

O Arquivo Histórico da Família Rioclarense - Fundado em 1º de setembro de 1886

Nº 11.883 - Sexta-feira, 3 de Abril de 2026

SEXTA-FEIRA SANTA

Cristãos
vivem dia
de jejum
e oração

A Sexta-feira Santa é uma das datas mais importantes do calendário cristão e relembra a crucificação e morte de Jesus Cristo. Marcada por silêncio, luto e reflexão, a celebração convida os fiéis a meditarem sobre o sacrifício de Cristo e seu significado para a fé. Não há celebração da eucaristia e sim a Celebração da Paixão do Senhor. **Página 4**

RC não terá
coleta de lixo
no feriado

O feriado de Sexta-feira Santa (3) altera os serviços em Rio Claro. Não haverá coleta de lixo nesta Sexta-feira Santa (3). No sábado (4) o serviço será realizado normalmente. Aos domingos não têm coleta de lixo. **Página 7**



Foto: Bartolomé Esteban Murillo

PREVISÃO DO TEMPO

Feriado terá
calor e risco
de chuva no
estado de SP

A Defesa Civil do Estado de São Paulo destaca a previsão de mudanças nas condições do tempo no feriado de Páscoa desta Sexta-feira Santa, com aumento das temperaturas e ocorrência de pancadas de chuva isoladas em diversas regiões. O tempo será marcado por sol entre muitas. **Página 7**

Cão com sinais de maus-tratos
é resgatado no Jardim Novo 2.

Página 6

UBS da Av. 29
tem vacinação
contra a gripe

A unidade básica de saúde da Avenida 29 estará aberta nesse sábado (4) das 8 às 15 horas para vacinar a população, inclusive contra a gripe. Também será feito exame de Papanicolaú em pacientes já agendadas. **Página 9**



Foto: Divulgação

Coelhinho
da Páscoa
chega ao
Shopping
Rio Claro
no sábado

A celebração da Páscoa é permeada por muita alegria no Shopping Rio Claro, e neste ano a chegada do Coelho será neste sábado (4), a partir das 18h, na entrada Oeste, depois de fazer um tour pela cidade. O Coelhinho da Páscoa desembarcará no shopping na Carreta Furacão acompanhado por personagens, e será recepcionado por animadores banda itinerante. **Página 11**



Foto: Divulgação

PIRACICABA

Paixão de
Cristo segue
até domingo

A 36ª edição da Paixão de Cristo de Piracicaba segue até domingo (5), sempre às 20h, no Parque Engenho Central, na Vila Rezende. Nesta Sexta-feira Santa (3 de abril), haverá também uma sessão extra às 17h. **Página 11**

BRASILEIRO SÉRIE D

Velo Clube
estreia diante
do Maricá

O Velo Clube faz sua estreia na Série D do Campeonato Brasileiro neste sábado (4), às 17h, contra o Maricá. A partida marca o início de uma campanha histórica para o Velo, que disputa pela 1ª vez uma competição nacional. **Página 8**



Foto: Alexandre Battibugli/Ag. Paulistão

Realização:

VP VERDEPLAN

BAIRRO

VILLE I

Alguns bairros crescem.

Outros se consolidam.

Últimos lotes com preço e condições especiais.

19 99778-9249

O Projeto Cidade Verde é uma iniciativa do 2º Cartão Verde, lançado em 2010, com o objetivo de promover a sustentabilidade e a qualidade de vida em áreas urbanas. O projeto é realizado em parceria com o Poder Público e a iniciativa privada, visando a criação de novos bairros e a revitalização dos existentes. O projeto é baseado no conceito de "Cidade Verde", que prioriza a sustentabilidade, a qualidade de vida e a integração com o meio ambiente. O projeto é realizado em parceria com o Poder Público e a iniciativa privada, visando a criação de novos bairros e a revitalização dos existentes. O projeto é baseado no conceito de "Cidade Verde", que prioriza a sustentabilidade, a qualidade de vida e a integração com o meio ambiente.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Santa Gertrudes faz interdição temporária no pontilhão da ETA para obras de reparo

A prefeitura de Santa Gertrudes informa que será realizada a interdição temporária do pontilhão localizado na altura da Estação de Tratamento de Água (ETA), no km 170 da Rodovia Constantine Peruchi (SP-316). A intervenção tem início previsto para o dia 7 de abril e deve se estender por aproximadamente uma semana, com término estimado em 13 de abril, podendo sofrer alterações conforme as condições climáticas. A medida é necessária devido a um problema recorrente de acúmulo de água no local. Nos últimos dias, a prefeitura realizou ações paliativas para manter o tráfego, porém a solução definitiva exige uma intervenção mais complexa, com a interdição total da via. O trecho em questão possui grande fluxo de veículos e é uma importante ligação na região, o que demanda um planejamento cuidadoso para minimizar os impactos na mobilidade urbana. Durante o período de obras, a orientação é para que os motoristas evitem a região e utilizem rotas alternativas. (Fonte: Divulgação)

► **Estágio na Cetesb.** A Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) anunciou a abertura das inscrições para seu programa de estágio – 2026. Ao todo, a agência oferece mais de 200 vagas distribuídas por todo o estado, destinadas a estudantes que estejam cursando a partir do 2º semestre da graduação em diversas áreas do conhecimento. As inscrições e a realização das provas on-line estarão disponíveis até 18 de maio, pelo portal do CIEE (www.portal.ciee.org.br). No campo de busca, basta pesquisar por “Órgão Cetesb” para localizar o edital.

► **Orientação artística.** O CULTSP PRO – Escolas de Profissionais da Cultura, programa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, abre nesta sexta-feira (2) as inscrições para grupos, companhias e coletivos de dança e teatro interessados em receber orientação artística gratuita ao longo de 2026. O prazo segue até 24 de abril, com inscrição por formulário on-line. O edital está disponível no site do programa, gerido pelo idg – Instituto de Desenvolvimento e Gestão. Para esta edição, serão selecionados 10 grupos de dança (que possuam, no mínimo, 12 meses de atuação em cidades paulistas comprovada) e 20 grupos de teatro (que possuam, no mínimo, dois integrantes e estejam sediados em municípios paulistas). Editais em: <https://www.cultsppro.org.br/editais/>

► **Curso de Libras.** A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SE-DPCD), por meio da Escola da Inclusão, abriu inscrições para uma nova edição do curso básico de Libras, nesta quinta-feira (2). A carga horária total é de 40h, com aulas ministradas por professores surdos e transmitidas ao vivo pela plataforma on-line Zoom. É necessário o

uso da câmera durante as atividades. Ao todo, serão oferecidas 70 vagas em cada uma das nove turmas, com opção de aulas às segundas, quartas e sextas-feiras, às terças e quintas e aos sábados. Os interessados podem preencher a ficha disponível no site da SEDPCD (www.pessoacomdeficiencia.sp.gov.br), enquanto durarem as vagas.

► **Vestibular da USP.** As datas do vestibular para ingresso na USP em 2027 foram divulgadas pela Fundação Universitária para o Vestibular (Fuvest), responsável pelas provas do concurso: a 1ª fase ocorrerá no dia 15 de novembro, e a 2ª fase, nos dias 13 e 14 de dezembro. Já as inscrições poderão ser feitas entre os dias 17 de agosto e 9 de outubro. Na próxima edição do vestibular, os candidatos terão pela frente uma 1ª fase com menos questões de múltipla escolha – em vez das tradicionais 90, serão 80 questões, mantido o tempo de prova. Com isso, haverá mais tempo para analisar as perguntas que conectam conhecimentos de diferentes áreas. Para mais informações, acesse o link: <https://www.fuvest.br/vestibular-da-usp>

► **Bancos fechados.** As agências bancárias de todo o país estarão fechadas para atendimento presencial nesta sexta-feira (3), feriado nacional de celebração da Paixão de Cristo. As compensações bancárias, incluindo as TEDs, não serão efetivadas na data, mas o Pix, que funciona 24 horas todos os dias, poderá ser feito normalmente. De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), os boletos de cobrança e contas como água, energia e telefone com vencimento no feriado podem ser pagos, sem acréscimo, no próximo dia útil. Já o pagamento de tributos e impostos que vencem nesta sexta deve ser antecipado, para evitar a cobrança de juros e multas.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°
↓ 19°

CHUVA 55%
1 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

03 DE ABRIL DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

GOVERNANÇA EDUCACIONAL

Governança tornou-se objeto de estudo e de aplicação importante, qualquer que seja a instituição que a implemente. Na verdade, é prática desde que as instituições existem, talvez não com as definições e abrangências atuais. Não domino esse conhecimento, mas teço alguns comentários a artigos recentemente publicados referentes à gestão da educação no país. Assim, com todo respeito, o professor Carlos A. Cinquet-

ti não foi fiel aos fatos quando apresentou seu descontentamento com o modelo de universidade pública no Brasil em artigo para o Estadão (Governança e eficiência das universidades, 18/3). Não sei quais suas frustrações com a Unesp na qual trabalhou, mas comparar governança com modelos estrangeiros é desconhecer o aspecto social de nossas instituições, seu vínculo direto com hospitais públicos e – basta ver os números –

são as universidades públicas os maiores detentores de patentes tecnológicas, em reflexo do empresário colonial que ainda grassa por aqui. Também pensar a gestão das universidades privadas brasileiras não parece ser um bom modelo a ser seguido, uma vez que todas estão muito mal avaliadas, qualquer que seja o índice usado. O professor fez sugestões genéricas, sem qualquer detalhamento, que é típico de quem é do contra, mas não

possui argumentos que embasem sua posição, mas que carregam a sanha privatista, que é o lema do mercado educacional brasileiro e de propostas da direita política.

Outro entrave é em relação aos objetivos da formação de qualidade. Assim, foram belas as palavras de Merlin Batista no artigo “O país que forma talento, mas ainda não o posiciona” (Folha de S. Paulo, 20/3), mas enquanto tivermos um industrial brasileiro com mentalidade de colônia, que prefere importar a tecnologia a desenvolvê-la aqui, continuaremos a exportar nossos cérebros. Lá fora é muito comum um doutor ser contratado por uma empre-

sa, aqui, o titulado esconde seu diploma se almeja uma vaga no mercado. As políticas públicas de inserção existem, mas não podemos continuar à mercê de um setor produtivo que se diz liberal, mas somente arrisca em investimentos inovadores se for com garantias governamentais. Os problemas acontecem bem antes da vida universitária, no entanto. O grande, renomado e importante escritor Pedro Bandeira talvez não tenha o devido conhecimento de causa para opinião em relação ao que acontece em uma sala de aula nos tempos modernos, como o fez em artigo para a Folha de S. Paulo (em 22/3), em que atribui à escola a formação de descon-

tentes que irão para o crime. Os abnegados professores fazem de tudo e mais um pouco para cumprir seu papel de educador, psicólogo, conselheiro amoroso, delegado e polícia, apoiador financeiro, burocrata, operador de equipamentos, respondedor de crítica, advogado das partes e por aí vai. De qualquer forma, concordamos que as estapafúrdias escolas ‘cívico-militares’ somente contribuirão de forma negativa à educação já precária, uma vez que ordem unida – aparentemente a única ‘contribuição’ que os milicos trazem para a sala de aula – não funciona nem dentro das Forças Armadas, que se especializaram em criar e lutar contra inimigos internos.

DOM DE VAIR ARAÚJO DA FONSECA



O colaborador é Bispo de Piracicaba

O SANTO SEPULCRO ESTÁ FECHADO, NOVAMENTE

Nos últimos dias, notícias e imagens que circulam nas redes sociais chamaram a atenção do mundo ao anunciar o fechamento do Santo Sepulcro, em Jerusalém, em razão da guerra que persiste na região do Oriente Médio. O lugar mais sagrado da cristandade, onde a tradição situa a morte, a sepultura e a ressurreição de Jesus, encontra-se, mais uma vez na história, com suas portas fechadas. O que para muitos pode parecer apenas um fato político ou circunstancial, para o olhar da fé torna-se profundamente simbólico: o túmulo está fechado, como naquele primeiro dia.

O Evangelho relata que, após a morte de Jesus, seu corpo foi colocado no sepulcro, e uma grande pedra foi rolada para mantê-lo fechado. Além disso, guardas foram posicionados para garantir que nada alterasse aquela situação (cf. Mt 27,62-66). Havia ali uma tentativa humana de encerrar definitivamente uma história que parecia ter chegado ao fim. A morte parecia ter a última palavra. O túmulo fechado era o sinal visível de um projeto interrompido, de uma esperança sepultada.

Há algo profundamente atual nesse acontecimento. Também hoje, em diferentes níveis,

a humanidade continua tentando “fechar túmulos”. Fecham-se horizontes quando a violência se impõe sobre a paz e o diálogo. Fecham-se caminhos quando o sofrimento parece não ter sentido. Fecham-se corações quando a fé se enfraquece diante das incertezas da vida. O túmulo fechado não é apenas uma realidade do passado — ele se repete em tantas situações em que o ser humano acredita que não há mais saída.

No entanto, a Páscoa nos revela que a lógica de Deus não se submete às evidências humanas. Aquela pedra, cuidadosamente colocada e vigiada, não foi ca-

paz de impedir a ação divina. O sepulcro fechado não conseguiu conter a vida. O que parecia definitivo revelou-se provisório. O que parecia ser o fim tornou-se um novo começo. Deus não apenas abriu o túmulo — Ele transformou o próprio sentido da morte.

Nesse contexto, causa estranheza quando discursos contritórios tentam interpretar a figura de Jesus a partir de categorias de poder ou dominação. Recentemente, o primeiro-ministro de Israel recorreu a uma comparação entre Jesus e Gengis Khan, aproximando realidades profundamente distintas. Essa leitura revela a dificuldade humana de compreender a lógica do Reino de Deus. Enquanto a história registra líderes que se impuseram pela força, Cristo

se revela na entrega, no silêncio da cruz e na aparente derrota do sepulcro. A tentativa de interpretar Jesus segundo critérios de poder acaba por “fechar o túmulo”, reduzindo o mistério da salvação a categorias meramente humanas. A ressurreição de Jesus não foi simplesmente um evento extraordinário — foi a ruptura definitiva com toda tentativa de aprisionar a esperança. A pedra rolada e o túmulo vazio não são apenas sinais históricos, mas anúncios de que nenhuma realidade humana, por mais dura que seja, pode impedir o agir de Deus. Nem a morte, nem o medo, nem a violência têm a última palavra.

Diante disso, o fechamento do Santo Sepulcro em nossos dias, embora carregado de

dor e tensão, pode ser lido à luz da fé como um convite à confiança. Mesmo quando as portas se fecham, Deus continua agindo. Mesmo quando tudo parece imobilizado, a vida encontra um caminho. A Páscoa nos ensina que Deus age, muitas vezes, precisamente quando tudo parece terminado.

Jesus ressuscitou. Esta é a certeza que sustentou os discípulos ontem e continua a sustentar a Igreja hoje. Não se trata de uma ideia ou de um consolo simbólico, mas de uma verdade que atravessa a história e transforma a existência. O túmulo está vazio. A pedra foi removida. A vida venceu. Essa vitória reacende, também em nosso tempo, a esperança — uma esperança que não se pode fechar, conter ou silenciar.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adjORIBR
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJI 0253



Venha viver
essa delícia!

OFERTAS VÁLIDAS DE 02/04/2026 ATÉ 08/04/2026

DE R\$ 26,90 LIMITE 3 UNID. ARROZ BROTO LEGAL BRANCO - 5KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 22,90	DE R\$ 7,99 LIMITE 6 UNID. ÓLEO DE SOJA SOYA 900ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 31,90 LIMITE 3 UNID. CAFÉ CABOCLO POUCH 500G - TRADICIONAL CLUBE PANTOJA POR R\$ 26,90	DE R\$ 3,69 LIMITE 10 UNID. AÇÚCAR REFINADO CARAVELAS - 1KG CLUBE PANTOJA R\$ 2,99	R\$ 15,99 LIMITE 3 UNID. AÇÚCAR CRISTAL PURINHA 5KG CLUBE PANTOJA R\$ 13,99
DE R\$ 11,90 LIMITE 6 UNID. SORVERTE KIBON MINI 92G ESKIBON/CHICABON/MOR./D.LEITE CLUBE PANTOJA POR R\$ 9,90	DE R\$ 2,79 LIMITE 12 UNID. CREME DE LEITE MOCOCA - TP 200G CLUBE PANTOJA POR R\$ 2,29	DE R\$ 5,79 LIMITE 12 UNID. LEITE CONDENSADO ITALAC SEMIDESNATO - TP 395G CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,29	DE R\$ 9,69 LIMITE 6 UNID. ACHOCOLATADO PÓ TODDY ORIGINAL - 370G CLUBE PANTOJA POR R\$ 8,59	DE R\$ 4,99 LIMITE 6 UNID. BISCOITO TRIUNFO 345G ÁGUA SAL/ CREAM CRACKER/LEITE/MAIZENA CLUBE PANTOJA POR R\$ 4,69
DE R\$ 6,29 LIMITE 6 UNID. BISCOITO BAUDUCCO CHOCO BISCUIT - 80G CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,89	DE R\$ 5,99 LIMITE 12 UNID. CHOCOLATE BIS LACTA 100,8G CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,49	DE R\$ 13,99 LIMITE 12 UNID. BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES - 251G CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	DE R\$ 13,99 LIMITE 12 UNID. BOMBOM LACTA FAVORITOS 250,6G CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	DE R\$ 16,90 LIMITE 5 UNID. COLOMBA VISCONTI 360G FRUTAS/CHOCOLATE CLUBE PANTOJA POR R\$ 15,90
CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS	R\$ 24,90 COSTELA BOVINA ESPECIAL - 1KG	R\$ 32,90 CUPIM BOVINO - 1KG	R\$ 34,99 PONTA DE PEITO BOVINO SEM OSSO - 1KG	Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telefone: (19) 3535-9900
Telefone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

A VENDA E O CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA SÃO PROIBIDOS PARA MENORES

Local

Sexta-feira Santa relembra morte de Cristo e convida fiéis ao silêncio, jejum e reflexão

Data central do cristianismo é o único dia do ano sem missa na Igreja Católica e integra o Tríduo Pascal, que culmina no Domingo de Páscoa

Redação DRC

A Sexta-feira Santa, também chamada de Sexta-feira da Paixão, é uma das datas mais importantes do calendário cristão e relembra a crucificação e morte de Jesus Cristo. Marcada por silêncio, luto e reflexão, a celebração convida os fiéis a meditem sobre o sacrifício de

Cristo e seu significado para a fé. “A ausência da missa neste dia expressa o luto da igreja diante da morte de Cristo, substituída por uma celebração sóbria e profundamente simbólica”, explica a tradição católica. Diferente dos demais dias, não há celebração da eucaristia. Em seu lugar, ocorre a Celebração da Paixão do Senhor, com leituras bíblicas, orações, adoração da cruz e comunhão com hóstias consagradas na véspera. O gesto mais marcante é a veneração da cruz, símbolo do sofrimento e, ao mesmo tempo, da esperança cristã. A data também é marcada por práticas como o jejum e a abstinência de carne, entendidos

como sinais de penitência e união ao sacrifício de Jesus. Em muitas comunidades, os fiéis participam da Via-Sacra, que relembra o caminho percorrido por Cristo até o Calvário, muitas vezes com encenações das 14 estações da Paixão. Inserida no Tríduo Pascal — que inclui ainda o Sábado Santo e o Domingo de Páscoa —, a Sexta-feira Santa tem data móvel, definida a partir da Páscoa, cuja origem está relacionada à tradição judaica da Pessach. **Silêncio e espera no Sábado Santo** O Sábado Santo, também chamado de Sábado de Aleluia, é um dia de recolhimento e ex-



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

O espetáculo a Paixão de Cristo será encenado no domingo em Rio Claro



A Sexta-feira Santa relembra a crucificação e morte de Jesus Cristo

pectativa. A tradição cristã recorda o momento em que Cristo permanece no sepulcro e desce “à mansão dos mortos”, em silêncio. “Não é um dia vazio, mas de profunda espera: a Igreja permanece em oração, aguardando a vitória da vida sobre a morte”, ensina a liturgia. À noite, acontece a Vigília Pascal, considerada a celebração mais importante do ano. Nela, ritos simbólicos como a bênção do fogo novo, o acendimento do Círio Pascal e a proclamação da Páscoa marcam a passagem das

trevas para a luz. Os fiéis acendem velas e participam de uma longa liturgia que celebra a ressurreição de Cristo. **Domingo de Páscoa celebra a ressurreição** O Domingo de Páscoa é o ponto alto da fé cristã, celebrando a ressurreição de Jesus Cristo, três dias após sua morte. A data simboliza a vitória da vida sobre a morte e da esperança sobre o sofrimento. “A Páscoa representa a passagem da morte para a vida e reafirma a fé na presença viva

de Cristo”, destaca a tradição cristã. Para os fiéis, o domingo é marcado por celebrações festivas, missas solenes e encontros familiares. Mais do que uma data comemorativa, é considerado o fundamento da fé cristã, que proclama que Cristo vive. Durante toda a Semana Santa, a igreja orienta os fiéis a participarem das celebrações, buscarem a confissão e reservarem momentos de oração e silêncio, como forma de vivenciar mais profundamente o mistério pascal.

Santa Gertrudes conquista três importantes reconhecimentos e se destaca na educação no Estado

Divulgação

A prefeitura de Santa Gertrudes, por meio da Secretaria Municipal de Educação, celebra uma sequência de conquistas que consolidam o município como referência regional em qualidade de ensino. Recentemente, a rede municipal foi destaque em três importantes frentes: desempenho no Saresp, resultados em fluência leitora e reconhecimento pelos índices educacionais no Ideb.

Prêmio Excelência Educacional (Saresp)

A Emef “Profa. Cecy Aparecida Rocha de Aguiar” conquistou o Prêmio Excelência Educacional

pelo segundo ano consecutivo, reafirmando a consistência do trabalho pedagógico desenvolvido na unidade. Neste ano, a Emef “Ivone Aparecida Gomes Palumbo” também foi reconhecida, evidenciando que a qualidade da educação está se expandindo por toda a rede municipal. O prêmio é baseado nos resultados do Saresp (Sistema de Avaliação de Rendimento Escolar do Estado de São Paulo), um dos principais indicadores oficiais de desempenho educacional. Mais do que uma premiação, o reconhecimento reflete um trabalho contínuo, sustentado por investimento público, estrutura



Fotos: Divulgação

Município foi contemplado com Prêmio Excelência Educacional

adequada e, principalmente, pela dedicação dos profissionais da educação. **Fluência Leitora: meta futura já superada** Outro destaque expressivo foi o resultado na avaliação de fluência leitora. Enquanto a meta do estado de São Paulo é alcançar 90% de crianças alfabetizadas até o final de 2026, Santa Gertrudes já atingiu esse patamar de forma antecipada. Na avaliação de saída de 2025, o município registrou 92% dos alunos do 2º ano como leitores, superando também a meta estadual do ano, que era de 78%.

A fluência leitora é um dos principais indicadores atuais da educação básica, pois avalia a capacidade da criança de ler com compreensão, segurança e autonomia — habilidades fundamentais para o desenvolvimento escolar. **Destaque no Ideb e valorização dos professores** A rede municipal também foi reconhecida pelos resultados educacionais alcançados no prêmio de Reconhecimento Mais Professores do governo federal. Na Escola Nilva, professores PEB II — que atuam nos anos finais do Ensino Fundamental — receberam reconhecimento pelos resultados obtidos, refletindo o compromisso com a qualidade do ensino e o desempenho dos alunos.

Como identificar peixe fresco? Especialistas dão dicas para não errar na compra

Agência SP

Com a chegada da Páscoa, aumenta o consumo de pescados em todo o Brasil, especialmente durante a Sexta-Feira Santa. Mas, na hora da compra, muitos consumidores ainda têm dúvidas: como saber se o peixe está realmente fresco? Como garantir qualidade e segurança alimentar? Para orientar a população, o trabalho desenvolvido pelo Instituto de Pesca, vinculado à APTA da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, tem sido fundamental ao reunir conhecimento científico, ações educativas e publicações acessíveis ao público.

Como identificar um peixe fresco?

A escolha começa no ponto de venda. Prefira sempre estabelecimentos regularizados pela Vigilância Sanitária e observe alguns sinais essenciais:

- Olhos: devem estar brilhantes e salientes, nunca fundos ou opacos
- Brânquias: avermelhadas, úmidas e sem muco
- Escamas: firmes e bem aderidas ao corpo, com brilho natural
- Carne: consistente e elástica — ao pressionar, deve voltar ao normal
- Odor: suave, lembrando o mar — cheiro forte é sinal de deterioração

 Outro ponto crucial é a temperatura. O pescado fresco deve estar sempre sobre gelo, mantido próximo de 0°C. A ausência de gelo ou armazenamento inadequado compromete rapidamente a qualidade. Dica importante: deixe o peixe para o final das compras, reduzindo o tempo fora de refrigeração.

E o peixe congelado? Também é uma opção segura, desde que alguns cuidados sejam observados:

- Verifique a data de validade
- Observe se há cristais de gelo dentro da embalagem (pode indicar descongelamento prévio)
- Confira se o freezer está a -18°C
- Nunca recongele um peixe já descongelado

Muito além do sabor: os benefícios do pescado

O pescado é considerado uma das proteínas mais completas do ponto de vista nutricional. Rico em ômega 3, associado à saúde do coração e do cérebro, fonte de proteínas de alta digestibilidade, contém vitaminas importantes como A, D e complexo B (especialmente B12) e é rico em minerais como ferro, cálcio, fósforo e iodo. Estudos indicam que o consumo de peixe 2 a 3 vezes por semana pode contribuir para a prevenção de doenças cardiovasculares e apoiar o bom funcionamento do organismo. O Instituto de Pesca também incentiva o consumo de espécies menos conhecidas, os chamados peixes não convencionais (Penacos), que ajudam a diversificar a alimentação e fortalecer a economia regional.

Informação de qualidade para o consumidor

O IP disponibiliza gratuitamente diversas publicações que ajudam o consumidor a fazer escolhas mais conscientes, abordando temas como nutrição, conservação, aproveitamento integral e segurança do pescado. Para saber mais, consulte nossas publicações completas e guias informativos disponíveis online, incluindo materiais especiais sobre benefícios e riscos no consumo de pescado.



O prefeito Gino recebeu o prêmio das mãos do governador Tarcísio de Freitas

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA DE IMÓVEIS

Cão em estado de maus-tratos é resgatado e tutora é levada ao plantão policial em RC

Animal foi encontrado sem água e alimento há dias, com sinais de doença e ferimentos no Jardim Novo II

Leonardo Bauer

Um cão em situação de maus-tratos foi resgatado na tarde desta semana no bairro Jardim Novo II, em Rio Claro, após denúncia encaminhada à Polícia Municipal. A ocorrência mobilizou a equipe da Patrulha de Proteção Animal e o Departamento de Proteção Animal (DPA), que constataram

condições severas de negligência no local. Segundo as informações, o chamado foi registrado por volta das 13h42, indicando que uma moradora teria se mudado e abandonado o animal na via pública.

No endereço, os agentes encontraram o cão, sem raça definida e de pelagem preta, com sinais evidentes de sofrimento, incluindo infestação de carrapatos e pulgas, além de uma lesão na região do pescoço. De acordo com relatos de vizinhos, o animal estava sem acesso a água e alimentação há mais de uma semana.

Durante a diligência, a tutora, de 21 anos, compareceu ao local e apresentou versões

contraditórias sobre a situação, alegando ter doado o cão a uma terceira pessoa, mas sem fornecer informações que comprovassem a adoção. Diante das inconsistências e da condição do animal, foi elaborado um laudo técnico por uma médica veterinária do DPA, que confirmou os maus-tratos. A mulher foi conduzida ao Plantão Policial para prestar esclarecimentos, e o caso foi registrado em boletim de ocorrência.

O animal foi encaminhado ao Canil Municipal, onde recebe atendimento veterinário e cuidados necessários. A ocorrência seguirá para análise judicial conforme a legislação vigente para crimes contra animais.



Cão resgatado em situação de maus-tratos no Jardim Novo II recebe cuidados após ação da Polícia Municipal em Rio Claro

Homem é detido após agredir companheira e ameaçar policiais no Parque São Jorge, em Rio Claro



Ocorrência de violência doméstica mobilizou Patrulha Maria da Penha e terminou com condução ao plantão policial

Leonardo Bauer

Um homem de 31 anos foi detido na noite de quarta-feira (31) após agredir a companheira e ameaçar policiais municipais no bairro Parque São Jorge, em Rio Claro. A ocorrência foi atendida pela equipe da Patrulha Maria da Penha, acionada para verificar um caso de violência doméstica em via pública.

No local, os agentes encontraram a vítima, de 27 anos, que relatou ter sido agredida com

socos após uma discussão. Segundo o depoimento, ela conseguiu se proteger utilizando o braço, sofrendo lesão na mão, e deixou a residência em busca de ajuda. Após a agressão, o suspeito, que apresentava sinais de embriaguez, havia deixado o imóvel.

Em um primeiro momento, a equipe realizou patrulhamento pela região, mas não localizou o homem. Pouco tempo depois, os policiais foram novamente acionados, já que o agressor havia retornado e tentava invadir a casa pelo portão.

Durante a abordagem, ele resistiu à ação policial, sendo necessário o uso de força moderada para contê-lo e algemá-lo. Ainda durante o transporte até a Unidade de Pronto Atendimento (UPA), o indivíduo passou a proferir ameaças e ofensas contra os agentes. A vítima também apresentou aos policiais uma tentativa de transação financeira em seu celular, no valor de R\$ 16, realizada pelo suspeito sem sucesso.

O homem foi atendido na UPA devido a um ferimento leve na cabeça e, posteriormente, encaminhado ao Plantão Policial junto com a vítima. Ambos foram ouvidos e liberados após os procedimentos. A equipe policial acompanhou a mulher até sua residência e prestou orientações sobre a formalização da ocorrência e a solicitação de medida protetiva de urgência.

Fuga termina com veículo recuperado após acompanhamento policial em Rio Claro

Motorista desobedeceu ordem de parada, perdeu o controle do carro e colidiu contra o meio-fio

Leonardo Bauer

Um acompanhamento policial na madrugada de quarta-feira (1º) terminou com a recuperação de um veículo no bairro Parque Universitário, em Rio Claro. A ocorrência foi atendida por policiais militares da 1ª Companhia do 37º BPM/I durante patrulhamento de rotina.

Segundo a corporação, a equipe visualizou um veículo que, ao notar a presença da viatura, realizou uma manobra irregular e passou a trafegar em alta veloci-

dade, desobedecendo à ordem de parada. Diante da atitude suspeita, foi iniciado acompanhamento pelas vias da região. A fuga terminou quando o condutor perdeu o controle da direção e colidiu contra o meio-fio.

Na abordagem, nada de ilícito foi encontrado com o motorista. No entanto, após contato com o proprietário do automóvel, os policiais foram informados de que o veículo havia sido emprestado a terceiros e ainda não havia sido devolvido.

Diante da situação, o condutor e o carro foram encaminhados ao Plantão Policial. A autoridade de plantão determinou a apreensão do veículo, enquanto o indivíduo foi ouvido e liberado após os procedimentos.

Polícia Militar captura dois procurados da Justiça durante operações em Rio Claro

Ações da Força Tática ocorreram em bairros distintos e resultaram em prisões com base em mandados judiciais

Leonardo Bauer

A Polícia Militar capturou dois indivíduos procurados pela Justiça na tarde e noite desta terça-feira (31), em Rio Claro. As ações foram realizadas por equipes da Força Tática durante patrulhamento intensificado nos bairros Jardim Brasília e Vila Santa Terezinha.

De acordo com a corporação, as abordagens ocorreram com base em informações prévias e no conhecimento operacional das equipes, o que

possibilitou a localização dos suspeitos. Durante as consultas, foram confirmados mandados de prisão em aberto contra os dois indivíduos.

Ainda segundo a Polícia Militar, os capturados possuem antecedentes por diversos crimes, incluindo furto, roubo, tráfico de

drogas, associação para o tráfico e resistência, conforme previsto na legislação vigente.

Diante dos fatos, ambos foram conduzidos ao Plantão Policial, onde as prisões foram ratificadas pela autoridade de plantão. Os indivíduos permaneceram à disposição da Justiça.

POLÍCIA MILITAR REDUZ INDICADORES CRIMINAIS EM RIO CLARO E REGIÃO

Comparativo do 1º bimestre de 2025 e 2026 aponta queda em crimes relevantes na área do 37º BPM-I



QUEDA NOS PRINCIPAIS INDICADORES CRIMINAIS

↓ -50%

Homicídio doloso:

↓ -33%

Roubo de veículo:

↓ -56%

Tentativa de homicídio:

↓ -14%

Roubo (outros):

↓ -50%

Homicídio culposo no trânsito:

↓ -23%

Furto (outros):

↓ -22%

Lesão corporal culposa no trânsito:

↓ -11%

Furto de veículo:

DADOS OFICIAIS DO PERÍODO ANALISADO

Mais presença. Mais ação. Mais vidas protegidas.

Resultados que refletem o trabalho diário nas ruas. Redução da criminalidade é reflexo de estratégia e compromisso.

OBITUÁRIO

A família de **AUREO MACKEY** participa seu falecimento ocorrido no dia 02/04/2025 na cidade de Rio Claro, aos 85 anos de idade. O extinto deixa viúva a sra. Aparecida Alice Maluta Mackey. Deixa os filhos: Adilson, casado com Marilisa; Luciana, viúva; e Reinaldo, falecido. Também deixa netos, bisnetos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se no dia 02/04/2026 saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária Memorial)

ANTENA
LIGADA

redacao@diario.com.br

Casos de influenza A
continuam a crescer no
Brasil, diz Fiocruz

O número de casos de influenza A permanece em crescimento no Brasil. De acordo com a nova edição do Boletim InfoGripe, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), a maior parte dos estados das regiões Norte, Centro-Oeste, Nordeste e Sudeste está em alerta por causa da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), que representa risco ou alto risco com sinal de crescimento.

O boletim alerta que a influenza A, vírus sincicial respiratório (VSR) e rinovírus são as causas na maioria dessas ocorrências de SRAG e podem resultar em morte nos casos mais graves. Conforme o InfoGripe,

nas quatro últimas semanas epidemiológicas, 27,4% foram casos positivos de influenza A; 1,5% de influenza B; 17,7% de vírus sincicial respiratório; 45,3% de rinovírus; e 7,3% de Sars-CoV-2 (Covid-19).

Nas anotações de óbitos em igual período, entre os registros positivos houve a presença destes mesmos vírus com 36,9% de influenza A, de 2,5% influenza B, 5,9% de vírus sincicial respiratório, 30% de rinovírus e 25,6% de Sars-CoV-2 (Covid-19). O estudo é referente à Semana Epidemiológica 12, período de 22 a 28 de março. (Fonte: Agência Brasil)

Julinho Lopes cobra qualidade
em pavimentação no Jardim
Nova Rio Claro

O vereador Julinho Lopes (Progressistas) acompanhou, nesta semana, os trabalhos de manutenção realizados em pontos com irregularidades na pavimentação asfáltica de ruas e avenidas do bairro Jardim Nova Rio Claro, em Rio Claro.

A pavimentação das vias públicas do bairro era uma demanda antiga dos moradores, aguardada há mais de 30 anos. No entanto, após a execução do serviço, foram identificados problemas na qualidade da obra, o que motivou a atuação do parlamentar.

De acordo com Julinho Lopes, diversas falhas foram apontadas durante a execução

dos trabalhos, resultando na necessidade de intervenções corretivas. As manutenções começaram nesta semana, com o objetivo de ajustar os trechos que apresentaram defeitos.

Durante a vistoria, o vereador reforçou a importância da fiscalização para garantir a qualidade das obras públicas. “Essa é uma conquista importante para o bairro, mas é fundamental que o serviço seja executado com qualidade. Estamos acompanhando de perto para assegurar que os problemas sejam corrigidos e que a população seja devidamente atendida”, afirmou. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Guardas municipais são
homenageados pelo trabalho
em defesa da sociedade

A Câmara Municipal realizou sessão solene na terça-feira (31/03) para a entrega de Moções de Aplausos a guardas civis municipais. A iniciativa do vereador Claudino Galego (PP) tem como objetivo reconhecer os relevantes serviços prestados pelos profissionais à segurança pública da cidade. A mesa principal também contou com os vereadores Paulo Guedes (PP) e Néia Garcia (PL) e o secretário municipal de Segurança e Defesa Civil, Thalison Mendes.

“Por meio desta homenagem, queremos destacar o compromisso, a dedicação e o elevado senso de responsabilidade dos agentes que atuam na proteção

da população e na preservação da ordem pública”, comentou Galego.

No plenário, foram homenageados os seguintes guardas: Luís Fernando de Godoy; Reginaldo Roberto Zulzke; Gilson Roberto de Carvalho; Damaris Tavares do Carmo e Guilherme Lopes da Silva. “As Moções de Aplausos, aprovadas por unanimidade, representam o reconhecimento do Poder Legislativo ao desempenho exemplar dos servidores homenageados, cuja atuação contribui de forma significativa para a promoção da segurança, da ordem pública e do bem-estar da população rio-clarense”, completou Galego. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Sábado tem vacinação contra a
gripe na UBS da Avenida 29

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Atendimento será das 8 às 15 horas. Não é necessário agendamento, basta apresentar documento de identidade e caderneta de vacinação

Divulgação

A unidade básica de saúde da Avenida 29 estará aberta nesse sábado (4) das 8 às 15 horas para vacinar a população, inclusive contra a gripe. Também será feito exame de Papanicolau em pacientes já agendados.

Além da vacina contra a gripe, as demais doses do calendário nacional de vacinação também estarão disponíveis. Mesmo as pessoas que não moram na região da Avenida 29 podem tomar a vacina nessa unidade.

Desde o início do ano, a Fundação Municipal de Saúde abre a cada sábado uma UBS. Esses plantões serão mantidos ao longo do ano. Em abril haverá plantões no dia 11 na UBS Wenzel, dia 18 na UBS Cervezão e dia 25 na UBS Vila Cristina.



A vacina contra a gripe é destinada a crianças, idosos e demais pessoas dos grupos prioritários

Para a vacinação não é necessário agendamento, basta apresentar documento de identidade e caderneta de vacinação. Já os exames de Papanicolau precisam ser agendados pelo número do Cadu (0800 019 0505) ou diretamente na unidade de saúde.

Grupos prioritários

A vacina contra a gripe é

destinada a pessoas a partir de 60 anos; crianças de 6 meses a menores de 6 anos; gestantes; puérperas; profissionais de saúde; professores; pessoas em situação de rua; pessoas com deficiência permanente; pessoas com doenças crônicas; caminhoneiros; profissionais das forças de segurança e salvamento; profissionais das

forças armadas; trabalhadores de transporte coletivo rodoviário para passageiros urbanos e de longo curso; trabalhadores dos correios; trabalhadores portuários; povos indígenas; quilombolas; e população privada de liberdade, funcionários do sistema prisional e jovens que cumprem medidas socioeducativas.

Rio Claro não terá coleta de lixo no feriado
desta sexta; serviço será normal no sábado

Divulgação

Devido ao feriado desta Sexta-feira Santa (3), haverá alteração na maioria dos serviços públicos municipais de Rio Claro. Os serviços da prefeitura para destinação de resíduos não serão realizados nesta sexta. Já os plantões da saúde e Samu serão mantidos durante todo o feriado prolongado.

Coleta de lixo

Não haverá coleta de lixo nesta Sexta-feira Santa (3). No sábado (4) o serviço será realizado normalmente. Aos domingos não tem coleta de lixo.

Ecopontos

Os ecopontos não abrem nesta Sexta-feira Santa (3). No sábado, as unidades funcionarão das 7h às 17h, e no domingo de Páscoa (5), das 7h às 12h. Os endereços dos ecopontos estão em <https://rioclaro.sp.gov.br/eco-pontos/>

Coleta seletiva

Rio Claro não tem coleta

seletiva nesta Sexta-feira Santa (3). No sábado, o serviço será normal. Aos domingos não tem coleta seletiva. O calendário semanal da coleta seletiva está em <https://rioclaro.sp.gov.br/wp-content/uploads/2022/10/Coleta-Seletiva-PARA-DIVULGACAO.pdf>

Cata-bagulho

Não haverá serviço de cata-bagulho nesta Sexta-feira Santa (3). Aos sábados e domingos não tem cata-bagulho. O calendário está em <https://rioclaro.sp.gov.br/wp-content/uploads/2022/10/catabagulho.pdf>

UPAs

As unidades de Pronto Atendimento do Bairro do Estádio e do Cervezão atenderão 24 horas na Sexta-feira Santa, sábado e domingo de Páscoa.

Samu

O Samu atende 24 horas pela linha 192 em todos os dias da Semana Santa.

Farmácias municipais

As farmácias municipais atenderão normalmente das 7h às 19h, em todos os dias da Semana Santa. É preciso apresentar receita médica e identidade. A farmácia do Cervezão fica na Rua M-9, 50, vizinha à UPA do Cervezão; e a farmácia do Bairro do Estádio na Av. 31, anexa à UBS da Av. 29.

Feiras livres

A feira do Espaço Livre da Vila Martins não será realizada nesta Sexta-feira Santa (3). No sábado (4) haverá feira na Praça São Benedito, a partir das 7h. No domingo (5), haverá feira no Cervezão, às 7h.

Daae

Nesta sexta-feira (3), o atendimento será somente pelo telefone, no 0800-505-5200, disponível 24 horas, diariamente e recebe ligações de telefones fixos e celulares. Neste número, também funciona o atendimento via WhatsApp, que funciona em dias úteis, das 8h às 18h.

Comércio de rua

O comércio de rua em Rio Claro estará fechado nesta Sexta-feira Santa, retomando as atividades normalmente no sábado, das 9h às 15h.

Shopping Rio Claro

Nesta Sexta-feira Santa (3) e no domingo de Páscoa (5), as lojas de alimentação, entretenimento e lazer abrem das 11h às 22h e as demais lojas das 13h às 19h. No sábado (4), o funcionamento será das 11h às 22h e das 10h às 22h, respectivamente. Cinema: consulte a programação no site www.shoppingrioclaro.com.br

Bancos

Não haverá atendimento presencial nas agências nesta Sexta-feira Santa (3). As compensações bancárias não serão efetivadas nessas datas, incluindo a TED. O Pix, que funciona 24 horas todos os dias úteis e feriados, poderá ser feito normalmente.

Feriado de Páscoa terá calor, instabilidade e
pancadas de chuva em todo o estado de SP

Foto: Divulgação/Governo de SP

a chuva também pode ocorrer, porém de forma mais isolada e irregular.

No sábado (4), o tempo segue com sol entre algumas nuvens ao longo do dia. Pela manhã, as condições permanecem estáveis, com leve elevação das temperaturas e sensação de calor abafado. A partir da tarde, a combinação entre calor e umidade favorece a formação de nuvens carregadas, com previsão de pancadas de chuva isoladas, por vezes de forte intensidade, acompanhadas de descargas elétricas e rajadas ocasionais de vento, especialmente na faixa leste paulista. Nas demais regiões, a chuva ocorre de forma mais isolada e irregular.

No domingo (5), Páscoa, o cenário se mantém semelhante, com sol entre algumas nuvens e temperaturas em elevação gradual, mantendo a sensação de abafamento. Ao longo do dia, há previsão de pancadas de chuva isoladas, com



A Defesa Civil reforça a importância de acompanhar a previsão do tempo e os alertas oficiais

possibilidade de raios e rajadas de vento, principalmente na faixa leste, com destaque para o Litoral Norte e a Baixada Santista. Nas demais áreas do estado, a chuva tende a ocorrer de forma isolada e passageira.

A Defesa Civil reforça a impor-

tância de acompanhar a previsão do tempo e os alertas oficiais. Em caso de chuva, evite áreas sujeitas a alagamentos e não atravesse vias inundadas. Em situações de emergência, o telefone 199 está disponível para atendimento.

DEsportes

Velo Clube estreia na Série D diante do Maricá neste sábado

Galo Vermelho inicia caminhada nacional inédita neste sábado fora de casa pelo Grupo A14

Leonardo Bauer

O Velo Clube faz sua estreia na Série D do Campeonato Brasileiro neste sábado (4), às 17h, contra o Maricá, no estádio João Saldanha, em Maricá (RJ). A partida marca o início de uma

campanha histórica para o clube rio-clarense, que disputa pela primeira vez uma competição nacional. Inserido no Grupo A14, o Galo Vermelho terá pela frente, além do Maricá, as equipes do Noroeste, Nova Iguaçu, Sampaio Corrêa-RJ e XV de Piracicaba na primeira fase da competição.

O time será comandado pelo técnico Cleber Gaúcho, que tem história marcante no clube após conduzir a equipe ao acesso à Série A2 e ao título da Série A3 do Campeonato Paulista em 2021.

Para a disputa da Série D, o Velo Clube já confirmou parte do elenco, que ainda está em fase de montagem. Entre os goleiros estão Paulo Vitor e Léo Steffens. O setor defensivo conta com nomes como Sérgio, Paulo, C. Henrique, Lucas Mingoti e Timbó, além dos laterais Aquila, Breno Lopes, Josué, Pacajus e Ruan. No meio-campo, o time terá os volantes Toledo, Recife e Norton, além dos meias Rair, Magalhães e Baggio. No ataque, o elenco conta com os pontas

Jhoninha, Sillas, Romarinho e Canela, além dos atacantes Davi Lima, Duni e Joaquim.

A temporada de 2026 já é considerada histórica para o clube. Na Copa do Brasil, o Velo chegou até a segunda fase, quando foi eliminado pelo Vila Nova, mas garantiu uma premiação de R\$ 1,2 milhão, reforçando o caixa para a sequência do ano. Agora, o foco se volta totalmente para a disputa nacional, em busca de mais um capítulo marcante na trajetória do clube.

(Foto: Ana Julia Guerreiro)



Velo Clube, comando por Cleber Gaúcho, estreia fora de casa contra o Maricá na Série D em temporada inédita com calendário nacional

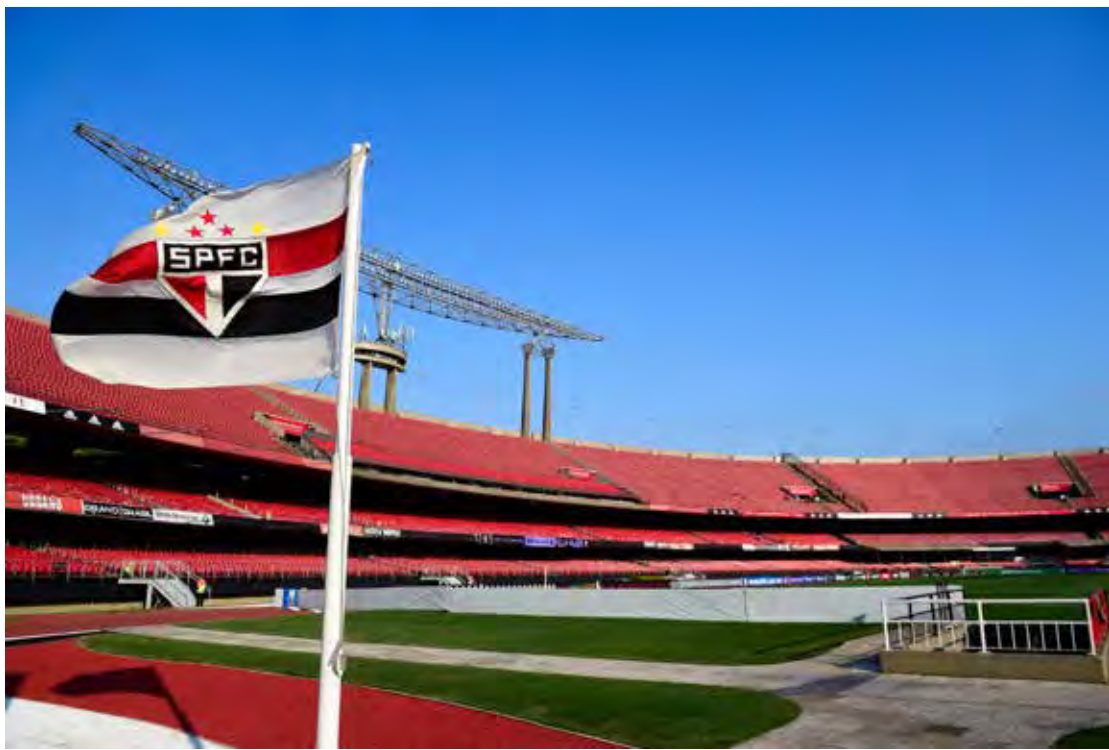
Brasileirão abre 10ª rodada com jogos importantes no fim de semana

Confrontos diretos e clássicos regionais marcam a sequência de partidas entre sábado (4) e domingo (5)

Leonardo Bauer

A 10ª rodada do Campeonato Brasileiro terá início neste sábado (4) e promete movimentar a tabela com duelos relevantes tanto na parte de cima quanto na luta contra as últimas posições. Ao todo, dez partidas serão disputadas ao longo do fim de semana, reunindo equipes em momentos distintos da competição. A abertura da rodada contará com três jogos no sábado. No Morumbis, o São Paulo recebe o Cruzeiro às 18h30 (de Brasília), em confronto que pode impactar diretamente o pelotão de frente. Mais tarde, às 20h30, o Coritiba enfrenta o Fluminense no Couto Pereira. Fechando o dia, Vasco da Gama e Botafogo fazem clássico às 21h, em São Januário.

No domingo (5), a rodada segue com sete partidas. Às



10ª rodada do Brasileirão reúne dez jogos e promete impactar diretamente a tabela no fim de semana

16h, Chapecoense e Vitória se enfrentam na Arena Condá. Na sequência, às 17h30, dois jogos movimentam a rodada: Flamengo recebe o Santos no Maracanã, enquanto o Atlético-MG encara o Athletico-PR na Arena MRV.

À noite, às 19h30, o Corin-

thians enfrenta o Internacional na Neo Química Arena, no mesmo horário em que o Bahia recebe o Palmeiras na Arena Fonte Nova. Às 20h, o Mirassol joga contra o Red Bull Bragantino, e fechando a rodada, o Grêmio encara o Remo às 20h30, na Arena do

Grêmio.

Com a competição avançando e diferenças ainda reduzidas na pontuação, a rodada ganha peso estratégico para equipes que buscam consolidação no topo e recuperação nas últimas posições.

CBF divulga datas e horários da quinta fase da Copa do Brasil 2026

Fase marca a entrada dos clubes da Série A, com jogos de ida entre 21 e 23 de abril e volta prevista para maio

Leonardo Bauer

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) anunciou, na tarde desta quarta-feira, a tabela detalhada da quinta fase da Copa do Brasil 2026. Os confrontos de ida serão disputados entre os dias 21 e 23 de abril, enquanto os jogos de volta estão programados para os dias 12, 13 e 14 de maio. Nesta etapa do torneio, os 20 clubes da Série A do Campeonato Brasileiro entram na competição.

A abertura da fase acontece na terça-feira (21), com destaque para o duelo entre Botafogo e Chapecoense, às 17h, no Nilton Santos. No mesmo dia, o São Paulo enfrenta o Juventude, às 19h15, no Morumbis, enquanto o Grêmio encara o Confiança, às 19h30, em Porto Alegre. Paysandu e Vasco duelam às 21h30,

no Mangueirão, horário em que também se enfrentam Barra-SC e Corinthians, na Ressaca. Na quarta-feira (22), a rodada segue com seis partidas. Goiás recebe o Cruzeiro às 19h, na Serrinha, enquanto Bahia enfrenta o Remo, também às 19h, na Arena Fonte Nova.

O Santos joga contra o Coritiba às 19h30, na Vila Belmiro. Fortaleza encara o CRB às 20h30, no Castelão, mesmo horário de Athletic e Internacional, no Orlando Scarpelli. Fechando o dia, Flamengo e Vitória se enfrentam às 21h30, no Maracanã, assim como Red Bull Bragantino e Mirassol, no estádio Cícero de Souza Marques.

A quinta fase será concluída na quinta-feira (23), com quatro confrontos. Atlético-MG recebe o Ceará às 19h, na Arena MRV, enquanto o Palmeiras enfrenta o Jacuipense às 19h30, no Allianz Parque. Athletico-PR encara o Atlético-GO às 21h30, na Arena da Baixada, e Operário-PR duela com o Fluminense no mesmo horário, no Germano Kruger.



CBF detalha confrontos da quinta fase da Copa do Brasil, com entrada dos clubes da Série A

Araçatuba sofre W.O na última rodada da Série A4 após ficar sem jogadores

Rebaixado e em crise, clube comunica impossibilidade de entrar em campo por insuficiência de atletas

Leonardo Bauer

O Associação Esportiva Araçatuba não entrará em campo pela última rodada da fase inicial da Campeonato Paulista Série A4. A Federação Paulista de Futebol decretou W.O três dias antes da partida contra o Jabaquara Atlético Clube, que seria disputada no sábado, no estádio Adhemar de Barros. Segundo comunicado oficial, o clube alegou “insuficiência de atletas” para a realização do confronto. A situação é reflexo da grave crise enfrentada pela equipe, marcada por salários atrasados e sucessivas saídas de jogadores na reta final da competição.

Nas últimas rodadas, o Araçatuba já enfrentava dificuldades para montar a equipe. Em duas

partidas, o time chegou a atuar sem goleiro de origem, improvisando jogadores de linha e atletas das categorias de base na posição, o que resultou em goleadas sofridas. Outro episódio incomum ocorreu no confronto diante do Vocem, quando o

presidente Rodrigo Francisco da Silva precisou assumir a função de auxiliar técnico, mas acabou impedido pela arbitragem de permanecer no cargo.

Com apenas cinco pontos somados em 14 jogos, o rebaixamento foi confirmado

após a derrota por 6 a 0 para o Penapolense, no último fim de semana. O W.O garante vitória por 3 a 0 ao Jabaquara, que encerra sua participação na 12ª colocação, com 16 pontos, sem chances de classificação ou risco de queda.



Araçatuba não entra em campo na última rodada da Série A4 e tem derrota por W.O decretada pela FPF

Casemiro: O trabalho está sendo bem feito”

Camisa 5 foi titular na vitória por 3 a 1 sobre a Croácia

Divulgação CBF

O meio-campista Casemiro celebrou a vitória por 3 a 1 sobre a Croácia, na noite desta terça-feira (31), em amistoso disputado no Camping World Stadium, na cidade de Orlando. Em entrevista minutos após o apito final, ele reforçou que o trabalho na Amarelinha é “bem feito”. “A gente sabe que a Seleção

a exigência é sempre muito alta. Tem que blindar esse excesso e a Seleção, porque tem muito jogador jovem. Hoje em dia, todo mundo pode opinar. (...) Temos que desfrutar dos momentos, o trabalho está sendo bem feito. Tem que ser realista porque o ciclo foi difícil, mas a gente sabe que é chegar no momento, juntar e chegar forte na Copa do Mundo.”Titular neste jogo e diante da França, o paulista de São José dos Campos pontuou os resultados negativos ao longo do ciclo da Copa e o alto número de desfalques por lesão nesta Data FIFA, mas frisou que

o Brasil chegará forte no Mundial deste ano. “A gente sabe que o ciclo foi um pouco difícil para todo mundo. Falta de encaixar, trocas e trocas para todo lado. Sabemos que tem que melhorar, quando tiver todos. Mas isso pode ser um problema, ainda mais sendo a Seleção Brasileira, uma fábrica de craques. Vamos chegar fortes.” Após os amistosos com França e Croácia, a comissão técnica da Seleção irá se concentrar na definição da lista de 26 convocados da Copa do Mundo, cujo anúncio será feito em 18 de maio.



Após a vitória sobre a Croácia, Casemiro disse que o trabalho na Seleção Brasileira está sendo “bem feito”

FUTEBOL EUROPEU

Tragédia italiana... mais uma

E o que já vinha sendo previsto aconteceu, a Itália está fora de uma Copa pela terceira vez consecutiva

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Quando a Itália não se classificou na fase de grupos, a tragédia já vinha sendo anunciada. Tanto falaram que a Azurra está fora da Copa do Mundo pela terceira vez consecutiva. Agora serão doze anos sem participar de uma competição que reúne 48 seleções de todo o mundo. A Europa classifica 16 seleções para a Copa do Mundo e mesmo assim a Itália não teve competência para se classificar. Agora, a imprensa, principalmente a italiana, discute de quem é a culpa e o que se fazer para mudar esta história. Pode-se se dizer que 2030 está aí e a Itália precisa, desesperadamente descobrir onde está o erro e acertar o caminho. Uma das teses da derrocada da Itália é a falta de atenção com a divisão de base do país. Segundo o jornal Corriere dello Sport, em sua edição de ontem, 02/04/2026, no ranking do CIES Football Observatory (Centro Internacional de Estudos do Esporte), de Neuchatel na Suíça, dos 100 melhores jogadores de futebol com menos de 20 anos, a Itália está representada com apenas um elemento, Pietro Comuzzo, da Fiorentina, que ocupa a 32ª posição. Nesta mesma edição o jornal italiano mostra que levando em consideração diversas variações técnicas, que dentre as cinco melhores competições europeias a Itália ocupa a última posição. Está atrás do Campeonato Francês (Ligue 1), do Campeonato Inglês (Premier League), do Alemão (Bundesliga) e do Campeonato Espanhol (La Liga). Entre as diferenças técnicas das competições, a que mais impressiona é a velocidade de bola. Enquanto no Campeonato Italiano

a velocidade média é de 7,4 m/s, na Champions Leagueela é de 10,4 m/s e Premier League é de 9,8. Segundo especialistas italianos, os números mostram que o futebol da Itália hoje é medroso, lento, sem novidades e de pouquíssimas esperanças de uma melhora a curto prazo. Um outro apontamento para a crise italiana é o número de estrangeiros que compõem os plantéis dos clubes italianos. O Corriere dello Sport aponta estatísticas feitas pelo Tranfermarkt que mostram o futebol italiano hoje com o segundo maior índice de estrangeiros em seus plantéis, aproximadamente 66%, o que faz com que jogadores da base do futebol italiano tenham pouquíssimas chances dentro do elenco. E a imprensa italiana vai mostrando números e caçando as bruxas. Aparentemente, lá como cá, a bola da vez, para variar, será o técnico, que deverá ser trocado em breve. Mas, lá, os dirigentes também caem. Estava marcada para ontem uma

reunião do conselho federal para se discutir a situação do futebol italiano e uma deposição do atual presidente não está descartada. E resumindo, o futebol italiano começará a lavar as roupas sujas na tentativa de encontrar um caminho seguro até 2030.

LA LIGA

Faltando nove rodadas para o encerramento da competição, somente 4 equipes tem possibilidades matemáticas de conquistar a La Liga 2025/2026. O Barcelona vai na frente com a conquista de 73 pontos dos 87 disputados. E nesta rodada, o Barça joga contra o Atlético de Madrid, hoje o quarto colocado. Um jogo complicadíssimo, cujo resultado não implicará na perda da liderança, já que a equipe basca tem quatro pontos de vantagem sobre o vice-líder Real Madrid. O Madrid já terá uma missão um pouco menos complicada, pois encara, fora de casa o Mallorca que

luta para sair da zona de rebaixamento, na 18ª posição. E com 58 pontos, 15 a menos que o líder, o Sevilla ocupa a terceira posição e briga para se manter ali. E para isto vai a Oviedo, jogar contra o lanterna da competição Real Oviedo.

CAMPEONATO ITALIANO

Depois de amargar mais um vexame em Copa do Mundo, o futebol italiano volta suas atenções para o seu também combalido campeonato nacional. Com 24 pontos em disputa, a Internazionale vai dominando o campeonato italiano nesta edição 2025/2026. A equipe de Milão, com 69 pontos, disputa a conquista do scudetto com a outra equipe da cidade, o Milan que conquistou seis pontos a menos. E nesta rodada a líder recebe a Roma que vem na sexta posição, em uma fase não muito boa. O vice-líder, o Milan, por seu lado, vai a Nápoles enfrentar o Ná-

Foto: site oficial da Federação Italiana de Futebol



A Azurra BUSCA UM RUMO PARA 2030

poli que é o terceiro colocado com 62 pontos, um a menos que o vice líder. O quarto colocado, o Como, enfrenta a Udinese que vem na 11ª posição com 36 pontos. PREMIER LEAGUE A realização das Quartas de Final da Copa da Inglaterra faz com que a Premier League não realize a sua rodada neste final de semana. Mas os ingleses não ficarão sem futebol interessante. Quatro

jogos marcam as Quartas de Finais da Copa da Inglaterra. Dos quatro jogos, apenas dois serão entre equipes da Premier League, Manchester City x Liverpool e West Ham x Leeds United. O Southampton que, hoje disputa a segunda divisão do futebol inglês, joga contra o todo poderoso Arsenal e procura fazer história nesta Copa. Já o Chelsea joga contra uma equipe da terceira divisão, o Port Vale.

LA LIGA- 30ª RODADA

DATA	JOGO		
03/04	RAYO VALLECANO	X	ELCHE
04/04	REAL SOCIEDAD	X	LEVANTE
04/04	MALLORCA	X	REAL MADRID
04/04	BETIS	X	ESPANYOL
04/04	ATLÉTICO MADRID	X	BARCELONA
05/04	GETAFE	X	ATHLETIC BILBAO
05/04	VALENCIA	X	CELTA
05/04	REAL OVIEDO	X	SEVILLA
05/04	ALAVÉS	X	OSASUNA
06/04	GIRONA	X	VILLAREAL

CAMPEONATO ITALIANO - 31ª RODADA

DATA	JOGO		
03/04	CREMONESE	X	BOLOGNA
03/04	INTERNAZIONALE	X	ROMA
03/04	JUVENTUS	X	GENOA
03/04	LAZIO	X	PARMA
03/04	LECCE	X	ATALANTA
03/04	NAPOLI	X	MILAN
03/04	PISA	X	TORINO
03/04	SASSUOLO	X	CAGLIARI
03/04	UDINESE	X	COMO
03/04	VERONA	X	FIorentina

COPA DA INGLATERRA – QUARTAS DE FINAIS

DATA	JOGO		
04/04	SOUTHAMPTON	X	ARSENAL
04/04	CHELSEA	X	PORT VALE
04/04	MANCHESTER CITY	X	LIVERPOOL
05/04	WEST HAM	X	LEEDS UNITED

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

Constru

Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com



Gómez põe Rodin no topo e lidera testes de pré-temporada da FREC na França

E. Cortez

A Fórmula Regional Europeia (FREC) realizou dois dias de testes coletivos no circuito de Paul Ricard, na França, reunindo as dez equipes inscritas no grid da temporada 2026.

A atividade, que foi organizada como preparação para a abertura do campeonato, no fim de abril, contou com a liderança do brasileiro e estreante Gabriel Gómez.

O titular da Rodin, que foi vi-

ce-campeão da Fórmula 4 Italiana e vencedor da Winter Series no ano passado, cravou 1min56s401 na sessão da tarde do primeiro dia de testes e terminou como o mais rápido no geral.

A categoria agora se prepara para o terceiro e último teste de pré-temporada, em Spielberg, neste sábado e domingo (dias 4 e 5 de abril), palco também da etapa de abertura do campeonato, entre os dias 24 e 26 de abril. A temporada 2026 da categoria contará com oito etapas ao longo de 2026.

Vale ressaltar que a partir deste ano, a antiga FRECA dá lugar à FREC, com a Alpine deixando espaço para a FIA quanto à organização deste campeonato situado entre a F4 e F3.

Numa escala mais global, a Federação Internacional de Automobilismo provavelmente deseja dar mais importância a estes campeonatos continentais e, assim, colocar as diferentes Fórmulas Regionais numa ordem separada dentro da pirâmide de monolugar.

McLaren endossa coro por mudanças no regulamento da F1: “Prioridade máxima”

Andrea Stella, chefe da McLaren, reforçou a necessidade de a Fórmula 1 revisar alguns pontos do regulamento de 2026. Após o acidente sofrido por Oliver Bearman durante o GP do Japão, o dirigente explicou que a segurança dos pilotos deve ser a “prioridade máxima”, embora tenha reconhecido que não será simples encontrar uma solução para os problemas de perda de potência dos carros.

Bearman perseguiu Franco Colapinto quando, de repente, o argentino reduziu a velocidade ao se aproximar da curva Spoon, um trecho de alta velocidade. A lentidão foi causada pelo processo de recarga de energia da unidade de potência.

Assim, Oliver só teve tempo de jogar o carro na grama para evitar colidir com a traseira da Alpine, mas perdeu o controle e bateu forte no muro, sofrendo um impacto de 50G. A diferença de velocidade entre os dois era de cerca de 50 km/h.

“Em relação ao incidente com Oliver, não é surpreendente quando se considera a alta velocidade de aproximação que pode ser atingida quando um carro tira



Andrea Stella, chefe da McLaren, diz que segurança dos pilotos deve ser a prioridade

o pé do acelerador ou realiza uma ultrapassagem enquanto o outro carro está recuperando energia. Já tínhamos dito isso durante os testes, era apenas uma questão de tempo até que um acidente como esse acontecesse”, disse o chefe da McLaren.

“Não queremos esperar que algo aconteça para agirmos. Temos a responsabilidade de tomar medidas, que devem ser implementadas principalmente do ponto de vista da segurança. Isto deveria ser prioridade máxima”, finalizou o chefe da McLaren.

Ferrari aproveita hiato da Fórmula 1 e realiza testes em Mugello e Monza

A Ferrari está aproveitando o mês de abril sem corridas da Fórmula 1 para realizar duas sessões de testes. A primeira aconteceu já na quarta-feira (1º), em Mugello, pista administrada pela escuderia italiana, e contou com os pilotos de testes Antonio Giovinazzi, Arthur Leclerc e Antonio Fuoco.

Trata-se de um teste com carros anteriores (TPC, sigla em inglês), e, nesse caso, os pilotos usaram a SF-25 por conta da atualização do regulamento.

Até o ano passado, programas do tipo só podiam ser realizados com modelos de pelo menos dois anos atrás, porém os carros de 2026 não contam mais com o efeito solo. Daí, portanto, a liberação.

Depois, a Ferrari segue para Monza para um dia de filmagens programado para 21 de abril, segundo a versão italiana do portal Motorsport.

Dessa vez, Charles Leclerc e Lewis Hamilton, a dupla titular, estarão em ação.

E a escolha do chamado ‘Templo da Velocidade’ não é por acaso: além de um teste mais efetivo para o recarregamento da bateria, espera-se que a ‘macarena’, a asa traseira que rotaciona, criando uma abertura maior que a do sistema convencional, seja testada.

Ainda segundo a publicação, a expectativa é que ela faça parte do pacote aerodinâmico que será levado para Miami, em maio.



Ferrari utiliza pausa nas corridas para realização de testes com carro de 2025



Gabriel Gómez, que estreia na FREC em 2026 pela Rodin, liderou a tabela de tempos dos testes da categoria em Paul Ricard, na França

Red Bull aposta na pausa do calendário de corridas para recuperar competitividade

Com um início de temporada turbulento, a Red Bull, por sua vez, pretende usar a pausa no calendário visando uma reação. O chefe da equipe, Laurent Mekies, afirmou que o foco agora está em uma análise detalhada do desempenho recente e na busca por soluções técnicas. Segundo ele, o intervalo de cinco semanas no calendário, que iniciou no final de março, será crucial para a evolução.

“Estamos confiantes de que usaremos essa pausa para dar um passo significativo à frente. Precisamos de tempo para mergulhar fundo em nossos dados, simular o que observamos nos dados no túnel de vento e em nosso simulador, testar diferentes sensibilidade e fazer tudo isso sem corridas. Isso significa que quando chegarmos em Miami, tudo estará resolvido como num passe de mágica? Não”, explicou Mekies.

Segundo ele, o objetivo imediato é devolver competitividade ao carro para que os pilotos possam



Laurent Mekies afirma que objetivo é melhorar, mas distância dos líderes dificilmente será diminuída

explorar melhor seu desempenho. “O que queremos ver é um carro que permita que nossos pilotos voltem a acelerar, meçam a diferença para a concorrência nessas condições e, então, deixar o resto ser puro de-

envolvimento até o final do ano”, concluiu.

“Não acho que devemos esperar um milagre em termos de fechar a diferença, porque a diferença é substancial”, concluiu.

Franco Colapinto fará apresentação com carro da Alpine nas ruas de Buenos Aires

A Alpine anunciou que Franco Colapinto fará uma demonstração com um carro da equipe nas ruas de Buenos Aires. Segundo a publicação do F1Mania.net, o argentino vai pilotar o E20 de 2012, com motor V8 Renault e pintura oficial, em um evento no bairro de Palermo, tornando-se o primeiro piloto do país a guiar um carro de Fórmula 1 nas ruas da capital argentina. O evento está marcado para o dia 26 de abril.

“Pilotar um carro de F1 em casa será um dos momentos mais especiais da minha vida”, disse Colapinto. “É a minha maneira de retribuir, mesmo que um pouco, por todo o apoio e carinho que recebi desde muito jovem, o que me motiva todos os dias a continuar sonhando em realizar todas as minhas ambições na carreira”, destacou.

Em 2012, Daniel Ricciardo pilotou um Red Bull RB7 pelas mesmas ruas que Colapinto irá dirigir no fim do mês. Na época, a apresentação da Fórmula 1 atraiu uma multidão de cerca de 50.000 pessoas.



Pela primeira vez, o piloto argentino fará uma demonstração do carro na Alpine nas ruas de Buenos Aires

Variedades

Coelho da Páscoa chega ao Shopping Rio Claro neste sábado com divertida parada

Programação tem atividades gratuitas e muito divertidas para as crianças

Divulgação

Como já é tradição no Shopping Rio Claro, administrado pelo Grupo AD, a celebração da Páscoa é permeada por muita alegria, e neste ano a chegada do Coelho acontece neste sábado, dia 4 de abril, a partir das 18h, na entrada Oeste, da Avenida Conde Francisco Matarazzo Júnior, depois de fazer um tour pelos principais pontos da cidade.

O Coelho da Páscoa desembarcará no shopping na Carreta Furacão acompanhado por personagens, e será recepcionado por animadores e banda itinerante, em uma divertida parada de Páscoa.

Enquanto esperam a chegada do Coelho e sua trupe ao shopping, as crianças poderão participar da oficina “Transforme-se em Coelho”, que acontece em frente à Di Gaspi das 15h às 18h. Nessa atividade, elas ganham orelhinhas de coelho para pintar e enfeitar, e também farão pintura facial para se transformarem em verdadeiros coelhinhos.

A programação pascoalina do shopping continua no domingo, 5 de abril, com a oficina “Coelho na Bexiga”, quando as crianças irão pintar

o rosto e as orelhas de coelhos e colocá-los em bexigas.

Segundo a coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro, Bárbara Crocco, “a Páscoa no shopping mais uma vez será muito especial e divertida, com uma programação infantil que reunirá as famílias em um ambiente de união e esperança que permeiam a celebração”.

A faixa etária recomendada para as oficinas é de 3 a 10 anos e as inscrições são feitas no local antes das atividades.

Serviço
Oficina Transforme-se em Coelho

Dia: 4 de abril
Horário: das 15h às 18h
Local: em frente à Di Gaspi

Chegada do Coelhinho da Páscoa

Dia: 4 de abril
Horário: 18h
Local: entrada Oeste - Av. Conde Francisco Matarazzo Júnior (próximo à loja Melissa)

Oficina Coelho na Bexiga

Dia: 5 de abril
Horário: das 15h às 18h
Local: em frente à Di Gaspi
Atividades gratuitas
Inscrições no local antes das atividades para crianças de 3 a 10 anos



Foto: Divulgação

A chegada do Coelho acontece neste sábado (4) a partir das 18h, na entrada Oeste

Prosa Literária tem Guimarães Rosa como tema

Divulgação

“O sertão não está só na terra, mas dentro da gente...” Com este tema, a Sociedade Vozes Literárias leva para o Gabinete de Leitura a linguagem revolucionária das obras de João Guimarães Rosa, um dos maiores escritores brasileiros de todos os tempos.

A Prosa Literária sobre a vida e obra do autor ocorre neste sábado, dia 4 de abril, das 15h às 18h, com mediação do professor Leci Generoso. Além da linguagem revolucionária, mergulharemos na riqueza poética e na profunda alma do sertão mineiro criada pelo autor de “Grande Sertão: Veredas”. O encontro será um es-

Crédito: Arquivo Público Mineiro/Acervo DIMUS



João Guimarães Rosa foi um dos mais importantes escritores brasileiros

paço de reflexão, sensibilidade e troca: os participantes que escrevem estão convidados a trazer seus próprios textos para compartilhar com o grupo.

Paixão de Cristo de Piracicaba estreia com casa cheia e emociona público no Engenho Central

Divulgação

A 36ª edição da Paixão de Cristo de Piracicaba teve uma estreia marcada por grande sucesso na noite de quarta-feira (1º), no Parque Engenho Central. Com ingressos esgotados, o tradicional espetáculo ao ar livre reuniu milhares de pessoas e emocionou o público com uma encenação renovada, repleta de novidades e forte carga dramática.

Reconhecida como uma das maiores produções do gênero no Brasil, a montagem deste ano manteve sua grandiosidade, com cerca de 250 pessoas envolvidas entre elenco e equipe técnica, distribuídas em 48 cenas que percorrem desde as profecias e o nascimento de Jesus até a crucificação e ressurreição.

Entre os destaques desta edição está a condução narrativa feita por Maria, interpretada por Dani Tonin, que oferece uma perspectiva mais íntima e emocionante da trajetória de Cristo, vivido por Diego Borges. A novidade foi um dos pontos mais elogiados pelo público na primeira noite. Outra cena

inédita que chamou a atenção foi o teste de fé do apóstolo Tomé, ampliando a reflexão sobre espiritualidade e humanidade.

Para a diretora geral, Carla Sapuppo, a estreia superou as expectativas. “Ver o Engenho Central completamente lotado logo na primeira noite é a confirmação de que o público continua valorizando essa tradição. As novidades foram muito bem recebidas e a emoção tomou conta do espetáculo do início ao fim”, destacou.

O presidente da Associação Cultural e Teatral Guarantã, Deiwsom Souza, também celebrou o sucesso da abertura da temporada. “A estreia com ingressos esgotados mostra a força da Paixão de Cristo em Piracicaba. É um espetáculo feito com muita dedicação e carinho, e ver o público presente, emocionado e participativo é a maior recompensa para todos nós”, afirmou.

A estrutura do evento segue imponente, ocupando uma área de 8,5 mil metros quadrados, com três palcos fixos interligados por cenários que proporcionam dinamismo

e imersão ao público ao longo das cerca de duas horas de apresentação.

A realização é da Associação Cultural e Teatral Guarantã, em parceria com a Prefeitura de Piracicaba, por meio das Secretarias de Cultura e Turismo, e do Governo Federal, via Ministério da Cultura. O espetáculo conta com patrocínio da Caterpillar e da Rede Drogal, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura.

Próximas apresentações

A temporada segue até o domingo de Páscoa (5 de abril), sempre às 20h, no Parque Engenho Central localizado na Av. Dr. Maurice Allain, 454, no bairro Vila Rezende. Nesta Sexta-feira Santa (3 de abril), haverá também uma sessão extra às 17h.

Os ingressos podem ser adquiridos on-line ou diretamente na bilheteria, aberta duas horas antes de cada apresentação. A Associação Guarantã distribuiu 1380 ingressos gratuitos à população e mais 600 para instituições e entidades.



Foto: Divulgação

A 36ª edição da Paixão de Cristo de Piracicaba teve uma estreia marcada por grande sucesso



Amici

Sunset

11 de Abril

das 16h às 21h

FAZENDA STA. GERTRUDES

OPEN BAR E OPEN FOOD

Vendas e informações: 19 9 9621 9518

@amicisocialparty

CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS NÃO PAGAM

O MESMO NOME, O MESMO PROPÓSITO
MAS NUNCA A MESMA FESTA.

✓ Espaço kids com monitores

✓ Estações e cardápios diferenciados

✓ Atrações para toda a família

GACC

PREVEN

Juntos pela vida

PUBLISH

PROPAGANDA



**ARIES (23/3 A 20/4)**

Beleza e estilo farão diferença na imagem profissional. O dia será bastante produtivo, positivo para o autocuidado e a divulgação do trabalho. Se deseja uma mudança na carreira ou até mesmo de profissão, condições serão favoráveis. Você poderá finalizar uma parceria e iniciar outra, mais alinhada ao seu momento. Decida rumos!

**TOURO (21/4 A 20/5)**

Beleza e estilo farão diferença na imagem profissional. O dia será bastante produtivo, positivo para o autocuidado e a divulgação do trabalho. Se deseja uma mudança na carreira ou até mesmo de profissão, condições serão favoráveis. Você poderá finalizar uma parceria e iniciar outra, mais alinhada ao seu momento. Decida rumos!

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**

O dia trará demandas simultâneas, conte com soluções criativas e agilidade mental para vencer os desafios rapidamente. Uma informação valiosa poderá surgir em uma conversa informal. Carreira em ascensão, firme um contrato profissional promissor e amplie seu protagonismo. Um projeto autoral poderá decolar e realizar sonhos.

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**

Planos de expansão, viagem e estudos ganharão força. O dia será produtivo para resolver antigas pendências, dar atenção à família e tomar decisões que trarão mais conforto e estabilidade. Conte com a intuição para perceber oportunidades que outros não veem. No amor, carinho e receptividade fortalecerão o vínculo. Sucesso na carreira!

**LEÃO (22/7 A 22/8)**

Converse com irmãos, esclareça dúvidas ou pesquise informações de viagem. Uma decisão sobre moradia ou mudança poderá amadurecer. O dia trará respostas íntimas e existenciais que poderão dar nova direção à vida. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Dê um passo poderoso na carreira, inovações serão a chave do sucesso!

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**

Parcerias profissionais passarão por transformações. Evite julgamentos rígidos, o dia pedirá flexibilidade para lidar com diferenças e com propostas inesperadas. Contratos e acordos merecerão uma releitura atenta antes das formalizações. Uma conversa franca com colega ou cliente trará soluções práticas. Amplie conexões e inicie amizades!

**LIBRA (23/9 A 22/10)**

Com a Lua ainda em seu signo, a sensibilidade continuará amplificada. Não vai dar para agradar todo mundo, faça escolhas conscientes. No trabalho, priorize as tarefas que dependam só de você e evite assumir responsabilidades dos outros. Cuidados de beleza e de saúde darão resultados imediatos. Firme um novo contrato e alavanque a carreira!

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Questões financeiras e afetivas serão resolvidas de maneira construtiva. O dia favorecerá o autoconhecimento e a transformação de velhos padrões emocionais. A intuição estará aguçada para perceber as entrelinhas e o que está por trás das palavras. Hoje, você terá coragem para mudar comportamentos e o estilo de vida. Renove os sentimentos!

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Uma conversa com alguém de fora do circuito habitual trará ideias e inspiração. A vida social ficará mais agradável e animada, com novas conexões e trocas estimulantes. Assuntos de família ou de moradia serão o resolvidos com maior facilidade hoje, finalize uma pendência do passado. No amor, leveza e bom humor esquentarão o clima! Quando a paciência acaba.

**CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)**

Assuntos da casa e de família pedirão decisões práticas. O dia trará conversas maduras sobre patrimônio, moradia ou casamento. Fortaleça as raízes e cuide do que sustenta sua estabilidade. No trabalho, foque nas entregas e evite dispersão com demandas alheias. Tudo aberto para inovações e início de projetos. Atualize tecnologias e ferramentas.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**

O dia trará prestígio, poder de influência e projeção. Projetos pessoais ou autorais poderão dar um salto com uma ideia que parecia improvável. Conversas leves e divertidas darão motivação no trabalho. No amor, um desejo intenso poderá surpreender, acolha sem racionalizar demais. Embarque em novas experiências e dê sabor de aventura à vida!

**PEIXES (20/2 A 20/3)**

Conte com maior poder de persuasão e movimento o trabalho. O dia será favorável para apresentar propostas, defender ideias e firmar acordos vantajosos. Administre as finanças com visão de longo prazo e revise o planejamento do mês. Valorize a experiência acumulada, confie na sua competência e plante sementes para o futuro.



Programação do Cinema

02/04/2026 A 08/04/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h00 - 20h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h00 - 18h20 - 20h30 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h45 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h10 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h00 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME - SESSÃO AZUL (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Sáb., Feriado - 11h00 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 3D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h10 - 19h20 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h10 - 19h20 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **ELES VÃO TE MATAR (WARNER BROS SOUTH INC.) HORROR** - 18 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h30 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS (SONY) SCI-FI / DRAMA** - 14 Anos - Duração: 155min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h25 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h15 - 18h25 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **UMA SEGUNDA**

CHANCE (UNIVERSAL FILMES) ROMANCE/DRAMA - 16 Anos - Duração: 115min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h25 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h25 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h05 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **VELHOS BANDIDOS (GRUPO PARIS FILMES) AÇÃO / COMEDIA** - Nacional14 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h15 - 17h25 - 19h30 - 21h35 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 17h00 - 19h10 - 21h15 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **CARA DE UM, FOCINHO DE OUTRO (WALT DISNEY STUDIOS) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 105min. Sáb., Dom., Feriado - 14h30 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **CREPÚSCULO (GRUPO PARIS FILMES) Aventura/Romance** - 12 Anos - Duração: 120min. Sáb., Dom., Feriado - 18h10 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **DEVORADORES DE ESTRELAS (SONY) SCI-FI / DRAMA** - 14 Anos - Duração: 155min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 20h40 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h15 - 18h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h00 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES) ANIMACAO/AVENTURA** - 6 Anos - Duração: 100min. Sáb., Dom., Feriado - 13h50 2D Legendado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Tonho se afasta de Lúcia/Alika quando a moça afirma que não pode revelar seus segredos. Alika confessa a Teresa que se preocupa com os sentimentos de Salma por Tonho. Marta repreende a implicância de Virgínia com o trabalho de Lúcia/Alika e Vera/Niara. Akin pede uma prova de confiança a Dumi. Niara questiona Alika sobre o motivo de renegar o amor por Tonho. Casemiro aceita a sugestão de Tonho para o trabalho, contrariando Mirinho. Akin aceita se unir a Dumi na resistência contra Jendal. Jendal comenta com Kênia que Dumi pode ser um traidor. Alika recebe uma carta de Dumi.

Coração Acelerado
Leandro conforta Eduarda. Zeca, Zuzu e Jane-te trabalham na reforma de seu bar. Laurinha e Esteban produzem juntos. Agrado e Eduarda fazem sucesso com seu show diante de uma plateia improvável, e Leandro se impressiona. Passam-se alguns dias. Alaorzinho, Zilá, Naiane e

João Raul retornam de viagem, e Talita registra em seu canal. Ronei flerta com Zilá e Cínera observa. Agrado e Eduarda comemoram lançamento de música.

Três Graças
Paulinho deixa claro a Gerluce que apoiará a namorada. Juquinha diz a Lorena que Ferette descobrirá que foi seu pai quem deu a liminar para Rogério assumir a presidência no lugar dele. Misael confessa que armou o atentado contra Ferette, inocentando Consuelo e Gilmar. Lígia e Joélly, acompanhadas de Albérico, se depa-ram com a casa revirada, observados por Macedo. Macedo deduz que Angélico trabalha para Rogério. Macedo encontra o dinheiro das Três Graças no consultório de José Maria. Vandilson abriga Lucélia, escondido de Bagdá. Bagdá avisa a Alemão para não liberar arma para Vandilson. Joaquim escuta Ferette e Macedo combinando de pegar o dinheiro das Três Graças, e decide ir atrás para salvar Lígia dos bandidos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Reserva (?), espaço criado para pre- servação de plantas e animais	A meta no futebol		Bairro carioca fa- moso por seus arcos	Excelente; muito bom	Coloca no refri- gerador	Operação (Medicina) Pó para caiar	Dispositi- vo sonoro contra roubo
	Feitiço; bruxaria	Local do picadeiro					
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Situado em um só lado		Forma de remédios Perna, em inglês	▶				
Saudar caloro- samente	▶	▶				Patroci- nador em TV ou rádio	
Construtor da Arca (Bíblia)	▶		Distância que um projétil po- de atingir		Giulia (?), atriz	▶	
Estampa de boli- nhas em tecido		Gálio (símbolo) Avisado do perigo	▶	Cinema (red.) É puro no campo	▶	Rogar; implorar	
▶		▶	Gatuno (gíria) Apêndice do bule	▶			Mensa- gem do navio em perigo
A pessoa muito acima do peso	Fecha	▶	▶			Nivea Stelmann, atriz	▶
▶	▶	▶			Macaqui- nho (bras.) Camada da pele	▶	
▶					▶	(?) qual: exatamen- te igual	
Balcão; sacada			Correta Tio (?), símbolo dos EUA	▶		▶	As três primeiras vogais
Luz de uso medi- cinal	▶		▶			(?) Maria Braga, apresenta- dora	▶
Pronome indefinido							
▶				Ingrediente da cerveja	▶		
Desfazer ligação amorosa	▶					Ditongo de "leia"	▶

BANCO 3/leg — pot — sam. 4/lapa — laser. 5/lalau — malle.

8

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br





Acesse
nosso site!



Solução

I	E	R	E	D	O	R	
E	J	T	V	W	V	D	V
V	N	V	R	E	S	V	T
V	I	R	E	O	I	I	
S	I	V	O	N	V	R	V
O	C	I	W	V	S	E	O
S	N	V	R	O	V	T	
	N	V	T	V	V	O	d
E	N	I	C	V	g	I	
W	V	g	O	E	O	N	
R	R	V	W	V	T	O	V
V	T	N	T	d	R	O	
T	V	E	T	V	T	I	N
V	O	I	g	O	T	O	E
	O			g			

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



CLASSIFICADOS

SERVIÇOS

Fone 19 99749 4866

OBS. As chapas (contendo todos os requisitos prescrito no Artigo 51 do Estatuto Social), deverão ser registradas na secretaria do clube, até 5 (cinco) dias antes da data fixada para a Eleição.



DIÁRIO
DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
 CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309

 19 98891.2309

CRECI - 034719~J



VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

© 2000 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 247: 101–108

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: R\$5.000.000,00



CÓDIGO:
Sala
comercial
Centro
Edifício
Columbia
com 81,00m2,
cozinha e dois
banheiros
R\$300.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000.00



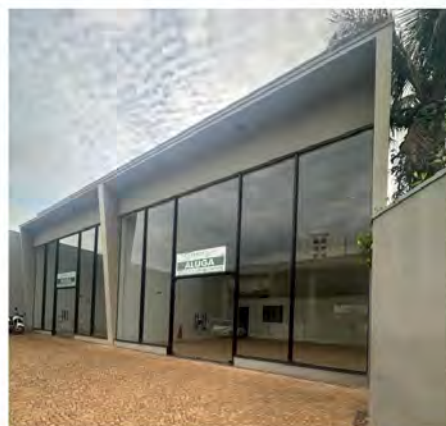
CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro
Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com
218,00m², 2 wc,s -
Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação:
R\$11.111,11



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m²,
2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s
Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$38.888,88**

ALUGA



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO
Galpão com 988,00m², banheiros, cozinha+ 748,00m² de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor locação: **R\$31.111,11**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m², 2 wc,s -
Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

**AV. 5, 575
RIO CLARO**

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

 19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Conheça os valores nutricionais das partes não convencionais dos alimentos e como utilizá-las

Normalmente, essas partes são desperdiçadas, mas estudo apontou que elas podem ser ainda mais nutritivas do que as polpas e incluídas em receitas

Divulgação

Você já pensou sobre o que descarta no lixo pode ser aproveitado? O programa Alimente-se Bem, em parceria com a Universidade Estadual de São Paulo (Unesp), por meio de um estudo pioneiro no Brasil, elaborou uma tabela nutricional das partes não convencionais dos alimentos, como: sementes, cascas, talos e folhas.

Normalmente, essas partes são desperdiçadas, mas o estudo apontou que elas podem ser ainda mais nutritivas do que as polpas e incluídas em receitas.

Nutrientes das partes não convencionais das frutas

Banana

A casca possui quase 3x mais vitamina C do que a polpa, e uma das funções do nutriente é atuar contra infecções no organismo. Para utilizar as cascas em preparações, o Alimente-se Bem sugere a receita: brigadeiro de casca de banana.

Laranja

Possui fibras que ajudam na saúde intestinal e, ao consumir uma refeição com grande quantidade de fibras, é possível demorar mais tempo para sentir fome. Uma excelente fonte é a casca da laranja que apresenta 7x mais fibras do que a polpa e pode ser adicionada na preparação biscoito de cascas de frutas.

Manga

Os alimentos de origem animal são importantes fontes de vitamina A que auxilia no funcionamento da visão. Contudo, às pessoas que não consomem alimentos de origem animal, podem encontrar na manga uma opção que contribui com essa vitamina, pois a fruta é rica em carotenóides - elementos químicos - capazes de se transformar em vitamina A.

Uma curiosidade, é que a casca da manga possui quase o dobro do teor de carotenóides em relação à polpa e podem ser incluídas no peito de frango com chutney de manga.

Alimentação diversificada

Um prato colorido contribui à saúde, pois cada componente é fonte de vitaminas e minerais, e as cores indicam quais nutrientes esses alimentos possuem. Por exemplo, os vegetais verde-escuros são boas fontes de vitaminas do complexo B e os alaranjados de carotenóides.

Outra curiosidade, é que ao longo do ciclo de vida, algumas pessoas apresentam deficiências de nutrientes, devido ao crescimento, mobilidade ou dificuldade de mastigação. Por isso, é preciso ter atenção na composição das refeições.



A casca da laranja possui mais fibras do que a polpa

Para ajudar, o Alimente-se separou algumas informações de valores nutricionais de cascas, folhas e talos, e preparações em que podem ser adicionadas.

Maçã: A casca possui 3x mais vitamina C e 72% mais proteínas do que a polpa.

Maracujá: A casca contém quase 4x mais vitamina C em relação à semente, e apresenta o dobro de potássio comparada à polpa.

Beterraba: As folhas concentram 120x mais vitamina C do que a polpa, e juntas aos talos apresentam 3x mais fibras do que a polpa.

Espinafre: Os talos possuem o dobro de ferro do que as folhas.

Além dos benefícios nutricionais, ao utilizar as partes não convencionais, é possível economizar e ajudar a evitar o desperdício doméstico.

Geleia de cascas de frutas

Ingredientes

- 2 unidades de casca de maçã
- 2 unidades de casca de goiaba
- 2 unidades de casca de pera
- 1 xícara (chá) de casca de mamão
- 3 xícaras (chá) de água
- 8 colheres (sopa) de açúcar

Modo de preparo

1. Em uma panela, coloque 2 xícaras (chá) de água e as cascas de maçã, goiaba e pera.

2. Deixe ferver até que as cascas amoleçam e reserve.
3. Em outra panela, coloque as cascas de mamão para ferver.
4. Escorra, repita o processo até tirar o sabor amargo.
5. Reserve a casca de mamão.
6. Despeje as cascas de frutas com a água e a casca de mamão no liquidificador.
7. Bata até formar um purê.
8. Em uma panela, misture o purê de frutas e o açúcar.
9. Deixe cozinhar até atingir o ponto de geleia.

Pasta tropicália

Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de casca de maracujá picada
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de água
- 5 cravos da índia
- Raspas de 1 limão
- 1 xícara (chá) de coco ralado

Modo de preparo:

1. Lave os maracujás e descasque;
2. Deixe as cascas de maracujá de molho, em refrigeração, de um dia para outro;
3. Cozinhe bem em água e escorra;
4. Faça uma calda de açúcar caramelizado, adicione os cravos, as raspas de limão e as cascas de maracujá;
5. Cozinhe mais um pouco;
6. Retire os cravos e bata as cascas no liquidificador, formando uma pasta;
7. Junte o coco e leve para gelar;
8. Sirva gelado.

Panqueca delícia

Ingredientes:

- Massa:**
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
 - 2 xícaras (chá) de leite
 - 2 unidades de ovo
 - 1 colher (sobremesa) de óleo
 - Sal a gosto

Recheio:

- 2 colheres(sopa) de óleo
- 2 unidades de cebola em rodelas
- 2 dentes de alho
- 1 xícara (chá) de talos de espinafre
- 1 xícara (chá) de tomate picado
- 100g de fígado moído
- 200g de acém moído
- ½ xícara (chá) de molho shoyo

Molho verde:

- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) de cebola
- 3 xícaras (chá) de espinafre
- ½ xícara (chá) de salsinha
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 2 xícaras(chá) de leite
- Sal a gosto

Modo de preparo:

1. Para a massa, bata todos os ingredientes no liquidificador. Reserve;
2. Para o recheio, aqueça o óleo e doure a cebola e o alho. Acrescente os talos de espinafre, o tomate, o fígado, o acém, e cozinhe até ficar bem cozido. Adicione o molho shoyu e reserve;
3. Para o molho, coloque em uma panela o óleo e refogue a cebola, o espinafre e salsinha. Depois bata no liquidificador;
4. Leve novamente para a panela, adicione o amido de milho diluído no leite e mexa ate que fique bem cremoso. Verifique o sal. Reserve;
5. Unte a frigideira com óleo, faça os discos de pancueca e reserve. Recheie as pancuecas, coloque os rolos de pancueca em uma travessa, adicione o molho e leve ao forno para gratinar.



Pratos mais coloridos são mais nutritivos



Panqueca delícia



Pasta tropicália



Geleia de cascas de frutas

REPROVEITAMENTO ALIMENTAR: VALOR NUTRICIONAL E RECEITAS

MAÇÃ

VALOR NUTRICIONAL DAS PARTES NÃO CONVENCIONAIS
Casca com **3x** mais **VITAMINA C** e **72%** mais **PROTEÍNAS** que a polpa

RECEITA SUGERIDA
Geleia de cascas de frutas

MARACUJÁ

VALOR NUTRICIONAL DAS PARTES NÃO CONVENCIONAIS
Casca com quase **4x** mais **VITAMINA C** que a semente
Dobro de **POTÁSSIO** comparada à polpa

RECEITA SUGERIDA
Pasta Tropicália

BETERRABA

VALOR NUTRICIONAL DAS PARTES NÃO CONVENCIONAIS
Folhas com **120x** mais **VITAMINA C** que a polpa
Talos e folhas com **3x** mais **FIBRAS** que a polpa

RECEITA SUGERIDA
Docinho nutritivo de beterraba

ESPINAFRE

VALOR NUTRICIONAL DAS PARTES NÃO CONVENCIONAIS
Talos com **DOBRADO DE FERRO** que as folhas

RECEITA SUGERIDA
Panqueca Delícia

#AlimentaçãoSaudável #SemDesperdício #Nutrição #Receitas