hamilton na pista, porém sem maiores consequências.
Embora os tempos de volta não

sejam o foco principal dos testes de pré-temporada, a quilometragem e a confiabilidade foram destaques.
A Mercedes teve um dia produtivo, com Kimi Antonelli completando 91 voltas, após George Russell rodar pela manhã.
A Red Bull também acumulou muita quilometragem, com Arvid Lindblad virando 120 voltas ao longo do dia. Por sua vez, a McLaren tentou encontrar os limites do carro, com Lando Norris completando 76 voltas.
Já a Aston Martin foi discreta e a Audi continuou focando em seus fundamentos após problemas mecânicos nos dias anteriores.



(Fórmula 1)

Kimi Antonelli liderou manhã de testes em Barcelona

Asian Le Mans Series realiza etapas 3 e 4 das 4 Horas de Dubai, com brasileiros no grid

A Asian Le Mans Series realiza duas etapas das 4 Horas de Dubai, neste sábado e domingo, com a presença confirmada de pilotos brasileiros, e destaque para Augusto Farfus e Daniel Schneider.
O experiente piloto Augusto Farfus compete com a BMW M4 GT4 #28 da equipe Eurobike na categoria LMGT3.
Já Daniel Schneider representa o Brasil na categoria principal, a LMP2, competindo com a equipe Vector Sport RLR (Oreca 07).
A competição conta ainda com Lucas Fecury, inscrito na categoria LMGT3 com a equipe Forestier Racing by VPS (Ligier JS P325),
Alexander Jacoby, que conquistou pódios e vitória na

classe LMP3 pela CLX Motorsport, Custódio Toledo e Ricardo Agostini, representantes brasileiros na Ferrari 296 GT3, além de Gustavo Menezes, brasileiro com raízes nos EUA e que compete na LMP2 pela High Class.
A decisão da temporada ocorre nos Emirados Árabes Unidos, com a seguinte programação:
Etapa 3: 31 de Janeiro
Etapa 4: 1 de Fevereiro
Etapa 5: 7 de Fevereiro
Etapa 6: 8 de Fevereiro

Augusto Farfus é um dos principais nomes brasileiros na disputa



(Instagram)



O carro, que era vermelho e preto, muda para o amarelo e estreia novo visual em Miami

Variedades

Clube Rio Claro Sul doa equipamentos à Santa Casa e reforça apoio a projetos sociais no município

Bomba de infusão (seringa) e dois oxímetros portáteis, avaliados em R\$ 6 mil, foram adquiridos com arrecadações do ano, com destaque para as campanhas da Colomba Pascal e dos Panetones Solidários

Divulgação

A Santa Casa de Misericórdia de Rio Claro recebeu, na última segunda-feira (26), uma

importante doação do Clube Rio Claro Sul, grupo formado por ex-integrantes do Rotary Club Rio Claro Sul. Foram entregues uma bomba de infusão (seringa) e dois oxímetros portáteis, equipamentos voltados ao monitoramento e à administração segura de medicamentos, no valor total de R\$ 8.000,00.

A bomba de seringa é utilizada para administrar pequenas quantidades de medicamentos com alta precisão, sendo amplamente empregada em UTIs e na pediatria, onde o controle rigoroso da dosagem pode ser

decisivo para a segurança do paciente. Já o oxímetro portátil é um dispositivo leve e de fácil transporte, que mede a saturação de oxigênio no sangue e a frequência de pulso de forma rápida e não invasiva, contribuindo para avaliações e acompanhamentos em diferentes contextos clínicos.

De acordo com o clube, a doação foi possível graças às campanhas de arrecadação de fundos realizadas ao longo do ano para viabilizar projetos sociais e de saúde, com destaque para as ações da Colomba Pascal e, especialmente, dos Pane-



Reunião de integrantes da Santa Casa e do Clube Rio Claro Sul

tones Solidários — iniciativa idealizada por Inajara Ferguson. “Os Panetones Solidários nasceram da vontade de transformar um gesto simples de fim de ano em cuidado concreto com a nossa cidade; quando a comunidade abraça a ideia, a solidariedade vira resultado”, afirmou Inajara.

A campanha da Colomba Pascal, por sua vez, foi idealizada por Thobias de Aguiar, que destaca a importância dessa iniciativa sazonal. “A Colomba Pascal representa renovação e esperança, valores que queremos levar às instituições que mais precisam.

É gratificante ver como uma tradição pascal pode se transformar em ferramenta de solidariedade”, explicou Thobias.

Além do apoio à Santa Casa, o Clube Rio Claro Sul também vem contribuindo financeiramente com outras instituições locais. Entre as ações recentes, estão as doações ao Lar Feliz, com entrega de alimentos, produtos de higiene e R\$ 3.000,00 arrecadados na campanha da Colomba Pascal. O clube também apoiou o Projeto Consonância (escola de música) com a doação de instrumentos musicais e o repasse de R\$ 6.000,00.

Outra frente contemplada foi o Projeto Guiii, que promove a arrecadação de lacres e tampinhas para reciclagem com o objetivo de colaborar na reforma do salão São José. Para fortalecer essa iniciativa, o clube realizou uma doação de R\$ 4.000,00.

Com essas ações, o Clube Rio Claro Sul reafirma o compromisso de mobilizar a comunidade e canalizar recursos para áreas essenciais, como saúde, assistência social e educação, contribuindo para ampliar o alcance de projetos que atendem diretamente a população de Rio Claro.



A Santa Casa recebeu doação de uma bomba de infusão e dois oxímetros portáteis do Clube Rio Claro Sul

Atividades gratuitas para crianças e adultos continuam no Shopping Rio Claro

Divulgação

O Shopping Rio Claro, administrado pelo Grupo AD, continua com uma programação de atividades gratuitas imperdível, com atrações para todas as idades. Já nesta sexta-feira, dia 30, acontece uma oficina de penteados infantis, em frente ao Kids Park, das 18h às 21h. As vagas são limitadas e as inscrições são feitas no local antes do evento.

O destaque neste fim de semana é o Pokémon Day, que acontece no sábado, dia 31 de janeiro, na praça de alimentação do Shopping Rio Claro, organizado pela PBG Store (@pbg_store). O evento contará com a participação especial de Lucas Sanches, uma das principais promessas brasileiras do Pokémon TCG Júnior, do time Thunderbolt TCG

(@team_thunderbolttcg).

Lucas participa da Escolinha Pokémon, das 12h às 13h30, e do Torneio Pokémon, das 14h às 17h30. Para participar do torneio, é necessário se inscrever pelo WhatsApp disponível na publicação do Instagram do Shopping Rio Claro – @shoppingrioclarooficial.

O Espaço Bem-Estar do shopping também terá atividade especial neste sábado, 31 de janeiro, a partir das 16h. Com o tema Janeiro Branco, a ação Círculo Bem-Estar, organizada pela Rota da Arte, contará com a participação de profissionais de diversas áreas terapêuticas atendendo gratuitamente em serviços voltados para a saúde mental, como calatonia, body in sync, quick massage e hipnoterapia, além de mostra de terrários com

cristais. A ação é gratuita, e mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 9.9739-3982.

Na segunda-feira, 2 de fevereiro, tem mais oficina de desenho com o artista Corvo. A atividade é indicada para crianças a partir de 8 anos e ocorre das 13h30 às 14h30. As vagas são limitadas e é necessário reservar vaga pelo WhatsApp (19) 9.9499-3232. E no dia 6 de fevereiro tem mais uma sessão do workshop “O pequeno príncipe”, com pintura em tela com a artista Damares, das 15h às 18h, ao lado da loja Melissa.

E nos dias 4 e 6 acontecem as oficinas de pintura com a artista Lu Pedroso, a partir das 14h30, ao lado da loja Kolor, momento especial para aprender técnicas de artes plásticas, que promovem relaxamento e bem-estar.

Nas salas de cinema do shopping estão em cartaz de 29 de janeiro a 4 de fevereiro: “Bob Esponja: em busca da calça quadrada”, “Socorro!”, “Zootopia 2”, “Avatar: fogo e cinzas”, “A empregada”, “Terror em Silent Hill: regresso para o inferno”, “Davi - nasce um rei”, “O primata”, “Alerta apocalipse”, “Justiça artificial”, “Song Sung Blue: um sonho a dois”, “Marty Supreme” e “O agente secreto”.

“As férias de janeiro chegaram ao fim, mas o Shopping Rio Claro continua com a programação de atrações gratuitas que atendem desde os pequenos até os adultos. Venham curtir os eventos que preparamos para entreter os clientes com qualidade e diversidade”, destaca Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.



O Pokémon Day, no dia 31 de janeiro, terá a participação especial de Lucas Sanches





**ARIES (23/3 A 20/4)**

Circule, converse com amigos e agite sua vida social. O dia favorece contatos rápidos, reuniões produtivas e troca de informações que abrirão portas para o futuro. Você estará com força total para aprender e ensinar. Irmãos, vizinhos ou um encontro inesperado trarão surpresas hoje. No amor, encanto o par com sua inteligência e humor.

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Aposte em um novo caminho profissional e movimento os negócios. Hoje, a comunicação será seu superpoder para fechar acordos financeiros ou descobrir novas fontes de renda. O dia favorece o comércio, as vendas e um passo maior na carreira. No amor, a estabilidade de material contribuirá com a segurança emocional.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Dedique o dia para você, jogue a autoestima para cima e atraia oportunidades. Aproveite para cuidar da imagem, renovar o visual e movimentar os projetos pessoais. A comunicação fluirá de forma suave e diplomática, o que será bom para resolver qualquer conflito. Você e o par estarão na mesma página, arme uma viagem a dois!

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Desacelere, siga a intuição e desenhe estratégias para alcançar as metas profissionais ou concretizar mudanças no lifestyle. O dia pedirá privacidade para organizar os pensamentos e avaliar os sonhos. Respostas importantes virão em momentos de silêncio ou na terapia. Aumente a sintonia com a espiritualidade e se fortaleça interiormente.

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Amplie sua participação social e faça parte de um mundo maior. Amigos e grupos trarão novidades estimulantes e convites irrecusáveis. As parcerias, tanto profissionais quanto afetivas, estarão em harmonia total. No amor, o companheirismo e a diversão darão o tom. Saia da mesmice. Alguém especial poderá surgir num evento.

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Brilhe publicamente e ganhe popularidade com ideias inovadoras e ótimo desempenho em apresentações de projetos, conversas com chefes e a melhoria da sua imagem pública. Use a tecnologia para otimizar seu tempo e destacar sua competência. A saúde melhorará com reformulações na rotina e menos estresse. Sucesso pela frente!

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Otimismo, autoconfiança e vontade de viajar marcarão o dia. Estudos, leituras ou contato com pessoas de outras localidades alargarão os horizontes. Se estiver em busca de novas relações, seu charme atrairá gente interessante com afinidade intelectual. Celebre suas conquistas e vitórias. Hora de reinventar a vida e investir em um futuro promissor!

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Troque confidências com o par ou com alguém da sua total confiança e curta as delícias da intimidade. O dia trará soluções de assuntos de família, de moradia e da casa. Transformação de padrões emocionais acontecerão de forma leve e curadora. Será bom momento para criar estratégias financeiras, decidir investimentos ou negociar dívidas.

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

O diálogo será chave para harmonizar os relacionamentos. O dia favorecerá acordos, contratos e parcerias de todos os tipos. Palavras envolventes, facilitarão o entendimento com o par ou sócios. Irmãos e vizinhos trarão boas notícias. Aproveite para fazer pequenas viagens ou passeios a dois. A vida social promete encontros animados!

**CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)**

Agilize a produção no trabalho, elimine tarefas e torne a rotina mais leve e flexível. O dia trará oportunidades de ganhos financeiros e de melhorar contratos, esclareça detalhes e condições. Cuide da saúde mental com pausas e conversas agradáveis. No amor, a atenção e os detalhes farão a diferença. Resolva assuntos práticos e se estabilize.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

Hoje, você será o centro das atenções. Brilhantismo, leveza, charme e elegância marcarão sua presença nos eventos do dia. Projetos autorais ganharão impulso e reconhecimento. Aumente a exposição e conquiste espaço. Hora de assumir seus poderes e iniciar um novo ciclo de vida. Atitude, senso de humor e criatividade em alta!

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Aposte em mais leveza e empatia nas conversas em família e harmonize as relações. Pequenas mudanças na decoração da casa darão mais conforto e sensação de proteção. Processe ideias e planeje o futuro com calma. Trabalhar em casa ou em locais tranquilos renderá mais. No amor, privacidade e carinho, crie novas memórias!



Programação do Cinema

29/01/2026 A 04/02/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **BOB ESPONJA - EM BUSCA DA CALÇA QUADRADA (PARAMOUNT PICTURES) ANIMACAO/AVENTURA** - Livre - Duração: 95min. Sáb., Dom., Feriado - 13h30 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **SOCORRO! (WALT DISNEY STUDIOS) Terror** - 16 Anos - Duração: 115min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h25 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h25 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **ZOOTÓPIA 2 (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h25 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h25 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **AVATAR: FOGO E CINZAS (WALT DISNEY STUDIOS) Ação/Aventura** - 16 Anos - Duração: 200min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h40 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h40 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **A EMPREGADA (GRUPO PARIS FILMES) DRAMA / SUSPENSE** - 16 Anos - Duração: 130min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h30 - 21h10 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 18h30 - 21h10 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **TERROR EM SILENT HILL: REGRESSO PARA O INFERNO (GRUPO PARIS FILMES) Terror** - 14 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h15 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **SOCORRO! (WALT DISNEY STUDIOS) Terror** - 16 Anos - Duração: 115min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 13h50 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **DAVI - NASCE UM REI (HEAVEN CONTENT LTDA) ANIMAÇÃO/BIBLICO** - Livre - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h10 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h10 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **O PRIMATA (PARAMOUNT PICTURES) HORROR** - 18 Anos - Duração: 90min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h30 - 19h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h30 - 19h30 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D LEG - **O PRIMATA (PARAMOUNT PICTURES) HORROR** - 18 Anos - Duração: 90min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 21h30 2D Legendado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **ALERTA APOCALIPSE (IMAGEM FILMES) Suspense** - 18 Anos - Duração: 90min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h00 - 19h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h00 - 19h40 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **JUSTIÇA ARTIFICIAL (SONY) Thriller** - 14 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h35 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h35 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **SONG SUNG BLUE: UM SONHO A DOIS (UNIVERSAL FILMES) DRAMA / MUSICAL** - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h00 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **MARTY SUPREME (DIAMOND FILMS) Drama** - 16 Anos - Duração: 150min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h00 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 18h00 2D Legendado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **SONG SUNG BLUE: UM SONHO A DOIS (UNIVERSAL FILMES) DRAMA / MUSICAL** - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h00 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 21h00 2D Legendado

RIO CLARO 05 SV - 2D NAC - **O AGENTE SECRETO (VITRINE FILMES) POLICIAL** - Nacional16 Anos - Duração: 160min. Praça: Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h50 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 14h50 2D Nacional

RESUMO DAS NOVELAS

ÊTA MUNDO MELHOR!
Cunegundes desconfia de Francine. Francine e Mirtes partem com as esmeraldas para o Rio de Janeiro. Estela conversa com Anabela. Samir afirma que não deixará o sítio com Zulma, e Simbá ajuda o menino a fugir. Todos se preocupam com o desaparecimento de Samir e Simbá. Ernesto garante que processará Margarida por falsa identidade. Zulma enfrenta Dita. Candinho encontra Samir e Simbá. Celso sonda Sandra e conclui que Anabela é filha de Ernesto. Estela denuncia Ernesto para Sabiá. Mirtes e Francine decidem voltar para São Paulo e devolver as esmeraldas para Cunegundes. Candinho foge com Samir, e Zulma e Zenaide tentam alcançar os dois.

CORAÇÃO ACELERADO
Naiane acusa Agrado e Eduarda de fazerem um complô contra ela. Leandro sonda Neide sobre sua experiência no Grupo Alaor Amaral. João Raul se nega a dividir um comercial com Naiane. Vilma e

Agenor julgam Janete ao vê-la com Alaorzinho. Agrado se entende com Eliomar. Alaor se aproxima de Ivana. Zeca estranha o comportamento de Adilson com Walmir. Eduarda faz sucesso em sua apresentação para Ronei, mas Naiane a atrapaalha. Luan apoia Eduarda. Agrado pede para conversar com Naiane.

TRÊS GRAÇAS
Ferette exige que retirem Crô de seu quarto. Paulinho procura Lígia, que o aconselha a falar com Gerluce. Misael aconselha Joaquim a se afastar de Arminda. Gerluce fica preocupada ao saber por Lígia que Paulinho sondou a mãe. Crô visita Kasper e João Rubens, mostrando seu interesse em comprar As Três Graças. Juquinha diz a Paulinho que a ficha de Joaquim é extensa. Vandilson deixa claro a Alemão que pretende ocupar o lugar de Bagdá na Chacrinha. Armin-da surge com Helga na Chacrinha, convidando Raul e Joélly para irem a sua casa.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Extre- mamente desagra- dável	Bondoso	Compo- nentes do rebanho	↙	Firme; resistente	Traje para formatura	↘	Conversa fiada (pop.)
	Tornar saudável			Que chateia	Muda de lado		
Que tem medidas correspon- dentes	↘ →	↘		↘	↘		↘
↘							
O segundo lugar na compe- tição		Cortar (árvore) Vitamina antigripal	→				
↘		↘		Conjunto de atores de uma novela		Significa "Ordem", em OAB	→
(?)-mail, mensagem via internet	→	Divisão do jogo de vôlei	→	↘	Estudo da linguagem falada e escrita	↘	
↘		↘	Sílaba de "entrar"				
			Fecha	→			
Órgão estudantil (sigla)	→						Atra- vessar (o caminho)
Pura; inocente	↘	Antigo (abrev.)	→		O cantor de funk	→	↘
Táxi, em inglês		Simples; comum			Sim, em espanhol		
↘		↘	Chico (?), compositor Apelido de "Tatiana"	→		↘	
↘			↘		Cidade histórica paulista	→	
Peça de louça para servir comida	↘ ↘			↘	(?) natura: o alimento não indus- trializado		
Não é? (pop.)			Amigo, em francês				
↘					↘		
A palmi- lha orto- pédica	→						
Descartar	↘						

BANCO 2/in — sl. 3/am! — cab — itu — set. 5/forte. 6/orota. 9/simétrico. 19

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br





Acesse nosso site!



Solução

H	V	N	I	W	I	T	E
V	C	I	W	O	L	V	N
Z	I	V	V	N			
N	L	I	O	L	V	H	d
H	V	S	E	C	B	V	C
C	W	L	N	V	Z		
V	N	E	G	N	I		
V	H	C	V	T	E	N	N
L	G	L	E	S	E		
O	V	I	E	C	I	A	
H	V	H	E	S	E	G	
O	C	I	H	L	E	W	I
T	E	A	I	H	H	O	H
B			A	O	B		

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



CLASSIFICADOS

SERVIÇOS

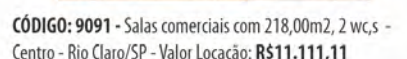
DIÁRIO
DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
CADASTRE-SE PELO
 **19 98891.2309**

 (19) **98891.2309**
REDACAO@DIARIODORIOCLARO.COM.BR
ENVIE SUA MENSAGEM OU FOTO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

VENDE



☎ 19 3597-2800
☎ 19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Receitas sustentáveis para o verão: veja livros gratuitos desenvolvidos por pesquisadores da USP

Grupos de pesquisa reúnem receitas que vão de entradas e pratos principais a sobremesas e chás, com ingredientes simples e saudáveis, tudo com download gratuito

Agência SP

Quer preparar algo diferente ou uma bebida refrescante nestas férias de verão? Vários grupos de pesquisa da USP, que atuam na área de nutrição e saúde, prepararam publicações com receitas simples, saudáveis e, principalmente, saborosas. Os leitores também vão encontrar modos de aproveitar integralmente frutas, legumes, verduras, hortaliças e tubérculos, com a utilização de partes não convencionais dos alimentos, como cascas, folhas, talos e sementes, além das PANCs.

São receitas desenvolvidas pela equipe do Sustentarea, projeto de extensão da USP, por alunos do curso de Nutrição da Faculdade de Saúde Pública (FSP) da USP, em colaboração com a Equipe de Estudos Ciência, Cultura e Comida (ECCCo) da própria faculdade e da Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo (Ceagesp), ou ainda por alunos do curso de Nutrição e Metabolismo da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP) da USP. Há também materiais do Núcleo de Pesquisas Pescado para Saúde, que criou um manual para inserir o pescado — fonte de proteína de alto valor biológico e com reduzido teor de gordura — na alimentação do dia a dia.

Ingredientes sazonais

Receitas Sazonais, seleção especial de receitas testadas e publicadas pelo Sustentarea reúne mais de 20 receitas, divididas entre as quatro estações do ano — primavera, verão, outono e inverno — levando em consideração a sazonalidade do ingrediente principal de cada uma. Nele, além de receitas deliciosas, também há uma lista de alimentos da época para consultar o ano inteiro.

Destaque para os alimentos

sazonais do verão, que são aqueles mais abundantes do dia 21 de dezembro ao dia 21 de março, refletindo no seu frescor, preços reduzidos e maior facilidade para encontrar, devido à sua comercialização em maior volume nessa época. Há também várias outras receitas para o outono, inverno e primavera. Disponível gratuitamente neste link.

Picolé de abacaxi com hortelã e gengibre

Ingredientes

- 4 fatias grossas de abacaxi
- Lascas de gengibre a gosto)
- Folhas de hortelã a gosto)
- 1 xícara(chá) de água

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador. Despeje o suco nas forminhas para picolé. Leve ao congelador por pelo menos 3 horas.

Dica: se o abacaxi não estiver muito maduro, você pode acrescentar um pouco de mel ou açúcar para adoçar. Você também pode usar as cascas do abacaxi para fazer chá, basta colocá-las em água fervente por alguns minutos e coar o líquido depois.

Rostie de inhame

Ingredientes

- 1 inhame descascado
- Salsa a gosto
- Cebolinha a gosto
- 1 colher de sopa de azeite de oliva

- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Rale o inhame no ralador grosso. Pique a salsa e cebolinha. Misture o inhame ralado com os demais ingredientes. Esquente uma frigideira antiaderente e espalhe o inhame, sem deixar espaços. Espere soltar da frigideira, vire e deixe dourar do outro lado. Sirva em seguida.

Cocada de cupuaçu

Ingredientes

- 3 xícaras (chá) de açúcar
- 2 e 1/2 xícaras (chá) de coco ralado

- 500 gramas de polpa de cupuaçu

Modo de preparo

Caso esteja utilizando a polpa



Pratos saudáveis têm frutas, legumes, verduras, hortaliças e tubérculos

de cupuaçu congelada, descongele em uma panela com fogo baixo. Assim que a polpa derreter, acrescente o coco ralado e misture bem. Acrescente o açúcar aos poucos, mexendo sempre por, aproximadamente, 20 minutos — até soltar do fundo da panela. Coloque em um refratário e espere esfriar.

Dica: você pode cortar e decorar com coco ralado

Histórias, tradições e culturas

Receitas Sustentares — Da nossa cozinha para a sua mesa. “Com uma receita, além de uma lista de ingredientes e um modo de preparo, caminham também histórias, tradições e culturas”, afirma Jennifer Tanaka no prefácio do livro.

“Há receitas que passam de geração para geração e muito dizem sobre quem somos. Ao mesmo tempo, há aquelas que nos transportam, nos permitindo conhecer mais do nosso país ou viajar ao redor do mundo. São ingredientes de diferentes regiões, temperos típicos de um determinado lugar e novas palavras que pouco a pouco vão entrando para nosso vocabulário. Se prepare para aprender a fazer: broa de pau a pique, pão chapati e chakalaka!”, destaca.

Além de várias receitas, o livro traz lanchinhos criativos, como bolinho de espinafre, hambúrguer de grão-de-bico, massinha de tofu e abacate. Faça o download gratuito no QR Code nesta página.

Pão chapati de banana

(por Danielle Freitas, pág. 27)

Ingredientes

- 1 banana média (nanica ou prata)
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1/2 xícara de chá de aveia em flocos finos ou 1 xícara de chá de farinha de trigo integral
- 1/2 colher de chá de sal (ou sal de ervas)
- 1/3 xícara de chá de água filtrada
- 1 colher de sopa de azeite de oliva

Modo de preparo

Descasque e amasse a banana. Coloque a banana, a farinha, a aveia, e o sal em uma tigela e adicione me-

tade da água para hidratar a massa. Misture com as pontas dos dedos até virar uma farofa grossa. Acrescente o azeite, o restante da água e sove a massa por 5 minutos até ficar homogênea (use a “parte gordinha” da mão para apertar e esticar). Cubra com um pano de prato limpo e deixe descansar por 10 minutos.

Após descansar, faça um rolinho com a massa e corte na metade, depois na outra metade, totalizando 8 pedaços. Estique a massa com um rolo ou use uma garrafa de vidro. Aqueça uma frigideira em fogo alto e coloque a mistura na frigideira por 30 segundos (até ela ficar opaca e criar bolhinhas). Faça isso dos dois lados. Para finalizar, coloque o pão diretamente na boca do fogão: ele irá inflar e queimar um pouquinho dos dois lados (5 segundos de cada lado).

Nhoque de abóbora

Ingredientes

- 500 g de abóbora cabotiá ou japonesa
- Sal a gosto
- Temperos secos a gosto (sugestão: páprica defumada, noz-moscada e cominho)
- Farinha de trigo integral até dar o ponto da massa (cerca de 300g)

Modo de preparo

Corte e asse a abóbora no forno (aproximadamente 35 minutos). Retire a abóbora do forno e descasque-a. Em uma tigela, amasse a abóbora com um garfo. Adicione o sal, os temperos secos e a farinha aos poucos, até a massa desgrudar das mãos. Para modelar, faça rolinhos em uma superfície lisa, polvilhada com farinha e corte em unidades de cerca de 2 cm cada. Em uma panela com água fervendo, coloque os nhoques e retire-os quando começarem a boiar. Sirva com o molho de sua preferência.

Pescado no dia a dia

Pescado para promoção da saúde nos diferentes ciclos e estilos de vida: manual prático sobre consumo de pescado, publicação do Núcleo de Pesquisas Pescado para Saúde que tem como objetivo esclarecer dúvidas relacionadas ao pescado, além de trazer informações úteis para o seu consumo em todas

as fases de vida, desde a gestação até a velhice.

O pescado — que inclui peixes, camarão, siris, caranguejo, ostra, mexilhão, polvo, lula, jacarés, rãs, ouriços, pepinos-do-mar e algas — é fonte de proteína de alto valor biológico, além de ser uma carne com reduzido teor de gordura. O consumo desse alimento ajuda a atender às necessidades de selênio, vitaminas A, D, E, K e diversos outros nutrientes que são fundamentais para o funcionamento do organismo humano.

Além de informações, este livro traz exemplos práticos e também receitas de como inserir o pescado na alimentação do dia a dia, com peixes não convencionais para ajudar a explorar espécies não tão conhecidas, mas saborosas e nutritivas. Leia o livro na íntegra clicando aqui.

Sororoca assada com pesto de manjeriço

Ingredientes

- Peixe 2 filés de sororoca
- Azeite, sal e pimenta do reino a gosto
- Pesto
- ½ xícara (chá) de azeite
- 1 dente de alho
- 1 ½ xícara (chá) de manjeriço

- 1 xícara (chá) de nozes
- 1 xícara (chá) de queijo ralado de sua preferência

Modo de preparo

Tempere os filés de sororoca com sal e pimenta. Em uma forma coloque um fio de azeite e por cima os filés. Tampe a forma com papel alumínio e asse por 15 minutos em forno a 180°C. Para preparar o pesto use um liquidificador: bata o manjeriço com o azeite, as nozes e o alho. Acrescente o queijo e, depois de bem misturado, coloque o sal a gosto. Coloque por cima dos filés e sirva.

Posta de cavala com banana da terra e molho

Ingredientes

- Peixe 2 postas de cavala
- 1 limão
- Azeite Sal e pimenta do reino a gosto
- 2 bananas da terra

Molho

- ½ cebola picada
- Azeite
- 1 caixinha de creme de leite
- 2 colheres (sopa) de requeijão
- Noz moscada, sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as postas com limão, sal e pimenta e deixe marinando por 15 minutos. Em uma panela, refogue em azeite a cebola. Acrescente o creme de leite a noz moscada, sal e o requeijão e mexa até ficar cremoso. Em uma assadeira, coloque um

fio de azeite, posicione as postas e, por cima, a banana da terra fatiada. Derrame por cima o molho e leve para assar por 15 minutos.

Saindo do convencional

Receitas com PANC — Plantas Alimentícias Não Convencionais

A partir do podcast Comida que Sustenta, que trouxe um episódio só sobre as PANC, informando sobre sua riqueza nutricional e cultural, foi preparado o e-book com mais receitas com diversas espécies vegetais. Entre as espécies está a capuchinha, com flores de cores marcantes, especialmente vermelho e amarelo, que podem ser utilizadas para finalização de pratos, caldas de sobremesas e preparo de pães e tapioca; as folhas podem ser usadas no estado in natura em saladas cruas, molho pesto e patês e na forma cozida em massas de panquecas, pizzas, bolos e pães; e os caules e pecíolos podem ser consumidos cozidos, na preparação de bolinhos e omeletes. Ou o ora-pro-nóbis, com folhas que apresentam textura macia, facilitando o preparo de farinhas, sucos, saladas, refogados e massas de tortas, e de elevado teor de proteínas, sendo uma alternativa para enriquecer sopas e cozidos. Veja o livro na íntegra neste link.

Pesto de capuchinha

Ingredientes

- 1 xícaras (chá) de castanha de caju
- 3 xícaras (chá) de flores e folhas capuchinha
- 200 g de espaguete
- 200 ml de azeite
- 1/2 limão (suco)
- 50 g queijo parmesão
- 2 dentes de alho
- Sal e pimenta do reino à gosto

Modo de preparo

Torre as castanhas de caju na frigideira ou no forno a 180°C por 20 minutos. Lave as folhas e as flores da capuchinha. Separe algumas para finalizar o prato. Cozinhe o espaguete até ficar al dente. Coloque todos os ingredientes no liquidificador começando pelo azeite e suco de limão. Bata até chegar numa consistência cremosa. Se for necessário adicione um pouco da água do cozimento do macarrão. Sirva o pesto por cima do espaguete e decore com flores de capuchinha.

Acesse o QR Code e baixe o livro



Cupuaçu pode ser utilizado em várias receitas