

COMUNIDADE

Santa Casa pede doação de livros para a Gelateca

A Santa Casa de Rio Claro instalou uma gelateca na recepção da Unidade de Urgência e Emergência Nossa Senhora de Lourdes, para promover o acesso à leitura. Os livros ficam disponíveis para leitura e devolução, ou podem ser levados sem aviso prévio. Em função disso, a Santa Casa de Rio Claro está solicitando a doação de livros para o espaço. **Página 12**

Clientes podem negociar contas de luz atrasadas

A Neoenergia Elektro oferece, até o dia 31 de julho, condições especiais para clientes com contas de energia em atraso. A campanha de permite a regularização de débitos com descontos que podem chegar a 90%. **Página 6**



Foto: Divulgação

EDUCAÇÃO

Campus do IFSP será inaugurado hoje em RC

Rio Claro passa a contar oficialmente, nesta sexta-feira (3), com a sede definitiva do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP). A cerimônia de inauguração será realizada às 10 horas, no campus localizado na Rua 11, nº 2.533, no bairro Santana. **Página 8**

Prova Nacional Docente recebe inscrições até esta sexta-feira.

Página 9

Cardápio das festas julinas pede atenção

Festas juninas e julinas costumam reunir alimentos pouco consumidos juntos na rotina. O excesso desse consumo pode provocar desconfortos digestivos, mesmo em quem não costuma apresentar sintomas. **Página 15**



Foto: Reprodução/Site Oficial

Eurocup-3 tem etapa em Ímola com trio brasileiro na disputa

A terceira etapa da temporada 2026 da Eurocup-3 ganha contornos especiais neste fim de semana, no Autódromo Enzo e Dino Ferrari, em Ímola, Itália. em Ímola, Itália. O traçado será o palco onde três brasileiros buscarão subir na tabela: Heitor Dall’Agnol, Filippo Fiorentino e Alceu Feldmann. Hoje haverá dois treinos livres às 10h40 e às 11h10. **Página 10**



Foto: Giorgi Bastos Coelho / Divulgação

Orquestras apresentam Réquiem de Mozart nesta sexta-feira em RC

A cidade de Rio Claro receberá nesta sexta-feira (3), às 20 horas, na Igreja Matriz de São João Batista, o concerto “Réquiem de Mozart e Grandes Mestres”, reunindo a Orquestra Filarmônica de Rio Claro, a Orquestra Sinfônica de Americana e importantes grupos corais da região em uma apresentação de grande relevância artística e cultural. **Página 12**

Não compre espera.
COMPRE REALIDADE.
Terreno pronto
para construir.

SEM
ENTRADA

Financiamento
pela loteadora
ou pela CAIXA,
com Terreno
e Construção

RECANTO DAS
FLORES
LOTEAMENTO

Realização:
VERDEPLAN

O loteamento Recanto das Flores está registrado no 1.º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula nº 8.6/59.559. Projeto aprovado pelo Grapohab: Certificado nº 315/2020 de 20 de outubro de 2020.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

IBGE e Ministério da Saúde lançam Pesquisa Nacional de Saúde 2026

O IBGE e o Ministério da Saúde lançaram na quinta-feira (2) a terceira edição da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2026. O estudo vai investigar, em mais de 140 mil domicílios, hábitos de vida, acesso e utilização de serviços de saúde, doenças crônicas e questões relacionadas à saúde do idoso. Em nota, o IBGE destacou que os dados, coletados a partir da próxima segunda-feira (6) e produzidos por meio de pesquisa domiciliar amostral, são considerados fundamentais para orientar políticas públicas, apoiar a gestão do SUS e monitorar metas nacionais e compromissos internacionais na área. “A pesquisa é domiciliar, então, vai na casa das pessoas. É por amostra, ou seja, não é uma pesquisa censitária – a gente não vai a todos, mas vai a alguns e esses alguns representam o todo. E ela é nacional, então, a gente vai estar pelo Brasil como um todo”, destacou a gerente de Pesquisas de Saúde, Marina Águas. (Fonte: Agência Brasil)

► **Inscrições para o Fies.** As inscrições gratuitas para o processo seletivo do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) do segundo semestre de 2026 estarão abertas entre os dias 14 e 17 de julho. O processo deverá ser feito exclusivamente pela internet, na parte do Fies no Portal Único de Acesso ao Ensino Superior. A data foi estabelecida no Edital nº 52/2026, publicado pelo Ministério da Educação (MEC) na quarta-feira (1º). O Fies financia a graduação de estudantes matriculados em cursos presenciais não gratuitos em faculdades privadas e com avaliação positiva no Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes) do MEC.

► **Venda de veículos.** A venda de veículos novos, que engloba o emplacamento de automóveis, comerciais leves - picapes e furgões -, ônibus, caminhões, motos e implementos rodoviários como reboques e carrocerias cresceu 16,01% no primeiro semestre do ano, com a comercialização de 2.715.403 unidades. Considerando apenas o mês de junho, houve o emplacamento de 488.420 unidades de veículos novos, uma queda de 0,82% frente a maio e crescimento de 18,96% em relação a junho do ano passado. Os dados foram divulgados pela Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores (Fenabrave).

► **Seguro-Defeso do Pescador.** Cerca de 149,5 mil pescadores artesanais começarão a receber, em 7 de julho, aproximadamente R\$ 874,5 milhões em benefícios do Seguro-Defeso do Pescador Artesanal (SDPA). O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) destinará os recursos a quem teve o direito ao benefício reconhecido e aguardava apenas a liberação dos valores. O pagamento será

feito em parcela única e contempla pedidos referentes aos períodos de defeso anteriores a 2026. O seguro-defeso é um benefício pago ao pescador artesanal durante o período em que a pesca é proibida por determinação ambiental.

► **Mortes de pretos e pardos.** Em 2025, nove estados brasileiros registraram, juntos, 4.330 mortes em decorrência de ações policiais, alta de 6,4% na comparação com 2024. Quase nove em cada dez desses registros – 86,3% ou 3.104 mortes –, envolveram vítimas negras (pretas ou pardas). Os dados constam da 7ª edição do relatório Pele Alvo – entre Racismo e Letalidade, o Amanhã, divulgada na quarta-feira (1º) pela Rede de Observatórios, do Centro de Estudos de Segurança e Cidadania (CESeC). Além do padrão de vítimas majoritariamente negro, chama a atenção ainda a pouca idade dos envolvidos nas ocorrências: 64,8% do total (2.804 mortes) eram jovens com até 29 anos, sendo 310 eram crianças e adolescentes.

► **Certidões da ditadura.** O Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) entregou na terça-feira (30) uma nova remessa de certidões de óbito retificadas de pessoas mortas e desaparecidas durante a ditadura militar brasileira, no período de 1964 a 1985. Esta foi a oitava entrega de certidões corrigidas desde 28 de agosto de 2025. Um total de 95 certidões corrigidas foram emitidas para serem entregues aos familiares na sede do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), no Rio de Janeiro, e 24 foram entregues hoje. A retificação das certidões é realizada também em parceria com o CNJ e o Operador Nacional do Registro Civil de Pessoas Naturais.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 26°
↓ 13°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★★★

03 DE JULHO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

MAIS DESAFIOS, DA EDUCAÇÃO À CIÊNCIA

A permanente discussão acerca da importância da educação e da ciência para o desenvolvimento social leva a considerar o que tem sido estudado sobre o assunto por especialistas e também a forma como tais desafios são tratados nas redes sociais e imprensa informativa. A formação qualificada de docente foi tratada, com esse título,

em artigo recente neste espaço (19/6). A insistência no tema é necessária. Por exemplo, Cesar Callegari, na Folha de S. Paulo, precisou dizer o óbvio para ser ouvido (“O desafio de criar modelo para formar uma geração de professores no Brasil”, 18/6). A política educacional é tão ou mais importante do que recursos para o setor, haja vista o que acontece em São Paulo, o

estado mais rico da nação, com desempenho sofrível dos alunos em todos os parâmetros avaliados, e secretaria da área conduzida por um empresário do setor sem qualquer compromisso com qualidade e democratização de acesso. Aqui o foco é no utilitarismo e na precarização do ensino, sem contar que sequer há concursos para posições definitivas e carreira adequada pa-

ra os professores.

No âmbito da ciência, é necessário um esforço enorme de pesquisadores, jornalistas e divulgadores científicos para alertar contra as mentiras que são divulgadas todos os dias. Muitas vezes o esforço é quase inútil, dado o engajamento dos negacionistas nas redes.

Mas temos nosso time. Carlos Orsi e Natália Pasternack formam um dos casais mais ativos no combate às pseudociências. Ambos se destacaram durante a pandemia ao alertar para o movimento antivacina e esclarecer tudo o que acontecia, desde o desenvolvimento de imunizantes até a própria dinâmica da doença. Estão lançando uma série de livros para combater as pseudociências, não sem polêmica. Esco-

lheram a astrologia como primeiro livro dessa série, procurando mostrar o que a ciência seriamente diz sobre a questão, e não creio que tenha sido necessariamente equivocado, como têm afirmado. Talvez tenha sido por avaliar o fator econômico e de abrangência da astrologia no Brasil, pois, no que diz respeito à imprensa, todos os jornais continuam destinando espaço diário para o horóscopo. Creio que se tornará uma boa porta de entrada para os temas mais espinhosos que virão, como a homeopatia e a psicanálise. Esses já foram objeto de contestação quando foi lançado “Que bobagem!”, em 2023. O acesso à divulgação científica de qualidade não atinge somente quem não trabalha na área. Pes-

quisadores têm como um de seus objetivos de trabalho a publicação dos resultados na forma de artigos científicos, que saem em revistas especializadas, após uma rigorosa (assim deveria ser) e isenta avaliação pelos pares, ou seja, por outros cientistas da área. Com a informatização e digitalização, os veículos passaram a cobrar – e caro – para a publicação, que passou a ser bancada pelo próprio cientista ou por órgãos oficiais de fomento. De qualquer forma, é importante o maior acesso às publicações científicas, mas creio que em tempos de comunicação cibernética já é hora de discutirmos o que seja um artigo científico e qual sua relevância para a sociedade como um todo.

MARCELO AITH



O colaborador é advogado criminalista. Doutorando Estado de Derecho y Gobernanza Global pela Universidad de Salamanca - ESP.

EMENDAS PARLAMENTARES, ONGS E O DEVER DE RASTREAR O DINHEIRO PÚBLICO

A destinação de recursos públicos por meio de emendas parlamentares tornou-se um dos principais instrumentos de execução orçamentária no Brasil contemporâneo. Trata-se de mecanismo legítimo, previsto constitucionalmente e capaz de atender demandas relevantes da sociedade. Contudo, justamente por envolver a transferência de verbas públicas para entes privados e organizações da sociedade civil, exige níveis elevados de transparência, controle e prestação de contas. Quando esses requisitos falham, surgem dúvidas que ultrapassam o campo administrativo e alcançam o terreno da responsabilidade política, civil e eventualmente penal. A recente reportagem publicada pelo UOL acerca da destinação de R\$ 1 milhão em emenda parlamen-

tar indicada pelo deputado federal Mario Frias ao Instituto Conhecer Brasil reacendeu um debate que vai muito além dos personagens envolvidos. A questão central não é ideológica nem partidária. Trata-se de saber se o dinheiro público chegou efetivamente ao destinatário social prometido ou se foi absorvido por uma estrutura incapaz de demonstrar, de forma clara e objetiva, a execução da finalidade anunciada. Segundo a reportagem, os recursos foram destinados à execução do projeto Jovens Empreendedores, voltado ao letramento digital e ao empreendedorismo para estudantes da rede pública municipal de Pirassununga, no interior de São Paulo. Entretanto, diretores de escolas, moradores, responsáveis técnicos e até mesmo a administração municipal

teriam informado desconhecer a realização das atividades descritas no plano de trabalho. Se confirmadas, tais informações revelam um cenário preocupante, pois uma política pública voltada à educação básica deveria deixar registros concretos, verificáveis e facilmente identificáveis pelos beneficiários diretos. Em matéria de gestão pública, a simples existência de notas fiscais ou documentos formais não é suficiente para demonstrar a correta aplicação dos recursos. O princípio da eficiência exige a comprovação do resultado. A administração pública não remunera apenas despesas; remunera a entrega efetiva do objeto contratado. Quando um projeto educacional não é reconhecido pelas escolas que supostamente deveriam recebê-lo, surge uma incompatibili-

dade relevante entre a finalidade declarada e a execução comprovada. A situação torna-se ainda mais delicada diante das informações de que parte dos recursos teria sido destinada a empresas contratadas pelo instituto, incluindo uma empresa pertencente ao advogado do parlamentar responsável pela indicação da emenda. Evidentemente, a mera existência dessa relação não constitui prova de irregularidade. Contratações privadas podem ser legítimas e compatíveis com a execução de projetos financiados por recursos públicos. Entretanto, quando há vínculos pessoais ou profissionais entre os envolvidos, o grau de escrutínio deve ser proporcionalmente ampliado. O problema não reside apenas na eventual legalidade formal da contratação. O ponto central é a necessidade de demonstrar que os serviços foram efetivamente prestados, que possuíam pertinência com o objeto financiado e que não serviram como mecanismo indireto de favorecimento. A Constituição Federal estabelece que a administração pública deve observar os princí-

pios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência. Quando surgem lacunas documentais, ausência de comprovação material e contradições sobre a execução de um projeto custeado com dinheiro público, o dever de fiscalização não apenas se justifica como se impõe. É importante registrar que a existência de suspeitas ou indícios não equivale a condenação. O ordenamento jurídico brasileiro consagra a presunção de inocência e exige prova robusta para qualquer responsabilização. Acusações de corrupção demandam demonstração de dolo, vantagem indevida e participação consciente dos agentes envolvidos. Nenhum desses elementos pode ser presumido. Eles devem ser apurados pelos órgãos competentes e comprovados dentro do devido processo legal. Todavia, a cautela jurídica não pode servir de pretexto para a inércia institucional. A ausência de condenação não elimina o dever de investigar. Ao contrário, é justamente a presença de indícios relevantes que legitima a atuação dos órgãos

de controle, do Ministério Público, dos tribunais de contas e do Poder Judiciário. No fim das contas, a pergunta mais importante permanece sem resposta definitiva. O dinheiro público financiou o projeto educacional apresentado à sociedade ou acabou beneficiando uma rede de interesses privados incapaz de demonstrar de forma inequívoca a execução da finalidade anunciada? A resposta dependerá das investigações em curso e da qualidade das provas produzidas. Enquanto isso, uma conclusão já se impõe. Em uma democracia madura, não basta autorizar o gasto. É preciso acompanhar o percurso de cada recurso público até o seu destino final. O dever de prestar contas não se encerra na emissão de notas fiscais nem na apresentação de relatórios formais. Ele exige comprovação material, transparência integral e rastreabilidade completa. Afinal, quando se trata de dinheiro do contribuinte, a verdadeira prestação de contas começa exatamente onde termina a transferência dos recursos.



Edison Cortez
Correspondente internacional



CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ 0253



Economia todo dia com o melhor atendimento.



OFERTAS
CLUBE PANTOJA
FINAL DE SEMANA

OFERTAS VÁLIDAS DE
02/07/2026 ATÉ 08/07/2026

DE R\$ 26,90 LIMITE 3 UNID. ARROZ BROTO LEGAL BRANCO 5KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 22,90	DE R\$ 9,90 LIMITE 6 UNID. FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,89	R\$ 7,98 LIMITE 6 UNID. ÓLEO DE SOJA LIZA 900ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 24,90 LIMITE 3 UNID. CAFÉ SERRA DA GRAMMA EXTRA FORTE 500G CLUBE PANTOJA R\$ 19,90	R\$ 15,90 LIMITE 3 UNID. ACÚCAR CRISTAL PURINHA 5KG CLUBE PANTOJA R\$ 12,99
R\$ 1,39 LIMITE 12 UNID. BEBIDA LACTEA SHEFA CHOCOLATE TP 200ML CLUBE PANTOJA POR R\$ 1,19	R\$ 13,99 LIMITE 10 UNID. LEITE PÓ AURORA SACHÊ 400G INST./INTEGRAL/DESNATADO CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	DE R\$ 6,79 LIMITE 6 UNID. LEITE SHEFA ZERO LACTOSE SEMIDESNATADO PET 1L CLUBE PANTOJA POR R\$ 5,79	DE R\$ 8,99 LIMITE 10 UNID. ACHOC. PÓ CHOCOLATTO 3 CORAÇÕES LATA 350G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99	DE R\$ 7,99 LIMITE 12 UNID. LEITE CONDENSADO MOÇA ORIGINAL LATA 395G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99
DE R\$ 8,99 LIMITE 6 UNID. BATATA RUFFLES TUBO 100G CLUBE PANTOJA POR R\$ 7,99	DE R\$ 4,99 LIMITE 5 UNID. BISCOITO MABEL ROSQUINHA 300G CLUBE PANTOJA POR R\$ 3,99	DE R\$ 13,99 LIMITE 6 UNID. BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G CLUBE PANTOJA POR R\$ 12,99	DE R\$ 7,89 LIMITE 6 UNID. CHOCOLATE GAROTO TABLETE 80G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,79	DE R\$ 7,99 LIMITE 5 UNID. CHÁ MATTE LEÃO TRADICIONAL 250G CLUBE PANTOJA POR R\$ 6,99
CONFIRA TODAS AS OFERTAS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS	DE R\$ 11,99 LIMITE 10 UNID. PAPEL HIG. MASTER SOFT FL DUPLA 20M LV 12 PG 11 CLUBE PANTOJA R\$ 10,99	DE R\$ 3,99 LIMITE 6 UNID. CREME DENTAL COLGATE MPA 90G CLUBE PANTOJA R\$ 3,49	DE R\$ 15,99 LIMITE 5 UNID. LOÇÃO HIDRATANTE NIVEA 200ML CLUBE PANTOJA R\$ 13,99	Venha ser Cliente Clube Pantoja! Cadastre-se grátis:

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.

@pantojasupermercado

clubepantoja.querovantagens.com

Loja 1: Rua 3-B, 556 Cidade Nova
Loja 2: Rua 8-B, 727 Bela Vista

WhatsApp: (19) 99389-2128
WhatsApp: (19) 99368-6135

Telephone: (19) 3535-9900
Telephone: (19) 3526-5644

Quer receber as ofertas no WhatsApp. Envie uma mensagem com #NoPantojaTem para: (19) 98937-8951.

Local

Ampliação de viaduto na SP-310 altera tráfego durante 2 noites

Lançamento de vigas contará com operação especial na Rodovia dos Bandeirantes e estreitamento de faixas na Washington Luís em Cordeirópolis

Divulgação

Dando sequência às obras de ampliação dos viadutos da SP-310 (Rodovia Washington Luís) para a implantação da terceira faixa em ambos os sentidos da rodovia, a Eixo SP Concessionária de Rodovias realizará, nesta sexta-feira e no sábado, dias 3 e 4, o lançamento de vigas no dispositivo localizado no km 155+839, em Cordeirópolis. As intervenções ocorrerão no período noturno, com início previsto para as 21h e término na madrugada do dia seguinte. O procedimento será repetido nas duas noites.

O viaduto em obras está localizado no entroncamento da



Será feito o lançamento de vigas no dispositivo localizado no km 155+839, em Cordeirópolis

Rodovia Washington Luís com a Rodovia dos Bandeirantes. Em razão da movimentação de trabalhadores e de maquinários, será necessária a realização de interdições parciais nas pistas da Rodovia dos Bandeirantes, sob o viaduto. O tráfego será controlado por meio da Operação Comboio, que reduz temporariamente a velocidade dos veículos no trecho, com apoio do Policiamento Rodoviário e de

equipes da Motiva, concessionária responsável pela administração da Rodovia dos Bandeirantes. A operação será realizada apenas durante o lançamento das vigas. Ao todo, serão instaladas oito vigas: quatro sobre o viaduto na pista sentido Capital e outras quatro na pista sentido Interior. O lançamento de cada viga deverá durar entre 30 e 40 minutos. Fora desses períodos, o tráfego na

Rodovia dos Bandeirantes seguirá normalmente nos dois sentidos, com canalização das faixas por meio de barreiras de proteção. Os serviços também terão impacto no tráfego da Rodovia Washington Luís. Durante a execução dos trabalhos, haverá estreitamento de pista, com os veículos circulando por apenas uma faixa em cada sentido da rodovia, nas duas noites de intervenção.

Foto: Divulgação/Eixo SP

Servidores do Daae recebem vacinação contra a gripe

Divulgação

O Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto) de Rio Claro promoveu, na terça-feira (30), vacinação contra a gripe para todos os servidores. A iniciativa reforça o compromisso contínuo da autarquia com a saúde e o bem-estar dos seus colaboradores.

As vacinas foram aplicadas aos servidores que compareceram ao Centro de Treinamento da autarquia “Oswaldo de Oliveira Brossi”, pela Vigilância Epidemiológica Municipal, setor da Fundação Municipal de Saúde. Foram aplicadas doses da vacina da gripe e atualização de doses do calendário vacinal.

Também nesta gestão, o Daae promoveu vacinação contra a gripe em outras ocasiões, além da vacina contra a Covid e a realização de testes rápidos de hepatites virais, HIV/Aids, sífilis e Covid; exames médicos periódicos e palestras sobre assuntos relacionados à saúde dos servidores do Daae.

A vacina da gripe é uma das medidas de prevenção mais importantes para proteger contra a doença e tem como objetivo reduzir internações, complicações e mortes por conta da doença, além de reduzir a sobrecarga nos serviços de saúde.



Vacinas foram aplicadas pela Vigilância Epidemiológica Municipal na terça-feira (30)

Foto: Divulgação/Daae



Vice-prefeita anuncia emenda de R\$ 1 milhão para o setor de saúde

Maria do Carmo Guilherme, vice-prefeita de Rio Claro, que sempre esteve empenhada na pauta da saúde, anuncia o recebimento de R\$ 1 milhão para a Fundação Municipal de Saúde de Rio Claro, do deputado federal Baleia Rossi.

A verba foi uma reivindicação do MDB local, num trabalho conjunto do presidente do partido e secretário municipal de Planejamento, Bruno Oliveira, do vereador Hernani Leonhardt e da vice-prefeita. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Prova Nacional Docente recebe inscrições até hoje e amplia adesão de redes de ensino em 2026

Divulgação

As inscrições para a edição 2026 da Prova Nacional Docente (PND) seguem abertas até esta sexta-feira, 3 de julho, e devem ser realizadas exclusivamente pela internet, por meio do sistema do Inep, órgão responsável pela aplicação do exame. Criada pelo Ministério da Educação, a avaliação chega à sua segunda edição com o objetivo de medir a formação e os conhecimentos de futuros professores, além de auxiliar estados e municípios na seleção de docentes para as redes públicas de ensino.

Conhecida como “Enem dos Professores”, a PND passou a ter papel estratégico na contratação de profissionais da educação básica. Em 2025, mais de 10 mil professores ingressaram em redes estaduais e municipais com base na

nota obtida no exame. Segundo o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira, mais de 220 mil participantes utilizaram o resultado da primeira edição para disputar vagas em processos seletivos e concursos públicos.

Anualmente, podem participar estudantes concluintes de cursos de licenciatura inscritos no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) das Licenciaturas, além de profissionais interessados em participar de concursos ou processos seletivos promovidos pela União, estados, Distrito Federal e municípios que adotem a nota da PND como etapa de admissão.

Em 2026, a adesão ao exame cresceu. De acordo com o Ministério da Educação, 2.031 redes de ensino aderiram voluntariamente à pro-

va, o que representa 96% das capitais e 85% dos estados brasileiros. O número supera em mais de 30% a adesão registrada em 2025, quando 1.508 municípios e 22 estados participaram da iniciativa. Desse total, 615 entes já manifestaram interesse em utilizar os resultados da PND em processos seletivos neste ano.

Para o diretor do CPP Rio Claro, Moacir Rossini, a iniciativa pode contribuir para ampliar critérios de seleção no magistério, mas deve vir acompanhada de políticas estruturais de valorização da carreira docente. “A avaliação pode ser uma ferramenta complementar nos processos de contratação, desde que não substitua a necessidade de concursos públicos regulares, formação continuada e melhores condições de trabalho. A valorização do professor precisa ir além de uma prova”, afirma.

Rio Claro tem 496 crianças na fila por creche; Brasil tem recorde de matrículas no ensino infantil

Foto: Angelo Miguel/MEC

Dados da Educação mostram demanda reprimida por vagas em creches e mais de mil alunos na educação integral. Cenário local contrasta com o avanço nacional

Redação DRC

Enquanto o Brasil alcançou, em 2025, o maior percentual de atendimento em creches da série histórica, Rio Claro ainda enfrenta demanda significativa por vagas na educação infantil. Dados apresentados pela secretária municipal de Educação, Valéria Vélis, durante audiência pública de prestação de contas do primeiro quadrimestre de 2026, realizada em 27 de maio pela Comissão de Acompanhamento da Execução Orçamentária e Finanças da Câmara Municipal, apontam que 496 crianças aguardavam vaga em creches no município.

As planilhas divulgadas pela Secretaria Municipal de Educação também revelam que 1.055 alunos estavam na lista de espera do Programa de Educação Integral, sendo 531 na educação infantil e 524 no ensino fundamental.

Segundo Valéria Vélis, a fila das creches não representa, necessariamente, falta absoluta de vagas. Ela explicou que parte das famílias opta por permanecer na lista de espera até surgir uma vaga em uma unidade específica.

“Às vezes as famílias não querem a vaga onde é oferecida. Como o ensino na creche não é obrigatório, a família tem o direito de aguardar a vaga em uma escola de sua preferência. A partir de 4 anos, o ensino é obrigatório e todas as crianças são atendidas”, afirmou.

Os dados apresentados durante a audiência mostram que a maior parte da demanda por creches está relacionada a famílias em que os responsáveis trabalham. Das 496



IBGE: 9,4 milhões de crianças de 0 a 5 anos estavam matriculadas em escolas ou creches em 2025

crianças na lista de espera, 284 pertencem a famílias com responsáveis que exercem atividade profissional, enquanto 190 são de responsáveis que não trabalham. Há ainda 18 encaminhamentos do Conselho Tutelar, três determinações judiciais e um caso relacionado ao Programa de Atendimento Educacional Especializado (PAEE).

Brasil registra recorde de matrículas em creches

O cenário de Rio Claro acompanha um desafio observado em todo o país.

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua do IBGE, divulgada em junho, 9,4 milhões de crianças de 0 a 5 anos estavam matriculadas em escolas ou creches em 2025.

Com base nos dados da pesquisa, o Todos Pela Educação identificou que 43,3% das crianças de 0 a 3 anos frequentavam creches em 2025, o equivalente a cerca de 4,5 milhões de bebês e crianças. Trata-se do maior índice da série histórica iniciada em 2016.

O percentual representa crescimento de 11 pontos percentuais em relação a 2016, quando apenas 31,8% das crianças dessa faixa etária eram atendidas, e avanço de 2,2 pontos percentuais na comparação com 2024.

Apesar da evolução, o índice nacional ainda permanece abaixo da meta de 50% de atendimento prevista pelo Plano Nacional de Educação (PNE) encerrado em 2025. O novo PNE, válido para o período de 2024 a 2034, ampliou a meta de expansão da educação infantil, estabelecendo

como objetivo atender, no mínimo, 60% das crianças de até 3 anos ao longo da próxima década.

Embora a matrícula em creches não seja obrigatória, a legislação brasileira garante o atendimento às crianças de 0 a 3 anos como um direito, cabendo ao poder público ofertar vagas de acordo com a demanda existente. Os números apresentados em Rio Claro demonstram que ampliar a oferta e reduzir o tempo de espera continuam entre os principais desafios da educação infantil no município.

ÁGUA TÔNICA

JÁ DISPONÍVEL

REFRESCANTE E LEVE

BORBÚLHAS PERFEITAS

Jorabel

O SABOR QUE ELEVA O MOMENTO

Jorabel TÔNICA

ÁGUA TÔNICA DE QUININO

PLANTÃO
POLICIAL

redacao@diario.com.br

Polícia Militar prende homem por tráfico de drogas em Rio Claro

Na quarta-feira (1º), policiais militares prenderam um homem em flagrante por tráfico de drogas no Jardim Araucária. Durante patrulhamento, a equipe recebeu denúncia de que indivíduos estariam comercializando entorpecentes na região. No local, os policiais visualizaram um homem realizando contato com o ocupante de um veículo.

Na abordagem, foram localizados 118 eppendorfs contendo cocaína. Questionado, o indivíduo confessou a prática do tráfico de drogas. O homem foi conduzido ao plantão policial, teve a prisão em flagrante ratificada e ficou preso à disposição da Justiça. O preso possuía antecedentes por furto e tráfico de drogas. (Fonte: Divulgação/PM)

Foto: Divulgação/PM



Procurado é capturado pela Polícia Militar em Rio Claro

Na quarta-feira (1º), policiais militares capturaram um procurado da Justiça no bairro Cervezão. Durante patrulhamento, a equipe de RPM tomou conhecimento da existência de um mandado de prisão em aberto expedido em desfavor do indivíduo por condenação relacionada ao tráfico de drogas. No endereço indicado, os policiais localizaram e abordaram o procurado, que confirmou saber da ordem judicial.

O capturado foi informado de seus direitos constitucionais e conduzido ao plantão policial, onde a autoridade policial ratificou o cumprimento do mandado, permanecendo preso à disposição da Justiça. O preso possuía antecedentes por homicídio, roubo, tráfico de



Foto: Divulgação/PM

drogas, associação para o tráfico, além de ser apontado como integrante de organização criminosa. (Fonte: Divulgação/PM)

Polícia Militar localiza veículo furtado em Rio Claro

Na quarta-feira (1º), policiais militares localizaram um veículo produto de furto no Distrito Industrial. Durante patrulhamento com vistas à localização de veículos furtados, a equipe de RPM encontrou uma Fiat Fiorino abandonada pela via pública.

Após consulta aos sistemas policiais, foi constatado que o veículo havia sido furtado durante a madrugada no bairro Parque Universitário. O proprietário foi localizado e compareceu ao local, onde teve o veículo restituído. (Fonte: Divulgação/PM)

Foto: Divulgação/PM



PM localiza veículo com queixa de apropriação indébita

Na madrugada desta quinta-feira (2), policiais militares localizaram um veículo com queixa de apropriação indébita no bairro Consolação. Durante patrulhamento em um local conhecido pelo intenso tráfico de drogas, a equipe visualizou um veículo cujo ocupante tentou embarcar ao perceber a aproximação da viatura. Diante da atitude suspeita, foi solicitado apoio de outras equipes para a

realização da abordagem. Após consulta aos sistemas policiais, foi constatado que o veículo possuía registro de apropriação indébita. Os quatro ocupantes e o automóvel foram conduzidos ao plantão policial para as providências de polícia judiciária. A autoridade policial ouviu os envolvidos e determinou a liberação de todos. O veículo permaneceu apreendido. (Fonte: Divulgação/PM)

Foto: Divulgação/PM



Clientes podem negociar contas de energia atrasadas com descontos especiais até o dia 31 de julho

Foto: Neoenergia Elektro/Divulgação

Neoenergia Elektro oferece negociação online ou nas lojas de atendimento com parcelamento em até 21 vezes no cartão de crédito

Divulgação

A Neoenergia Elektro oferece, até o dia 31 de julho, condições especiais para clientes com contas de energia em atraso. A campanha de negociação 2026 permite a regularização de débitos com descontos que podem chegar a 90%, além de opções facilitadas de pagamento. A iniciativa reforça o compromisso da distribuidora com a ampliação do acesso aos serviços e o apoio aos clientes na regularização de suas faturas.

Outro destaque da campanha é a praticidade: as negociações poderão ser realizadas de forma 100% online, por meio do portal de negociação da distribuidora (neoelektro.negocieonline.com.br), ou presencialmente em qualquer loja de atendimento.

Além da redução de juros e multas, em alguns casos a campanha também prevê descontos sobre o valor principal da dívida, tornando a negociação ainda mais vantajosa. Podem participar



A campanha de negociação 2026 permite a regularização de débitos com descontos que podem chegar a 90%

clientes de baixa tensão das classes residencial, comercial, rural e baixa renda que possuam débitos vencidos há mais de um ano com a distribuidora.

“A Neoenergia Elektro está oferecendo mais uma oportunidade para seus clientes colocarem a vida financeira em ordem, com condições diferenciadas e parcelamento em até 21 vezes. É a campanha mais vantajosa já realizada pela Neoenergia Elektro, com descontos inéditos. Nosso time está preparado para orientar ca-

da cliente e oferecer a melhor opção para que todos possam negociar”, afirma Maica Oliveira, superintendente de Relacionamento com Clientes da Neoenergia Elektro.

Pagamentos

Após a consulta das faturas elegíveis no portal, o cliente poderá verificar o desconto disponível para o seu caso. O pagamento pode ser realizado via Pix ou parcelado em até 21 vezes no cartão de crédito, conforme as condições da operadora.

“Todo o procedimento pode ser feito de forma simples, rápida e segura, diretamente pelo celular ou computador, sem necessidade de deslocamento. Estamos facilitando ao máximo para que ninguém fique de fora da campanha”, reforça Maica Oliveira.

Apesar de a campanha ser até 31 de julho de 2026, a orientação é não deixar para a última hora, haja vista o aumento do volume de negociações normalmente registrado perto do fim do prazo.

BRK na Escola levou conhecimento sobre saneamento a estudantes em Santa Gertrudes

Foto: Divulgação/BRK

Divulgação

No dia 25 de junho, a BRK promoveu mais uma edição do programa BRK na Escola na Emef Ivone Aparecida Gomes Palumbo, em Santa Gertrudes. Ao todo, 53 estudantes do 4º ano do ensino fundamental participaram da iniciativa, que leva palestras e atividades práticas sobre saneamento às instituições de ensino do município.

Por meio de uma apresentação com fotos e vídeos, os alunos conheceram as etapas do tratamento de água, desde a captação da água bruta até a distribuição para os imóveis, além de aprenderem sobre o sistema de esgotamento sanitário e a importância do uso consciente da água para a preservação dos recursos hídricos.

Durante a atividade, também foi explicado que o principal manual de captação de água do município é o Córrego Santa Gertrudes. Os estudantes conheceram as etapas do tratamento realizado pela concessionária para transfor-

mar a água bruta em água potável, bem como o funcionamento da distribuição por meio de reservatórios e redes de abastecimento.

Para tornar o aprendizado ainda mais próximo da realidade, foi realizado um ensaio laboratorial que simulou as principais etapas do tratamento de água: coagulação, floculação, decantação, filtração e cloração. A atividade permitiu que os alunos acompanhassem, na prática, como a água é tratada antes de chegar às torneiras com qualidade e segurança.

Agendamento de palestras

As palestras da BRK sobre abastecimento de água e esgotamento sanitário são gratuitas e podem ser realizadas em instituições de ensino públicas e privadas, empresas, entidades e associações interessadas. O agendamento pode ser solicitado pelo e-mail sustentabresp@brkambiental.com.br.

Para outras informações e solicitação de serviços, a concessionária disponibiliza atendimento gratuito pelo telefone 0800-771-0001.



Iniciativa reuniu 53 estudantes em atividades sobre tratamento de água, esgotamento sanitário e preservação ambiental

Receita abre consulta a cashback do Imposto de Renda em 8 de julho

Agência Brasil

A Receita Federal abre no dia 8 de julho, às 9h, a consulta ao primeiro lote especial de restituição automática do Imposto de Renda da Pessoa Física (IR-PF), iniciativa piloto chamada de cashback. O pagamento será realizado em 15 de julho, diretamente na conta vinculada à chave Pix do tipo CPF.

O programa é destinado a contribuintes que não eram obrigados a entregar a declaração do Imposto de Renda em 2025, mas

tiveram imposto retido na fonte em 2024 e têm valores a restituir. A expectativa é beneficiar cerca de 4 milhões de pessoas, com a liberação de aproximadamente R\$ 500 milhões.

A restituição automática utiliza dados já disponíveis na Receita Federal para gerar uma declaração simplificada e identificar créditos sem que o contribuinte precise apresentar a declaração. Segundo o órgão, a iniciativa busca reduzir a burocracia e evitar que cidadãos deixem de receber valores a que têm direito.

OBITUÁRIOS

† **ALDO MORTARI** faleceu no dia 2 de julho de 2026, à 1h15, aos 96 anos, em Rio Claro. Era viúvo de Edna Goos Mortari. Deixa os filhos Aldo (casado com Sandra Regina) e Reinaldo (casado com Maria Fernanda), três netos, um bisneto, demais familiares e amigos. Seu sepultamento ocorreu nesta quinta-feira, dia 2 de julho, às 16 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro. (Funerária João de Campos).

† **MARIA DALVA LIMA SOUZA** faleceu no dia 1º de julho de 2026, às 23h30, aos 82 anos, em Rio Claro. Era viúva de Braz Alves de Souza. Deixa o filho Marival (casado com Maria Lucia), três netos, quatro bisnetos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento ocorreu nesta quinta-feira, dia 2 de julho, às 16h45, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Funerária João de Campos).

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA E LOTEADORA

IFSP inaugura novo campus em Rio Claro com capacidade para 1.400 alunos nesta sexta

Unidade instalada no bairro Santana recebeu investimento de cerca de R\$ 18 milhões e integra a entrega simultânea de sete novos campi do Instituto Federal de São Paulo, dentro do Novo PAC

Redação DRC

Rio Claro passa a contar oficialmente, nesta sexta-feira (3), com a sede definitiva do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São

Paulo (IFSP). A cerimônia de inauguração será realizada às 10 horas, no campus localizado na Rua 11, nº 2.533, no bairro Santana, marcando mais um avanço na oferta de ensino público, gratuito e de qualidade no município. O evento contará com a presença do reitor do IFSP, Silmário Batista dos Santos, do diretor-geral do Campus Rio Claro, Edmar César Gomes da Silva, e da diretora de Monitoramento da Educação Superior do Ministério da Educação (MEC), Janaina Ma. A solenidade integra uma cerimônia híbrida de inauguração de sete novos campi do IFSP, com participação remota do presidente Luiz Inácio Lula da Silva,

diretamente do Palácio do Planalto, e do ministro da Educação, Leonardo Barchini, que acompanhará a entrega a partir da unidade de Mauá. Instalado no antigo espaço da Unesp, o novo campus de Rio Claro recebeu investimentos de aproximadamente R\$ 18 milhões. A estrutura foi planejada para atender até 1.400 estudantes e conta com 26 salas de aula, seis laboratórios, biblioteca, miniauditório e quadra poliesportiva, oferecendo melhores condições para o desenvolvimento de cursos de educação profissional, científica e tecnológica. A unidade faz parte da expansão da

Rede Federal de Educação Profissional promovida pelo governo federal. Somente em São Paulo, foram investidos R\$ 163,9 milhões na implantação dos novos campi de Bauru, Cotia, Mauá, Miracatu, Osasco, Rio Claro e Santos, sendo R\$ 157,9 milhões provenientes do Novo Programa de Aceleração do Crescimento (Novo PAC). Quando estiverem em pleno funcionamento, os sete novos campi deverão disponibilizar cerca de 8 mil novas vagas em cursos técnicos, de graduação e de educação profissional e tecnológica, ampliando o acesso ao ensino público em diversas regiões do estado.

Além das inaugurações em São Paulo, o Ministério da Educação também entregará, na mesma data, novas unidades da Rede Federal nos estados do Piauí, Amazonas e Espírito Santo, totalizando investimentos de R\$ 206,6 milhões, dos quais R\$ 196,5 milhões são oriundos do Novo PAC. Com a inauguração da sede definitiva, o Campus Rio Claro consolida sua presença no município e amplia sua capacidade de atendimento, fortalecendo a formação de estudantes e a qualificação de profissionais para atender às demandas do mercado de trabalho e do desenvolvimento regional.

Defesa Civil alerta para chuva, queda nas temperaturas e ventos com avanço de frente fria

Agência SP

A Defesa Civil do Estado de São Paulo informa que a passagem de uma frente fria pela costa paulista provocará mudanças nas condições do tempo entre sexta-feira (3) e domingo (5). O sistema favorecerá o aumento da nebulosidade em todas as regiões do Estado, com previsão de chuva principalmente nas faixas sul e leste, além de queda nas temperaturas e ventos mais intensos. Na sexta-feira (3), a chuva deve ocorrer com maior frequência no litoral, regiões serranas e na região

de Itapeva, com intensidade fraca a moderada e de forma intermitente. No interior paulista, as precipitações serão isoladas e com baixos acumulados. Apesar da mudança no tempo, os modelos meteorológicos não indicam volumes expressivos de chuva nem condições para eventos extremos. Além da chuva, o principal destaque será a queda das temperaturas ao longo do dia, com intensificação da sensação de frio a partir da tarde. Também são esperados ventos mais intensos, especialmente nas regiões litorâneas, que poderão provocar maior

agitação marítima e movimentação de dunas de areia sobre construções localizadas na orla. No sábado (4), mesmo com o afastamento da frente fria, a circulação de umidade manterá o céu com maior cobertura de nuvens na faixa leste do Estado, onde ainda há previsão de chuviscos e chuva fraca e isolada. Já nas regiões central, oeste e norte, o tempo tende a ficar mais estável, com predomínio de Sol entre poucas nuvens. A elevação das temperaturas ocorrerá de forma gradual, sem previsão de calor significativo. No domingo (5), o Sol volta

a predominar em todas as regiões paulistas, favorecendo a elevação gradual das temperaturas e a diminuição da sensação de frio. Não há previsão de geadas nas áreas monitoradas, apenas possibilidade de formação de nevoeiros, principalmente em regiões serranas e áreas mais planas. A Defesa Civil do Estado segue monitorando as condições meteorológicas e orienta a população a acompanhar os alertas e boletins oficiais, que podem ser atualizados conforme a evolução da previsão do tempo.



A Defesa Civil segue monitorando as condições meteorológicas do estado de SP

A arte de educar é exaltada na entrega da Medalha Cidade Azul

Divulgação

A Câmara Municipal entregou a Medalha de Honra ao Mérito Cidade Azul a Leandro Rigo na sessão solene realizada na noite de terça-feira (30). Autor do Decreto Legislativo 753/2026, que estabeleceu a homenagem, o vereador Elias Custódio (PSD) coordenou os trabalhos no plenário. Fundador do projeto social Educando Campeões, Leandro Rigo esteve na solenidade acompanhado de familiares, amigos, alunos e pais. Em sua fala, Elias Custódio retratou a solenidade ao educador como uma justa homenagem. “O Leandro entendeu que as verdadeiras vitórias não estão apenas nas conquistas pessoais, mas na capacidade de passar adiante as lições que aprende, transformando assim a vida de outras pessoas”, disse o vereador. Elias Custódio observou que, na sociedade em que vivemos, inúmeras crianças e adolescentes

enfrentam a falta de oportunidade e em muitos casos o esporte, a cultura e a educação representam a única porta de afastá-los da violência, das drogas e da exclusão social. “Cada criança que encontra um campo, uma quadra, uma piscina ou um tatame, encontra a oportunidade de mudar a sua própria história. É justamente aí que se encontra a grandeza dos projetos sociais. Cada treino, cada palavra de incentivo cada voluntário que doa seu tempo representa um investimento silencioso no futuro da nossa sociedade”, detalhou. O vereador assinalou que projeto Educando Campeões não oferece apenas modalidades esportivas. Oferece também pertencimento, disciplina, respeito e esperança. “Ensina que vencer não significa apenas subir ao pódio, mas aprender a se levantar a cada dificuldade”, explicou. No encerramento, Elias Custódio salientou que Leandro Rigo



Leandro Rigo recebeu homenagem na Câmara Municipal

entendeu, também., que um gol marcado, uma medalha conquistada ou uma música aprendida pode

mudar destinos. “A Medalha Cidade Azul simboliza o reconhecimento da sociedade àqueles que fazem

da solidariedade uma missão de vida. Hoje homenageamos todos os educadores, parceiros, pessoas

anônimas que constroem oportunidades como Leandro”, finalizou Elias.

Hernani Leonhardt homenageia GCM por torneio Integração de Tiro

Divulgação

Em reconhecimento ao desempenho e relevantes serviços prestados à segurança pública, o vereador Hernani Leonhardt (MDB) realizou a entrega de Moções de Aplauros a integrantes da Guarda Civil Municipal (GCM) e ao secretário municipal de Segurança Pública e Defesa Civil, Thalison Mendes. Os profissionais representaram o município com destaque no 18º Torneio Integração de Tiro Policial José Maria Filho. Foram homenageados os guardas civis municipais Vitor Roberto Caparrotti Junior, Ricardo Gomes de Sousa, Gilson Roberto de Carvalho, Daniel dos Santos Lima, o subcomandante da Guarda Civil Municipal Igor Rafael de Carva-

lho e o secretário Thalison Mendes. A homenagem reconhece a conquista do 1º e 2º lugares na competição, resultado que evidencia o elevado nível de preparo técnico, disciplina e comprometimento dos agentes. O torneio reuniu profissionais das forças de segurança, valorizando o aperfeiçoamento constante e a excelência na atuação policial. Na entrega das moções, o vereador Hernani Leonhardt destacou a importância de reconhecer publicamente aqueles que dedicam suas carreiras à proteção da população. “É uma satisfação prestar esta homenagem aos nossos guardas municipais e ao secretário de Segurança. O excelente resultado conquistado no torneio é fruto de muito treinamento, dedicação e profissionalismo. Valo-

rizar nossos agentes é reconhecer o importante trabalho que realizam diariamente em favor da segurança da nossa cidade”, afirmou o parlamentar. A iniciativa reforça o compromisso com a valorização da Guarda Civil Municipal, reconhecendo o empenho dos profissionais que, por meio da qualificação permanente e do compromisso com o serviço público, contribuem para uma cidade mais segura. A conquista no 18º Torneio Integração de Tiro Policial José Maria Filho, assinala Hernani, representa não apenas uma vitória esportiva, mas também o reflexo da preparação, competência e excelência dos agentes que atuam diariamente em defesa da população.



Equipe da Guarda Municipal é homenageada por Hernani Leonhardt

DESPORTES

João Fonseca crava segunda vitória e avança à terceira rodada no Torneio de Wimbledon

Carioca eliminou holandês Jasper de Jong por 3 sets a 0. Fonseca volta à quadra hoje contra Roman Safiullin em busca da classificação inédita às oitavas de final

Agência Brasil

O tenista brasileiro João Fonseca avançou à terceira rodada do tradicional Torneio de Wimbledon, o terceiro Grand Slam da temporada, disputado em quadra de grama, em Londres (Inglaterra). Atual número 27 do mundo, o carioca despachou nesta quarta-feira (1º) o holandês Jasper de Jong (73º no ranking), por 3 sets a 0, com parciais de 6/1, 7/6 e 6/4, após 2h21 de partida.

“Foi uma das minhas melhores partidas na grama. Foi realmente boa a forma como me movimentei, bati com forehand, fui à rede, bons saques e também na devolução. Eu me senti realmente bem em quadra e ele [Jasper de Jong] sabe como jogar

na grama, tem jogo nisso e foi difícil, então, estou feliz de ter conseguido me manter focado e chegado à vitória”, comemorou Fonseca, em entrevista na quadra à ESPN, emissora que detém os direitos de transmissão do torneio no Brasil.

Cabeça de chave número 24, Fonseca volta à quadra nesta sexta (3) para buscar uma classificação inédita às oitavas de final em sua segunda participação em Wimbledon. O horário do jogo segue indefinido. O tenista carioca de 19 anos enfrentará o russo Roman Safiullin (136º), que eliminou hoje o holandês Botić Van de Zandschulp, por 3 sets a 2. Vindo do qualificatório, o russo derrotou na estreia o compatriota Andrey Rublev, também por 3 sets a 2.

Fonseca projetou um embate acirrado contra Zandschulp na próxima rodada. “Vai ser uma partida muito difícil. Ele é um jogador completo, também, na grama, que consegue jogar muito bem com a velocidade, joga muito rápido e já ganhou de dois ótimos jogadores, o Rublev e agora o Van Zandschulp. É fo-



O tenista brasileiro João Fonseca avançou à terceira rodada do tradicional Torneio de Wimbledon

car, cada dia melhorando cada vez mais na grama e partir com tudo”, concluiu o brasileiro, que estreou na última segunda (29),

com vitória por 3 sets a 0 sobre o espanhol Roberto Bautista Agut (183º).

No ano passado, Fonseca

avançou à terceira rodada, seu melhor desempenho em Wimbledon, o mais antigo torneio de tênis do mundo – a primeira

edição foi em 1877. Na partida decisiva para se classificar às oitavas, o carioca foi eliminado pelo chileno Nicolás Jarry.

FUTEBOL EUROPEU

Didier Deschamps x Christophe Dugarry, a “briga” continua

O ex jogador da seleção francesa não aceita Didier Deschamps no comando da seleção francesa de futebol

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Quem vê a França jogando um futebol que não toma conhecimento do adversário e passando como um trator por cima deles, não imagina que nos bastidores do futebol francês, o técnico do Le Bleu não é unanimidade.

Christophe Dugarry, campeão mundial com a França em 1998 é um dos maiores críticos do atual técnico da França.

Ao alcançar as semifinais da Euro 2024, Deschamps sonhou em encontrar um mínimo de paz junto à seus críticos. Porém, um dia após a partida várias vozes que transitam no mundo do futebol se levantaram para pedir a saída do técnico do comando da seleção francesa.

E entre estes críticos lá estava Dugarry, que criticou a federação francesa pela renovação de contrato com Deschamps em 2022, e... Deschamps continua no cargo, bancado pelo presidente da federação francesa Philippe Diallo.

“Não vou esconder que preferiria Zidane; quero ver algo diferente. Ouço o que Deschamps diz, mas não dá para afirmar que a seleção francesa pertence a todos e mantê-la por doze anos”, declarou Dugarry.

Dois anos depois, Dugarry, continuou a martelar Des-

champs, após a confirmação da permanência do técnico no comando da seleção francesa.

“Acho que hoje, na idade dele, com tudo o que ele fez durante anos e anos no futebol, ele é incapaz de trazer qualidade ao seu jogo e mudar seu estilo de jogo”, reclamou o comentarista. “Ele é incapaz de se reinventar, então, no fim das contas, é uma escolha. É uma escolha da sociedade, uma escolha dos torcedores, uma escolha das pessoas que amam futebol. O que queremos para a nossa seleção francesa?”.

E à época a queixa era de que a seleção não estava apresentando um futebol espetacular.

E olha que estas rusgas vêm desde 2018, quando Deschamps decidiu não convocar Benzema para a disputa da Copa do Mundo.

E Dugarry disparou: “Didier Deschamps terá que ir muito longe na Copa do Mundo. Porque ele terá que se manter firme em sua decisão. Porque ele está mantendo a seleção francesa como refém, e isso pode ser prejudicial ao interesse coletivo”. E a França foi campeão mundial naquele ano.

E, logicamente, Deschamps não gostou dos comentários à época e retrucou, em matéria do jornal Le Parisien: “Dugarry se atreve a dizer que estou mantendo a França como refém. Isso é incompreensível. Ele pode dizer o que quiser, ele tem o programa de rádio dele. Já passamos por coisas juntos, então sei que, em termos de atitude, honestamente, já vi gente muito melhor (...) Se nos encontrássemos, não seria



Mbappé ou Messi quem vence a Copa do Mundo 2026

nem um ‘olá’ ou um ‘adeus’. Seguiríamos caminhos separados. Isso é claro”.

E esta rusga não deve acabar tão já. Ainda nos dias de hoje Dugarry continua implacável em suas críticas contra o estilo de jogo de Deschamps. E o técnico francês continua a somar conquistas.

E lá vai o time de Deschamps

E a França caminha na Copa do Mundo deixando a impressão que ainda não rendeu tudo o que pode. Leva as partidas no banho maria e de repente o seu poderoso ataque marca um, dois, três gols.

Contra a Suécia não foi diferente, a equipe francesa tomou conta da bola desde os primeiros minutos, buscou os espaços para a marcação de seus gols, perdeu gols, teve gol anulado, mas, só

conseguiu marcar para valer aos 44 minutos.

E como vem acontecendo, a França matou o jogo no segundo tempo, parecendo que o fez, quando quis e que pode jogar melhor.

Em resumo, com mais um gol de Mbappé e outro de Barcola, a França chegou aos 3 x 0 e continua convencendo aqueles que acham que ela será a campeã.

Com os três mosqueteiros (Mbappé, Dembélé e Olise) afiados a França vai derrubando um a um seus adversários. Já são 4 jogos, 4 vitórias, 13 gols marcados e apenas 2 sofridos.

A aparente superioridade da França levou até o jogador Lucas Hernandez a fugir do lugar comum. Quando perguntado se a França era a melhor seleção do mundo, não teve dúvida em responder: “Pessoalmente, acho que sim, claro. Ofensivamente,

nenhuma outra seleção tem jogadores como esses”.

Por que a França?

São vários os argumentos que colocam a França como a melhor seleção da atualidade no futebol mundial.

Um dos mais fortes é o retrospecto do futebol francês nos últimos anos. Nas últimas duas edições da Copa do Mundo (2018 e 2022) a França foi finalista, tendo vencido a edição de 2018 e foi vice em 2022.

É uma das poucas, senão a única, seleção que troca estrelas lesionadas sem perder o nível técnico, graças à qualidade de seu elenco.

É um time que tem um trio de ataque com qualidade não encontrada nas maiores seleções mundiais, M’bappé, Dembélé e Olise.

A seleção francesa, hoje, não

apenas joga a Copa do Mundo e tem a melhor campanha. Eles estão ditando o ritmo do futebol mundial, e isto já há uma década.

Quem pode fazer frente

Com a Espanha ainda oscilante, nos parece que a única equipe que poderia parar a França seria a Argentina.

São as duas únicas seleções que conseguiram vencer as três partidas da fase de grupo por mais de um gol de diferença. E a França continuou com esta qualidade na primeira partida da fase de mata-mata

Sem dúvida estas duas seleções estão bem à frente das outras concorrentes ao título. A Espanha ao empatar o seu primeiro jogo contra Cabo Verde, jogou para a França todo favoritismo ao título.

Mas, uma seleção não europeia tem futebol para complicar a vida da França, que é a Argentina, que em 2022 venceu a equipe francesa na final. Mas, os analistas vêm a França ligeiramente à frente, pois conta com um trio de ataque poderosíssimo e a Argentina vem vivendo do talento Extraterrestre de Leo Messi.

Todas estas ponderações, porém, podem ser jogadas por terra, já que o futebol não é uma ciência exata e uma outra seleção pode aparecer entre as duas e roubar a cena.

Vamos caminhar joga a joga e ver o que vai dar. Um dos maiores inimigos de equipes consideradas muito superiores é a soberba. E com a resposta do zagueiro Lucas Hernandez que diz considerar a França a melhor equipe do futebol mundial...



Eurocup-3 desembarca em Ímola: trio brasileiro busca destaque em rodada tripla com o ELMS

E. Cortez

A terceira etapa da temporada 2026 da Eurocup-3 ganha contornos especiais neste fim de semana. O campeonato, que se consolidou como um dos degraus fundamentais de transição para a Fórmula 3, aterrissa no histórico Autódromo Enzo e Dino Ferrari, em Ímola, Itália.

O traçado, mundialmente conhecido pela exigência técnica e curvas icônicas como Tamburello e Rivazza, será o palco onde três brasileiros buscarão subir na tabela: Heitor Dall’Agnol (Palou Motorsport), Filippo Fiorentino (Drivex) e Alceu Feldmann Neto (MP Motorsport).

Um fim de semana de alto nível

A rodada de Ímola promete ser uma das mais movimentadas do calendário, integrando o paddock de eventos de peso, já que a Euro-

cup-3 dividirá o fim de semana com o European Le Mans Series (ELMS) — que realiza suas tradicionais provas de resistência de 4 horas nas classes LMP2, LMP3 e LMGT3; e com a veloz Porsche Carrera Cup Benelux, garantindo uma mistura de tecnologia de monopostos e a força dos modelos 911 GT3 Cup.

Foco no desempenho e na tabela

Após a segunda etapa em Portimão, Portugal, a classificação geral é liderada pelo americano James Egozi. Entre os brasileiros, o destaque é Heitor Dall’Agnol, que ocupa o Top-5 do campeonato, embalado por uma performance consistente em solo português, onde conquistou dois pódios.

O objetivo agora é manter a constância em um circuito que não perdoa erros e exige precisão absoluta de pilotos e engenheiros.

Atenção aos horários

Durante o período do horário de verão europeu (geralmente entre o final de março e o final de outubro), a Itália fica 5 horas à frente de Brasília. Portanto, os torcedores brasileiros que irão acompanhar as corridas pelo BandSports ou pelo canal do YouTube devem ficar atentos à programação:

Nesta sexta-feira ocorrem dois treinos livres e a primeira sessão de qualificação começa às 10h40 (horário de Brasília). A segunda sessão tem início às 11h10.

No Sábado (4 de julho), a corrida 1 tem início às 5 horas da manhã e a corrida sprint começa às 11h50.

Já a Corrida 2 que acontece na manhã de domingo no horário local (8h45), pelo horário de Brasília terá início às 3h45 da madrugada de sábado para domingo.



(Divulgação)

Tradicional circuito de Imola será palco de intensas batalhas pela Eurocup-3, que conta com os brasileiros Heitor Dall’Agnol, Filippo Fiorentino e Alceu Feldmann Neto na disputa

Equipe Bandeiras abandona a Stock Car em meio a disputa com a organização

A Scuderia Bandeiras anunciou sua saída imediata e definitiva da temporada 2026 da Stock Car. A decisão envolve também a Scuderia Bandeiras Sport, retirando do grid os carros de Átila Abreu, Rubens Barrichello, Nelson Piquet Jr. e Rafael Suzuki após a rescisão dos contratos com a Vicar, promotora da categoria, e a Audace Tech, fornecedora dos carros e componentes.

O rompimento ocorre poucos dias depois de o Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) manter, por unanimidade, as punições aplicadas à equipe na etapa de Interlagos.

Segundo a Bandeiras, a permanência tornou-se inviável diante de problemas na condução do campeonato. “É muito desgastante perder tempo e energia com esse tipo de situação. Nós montamos uma equipe por paixão pelo esporte e estamos parando não por falta de competitividade”, afirmou Átila Abreu ao jornal O Estado de S. Paulo.

A decisão contrasta com o desempenho da equipe, que vivia sua melhor temporada, somando cinco vitórias, duas pole positions e 14 pódios.

Entre os motivos apresentados estão os custos para adaptação dos carros aos motores V8, atrasos no fornecimento de peças pela Audace Tech e dificuldades para adquirir componentes



(Instagram)

Scuderia Bandeiras e a Scuderia Bandeiras Sport anunciaram saída imediata da Stock Car, retirando os seus quatro carros do grid em meio a disputa jurídica e desportiva com as organizadoras do campeonato

após questionamentos à gestão da categoria.

O conflito se agravou após a desclassificação de Rubens Barrichello e Nelson Piquet Jr. da etapa de Interlagos por alterações nas pinças de freio. A equipe também foi multada em R\$ 2,4 milhões. Átila sustenta que as peças haviam sido adquiridas da fornecedora oficial da Stock Car, enquanto a Vicar afirma que análises de laboratórios credenciados pelo Inmetro comprovaram modificações que comprometiam a segurança dos próprios pilotos das equipes.

Em nota, a Vicar e o Grupo Veloci afirmaram que “todo o processo foi conduzido em conformidade com os regulamen-

tos técnico e desportivo, sempre respeitando o devido processo legal e os direitos das partes envolvidas”. A empresa reiterou que “a segurança, a integridade esportiva e a igualdade de condições entre os competidores são princípios inegociáveis” e garantiu que a saída da equipe “não impacta o calendário, a realização das competições ou os compromissos comerciais”. O campeonato seguirá normalmente, com o grid reduzido de 32 para 28 carros.

TMG apoia decisões

A TMG Racing também divulgou posicionamento oficial em defesa das medidas adotadas pela categoria:

“As equipes da Stock Pro Series vêm a público manifestar nosso apoio a todas as medidas que tenham como objetivo promover o cumprimento dos regulamentos técnico e desportivo do campeonato.

Com 47 anos de história, a Stock Pro é reconhecida por ser um dos campeonatos mais disputados do mundo, graças a um regulamento desenvolvido para fomentar a competição e o fair play.

Por isso, todas as equipes repudiam qualquer iniciativa que vise gerar vantagem competitiva burlando essas regras. Agradecemos à CBA e à Vicar pela defesa desses princípios”.

F1: confira horários e onde assistir ao GP da Inglaterra, com corrida sprint

A Fórmula 1 volta a acelerar com o GP da Inglaterra neste fim de semana. Com corrida sprint, o tradicional Circuito de Silverstone recebe a nona etapa da temporada após a vitória de George Russell na Áustria. A programação também contará com as categorias de apoio, a Fórmula 2, Fórmula 3 e F1 Academy, em um dos palcos mais tradicionais do automobilismo.

O traçado é conhecido por suas curvas de alta velocidade e sequências rápidas, que exigem máxima estabilidade e eficiência aerodinâmica dos carros. O maior vencedor do circuito é Lewis Hamilton, com nove vitórias.

Circuito de Silverstone será palco da nona etapa da Fórmula 1

A transmissão da corrida fica por conta da TV Globo, com o SporTV3 responsável pela exibição da programação completa do fim de semana. Os fãs também podem acompanhar todas as atividades por meio da plataforma oficial F1TV e do Globoplay.

Confira os horários:

Sexta-feira, 3 de julho

08h30 - Treino Livre (SporTV 3)
12h30 - Qualificação Sprint (Sportv 3)

Sábado, 4 de julho

08h00 - Corrida Sprint (Sportv3)
12h00 - Qualificação (Sportv3)

Domingo, 5 de julho

11h00 - Corrida (TV Globo / Spor-tv3 / Globoplay / F1TV)

Na China, Felipe Drugovich busca manter o bom momento em nova etapa da Fórmula E

Neste final de semana, em Shanghai, na China, o brasileiro Felipe Drugovich terá duas novas oportunidades para manter o bom momento que vive em sua primeira temporada completa na Fórmula E, a categoria mundial dos carros elétricos.

Em uma pista bastante diferente da utilizada na rodada anterior, em Sanya, também na China, o campeão da Fórmula 2 de 2022 aposta em pontuar nas duas provas, válidas pela 12ª e 13ª etapas.

“O foco principal é continuar este bom momento, conquistar bons resultados e, especialmente, pontuar” resumiu o piloto de Maringá (PR), que compete pela equipe americana Andretti Fórmula E. “Deverá ser um final de semana com um cenário diferente de Sanya, a começar pela pista, e as corridas deverão ser em um ‘estilo pelotão’. Estará quente e, provavelmente, vai chover em algum momento. Então, serão muitas variáveis a se levar em consideração”.

O brasileiro pontuou nas quatro últimas etapas e conquistou seu primeiro pódio na Fór-

mula E em Mônaco, em maio. Na última rodada, em Sanya, ele terminou em 2º, mas uma punição por um “mini toque”, em que não teve vantagem alguma, o fez terminar em quinto. Ao todo, o paranaense somou 42 pontos em seus quatro últimos compromissos na categoria.

Programação

Devido à diferença de fuso, os brasileiros devem ficar atentos aos horários:

SEXTA-FEIRA (3/7)

05h00 - 1º Treino Livre
21h30 - 2º Treino Livre
23h40 - Tomada de Tempos (12ª etapa)

SÁBADO (4/7)

04h05 - Corrida (12ª etapa)
21h30 - 3º Treino Livre
23h40 - Tomada de Tempos (13ª etapa)

DOMINGO (5/7)

04h05 - Corrida (13ª etapa)

As etapas da Fórmula E em Shanghai terão transmissão ao vivo na Band, BandSports e YouTube.



(Divulgação)



(Instagram)

Brasileiro chega animado pelo pódio conquistado em Mônaco e pela pontuação obtida nas quatro últimas etapas

Caio Collet chega animado para competir em Mid Ohio, onde acelerou pela 1ª vez um carro da Indy

Em alta desde a Indy 500 em maio, Caio Collet desembarca em Mid Ohio para a disputa da 11ª etapa da temporada 2026 da Indycar neste fim de semana. A pista de 2,25 milhas de extensão com 13 curvas foi onde o estreante brasileiro acelerou pela primeira vez um carro da Indy, em treino com a equipe AJ Foyt Racing no mês de outubro do ano passado.

Desde então, com o apoio da Combitrans, ele assumiu uma vaga de titular na equipe e é um dos três estreantes desta temporada. O competidor do Chevrolet #4 disputa o Rookie of The Year contra o norueguês Dennis Hauger e o alemão Mick Schumacher.

Collet competiu duas vezes em Mid Ohio, ambas pela Indy NXT. Em 2024 converteu pole em vitória liderando todas as voltas para conquistar seu primeiro troféu de primeiro lugar no automobilismo norte-americano. No ano passado largou em segundo e recebeu a bandeirada na mesma posição na campanha que culminou com o vice-campeonato da categoria de acesso.

O único brasileiro do grid em tempo integral chega a Mid Ohio credenciado por uma etapa sólida há duas semanas no circuito misto de Road America, quando largou em oitavo após seu melhor quali do ano e disputou as primeiras posi-



Caio Collet busca resultado sólido para subir na classificação do campeonato

Fórmula 3 também tem etapa na Inglaterra, com Clerot e Barrichello

Sem pausa, a Fórmula 3 também está de volta neste fim de semana com o GP da Inglaterra. O Circuito de Silverstone recebe a quinta etapa do calendário, após corridas acirradas na Áustria. Pedro Clerot e Fernando Barrichello representam o Brasil na categoria.

A passagem pelo Red Bull Ring no fim de semana passado deixou como destaque o segundo lugar de Clerot no pódio da corrida sprint.

No campeonato, Ugo-chukwu ampliou sua vantagem com a sequência de resultados consistentes. Théophile Naël, até então vice-líder, não pontuou em Spielberg e Slater acabou o passando na tabela. Entre os brasileiros, Clerot subiu na classificação após os bons resultados e é o sé-

timo colocado, com 37 pontos, enquanto Fernando Barrichello segue em 29º, ainda sem pontos na temporada.

Sem transmissão televisiva no Brasil, a Fórmula 3 terá toda a sua programação exibida por meio da plataforma oficial F1TV.

Confira os horários e onde assistir a etapa da Inglaterra da F3:

Sexta-feira, 03 de Julho
04h50 - Treino Livre (F1TV)
10h00 - 10h30 - Qualificação (F1TV)

Sábado, 04 de Julho
05h35 - Corrida Sprint (F1TV)

Domingo, 05 de Julho
04h25 - Corrida Principal (F1TV)

ções até a primeira rodada de pit stops.

Antes, no oval de St Louis, ele liderou a corrida em múltiplas ocasiões e viu um top5 escapar nas voltas finais por estouro no motor de seu carro.

O objetivo agora é traduzir a performance em um resultado mais expressivo, para subir na tabela de classificação e na disputa do Rookie of the Year. Collet aparece em 23º na pontuação do campeonato e é o segundo entre

os estreantes, com 30 pontos de desvantagem para Hauger e 11 de margem sobre Schumacher.

Programação
A programação da etapa determina dois treinos livres,

sendo um na sexta e outro no sábado, antes do quali. A corrida de domingo tem largada marcada para às 13:30 pelo horário de Brasília, com transmissão ao vivo dos canais ESPN e pelo Disney+

F2: confira horários da etapa na Inglaterra com Rafael Câmara

Neste fim de semana, a Fórmula 2 está de volta com o GP da Inglaterra. A categoria acompanha a F1 no Circuito de Silverstone e Rafa Câmara e Emerson Fittipaldi Jr. são os representantes do Brasil no grid.

Na classificação de pilotos da F2 em 2026, após 6 etapas realizadas, Mini é o líder com 108 pontos, seguido de Tsolov com 106. Rafael Câmara tem a terceira colocação com 82, enquanto Dunne e Leon

completam o TOP 5 com 80 e 62, respectivamente. Fittipaldi tem 10 pontos na 20ª colocação.

A transmissão da Fórmula 2 ficará por conta do SporTV 3, que exibe todas as atividades do fim de semana, incluindo treino livre, qualificação, sprint e corrida principal. Os fãs também podem acompanhar a programação completa nos streamings do Globoplay e da F1TV.

Confira os horários e onde assistir à etapa da Inglaterra da F2:

Sexta-feira, 3 de julho
06h00 - Treino Livre
10h55 - Qualificação

Sábado, 4 de julho
09h45 - Corrida Sprint

Domingo, 5 de julho
07h15 - Corrida Principal



Clerot chega em Silverstone animado por pódio na etapa austríaca



Sétima etapa do calendário da Fórmula 2 acontece no Circuito de Silverstone, com Câmara e Fittipaldi Jr. representando o Brasil

Há 10 anos pensando no todo, para você focar em crescer.

Estratégias online e offline | Desenvolvimento de sites
Assessoria de imprensa

→ www.a21comunicacao.com.br ←

A21COMUNICACAO

(19) 99880-7299

Variedades

Filarmônica de RC e Sinfônica de Americana apresentam Réquiem de Mozart nesta sexta-feira

Concerto será realizado na Igreja Matriz São João Batista com entrada. Quem quiser pode doar um quilo de alimento não perecível

Divulgação

A cidade de Rio Claro receberá nesta sexta-feira (3), às 20 horas, na Igreja Matriz de São João Batista, o concerto “Réquiem de Mozart e Grandes Mestres”, reunindo a Orquestra Filarmônica de Rio Claro, a Orquestra Sinfônica de Americana e importantes grupos corais da região em uma apresentação de grande relevância artística e cultural.

O espetáculo terá como obra central o monumental Réquiem em Ré Menor (K. 626), de Wolfgang Amadeus Mozart, considerado uma das composições mais importantes e influentes da história da música ocidental. A apresentação promove o encontro de grandes forças musicais sob a orientação geral do professor

do Departamento de Música do Instituto de Artes da Unicamp, Carlos Fiorini. A regência será compartilhada entre Carlos Fiorini, Isabelle Moreti Cabral e Eduardo Lustosa.

O concerto contará ainda com a participação do Coral Lírico O Mensageiro, de Rio Claro, sob a direção do maestro Daniel Pedroso; Corda Coral de Americana, conduzido pela maestrina Ana Paula Rotger; e do Coral Encantos, sob a regência do maestro Eduardo Lustosa.

Para interpretar as passagens solistas da obra, o espetáculo reunirá um elenco vocal de destaque composto por Gisele Piccin (soprano, canto gregoriano), Grazielle Tinós (soprano), Giovana Sampaio (contralto), Daniel S. Pedroso (tenor) e Rafael Leoni (baixo). Além do Réquiem de Mozart, o programa propõe uma jornada musical por diferentes períodos e estilos da história da música ocidental.

A temporada da Orquestra Filarmônica de Rio Claro conta com o patrocínio da Whirlpool Corporation, detentora



Rio Claro terá concerto das orquestras Filarmônica de Rio Claro e Sinfônica de Americana nesta sexta-feira

das marcas Brastemp, Consul e KitchenAid no Brasil, e da empresa Brascabos, por meio da Lei Rouanet. O evento também tem o apoio, via Lei Municipal de Incentivo à Cultura, de empresas como Casa do

Construtor, Jog Instrumentos Musicais, Sapataria Lago Azul, Ápia Veículos, Xavier Camargo Imóveis e Estrutura Dinâmica, além da Prefeitura Municipal de Rio Claro e da Secretaria de Cultura de Rio Claro.

A entrada é gratuita. Os organizadores convidam o público a contribuir, de forma voluntária, com a doação de um quilo de alimento não perecível, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade de Rio Claro, for-

talecendo a ação social associada ao evento.

Para mais informações sobre a programação, o público pode acompanhar o perfil oficial da Orquestra no Instagram: @filarmonicaderioclaro.

Santa Casa de Rio Claro mantém uma biblioteca livre na recepção da unidade N.S. de Lourdes

Divulgação

No início do ano passado, a Santa Casa de Rio Claro instalou uma gelateca na recepção da Unidade de Urgência e Emergência Nossa Senhora de Lourdes, uma biblioteca feita a partir de uma carcaça de geladeira, e que tem por objetivo, promover o acesso à leitura, aos pacientes internados e até mesmo, aos familiares e acompanhantes, durante o período de espera.

Os livros ficam disponíveis para leitura e devolução, ou po-

dem ser levados sem aviso prévio, pelos usuários, por isso, é necessário manter a renovação constante, com a inserção de novos títulos. Em função disso, a Santa Casa de Rio Claro está solicitando a doação de livros para o espaço.

“Sempre temos aqueles livros que já foram lidos e que muitas vezes estão ocupando espaço nas prateleiras. Esse é um movimento que pode fazer com que boas histórias circulem ainda mais e sejam apreciadas por mais pessoas”, diz Larissa Loureiro, gerente

de Relações Institucionais da Santa Casa.

O movimento criado em torno da gelateca também tem outro objetivo, que as pessoas deem uma pausa nos celulares e se voltem para a leitura. “Esse é um momento importante para desacelerar, repousar sobre uma história nova, diferente do espaço frenético das telas. Folhear um livro, imaginar um cenário, tudo isso é muito importante num mundo dominado pela inteligência artificial, onde tudo vem pronto. Isso tam-

bém é promover um espaço saudável”, diz Larissa.

Podem ser doados livros de romance, aventura, autoajuda, infanto-juvenis e até livros infantis, exceto livros didáticos ou técnicos. Os exemplares podem ser entregues na recepção da Unidade de Urgência e Emergência Nossa Senhora de Lourdes, ou na recepção principal da Santa Casa, na Rua 2, nº 97.

A gelateca fica na recepção da Unidade de Urgência e Emergência Nossa Senhora de Lourdes



Festival Ricardo Peruchi de Economia Criativa é aprovado em edital estadual de fomento cultural

Divulgação

O Festival Ricardo Peruchi de Economia Criativa foi aprovado no Edital Fomento CultSP – ProAC nº 10/2025, voltado à realização de projetos culturais em municípios com até 50 mil habitantes. A iniciativa foi uma das 25 contempladas no módulo 2 do programa estadual de incentivo à cultura e garantirá recursos para a realização do festival em Cordeirópolis, além da preservação do acervo bibliográfico de Ricardo Peruchi.

Idealizado como uma ação de valorização da memória, da cultura e do conhecimento, o festival nasceu a partir da mobilização de amigos e parceiros de Ricardo Peruchi após sua morte, em 2022, aos 44 anos. Segundo Ana Paula

Magalhães, uma das idealizadoras do projeto junto à Ana Carla Fonseca, a proposta surgiu de um compromisso coletivo com a preservação de seu legado.

“Quando me perguntam como nasceu o Festival Ricardo Peruchi de Economia Criativa, digo que ele não nasceu de um edital, nem da ideia de realizar um evento cultural. O festival nasceu muito antes disso. Nasceu de um compromisso”, afirma Ana Paula.

Ricardo Peruchi construiu trajetória profissional ligada à economia criativa, à cultura e ao desenvolvimento territorial. Embora tenha atuado grande parte da vida profissional fora de Cordeirópolis, manteve vínculos com a cidade natal e com sua produção cultural.

Um dos pilares do projeto é a preservação da biblioteca pessoal de Ricardo, composta por mais de 2 mil livros. De acordo com Ana Paula, o acervo representa mais do que uma coleção bibliográfica. “Esses livros não eram apenas um patrimônio bibliográfico. Eram a materialização de uma vida inteira dedicada ao conhecimento, à pesquisa, às conexões humanas e à cultura”, destaca.

A aprovação no edital permitirá a catalogação completa do acervo, sua conservação e a estruturação da futura Sala de Leitura Ricardo Peruchi, que será instalada no Museu da Estação. O festival também contará com programação cultural voltada à economia criativa, reunindo oficinas, intervenções artísticas,

rodas de conversa e ações formativas inspiradas no pensamento de Ricardo Peruchi. A programação completa será divulgada em breve, mas o evento está previsto para ser realizado entre os dias 17 de setembro e 2 de outubro.

Além da coordenação artística de Ana Paula, o projeto tem Tatiane dos Santos como proponente e Welton Nadai na produção executiva. A catalogação do acervo será conduzida pelo Instituto Lumiarte.

Segundo a idealizadora, o objetivo é que o festival tenha continuidade e se consolide como uma ação permanente no calendário cultural do município. “Mais do que organizar um evento, queremos criar encontros. Mais do que homenagear Ricardo, queremos pemi-



Ricardo Peruchi

tir que novas pessoas tenham acesso às perguntas que ele fazia, às conexões que construía e à maneira como enxergava o mundo. Ricardo Peruchi levou Cordeirópolis para o mundo e trouxe o mundo para Cordeirópolis”, conclui Ana Paula.



ARIES (23/3 A 20/4)

Bom dia para firmar um plano de futuro com gente de confiança. Contatos e encontros de hoje poderão surpreender. Amizades de longa data estarão presentes e darão suporte emocional para você vencer inseguranças. Uma sugestão inteligente orientará decisões importantes. Amor com expectativas. Tente não idealizar demais as relações.



TOURO (21/4 A 20/5)

Uma negociação poderá dar uma virada na carreira e abrir um caminho estimulante. Será bom momento para mudar sua imagem profissional, lançar um empreendimento ou finalizar uma transação imobiliária. Valerá apostar na sua experiência e determinar metas de longo prazo, com visão realista. Retome uma conversa sobre dinheiro com a família.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Planos de estudo, de viagem ou projeto de longo alcance ganharão consistência, estrutura os próximos passos. Com Marte em seu signo, coragem e poder de conquista não faltarão. Parta para a ação e se reinvente. Contratos e investimentos poderão ser renegociados. Acerte documentos e administre seus recursos com visão de futuro.



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Investimentos, planos futuros e um acerto importante poderão avançar com mais clareza e maturidade. Valerá conversar sobre o que divide e o que une em um relacionamento próximo ou parceria e definir os espaços individuais. Com Mercúrio retrógrado em seu signo, evite decisões apressadas, reflita e analise condições antes de fechar uma proposta.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Uma parceria se tornará mais séria e confiável. O dia trará uma visão profunda dos relacionamentos e maior disponibilidade para lidar com as diferenças. Alinhe combinados com quem caminha ao seu lado e dê mais solidez à relação. Valerá ouvir os outros com atenção e desfazer mal-entendidos. Carisma, otimismo e alto astral marcarão sua presença!



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Um novo projeto profissional alterará a rotina significativamente. Aproveite para renovar hábitos e seus conceitos de saúde. Encontre soluções práticas para o que pesava no dia a dia. A fase pedirá maior abertura social, disponibilidade para solucionar conflitos e desfazer mal-entendidos com uma amizade ou grupo. Carreira em evolução!



LIBRA (23/9 A 22/10)

Clima agradável na vida social e escolhas maduras anunciam uma fase de maior estabilidade nos relacionamentos. Novo romance, projeto criativo ou férias com os filhos manterão o astral em alta. Se estiver só, alguém especial falará alto ao coração e inspirará mudanças positivas em sua vida. Invista em um futuro brilhante.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Uma decisão de moradia ou de convivência poderá enfim ser firmada com segurança. Valerá fortalecer as raízes, cuidar do patrimônio e do que dará conforto a longo prazo. Encontre seu lugar no mundo. A carreira seguirá em ascensão, com oportunidades de expansão e associações. Se pretende mudar de casa, condições serão favoráveis.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Conversas com os filhos e contatos fluirão com clareza e bom senso, valerá resolver um assunto importante ou alinhar ideias. Revise planos com atenção aos detalhes. Mercúrio retrógrado trará respostas íntimas e existenciais. Aproveite uma onda de energia positiva para acertar a documentação ou tirar vistos. Formalizações e mudanças à vista!



CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)

Impulsione um projeto inovador no trabalho e recupere o poder financeiro. Uma mudança de direção nos investimentos trará melhores resultados. Evite gastar dinheiro ou tomar decisões no impulso só para se livrar do problema. Controlar a ansiedade será o desafio de hoje. Hora de colocar as contas em ordem e planejar mudanças com calma.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Decisões pessoais serão tomadas com mais segurança hoje. Respire fundo, fortaleça a autoestima e pense a longo prazo no que quer construir e no que quer transformar em sua vida. Bom momento para se posicionar e estruturar um plano que diz respeito só a você. Novos relacionamentos e parcerias surgirão naturalmente. Casamento em alta!



PEIXES (20/2 A 20/3)

Desacelere, dê um tempo para a cabeça e recarregue as baterias junto à natureza. Será ótimo momento para curtir férias com os filhos ou programas culturais. Visite uma exposição de arte, ouça boa música, medite e alimente a alma com esperanças e emoções positivas. Valerá soltar os pesos, fazer as pazes com o passado e respirar novos ares!



Programação do Cinema

02/07/2026 ATÉ 08/07/2026

RIO CLARO 01 – **2D DUB / TOY STORY 5 - ESPACIAL ANIMACAO/AVENTURAWALT DISNEY STUDIOS 105min** 6 13:40,16:00,20:45 (SAB) - 13:40,19:45 (DOM) - 16:00,20:45 (SEG; TER; QUA; QUI; SEX)

RIO CLARO 01 – **3D DUB / TOY STORY 5 - ESPACIAL ANIMACAO/AVENTURAWALT DISNEY STUDIOS 6** 18:25 (SEG; TER; QUA; QUI; SEX) - 18:25 (SAB)

RIO CLARO 02 – **2D DUB / TODO MUNDO EM PÂNICO 6 - COMÉDIA PARAMOUNT PICTURES 95min** 18 21:35 (SEX; SAB)

RIO CLARO 02 – **2D DUB / MINIONS E MONSTROS - ANIMAÇÃO UNIVERSAL FILMES 90min** 10 14:00,19:30 (DOM) - 15:40,19:40 (SEG; TER; QUI; SEX) / 15:40,19:40 (SAB)

RIO CLARO 02 – **3D DUB / MINIONS E MONSTROS - ANIMAÇÃO UNIVERSAL FILMES 10** 13:40,17:40 (SAB) / 17:40 (SEG; TER; QUI; SEX)

RIO CLARO 02 – **2D DUB / MOANA - AVENTURA/FANTASIAWALT DISNEY STUDIOS 115min** 6 14:10,16:35,21:30 (QUA) / 19:00 (QUA)

RIO CLARO 02 – **2D DUB / SUPERGIRL - SUPER HEROI/AVENTURA/AÇÃO WARNER BROS SOUTH INC. 108min** 14 14:00,16:20,18:40 (SEG; TER; QUA; QUI; SEX) - 21:35 (SEG; TER; QUI)

RIO CLARO 03 – **2D DUB / MINIONS E MONSTROS - ANIMAÇÃO UNIVERSAL FILMES**

90min 10 15:40,17:40,19:40 (QUA)

RIO CLARO 03 - **2D DUB / TOY STORY 5 - ANIMACAO/AVENTURAWALT DISNEY STUDIOS 105min** 6 14:15,20:30 (DOM) - 15:00,17:30, 20:00 (SEG; TER; QUI; SEX) / 15:00,17:30, 20:00 (SAB)

RIO CLARO 03 - **2D DUB / TOY STORY 5 SESÃO AZUL - ANIMACAO/AVENTURAWALT DISNEY STUDIOS 6** 11:00 (SAB)
RIO CLARO 03 - **2D DUB / SUPERGIRL - SUPER HEROI/AVENTURA/AÇÃO WARNER BROS SOUTH INC. 108min** 14 21:35 (QUA)

RIO CLARO 04 - **2D DUB / MINIONS E MONSTROS - ANIMAÇÃO UNIVERSAL FILMES 90min** 10 14:05, 16:10,18:15, 20:20 (SAB) / 14:30, 20:15 (DOM) / 16:10, 18:15, 20:20 (SEG; TER; QUA; QUI; SEX)

RIO CLARO 05 – **2D DUB - MESTRES DO UNIVERSOS / SEMI-VIP AVENTURA SONY 140min** 14 20:00 (DOM)

RIO CLARO 05 – **2D DUB / DIA D - SEMI-VIP FICÇÃO UNIVERSAL FILMES 145min** 12 21:00 (SEG;TER;QUA;QUI;SEX) / 21:00 (SAB)

RIO CLARO 05 – **2D DUB / SUPERGIRL - SEMI-VIP SUPER HEROI/AVENTURA/AÇÃO WARNER BROS SOUTH INC. 108min** 14 14:00,16:20,18:40 (SEG; TER; QUA; QUI; SEX) / 14:00,18:40 (SAB) / 14:10 (DOM)

RIO CLARO 05 – **2D LEG / SUPERGIRL - SEMI-VIP SUPER HEROI/AVENTURA/AÇÃO WARNER BROS SOUTH INC. 14** 16:20 (SAB)

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor

Alika confessa a Tonho que Omar deseja se casar com ela. O Bispo indaga Viriato sobre suas atitudes recentes. Mirinho provoca Sebastião. Marta pune Virgínia, que se revolta ainda mais contra Lúcia/Alika. Kênia comenta com Chinua sobre o interesse de Jendal por Binta. Graça e Mirinho zombam de Ana Maria por esperar o pedido oficial de namoro de Manoel. Alika descobre que Nilo Peçanha está morto, e Onildo a apoia. Onildo declara seu interesse romântico por Niara. Tonho se aconselha com Dona Menina. Kênia confidencia a Chinua que seguiu a sugestão de Dumi para se livrar da perseguição de Jendal. Dumi, Akin e Ladisa encontram a urna com as joias de Jendal.

Coração Acelerado

Agrado, Eduarda e Leandro decidem retomar a parceria musical. Todos chegam para o festival de sucos no Zuzanete, sem saber que Osmar se esconde na cozinha a mando de Zilá. Talita chega ao bar de Zuzu e Janete. Osmar sabota apenas um tipo de suco feito por

Janete e Zuzu, e Zilá e Ronei se irritam. Todos começam a apresentar sintomas após tomarem o suco sabotado. Zeca estranha o comportamento de todos, mas Talita garante que é um sucesso. Alaorzinho e Janete ficam juntos. Agrado declara seu amor por João Raul.

Quem Ama Cuida

Adriana coloca sua pulseira de volta no braço. Ottoniel corre atrás de Francesca e não consegue alcançá-la. Pedro comunica a Ademir que fará de tudo para que a herança de Arthur não fique com a família do joalheiro e nem com o pai. Adriana diz a Nancy que está decidida a ir atrás de cada pessoa que a colocou como condenada de um crime que não cometeu. Nicolau procura os serviços de Cléber como advogado para ajudar Lyris. Dora tenta disfarçar sua reação ao ver Carolina beijando André. Pedro se sente impotente por não conseguir a liberdade de Adriana. Ulisses é sequestrado pelos capangas do agiota. Adriana relembra a ameaça que lhe fizeram, e avisa a Pedro que não deseja mais vê-lo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tarefa escolar corrigida na aula seguinte	▼	▼	Recinto do prisioneiro Distraídos (fig.)	Instrumento musical antigo	▼	Pela boca (o remédio) Ruído de pancada	Ler as letras da palavra Formação de grupo sertanejo (pl.)	▼
Efetuação; executado	▶		▼	▼		▼		
	▶							
O maior mamífero do mundo	▶						Base da mesa Tecla do computador	▶
Aline (?), cantora gospel		Orelha, em inglês A hora decisiva	▶			Parte traseira de caminhões	▶	
	▶	▼		Entocar a caça Formação de corais	▶	▼		
Tempero com dentes e cabeça		Cômodo principal da casa	▶	▼			Tipo de embalagem de desodorante	▶
	▶	▼	(?) Ryan, atriz (EUA) Esqueleto da cabeça		Significa "Real", em RAF		Sandra (?), cantora Opõe-se à "elite"	▼
(?) -dia, saudação Acontecer; suceder	▶		▼		▼			Risco que invalida um documento
	▶				Prática do religioso	▶		▼
Conforme a lei Vitamina do limão	▶	Divisões de piscinas olímpicas		Mais adiante Sódio (símbolo)	▶			
	▶	▼		▼				
Os sinais () (?) justa: vexame	▶				Estado natal dos gaúchos (sigla)	▶	O camisa dez do Tetra (fut.)	▼
	▶			Paloma Duarte, atriz Ficar mais doente	▶			
Manifestar desgastado (a plateia) Calçado como a alpercata	▶							

BANCO 3/alt — ear — meg. 5/acuar. 8/soletar. 10/paênteses. 2

ASSINE COQUETEL E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!

Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.



>>> WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR

Siga a gente nas redes sociais: @coquetel editoraCoquetel

Solução

V	I	T	V	O	N	V	S		
R	V	O	I	D	R	V	I	V	A
N	S	H	V	I	V	S			
S	E	S	E	L	N	E	R	V	D
V	T	O	C	V	A	C			
R	V	O							
R	E	R	R	O	C	E	O		
H	V	H	I						
V	S	V	T	V	S	H			
R	V	N	C	V	O	H	T	V	
I	T	V	R	V	E	V			
E	D								
T	N	Z	V	V	I	E	T	V	R
O	D	V	Z	I	T	V	E	R	
S									



PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br

facebook.com/diariodorioclaro

19 98891.2309

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALUGA-SE SALÃO COMERCIAL

Avenida 14, 1717 166m2 R\$ 5.900,00 + iptu Jardim Claret





Aluga-se Terreno murado 10.000 m2
Avenida dos estudantes
R\$ 9.900,00
+ iptu Águas Claras

Aluga-se Casa rua 6, 1161 cj
terreno 3000 m2 e construção
1000 m2 valor R\$25.000,00
+ iptu - Cidade Jardim

Jorge
creci-25041

Fone 19 99749 4866



PARA RECEBER NOSSA
EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA
É SIMPLES
BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP
www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122



DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: R\$5.000.000,00



CÓDIGO:
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros
R\$300.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$6.666,66



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$17.777,77



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: R\$38.888,88



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$3.111,11



CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$31.111,11



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$11.111,11

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

ESPAÇO GOURMET

Festas juninas e julinas: por que a combinação de alguns alimentos típicos pode pesar no estômago?

Festas costumam reunir alimentos pouco consumidos juntos na rotina. O excesso desse consumo pode provocar desconfortos digestivos, mesmo em quem não costuma apresentar sintomas

Divulgação

Junho e julho são meses tradicionalmente marcados pelas festas juninas e julinas em todo o país. Junto com as comemorações, também aumenta o consumo de combinações alimentares pouco comuns na rotina. Ao longo de uma única noite, é comum alternar doces, preparações gordurosas, bebidas quentes e grandes volumes de comida, muitas vezes consumidos em sequência e por várias horas.

O resultado pode ser o aparecimento de desconfortos digestivos mesmo em pessoas sem histórico de problemas gastrointestinais. Sensação de estômago pesado, estufamento, gases, azia e queimação costumam estar entre as queixas mais frequentes após as comemorações.

“Nessas festas, normalmente vemos uma combinação de alimentos que não costuma acontecer no dia a dia. É comum reunir doces mais elaborados, preparações gordurosas e bebidas em um curto espaço de tempo”, explica a nutricionista Mayara Amaral.

Segundo a especialista, alguns alimentos típicos costumam participar com mais frequência dessas combinações, como:

- Canjica com leite condensado e amendoim
- Pamonha doce e salgada
- Milho cozido com manteiga
- Curau
- Pé de moleque e paçoca
- Cachorro-quente
- Espetinhos e preparações fritas
- Vinho quente e quentão
- Cocadas e doces caramelizados

“O desconforto muitas vezes não está relacionado a um único ali-



Ao longo de uma única noite, é comum alternar doces, preparações gordurosas, bebidas quentes e grandes volumes de comida

mento. O que costuma pesar mais é a soma de preparações ricas em açúcar e gordura, consumidas ao longo de várias horas e em quantidades maiores do que o habitual”, acrescenta Mayara.

Além da variedade de preparações, as festas juninas também coincidem com temperaturas mais baixas em boa parte do país. Nesse período, existe uma tendência maior ao consumo de alimentos quentes, mais calóricos e preparações tradicionalmente associadas ao conforto.

“Em eventos e comemorações, é comum que as pessoas permaneçam comendo por períodos mais longos, experimentando diferentes pratos e repetindo porções. Isso muda completamente a dinâmica habitual da alimentação”, afirma a nutricionista Mayara. “Quando existe excesso ou mistura de alimentos mais pesados, o organismo pode responder com sensação de digestão lenta, estufamento e desconforto abdominal”, acrescenta.

Em casos de desconfortos digestivos ocasionais relacionados a excessos alimentares, recursos como antiácidos e produtos com ação antigases podem ajudar no alívio dos

sintomas. É o caso de medicamentos como Gelmax, que reúne ação antiácida, auxiliando no controle da acidez estomacal, e ação antigases, contribuindo para o alívio do desconforto abdominal.

Outro ponto que chama atenção é que muitos pratos típicos concentram ingredientes que isoladamente já podem exigir maior trabalho digestivo, como açúcar, amendoim, embutidos e frituras. “O ideal não é deixar de aproveitar as festas, mas tentar equilibrar quantidades, fazer pausas e evitar consumir muitos alimentos diferentes em sequência”, orienta a nutricionista Mayara. “Hidratação e atenção aos sinais de saciedade também ajudam a reduzir desconfortos”, complementa.

Embora desconfortos após excessos alimentares costumam estar relacionados ao contexto da refeição e sejam ocasionais, sintomas recorrentes merecem atenção, especialmente quando aparecem fora dessas situações ou passam a fazer parte da rotina.

“Quando azia, estufamento, queimação ou sensação de digestão lenta deixam de ser pontuais e passam a se repetir, a recomendação é buscar avaliação médica para investigação. O ideal é entender a causa e não tratar apenas o desconforto”, finaliza a nutricionista Mayara.

Confira algumas receitas saudáveis para as festas

Bolo de fubá
Ingredientes
• 1 xícara de chá de fubá
• 1 ½ xícara de chá de farinha de trigo
• 1 ½ xícara de chá de açúcar
• 1 xícara de chá de óleo
• 1 xícara de chá de leite
• 3 ovos
• 1 colher de sopa de fermento em pó

Modo de preparo
Bata tudo no liquidificador, exceto o fermento. Quando obtiver uma massa homogênea, transfira a mistura para uma tigela e acres-

cente o fermento. Leve ao forno em uma forma untada e enfarinhada, de preferência com furo no meio. Asse em forno médio (180 °C) por cerca de 30 minutos.

Mungunzá (Canjica)
Ingredientes
• 1 xícara de chá de milho para canjica/mungunzá
• 1 xícara de chá de leite desnatado
• 9 colheres de sopa de leite em pó desnatado
• ¼ de xícara de chá de coco ralado
• 1 colher de café de sal
• 3 colheres de sopa de açúcar
• 1 colher de chá rasa de canela

Modo de preparo
Lave o milho para canjica ou mungunzá (branco ou amarelo) e deixe-o de molho durante 2 horas. Cozinhe o milho em uma panela de pressão durante 1 hora em fogo médio com a mesma água utilizada para o molho. Misture o leite desnatado, o leite em pó desnatado, o coco ralado, o sal e o açúcar ao milho e cozinhe em fogo médio por 20 minutos, com a panela aberta, mexendo com a colher para não grudar no fundo. Salpique a canela antes de servir.

Caldo de frango com mandioca
Ingredientes
• 1 peito de frango (médio) cozido e desfiado

- 1 kg de mandioca cozida
- 1 cebola picada
- 3 dentes de alho
- 2 colheres de sopa de óleo
- Sal para temperar (com moderação)
- Cheiro-verde picado a gosto

Modo de preparo
Cozinhe o peito de frango e desfie, deixando a água do cozimento reservada. Em outra panela, cozinhe a mandioca até que ela fique bem molinha. Em seguida bata a mandioca no liquidificador, junto com a água do cozimento do frango, até que fique uma mistura bem cremosa. Reserve! Em uma panela grande, coloque o óleo e refogue a cebola. Adicione o alho em seguida e deixe dourar. Na sequência adicione o frango desfiado, frite bem e depois adicione o creme de mandioca batida. Acerte o sal. Mexa tudo e deixe cozinhar por 10 minutos em fogo baixo. Por último, acrescente o cheiro-verde picado e sirva o caldo de frango ainda quentinho.

Milho cozido
Encha uma panela grande com água e coloque as espigas de milho limpas dentro, de forma que a água cubra tudo. Deixe cozinhar no fogo médio/alto por no mínimo 30 minutos ou até perceber que os milhos já estão cozidos. Depois é só saborear!



Milho cozido



Mungunzá (Canjica)



Bolo de fubá



Caldo de frango com mandioca

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

ConstruVip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com