

ELEIÇÕES 2026

Rio Claro tem mais de 20 mil eleitores com voto facultativo

O voto será facultativo para 20.227 eleitores de Rio Claro nas eleições gerais de 2026. O número corresponde a 13,39% do eleitorado do município, que soma 151.021 pessoas aptas a votar, conforme levantamento com base em dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Fazem parte desse grupo os eleitores com 70 anos ou mais, os jovens de 16 e 17 anos e os analfabetos, categorias para as quais a Constituição Federal estabelece que o comparecimento às urnas é opcional. Para os demais cidadãos alfabetizados entre 18 e 69 anos, o voto permanece obrigatório. Em 2022, os facultativos somavam 13,31% dos 156.393 eleitores aptos. **Página 5**

ESTIAGEM

Tempo seco exige mais cuidado com a saúde de bebês e idosos. **Página 8**

Prefeitura abre trecho da Av. Integração



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

A prefeitura de Rio Claro está abrindo o primeiro trecho do que será a Avenida Integração, um dos projetos mais importantes das últimas décadas para a estrutura viária do município, somando 6,7 quilômetros de extensão. Nesta semana, a equipe trabalha no trecho da antiga linha férrea entre as avenidas M-7 e M-13. **Página 4**



Foto: Magnific

Confira dicas para comer bem no frio

Basta as temperaturas caírem para muita gente trocar as saladas por sopas, recorrer ao chocolate quente ou apostar em pratos mais reforçados para aquecer o corpo. É possível adaptar o cardápio nessa época do ano sem perder qualidade nutricional. **Página 16**

Shopping Show apresenta Coral Raiz Sertaneja

Neste sábado, dia 1º de agosto, o Shopping Rio Claro celebra a cultura e a tradição brasileiras sertanejas com a apresentação do Coral Raiz Sertaneja Bela Vista e da Orquestra Viola Caipira. O evento acontece às 18h na praça de alimentação. **Página 4**



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação/Palou Motorsport

Eurocup-3 tem Heitor Dall'Agnol na disputa em Monza

Grande sensação brasileira do automobilismo nas categorias de base, Heitor Dall'Agnol, de 16 anos, já está pronto para o novo desafio no circuito de Monza, neste fim de semana. Na tradicional pista italiana, que recebe a quarta etapa da Eurocup-3 de 2026, o piloto mantém os olhos fixos em mais um pódio. **Página 10**

Vai abrir sua empresa?

Temos o imóvel ideal para o seu **negócio crescer.**

Imóveis comerciais para locação.

Fale no WhatsApp: **19 99778-9249**

VP VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Pensão alimentícia será recebida de forma automática, via pix

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, nesta quarta-feira (29), duas leis de proteção e apoio às mulheres. A primeira prevê o pagamento automático da pensão alimentícia por Pix, que ficou apelidado de Pix Pensão. A segunda lei determina a divulgação em larga escala do Ligue 180, o serviço telefônico de denúncias de violência contra a mulher. A lei do Pix Pensão determina que o pagamento mensal da pensão alimentícia seja depositado na conta da pessoa beneficiária quando o desconto em folha não for possível. De acordo com o texto legal, o valor da pensão pode ser transferido pelo banco automaticamente da conta do devedor para a conta do credor. “Esse é um projeto que as mães do Brasil abraçaram. Porque o que tem para a CLT, para o assalariado, agora terá para todo mundo com essa lei”, disse a deputada Tábata Amaral (PSB-SP), relatora do projeto na Câmara. (Fonte: Agência Brasil)

► **Concurso da PGE-SP.** A Procuradoria Geral do Estado de São Paulo (PGE-SP) abriu inscrições para o seu novo procedimento de seleção de estagiários do curso de Direito. A iniciativa visa ao preenchimento de vagas imediatas, além da formação de cadastro de reserva, contemplando as áreas de Consultoria Geral, Contencioso Geral e Contencioso Tributário-Fiscal. As oportunidades estão distribuídas entre a capital e diversas regiões do interior e litoral do estado, onde os estudantes terão aprendizado prático na advocacia pública. inscrições pelo link: https://www.pge.sp.gov.br/ConcursoEstagiarios/Inscricao/Lst_ConcursosV2.asp

► **Doação de leite humano.** A campanha Agosto Dourado incentiva o aleitamento materno e conscientiza a população sobre a doação de leite humano, alimento considerado “ouro” para o desenvolvimento dos bebês. Essencial para a proteção e o desenvolvimento dos bebês, o leite materno é recomendado de forma exclusiva nos seis primeiros meses de vida e de forma complementar até os dois anos de idade ou mais. Por meio da amamentação, a criança recebe nutrientes e anticorpos que ajudam a protegê-la contra diversas doenças, como diarreias e infecções, especialmente as respiratórias. Veja as unidades de doação em: <https://rbhl.fiocruz.br/como-doar-leite-materno>.

► **Desemprego no Brasil.** A taxa de desemprego no segundo trimestre ficou em 5,4%, atingindo o menor nível já registrado desde 2012, quando começa a série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua. O resultado representa queda em relação ao primeiro trimestre do ano (6,1%)

e na comparação com o mesmo período de 2025, quando estava em 5,8%. Os dados foram divulgados nesta quinta-feira (30) o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No segundo trimestre, o Brasil atingiu o número de 103,1 milhões de pessoas ocupadas, cerca de 1,081 milhão a mais que no primeiro trimestre. Já o número de desocupados era de 5,9 milhões, o que representa 10% (718 mil pessoas) a menos que no primeiro trimestre.

► **Alckmin oficializado.** O Partido Socialista Brasileiro (PSB) oficializou o apoio de Luiz Inácio Lula da Silva à reeleição e a candidatura à reeleição de Geraldo Alckmin como vice-presidente. Alckmin se filiou ao partido em março de 2022 e pouco depois integrou a chapa de Lula nas eleições daquele ano. A oficialização da coligação PSB-PT foi efetuada na noite de quarta-feira (29), em Brasília. A oficialização do nome de Lula só deve ocorrer no próximo domingo (2), na convenção nacional do Partido dos Trabalhadores (PT).

► **Dívida Pública Federal.** A emissão forte de títulos vinculados à Taxa Selic (juros básicos da economia) fez a Dívida Pública Federal (DPF) subir em junho e superar R\$ 9,2 trilhões. Segundo números divulgados nesta quarta-feira (29) pelo Tesouro Nacional, a DPF passou de R\$ 8,798 trilhões em maio para R\$ 9,033 trilhões no mês passado, alta de 2,66%. Em maio deste ano, o indicador havia superado a barreira de R\$ 9 trilhões. Apesar da alta, a dívida pública está abaixo do previsto. De acordo com o Plano Anual de Financiamento (PAF), apresentado em janeiro, o estoque da DPF deve encerrar 2026 entre R\$ 9,7 trilhões e R\$ 10,3 trilhões.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 27°
↓ 13°

CHUVA 95%
20 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

31 DE JULHO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL

Quando o assunto é educação, avaliações e comparações são sempre questionáveis, uma vez que não é simples estabelecer um parâmetro em algo tão humano para dizer o que é certo ou errado, ou o que é bom ou ruim. Sabemos, no entanto, que não avaliar é pior, pois ficamos sem qualquer base ou diagnóstico – ainda que não totalmente adequado, repito – para saber qual a realidade educacional do momen-

to e da região de interesse.

O estado de São Paulo, mais uma vez, atravessa um período de desmonte da estrutura educacional, com cancelamento das contratações de docentes concursados, a mercantilização da educação promovida com o atual secretário da pasta, que é apenas um empresário do setor, a precarização com falta de repasses para a manutenção da escola em tempo integral e até mesmo das condições mais

comezinhas, que passam pela habitabilidade das salas de aula, pela inclusão de todos os segmentos sociais na educação e pela valorização dos profissionais que atuam na escola. A lista é longa e triste.

O subtítulo deste artigo seria “o sucesso dos Institutos Federais”, pois, em relação ao ensino em tempo integral, a comparação com o sistema estadual mostra dois extremos do que é prometido com a educação. Nesse

caso, o contraste é evidente, daí a importância da comparação. O governo paulista, de um governador da extrema direita e candidato à reeleição, faz de tudo para dificultar a vida do Instituto Federal de São Paulo (IFSP), pois os alunos ali formados têm uma capacitação acima da média dos que estão sendo formados pelo sistema estadual. O próprio acesso aos instrumentos que possibilitam entrar nas universidades públicas são facilitados para os alunos de escolas estaduais, o que não acontece com os alunos do IFSP. Todos os jovens deveriam ter o direito à melhor educação possível, independente da cor partidária do mandatário do momento.

Assim, discussões trazidas

pelos que estudam a educação são sempre importantes, mas a conclusão acaba por ser incompleta quando é avaliada a escola de tempo integral (que deveria ser chamada somente de escola, se todas assim fossem) olhando apenas o que acontece no âmbito estadual. Houve uma queda no Ideb (Índice de desenvolvimento da educação básica) mesmo nas escolas que buscam a permanência o dia todo do aluno em atividades que mesclam o aprendizado com o lúdico, a convivência com a colaboração. No entanto, o Ideb dos Institutos Federais, também escolas em tempo integral, aumentaram ou se mantiveram, não demonstrando a queda generalizada. Ou seja, se é bus-

cada uma solução, a resposta já existe: valorização dos profissionais que recebem salários acima da média nacional, infraestrutura adequada sempre em aperfeiçoamento, e objetivos educacionais voltados à formação integral dos alunos, além da capacitação técnica. Tudo isso são características dos Institutos Federais.

No mais, a expectativa é para que o campus de Rio Claro do IFSP passe a oferecer os cursos técnicos integrados, além dos de formação continuada e concomitante que começaram agora. Isso fará com que haja concurso para novos professores, técnicos e profissionais do corpo administrativo e amplas perspectivas para os jovens.

CLAUDIA DE LUCCA MANO



O colaboradora é advogada e consultora empresarial atuando desde 1999 na área de vigilância sanitária e assuntos regulatórios

AVANÇO NO E-COMMERCE DE PRODUTOS MANIPULADOS

A promulgação recente da Lei nº 23.313/2026 pelo Estado do Paraná representa um avanço importante para o setor magistral brasileiro. Embora seus efeitos jurídicos estejam restritos ao território paranaense, seu significado ultrapassa as fronteiras estaduais ao reacender um debate que há anos mobiliza empresas, entidades e o próprio Poder Judiciário: até que ponto normas infralegais podem limitar atividades que a legislação estadual e federal não vedam expressamente?

A nova legislação autoriza que farmácias de manipulação mantenham estoque de preparações magistrais isentas de prescri-

ção médica, exponham esses produtos ao consumidor e realizem sua comercialização remota, por meio do comércio eletrônico, desde que observados critérios técnicos e sanitários. Também permite a manutenção de estoque mediante justificativa técnica do farmacêutico responsável.

À primeira vista, pode parecer uma mudança pontual. Na prática, porém, ela elimina um dos principais motivos que levam farmácias de manipulação a recorrerem ao Judiciário. Há anos, milhares de empresas discutem judicialmente restrições impostas pela RDC nº 67/2007 da Anvisa, que proíbe a formação de estoques mínimos de

preparações magistrais e sua exposição com finalidade comercial. O resultado é um ambiente de insegurança jurídica, no qual o exercício de atividades de baixo risco depende frequentemente de decisões judiciais.

Até então, apenas o Rio Grande do Sul possuía legislação semelhante, em vigor desde 2019. Agora, o Paraná adota o mesmo caminho e demonstra que os estados podem contribuir para a modernização da atividade farmacêutica, reduzindo a excessiva judicialização que hoje onera empresas, Poder Judiciário e a própria administração pública.

Os benefícios vão além da

desburocratização. A possibilidade de manter pequeno estoque de produtos isentos de prescrição melhora a eficiência operacional, reduz desperdícios, acelera o atendimento ao consumidor e permite que as farmácias ampliem sua presença no comércio eletrônico, modalidade que se consolidou como uma das principais formas de consumo no país. Em um mercado cada vez mais digital, impedir que esses estabelecimentos exponham produtos de baixo risco ou realizem vendas online significa impor uma desvantagem competitiva sem justificativa proporcional.

Naturalmente, a flexibilização não elimina a responsabilidade técnica. Pelo contrário. A própria lei reforça que cabe ao farmacêutico responsável assegurar a qualidade das preparações, manter registros e observar as boas práticas de manipulação. A inovação regulatória não reduz o rigor sanitário;

apenas elimina entraves que, na prática, pouco contribuíam para a proteção da saúde pública.

Entretanto, permanece um desafio relevante. A experiência dos últimos anos demonstra que a existência de leis estaduais ou mesmo de decisões judiciais favoráveis em âmbito local não impede autuações e restrições impostas pela Anvisa, em âmbito federal. Há casos em que empresas obtiveram autorização judicial para comercializar preparações magistrais em ambiente virtual, mas continuaram enfrentando resistência administrativa da Agência. Essa realidade evidencia que o problema não se resume ao texto da norma, mas também à harmonização entre os diferentes níveis de fiscalização.

Ainda assim, a iniciativa paranaense estabelece um precedente importante. Ao reconhecer a possibilidade de estoque técnico

e da comercialização eletrônica de preparações magistrais isentas de prescrição, o estado sinaliza que é possível compatibilizar segurança sanitária, desenvolvimento econômico e liberdade de iniciativa. O Brasil precisa reduzir a litigiosidade desnecessária. Quando uma atividade segura, regulamentada e exercida sob responsabilidade técnica depende de ações judiciais para funcionar plenamente, há evidente falha no ambiente regulatório. O Paraná oferece uma resposta concreta a esse problema e pode servir de inspiração para outros estados e, sobretudo, para uma revisão nacional das regras que hoje disciplinam o setor magistral.

Mais do que uma vitória regional, trata-se de um passo importante em direção a um modelo regulatório mais moderno, coerente e compatível com a realidade da assistência farmacêutica e do comércio contemporâneo.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR
JORNAIS DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ 0253



**OFERTAS VÁLIDAS DE
30/07/2026 ATÉ 05/08/2026**

LIMITE 3 UNID.

UNITE TO UNITE.

**Cadastre-se
grátis:**

As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas.



Local

Prefeitura começa a abrir primeiro trecho da Avenida Integração

Com 6,7 km, obra terá ciclovia e áreas de lazer, e custará R\$ 57 milhões

Divulgação

A prefeitura de Rio Claro está abrindo o primeiro trecho do que será a Avenida Integração. A nova via é um dos projetos mais importantes das últimas décadas para a estrutura viária do município, somando 6,7 quilômetros de extensão. Nesta semana, a Secretaria Municipal de Obras trabalha no trecho da antiga linha férrea localizada entre a Avenida M-7 e a Avenida M-13, na região dos bairros Vila Martins e Vila Saibreiro.

“Estamos tirando esse antigo sonho do papel”, destaca o prefeito Gustavo. “Mais do que um incremento substancial na malha viária de Rio Claro, a Avenida Integração é uma necessidade de muitos anos, tendo em vista o grande crescimento urbano do município nas últimas décadas”, acrescenta.

Se não houver imprevisto com o clima, a perspectiva é de que na semana que vem o trecho de via que está sendo aberto comece a receber guias. “Nas próximas semanas, uma frente de trabalho deve ser iniciada na altura da Avenida 24, onde recente-



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Nesta semana, a prefeitura trabalha no trecho da antiga linha férrea entre a Avenida M-7 e a Avenida M-13

mente fizemos marcação topográfica e sondagem de solo, até a altura da Avenida 32”, comenta o secretário de Obras, Valdir de Oliveira.

A Avenida Integração vai reconfigurar o acesso a vários bairros, facilitando o deslocamento e interligando regiões populosas do município ao longo do trajeto que era feito pelos trens de passageiros que passavam por Rio Claro com

destino à capital ou ao interior paulista. O investimento é da ordem de R\$ 57 milhões.

A projeto contempla novos espaços de lazer, playgrounds, ciclovia e áreas verdes. A nova via se estenderá até a Rodovia Washington Luís, no Jardim Figueira. Passará em frente ao Hospital Público Municipal, pelo pontilhão do Cervezão, Jardim Olinda, Alto do Santana, Araucária,

Boa Vista, Wenzel e Santa Elisa, em um total de 72.000 m² de avenida. A previsão é de que tudo esteja concluído em dois anos.

Os recursos financeiros foram conseguidos pelo município em financiamento pela agência de fomento Desenvolve São Paulo, do governo estadual, conforme projeto aprovado pela Câmara de Vereadores.

Prefeitura de Rio Claro reforma imóvel para integrar atendimento às mulheres

Divulgação

A prefeitura de Rio Claro vai ampliar o atendimento e acolhimento às mulheres do município. Imóvel localizado na Avenida Visconde do Rio Claro na esquina com a Avenida 26 está sendo reformado para integrar serviços e fortalecer a rede de proteção às mulheres, além de facilitar o acesso delas às políticas públicas municipais. A perspectiva é de que a reforma seja concluída até o início do ano que vem.

Nesta semana, a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Natália Ramassoti, e a secretária municipal da Mulher, Tássia Espego, acompanharam parte dos trabalhos que estão sendo feitos no prédio.

A iniciativa é fruto de extensas articulações do município, em especial do Fundo Social de Solidariedade, que conseguiu recursos estaduais para a reforma do imóvel. Além de vários serviços, o local também vai abrigar a Secretaria Municipal da Mulher, criada ano passado pelo prefeito Gustavo e que hoje atende na Rua 7, 830, no condomínio Maria Manieiro.

Com a reforma, o imóvel na Avenida 26 terá sala de atendimento psicossocial, sala de acolhimento, estrutura para os serviços da Patrulha Maria da Penha e de atendimento jurídico, psicológi-



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Prédio na Visconde vai aglutinar serviços e abrigará Secretaria da Mulher

co, social e de saúde. A proposta é proporcionar mais segurança, dignidade e suporte às mulheres, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade, Natália Ramassoti, destaca que outro ponto importante é a proximidade das instalações com o Centro de Qualificação Profissional, vinculado ao FSS. “Vamos trabalhar em conjunto e ampliar a capacitação de mulheres vulneráveis

para a geração de renda”, informa, observando que o Fundo Social também vai dar suporte às mulheres atendidas no local que precisarem de ajuda com cestas básicas e outros tipos de doações.

Para a secretária municipal da Mulher, Tássia Espego, o início da reforma representa mais do que uma obra física. É a concretização de um espaço pensado para acolher, orientar e fortalecer as mulheres rio-clarenses.

“A nossa principal missão é fazer com que cada mulher saiba que não está sozinha”, explica. “Muito mais que um local de atendimento às mulheres em situação de violência, esse novo espaço será a porta de entrada para políticas públicas do município, com uma equipe preparada para caminhar ao lado delas, um lugar onde elas serão ouvidas, respeitadas e em que encontrarão o apoio necessário para seguir em frente”, ressalta.

Radares entram em operação na segunda-feira em 8 novos pontos

Divulgação

A partir de segunda-feira, dia 3, entram em operação em Rio Claro radares instalados em oito novos pontos do município de Rio Claro. Os equipamentos estavam em fase de testes e já foram aferidos pelo Ipem. O principal objetivo da medida é preservar vidas, reduzindo acidentes e mortes no trânsito.

Além da fiscalização, parte dos equipamentos vai fortalecer o setor de segurança, pois integrará o sistema de monitoramento da Muralha Digital em importantes

corredores de entrada e saída do município, ajudando no trabalho das forças de policiamento.

Na Avenida Brasil são três novos pontos de radar: perto do número 13.500 na região de Ajapi (nos dois sentidos da avenida), a 190 metros da entrada da empresa Eco Primo Soluções, também na região de Ajapi (nos dois sentidos da avenida), e nas proximidades da escola municipal Gisele Brizotti Ferraz Ferreira (sentido bairro-centro).

Na Avenida Castelo Branco tem novo ponto de radar a 160 metros do centro da rotatória da

Rua 14 (nos dois sentidos da avenida). Na Avenida Amaral Gurgel o novo ponto de radar fica entre as ruas 9 e 14 (nos dois sentidos da avenida). Na Visconde, os novos equipamentos estão entre as ruas 8 e 9 (nos dois sentidos da avenida).

Outros dois novos pontos de radar estão na Rua Dr. Elói Chaves, perto da entrada do NAM (sentido bairro-centro) e na Rua João Polastri, entre as avenidas 29 e 37 (sentido centro-bairro).

Os locais de fiscalização eletrônica são definidos com base em estudos técnicos e no histórico de

segurança viária do município, considerando locais com recorrentes registros de excesso de velocidade, elevado potencial de acidentes e grande circulação de veículos e pedestres.

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana ressalta que todos devem obedecer os limites de velocidade e as regras de trânsito independentemente da presença de radares e de outros meios de fiscalização. O respeito às normas de circulação é uma responsabilidade coletiva e a imprudência continua sendo uma das principais causas de acidentes graves e fatais.

ANTENA LIGADA

redacao@diario.com.br

Shopping Show apresenta Coral Raiz Sertaneja Bela Vista e Orquestra de Viola Caipira

Neste sábado, dia 1º de agosto, o Shopping Rio Claro, administrado pelo Grupo AD, celebra a cultura e a tradição brasileiras sertanejas com a apresentação do Coral Raiz Sertaneja Bela Vista e da Orquestra Viola Caipira.

O evento acontece na praça de alimentação a partir das 18h

e terá um repertório repleto de clássicos, emoção e cultura. Um encontro para reunir toda a família e valorizar a riqueza da música sertaneja de raiz.

“Esperamos vocês para viver esse momento inesquecível”, convida Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro. (Fonte: Divulgação)

Foto: Divulgação



Primeiros socorros são tema de curso na Casa da Gestante

A Fundação Municipal de Saúde é parceira da Casa da Gestante na realização de cursos de primeiros socorros com as mães atendidas pela entidade. O curso é realizado de acordo com a demanda.

No início do mês, a enfermeira Daiane Muccillo reforçou a importância dos conhecimentos em primeiros socorros, que podem ser determinantes em situ-

ações urgentes, como engasgos. Na aula, a profissional ensinou manobras de desobstrução em bebês, crianças e adultos, além de procedimentos que podem ser adotados em casos de sangramentos e desmaios.

A Casa da Gestante destaca que este é um aprendizado que salva vidas e traz segurança às mães. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação



Prefeitura fez limpeza e corte de mato no Inocoop

A prefeitura de Rio Claro realizou na quarta-feira (29) corte de mato e limpeza em trechos do Jardim Inocoop. Assim como outras ações de zeladoria, a limpeza de vias, terrenos e canteiros centrais é realizada em todas as regiões. É um trabalho ininterrupto da Secretaria Municipal de Serviços Públicos.

A prefeitura reforça a orientação para que a comunidade não deposite lixo e outros materiais nos canteiros centrais, vias e áreas públicas. Todos os bairros de Rio Claro dispõem de coleta

domiciliar de lixo, ecopontos, coleta seletiva e operação cata-bagulho.

Tapa-buracos no Bairro do Estádio

Também na quarta-feira (29), a prefeitura fez tapa-buracos em mais trechos de vias do Bairro do Estádio, complementando trabalho iniciado nos últimos dias no bairro. Ações como essa são realizadas em várias regiões da cidade, em conjunto com recapamentos e pavimentações. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Mais de 20 mil eleitores de Rio Claro têm voto facultativo nas eleições de 2026

Dos 151.021 eleitores aptos a votar no município, 20.227 não são obrigados a comparecer às urnas por estarem nas faixas de voto facultativo. Contingente representa 13,39% do eleitorado rio-clarense

Redação DRC

O voto será facultativo para 20.227 eleitores de Rio Claro nas eleições gerais de 2026, cujo primeiro turno está marcado para o dia 4 de outubro. O número corresponde a 13,39% do eleitorado do município, que soma 151.021 pessoas aptas a votar, conforme levantamento com base em dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Fazem parte desse grupo os eleitores com 70 anos ou mais, os jovens de 16 e 17 anos e os analfabetos, categorias para as quais a Constituição Federal estabelece que o comparecimento às urnas é opcional. Para os demais cidadãos alfabetizados entre 18 e 69 anos, o voto permanece obrigatório.

Na comparação com as eleições gerais de 2022, houve pequena redução no número de eleitores com voto facultativo. Naquele ano, Rio Claro regis-



Jovem vota nas eleições. Os eleitores de 16 e 17 anos somam 806 em Rio Claro

trava 21.090 pessoas nessa condição, o equivalente a 13,31% dos 156.393 eleitores aptos.

Em 2026, apesar da diminuição absoluta de 863 eleitores, a participação desse grupo no eleitorado total subiu ligeiramente para 13,39%, reflexo também da redução

do número geral de votantes no município.

A maior parcela dos eleitores facultativos é formada pelos idosos com mais de 70 anos, que somam 18.123 pessoas em Rio Claro. Os jovens de 16 e 17 anos representam 806 eleitores, enquanto os analfabetos

totalizam 1.298, o equivalente a 0,86% do eleitorado.

Entre os adolescentes, observa-se queda em relação às eleições gerais de 2022. O município passou de 1.110 eleitores de 16 e 17 anos para 806 em 2026, redução de 304 jovens. Já o número de

analfabetos também diminuiu ao longo dos últimos pleitos, passando de 2.197 em 2018 para 1.298 neste ano, indicando redução gradual dessa parcela do eleitorado.

Pela Constituição Federal, o voto é obrigatório para cidadãos alfabetizados entre 18 e

69 anos. Já o alistamento eleitoral e o voto são facultativos para jovens de 16 e 17 anos, pessoas com 70 anos ou mais e analfabetos. Embora o título de eleitor possa ser emitido a partir dos 15 anos, o jovem só poderá votar ao completar 16 anos até a data da eleição.

ÁGUA TÔNICA

JÁ DISPONÍVEL



REFRESCANTE
E LEVE



BORBÚLHAS
PERFEITAS



Jorabel

O SABOR QUE
ELEVA O MOMENTO

PLANTÃO
POLICIAL

redacao@diario.com.br

Polícia Militar cumpre três ordens judiciais em Rio Claro

Na quarta-feira (29), policiais militares cumpriram três ordens judiciais em diferentes bairros de Rio Claro, resultando na apreensão de um adolescente e na captura de dois homens.

A primeira ocorrência foi registrada no Cervezão, onde a equipe localizou um adolescente de 16 anos que possuía mandado de busca e apreensão para internação provisória. O adolescente, que possuía registros anteriores de atos infracionais relacionados ao tráfico de drogas, foi conduzido ao plantão policial.

Posteriormente, no Jardim Independência, os policiais localizaram um homem de 29 anos contra o qual havia mandado de prisão em regime aberto. Conforme o documento, a ordem judicial estava relacionada a condenação pelos artigos 309 e 306 do Código de Trânsito Brasileiro. O capturado foi conduzido ao plantão policial.

Por fim, no bairro Santa

Elisa, a equipe localizou um homem de 65 anos que possuía mandado de prisão civil. Ele também foi conduzido ao plantão policial. Todos permaneceram presos, ficando à disposição da justiça. (Fonte: Divulgação/PM)

Foto: Divulgação/PM



Polícia Militar apreende cocaína durante abordagem em Ipeúna

Na noite de quarta-feira (29), policiais militares apreenderam cocaína durante uma abordagem realizada na região da Rodovia SP-191. Durante patrulhamento, a equipe visualizou uma motocicleta trafegando em alta velocidade e realizou a abordagem. Na busca pessoal, foram encontrados 18 eppendorfs de cocaína, totalizando 0,015 kg, no bolso da jaqueta do condutor.

Questionado, o homem declarou que seria usuário e que o entorpecente se destinava ao consumo próprio. A motocicleta foi entregue à proprietária e o abordado foi conduzido ao Plantão Policial de Rio Claro. Após ser ouvido pela autoridade policial, o homem foi liberado, permanecendo o entorpecente apreendido. (Fonte: Divulgação/PM)

Polícia Militar prende dois homens por tráfico de drogas em Brotas

Na manhã de quarta-feira (29), policiais militares prenderam dois homens em flagrante por tráfico de drogas no Jardim Taquaral. Durante patrulhamento em local conhecido pela comercialização de entorpecentes, a equipe visualizou quatro indivíduos em uma negociação envolvendo a troca de um eletrodoméstico por drogas. Ao perceberem a presença policial, dois deles tentaram fugir pelo imóvel, mas foram acompanhados e abordados.

Durante as buscas, foram

localizados 13 eppendorfs de cocaína, duas pedras de crack e R\$ 40,00 em dinheiro. Conforme registrado na ocorrência, dois dos envolvidos relataram que estavam negociando o eletrodoméstico em troca de entorpecentes.

Os dois homens apontados como responsáveis pela comercialização foram conduzidos à Delegacia de Polícia, onde a prisão em flagrante foi ratificada, permanecendo ambos presos à disposição da Justiça. (Fonte: Divulgação/PM)

Foto: Divulgação/PM



Precisa renovar ou emitir a 2ª via da CNH? Saiba como fazer

Motoristas podem solicitar e acompanhar serviços apenas de forma online desde que não haja restrições na Carteira -- exames devem ser feitos presencialmente

Agência SP

Motoristas que precisam renovar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ou solicitar a segunda via do documento podem realizar os serviços pelos canais digitais do Poupatempo, programa gerenciado pela Prodesp, empresa de tecnologia do Governo de São Paulo vinculada à Secretaria de Gestão e Governo Digital.

Para renovar a CNH, o cidadão deve acessar o portal (www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo ou totens de autoatendimento disponíveis nas unidades do programa. Após a solicitação, é necessário realizar o exame médico em clínica credenciada pelo Detran-SP. Dependendo da categoria da habilitação ou da atividade exercida pelo motorista, também poderá ser exigida avaliação psicológica.

A renovação ou emissão de segunda via da CNH podem ser



Foto: Divulgação/Governo de SP

A renovação ou emissão de segunda via da CNH podem ser executadas digitalmente desde que o motorista não tenha restrições

executadas digitalmente desde que o motorista não tenha algumas restrições, tais como: a Carteira não pode estar suspensa, cassada ou com bloqueios administrativos; não pode haver necessidade de alteração cadastral (nome social, por exemplo, ou alguma inconsistência no sistema do Detran-SP) ou da foto cadastrada (ausência ou necessidade de atualização biométrica).

Concluídas as etapas obrigatórias e efetuado o pagamento das taxas previstas, o motorista pode acompanhar o andamento do processo pelos canais oficiais

do Poupatempo. A nova habilitação fica disponível na versão digital por meio do aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) e também pode ser enviada para o endereço cadastrado junto ao Detran-SP.

Já a segunda via da CNH pode ser solicitada nos casos de perda, roubo, furto, extravio ou dano do documento. O pedido é feito de forma online, sem a necessidade de comparecimento presencial a uma unidade de atendimento.

Após a confirmação dos dados cadastrais e a conclusão

da solicitação, o documento é emitido e encaminhado ao endereço registrado pelo motorista. Enquanto aguarda a entrega da versão física, o cidadão pode utilizar a CNH Digital, disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito.

Os serviços relacionados à habilitação estão entre os mais procurados pelos cidadãos nos canais digitais do Poupatempo, que oferecem praticidade, segurança e comodidade, permitindo que a maior parte dos procedimentos seja realizada sem sair de casa.

Neoenergia Elektro prorroga campanha especial para negociação de contas em atraso

Divulgação

Atendendo a pedidos dos clientes em sua área de concessão nos estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul, a Neoenergia Elektro prorrogou até o dia 31 de agosto a campanha de negociação 2026, que oferece condições especiais para clientes com contas de energia em atraso.

A ação permite a regularização de débitos com descontos que podem chegar a 90%, além de opções facilitadas de pagamento. A iniciativa reforça o compromisso da distribuidora com a ampliação do acesso aos serviços e o apoio aos clientes na regularização de suas faturas.

Outro destaque da campanha é a praticidade: as negociações poderão ser realizadas de forma 100% online, por meio do portal de negociação da distribuidora (<https://neoelektro.negocieonline.com.br/>), ou presencialmente em qualquer loja de atendimento.

Além da redução de juros e multas, em alguns casos a campanha também prevê descontos sobre o valor principal da dívida, tornando a negociação ainda mais vantajosa. Podem participar clientes de baixa tensão das classes residencial, comercial, rural e baixa renda que possuam débitos vencidos há mais de um ano com a distribuidora.



Foto: Neoenergia Elektro / Divulgação

A Neoenergia Elektro prorrogou até o dia 31 de agosto a campanha de negociação de contas em atraso

“A Neoenergia Elektro ampliou a campanha de negociação 2026 que possibilita o pagamento de contas em aberto com condições diferenciadas. É a campanha mais vantajosa já realizada pela Neoenergia Elektro, com descontos inéditos”, afirma Maica Oliveira, superintendente de Relacionamento com Clientes da Neoenergia Elektro.

Como acessar o desconto

Após a consulta das faturas elegíveis no portal, o cliente poderá verificar o desconto disponível para o seu caso. O pagamento pode ser realizado via Pix ou parcelado em até 21 vezes no cartão de crédito, conforme as condições da operadora.

“Todo o procedimento pode ser feito de forma simples, rápida e segura, diretamente pelo celu-

lar ou computador, sem necessidade de deslocamento. Estamos facilitando ao máximo para que ninguém fique de fora da campanha”, reforça Maica Oliveira.

Mesmo com a prorrogação da campanha, a orientação é não deixar para a última hora, haja vista o aumento do volume de negociações normalmente registrado quando se aproxima o fim do prazo.

OBITUÁRIOS

† **ARLINDO CHINELATTO FILHO** faleceu no dia 29 de julho de 2026, às 14h36, aos 77 anos, em Rio Claro. Deixa os filhos Diogo, Kamila, Karina (casada com Rafael) e Milene (falecida), um neto, além de irmãos, cunhados, sobrinhos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado no dia 30 de julho, às 13h30, saindo o féretro do Velório Municipal de Rio Claro para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Funerária João de Campos).

† **BRENO GESUS ALVES DIAS** faleceu no dia 28 de julho de 2026, às 19h05, aos 22 anos. Deixa familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado no dia 30 de julho, às 11h, saindo o féretro do Velório Municipal de Espírito Santo do Pinhal para o Cemitério Municipal de Espírito Santo

do Pinhal. (Funerária João de Campos).

† **MIGUEL DE OLIVEIRA FORTI** faleceu no dia 29 de julho de 2026, em Rio Claro, SP. Deixa os pais Leonardo e Jaqueline, além de demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado no dia 29 de julho, às 17h, no Cemitério Municipal São João Batista, em Rio Claro. (Funerária Municipal).

† **ELISETE FERNANDES DA SILVA** faleceu no dia 29 de julho de 2026, aos 48 anos, em Rio Claro, SP. Era solteira e deixa demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado no dia 30 de julho, às 14h30, no Cemitério Municipal São João Batista, em Rio Claro. (Funerária Municipal).

† **SONIA CRISTINA SASS SALVI** faleceu no dia 29 de julho de 2026, aos 41 anos, em Rio Claro, SP. Era casada com Daniel e deixa o filho Vinicius, além de demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado no dia 30 de julho, às 16h30, no Cemitério Municipal São João Batista, em Rio Claro. (Funerária Municipal).

† **CRISTIANE FORNAZARI GENIZELLI** faleceu no dia 30 de julho de 2026, aos 59 anos, em Rio Claro, SP. Era viúva de Mario Jose e deixa demais familiares e amigos. Seu sepultamento será realizado hoje, dia 31 de julho, às 10h30, no Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro. (Funerária Municipal).

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA E LOTEADORA

Tempo seco exige cuidados redobrados com bebês e idosos; veja o que fazer e prevenir

Baixa umidade do ar e poluição podem agravar problemas respiratórios, principalmente dos grupos mais vulneráveis

Agência SP

O inverno paulista é marcado pela redução das chuvas, ar seco e ventos fortes. Associados à poluição, esses fatores podem prejudicar a saúde e exigem atenção especial com crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças respiratórias, que estão entre os grupos mais vulneráveis aos efeitos desta estação.

Com a estiagem, a umidade relativa do ar pode atingir níveis baixos em algumas regiões, aumentando os impactos sobre as vias respiratórias, os olhos e a pele.

Como consequência, algumas pessoas podem apresentar

ressecamento das mucosas do nariz e da garganta, sangramento nasal, tosse, dificuldade para respirar, crises de rinite e asma. Também podem ocorrer irritação dos olhos, vermelhidão e sensação de areia devido ao ressecamento.

Bebês e idosos também precisam de cuidados redobrados nos períodos de baixa umidade, pois têm maior facilidade de apresentar problemas respiratórios.

Entre os principais cuidados durante este período está a hidratação ao longo do dia, com o consumo frequente de água e outros líquidos, mesmo quando não houver sede. Também é importante manter os ambientes ventilados e, quando necessário, utilizar aparelhos de umidificadores do ar, desde que estejam limpos e higienizados.

Quem realiza tratamento para doenças respiratórias deve seguir as orientações dos profissionais de saúde e manter o uso

dos medicamentos conforme a prescrição. A continuidade do tratamento ajuda a reduzir o risco de crises e o agravamento dos sintomas.

Em áreas afetadas pela fumaça de queimadas, os cuidados devem ser ainda maiores. A Defesa Civil orienta, se puder, sair da região afetada. Caso não consiga, a recomendação é manter portas e janelas fechadas. Se ainda assim precisar se expor, use máscara para respirar menos fumaça. Em caso de emergência, busque ajuda pelo número 193 (Bombeiros) ou 199 (Defesa Civil).

Confira as principais recomendações para o período seco:

- Manter a hidratação ao longo do dia, com atenção especial a crianças, idosos, gestantes e lactantes;
- Manter os ambientes limpos, ventilados e com umidade adequada;
- Evitar atividades físicas ao ar livre nos horários de maior ressecamento do ar;
- Reduzir a exposição à fumaça e a locais com grande concentração de poluentes;
- Utilizar máscaras de alta filtragem em situações de exposição à fumaça.

Em caso de sintomas como falta de ar, piora da tosse, febre persistente ou dificuldade para



Crianças e idosos estão no grupo de risco e podem sofrer mais com o tempo seco

respirar, é importante procurar atendimento em um serviço de saúde para avaliação. Agravamento dos sintomas ou sinais de urgência também exigem busca de ajuda médica imediata.

Vereador Hernani Leonhardt participa de audiência na Fiesp para conhecer programas



Hernani Leonhardt em reunião na Fiesp, em São Paulo

Divulgação

Em agenda institucional na capital paulista, o vereador Hernani Leonhardt participou de uma audiência na sede da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp) com o presidente da entidade, Paulo Skaf, e com Fausto Longo, head de Relações Sindicais.

O encontro contou também com a presença do secretário municipal de Planejamento, Gestão e Desenvolvimento, Bruno Oliveira, reforçando o compromisso de buscar iniciativas que contribuam para o desenvolvimento de Rio Claro.

Na reunião, foram apresentados programas estratégicos desenvolvidos pela Fiesp, Sesi e Senai voltados ao fortalecimento das políticas públicas, da gestão pública e do desenvolvimento econômico dos municípios.

Entre os temas abordados esteve o Alimentar o Futuro, programa da Fiesp e do Sesi voltado à promoção da segurança alimentar, da educação nutricional e do combate ao desperdício de alimentos, incentivando hábitos saudáveis e a melhoria da qualidade de vida da população.

Também foi apresentado o programa Modernização do Estado, iniciativa da Fiesp que oferece apoio técnico aos municípios para tornar a gestão pública mais eficiente, com foco em inovação, desburocratização e aprimoramento dos serviços prestados à população.

Outro destaque foi o Panora-

ma Socioeconômico Regional e Municipal, elaborado pela Fiesp e pelo Senai, que reúne indicadores econômicos, sociais e industriais dos municípios, servindo como ferramenta para o planejamento estratégico e a formulação de políticas públicas baseadas em dados.

Para o vereador Hernani Leonhardt, conhecer iniciativas bem-sucedidas e aproximar Rio Claro de programas desenvolvidos por instituições de referência é essencial para impulsionar o crescimento do município.

“Estamos buscando oportunidades que possam fortalecer a gestão pública e ampliar as possibilidades de desenvolvimento para

Rio Claro. O diálogo com a Fiesp permite conhecer programas que podem ser adaptados à realidade do nosso município, beneficiando diretamente a população”, destacou Hernani.

A agenda na Fiesp reforça o compromisso do vereador Hernani Leonhardt em buscar parcerias, conhecimento e iniciativas que possam contribuir para o desenvolvimento de Rio Claro. A aproximação com instituições de referência amplia as oportunidades de implantação de programas e projetos capazes de fortalecer a gestão pública e promover mais qualidade de vida para a população.

Cead entrega mais 35 aparelhos de CPAP para pacientes com apneia do sono

Divulgação

O Centro de Especialidades e Apoio Diagnóstico (Cead) realiza nesta sexta-feira (31) e no dia 7 de agosto a entrega de mais 35 aparelhos de CPAP para pacientes cadastrados e diagnosticados com apneia do sono.

Os equipamentos foram

adquiridos por meio de emenda parlamentar articulada pelo vereador Julinho Lopes (Progressistas), em parceria com o deputado federal Mauricio Neves e o deputado estadual Delegado Olim.

“É importante que as pessoas que estão aguardando o aparelho atendam a ligação do

Cead e também que mantenham o telefone de contato atualizado”, observa Matheus Bredda, que coordena o Cead.

Segundo o vereador Julinho Lopes, a iniciativa contribui para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir a fila de espera por aparelhos de CPAP no município, que existia desde 2018.



Os equipamentos foram adquiridos por meio de emenda parlamentar articulada pelo vereador Julinho Lopes



Reunião para discutir a Atividade Delegada ocorreu na quarta-feira (29) no paço municipal

Vereadora Néia Garcia participa de reunião sobre a retomada da Atividade Delegada em Rio Claro

Divulgação

A vereadora Néia Garcia (PL) participou na quarta-feira (29), ao lado de outros vereadores, de uma reunião realizada no gabinete do prefeito para tratar da retomada da Atividade Delegada da Polícia Militar em Rio Claro.

O projeto de lei, que será votado na próxima segunda-feira (3), prevê a atuação dos policiais militares em atividades de fiscalização no município, como o funcionamento de estabelecimentos comerciais, emissão de ruídos provenientes de aparelhos de som instalados em veículos, transporte clandestino

de alunos e passageiros, fiscalização de veículos abandonados, entre outras ações de interesse da população.

“Será um ganho importante para a população, pois teremos um efetivo maior de policiais nas ruas. Além disso, o governo do Estado disponibilizará toda a estrutura necessária, enquanto o município será responsável pelo pagamento das horas trabalhadas pelos policiais militares”, destacou a vereadora Néia Garcia.

Também participaram da reunião o prefeito Gustavo Perissinotto, o tenente-coronel Paulo Nucci, o secretário-adjunto de Segurança,

Alexandre Dorício, e os vereadores Emílio Cerri, Eric Tatu, Júlio Lopes, Claudino Galego, Serginho Carnevale, Fernando do Nordeste e Silvano Faísca.

O que é a Atividade Delegada?

A Atividade Delegada é uma parceria entre o município e a Polícia Militar que permite a atuação de policiais militares, em seus horários de folga, no reforço das ações de fiscalização e segurança pública. A iniciativa amplia a presença policial nas ruas, contribuindo para a ordem pública, a fiscalização e a sensação de segurança da população.

DESPORTES

Juventus é bicampeão da Copa Tradição de Futebol Amador de Rio Claro

Geraldo Costa Jr.

Mais uma glória para a rica galeria de troféus do Clube Atlético Juventus de Rio Claro. A equipe grená do Jardim das Palmeiras, presidida pelo professor Valdir de Oliveira acaba de se consagrar

bicampeã da Copa Tradição de Futebol Amador.

O torneio realizado pelo segundo ano consecutivo, reúne as mais tradicionais e vencedoras agremiações do futebol amador rio-clarense em atividade.

Na grande decisão, disputada no dia 19 deste mês, no estádio distrital Dinho Salomão, o Juventus bateu o Cidade Nova FC pelo placar de 3 tentos a 1. Pavone (2) e João Vitte fizeram os gols do Juventus e Wiliam Holanda descontou para o Cidade Nova.



Atleta Thiago Carrera, do CA Juventus, com a Taça da Copa Tradição

FUTEBOL EUROPEU

Infantino quer vender a FIFA

Gianni Infantino, presidente da FIFA há dez anos, anunciou logo após a Copa do Mundo a intenção de abrir o capital da instituição

Eduardo Sócrates Bergamaschi

De acordo com matéria da rádio privada francesa Europe 1, o presidente da FIFA, o suíço Gianni Infantino, gerou considerável preocupação entre diversas federações espalhadas pelo mundo, que chegaram a questionar sua aproximação com Donald Trump, como se este fato pudesse explicar esta repentina vontade de Infantino.

A intenção de Infantino, ainda de acordo com a Rádio Europe 1, é criar uma empresa, a “FIFA Forward Enterprise (FFE)”, encarregada de gerenciar suas atividades comerciais, organizar seus torneios, incluindo a Copa do Mundo, e aumentar o “financiamento destinado ao desenvolvimento do futebol”.

Qualquer pessoa poderia fazer “investimentos minoritários” (até um máximo de cerca de 20%), afirma a FIFA, especificando que manteria o controle exclusivo des-

sa subsidiária, “por meio de uma representação majoritária no conselho de administração”.

E onde aparece o Trump

Conforme detalha a Rádio Europe 1, a FIFA, que ainda permanece como uma associação sem fins lucrativos, espera que até o final deste ano arrecade US\$ 4,2 bilhões através desta empresa e, assim, aumentar para US\$ 10 bilhões o montante destinado à financiar o desenvolvimento do futebol nos próximos quatro anos.

Até então tudo parece um gesto de boa vontade no papel, mas, no futebol sempre tem um mas, figuras de renome como o Comissário Europeu Glenn Micallef, o veem como um risco de violação da lei da concorrência. E este questionamento surge porque a FIFA indica que está “trabalhando com o banco de investimento JP Morgan e o fundo de investimento Thrive Eternal neste projeto. A Thrive Eternal foi fundada por Joshua Kushner, irmão de Jared... que é ninguém menos que o genro de Donald Trump”, conforme indica em matéria a Rádio Europe 1.

Aumentando o ganho das federações

Alguns jornais internacionais, entre eles o The Times,

anunciaram que Infantino teria enviado uma carta a 211 federações membros da FIFA, que conteriam uma promessa.

Primeiro pedia que estas federações apoiassem a abertura de capital da futura empresa comercial, até o dia 19 de setembro. Em troca, as federações teriam aumentada as suas receitas no ciclo 2027/2030 no valor de US\$ 40 milhões.

Imediatamente vieram as reações, como a da UEFA que declarou em comunicado à imprensa que a “a alma e a governança do futebol não são capital para se especular, especialmente sem transparência sobre o destino dos lucros financeiros”.

Federações de alguns países também manifestaram preocupações com esta jogada comercial pretendida por Infantino. As federações francesa e inglesa expressaram suas preocupações com esta ideia de se abrir as portas para investidores privados.

A Federação Francesa de Futebol (FFF), através do seu presidente Philippe Diallo, em entrevista à Radio France Inter disse que “Descobrimos, por meio de um comunicado à imprensa, um projeto muito importante sobre o qual não temos detalhes. E que (...) levanta muitas questões”. As

federações de maior peso na Europa, com certeza não terão muita força para vetar o projeto, já que as federações menores não deixarão passar a chance de aumentar suas receitas, como é o caso da Federação Tcheca que já anunciou seu apoio ao projeto.

Tráfico de Influência

Em entrevista ao programa matinal da Europe 1 – CNews, nessa quinta-feira (30), o jornalista investigativo Romain Molina discutiu o controverso projeto de Infantino.

Para o jornalista o destaque negativo deste projeto é a falta de transparência em torno desta operação. E um dos fatos que chamou a atenção para isto é que filiadas só tomaram conhecimento do mesmo, através de uma reporta-

gem investigativa desenvolvida pelo jornal britânico The Times.

“Ele não informou ninguém”, comentou o jornalista, alegando que Infantino havia trabalhado nessa hipótese com membros do governo americano e pessoas próximas a Donald Trump.

E o jornalista vai além em sua análise. Segundo ele, para “ganhar” o apoio de suas 211 federações membros, teria solicitado que elas expressassem suas opiniões até 19 de setembro, muito embora não apontasse que haveria nenhuma votação formal. As federações teriam que apenas indicar se apoiam ou não o projeto.

Segundo ainda o jornalista, os valores não seriam o mesmo para todas as federações.

“Se aceitarem, receberão 40

milhões de dólares. Se recusarem, serão 10 milhões de dólares”, resumiu Romain Molina.

Esta é uma diferença considerável, principalmente para as federações menores que dependem de recursos vindos da FIFA, como são os casos da maioria das federações europeias e sul americanas.

Esse método de Infantino teria levantando várias suspeitas.

“Para alguns, trata-se de tráfico de influência”, arrematou o jornalista, já que uma nova eleição para a presidência da FIFA está prevista para os próximos meses.

História como esta não é nova para nós, brasileiros, que já estamos acostumados com os Infantinos da vida dentro de nossa Confederação Brasileira de Futebol.

Foto: Rádio Europe 1



Gianni Infantino, muito bem acompanhado

Jantar

DOS PAIS

SÃO LUÍS ORIONE

Sábado

08 de Agosto às 20h

no Salão da Capela São Luís Orione (Jd. Conduta)

Menu: Arroz, Feijão, Macarrão, Fricassê de Frango, Rocambole de Carne Moida, Farofa, Salada, Torrada, Patês e Sobremesa

Bebidas: vendidas separadamente | Não servimos marmitex

Valor por pessoa:

R\$ 40,00

Crianças até 10 anos não pagam

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA SAÚDE
RUA CLARUM - JARDIM DE CONDUTA

FESTA JULINA 2026

Vai ter milho, eusceuz e muita mais...

SHOW AO VIVO TODAS AS NOITES

JUNHO	JULHO
28 14h	04 e 05
Show de Prêmios	11 e 12
	18 e 19
	25 e 26

AGOSTO

01 e 02

08 - SHOW DE ENCERRAMENTO em Comemoração ao dia dos Pais

*SÁBADOS E DOMINGOS A PARTIR DAS 18H

PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA
Rua 2A, 349, Vila Aparecida - Rio Claro/SP



De olho no Templo da Velocidade: Eurocup-3 desembarca em Monza com três brasileiros na disputa

E. Cortez

O icônico circuito de Monza recebe, a partir desta sexta-feira (31), a quarta rodada da temporada 2026 da Eurocup-3. A etapa marca o término da primeira metade do campeonato, que consolida a nova era da categoria com os chassis Dallara 326 e os motores turbo da Toyota-TOM’S. Conhecido internacionalmente como o “Templo da Velocidade”, o autódromo italiano promete testar ao limite as habilidades técnicas dos jovens talentos em retas de altíssima velocidade e frenagens brutais.

Brasileiros

O grande destaque brasileiro no grid da Eurocup-3 é Heitor Dall’Agnol, atual campeão da Fórmula 4 Brasil. Defendendo as cores da prestigiada equipe Palou Motorsport - de propriedade do tetracampeão da Indy-Car, Álex Palou -, Dall’Agnol chega a Monza como vice-líder do campeonato de Rookies (estreantes) e quarto colocado geral no campeonato, com 68 pontos.

Além dele, o grid de 30 pilotos de diversas nacionalidades conta com a experiência dos também brasileiros Alceu Feldmann Neto, que compete pela equipe



MP Motorsport, e de Filippo Fiorentino (Drivex).

Classificação

Na tabela geral do campeonato, o norte-americano James Egozi vem ditando o ritmo da temporada. Pilotando também pela Palou Motorsport, Egozi soma 142 pontos após vencer quatro das corridas disputadas até aqui. A caça ao líder é encabeçada pelo belga Ean Eyckmans, da MP Motorsport, que soma 86 pontos.

Programação oficial e horários de transmissão

Os motores em Monza começam a roncar nesta sexta-feira com duas sessões de treinos livres. Confira a agenda completa no horário de Brasília:

- Sexta-feira, 31 de julho:
 - Treinos Livres oficiais.
- Sábado, 1 de agosto:
 - Classificação 1: 04h00
 - Corrida 1: 07h35



Eurocup-3 realiza quarta etapa no icônico circuito de Monza, chegando à metade do campeonato

- Domingo, 2 de agosto:
 - Classificação 2: 04h00
 - Corrida 2: 08h00
- As corridas podem ser acompanhadas diretamente

pelo BandSports e pelo canal no YouTube da Braking Zone TV (BZTV). Trata-se de um canal brasileiro independente focado em automobilismo. A plataforma ganhou destaque

por realizar a transmissão oficial ao vivo em português e a cobertura de diversas categorias de base e competições internacionais, entre elas a Eurocup-3.

Copa Truck estreia à noite no Mato Grosso e acirra briga pelo título

A quinta etapa da Copa Truck, neste fim de semana, marca a estreia histórica da categoria no Autódromo Internacional de Mato Grosso, localizado no Parque Novo Mato Grosso, trazendo como grande atrativo uma desafiadora corrida noturna, que promete alterar a dinâmica de desempenho dos motores e a disputa acirrada nas categorias Super Truck Pro e Super Truck Elite. A pista será dividida com a NASCAR Brasil Series, a Copa Hyundai HB20 e a categoria Turismo 1.4.

Serão oito corridas marcadas para acontecer nos dois dias, com a noite do sábado reservando o maior número de largadas (sete), enquanto esta sexta-feira ficará mais concentrada nas definições

dos grids de largada e terá a primeira prova do fim de semana com a Copa Hyundai HB20.

A etapa mato-grossense funciona como um funil estratégico para a formação do grid que disputará a Super Final em Brasília (DF), em novembro. Na categoria Super Truck Pro, os cinco primeiros colocados estão separados por apenas 26 pontos, enquanto na Super Truck Elite o equilíbrio é ainda maior, aumentando a pressão por cada ponto na tabela de classificação.

Outro ponto de destaque é a ausência de referências técnicas prévias no circuito. Como o Autódromo Internacional de Mato Grosso não possui histórico de competições anteriores, todas as equipes começam os treinos

livres do zero, exigindo rápida capacidade de adaptação no acerto de suspensão, cambagem e calibragem de pneus para encarar as curvas do novo traçado.

Programação

A Copa Truck já iniciou as atividades em pista com os treinos livres da Super Truck Elite e da Super Truck Pro. Nesta sexta-feira (31 de julho), a categoria volta à pista para os últimos ajustes antes das corridas. O treino livre da Super Truck Elite está marcado para 15h35, enquanto a Super Truck Pro treina às 16h20. A definição dos grids de largada acontece no período da noite, com a classificação da Super Truck Elite às 18h50 e da Super Truck Pro às 19h32.



Quinta etapa da temporada 2026 inaugura a metade final do campeonato com desafio noturno e presença de pilotos locais

O sábado (1º de agosto) será reservado para as corridas da Copa Truck em Cuiabá. A primeira prova da etapa terá largada às

19h40, enquanto a segunda corrida acontece às 20h13. A transmissão ao vivo será realizada pela Band, além dos

canais digitais oficiais da categoria no YouTube, NSports e portal Acelerados, garantindo cobertura completa do evento em Cuiabá.

NASCAR Brasil também disputa etapa no traçado trioal em Cuiabá

Cuiabá também sedia a etapa da Nascar Brasil Séries neste sábado. A principal atração da etapa será a Night Challenge. Nesse formato, as duas corridas acontecem à noite.

Vale lembrar que, neste ano, a NASCAR Brasil substituiu o torneio Special Edition por uma disputa de temporada completa. Com isso, foi introduzido o modelo de playoffs,

inspirado na categoria americana, onde as sete primeiras etapas contam como o campeonato regular, e as duas últimas servem para a definição do campeão. A corrida em Cuiabá será a quinta de sete etapas da temporada regular.

Programação

Por conta da região, Cuiabá tem um fuso de uma hora a

menos em relação a Brasília. Assim, nesta sexta-feira, a classificação tem início às 21h35, pelo horário de Brasília.. No sábado, a Corrida 1 (33 minutos + 1 volta) tem largada às 18h08 e a Corrida 2 (23 minutos + 1 volta) começa às 18h49. Todas as atividades podem ser acompanhadas pelo Canal Oficial da Categoria no YouTube, ESPN e Disney+.



Categoria realiza neste fim de semana a quinta etapa da temporada 2026



Em ascensão na Europa, Heitor Dall’Agnol chega a Monza como destaque brasileiro na Eurocup-3

E. Cortez

Grande sensação brasileira do automobilismo nas categorias de base, Heitor Dall’Agnol, de apenas 16 anos, já está pronto para o novo desafio no icônico circuito de Monza, neste fim de semana. Na tradicional pista italiana, que recebe a quarta etapa da Eurocup-3 de 2026, o piloto natural de Passo Fundo (RS) mantém os olhos fixos em mais um pódio.

“É hora de acelerar novamente! Neste fim de semana volto às pistas para mais um grande desafio da Eurocup-3, novamente na Itália — agora em Monza. Cada volta, cada disputa e cada aprendizado fazem parte da caminhada rumo ao meu maior sonho: chegar à Fórmula 1”, destacou o piloto em suas redes sociais.

Embalado por dois pódios conquistados na rodada de Portimão e por uma vitória moral em

Ímola (onde cruzou em primeiro, mas terminou em terceiro lugar devido a uma punição pós-corrida), o brasileiro destaca o desafio técnico do circuito: “Por mais que tenha poucas curvas, Monza demanda muita habilidade em cada uma delas. É um desafio grande e vamos buscar acertar uma boa posição na classificação, o que faz toda a diferença”, destaca.

“Desde Ímola, foram dias de muita preparação, dedicação e trabalho em equipe. Agora é hora de colocar tudo em prática e lutar por um grande resultado. Obrigado a todos que acreditam em mim, torcem pelo meu trabalho e fazem parte dessa jornada. O apoio de vocês me motiva a evoluir a cada corrida. Vamos com tudo!”, concluiu o brasileiro, que conta com o patrocínio do Bradesco, Vockan, Farmácia São João, Snapdragon, Pizza Crek, Combitrans, Caio Induscar, Grupo RZK e DIMEP.



(Fotos: Palou Motorsport)

Rafael Câmara testa novamente com a Ferrari e mira vaga na Fórmula 1 em 2027

A temporada de 2027 pode marcar a estreia de Rafael Câmara na Fórmula 1. Integrante da Academia de Pilotos da Ferrari, o brasileiro é apontado como um dos candidatos a conquistar uma vaga no grid e deu mais um passo nessa preparação, ao participar de um teste da escuderia na pista de Fiorano, na Itália, na última terça-feira (28).

A atividade foi realizada com um carro de gerações anteriores, em uma sessão de TPC (Teste de Carros Prévios), utilizada pelas equipes para desenvolver e avaliar seus pilotos. Segundo o portal AutoRacer, Câmara foi o único piloto a ir à pista durante todo o dia.

As atividades preparatórias em pistas europeias dão suporte para que o piloto participe de sessões oficiais de treinos livres (FP1) pela Fórmula 1 na segunda metade da temporada.

Superlicença Garantida:

Impulsionado pelas vitórias nas categorias anteriores, Rafael Câmara já somou a pontuação exigida pela Federação Internacional do Automóvel (FIA), eliminando qualquer obstáculo burocrático para sua estreia. Apesar do cenário promissor, o brasileiro enfrenta concorrência direta no mercado. O piloto italiano Leonardo Fomarioli surge como o seu principal rival na disputa por essa oportunidade na Haas. Ambos devem passar por testes comparativos nos carros da equipe nos próximos meses, com a definição do assento prevista pela diretoria para o período entre agosto e setembro. Se o acordo for firmado com sucesso, Câmara se juntará a Gabriel Bortoleto, devolvendo ao Brasil uma dupla de representantes simultâneos no grid da Fórmula 1.

(Instagram)



Teste em Fiorano fez parte da preparação do brasileiro, que disputa uma vaga no grid da Fórmula 1



Promessa brasileira e vice-líder Rookie, Heitor Dall’Agnol mira sequência de bons resultados em Monza

F1: Bortoleto mais rápido em último dia de testes de pneus na Hungria

O brasileiro Gabriel Bortoleto, da Audi, foi o piloto mais rápido no segundo e último dia de testes de desenvolvimento dos pneus da Fórmula 1 para a temporada 2027. A atividade da Pirelli foi realizada na última quarta-feira (29), no circuito de Hungaroring, na Hungria, e contou também com a participação do argentino Franco Colapinto, da Alpine.

Durante a sessão, os pilotos avaliaram diferentes versões dos compostos C3, C4 e C5, utilizados pela categoria.

Os trabalhos incluíram simulações de classificação e também testes com ritmo de corrida. Com temperaturas mais elevadas em comparação ao primeiro dia de atividades, a pista chegou a registrar 59°C de temperatura máxima no asfalto.

Bortoleto terminou o dia na liderança da tabela de tempos ao



Brasileiro foi o piloto mais rápido no segundo e último dia de testes de desenvolvimento dos pneus da Fórmula 1 para a temporada 2027

marcar 1min19s917. O brasileiro completou 116 voltas ao circuito, totalizando 508 quilômetros percorridos. Colapinto, por sua vez, fechou a sessão com a marca de 1min20s139 após 139 giros, acumulando 609 quilômetros.

Ao longo dos dois dias de testes no Hungaroring, a Pirelli também contou com a participação de Jak Crawford, piloto reserva da Aston Martin, que esteve em ação na terça-feira.

A próxima atividade de desen-

volvimento dos pneus de pista seca da Pirelli está prevista para os dias 26 e 27 de agosto, no circuito de Mugello, na Itália, dias depois do GP da Holanda, que marca o retorno da F1 após o recesso do verão europeu.

(Reprodução)

Alemanha aproveita impasse com etapas do Oriente Médio e tenta voltar à F1

O circuito de Hockenheim iniciou conversas com a Fórmula 1 para tentar viabilizar o retorno do GP da Alemanha ao calendário. A proposta prevê receber uma eventual etapa em 2027 caso os conflitos no Oriente Médio impeçam a realização das corridas previstas para a região.

Segundo informações do site britânico The Race, representantes

de Hockenheim procuraram a F1 nesta semana para oferecer o circuito como alternativa caso as provas previstas para o Oriente Médio, no início de 2027, não possam ser realizadas em razão da instabilidade geopolítica na região.

Um dos autódromos mais tradicionais da categoria, Hockenheim foi palco da histórica primeira vitória

de Rubens Barrichello na Fórmula 1. Em 2000, o brasileiro venceu pela Ferrari após largar apenas na 18ª posição, em uma corrida marcada pela chuva e pela invasão de um manifestante à pista.

A última edição do GP da Alemanha disputada em Hockenheim aconteceu em 2019. Na ocasião, Max Verstappen venceu uma pro-

va caótica sob chuva intensa. Lewis Hamilton e Michael Schumacher dividem o recorde de vitórias no traçado, com quatro triunfos para cada piloto.

A Fórmula 1 está de férias. A categoria retoma as atividades da temporada 2026 de 21 a 23 de agosto, com o GP da Holanda, em Zandvoort.

(Reprodução)



Hockenheim procurou F1 para se colocar à disposição caso conflitos impeçam provas no Oriente Médio

Variedades

***Sociedade Vozes Literárias homenageia
Luiz Martins Rodrigues Filho em Rio Claro***

Divulgação

Mediado pelo professor e acadêmico Andrei Guimarães Pinto, o encontro é gratuito e convida o público a conhecer a trajetória de um dos mais importantes educadores e escritores ligados à história de Rio Claro,



O professor e escritor Luiz Martins Rodrigues Filho

além de deliciar-se com suas poesias.

Sobre o professor e escritor

Natural de Tietê, Luiz Martins Rodrigues Filho iniciou sua carreira no jornalismo ainda jovem e dedicou a vida ao ensino e à literatura. Em Rio Claro, onde viveu por quase duas décadas, lecionou na Escola Estadual Joaquim Ribeiro e tornou-se uma referência na formação de gerações de estudantes. Também publicou os livros de poesia *Suor do Tempo* e *Ofício de Viver*.

Pai do renomado cronista e

escritor Jaime Leitão, Luiz Martins Rodrigues Filho é também patrono da Academia de Letras e Artes de Rio Claro, reconhecimento que reforça seu legado para a cultura e a educação da cidade.

O escritor dá nome à Escola Municipal Luiz Martins Rodrigues Filho, situada no Jardim Novo Wenzel, e também a uma rua da cidade de Franca. Durante meses manteve uma página literária semanal no Correio Popular de Campinas, onde lançou novos escritores. Durante décadas foi colaborador de inúmeros jornais, publicando artigos sobre os mais diversos temas.

Além da homenagem, o encontro contará com um momento de leitura de textos autorais, aberto à participação do público.

Sobre a Sociedade

Vozes Literárias

A Sociedade Vozes Literárias é a porta de entrada da Alerc-SP, fundada com a finalidade de resgatar escritores rio-clarense e congregar diversos nomes da atividade literária da cidade para o segmento da literatura, por meio



Vozes Literárias sobre Fernando Pessoa, em 18/07/26, mediada pelos acadêmicos Damaris Bortolozzi e Leila Generoso

da estudos de escritores, produção de livros, saraus, oficinas e outros eventos, em parceria com a Secretaria de Cultura de Rio Claro.

A Alerc-SP está com edital aberto para novos acadêmicos. Os interessados podem acessar a ficha de inscrição pelo link:

<https://alercsp.com.br/edital-de-convocacao-para-instalacao-e-composicao-da-academia-de-letras-rio-clarence-alerc-sp/>

***Gianeir: o cantor que transforma
clássicos românticos em
experiências inesquecíveis***

Divulgação

Em meio à velocidade da vida moderna e ao distanciamento cada vez maior entre as pessoas, Gianesi escolheu seguir um caminho diferente: usar a música para despertar emoções, resgatar lembranças e fazer do amor o protagonista de cada apresentação.

Com interpretações marcantes e uma presença de palco que conquista plateias desde os primeiros acordes, o artista vem ampliando seu público por onde passa. Seu

talento para dar nova vida aos grandes sucessos internacionais faz com que cada show seja vivido intensamente por pessoas de diferentes gerações.

Inspirado por nomes como Frank Sinatra, Elvis Presley, Barry White, Christopher Cross, Elton John e Bee Gees, Giane imprime personalidade, elegância e emoção a cada interpretação. O resultado é uma atmosfera envolvente, onde o público canta, sorri, se emociona e revive histórias que marcaram sua vida.

Esse propósito ganha sua expressão máxima no espetáculo *Love Songs*, um show que reúne grandes clássicos românticos em uma produção sofisticada, acompanhada por uma super banda. Mais do que um repertório de sucessos, o espetáculo oferece uma experiência sensorial que aproxima pessoas, desperta sentimentos adormecidos e lembra que o amor continua sendo a linguagem mais poderosa da humanidade.

Em tempos em que tantos
procuram conexões verdadeiras,

Gianezi faz da música um encontro entre memórias, esperança e afeto. Cada apresentação é um convite para desacelerar, cantar, sentir e acreditar novamente na força dos sentimentos.

É por isso que seu público cresce a cada temporada. Quem conhece Gianei não leva apenas uma canção na memória; leva a sensação de ter vivido uma noite capaz de aquecer o coração e permanecer na lembrança por muito tempo.



Gianni usa seu talento para dar nova vida aos grandes sucessos internacionais

ELEIÇÕES CCRC 2026

02 DE AGOSTO
Neste domingo

das 10h às 15h
Sede Social

Conheça nosso plano de metas:
www.legadoefuturo.com.br

 @LEGADOEFUTURO
  (19) 99679-9287




02 DE AGOSTO
DIA DE
VOTAR

← **HORA DE MUDAR**

NO DIA 2:
VOTE CHAPA 2 

Embaixadores do Samba lança tema-enredo do Carnaval 2027 em Rio Claro neste sábado

O evento será realizado na Sociedade Filarmônica Rioclarense, com entrada gratuita e programação aberta à comunidade

Redação DRC

A contagem regressiva para o Carnaval 2027 começa oficialmente neste sábado (1º) em Rio Claro para a Escola de Samba Embaixadores do Samba. A agremiação promove, a partir das 19 horas, o lançamento do tema-enredo que levará para a avenida no próximo desfile camavalesco. O evento será realizado na Sociedade Filarmônica Rioclarense, com entrada gratuita e programação aberta à comunidade.

A noite reunirá integrantes da escola, sambistas e amantes do carnaval em

um encontro marcado por música, confraternização e expectativa em torno do novo enredo. O tema será apresentado pelo camavalesco Santana, responsável pela criação da proposta que norteará o desfile da agremiação no Carnaval 2027.

Além da revelação do enredo, o público poderá acompanhar apresentações do Pagode do Andrezinho, da bateria Pura ART e da bateria Guerreiros de Jorge, prometendo um clima de festa e integração entre os participantes.

Segundo a escola, o lançamento representa o pontapé inicial para os preparativos do Carnaval 2027, mobilizando a comunidade, os componentes e os apaixonados pelo samba em torno do novo projeto da agremiação.

O evento será realizado na Sociedade Filarmônica Rioclarense, localizada na Rua 5 com a Avenida 5, no Centro de Rio Claro. A entrada é franca.



Desfile da Escola de Samba Embaixadores do Samba no Carnaval 2026

Nicole Nagib representa Rio Claro no Festival Nacional da Canção e participa do Programa do Ratinho nesta sexta-feira

A cantora Nicole Nagib terá uma sexta-feira de grandes desafios e importantes conquistas na carreira, levando o nome de Rio Claro para dois dos principais palcos da música e da televisão brasileira.

Às 20h30, a artista se apresenta na 56ª edição do Festival Nacional da Canção (Fenac), em São Thomé das Letras (MG), interpretando a música “Viagem”, canção que garantiu sua classificação para o maior e mais tradicional festival de música do país. A participação representa mais um importante passo na trajetória da cantora e reforça o talento dos artistas rio-clarense em eventos de expressão nacional.

Na sequência, às 22h, Nicole estará no Programa do Ratinho, no SBT, participando do novo quadro “De Quem é Essa Voz?”, que reúne intérpretes de diferentes estilos em um desafio musical exibido para todo o Brasil.

Com duas participações de grande visibilidade no mesmo dia, Nicole Nagib consolida mais um momento marcante de sua carreira e leva, mais uma vez, o nome de Rio Claro ao cenário nacional.

A expectativa agora é de uma torcida em dose dupla, pelo sucesso da artista no palco do Festival Nacional da Canção e por uma brilhante participação no Programa do Ratinho.



Foto: Giorgi Bastos Fotografias

Giorgi Bastos Fotografias

Cine ao Luar exhibe “Plankton: o filme” neste sábado na quadra do CEU Mãe Preta

Divulgação

Mais uma edição do Cine ao Luar será realizada neste sábado (1º) a partir das 19 horas. A sessão será no bairro Mãe Preta, na quadra do Centro de Artes e Esportes Unificado (CEU) e não terá cobrança de ingresso. Toda a comunidade do bairro e daquela região poderá curtir a exibição de Plankton: o filme, sucesso lançado em 2025.

O filme é uma animação musical derivada da série Bob Esponja Calça Quadrada, e é diversão garantida para toda a família. Haverá distribuição de pipoca. O CEU Mãe Preta fica na Rua 1-MP, número 159.

O Cine ao Luar é uma iniciativa

da prefeitura de Rio Claro, por meio da Secretaria de Cultura, com objetivo de promover momentos de lazer e diversão nos bairros, ampliando o acesso da comunidade a filmes de sucesso.

Na animação, Plankton continua tentando roubar a fórmula secreta do hambúrguer de sirí, como é visto frequentemente na série animada. A trama envolve um robô gigante, planos de dominação mundial e velhos conhecidos da garotada, como Patrick, Sandy, Pérola e Sra. Puff, com muita aventura e confusão.

O Cine ao Luar tem parceria com Gira Mundo Diversões. Como as exibições são ao ar livre, a agenda pode ser alterada em caso de chuva.



O filme Plankton é uma animação musical derivada da série Bob Esponja Calça Quadrada





ARIES (23/3 A 20/4)
Um amigo mais experiente dará o conselho certo, ouça com atenção. O dia favorecerá as atividades de grupo, determine prazos e divisão de tarefas com a equipe. Decisões tomadas agora darão um longo fôlego com Saturno em seu signo. No amor, o clima seguirá quente com generosidade e planos em comum. Prazer, fertilidade e paixão em alta!

TOURO (21/4 A 20/5)
Assuma uma responsabilidade maior no trabalho, a maturidade que você vem mostrando será valorizada. Uma virada na carreira ganhará um prazo realista, determine etapas e comece pela primeira. Valerá reunir a família, receber gente querida ou transformar um espaço da casa e ganhar mais conforto. Andamento positivo em uma negociação!

GÊMEOS (21/5 A 20/6)
Documentos, matrículas e assuntos jurídicos andarão bem, aproveite para resolver o que exigirá carimbo e paciência. O início de um curso, publicações, aula ou uma apresentação abrirão portas e atrairão contatos valiosos. Alguém com mais horas de estrada indicará o caminho. Notícias de fora animarão o clima. Cumpra algo do destino!

CÂNCER (21/6 A 21/7)
Renegocie um investimento, dívida ou contrato insatisfatório, o dia trará melhores condições e acordos vantajosos. Uma pendência poderá se resolver de vez e tirar um peso das costas. Seus talentos continuarão valendo dinheiro, sustente seu preço com segurança e não aceite menos do que entrega. Conversa madura trará mais confiança no amor.

LEÃO (22/7 A 22/8)
O dia favorecerá os relacionamentos. Aproveite para firmar uma parceria, formalizar uma associação ou uma relação pessoal e investir em um futuro com mais segurança. Escolhas serão sábias e exigentes nesta fase. Dê uma virada na sorte, se reinvente e comece um ciclo brilhante em sua vida. Cuide da reputação. Amizades no radar!

VIRGEM (23/8 A 22/9)
Pequenas mudanças no seu processo produtivo economizarão horas por dia. Valerá marcar uma consulta médica, organizar a agenda com tempo para o autocuidado e ajustar a alimentação sem radicalismo. Investir no seu bem-estar será fundamental nesta fase. Assuma hábitos saudáveis e recupere a vitalidade. Um passo decisivo impulsionará a carreira!

LIBRA (23/9 A 22/10)
Uma conversa franca iluminará rumos e trará segurança na vida a dois. Se estiver só, alguém de valor poderá chegar para ficar em sua vida. Um projeto criativo pedirá disciplina para se concretizar, sua diplomacia colocará todo mundo na mesma página. Exerça seus talentos e autoridade com serenidade. Amor com futuro, estabilidade pela frente!

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)
Decisões sobre a casa ganharão pés no chão. Uma reforma, mudança ou documentação de um imóvel poderá avançar com boas condições. Conversa madura com um parente resolverá uma pendência importante e harmonizará a vida familiar. Na carreira, a visibilidade continuará crescendo. Bases firmes sustentarão o próximo salto na profissão.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)
Leia as letras miúdas antes de assinar, o dia favorecerá contratos, acordos e negociações que exigem atenção aos detalhes. Uma conversa com irmão, vizinho ou colega esclarecerá um combinado antigo e devolverá a tranquilidade. Vença burocracias e acerte documentos. Aposte em uma viagem para renovar a relação íntima.

CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)
Organize o orçamento com a disciplina que é a sua marca, aproveite para cortar um gasto, montar uma reserva e precificar melhor o que você faz. Um financiamento ou uma liberação de crédito poderá sair com condições vantajosas. Alguém apostará no seu trabalho e trará recursos ou subsídios para um plano maior. Mudanças serão positivas.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)
Autoestima e clareza sobre o que você quer serão renovadas hoje, tome aquela decisão pessoal que faltava. O par ou sócio chegará com uma proposta generosa, ouça com atenção e responda com franqueza. Um acordo que poderá ser formalizado com segurança será duradouro. Comece uma fase mais gostosa no amor. Poder de conquista em alta!

PEIXES (20/2 A 20/3)
Encerre com calma o que precisa terminar, uma pausa bem aproveitada renderá mais do que qualquer esforço extra. Dicas dos sonhos ou a intuição apontarão o próximo movimento no trabalho que continuará em expansão, com chances de captar clientes, assumir uma tarefa maior ou aprovar propostas. Cuide do corpo com regularidade e durma melhor.

Programação do Cinema

30/07/2026 A 05/08/2026

RIO CLARO 01 - ESPACIAL
HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 15h00 - 18h00 - 21h00 - 2D Dublado

RIO CLARO 02
HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 17h00 - 20h00 - 3D Dublado
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 14h00 - 2D Dublado

RIO CLARO 03
ÁGUAS MORTAIS (DIAMOND FILMS)
Suspense - 16 Anos - Duração: 105min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 21h35 - 2D Dublado

HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 18h45 - 2D Dublado

TOY STORY 5 (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 14h10 - 16h25 - 2D Dublado

RIO CLARO 04

A ODISSEIA (UNIVERSAL FILMES)
ACAO/FANTASIA - 14 Anos - Duração: 175min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 19h40 - 2D Dublado

MINIONS E MONSTROS (UNIVERSAL FILMES)
ANIMAÇÃO
10 Anos - Duração: 90min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 15h15 - 2D Dublado
Dias: 01/08
Sessões: 11h00 - 2D Dublado

MOANA (WALT DISNEY STUDIOS)
AVENTURA/FANTASIA
6 Anos - Duração: 115min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 17h15 - 2D Dublado

RIO CLARO 05 SEMI-VIP
A ODISSEIA (UNIVERSAL FILMES)
ACAO/FANTASIA
14 Anos - Duração: 175min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 14h05 - 2D Dublado

HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 20h30 - 2D Legendado
Dias: 30/07 a 05/08
Sessões: 17h30 - 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Todos comemoram o noivado de Tonho e Lúcia/Alika. Mirinho beija Virgínia pensando em Lúcia/Alika. Omar chega à festa de Alika e Tonho, e todos se surpreendem. Januário dança com Ana Maria. Manoel nutre sua raiva de Mirinho. Virgínia questiona Mirinho sobre Lúcia/Alika. Omar se incomoda ao descobrir que Alika está noivo de Tonho. Binta comenta com Jawari sobre as mentiras de Jendal, e tem uma ideia para consumir seu casamento com o rei. Ana Maria confronta Mirinho sobre a situação com Manoel. Alika tem uma conversa sincera com Omar.

Coração Acelerado
Agrado apoia João Raul. Ronei afirma a Bará que deseja ver Agrado longe de João Raul. Alaor e Zuzu decidem manter o casamento e celebram seu amor. Gael conforta Naiane. Ronei convoca Agrado e Eduarda para uma reunião, e apresenta uma proposta internacional. Naiane se esconde e acaba testemunhando a reunião sigilosa de Ronei com a dupla. Naiane passa a informação

obtida a Talita. Eduarda se desespera ao descobrir que Talita divulgou seu segredo. Eva revela a Bará que Talita instalou em seu celular um programa para vigiá-lo. Zilá recebe mais uma ameaça anônima. Eduarda questiona Agrado sobre o vazamento da proposta internacional.

Quem Ama Cuida
Adriana teme prejudicar sua condicional quando Pilar ameaça denunciá-la por invasão de domicílio. Rafael exige que Brigitte fique longe de César. Dora expulsa Ademir de casa. Carolina se surpreende quando André termina o relacionamento, confessando que ama outra mulher. Bruna e Pedro discutem por causa de Carmita. Dora sente-se desconfortável quando Carolina diz que André terminou o relacionamento porque está apaixonado por outra mulher. Ademir pede ajuda a Carmita. Clientes de Ademir desmarcam horários com o advogado. Adriana não consegue fazer com que Elenice se abra com ela. André procura Dora. Enéas convida Elisa para sair. Adriana vai ao escritório de Pedro.

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 98891.2309

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Planta usada para ornar varandas	A posição frequente da cadeira do dentista		Órgão que fiscaliza o trânsito das rodovias	Desvio moral	Diadema	Pessoa muito parecida com outra
	Calçado a-rejado (pl.)	Anatomia (abrev.)				
Nascido entre 21 de junho e 22 de julho	→	↓	↓	↓	↓	↓
→						
Clube da Cruz de (?) o Vasco (fut.)	→			Sílabas de "rosto" Grito de lutas	→	
→				Sacerdote judeu Aceita proposta	→ ↓	
Imitar a "voz" do cão Metro (símbolo)	→	Crema de leite 1, em romanos	→	↓	Resultado da avaliação escolar	
→		↓			Nivea Stelmann, atriz	(?) Babá, herói de conto árabe
Parceiro de César Menotti, na Música		Burro; asno (Zool.)	Conversa informal Seio da mãe	→		↓
→		↓	↓	Telefone (red.)	→	
				Tosquiada		
Opção de roupa de dormir			Contar votos de uma eleição	Carro de praça Peça da furadeira	→ ↓	
Música cubana (pl.) (?) físico, profissional que cuida da massa muscular do atleta	→		↓	↓	Diminutivo cari-nhoso de madrinha	A região de trabalho do boia-fria
→					↓	↓
→						↓
→			Pai de Thor (Mit.)	→		Ornella Vanoni, cantora italiana
Cardápio de restaurantes	Cobrador de pas-sagens	→				↓
Casa; residência	→			Exigência para aluguel de imóveis	→	

BANCO 4/menu — opin — rabi. 6/mambos — tosada. 7/fabiano. 8/trocador. 35

ASSINE COQUETEL

E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!

Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.

»»» WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR

Siga a gente nas redes sociais: @coquetel editoraCoquetel

Solução

1	V	V	V	V	O	W
R	O	D	V	C	O	L
N	N	I	D	O	N	N
R	O	D	V	R	V	D
I	S	O	B	V	W	
I	X	V	I	V	V	
T	E	I	V	W	V	I
V	S	O	R	D	V	
S	N	O	N	V	I	B
V	I	V	I	V	N	W
I	B	V	R	I	L	V
S	O	R	V	I	T	V
O	N	V	I	R	E	C
S	V	I	T	V	D	N
	I	I	I			

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS

ALUGA-SE SALÃO COMERCIAL

Avenida 14, 1717 166m2 R\$ 5.900,00 + iptu Jardim Claret





Aluga-se Terreno murado 10.000 m2
Avenida dos estudantes
R\$ 9.900,00
+ iptu Águas Claras

Aluga-se Casa rua 6, 1161 cj
terreno 3000 m2 e construção
1000 m2 valor R\$25.000,00
+ iptu - Cidade Jardim

Jorge
creci-25041

Fone 19 99749 4866



PARA RECEBER NOSSA
EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO
 **19 98891.2309**

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO:
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros
R\$300.000,00



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



CÓDIGO: 6165
RUA 14-Salão com 600,00m², 2 wc.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$38.888,88**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$31.111,11**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

ESPAÇO GOURMET

Como comer bem no frio? Confira dicas de cinco escolhas de cardápio que favorecem o emagrecimento

Nutricionista explica como adaptar o cardápio às baixas temperaturas sem exagerar nas calorias

Divulgação

Basta as temperaturas caírem para muita gente trocar as saladas por sopas, recorrer ao chocolate quente, preparar um café mais encorpado ou apostar em pratos mais reforçados para aquecer o corpo. Embora essas opções sejam típicas da estação mais fria do ano, quando consumidas com frequência e em grandes quantidades podem dificultar a perda de peso e favorecer o aumento da massa corporal.

O tema ganha ainda mais relevância diante de um cenário global preocupante: de acordo com o World Obesity Atlas 2026, quase 3 bilhões de pessoas vivem com sobrepeso ou obesidade no mundo, número que pode chegar a cerca de 4 bilhões até 2035.

Segundo Fernanda Lopes, nutricionista da Six Clínic, iniciativa 100% on-line voltada ao cuidado em obesidade e sobrepeso, as baixas temperaturas realmente aumentam a preferência por pratos mais energéticos e reconfortantes, mas isso não significa que seja necessário abrir mão do objetivo de emagrecer.

“É possível adaptar o cardápio nessa época do ano sem perder qualidade nutricional. Existem receitas servidas quentes que promovem maior sensação de satisfação, fornecem nutrientes importantes e contribuem para um padrão alimentar mais equilibrado. O segredo está em fazer escolhas conscientes e construir hábitos sustentáveis ao longo do tempo”, explica.



Combinações que reúnem hortaliças, verduras e fontes proteicas tornam o prato mais completo

A seguir, a especialista apresenta cinco escolhas para aproveitar os dias frios sem comprometer o emagrecimento:

1 Monte sopas mais completas

Nem toda sopa favorece a perda de peso. Receitas preparadas apenas com batata, mandioca ou macarrão costumam concentrar maior quantidade de carboidratos e oferecer menor poder de saciação. Já combinações que reúnem hortaliças, verduras e fontes proteicas tomam o prato mais completo.

“Uma boa sopa deve reunir ingredientes como abóbora, abobrinha, chuchu, cenoura, couve ou espinafre, além de uma fonte de proteína, como frango desfiado, carne magra, ovos ou leguminosas. Essa composição fornece fibras, vitaminas, minerais e aminoácidos, prolonga a sensação de saciedade e reduz a vontade de beliscar ao longo do dia”, orienta.

2 Prefira bebidas quentes mais nutritivas

Chocolate quente, café e outras bebidas típicas do inverno podem fazer parte da rotina, desde que sejam preparados com ingredientes mais equilibrados.

“Em vez de utilizar leite condensado, creme de leite ou chantilly, vale preparar essas bebidas com cacau em pó 100%, leite desnatado ou bebidas vegetais sem açúcar. Canela, noz-moscada e baunilha intensificam o sabor naturalmente e dispensam o excesso de açúcar”, destaca a especialista.

3 Prefira caldos ricos em proteínas

Caldos são excelentes alternativas para aquecer o corpo, mas a composição faz toda a diferença. Versões preparadas apenas com carboidratos costumam oferecer menor permanência da saciedade. “O ideal é incluir frango desfiado, carne magra, feijão, lentilha ou grão-de-bico. Essas fontes proteicas tomam o prato mais completo, retardam o esvaziamento gástrico e contribuem para controlar a fome por mais tempo”, explica.

4 Escolha carboidratos que proporcionem maior saciedade

Nem todo carboidrato exerce o mesmo efeito no organismo, versões integrais e ingredientes ricos em fibras costumam prolongar a digestão e manter a fome sob controle por mais tempo.

“Batata-doce, mandioquinha, abóbora, aveia, arroz integral e leguminosas são excelentes alternativas para compor pratos típicos do inverno. Esses alimentos liberam energia de maneira gradual, ajudam a estabilizar a glicemia e evitam picos de fome poucas horas depois da refeição”, afirma.

5 Capriche nos temperos naturais para aquecer

Além de realçar o sabor, ervas e especiarias tomam as receitas mais aromáticas e diminuem a necessidade de ingredientes com maior densidade energética. “Alho, cebola, cúrcuma, gengibre, páprica, pimenta-do-reino, alecrim, tomilho e canela são excelentes aliados nas preparações de inverno. Eles agregam aroma e sabor, permitindo reduzir o uso de molhos industrializados, manteiga e queijos gordurosos, responsáveis por elevar o valor energético do prato”, orienta.

A profissional ainda ressalta que o acompanhamento profissional faz diferença durante todo o processo de emagrecimento. “Cada pessoa possui necessidades nutricionais diferentes. Por isso, contar com orientação especializada permite adaptar o plano alimentar à rotina, aos objetivos e às preferências individuais. Hoje, recursos como a telemedicina e os grupos de apoio tomam esse acompanhamento mais acessível, fortalecem a adesão ao tratamento e aumentam as chances de preservar os resultados conquistados no longo prazo”, conclui.

Sopa de melancia com frango

- Ingredientes**
- 350 gramas de peito de frango
 - 1,5 litro de água
 - 4 colheres (sopa) de cebola
 - 2 xícaras (chá) de tomate picado
 - 1 colher (chá) de sal
 - 1 xícara (chá) de talos picados
 - 1 kg de polpa de melancia
 - 4 colheres (sopa) de óleo
 - 2 dentes de alho
 - Sal
 - 2 colheres (sopa) de salsa picada

- 1 xícara (chá) de aveia em flocos finos

Modo de preparo
Cozinhe o peito de frango com a água, o sal, a cebola, o tomate e os talos. Desfie o frango e reserve a água do cozimento.

Coloque o caldo do frango no liquidificador e bata. Junte a melancia e bata rapidamente. Coe o caldo para retirar as sementes e reserve. em uma panela, doure o alho no óleo. Junte o frango desfiado e refogue. Adicione o caldo com a melancia. Regule o sal e deixe ferver. Junte a salsa e a aveia e cozinhe mais um pouco. Sirva a seguir.

Dica: não bata demais a polpa da melancia com os caroços para que o sabor não seja alterado. Utilize os talos disponíveis, inclusive os da própria salsinha. A casca da melancia pode ser utilizada em várias preparações.

Sopa de feijão com inhame

- Ingredientes**
- 1 xícara (chá) de feijão
 - 1 colher (sopa) de óleo
 - 4 colheres (sopa) de cebola picada
 - 2 dentes de alho picados
 - 2 xícaras (chá) de quiabo em rodela
 - 2 xícaras (chá) de abóbora com casca picada
 - 1 xícara (chá) de inhame picado
 - Sal
 - 1/2 xícara (chá) de salsinha picada

Modo de preparo

Cozinhe o feijão de forma costumeira. Depois de cozido, bata no liquidificador com o caldo e reserve. Doure a cebola no óleo. Junte o alho e refogue mais um pouco. Acrescente e refogue os legumes picados. Junte a mistura do liquidificador e tempere com sal. Deixe cozinhar até os legumes ficarem macios. Se

necessário coloque um pouco de água. Por último, acrescente a salsinha picada. Sirva bem quente.

Dica: o quiabo é um vegetal muito nutritivo, pois contém fibras, magnésio, manganês, fósforo e zinco, entre outros nutrientes.

Creme de mandioquinha

- Ingredientes**
- 2 colheres (sopa) de óleo
 - 2 colheres (sopa) de cebola picada
 - 1 dente de alho picado
 - 250g de acém ou músculo
 - 1 litro de água
 - 2 xícaras (chá) de mandioquinha picada
 - 2 xícaras (chá) de couve-flor picada
 - 1 xícara (chá) de folhas de couve-flor ou couve-manteiga
 - 1 dente de alho
 - 1 colher (sopa) de cebola
 - 2 colheres (sopa) de óleo
 - Sal

Modo de preparo

Aqueça o óleo, doure a cebola e o alho. Acrescente a carne cortada em cubos pequenos e refogue. Adicione ½ litro de água e deixe cozinhar na pressão. Cozinhe a mandioquinha com o restante da água. Reserve juntamente com a água do cozimento. Depois de cozida bata no liquidificador e reserve. Refogue a cebola e o alho no óleo, refogue a couve-flor e as folhas. Acrescente a carne cozida, a mandioquinha, a couve-flor e as folhas. Ferva por alguns minutos. Se necessário, adicione mais água. Verifique o sal. Sirva a seguir.



Creme de mandioquinha



Sopa de feijão com inhame



Sopa de melancia com frango

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede

Constru

Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com