

MARÇO AMARELO

Campanha alerta mulheres sobre a endometriose

A endometriose é uma doença inflamatória crônica que pode causar dores na região pélvica e infertilidade. O Ministério da Saúde estima que a doença atinja entre 5% e 15% das mulheres em idade reprodutiva, ou seja, período em que ocorre a menstruação. Essa fase da vida compreende desde

a primeira menstruação (menarca), no início da adolescência (entre 10 e 14 anos geralmente), até a menopausa, entre 45 e 55 anos. Segundo o médico Sérgio Podgaec, “endometriose é uma doença que acomete uma de cada dez mulheres no período da vida em que a mulher menstrua”. **Página 12**

Filarmônica faz concerto inspirado na Broadway

A programação do Mês da Mulher em Rio Claro se despede neste fim de semana com música. O concerto “Mulheres que Cantam e Encantam”, da Orquestra Filarmônica de Rio Claro, acontece neste domingo (29), às 19h30, no Grupo Ginástico. **Página 7**

Festival Canta Rio Claro abre inscrições para cantores

A prefeitura de Rio Claro publicou no Diário Oficial de sexta-feira (27) o regulamento do 1º Canta Rio Claro – Festival Nacional de MPB, que será realizado nos dias 14, 15 e 16 de maio. As inscrições são gratuitas e seguem abertas até o dia 22 de abril. **Página 7**



Foto: Reprodução/Facebook/stock Car

Stock Car: corrida principal é neste domingo no autódromo de Cascavel

A corrida sprint da Stock Car em Cascavel, disputada sábado, teve briga acirrada pela terceira posição entre Felipe Massa e Arthur Leist. Guilherme Salas venceu a prova, com Zezinho

Muggiati em segundo. A corrida principal é neste domingo, com largada às 12. Gaetano di Mauro garantiu a pole position, com Nelsinho Piquet largando em segundo. **Página 9**



Thiago Fontana

BEAUTY AND FASHION

A empreendedora Danielle de Mello

Páginas S2 e S3

FLASH

Cervejaria festejou St. Patrick’s Day

Página S5

NEXT

Rotary Club homenageou as mulheres

Páginas S6 e S7

SOCIAL MENTE

OAB reuniu mulheres em caminhada

Página S8

VIAGENS

Marquette tem vistas incríveis

Página S9

CULTURA

Santa recebe Circuito Sesc de Artes

Página 4

Lago Azul tem evento de capoeira feminina

Neste domingo, dia 29 de março, a cidade de Rio Claro recebe um evento especial de capoeira com foco no protagonismo feminino. Com o tema “Mulheres que jogam, mulheres que resistem”, o encontro Promovido pelo grupo Abadá-Capoeira, será realizado a partir das 9h, no Lago Azul. **Página 4**



Foto: Divulgação/Shopping RC

Coelhinho chegará ao Shopping RC dia 4 de abril

Como já é tradição no Shopping Rio Claro, a celebração da Páscoa é permeada por muita alegria, e neste ano a chegada do Coelhinho acontece no sábado, dia 4 de abril. O Coelhinho da Páscoa desembarcará na Carreta Furacão com personagens, e será recepcionado por banda itinerante. **Página 4**

Não compre espera. COMPRE REALIDADE.

Terreno pronto para construir.

SEM
ENTRADA

Financiamento
pela loteadora
ou pela CAIXA,
com Terreno
e Construção

RECANTO DAS FLORES
LOTEAMENTO

Realização:

O loteamento Recanto das Flores está registrado no 1 Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula n.º 8.659.559. Projeto aprovado pelo Grapohab. Certificado n.º 315/2020 de 20 de outubro de 2020.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

BRK faz nova ligação de esgoto nesta segunda-feira na Avenida 13

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário em Rio Claro, realiza nesta segunda-feira, dia 30, uma nova ligação de esgoto na avenida 13, altura do número 227, no Centro. O serviço está programado para ter início às 8h, com previsão de término para às 12h, mas pode se estender dependendo da complexidade do trabalho. Durante a intervenção, o trecho da avenida 13, entre as ruas 7 e 8, permanecerá interditado. Os motoristas encontrarão desvio à direita na rua 7, em seguida devem virar à esquerda na avenida 9, novamente à esquerda na rua 8 e depois à direita para retornar ao trajeto inicial. O trecho da intervenção contará com placas de sinalização e todos os esforços serão feitos para que a finalização do serviço e a liberação da via ocorram o mais breve possível. Em caso de dúvidas, a empresa atende gratuitamente pelo telefone 0800-771-0001. (Fonte: Divulgação/BRK)

► **Campanha contra tuberculose.** Rio Claro realiza até 31 de março campanha de combate à tuberculose. Neste período as unidades de saúde intensificam a busca ativa a novos casos da doença, com palestras e ações extramuros, que incluem empresas. Tuberculose tem cura e o diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais para a melhora na qualidade de vida do paciente e quebra da cadeia de transmissão. O tratamento é realizado apenas pela rede pública de saúde e o acesso se dá por meio dos serviços da rede de atenção à saúde da Fundação de Saúde de Rio Claro.

► **Previsão do tempo.** Neste domingo, 29 de março, o tempo segue firme em todo o estado de São Paulo, com sol entre poucas nuvens por causa do ar seco. Pela manhã, podem ocorrer nevoeiros na faixa leste, devido à umidade vinda do oceano e ao resfriamento durante a noite. Mas, ao longo do dia, o sol predomina. O destaque fica para as temperaturas elevadas e a queda da umidade do ar, principalmente no interior do estado durante a tarde, o que pode causar desconforto. Na capital, os termômetros variam entre 17 e 31 graus. Já em Rio Claro, mínima de 18 e máxima de 30 graus. Em dias quentes e secos, é importante se manter hidratado e acompanhar a previsão do tempo.

► **Boletim InfoGripe.** Os casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) vem aumentando no país, de acordo com a nova edição do boletim InfoGripe, divulgado na sexta-feira (27) pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). A causa é o crescimento das hospitalizações por Influenza A, rinovírus e vírus sincicial respiratório (VSR).

O levantamento aponta que todos os estados do país apresentam sinal de alta do número de casos de SRAG na tendência de longo prazo, que considera as últimas seis semanas. O rinovírus tem impulsionado o aumento dos casos de SRAG em grande parte desses estados, especialmente entre crianças e adolescentes de 2 a 14 anos.

► **Imposto de Renda 2026.** Cerca de 4,4 milhões de contribuintes acertaram as contas com o Leão na primeira semana de entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2026 (ano-base 2025). Até às 18h03 de sexta-feira (27), 4.444.798 documentos foram enviados. O número equivale a 10,1% do total de declarações previstas para este ano. Em 2026, o Fisco espera receber 44 milhões de declarações. Segundo a Receita Federal, 80% das declarações entregues até agora terão direito a receber restituição, enquanto 11,1% terão que pagar Imposto de Renda e 8,9% não têm imposto a pagar nem a receber.

► **Exposição Jane Austen.** A biblioteca do Instituto de Biociências da Universidade Estadual Paulista (Unesp), em Rio Claro, realiza uma exposição itinerante dedicada à vida e à obra da escritora Jane Austen. A mostra segue aberta à visitação até o dia 6 de maio. Idealizada e coordenada pela professora doutora Natália Barcellos, a exposição foi desenvolvida em parceria com a biblioteca de Ciências e Letras de Araraquara. A iniciativa integra as comemorações dos 50 anos da Unesp e propõe uma imersão no contexto histórico e literário da Inglaterra Regencial. A mostra apresenta conteúdos que destacam a trajetória da escritora.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 30°

↓ 18°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIARIO DO RIO CLARO

★ ★ ★



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

● DIA 30 DE MARÇO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **Ainda neste ano Rio Claro receberá mais uma Escola de 1.o Grau.** Contando com o esforço do Prefeito Oreste em conjunto com o DEC, e de conformidade com planos apresentados pelo Governo do Estado junto à Secretaria da Educação, ainda neste ano, será construída em nossa cidade, mais uma Escola Estadual de 1.o Grau, tendo como local a Vila Olinda.

► **Rio Claro ganhará Centro Social Urbano.** Como cidade média e dentro do eixo de desenvolvimento industrial, favorável, portanto, ao desafogo da Grande São Paulo, nossa cidade está sendo aquinhoadada por iniciativas do Governo Federal... com um centro social urbano...

► **Rio Claro F.C., um quadro confiante.** O Rio Claro F.C. jogou amistosamente, domingo, no Estádio Municipal, com o E.C. XV de Novembro de Piracicaba, na sua segunda apresentação do ano, perdendo pela contagem mínima... O Rio Claro F.C., dentro de suas limitações, fez bela exibição.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Carla Zambelli

Foto: Lula Marques/Agência Brasil



• **Extradição em capítulos.** A Justiça italiana disse “sim” à extradição de Carla Zambelli — mas com aquele asterisco típico: ainda cabe recurso, depois outro, e talvez mais um. Entre decisões, apelações e expectativas, o caso vira quase uma série jurídica internacional. Condenada no Brasil, presa em Roma, a ex-deputada segue apostando nas brechas do roteiro. No fim, a palavra final nem é só da Justiça: pode parar na mesa do governo italiano. E, até lá, o enredo continua.

• **Relatório quilométrico, fila maior ainda.** A CPMI do INSS entregou um relatório com mais de 4 mil páginas e 216 pedidos de indiciamento. É tanto nome que, se virar série, dá mais temporadas que novela. O problema é que, no Brasil, entre indiciamento e punição, costuma haver um hiato maior que a fila do próprio INSS. Papel não falta — falta saber quem, de fato, vai pagar a conta.

• **Dois relatórios, duas verdades.** Nem bem saiu o relatório oficial da CPMI, já apareceu

outro — com roteiro alternativo e novos protagonistas. De um lado, 216 indiciados; de outro, 201, incluindo nomes de peso na política. No fim, a comissão conseguiu algo raro: unanimidade na discordância. Se investigação fosse música, já teríamos dois álbuns — e nenhuma conclusão em single.

• **Herança política em domicílio.** Com o ex-presidente em prisão domiciliar, o bastão político parece ter encontrado endereço fixo: o filho. Flávio Bolsonaro ganha espaço como porta-voz e possível candidato, enquanto o sobrenome segue como principal capital eleitoral. No Brasil, a política às vezes funciona como empresa familiar — muda o gerente, mas a marca continua a mesma.

• **Facção ou terrorismo? Depende do CEP.** Os Estados Unidos avaliam classificar facções brasileiras como organizações terroristas. A ideia levanta uma dúvida curiosa: quando o problema é interno, é crime; quando atravessa fronteira, vira terrorismo. No fim, muda o rótulo, mas o desafio continua o mesmo — e bem conhecido por aqui.

• Relatório ou clipping?

A defesa de “Lulinha” resolveu tratar a CPMI do INSS como banca de TCC mal referenciado: diz que o relatório é só um “amontoado de reportagens”. Faltou, talvez, capa dura e ficha catalográfica. Do outro lado, surgem cifras que parecem roteiro de série: milhões aqui, mesada ali. No fim, o embate é clássico: de um lado, “provas frágeis”; do outro, “indícios robustos”. E o leitor? Fica tentando entender se está lendo um documento oficial ou uma coletânea dominical.

• Vazou, mas quem?

A oposição resolveu responder crítica com protocolo: entrou com queixa-crime contra Gilmar Mendes após bronca sobre vazamentos na CPMI. O ministro quer nomes; parlamentares também. Brasília vive esse curioso campeonato de “quem vazou primeiro”, em que todo mundo denuncia e ninguém admite autoria. No fundo, o vazamento virou personagem fixo — onipresente, anônimo e sempre conveniente. Se desse para indiciar, já teria foro privilegiado.

• **Termômetro em alta (ou baixa).** A popularidade do STF parece seguir a lógica da inflação: quando sobe, preocupa — quando desce, também. A avaliação negativa bateu recorde, enquanto a positiva virou artigo de luxo estatístico. Entre um julgamento polêmico e outro, o tribunal vai acumulando não só processos, mas também desgastes. E o brasileiro, especialista em avaliar tudo, já deu seu veredito

provisório. Resta saber se cabe recurso — ou se a opinião pública é instância final.

• **Penduricalhos com limite... quase.** O STF decidiu colocar um freio nos famosos “penduricalhos”: até 35% do teto. Ou seja, o teto continua sendo teto, mas agora com uma espécie de cobertura retrátil. A medida promete economia bilionária, desde que ninguém invente um novo nome criativo para benefício. Enquanto isso, surge a “valorização por antiguidade” — porque, afinal, o tempo passa, a carreira avança e o contracheque acompanha. Moral da história: cortar, corta... mas com jeitinho institucional.

• **Amor, trust e prints.** No roteiro moderno, o romance vem com “prints” anexados. A influenciadora garante que não sabia de nada — soube pela imprensa, como qualquer mortal — e nega ter recebido mimos milionários. Já as mensagens falam em “trust” e mansão em Miami, quase um capítulo de novela internacional. No fim, sobra a pergunta clássica dos tempos digitais: entre o que se diz, o que se escreve e o que vaza, quem convence mais?

• **Diplomacia em tom de suspense.** Donald Trump resolveu adotar o estilo “spoiler que não é spoiler”: disse que “Cuba é a próxima”, mas pediu para fingir que não disse. Em meio a negociações delicadas, a frase soa como trailer de filme de ação — daqueles que ninguém sabe se estreia ou fica só na promessa. Enquanto isso, Cuba tenta evitar

CPMI do INSS

Foto: Lula Marques/Agência Brasil



o pior com diálogo, e o mundo assiste ao velho roteiro de tensão ganhar novos capítulos, sempre com falas de efeito.

• **Terrorismo made in exportação.** Nos EUA, cresce a ideia de classificar facções brasileiras como terroristas — uma espécie de upgrade semântico com impacto global. A proposta agrada uns, preocupa outros e levanta um dilema: combate ao crime ou porta aberta para interferência? No meio disso, o Brasil faz contas — não só de segurança, mas de possíveis sanções. Porque, em geopolítica, mudar o nome de um

problema às vezes muda também o tamanho da dor de cabeça.

• **Amistoso com cara de alerta.** A seleção brasileira entrou em campo, mas quem jogou com autoridade foi a França. Mesmo com um jogador a mais, o Brasil mostrou dificuldade para transformar vantagem em controle — algo que preocupa mais que o placar. Mbappé fez o esperado; o Brasil, nem tanto. No fim, ficou a sensação de que o amistoso foi menos teste e mais diagnóstico. E, se era para ajustar antes da Copa, o relógio já está correndo contra.

Brasil x França

Foto: Rafael Ribeiro / CBF



DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139

ANOS

PUBLICADO DESDE 1886

CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122

Comercial.....(19) 9.9962-9786

Redação.....(19) 9.9905-5745

Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,

TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez

Correspondente internacional

adjoribr

JORNAIS DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR

PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJI 0253

Local

Câmara de RC vota projetos sobre cultura, causa animal e orçamento nesta segunda

Sessão começa às 17h30 e inclui propostas do Executivo e de vereadores, com possibilidade de acompanhamento presencial e on-line

Redação DRC

Os vereadores da Câmara Municipal de Rio Claro se reúnem nesta segunda-feira (30) para discutir e votar uma série de projetos que tratam de cultura, proteção animal, orçamento e organização administrativa. A sessão tem início às 17h30 e pode ser acompanhada presencialmente ou pelas transmissões nas redes sociais do Legislativo.

Entre os destaques da pauta está, em segunda discussão, o projeto de lei que institui o programa “Vamos Salvar a Nossa Cultura”, de autoria da vereadora Tiemi Neveiro (Republicanos). A proposta prevê ações de valo-

rização, fomento e democratização do acesso às manifestações culturais no município.

“O objetivo é reconstruir, fortalecer e democratizar o acesso às políticas culturais, promovendo a participação ativa de artistas e da sociedade civil”, destaca o texto do projeto.

Também em segunda discussão, os parlamentares analisam proposta do Executivo para abertura de crédito adicional de R\$ 360 mil, além de projeto do vereador Emílio Cerri (Podemos) que endurece as regras sobre apreensão e destinação de animais soltos, incluindo medidas de adoção responsável e aplicação de multas.

O Projeto de Lei nº 030/2026 prevê multas pesadas para guardiões de animais de grande porte encontrados soltos em vias públicas, e recolhidos pelo canil. O valor da sanção pode chegar a 150 vezes a Unidade Fiscal do Município (UFMRC), além do pagamento de diárias de manutenção antes da liberação do animal. A proposta estabelece



Foto: Divulgação/GCM

Projeto de lei endurece as regras para animais de grande porte soltos nas vias públicas

ainda que a multa será dobrada caso o animal seja encontrado em rodovias, devido ao alto risco de acidentes.

Em primeira discussão, entram em pauta novos créditos adicionais que somam mais de

R\$ 3 milhões, além de um projeto de lei complementar que regulamenta a cessão de servidores públicos entre diferentes esferas da administração.

Outro item previsto é a criação da Feira do Produtor no

bairro Bela Vista, proposta pelo vereador Hernani Leonhardt (MDB), com funcionamento às segundas-feiras no período noturno. A sessão inclui ainda a votação de decreto legislativo que concede o título de Cidadão

Rio-clarense a Wilson Antonio Rensi, pelos serviços prestados à comunidade.

A pauta completa está disponível nos canais oficiais do Legislativo e pode sofrer alterações ao longo da sessão.

Aneel mantém bandeira verde e conta de luz não terá acréscimo em abril

Agência Brasil

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) anunciou, na sexta-feira (27), a manutenção da bandeira tarifária verde durante todo o mês de abril. Com a decisão, os consumidores brasileiros permanecem isentos de custos adicionais na conta de luz, mantendo o cenário observado desde o início de janeiro.

A manutenção da bandeira é resultado do volume de chuvas registrado em março, que garantiu níveis satisfatórios nos reservatórios das hidrelétricas. Esse panorama permite uma geração de energia eficiente, reduzindo a necessidade de

acionamento das usinas termelétricas, que possuem custo de produção mais elevado.

Implementado em 2015, o sistema de bandeiras tarifárias funciona como um sinalizador do custo real da energia no país. A classificação (verde, amarela ou vermelha) varia de acordo com: disponibilidade de recursos hídricos; avanço das fontes renováveis; necessidade de acionamento de fontes térmicas.

Mesmo com o cenário positivo, a agência reforça a importância do uso consciente e responsável de energia elétrica, destacando que evitar o desperdício contribui diretamente para a sustentabilidade do setor.



Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

Em abril, os consumidores brasileiros ficarão isentos de custos adicionais na conta de luz

Mão na Roda: motociclistas profissionais de SP têm até 2 anos para curso e exame sem multa

Agência SP

Motociclistas profissionais do estado de São Paulo terão até dois anos para cumprir a exigência de curso e exame teórico, sem risco de multas nesse período. A mudança, lançada no programa Mão na Roda e regulamentada pelo Cetran-SP, prevê fiscalização educativa enquanto o governo de SP oferece a especialização gratuita.

O objetivo é garantir que os trabalhadores tenham tempo e condições para se adequar às exigências antes da aplicação de penalidades.

A medida segue deliberação do Cetran-SP, publicada na sexta-feira (27), que determina que a fiscalização no que se refere ao curso especializado e às características do veículo para exercer as atividades remuneradas, tenha caráter exclusivamente orientativo, sem aplicação de multas. A exigência de curso e prova para a atividade de motofrete e mototáxi está prevista na legislação federal, no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e em normas do Contran.

A iniciativa marca uma mudança de lógica: em vez de começar pela punição, o Estado passa a estruturar o acesso. O objetivo é garantir

que todos tenham condições reais de cumprir as exigências legais, preservando a ferramenta de trabalho e a renda dos profissionais. A fiscalização continua normalmente para outros itens obrigatórios da motocicleta, como qualidade dos pneus e sistema de iluminação, além de documentos irregulares e restrições na CNH.

“O Cetran-SP se reuniu, hoje, em sessão extraordinária para deliberar sobre o prazo solicitado pelo Detran-SP para cumprimento da lei que trata da categoria. A decisão está alinhada ao Plano de Segurança Viária do Estado de São Paulo, que prioriza a proteção dos usuários mais vulneráveis do trânsito”, afirma Frederico Arantes, presidente do

Cetran-SP. “O Estado tem colhido os frutos do planejamento realizado no âmbito do Sistran. No primeiro trimestre deste ano, houve redução de 10% no número de óbitos, segundo dados do Infosiga”.

Mão na Roda

O Mão na Roda é um pacote de benefícios voltado a quem vive do trânsito. A medida paulista garante curso obrigatório gratuito, prova teórica gratuita e emissão gratuita da CNH digital, o que representa uma economia de cerca de R\$400 por trabalhador. São Paulo é hoje o único estado do Brasil a oferecer, de forma integrada, todas essas etapas sem custo direto ao cidadão.

Para facilitar o acesso, o governo de São Paulo disponibilizará, na segunda-feira (30), uma página oficial com todas as informações sobre a iniciativa, incluindo passo a passo, cronograma e acesso aos serviços.

O curso será oferecido de forma online, por meio da Escola Pública de Trânsito, podendo ser realizado pelo computador ou celular, com carga horária de 30 horas, permitindo que o trabalhador se capacite sem precisar interromper a rotina.

Foto: Divulgação/Governo de SP



A exigência de curso e prova para motociclistas profissionais está prevista em lei federal, no CTB e n Contran

Reservas para eventos em espaços culturais da prefeitura podem ser feitas pelo Cadu

Divulgação

A prefeitura de Rio Claro abre nesta segunda-feira (30) as reservas em espaços culturais públicos do município para eventos. A principal novidade é que os agendamentos poderão ser feitos de maneira mais simples e prática por meio do Cadu, aplicativo de atendimento digital que facilita o acesso a vários serviços da administração municipal. Artistas, produtores, fazedores de cultura, entidades de todos os setores e quem mais quiser utilizar o teatro, cinema e saguão do Centro Cultural, o Casarão da Cultura e o prédio da Sociedade Philarmônica, poderão solicitar o uso desses recintos rápida e remotamente por meio de qualquer dispositivo móvel utilizando o Cadu.

“Nosso objetivo é facilitar o procedimento de reserva desses cinco espaços para quem organiza atividades, dando celeridade ao atendimento”, reforça a Secretária Municipal de Cultura, Nathália Spatti, lembrando que se tratam de cinco importantes referências para o setor cultural de Rio Claro.

Para usar o Cadu em smartphones, celulares, tablets e afins, basta baixar o aplicativo gratuitamente nas plataformas App Store, Google Play Store e outras.

A iniciativa da Secretaria de Cultura agrega mais um serviço ao programa Governo Digital de Rio Claro, implantado a partir de decreto do prefeito Gustavo e que

já conta com agendamentos e solicitações feitos pela comunidade, via Cadu, em setores como os de saúde, educação e serviços. O objetivo é aproximar a administração municipal dos cidadãos e facilitar a vida dos que precisam ser atendidos pela prefeitura.

Quem quer reservar datas para atividades no teatro, cinema ou saguão do Centro Cultural, no Casarão da Cultura ou no prédio da Sociedade Philarmônica, deve ficar atento às regras de agendamento que, além do Cadu, pode ser feito presencialmente no Atende Fácil (Avenida 2 entre ruas 2 e 3, Centro).

As normas organizam a utilização desses espaços públicos e estabelecem contraprestação dos realizadores dos eventos. Pode ser doação de leite e outros alimentos não perecíveis, que são entregues pela Secretaria de Cultura ao Fundo Social de Solidariedade para atendimento àqueles que mais necessitam. Ou pode ser contraprestação monetária, com pagamentos feitos apenas por boletos para maior transparência e melhor controle financeiro. Nesse caso, a renda é integralmente destinada ao Fundo Municipal de Cultura.

Os detalhes de procedimentos, incluindo as quantidades de alimentos e os valores monetários necessários para as reservas, estão na edição do dia 11 de março deste ano do Diário Oficial, no site da prefeitura (rioclaro.sp.gov.br).

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Fachada do Centro Cultural que pode ser utilizado pela comunidade para realização de eventos

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA DE IMÓVEIS

Suspeito morre após intervenção policial durante tentativa de roubo no Centro de RC

Ação da PM frustrou crime em estabelecimento comercial e resultou na apreensão de arma de fogo

Leonardo Bauer

Um suspeito morreu após intervenção da Polícia Militar do Estado de São Paulo durante uma tentativa de roubo a um estabelecimento comercial na região central de Rio Claro, na madrugada deste sábado (28). De acordo com a corpora-

ção, a ocorrência foi registrada por volta das 00h37, após comunicação via Copom com as características do autor e a direção de fuga. As equipes intensificaram o patrulhamento e localizaram o suspeito nas proximidades da linha férrea, na área central da cidade.

Durante a abordagem, o indivíduo reagiu e sacou um revólver calibre .32, colocando em risco a integridade dos policiais e de terceiros. Diante da agressão considerada iminente, houve intervenção policial, e o suspeito foi atingido. O socorro médico foi acionado, mas o

óbito foi constatado ainda no local.

A vítima do roubo reconheceu o autor, e imagens de câmeras de segurança do estabelecimento registraram a ação criminosa. Na ocorrência, foram apreendidos um revólver calibre .32, da marca Taurus, e R\$ 645,00, valor apontado como produto do roubo.

Segundo a Polícia Militar, o caso é considerado um dos raros registros de roubo a estabelecimento comercial na área central do município em 2026, destacando a atuação preventiva das equipes na região.



Suspeito morre após intervenção policial durante tentativa de roubo no Centro de Rio Claro

PM aprende equipamentos de jogos de azar em estabelecimento de Rio Claro

Responsável foi conduzido ao plantão e liberado após prestar esclarecimentos

Leonardo Bauer

Uma denúncia sobre exploração de jogos de azar levou a Polícia Militar do Estado de São

Paulo a apreender equipamentos em um estabelecimento no bairro Jardim Bela Vista, em Rio Claro, na tarde de quinta-feira (26).

De acordo com a corporação, a equipe se deslocou ao endereço após receber informações sobre a prática de jogos ilícitos. No local, os policiais fizeram contato com o responsável pelo estabelecimento e, durante a ave-

riguação, constataram a presença de máquinas utilizadas para esse tipo de atividade.

O responsável confirmou que os equipamentos haviam sido instalados recentemente. No momento da fiscalização, as máquinas estavam desligadas.

Com apoio da Polícia Científica e acompanhamento

da autoridade policial, foram realizados os procedimentos periciais, sendo determinada a apreensão de componentes dos equipamentos.

Ao todo, foram apreendidos três noteiros e três cartões de memória. O responsável foi conduzido ao Plantão Policial, onde foi ouvido e posteriormente liberado.



Polícia Militar apreende equipamentos de jogos de azar após denúncia em estabelecimento de Rio Claro

Suspeita de veículo dublê leva PM a deter homem e recuperar carro furtado em Corumbataí

Irregularidades nos sinais identificadores confirmaram adulteração e origem criminosa do automóvel

Leonardo Bauer

Uma suspeita de veículo “dublê” levou a Polícia Militar do Estado de São Paulo a deter um indivíduo e recuperar um carro furtado na tarde de quinta-feira (26), no bairro Jardim das Laranjeiras, em Corumbataí.

De acordo com a corporação, a equipe recebeu informações de que um veículo poderia estar com sinais identificadores adulterados. Durante a abordagem, os policiais constataram



Polícia Militar recupera veículo furtado após identificar adulteração em Corumbataí

inconsistências nas etiquetas e divergências nos números de identificação.

Após uma verificação mais detalhada, incluindo análise do número do motor e leitura eletrônica do sistema, foi confirmado

que o automóvel possuía numeração adulterada. Na sequência, foi constatado que o carro era produto de furto ocorrido anteriormente.

A vítima compareceu ao Plantão Policial e reconheceu

o veículo como sendo de sua propriedade.

Diante dos fatos, o automóvel foi apreendido e o condutor conduzido à delegacia para as providências de polícia judiciária.

Cachorro é baleado na zona rural de Limeira e caso é investigado

Leonardo Bauer

Um cachorro ficou ferido após ser atingido por disparos de arma de fogo no bairro dos Frades, na zona rural de Limeira, no interior de São Paulo. O caso aconteceu na terça-feira (24) e foi registrado no 3º Distrito Policial na tarde de quinta-feira (26).

De acordo com a tutora, o animal, chamado Billy, foi encontrado gravemente ferido e com intenso sangramento. Ao verificar a situação, foram identificados diversos ferimentos, possivelmente provocados por disparos de munição calibre .12. O autor dos disparos não foi localizado e, até o momento, não há testemunhas do crime.

O cão permanece internado em uma clínica veterinária de Limeira, onde recebe cuidados médicos. Segundo informações, ele apresenta recuperação e, a princípio, passa bem.

Polícia Civil prende 10 em central de golpes do ‘falso advogado’ na Grande São Paulo

Quadrilha mantinha estrutura com celulares e notebooks para aplicar fraudes

Divulgação SSP

A Polícia Civil desmantelou, na quinta-feira (26), uma base operacional usada como central de golpes do “falso advogado”, no Jardim das Flores, em Suzano, na Grande São Paulo. Na ação, dez suspeitos, com idades entre 18 e 48 anos, foram presos em flagrante.

As equipes chegaram ao endereço após denúncia anônima e flagraram os envolvidos em plena atividade criminosa. Durante a abordagem, alguns tentaram destruir aparelhos para ocultar provas. Foram apreendidos 25 celulares, nove notebooks, cinco veículos e cadernos com anotações contendo roteiros usados nas abordagens às

vítimas. Segundo as investigações, o grupo convencia as vítimas de que tinham valores a receber em supostas ações judiciais e, a partir disso, solicitava pagamentos para a liberação do dinheiro.

Os suspeitos utilizavam scripts prontos e uma base de dados com informações sensíveis, o que facilitava os golpes. Os materiais apreendidos serão submetidos à perícia.

Os dez suspeitos — nove homens e uma mulher — foram encaminhados ao 1º Distrito Policial de Itaquaquecetuba, onde permaneceram presos à disposição da Justiça. O caso foi registrado como estelionato e associação criminosa. As investigações prosseguem para identificar outros envolvidos no esquema.

É a segunda vez nessa semana que a Polícia Civil encontra uma central de golpes. Na quarta-feira (25), 16 pessoas foram presas

pelo mesmo crime em um imóvel na Ermelino Matarazzo, na zona leste da capital. Os investigadores da 1ª Central Especializada de Repressão a Crimes e Ocorrências Diversas (Cerco) foram averiguar uma denúncia anônima de que o local estaria sendo usado para a prática de golpes. No endereço, foi observado a movimentação de diversas pessoas entrando e saindo do imóvel. Um dos suspeitos foi abordado e indicou que no lugar funcionava uma central com vários notebooks e outros equipamentos. No fundo do imóvel, os policiais flagraram diversas pessoas com computadores. Em um dos equipamentos, foi constatada uma conversa com um comprovante no valor de R\$ 1,3 mil enviado por uma vítima. Em pesquisas, foi identificado um boletim de ocorrência feito em nome da autora constatando a fraude por meio do golpe do falso advogado.

Quase 800 detentos são flagrados descumprindo regras na ‘saidinha’ de março em SP

Divulgação SPP

A Polícia Militar flagrou 770 detentos descumprindo ordens judiciais em todo o estado de São Paulo durante a primeira saída temporária de presos de 2026, entre os dias 17 e 23 de março. Os beneficiados tiveram os boletins de ocorrência de descumprimento formalizados e cada um dos casos foi informado ao Poder Judiciário, conforme prevê a legislação. Outros 24 foram presos em flagrante por cometimento de crimes e reconduzidos ao sistema prisional. A maior parte das violações das medidas cautelares ocorreu nas regiões de Ribeirão Preto com 166 casos, Santos com 159 e Campinas com 135 detidos. Em seguida vem Bauru (76), São José do Rio Preto (71), Araçatuba (68), São José dos Campos (47), Presidente Pru-

dente (17) e Sorocaba (9). Na capital paulista, foram 12 ocorrências.

Entre as regras impostas pela Justiça para a concessão da saída temporária estão a proibição de frequentar bares, usar drogas e se envolver em brigas, além da obrigação de permanecer na área determinada pelo Poder Judiciário e não ficar na rua no período noturno.

Os presos tinham até às 18h de segunda-feira (23) para voltar aos presídios. Quem não retornou passa a ser considerado foragido.

Os 24 beneficiados que foram presos em flagrante estavam cometendo crimes como homicídio, estupro, violência doméstica, tráfico de drogas, furto, roubo, agressão, falsa identidade, ameaça, direção perigosa e dano material. Todos esses serão reencaminhados às unidades onde já cumpriam penas.

OBITUÁRIOS

A família de **ARNALDO SANTOS LAZZARINI, NARDO** participa seu falecimento ocorrido no dia 27/03/2026, às 13h, aos 79 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a sra. Adele da Silva Lazzarini. Deixa os filhos: Herman, solteira; e Karina, casada com Cesar. Deixa as netas Ana Sofia e Maria Fernanda. O seu sepultamento deu-se no sábado, 28/03/20226, 13h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **SANTA ONELIA SALLES ALVARES** participa seu falecimento ocorrido no dia 27/03/2026, às 19h33, aos 86 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Adelino Alvarez Salles. O seu sepultamento deu-se no sábado, 20/03/2026, às 10h30, no Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **MARILENA APARECIDA JORGE GUEDES DE CAMARGO** participa seu falecimento ocorrido no dia 27/03/2026, às 21h55, aos 87 anos de idade, nesta cidade. A extinta deixa viúvo o sr. Otavio Guedes de Camargo Neto. Deixa os filhos: Daniel, casado com Carla; Jose Jorge, casado com Maria Aparecida; Lara, casada com Noriel; e Ricardo, casado com Marcia. Deixa 6 netos. O seu sepultamento deu-se no sábado, 28/03/2026, às 16h30, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

Festival de MPB: 1º “Canta Rio Claro” abre inscrições e terá premiação de até R\$ 5 mil

Regulamento do 1º festival nacional de MPB foi publicado no Diário Oficial de sexta-feira (27); evento será realizado de 14 a 16 de maio no Centro Cultural

Redação DRC

A prefeitura de Rio Claro publicou no Diário Oficial de sexta-feira (27) o regulamento do 1º Canta Rio Claro – Festival Nacional de MPB, que será realizado nos dias 14, 15 e 16 de maio. O documento traz as regras para participação, seleção e premiação do evento, que busca in-

centivar compositores e intérpretes de todo o país. Promovido pela Secretaria Municipal de Cultura, com apoio do Sesc Piracicaba, o festival acontecerá no Teatro Professora Felícia Alem Alam, no Centro Cultural Roberto Palmari. As inscrições são gratuitas e seguem abertas até o dia 22 de abril, exclusivamente por e-mail. De acordo com o regulamento, podem participar artistas de todo o Brasil com músicas inéditas e originais, em língua portuguesa. Cada compositor poderá inscrever até duas canções, sendo que apenas uma poderá ser selecionada para as apresentações ao vivo.

“O festival é destinado a abrir importante espaço aos compositores e intérpretes da música popular brasileira de todos os gêneros, com tema livre”, destaca o regulamento publicado pela Secretaria de Cultura. A seleção será dividida em quatro etapas, incluindo apresentações ao vivo nos dias 14 e 15 de maio, com artistas de Rio Claro e de outras regiões do país. A grande final acontece no dia 16, quando serão conhecidas as músicas vencedoras. A premiação inclui R\$ 5 mil para o primeiro lugar nacional, além de valores para outras categorias, como melhor intérprete, melhor letra, melhor arranjo e consagração popular. Tam-

bém haverá premiação específica para artistas de Rio Claro. O regulamento completo pode ser acessado no site da prefeitura (www.rioclaro.sp.gov.br) ou pelo QR Code nesta página.

ACESSE O QR-CODE E LEIA O REGULAMENTO



Foto: Cottonbro Studio/Pexels

Cantores e compositores podem se inscrever para participar do festival

Orquestra Filarmônica encerra Mês da Mulher com espetáculo inspirado na Broadway

Divulgação

A programação do Mês da Mulher em Rio Claro se despede neste fim de semana com música, protagonismo feminino e clássicos da Broadway. O concerto “Mulheres que Cantam e Encantam – Mulheres on Broadway”, da Orquestra Filarmônica de Rio Claro, acontece neste domingo (29), às 19h30, no Grupo Ginástico Rio-clarense, com entrada gratuita me-

diante doação de 1 kg de alimento não perecível. O espetáculo marca a abertura da temporada 2026 da orquestra e, ao mesmo tempo, integra o encerramento das atividades do Mês da Mulher, que ao longo de março reuniu palestras, oficinas, eventos esportivos, ações de saúde e atividades culturais com o tema “Mulher: arte, voz e acolhimento”. Com arranjos do maestro Luciano Filho e produção de Marcelo

Foto: Divulgação



A guitarrista Gabi Anias sobe ao palco como convidada especial



Foto: Giorgi Bastos

Ginástico recebe mais uma apresentação do grupo “Mulheres que Cantam e Encantam”

Camargo, o concerto traz ao público uma imersão nos grandes sucessos dos musicais do teatro norte-americano, dando vida a personagens icônicas em apresentações marcadas por emoção e técnica. A proposta também incorpora elementos do rock, ampliando as possibilidades sonoras da orquestra. Um dos destaques é a participação da guitarrista Gabi Anias, de

19 anos, que sobe ao palco como convidada especial. Com trajetória iniciada na School of Rock, onde estudou por oito anos, a artista já dividiu palco com nomes como Paulo Miklos, Bumblefoot, Fernando Quesada, Hugo Mariutti, Charles Gavin e Juliana Vieira, além de ter participado de festivais internacionais como o Rock in Rio Lisboa e o Summerfest.

A apresentação reforça o protagonismo feminino na música e propõe uma experiência sensorial que conecta diferentes estilos e gerações. A doação de alimentos arrecadada durante o evento será destinada ao Fundo Social de Solidariedade de Rio Claro. A temporada 2026 da Orquestra Filarmônica ainda prevê concertos comemorativos, apresentações te-

máticas e projetos especiais ao longo do ano, incluindo celebrações como o aniversário do município, o Dia da Consciência Negra e o tradicional Concerto do Advento. A programação da Orquestra Filarmônica de Rio Claro tem o patrocínio da Whirlpool Corporation, detentora das marcas Brastemp, Consul e KitchenAid no Brasil, e Brascabos, através da Lei Rouanet.



AMiCi

Sunset

11 de Abril
das 16h às 21h
FAZENDA STA. GERTRUDES

OPEN BAR E OPEN FOOD

Vendas e informações: 19 9 9621 9518
@amicisocialparty

CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS NÃO PAGAM

O MESMO NOME, O MESMO PROPÓSITO
MAS NUNCA A MESMA FESTA.

- ✓ Espaço kids com monitores
- ✓ Estações e cardápios diferenciados
- ✓ Atrações para toda a família

GACC | PREVEN | PUBLISH PROPAGANDA

Juntos pela vida



DEsportes

Arthur Elias convoca Seleção Brasileira feminina para a disputa da Fifa Series em Cuiabá

Equipe enfrentará Coreia do Sul, Zâmbia e Canadá em preparação internacional

Leonardo Bauer

O técnico Arthur Elias anunciou a lista com 26 jogadoras convocadas para defender a Seleção Brasileira de Futebol Feminino na disputa da Fifa Series. A competição servirá como preparação internacional e contará com confrontos diante das seleções da Coreia do Sul, Zâmbia e Canadá.

Durante coletiva, o treinador destacou a importância de enfrentar adversários de diferentes estilos de jogo. Segundo ele, o torneio proporciona um inter-

câmbio relevante entre seleções de continentes distintos, permitindo à equipe brasileira testar variações táticas e físicas diante de cenários diversos.

Todos os jogos do Brasil serão disputados na Arena Pantanal, em Cuiabá. A estreia está marcada para o dia 11 de abril, às 21h30, contra a Coreia do Sul. Na sequência, a equipe enfrenta a Zâmbia no dia 14, no mesmo horário, e encerra a participação diante do Canadá, no dia 18 de abril.

A lista de convocadas reúne atletas que atuam no futebol brasileiro e internacional. Entre as goleiras, foram chamadas Lorena (Kansas City), Lelê (Corinthians) e Thaís Lima (Benfica). No setor defensivo, nomes como Isa Haas (América-MEX), Mariza (Tigres-MEX), Thaís Ferreira

(Corinthians), Lauren (Atlético de Madrid), Paloma Maciel e Vitória Calhau (ambas do Cruzeiro Esporte Clube) compõem o grupo.

Nas laterais, Gi Fernandes (Corinthians), Raissa Bahia (Sociedade Esportiva Palmeiras) e Yasmim (Real Madrid) foram as escolhidas. O meio-campo conta com Duda Sampaio e Ana Vitória (Corinthians), Angelina (Orlando Pride), Maiara e Ary Borges (Angel City).

Já o ataque reúne Ludmila (San Diego), Kerolin (Manchester City), Tainá Maranhão (Palmeiras), Dudinha (San Diego), Jheniffer (Tigres), Gabi Portillo (San Diego), Gio Garbelini (Atlético de Madrid), Aline Gomes (Pachuca) e Marília (Cruzeiro).



Seleção Brasileira feminina disputará a Fifa Series em Cuiabá com 26 jogadoras convocadas

Memphis Depay é denunciado pelo STJD após uso de celular no banco do Corinthians

Atacante pode pegar suspensão por conduta considerada contrária à disciplina desportiva

Leonardo Bauer

O atacante Memphis Depay, do Corinthians, foi denunciado ao Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) pelo uso de celular no banco de reservas durante o empate por 1 a 1 com o Flamengo, no último domingo, na Neo Química Arena, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro.

O jogador pode ser enquadrado no artigo 258 do Código Brasileiro de Justiça Desportiva (CBJD), que trata de condutas contrárias à disciplina ou à ética desportiva não tipificadas. Caso seja punido, a pena pode variar de um a seis jogos de suspensão, além de multa.

Na denúncia, a procuradoria do tribunal destacou o impacto da atitude de atletas de alto nível, apontando que esse tipo de comportamento pode influenciar outros jogadores e dificultar o controle disciplinar nas partidas, além de abrir margem para co-

municações indevidas durante os jogos.

Memphis utilizou o aparelho ainda no banco de reservas após ser substituído aos 22 minutos do primeiro tempo, com dores na coxa direita. O atacante chegou a ser repreendido pela comissão técnica logo após o ocorrido.

Posteriormente, o jogador se manifestou nas redes sociais, afirmando que o uso do celular foi para se comunicar com a equipe médica na Holanda. “Saí para demonstrar apoio à minha equipe, embora pudesse ter ficado no vestiário por causa da lesão”, explicou.



Memphis Depay pode ser suspenso após uso de celular no banco durante jogo contra o Flamengo

Athletico-PR e Botafogo duelam em jogo atrasado com impacto direto na tabela do Brasileirão

Partida na Arena da Baixada coloca Furacão de olho no G-4 e cariocas pressionados contra o Z-4

Leonardo Bauer

Athletico Paranaense e Botafogo de Futebol e Regatas se enfrentam neste domingo (29), às 19h30 (de Brasília), em duelo atrasado da quinta rodada do Campeonato Brasileiro de 2026. A partida será disputada na Arena da Baixada, em Curitiba, e terá transmissão exclusiva do Premiere, serviço de pay-per-

-view do Grupo Globo. O confronto reúne equipes em momentos distintos na competição. O Athletico-PR ocupa a sexta colocação, com 13 pontos, e chega embalado por duas vitórias consecutivas, mirando uma aproximação ao G-4. Já o Botafogo aparece em 17º lugar, com apenas seis pontos, ainda pressionado na zona de rebaixamento, apesar da vitória recente sobre o Red Bull Bragantino.

O duelo ganha peso extra justamente pelo impacto direto na tabela. Para o Furacão, vencer em casa pode consolidar a boa fase e aproximar o time dos líderes. Para os

cariocas, um resultado positivo fora de casa pode representar o início de uma reação mais consistente na competição.

A provável escalação do Athletico-PR tem Santos; Benavidez, Aguirre, Arthur Dias e Esquivel; Luiz Gustavo, Portilla e Zapelli; Mendoza, Julimar e Viveros. O técnico é Odair Hellmann.

Do lado do Botafogo, a equipe deve ir a campo com Raúl; Mateo Ponte, Bastos, Barboza e Alex Telles; Allan, Santi Rodríguez; Matheus Martins, Montoro e Júnior Santos; Joaquín Correa, sob comando de Rodrigo Bellão.

Negociação entre Corinthians e Botafogo por Arthur Cabral esfria e deve não avançar

Impasse sobre divisão de salários trava acordo antes do fechamento da janela

Leonardo Bauer

A negociação entre Corinthians e Botafogo de Futebol e Regatas pelo atacante Arthur Cabral esfriou e dificilmente será concluída até o encerramento da janela de transferências no futebol brasileiro, previsto para esta sexta-feira.

Apesar de reuniões realizadas nos últimos dias, os clubes não chegaram a um consenso sobre a divisão dos salários do jogador de 27 anos. O Botafogo propôs um empréstimo até o fim de 2026, com opção de compra ao término do vínculo, além da exigência de que o Corinthians assumisse integralmente os vencimentos.

A diretoria alvinegra paulista, no entanto, recusou a condição e estabeleceu como limite o pagamento de até 50% dos salários. Diante das



Impasse financeiro trava negociação de Arthur Cabral com o Corinthians às vésperas do fim da janela

dificuldades financeiras enfrentadas pelo clube, a possibilidade de arcar com o valor total foi considerada inviável, o que travou as tratativas.

Arthur Cabral chegou ao Botafogo em junho de 2025, após transferência junto ao Sport Lisboa e Benfica, em negociação que girou em torno de 15 milhões de

euros, entre valores fixos e bônus por metas.

Desde então, o atacante soma 40 partidas com a camisa do clube carioca, com seis gols marcados e quatro assistências, sem conseguir se firmar de forma consistente na equipe. Seu contrato com o Botafogo é válido até o fim de 2028.

São Paulo acerta rescisão com Oscar após aposentadoria do meia

Jogador abre mão de grande parte do contrato e deve receber cerca de R\$ 10 milhões

Leonardo Bauer

O São Paulo Futebol Clube chegou a um acordo com o meia Oscar para a rescisão contratual. As partes definiram que o jogador receberá aproximadamente R\$ 10 milhões, valor bem inferior aos cerca de R\$ 60 milhões previstos até o fim do vínculo, que era válido até dezembro de 2027.

A decisão ocorre após o atleta encerrar a carreira no ano passado, quando sofreu um mal súbito durante exames no CT da Barra Funda. Na ocasião, foi diagnosticado com síncope vasovagal, condição caracterizada por uma queda repentina de pressão arterial e dos batimentos cardíacos, levando à perda temporária de consciência.

Para viabilizar o acordo, Oscar abriu mão da maior parte dos valores a que teria direito. Segundo o enten-

dimento de seus representantes, o meia poderia cobrar integralmente o contrato, estimado em cerca de R\$ 53 milhões restantes, mas optou por receber apenas o montante referente ao período até novembro, quando ocorreu o episódio de saúde.

Revelado pelo São Paulo em 2008, o jogador construiu carreira

internacional com passagens pelo futebol europeu e asiático antes de retornar ao clube em 2025. Nesta última passagem, disputou 35 partidas e marcou dois gols com a camisa tricolor.

A formalização da rescisão depende apenas da assinatura final entre as partes.



Oscar acerta rescisão com o São Paulo após encerrar a carreira por questões de saúde



Stock Car: Cascavel ferve com briga de Massa e Leist pelo pódio na sprint, vencida por Salas

E. Cortez

A corrida sprint da Stock Car em Cascavel, disputada neste sábado, entregou exatamente o que se espera de um traçado rápido e técnico: disputa intensa, margem mínima e tensão até a bandeirada — especialmente na briga pela terceira posição entre Felipe Massa e Arthur Leist.

A luta entre os dois pilotos se consolidou como um dos pontos altos da prova. De um lado, Massa, com toda sua bagagem e leitura de corrida refinada; do outro, Leist, representando uma nova geração agressiva e em ascensão dentro da categoria.

Guilherme Salas, com o Chevrolet #85 da Cavaleiro Sports, venceu a prova, com Zezinho Muggiati, da Team RC, em segundo. Felipe Massa foi, enfim, quem cruzou em terceiro, mas recebeu uma punição de cinco segundos por um toque que fez Arthur Leist sair da pista. Com isso, o #81 se recuperou e herdou a posição no pódio. Julio Campos e Gabriel Casagrande vieram na

sequência e completaram os cinco primeiros. Com a punição, Massa caiu para a 9ª colocação.

A corrida

Na largada, Gui Salas permaneceu na ponta, com uma disputa intensa entre Felipe Massa e Arthur Leist, com o piloto #19 do Time Lubrax TMG levando a melhor.

No entanto, Zezinho Muggiati começou a perseguir Massa, enquanto Thiago Camilo tomou um toque de André Moraes e rodou, permanecendo na pista e se recuperando rapidamente.

Depois de cinco minutos intensos, a prova se acalmou, com Salas aumentando a vantagem na ponta em relação ao segundo lugar em mais de dois segundos.

Com 17 minutos para o fim, Daniel Serra teve problemas envolvendo um pneu furado, enquanto Lucas Foresti seguia lento até os boxes. Pouco depois, Gaetano di Mauro também saiu da pista, causando o safety car. Os três abandonaram a sprint.

Rafael Suzuki, com sorte,

entrou nos boxes pouco antes da bandeira amarela, junto de Cacá Bueno, que teve algum problema no Chevrolet #0 e ficou um longo período no espaço da equipe.

Com nove minutos, a prova retomou, com Salas permanecendo na ponta com vantagem em relação a Muggiati e Massa, que era pressionado por Arthur Leist.

Nos minutos finais, Muggiati começou a diminuir a diferença para Salas, enquanto Massa tentava segurar Leist, inclusive espalhando

por fora da pista na intensidade da disputa.

No entanto, o piloto #19 foi punido em cinco segundos pelo movimento, deixando Leist fechar o pódio. Salas permaneceu na ponta, seguido por Muggiati.

A corrida principal é neste domingo, com largada às 12 horas, com transmissão da Band e Bandsports, além do canal da categoria no YouTube. Gaetano di Mauro garantiu a pole position, com Nelsinho Piquet largando em segundo.



Disputa ferrenha entre Massa e Leist pelo terceiro lugar foi o ponto alto da corrida



Salas, Muggiati e Leist garantiram o pódio da Sprint em Cascavel

GP das Américas de MotoGP é neste domingo, com Diogo Moreira e Eric Granada em nova categoria

O GP das Américas, terceira etapa da temporada da MotoGP, terá sua corrida principal neste domingo, no Circuito das Américas, em Austin, nos Estados Unidos. A etapa reúne as principais categorias da motovelocidade e marca também a estreia de uma nova classe na programação oficial. Assim, o evento conta dessa vez com dois pilotos brasileiros no grid.

A largada da MotoGP, com a participação de Diogo Moreira, é às 17 horas, e a transmissão será realizada integralmente pelos canais ESPN 4 e pela plataforma Disney+. Não haverá exibição em TV aberta nesta etapa.

Nova categoria

O GP das Américas 2026 também marca a estreia da Harley-Davidson Bagger World Cup, nova categoria integrada ao calendário do Mundial de Motovelocidade.

A competição terá sete etapas ao longo da temporada, com duas corridas por fim de sema-

na, uma no sábado e outra no domingo.

Após o encerramento da MotoE, Eric Granado passa a competir na nova classe. O piloto brasileiro integra a equipe Joe Rascal Racing e faz parte de

um grid com nove super motos confirmadas para esta primeira etapa.

Gramado, por sinal, já começou fazendo história ao ser o primeiro piloto a conquistar a pole position da nova catego-

ria, que teve a primeira prova disputada no início da noite de sábado.

A Corrida 2 acontece neste domingo, 29 de março, às 09h45 (Horário de Brasília), com transmissão da ESPN e Disney+.



Eric Granado tornou-se o primeiro pole position da história da Harley-Davidson Bagger World Cup, categoria que estreia dentro da programação do Mundial de Motovelocidade



Caio Collet busca evolução em mais uma etapa da Indy

GP do Alabama: Indy tem etapa em Barber, Alabama, neste domingo

A Fórmula Indy chega ao Barber Motorsports Park para o GP do Alabama neste domingo, quarta etapa de 2026 e com Kyle Kirkwood na liderança do campeonato, com 126 pontos. O norte-americano da Andretti venceu a última corrida, no circuito de rua de Arlington.

A corrida tem largada às 14 horas, com transmissão ao vivo da ESPN, Disney+ e IndyCar Live. A Band irá trans-

mitir a corrida posteriormente de forma compacta em sua programação.

Único brasileiro do grid, Caio Collet conta com o patrocínio da Combitrans e espera manter a evolução demonstrada no começo de campeonato para brigar entre os mais rápidos. O piloto do Chevrolet número 4, da equipe AJ Foyt Racing, vem de uma 12ª colocação na última etapa.



ARIES (23/3 A 20/4)

Aproveite o sábado para por a vida no eixo sem perder o prazer do caminho. O grande ganho virá de escolhas mais consistentes e não do prazer imediato. Um projeto autoral, um romance ou programa gostoso poderá devolver o entusiasmo e lembrar o que merece prioridade. Também será boa hora para mudar de ambiente. Novo ciclo pela frente!

TOURO (21/4 A 20/5)

O sábado convidará ao autoconhecimento. Medite, caminhe junto à natureza ou diminua o volume do mundo e esvazie a mente. Poderão surgir percepções importantes sobre um padrão antigo, o que dará clareza para soltar o que já cumpriu seu papel. Mudanças na carreira ganharão força. Carinho da família dará suporte para voos mais altos!

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Tome decisões sobre o futuro e reformule suas prioridades. O sábado inspirará metas mais altas na carreira. Converse com irmãos ou com amizades experientes sobre um projeto que precisa de estrutura para decolar. Uma pessoa querida será muito importante nesse processo. No amor, clima leve, entendimento e companheirismo. Novidades à vista!

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Ambição e sensibilidade serão uma combinação poderosa. Dê um passo concreto na carreira. Atualize o currículo, formalize uma proposta ou arreme suas bagunças emocionais e assuma maior protagonismo. Assuntos financeiros ganharão uma perspectiva mais ampla. Invista no seu desenvolvimento. Comece um curso ou estude uma ferramenta.

LEÃO (22/7 A 22/8)

Aproveite o sábado para pesquisar uma viagem, estudar outro idioma ou mergulhar em um tema que dará sentido ao próximo capítulo. Gestos generosos aproximarão quem anda distante. Amplie conexões com estrangeiros, mestres e autoridades. O sábado trará notícias de longe e escolhas sábias. Valerá cuidar da beleza e da sua imagem pública.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Assuntos financeiros que envolvem outra pessoa, como herança, divisão de despesas ou investimento conjunto, pedirão estratégias e soluções práticas. Coloque as cartas na mesa com respeito e pragmatismo. Mudança na rotina, cuidados de saúde e de bem-estar começarão a mostrar efeitos positivos. Cumplicidade no amor! Em busca do amor verdadeiro.

LIBRA (23/9 A 22/10)

Relações ganharão profundidade e escolhas definitivas. Aproveite o sábado para ampliar a participação social, marcar presença nas redes e transformar velhos padrões de relacionamento com visão realista e limites claros. A elegância de hoje estará no posicionamento claro, não em agradar a todos. Uma iniciativa corajosa abrirá portas na carreira!

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Casa, rotina, cuidados corporais e de saúde pedirão ajustes simples que poderão transformar sua experiência cotidiana. Reorganize um espaço, mude um hábito alimentar ou resolva aquela pendência doméstica que insiste em roubar energia. O sábado trará mais disciplina e um diálogo restaurador com a família. Poder de conquista e popularidade em alta!

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Criatividade com foco dará resultados surpreendentes. Aproveite o sábado para enriquecer projetos autorais ou para qualquer iniciativa que exija sua marca pessoal. Filhos ou alunos poderão renovar seus conceitos e ampliar perspectivas. No amor, as responsabilidades aumentarão com decisões importantes de longo prazo. Viajem à vista! Em busca do amor verdadeiro.

CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)

Construa bases afetivas e materiais fortes. O sábado trará oportunidade para organizar a casa, resolver assuntos de moradia ou finalizar uma transação imobiliária e firmar um acordo familiar que trará tranquilidade por muito tempo. Prioridades mudarão, o que será um sinal de amadurecimento. Invista em mais conforto. Estabilidade no amor!

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

O sábado será marcante com uma rara combinação de lucidez e profundidade. Momento importante para concretizar mudanças no projeto de vida, fazer escolhas de longo prazo, se reinventar e assumir seus poderes. Formalize um contrato, publique um texto ou encare uma conversa séria que redefinirá direções na vida pessoal e no trabalho.

PEIXES (20/2 A 20/3)

Dinheiro e espiritualidade não precisam morar em mundos separados. Aproveite este sábado para estruturar o lado financeiro com a mesma atenção que você dedica aos sonhos. Monte uma planilha, defina metas de economizar dinheiro ou avalie se seus ganhos refletem o que você entrega no trabalho. Elabore argumentos de uma negociação pendente.

Programação do Cinema

26/03/2026 A 01/04/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS (SONY) SCI-FI / DRAMA** - 14 Anos - Duração: 155min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 17h35 - 20h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h30 - 17h35 - 20h40 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - Livre - Duração: 100min. Qua. - 15h00 - 19h20 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **UMA SEGUNDA CHANCE (UNIVERSAL FILMES) ROMANCE/DRAMA** - 16 Anos - Duração: 115min. Qua. - 21h30 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - Livre - Duração: 100min. Qua. - 17h10 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h15 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **ELES VÃO TE MATAR (WARNER BROS SOUTH INC.) HORROR** - 18 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h30 - 19h35 - 21h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h30 - 19h35 - 21h40 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CREPÚSCULO (GRUPO PARIS FILMES) Aventura/Romance** - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 18h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 18h50 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS (SONY) SCI-FI / DRAMA** - 14 Anos - Duração: 155min. Qua. - 17h25 - 20h40 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **UMA SEGUNDA CHANCE (UNIVERSAL FILMES) ROMANCE/DRAMA** - 16 Anos - Duração: 115min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 16h25 - 21h20 2D Dublado Sáb., Dom.,

Feriado - 16h25 - 21h20 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 105min. Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **VELHOS BANDIDOS (GRUPO PARIS FILMES) AÇÃO / COMEDIA** - Nacional14 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h20 - 19h30 - 21h35 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 17h25 - 19h30 - 21h35 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **VELHOS BANDIDOS (GRUPO PARIS FILMES) AÇÃO / COMEDIA** - Nacional14 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 15h15 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **PÂNICO 7 (PARAMOUNT PICTURES) Terror** - 18 Anos - Duração: 115min. Sáb., Dom., Feriado - 15h00 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - Livre - Duração: 100min. Qua. - 14h30 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **NUREMBERG (DIAMOND FILMS) Drama** - 16 Anos - Duração: 150min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 17h50 - 20h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h50 - 20h50 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **NUREMBERG (DIAMOND FILMS) Drama** - 16 Anos - Duração: 150min. Qua. - 15h20 - 20h50 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO (GRUPO PARIS FILMES) Aventura/Romance** - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter. - 15h20 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h20 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO (GRUPO PARIS FILMES) Aventura/Romance** - 12 Anos - Duração: 120min. Qua. - 18h20 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Mirinho enfrenta Virgínia e afirma que Lúcia/Alika e Vera/Niara são suas convidadas para o baile. Ciço conforta Mundica. Vitalino sugere que Januário encontre um novo amor. Mirinho assedia Lúcia/Alika, e Tonho a defende, mas acaba se envolvendo em uma briga com o rapaz. Fortunato prende Tonho por suposta agressão a Mirinho. Niara repreende Alika por ter aceitado dançar com Mirinho para provocar Virgínia. Casemiro defende Tonho para Mirinho. Salma confronta Miguel. Dumi recebe a carta de Alika. Çinar garante a Soliman que Omar precisa da cirurgia. José vai com Alika libertar Tonho da prisão. Tonho beija Lúcia/Alika.

Coração Acelerado
João Raul despista Naiane, apesar de se sentir atraído por ela. Alarozinho se incomoda com a confiança de Ronei. Ribamar garante a Agrado e Eduarda que as levará ao sucesso. Zilá fica abalada com a sedução de Ronei. Cinara teme ser demitida por

Marcela. Paraguaio procura Alaorzinho e diz que Palhares cobriu sua oferta pelo bar. Zeca conta para Alaor a intenção de Alaorzinho ao comprar o bar. Walmir começa seu novo emprego no Grupo Alaor Amaral. Agrado e Eduarda se decepcionam com gravação Cinara percebe o encanto de Zilá por Ronei. Agrado trabalha como garçonzete, quando se depara com João Raul e Naiane no bar.

Três Graças
Paulinho promete a Gerluce que não deixará nada acontecer com Joélly e Lígia. Pastor Albérico e Lígia escondem o dinheiro das Três Graças no posto de saúde. Juquinha fica indignada quando Jairo comunica que Vicente será transferido para a delegacia de Marise. Lucélia escuta Bagdá contar a Kasper que descobriu que a pessoa que atirou contra ele é de sua própria equipe. Paulinho prende Misael, Consuelo e Júnior pelo roubo das Três Graças. Vicente é morto a mando de Ferette. Gerluce fica indignada ao receber a visita de Arminda na prisão.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Duas das principais refeições	(?) com fritas, prato típico carioca	A (?): a sério		Ficar	(?) Schmidt, apresentador do reality "BBB"	
		Ambiente do palhaço	Característica do ingênuo		Fécula de mingaus	
Indivíduo que anda de bicicleta						
Enfatizar um assunto						
Picada de inseto como a abelha		(?) Viagem, praia de Recife	Demonstrar fé em algo			
					Exame médico em um cadáver	
A bola que não caiu na cesta (basq.)		(?) Carolina, cantora da MPB			Vogais de "guru"	
		Faz silêncio			Nome da 2ª letra	
			País de Fidel Castro			
Chapa de automóvel		A base do iogurte				Construção comum em praças do interior
Metro (símbolo)		Barco pequeno				
			Água congelada		Off-(?), circuito de corrida como o rali	
(?)-fitas: reproduz gravações		Término; encerramento		"De Pernas (?) Ar", comédia		
O padre que ouve confissões Apaixonado	Óleo, em inglês			Barco de luxo para passeios		
	Consoante de "nau"					

BANCO 3/oli. 4/road. 6/rebote. 7/ararula. 8/autópsia.

22

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br





Acesse nosso site!



@coquetel | @editoraCoquetel

Solução												
O	D	V	A	R	O	M	V	N	E			
T	A	I										
H	O	S	S	E	F	N	O	C				
O	R	d		g		v	o					
C		O	V		V	C	O	T				
E	T	I	E					W				
V	B	U	C		A			T	p			
T		V	N	V		O	V					
U	N		E	T	O	B	E	R				
H	E	C		C								
V	O	V	O	R	B	E	E					
H	V	T	N	E	I	T	V	S				
A		T	I	S	T	C	I	C				
		E		V		F						

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

ALUGA APTO
2 DORMITÓRIOS
1 VAGA DE GARAGEM
R\$ 1.400,00
(com aluguel, condomínio e iptu)

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

PROXIMIDADE
COM OS LEITORES

A nova fase do Diário vem contando com o apoio de diversos leitores, que acompanham a trajetória do Centenário.

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
CADASTRE-SE PELO
 19 98891.2309

CRECI - 034719-J

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE

CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00

CÓDIGO: 9099
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros
R\$300.000,00

ALUGA

CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**

CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc.s
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**

CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**

CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$38.888,88**

CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor locação : **R\$31.111,11**

AV. 5, 575
RIO CLARO
www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

19 3597-2800
 19 99675-8156

SAÚDE & BEM-ESTAR

Março Amarelo: entenda a endometriose, doença que atinge até 15% das mulheres em idade reprodutiva no país

Especialista da USP fala explica causas, sintomas e tratamento

Agência SP

A endometriose é uma doença inflamatória crônica que pode causar dores na região pélvica e infertilidade. O Ministério da Saúde estima que a doença atinja entre 5% e 15% das mulheres em idade reprodutiva, ou seja, período em que ocorre a menstruação. Essa fase da vida compreende desde a primeira menstruação, conhecida como menarca, no início da adolescência (entre 10 e 14 anos geralmente), até a menopausa, entre 45 e 55 anos. Segundo Sérgio Podgaec, professor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP e médico assistente da Clínica Ginecológica e do setor de Endometriose do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, “endometriose é uma doença que acomete uma de cada dez mulheres no período da vida em que a mulher

menstrua. Ela acontece quando o tecido que fica dentro do útero, que se chama endométrio, aparece fora do útero”.

As causas

Existem teorias que tentam identificar a causa da endometriose. Entre elas, está a Teoria de Sampson (conhecida também como: Teoria da Menstruação Retrógrada ou do Refluxo Menstrual). A menstruação retrógrada é o refluxo do sangue menstrual, que em vez de sair pela vagina, sobe pelas tubas uterinas e atinge a cavidade pélvica/abdominal.

“Sampson (John A. Sampson, eminente ginecologista americano) percebeu que, quando tem a menstruação, o fluxo menstrual vai embora, sai do útero pela vagina. Porém, ele também retorna pelas trompas uterinas para dentro da cavidade abdominal, para dentro da barriga. Esse tecido, que só devia sair, retorna pelas trompas e cai dentro da cavidade abdominal”, explica o especialista.



Foto: Divulgação/Governo de SP

Campanha é para ajudar as pessoas que menstruam a identificarem sintomas e informar sobre a prevenção e o diagnóstico

O refluxo da menstruação é comum, porém, nem sempre ocasiona endometriose. “Toda mulher praticamente tem esse refluxo menstrual e só uma a cada dez desenvolve endometriose. Outras teorias foram aparecendo ao longo dos anos para dar suporte para essa questão do refluxo.” A menstru-

ção retrógrada não é a única responsável pela doença, ela pode estar associada também a outras causas, como explica Podgaec: “Há alterações imunológicas, inflamatórias, hormonais e também uma característica genética, que tem um padrão de hereditariedade de mulheres tendo endometriose”.

também durante a relação sexual, no fundo vaginal, e também pode aparecer quando a paciente vai evacuar ou urinar no período menstrual. Outro sintoma é dificuldade para engravidar.”

Os tratamentos – ministração de hormônios, reprodução assistida e cirurgias – para endometriose são diversos e dependem do objetivo do combate à doença.

“Basicamente, a endometriose pode ser tratada com hormônios. Pílulas anticoncepcionais, um DIU medicado com hormônio, os anticoncepcionais de diferentes tipos podem ser um tratamento para a dor das mulheres que têm endometriose. Para quem tem dificuldade para engravidar, os tratamentos hormonais não são indicados, porque senão a paciente estará usando um hormônio anticoncepcional. Para quem quer engravidar e tem dificuldade pode recorrer a técnicas de reprodução assistida, por exemplo, uma fertilização in vitro. E uma terceira opção de tratamento, para casos muito indicados, são as cirurgias para remoção desses focos de endometriose”, diz Sérgio Podgaec.

O professor explica que o tratamento hormonal não tem o objetivo de diminuir as lesões da endometriose, mas sim os tratamentos das diversas dores frequentes.

Para além do tratamento, atividades físicas e outras abordagens ajudam a diminuir alguns sintomas da doença, principalmente as dores. “É importante ter suporte multidisciplinar para a endometriose. Pode ser necessário fazer fisioterapia pélvica, ajustar a dieta da paciente, um apoio psicológico pode ser útil, medicações analgésicas, têm várias coisas que podem ajudar a paciente com endometriose.”

Podgaec explicita que a endometriose é benigna e que não está associada ao desenvolvimento de câncer. “O aparecimento de tumores pela endometriose é muito infrequente e a gente não pode dizer isso de forma geral, são situações muito específicas e não comuns, e é importante reforçar isso para não assustar as pacientes que têm endometriose. A paciente não tem que ter essa superpreocupação, mesmo que faça parte do acompanhamento das mulheres com endometriose.”



Guia Médico Unimed Rio Claro

Simples, Rápido e Digital.

BAIXE O APLICATIVO E TENHA RECURSOS QUE FACILITAM O USO DE SEU PLANO DE SAÚDE.



QR Code Guia Médico Unimed Rio Claro



QR Code do app Unimed



DISPONÍVEL NA:



APP Unimed

No **Guia Médico Unimed Rio Claro**, as informações estão sempre atualizadas e agilizam a busca por especialidades dos médicos cooperados, rede prestadora, laboratórios e serviços de urgência e emergência, além de contar com geolocalização, o que facilita e possibilita ligar para os consultórios em poucos cliques. Para ter esse benefício, **basta instalar o aplicativo** que está disponível nas lojas de app.

DÚVIDAS:
Depto Comercial: 193526-6730 (Pessoa Física) / 3526-6735 (Pessoa Jurídica)
Cadastro: 193526-6713 / 193526-6719

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 30612-0

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



Notícias e Bastidores

de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook



Diário do Rio Claro

SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

BEAUTY AND FASHION

A empreendedora Danielle de Mello

Páginas S2 e S3

FLASH

Cervejaria
festejou St.
Patrick's Day
Página S5

NEXT

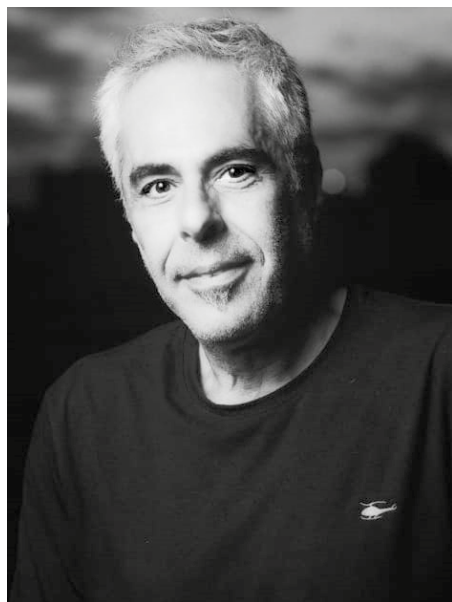
Rotary Club Rio Claro
Cidade Azul teve festa em
homenagem às mulheres
Páginas S6 e S7

SOCIAL MENTE

OAB Rio Claro promoveu a
3ª Caminhada "Mulheres
em Movimento"
Página S8

VIAGENS & DESTINOS

Marquette,
no Michigan,
deslumbra com
vistas panorâmicas
e densas florestas
Página S9



BEAUTY
and fashion
POR NETO CASSAB

 facebook.com/ncassab

 instagram.com/netocassabbeauty

Meu nome é Daniele Gislaine Bernardo de Mello. Nasci no dia 6 de janeiro de 1978 e hoje, aos 48 anos, olho para a minha vida com um sentimento profundo de gratidão. A vida me ensinou que as maiores riquezas não são materiais, mas sim as pessoas que Deus coloca em nosso caminho.

Sou casada com Alexandre de Mello, meu companheiro de vida, meu amigo e meu grande apoio. Neste ano completamos 25 anos de casamento. Não foram apenas anos passando no calendário, foram anos de luta, de sonhos,

A empreendedora Danielle de Mello

de desafios e de muito amor. Juntos construímos uma família e uma história que carrego com muito orgulho no coração.

Deus nos presenteou com dois filhos maravilhosos, que são a razão de muitas das minhas orações e de grande parte da minha força. Bruno, de 22 anos, que hoje cursa Medicina na USP de Ribeirão Preto, e Pedro, de 20 anos, que estuda Fisioterapia na FHO em Araras. Cada conquista deles enche meu coração de emoção, porque por trás de cada passo que eles dão existe também um pouco da nossa caminhada como pais.

Sou proprietária da Fábrica de Bolos Vó Alzira, em Rio Claro, um trabalho que faço com muito amor. Cada dia de trabalho representa dedicação, esforço e a vontade de fazer sempre o melhor. Meu marido é bancário, mas também está sempre ao meu lado me ajudando na loja. Isso mostra que nossa vida sempre foi baseada na união, na parceria e no desejo de crescer juntos.

Quando penso no futuro, meu coração tem um sonho muito simples, mas muito grande: ver meus filhos formados, realizados e felizes. Não existe alegria maior para uma mãe do que ver os filhos seguindo o caminho deles, com dignidade, com valores e com amor pela vida.

Eu também sonho em continuar caminhando ao lado do meu marido, com tranquilidade, aproveitando mais a vida, viajando, rindo e lembrando de tudo o que construímos juntos. Depois de tantos anos de dedicação à família e ao trabalho, o que mais desejo é viver com paz no coração.




FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

 WhatsApp
(19) 99686-2771

 Instagram:

@amor_perfeito_decor

 Facebook:

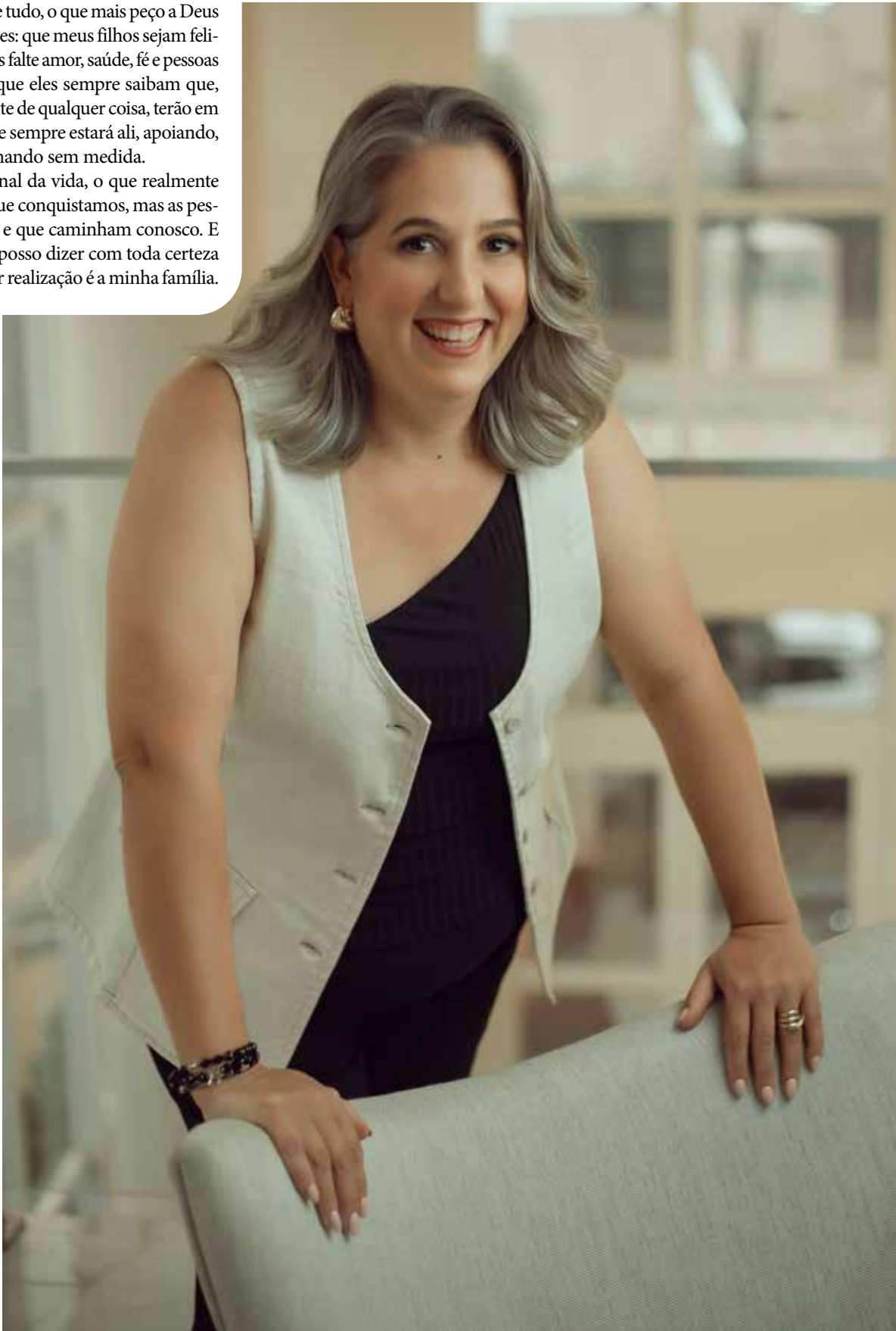
Amor Perfeito Decorações





Mas, acima de tudo, o que mais peço a Deus é algo muito simples: que meus filhos sejam felizes. Que nunca lhes falte amor, saúde, fé e pessoas boas ao redor. E que eles sempre saibam que, independentemente de qualquer coisa, terão em mim uma mãe que sempre estará ali, apoiando, incentivando e amando sem medida.

Porque, no final da vida, o que realmente importa não é o que conquistamos, mas as pessoas que amamos e que caminham conosco. E se existe algo que posso dizer com toda certeza é que minha maior realização é a minha família.



BEAUTY
and fashion

Produção de moda e beleza:
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:
Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:
@romeuejulieta

Locação:
@bristol.infinity



Em Rio Claro, a Birreria Bar celebrou na quinta-feira, dia 19 de março, o St. Patrick's Day. Uma noite especial que reuniu tradição, diversão e casa cheia. Clientes e amigos celebraram a noite das mais agradáveis em um ambiente com decoração temática para comemorar a data mais irlandesa do calendário cervejeiro. Entre os destaques da festa o tradicional chopp verde, preparado especialmente para a comemoração, e um drink exclusivo que logo virou sucesso entre os clientes. A programação também contou com sorteio de brindes e a animada competição de chopp de metro, que arrancou risadas e aplausos do público. A trilha sonora ficou por conta da banda "Vintage Vibes" que apresentou clássicos que foram sucessos nos anos 60, 70, 80, 90 na voz de Elvis Presley, Creedence, Beatles, Janis Joplin, Eric Clapton, Pink Floyd, U2, R.E.M, Tears For Fears, Tina Turner, Queen, Alanis Morissette, Audislave, Pearl

Birreria celebrou o St. Patrick's Day com a banda Vintage Vibes

Jam, Oasis, 4NowBlondes. Foi um arraso! O clima festivo e descontraído rolou durante toda a noite e consolidou a Birreria Bar no ponto de encontro oficial dos rio-clarense para celebrar o St. Patrick's. Foi uma noite agradabilíssima, com casa cheia, muita música bacana, brindes e confraternização, mostrando mais uma vez que a Birreria Bar segue como um dos lugares preferidos para quem busca boa cerveja, ambiente descontraído e momentos especiais em Rio Claro. E

como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com

Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes

para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.



Banda Vintage Vibes de Rio Claro



André Milani e Bruna Gomes



Sergio e Ana Paula



Mario e Thaís



Ariadne e Mario Pieroni



Vanessa e Nivaldo



Fernanda e Silvio Mendes



Fermin, Marisa e Cristina Koelle



Luciana Souza, Gloria Godoy e Janaina



Regina e Ana Maria



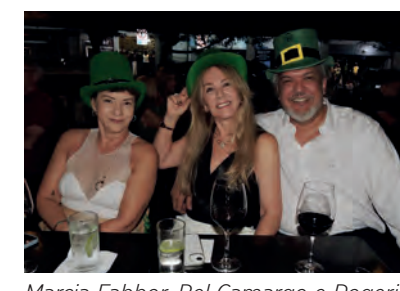
Giovanna, Kel e Diley



Camila, Fernanda e Paty



Carol Antonelli e Edson



Marcia Fabbor, Bel Camargo e Rogerio Melo



Claudio e Maria Amélia



Flavia e Marco Aurélio



A atmosfera da Irlanda tomou conta da Mazzeo Cervejaria de Rio Claro no sábado, 21 de março. A casa realizou uma edição memorável do St. Patrick's Day, reunindo grande público em uma tarde e noite de celebração, música de qualidade e gastronomia temática. A trilha sonora do evento foi um dos pontos altos. O músico Bruno Biscaro abriu os trabalhos com um repertório vibrante de clássicos do pop rock nacional e internacional, aquecendo o público para a atração principal: o grupo Celtic Charms. Com um repertório autêntico e envolvente, o grupo trouxe as raízes sonoras da música irlandesa para o centro da festa, juntamente dos clássicos do rock e heavy metal tocados na harpa pelo grande músico Jonathan Faganello. Além da música, a gastronomia foi protagonista. Os convidados puderam apreciar pratos inspirados na culinária típica da Irlanda, harmonizados com uma seleção de chopes especiais. O tradicional chope verde, ícone da festividade, foi a grande estrela entre os pedidos, reforçando o clima de descontração. Com o sucesso desta edição, o St. Patrick's Day consolidou-se como um dos eventos mais aguardados do calendário da Mazzeo, reafirmando o compromisso da casa em oferecer experiências que unem cultura, bons encontros e entretenimento de qualidade. Fica a expectativa para a edição do próximo ano. O brewpub da Mazzeo Cervejaria funciona de quinta-feira a sábado, das 18h às 23h30. Para reservas e demais informações, o contato é (19) 98151.0623. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.

St. Patrick's Day: Mazzeo Cervejaria celebrou a cultura irlandesa



Caio Rosa e Bruna Mazzeo



Betina e Willian Vaz



Grupo Celtic Charms de Rio Claro



Rodrigo Coser e Viviane



Celia e Ademir Mattos



Caio, Ana Claro e Roto



Luc, Beatriz e Thomas



Carolina, Murilo e Caio Rosa



Vania, Silvio Gregato e Daisy



Bruno Biscaro



Matheus Santoro e Vivian



Narianny Ambrust e Maryane Santoro



Betina e Matheus Secco



Ariana e Daniel



Mariana, Bruna Mazzeo e Paula



Vera e Venâncio Reis



Cândida Catelani e Domingos Mazzeo



NEXT
POR SILK RODRIGUES

Dia Internacional da Mulher no Rotary Club Rio Claro Cidade Azul

O Rotary Club Rio Claro Cidade Azul, com luzes tornando o ambiente acolhedor e feminino, em tons de rosa, a recepção às mulheres foi calorosa e vibrante, bem como à familiares e cônjuges. A disposição das mesas da festiva permitiu que grande número de convidados e associados se distribuíssem pelo espaço comemorativo.

Apetitoso jantar foi servido a todos após os protocolos normais e homenagens da noite: várias mulheres de garra, e envolvidas em projetos que destacam outras mulheres, ajudam, orientam e tratam de outras, se tornando exemplo para elas e toda a sociedade.

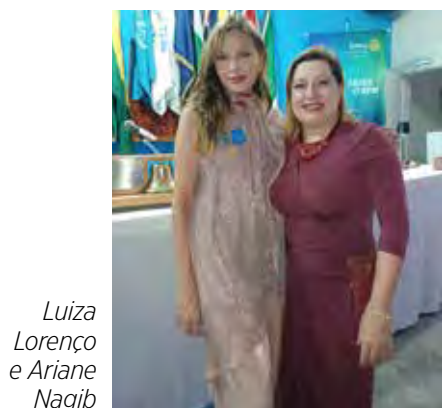
Em 12 de março, assim foi para cinco incríveis mulheres que receberam seu certificado de honra ao mérito, entregue pelo clube presidido por William Nagib Filho. Nessa mesma noite, assistimos à posse de um novo companheiro rotário para o clube, o advogado Gabriel de Barros Santos Silva.

Mulheres com reconhecimento e destaque profissional e social: Bell Rezende, empreendedora, assistente social e referência na liderança de mulheres negras; Veronica Duarte, flautista, teóloga e musicoterapeuta; Ana Camila Messetti, cirurgiã dentista oncologista, pesquisadora, professora universitária e fundadora do programa Oncológico OdontoCuida; Rosani Maria Rafael Leite, enfermeira no setor de emergência da Fundação Municipal de Saúde e coordenadora e líder de diversas atividades na rede pública de saúde de Rio Claro e Eliana Cristina Vaz, assistente social com atuação com crianças, idosos, pessoas em situação de rua e acolhimento à mulher vítima de violência.

A vice-prefeita Maria do Carmo Guilhaume, representando a força e liderança feminina, enalteceu a carreira de cada uma das homenageadas e destacou os trabalhos de empreendedorismo de mulheres realizados no município.



Os convidados foram brindados com a palestra da advogada Sandra Santos, companheira do clube que desenvolveu com maestria os temas "Violência Invisível" e "A Mulher e o Direito, da proteção à autonomia"



Luiza Lorenço e Ariane Nagib



O cantor Ricardo Bombarda foi a surpresa da noite, quando interpretou "Ave Maria" no início dos trabalhos e entregou rosas a todas as mulheres ao final da reunião, um momento emocionante.



Presidente William Nagib Filho – 2025-26, Ariane Rossetti Nagib – past presidente 24-25 e secretária do clube e Deisinet Galvani – presidente da Associação das Senhoras Rotarianas 2025-26



Mesa diretiva e a condução da reunião festiva em homenagem à mulher



Fernando Grisi, Maria Socorro Grisi, Cesar Botelho e Deisi Galvani



Paulo Neves, Mônica Palota e Paulo Palota



Aparecida Uehara, Felipe Bedran, Neusa Moura e Telma Bedran



Novo associado Gabriel Barros Santos Silva, Daniele Silva, Joaquim Silva, Cecília Barros Santos e Eugênio Silva Filho



André Rezende, Rebeca Rezende, Claudia Rezende e Izabel Rezende



As homenageadas da noite pelo Dia da Mulher, e Bell Rezende com a palavra



Patrícia Lara Schalch, Mariana Cibim, Daniela Missom, Kátia Zanão e Graziela Izzi Rocha



Ana Camila Messetti, Bell Rezende e Fernando Grisi – governador assistente 2025-26



Eliana Cristina Vaz, Rosani Rafael Leite e Verônica Duarte

Últimas turmas de 2025

NEXT STEP
treinando você!

Auxiliar Veterinário
Banho e Tosa
Adestramento de cães
FOTOGRAFIA
Informática
outros cursos consulte-nos

Seu futuro depende de uma decisão

 **19 3524 9221**



Isabel de Oliveira Cava e Roberto Cava



Maria do Carmo Guilherme – vice-prefeita municipal de Rio Claro



Na posse de Gabriel Barros, o presidente do clube, a secretária e a madrinha Isabel Cava



SOCIAL
mente
POR EDER VARUSSA

3ª Caminhada “Mulheres em Movimento” foi sucesso

A 4ª Subseção da OAB Rio Claro/SP, por meio da Comissão da Mulher Advogada e demais comissões, realizou a 3ª Caminhada “Mulheres em Movimento”, em alusão ao Mês da Mulher. Com o lema “Pela Vida, Pela Dignidade, Sem Violência”, o evento reuniu cerca de 350 participantes no Boulevard dos Jardins, promovendo conscientização, valorização feminina e enfrentamento à violência contra a mulher. A programação contou com café da manhã, ginástica de rua e sorteio de brindes, além da participação da Patrulha Maria da Penha e do movimento “Eles por Elas”, reforçando a adesão masculina, a importância da mobilização coletiva, e sinalizando que o enfrentamento a violência exige responsabilidade compartilhada.





Situada na região florestal da Península Superior de Michigan, às margens do Lago Superior, Marquette abriga uma comunidade que se destaca por seu ambiente natural — com cachoeiras imponentes e formações rochosas, além de vistas panorâmicas e densas florestas de madeira nobre.

O maior lago de água doce do mundo proporciona vistas realmente incríveis. Estar às margens do Lago Superior é como contemplar um vasto mar interior, com suas ondas quebrando, marés e lendas de monstros marinhos.

Conhecido por suas águas profundas, frias e cristalinas, ele é uma força dominante, inspirando respeito e admiração.

Após um dia imerso na natureza, o

Marquette, Michigan: férias o ano todo no Lago Superior

charmoso e histórico centro de Marquette, repleto de cervejarias e restaurantes, oferece o local perfeito para relaxar e programar as próximas aventuras.

Marquette é também uma base ideal para explorar toda a épica Península Superior de Michigan. Como um centro regional e cidade universitária, ela se destaca por sua cena eclética de compras e gastronomia, oferecendo desde lojas de doces históricas a cervejarias modernas e muito mais.

Naturalmente, as atividades ao ar livre são um grande atrativo. Ciclovias serpenteiam por toda a cidade e levam a lugares deslumbrantes como o Parque Presque Isle, e trilhas para caminhadas e esqui estão a poucos minutos de distância em locais adorados como a Montanha Sugarloaf.

Se você busca aventura, o verão e o outono são perfeitos para trilhas, cachoeiras e esportes aquáticos, enquanto o inverno transforma Marquette num paraíso para esquiadores. E para quem gosta de tranquilidade e paisagens exuberantes, a primavera e o outono são ideais.

Deixe o carro no hotel e passe o dia pedalando ou caminhando, explorando a

natureza, o centro histórico e descobrindo tudo o que a “Cidade Rainha” tem a oferecer.



Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com