

ESPECIAL DIA DA INDÚSTRIA

Indústria forte e plural move a economia de Rio Claro

Parque fabril regional registra superávit de US\$ 133,5 milhões em abril e sustenta mais de 26 mil empregos formais na cidade

Com um estoque robusto de 26.585 carteiras assinadas, o setor industrial consolida-se como o motor econômico de Rio Claro. Dados oficiais da balança comercial de abril apontam um saldo positivo superior a US\$ 133 milhões na regional, impulsionado pelas vendas externas. Além do

tradicional polo cerâmico regional, que responde por 660 milhões de metros quadrados de revestimentos ao ano, o município se destaca pela forte diversificação, abrigando gigantes da linha branca, infraestrutura e um avançado polo de engenharia biomédica de alta precisão. **Páginas 4 e 5**



Foto: Facebook/Mercedes



FÓRMULA 1

Russell vence sprint do GP do Canadá

George Russell largou na pole position e venceu a primeira sprint no GP do Canadá. Lando Norris assumiu a segunda colocação, enquanto Kimi Antonelli fechou o top-3 em Montreal. O resultado aumenta a confiança da equipe alemã para a sequência do GP do Canadá que acontece neste domingo, às 17h, e promete uma corrida principal marcada pelo equilíbrio. **Página 9**

DIA NACIONAL DO CAFÉ

Tradição do café segue viva em Rio Claro

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



Celebrado neste domingo (24), o Dia Nacional do Café relembra a importância histórica, econômica e cultural da bebida que foi o grande motor da urbanização e da infraestrutura ferroviária do município durante o ciclo do

“Ouro Verde”. Hoje, a tradição que começou no campo permanece viva e pulsante no ambiente industrial da cidade, que abriga duas fábricas voltadas ao processamento e à torrefação do produto. **Página 10**

Foto: Thiago Fontana

BEAUTY AND FASHION

A advogada Juliana Gobbo

Páginas S2 e S3



FLASH

Feijoada da Amizade foi sucesso

Página S5

NEXT

Chá Bingo da Rede teve casa cheia

Páginas S6 e S7

PET AMOR

Confira pets disponíveis para adoção

Página S8

SOCIAL MENTE

Éder Varussa comemorou aniversário

Página S9

VIAGENS

Destinos para viajar em família

Página S10

Realização:

VP VERDEPLAN

BAIRRO

VILLE I

Alguns bairros crescem. Outros se consolidam.

Últimos lotes com preço e condições especiais.

19 99778-9249

O Projeto Ville I é um empreendimento de 27 lotes, situado no bairro de Vila Rica, no município de Rio Claro, SP, com uma área total de 100.000 m². O projeto é desenvolvido pela VP Verdeplan, uma empresa especializada em desenvolvimento imobiliário. O projeto prevê a construção de 100 casas, com áreas de lazer e infraestrutura. O preço dos lotes varia de R\$ 150.000,00 a R\$ 250.000,00. Para mais informações, entre em contato com a VP Verdeplan pelo telefone 19 99778-9249.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

SUS: lei garante atendimento a crianças e adolescentes em saúde mental

Crianças e adolescentes passam a ter garantido, por lei, o acesso a programas de saúde mental no Sistema Único de Saúde (SUS). A medida está prevista na Lei nº 15.413, que altera o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). A nova legislação, publicada no Diário Oficial da União, inclui no ECA dispositivo específico que assegura a oferta de ações de prevenção e tratamento de agravos à saúde mental voltadas ao público infantojuvenil. O atendimento deverá abranger desde a atenção psicossocial básica e especializada até serviços de urgência, emergência e internação hospitalar. O texto também determina que os profissionais envolvidos recebam formação específica e contínua, com foco na identificação de sinais de risco e no acompanhamento adequado dos pacientes. A lei garante acesso gratuito ou subsidiado a recursos terapêuticos para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade que estejam em tratamento. (Fonte: Agência Brasil)

► **Mega-Sena especial.** O sorteio do concurso 3.010, especial da Mega 30 anos, será realizado às 11h (horário de Brasília), deste domingo (24), no Espaço da Sorte, em São Paulo. Caso não haja ganhadores na faixa principal, com acerto de seis números, o prêmio será dividido entre os acertadores das cinco dezenas e assim por diante, conforme as regras da modalidade. Como o concurso é especial, o prêmio estimado em R\$ 300 milhões não acumula. O sorteio terá transmissão ao vivo pelo canal da Caixa no YouTube e no Facebook das Loterias Caixa.

► **Alistamento militar.** Os jovens que completam 18 anos em 2026 têm até o dia 30 de junho para fazerem o alistamento militar. O procedimento é obrigatório para os brasileiros do sexo masculino e voluntário para as mulheres que desejarem ingressar nas Forças Armadas. A inscrição é gratuita e pode ser feita pelo site alistamento.eb.mil.br ou presencialmente na Junta de Serviço Militar mais próxima. A expectativa do Comando Militar do Planalto é que mais de 1 milhão de jovens em todo o país se candidatem este ano.

► **Fórum de Saúde.** Rio Claro realiza nos dias 29 e 30 de maio a terceira edição do Fórum de Saúde da População Negra. O evento será no auditório do Instituto de Geociências e Ciências Exatas, da Unesp. Para participar, basta se inscrever pelo link <https://forms.gle/xNgKLrW1TNgg25Sj7>. Toda a comunidade está convidada a participar da atividade que

tem como tema “Territórios negros, saberes ancestrais e estratégias antirracistas: desafios para a equidade e o cuidado integral no SUS”.

► **Declaração do IR 2026.** A uma semana do fim do prazo, mais de 30 milhões de contribuintes acertaram as contas com o Leão. Até as 17h49 de sexta-feira (22), a Receita Federal recebeu 30.011.986 Declarações do Imposto de Renda Pessoa Física 2026 (ano-base 2025). O número equivale a 68,2% do total de declarações previstas para este ano. Este ano, o Fisco espera receber 44 milhões de declarações. Tradicionalmente, o ritmo de entrega aumenta nas últimas semanas do prazo. Segundo a Receita Federal, 62,6% das declarações entregues até agora terão direito a receber restituição, 20,8% terão que pagar Imposto de Renda e 16,6% não têm imposto a pagar nem a receber.

► **Sisu+.** Os estudantes interessados em ocupar uma vaga em um curso de graduação em uma instituição pública de ensino superior, no segundo semestre deste ano, terão mais uma oportunidade com o Sisu+, a etapa complementar e inédita do Sistema de Seleção Unificada (Sisu). O Ministério da Educação (MEC) lançou, na quinta-feira (21), o edital com as regras e cronograma do Sisu+. A iniciativa federal tem o objetivo de ampliar o acesso à educação superior, com a ocupação de eventuais vagas disponíveis nas instituições públicas de ensino superior que aderiram à etapa regular do Sisu 2026.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 26°

↓ 16°

CHUVA 70%

2 mm



HÁ 50 ANOS NO DIARIO DO RIO CLARO



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

DIA 24 DE MAIO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **«Diário» presente no 25.º Congresso Mundial de Publicidade realizado em Buenos Aires.** No período de 18 a 21 do corrente, teve lugar na bela capital da Argentina, Buenos Aires, o 25.º Congresso Mundial de Publicidade... Representando o Consorcio Brasileiro de Imprensa, compareceu... o diretor Paulo Jodatte David...

► **Canos rompidos do DAAE reclamam urgentes reparos.** Passando pela Rua 3 — Avenida 14, nosso fotógrafo... Aprontou a máquina e colheu a foto que ilustra nosso noticiário. A água surgia por entre os paralelepípedos... Um cano do DAAE ali se encontrando dando vasaõ ao precioso líquido.

► **Autorizado o Curso de Pós-Graduação em Geografia na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Rio Claro.** Na pauta da última reunião da Comissão Central de Pós-Graduação da Universidade Estadual Paulista... foi autorizada a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Rio Claro a instalar o seu curso de Pós Graduação em Geografia.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Mário Frias

Foto: Roberto Castro/Mtur



• **Vetou antes do disparo.** Lula resolveu entrar no grupo dos “anti-spam” e prometeu barrar a minirreforma eleitoral que libera mensagens automatizadas para eleitores cadastrados. O problema é que Brasília descobriu o poder do robô: tem parlamentar sonhando com campanha tocada por inteligência artificial enquanto o candidato aparece só para cortar fita e postar selfie. No ritmo atual, a próxima eleição corre o risco de ter mais chatbot pedindo voto do que cabo eleitoral distribuindo santinho. Vamos ver se as ações serão limitadas pela inteligência artificial ou pela burrice natural.

• **Município inadimplente virou “nome limpo” por decreto político.** O Congresso derrubou o veto de Lula e liberou cidades de até 65 mil habitantes para receber recursos federais mesmo devendo para a União. Em Brasília, a lógica agora parece a do crediário flexível: pode estar negativamente, mas segue fazendo convênio normalmente. Prefeito enrolado com as contas ganhou sobrevida fiscal — e muitos já devem estar comemorando como quem descobre limite novo no cartão às vésperas da eleição. Já está dando até para ouvir, os cantores e as quadrilhas cantando e dançando, louvando a nova lei no São João que se

aproxima.

• **Asilo, pizza e passaporte europeu.** A novela internacional de Carla Zambelli ganhou mais um capítulo depois que a Justiça italiana negou a extradição da ex-deputada. Enquanto o STF queria passagem só de ida para o Brasil, a Corte de Cassação preferiu manter o roteiro em solo italiano. Em Brasília, aliados dizem que virou “caso diplomático”; opositores chamam de intercâmbio judicial premium. No fim, a política brasileira exporta confusão com mais eficiência do que café.

• **Liberdade internacional em clima de pré-campanha.** Flávio Bolsonaro comemorou a soltura de Carla Zambelli na Itália como quem assiste ao trailer de um futuro capítulo familiar. Em postagem emocionada, o senador disse imaginar o mesmo desfecho para Jair Bolsonaro. No bolsonarismo, a política externa virou quase programa de intercâmbio judicial: uns acompanham decisões da Suprema Corte italiana com mais ansiedade do que resultado de clássico de futebol. E cada soltura já ganha tom de milagre diplomático. O roteiro de filme italiano com grande chance de ser adaptado para o cinema nacional.

• **Cela VIP versão Brasília.** Daniel Vercaro continuará preso na PF, mas com direito à famosa sala de estado-maior — espécie de suíte master do sistema carcerário nacional. A defesa queria transferência para a Papudinha, mas o STF decidiu manter o banqueiro no mesmo complexo onde Bolsonaro já ficou hospedado. Em certos casos, a prisão brasileira parece programa de milhagem institucional: dependendo do sobrenome e do processo, muda até a categoria da acomodação.

• **Contracheque versão “diretor’s cut”.** O CNJ quer acabar com os holerites paralelos no Judiciário e criar um contracheque único para juízes. A ideia é simples: juntar salário, auxílio, gratificação e os famosos penduricalhos no mesmo documento, sem cenas extras escondidas nos bastidores. Em Brasília, tem magistrado encarando a proposta como spoiler salarial. Afinal, quando o pagamento cabe em vários arquivos separados, o teto constitucional vira quase uma sugestão decorativa.

• **Missão oficial ou turismo institucional freestyle?** Mário Frias pediu autorização para viajar ao

Bahrein e aos Estados Unidos, mas embarcou antes mesmo da Câmara responder. Enquanto o STF tenta localizá-lo para explicar emendas destinadas ao filme sobre Bolsonaro, o deputado aparece em entrevistas falando sobre investimentos internacionais e segurança pública. Em Brasília, já dizem que a diplomacia paralela anda mais rápida que os protocolos oficiais — e que o roteiro político está parecendo produção financiada por streaming.

• **Compliance familiar.** A Operação Compliance Zero chegou ao pai de Daniel Vercaro, e o STF manteve a prisão de Henrique Vercaro enquanto as investigações avançam sobre fraudes financeiras e ocultação de recursos no Banco Master. O curioso é que o nome da operação sugere justamente o que faltou no enredo. No mercado financeiro, compliance costuma ser setor de prevenção; no Brasil, às vezes vira título de operação policial com sequência garantida e elenco ampliado a cada fase.

• **Ficha Limpa flex.** Cármen Lúcia votou contra a flexibilização aprovada pelo Congresso e reacendeu o debate sobre inelegibilidade de po-

Carla Zambelli

Foto: pieremilio68/Instagram



Congresso Nacional

Foto: Fabio Rodrigues Pozzebom/Agência Brasil



líticos condenados. Em Brasília, parte da classe política acompanha o julgamento como quem espera resultado de recuperação final: alguns candidatos já estavam quase voltando para a sala de aula eleitoral. A ministra, porém, resolveu lembrar que moralidade pública não é matéria optativa — embora muitos parlamentares insistam em tratá-la como atividade extracurricular.

• **Pesquisa com emoção controlada.** O novo Datafolha mostrou Lula na frente e Flávio Bolsonaro em queda após os áudios envolvendo o banqueiro Daniel Vercaro. Mesmo assim, no PL o clima foi de “perdeu, mas foi guerreiro”: dirigentes trataram os quatro pontos a menos como simples turbulência de campanha. Em Brasília, pesquisa virou igual boletim de escola política — quando o resultado não agrada, sempre aparece alguém lembrando que “ainda tem recuperação no segundo turno”.

• **Rejeição em empate técnico emocional.** Datafolha mostrou Flávio Bolsonaro com 46% de rejeição e Lula logo atrás, com 45%. Na prática, os dois lideram também no quesito “não voto nem sob tortura”. Enquanto estrategistas comemoram intenções de voto, os índices de rejeição revelam um eleitorado cada vez mais parecido com usuário de aplicativo de namoro político: desliza para o lado antes mesmo de ouvir a proposta. O problema é que, em 2026, alguém ainda vai acabar dando match.

• **Plano A, B e Michelle.** Apesar da queda nas pesquisas, o PL decidiu manter Flávio Bolsonaro como principal aposta presidencial. Nos bastidores, aliados respiraram aliviados porque nenhum concorrente da direita cresceu muito — sinal de que o prejuízo foi considerado “administrável”. Já Michelle Bolsonaro segue naquele curioso limbo político: aparece bem nas pesquisas, movimentada torcida, mas ainda é tratada pelo partido como substituta em standby, igual plano reserva de operadora de internet. O problema do plano reserva de internet, é quando precisamos dele, também está fora do ar ou não corresponde às expectativas.

• **Melhorou... mas calma lá.** As novas pesquisas mostram queda na rejeição ao governo Lula e também que 88% dos eleitores de Flávio Bolsonaro querem sua candidatura mantida. A dúvida é: isso significa amor aos candidatos ou ranço ao adversário? No Brasil de 2026, parece que metade vota “a favor” e a outra metade vota “contra”. Tem eleitor lulista, eleitor bolsonarista e uma multidão que só quer impedir o outro lado de vencer. O problema é que a política virou final de campeonato: ninguém assiste pelo futebol, só pela vontade de ver o rival perder. Enquanto isso, os institutos de pesquisa tentam traduzir o humor do brasileiro, que muda mais rápido que promessa de campanha em período eleitoral. No fim, talvez o maior partido do país hoje seja o “anti-alguma-coisa”.

DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139

ANOS

PUBLICADO DESDE 1886

CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122

Comercial.....(19) 9.9962-9786

Redação.....(19) 9.9905-5745

Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,

TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez

Correspondente internacional

adjoribr

JORNAIS DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR

PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

ARKEMA

INDÚSTRIA É TRANSFORMAR.

Transformar
matéria-prima em
inovação.

Transformar tecnologia
em soluções
sustentáveis.

Transformar presença
em desenvolvimento
para Rio Claro.

Neste Dia da Indústria,
celebramos o impacto
positivo que construímos
ao lado de mais de **50
colaboradores**, da
comunidade e do futuro.

**25 DE MAIO
DIA DA INDÚSTRIA**



Local

Pluralidade industrial: a engrenagem que moderniza e projeta Rio Claro para o futuro

No Dia da Indústria, diversificação econômica une o gigantismo do polo cerâmico à precisão da alta tecnologia médica e automotiva

Redação DRC

No dia 25 de maio, o Brasil celebra o Dia da Indústria, uma data que convida à reflexão sobre os rumos do desenvolvimento econômico. Em Rio Claro, essa celebração ganha contornos especiais devido a uma característica marcante de seu parque fabril: a pluralidade. Longe de depender de uma única vocação, o município se destaca pela convivência harmônica e estratégica entre indústrias tradicionais de grande escala, gigantes globais de bens de consumo e setores emergentes de alta tecnologia.

O principal símbolo da tradição e da força mineral da região é o polo cerâmico de Santa Gertrudes. De acordo com dados oficiais da Associação Paulista das Indústrias de Cerâmica (Aspacer), o polo é composto por 18 grupos empresariais distribuídos regionalmente, sendo que Rio Claro sedia 3 deles, ao lado de Santa Gertrudes (7), Cordeirópolis (5), Ipeúna (1), Limeira (1) e Piracicaba (1).

Juntas, essas empresas respondem por uma produção impressionante de 660 milhões de metros quadrados de revestimentos cerâmicos por ano. Em termos práticos, a atividade ceramista gera mais de 11 mil empregos diretos na região e outros 50 mil empregos indiretos, movimentando setores como logística, manutenção industrial, transporte e comércio.

Para o diretor de Relações Institucionais da Aspacer, Luís Fernando Quilici, a data representa a capacidade do setor de moldar o futuro socioeconômico. “Celebrar o Dia da Indústria é, acima de tudo, celebrar a força motriz da nossa economia e da nossa sociedade. A indústria não apenas transforma matéria-prima; ela transforma realidades. Ela gera empregos de qualidade, impulsiona a inovação tecnológica e dita o ritmo do desenvolvimento sustentável do nosso país”, afirma Quilici.

O diretor da entidade ressalta que o momento exige preparo para

as transformações globais. “Olhar para o setor industrial hoje exige de nós uma visão estratégica e de longo prazo. Enfrentamos o desafio global da transição energética, da digitalização e da inteligência artificial. Para que o Brasil ocupe o lugar de destaque que merece, precisamos unir forças. É fundamental fortalecer o diálogo entre o setor produtivo, o poder público e a academia, construindo uma agenda de neoindustrialização que seja competitiva, segura juridicamente e ambientalmente responsável”, pontua.

Da linha branca à construção civil: marcas de peso nacional

Além do forte polo mineral, a identidade industrial de Rio Claro está gravada no dia a dia dos lares de milhões de brasileiros através de grandes marcas de bens de consumo e infraestrutura. A cidade consolidou-se como um polo estratégico da chamada “linha branca” e eletrodomésticos, ancorada por plantas de grande porte como a Whirlpool e sua cadeia de fornecimento de alta performance, a exemplo da Brascabos. Essas indústrias não apenas geram milhares de postos de trabalho diretos na cidade, mas colocam Rio Claro na fronteira da engenharia de manufatura automatizada e de componentes elétricos complexos.

Da mesma forma, o segmento voltado à construção civil e acabamento encontra no município uma plataforma de expansão. É o caso da unidade da Tigre (focada em metais sanitários e soluções para água), que se soma à vocação dos revestimentos para transformar a região de Rio Claro em um dos principais hubs de fornecimento de materiais de construção do país, abastecendo desde grandes obras de infraestrutura até o varejo nacional.

Alta tecnologia, saúde e a cadeia de autopeças

Paralelamente a esse ecossistema de grandes marcas, a cidade transformou-se em um polo silencioso de inovação médica e valor agregado. Um grande exemplo é a forte e especializada cadeia de saúde, voltada à produção de materiais cirúrgicos, implantes e próteses ortopédicas de alta precisão. Instaladas em infraestruturas



Foto: Reprodução/Aspacer

As empresas cerâmicas respondem por uma produção impressionante de 660 milhões de metros quadrados de revestimentos por ano

modernas e condomínios empresariais como o Conpark, essas indústrias operam sob rígidos padrões internacionais e regulamentação da Anvisa, exportando biotecnologia para diversos países.

Essa excelência técnica também se reflete na forte cadeia local de metalurgia e componentes. Embora o topo da balança comercial da regional do Ciesp seja liderado pelo setor automotivo (25,8%) devido às grandes montadoras instaladas no entorno regional (como a Honda em Itirapina e a Hyundai em Piracicaba), Rio Claro cumpre um papel vital nesse ecossistema fornecendo autopeças, ferramentaria e insumos metalmecânicos de alta precisão que abastecem essas linhas de montagem vizinhas.

A força da diversificação

Essa diversidade é apontada por lideranças do setor como a grande blindagem econômica do município. O gerente regional do Ciesp Rio Claro, João Zaine, reforça que essa multiplicidade é o que garante estabilidade e dinamismo à cidade.

“Um dos grandes diferenciais da indústria de Rio Claro é justamente sua diversidade. A

região possui empresas de diferentes segmentos, que vão desde alimentos, metalurgia e química até tecnologia, papel e celulose, automotivo, saúde e bens de consumo. Essa pluralidade torna nossa economia mais forte, equilibrada e preparada para enfrentar desafios econômicos, além de ampliar as oportunidades de negócios e ge-

ração de empregos”, afirma Zaine.

Como define o gerente do Ciesp, o investimento no setor é o caminho para o avanço social e a qualidade de vida. “Falar sobre indústria é falar sobre futuro. Países que possuem uma indústria forte apresentam maior capacidade de inovação, independência econômica e desenvolvimento social.

Uma indústria forte é sinônimo de um país forte. Neste Dia da Indústria, fica o reconhecimento a todos os empresários, trabalhadores, empreendedores e profissionais que diariamente contribuem para o crescimento de nossa região e para a construção de um Brasil mais desenvolvido, moderno e competitivo”, finaliza João Zaine.

Foto: Imagem ilustrativa/Pexels



Rio Claro tem especializada cadeia de saúde, voltada à produção de materiais cirúrgicos, implantes e próteses ortopédicas de alta precisão

Foto: Ednéia Silva/DRC



A cidade consolidou-se como um polo estratégico da chamada “linha branca” e eletrodomésticos

Ciesp Rio Claro promove reunião comemorativa pelo Dia da Indústria no dia 28 de maio

Redação DRC

O Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) de Rio Claro realiza, no próximo dia 28 de maio, uma reunião comemorativa em celebração ao Dia da Indústria. O encontro acontecerá às 18 horas, na sede da entidade, localizada na Avenida Presidente Kennedy, nº 900, e contará com a presença do 1º vice-presidente do Ciesp, Francesconi Júnior.

A programação do evento inclui recepção aos convidados, protocolo de boas-vindas, pronunciamento institucional e um coquetel de confraternização. A expect-

tativa é reunir empresários, lideranças do setor produtivo e representantes da indústria regional para discutir o fortalecimento do segmento e a importância da atividade industrial para o desenvolvimento econômico.

De acordo com o Ciesp Rio Claro, a fala principal da noite será conduzida por Francesconi Júnior, que abordará temas ligados ao cenário industrial paulista e às perspectivas para o setor. Os interessados devem confirmar presença até o dia 26 de maio, por meio do link: <https://eventos.ciesp.com.br/#/event/b4aedb94-050f-4f28-a-2ec-4ac0063180f4>.

Balança comercial positiva e força no emprego consolidam o vigor da indústria em Rio Claro

Região atinge superávit de US\$ 133,5 milhões em abril; setor industrial sustenta mais de 26 mil postos de trabalho formais na cidade

Redação DRC

No cenário socioeconômico do interior paulista, a força do setor industrial se consolida como o principal motor de desenvolvimento regional. Às vésperas da celebração do Dia da Indústria, comemorado em 25 de maio, os indicadores oficiais mais recentes revelam que o parque fabril de Rio Claro e região mantém um ritmo acelerado de crescimento, alta competitividade e forte capacidade de geração de emprego e renda.

Os dados consolidados da balança comercial, divulgados pela Diretoria Regional do Ciesp (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo) em Rio Claro, mostram um cenário altamente positivo para a economia local em abril. A regional registrou um superávit comercial superior a US\$ 133,5 milhões.

Esse resultado expressivo é fruto da combinação entre o crescimento das exportações,

que somaram US\$ 260,3 milhões (alta de 17,8% em comparação ao mesmo período do ano anterior), e uma redução de 19,5% nas importações, que fecharam em US\$ 126,8 milhões.

A pauta exportadora da regional reflete uma robusta diversificação de segmentos e a força logística da região. O setor de veículos automóveis e tratores liderou as vendas externas com 25,8% de participação — número impulsionado pelas grandes montadoras instaladas nos municípios vizinhos que compõem a área de cobertura da regional —, seguido de perto pelos produtos cerâmicos (10,8%) e pelo segmento de açúcares e produtos de confeitaria (9,7%).

Já na ponta das importações, o principal item adquirido foram máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (22,7%), o que sinaliza que as indústrias locais continuam investindo fortemente na modernização de suas plantas e em tecnologia de ponta.

Esse vigor econômico se traduz diretamente em carteiras assinadas. De acordo com os dados de março do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), a indústria de Rio Claro sustenta um estoque robusto



Foto: Kacao/Pexels

A indústria de Rio Claro sustenta um estoque robusto de 26.585 empregos formais ativos

de 26.585 empregos formais ativos.

Essa expressiva força de trabalho é impulsionada tanto pela extração e transformação mineral de base quanto por gigantes de bens de consumo de relevância global instaladas no município. Diante de um universo total de 32.758 empresas ativas em Rio Claro — segundo levantamento de abril do

Observatório do Sebrae —, o setor fabril se posiciona como a grande âncora da estabilidade social da comunidade.

Para o gerente regional do Ciesp Rio Claro, João Zaine, celebrar a data é reconhecer essa reação em cadeia na economia. “Celebrar o Dia da Indústria é reconhecer o papel fundamental que o setor industrial exerce no crescimento

econômico, na geração de empregos e no desenvolvimento social de toda a nossa região. Em cidades como Rio Claro, a indústria representa muito mais do que produção: ela movimenta a economia, impulsiona a inovação, fortalece o comércio e cria oportunidades para milhares de famílias”, avalia.

Zaine destaca ainda o papel institucional da entidade, que

atualmente reúne cerca de 180 empresas associadas na região, unindo forças para garantir representatividade e desenvolvimento sustentável. “Quando a indústria cresce, toda a cadeia produtiva cresce junto, do pequeno fornecedor ao setor de serviços, do comércio local à arrecadação pública que retoma em benefícios para a sociedade”, pontua o gerente regional.

Câmara vota 15 projetos nesta 2ª; inclusão e combate à poluição sonora estão na pauta

Sessão desta segunda-feira (25) terá votação de projetos sobre direitos PcD, habitação social, proteção a crianças com TEA, entre outros temas. Reunião começa às 17h30

Ednéia Silva

A Câmara Municipal de Rio Claro analisa e vota nesta segunda-feira (25), a partir das 17h30, uma pauta com 15 projetos durante a sessão ordinária. Entre os destaques estão propostas voltadas à inclusão de pessoas com deficiência, acessibilidade

em eventos, reserva de moradias populares para famílias atípicas, combate à poluição sonora causada por bicicletas motorizadas e alterações na composição do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA).

Os vereadores também apreciam projetos de reconhecimento público, abertura de crédito adicional superior a R\$ 462 mil e homenagens a personalidades e instituições ligadas ao esporte, educação e assistência social.

Inclusão e acessibilidade

Entre os projetos em segunda discussão está o PL nº 124/2025, de autoria do vereador Emílio Cerri, que institui o “Setembro Verde” no calen-

dário oficial do município. A proposta prevê campanhas educativas, ações de combate ao capacitismo e incentivo à acessibilidade durante todo o mês de setembro.

Outro destaque é o PL nº 044/2026, que estabelece a capacitação em Libras (Língua Brasileira de Sinais) como critério de desempate em concursos públicos municipais para cargos com atendimento ao público.

Também será votado o PL nº 046/2026, que obriga eventos públicos e privados em Rio Claro a garantirem medidas de acessibilidade para pessoas com deficiência, incluindo espaços reservados, banheiros adaptados, atendimento prioritário e equipes treinadas.

Habitação social e TEA

Os vereadores ainda discutem o PL nº 045/2026, que reserva 10% das unidades habitacionais de interesse social para famílias monoparentais com crianças com deficiência ou transtornos do neurodesenvolvimento, como o TEA.

Na mesma linha, o PL nº 062/2026 cria diretrizes para prevenção e manejo de situações envolvendo o afastamento não supervisionado de crianças com Transtorno do Espectro Autista. O texto prevê capacitação de profissionais, campanhas educativas e incentivo ao uso de pulseiras de identificação.

Poluição sonora

Outro projeto que chama atenção é o substitutivo ao PL

nº 036/2026-A, que estabelece regras de prevenção e controle da poluição sonora causada por equipamentos motorizados acoplados a bicicletas.

A proposta prevê multas que podem chegar a até 300 UFMRC, com possibilidade de dobra em caso de reincidência, além da criação de um programa educativo voltado à conscientização no trânsito e respeito ao sossego público.

Feira do Produtor

A pauta inclui ainda o PL nº 047/2026, que institui oficialmente a Feira do Produtor do Jardim Público, prevista para acontecer semanalmente às terças-feiras, das 18h às 22h, no Centro de Rio Claro.

Já em primeira discussão,

será apreciado o PL nº 038/2026, de autoria do Executivo, que autoriza abertura de crédito adicional especial no valor de R\$ 462,7 mil.

Homenagens

A sessão também terá votação de cinco projetos de decreto legislativo com homenagens. Entre os nomes estão a boxeadora Jucielen Cerqueira Romeu, que poderá receber o título de Cidadã Emérita Rioclarense, e o professor José Eduardo Zaine, homenageado com o título de Cidadão Rio-Clarense.

Também serão concedidas medalhas à Academia MM Boxe, à Sociedade São Vicente de Paulo e ao morador Leandro Rodrigues Rigo pelos serviços prestados ao município.

Profissionais de enfermagem participam de treinamento sobre cuidados intensivos

Divulgação

Treinamento realizado na sexta-feira (22) pelo Conselho Regional de Enfermagem (Coren) reuniu profissionais de enfermagem da Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro. A atividade foi realizada no Hospital Público Municipal e está

inserida no programa Capacita +, em que o Coren oferece cursos gratuitos com foco em atualização técnica.

Durante o treinamento os profissionais aprofundaram seus conhecimentos em arritmias cardíacas e noções básicas de eletrocardiograma, voltados a cuidados intensivos de enferma-

gem. Foram duas turmas, uma de manhã e outra à tarde.

“A atualização profissional constante é parte do trabalho que desenvolvemos visando sempre o melhor atendimento para a população”, observa Daiane Campanela, que coordena o setor de enfermagem da Fundação de Saúde.



Foto: Divulgação

Atividade foi realizada na sexta-feira em Rio Claro

Enem 2026: inscrições começam nesta segunda; provas serão em novembro



Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

O Enem avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica

Agência Brasil

O Ministério da Educação (MEC) publicou na última sexta-feira (22) o edital do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2026. As inscrições começam nesta segunda-feira (25) e seguem até 5 de junho, exclusivamente pela internet, no site do Enem.

As provas serão aplicadas nos dias 8 e 15 de novembro. Para este ano, o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep), responsável pela aplicação do certame, estima aumentar para cerca de 10 mil o número de locais de prova em todo o país. A taxa de inscrição continua no valor de R\$ 85 e o pagamento deve ser feito até 10 de junho.

Inscrição automática

Uma das novidades deste ano é que os alunos concluintes do ensino médio da rede pública terão inscrição automática no exame. Os estudantes do 3º ano serão inscritos a partir de dados encaminhados pelas redes de ensino.

O aluno terá apenas que confirmar a participação no exame e escolher o idioma da prova de língua

estrangeira que deseja fazer, informar o município onde quer fazer a prova, além de solicitar recursos de acessibilidade, se necessário.

Enem

O Enem avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica. A prova é considerada a principal forma de entrada na educação superior, por meio de programas federais como o Sistema de Seleção Unificada (Sisu), o Programa Universidade para Todos (ProUni) e o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

As instituições de ensino públicas e privadas usam os resultados destas provas para selecionar estudantes. Desde o ano passado, o Enem voltou a ser aceito para certificação do ensino médio, no caso dos candidatos com 18 anos completos que alcancem a pontuação mínima em cada área do conhecimento e na redação.

Cronograma

Confira o cronograma previsto no edital:

- Inscrições: de 25 de maio a 5 de junho

- Pagamento da taxa de inscrição: de 25 de maio a 10 de junho
- Solicitação de tratamento por nome social: de 25 de maio a 5 de junho
- Solicitação de atendimento especializado: de 25 de maio a 5 de junho
- Resultado do atendimento especializado: 19 de junho
- Aplicação das provas: 8 e 15 de novembro

GCM segue com Expo Segurança no Shopping Rio Claro

Divulgação

Com apoio do Shopping Rio Claro, a Guarda Civil Municipal (GCM) realiza neste domingo (24) o segundo dia da Expo Segurança: GCM Rio Claro 30 anos (protegendo Rio Claro e servindo aos rio-clarenses).

O evento conta com exposição de viaturas da GCM, presença do cão doutor Holly e apresentação do cão de faro do canil da GCM, exposição de equipamentos históricos e contemporâneos da GCM Rio Claro. Local: estande

porâneos da GCM Rio Claro e muitas outras atrações. Há ainda atividades interativas para as crianças no estande, com sorteio de brindes para os participantes.

Serviço

Dia 24/05 (domingo)

13h: abertura do evento e convite ao público na praça de alimentação

14h às 21h: exposição de equipamentos históricos e contemporâneos da GCM Rio Claro. Local: estande

14h às 21h: exposição de viaturas da GCM. Local: estacionamento

15h às 18h: presença do Holly (cão doutor). Local: estande

16h: apresentação do cão de faro do canil da GCM. Local: estacionamento

16h30: apresentação da divisão de treinamento da GCM (abordagem veicular). Local: estacionamento

17h: apresentação de perícia do Grupamento de apoio com motocicletas (Equipe GAM). Local: estacionamento

OBITUÁRIOS

† **JOÃO TALARICO** faleceu no dia 23/05/2026, aos 89 anos, em Rio Claro. Era casado com Iraci de Freitas Talarico, filho de Caetano Talarico e Angelina Baptista de Carvalho. Deixa os filhos Celia, casada com Luis Carlos; Adenilson, viúvo; Angelina, casada com Cidnei; e Marcio, casado com Tatiana, além de netos, bisnetos, demais familiares e amigos. O sepultamento ocorreu sábado, dia 23/05/2026, às 15h, saindo o féretro do Velório Municipal de Rio Claro para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Memorial Rio Claro)

† **SEBASTIÃO PEREIRA (TIÃO)** faleceu no dia 22/05/2026, às 7h31, aos 77 anos, em Rio Claro. Era viúvo de Maria Emilia Lais Pereira. Deixa os filhos Cristiane, casada com Leandro; Elenice, casada

com Manoel; Sandra, casada com Orlando; Sebastião, solteiro; além de netos, bisnetos, demais familiares e amigos. Sua filha Ana Paula é falecida. O sepultamento ocorreu sábado, dia 23/05/2026, às 13h30, saindo o féretro do Velório Municipal para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

† **IVANI APARECIDA ZANIBAO MULLER** faleceu no dia 22/05/2026, às 13h, aos 57 anos, em Rio Claro. Deixa os filhos Luiz, casado com Danielly, e Gabriela, casada com Eliel, além de irmão, sobrinho, demais familiares e amigos. O sepultamento ocorreu sábado, dia 23/05/2026, às 14h, saindo o féretro do Velório Municipal para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA E LOTEADORA

Russell vence corrida sprint do GP do Canadá de F1

(Reprodução)

E. Cortez

George Russell largou na pole position e venceu a primeira sprint no GP do Canadá. Lando Norris assumiu a segunda colocação, enquanto Kimi Antonelli fechou o top-3 em Montreal.

A largada da dupla da Mercedes foi muito boa, diferente da de Oscar Piastri, que perdeu a quarta posição para Lewis Hamilton, enquanto Charles Leclerc não conseguiu avançar muito.

Mais ao fundo do grid, Nico Hulkenberg e Gabriel Bortoleto também enfrentaram problemas de ritmo. Os dois pilotos perderam posições e sofreram para tentar se recuperar. Hulkenberg foi punido

em dez segundos por sair da pista e ganhar uma posição na primeira volta, fechando em 15°. Bortoleto terminou em 12°.

Isack Hadjar, por sua vez, sofreu com o motor, foi aos boxes e depois retornou na volta 10, usando a corrida sprint para fazer testes no carro. Oscar Piastri, Charles Leclerc, Lewis Hamilton, Max Verstappen, Arvid Lindblad, Franco Colapinto e Carlos Sainz completavam o top-10 com cinco voltas para o fim.

O resultado aumenta a confiança da equipe alemã para a sequência do GP do Canadá que acontece neste domingo (24) às 17h e promete uma corrida principal marcada pelo equilíbrio e por novas disputas entre os principais nomes do grid.



RESULTADO:

- | | |
|--|---|
| 1. George Russell (Mercedes) — 28:50.951 | 12. Gabriel Bortoleto (Audi) — +1:01.814 |
| 2. Lando Norris (McLaren Mercedes) — +1.272 | 13. Esteban Ocon (Haas Ferrari) — +1:04.209 |
| 3. Kimi Antonelli (Mercedes) — +1.843 | 14. Sergio Perez (Cadillac Ferrari) — +1:10.402 |
| 4. Oscar Piastri (McLaren Mercedes) — +9.797 | 15. Nico Hulkenberg (Audi) — +1:12.158 |
| 5. Charles Leclerc (Ferrari) — +9.929 | 16. Lance Stroll (Aston Martin Aramco Honda) — +1 LAP |
| 6. Lewis Hamilton (Ferrari) — +10.545 | 17. Valtteri Bottas (Cadillac Ferrari) — +1 LAP |
| 7. Max Verstappen (Red Bull Racing Red Bull Ford) — +15.935 | 18. Oliver Bearman (Haas Ferrari) — +1 LAP |
| 8. Arvid Lindblad (Racing Bulls Red Bull Ford) — +29.710 | 19. Alexander Albon (Atlassian Williams Mercedes) — +1 LAP |
| 9. Franco Colapinto (Alpine Mercedes) — +31.621 | 20. Pierre Gasly (Alpine Mercedes) — +1 LAP |
| 10. Carlos Sainz (Atlassian Williams Mercedes) — +36.793 | 21. Isack Hadjar (Red Bull Racing Red Bull Ford) — +1 LAP |
| 11. Liam Lawson (Racing Bulls Red Bull Ford) — +1:01.344 | 22. Fernando Alonso (Aston Martin Aramco Honda) — DNF |



George Russell domina e vence sprint no GP do Canadá

Collet revela dica de Castroneves e Kanaan para Indy 500: “Sempre respeitar a pista”

Estreante nas 500 Milhas de Indianápolis, Caio Collet revelou que recebeu dicas de Helio Castroneves e Tony Kanaan, que já venceram a prova em outras oportunidades. O novato ressaltou que os veteranos sempre enfatizam que a pista precisa ser respeitada e que se deve ter paciência.

“Falei com os dois, eles sempre dizem para respeitar a pista, para sempre que sentir alguma coisa que está um pouco errada, voltar para os boxes. Que o mês é longo e tem bastante tempo, e acho que a gente fez muito bem isso com a equipe. Então, seguir as dicas deles ali e, agora na corrida, vamos para cima”, declarou o piloto do #4.

Collet faz a temporada de estreia na Indy e tem o 12º lugar no GP de Arlington como melhor resultado até aqui. E apesar de não ter experiência em Indianápolis, demonstrou bom desempenho desde os testes abertos, quando foi o mais rápido.

Também se tornou presença constante no top-10 ao longo dos treinos livres e até tinha conquistado o décimo lugar no grid da Indy 500.

No entanto, acabou tendo os tempos anulados após a inspeção técnica da categoria flagrar a utilização de uma tampa do sistema de armazenamento de energia (EMS) não homologada, que o fez cair para a última fila do grid, na 32ª posição.



Estreante na Indy 500, Caio Collet revelou que pegou dicas com Helio Castroneves e Tony Kanaan, que já venceram a prova

Band exhibe as 500 Milhas de Indianápolis neste domingo

(Instagram)

A Band transmite neste domingo, a partir das 13 horas, as 500 Milhas de Indianápolis, consolidando sua posição como a casa da Fórmula Indy no Brasil. O evento, que chega à sua 110ª edição, é considerado o maior espetáculo do automobilismo mundial. Com exclusividade na TV aberta, a Band promete cobrir cada detalhe da prova no circuito de Indiana.

Brasileiros na disputa

O grid desta edição conta com dois representantes brasileiros que vivem momentos distintos na carreira. O veterano Helio Castroneves atrai os holofotes ao buscar sua quinta vitória no “Brickyard”. Caso vença, Castroneves se tornará o maior vencedor isolado da história da

prova, superando lendas como A.J. Foyt e Rick Mears.

Já Caio Collet, titular da AJ Foyt Racing, faz sua estreia na mítica pista de 2,5 milhas. Collet carrega a expectativa de ser a nova face do Brasil na categoria, enfrentando um dos grids mais competitivos dos últimos anos.

Pela primeira vez desde 2022, o circuito recebe 33 competidores para a largada. As posições foram definidas com base na média de velocidade de quatro voltas cronometradas, um formato que exige precisão absoluta dos pilotos, que atingem velocidades superiores a 370 km/h nas retas do trioval.

Tradicional corrida acontece neste domingo em Indianápolis



F2: Punições alteram grid de largada da etapa do Canadá

(Instagram)

Uma série de punições mexeu com o grid de largada das corridas da terceira etapa do campeonato da Fórmula 2, no Circuito Gilles Villeneuve, em Montreal, no Canadá. As penalidades foram anunciadas na noite de sexta-feira (22) e quatro pilotos perderam posições, incluindo o brasileiro Rafael Câmara, que largaria na primeira fila. Também foram afetados os pilotos Alexander Dunne, Oliver Goethe e Tسانapol Inthraphuvasak.

Câmara perde três posições, após atrapalhar uma volta rápida de Dunne na classificação. Desta forma, o brasileiro da Invicta cai do segundo para o quinto lugar no grid da corrida deste domingo, às 13h05.

Dunne, que originalmen-

te largaria na terceira posição, recebeu a mesma punição do brasileiro por atrapalhar Rafael Villagomez (Van Amersfoort Racing). Ele também perde 3 posições no grid, largando da 11ª posição na sprint e em 6º na corrida principal.

Já Oliver Goethe (MP Motorsport) e Tسانapol Inthraphuvasak (ART Grand Prix) tiveram seus melhores tempos deletados depois de causarem bandeiras vermelhas e interromperem o treino classificatório. Com isso, Goethe caiu da 19ª para a 21ª posição no grid, enquanto Inthraphuvasak larga de 20º, em vez de 15º.

Brasileiro perde três posições no grid e vai largar em 5º



Variedades

Dia Nacional do Café: bebida que ajudou a construir Rio Claro segue pujante na economia

Celebrada neste domingo (24), data relembra a importância histórica, econômica e cultural do produto no país e no município, que teve seu desenvolvimento ligado ao ciclo cafeeiro

Claro esteve entre os principais polos produtores de café do estado de São Paulo. O avanço das lavouras influenciou diretamente o desenvolvimento urbano da cidade e contribuiu, inclusive, para a chegada da Companhia Paulista de Estradas de Ferro, criada especificamente para facilitar o transporte da produção até o Porto de Santos.

Patrimônios históricos da região, como a Fazenda Santa Gertrudes, ainda preservam marcas desse período em que o grão representava a principal força econômica local. Com o passar das décadas, o município diversificou sua economia agrícola e industrial, mas manteve viva sua ligação com o setor.

Atualmente, Rio Claro abriga duas indústrias voltadas ao processamento e à torrefação de café, fortalecendo a cadeia produtiva, gerando empregos formais e movimentando o setor logístico. A tradição que come-

Redação DRC

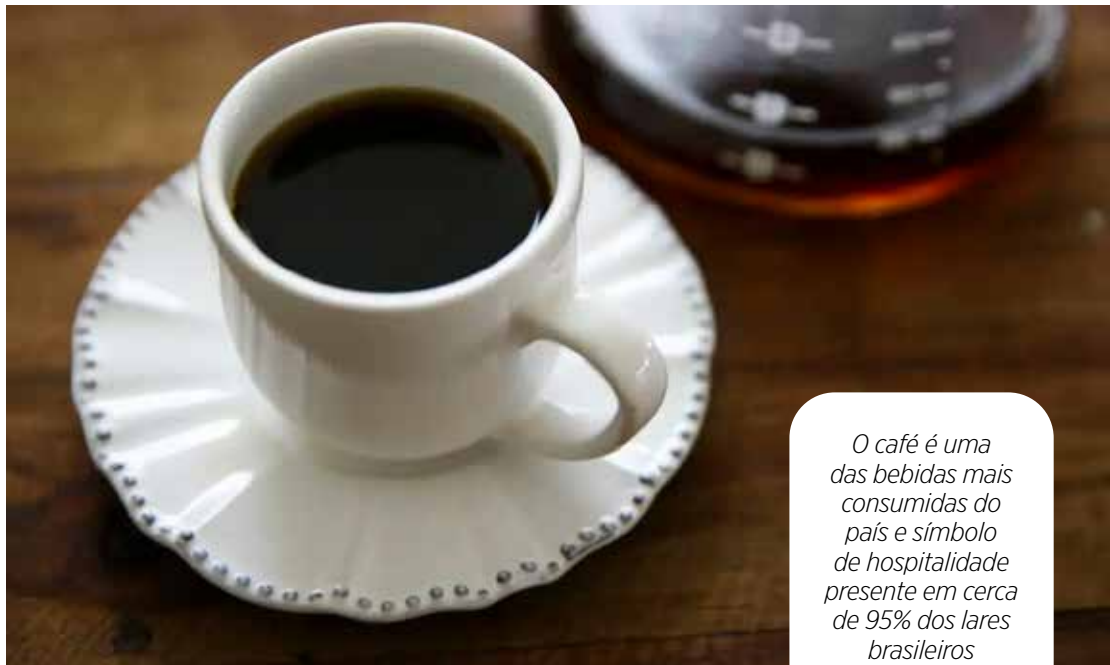
Neste domingo, 24 de maio, o Brasil celebra o Dia Nacional do Café, uma das bebidas mais consumidas do país e símbolo de hospitalidade presente em cerca de 95% dos lares brasileiros. Em Rio Claro, porém, a data vai além da tradição cotidiana e carrega um forte significado histórico e econômico, já que o município teve seu crescimento diretamente impulsionado pela expansão cafeeira no interior paulista.

Durante o período conhecido como “Ouro Verde”, Rio



O consumo da bebida cresceu 2,44% nos quatro primeiros meses de 2026, alcançando a marca de 4,9 milhões de sacas de 60 quilos.

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



O café é uma das bebidas mais consumidas do país e símbolo de hospitalidade presente em cerca de 95% dos lares brasileiros

çou no campo ganhou espaço no ambiente industrial moderno, mantendo o produto como parte essencial da identidade econômica da cidade.

O café ajudou a desenhar a infraestrutura ferroviária e urbana de Rio Claro e, hoje, mesmo em outro contexto de mercado, continua presente na geração de renda e no fortalecimento do parque fabril local.

Consumo em alta no cenário nacional

Além da relevância histórica, o café segue em franca expansão no consumo nacional. Dados da Associação

Brasileira da Indústria de Café (Abic) apontam que o consumo da bebida cresceu 2,44% nos quatro primeiros meses de 2026, alcançando a marca de 4,9 milhões de sacas de 60 quilos. A recuperação do setor ocorre na esteira da desaceleração dos preços do produto nos super-mercados.

Segundo o diretor executivo da Abic, Celírio Inácio, o crescimento começou a ganhar força em março deste ano. “Começamos 2026 ainda sem recuperar totalmente o consumo, mas a partir de março registramos um crescimento mais significativo”, afirmou.

A expectativa do setor também é positiva para os próximos meses. A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) projeta uma safra recorde de 66,7 milhões de sacas para 2026, o que deve contribuir para novas quedas nos preços ao consumidor e ampliar ainda mais o consumo da bebida no país.

Atualmente, o Brasil mantém a liderança mundial tanto na produção quanto no consumo de café. O consumo global estimado para o período 2025/2026 é de 174 milhões de sacas de 60 quilos, enquanto o consumo interno brasileiro deve atingir 21,4 milhões de sacas industrializadas.

DIAS DA QUERMESSE

30

DE MAIO

06,13,20

DE JUNHO

DAS 18H ÀS 23H

RUA P4 - AVS P23 E P25

VILA PAULISTA

RIO CLARO / SP

SANTO

ANTÔNIO

FESTA E QUERMESSE 2026

TRÍDUO ÀS 19H

em LOUÇOR A SANTO ANTÔNIO

Tema: SANTO ANTÔNIO CONSTRUTOR DA PAZ E DO AMOR

10/06: BENÇÃO DA SAÚDE

11/06: BENÇÃO DOS IDOSOS E DA FAMÍLIA

12/06: BENÇÃO DOS OLHOS

TODOS OS DIAS NA CAPELA SANTO ANTÔNIO

13 DE JUNHO

Dia de SANTO ANTÔNIO

SERVIÇO DE BAR ATÉ 13H

08H30: BENÇÃO DO BOLO

09H: MISSA COM BENÇÃO DOS PÃES

12H: BENÇÃO DOS PÃES

17H30: PROCISSÃO

18H: MISSA CAMPAL

COM TELA PARA ASSISTIR O JOGO DO BRASIL

ROTA DO ARRAIÁ

EPTV

 **Junho**

Dias: 6, 7,
12, 13, 14,
19, 20, 21,
23, 24,
27 e 28

Show ao vivo
Todas as noites
a partir das

 **19h**

Barracas com
Comidas típicas

FESTA DE SÃO JOÃO BATISTA 2026

 Matriz São João Batista
Rua 06 s/n centro - Rio Claro



ARIES (23/3 A 20/4)

Deixe a casa bonita e acolhedora com flores, plantas ou um toque de arte na decoração. Terminar uma pequena reforma ou cuidar do seu pet com carinho farão parte dos pequenos prazeres deste sábado, que também será gostoso para caminhar no parque, correr ou treinar. Reúna pessoas queridas para um almoço e fique por dentro das novidades!

TOURO (21/4 A 20/5)

Aproveite uma promoção relâmpago para fazer boas compras ou ligue o radar em uma oportunidade de negócio. O sábado trará boas notícias e novidades na área financeira. Valerá também cuidar da beleza e surpreender com um visual diferente. Brilho, autoestima, atitude e prazer não faltarão hoje, realize seus desejos!

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Notícia inesperada, mensagem que muda combinados ou ajuste de última hora agitarão esta manhã. Respire fundo e priorize o que realmente importa. O sábado será gostoso para curtir momentos carinhosos em família ou mudar móveis de lugar e liberar espaços na casa. Perspectivas positivas na área financeira e estabilidade no amor!

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Com Vênus e Júpiter em seu signo, portas estarão abertas nos negócios e nos relacionamentos. Aproveite o sábado para receber amigos, marcar um programa gostoso ou cuidar da beleza e mudar looks. Trocas na vizinhança, com irmãos ou pessoas próximas devolverão a leveza e o humor. Viajar será tudo de bom, planeje!

LEÃO (22/7 A 22/8)

Aproveite o sábado para descontrair com uma caminhada no parque, programa ao ar livre ou cuidados estéticos relaxantes. Valerá também fazer umas comprinhas e curtir uma culinária diferente. Decisões financeiras e investimentos futuros dependerão de melhor organização do orçamento, desfaça confusões nas contas, custos e não perca a fé.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Com Lua em seu signo, você ficará mais sensível com detalhes e terá uma percepção clara do que precisará de ajustes. Aproveite para organizar a casa, separar roupas ou finalizar uma pequena tarefa. Encontros carinhosos em uma viagem, evento ou programa cultural aquecerão o coração. Fortaleça a autoestima e tome decisões ousadas!

LIBRA (23/9 A 22/10)

Demandas profissionais poderão invadir o sábado com uma aprovação, ajuste de última hora ou decisão que não poderá esperar. Resolva o essencial e também estabeleça limites claros para garantir momentos restauradores de descanso. Valerá aproveitar a tarde para cuidar de detalhes de uma viagem e planejar mudanças. Prestígio em alta!

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Planos de viagem, conversa com uma pessoa querida de fora ou inscrição em um curso animarão o clima. Valerá também organizar uma documentação importante que facilitará decisões futuras. Tome a iniciativa nas relações, será um ótimo momento para ampliar conexões e alargar os horizontes. Surpresa gostosa esquentará a vida íntima!

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Conversa séria sobre dinheiro compartilhado, financiamento ou investimento definirá objetivos a dois e direções para o futuro. O sábado trará inspiração para um projeto de trabalho e perspectivas mais amplas na carreira. O desafio será conciliar obrigações familiares com os planos profissionais e da vida íntima. Planeje os próximos passos e prazos.

CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)

Formalize uma parceria ou alinhe combinações com o par. As relações serão fonte de inspiração neste sábado. Fale de amor, arme uma viagem ou aposte em um programa animado a dois e descubra prazeres diferentes. Será ótimo momento para sair da mesmice e reinventar a vida. Aproveite para se divertir, criar planos e respirar novos ares!

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Pequenas tarefas práticas pedirão atenção. Resolva assuntos de família e da casa, ajuste algo na rotina ou cuide do corpo e do seu bem-estar. Velerá retomar uma atividade física que ficou pausada. Conversas de hoje trarão soluções originais e libertadoras. Desenvolva ideias de um projeto autoral e desenhe estratégias. Criatividade e poder em alta.

PEIXES (20/2 A 20/3)

Sábado gostoso para namorar, brincar com filhos ou buscar soluções práticas para viabilizar um projeto autoral. Conversa rápida com alguém próximo inspirará ideias que facilitarão uma negociação com a família ou uma transação imobiliária. Velerá também escrever, criar e se expor com espontaneidade e confiança. Encantamento e emoção no amor!

Programação do Cinema

21/05/2026 A 27/05/2026

RIO CLARO 01 ESP - 2D NAC - **AUTHENTIC GAMES - NO IMPÉRIO DESCONECTADO (IMAGEM FILMES)** ANIMACAO/AVENTURA - Nacional Livre - Duração: 65min. Sáb., Dom., Feriado - 14h10 2D Nacional

RIO CLARO 01 ESP - 2D DUB - **O MANDALORIANO E GROGU (WALT DISNEY STUDIOS)** AVENTURA/FICCAO CIENT - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 18h30 - 21h15 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 18h30 - 21h15 2D Dublado

RIO CLARO 01 ESP - 3D DUB - **O MANDALORIANO E GROGU (WALT DISNEY STUDIOS)** AVENTURA/FICCAO CIENT - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 15h45 3D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 15h45 3D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **AS OVELHAS DETECTIVES (SONY)** COMEDIA / MISTERIO - 12 Anos - Duração: 110min. Sáb. - 13h50 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **MICHAEL (UNIVERSAL FILMES)** DRAMA / BIOGRAFIA - 12 Anos - Duração: 130min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 16h00 - 18h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h15 - 18h55 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **OBSESSÃO (UNIVERSAL FILMES)** HORROR - 18 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h30 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h30 2D Dublado

RIO CLARO 02 - 2D DUB - **SUPER MARIO GALAXY: O FILME (UNIVERSAL FILMES)** ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 100min. Dom. - 14h00 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **HOKUM: O PESADELO DA BRUXA (DIAMOND FILMS)** Terror - 16 Anos - Duração: 105min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 21h35 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 21h35 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D NAC - **A COLISÃO DOS DESTINOS (DORI FILMES)** DOCUMENTARIO - Nacional12 Anos - Duração: 70min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 14h55 2D Nacional

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **MICHAEL (UNIVER-**

SAL FILMES) DRAMA / BIOGRAFIA - 12 Anos - Duração: 130min. Sáb., Dom., Feriado - 13h55 2D Dublado

RIO CLARO 03 - 2D DUB - **O DIABO VESTE PRADA 2 (WALT DISNEY STUDIOS)** COMEDIA / DRAMA - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 16h25 - 19h00 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 16h35 - 19h05 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D NAC - **SEXO E DESTINO (GRUPO PARIS FILMES)** Drama/Espiritual - Nacional16 Anos - Duração: 110min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 19h20 2D Nacional Sáb., Dom., Feriado - 19h20 2D Nacional

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **PASSAGEIRO DO MAL (PARAMOUNT PICTURES)** SUSPENSE/TERROR - 16 Anos - Duração: 95min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 17h15 - 21h40 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 17h15 - 21h40 2D Dublado

RIO CLARO 04 - 2D DUB - **MORTAL KOMBAT 2 (WARNER BROS SOUTH INC.)** ACAO/FANTASIA - 18 Anos - Duração: 115min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 14h50 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h50 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D NAC - **A COLISÃO DOS DESTINOS (DORI FILMES)** DOCUMENTARIO - Nacional12 Anos - Duração: 70min. Sáb., Dom., Feriado - 16h40 2D Nacional

RIO CLARO 05 SV - 2D DUB - **O MANDALORIANO E GROGU (WALT DISNEY STUDIOS)** AVENTURA/FICCAO CIENT - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 14h45 2D Dublado Sáb., Dom., Feriado - 14h00 2D Dublado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **O DIABO VESTE PRADA 2 (WALT DISNEY STUDIOS)** COMEDIA / DRAMA - 12 Anos - Duração: 120min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 18h05 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 18h20 2D Legendado

RIO CLARO 05 SV - 2D LEG - **O MANDALORIANO E GROGU (WALT DISNEY STUDIOS)** AVENTURA/FICCAO CIENT - 14 Anos - Duração: 135min. Qui., Sex., Seg., Ter, Qua. - 20h50 2D Legendado Sáb., Dom., Feriado - 20h50 2D Legendado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Marta repreende os ataques de Virgínia a Alika/Lúcia. Eustáquio e Eugênia garantem que divulgarão o ateliê de Alika/Lúcia e Teresa. Tonho avisa a Casemiro sobre o estado de saúde dos trabalhadores do engenho, e convoca Onildo. Dôra sugere promover um desfile de moda no Grêmio Recreativo, a fim de divulgar a cidade e o ateliê de Alika/Lúcia. Mr.Campbell alerta Jendal para a desconfiança internacional sobre Batanga. Ladisa informa Dumi sobre a ofensiva de Pascoal contra a população. Onildo garante que os trabalhadores estão com malária. Virgínia pensa em como prejudicar o desfile que ajudará Alika/Lúcia. Chinua anuncia a chegada de donativos dinamarqueses para a população de Batanga. Belmira flagra Viriato com Carrapato. Jendal ordena que Pascoal ateie fogo às doações recebidas da Dinamarca.

Coração Acelerado
Ademir teme o comportamento confuso de Arthur diante do Juiz. Diná ameaça demitir Adriana. Tilde toma o suco de laranja de Arthur, sem saber que Pilar colocou um tranquilizante. O Juiz aceita o pedido de Ademir para adiar a audiência. Otoniel conta a Elisa sobre a mulher que apareceu na barraca de flores. Adriana constata que foi Pilar quem sabotou o suco de Arthur. Arthur demite Ingrid a fim de atingir Pilar.

Quem Ama Cuida
Ademir teme o comportamento confuso de Arthur diante do Juiz. Diná ameaça demitir Adriana. Tilde toma o suco de laranja de Arthur, sem saber que Pilar colocou um tranquilizante. O Juiz aceita o pedido de Ademir para adiar a audiência. Otoniel conta a Elisa sobre a mulher que apareceu na barraca de flores. Adriana constata que foi Pilar quem sabotou o suco de Arthur.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Cantador que faz versos de improviso	Saci (?), personagem de Lobato	Sentimento de afeição e estima Em + um	Padre (?), líder religioso cearense	Título de soberano egípcio Parte da palavra	Dois itens de higiene pessoal
Desistir; abdicar					
Escuridão completa (fig.)	Cortês; gentil		Ela, em espanhol Com pouca força		
		Compõem o buquê da noiva			
					Recuperar obras artísticas
Emissora que apresenta o "Fantástico"	A "voz" do leão		Seu patrono é Santos Dumont (abrev.)		
Fruta com alto teor de vitamina C (pl.)		Produto vendido na farmácia		Torneira de onde escorre água	
Ponto direto de saque, no vôlei					
As (?) às pressas					
		Tecla de PCs (Inform.)		Abrigo do tatu e do coelho	
Meio de pagamento Quarto, em inglês			Sem ter nada para fazer		
(?) x Flu, clássico do RJ (fut.)	Desprovido de Chefe ismaelita		As Nações Unidas Narrativa lendária		
		Antônimo de "subir"			
			Material de painéis esmaltados		
Pequeno macaco Bolsa para compras				Terminação da 2ª conjugação	

BANCO 3/ace — ed. — ted. 4/ela — room. 5/sagui. 9/banqueirer. 26

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Solução

H	E	V	T	O	J	V	S
V	I	V	Y	I	N	G	V
H	E	C	S	E	D	V	T
N	N	O	W	E	S	O	
V	O	I	W	O	O	R	
I	B	C	S	E	O	E	I
S	V	I	E	H	V	C	
E	S	B	H	E	C	V	
H	E	V	O	H	N		
O	B	O	T	G	E	O	R
O	C	V	H	J	N	E	H
V	T	E	W	O	E		
H	V	I	C	N	N	E	H
V	I	S	I	T	N	E	R
F		C		B	P		

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES
BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP
www.j1diario.com.br | facebook.com/diariodorioclaro | 19 98891.2309

DIÁRIO DO RIO CLARO
UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL
ENTRA EM UMA NOVA ERA!
MUITO MAIS CONTEÚDO

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

ALUGA APTO

2 DORMITÓRIOS

1 VAGA DE GARAGEM

R\$ 1.200,00

(já com aluguel, condomínio e iptu)

ALUGA-SE SALÃO COMERCIAL

Avenida 14, 1717 166m2 **R\$ 5900,00** + iptu Jardim Claret

- Aluga-se **Barracão 250m2**
Avenida 07, 2140 **R\$ 4900,00**
+iptu Jardim Mirassol
- Aluga-se **Terreno murado 10.000 m2**
Avenida dos estudantes **R\$ 9,900,00**
+ iptu Águas Claras

Jorge
crecl-25041

Fone **19 99749 4866**

SERVIÇOS

ADVOGADO - EURIPES

EURIPES DOS SANTOS - ADVOGADO Atuamos nas áreas de Despejos - Reintegração de Posse - Inventário - Usucapião - Cobranças - Paternidade - Execuções em geral - Alvarás - Elaboração de contratos - Divórcio - Defesa em processo alimentar - Juizado Especial Cível e outras na área civil. Atuamos na área trabalhista. Contamos com advogada especialista na área cível. Atendimento com hora marcada. Av. 5 nº 1.038-Centro-Rio Claro/ whats: 19-99658-0145 (003266)

Tel (19) 3533.1418

Luiz Orlando Pontado Frasson Junior - CRECI: 55.735 - F

Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F

Corretores de Imóveis

Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

LOCAÇÃO

KIT - VI. NOVA - Gar, coz c/ mesa, 1 dorm c/AE, wc.....R\$ 800,00
SANTANA - Gar, sala, copa, cozinha, 3 dorms (1 suite), wc social.....R\$ 2.000,00
BELA VISTA - Gar, sala, 3 dorms (1 suite), wc, copa, coz.....R\$ 2.100,00
PQ. UNIVERSITÁRIO - Gar, sala, copa, cozinha, 3 dorms (1 suite), wc social, quintal com churrasqueira.....R\$ 2.100,00

ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suite), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.500,00
ED. QUALITY - Sala 2 amb com sacada, 2 dorms com armários (1 suite), wc social, lavanderia com banheiro e cozinha.....Pacote R\$ 1.800,00
ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00
JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 650,00
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00
VILA OLINDA - Salão com 32m² com banheiro.....R\$ 1.100,00
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00
SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.R\$ 1.200,00
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
PALMEIRAS - AV. DOS COSTAS - Salão amplo, copa, coz, 2 wcs.....R\$ 1.600,00
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00
CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00
RODOVIA W. LUIS - km 175 - De frente para a Rodovia com 2 sala, wcs.R\$ 4.500,00 + IPTU
CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

“Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Codomínio se houver.”
Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.
Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

CÓDIGO: Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros **R\$300.000,00**

CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00

CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**

ALUGA

CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**

CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor locação: **R\$31.111,11**

CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wcs - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wcs Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**

CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wcs, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**

CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$38.888,88**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ **19 3597-2800**

☎ **19 99675-8156**

SAÚDEBEM-ESTAR

Especialistas dão dicas para lidar com as variações hormonais do ciclo menstrual que afetam a rotina

Orientação é compreender o próprio ciclo, identificar os momentos em que os sintomas físicos e emocionais são mais intensos e reorganizar as atividades do dia a dia

Agência SP

As variações hormonais do ciclo menstrual podem impactar a produtividade das mulheres, explicam especialistas do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) de São Paulo. As mudanças naturais do corpo podem alterar energia, foco e, consequentemente, o desempenho nas atividades diárias.

Entre as orientações dos especialistas estão reorganizar o fluxo de tarefas para os momentos de maior disposição, fazer pausas estratégicas entre as atividades e manter acompanhamento médico quando os sintomas interferem na rotina. As oscilações naturais do corpo feminino podem influenciar energia, concentração, humor e até autoconfiança.

A situação pode se agravar quando as fases do ciclo são ignoradas e há uma tentativa de “performar” da mesma forma todos os dias. Nesses casos, sen-

timentos como frustração, culpa e autocrítica excessiva podem surgir e causar sofrimento psicológico. Por isso, compreender o impacto do ciclo na rotina é essencial para atravessar esse período com mais tranquilidade.

Sobre o ciclo menstrual

O ciclo menstrual tem três fases, sendo elas: folicular, relacionada à preparação dos óvulos; ovulatória, liberação da célula reprodutiva; e lútea, quando o útero se prepara para uma possível gravidez. Geralmente, esse período dura 28 dias.

Segundo a ginecologista e mastologista do Iamspe, Denise Joffily, os níveis hormonais têm variações importantes durante o ciclo menstrual.

“Na fase folicular, logo após a menstruação, o aumento do estrogênio tende a melhorar o foco, a disposição e a clareza mental. Já na fase lútea, quando a progesterona sobe, é comum haver mais introspecção, sensibilidade emocional e, em algumas mulheres, redução da energia”, explica.

Alterações podem variar

A especialista do Iamspe reforça que as alterações variam de mulher para mulher. Por isso, o mais importante é entender o próprio padrão, sem exigir uma produtividade igual em todos os



dias. “O corpo feminino não funciona em linha reta. Eu sempre reforço: não é falta de competência! É falta de escuta do próprio corpo. Autoconhecimento hormonal é uma ferramenta de saúde mental”, afirma a especialista.

Quando os sintomas, como irritabilidade intensa, tristeza persistente, dor incapacitante, crises de ansiedade, alterações importantes no sono ou na concentração, passam a interferir na vida pro-

fissional, nos relacionamentos ou no bem-estar, o acompanhamento médico se torna uma exigência.

Confira abaixo as dicas da ginecologista e mastologista do Iamspe, Denise Joffily, para organizar as tarefas do dia a dia de acordo com o próprio ciclo menstrual.

- Mapear o ciclo por alguns meses e entender padrões reais;
- Organizar tarefas estratégicas. Por isso, opte por: reuniões

e apresentações importantes em fases de maior energia e sociabilidade;

- Deixar atividades mais analíticas ou internas em fases de maior introspecção;
- Realizar pausas na fase de menor energia.

Do ponto de vista médico, é fundamental investigar dores intensas, alterações emocionais severas ou ciclos muito irregulares. Em alguns casos, ajuste hormonal e tratamento para

tensão pré-menstrual (TPM), transtorno disfórico pré-menstrual (TDPM), endometriose ou síndrome do ovário policístico (SOP) também fazem parte do cuidado indicado pela mastologista Denise.

“E, acima de tudo, substituir a culpa por planejamento consciente. O ciclo não é um obstáculo à produtividade. Ele pode ser acolhido e compreendido a partir de uma estratégia de organização”, finaliza a especialista.



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã
ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



Diário do Rio Claro





95.1 FM



SINTONIZE
A MARCA DA BOA MÚSICA





SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

FLASH

Associação dos
Rotarianos agradeceu
com Feijoada da
Amizade
Página S5

CONEXÃO PET AMOR

Confira pets disponíveis
para adoção no Canil
Municipal
Página S8

SOCIAL MENTE

Éder Varussa
comemorou
aniversário com
amigos e familiares
Página S9

VIAGENS & DESTINOS

Veja destinos
imperdíveis para
viagem em família
Página S10

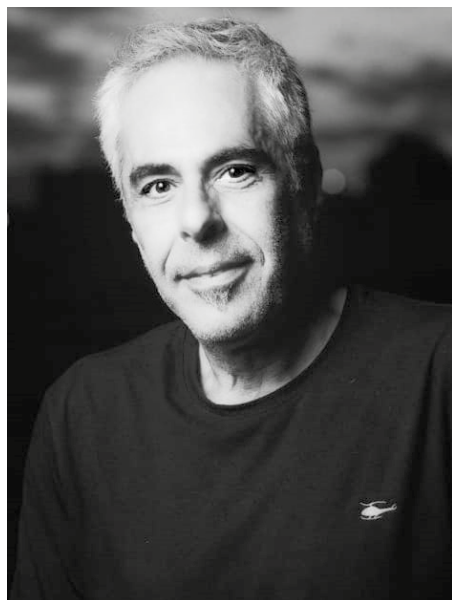
BEAUTY AND FASHION

A advogada Juliana Gobbo

Páginas S2 e S3

NEXT

Rede do Câncer
promoveu Chá Bingo
com casa cheia
Páginas S6 e S7



BEAUTY
and fashion
POR NETO CASSAB

f facebook.com/ncassab

ig instagram.com/netocassabbeauty

Me chamo Juliana Amaral Gobbo, nascida em 10 de maio de 1977. Vivi minha infância em Itirapina até os 12 anos, quando minha família se mudou para Rio Claro, cidade onde construí minha trajetória pessoal e profissional. A advocacia sempre esteve presente na minha história familiar, influenciada principalmente por meu pai e meu avô paterno, e desde cedo compreendi que o Direito faria parte do meu caminho.

A advogada Juliana Gobbo

Iniciei minha atuação como advogada em 2001, em Rio Claro, desenvolvendo minha carreira nas áreas cível, trabalhista, direito de família e atuação condominial. Ao longo dos anos, aprendi que advogar vai muito além dos processos: é construir relações humanas, acolher histórias e transformar conflitos em possibilidades de solução. Muitos clientes se tornaram amigos, e muitas amizades também confiaram em meu trabalho profissional.

Nos últimos anos, passei a atuar também junto às cooperativas de reciclagem de Rio Claro e região, área pela qual tenho profundo carinho. O cooperativismo me ensinou sobre coletividade, dignidade e sustentabilidade, aproximando meu trabalho jurídico das questões ambientais e sociais.

A vivência da própria vida me aproximou das pautas femininas e dos direitos das mulheres. Fui presidente da Comissão da Mulher Advogada da OAB Rio Claro entre 2017 e 2024, período em que desenvolvi projetos voltados às mulheres da cidade e às advogadas. Desde 2024, integro a diretoria da OAB Rio Claro como secretária-adjunta e ouvidora.

Atualmente, curso pós-graduação em Direito do Trabalho e Previdenciário e sigo aprofundando meus estudos em Direito Sistêmico, área que une técnica jurídica, escuta humana e visão mais ampla dos conflitos e das relações.



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã
ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro



JORNAL DIGITAL

DIÁRIO
DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima





BEAUTY
and fashion

Produção de moda e beleza:
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:
Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:
@romeuejulietarc

Locação:
@bristol.infinty



O bar da cantina do CPP (Centro do Professorado Paulista), sede regional Rio Claro, que tem o comando do sr. Mauricio, promoveu na quinta-feira, dia 14 de maio, um delicioso jantar de confraternização em homenagem às mães. O cardápio contou com três tipos de massa: macarrão espaguete, penne e ravióli de frango preparado na hora, com duas opções de molho ao suco e branco + recheio que foi servido pelo Buffet Colonial Crepe. A sobremesa teve crepe com recheio de chocolate e doce de leite. Tudo uma delícia! Rolou música ao vivo com o nosso querido amigo e cantor Niltão Lopes que encantou o ambiente com as melhores da MPB, sendo muito aplaudido durante o jantar. Mais uma vez o CPP ofereceu um encontro agradável desta vez em homenagem às mães, essas mulheres maravilhosas, que, diariamente, tem uma intensa jornada, superando limites em prol de seus filhos, seu bem maior, e da família. O jantar de confraternização do Dia das Mães contou com a presença de associados do CPP, convidados e do grupo de viagens do clube. O professor Moacir Rossini responsável pelo CPP, ofereceu brindes que foram sorteados entre as mães. Mais um evento coroadado de êxito. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.

Jantar especial celebrou o Dia das Mães no bar do Centro do Professorado Paulista



Moacir Rosini e Janete



Jantar especial celebrou o Dia das Mães no bar do CPP



Roseli Bellan e Regina



Arlete Mathias e Lucia Leite



Ana Lucia e Nilce



Jonilce e Adilson



Wilson e Aurea



Vito Cusman e Sandra



Fatima e Darci



Luiz e Monica



Henrique e Rosane



Elaine Volpi e Giovanna



Sabrina, Benjamin e Laura



Valeria, Soraia e Vanderlei



Tamar e Roberto



Flavia e Vilda



Vália e Vania



Maria de Lurdes, Vini e Rachel



Larissa Lobo e Renato



Cantor
Niltão
Lopes



A sede da Associação dos Rotarianos de Rio Claro esteve em festa no domingo, dia 17 de maio, com a realização da tradicional Feijoada da Amizade da entidade. Um ambiente marcado pela alegria, união e companheirismo. Sob o comando da presidente Deise Galvani, o evento reuniu familiares, amigos e convidados em um momento especial de confraternização e solidariedade. A deliciosa feijoada foi preparada com muito carinho e dedicação pelo Master Chef Dr. Jose Bonifácio Macchion & equipe. Um verdadeiro sucesso, recebendo elogios de todos os presentes, pelo sabor e pela qualidade impecável. Durante o almoço, os presentes puderam desfrutar de música ao vivo com o cantor Paulo Rigatto que deu aquela animação legal muito apreciada por todos. Com repertório eclético de músicas nacionais e internacionais, Rigatto agradou em cheio o público presente e foi muito aplaudido. Esse foi mais um evento de sucesso da Associação das Senhoras Rotarianas de Rio Claro, cuja renda será toda revertida para os projetos sociais desenvolvidos pela entidade ao longo do ano. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.

Associação das Senhoras de Rotarianos realizou a tradicional Feijoada da Amizade



Feijoada da Amizade com Senhoras de Rotarianos de Rio Claro



Deise Galvani e Daiane



Creusa e Ester Lepispico



Silvana Rodrigues e Telma



Vera Ferraz e Neusa Moura



Alzira Jardim e Marlene Neves



Deise e Emília Salmazo



Elza Pascon e Marie



Helena e Luiza Lepispico



Zanão e Cidinha



Bruna, Felipe e Cassiano



Socorro Grisi e Rosana



Debora e Zanão



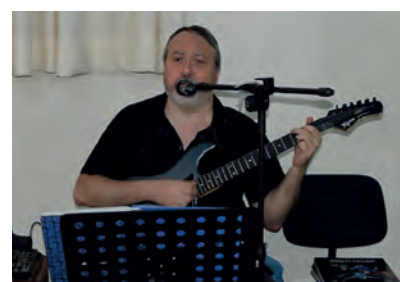
Dr. Sergio Dagnone e Cristina



Celma Martins e Wilfredo



Peres e Meire



Cantor Paulo Rigatto



NEXT
POR SILK RODRIGUES

Um Chá Bingo onde a fineza é essencial

Reunindo as mulheres (em sua maioria) mais influentes da cidade em um Chá Bingo onde a fineza é essencial, a Rede do Câncer Carmem Prudente comemora casa cheia e disputa por mais ingressos que esgotaram rapidamente, deixando muita gente triste e arrependida de não ter buscado a tempo seu lugar no evento.

Com brindes atrativos, e o sabor de quitutes especiais, e ainda encontrar-se com pessoas conhecidas e queridas, tornam esse evento um acontecimento ímpar. O buffet Ideal em Santa Gertrudes mais uma vez recebeu nossas rio-clarense nesse dia especial de 07 de maio.

Em outubro deve acontecer novamente e quem foi nesse, ou perdeu a chance de ir, certamente vai estar lá. Se fomos ganhadoras ou

não, colaboramos com a causa beneficente e isso importa. Parabéns à equipe que trabalhou muito na realização.



Anelita Betoni, Bernadete Branco e Maria Eugênia Bueno



Creusa Oliveira Silva, Ana Helena Nicoletti, Paula Fornazari Lambert e Deisinete Galvani



Rosa Maria da Silva foi premiada no bingo com uma mesa decorada



Maria do Carmo Peggau, Marilene Hoffmann, Célia Felício, Rosana Genizelli e Margarete Cristina Lima Zen



Bernadete Branco, presidente da Rede do Câncer Carmem Prudente, recepcionou a todos e anunciou Tuca Trivelato como presidente a tomar posse e sua diretoria: Maria Sueli Cigana Fray, Selma Araújo Lemes Martins, Sandra Mara Marques Francheschi, Sandra Regina Scatolin Patrizzi, Guaciara Socolovisk e Maria Rosarita Boso Caraça



Bianca Cristal e Milene Vieira



Mariana Ricci, Milene e Sandra Cusmano



Vera Lícia Vitti, Lucia Gallo, Lucia Costa e Rosana Custódio



Graça Franciscione, Neusa Franciscione e Maria Lucia Ziolkovisk



Sonia Russo, Ivone Isler e Mariana Braga



Sergio Roberto, Sônia Maria Pitolli, Vera Thieli, Conceição Cristofolletti e Elaine de Oliveira



Irani Machado, Bárbara Machado, Lúcia Partezani, Leni Porto, Lucilda Porto e Vanilde Schimidt



Bete Nogueira, Sonia Rocha, Cristina Sasso e Elza Mizutane



Hilda Sardinha, Rosa Maria da Silva, Cleri Cusmano e Sílvia Penatti



Adriana Roveratti, Terezinha Bortolozzo e Fernanda Flávio



Vera Lúcia de Paula, Bete Tomazella, Lúcia Tomazella e Iraci D'Oliveira

Últimas turmas de 2025

NEXT STEP
treinando você!

Auxiliar Veterinário
Banho e Tosa
Adestramento de cães
FOTOGRAFIA
Informática
outros cursos consulte-nos

Seu futuro depende de uma decisão

 **19 3524 9221**

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

Pet do Amor



Adotar salva duas vidas: a do animal adotado e a do próximo que poderá ocupar a vaga no Canil Municipal. Adote com amor e responsabilidade!

INFORME-SE PELO WHATSAPP:



(19) 97137-2223



Nome do animal: **Jessé**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **8 anos**

***Jessé** é um velhinho gordinho com muita disposição, dócil e gosta muito de correr e brincar.*



Nome do animal: **Queiroz**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **3 anos**

***Queiroz** é muito amoroso, ele ama dormir, um cachorrinho tranquilo.*



Nome do animal: **Quira**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **3 anos**

***Quira** é muito dócil e carinhosa, ela gosta muito de correr e brincar, tem que ser filha única.*



Nome do animal: **Logan**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **3 anos**

***Logan** é dócil, ele é acostumado com outros animais.*



Nome do animal: **Sid**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **8 anos**

***Sid** é dócil, vive normalmente com outros animais.*



Nome do animal: **Zico**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **8 anos**

***Zico** é dócil e assustado e tem que ser filho único.*



Nome do animal: **Kiko**
Raça/Porte: SRD - **Grande**
Idade aproximada: **10 anos**

***Kiko** tem o temperamento meio desconfiado, tem que ser filho único.*



Nome do animal: **Leco**
Raça/Porte: SRD - **Médio**
Idade aproximada: **4 anos**

***Leco** é muito dócil, carinhoso e bem quietinho, vive normalmente com outros animais.*

LEVE UM NOVO AMIGO PARA CASA. LIGUE (19) 97137-2223



SOCIAL mente

POR ÉDER VARUSSA

O anfitrião desta coluna social, Éder Varussa, celebrou mais um aniversário no último dia 16 de maio. A data especial foi marcada por momentos de alegria, carinho e confraternização ao lado de fami-

Éder Varussa comemora mais uma primavera

liares e amigos mais próximos. Em clima de celebração e gratidão, a ocasião reuniu pessoas queridas para brindar à vida, às conquistas que estão por vir. Entre sorrisos, abraços e boas recordações, a noite foi um verdadeiro encontro de afeto e amizade. Que esta nova primavera seja repleta de saúde, felicidade, sucesso e incontáveis motivos para celebrar. Felicidades ao aniversariante!





VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ

Planejando uma viagem em família?

Estas cidades movimentadas estão cheias de coisas legais para fazer

As melhores férias em família misturam diversão, aprendizado e aventura – e estas grandes cidades oferecem tudo isso. Por todo os EUA, você vai encontrar destinos cheios de museus imersivos, atrações divertidas e muitos espaços para brincar ao ar livre. Prepare-se para explorar e criar memórias que seus filhos vão comentar por anos.

BOSTON, MASSACHUSETTS

Poucas cidades trazem a história à vida como Boston. As famílias podem caminhar pela Freedom Trail, reviver momentos importantes da Guerra Revolucionária Americana e embarcar no flutuante Boston Tea Party Ships & Museum para encenações ao vivo.

Experimente a emoção de um jogo de beisebol do Red Sox no histórico Fenway Park, apelidado de “o estádio mais amado da América”.

Prefere um ritmo mais tranquilo? Faça um passeio relaxante nos barcos de cisne no Public Garden – uma tradição de Massachusetts. Outras atrações populares incluem o Boston Children’s Museum e a colônia de pinguins no Aquário da Nova Inglaterra.

SÃO FRANCISCO, CALIFÓRNIA

Reconhecida por sua icônica Golden Gate Bridge e bondinhos antigos, San Francisco convida as famílias para aventuras urbanas na costa da Califórnia. Visite o Exploratorium para mexer e testar mais de 700 exposições interativas de ciência.

No Pier 39, as famílias podem comer, fazer compras e se maravilhar com os leões-marinhos. Bem na Baía de San Francisco, embarque em um tour histórico pela Alcatraz Island e aprenda sobre seus antigos detentos. Não perca a California Academy of Sciences – um planetário, aquário e cúpula de floresta tropical, tudo em uma visita hipnotizante.

DENVER, COLORADO

Denver é uma cidade que ama o ar livre e mistura experiências urbanas com as vibrações das Rocky Mountains do Colorado. De fósseis de dinossauros a hologramas, o Denver Museum of Nature & Science e o Denver Museum of Illusions são visitas obrigatórias para crianças e adultos curiosos.

Bem no centro, o Elitch Gardens Theme & Water Park oferece brinquedos de leves a arrepiantes. Logo além da cidade, desfrute da observação da vida selvagem e de caminhadas e passeios de bicicleta fáceis nas Rocky Mountains e até mesmo neve de verão em resorts próximos.

