

## PROJETOS DE LEI

# Câmara vota 5% aos servidores e regra sobre maus-tratos

A Câmara Municipal de Rio Claro realiza duas sessões nesta segunda-feira (23). Às 16h30, em sessão extraordinária, os vereadores votam em segunda discussão o projeto que concede reajuste de 5% aos servidores públicos municipais da administração direta e indireta. O aumento é retroativo a 1º de fevereiro de 2026. Na sequência,

às 17h30, em sessão ordinária, entram em pauta duas propostas. O Projeto de Lei nº 081/2025 obriga condomínios residenciais e comerciais a comunicarem aos órgãos de segurança a ocorrência ou indícios de maus-tratos a animais, sob risco de multa. A outra proposta institui a Feira do Produtor Jardim Portugal. **Página 3**

## RC oferece imunizante para bebês prematuros

O anticorpo nirsevimabe que protege bebês contra o vírus sincicial respiratório, causador de bronquiolite, está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) e nesta segunda-feira (23) começa a ser aplicado pela Vigilância Epidemiológica de Rio Claro. **Página 3**

## Alimentação pode ajudar na imunidade após as festas

Após um período marcado por comemorações, é comum que o corpo apresente cansaço, queda de energia, inchaço e maior vulnerabilidade a gripes e resfriados. Após as festas, a orientação é adotar refeições variadas e nutritivas e descanso adequado. **Página 12**



Crédito: Reprodução/Instagram

## Eurocup-3 abre Campeonato Espanhol de Inverno; piloto Heitor Dall'Agnol participa

As corridas de abertura do Campeonato Espanhol de Inverno (Winter Series) da Eurocup-3, em Portimão, Portugal, foram marcadas por uma série de paralisações. Na prova de abertura do

campeonato, vencida pelo norte-americano James Egozi, o brasileiro Heitor Dall'Agnol, da Palou Motorsport, largou na fila 6, em 11º lugar, e finalizou em 18º. **Página 9**

Thiago Fontana



BEAUTY AND FASHION

A nutricionista  
Talita Paulino

Páginas S2 e S3

## FLASH

Cervejaria fez bloquinho de carnaval

Página S5

## NEXT

Maria Eduarda fez 15 anos

Página S6

## SOCIAL MENTE

Samuca é campeã do carnaval

Página S8

## VIAGENS&DESTINOS

Acoma tem história e gastronomia

Página S9

## OPORTUNIDADE

RC inscreve para cursos de Páscoa

Página 4

## Rio Claro FC e Desportivo Brasil jogam no Schmidtão

O Rio Claro Futebol Clube volta a campo neste domingo (22), às 10h, quando enfrenta o Desportivo Brasil, no estádio Schmidtão, pela oitava rodada do Campeonato Paulista Série A3. O Galo Azul ocupa a quarta colocação, com 14 pontos, enquanto o adversário está em 14º lugar, com cinco. **Página 8**



Foto: Ana Julia Guerreiro

## Recanto das Flores:

## SUCESSO DE VENDAS

Agora, na 2ª fase, ficou ainda melhor:

**Compre seu lote SEM ENTRADA e comece a construir hoje mesmo!**

Plantão de vendas no local!  
(19) 3524-4146

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Fies: pré-selecionados devem complementar inscrição até terça-feira

Os estudantes pré-selecionados na chamada única do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) 2026 devem complementar as informações prestadas no momento da inscrição. O prazo terminará às 23h59 desta terça-feira (24), no horário de Brasília. Os pré-selecionados devem acessar o site do FiesSeleção, com a senha da plataforma Gov.br, para complementar o cadastro. As informações pedidas agora não foram solicitadas na inscrição inicial e dizem respeito, por exemplo: à confirmação do endereço e contatos de e-mail/telefone, ao detalhamento do grupo familiar, à informação do semestre de ingresso na faculdade, ao percentual do financiamento estudantil, à escolha do banco em que deseja formalizar o contrato de financiamento; e ao valor da mensalidade para auxiliar o cálculo do financiamento. O pré-selecionado a uma vaga do Fies Social também já pode solicitar a contratação de financiamento integral. (Fonte: Agência Brasil)

► **Crescimento da economia.** A economia brasileira cresceu 2,2% em 2025, na comparação com 2024, estimou a pesquisa Monitor do PIB, divulgada nesta sexta-feira (20) pelo Instituto Brasileiro de Economia (Ibre) da Fundação Getúlio Vargas (FGV). A pesquisa reúne dados da indústria, comércio, serviços e agropecuária e é considerada uma prévia do produto interno bruto (PIB), indicador do conjunto de todos os bens e serviços produzidos no país. O resultado de 2025 representa o quinto ano seguido de alta, mesmo com perda de ritmo nos últimos meses. Em 2024, o avanço tinha sido de 3,4%.

► **Inscrição no Pé-de-Meia.** Os estudantes que ingressam em um curso de licenciatura na modalidade presencial em 2026 e estejam regularmente matriculados já podem cadastrar seu currículo e se inscrever para participar do Pé-de-Meia Licenciaturas 2026. O prazo termina em 20 de março. O Pé-de-Meia Licenciaturas foi criado para incentivar o ingresso, a permanência, formação de novos professores, com a conclusão dos cursos de licenciatura. Para esta edição, o Ministério da Educação (MEC) concederá até 12 mil bolsas de formação para a docência a estudantes. O valor mensal do benefício é de R\$ 1.050, limitado a 48 parcelas até o fim da licenciatura.

► **Mortes no carnaval.** As rodovias federais registraram 130 mortes e 1.481 feridos em meio aos 1.241 acidentes de trânsito durante o feriado de carnaval de 2026, no período de 13 a 18 de fevereiro. O resultado deste ano superou os números registrados no carnaval de 2025, quando

85 pessoas morreram e 1.433 ficaram feridas nas rodovias federais, com um total de 1.190 sinistros. De acordo com balanço parcial divulgado pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), mesmo preliminar, os dados estatísticos já configuram que o carnaval deste ano foi mais violento nas estradas federais do país, desde 2020.

► **Previsão do tempo.** Neste domingo, dia 22, o sol aparece entre muitas nuvens em todo o estado de São Paulo, com temperaturas mais amenas na maior parte das regiões. A partir da tarde, o calor e a umidade favorecem a formação de pancadas de chuva isoladas, que podem ser localmente fortes e acompanhadas de raios e rajadas de vento. Em Rio Claro, as temperaturas variam entre 19 e 29 graus. Já em Assis, a mínima será de 20 e a máxima de 30 graus. Em caso de chuva forte, acompanhe a previsão do tempo e fique atento aos alertas da Defesa Civil do Estado de São Paulo, pelas redes sociais oficiais.

► **Dólar em queda.** A decisão de Suprema Corte dos Estados Unidos de derrubar a maior parte do tarifaço do governo de Donald Trump provocou uma onda de euforia no mercado financeiro. A bolsa de valores bateu recorde e superou a marca de 190 mil pontos pela primeira vez. O dólar caiu para menos de R\$ 5,20 e alcançou o menor nível em quase dois anos. O índice Ibovespa, da B3, encerrou a sexta-feira (20) aos 190.534 pontos, com alta de 1,06%. Ações de mineradoras e de bancos, com grande peso no índice, lideraram os ganhos. Na semana, encurtada pelo carnaval, a bolsa brasileira subiu 2,18%. A bolsa acumula alta de 18,25% em 2026.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°

↓ 21°

CHUVA 70%

4 mm



HÁ 50 ANOS NO DIARIO DO RIO CLARO

● DIA 22 DE FEVEREIRO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



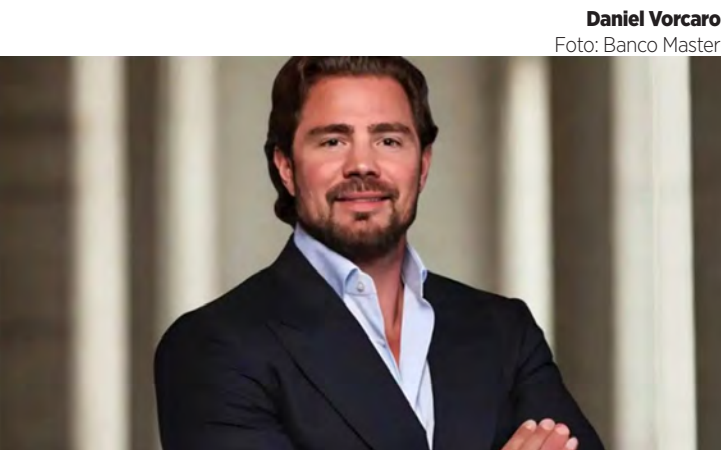
O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima



Daniel Vorcaro  
Foto: Banco Master

• **Convite facultativo.** O dono do Banco Master, Daniel Vorcaro, descobriu que em CP-MI convite pode virar sugestão. Amparado por decisão de André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal, ele não comparece à Comissão Parlamentar Mista de Inquérito do INSS. Já os dados sigilosos fazem o caminho inverso: voltam para a comissão, passam pela Polícia Federal e prometem animar a investigação. Transparência com GPS.

• **Réu em solo estrangeiro.** O Supremo Tribunal Federal abriu ação penal contra Eduardo Bolsonaro, sob relatoria de Alexandre de Moraes. Réu por coação no curso do processo, o ex-deputado responde às acusações enquanto mora nos EUA e coleciona faltas — 79% das sessões. A Câmara dos Deputados já tinha feito a conta. Agora, a Primeira Turma fará outra: culpa ou absolvição?

• **Troca de relator, troca de rota.** Ao assumir o caso, André Mendonça devolveu à Comissão Parlamentar Mista de Inquérito do INSS os dados de Vorcaro que

estavam guardados por decisão de Dias Toffoli. Também liberou a Polícia Federal para retomar perícias. Moral da história: em Brasília, até sigilo faz vaivém. O importante é que a papelada pare de passear e comece a explicar.

• **Cardápio presidencial do PSD.** O presidente do Partido Social Democrático, Gilberto Kassab, lançou três opções ao Planalto: Ronaldo Caiado, Eduardo Leite e Ratinho Júnior. Diz que o Brasil estará “muito bem servido”. Sem prévias, a escolha sai no consenso — ou no cafezinho. No

cardápio, promessa de reforma, fim da reeleição e combate à corrupção. Resta saber quem segura a bandeja.

• **IPCA em plenário.** A Câmara dos Deputados atualizou a verba de gabinete e a cota parlamentar pelo IPCA: alta estimada de 13,75%. A cota pode chegar a R\$ 57,3 mil; a verba, a R\$ 151,5 mil. Tudo dentro da inflação — aquela que dói no mercado, mas rende no contracheque. Oficial no Diário e sem alíquota explícita. Transparência é isso: a conta é pública, o detalhe fica para a calculadora do Banco Central do Brasil.

• **Samba aéreo oficial.** A primeira-dama Janja foi ao Rio em voo da Força Aérea Brasileira para agenda do ministério — e incluiu visita ao barracão da Acadêmicos de Niterói, que homenageou Luiz Inácio Lula da Silva na Marquês de Sapucaí. O decreto permite canção institucional; o roteiro, nem sempre vem no enredo. A escola subiu, caiu e virou polêmica. No Planalto, garantem: nada de inter-

Eduardo Bolsonaro

Foto: Lula Marques/Agência Brasil



ferência — só ritmo oficial. Alô Alexandre de Moraes cadê você? Diante desse silêncio, está parecendo que todas as ações são realmente seletivas., com dois pesos e duas medidas. Não deveria.

• **Intimação e “chilling effect”.** A Transparência Internacional chamou de “intimidação” a ordem de Alexandre de Moraes para a Polícia Federal ouvir o presidente da Unafisco no inquérito das fake news. A entidade fala em “abuso”; o ministro fala em investigação. No Brasil, até o termômetro da democracia vira pauta — e cada lado mede a febre do outro.

• **Amnésia seletiva.** Dos EUA, Eduardo Bolsonaro cobrou mais empenho na campanha de Flávio Bolsonaro e viu “amnésia” em Michelle Bolsonaro e Nikolas Ferreira. Disse que só volta ao Brasil com anistia ampla. Enquanto isso, nas redes, apoio é curta, silêncio é estratégia e memória... depende do algoritmo.

• **Bandeirantes no radar.** No Partido dos Trabalhadores paulista, já tratam Fernando Haddad como pré-candidato ao Palácio dos Bandeirantes — mesmo ele dizendo que não quer. Entre um almoço com Luiz Inácio Lula da Silva e a viagem à Ásia, a chapa vai sendo desenhada a lápis. O risco é perder no maior colégio eleitoral; a meta é garantir palanque forte. Em política, às vezes o “não” é só aquecimento.

• **Minas em movimento.** Rodrigo Pacheco teria dito a Luiz Inácio Lula da Silva que topa disputar Minas — embora ainda



André Mendonça  
Foto: Carlos Moura/SCO/STF

“avalie”. Pode trocar o Partido Social Democrático pelo União Brasil, com bênção de Davi Alcolumbre. Em jogo, palanque robusto num estado que decidiu 2022 no fio da navalha. Em Minas, política é igual pão de queijo: todo mundo jura ter a melhor receita.

• **Domiciliar em debate.** A Procuradoria-Geral da República foi contra a domiciliar para Jair Bolsonaro. O laudo diz que dá para tratar na unidade; a defesa fala em “multimorbidade”. A palavra final é de Alexandre de Moraes, no Supremo Tribunal Federal. Condenado a 27 anos, o ex-presidente está na “Papudinha”. Em Brasília, até o prontuário vira peça jurídica.

• **Vice em teste drive.** No ensaio geral de 2026, Partido Liberal e Progressistas afinam o duto: Ciro Nogueira pode ser vice de Flávio Bolsonaro. Valdemar Costa Neto já elogiou o currículo. Mas a Avenida Paulista será o termômetro: discurso moderado aproxima; radical afasta. Em política, vice é química — e química demais pode explodir.

• **Tarifaço em xeque.** A Suprema Corte dos Estados Unidos disse que a IEEPA não bancava o tarifaço de Donald Trump. Agora, o cofre pode devolver até US\$ 170 bilhões — ou virar novela no Tribunal de Comércio. Em-

presas já formam fila, tipo Black Friday judicial. Decisão alivia no curto prazo, mas a incerteza segue no carrinho.

• **Santa Catarina em curto-circuito.** A chapa “puro-sangue” do Partido Liberal ao Senado em SC deixou Esperidião Amin sem cadeira e irritou Ciro Nogueira. Jair Bolsonaro teria abençoado os nomes do PL. Se depender do PP, “novo caminho” pode significar nova aliança. Na direita, a bússola aponta para 2026 — mas o mapa muda todo dia.

• **Reforma na marra.** Com protestos e greve da Confederação Geral do Trabalho, a Câmara da Argentina aprovou a reforma de Javier Milei. Jornada pode ir a 12 horas, greve fica mais apertada e apps ganham status de “independentes”. O governo fala em formalizar; sindicatos falam em retroceder 100 anos. Entre o megafone e a planilha, quem bate ponto é o trabalhador.

• **Racismo não é protocolo.** O técnico do Liverpool F.C., Arne Slot, cobrou ação mais dura após denúncia de Vinícius Júnior em jogo contra o Sport Lisboa e Benfica na Liga dos Campeões da UEFA. A Uefa analisa o caso. Parar 11 minutos é protocolo; parar o racismo exige mais que apito. No futebol, a bola rola — o preconceito não deveria.

DIÁRIO DO RIO CLARO  
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886  
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura .....(19) 3524-3122  
Comercial.....(19) 9.9962-9786  
Redação.....(19) 9.9905-5745  
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,  
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez  
Correspondente internacional

adJORIBR  
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253

# Local

## Câmara vota reajuste de 5% aos servidores e projetos sobre maus-tratos a animais

Sessão extraordinária às 16h30 decide aumento salarial; ordinária às 17h30 analisa proposta que obriga condomínios a denunciar violência contra animais e cria a Feira do Produtor Jardim Portugal

Redação DRC

A Câmara Municipal de Rio Claro realiza duas sessões nesta segunda-feira (23). Às 16h30, em sessão extraordinária, os vereadores votam em segunda discussão o projeto que concede reajuste de 5% aos servidores públicos municipais.

Na sequência, às 17h30, em sessão ordinária, entram em pauta duas propostas: uma que obriga condomínios a comunicarem casos de maus-tratos a animais e outra que institui a Feira do Produtor Jardim Portugal.

O Projeto de Lei Complementar nº 021/2026, de autoria do prefeito Gustavo Perissinotto, já foi aprovado em primeira discussão por 13 votos favoráveis. A proposta prevê reajuste

de 5% sobre a referência base e o subsídio dos servidores da administração direta e indireta, autarquias, fundações, Câmara Municipal e Instituto de Previdência, além de contemplar inativos e pensionistas. O aumento é retroativo a 1º de fevereiro de 2026.

Além da recomposição salarial, o texto eleva o auxílio-alimentação para R\$ 1.028,50 e fixa os tickets refeição em R\$ 24 para almoço e R\$ 36 para jantar, totalizando R\$ 60 por dia. Segundo a Secretaria de Finanças, o impacto estimado é de R\$ 27,4 milhões adicionais, elevando a despesa com pessoal para R\$ 576 milhões em 2026, o equivalente a 45,41% da Receita Corrente Líquida (RCL), dentro dos limites da Lei de Responsabilidade Fiscal.

No ofício encaminhado ao Legislativo, o prefeito afirmou que “o reajuste está dentro dos índices inflacionários e dos limites legais, embora o município já esteja próximo do limite prudencial de gastos com pessoal”.

Já na sessão ordinária, será votado em primeira discussão o Projeto de Lei nº 081/2025, de autoria do vereador Emílio Cerri (Podemos), que obriga



A Feira do Produtor do Cidade Jardim, aprovada pela Câmara, conta com diversas opções gastronômicas

condomínios residenciais e comerciais a comunicarem aos órgãos de segurança pública — como Guarda Municipal e Ministério Público — a ocorrência ou indícios de maus-tratos a animais.

A proposta determina que, em caso de flagrante, a comunicação seja imediata.

Se a ocorrência for passada, o prazo é de até quatro dias úteis após a ciência do fato. O descumprimento pode gerar multa de 500 UFMRC por omissão do síndico ou administrador e de 200 UFMRC caso não haja divulgação da lei nas áreas comuns. Os valores arrecadados serão

destinados ao Departamento de Proteção Animal do município.

Também entra em pauta o Projeto de Lei nº 021/2025, de autoria do vereador Ananias do Espetinho (MDB), que institui a Feira do Produtor Jardim Portugal, com o objetivo de incentivar a agricultura familiar e

ampliar o acesso da população a produtos frescos e de origem local.

Com pautas que envolvem impacto financeiro, proteção animal e incentivo à produção local, a sessão desta segunda-feira deve mobilizar servidores, representantes de condomínios e produtores rurais.

## Ciesp Rio Claro promove encontro com secretário estadual e abre inscrições para cursos modulares

Redação DRC

O Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) de Rio Claro realiza no dia 2 de março (segunda-feira), às 18h, um encontro com Jorge Lima, secretário de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo. A reunião será na sede da entidade, na Avenida Presidente Kennedy, 900, com coquetel ao final.

A iniciativa reforça o diálogo entre o setor industrial regional e o governo estadual, com foco em políticas públicas, investimentos e desenvolvimento econômico. Os interessados devem confirmar presença por meio do link: <https://forms.office.com/r/5B-5M2Cb22u>. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail:

[veridiana.zanella@ciesp.com.br](mailto:veridiana.zanella@ciesp.com.br) ou pelo WhatsApp: (19) 9.9158-8206.

### Cursos modulares

Paralelamente ao evento, o Ciesp está com inscrições abertas para dois cursos inéditos do Programa Modular, nova categoria de ensino estruturada em módulos e focada em competências específicas.

O curso “Capacitação de Liderança & Melhorias das Competências Interpessoais”, ministrado pela psicóloga clínica e terapeuta de empresas Fátima Rizzo, recebe inscrições até 1º de março. As aulas acontecem de 6 de março a 12 de junho de 2026.

Já o curso “Vendas 5.0”, com o empresário e administra-

dor Adam Nöckel, está com inscrições abertas até 15 de março, com aulas de 20 de março a 26 de junho de 2026.

Cada formação tem 56 horas de duração, sendo a primeira e a última aula presenciais na sede do Ciesp, em São Paulo, e cerca de 70% da carga horária on-line e ao vivo, permitindo interação em tempo real entre alunos e professores. Os cursos são abertos a associados e não associados, com desconto para empresas filiadas e possibilidade de parcelamento em até dez vezes.

Segundo a entidade, a proposta é atender profissionais com rotina dinâmica e necessidade de aplicabilidade imediata, fortalecendo a cultura de aprendizagem contínua no setor industrial.



Jorge Lima, secretário de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo

## Proposta aumenta penas para furto, roubo e receptação de arma de fogo

Divulgação

O Projeto de Lei 6310/25, do deputado Mauricio Neves (PP-SP), aumenta as penas para furto, roubo e receptação de arma de fogo, acessório ou munição. A

proposta, que inclui as mudanças no Código Penal, está em análise na Câmara dos Deputados. O aumento previsto no projeto é de 1/3 até metade da pena. Assim, com as mudanças, as penas podem chegar a seis anos nos casos

de furto e receptação e 15 anos para roubo.

Neves afirmou que o desvio desse tipo de material para o mercado ilegal é um dos principais fatores de fortalecimento de organizações criminosas armadas, gerando riscos

diretos à população e às forças de segurança. Estudos de instituições de segurança pública indicam que grande parte das armas usadas em homicídios e roubos qualificados ingressa no crime por meio de furtos, roubos ou receptações.

A proposta será analisada pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania. Depois, seguirá para o Plenário. Para virar lei, precisa ser aprovada por Câmara e Senado. (Fonte: Agência Câmara de Notícias)

# *Como incentivar a música doando seu imposto para a Orquestra Filarmônica de Rio Claro*

*Orquestra está entre as entidades que poderão receber apoio através da doação de IPTU, ISSQN e ITBI; saiba quais são as novas regras para 2026*

## ***Divulgação***

Os carnês de IPTU do município de Rio Claro já estão sendo distribuídos e os contribuintes que optarem pelo pagamento da cota única ou parcelado, poderão destinar 50% do valor em apoio à cultura, através da doação para a Orquestra Filarmônica de Rio Claro (OFRC). Além do IPTU, impostos como ISS e ITBI também podem ser doados.

“Somos uma entidade sem fins lucrativos com fomento da música e da cultura da cidade e a população pode contribuir, doando uma parte do que iria para a prefeitura, para os concertos e eventos que faremos em 2026”, explica William Nagib Filho, presidente da OFRC.

A Orquestra Filarmônica de Rio Claro desenvolve suas atividades com ajuda da iniciativa privada. O objetivo é levar música de qualidade, mesclando clássicos, como a ópera, com o pop rock e música brasileira, sempre com a presença de grandes artistas no palco.

Com as novas regras trazidas pelo Decreto Municipal nº 13.763, de 4 de fevereiro de 2026, os contribuintes de tributos municipais - IPTU, ISSQN e ITBI - devem ficar atentos se quiserem doar parte dos valores recolhidos aos cofres da prefeitura.

A orientação é pagar normalmente 100% do imposto devido (à vista ou parcelado), com os carnês originários. Para quem for pagar à vista, com desconto, é importante respeitar o prazo final, que é 28 de fevereiro.

Feito o pagamento do tributo (à vista ou parcelado), o contribuinte terá que assinar uma carta de intenção de que deseja destinar até 50% do que pagou a determinada entidade beneficiária, que deverá ter o



*A Orquestra Filarmônica de Rio Claro desenvolve suas atividades com ajuda da iniciativa privada*

projeto aprovado pela comissão de análise, a Orquestra Filarmônica de Rio Claro já apresentou seus projetos.

E atenção: o contribuinte

deverá fazer a indicação à entidade que deseja ajudar em até 60 dias após pagar o tributo que pode à vista ou a partir de cada parcela se pagar parcelado. O

procedimento é simples, porém não aceite ajuda de estranhos e nem faça repasses antes de se certificar.

Quem quiser doar para a

Orquestra Filarmônica de Rio  
Claro ou tirar dúvidas, pode  
entrar em contato com Joel-  
ma por meio do telefone (19)  
9.9711-0947.

## Rio Claro tem 14 casos de dengue neste ano

## ***Divulgação***

Rio Claro confirmou nesta semana um caso de dengue, conforme boletim da Vigilância Epidemiológica de Rio Claro divulgado na sexta-feira (20). Ao todo são 14 casos neste ano.

Para orientar a população e vistoriar casas e pontos estratégicos, equipes da Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro percorrem bairros da

cidade. A população também precisa fazer a sua parte. Qualquer recipiente que possa acumular água deve ser removido e quintais e terrenos precisam ser mantidos limpos e em ordem o tempo todo.

A destinação correta dos resíduos é ponto fundamental no combate à dengue. Para isso, o município conta com oito ecopontos, coleta de lixo domiciliar, catagulho e coleta seletiva.

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



# *Rio Claro abre inscrições para cursos de receitas de Páscoa*

### ***Divulgação***

Com a proximidade da Páscoa, uma das datas mais importantes para o comércio de chocolates e confeitaria artesanal, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social de Rio Claro promoverá nos dias 3 e 4 de março três cursos de receitas de Páscoa.

Os cursos serão realizados em parceria com a equipe da Diretoria da Segurança Alimentar do Estado. As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas pelo WhatsApp (19) 3522-1988. As pessoas interessadas podem se inscrever em mais do que um curso.

A ação é promovida pelo programa CozinhAlimento e foi planejada para oferecer qualificação prática, estratégica voltada à geração de renda, preparando os participantes para aproveitar o aumento da demanda por produtos artesanais durante o período pascal.

De acordo com os organizadores, os cursos representam excelente oportunidade para quem deseja iniciar um pequeno



negócio, ampliar sua produção ou garantir uma renda extra. Os cursos ensinarão receitas com alto potencial de venda, além de oferecer orientações sobre boas práticas na manipulação de alimentos, apresentação dos produtos e organização da produção.

Os cursos serão realizados no Centro Comunitário Beija-Flor, com a seguinte programação: na terça-feira (3), das 9h às 12h, receitas de palha italiana de limão, afajor, brigadeiros gourmet, pãozinho “coelho” recheado de chocolate e cookies; na

terça-feira (3), das 13h às 17h, receitas de trufas, cones recheados, cupcakes, biscoito patinhal de coelho e brownie; na quarta-feira (4), das 9h às 12 e das 13h às 17h, receitas de colomba pascal, ovos de Páscoa de colher e pirulitos de chocolate.

**TUDO PARA SUA OBRA!**

**Rede**  
**ConstruVip**

**19 3523.6868**  
**19 9.9286.6911**

**10** sem juros  
no cartão

**X** [casaviprioclaro@hotmail.com](mailto:casaviprioclaro@hotmail.com)

**RUA 5, 2322 - CENTRO**

# Seu lote no Recanto das Flores, agora **SEM ENTRADA!**

A conquista da **casa própria** está mais acessível do que nunca. No **Recanto das Flores, você encontra lotes prontos para construir, em um bairro planejado e com localização estratégica.**

- ✓ Sem entrada;
- ✓ FGTS como entrada;
- ✓ Financiamento facilitado com a loteadora;
- ✓ Bairro pronto com infraestrutura completa;
- ✓ Construção imediata.

**Não adie mais o seu sonho: visite nosso plantão de vendas!**

Av. M 59, 2503  
Res. das Flores, Rio Claro  
(19) 3524-4146



# Denúncia leva à apreensão de mais de 2,5 quilos de maconha no Jardim Brasília II

Equipe da ROMU, GAM e Canil localiza drogas e materiais para fracionamento em área de mata

Leonardo Bauer

Em 19 de fevereiro de 2026, às 15h27, equipes da ROMU – GAM e Canil realizaram nova apreensão de entorpecentes após

denúncia anônima de moradores das proximidades da Avenida 2 com a Rua 2, no bairro Jardim Brasília II. Segundo as informações, em uma área de mata haveria grande quantidade de drogas e materiais utilizados para embalo, fracionamento e comercialização.

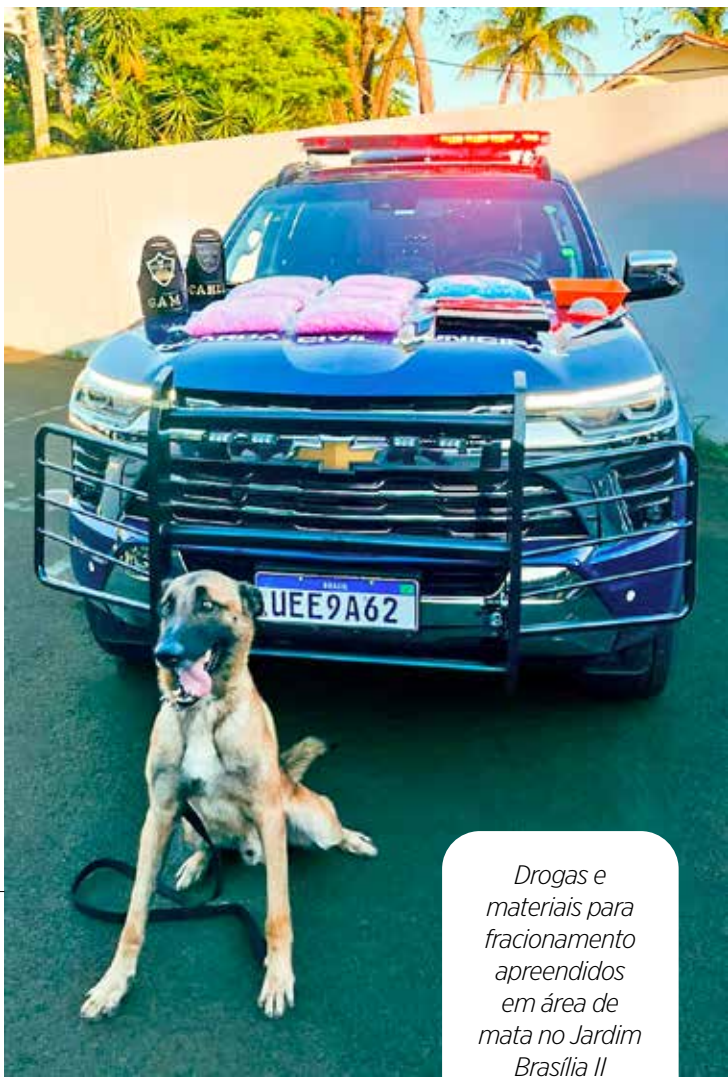
No local, com apoio do cão farejador “Black”, da equipe de Canil, foi feita uma varredura que resultou na localização do mate-

rial. Ao todo, foram encontrados sete pacotes de microtubos vazios, somando sete mil unidades, três barras de substância análoga à maconha, totalizando 2.566,57 gramas, além de uma faca, uma bandeja de cor laranja, uma pe-neira pequena e um pacote de embalagens plásticas.

Diante dos fatos, todo o material foi recolhido e apresentado à autoridade policial competente, que registrou boletim de ocor-

rência de natureza Localização/ Apreensão de Entorpecentes. A ação ocorreu após uma apreensão semelhante realizada no dia anterior na mesma região.

A Guarda Civil Municipal reforçou o compromisso no combate ao tráfico de drogas e informou que denúncias podem ser feitas pelos telefones 153 ou 0800 771 1532, com garantia de sigilo da identidade do denuncian-



Drogas e materiais para fracionamento apreendidos em área de mata no Jardim Brasília II

# PM prende homem por tráfico de drogas no Parque Universitário

Suspeito foi flagrado com cocaína, crack, mesclado e dinheiro em espécie durante abordagem policial

Leonardo Bauer

Na tarde desta quinta-feira (20), policiais militares foram acionados para atendimento de ocorrência no bairro Parque Universitário. No local, um indivíduo foi abordado e, durante a ação, admitiu envolvimento com o comércio de entorpecentes.

Durante a busca pessoal, os agentes localizaram 36 microtubos de cocaína, 36 porções de mesclado, 29 porções de crack, além de determinada quantia em dinheiro. Segundo a polícia, o suspeito já possui antecedentes criminais por tráfico de drogas,



Entorpecentes e dinheiro foram apreendidos durante ação da Polícia Militar no Parque Universitário.

conforme o artigo 33 da Lei 11.343/06.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão em flagrante. O

homem foi encaminhado para atendimento médico e, posteriormente, apresentado no Plantão Policial. As drogas e o numerário

foram apreendidos e encaminhados à Polícia Civil do Estado de São Paulo. O indivíduo permaneceu à disposição da Justiça.

# Homem é preso com réplica de fuzil feita em impressora 3D em Americana

Suspeito também foi indiciado por tráfico de drogas e venda ilegal de medicamentos durante operação da Delegacia de Investigações Sobre Entorpecentes

Divulgação SSP

Uma réplica de fuzil, fabricada em impressora 3D, foi apreendida pela Polícia Civil durante operação realizada nesta quinta-feira (19), em Americana, no interior de São Paulo. O responsável pelo simulacro, um homem de 40 anos, foi preso em flagrante e indiciado por tráfico de drogas e crime contra a saúde pública.

Os agentes da Delegacia de

Investigações Sobre Entorpecentes (Dise) realizaram a operação American Store após as investigações apontarem a comercialização de entorpecentes e medicamentos de origem estrangeira irregularmente no país.

A apuração teve início após denúncia anônima indicar que uma loja de produtos importados, localizada no bairro Parque Nova Carioba, estaria sendo usada como fachada para o armazenamento e a distribuição de drogas e medicamentos para controle de peso sem autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

Durante o cumprimento dos mandados de busca e apreensão na residência e no estabelecimento comercial ligados ao investigado, os policiais apreenderam um pacote de maconha, 11 ampolas de

medicamentos para emagrecimento, além de 24 seringas.

Também foram apreendidos R\$ 2,5 mil em espécie, 15 aparelhos celulares, dois notebooks, um pendrive e duas máquinas de cartão e a réplica do fuzil.

As investigações prosseguem, pois há indícios de que o estabelecimento também estaria sendo usado para confeccionar ou produzir peças que podem ser acopladas ou utilizadas em armas de fogo reais.

O suspeito, que já possuía antecedentes por tráfico de drogas, foi encaminhado à unidade policial, onde a prisão em flagrante foi registrada. Ele permanece à disposição da Justiça.

Região de Americana têm queda nos índices criminais

Segundo as estatísticas cri-

minais, as forças policiais da região apreenderam 67 armas de fogo no acumulado de 12 meses de 2025. No mesmo período, 1.140 infratores foram presos ou apreendidos.

As ações também levaram à retirada de 3 toneladas de drogas incluindo maconha, cocaína, crack e outras substâncias ilícitas. O dado representa mais de 300% em relação ao total apreendido no acumulado de 2024.

Os indicadores criminais apresentaram redução no período. Os furtos em geral caíram 6,23%, encerrando o ano com 8.774 registros. Já os roubos em geral tiveram queda de 34,89%, totalizando 1.265 ocorrências. Os roubos de carga reduziram 41,38%, fechando o ano com 34 casos, quase metade do registrado anteriormente.

# Homem é preso por tráfico na região central de Rio Claro

Suspeito foi flagrado com 91 eppendorfs de cocaína e porções de crack próximo à antiga estação ferroviária

Leonardo Bauer

Um homem foi preso em flagrante por tráfico de drogas na tarde desta sexta-feira (20), na região central de Rio Claro (SP). De acordo com a Polícia Militar, equipes da ROCAM do 37º BPM/I realizavam patrulhamento quando receberam informações sobre a comercialização de entorpecentes na área. Ao acessarem a região da antiga estação ferroviária, os policiais visualizaram um suspeito que, ao notar a aproximação da viatura, levou a mão à cintura e seguiu em direção aos vagões.

Diante da atitude considerada suspeita, foi realizada

a abordagem. Durante a busca pessoal, os agentes localizaram na cintura do indivíduo uma embalagem plástica contendo 91 eppendorfs com substância aparentando ser cocaína e cinco porções de substância semelhante a crack. Segundo a PM, o homem informou não portar documentos físicos e alegou que possuía apenas versões digitais armazenadas em seu celular, o qual estaria carregando em um bar nas proximidades. A equipe se deslocou até o local indicado e localizou o aparelho, da marca Samsung.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial e a prisão em flagrante por tráfico de drogas foi ratificada pela autoridade de plantão. Foram apreendidos 91 microtubos contendo cocaína, cinco porções de crack e um aparelho celular. O indivíduo permaneceu preso, à disposição da Justiça.



Drogas e celular apreendidos durante ação da ROCAM na região central de Rio Claro



O responsável pelo simulacro, um homem de 40 anos, foi preso em flagrante e indiciado por tráfico de drogas e crime contra a saúde pública



ANTENA  
LIGADA

redacao@diario.com.br

Anvisa indica vacina  
contra o HPV para prevenir  
mais tipos de câncer

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou nova indicação terapêutica para a vacina Gardasil 9, que passa a valer também para a prevenção de cânceres de orofaringe, cabeça e pescoço associados ao HPV.

Até então, o imunizante era indicado para a prevenção de cânceres do colo do útero, da vulva, da vagina, do ânus; de lesões pré-cancerosas ou displásicas; de verrugas genitais e infecções persistentes causadas pelo vírus.

A nova indicação foi apro-

vada para crianças, homens e mulheres de 9 a 45 anos. A orientação da Anvisa é que a imunização seja feita antes do início da vida sexual, já que o HPV é transmitido por meio de relações sexuais.

“A nova indicação é fundamentada na prevenção da infecção persistente pelos tipos de HPV oncogênicos, reconhecidos como principais causadores desses cânceres, bem como na demonstração de resposta imunológica robusta contra esses tipos virais”, destacou a agência. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil



Lei garante direito à instalação  
de carregadores de carros  
elétricos em prédios

O governador Tarcísio de Freitas sancionou a lei aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) que garante o direito à instalação de estação de recarga individual para carros elétricos em prédios paulistas. A Lei 18.043/2026 foi publicada nesta semana no Diário Oficial do Estado.

De autoria dos deputados Donato (PT) e Marcelo Aguiar (Podemos), a nova lei assegura ao condômino o direito de instalar, às próprias custas, carregador para veículos em sua vaga privativa, seja em edifícios residenciais ou comerciais. O texto prevê que o morador

tenha que seguir regras de segurança e normas técnicas de instalação.

Ainda segundo a lei, o prédio pode dispor dos padrões técnicos e definir a responsabilização por possíveis danos ou pelo consumo de energia, mas não poderá proibir a instalação sem justificativa técnica. A legislação que já está em vigor também estabelece que empreendimentos imobiliários que tiverem projetos aprovados a partir de hoje deverão prever, em seus sistemas elétricos, capacidade mínima de suporte à instalação de estações de recarga. (Fonte: Divulgação/Alesp)

Discord anuncia novas regras  
para segurança de usuários  
adolescentes

A plataforma Discord anunciou que vai aumentar globalmente, a partir do início de março, as ferramentas de segurança para adolescentes. Haverá incremento dos ajustes de comunicação, áreas com acesso restrito a determinadas idades, maior preservação de privacidade, verificação da idade por meio de foto, entre outras medidas.

Com as novas regras, adolescentes acima dos 13 anos – tanto novos usuários quanto os que já estão na plataforma – terão de comprovar a idade para entrar em determinadas áreas e para alterar configurações. O sistema do Discord também será capaz de identificar os usuários adultos, para que não haja a necessidade de reafirmar sua idade todas as

vezes que entrarem na plataforma.

Crianças e adolescentes poderão escolher o tipo de verificação que preferem, que pode ser por meio de identificação facial por foto, ou ainda enviar um documento que certifique sua idade. Este documento será descartado após uso.

Com este novo sistema de segurança, quando um adolescente fizer a verificação etária, o Discord ajustará os conteúdos à idade do usuário. Junto dessas novas medidas, a plataforma informou que vai criar ainda o Conselho de Adolescentes, um órgão formado por 10 a 12 jovens que vão opinar e sugerir ações futuras da empresa. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: Bruno Peres/Agência Brasil



Bebês prematuros  
recebem proteção contra  
vírus da bronquiolite

Vacinação começa nesta  
segunda-feira, dia 23.

Crianças de até 2 anos  
com comorbidades  
também são atendidas

Divulgação

O anticorpo nirsevimabe que protege bebês contra o vírus sincicial respiratório (VSR), causador de bronquiolite, está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) e na segunda-feira (23) começa a ser aplicado pela Vigilância Epidemiológica de Rio Claro.

Bebês prematuros, com nascimento até a 36ª semana de gestação, irão receber a dose e também os menores de 2 anos com comorbidades específicas. O VSR é o principal causador de bronquiolite em recém-nascidos, uma das infecções mais graves no período neonatal.

“Na rede pública de saúde, os bebês prematuros serão imunizados já na maternidade”, observa Fabyolla Lourenço, que coordena o setor de imunização da Fundação Municipal de Saúde. Nos casos de nascimentos em



Foto: Agência Brasil

Bebês prematuros, com nascimento até a 36ª semana de gestação, irão receber a dose

hospitais particulares, a orientação é para que as famílias se informem com a operadora do plano de saúde, responsável pelo custeio do anticorpo para conveniados.

Para atender os bebês prematuros que já tiveram alta, a vigilância fará busca ativa, já que esses bebês podem receber o anticorpo até no máximo 6 meses de idade. A imuniza-

ção é agendada. Nestes casos, a família deve entrar em contato com a VE pelo WhatsApp (19) 9.8277-0204. Este mesmo número é o contato para informações relacionadas à documentação necessária para a solicitação da dose para as crianças menores de 2 anos com comorbidades. O encaminhamento do pediatra para receber o anticorpo é fundamental.

Serão imunizadas as crianças menores de 2 anos com as comorbidades: cardiopatia congênita com repercussão hemodinâmica; doença pulmonar crônica da prematuridade; imunocomprometidos graves; fibrose cística; doenças neuromusculares graves; síndrome de Down; anomalias congênitas das vias aéreas e doenças pulmonares graves.

Anvisa alerta para risco de pancreatite  
ligado a canetas emagrecedoras

Agência Brasil

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu no último dia 9, em Brasília, um alerta de farmacovigilância sobre os riscos do uso indevido de medicamentos agonistas do receptor GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras. O grupo inclui a dulaglutida, a liraglutida, a semaglutida e a tirzepatida.

Em nota, a Anvisa destacou que, embora o risco conste das bulas dos medicamentos aprovados no Brasil, as notificações têm aumentado tanto no cenário internacional como no cenário nacional, o que exige reforço das orientações de segurança.

“Conhecidos popularmente como canetas emagrecedoras, esses medicamentos devem ser utilizados exclusivamente conforme as indicações aprovadas em bula e sob prescrição e acom-

panhamento de profissional habilitado”, destacou a agência no comunicado.

O monitoramento médico, segundo a Anvisa, é motivado pelo risco de eventos adversos graves, incluindo pancreatite aguda, que podem incluir formas necrotizantes e fatais. “Apesar do alerta, não houve mudança na relação de risco e eficácia dessas substâncias. Ou seja, os benefícios terapêuticos ainda superam os efeitos adversos, de acordo com as indicações e modos de uso aprovados e constantes da bula”, completou a agência.

O comunicado cita que, no início do mês, a Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MHRA) do Reino Unido emitiu alerta para o risco, ainda que pequeno, de casos de pancreatite aguda grave em pacientes que utilizam canetas emagrecedoras.



Crédito: stefamerpik/Freeepik

As canetas emagrecedoras podem estar ligadas ao risco de pancreatite

Dados da Anvisa indicam que, entre 2020 e 7 de dezembro de 2025, 145 notificações de suspeitas de eventos adversos foram registradas no país, além de seis suspeitas de casos com desfecho de óbito.

Em junho de 2025, a agência determinou que farmácias e

drogarias passassem a reter a receita desse tipo de medicamento. Desde então, a prescrição médica passou a ser feita em duas vias e a venda só pode ocorrer com a retenção da receita na farmácia, assim como acontece com antibióticos. A validade das receitas é de até 90 dias, a partir da data de emissão.

Quatro em cada dez mortes por  
câncer no Brasil são evitáveis

Agência Brasil

Um estudo internacional sobre mortes por câncer no mundo estima que 43,2% dos óbitos provocados pela doença no Brasil poderiam ser evitados com medidas de prevenção, diagnóstico precoce e melhor acesso ao tratamento.

A pesquisa estima que, dos casos de câncer diagnosticados no país em 2022, cerca de 253,2 mil devem resultar em morte até cinco anos após a detecção. Dessas, 109,4 mil poderiam ser evitadas.

O estudo Mortes evitáveis por meio da prevenção primária, detecção precoce e tratamento curativo do câncer no mundo faz parte da edição de março da revista científica The Lancet, uma das publicações médicas mais conceituadas

internacionalmente. O artigo está disponível na internet.

O trabalho é assinado por 12 autores, oito deles vinculados à Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (Iarc, na sigla em inglês), ligada à Organização Mundial da Saúde (OMS) e sediada em Lyon, na França.

Os pesquisadores dividem as quase 110 mil mortes por câncer evitáveis no Brasil em dois grupos: 65,2 mil são preveníveis, ou seja, a doença poderia nem ter ocorrido, e as outras 44,2 mil são classificadas como evitáveis por diagnóstico precoce e acesso adequado a tratamento.

Mundo

O levantamento apresenta um olhar global sobre mortes por câncer. O estudo

apurou informações sobre 35 tipos de câncer em 185 países. Em termos mundiais, o percentual de óbitos evitáveis é de 47,6%. Isso representa que, dos 9,4 milhões de mortes causadas pela doença, quase 4,5 milhões poderiam não ter acontecido.

O grupo de pesquisa detalha que, do total de mortes, uma em cada três (33,2%) é prevenível, e 14,4% poderiam não acontecer caso houvesse diagnóstico precoce e acesso a tratamento.

Ao estimar quantas mortes poderiam ser evitadas por medidas de prevenção, os pesquisadores apontam cinco fatores de risco: tabaco; consumo de álcool; excesso de peso; exposição à radiação ultravioleta; e infecções (causadas por vírus como o do HPV e o da hepatite e pela bactéria Helicobacter pylori).

# DEsportes

## Rio Claro FC recebe o Desportivo Brasil neste domingo no Schmidtão

Galo Azul defende a quarta colocação da Série A3 diante da equipe de Porto Feliz

Leonardo Bauer

O Rio Claro Futebol Clube volta a campo neste domingo (22), às 10h, quando enfrenta o Desportivo Brasil, no Estádio Dr. Augusto Schmidt Filho, o Schmidtão, pela oitava rodada do Campeonato Paulista Série A3. O Galo Azul ocupa a quarta colocação, com 14 pontos, enquanto o time de Porto Feliz aparece em 14º lugar, com cinco pontos somados. A equipe rio-clarense chega embalada após vitória por 2 a 1 sobre o Rio Preto Esporte Clube, também no Schmidtão, pela sétima rodada. O primeiro tempo foi equilibrado, com maior posse de bola do Rio Claro e investidas em contra-ataques do adversário. Aos 29 minutos, Vinicius Oliveira aproveitou sobra na pequena área e abriu o placar para os visitantes. A reação veio ainda antes do intervalo. Aos 42 minutos, Luan recebeu na entrada da área e acertou um chute no

# CLASSIFICAÇÃO

|    |                                                                                     | PTS                 | J  | V | SC |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|---|----|----|
| 1  |    | PORTUGUESA SANTISTA | 15 | 7 | 5  | 5  |
| 2  |    | MARÍLIA             | 15 | 7 | 4  | 9  |
| 3  |    | CATANDUVA           | 14 | 7 | 4  | 6  |
| 4  |    | RIO CLARO           | 14 | 7 | 4  | 4  |
| 5  |    | XV DE JAÚ           | 13 | 7 | 4  | 3  |
| 6  |   | EC SÃO BERNARDO     | 12 | 7 | 3  | 4  |
| 7  |  | PAULISTA            | 11 | 7 | 3  | 3  |
| 8  |  | UNIÃO SÃO JOÃO      | 10 | 7 | 3  | 1  |
| 9  |  | UNIÃO BARBARENSE    | 9  | 7 | 2  | -1 |
| 10 |  | RIO PRETO           | 8  | 7 | 1  | 0  |
| 11 |  | FRANCANA            | 6  | 7 | 2  | -4 |
| 12 |  | RIO BRANCO          | 6  | 7 | 1  | -5 |
| 13 |  | BANDEIRANTE         | 6  | 7 | 1  | -6 |
| 14 |  | DESPORTIVO BRASIL   | 5  | 7 | 1  | -8 |
| 15 |  | UNIÃO SUZANO        | 4  | 7 | 1  | -5 |
| 16 |  | ITAPIRENSE          | 4  | 7 | 1  | -6 |

PAULISTA A3

RIVALO.BET.BR

ângulo direito, empatando a partida. Na etapa final, o confronto ganhou intensidade. Por volta dos 10 minutos, uma confusão

entre jogadores paralisou o jogo momentaneamente, sendo controlada após a aplicação de cartões amarelos. A virada saiu aos



Galo Azul aposta na força do Schmidtão para buscar mais três pontos na Série A3.

25 minutos: após desarme em Masson, a bola sobrou para João Vítor, que finalizou no ângulo e garantiu o triunfo do Galo Azul.

Nos minutos finais, o Rio Preto pressionou, mas o goleiro Paulo Mazoti fez defesas decisivas e assegurou os três pontos. Agora,

diante do Desportivo Brasil, o Rio Claro tenta manter o embalo e consolidar sua posição no G-8 da Série A3.

### Quartas de final do Paulistão 2026 seguem neste domingo

Novorizontino recebe o Santos e Portuguesa encara o Corinthians na definição dos semifinalistas

Leonardo Bauer

As quartas de final do Campeonato Paulista 2026 têm sequência neste domingo. Às 16h, o Grêmio Novorizontino, líder da primeira fase, recebe o Santos Futebol Clube em Novo Horizonte. A rodada será encerrada às 20h30, com o clássico entre Associação Portuguesa de Desportos e Sport Club Corinthians Paulista, no Estádio do Canindé. Em caso de empate no placar agregado, a decisão da

vaga será nos pênaltis. Para definição dos cruzamentos e mandos das fases seguintes, a pontuação geral segue sendo somada. O time visitante ficará com 35% da renda bruta. Os detalhes da fase foram definidos em reunião online do Conselho Técnico da Federação Paulista de Futebol. As equipes classificadas tiveram até sexta-feira (20) para realizar até quatro alterações na Lista A de inscritos. Os cartões amarelos foram zerados para esta etapa, mas suspensões precisam ser cumpridas. Nesta fase decisiva, os gandulas serão indicados pela FPF, com alunos da Escola de Árbitros Flávio Iazzetti integrando o quadro de apoio.

## Brasil e Egito se enfrentam no dia 6 de junho

Amistoso encerrará a preparação da Seleção para a disputa da Copa do Mundo

Divulgação

O Brasil já tem definido seu último adversário antes da estreia na Copa do Mundo de 2026. A Seleção enfrentará o Egito no Huntington Bank Field, em Cleveland, no dia 6 de junho, uma semana antes da estreia no Mundial, contra o Marrocos. Para finalizar a etapa de preparação, a Amarelinha estará diante da mais antiga seleção africana e uma das mais bem-sucedidas do continente. O Egito é o maior campeão da Copa Africana de Nações, com sete títulos, e participou de três Copas do Mundo da FIFA, tendo sido a primeira seleção africana e do Oriente Médio a jogar o torneio, em 1934, na Itália.

O Egito também está classificado para o Mundial e estará no grupo G, com Bélgica, Irã e Nova Zelândia. A equipe do norte da África quer reafirmar sua condição de uma das maiores potências do continente africano e do mundo árabe, com milhões de torcedores sonhando com uma campanha histórica. Conta com o talento e a liderança do craque Mohamed Salah, além de um elenco que combina experiência e juventude, com nomes como Omar Marmoush, Mahmoud Trézéguet e Mostafa Mohamed. Foram seis confrontos desde 1960, com o Brasil vencendo todas as seis partidas. O mais importante foi em 15 de junho de 2009, pela Copa das Confederações daquele ano, em Bloemfontein, na África do Sul. O selecionado brasileiro venceu por 4 x 3, com os gols de Kaká (2), Luís Fabiano e Juan. Os demais jogos foram amistosos, o último deles em 2011. Maior



Uma semana antes da estreia na Copa do Mundo, Brasil enfrentará o Egito, no dia 6 de junho, em Cleveland

vencedor da história da Copa do Mundo da FIFA, com cinco títulos (1958, 1962, 1970, 1994 e 2002), a Amarelinha é a única seleção a

ter participado de todas as edições do torneio e busca ampliar a hegemonia conquistando o Hexacampeonato.

### Portuguesa e Corinthians disputam vaga na semifinal no Canindé

Clássico deste domingo, às 20h30, define quem segue vivo no Paulistão 2026

Leonardo Bauer

Associação Portuguesa de Desportos e Sport Club Corinthians Paulista entram em campo neste domingo (22), às 20h30 (horário de Brasília), no Estádio do Canindé, pelas quartas de final do Campeonato Paulista 2026. O confronto é em jogo único: quem vencer avança à semifinal, enquanto o empate

no tempo regulamentar levará a decisão para a disputa por pênaltis. A Lusa encerrou a fase classificatória na quarta colocação, com 15 pontos, somando cinco vitórias e três derrotas. Já o Timão terminou como a quinta melhor equipe, com 14 pontos, acumulando quatro vitórias, dois empates e duas derrotas. O técnico Fábio Matias não tem desfalques por suspensão ou lesão para o duelo. Além disso, o zagueiro Gustavo Henrique e o atacante Renê tiveram julgamento adiado e estão à disposição. A provável escalação da Portuguesa é: Bruno Bertinato; João

Vitor, Eduardo Biazus, Gustavo Henrique e Caio Roque; Mateus Cecchini, Guilherme Portuga e Gabriel Pires; Ewerthon, Maceió e Renê. Do lado alvinegro, Dorival Júnior segue sem contar com o atacante Yuri Alberto, que se recupera de lesão. Kaio César também permanece no departamento médico. A expectativa é que o Corinthians utilize o que tem de melhor disponível, sem poupar titulares. A provável formação é: Hugo Souza; Matheuzinho, Gustavo Henrique, Gabriel Paulista e Matheus Bidu; Raniele, Matheus Pereira, Carrillo e Garro; Memphis Depay e Vitinho.



Portuguesa e Corinthians fazem duelo decisivo por vaga na semifinal do Paulistão 2026

# Eurocup-3 abre Campeonato Espanhol de Inverno

E. Cortez

As corridas de abertura do Campeonato Espanhol de Inverno (Winter Series) da Eurocup-3, no moderno Autódromo Internacional do Algarve, em Portimão, Portugal, foram marcadas por uma série de paralisações, com bandeiras amarelas e entradas de safety car, em função da dificuldade dos jovens pilotos com a adaptação ao novo carro da categoria, que a partir desse ano passa a utilizar o chassi Dallara 326 e motor Toyota turbo.

Na prova de abertura do campeonato, vencida pelo norte-americano James Egozi, o brasileiro Heitor Dall’Agnol, da Palou Motorsport, largou na fila 6, em 11º lugar. Na saída, o pole-position Ean Eyckmans ficou travado na pista e em seguida a bandeira amarela foi acionada, provocada pelo piloto argentino Genaro Trappa, que parou na brita.

Com isso, Heitor assumiu a 9º posição. No entanto, em função de novas dificuldades apresentadas pelos pilotos com o novo carro da categoria, o costa-riquenho Benjamin Beckley abandonou a prova, gerando safety car.

Na relargada, com 17 minutos de prova, Heitor caiu para a 23ª posição, atrapalhado por um toque entre os carros dos pilotos Gianmarco Pradel e Rafael Perard, o que gerou mais um safety car.

No restante da corrida, Heitor ganhou quatro posições e finalizou em 18º. Os pilotos Keanu Alazhari e René Lammers completaram o pódio.



Campeonato de Inverno começou no moderno autódromo do Algarve



Derrapagens, quebras e colisões marcaram o início do campeonato em Portimão



### Corrida Sprint

Na corrida sprint, iniciada às 11h55, Heitor largou da primeira fila, atrás do pole position Luca Vi-

soreanu. O francês Rafael Perard, que causou o incidente na corrida 1, prejudicando o brasileiro, foi punido em cinco posições no grid.

Novos problemas, abandonos, bandeiras amarelas e entradas de safety car marcaram a corrida curta. Com 18 minutos de prova, o

piloto Alex Powell perdeu velocidade e obrigou Heitor, que vinha atrás, a frear e com isso tocou o carro de René Lammers. Ambos

os pilotos tiveram os monopostos danificados e a corrida acabou sob safety car, com mais uma vitória de James Egozi.

## Primeira rodada será encerrada neste domingo

A corrida 3 da etapa de Portimão da Eurocup-3 2026, válida pela Winter Series (série de inverno) tem largada neste domingo às 9 horas, com transmissão do BandSports.

### O que é a Eurocup-3

A Eurocup-3, categoria que os brasileiros estão começando a acompanhar com a presença de Heitor Dall’Agnol, recebe a sigla 3 em função do enquadramento de regulamento da categoria que tem como base a FIA Fórmula 3, um degrau acima de Fórmula 4 e abaixo da Fórmula 2 e Fórmula 1.

### Porque EuroCup?

Por ser um campeonato europeu que corre em várias pistas que também são utilizadas pela F1, a categoria recebeu essa denominação.

### Porque SWC?

É a sigla para Spanish Winter Series (Campeonato de Inverno Espanhol). Como durante o inverno não é possível correr nas pistas no centro norte da Europa, esse campeonato foi criado em 2025, como um preparatório para a temporada principal da Eurocup-3, que começa em Maio.

Esse torneio de inverno é composto de três rodadas triplas, com a primeira em Portugal e as duas seguintes na Espanha.

### Qual a diferença com a FIA Fórmula 3?

Como já diz o nome, a FIA Fórmula 3 é homologada pela FIA (Federação Internacional de Automobilismo) e as corridas acontecem como preliminares da FIA Fórmula 2 e FIA Fórmula 1, que usam carros equivalentes, porém com motores

mais potentes, e pneus melhores e a um custo bem mais elevado.

Vale lembrar que vários pilotos chegaram à F1 através de campeonatos extra-FIA, como Max Verstappen e Kimi Antonelli.

A vantagem da EuroCup-3 tem sido grids lotados quase 30 carros, disputas muito equilibradas a um custo muito mais acessível. Em 2026 além do Heitor Dall’Agnol temos na EuroCup-3 os brasileiros Filippo Fiorentino e Alceu Feldmann, também vindos da Fórmula 4 Brasil, da qual Heitor é o atual campeão.

Além do streaming global da categoria no Brasil temos o apoio do BandSports exibindo ao vivo as provas e incentivando essa nova safra de pilotos brasileiros. Vamos aproveitar! São três provas por evento, e a nossa torcida vale muito!

## F1: Bortoleto vê muito a trabalhar, mas ressalta “teste positivo” no Bahrein

Gabriel Bortoleto encerrou a pré-temporada da Fórmula 1 no Bahrein otimista com o desempenho da Audi. O piloto falou em dias produtivos na pista e fez questão de agradecer o trabalho de todos os envolvidos.

O brasileiro participou das duas semanas de atividades realizadas no Sakhir e no total, completou 346 voltas, enquanto a equipe fez 710 giros, apenas um a menos que a Mercedes.

Fazendo a avaliação de sua participação e de todo o desenrolar dos testes nas últimas semanas, Gabriel viu o lado positivo dos resultados e já mudou seu foco para a abertura do calendário na Austrália.

“Encerramos duas semanas produtivas aqui no Bahrein e, no geral, uma pré-temporada muito movimentada. Acho que a equipe fez um ótimo trabalho:

progredimos bastante com o carro desde o início, e isso é muito animador”, falou.

“Ainda há áreas para trabalhar e muito a aprender, mas, no geral, podemos dizer que foi um teste positivo, e quero agradecer

a todos na equipe, tanto na pista quanto em Hinwil, Neuburg e Bicester, pelo apoio e trabalho árduo. Agora, o foco se volta para Melbourne: estou ansioso para o início da temporada”, completou.

(Instagram)



Gabriel destaca lado positivo dos resultados e já foca na abertura do calendário na Austrália

## Álex Márquez reforça poder da Ducati e lidera dia 1 de teste na Tailândia; Moreira é 20º

Álex Márquez voltou a mostrar a força da Ducati e liderou o primeiro dia de testes da MotoGP na Tailândia neste sábado (21). O piloto da Gresini marcou uma volta rápida em 1min29s262 na segunda parte da atividade e não foi superado ao longo do dia em Buriram.

Além de Álex, as motos de Borgo Panigale também bateram todo o top-3, com Marc Márquez, Franco Morbidelli, seguidos por Marco Bezzecchi, da Aprilia, e Johann Zarco, da LCR, fechando no top-5 da sessão. O brasileiro Diogo Moreira completou 69 voltas com a Honda da LCR e ficou com o 20º melhor tempo geral, registrando o melhor giro em 1min30s953.

Francesco Bagnaia foi o nome

mais rápido sessão matutina, acompanhado por Martín, Luca Marini,

Álex Márquez e Marc Márquez, fechando o top-5 em Buriram.

(Instagram)



Álex Márquez voltou a mostrar a força da Ducati

## F1: confira os números da pré-temporada no Bahrein

A pré-temporada de 2026 da Fórmula 1 foi encerrada e trouxe com ela uma infinidade de informações para pilotos e as 11 equipes que formam o grid deste ano.

Nas últimas duas semanas, todos foram para o Circuito Internacional do Bahrein, em Sakhir, para um total de seis dias de atividades, e números importantes foram obtidos.

Quem mais andou foi Oscar Piastri, com 437 voltas na soma dos seis dias de testes em solo barrenita. O piloto da McLaren fez 14 giros a mais em relação a George Russell, piloto da Mercedes que

completou 423 voltas entre a semana passada e essa. Charles Leclerc, com 421 voltas, foi o terceiro da lista, enquanto Carlos Sainz, da Williams, com 410 voltas, e Max Verstappen, da Red Bull, com 401, fecham a lista dos cinco com mais voltas.

Gabriel Bortoleto foi o 13º nesta lista, completando 346 voltas com o carro da Audi. Já Fernando Alonso e Lance Stroll, que sofreram com os problemas da Aston Martin e da Honda, ficaram no fim da lista. O espanhol fez 194 voltas, enquanto o canadense completou apenas 140 giros.

A McLaren foi quem mais andou, com 817 voltas, sendo seguida pela Haas, segunda com 794 voltas. A Williams, com 790, aparece em terceiro nesta lista, enquanto a Ferrari, que fechou 745 voltas, é a quarta. Completa o top-5 a Racing Bulls, com 734 voltas completadas em seis dias de testes.

A Audi, equipe de Bortoleto, marcou 711 voltas e foi a sétima colocada da lista. Mais uma vez o destaque negativo fica por conta da Aston Martin, que foi capaz de completar somente 334 voltas ao longo dos seis dias de testes no circuito de Sakhir.



**ARIES (23/3 A 20/4)**

Canalize o excesso de energia nos esportes, treino ou caminhadas. O sábado pedirá foco nos seus desejos e autocuidado. Aproveite também para investir na sua imagem e reputação. A vida social continuará agitada com convites, eventos e novas amizades. No amor, atitude é tudo, proponha algo inusitado para esquentar o clima.

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Diminua a velocidade e respeite os limites do corpo. O sábado pedirá descanso, mais horas de sono e programação sossegada. Evite compromissos com hora marcada, a preguiça vai ser mais forte. Novidades de amigos poderão surpreender e alterar seus planos. Um passeio junto à natureza será restaurador. Dê chances ao acaso! 3 signos verão a sorte virar.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Circule, converse com amigos e alargue os horizontes. O sábado será gostoso para trocar ideias com amizades especiais, aceitar convites de última hora e planejar uma próxima viagem. Amplie conexões em outro ambiente, solte a curiosidade, ligue o radar nos acontecimentos do mundo e fique por dentro das tendências. Parceria e união no amor!

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Invista no seu futuro e visualize onde quer chegar. O sábado trará empolgação com um plano de viagem, conexões com pessoas queridas de longe e visão de futuro. Alinhe planos de longo prazo com parceiros e ligue o radar nas oportunidades de investimentos. Se estiver só, aposte só que poderá dar certo. Escolhas serão criteriosas.

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Arrume as malas ou, simplesmente, respire novos ares. O sábado será gostoso para curtir aventuras junto à natureza, fazer trilha, caminhar ao ar livre e alimentar a alma. Aposte em maior abertura social, dê crédito aos sonhos e planeje uma grande mudança. Será um lindo momento para quebrar barreiras e se superar. Poder em alta!

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Desapegue do que não serve mais e renove suas energias. Aproveite este sábado para fazer uma faxina geral na casa e nas emoções. O apoio de amizades próximas dará segurança nas decisões e sensação de proteção. No amor, o momento será revelador. Conversas de hoje criarão mais intimidade numa relação especial. Mudanças à vista!

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Dê atenção às parcerias de vida e de trabalho. O sábado trará trocas motivadoras, carinho e leveza nas relações. Se estiver só, seu charme estará irresistível e atrairá novos olhares. Será bom momento para ampliar conexões e aumentar a participação social. Assuma hábitos saudáveis. Atividade física trará bem-estar e estabilidade emocional.

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Resolva pendências, elimine tarefas e cuide do seu bem-estar pela manhã. Será ótimo momento para você retomar uma atividade física ou um projeto que estava pausado. A família poderá demandar atenção e pedir decisões rápidas. No amor, gestos carinhosos valerão mais do que mil palavras. Viajar será tudo de bom, planeje um roteiro!

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Solte a criatividade e brinque mais. O sábado será divertido e animado. Nada de rotina hoje, aproveite para curtir as coisas boas da vida em ótima companhia. Se estiver só, poderá se apaixonar novamente. Reencontros adoráveis também entrarão no menu e darão um sabor intenso ao dia. No amor, mais aventura e cumplicidade! 3 signos verão a sorte virar em fevereiro.

**CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)**

Cuide da sua base afetiva e invista em mais conforto. O sábado pedirá atenção à família e decisões rápidas sobre compras para a casa. Evite estourar o orçamento com gastos por impulso. No amor, o clima será de intimidade, carinho e proteção. Receba amigos em casa, resgate memórias ou curta o sossego do lar, lendo um livro envolvente.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

As comunicações estarão abertas neste sábado que será repleto de novidades interessantes. Marque presença nas redes, pesquise tendências, amplie amizades e fique por dentro das notícias. A cabeça estará à mil com ideias geniais, anote para não esquecer. No amor, a conversa fluirá e inspirará planos a dois. Comemore suas conquistas!

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Valorize seus talentos e cuide do seu dinheiro. Aproveite o sábado para fazer compras inteligentes e organizar suas finanças. Um presente inesperado ou uma ideia de renda extra animará o clima. Recoeilhe seu valor e imponha limites saudáveis. A abundância e a prosperidade começarão dentro de você. Novo ciclo pela frente! 3 signos verão a sorte virar em fevereiro.

### Programação do Cinema

19/02/2026 A 25/02/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **DAVI - NASCE UM REI (HEAVEN CONTENT LTDA) ANIMAÇÃO/BIBLICO** - Livre - Duração: 110min. Sáb., Dom., Feriado - 13h40 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **PÂNICO 7 (PARAMOUNT PICTURES) Terror** - 16 Anos - Duração: 115min. Qua., Feriado - 19h00 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **PÂNICO 7 (PARAMOUNT PICTURES) Terror** - 16 Anos - Duração: 115min. Qua., Feriado - 21h25 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **UM CABRA BOM DE BOLA (SONY) ANIMAÇÃO** - Livre - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 17h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h55 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **ZOOTOPIA 2 (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 15h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h40 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **AVATAR: FOGO E CINZAS (WALT DISNEY STUDIOS) Ação/Aventura** - 16 Anos - Duração: 200min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 20h00 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 20h00 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **A EMPREGADA (GRUPO PARIS FILMES) DRAMA / SUSPENSE** - 16 Anos - Duração: 130min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h15 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **UM CABRA BOM DE BOLA (SONY) ANIMAÇÃO** - Livre - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 16h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h50 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **UM CABRA BOM DE BOLA - SESSÃO AZUL (SONY) ANIMAÇÃO** - Livre - Duração: 100min. Sáb., Feriado - 11h00 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 3D DUB - **UM CABRA BOM DE BOLA (SONY) ANIMAÇÃO** - Livre - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 14h50 - 19h00 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h40 - 19h00 3D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **DESTRUIÇÃO FINAL 2 (DIAMOND FILMS) ACAO / FICÇÃO** - 14

Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 16h45 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h40 2D Dublado  
RIO CLARO 03 - 2D DUB - **PARA SEMPRE MEDO (DIAMOND FILMS) Terror** - 16 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 14h45 - 18h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h30 - 18h50 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CAMINHOS DO CRIME (SONY) DRAMA/THRILLER** - 14 Anos - Duração: 140min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h00 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **DESTRUIÇÃO FINAL 2 (DIAMOND FILMS) ACAO / FICÇÃO** - 14 Anos - Duração: 100min. Sáb., Dom., Feriado - 14h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **A EMPREGADA (GRUPO PARIS FILMES) DRAMA / SUSPENSE** - 16 Anos - Duração: 130min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 18h45 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 19h10 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **O SOM DA MORTE (GRUPO PARIS FILMES) Terror** - 18 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h40 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **O MORRO DOS VENTOS UIVANTES (WARNER BROS SOUTH INC.) Drama/Romance** - 16 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 16h10 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h25 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D NAC - **O AGENTE SECRETO (VITRINE FILMES) POLICIAL** - Nacional16 Anos - Duração: 160min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 15h15 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 15h15 2D Nacional

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **O MORRO DOS VENTOS UIVANTES (WARNER BROS SOUTH INC.) Drama/Romance** - 16 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 18h25 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 18h25 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **O MORRO DOS VENTOS UIVANTES (WARNER BROS SOUTH INC.) Drama/Romance** - 16 Anos - Duração: 135min. Praça: Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h10 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 21h10 2D Legendado

# RESUMO DAS NOVELAS

**ÊTA MUNDO MELHOR!**  
Dita comenta com Estela que teme o que Candinho pode fazer para libertá-la da prisão. Zulma anuncia a Zenaide e as crianças que casará com Candinho. Lourival se irrita com Francine, e a demite. Sandra exige que Ernesto lhe ajude a impedir o suposto casamento entre Zulma e Candinho. As crianças da Casa dos Anjos pedem por famílias adotivas na rádio. Anacleto comenta com Jocasta que gostaria de ter um filho. Zé dos Porcos afirma a Maria Divina que Aladim é seu filho. Sabiá alerta Estela sobre Ernesto. Dita tem um mau pressentimento. Candinho decide se casar com Zulma

**CORAÇÃO ACELERADO**  
Eliomar pede que Janete e Zilá façam as pazes. Giovana invade a casa de João Raul sem que

ninguém perceba. Eliomar falece, e todos na cidade de Bom Retorno se compadecem. Nora avisa a Zilá e Janete que Eliomar deixou um testamento. Nora se dá conta de que seu livro de ervas foi roubado, e confronta Cinara. Zilá se revolta ao saber da escolha de Eliomar para o seu testamento.

**TRÊS GRAÇAS**  
Jorginho e Samira se enfrentam. Leonardo tenta se explicar para Viviane. O médico avisa a Gerluce, Jorginho, Raul e Paulinho que Joélly teve uma ruptura parcial da membrana e que terá de fazer o parto. Lucélia flagra Kasper saindo do ferro-velho, sem ser vista. Kasper sonda Júnior sobre o ferro-velho. Josefa avisa a Arminda que a neta da filha está nascendo. Gerluce avisa que a neta nasceu.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

[www.coquetel.com.br](http://www.coquetel.com.br)

© Revistas COQUETEL

| Como ficam as casas na época do Natal        |   | Combustível obtido da cana                | Pronome possessivo feminino singular        | É respeitado pela pessoa pontual                  |                      | Via de saída da coriza                         | Antônimo de correto | Ave colorida da Amazônia            |
|----------------------------------------------|---|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| (?) Dill, atriz carioca                      | → |                                           |                                             |                                                   |                      |                                                |                     |                                     |
| Elemento usado na prevenção da cárie         | → |                                           |                                             |                                                   |                      | Nelson Rodrigues, dramaturgo                   | →                   |                                     |
|                                              |   |                                           |                                             |                                                   |                      |                                                |                     |                                     |
| Personagem brasileiro criado por Walt Disney |   |                                           | Apoio para o santo<br>Acabamento de costura | →                                                 |                      |                                                |                     |                                     |
| Vende por preço baixo (bras.)                | → |                                           |                                             |                                                   |                      | Grito de lutas marciais<br>Material de painéis | →                   |                                     |
|                                              |   |                                           |                                             |                                                   | Sua capital é Maceió |                                                |                     | Ferramenta usada para fixar o prego |
| (?) e disse: dei a última palavra            |   | Processo que transforma o café em pó      | →                                           |                                                   |                      |                                                |                     |                                     |
|                                              |   |                                           |                                             | Recipiente da sardinha<br>Possibilidade de perigo | →                    |                                                |                     |                                     |
| Mistura de terra e água                      |   | Veículo agrícola<br>Explosivos camuflados | →                                           |                                                   |                      |                                                |                     |                                     |
| Terna; carinhosa                             | → |                                           |                                             |                                                   |                      |                                                | (?)-shirt, camiseta | →                                   |
| Fenômeno sonoro que guia o voo do morcego    |   |                                           |                                             |                                                   |                      |                                                | Abelha, em inglês   |                                     |
|                                              | → |                                           | Sozinho; solitário<br>Letra do plural       | →                                                 |                      | Berílio (símbolo)<br>Consoantes de "vaso"      | →                   |                                     |
| Rogério (?), treinador (fut.)                | → |                                           |                                             |                                                   |                      |                                                |                     |                                     |
| Cobra venenosa com guizo na cauda            |   |                                           | O problema como a osteoporose               | →                                                 |                      |                                                |                     |                                     |

BANCO 3/bee, 5/ágata — andor, 6/remate — trator.

### #FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

[www.asinacoquetel.com.br](http://www.asinacoquetel.com.br)

Acesse nosso site!

**COQUETEL**

@coquetel @editoraCoquetel

### Solução

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| O | E | S | S | O |   |
| T | E | A | V | J | S |
| E | B |   | O | S | I |
| L |   | V | G | I | E |
| H | O | L | V | L | S |
| V | L | V | T | V | W |
| W | E | G | V | O | W |
| H | V |   | I | E | T |
| V | H | V | H | H | O |
| H | O | D | N | V | O |
| V | O | O | I | H | V |
| H | N |   | H | O | T |
| V | I | T | V | H | L |
|   |   |   | N |   | E |

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



**DIÁRIO DO RIO CLARO**  
O ARQUIVO HISTÓRICO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

UM DOS JORNAIS  
MAIS TRADICIONAIS  
**DO BRASIL**

ENTRA EM UMA  
**NOVA ERA!**

MUITO MAIS **CONTEÚDO**



# DIÁRIO

## DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.  
**Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!**

CADASTRE-SE PELO

**19 98891.2309**

**AV. 5, 575**  
**RIO CLARO**  
[www.verdeplanempreendimentos.com.br](http://www.verdeplanempreendimentos.com.br)

**V E R D E P L A N**  
 EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

19 3597-2800  
 19 99675-8156

# SAÚDEBEM-ESTAR

## Imunidade pós-festas: como a alimentação pode ajudar o corpo a se recuperar dos excessos das comemorações

No período pós-festas, a orientação é retomar gradualmente o equilíbrio, com refeições variadas e nutritivas, descanso adequado e cuidado diário

### Divulgação

Após um período marcado por comemorações, carnaval, viagens e mudanças na rotina, é comum que o corpo apresente cansaço, queda de energia, inchaço e maior vulnerabilidade a gripes e resfriados, já que excessos alimentares, consumo de álcool, noites mal dormidas, estresse e quebra da rotina comprometem a capacidade de resposta do organismo e aumentam processos inflamatórios.

A imunidade, no entanto, não depende de soluções rápidas ou fórmulas milagrosas, mas de um conjunto de hábitos consistentes que envolvem alimentação equilibrada, boa hidratação, sono de qualidade, manejo do estresse e retorno à regularidade da rotina.

No período pós-festas, a orientação é retomar gradualmente o equilíbrio, com re-

feições variadas e nutritivas, descanso adequado e cuidado diário, evitando medidas radicais ou compensações extremas, pois o corpo se recupera melhor com constância.

Segundo a professora de Nutrologia da Afya Goiânia, Marcela Reges, o “pós-festas” é um período em que o corpo precisa de reposição e equilíbrio. “O sistema imunológico é muito sensível ao estilo de vida. Quando há excesso de ultraprocessados, bebidas alcoólicas e pouca ingestão de nutrientes, o organismo tende a entrar em um estado de maior inflamação e menor capacidade de resposta”, explica.

A especialista destaca que, após dias de maior exposição ao calor e desgaste físico, a hidratação e o consumo adequado de vitaminas e minerais são essenciais para fortalecer o organismo. “A hidratação é uma das formas mais rápidas de ajudar o corpo a se recuperar. Com calor, noites mal dormidas e maior desgaste físico, perdemos mais líquidos e minerais. Beber água ao longo do dia e manter uma alimentação rica em nutrientes ajuda o organismo a voltar ao equilíbrio.

Nosso corpo funciona como uma engrenagem: quando falta água, nenhuma etapa acontece direito”, afirma.

A médica também explica que embora muitas pessoas associem a imunidade apenas à vitamina C, ela depende de um conjunto de nutrientes, como zinco, selênio, ferro, vitamina A e, principalmente, proteínas de qualidade, fundamentais para a formação e ativação das células de defesa. Sem ingestão proteica suficiente, o corpo não consegue produzir anticorpos de maneira adequada.

Outro ponto importante é o papel do intestino na saúde imunológica, já que grande parte das células do sistema de defesa está ligada ao trato gastrointestinal, o que reforça a necessidade de uma alimentação rica em fibras e alimentos naturais.

“Grande parte da nossa imunidade começa no intestino, pois a microbiota intestinal influencia diretamente a resposta do organismo. Quando a alimentação é pobre em fibras e rica em industrializados, esse equilíbrio é prejudicado, afetando não só a digestão, mas também a resistência do corpo”, destaca a especialista.



Foto: Divulgação

A hidratação e o consumo adequado de vitaminas e minerais são essenciais para fortalecer o organismo

### Dicas para fortalecer a imunidade

1. Hidrate-se ao longo do dia. Beba água e água de coco para ajudar na reposição de minerais.
2. Consuma frutas ricas em antioxidantes, como acerola, kiwi, laranja e morango.
3. Inclua proteínas em todas as refeições, como ovos, peixes, frango e leguminosas.
4. Aposte em alimentos com ação anti-inflamatória, como azeite de oliva, gengibre e vegetais verdes.
5. Fortaleça o intestino com

- fibras presentes em feijão, aveia, verduras e sementes.
6. Evite excesso de álcool, açúcar e ultraprocessados, pois favorecem processos inflamatórios.
  7. Priorize um sono de qualidade, já que o descanso é essencial para o bom funcionamento do sistema imune.
  8. Priorize comida de verdade. Quanto mais natural for sua alimentação, menor tende a ser o nível de inflamação do organismo.
  9. Retome sua rotina. Horários regulares para comer e

- dormir ajudam o corpo a sair do estado de estresse metabólico.
- Marcela reforça que não é preciso recorrer a medidas radicais para recuperar o equilíbrio do organismo. “O corpo não precisa de punição, precisa de estratégia”, afirma a especialista, ao destacar que não existem fórmulas milagrosas, e sim constância nos cuidados. Segundo ela, quando recebe os estímulos adequados, o organismo responde de forma rápida e eficiente. “O segredo é não ignorar os sinais que ele dá”, conclui a nutróloga.



## Energia limpa para um planeta mais saudável !



A Unimed Rio Claro se orgulha por usar energia 100% renovável. Isso significa que deixamos de emitir anualmente 248,75 T de CO<sup>2</sup> na atmosfera, o que equivale a plantar árvores em 355 campos de futebol por ano.





ANS - Nº 30612-6

JORNAL DIGITAL

# DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



### Notícias e Bastidores

de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

## Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook



Diário do Rio Claro

# SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

## FLASH

Mazzeo Cervejaria fez  
sucesso com bloquinho  
de carnaval  
Página S5

## NEXT

Maria Eduarda Santos  
Mendonça comemorou  
15 anos com festa  
Página S6

## BEAUTY AND FASHION

### A nutricionista Talita Paulino

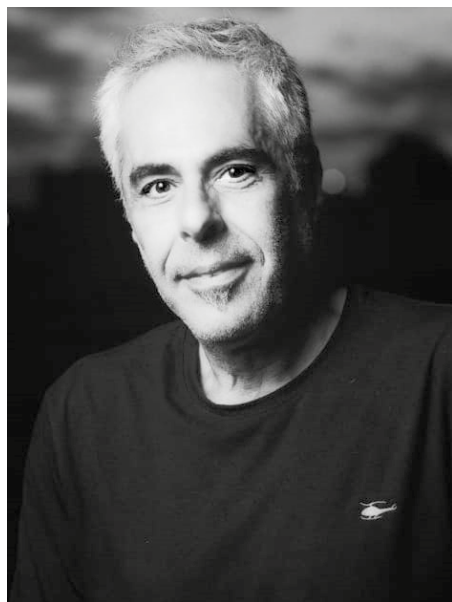
Páginas S2 e S3

## SOCIAL MENTE

Samuca vence carnaval  
de RC e conquista  
seu 18º título  
Página S8

## VIAGENS & DESTINOS

Acoma Sky City: a “Cidade do Céu”  
do Novo México. Página S9



**BEAUTY**  
*and fashion*  
POR NETO CASSAB

f [facebook.com/ncassab](https://facebook.com/ncassab)

ig [instagram.com/netocassabbeauty](https://instagram.com/netocassabbeauty)

Meu nome é Talita Paulino, nascida em Rio Claro, sou nutricionista clínica hospitalar e sempre soube que queria trabalhar cuidando de pessoas. Escolhi a nutrição porque acredito que a alimentação tem o poder de transformar histórias, especialmente nos momentos mais delicados da vida.

Atuo na área clínica hospitalar, um ambiente que exige responsabilidade, atenção e constante atualização. Sou pós-graduada em Nutrição Clínica Hospitalar e estou finalizando minha especialização em Nutrição em Oncologia, uma área que me desafia e

## A nutricionista Talita Paulino

me ensina diariamente sobre força, empatia e propósito. Também sou especialista em Nutrição Vegetariana e Vegana, linha que se conecta diretamente com meus valores pessoais.

Sou vegana por escolha e por consciência. Amo os animais, amo estar em contato com a natureza é uma das coisas que mais aprecio. Nos momentos livres, gosto de estar com minha família, que é minha base e minha maior força. Sou imensamente grata à minha mãe, ao meu irmão e ao meu padrao — sem eles, eu não estaria onde estou hoje.

Tenho grande interesse por psicologia e saúde mental, temas que despertam minha curiosidade e ampliam minha forma de enxergar o cuidado com as pessoas. Inclusive, estou estudando a possibilidade de iniciar a faculdade de Psicologia, para aprofundar ainda mais esse olhar humano e integral.

Atualmente, também estou vivendo o nascimento de um novo projeto muito especial: o 3N, criado por três nutricionistas amigas que compartilham propósito, valores e o desejo de unir conhecimento e impacto positivo através da nutrição. É um projeto que nasce da amizade e da vontade de construir algo maior juntas.

“Acredito que cuidar vai muito além da técnica — envolve propósito, valores e responsabilidade com cada história que passa por mim.”

Acima de tudo, tenho colocado Deus à frente de tudo na minha vida, pedindo direção e sabedoria para seguir o melhor caminho, tanto pessoal quanto profissionalmente.



**Amor Perfeito**  
FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2  
Centro - Rio Claro-SP  
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp  
(19) 99686-2771

Instagram:  
@amor\_perfeito\_decor

Facebook:  
Amor Perfeito Decorações





Para o futuro, desejo continuar crescendo, realizar meus sonhos e ampliar meus projetos profissionais com propósito e responsabilidade. Quero seguir aprendendo, evoluindo e contribuindo para a saúde e o bem-estar das pessoas de forma ética e humana. Meu objetivo é evoluir sem abrir mão dos meus valores.



BEAUTY  
and fashion

Produção de moda e beleza:  
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:  
Thiago Fontana (@thiagofontana\_)

Look:  
@romeuejulieta

Locação:  
@bristol.infinity



Na sexta-feira, dia 13 de fevereiro, o bloco Simpatia Alegria celebrou 10 anos em grande estilo e, pela primeira vez, fez história no Grupo Ginástico Rioclarense. Um marco que elevou o nível do evento e entregou uma experiência inesquecível. A energia em todos os ambientes do GG foi surreal! O palco principal do salão social teve o Grupo Kalzô, Inimigos da HP e Fernando Salles & Banda. Já no palco 2 animaram a festa o grupo União de Amigos e bateria Ritmo Envolvente nota 10, da Escola de Samba Samuca, a grande campeã do Carnaval 2026 de Rio Claro. E no palco da quadra externa teve o grupo Santo Dia e Banda do Veneno. E não parou por aí, na área do balneário (piscinas), teve DJ Ckgno Music. Eles levantaram a galera com aquele repertório que não deixa ninguém parado, trazendo as tradicionais marchinhas, samba, pagode, axé e música eletrônica para agradar todos os gostos, colocando todo mundo no clima do verdadeiro carnaval. Foram oferecidos 3 ambientes, 10 horas de evento com mais de 2.500 foliões vivendo intensamente cada momento. Um público animado, vibrante e conectado com a essência do Bloco Simpatia Alegria 2026, transformando a noite em uma celebração de alegria, música e amizade. São 10 anos marcados por crescimento, organização e muita energia. Essa edição entrou para a história e mostrou que o bloco Simpatia Alegria está em outro nível. Quem não foi perdeu foi realmente sensacional e bom D+. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hér-

## Bloco Simpatia Alegria 2026 comemorou 10 anos no Grupo Ginástico Rioclarense



cules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.



Felipe Ragazzo e Zé Riani



Grupo Kalzô de Rio Claro



Adriano Scoob e Ana Paula



Barbara Stek e Ana Stek



Gustavo Marangou e Nicole



Tatiane Maquea e Luciano



Juliano Rubio e Amanda



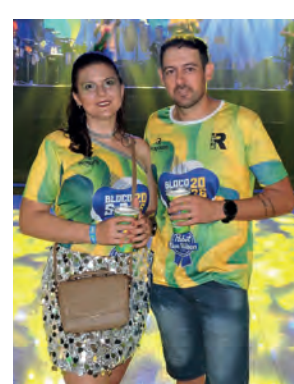
Frederico Sarbuio e Juliana



Daiane Barros e Anelise



Renan Sartori e Katia



Daniele e Denis



Camila Kapp e Leandro



Sara Piroli e Guilherme



Gloria Godoy e Luciana



Mario e Thais - Birreria



Santiago e Vania



Camila Gambaro e Diogo



**A** Mazzeo Cervejaria de Rio Claro encerrou no último domingo (15) a programação do Bloquinho de Carnaval 2026, que movimentou a casa em quatro dias de folia, com muita música e cerveja gelada. A abertura na quinta (12) contou com apresentação de Marcela Chiapina, que trouxe repertório animado e deu início à folia em clima descontraído. Na sexta (13), a banda Carnavako subiu ao palco com um show vibrante e repertório variado, envolvendo o público durante toda a noite. No sábado (14), Tássia Guarnieri se destacou pela presença de palco e carisma, com um som envolvente que fez o público cantar junto e aproveitar cada momento. O encerramento aconteceu no domingo (15) em formato de matinê, com início às 16h e programação que seguiu até a noite. Nat & Gabs, em formato banda, colocou todo mundo para dançar com um show cheio de energia. Gabs deu um show à parte com arranjos modernos no violão de sete cordas, passeando com muito estilo pelo samba, samba-rock e axé. Ao lado da cantora Nat, o palco também brilhou com a participação da cantora Mel Ferreira. A banda ainda contou com a vibração contagiante do percussionista Alan, recém-chegado à cidade, e com a presença sempre marcante da baterista Rafa Terrabuio. O público, formado por muitas famílias e amigos, lotou a casa e entrou no clima, com direito a muita dança, alegria e celebração ao som de clássicos e releituras que são a cara do Carnaval. Durante os quatro dias, o público, aproveitou os melhores estilos de Chopp, com rótulos premiados, além do cardápio com burgers, lanches e porções que acompanharam as noites e à tarde de celebração. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical.

# Mazzeo Cervejaria de Rio Claro teve Bloquinho de Carnaval 2026



Kaio Rosa e Bruna Mazzeo



Eduardo e Dania Mazzeo



Anderson Prado e Debora



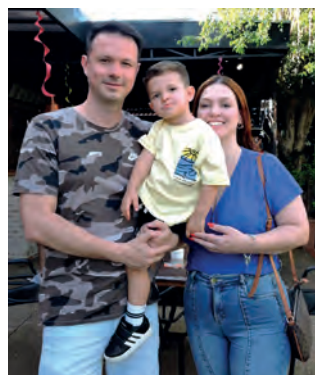
Renata, Julia e Paulo Luchini



Milena Rodrigues e Denis



Nat & Gabs em formato banda, com Gabs, Nat, Alan, Mel Ferreira e Rafa



Felipe, Mateo e Suelen



Cesar Camilo e Fatima



Estevam e Daine



Vitor Furtado e Elizama Monteiro



Cândida, Giovanni e Domingos Mazzeo



Sandra e Kiochi



Fernando, Sofia e Fernanda



Livia Sturaro e Pri Miranda



Nair e Renato Mascaro



Vera Lia e Vera Ligia



**NEXT**  
POR SILK RODRIGUES

Maria Eduarda Santos Mendonça, sua comemoração dos 15 anos foi simplesmente encantadora e cheia de significado. A jovem aniversariante estava deslumbrante, irradiando alegria, leveza e maturidade em cada detalhe. A festa refletiu sua essência: bela, vibrante e cercada de afeto.

Um dos momentos mais marcantes foi a apresentação de dança, executada com graça e emoção, arrancando olhares atentos e muitos aplausos. Também foi lindo acompanhar a

# 15 anos de Maria Eduarda

interação espontânea com seus amigos e amigas, que demonstraram, em cada sorriso e abraço, o carinho e a cumplicidade que compartilham.

Outro ponto alto da noite — daqueles que ficam guardados na memória e no coração — foi a valsa dançada com o pai. Um instante de profunda emoção, simbolizando amor, cuidado e a transição para uma nova

fase da vida.

Com o carisma da mãe Sandra Santos muitas fotos já foram divulgadas contando todo o brilho da noite e elas conseguem contar um pouco dessa história tão especial: registros cheios de beleza, sensibilidade e momentos inesquecíveis que eternizam uma noite mágica, vivida intensamente e celebrada com muito amor.



Mãe coruja Sandra Santos, "Dudinha" e o padrasto Ricardo Bombarda



"Dudinha" passa a ser Maria Eduarda! Deslumbrante na flor da idade



Antes da valsa dos sonhos, um brinde com o pai Luciano Mendonça e mãe



Luiz Carlos dos Santos, Suri Uehara dos Santos, "Dudinha" e Elaine Uehara dos Santos



Patrícia Lara Schalch, Silvia Rodrigues, Carla Fernanda Erbetta Canello, Kátia Zanão, Sandra, Mariana Cibim Lorena e Daniela Misson



Lídia Nunes Fernandes, Sandra Santos e Diva Garcia



Amigas de Sandra de longa data prestigiaram o aniversário de Maria Eduarda



Luís Felipe Santos, Pedro Molina, Elaine Molina, Ricardo Bombarda, Sandra Santos, Regina Santos e Sérgio Santos



**NEXT**  
POR SILK RODRIGUES

# Carpe Diem comemora seu 3º aniversário



*Carpe Diem – aproveite a vida! É o nome do grupo de 3ª idade, coordenado por Maria Aparecida Paoli. Cada vez mais crescente em número de participantes ativas, elas se encontram mensalmente e sempre tem motivos pra comemorar. Desta vez, um bolo de aniversário foi o centro das atenções. Sempre promovendo encontros com palestras, Maria Aparecida Paoli segue à frente do grupo inscrito no Fundo Social de Solidariedade do município. Parabéns!*

Últimas turmas de 2025

**NEXT** STEP  
treinando você!

**Auxiliar Veterinário**  
**Banho e Tosa**  
**Adestramento de cães**  
**FOTOGRAFIA**  
**Informática**  
outros cursos consulte-nos

Seu futuro depende de uma decisão

19 3524 9221



*O alegre cantar com muitas vozes saúda o 3º ano conquistado do grupo*

JORNAL DIGITAL  
**DIÁRIO DE MANHÃ**  
com Maria Angela, Tereza de Lima

Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

**Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo**

Transmissão pelo youtube e facebook **Diário do Rio Claro**



**SOCIAL**  
*mente*  
POR EDER VARUSSA

## Escola de Samba Samuca é Campeã do Carnaval 2026 de Rio Claro

A Escola de Samba Samuca se consagrou como a grande vencedora do Carnaval 2026 de Rio Claro, conquistando seu 18º título e reafirmando sua tradição de excelência na passarela do samba. Com uma apresentação brilhante, marcada por luxo, criatividade e muita emoção, a escola levou para a avenida todo o seu brilho e uma alegria contagiante, encantando o público e envolvendo a comunidade rioclarenses em um verdadeiro espetáculo de cores, ritmo e magia. Entre fantasias deslumbrantes, alegorias impactantes e a energia vibrante de seus integrantes, a Samuca mostrou mais uma vez porque é referência no carnaval da cidade. Confira os clicks desse momento inesquecível, pelas lentes dos talentosos fotógrafos Iury Capretz e Taynan da Uesca.





Acoma Sky City (ou Pueblo de Acoma) é um assentamento histórico a 89 km de Albuquerque, no Novo México, conhecido como a “Cidade do Céu”.

Isso porque seus habitantes vivem em moradias de vários andares feitas de adobe (tijolos fabricados com terra, argila, areia, água e fibras naturais, como palha, e secos ao sol) no topo de um penhasco de arenito com 111 metros de altura.

Acoma Sky City oferece uma imersão profunda na cultura e na história do povo Acoma, que habita continuamente o local há mais de mil anos.

A experiência central é o passeio guiado pela aldeia histórica no topo do penhasco,

## **Acoma:** tribo sobrevive há 1.000 anos na Cidade do Céu

complementado por visitas a museus e pela gastronomia local.

O Sky City Cultural Center & Haak'u Museum é o ponto de partida para os visitantes. O centro abriga exposições permanentes sobre a jornada histórica de Acoma e mostras especiais de cerâmica e artefatos indígenas.

Outra atração é a Missão San Esteban del Rey, uma igreja histórica de duas torres concluída em 1640 após 12 anos de construção.

O interior da igreja é fascinante, com paredes pintadas à mão com palhas de milho, incluindo uma pintura sombria e impactante do Purgatório de 1699, e ambos os lados das paredes adornados com pinturas da Via Sacra que datam de 1841.

### Artesanato e cerâmica

Ao longo do passeio e também no centro cultural, artesanãos locais vendem as famosas cerâmicas finas de Acoma, além de joias e outras artes.

Colares de miçangas e brincos de turquesa podem ser encontrados, além de cestas de tortas caseiras recheadas de frutas e biscoitos com passas, mas é evidente que a cerâmica é a principal atração, o motivo pelo qual muitos

fazem a viagem até este remoto planalto no oeste do Novo México.

O Yaak'a Café, localizado no centro cultural, serve pratos tradicionais da culinária Acoma e opções americanas contemporâneas.

Como parte das experiências de entretenimento local e nos arredores está o Sky City Casino Hotel. Localizado a cerca de 24 km do centro cultural, oferece mais de 650 máquinas caça-níqueis, jogos de mesa, bingo e entretenimento ao vivo, além de hospedagem com piscina.



**RTA**

**Rubini Assessoria Empresarial Ltda.**  
Assessoria empresarial Cobranças

**Rua 7, 556 - Centro**  
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126  
e-mail: advtadeu@hotmail.com