

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

No Dia Mundial da Água, comemorado neste domingo (22), a sociedade é convidada a refletir sobre a gestão consciente e a preservação do recurso mais importante do planeta. Páginas 6, 7 e 8

Foto: Reprodução/Internet

IMPOSTO DE RENDA 2026

Prazo de entrega da declaração do IR começa nesta segunda

Começa nesta segunda-feira (23) o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) 2026, referente ao ano-calendário 2025. O envio deve ser feito à Receita Federal do Brasil até o dia 29 de maio. A expectativa é que cerca de 44 milhões de declarações sejam entregues em todo o país, sendo 67.990 em Rio Claro. **Página 3**

POLÍTICA

Câmara vota regras para som na rua

A Câmara Municipal de Rio Claro realiza nesta segunda-feira (23) mais uma sessão ordinária com uma pauta diversificada de projetos de lei que abrangem áreas como segurança, educação, cultura, finanças públicas e proteção animal. A reunião começa às 17h30. **Página 3**

SAÚDE&BEM-ESTAR

Outono eleva risco para doenças respiratórias

Foto: Tony Winston/Agência Brasília

O outono chegou e traz mudanças no clima que favorecem o agravamento de diversas doenças, principalmente as respiratórias. Entre as doenças mais comuns neste período estão as chamadas “ites”, como rinite, sinusite e faringite, além da asma, além de gripes e resfriados. **Página 12**

BEAUTY AND FASHION

A diretora de Marketing e empresária Fressange Vedovatto

Páginas S2 e S3

Thiago Fontana

FLASH

Rotary Cidade Azul celebrou Dia da Mulher

Página S5

NEXT

Rotarianas festejaram Dia da Mulher

Páginas S6 e S7

SOCIAL MENTE

Thunderbóticos levam Prêmio Conexão

Página S8

VIAGENS

Spokane tem lazer e belas paisagens

Página S11

Não compre espera. COMPRE REALIDADE. Terreno pronto para construir.

SEM ENTRADA

Financiamento pela loteadora ou pela CAIXA, com Terreno e Construção

RECANTO DAS FLORES
LOTEAMENTO

Realização:

O loteamento Recanto das Flores está registrado no 1. Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula n.º 8.659.559. Projeto aprovado pelo Giaprobab. Certificado n.º 315/2020 de 20 de outubro de 2020.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Mês da Mulher tem seminário nesta segunda-feira na Unesp

Nesta segunda-feira, dia 23 de março, Rio Claro tem mais um evento que integra a programação do Mês da Mulher. Das 8h30 às 16h30, a Unesp (Universidade Estadual Paulista) sediará o seminário “Fios de Ancestralidade: o saber-fazer das trancistas – do saber ancestral ao reconhecimento profissional”, realizado pela Diretoria de Políticas Especiais da Secretaria Municipal de Governo. Palestras, oficinas, atividades físicas, torneios esportivos, desfile, exposições, orientações na área de saúde e muitos outros eventos estão sendo realizados até o próximo dia 29, com o tema geral “Mulher: arte, voz e acolhimento”. Não é preciso pagar para participar das atividades. A organização da programação do Mês da Mulher é da Secretaria Municipal da Mulher, em parceria com várias secretarias municipais e a Câmara de Vereadores. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

► **Previsão do tempo.** Neste domingo, dia 22, o tempo fica firme na maior parte do estado de São Paulo. Pela manhã, a umidade pode formar neblina e garoa em áreas do leste, mas isso se dissipa ao longo do dia com o aumento da temperatura. À tarde, o sol aparece entre muitas nuvens. Há chance de pancadas de chuva rápidas e isoladas apenas no extremo oeste e norte do estado. Nas demais regiões, o tempo segue estável. Na capital, as temperaturas variam entre 18°C e 31°C. Já em Rio Claro, mínima de 18°C e máxima de 30°C. Nos dias de sol, use protetor solar, evite atividades ao ar livre nas horas mais quentes.

► **Campanha contra tuberculose.** Rio Claro realiza até 31 de março campanha de combate à tuberculose. Neste período as unidades de saúde intensificam a busca ativa a novos casos da doença, com palestras e ações extramuros, que incluem empresas. Tuberculose tem cura e o diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais para a melhora na qualidade de vida do paciente e quebra da cadeia de transmissão. O tratamento é realizado apenas pela rede pública de saúde e o acesso se dá por meio dos serviços da rede de atenção à saúde da Fundação de Saúde de Rio Claro.

► **Inscrições para coral.** O coral lírico “O Mensageiro” está com inscrições abertas para novos coralistas. Os ensaios ocorrem todos os sábados, das 14h às 16h30 no Casarão da Cultura, na Rua 7 com Avenida 3, no Cen-

tro de Rio Claro. Não há taxa de matrícula ou cobrança de mensalidades. Essa é uma oportunidade para o aluno de canto vivenciar o canto em grupo, com técnica vocal e de interpretação. Mais informações podem ser obtidas com a professora Grazielle Tinós pelo telefone (19) 9.9687-5559.

► **Vacinação de gestantes.** A vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), que protege os bebês da bronquiolite, está disponível em todas as unidades básicas de saúde e unidades de saúde da família de Rio Claro e deve ser tomada pelas gestantes a partir da 28ª semana de gestação. O atendimento nas salas de vacina é de segunda a sexta-feira a partir das 7h30. Nas USF Mãe Preta, Terra Nova e Bonsucesso, o atendimento é até as 18h30. Já nos demais postos de saúde a vacinação vai até as 16h30.

► **Testes rápidos de HIV.** Na campanha Fique Sabendo, realizada no mês de dezembro, unidades de saúde de Rio Claro enfatizam a importância do teste para identificar o vírus HIV. O exame está disponível em todas as unidades de saúde, em dias e horários definidos em cada unidade. O atendimento às pessoas com HIV é feito no Serviço Especializado em Prevenção e Assistência para IST/Aids/Hepatites Virais (Sepa). Os testes também podem ser feitos no Sepa, que está localizado na Avenida 19, esquina da Rua 10. O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 7 às 16 horas, também pelo telefone 3315-1456.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 31°

↓ 18°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIARIO DO RIO CLARO

★ ★ ★



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

● DIA 23 DE MARÇO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **Instalou-se o XX Congresso Municipalista no Guarujá.** Após as reuniões preparatórias realizadas nas principais cidades do Interior, do que Rio Claro também foi sede, instalaram-se ontem no Guarujá, os trabalhos do XX Congresso Municipalista...

► **Trabalhador morto à pauladas.** Motivos insignificantes provocaram uma discussão entre os empregados da Fazenda Tripoli, localizada no vizinho bairro da Assistência, de propriedade de Guilherme Macarenco, terminando por originar um violento homicídio, na tarde do último domingo.

► **Cacique Andirá Japurá Anama chegou ontem em nossa cidade.** Recebemos a visita do Cacique Andirá Japurá Anama, da tribo Paca-Nova, da região do Amazonas e território da Rondônia, que chegou ontem à nossa cidade, em companhia de Luiz Carlos Bezerra da Silva, que faz sua apresentação aos jornais e autoridades municipais.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Ministro Gilmar Mendes
Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



• **Justiça com GPS próprio.** O ministro Gilmar Mendes votou para manter a prisão do banqueiro Daniel Vercaro, mas criticou o “upgrade” para presidio de segurança máxima. Em tradução livre: pode ficar preso, mas sem exageros logísticos. No Brasil, até a cadeia parece depender de interpretação. Enquanto isso, vazamentos viram espetáculo — e a privacidade, réu sem defesa.

• **Vazou, viralizou, esqueceu o foco.** Ao reclamar da divulgação de conversas íntimas de Daniel Vercaro, Gilmar Mendes lembrou que investigação não é reality show. Mas, no país do print eterno, basta um celular apreendido para nascer um “BBB jurídico”. O problema: a curiosidade coletiva anda mais rápida que o devido processo legal — e com menos filtro.

• **Prisão, hospital e o timing da política.** O ex-presidente Jair Bolsonaro passou mal, foi hospitalizado e reacendeu o debate sobre prisão domiciliar. O ministro Alexandre de Moraes pediu parecer da PGR. No Brasil, decisões judiciais às vezes seguem o ritmo do boletim médico. Entre laudos e

recursos, a pergunta que fica é: alta hospitalar vem antes da decisão?

• **Juiz não é influencer (ainda)...., mas se acham professores do mundo.** Em palestra, André Mendonça avisou: juiz não é estrela. Num país em que tudo vira palco, a fala soa quase revolucionária. Defender decisões com calma e sem “subir o tom” é raro num ambiente onde até sentença pode viralizar. Fica a dúvida: dá para competir com a cultura do hype usando apenas sobriedade?

• **STF: insubstituível, mas não infalível.** O ministro Flávio Dino disse que o Supremo é essencial, apesar dos erros “humanos”. Já Gilmar Mendes foi além e chamou Alexandre de Moraes de “pivô da democracia”. No fim, entre elogios e autocritica, o STF segue como protagonista — porque, no roteiro institucional brasileiro, não existe plano B. Ou tudo que está sendo divulgado pela mídia, ou esse pessoal vive mesmo no mundo da lua, num lugar que não é a terra.

• **Denúncia, defesa e o silêncio que fala.** A PGR denunciou Silvio Almeida por importunação

sexual contra Anielle Franco. O caso corre em sigilo, mas o barulho político é público. Entre depoimentos e negativas, a situação lembra que reputações não têm habeas corpus imediato. No fim, a Justiça decide — mas a opinião pública já abriu julgamento faz tempo.

• **Haddad entra no ringue... sorrindo.** Fernando Haddad rejeitou o rótulo de “candidato ao sacrifício” e disse que disputar São Paulo é privilégio. Com apoio de Luiz Inácio Lula da Silva, ele tenta vender a ideia de luta por vitória, não por tabela. Em política, ninguém gosta de ser figurante — mas convencer o eleitor disso é sempre o verdadeiro combate.

• **Pesquisa vira termômetro (ou termostato?).** Levantamento aponta maioria favorável ao impeachment de Dias Toffoli. Quando a confiança esfria, nem toga esquenta. Entre decisões contestadas e conexões investigadas, o STF enfrenta um velho problema: explicar-se mais do que decidir. E, no Brasil, pesquisa não derruba ministro — mas ajuda a balançar o clima.

• **Guerra com prazo... indefinido.** Donald Trump diz que pode encerrar operações contra o Irã — mas sem cessar-fogo. É tipo sair da festa sem apagar a luz. Enquanto isso, petróleo sobe e o mundo segura a respiração. No xadrez geopolítico, às vezes o discurso muda mais rápido que os misseis.

• **Entre sigilo e espetáculo.** Do caso Silvio Almeida ao imbróglio do Banco Master, o roteiro se repete: investigações sigilosas,

vazamentos barulhentos e versões em disputa. No Brasil, o processo corre em segredo — mas a novela é exibida em horário nobre. Justiça decide nos autos; opinião pública, no trending topics.

• **Medalha de prata, curso de ouro.** Rio Claro ficou em 2º no Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora e já pode treinar o discurso de “quase lá”. O prefeito Gustavo Perissinotto comemorou como quem ganhou final — e, na política, reconhecimento também rende voto. No fim, a cidade mostra que comprar bem também é política pública. E, convenhamos, prata com cara de ouro não é pouca coisa. Parabéns a todos.

• **Tornozeleira: tecnologia contra a violência.** O Senado aprovou o uso imediato de torno-

Ministro André Mendonça
Foto: Carlos Moura/SCO/STF



zeleira eletrônica para agressores. A relatora Leila Barros defendeu a medida como proteção urgente — e é mesmo. Em tempos de violência persistente, o Estado tenta correr mais rápido que o agressor. Não resolve tudo, mas ao menos coloca um “GPS” no problema. E, às vezes, prevenir já é metade da justiça.

• **Escala 6x1: descanso ou desemprego?** A proposta de acabar com a escala 6x1 promete mais folga — e, segundo estudo, pode entregar mais preocupação. Com previsão de até 1,15 milhão de empregos a menos, surge o dilema: trabalhar menos ou trabalhar

nenhum? No Brasil, até o descanso precisa fazer conta. Entre qualidade de vida e custo de vida, o equilíbrio segue sendo a jornada mais difícil.

• **Política pública com efeito colateral.** A ideia de melhorar a vida do trabalhador é nobre. O problema é quando a conta chega antes do benefício. Estudos apontam que empresas podem contratar menos e produzir igual — ou tentar. No fim, o risco é trocar um modelo imperfeito por outro imprevisível. E no Brasil, quando a regra muda demais, quem se adapta primeiro nem sempre é o sistema — é o trabalhador.

Prêmio Prefeitura Empreendedora
Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Local

Receita Federal começa receber a declaração do Imposto de Renda nesta segunda-feira

Contribuintes têm até 29 de maio para enviar a declaração; restituições começam a ser pagas no mesmo dia, em quatro lotes

Redação DRC

Começa nesta segunda-feira (23) o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) 2026, referente ao ano-calendário 2025. O envio deve ser feito à Receita Federal do Brasil até o dia 29 de maio. A expectativa é que cerca de 44 milhões de declarações sejam entregues em todo o país, sendo 67.990 em Rio Claro.

Estão obrigados a declarar os contribuintes que tiveram rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584 no ano passado, além

daqueles que obtiveram receita bruta da atividade rural superior a R\$ 177.920. Também devem prestar contas quem teve rendimentos isentos ou tributados exclusivamente na fonte acima de R\$ 200 mil, realizou operações em bolsa acima de R\$ 40 mil ou possuía bens superiores a R\$ 800 mil até o fim de 2025. Por outro lado, estão isentos, em regra, os contribuintes que receberam até dois salários mínimos mensais, salvo exceções.

Entre as novidades deste ano está o reforço da declaração pré-preenchida, que já estará disponível desde o início do prazo com mais informações automáticas, como dados do e-Social, rendimentos de aplicações e recibos médicos do sistema Receita Saúde. A medida busca reduzir erros e evitar retenções na chamada malha fina. “Com a declaração pré-preenchida mais completa, o

contribuinte terá mais facilidade e menos risco de cair na malha fina”, destacou o secretário Robinson Barreirinhas.

A entrega pode ser feita pelo Programa Gerador da Declaração, disponível para computador, ou pela plataforma on-line “Meu Imposto de Renda”, acessível por celular e tablet com login gov.br. A recomendação é reunir documentos com antecedência para evitar problemas no envio.

As restituições também começam a ser pagas no dia 29 de maio, em quatro lotes, com previsão de que 80% dos contribuintes recebam os valores até 30 de junho. Terão prioridade idosos, pessoas com deficiência, professores e quem optar pela declaração pré-preenchida com recebimento via Pix.

Outra novidade é a restituição automática para contribuintes que não eram obrigados



Foto: Rafa Neddermeyer/Agência Brasil

A expectativa é que cerca de 44 milhões de declarações sejam entregues em todo o país

a declarar, mas tiveram imposto retido. Nesse caso, a própria Receita poderá gerar a declaração e devolver valores de até R\$ 1 mil,

beneficiando cerca de 4 milhões de brasileiros.

Quem perder o prazo de entrega da declaração estará sujeito

a multa mínima de R\$ 165,74, podendo chegar a 20% do imposto devido, além de ficar com o CPF em situação irregular.

Câmara vota projetos sobre som automotivo na rua, cultura, educação e proteção animal

Sessão desta segunda-feira (23), a partir das 17h30, terá transmissão ao vivo e inclui propostas que impactam diretamente o cotidiano da população

Redação DRC

A Câmara Municipal de Rio Claro realiza nesta segunda-feira (23) mais uma sessão ordinária com uma pauta diversificada de projetos de lei que abrangem áreas como segurança, educação, cultura, finanças públicas e proteção animal. A reunião começa às 17h30 e será transmitida ao vivo pelas redes sociais do Legislativo.

Entre os destaques está o projeto que altera a legislação sobre som automotivo, ampliando a proibição de ruídos excessivos em veículos, tanto parados quanto em movimento, em vias públicas e espaços de acesso coletivo. A proposta também endurece as penalidades, prevendo multas mais altas em caso de reincidência e até a remoção do veículo, com o objetivo de garantir o sossego público.

Foto: Emerson Augusto/Câmara Municipal

Vereadores no plenário durante a sessão ordinária da última segunda-feira, dia 16 de março

Na área da educação, os vereadores analisam, em segunda discussão, a implantação do programa Jovens Empreendedores Primeiros Passos, em parceria com o Sebrae. A iniciativa pretende estimular o empreendedorismo entre alunos da rede municipal, promovendo habilidades como autonomia, criatividade e

resolução de problemas desde o ensino fundamental.

A pauta também inclui dois projetos voltados à cultura. Um deles cria o Programa de Incentivo à Cultura Local, permitindo que artistas utilizem espaços públicos para exposição e comercialização de obras, sem custos ao município, por meio de parcerias com a iniciativa priva-

da. Já outro propõe o programa “Vamos Salvar a Nossa Cultura”, com foco na valorização dos artistas locais, criação de fóruns participativos, mapeamento cultural e ampliação do acesso a políticas públicas no setor.

Na área financeira, será votada a abertura de crédito adicional de R\$ 360 mil para a Secretaria Municipal de Agricultura, com

recursos destinados à promoção da produção agropecuária e fortalecimento do setor.

Outro projeto importante trata da proteção animal, ao atualizar regras sobre apreensão de animais soltos em vias públicas. A proposta estabelece prazos, amplia as penalidades aos responsáveis, prevê multa em dobro em casos de risco à

segurança viária e reforça a obrigatoriedade de ressarcimento ao poder público pelos custos com cuidados dos animais.

Os vereadores também analisam mudanças na legislação municipal que trata de sanções e destinação de recursos arrecadados com multas, incluindo repasses para fundos de segurança e proteção animal.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

10 sem juros
no cartão

X casaviprioclaro@hotmail.com

19 3523.6868
19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

Homem agride familiares e é preso pela GCM no bairro Vila Nova, em Rio Claro

Agressor em surto ameaçou vítimas com faca e foi contido com arma de choque

Leonardo Bauer

Na noite de quinta-feira (19), por volta das 22h55, a Guarda Civil Municipal de Rio Claro foi acionada via telefone 153 para atender uma ocorrência de briga familiar no bairro Vila Nova, em Rio Claro.

Ao chegarem ao local, os agentes encontraram uma mulher e sua filha do lado de fora da residência. Ambas relataram terem sido vítimas de agressões e ameaças praticadas por um familiar. Segundo a mãe, o homem, de 39 anos, estava em surto, em abstinência de drogas e sob efeito de medicamentos controlados.

De acordo com a irmã, ela foi atacada enquanto estava deitada, após se recusar a entregar a chave da casa. O agressor a imo-

bilizou com um golpe conhecido como “mata-leão”. A mãe interveio e conseguiu interromper a ação, mas também foi ferida. Na sequência, o homem passou a ameaçar familiares e vizinhos com uma faca.

Diante da situação, o SAMU foi acionado. Com a chegada das equipes, os guardas ouviram barulhos de faca sendo amolada. Após a entrada na residência, o agressor foi localizado sentado e resistiu à abordagem, escondendo duas facas sob as pernas. Foi

necessário o uso de dispositivo elétrico incapacitante (Spark) para contê-lo.

O homem foi algemado devido ao risco à integridade física dele e dos agentes, sendo posteriormente colocado na maca e encaminhado à unidade de pronto atendimento do Cervezão para avaliação médica.

Após liberação, ele foi conduzido ao Plantão Policial, onde foi autuado em flagrante e permaneceu preso à disposição da Justiça.



Homem é preso após agredir familiares e ameaçar com faca no bairro Vila Nova, em Rio Claro

Motocicleta roubada é recuperada pela GCM após perseguição em Rio Claro

Suspeito com tornozeleira eletrônica foi abordado após fuga no Jardim das Nações

Leonardo Bauer

A Guarda Civil Municipal de Rio Claro recuperou uma motocicleta produto de roubo na tarde do dia 19 de março, durante patrulhamento no bairro Jardim das Nações, em Rio Claro. A equipe da ROMU-Canil avistou uma moto Honda Fan vermelha com dois ocupantes. O passageiro chamou a atenção por estar sem capacete e com uma tornozeleira eletrônica visível. Após consulta ao sistema do

Gabinete de Gestão Integrada Municipal (GGIM), foi constatado que o veículo era roubado. Ao receberem ordem de parada, os suspeitos desobedeceram e iniciaram fuga em alta velocidade. O acompanhamento terminou quando o condutor abandonou a motocicleta e fugiu para o interior de um condomínio. Já o passageiro, de 22 anos, foi abordado no local e detido.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial, onde o indivíduo foi ouvido e liberado pela autoridade. A motocicleta passou por perícia e foi restituída ao proprietário. A GCM reforça que denúncias podem ser feitas pelos canais 153 e 0800 771 1532, com garantia de anonimato.



GCM recupera motocicleta roubada após perseguição no Jardim das Nações

GCM intercepta condutor com veículo furtado e dinheiro em Rio Claro

Homem foi abordado após trafegar na contramão no Jardim América

Leonardo Bauer

A Guarda Civil Municipal de Rio Claro interceptou um condutor com um veículo furtado na noite do dia 18 de março, no bairro Jardim América, em Rio Claro. Durante patrulhamento preventivo, a equipe avistou uma motoneta prata trafegando na contramão e realizou a abordagem.

O condutor, um homem de 51 anos, foi identificado e, após consulta aos sistemas de segurança, foi constatado que o veículo era produto de

furto. Questionado, o suspeito afirmou ter adquirido a motoneta de uma mulher no bairro Cervezão, alegando possuir registros da negociação em seu celular. Com ele, também foi encontrada a quantia de R\$ 1.172,00 em dinheiro, que, segundo o próprio, seria proveniente de seu trabalho.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial, onde a autoridade de plantão ratificou a prisão e arbitrou fiança, que foi paga pelo indiciado. O veículo foi recolhido ao pátio credenciado para posterior devolução ao proprietário.

A GCM reforça que denúncias podem ser feitas pelos canais 153 e 0800 771 1532, com garantia de anonimato.



Condutor é detido com motoneta furtada após trafegar na contramão em Rio Claro

Suspeito é detido por furto em obra em Rio Claro

Homem foi encontrado dentro de imóvel em construção com ferramentas e materiais

Leonardo Bauer

Um homem foi detido suspeito de furto em uma obra na noite de quinta-feira(19), em Rio Claro. O caso aconteceu na Rua 5A, no bairro Vila Alemã, após um vizinho ouvir barulhos e acionar a Guarda Civil Municipal de Rio Claro. Quando os agentes chegaram, en-

taram pelos fundos do imóvel e localizaram o suspeito no interior da construção. Com ele, foram encontradas duas mochilas: uma com ferramentas e outra com canos de cobre que seriam utilizados em sistema de ar-condicionado. De acordo com os guardas, o homem alegou que entrou pela porta da frente, que estaria aberta. A perícia foi acionada e os materiais foram devolvidos à representante da vítima.

O caso será investigado pela Polícia Civil do Estado de São Paulo.



Homem é detido dentro de obra com materiais furtados no bairro Vila Alemã

OBITUÁRIOS

A família de **MARIA ANTONIA GOMES** participa seu falecimento ocorrido no dia 20/03/2026, às 11h59, aos 97 anos de idade, em Limeira. Deixa a filha Cleusa, casada com Carlos Roberto. Deixa 2 netos e 2 bisnetos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se sábado, 21/03/2025, às 16h, saindo o féretro do Velório Memorial Municipal em Rio Claro para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **MARYZE FERNANDES COUTINHO** participa seu falecimento ocorrido no dia 20/03/2026, às 20h08, aos 92 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Carlos Henrique Lopes Coutinho. Deixa os filhos: Denise, casada com Mariano; e Maurício, casado com Mariangela. Deixa 4 netos e 4 bisnetos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento dar-se-á neste domingo, 22/03/2026, às 11h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **MARIA CONCEIÇÃO ARAGUES LOURENÇO** participa seu falecimento ocorrido no dia 20/03/2026, às 23h01, aos 87 anos de idade, nesta cidade. A extinta deixa viúvo o sr. Benedito Valdemar Lourenço. Deixa os filhos: Tania, casada com Francisco; Luiz; e Paulo, casado com Rosana. Deixa netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se no sábado, 21/03/2026, às 16h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

Governo de SP propõe aumento salarial de 10% e novos planos de carreiras das policiais civil e militar

Projetos de lei foram encaminhados à Assembleia Legislativa nesta quinta-feira (18) com índice linear de reajuste e regras que vão facilitar promoções

Divulgação SSP

O governador Tarcísio de Freitas enviou à Assembleia Legislativa do Estado (Alesp) projetos de lei que reúnem reajuste salarial e novos planos de carreira para as polícias paulistas. A proposta é de aumento linear de 10% nos salários das Polícias Civil, Militar e Técnico-Científica, com regras que facilitam as

promoções nos quadros de segurança. A lei começa a valer a partir da aprovação da Alesp e sanção pelo governador.

Durante a atual gestão, o reajuste médio acumulado para todas as carreiras policiais já alcança 35%, ou seja, cerca de 21 pontos percentuais acima da inflação registrada entre 2023 e 2025, período em que o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), medido pelo IBGE, somou aproximadamente 14%. A atual gestão também incorporou ao orçamento o aumento concedido em 2022, elevando o impacto total para cerca de 55%.

Com o reajuste e a reestruturação do plano de carreira da Polícia Militar, o Estado reforça a valorização dos profissionais. O estado

ainda mantém uma das menores alíquotas de contribuição previdenciária, 10,5%, o que resulta em maior rendimento líquido em comparação com outros estados.

Em relação aos planos de carreira, a meta é garantir mais previsibilidade aos policiais. De acordo com o projeto de lei apresentado pelo governador, na Polícia Militar, as novidades incluem a promoção, neste ano, de 10,6 mil soldados de 2ª classe para 1ª classe, sendo 80% deles promovidos imediatamente, outros 12% até julho e 8% até dezembro. Para os demais postos e graduações, os efeitos práticos de promoção e as janelas de ascensão na carreira começam ainda em 2026, a partir da regulamentação do quadro de vagas. O impacto orçamentário

deste ano deverá ser de R\$ 15 milhões.

Já para a Polícia Civil, a proposta aperfeiçoa o modelo atual, que combinava antiguidade e merecimento, ao reforçar parâmetros objetivos para a evolução funcional. As promoções para todas as carreiras passam a considerar requisitos como tempo de serviço, avaliação de desempenho mais criteriosa, conclusão de curso de aperfeiçoamento e ausência de penalidades disciplinares. A partir de 2027, serão seis anos na progressão da 3ª para a 2ª classe, 12 anos de progressão para a 1ª classe e 18 anos no avanço para a classe especial, sem limitação de vagas. Antes se esperava até mais de 30 anos para chegar à classe especial. O impacto financeiro mensal é estimado em R\$ 3,6 milhões.

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

Dia Mundial da Água

Data reforça desafios do abastecimento e chama população ao uso consciente em RC

Daae destaca impacto das mudanças climáticas, investimentos em tecnologia e importância da educação ambiental para garantir segurança hídrica

Redação DRC

Celebrado em 22 de março, o Dia Mundial da Água é um momento de reflexão sobre a importância desse recurso essencial e os desafios para sua preservação. Em Rio Claro, o Departamento Autônomo de Água e Esgoto (Daae) alerta que as mudanças climáticas já impactam diretamente o abastecimento e exigem adaptação constante dos sistemas.

Entre os principais desafios estão a irregularidade das chuvas e os períodos mais longos de estiagem ou de precipitações intensas. Segundo o Daae, essas variações exigem monitoramento permanente dos mananciais e ajustes operacionais frequentes para garantir o fornecimento contínuo. O controle da qualidade também é rigoroso: equipes atuam 24 horas por dia, com coleta de amostras em diversos pontos da cidade para análises laboratoriais, seguindo os padrões do Ministério da Saúde.

A tecnologia tem papel central nesse processo. Para reduzir

as chamadas “perdas invisíveis”, como vazamentos subterrâneos, o Daae utiliza sensores, geofonamento e sistemas de monitoramento em tempo real. O Centro de Controle Operacional acompanha todas as etapas do abastecimento, da captação à distribuição, permitindo res-

postas rápidas e maior eficiência na gestão da água. Outro ponto destacado pela autarquia é o tratamento de esgoto, fundamental para a preservação dos mananciais. Ao evitar o lançamento de poluentes em rios e represas, o processo contribui para melhorar a qualidade da



A ETA 1, no Ribeirão Claro, responde por 40% do fornecimento de água do município



A captação da água bruta é feita nos rios Ribeirão Claro e Corumbataí

água e reduzir custos no tratamento, além de proteger o meio ambiente.

Além da operação técnica, o Daae também investe em educação ambiental. Por meio de campanhas e projetos como o “Daae na Escola”, a proposta é conscientizar a população sobre o valor da água tratada, indo além do custo financeiro e destacando todo o processo necessário para que ela chegue às torneiras com qualidade.

Pensando no futuro, a autarquia planeja ampliar redes de abastecimento e coleta de esgoto, investir em novas captações e reservatórios e modernizar os sistemas existentes. As ações consideram o crescimento urbano e a necessidade de preservar os recursos hídricos para as próximas gerações.

Como mensagem final neste



Equipes atuam 24 horas por dia, com coleta de amostras para análises laboratoriais

Dia Mundial da Água, o Daae reforça que a solução também passa por cada cidadão. A recomendação é adotar hábitos mais conscientes no dia a dia, evitando desperdícios e valorizando um re-

curso que é finito e indispensável à vida. “Preservar a água é preservar o nosso futuro. Pequenas atitudes, quando somadas, fazem toda a diferença para garantir água para todos”, conclui a autarquia.



Sistema de água atende 100%, mas mudança para Daae S.A. e nova ETA marcam debate sobre o futuro

Município estuda transformar autarquia em empresa de economia mista e ampliar capacidade de tratamento para garantir abastecimento nos próximos anos

Redação DRC

O sistema de tratamento e abastecimento de água de Rio Claro, atualmente operado pelo Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto), é considerado amplo e estruturado, atendendo 100% da população. No entanto, a necessidade de expansão e modernização colocou em pauta uma mudança significativa: a transformação da autarquia em empresa pública, com participação da iniciativa privada.

De acordo com proposta do Executivo, o Daae passaria a se chamar Daae S.A., com persona-

lidade jurídica de direito privado e possibilidade futura de se tornar uma sociedade de economia mista. O modelo permitiria a entrada de acionistas privados, selecionados por licitação, em um contrato com vigência de 35 anos. Para viabilizar o projeto, a prefeitura já contratou estudo técnico no valor de R\$ 1,5 milhão.

Atualmente, o sistema de abastecimento é sustentado por duas Estações de Tratamento de Água (ETAs). A ETA 1, no Ribeirão Claro, responde por cerca de 40% do fornecimento, incluindo distritos como Assistência e Batovi. Já a ETA 2 “José Crespo”, no rio Corumbataí, inaugurada em 1982, trata aproximadamente 500 litros por segundo, garantindo os outros 60% do abastecimento da cidade.

A estrutura inclui ainda mais de 670 quilômetros de redes de distribuição, 53 reservatórios ativos — entre eles a Central de Reservação do Distrito Industrial,

com capacidade para 16 milhões de litros — e mais de 80 mil ligações de água. O controle de qualidade é rigoroso, com análises laboratoriais realizadas de hora em hora antes da água chegar às residências.

No tratamento de esgoto, Rio Claro também apresenta índices elevados, com oito estações de tratamento (ETEs) que atendem entre 92% e 99% da demanda, abrangendo áreas urbanas e distritos como Ajapi, Ferraz, Assistência e Batovi.

Apesar da cobertura total, especialistas apontam que o sistema opera próximo do limite, o que reforça a necessidade de investimentos. Entre as prioridades está a construção de uma terceira Estação de Tratamento de Água (ETA 3), considerada fundamental para garantir a segurança hídrica diante do crescimento da cidade e das mudanças climáticas.



A ETA 2, no rio Corumbataí, garante 60% do abastecimento da cidade

ARKEMA

EM RIO CLARO, A ÁGUA GANHA UM NOVO CICLO.

Na unidade da Arkema em Rio Claro, o projeto **Optim'O** transformou a forma como a água é **utilizada e reaproveitada** durante o processo produtivo.

Com a adoção de um **sistema mais eficiente**, a água passou a circular em sistema fechado, permitindo sua **reciclagem** e reduzindo a geração de efluentes. Isso gerou para a fábrica:

99,7%

redução no uso de água durante processo

69,4%

redução no uso de energia

Neste **Dia Mundial da Água**, reforçamos nosso compromisso com a inovação e o uso responsável dos recursos naturais.



Arkema traz programa internacional de redução do consumo de água para Rio Claro

Por meio do projeto Optim’O, o grupo reduziu em 99,7% o uso de água no processo produtivo da fábrica

Divulgação

A Arkema, líder global em materiais especiais, implementou em sua fábrica de Rio Claro o Optim’O, um programa global que visa reduzir e otimizar o consumo de água em suas plantas industriais. Como resultado, a unidade alcançou uma redução de 99,7% no uso de água e, como benefício adicional, uma economia de 69,4% no consumo de eletricidade.

A fábrica da Arkema em Rio Claro é responsável pela produção de peróxidos orgânicos e pelo abastecimento de gás odorante. Em 2021, os colaboradores identificaram a oportunidade de reduzir o consumo de água na etapa de filtragem dos peróxidos orgânicos, gerando benefícios ambientais, sociais e econômicos.

Para viabilizar essa melhoria, duas bombas de vácuo de anel líquido foram substituídas por um equipamento único, mais eficiente, permitindo a recirculação da água

em sistema fechado. Com isso, a unidade reduziu a captação de água do poço e o volume de descarte na estação de tratamento de efluentes.

“Com o Optim’O em Rio Claro, deixamos de descartar grandes volumes de água e passamos a reciclar e reaproveitar esse recurso. Isso nos permite reduzir custos relevantes e diminuir nossa pegada ambiental por meio de uma abordagem de economia circular”, afirma Marcos Ono, gerente industrial da planta de Rio Claro.

O projeto Optim’O também está presente em unidades da Arkema na França, nos Estados Unidos e na China. Globalmente, o grupo tem como meta, até 2030, reduzir em 25% o consumo de água e em 70% as emissões de Demanda Química de Oxigênio (DQO) na água com base nos valores de 2012.

O Grupo Arkema está presente no Brasil com mais de 570 colaboradores, 7 unidades de produção, incluindo Rio Claro, 6 laboratórios, 4 centros de distribuição e um escritório comercial em São Paulo. Os principais clientes do grupo no país atuam nos setores de construção civil, indústria de plásticos, revestimentos, tintas, refrigeração, embalagens, óleo, gás, automotivo e transporte.



Fachada da sede da Arkema na Av. Pennwalt, 1001, no Distrito Industrial em Rio Claro

Rio Claro celebra o Dia Mundial da Água com destaque para a eficiência dos serviços de saneamento

Divulgação

Neste domingo, dia 22 de março, é comemorado o Dia Mundial da Água, data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) na ECO-92 com o intuito de conscientizar a população mundial sobre a importância de preservar e colocar em pauta questões relacionadas aos recursos hídricos.

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgoto em Rio Claro, celebra a data com destaque para a eficiência operacional dos serviços de saneamento e se orgulha de destacar os resultados e, principalmente, os benefícios dos serviços de esgoto para a despoluição dos córregos e rios da cidade.

Em Rio Claro, os serviços de coleta e tratamento de esgoto já são universalizados de acordo com o as metas do novo Marco Nacional do Saneamento, o que demonstra um grande ganho ambiental para a cidade.

O Ribeirão Claro, que dá nome

à cidade, foi o primeiro a ser beneficiado com a retirada do esgoto anteriormente nele despejado. O córrego da Servidão, curso d’água que marca a área de formação do município, também já está livre do esgoto com a eliminação de um problema histórico e crônico da região de acesso à cidade e extensão total da Avenida Visconde de Rio Claro: o mau cheiro.

“A despoluição desses cursos d’água é exemplo de ação local capaz de gerar benefícios regionais. Além de impactar diretamente nas melhorias das condições do rio Corumbataí. É importante destacar que quando a BRK assumiu a concessão dos serviços, em 2007, o índice de tratamento de esgoto em Rio Claro era de apenas 12%”, destaca Alexandre Leite, gerente de operações da BRK em Rio Claro.

Saneamento para muito além do básico:

A cidade de Rio Claro conta com oito estações de tratamento

operadas pela BRK. A maior e mais moderna estação de tratamento de esgoto que opera no município é a ETE Jardim Novo, considerada um modelo de eficiência no uso do sistema Nereda®.

A tecnologia se destaca por suas vantagens operacionais e ambientais e permite tratamento avançado, reduzindo o consumo de energia e eliminando a necessidade de produtos químicos para a remoção de nutrientes, como fósforo e amônia. Diferente dos métodos convencionais, que utilizam lodo floculento, essa tecnologia transforma o lodo em grânulos altamente eficientes na remoção de poluentes.

Além de oferecer um tratamento mais eficaz, a tecnologia exige menos espaço físico para implantação e opera com alta automação, garantindo maior controle e eficiência energética. “A ETE Jardim Novo reforça nosso compromisso com a inovação, eficiência e a sustentabilidade no saneamento”, explica Alexandre.



Vista aérea da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Flores, em construção no bairro Santa Maria

Neste Dia Mundial da Água, a BRK se orgulha pelos avanços de Rio Claro, um exemplo de que com investimentos contínuos, gestão responsável e inovação tecnológica é possível ampliar o acesso aos serviços de saneamento e, ao mesmo tempo, manter altos índices de eficiência e sustentabilidade.

Dia Mundial da Água: Unesco realiza seminário on-line nesta segunda-feira

Divulgação

O Programa Hidrológico Intergovernamental para a América Latina e o Caribe (PHI-LAC), da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), realizará o Webinário Dia Mundial da Água em 2026 nesta segunda-feira, 23 de março, a partir das 14h30.

A diretora da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) Cristiane Battiston, que preside o Conselho do Programa Hidrológico Intergovernamental, participará por vídeo. Para acompanhar o evento é preciso se inscrever em: <https://bit.ly/DMALAC2026>, sendo que o encontro será transmitido pelo aplicativo Zoom.

O intuito do webinário é contribuir para o alcance do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 6: água e saneamento para todos até 2030. Também é um espaço de diálogo regional orientado a promover a reflexão sobre a relação entre água, saneamento básico e gênero.

Durante o evento acontecerá, ainda, o lançamento oficial na América Latina e no Caribe do Informe Mundial das Nações Unidas sobre



Relatório da ONU aponta que a crise global da água é agravada pelas desigualdades de gênero

o Desenvolvimento dos Recursos Hídricos, cujo tema é “Água para todas as pessoas, igualdade de direitos e oportunidades”.

Esse encontro internacional defende uma abordagem baseada em direitos, na qual as mulheres tenham igualdade de voz, liderança e oportunidades na tomada de decisões sobre a água, de modo que esse recurso

se torne uma força impulsionadora para um futuro mais saudável, próspero e igualitário do ponto de vista de gênero, beneficiando a todos e a todas.

Celebrado em 22 de março, o Dia Mundial da Água de 2026 possui como tema Água e Gênero. A Organização das Nações Unidas (ONU) escolheu a temática devido

ao fato de que mulheres e meninas são afetadas de forma desproporcional pelos desafios relacionados à água em função de papéis de gênero arraigados, infraestrutura inadequada, sub-representação, financiamento limitado, normas sociais restritivas e desigualdades sistêmicas ao redor do planeta.

Com uma ação em torno do

lema “Onde a água flui, a igualdade floresce”, a campanha do Dia Mundial da Água deste ano defende uma abordagem transformadora, baseada em direitos, em que as mulheres tenham voz, liderança e

oportunidades iguais na tomada de decisões sobre água. A proposta da ONU é tornar a água uma força para um futuro mais saudável, próspero e com igualdade de gênero, beneficiando todas as pessoas.

Atendimento de saúde do trabalhador completa 30 anos em Rio Claro

Divulgação

O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador Regional (Cerest) Rio Claro realiza na quarta-feira (25) atividade em comemoração aos 30 anos da Saúde do Trabalhador no município. Toda a comunidade está convidada a participar. O evento será às 8 horas no Centro Cultural Roberto Palmari, com entrada gratuita.

A programação inclui mostra de experiências do Cerest e palestra. “Vamos abordar o histórico das conquistas nestes 30 anos e também os próximos desafios no que se refere à saúde do trabalha-

dor”, destaca Paulo Coelho Filho, que coordena o Cerest Regional Rio Claro.

A palestra será ministrada por Kimie Kaneko Ebert, enfermeira que coordena o projeto Lian Gong do Cerest, e por Maria Maeno, que atuou como coordenadora do Cerest estadual paulista por 16 anos e é pesquisadora da Fundação Jorge Duprat Figueiredo, de Segurança e Medicina do Trabalho (Fundacentro).

A equipe do Cerest estará envolvida na realização da atividade e, por conta disso, o Cerest não terá atendimento ao público na manhã de quarta-feira.

DESPORTES

Rio Claro sofre virada no fim e é derrotado pelo Mogi Basquete no NBB

Leão faz bom jogo, mas perde força no último quarto e segue fora da zona de classificação

Leonardo Bauer

O Conta Simples Rio Claro foi derrotado pelo Mogi Basquete por 83 a 77, na noite de sexta-feira (20), no ginásio Felipe Karam, em Rio Claro, pela 22ª rodada do Novo Basquete Brasil 2025/26.

O Leão começou bem e levou vantagem para o intervalo,

vencendo por 48 a 47 após dois primeiros quartos equilibrados. No terceiro período, o time rio-clarense manteve o controle e ampliou a diferença, com parcial de 12 a 6.

No entanto, no último quarto, o Mogi cresceu coletivamente, virou o placar e dominou as ações. Com destaque para Gabi Campos, Ruivo e Charles Hinkle, os visitantes fizeram 30 a 17 no período final e confirmaram a vitória fora de casa.

O principal nome do jogo e do Leão foi o norte-ameri-

cano Stanley Scott, que terminou como cestinha com 24 pontos. Pelo Mogi, Ruivo e Hinkle marcaram 21 pontos cada, com apoio de Paulo Lourenço, que anotou 16, e Gabi Campos, com 10.

Com o resultado, o Mogi ocupa a 10ª colocação, com 18 vitórias em 32 jogos. Já o Rio Claro aparece em 15º lugar, com dez triunfos em 33 partidas.

Rio Claro volta a jogar na próxima segunda-feira (23), quando recebe o São José, novamente no ginásio Felipe Karam, às 19h30.



(Foto: Filipo Ferrari)

Rio Claro sofre virada no último quarto e é derrotado pelo Mogi no Felipão

Domingo de Brasileirão tem sete jogos e duelo entre gigantes

Rodada reúne confrontos importantes em diferentes regiões do país

Leonardo Bauer

O Campeonato Brasileiro Série A segue neste domingo (22) com sete partidas pela oitava rodada, movimentando a tabela e colocando frente a frente equipes

tradicionais do futebol nacional. Às 16h, o Club de Regatas Vasco da Gama enfrenta o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense em São Januário, enquanto o Cruzeiro Esporte Clube recebe o Santos Futebol Clube no Mineirão. No mesmo horário, o Club Athletico Paranaense encara o Coritiba Foot Ball Club na Arena da Baixada, e o Clube do Remo mede forças com o Esporte Clube

Bahia no Mangueirão.

Às 18h30, o Sport Club Internacional enfrenta a Associação Chapecoense de Futebol no Beira-Rio, enquanto o Esporte Clube Vitória recebe o Mirassol Futebol Clube no Barradão.

Fechando o domingo, às 20h30, o Sport Club Corinthians Paulista encara o Clube de Regatas do Flamengo na Neo Química Arena.



Domingo de Brasileirão terá sete jogos e confronto entre Corinthians e Flamengo como destaque

Copa do Brasil define 32 classificados e terá sorteio na segunda-feira

Confrontos da quinta fase serão conhecidos na sede da CBF, no Rio de Janeiro

Leonardo Bauer

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) definiu os 32 clubes classificados para a quinta fase da Copa do Brasil 2026. O sorteio dos confrontos será realizado na próxima segunda-feira (23), às 14h, na sede da entidade, no Rio de Janeiro. Os 12 times que avançaram da quarta fase se juntam a 20 equipes da Série A. Nesta etapa, os duelos passam a ser disputados em jogos de ida e volta, previstos para os dias 22 e 23 de abril (ida) e 13 e 14 de maio (volta). Para o sorteio, os clubes foram divididos em dois

potes, de acordo com o ranking nacional da CBF. No pote 1 estão os 16 melhores colocados, enquanto o pote 2 reúne as demais equipes.

No pote 1 aparecem Clube de Regatas do Flamengo, Sport Club Corinthians Paulista, Sociedade Esportiva Palmeiras, Clube Atlético Mineiro, São Paulo Futebol Clube, Fluminense Football Club, Botafogo de Futebol e Regatas, Club Athletico Paranaense, Esporte Clube Bahia, Club de Regatas Vasco da Gama, Cruzeiro Esporte Clube, Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense, Fortaleza Esporte Clube, Sport Club Internacional, Red Bull Bragantino e Santos Futebol Clube.

Já o pote 2 conta com Esporte Clube Vitória, Ceará Sporting Club, Coritiba Foot Ball Club,

Mirassol Futebol Clube, Associação Chapecoense de Futebol, Clube do Remo, Paysandu Sport Club, Operário Ferroviário Esporte Clube, Athletic Club, Associação Desportiva Confiança, Atlético Clube Goianiense, Clube de Regatas Brasil, Esporte Clube Jacuipense, Esporte Clube Juventude, Goiás Esporte Clube e Barra Futebol Clube.

A participação nesta fase garante uma cota de R\$ 2 milhões a cada clube. Quem avançar às oitavas de final receberá mais R\$ 3 milhões em premiação.

Na sequência, as oitavas, quartas e semifinais também serão disputadas em jogos de ida e volta. A grande novidade da edição 2026 é a final em jogo único, prevista para o dia 6 de dezembro, em local ainda a ser definido pela CBF.

Corinthians e Flamengo se reencontram em duelo decisivo no Brasileirão

Equipes voltam a se enfrentar após decisão da Supercopa Rei, em momento de pressão para o Timão

Leonardo Bauer

Sport Club Corinthians Paulista e Clube de Regatas do Flamengo se enfrentam neste domingo (22), às 20h30, na Neo Química Arena, em São Paulo, pela 8ª rodada do Campeonato Brasileiro Série A. O confronto marca o reencontro dos finalistas da Supercopa

Rei. O Corinthians chega pressionado após uma sequência negativa de seis jogos sem vitória, com quatro empates e duas derrotas. O momento aumentou as cobranças sobre o técnico Dorival Júnior, que, apesar das críticas, ainda conta com respaldo da diretoria. Uma vitória diante do atual campeão pode representar a retomada da confiança da equipe.

Na tabela, o Flamengo aparece na quarta colocação, com 13 pontos, enquanto o Corinthians soma 9 pontos e ocupa o nono lugar. Para o duelo, o Timão não terá jogadores suspen-

sos, mas segue com desfalques importantes, como o goleiro Felipe Longo, o lateral Hugo e o meia-atacante Jesse Lingard. A equipe deve ir a campo com Hugo Souza; Matheuzinho, Gabriel Paulista, Gustavo Henrique e Matheus Bidu; Raniele, André e Carrillo; Breno Bidon, Kaio César, Memphis Depay e Yuri Alberto.

Já o Flamengo terá ausências confirmadas de Léo Pereira e Erick Pulgar, suspensos pelo terceiro cartão amarelo. Saúl segue no departamento médico, enquanto Bruno Henrique é dúvida para a partida.



Corinthians tenta encerrar sequência negativa contra o Flamengo na Neo Química Arena

Fifa anuncia investimentos de R\$ 4,2 bilhões na Copa Feminina de 2027

Competição será disputada entre 24 de junho e 25 de julho no Brasil

Divulgação

A Fifa anunciou que investirá 800 milhões de dólares, cerca de R\$ 4,2 bilhões, na próxima edição da Copa do Mundo de futebol feminino, que será disputada em 2027 no Brasil. A informação foi revelada em um relatório que foi publicado em

Zurique (Suíça) nesta quinta-feira (19) após reunião do conselho da entidade máxima do futebol. O valor anunciado é o dobro do investido pela Fifa na última edição de um Mundial Feminino, que foi sediado na Austrália e na Nova Zelândia.

A Copa Feminina de 2027 será disputada entre 24 de junho e 25 de julho. Oito estádios receberão jogos da competição: Maracanã (Rio de Janeiro), Arena Fonte Nova (Salvador), Arena Itaquera (São Paulo), Mineirão

(Belo Horizonte), Estádio Nacional (Brasília), Arena Castelão (Fortaleza), Estádio Beira-Rio (Porto Alegre), Arena Pernambuco (Recife).

Histórico

O Mundial sediado pelo Brasil será a décima edição do torneio. Antes de chegar à Austrália e à Nova Zelândia, em 2023, a competição já havia sido sediada por China, Suécia, Estados Unidos, Alemanha, Canadá e França.



**ARIES (23/3 A 20/4)**

Cuide do que é seu. O sábado pedirá atenção ao dinheiro e necessidade de se estabilizar. O novo ciclo que começará no seu aniversário terá foco na construção de maior segurança e conforto. Revise o orçamento, faça contas e aproveite boas dicas de compras. Mudanças no ambiente social abrirão portas nos negócios.

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Jogue a autoestima para cima e brilhe! Sábado gostoso para cuidar da beleza, da imagem e revelar seus encantos. Desejos de mudar seu futuro, ou até mesmo de profissão, motivarão os estudos. A entrada em um grupo influente abrirá portas na carreira. Faça um balanço dos últimos tempos, finalize um ciclo e se fortaleça interiormente.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

Desacelere, ceda à preguiça e aproveite o sábado para recarregar suas baterias, visualizar as mudanças que deseja e dar crédito aos sonhos. Caminhadas, leitura leve ou simplesmente não fazer nada por algumas horas trará bem-estar e serenidade. Não alimente fantasias negativas. Sucesso profissional e financeiro pela frente!

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Aproveite o sábado para ampliar amizades, renovar o ambiente social e apostar nos planos de desenvolvimento. Pesquise cursos, planeje viagens e ligue o radar nas oportunidades de expansão profissional. Trocas valiosas com amigos, convites e atividades de grupo animarão o clima. Uma parceria de trabalho ampliará perspectivas para o futuro.

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Visualize o próximo passo na carreira e aposte em inovações. O sábado trará visão de futuro e escolhas sábias. Aproveite para se conectar com pessoas queridas de longe e construir relações de confiança. Participe de um evento ou some forças com seu grupo e expanda os horizontes. Fé, poder de influência e prestígio em alta!

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Uma viagem a trabalho ou proposta de longe poderá causar inquietações. Aposte em mais flexibilidade para unir o útil ao agradável. Novas amizades virão para ficar. Conversas e interações de hoje ampliarão perspectivas e ativarão sua curiosidade por um tema diferente. Renove conceitos e se supere. Clima quente no amor!

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Assuntos financeiros que envolvem terceiros ou questões de confiança pedirão atenção hoje. Reavalie um acordo, ajuste uma divisão de despesas ou encare com serenidade um tema que causa desconforto. A honestidade trará alívio maior do que ficar em cima do muro. Parta para a ação no trabalho e fortaleça parcerias. Poder em alta!

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Relacionamentos e parcerias ganharão estabilidade com gestos carinhosos neste sábado, que trará programas a dois, conversas acolhedoras e momentos de grande cumplicidade. Responsabilidades com a saúde e trabalho aumentarão nesta fase. Uma viagem será tudo de bom no amor. Comemore conquistas, cenário positivo pela frente!

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Aproveite o sábado para reformular a rotina, mudar hábitos e tornar a vida mais gostosa. O prazer estará nas coisas simples e no autocuidado. Resgate uma receita de família ou retome uma atividade que ficou pausada, arrume a casa ou tome uma decisão definitiva de moradia. Mudanças serão positivas nesta fase. Amor em alta!

**CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)**

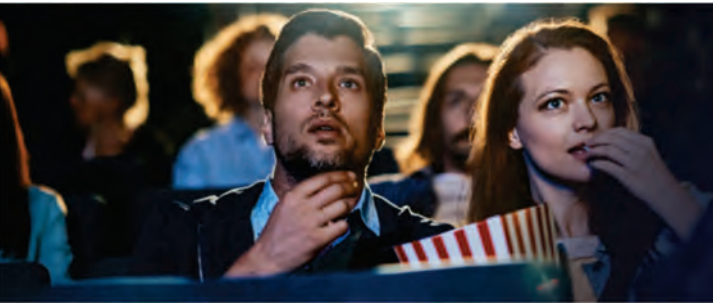
Diversão, criatividade e prazeres diferentes darão o tom do sábado. Não deixe as preocupações financeiras azedarem seu dia. Saia da seriedade habitual e cultive a alegria. Conversa animada com o par inspirará novos projetos. Momentos especiais reforçarão a confiança no casamento ou namoro. Se estiver só, alguém chegará para ficar!

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

Aproveite o sábado para curtir momentos carinhosos em família, reformular espaços ou mudar algum móvel de lugar e investir em mais conforto. Nas finanças, uma ação bem planejada renderá mais do que o esperado. Cuide do seu patrimônio e fortaleça as bases afetiva e material. Novidades inspiradoras e resposta positiva animará o clima!

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Conversas carinhosas, mensagens instigantes e soluções práticas para velhos problemas tornarão este sábado especial. Aproveite para ligar para alguém querido, visitar uma exposição de arte ou circular por lugares diferentes. Boas notícias na área financeira poderão surgir magicamente e afastar inseguranças. Criatividade e paixão em alta!



Programação do Cinema

19/03/2026 A 25/03/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS** (SONY) SCI-FI / DRAMA - 14 Anos - Duração: 155min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h00 - 20h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h20 - 17h30 - 20h40 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 2D DUB - **PÂNICO 7** (PARAMOUNT PICTURES)
Terror - 18 Anos - Duração: 115min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h00 - 21h25 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h00 - 21h25 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h10 2D Dublado
RIO CLARO 02 - 3D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min.
Sáb., Dom., Feriado - 16h40 3D Dublado
RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Dublado
RIO CLARO 03 - 2D DUB - **UMA SEGUNDA CHANCE** (UNIVERSAL FILMES)
ROMANCE/DRAMA - 16 Anos - Duração: 115min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h25 - 18h50 - 21h15 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 16h25 - 18h50 - 21h15 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D NAC - **O VELHO FUSCA** (A2 FILMES)
COMEDIA / DRAMA - Nacional12 Anos - Duração: 100min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h35 2D Nacional

Sáb., Dom., Feriado - 21h35 2D Nacional
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **MISSÃO REFÚGIO** (DIAMOND FILMS)
Ação - 16 Anos - Duração: 105min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h05 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 17h05 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **IRON LUNG** (GRUPO PARIS FILMES)
TERROR / FICCAO - 16 Anos - Duração: 125min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h30 2D Dublado
RIO CLARO 04 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO** (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h20 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h20 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h00 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 19h00 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Qui., Seg., Ter., Qua. - 21h30 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **CREPÚSCULO** (GRUPO PARIS FILMES)
Aventura/Romance - 12 Anos - Duração: 120min.
Sex. - 21h30 2D Legendado
Dom. - 21h30 2D Legendado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **POV: PRESENÇA OCULTA** (IMAGEM FILMES)
Terror - 16 Anos - Duração: 75min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h15 2D Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 17h15 2D Dublado
RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **A NOIVA!** (WARNER BROS SOUTH INC.)
SUSPENSE/TERROR - 16 Anos - Duração: 125min.
Sáb., Dom., Feriado - 14h40 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Alika revela a José e Teresa que Batanga sofreu um golpe de Estado, e que Cayman está morto. Mirinho sonda Tonho sobre Niara e Alika. José afirma que protegerá Alika e Niara de Jendal. Dona Menina alerta Tonho sobre Lúcia/Alika. Niara questiona Alika sobre seus sentimentos por Omar. Em troca da vida de Omar, Soliman diz a Jendal que sabe o paradeiro da família de Cayman no Brasil. Mirinho garante a Virgínia que pedirá sua mão em noivado para Diógenes. Alika e Tonho pensam um no outro. José desabafa com Teresa sobre a desistência do trono de Batanga e suas consequências para Cayman. Dumi tenta convencer Soliman a não revelar o paradeiro de Alika e Niara para Jendal. Dona Menina tem um pressentimento ao ver Tonho e Lúcia/Alika juntos.

Coração Acelerado
Ronei tem uma ideia de como convencer João Raul a acreditar que Naiane é a garota de seu passado. Janete e Zuzu ajudam Zeca na divulgação do en-

cerramento de seu bar. Ronei, Bara, Zilá e Naiane se preparam para colocar seu plano em ação. Laurinha aconselha Esteban a rever seus compromissos profissionais. Rosalva descobre que o livro das ervas de Nora sumiu. Janete canta no bar de Zeca, e Alaozinho se incomoda. Esteban revela a Laurinha que está com o livro de Nora. Naiane divulga um vídeo falso em suas redes sobre Diana.

Três Graças
Ferette pressiona Gerluce. Jairo deixa os colegas intrigados ao supor que Gerluce possa estar envolvida no roubo das Três Graças. Zenilda aceita se hospedar na casa de Rogério. Rogério informa Paulinho sobre o sumiço de Gerluce. Pastor Albérico flagra Lígia abraçando Joaquim. Bagdá acusa Kasper de ter sido usado pelo galerista. Gerluce avisa a Viviane que está indo para a reunião no ferro-velho, e Paulinho escuta. Paulinho, Jairo e Juquinha descobrem que foi Misael quem atirou em Ferette, e que Gerluce está envolvida no roubo das Três Graças.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Legume cuja forma lembra a do pepino	Alcançar; conseguir		Agente policial (gíria)	Frente (?), tipo de blusa Existe	Sinal que representa número
	Antigo reino da Mesopotâmia	Tempero colocado em pizzas			
→	↓	↓			↓
Pressão (?): a normal é de 12 x 8	→				
(?) Gees, grupo pop	→		Euclides da Cunha, escritor		Título nobre britânico
→			↓	Apêndice de xícaras Apartamento (red.)	↓
Felino asiático			Neste lugar	↓	Fora do comum; excelente
A 6ª nota musical	→		A primeira mãe (Bíblia)		
→			↓	O amor de Ceci (Lit.) Dispositivo antifurto	
Peça de vestuário para a cabeça	→		↓		Nome da letra "muda"
Marcelo (?), ator brasileiro		Alumínio (símbolo)	→	Posto de saúde	↓
		Sensação no verão		Objeto para cavar	
Sua capital é Rio Branco (sigla)	→	↓	Ligação afetuosas Considerado	↓	
Assento pequeno de bicicletas	Encosta o navio no porto	→	↓		Postura do corpo para a foto
	Ave do Cerrado				
→	↓			"Castelo (?)-Tim-Bum", série de TV	Daniel Craig, ator dos filmes "007"
Prudente; comedido	→			↓	↓
O olfato do cão					
→			Cervideo típico do Canadá (pl.)	→	

BANCO 3/bee — sít.: 5/seilm. 6/atraca. 25

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br





Acesse nosso site!



Solução

S	C	T	V	O	R	V	F
O	O	V	R	E	O	O	W
d	I	W	I	T	E	S	
	V	C	V	L	V		
O	G	E	d	V	C	V	
W	V	d	T	V	I		
S	S	E	V	A	O	N	
I	R	E	d	E	N	O	B
R	I	V	C	V	T		
V	S	V	E	R	G	I	
G	C	V	E	E	R		
T	V	I	R	E	L	R	V
V	H	N	I	R	B	O	B
		N	L	O			

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO





Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP

(19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131



ALUGA APTO
2 DORMITÓRIOS
1 VAGA DE GARAGEM
R\$ 1.400,00
(com aluguel, condomínio e iptu)

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE



PROXIMIDADE
COM OS LEITORES

A nova fase do Diário vem contando com o apoio de diversos leitores, que acompanham a trajetória do Centenário.



Tel (19) 3533.1418

Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

Luiz Orlando Pontado Frasson Junior - CRECI: 55.735 - F

Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F

Corretores de Imóveis

LOCAÇÃO

KIT - VI. NOVA - Gar, coz c/ mesa, 1 dorm c/AE, wc.....R\$ 750,00
KIT - BELA VISTA - 1 dorm, cozinha e wc social.....R\$ 800,00
AJAPI - Gar, sala, coz, 2 dorms, wc, lavanderia e quintal.....R\$ 1.000,00
AJAPI - Centro - Gar, sala, coz, 2 dorms, wc, lavanderia e quintal.....R\$ 1.200,00
BELA VISTA - Gar, sala, coz, 2 dorms, wc, lavanderia e quintal.....R\$ 1.500,00
CERVEZÃO - Gar, sala, coz, 2 dorms, wc, lavanderia e quintal.....R\$ 1.500,00
STA GERTRUDES - Sala, coz, 3 dorms, 2 wcs e lavanderia.....R\$ 1.800,00
BELA VISTA - Gar, sala, 3 dorms (1 suíte), wc, copa, coz.....R\$ 2.100,00
B. ESTÁDIO - Gar, sala, coz, 3 dorms (1 suíte), wc social, lavanderia e quintal.....R\$ 2.300,00
JD CLARET - Gar, sala, coz. estilo americana, lavabo, 3 dorms (1 suíte), wc social, lavanderia, quintal com área gourmet.....R\$ 2.800,00
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc.....R\$ 4.000,00
STA CRUZ - Gar, sala ampla, lavabo, coz, lavanderia, área gourmet com piscina e banheiro. Piso Superior- sala TV, 4 dorms c/AE, sendo 2 suítes e wc.....R\$ 5.000,00

RAINHA BIANCA - Gar, sala, coz planejada estilo americana, 2 dorms com AE, wc e lavanderia.....R\$ 1.200,00;
ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.500,00
ED. GIRASSOIS - Gar, sala com sacada, coz, 2 dorms com armário, wc social e lavanderia O pacote.....R\$ 1.600,00
ED. THETIS - 2 vagas, sala 2 ambientes com sacada, cozinha planejada, 3 dorms com armário sendo 1 suíte, wc social e lavanderia com banheiro- Pacote R\$ 2.500,00
ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00
JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 650,00
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00
VILA OLINDA - Salão com 32m² com banheiro.....R\$ 1.100,00
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00
SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.R\$ 1.200,00
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
PALMEIRAS - AV. DOS COSTAS - Salão amplo, copa, coz, 2 wcs.....R\$ 1.600,00
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00
CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00
RODOVIA W. LUIS - km 175 - De frente para a Rodovia com 2 sala, wcs.R\$ 4.500,00 + IPTU
CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

“Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Codomínio se houver.”
Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.
Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO:
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros
R\$300.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00

ALUGA



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wcs Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wcs, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP Valor Locação: **R\$38.888,88**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$31.111,11**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800
☎ 19 99675-8156

SAÚDE & BEM-ESTAR

Outono acende alerta para doenças respiratórias e alergias; veja como se proteger e tratar as infecções

Estação começou em 20 de março e segue até 21 de junho, período marcado pelo aumento de casos de gripe, rinite e infecções pulmonares

Redação DRC

O outono, iniciado na sexta-feira (20), traz mudanças no clima que favorecem o agravamento de diversas enfermidades, principalmente as respiratórias. A estação, que se estende até 21 de junho, é marcada pela baixa umidade do ar; variações bruscas de temperatura e maior concentração de poluentes — fatores que impactam diretamente a saúde.

Entre as doenças mais comuns neste período estão as chamadas “ites”, como rinite, sinusite e faringite, além da asma. Essas condições tendem a se intensificar devido ao ressecamento das mucosas e à maior presença de poeira no ar. Enquanto a rinite tem origem alérgica e afeta o nariz, a asma é uma inflamação crônica dos brônquios. Já sinusite e faringite podem ser causadas por

vírus e bactérias, provocando infecções.

Além disso, infecções virais como gripes, resfriados e outras viroses se tornam mais frequentes. O vírus influenza, responsável pela gripe, se espalha com facilidade em ambientes fechados e com pouca ventilação — hábito comum nos dias mais frios. Diferente do resfriado, que apresenta sintomas leves e progressivos, a gripe costuma surgir de forma repentina e mais intensa, com febre alta, dores no corpo e mal-estar.

Doenças mais graves, como pneumonia e bronquite, também ganham espaço nesta época, especialmente entre crianças, idosos e pessoas com imunidade comprometida. Há ainda o risco de agravamento de quadros como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), muito associada ao tabagismo.

Outro ponto de atenção é a semelhança entre os sintomas de doenças respiratórias e da Covid-19, que ainda circula. Tosse seca, febre, coriza e até perda de olfato e paladar podem confundir o diagnóstico, reforçando a importância da avaliação médica.

Para reduzir os riscos, especialistas recomendam medidas simples, mas eficazes. A

vacinação continua sendo uma das principais formas de prevenção, especialmente contra gripe, pneumonia e meningite. Também é fundamental manter hábitos de higiene, como lavar as mãos com frequência ou utilizar álcool em gel.

Evitar ambientes fechados e pouco ventilados, manter a hidratação adequada e adotar a chamada etiqueta respiratória — cobrindo nariz e boca ao tossir ou espirrar — são atitudes que ajudam a conter a disseminação de vírus. O uso de máscara em situações de risco também pode ser um aliado importante.

“Pequenas mudanças na rotina fazem grande diferença. Manter os ambientes arejados, beber bastante água e cuidar da higiene são medidas simples que ajudam a evitar complicações típicas do outono.”

Além das doenças respiratórias, o clima seco também afeta a pele. Especialistas orientam o uso diário de hidratantes, evitar banhos muito quentes e prolongados e ingerir pelo menos dois litros de água por dia.

Com atenção aos sinais do corpo e a adoção de cuidados básicos, é possível atravessar o outono com mais saúde e qualidade de vida.

Foto: Tony Winston/Agência Brasília



A inalação é geralmente usada no tratamento de doenças respiratórias

Dicas para Evitar Doenças Respiratórias Durante o Tempo Seco

	• Evite locais totalmente fechados.
	• Vacine-se contra gripe, pneumonia, meningite e outras doenças.
	• Cubra a boca com um lenço quando for espirrar.
	• Use máscara, pois seu uso auxilia na prevenção de infecções respiratórias.
	• Beba muita água, pelo menos 2 litros por dia.
	• Mantenha a carteira de vacinação em dia.
	• Lave o nariz e faça inalação com soro fisiológico.
	• Lave bem as mãos com água e sabão ou higienize com álcool gel.
	• Evite abraços, beijos e aperto de mãos com pessoas gripadas.

Estas medidas contribuem para evitar a disseminação de infecções respiratórias, juntamente com ambientes limpos e ventilados que favorecem a circulação do ar.

MUDE1 HABITO

DENGUE
O PERIGO MORA NA ÁGUA PARADA.
ELIMINE OS CRIADOUROS.



CUIDADOS DENTRO DE CASA

- **Pratos de Plantas:** Lave os pratinhos com bucha e sabão, enchendo-os com areia.
- **Ralos:** Jogue água sanitária nos ralos do banheiro e da cozinha ao menos uma vez por semana.
- **Potes de Água de Animais:** Lave bem os potes de água do seu pet antes da troca diária de água.
- **Atrás da Geladeira:** Seque a bandeja de água atrás da sua geladeira e lave-a com frequência.
- **Baldes e Vasos:** Guarde baldes, potes e vasos vazios sempre com a boca para baixo.



CUIDADOS NO QUINTAL DE CASA

- **Garrafas e Latinhas:** Guarde todas as garrafas e latas de boca para baixo ou em local coberto.
- **Caixa d'Água:** Verifique se a sua caixa d'água está bem tampada. Não deixe nenhuma fresta.
- **Pneus e Lonas:** Não deixe pneus velhos jogados no quintal. Estique as lonas para não formar poças.
- **Calhas:** Verifique as calhas e remova folhas ou sujeiras que possam impedir a água de escoar.
- **Lixo:** Mantenha o lixo em sacos bem amarrados e a lixeira tampada, mesmo que esteja vazia.

CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO.



somoscoop

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

por Maria Angela Tavares de Lima



Notícias e Bastidores

de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira **8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro  