

MUDANÇA DE ESTAÇÃO

Outono chega hoje com previsão de menos chuvas e clima mais seco

Estação de transição entre calor e frio deve ter menos chuvas e marcas térmicas mais amenas nos próximos meses

O outono tem início oficial nesta sexta-feira (20), às 11h45, marcando a mudança do padrão climático em Rio Claro. A nova estação segue até 21 de junho e deve trazer redução gradual das temperaturas e diminuição das chuvas, características típicas do período. Para o outono, a média de chuva esperada em Rio Claro é de

212,4 mm. Já em relação às temperaturas, a média diária esperada é de 20°C, com máximas que podem chegar a 33,4°C e mínimas de até 5°C, dependendo das condições atmosféricas. No cenário nacional, o Inmet aponta que o outono de 2026 será marcado por chuvas abaixo da média no Sudeste. **Página 4**

Polícia Civil combate esquema milionário de apostas on-line

A Polícia Civil deflagrou nesta quinta-feira (19) a Operação “Dupla Face”, com ações em Rio Claro e Araras, visando desarticular um esquema criminoso envolvendo jogos de azar on-line, comércio ilegal de medicamentos e lavagem de dinheiro. **Página 6**

Campanha em RC intensifica ações contra tuberculose

Rio Claro realiza até 31 de março campanha de combate à tuberculose. Neste período as unidades de saúde intensificam a busca ativa a novos casos da doença, com palestras e ações extramuros, que incluem empresas, para informar a população.



Rio Claro e Mogi Basquete medem forças no Felipão

O Conta Simples Rio Claro volta à quadra nesta sexta-feira (20), às 19h30, quando enfrenta o Mogi Basquete, no Felipão, em mais um compromisso pelo NBB. A equipe busca a reabilitação após o último resultado negativo na competição.

Página 8

**GOURMET**

Veja como aproveitar as frutas

Página 13

HOMENAGENS

Câmara entrega títulos

Página 7

COMPRAS GOVERNAMENTAIS

Rio Claro é destaque no Prêmio Prefeitura Empreendedora. Página 4



**Heitor
Dall'Agnol
leva troféu
Stockinho
de Ouro**

O piloto Heitor Dall'Agnol acaba de acrescentar mais um troféu em sua vasta galeria: o Stockinho de Ouro. A premiação é destinada aos pilotos que se destacaram na temporada anterior nas principais categorias nacionais de automobilismo. Ele recebeu o troféu por sua atuação de destaque na F4 Brasil.



NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Contas de água e esgoto em atraso podem ser negociadas com até 65% de desconto

Começou na segunda-feira (16) o Feirão Quinzena do Consumidor BRK. A iniciativa da concessionária de água e esgoto de Santa Gertrudes foca na negociação de contas atrasadas, oferecendo condições exclusivas para os clientes regularizarem os débitos. A campanha é válida até o dia 31 de março. “Nosso objetivo é auxiliar os clientes no pagamento de suas contas pendentes, mantendo o abastecimento de água ativo e regular, e evitando transtornos financeiros”, explica Wilson Feliciano, coordenador comercial. O Feirão Quinzena do Consumidor BRK oferece desconto de até 65% para pagamento à vista e opções de parcelamentos. Nos canais de atendimento da concessionária, as negociações permitem pagamento em até 36 vezes. No cartão de crédito, os parcelamentos podem ocorrer em até 21 vezes, com negociações na agência virtual Minha BRK ou em sites parceiros: Serasa Limpa Nome e Flexpag. (Fonte: Divulgação/BRK)

► **Curso de Libras.** A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SE-DPCd) abriu ontem as inscrições para o curso “Introdução à Libras”. Com 1,5 mil vagas disponíveis, as aulas on-line integram a Escola da Inclusão, ambiente virtual dedicado à promoção e à disseminação do conhecimento sobre inclusão de pessoas com deficiência na sociedade. Os alunos matriculados poderão acessar os conteúdos e aulas gravadas ministrados por professores surdos com formação específica na área e, ao final do curso, receberão o certificado de conclusão.

► **Pagamento do IPVA.** A Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP) retomou o calendário do IPVA 2026 neste mês de março. O prazo para pagar a terceira parcela para veículos com placa final 7 termina nesta sexta-feira (20). Os proprietários de caminhões de todas as placas têm até esta sexta para optar pelo parcelamento pagando a primeira parcela do IPVA 2026. A consulta do valor pode ser realizada em toda a rede bancária, a partir do número de Renavam ou diretamente no portal da Sefaz-SP, mediante o Renavam e placa do veículo. A Sefaz-SP reforça que as páginas verdadeiras para informações do IPVA 2026 estão no domínio “sp.gov.br”.

► **Perigo na internet.** O levantamento Práticas de aferição de idade em 25 serviços digitais usados por crianças no Brasil, de 2025, revela que 84% dos serviços digitais mais usados por crianças no Brasil não verificaram a idade no momento da criação da conta, correspondente a 21 das 25 plataformas analisadas. Os serviços avaliados incluem os específicos para crianças,

como o Youtube Kids, e outros que podem ser acessados por esse público, como redes sociais, mensageria (WhatsApp e outros), inteligência artificial generativa e jogos on-line. Também foram investigados os serviços destinados a adultos, sites de apostas, de relacionamentos e lojas virtuais de aplicativos.

► **Taxa de inovação das empresas.** Em 2024, o Brasil tinha 10.165 empresas com 100 ou mais pessoas ocupadas nas indústrias extrativas e de transformação. Desse total, 64,4% introduziram algum produto novo ou substancialmente aprimorado e/ou incorporaram algum processo de negócios novo ou aprimorado para uma ou mais de suas funções de negócios. Esse resultado correspondeu a uma redução de 0,2 ponto percentual da taxa de inovação em relação ao ano de 2023 (64,6%), representando a terceira queda consecutiva desse indicador desde 2021, quando foi 70,5%. A taxa de inovação foi maior nas empresas de maior porte, chegando a 75,4% nas empresas com mais de 500 pessoas ocupadas.

► **Rolagem infinita.** O decreto que regula a Lei do Estatuto Digital da Criança e do Adolescente (ECA Digital), publicado na quarta-feira (18/03), proíbe algumas práticas consideradas manipulativas do público infantil embutidas no design de produtos e serviços de ambientes virtuais. Uma delas é a chamada rolagem infinita, recurso que carrega novos conteúdos automaticamente, sem solicitação, à medida que o usuário rola a página para baixo, eliminando a necessidade de clicar para ver postagens e publicações mais antigas. Esse tipo de recurso é comumente integrado ao uso de redes sociais e serviços de vendas on-line.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 28°
↓ 20°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

20 DE MARÇO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

CIÊNCIA E SABERES

Saberes são muitos, mas a ciência é única. Precisamos dela para aplicar a melhor prática médica, tanto no caso da polilaminina – a molécula da vez –, quanto em qualquer outra substância que venha a ser proposta na cura ou no tratamento de alguma doença. Precisamos do método científico para saber da funcionalidade de um medicamento, mas nem sempre isso é óbvio. Basta ver que homeopatia continua sendo reconhecida,

mesmo com todas as evidências científicas mostrando que ela não tem qualquer efeito.

Vamos fazer um exercício. Imaginemos uma comunidade – um povoado, um grupo, uma tribo – em que o chá de uma planta local (vamos chamá-la de rosalvalina) é consumido por todos há gerações e que, segundo seus membros, possui propriedades digestivas, de bem-estar e até curativas de algumas doenças. Isso é um saber cultural. Mas a

pretensa cura ou efeito fisiológico do chá de rosalvalina tem embasamento científico? A questão é saber isolar efeitos, pois o chá teria os mesmos efeitos em outras populações? Se não tiver, é por que algo específico daquele grupo – em conjunto com o consumo do chá – determina o efeito. É possível que o grupo tenha um componente genético que o protege das doenças em questão ou mesmo promova melhor digestão. O grupo pode ter

um conjunto de hábitos saudáveis alimentares, além do consumo do chá, que leva a todos se beneficiarem do bem-estar. Além disso, o chá é consumido em grupo, propiciando uma interação entre as pessoas, com troca de afetos, o que contribui para os aspectos positivos. Ou seja, o saber cultural do consumo do chá de rosalvalina é um componente no meio de tantos outros que não pode ser a causa da proteção contra a má digestão. O cientista poderá ir mais a fundo, isolar os componentes do chá, identificar alguma substância conhecida ou não que possa ter aquele efeito, fazer experimentos controle preparando um chá que contenha tudo menos a

suposta substância ativa e por aí vai. Se ele comprovar que não há efeito nenhum, isso não desmerecerá o conhecimento cultural daquela comunidade. O resultado científico tornará claro que não é o chá ou seus componentes que causam o bem-estar. Se, por outro lado, for constatado o efeito, ele terá de ter seus limites testados e o quanto as demais condicionantes da vida daquele grupo influem no resultado final.

Ciência nem cientistas são infalíveis. Mesmo no âmbito da filosofia, ela não torna a pessoa mais ética, uma pergunta feita recentemente por Hélio Schwartzman, que carrega a condição de filósofo junto à

de articulista. Ela é instigante em primeira análise, não apenas pelos argumentos dele, mas pela conclusão de que o profissional do conhecimento e do saber não é infalível. Mutatis mutandis, um cientista não divulgaria teses negacionistas e pseudocientíficas. Porém, tenho minha decepção pessoal do professor do colégio técnico, posteriormente doutor em química, membro da Academia Brasileira de Ciências, e que virou defensor do design inteligente. Mesmo que ele não tenha jogado nenhuma bomba (a não ser na comunidade científica), sua pesquisa antes considerada séria pode ser considerada válida? #IniCiencias

BRUNO ROSA



O colaborador é eletricista e managing director da Domperf High Performance

O PODER DA PERCEPÇÃO: POR QUE O FUTURO CONVINCE MAIS QUE O PRESENTE?

O que você imagina quando pensa na palavra “carro”? Para a maioria, a primeira imagem mental que surge é a de um modelo importado, talvez um esportivo luxuoso com linhas agressivas. No entanto, essa percepção pode ser facilmente confrontada pela realidade de um Fiat Cronos: um carro popular, nacional e sem itens de luxo. Essa rapidez com que formamos impressões, muitas vezes equivocadas, mas que nos parecem absolutamente precisas, revela um funcionamento fascinante

da mente humana. O fato é que nosso cérebro detesta coisas incompletas; quando recebemos uma informação parcial, nossa parte reativa entra em ação para preencher as lacunas instantaneamente, baseando-se em expectativas geralmente positivas.

Essa reação natural e automática abre uma oportunidade estratégica para a comunicação: a capacidade de influenciar ao emoldurar o potencial de uma ideia. Como o potencial habita o campo da incerteza, o interlocutor tende a preencher esse

espaço vazio com imaginações saudáveis e otimistas. Isso permite que você torne sua proposta muito mais atrativa do que ela é no presente, sem que para isso precise recorrer a qualquer mentira. Trata-se de guiar o olhar do outro para o que está por vir, em vez de deixá-lo estagnado apenas no que já está posto.

Um exemplo prático dessa dinâmica ocorre em entrevistas de emprego. Ao participar de um processo seletivo, você pode optar por listar apenas seus feitos, cursos e experiências profissio-

nais, o que dará ao recrutador uma noção clara do profissional que você é hoje. Contudo, ao citar suas transições e enfatizar como você evoluiu ao longo da carreira, você desloca o foco para o seu potencial. Diante dessa narrativa de crescimento, o entrevistador naturalmente preencherá a incerteza do futuro com uma visão positiva própria, projetando o seu sucesso dentro da organização e aumentando significativamente suas chances de conquista da vaga.

Existem diversas técnicas funcionais como esta para causar impacto em sua comunicação, e a melhor forma de encará-las é como ferramentas em uma

maleta. De acordo com a situação, você deve escolher aquela que melhor se aplica ao contexto e ao objetivo desejado. A prática constante torna essa seleção cada vez mais intuitiva, permitindo inclusive conjugar diferentes estratégias para obter um aproveitamento ainda maior. Ao dominar a arte de gerenciar as lacunas que o cérebro do outro preenche, você assume as rédeas da sua própria influência. Com a prática, você não apenas seleciona a ferramenta certa para cada situação, mas começa a conjugá-las para criar um impacto inquestionável. Afinal, na arena profissional, nem sempre vence quem tem o melhor con-

teúdo, mas quem sabe guiar a imaginação do outro.

O colaborador é engenheiro eletricista e managing director da Domperf High Performance, empresa de treinamento de alto desempenho profissional e consultoria empresarial. Há mais de uma década tem se dedicado ao estudo da neurociência e comportamento, estabelecendo padrões práticos baseados em conceitos dos maiores especialistas do mercado. A partir dessa experiência e vivências internacionais criou e aperfeiçoou uma metodologia inovadora baseada em situações de dentro e fora de empresas.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253

Economia todo dia com o melhor atendimento.

OFERTAS VÁLIDAS DE 19/03/2026 ATÉ 25/03/2026

DE R\$ 26,90 LIMITE 3 UNID. ARROZ BROTO LEGAL BRANCO 5KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 22,90	DE R\$ 8,99 LIMITE 6 UNID. FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,39	DE R\$ 29,90 LIMITE 3 UNID. CAFÉ CABOCLO ALMOFADA 500G TRAD/EXTRA FORTE CLUBE PANTOJA POR R\$ 26,90	DE R\$ 3,69 LIMITE 10 UNID. ALÇÚCAR EXTRA FINO PURINHA 1KG CLUBE PANTOJA R\$ 2,99	R\$ 15,90 LIMITE 3 UNID. ALÇÚCAR CRISTAL PURINHA 5KG CLUBE PANTOJA R\$ 13,99
DE R\$ 31,90 LIMITE 3 UNID. CAFÉ MELITTA VACUO 500G TRAD/EXTRA FORTE CLUBE PANTOJA POR R\$ 29,90	DE R\$ 7,99 LIMITE 6 UNID. LEITE CONDENSADO ITAMBÉ LATA 395G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 3,79 LIMITE 6 UNID. BISCOITO BAUDUCCO WAFER 140G CLUBE PANTOJA POR R\$ 3,29	DE R\$ 6,99 LIMITE 6 UNID. CREME LEITE ITAMBÉ LATA 300G CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,99	DE R\$ 13,99 LIMITE 6 UNID. LEITE PÓ ITAMBÉ SACHE 400G INTEGRAL/INSTANTANEO CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99
DE R\$ 19,90 LIMITE 3 UNID. NESCAFÉ DOLCE GUSTO SABORES C/10 CLUBE PANTOJA POR R\$ 18,90	DE R\$ 2,59 LIMITE 6 UNID. BISCOITO PASSATEMPO RECHEADO 130G CLUBE PANTOJA POR R\$ 2,29	DE R\$ 14,99 LIMITE 6 UNID. BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G CLUBE PANTOJA POR R\$ 13,99	DE R\$ 9,89 LIMITE 6 UNID. CHOCOLATE LACTA TABLETE 80G/90G/98G CLUBE PANTOJA POR R\$ 8,99	DE R\$ 10,90 LIMITE 6 UNID. KINDER OVO C/SUPRESA TI 20G CLUBE PANTOJA POR R\$ 9,90
CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS	R\$ 16,99 PALETA SUÍNA PERNIL DIANTEIRO SEM OSSO 1KG	R\$ 21,90 LOMBO SUÍNO 1KG	R\$ 49,90 MIOLO DE ALCATRA 1KG (CORTAMOS EM BIFES) 1KG	Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telephone: (19) 3535-9900
Telephone: (19)3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

Local

Outono começa nesta sexta-feira e traz queda gradual de temperaturas em RC

Estação de transição entre calor e frio deve ter menos chuvas e marcas térmicas mais amenas nos próximos meses

Redação DRC

O outono tem início oficial nesta sexta-feira (20), às 11h45, marcando a mudança do padrão climático em Rio Claro. A nova estação segue até 21 de junho e deve trazer redução gradual das temperaturas e diminuição das chuvas, características típicas do período.

De acordo com dados da estação meteorológica do Ceapla/IG-CE/Unesp – Prefeitura, apresentados pelo técnico Carlo Burigo, o verão praticamente atingiu a média histórica de chuvas no município. Entre 21 de dezembro de 2025 e 19 de março de 2026, o acumulado foi de 702 milímetros, muito próximo dos 704,2 mm esperados. No ciclo anterior (2024/2025), o volume foi de 693 mm.

Para o outono, a média de chuva esperada em Rio Claro é de

212,4 mm. No entanto, em 2025, o volume ficou bem abaixo disso, com apenas 121,8 mm registrados. Já em relação às temperaturas, a média diária esperada é de 20°C, com máximas que podem chegar a 33,4°C e mínimas de até 5°C, dependendo das condições atmosféricas.

“Ressaltamos que tais informações consideram os registros feitos em nossa estação. Desta forma, os dados podem sofrer alteração para mais ou para menos em outros pontos da cidade”, ressalta

Burigo. A estação fica no câmpus da Unesp, no bairro Bela Vista.

Cenário nacional

No cenário nacional, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) aponta que o outono de 2026 será marcado por chuvas abaixo da média no Sudeste, incluindo o estado de São Paulo. Ainda assim, não estão descartados episódios de precipitações mais intensas, especialmente em áreas litorâneas, devido à passagem de frentes frias.



No outono, as folhas das árvores caducas mudam de cor, assumindo tons de amarelo, laranja e vermelho, antes de caírem

Outro destaque da estação é a entrada de massas de ar frio vindas do sul do continente, que provocam quedas nas temperaturas, principalmente nas regiões Sul e Sudeste. Também são comuns fenômenos como nevoeiros nas primeiras horas do dia e, em áreas específicas, a ocorrência de geadas.

“As previsões indicam temperaturas acima da média climatológica, mas com possibilidade de quedas pontuais causadas por frentes frias”, informa o Inmet.

O prognóstico climático também indica tendência de neutralidade climática com possibilidade de evolução para um episódio de El Niño ao longo do trimestre de abril a junho, o que pode influenciar o comportamento das chuvas e temperaturas no país.

Com dias mais curtos, noites mais longas e clima mais seco, o outono se consolida como um período de transição, preparando o caminho para o inverno nos próximos meses. O outono vai até 21 de junho, quando começa o inverno.



O verde desaparece à medida que a clorofila se decompõe, revelando pigmentos amarelos e alaranjados

Rio Claro dá posse ao novo Conselho de Cultura

Divulgação

Os novos conselheiros do Conselho Municipal de Política Cultural de Rio Claro foram empossados na tarde de quinta-feira (19), em evento realizado no Casarão da Cultura. Os novos conselheiros, que foram oficialmente nomeados em decreto assinado pelo prefeito Gustavo, ficarão no cargo até 2028.

“O trabalho de vocês é de grande importância para nosso município”, disse o prefeito Gustavo aos conselheiros. O prefeito destacou que os investimentos em cultura, esporte, lazer e turismo refletem positivamente na melhoria da qualidade de vida da população.

A secretária municipal da Cultura, Nathália Spatti, destacou que a proximidade da secretaria com o conselho é importante para que a população seja ouvida. Igor Augusto Lino dos Santos, presidente

do conselho, ressaltou o trabalho dos conselheiros para a elaboração e aplicação das políticas públicas.

O evento também teve as presenças da vice-prefeita Maria do Carmo Guilherme, de Bruna Perissinotto, presidente do Fundo Social, e do vereador Éric Tatu, que ressaltou a disposição do Poder Legislativo em colaborar com a cultura do município.

Os integrantes do conselho de cultura são representantes da sociedade civil e do poder público. Da sociedade civil, são titulares Carolina Valente (no segmento Música), Paulo Rocha (Artes Visuais), Kátia Corrêa (Dança), Marcelo Chacur (Hip-hop), João Pimentel Neto (Audiovisual), Emilly Cavalcanti (Teatro e Circo), Maria Tereza de Arruda Campos (Cultura LGBTQIAPN+), Vivian Guilherme (Cultura Digital e Comunicação Popular), Verônica Duarte (Artesanato), Gabriela

Dantas (Culturas Populares e Tradicionais), Nilce Franco Bueno (Literatura), Donizetti Aparecido Pinto (Patrimônio Histórico e Imaterial), Marli Rodrigues (Cultura da Terceira Idade), David Saraté (Cultura Negra), Luiz dos Santos (Cultura da Juventude) e Raquel Chacur (Usuários da Cultura).

Do poder público, são titulares Rita Mac Knight Manço e Tayná Hian (Secretaria de Cultura), Renê Neubauer e Mizael Almeida (Turismo), Cássio Ragonha (Governo), Pablo da Fonseca (Finanças), Renata Corte e Cecília Tamião (Educação), Victor D’Elia (Desenvolvimento Social), Regina Corochel e Kemily Argento (Administração), Geraldo Moraes (Desenvolvimento Econômico), Valdemar Martins (Obras e Serviços Públicos), Muryllo Müller (Fundação de Saúde) e Mônica Frandi Ferreira (Arquivo Municipal).



Conselheiros foram empossados em evento na tarde de quinta-feira

Rio Claro é destaque no Prêmio Prefeitura Empreendedora

Divulgação

A prefeitura de Rio Claro conquistou o 2º lugar entre os municípios paulistas que participaram Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora 2025/2026, na categoria Compras Governamentais para o Social, Agricultura e Educação. Rio Claro também teve projeto classificado na categoria Sustentabilidade e Meio Ambiente.

Os prêmios foram entregues terça-feira (17), em São Paulo, com a presença do prefeito Gustavo e da vice-prefeita Maria do Carmo Guilherme. “É gratificante verificar que o trabalho do município está sendo reconhecido por uma instituição como o Sebrae e que as iniciativas da prefeitura de Rio Claro podem ser referência para outros municípios”, afirmou o prefeito Gustavo.

A iniciativa Desenvolve Venceslau, de Presidente Venceslau, venceu a categoria Compras Governamentais. Em terceiro lugar, Novo Horizonte se destacou com o projeto Leite A2 + benefícios para saúde e fonte de desenvolvimento econômico.



A entrega dos prêmios foi terça-feira (17) em São Paulo

A categoria Compras Governamentais compreende as iniciativas que buscam estimular a participação dos pequenos negócios nas aquisições de bens e serviços feitas por órgãos e entidades governamentais, proporcionando economicidade, fixação de renda no município,

geração de emprego e, consequentemente, desenvolvimento para a economia local.

De acordo com o Sebrae, o prêmio tem como objetivo identificar, valorizar e disseminar iniciativas inovadoras e bem sucedidas da administração pública municipal que

contribuam para fortalecer a economia local, estimular o empreendedorismo e promover o desenvolvimento socioterritorial.

A vice-prefeita Maria do Carmo resalta que as conquistas de Rio Claro são resultado do trabalho integrado com as secretarias municipais

de Compras, Agricultura, Educação, Meio Ambiente e Desenvolvimento Social, com a participação de Dani Di Mauro, chefe da Gabinete da vice-prefeita.

O Sebrae destaca que, ao desenvolverem soluções inovadoras, as prefeituras municipais podem se tornar referências inspiradoras para outros municípios e regiões.

Senado aprova uso imediato de tornozeleira por agressor de mulher

Agência Brasil

O Senado Federal aprovou, na quarta-feira (18), o Projeto de Lei (PL) nº 2942/2024 que permite à Justiça determinar o uso imediato de tornozeleira eletrônica pelo agressor de mulheres em situação de violência doméstica e familiar, se for verificado o alto risco à vida delas. O objetivo é ampliar a proteção às vítimas.

De autoria dos deputados Fernanda Melchionna (PSol-RS) e Marcos Tavares (PDT-RJ), o projeto aprovado sem mudanças pelo Senado foi relatado pela senadora Leila Barros (PDT-DF). A proposta segue, agora, para a sanção da Presidência da República.

A senadora pelo Distrito Federal disse que o projeto aperfeiçoa a legislação ao garantir a aplicação imediata do monitoramento eletrônico como medida protetiva de urgência.

“Somada ao afastamento do agressor do convívio com a vítima, a tornozeleira amplia a proteção às mulheres, permitindo inclusive o acompanhamento em tempo real do agressor por um dispositivo que emite um alerta, em caso de aproximação”, explicou a parlamentar Leila Barros.

O texto também torna permanente o programa de monitoramento eletrônico e de acompanhamento de mulheres em situação de violência.

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA DE IMÓVEIS

Operação “Dupla Face” atinge bairros de Rio Claro e condomínio em Araras em esquema milionário do ‘jogo do tigrinho’

Polícia Civil apura movimentação superior a R\$ 13 milhões e bloqueia bens de investigados

Leonardo Bauer

A Polícia Civil do Estado de São Paulo deflagrou na manhã desta quinta-feira (19) a Operação “Dupla Face”, com ações em Rio Claro e Araras, com o objetivo de desarticular um esquema criminoso envolvendo jogos de azar on-line, comércio ilegal de medicamentos e lavagem de dinheiro. Em Rio Claro, os mandados foram cumpridos nos bairros Mãe Preta, Santa Clara e São Miguel, onde duas irmãs e o ex-marido de uma delas foram os alvos das buscas. Já em Araras, a ação ocorreu no condomínio Terra Nobre 1. Ao todo, foram realizadas buscas em cinco endereços ligados aos investigados. A operação foi conduzida pela Delegacia de Investigações Gerais (DIG), com apoio de equipes da DISE, CPJ e DDM.

Segundo as investigações, o grupo utilizava redes sociais para promover plataformas ilegais de apostas, incluindo o chamado “jo-



go do tigrinho”, atraindo vítimas com promessas de ganhos fáceis. De acordo com a polícia, os suspeitos simulavam resultados positivos e ostentavam alto padrão de vida para dar aparência de legalidade às atividades ilícitas.

As apurações também identificaram a venda irregular de medicamentos de uso controlado, como as chamadas “canetas emagrecedoras”, sem autorização legal, além da atuação do grupo na lavagem de dinheiro. A organização contava

com divisão de funções, envolvendo desde a captação de clientes até a gestão financeira dos valores obtidos.

A investigação aponta movimentação superior a R\$ 13 milhões, considerada incompatível com a renda declarada pelos suspeitos. Como resultado das medidas judiciais, foram bloqueados cerca de R\$ 13,7 milhões em ativos financeiros, além do sequestro de dois imóveis e três veículos de alto valor, entre eles modelos das marcas Porsche e

Mercedes-Benz.

Durante o cumprimento dos mandados, um veículo Porsche foi apreendido e houve uma prisão em flagrante por comércio ilegal de medicamentos. Também foram apreendidas oito ampolas de tirzepatida.

As investigações seguem em andamento, e os envolvidos poderão responder por associação criminosa, exploração de jogos de azar, crimes contra as relações de consumo, comércio ilegal de medicamentos e lavagem de dinheiro.



Operação da Polícia Civil atinge bairros de Rio Claro e condomínio em Araras contra esquema milionário

Fuga e tentativa de interferência terminam com captura de condenado em Rio Claro

Família tentaram impedir ação policial, que utilizou força moderada para conter a situação

Leonardo Bauer

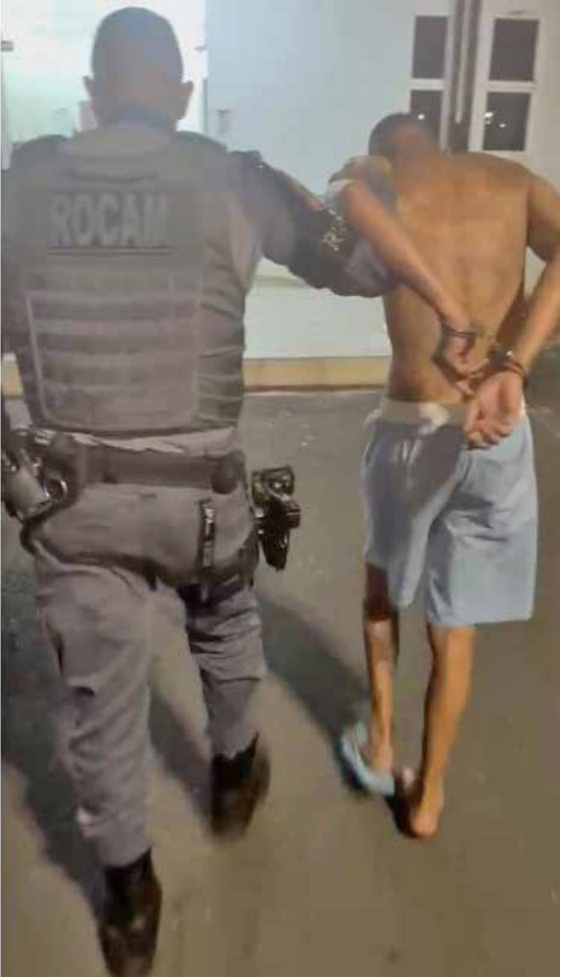
Um homem condenado por tráfico de drogas foi capturado na noite de quarta-feira (18) durante ação da Polícia Militar do Estado de São Paulo no bairro Jardim Novo I, em Rio Claro. O indivíduo era considerado foragido do sistema prisional.

Segundo a corporação, a equipe de Força Tática realizava patrulhamento quando identificou o suspeito, já conhecido por estar evadido. Ao notar a presença policial, ele tentou fugir para o interior de uma residência, mas foi acompanhado e abordado.

Durante consulta aos sistemas, foi confirmado mandado de prisão em aberto pelo crime de tráfico de drogas, expedido pela Justiça.

Ainda de acordo com a Polícia Militar, durante a abordagem, familiares do indivíduo tentaram impedir a ação dos agentes. Diante da resistência, foi necessário o uso moderado da força e de agente químico para garantir a contenção e a segurança da equipe.

O homem foi conduzido ao Plantão Policial, onde permaneceu preso e à disposição da Justiça.



Foragido por tráfico é capturado pela Polícia Militar após tentativa de fuga em Rio Claro

Suspeita em venda leva PM a prender autor de furto de bicicleta em Santa Gertrudes

Homem confessou crime após ser abordado com objeto vendido por valor abaixo do mercado

Leonardo Bauer

Um homem foi preso em flagrante na noite de terça-feira (17) por furto de bicicleta no bairro Jardim Veneza, em Santa Gertrudes. A ação foi realizada por policiais militares da Polícia Militar do Estado de São Paulo após denúncia de uma oferta suspeita.

Segundo a corporação, a equipe foi acionada via 190 com a informação de que um indivíduo tentava vender uma bicicleta por um valor muito abaixo do praticado, o que le-

vantou suspeitas sobre a procedência do item.

Durante patrulhamento, os policiais localizaram o suspeito ainda em posse da bicicleta.

Na abordagem, nada de ilícito foi encontrado, porém o homem demonstrou nervosismo e acabou confessando que havia furtado o objeto momentos antes em uma academia da região. Com apoio de outra equipe, os policiais foram até o local indicado, confirmaram o crime e localizaram a vítima, que reconheceu a bicicleta.

O bem foi devolvido ao proprietário, e o autor foi encaminhado para atendimento médico antes de ser conduzido ao Plantão Policial. A autoridade policial ratificou a prisão em flagrante por furto, mantendo o indivíduo à disposição da Justiça.

Violência doméstica termina com dois presos em ações da PM na região

Casos foram registrados em Rio Claro e Santa Gertrudes, com agressores detidos em flagrante

Leonardo Bauer

Dois ocorrências de violência doméstica resultaram na prisão de dois homens na noite de quarta-feira (18), em ações da Polícia Militar do Estado de São Paulo nas cidades de Rio Claro e Santa Gertrudes.

No bairro Jardim Novo I, em Rio Claro, a equipe foi acionada via 190 após denúncias de ameaças dentro de um ambiente familiar. No local, o autor passou a proferir ameaças de morte contra parentes. Segundo a polícia, foi

constatado que ele estava em período de saída temporária do sistema prisional. Diante da situação, o indivíduo foi detido e encaminhado ao Plantão Policial, permanecendo preso por ameaça.

Já em Santa Gertrudes, os policiais atenderam uma ocorrência de agressão dentro de uma residência. De acordo com o relato, o autor, em visível estado de embriaguez, agrediu a companheira, que apresentava lesões. A agressão só foi interrompida após a intervenção do filho do casal. O homem foi preso em flagrante por violência doméstica.

Em ambos os casos, os envolvidos foram conduzidos ao Plantão Policial, onde as prisões foram ratificadas, permanecendo à disposição da Justiça.

Condutor recusou teste do bafômetro e teve embriaguez confirmada por avaliação médica

Leonardo Bauer

Um motorista de 37 anos foi detido na madrugada do dia 16 de março após ser flagrado dirigindo na contramão e em alta velocidade na região central de Rio Claro.

De acordo com a Guarda Civil Municipal, a equipe foi acionada por meio do GGIM (Gabinete de Gestão Integrada Municipal) após denúncia de que um veículo Hyundai Creta trafegava de forma perigosa e havia colidido contra um poste de iluminação.

Durante patrulhamento, o veículo foi localizado e abordado no cruzamento da Rua 6 com a Avenida Visconde de Rio Claro. Segundo os agentes, o condutor apresentava sinais evidentes de embriaguez, como fala arrastada, olhos vermelhos, dificuldade de equilíbrio e andar cambaleante. Questionado, ele ad-



Motorista é detido após dirigir embriagado e na contramão no Centro de Rio Claro

mitiu ter ingerido bebida alcoólica, mas se recusou a realizar o teste do etilômetro.

Diante da situação, foi lavrada autuação com base no artigo 165-A do Código de Trânsito Brasileiro. O motorista foi encaminhado ao Plantão Policial, onde passou por avaliação clínica de médico

legista, que confirmou a embriaguez.

A ocorrência foi registrada como crime de trânsito, e o indivíduo permaneceu à disposição da Justiça. A Guarda Civil Municipal reforça que denúncias podem ser feitas pelos telefones 153 ou 0800 771 1532, com garantia de sigilo.

OBITUÁRIOS

A família de **JANDIRA APARECIDA DALPOSSO ROSSATTI** participa seu falecimento ocorrido ontem, 19/03/2026, em Rio Claro, aos 73 anos de idade. A extinta era casada. Deixa os filhos Rinaldo e Roseane. O seu sepultamento se dará hoje, 20/03/2026, às 13h30, no Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária Municipal)

A família de **DULCE ADAIR CRISTOFOLETTI CALVO** participa seu falecimento ocorrido no dia 18/03/2026, às 09h25, aos 91 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Manuel Calvo Agrasar. Deixa os filhos: Maria Carolina, viúva de Dionel; José Luiz, casado com Adriana; Isabel, casada com Wilson; e Vicente, solteira. Deixa 8 netos e 4 bisnetos. O seu sepultamento deu-se ontem, 19/03/2026, às 11h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **MARIA SELMA DA SILVA, SELMA**, participa seu falecimento ocorrido no dia 18/03/2026, às 21h49, aos 54 anos de idade, nesta cidade. A extinta deixa viúvo o sr. Jose Paulo de Oliveira Alves. Deixou a mãe Maria Francisca da Silva. Deixa os filhos: Maicon, casado com Pricila; e Jaqueline, solteira. Deixa 5 netos. O seu sepultamento deu-se ontem, 19/03/2026, às 15h, saindo o féretro do Velório Municipal em Santa Gertrudes para o Cemitério Municipal em Santa Gertrudes. (Funerária João de Campos)

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Mutirão de cirurgias oftalmológicas realiza mais de 720 procedimentos

O quinto mutirão de cirurgias oftalmológicas, em Rio Claro, neste sábado (21) atende 241 pessoas que vão passar pelo procedimento no segundo olho. Esses pacientes foram operados do primeiro olho no início de fevereiro e, agora, retornam ao Centro de Especialidades e Apoio Diagnóstico para nova cirurgia de catarata ou pterígio.

Na primeira etapa deste quinto mutirão, foram 482 atendimentos, sendo 233 cirurgias de catarata, 111 cirurgias de pterígio e 138 procedimentos de capsulo-

tomia. Nesta segunda etapa, serão 207 cirurgias de catarata e 33 de pterígio.

“Em cinco mutirões, em menos de quatro anos, realizamos mais de 3.200 atendimentos, possibilitando saúde e qualidade de vida para as pessoas”, comenta o prefeito Gustavo.

O mutirão de cirurgias de catarata e pterígio tem recursos de emendas parlamentares do deputado estadual Delegado Olim e deputado federal Maurício Neves, com articulação do vereador Júlio Lopes. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Câmara entrega títulos de cidadão a lideranças políticas nesta sexta-feira

A Câmara Municipal de Rio Claro realiza nesta sexta-feira (20), a partir das 19 horas, sessão solene para a entrega de três títulos de cidadão rio-clarense. A cerimônia homenageará lideranças do Partido Progressistas (PP) que, ao longo de suas trajetórias políticas, contribuíram com o município por meio da destinação de emendas parlamentares e recursos. Serão agraciados com o título

o ex-deputado federal Guilherme Mussi, o deputado federal Maurício Neves e o deputado estadual Delegado Olim. A iniciativa é de autoria do vereador Julinho Lopes (Progressistas), responsável pela proposição das honrarias. Segundo o vereador, os três parlamentares tiveram atuação relevante no envio de verbas que beneficiaram diferentes áreas da cidade. (Fonte: Divulgação)

Cantora Natacha Silva apresenta o espetáculo Especial Elis

Neste sábado, dia 21, a cantora Natacha Silva apresenta o espetáculo Especial Elis no Cineteatro Itália, em Rio Claro. O show homenageia Elis Regina, reunindo clássicos da MPB em uma apresentação intimista que une música, cena e narrativa.

Com trajetória iniciada em 2016, o duo já se apresentou em festivais e espaços culturais, te-

ve destaque na TV Globo e abriu shows para Pedro Mariano e Rita Von Hunty.

Com voz, violão de 7 cordas e percussão, o espetáculo convida o público a reviver a força e a emoção de uma das maiores intérpretes do Brasil. Não perca! Mais informações pelo Instagram: @cineteatro.italia. (Fonte: Divulgação)

Sabadão da Saúde atende mais de 200 pessoas em cirurgias de pele

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Rio Claro concluiu no sábado (14) mais uma edição do Sabadão da Saúde com cirurgias dermatológicas. Ao longo de quatro sábados, o Hospital Público Municipal atendeu 162 pacientes em procedimentos cirúrgicos. Marco Aurélio Mestrinel, presidente da Fundação Municipal de Saúde, observa que foram realizados 203 procedimentos, pois alguns pacientes precisaram passar por mais de um procedimento.

As consultas de retorno já estão sendo feitas, sendo que 30 pacientes foram atendidos e mais 46 consultas estão agendadas para o próximo dia 28.

“O hospital representa a concretização de um sonho que a população de Rio Claro sonhava há mais de décadas e que tem trazido grandes benefícios ao setor de saúde de nossa cidade”, destaca o prefeito Gustavo.

O objetivo do Sabadão da Saúde é ampliar o acesso aos serviços de saúde, reduzir o tempo de espera e melhorar a qualidade de vida da população. Para isso, o município conta com recursos de emenda parlamentar do deputado federal Saulo Pedroso, conseguida com a articulação do vereador Diego Gonzalez. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)



Campanha intensifica ações de combate à tuberculose na cidade

Foto: Eduardo Gomes - ILMD/Fiocruz Amazônia

O diagnóstico precoce possibilita o início do tratamento e melhora na qualidade de vida do paciente

Divulgação

Rio Claro realiza até 31 de março campanha de combate à tuberculose. Neste período as unidades de saúde intensificam a busca ativa a novos casos da doença, com palestras e ações extramuros, que incluem empresas.

“Levar a informação à população ainda é a melhor forma de conscientizar sobre a doença e incentivar as pessoas a buscarem atendimento e fazerem o tratamento corretamente”, observa Vaniele de Souza, interlocutora municipal dos programas de controle de tuberculose e hanseníase da Vigilância Epidemiológica.

Tuberculose tem cura e o diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais para a melhora na qualidade de vida do paciente e quebra da cadeia de transmissão. A tuberculose é transmitida por vias aéreas superiores, por meio da fala, tosse e espirro de pessoas



O Raio X de tórax também pode confirmar a suspeita clínica desta doença secular

que convivem com o doente sem tratamento adequado.

A população deve procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência caso apareçam sinais e sintomas de tuberculose e é de extrema importância que as pessoas que convivem com doenças de tuberculose também sejam avaliadas. Os principais sintomas da tuberculose são tosse persisten-

te por no mínimo duas semanas, febre baixa, suor noturno, falta de apetite, perda de peso acentuada, cansaço fácil, fraqueza e dor no peito.

O tratamento é realizado apenas pela rede pública de saúde e o acesso se dá por meio dos serviços da rede de atenção à saúde da Fundação de Saúde de Rio Claro. “A cada ano detectamos casos

novos, com grandes possibilidades de cura, mas para isso é necessário que o paciente realize o tratamento com responsabilidade e comprometimento com o seu processo de cura”, explica Vaniele. Neste ano o município registrou oito novos casos de tuberculose, além de dois casos de retratamento de pacientes que abandonaram o tratamento inicial.

Geduc inicia atividades de 2026 com palestra sobre bullying

Divulgação

O Programa Guarda Educacional (Geduc) iniciou, na quarta-feira (18), sua programação de 2026 com uma ação de conscientização voltada aos estudantes do Ensino Fundamental. A atividade foi realizada na Escola Estadual Profa. Oscália Goes Corrêa Santos, reunindo alunos dos 9º anos para palestras com foco no combate ao bullying.

Ao todo, cerca de 250 estudantes participaram das atividades, pela manhã e à tarde,

ampliando o alcance da ação e possibilitando maior interação com o público jovem.

As palestras foram ministradas pela guarda municipal Glaucia, que abordou temas essenciais como respeito, empatia, convivência no ambiente escolar e as consequências do bullying.

As atividades de quarta-feira também abriram espaço para diálogo, permitindo que os alunos tirassem dúvidas e refletissem sobre atitudes e comportamentos no dia a dia.

A abertura oficial foi realizada pelo secretário municipal de Segurança e Defesa Civil, Thalison Mendes, que ressaltou a importância de ações preventivas no ambiente escolar.

“O Geduc é uma ferramenta fundamental na construção de uma cultura de paz. Trabalhar temas como o bullying diretamente com os alunos é investir em um futuro com mais respeito, consciência e responsabilidade social”, destacou o secretário.

O programa Guarda Educa-

cional tem como objetivo fortalecer a aproximação da Guarda Civil Municipal com a comunidade escolar, promovendo ações educativas que contribuam para a formação cidadã de crianças e adolescentes.

A programação do Geduc seguirá ao longo do ano com novas atividades em unidades de ensino e em outras instituições do município, reforçando o compromisso com a prevenção, a educação e a promoção da cultura de paz como pilares da segurança pública.

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Ao todo, cerca de 250 estudantes participaram das atividades, pela manhã e à tarde

Rio Claro realiza encontro para discutir apoio ao empreendedorismo inovador

Divulgação

Representantes de instituições, organizações e iniciativas ligadas à inovação em Rio Claro estarão reunidos nesta sexta-feira (20) para iniciar um novo ciclo de apoio integrado aos processos de inovação do município.

O encontro inaugural será realizado das 14h às 16h, no Instituto de Geociências e Ciências Exatas da Universidade Estadual

Paulista (ICGE – Unesp) - no prédio da administração.

A ação faz parte do projeto de pesquisa “Apoio matricial ao empreendedorismo inovador no município de Rio Claro: modelagem e implantação de política pública piloto e estruturação do dispositivo apoio matricial para outras redes”, que teve início em setembro de 2024 e integra o Programa de Pesquisa em Políticas Públicas da Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado

de São Paulo). O projeto é fruto da parceria da Prefeitura de Rio Claro com a Unesp e outras instituições de ensino superior como UFSCar, UFBA e Claretiano Rio Claro.

O objetivo é fortalecer a articulação entre as entidades participantes e ampliar o impacto das iniciativas voltadas ao desenvolvimento e à inovação no território, com a chegada de novos representantes das entidades ligadas à inovação municipal. Mais informações pelo e-mail am.ei@ufscar.br.

DEsportes

Rio Claro busca reabilitação no NBB diante do Mogi Basquete

Equipe tenta voltar a vencer após derrota fora de casa para o Paulistano

Leonardo Bauer

O Conta Simples Rio Claro volta à quadra nesta sexta-feira (20), às 19h30, quando enfrenta o Mogi Basquete, no Ginásio Felipe Karam, o Felipão, em mais um compromisso pelo Novo Basquete Brasil. A equipe busca a reabilitação após o último resultado negativo na competição.

O Leão vem de derrota para o Club Athletico Paulistano por 100 a 87, na última terça-feira (17), no Ginásio Antonio Prado Junior, em São Paulo. O confronto foi o complemento do jogo interrompido em 13 de janeiro e retomado a partir do segundo quarto, com 7 minutos e 4 segundos restantes e o placar em 35 a 30 para a equipe da capital. Mesmo em desvantagem, o Rio Claro tentou reagir ao longo da partida, mas não conseguiu evitar o revés fora de casa. O destaque da equipe foi o ala Gemadinha, cestinha do

confronto com 22 pontos.

O NBB segue com o formato de disputa em turno e retorno, no sistema “todos contra todos”, com os 16 melhores avançando aos playoffs. Na fase eliminatória, as séries são disputadas em melhor de cinco jogos, com vantagem de mando para as equipes de melhor campanha. Além disso, ao fim da fase classificatória, os dois últimos colocados serão rebaixados para a Liga Ouro, enquanto apenas o campeão da divisão de acesso garante vaga na temporada seguinte da elite.



Rio Claro encara o Mogi Basquete em casa buscando recuperação no NBB

Comissão técnica da Seleção Brasileira recebe orientações da Comissão de Arbitragem da CBF

Encontro se deu na manhã desta quarta-feira (18), na sede da confederação, no Rio

Divulgação CBF

A comissão técnica da Seleção Brasileira recebeu na manhã desta quarta-feira (18) orientações da Comissão de Arbitragem da CBF sobre mudanças recentes de regras estabelecidas pela Fifa, num encontro na sede da confederação que contou com a presença do técnico Carlo Ancelotti e sua equipe. Na exposição feita pelo presidente da Comissão de Arbitragem, Rodrigo Cintra, houve

explicações sobre regras que passaram a vigorar no futebol mundial a partir de 2025.

Rodrigo Cintra destacou que sua explanação deu ênfase ao pacote anticera da Fifa que foca em dar mais fluidez às partidas e mais tempo de bola rolando e que será implementado na Copa do Mundo deste ano.

“É sempre muito produtiva essa interação com o Departamento de Seleções, numa troca permanente de experiências, de conhecimentos. Quem sai ganhando com isso é o futebol brasileiro. No encontro em si, entre outras questões, foi importante passar o entendimento de que a Fifa não tolera mais a cera e a perda de tempo exagerada. A Fifa quer que

as equipes demonstrem interesse em jogar”, disse.

No Mundial dos EUA, Canadá e México, que começa em junho, algumas novidades vão pontuar a arbitragem. As substituições terão tempo limitado. O jogador substituído terá 10 segundos para sair. Se demorar, o suplente só entrará após 1 minuto de jogo, deixando o time com um a menos temporariamente.

Outra mudança estabelece que laterais e tiros de meta devem ser cobrados em até 5 segundos após a contagem do árbitro. A punição para quem não cumprir essa regra é a perda da posse de bola (inversão do lateral ou escanteio para o adversário em tiro de meta).

(Foto: Fábio Souza / CBF)



Rodrigo Cintra e Carlo Ancelotti durante encontro na CBF

FPF define os oito clubes do Paulistão Feminino 2026

Competição tem início previsto para maio e decisão marcada para dezembro

Leonardo Bauer

A Federação Paulista de Futebol confirmou nesta quarta-feira (18) os oito clubes classificados para a disputa do Paulistão Feminino 2026. O Conselho Técnico da competição está marcado para o dia 26 de março, às 14h, no Edifício Pelé, sede da entidade.

Estão garantidos no torneio a AD Taubaté, Sport Club Corinthians Paulista, Associação Ferroviária de Esportes, Mirassol Futebol Clube, Sociedade Esportiva Palmeiras, Red Bull Bragantino, Santos Futebol Clube e o São Paulo Futebol Clube. A competição tem início previsto para o começo de



Federação Paulista define os oito clubes que disputarão o Paulistão Feminino 2026

maio e decisão programada para dezembro, conforme o calendário do futebol feminino divulgado pela federação.

A definição dos participantes seguiu os critérios estabelecidos no regulamento de licenciamento de clubes da competição, que inclui exigências administrativas, desportivas e de infraestrutura. A avaliação foi conduzida por dife-

rentes departamentos da entidade, incluindo futebol feminino, registro e licenciamento, além de segurança e infraestrutura.

O Paulistão Feminino chega à sua 29ª edição em 2026, mantendo a presença das principais equipes do estado e consolidando-se como uma das competições mais importantes do calendário nacional da modalidade.

Lucas sofre nova lesão e desfalca o São Paulo por até oito semanas

Camisa 7 fratura costelas e volta a preocupar após histórico recente de problemas físicos

Leonardo Bauer

O São Paulo Futebol Clube terá um desfalque importante nas próximas semanas. O meia-atacante Lucas Moura sofreu fratura em duas costelas e deve ficar fora por um período entre seis e oito semanas. A nova lesão interrompe um início de temporada promissor do camisa 7, que volta a ser problema após um 2025 marcado por questões físicas.

Lucas vinha sendo um dos destaques da equipe, com três gols e uma assistência em 16 jogos, atuando centralizado no meio-campo sob o comando de Hernán Crespo e também de Roger Machado. Sem o jogador, a tendência é que Cauly assuma a posição, como já aconteceu no confronto diante do Clube Atlético Mineiro.

A lesão ocorreu em um lance de disputa, quando Lucas foi derrubado e acabou se chocando com o joelho



Lucas Moura sofre fratura nas costelas e vira desfalque importante no São Paulo

de Cuello. O jogador permaneceu apenas 12 minutos em campo antes de deixar o gramado de maca e ser encaminhado diretamente ao hospital para exames.

No cenário mais otimista, o camisa 7 deve perder cerca de sete partidas e pode retornar em um clássico contra o Sport Club Corinthians Paulista, previsto para o início de maio. Em caso de recuperação mais

lenta, o período fora pode chegar a nove jogos, com retorno apenas próximo à pausa para a Copa do Mundo.

Com contrato válido até o fim da temporada, Lucas deve aguardar a interrupção do calendário para o Mundial antes de definir seu futuro e avançar nas conversas sobre uma possível renovação com o clube.

Cuca é anunciado como novo técnico do Santos até o fim de 2026

Treinador chega para substituir Vojvoda e tenta reação imediata no Brasileirão

Leonardo Bauer

O Santos Futebol Clube anunciou nesta quinta-feira a contratação de Cuca como novo técnico da equipe até o fim da temporada. O treinador de 62 anos chega para substituir Juan Pablo Vojvoda, demitido após a derrota para o Sport Club Internacional pelo Campeonato Brasileiro Série A.

Cuca desembarca na Vila Belmiro acompanhado do auxiliar Cuquinha e do preparador físico Omar Feitosa. A negociação avançou rapidamente após a saída do treinador argentino, e a diretoria santista trabalhou para ter o novo comandante já à disposição no confronto contra o Cruzeiro Esporte Clube, marcado para domingo, às 16h, no Mineirão.



Cuca retorna ao Santos para sua quarta passagem como treinador do clube

A escolha por Cuca passa pelo perfil experiente e pela identificação com o clube. Internamente, a diretoria avalia que o treinador chega com conhecimento do ambiente e capacidade de lidar com a pressão, sem necessidade de longo período de adaptação. O técnico também mantém boa relação com o presidente Marcelo Teixeira.

Apesar disso, a contratação pode gerar repercussão negativa entre

torcedores por conta de um episódio envolvendo o treinador no fim da década de 1980, quando ainda era jogador. Dentro do clube, o tema é tratado como superado, considerando manifestações públicas do próprio treinador e trabalhos recentes em outras equipes. Esta será a quarta passagem de Cuca pelo Santos.

A primeira ocorreu em 2008, quando comandou a equipe em 14 jogos. Depois, retornou em 2018 e livrou o clube do rebaixamento, encerrando o Brasileirão na 10ª colocação. Sua última passagem foi em 2020, quando levou o time ao vice-campeonato da Copa Libertadores da América, sendo derrotado na final pelo Sociedade Esportiva Palmeiras.

Ao longo dos últimos anos, desde o retorno de Marcelo Teixeira à presidência, o Santos teve uma sequência de trocas no comando técnico, com passagens de Fábio Carille, Pedro Caixinha e Cléber Xavier, além de Vojvoda, todos posteriormente desligados do clube.

FUTEBOL EUROPEU

Acabou o sonho do Bodo/Glimt na Champions

Equipe norueguesa que vinha sendo a sensação da Liga dos Campeões 2025/2026 é eliminada pelo Sporting de Portugal

Eduardo Sócrates Bergamaschi

A equipe norueguesa do Bodo/Glimt acordou do sonho que vinha vivendo na Champions League 2025/2026. Depois de vencer equipes poderosíssimas e de fazer um bom resultado no jogo de ida contra o Sporting, de Portugal, o time norueguês, voltou à realidade ao ser goleado em Lisboa por 5 x 0 e ser eliminado nas Oitavas de Final.

O Paris Saint Germain (PSG) vem mostrando a sua força no futebol europeu. Atual campeão da Champions, o time francês, depois de golear o Chelsea em Paris por 5 x 2, confirmou a sua superioridade em Londres vencendo por 3 x 0 e tirando o time inglês da competição.

O Real Madrid, também vem mostrando a sua competência em Champions e depois de vencer facilmente o Manchester City, em Madrid por 3 x 0, foi à Inglaterra e voltou a vencer o time de Guardiola, desta feita por 2 x 1.

O Arsenal, depois de conseguir um bom empate em Leverkusen, jogando em casa confirmou a sua passagem para as Quartas de Final, com um bom resultado de 2 x 0.

O time do Liverpool, depois de ser surpreendido, jogando na Turquia, pelo Galatasaray no jogo de ida ao ser derrotado por 1 x 0, no jogo da volta, o time inglês colocou as coisas no lugar fazendo 4 x 0 no time turco e também passando para as Quartas de Final.

O Bayern de Munique foi

a equipe com a classificação mais tranquila desta passagem da Champions. Depois do jogo de ida, quando fez um placar de 1 x 6, jogando em Atalanta, fechou a conta em Munique com um placar de 4 x 1, sem nenhum susto.

Parece que quem acordou para a disputa mesmo foi o Barcelona. No jogo de ida, em Newcastle, na Inglaterra, não passou de um empate em 1 x 1. Jogando no Camp Nou, em ritmo de treino, o Barça fez 7 x 2 e passou com muita tranquilidade para as Quartas.

O outro time espanhol na competição é o Atlético de Madrid, que no jogo de ida, em Madrid, fez um 5 x 2, com certa tranquilidade, sobre o Tottenham da Inglaterra. No jogo da volta, em Londres, o time espanhol foi derrotado por 3x2 e no saldo de gols passou para as Quartas de Final.

Se nas Oitavas de Final, a força era do futebol inglês, que tinha seis dos 16 times na disputa,

agora nas Quartas é a Espanha que mostra força, colocando três dos oito competidores, Real Madrid, Barcelona e Atlético de Madrid. A Inglaterra tem dois competidores Arsenal e Liverpool. Alemanha, Bayern de Munique; França, Paris Saint Germain e Portugal, o Sporting tem um representante cada.

LA LIGA

Depois de uma noite mágica vivida no Camp Nou, contra o Newcastle, o líder Barcelona vira a chavinha e volta ao mesmo palco, desta feita pela 29ª rodada do espanhol, em jogo contra O Rayo Vallecano.

O vice-líder Real Madrid, também joga em seus domínios, mas fazendo o grande clássico da capital espanhola contra o Atlético de Madrid, que é o terceiro colocado.

O quarto colocado, Villareal, abre a rodada nesta sexta-feira, 19/03/2026, contra o Real Sociedad, que ocupa a sétima posição na tabela.

PREMIER LEAGUE

Em virtude da disputa da final da Copa da Liga Inglesa contra o Manchester City, nesse próximo domingo, 22/03/2026, o líder Arsenal fica fora desta rodada, por ter antecipado a sua partida contra o Wolverhampton, disputada no dia 18/02/2026 que terminou em um empate de 2 x 2.

O jogo entre Manchester City e Crystal Palace, pelo mesmo motivo, foi adiado, ainda sem data definida. Portanto, líder e vice-líder não jogam nesta rodada pela Champions League

O terceiro colocado, com 54 pontos, 16 a menos que o líder, Manchester United, joga fora de casa contra o Bournemouth.

O quarto colocado, Aston Vila, 51 pontos, recebe o West Ham.

CAMPEONATO ITALIANO

Agora sem nenhum representante na próxima fase da Champions League, o futebol italiano só tem olhos para os jogos de seus torneios nacionais.

Com 60 pontos e liderando a tabela de classificação, a Internazionale vai dominando o italiano e nessa rodada de final de semana, em Firenze, enfrenta a Fiorentina, 16ª colocada.

O vice-líder Milan, recebe o Torino, que neste momento ocupa a 14ª posição na tabela,

buscando manter sua posição entre os ponteiros.

Terceiro colocado, a apenas um ponto do vice-líder, o Napoli joga fora de casa contra o Cagliari.

Na quarta posição o Como recebe o Pisa e tenta manter-se entre os quatro que vão à Champions.

LA LIGA- 29ª RODADA

DATA	JOGO		
20/03	VILLAREAL	X	REAL SOCIEDAD
21/03	ELCHE	X	MALLORCA
21/03	ESPANYOL	X	GETAFE
21/03	LEVANTE	X	REAL OVIEDO
21/03	OSASUNA	X	GIRONA
21/03	SEVILLA	X	VALENCIA
22/03	BARCELONA	X	RAYO VALLECANO
22/03	CELTA	X	ALAVÉS
22/03	ATHLETIC BILBAO	X	BETIS
22/03	REAL MADRID	X	ATLÉTICO MADRID

PREMIER LEAGUE - 30ª RODADA

DATA	JOGO		
18/02	WOLVERHAMPTON	2 X 2	ARSENAL
20/03	BOURNEMOUTH	X	MANCHESTER UN
21/03	BRIGHTON	X	LIVERPOOL
21/03	FULHAM	X	BURNLEY
21/03	EVERTON	X	CHELSEA
21/03	LEEDS UNITED	X	BRENTFORD
22/03	NEWCASTLE	X	SUNDERLAND
22/03	ASTON VILLA	X	WEST HAM
22/03	TOTTENHAM	X	NOTTING. FOREST
22/03	MANCHESTER CITY	X	CRYSTAL PALACE

CAMPEONATO ITALIANO - 29ª RODADA

DATA	JOGO		
20/03	CAGLIARI	X	NAPOLI
20/03	GENOA	X	UDINESE
21/03	PARMA	X	CREMONESE
21/03	MILAN	X	TORINO
21/03	JUVENTUS	X	SASSUOLO
22/03	COMO	X	PISA
22/03	ATALANTA	X	VERONA
22/03	BOLOGNA	X	LAZIO
22/03	ROMA	X	LECCE
22/03	FIorentina	X	INTERNAZIONALE



O brasileiro Raphinha marcou um dos gols da noite mágica no Camp Nou

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

ConstruVip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com

Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira

8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

Maria Angela Tavares de Lima

Diário do Rio Claro

Stockinho de Ouro: campeão da F4 Brasil, Heitor Dall’Agnol recebe troféu por escolha dos fãs

E. Cortez

O piloto Heitor Dall’Agnol acaba de acrescentar mais um troféu em sua vasta galeria: o Stockinho de Ouro. A premiação é destinada aos pilotos que se destacaram na temporada anterior nas principais categorias nacionais de automobilismo: Stock Car Pro Series, Stock Light, Turismo Nacional, TCR Brasil e Fórmula 4 Brasil.

Há também um troféu destinado à melhor corrida e melhor equipe, sendo os vencedores eleitos por votação direta dos fãs através das redes sociais.

Heitor Dall’Agnol, que este ano disputa a Eurocup-3, recebeu o troféu por sua atuação de destaque

na F4 Brasil, da qual foi campeão em 2025, já em sua temporada de estreia.

Entre os vencedores estão também os pilotos Felipe Massa (Stock Car), Nelson Piquet Jr (TCR Brasil e TCR South América), Bruna Tomaselli (Stock Light) e Douglas Mattos (Turismo Nacional), além da eleição da melhor corrida do calendário 2025 (Cuiabá - por sediar a corrida noturna pela primeira vez na história da Stock Car) e da melhor equipe (Eurofarma RC).

Troféu Cobiçado

O Stockinho de Ouro é uma premiação interativa organizada pela Stock Car Pro Series, realizada através do Instagram oficial da cate-

goria, que convida os fãs a votarem nos melhores momentos, pilotos e equipes da temporada anterior.

É considerado um dos troféus mais cobiçados, por focar exatamente no engajamento dos fãs nas redes sociais ao eleger os protagonistas do ano.

Galera, passando aqui para agradecer a cada um que votou e tornou possível essa conquista: melhor piloto da F4 em 2025, na eleição popular realizada em conjunto com a Stock Car e a TCR South America.

“Fico muito feliz com esse reconhecimento. Isso só aumenta nossa alegria e a confiança para seguir firme na nossa jornada aqui na Europa”, destacou Heitor em suas redes sociais.



Campeão da F4 Brasil, Heitor Dall’Agnol recebeu o Stockinho de Ouro por reconhecimento dos fãs

IMSA 2026: 12 Horas de Sebring é neste sábado, com 5 brasileiros e favoritismo de Felipe Nasr

A temporada 2026 do IMSA SportsCar Championship segue neste fim de semana com a disputa das 12 Horas de Sebring, segunda etapa do campeonato.

A tradicional prova de endurance acontece no circuito de Sebring, na Flórida, e as atividades na pista já começaram, com dois treinos livres nesta quinta-feira.

O Brasil conta com representantes em diferentes categorias. Além de Felipe Nasr, o grid também terá Felipe Fraga, Daniel Serra, Dudu Barrichello e Pietro Fittipaldi.

Ao todo, 55 carros entram ação, divididos entre as classes GTP, LMP2, GTD Pro e GTD, reunindo algumas das principais montadoras do mundo, como Porsche, Cadillac, BMW, Acura, Ferrari e Mercedes.

Hélio Castroneves, tornando-se um dos raros pilotos a vencer a prova três vezes seguidas.

Pinturas especiais

Os três Porsche 963 da categoria GTP terão pinturas especiais: celebrando parcerias históricas e sucessos passados.

As mudanças visuais se dividem entre a equipe de fábrica e uma equipe cliente:

Porsche Penske Motorsport (#6 e #7): Os dois carros oficiais da fábrica deixarão suas cores tradicionais para exibir uma pintura especial da Mobil 1, celebrando os 30 anos de parceria entre a Porsche e a marca de lubrificantes.

Já o carro da equipe cliente JDC-Miller MotorSports (#85) utilizará uma pintura nostálgica inspirada no design que levou a equipe à vitória em Sebring no ano de 2021(na época com o modelo Cadillac DPi), homenageando os pilotos Sébastien Bourdais, Loïc Duval e Tristan Vautier.

Confira os horários (de Brasília):

Sexta-feira (20/03) - 12h25: Classificação

Sábado (21/03) - 11h10: Largada das 12 Horas de Sebring

No Brasil, a corrida terá transmissão ao vivo no YouTube do Grande Prêmio e no YouTube oficial do IMSA.



Felipe Nasr vem de vitória e leva o favoritismo em Sebring



Os Porsche 963 correrão com uma pintura especial em Sebring.

MotoGP no Brasil: veja a programação com Moto2 e Moto3

Chegou a hora! Após 22 anos, a MotoGP voltou ao Brasil, sede da segunda etapa da temporada de 2026, marcando ainda o ano de estreia de Diogo Moreira, que correrá em casa pela primeira vez.

A última ocasião em que a categoria máxima esteve em terras brasileiras foi em 2004, no extinto circuito de Jacarepaguá.

Após a vitória de Marco Bezzecchi na estreia da temporada, no GP da Tailândia, em um pódio completado por Pedro Acosta e Raúl Fernández, o campeonato tem sequência em Goiânia, sendo também o último ano do regulamento atual, com as motos 1000cc.

Acosta é o atual líder do campeonato com 32 pontos, seguido por Bezzecchi, com 25, e Fernández, com 23. Jorge Martín e Aí Ogura completam o Top 5. Atual campeão mundial, Marc Márquez é oitavo colocado, com nove pontos.

Moto2

Na Moto2, Manu González lidera a tabela com 12,5 pontos. Izan Guevara é segundo com 10 pontos e Daniel González completa o Top 3 com 8 pontos. Ivan Ortola e Collin



Motovelocidade volta ao Brasil depois de 22 anos de espera, e com brasileiro no grid em Goiânia

Veijer fecham a lista dos cinco melhores.	
Moto3	Sábado (21/03)
Davi Almansa é o líder da Moto3 com 25 pontos, seguido por Maximo Quiles e Valentín Perrone. Álvaro Carpe e Veda Pratama completam o Top 5.	10h50 - Classificação MotoGP (Q1 e Q2)
	15h00 - Corrida Sprint MotoGP
Veja a programação pelo horário de Brasília:	Domingo (22/03):
Sexta-feira (20/03)	12h00 - Corrida Moto3
Treinos Livres da MotoGP a partir das 15h20.	13h15 - Corrida Moto2
	15h00 - Corrida Principal MotoGP
	A ESPN e o Disney+ exibem as três categorias ao longo de todo o fim de semana, enquanto a Band transmite, em TV aberta, a corrida sprint e a prova principal da MotoGP.

ePrix de Madri: veja os horários da etapa na Espanha da Fórmula E

A Fórmula E disputa neste fim de semana a sexta etapa da temporada 2025/26: o primeiro E-Prix de Madri. A corrida acontece no tradicional Circuito del Jarama, que volta a receber uma prova de campeonato mundial décadas depois de sediar corridas da Fórmula 1.

O traçado espanhol tem 3,934 km de extensão, 14 curvas e será percorrido no sentido horário. Apesar de ser uma estreia no calendário da Fórmula E, o circuito já recebeu os testes de pré-temporada da categoria em 2024. Uma das novidades do fim de semana será a utilização do PIT BOOST.

Durante a prova, cada piloto precisará fazer uma parada obrigatória de cerca de 30 segundos para receber um reforço de aproximadamente 10% na carga da bateria. Além disso, a corrida contará com uma ativação de seis minutos do tradicional ATTACK MODE, ampliando as possibilidades táticas ao longo da disputa.

Cinco vencedores diferentes

A temporada tem sido uma das mais equilibradas da história recente da categoria. Nas cinco primeiras corridas, cinco pilotos diferentes venceram. Entre eles estão Jake Dennis, que venceu a etapa do Brasil pela Andretti Formula E, Nick Cassidy, pela Citroën Racing, e Felix da Costa, da Jaguar TCS Racing.

O líder do campeonato é o alemão Pascal Wehrlein, da Porsche Formula E Team, com 68 pontos após vencer uma das corridas em Jeddah.

Os representantes brasileiros no grid, Felipe Drugovich e Lucas di Grassi estão zerados. Drugo chegou a terminar em quinto em sua estreia pela Andretti, mas

foi punido após o fim da prova e caiu para 12º. Já o campeão da temporada 2016-17 abandonou após um toque.

Veja a programação completa	21/03 - Sábado
20/03 - Sexta-feira	Treino livre 2 – 04h30
Treino livre 1 – 12h30	Classificação – 06h40
	Corrida – 11h05



Fórmula E chega à Espanha para a etapa em Madri, primeira rodada europeia da temporada 2025/26



**ARIES (23/3 A 20/4)**

O dia trará uma mudança perceptível de energia: da introspecção dos últimos dias para uma vontade mais concreta de agir. Esse impulso virá acompanhado de aumento de responsabilidade e de uma sensibilidade mais refinada. Use essa combinação rara para tomar uma decisão madura que você vem adiando e se reinvente! Saudade ou recado do além?

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Respeite a necessidade de pausa que o dia pedirá. Assuntos do passado ou questões emocionais que pareciam resolvidas poderão voltar e pedir uma conclusão final. Reserve um tempo para relaxar e organizar os pensamentos antes de qualquer iniciativa. A intuição e os sonhos darão dicas preciosas sobre os caminhos a seguir.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Convites de amigos, atividades de grupo e planos para o futuro ganharão um impulso animador hoje. Uma conversa franca com alguém do seu círculo poderá abrir espaço para um projeto ousado e inovador. No trabalho, revise pendências com calma antes de lançar algo novo, os detalhes importarão mais do que a velocidade agora.

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Assuntos profissionais pedirão iniciativa e posicionamento firme hoje. Você poderá sentir uma urgência de mudar algo na carreira ou de assumir uma responsabilidade que vinha evitando. Confie na sua capacidade e tome decisões maduras. Cuidado com a impaciência para não queimar a largada, protagonize com sabedoria. Sucesso!

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Alargue horizontes e dê crédito à vontade de aprender algo novo ou de embarcar numa experiência diferente. Será bom momento para retomar decisões sobre cursos, viagens ou planos de desenvolvimento pessoal, agora com mais maturidade e realismo. Uma intuição forte sobre um caminho profissional merecerá atenção, anote ideias.

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Uma decisão corajosa sobre divisão de contas e de responsabilidades poderá trazer alívio e empoderamento. Saia da zona de conforto, encarar o que precisa ser transformado trará força e clareza surpreendentes. Nos relacionamentos, prefira o diálogo honesto a suposições fantasiosas. Cuide da sua energia emocional e se renove! Saudade ou recado do além?

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Tome a iniciativa numa conversa que foi pausada e firme acordos claros. A combinação de coragem com sensibilidade movimentará relações que estavam travadas com maior entendimento. No trabalho, elimine tarefas pendentes antes de assumir novos compromissos. No amor, atitude, comprometimento e harmonia. Formalize uma parceria.

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Ajuste a rotina com determinação e menos adiamento. Será bom momento para resolver assuntos práticos no trabalho, cuidar da alimentação, da beleza e da saúde, conforme foi planejado. Tome decisões e elimine o que atrapalha sua produtividade. Conte com disciplina e autoconfiança para superar limitações. Prestígio em alta!

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

O dia trará uma combinação instigante de ousadia e profundidade emocional que favorecerá projetos pessoais, o amor e a conquista de novos espaços. Se tiver filhos, a conexão com eles será intensa e reveladora. Uma antiga pendência pedirá resolução prática, não deixe para depois. Equilibre prazer e responsabilidade. Criatividade em alta! Saudade ou recado do além?

**CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)**

Decisões sobre moradia, casamento e assuntos de família pedirão um prazo para reflexões. Aprofunde o tom das conversas com pessoas próximas e esclareça dúvidas. Contratos e documentos pedirão uma dose maior de paciência para cumprir burocracias e deixar tudo em ordem. Pequenas melhorias na casa trarão bem-estar imediato.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

O dia trará conversas que misturarão pragmatismo com visão de futuro. Aproveite para retomar um contato, escrever aquela mensagem importante ou se inscrever num curso. A comunicação ganhará uma camada de profundidade in-comum, use as palavras com intenção e escute com atenção. Revise valores antes de fechar uma negociação.

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Questões financeiras, valores pessoais e autoestima ganharão destaque e pedirão posicionamentos. Reavalie como você cobra pelo seu trabalho ou defina com mais clareza as prioridades do orçamento. O pavio estará curto com Marte em seu signo. Diminua o estresse e as irritações com atividade física. No amor, mais prazer e animação!



Programação do Cinema

19/03/2026 A 25/03/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS** (SONY) SCI-FI / DRAMA - 14 Anos - Duração: 155min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h00 - 20h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h20 - 17h30 - 20h40 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 2D DUB - **PÂNICO 7** (PARAMOUNT PICTURES)
Terror - 18 Anos - Duração: 115min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h00 - 21h25 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h00 - 21h25 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h10 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 3D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min.
Sáb., Dom., Feriado - 16h40 3D Dublado
RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Dublado
RIO CLARO 03 - 2D DUB - **UMA SEGUNDA CHANCE** (UNIVERSAL FILMES)
ROMANCE/DRAMA - 16 Anos - Duração: 115min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h25 - 18h50 - 21h15 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h25 - 18h50 - 21h15 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D NAC - **O VELHO FUSCA** (A2 FILMES)
COMEDIA / DRAMA - Nacional12 Anos - Duração: 100min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h35 2D Nacional

Sáb., Dom., Feriado - 21h35 2D Nacional
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **MISSÃO REFÚGIO** (DIAMOND FILMS)
Ação - 16 Anos - Duração: 105min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h05 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 17h05 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **IRON LUNG** (GRUPO PARIS FILMES)
TERROR / FICCAO - 16 Anos - Duração: 125min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h30 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h20 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h20 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h00 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Qui., Seg., Ter., Qua. - 21h30 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Sex. - 21h30 2D Legendado
Dom. - 21h30 2D Legendado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **POV: PRESENÇA OCULTA** (IMAGEM FILMES)
Terror - 16 Anos - Duração: 75min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h15 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 17h15 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **A NOIVA!** (WARNER BROS SOUTH INC.)
SUSPENSE/TERROR - 16 Anos - Duração: 125min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h40 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Cayman sofre um acidente durante a fuga e não resiste. Antes de morrer, Cayman pede a Omar que ajude Niara e Alika a chegar ao Brasil. Niara explica a Alika que seu tio Zambi se casou com uma brasileira. Jendal vai atrás de Alika com seus soldados, e encontra o corpo de Cayman. Alika e Niara conseguem embarcar para o Brasil. Alika promete que irá recuperar o trono de Batanga. Bartô aprova o trabalho de José. Chinua e Dumi acodem Omar. Mirinho reclama da proximidade entre Tonho e Casemiro.

Coração Acelerado
Agrado pede um tempo a Eduarda. Cinara fica magoada com Alaor ao perceber que ele retirou o quadro de Branca da parede. Naiane comemora com Zilá o sucesso de seu plano de se passar por Diana no lugar de Agrado. Zuzu

conversa com Alaor. Luan insiste em ajudar Eduarda, que diz que precisa se afastar por um tempo. Janete e Palhares namoram. Agrado vai à casa de João Raul.

Três Graças
Paulinho conclui que Ferette mandou matá-lo. Jairo avisa a Paulinho que Kasper e João Rubens foram liberados. Juquinha e Lorena decidem morar juntas. Vandilson avisa a Lucélia que Bagdá roubou a escultura a pedido de Kasper. Lucélia manda a foto que incrimina Kasper para a polícia e para Ferette. Kasper se surpreende quando João Rubens comunica que não quer mais manter seu casamento. Ferette avisa a Arminda que forçará Gerluce a lhe entregar o dinheiro que estava camuflado na escultura. Paulinho pergunta a Joaquim de que forma As Três Graças foram parar em seu ferro-velho.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Publicações da mídia escrita	▼	Que tem medidas regulares	Ambiente marinho		▼	▼	Mente, em inglês	Inseto que parece rezar
			Reduzir a (?): triturar	Tratamento dado a príncipes			Recepcionista	
Ônibus (?), veículo construído pela Nasa	▶	▼	▼	▼			▼	▼
Colérico	▶							
Bebida alcoólica								
▶			Judas (?), apóstolo (Bíblia)	▶				
Esperma (Biol.)	▶					Natália do Vale, atriz brasileira	▶	
Ted Turner, empresário (EUA)								
Pequena mancha na pele	▶		Barulheira Douglas Silva, ator	▶				
▶			▼		Roedor que vive em capinzais	▶		
▶				Cair, em espanhol Sem desigualdade	▼	(?) já: imediatamente		
Meia dúzia			Porção de um todo	▶				
Consoantes de "jaca"	▶		Ente folclórico					
▶			▼			A minha pessoa Mamífero brasileiro	▶	
O mais popular site de busca		(?) Leão, cantora da MPB	▶				(?) bem: vem a propósito	
Gás usado em decoração	▶				"(?) melhor quem ri por último" (dito)		▼	(?) Paz, capital boliviana
Tempero que espanta vampiros		Fatal; letal A hora decisiva	▶		▼			▼
▶		▼		"(?) Garcia", livro de Machado	▶			

BANCO 2/1a, 3/glm, 4/caer — laia — mind — néon, 5/gnomo, 6/google. 10

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!



@coquetel | @editoraCoquetel

Solução

V	I	V	I	O	H	T	V
T	V	L	R	O	W	V	
C	N	N	O	E	N		
S	V	R	V	N	R		
U	E	E	T	G	O	O	G
E	L	V	P	C	J		
D	N	C	S	I	E	S	
V	E	P	V	D	R	V	S
V	O	V	O	Z	L	L	
A	N	N	E	W	E	S	
N	E	D	V	L	W	I	G
O	L	N	E	T	O	I	A
T	V	I	C	V	P	S	E
		W	O			R	

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS



DIÁRIO

DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO:
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros
R\$300.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00

ALUGA



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc,s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$38.888,88**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor locação: **R\$31.111,11**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Frutas do outono: veja receitas, benefícios e como enriquecer o cardápio com as opções da estação

Abacate, laranja, goiaba e outras frutas típicas da estação ganham destaque pela qualidade e custo-benefício

Divulgação

Com a chegada do outono, as frutas e os legumes estão no ponto certo de colheita. Isso ocorre por causa da redução das chuvas e do aumento dos ventos, o que leva à queda das folhas, as temperaturas amenas e a safra de alguns alimentos durante a estação.

Nessa época, é possível encontrar abacate, carambola, caqui, goiaba, laranja, limão, mamão, maracujá, melão e mexerica que são mais saborosas e baratas. Para aproveitá-las em receitas e saber quais são os benefícios que elas trazem à saúde, separamos quatro alimentos.

Abacate

A fruta é rica em potássio e gorduras boas que ajudam na redução dos níveis do colesterol ruim (LDL) e no aumento do bom (HDL), bem como é bastante versátil, pois pode ser consumida in natura e adicionadas em preparações doces e salgadas.

Exemplo disso são as receitas nhoque de abacate e flan de abacate. Elas podem ser feitas para um almoço em família, devido render boas quantidades de porções e levar menos de uma hora de preparo.

Abóbora japonesa (cabotiã)

Com consistência macia e sabor um pouco mais doce do que os outros tipos, essa abóbora também é conhecida como cabotiã (kabocha) e pode ser incluída em uma série de receitas, como saladas, cozidos, refogados, sopas, purês, pães, bolos, pudins e doces.

É fonte de betacaroteno, nutriente precursor da vitamina A, e fornece vitaminas do complexo B, cálcio e fósforo. Além dos benefícios da polpa, as sementes contêm fibras, ferro e proteínas, e podem ser consumidas nas receitas saladas com sementes e sementes de abóbora crocante. Logo, as brotações das folhas podem ser feitas refogadas.

Outra opção para aquecer nos dias mais frios da estação, é utilizar a polpa no preparo de creme de abóbora com frango. A receita é cremosa, nutritiva e adiciona talos de espinafre.

Assim como o abacate, a abóbora japonesa é versátil e também pode ser incluída em sobremesas, como pudim de leite com frutas cristalizadas e casca de abóbora. As receitas sugeridas utilizam aproveitamento integral, a fim de contribuir com a sustentabilidade, economia e evitar o desperdício doméstico de alimentos.

Batata-doce

Outro alimento versátil, a batata-doce pode ser consumida cozida, assada ou frita, e com casca, onde concentra a maior parte da vitamina C e fibras. Com o sabor levemente adocicado, ela pode ser adicionada em preparações doces e salgadas, como purês, cremes, pães, bolos e doces.

Para isso, é possível utilizar a polpa na sobremesa de batata-doce tropical, e aproveitar as cascas para enriquecer o arroz do dia a dia com a receita arroz caipira. Em geral, a batata-doce é uma ótima fonte de vitamina A, fornece quantidades razoáveis de vitamina C e algumas vitaminas do complexo B, e por ser rica em carboidratos, proporciona alto valor energético.

Mexerica

As mexericas e tangerinas são



Foto: Divulgação/Governo Federal

Abacate

O abacate é rico em potássio e gorduras boas



Foto: Jonathan Pielmayer/Unsplash

Mexerica

As mexericas e tangerinas são frutas cítricas ricas em vitamina C



Foto: Reprodução/Sesi-SP

Pudim de leite com frutas cristalizadas e casca de abóbora

frutas cítricas ricas em vitamina C, e ótimas para serem consumidas após o almoço ou jantar, devido a vitamina ajudar na melhora da absorção do ferro presente nos feijões e folhas verde-escuras.

A casca é aromática e fácil de remover, mas antes de descartá-la, ela pode ser utilizada para preparar doce de casca de mexerica ou cookies de cascas de frutas e chocolate. É possível fazer essas receitas com qualquer uma das variedades da fruta. As principais cultivadas no Brasil são: cravo, poncã (ponkan), dancy e montenegrina.

Outros alimentos da estação outono

Para ajudar nas escolhas alimentares, confira outras frutas, legumes e verduras de outono.

Frutas: atemoia, banana, caqui, carambola, laranja, limão, kiwi nacional, maçã gala, mamão, pêra estrangeira, tangerina cravo e uva estrangeira.

Legumes: abóbora seca, abobrinha brasileira, cará, chuchu, inhame, jiló, mandioca e mandioquinha.



Nhoque de abacate

Foto: Reprodução/Sesi-SP

picado

- 1 colher (chá) de sal
- 5 folhas de manjeriçao

Modo de preparo

1. Separe a polpa do abacate da casca. Reserve.
2. Cozinhe a batata. Amasse a batata e o abacate, acrescente o sal e coloque a farinha aos poucos até que solte das mãos.
3. Modele os nhoques.
4. Ferva a água, coloque os nhoques e espere até que subam, retire da água e reserve.
5. Para o molho, doure a cebola e o alho no azeite, acrescente o tomate e o sal e deixe apurar.
6. Decore com as folhas de manjeriçao.

Sementes de abóbora crocante

Ingredientes

- 1 xícara (chá) de sementes de abóbora crua (sementes de 1 abóbora)
- ½ colher (sopa) de azeite
- Sal a gosto
- Páprica picante a gosto

Modo de preparo

1. Raspe as sementes de abóbora para soltar da polpa.
 2. Com o auxílio de uma peneira, lave-as bem sob água corrente, mexendo com uma das mãos para soltar qualquer resto de polpa ou fiapos, que devem ser desprezados.
 3. Deixe escorrer a água e seque as sementes com um papel toalha.
 4. Leve uma frigideira pequena a fogo baixo.
 5. Quando aquecer, regue com o azeite e junte as sementes de abóbora.
 6. Tempere com o sal e a páprica a gosto e deixe dourar por cerca de 10 minutos, mexendo de vez em quando, até ficarem tostadas e crocantes.
 7. Sirva como petisco ou polvilhado na salada.
- Dica: Agora que você já sabe como aproveitar as sementes, escolha uma ou todas as delícias para fazer com a família. Confira na matéria!

Pudim de leite com frutas cristalizadas e casca de abóbora

Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de açúcar
- ½ xícara (chá) de água
- 1 xícara (chá) de casca de abóbora em tiras finas
- 2 unidades de ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 ½ xícara (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 10 gotas de essência de baunilha
- ½ xícara (chá) de frutas cristalizadas

Modo de preparo:

Faça um caramelo com o açúcar e a água e espalhe em toda a fôrma. Reserve. Afervente as cascas de abóbora por 10 minutos, escorra e reserve.

Bata no liquidificador os ovos, o leite condensado, o leite, o amido de milho e a baunilha. Adicione as cascas da abóbora e despeje esse creme na fôrma caramelizada, leve ao forno em banho maria para cozinhar por 1 hora e 30 minutos. Deixe esfriar, desenforme e decore com as frutas cristalizadas.

Batata-doce tropical

Ingredientes

- 7 xícaras (chá) de batata-doce picada
- 2 e ½ xícaras (chá) de água
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 unidades de canelas em pau
- 6 unidades de cravos-da-índia



Foto: abdellatif jellab/Pexels

Abóbora japonesa (cabotiã)

A abóbora pode ser incluída em uma série de receitas

Foto: Reprodução/Internet



Batata-doce

A batata-doce pode ser consumida cozida, assada ou frita, e com casca

Foto: Reprodução/YouTube



Doce de casca de mexerica



Foto: Reprodução/Sesi-SP

Batata-doce tropical

- 1 colher (sopa) de casca de limão
- 3 xícaras (chá) de abacaxi picado

Modo de preparo

Cozinhe a batata-doce até ficar macia. Amasse e reserve. Faça uma calda com a água, o açúcar, a canela, o cravo e a casca de limão. Coe e acrescente à calda a batata-doce. Cozinhe até apurar.

À parte, bata o abacaxi no liquidificador. Acrescente ao doce quase pronto. Cozinhe até desprender do fundo da panela. Deixe esfriar. Leve para geladeira.

Doce de casca de mexerica

Ingredientes

- Casca de 4 mexericas
- 1 ½ xícaras (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de água

- canela em pau a gosto
- 6 cravos da Índia

Modo de preparo

1. Corte as cascas de mexerica em tirinhas, coloque em uma panela, cubra com água e leve ao fogo para aferventar rapidamente.
2. Retire a água, escorrendo numa peneira.
3. Coloque as cascas numa travessa, cubra com água gelada e deixe de molho durante 3 dias, trocando a água 2 vezes ao dia.
4. Mantenha sob refrigeração.
5. No terceiro dia, coe a água e junte a casca aos demais ingredientes.
6. Leve ao fogo médio e mexa até secar.

Fonte: Alimente-se Bem Sesi-SP