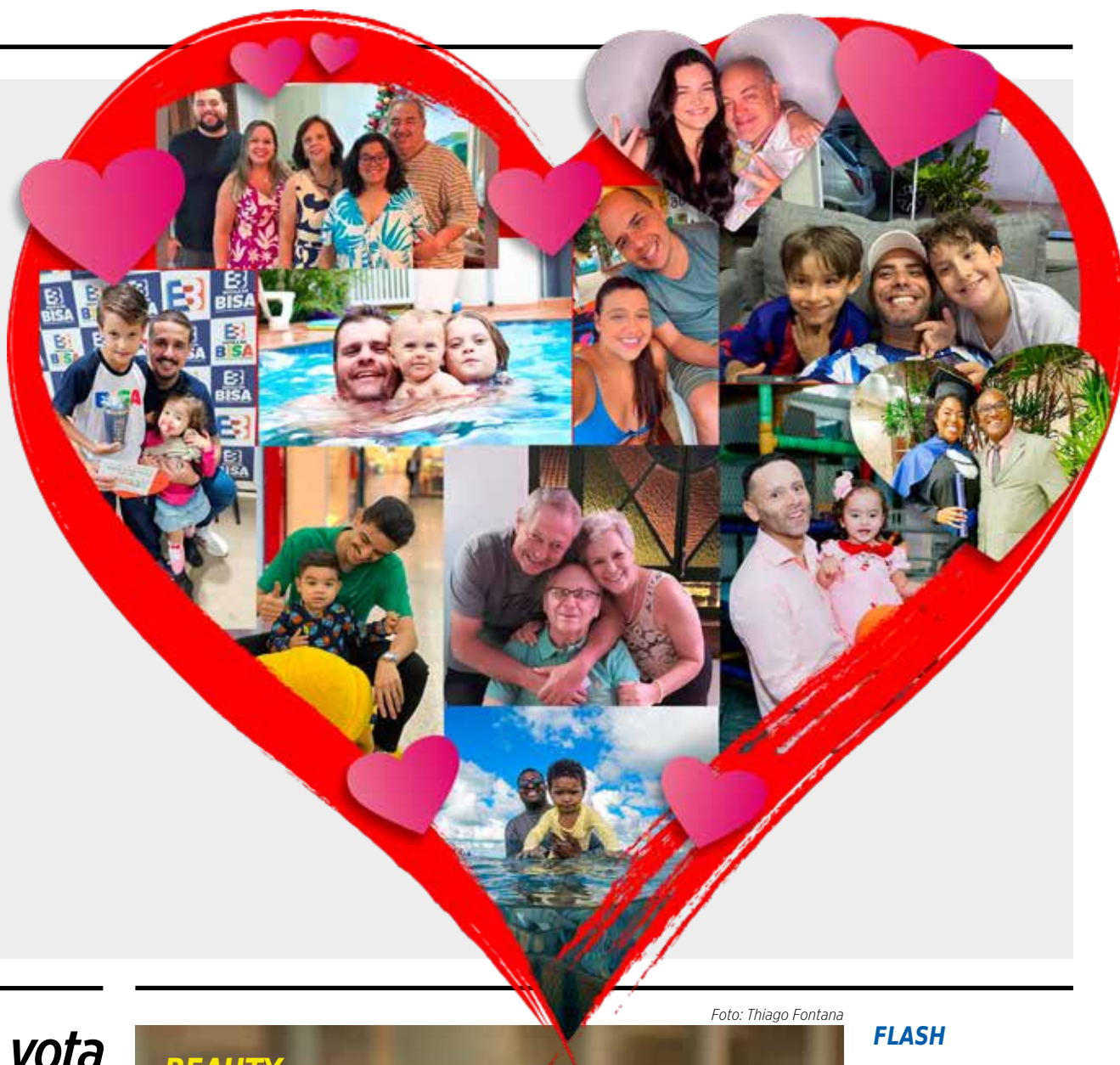


Páginas 8 e 9



A Câmara Municipal de Rio Claro vota, nesta segunda, oito projetos. Entre eles, o PL que trata da Atividade Delegada e a prorrogação do plano da educação.

Página 3



Foto: Thiago Fontana

FLASH
Escritores ganham espaço
Página S4

FLASH
Dudu Nobre
na Feijoada
Floridiana
Página S5

NEXT
**Rotarianas
realizaram
noite festiva**
Páginas S6 e S7

SOCIAL MENTE
**Marilda abrió
showroom
de cortinas**
Página S8

VIAGENS
Chicago é repleta de atrações
Página S9

Pesquisa da Veja
Negócios aponta
Santa Gertrudes
entre os destaques
do Sudeste em
capacidade de
pagamento, geração
de emprego, educação
e inovação. **Página 7**



Foto: Divulgação/Aspacer



Últimos lotes com preço e condições especiais.
☎ **19 99778-9249**

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Desmatamento na Amazônia cai 36,87% no último ano

O desmatamento na Amazônia teve queda de 36,87% entre agosto de 2025 e julho de 2026. Foram 2.874,38 km² de área sob alerta. É o menor valor desde 2016, quando iniciou a série histórica. Na medição do período anterior, a área sob alerta na região foi de 4.495 km². O tamanho da área sob alerta é 55,6% inferior à média dos últimos dez ciclos, ou seja, de 2015/2016 a 2025/2026. Os dados do Sistema de Detecção de Desmatamento em Tempo Real (Deter) foram apresentados na tarde desta sexta-feira (7) pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), em São José dos Campos, São Paulo. A divulgação dos dados coincide com o aniversário de 65 anos do instituto, completados no dia 3. O Deter também analisou áreas de desmatamento no bioma Cerrado, apontando redução de 7,8%, com 5.119,46 km² de área identificados entre agosto de 2025 e julho deste ano. (Fonte: Agência Brasil)

► **Gripe aviária.** A Secretaria de Agricultura e Abastecimento (SAA), por meio da Diretoria de Defesa Agropecuária, confirmou na sexta-feira (7) um novo caso de influenza aviária de alta patogenicidade (IAAP), conhecida como gripe aviária, em uma ave silvestre no Parque do Ibirapuera, na Zona Sul da capital paulista. O caso foi identificado em uma ave da espécie irerê (*Dendrocygna viduata*), espécie de marreco encontrado na África tropical, nas Antilhas e na América do Sul. Trata-se de um caso isolado, em ave silvestre, sem qualquer relação com granjas comerciais ou produção de alimentos.

► **Registro de candidaturas.** Termina às 19h do dia 15 de agosto o prazo para os partidos registrarem as candidaturas para as eleições deste ano. Com o fim das convenções partidárias, cujo prazo para realização terminou na quarta-feira (5), agora os partidos devem registrar os candidatos nos tribunais eleitorais. Para candidatos a presidente e a vice-presidente da República, as solicitações serão feitas no Tribunal Superior Eleitoral (TSE); para senador, deputado federal, governador e vice-governador, deputado distrital e deputado estadual, nos tribunais regionais eleitorais. Dos 30 partidos registrados no TSE, 13 têm candidatos à Presidência da República. Os demais anunciaram apoio a candidatos de legendas diferentes à sua ou declararam neutralidade na corrida presidencial.

► **Consulta Encceja 2026.** Os candidatos do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja) 2026 já podem consultar o local onde farão a prova, no próximo dia 23, no Sistema Encceja. Na Página do Participante, os inscritos também podem conferir a

situação da inscrição, bem como a data e horário do exame. As informações estão disponíveis no cartão de confirmação. É preciso fazer o login com a conta da plataforma Gov.br. O documento ainda traz orientações para a realização do exame para evitar contratemplos e informa se o participante deve ser tratado por nome social ou se precisa de atendimento especializado.

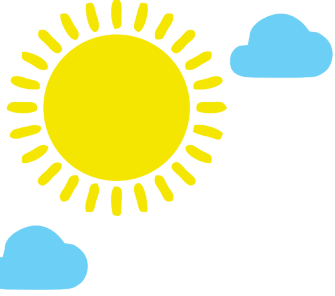
► **Furto de celular.** O Brasil registrou 830.890 roubos ou furtos de celulares em 2025 – 9% menos que as 909.753 subtrações de aparelhos registradas em 2024. De acordo com o 20º Anuário Brasileiro de Segurança Pública, os roubos recuaram 18,6% (de 377.787 para 308.723), enquanto os furtos cresceram 0,9% (de 477.326 para 483.561). Na maioria as vezes, o furto acontece sem que a vítima perceba imediatamente, sobretudo em locais movimentados e no transporte público. Essa modalidade já responde por 61% das ocorrências de subtração de celulares. O avanço de 0,9% em um ano, elevou a média para aproximadamente 1.325 registros por dia em 2025.

► **Condenação inédita.** O plenário do Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu na última quinta-feira (6) colocar à disposição o cargo do ministro Marco Buzzi, mantendo seu afastamento das funções. Ele foi acusado de crimes sexuais por duas mulheres. A decisão pela condenação foi unânime, com aprovação dos 28 ministros que participaram da votação. Quatro, contudo, votaram pela pena de aposentadoria compulsória, pena menos grave que não implica a perda de cargo. Neste ponto, ficaram vencidos os ministros João Otávio de Noronha, Moura Ribeiro, Regina Helena Costa e Gurgel de Faria. A aplicação da pena de disponibilidade com perda de cargo a um magistrado brasileiro é inédita.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 30°
↓ 18°

CHUVA 0%
0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★★★



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

10 DE AGOSTO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **Homenagem da Associação de Senhoras Rotarianas à esposa do Governador.** No Restaurante Akamine, ontem à tarde, a sra. Marília Mangabeira Albernaz, esposa do Governador Dr. Luiz Gastão Mangabeira Albernaz, Distrito 459, de Rotary Clubes... foi recepcionada pela diretoria da Associação das Senhoras Rotarianas de Rio Claro.

► **Separados os obstáculos da Washington Luiz.** Segundo notícias dos jornais de S. Paulo, os obstáculos que impediam o apressamento das obras de duplicação da Rodovia Washington Luiz, no trecho Limeira a Rio Claro, foram agora superados. O DER... poderá... imprimir ritmo acelerado aos trabalhos...

► **Semana da Pátria — Reunião da Comissão Executiva.** Hoje, às 16:30 horas, no Paço Municipal, reúne-se a comissão nomeada para organizar os festejos comemorativos da Semana da Pátria, de 1 a 7 de setembro próximo.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Nikolas Ferreira
Foto: Zeca Ribeiro/Câmara dos Deputados



► **Lulinha na mira.** Mal terminou **Pix sem rastros.** As chamadas “emendas Pix” já ganharam fama, mas agora parecem querer também ganhar ficha criminal. Relatório do TCU apontou possíveis irregularidades de R\$ 55,4 milhões em transferências feitas entre 2020 e 2024. O ministro Flávio Dino, do STF, mandou a PF verificar se há indícios de crimes. O dinheiro deveria chegar com destino certo, transparência e rastreabilidade. Pelo visto, alguns milhões resolveram brincar de esconde-esconde. Agora é descobrir quem os perdeu pelo caminho.

► **Aposentadoria** nada compulsória. O STJ decidiu colocar o ministro Marco Buzzi em disponibilidade, com perda do cargo, após condenação por crimes sexuais contra duas mulheres. A decisão foi unânime entre os 28 ministros que participaram da votação, embora quatro tenham defendido aposentadoria compulsória, pena menos grave. A novidade é histórica: é a pri-

meira aplicação da nova pena máxima criada para magistrados. No Judiciário, portanto, até a punição tem rito, recurso e carimbo. Só não vale dizer que o problema foi resolvido antes do protocolo.

► **No meu voto mando eu.** Patrão pode mandar muita coisa no trabalho: horário, tarefa, reunião e, dependendo do humor, até cafezinho. No voto, não. TSE, TST e MPT lançaram a campanha “No meu voto mando eu” contra o assédio eleitoral. Pressionar funcionário a votar em determinado candidato ou ameaçar emprego por causa de escolha política é proibido e pode gerar consequências judiciais. A mensagem é simples: chefe manda no expediente; na urna, quem manda é o eleitor. E ponto final.

► **Crise com crachá institucional.** A investigação das fraudes no INSS ganhou um ingrediente que ninguém pediu: uma crise entre o gabinete do ministro André Mendonça, do STF, e a cú-

pula da Polícia Federal. Os 27 superintendentes da PF divulgaram nota reafirmando compromisso com a Constituição. Mendonça havia determinado restrições ao diretor-geral da corporação no caso, enquanto Andrei Rodrigues reagiu. Para tentar baixar a temperatura, uma reunião está sendo articulada. Porque, quando STF e PF começam a trocar despacho, nota e declaração, até o cafezinho institucional pede reforço.

► **Chapa sem saia.** A eleição presidencial de 2026 promete entrar para a história por um motivo nada lisonjeiro: será a primeira deste século sem mulheres nas chapas dos partidos com representação no Congresso. Desde 2002, sempre houve pelo menos uma mulher na disputa pelo Planalto ou na vice de uma candidatura competitiva. Agora, os seis nomes mais bem colocados nas pesquisas são homens — e seus vices também. Das 13 candidaturas confirmadas, as mulheres fica-

ram restritas às chapas sem representação no Congresso. Igualdade política, aparentemente, ficou para a próxima eleição.

► **Lulinha ou “Dark Horse”?** A eleição de 2026 já ganhou até duelo de apelidos: de um lado, Lulinha; do outro, “Dark Horse”. O debate na CNN colocou em cena as investigações envolvendo Fábio Luiz Lula da Silva e os episódios relacionados a Flávio Bolsonaro. Para José Eduardo Cardozo, pesquisas refletem o humor do eleitor no momento e a queda de Lula pode ter relação com o noticiário sobre o filho. Ana Amélia Lemos lembrou que imprensa precisa conferir antes de publicar. Em ano eleitoral, uma informação errada pode chegar à urna mais rápido que a correção.

► **Centrão faz charme.** Republicanos e Podemos decidiram não apoiar formalmente Flávio Bolsonaro e adotaram neutralidade na eleição presidencial. A

Daniel Perez
Foto: Reprodução/Internet



Ministro André Mendonça
Foto: Marcos Oliveira/Agência Senado



decisão ocorreu depois de reuniões de Lula com dirigentes das duas siglas. Flávio tentava atrair partidos de centro e chegou a oferecer a vaga de vice, mas acabou escolhendo Alfredo Gaspar, do próprio PL. No centrão, a neutralidade parece uma espécie de relacionamento aberto: ninguém assume compromisso agora, mas também não fecha a porta para conversar depois. Política, afinal, é feita de gestos — e de portas entreabertas.

► **Açúcar com gosto amargo.** O açúcar brasileiro ficou um pouco mais caro de chegar aos Estados Unidos — pelo menos em termos de tarifa. Washington reduziu em 35,9% a cota que entra no mercado americano com imposto menor, de 155.993 para 100 mil toneladas. E deixou a porta aberta para devolver as 55.993 toneladas retiradas, desde que o Brasil apresente propostas comerciais “satisfatórias”. No comércio internacional, até o açúcar parece ter aprendido a negociar: adoça de um lado, aperta do outro.

► **Embaixador ainda na fila.** Daniel Perez passou por uma etapa importante para assumir a Embaixada dos Estados Unidos no Brasil: recebeu o aval do Senado americano. Só que ainda falta o principal para desembarcar oficialmente em Brasília: o agrément do governo brasileiro. Em diplomacia, aparentemente, até para entrar

na sala é preciso ser convidado. E, com as relações entre Brasília e Washington atravessando uma fase turbulenta, o convite não parece estar chegando pelo Sedex.

► **Patrimônio turbinado.** Nikolas Ferreira apresentou à Justiça Eleitoral um patrimônio de cerca de R\$ 3,8 milhões para a eleição de 2026. Em 2022, eram aproximadamente R\$ 36 mil. A alta nominal chega a cerca de 8.850%. Não há, apenas pelos números, indicação de irregularidade, mas a evolução chama atenção. O maior item é um imóvel financiado de R\$ 2,23 milhões, além de cerca de R\$ 1,6 milhão em aplicações, ações e participações. Na política, declaração de bens também acaba virando relatório de desempenho — e essa curva certamente merece uma boa leitura.

► **Áudio na mira do STF.** O PT levou ao STF um pedido para investigar a possível divulgação irregular de áudios envolvendo Fábio Luís Lula da Silva e a empresária Roberta Luchsinger. A Federação Brasil da Esperança quer saber de onde vieram as gravações e como elas teriam chegado a pessoas ligadas à campanha de Flávio Bolsonaro. A suspeita é de que o material possa ter relação com dados protegidos por segredo de Justiça. Em ano eleitoral, parece que até o sigilo precisa redobrar a segurança — e talvez trocar a senha.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

139
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR
JORNAL DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJ 0253

Local

Câmara vota custeio da Atividade Delegada e prorrogação do Plano Municipal de Educação

Sessão desta segunda-feira (10) também terá propostas sobre habitação, municipalização de trecho da SP-316 e concessão de medalhas de Honra ao Mérito

Redação DRC

A Câmara Municipal de Rio Claro vota, na sessão ordinária desta segunda-feira (10), oito projetos que estão na pauta do Legislativo. Entre os principais destaques está o projeto que trata da Atividade Delegada no município, alterando a legislação para permitir que o programa seja efetivamente implantado com recursos próprios da Prefeitura. A proposta será analisada em primeira discussão, assim como o projeto que prorroga a vigência do Plano Municipal de Educação.

O Projeto de Lei nº 095/2026, de autoria do prefeito, altera a Lei Municipal nº 5.395/2020 para modificar a fonte de receita destinada ao pagamento do convênio firmado com a Secretaria de Segurança do Estado de São Paulo para a execução da Atividade Delegada em Rio Claro. Segundo a justificativa, a legislação vigente previa que os recursos fossem provenientes de emenda parlamentar, mas nenhum

valor havia sido repassado desde a aprovação da lei.

Com a mudança, a prefeitura pretende utilizar uma dotação orçamentária própria, com recursos da chamada fonte 1. A administração municipal afirma que a medida busca viabilizar a implantação do programa como uma política de segurança pública, utilizando a estrutura da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

“Essa medida se apresenta como mais uma política de governo para fomentar a segurança pública em nosso município, valendo-se da estrutura da Polícia Militar, tanto na questão de pessoal, quanto material, garantindo eficiência e economia aos cofres.”

O projeto também recebeu emenda modificativa que amplia as possibilidades de financiamento da despesa. Pela proposta, os recursos poderão vir de recursos próprios do município, emendas impositivas dos vereadores e créditos adicionais suplementares. A emenda ainda estabelece que a concessão e o pagamento dos benefícios ficam condicionados à existência de disponibilidade financeira e saldo suficiente na respectiva dotação orçamentária.

Plano Municipal de Educação

Outro destaque da sessão é o Projeto de Lei nº 100/2026, que prorroga o Plano Municipal de Educação de Rio Claro. A propos-

ta prevê a extensão da vigência do plano atual até 15 de julho de 2027.

O Plano Municipal de Educação foi aprovado pela Lei Municipal nº 4.886, de 23 de junho de 2015, com vigência inicial de dez anos. De acordo com a prefeitura, a prorrogação é necessária para garantir a continuidade das políticas públicas de educação enquanto o novo plano municipal está sendo elaborado.

A justificativa cita a Lei Federal nº 15.388/2026, que concedeu aos municípios prazo de 15 meses para a elaboração dos novos Planos Municipais de Educação. O projeto recebeu parecer jurídico pela legalidade e parecer favorável da comissão conjunta.

Habitação e regularização de áreas

Também está prevista a primeira discussão do Projeto de Lei nº 023/2026, que autoriza a prefeitura a desafetar da destinação originária uma área localizada no loteamento Jardim dos Sabiás, no distrito de Ajapi. De acordo com a proposta, o terreno será destinado à construção de empreendimentos habitacionais de interesse social.

Já o Projeto de Lei nº 085/2026 autoriza o Executivo a alterar a destinação de imóveis municipais e doar áreas ao Fundo de Arrendamento Residencial (FAR), representado pela Caixa Econômica Federal, para a construção de moradias dentro



Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil

Programa Atividade Delegada permite que policiais militares trabalhem de forma remunerada durante seus dias de folga

do programa Minha Casa, Minha Vida. A proposta tem como objetivo ampliar a oferta de habitação de interesse social para famílias de baixa renda.

Municipalização de trecho da SP-316

Outro projeto em primeira discussão é o PL nº 097/2026, que altera a Lei Municipal nº 5.900/2024 e trata da municipalização de um trecho da Rodovia SP-316. O trecho indicado no projeto fica entre o km 173+428,95 metros e o km 176+580 metros, com extensão aproximada de 3.151,05 metros, dentro da área urbana de Rio Claro.

Homenagens

A pauta também inclui duas homenagens. Em discussão e votação única, o Projeto de Decreto Legislativo nº 029/2025, de autoria do vereador Elias Custódio, concede a Medalha de Honra ao Mérito à pastora Adriana Cláudia Giovani Breda, em reconhecimento aos serviços prestados à comunidade de Rio Claro.

Também será analisado o Projeto de Decreto Legislativo nº 031/2025, que concede a Medalha de Honra ao Mérito ao pastor Wagner Geraldo Tscherne, destacando sua trajetória de mais de quatro décadas de atuação pastoral, projetos sociais, missão humanitária e liderança comunitária.

Completa a pauta o Projeto de Lei nº 073/2026, de autoria do vereador Hernani Leonhardt, que denomina “Vereador Dr. Irineu Penteado Filho” a praça rotatória localizada na confluência da Avenida Ulysses Guimarães com o acesso à Avenida 42-A e a Rua 14-A, em frente à entrada da Unesp, na Vila Alemã.

O trabalho pede
uma pausa merecida
e um gole refrescante

jorabelbebidas

Sest Senat abre inscrições para feira de empregos com quase 500 vagas em RC

Evento gratuito será realizado no dia 15 de agosto e terá mais de 300 oportunidades no setor de transporte, além de qualificação profissional e roda de conversa

Redação DRC

O Sest Senat Rio Claro está com inscrições abertas para a Feira Emprega Transporte 2026, que será realizada no sábado (15), das 7h às 12h. O evento gratuito reunirá empresas de diferentes segmentos, oportunidades de emprego, qualificação profissional, networking e atividades voltadas ao desenvolvimento de trabalhadores e empresas.

A expectativa é disponibilizar quase 500 vagas de emprego, sendo mais de 300 oportunidades específicas para o setor de transporte, além de postos de trabalho em outras áreas. Os interessados poderão conversar diretamente com representantes das empresas participantes, conhecer as vagas e entregar o currículo.

A inscrição antecipada é recomendada e pode ser feita por meio de formulário on-line (<https://forms.cloud.microsoft/r/YYks6MGJN0Tem>). Quem não conseguir se inscrever previamente também poderá comparecer ao Sest Senat Rio Claro no dia do evento. A orientação é levar o currículo atualizado.

A programação começa às 7h, com atividades exclusivas para empresas participantes e seus colaboradores. Às 7h será realizado um treinamento sobre desenvolvimento de equipes de alta performance, tendências em gestão de pessoas e estratégias para recrutamento, desenvolvimento e retenção de talentos.

Na sequência, às 7h30,



Foto: Divulgação/Sest Senat

O Sest Senat Rio Claro está com inscrições abertas para a Feira Emprega Transporte 2026, que será realizada no próximo sábado (15)

acontece o Café Empresarial de Relacionamento, destinado ao networking e à integração entre empresas, parceiros e convidados.

A partir das 8h, a Feira de Empregos em Rio Claro será aberta ao público em geral e seguirá até o meio-dia. No mesmo horário, o auditório do Sest Senat receberá uma roda de conversa com temas relacionados ao mercado de trabalho e ao desenvolvimento profissional.

Entre os assuntos estão o programa Jovem Aprendiz e a importância da primeira oportunidade profissional, projetos desenvolvidos pelos jovens aprendizes do Sest Senat, ESG na prática, responsabilidade social, sustentabilidade, Leis de Incentivo e os programas gratuitos de qualificação e desenvolvimento profissional oferecidos pela instituição.

As 150 primeiras pessoas que participarem da roda de conversa receberão um voucher. Ao final da atividade, o benefício poderá ser trocado por uma camiseta dry fit especial do Sest Senat, da área de Esporte e Lazer.

Oportunidade para trabalhadores e empresas

Segundo a diretora do Sest Senat Rio Claro, Cristiane Panegassi Gobesso, a feira busca aproximar empresas que precisam contratar e trabalhadores que estão em

busca de novas oportunidades profissionais.

“Esse é um momento muito importante para Rio Claro e região e, especialmente, para o setor de transporte. O propósito do Sest Senat é justamente criar oportunidades. De um lado, ofe-

recemos gratuitamente às empresas uma estrutura preparada para que possam divulgar suas vagas e encontrar profissionais. Do outro, recebemos quem está buscando emprego em um ambiente organizado, com acesso direto às empresas, conhecimento, qualificação profissional e muitas oportunidades”, destaca.

Cristiane reforça que a proposta é reunir, em um mesmo espaço, emprego, qualificação e desenvolvimento profissional. “Queremos que as pessoas venham, tragam seus currículos, participem das atividades e, quem sabe, saiam daqui com um novo caminho profissional”, afirma.

Além das vagas de emprego, os participantes poderão conhecer os cursos e programas gratuitos de qualificação oferecidos pelo Sest Senat, ampliando as possibilidades de preparação para o mercado de trabalho.

ACESSE O QR-CODE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO



Rio Claro realiza na terça-feira a 1ª Feira da Empregabilidade Feminina

Divulgação

O município de Rio Claro realiza na terça-feira (11) a 1ª Feira da Empregabilidade Feminina, que tem como tema “Independência financeira também protege”. As mulheres interessadas em recolocação no mercado de trabalho devem comparecer ao Shopping Rio Claro, das 10 às 15 horas.

A feira reunirá 30 empresas que disponibilizarão aproximadamente 400 vagas de emprego. O atendimento será gratuito e realizado pela equipe Conecta, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, com a participação do Senac e da Secretaria da Mulher, que organiza o evento.

“A independência financeira pode ser o primeiro passo para quebrar um ciclo de violência contra a mulher”, afirma a secretária municipal da Mulher, Tássia Espejo.

A Feira da Empregabilidade Feminina faz parte da programação do Agosto Lilás, campanha

nacional voltada à conscientização pelo fim da violência contra a mulher e que, em Rio Claro, terá atividades até o próximo dia 28.

“A 1ª Feira da Empregabili-

dade Feminina é uma oportunidade para quem busca uma colocação no mercado de trabalho ou deseja dar um novo passo na sua carreira. Esperamos as mu-

lheres para um dia de conexões, aprendizado e novas possibilidades”, afirma Bárbara Crocco, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.

Foto: Divulgação/Shopping Rio Claro



Fachada do Shopping Rio Claro onde a 1ª Feira da Empregabilidade Feminina será realizada

(19) 99727-6003 | (19) 3532-6003

Duotto Tintas | @duottotintas

Entregas em Rio Claro e região

Av. 26, 399 - Vila Aparecida (esquina com a Visconde de Rio Claro) Rio Claro/SP

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10 sem juros no cartão

X casaviprioclaro@hotmail.com

**Lotes
sem
entrada**

Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

Com localização estratégica.

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS
FLORES**
LOTEAMENTO

Realização:



VERDEPLAN
CONSTRUTORA E LOTEADORA

Exames preventivos: controle do colesterol deve começar na infância, alerta cardiologista

Exame precoce a partir dos 10 anos de idade e estilo de vida saudável protegem o coração

Agência Brasil

No Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol, comemorado neste sábado (8), o vice-presidente do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), Renato Jorge Alves, reforça que investir em prevenção é a melhor forma de evitar complicações cardiovasculares.

Em entrevista à Agência Brasil, o cardiologista destacou que um estudo publicado em setembro de 2025 recomenda que todas as pessoas façam a dosagem do colesterol aos 10 anos de idade. “O conselho que eu dou é que todo mundo faça um exame preventivo de colesterol, junto com o de glicose”, afirmou.

Segundo Alves, também é fundamental adotar hábitos saudáveis para evitar que outros fatores de risco se somem ao colesterol elevado e aumentem as chances de infarto. Caso o exame detecte níveis altos de colesterol, a orientação é procurar acompanhamento médico e seguir corretamente o tratamento prescrito.

“Não vá atrás de médicos que falam na internet para não tomar remédios contra colesterol, porque isso é uma falácia”, alertou. De acordo com ele, interromper o tratamento aumenta o risco de complicações. “Assim como acontece com diabetes e hipertensão, o colesterol volta a subir quando a medicação é suspensa.”

Dieta carnívora

A Sociedade Brasileira de Cardiologia também alerta que o colesterol elevado está associado a hábitos de vida que comprometem não apenas a saúde do coração, mas o metabolismo como um todo. Para Alves, a chamada dieta carnívora — baseada exclusivamente no consumo de carne e que elimina alimentos de origem vegetal — não é indicada para reduzir o colesterol. “Isso é uma invenção”, afirmou.

Segundo o cardiologista, uma



Foto: Marcello Casal Jr/Agência Brasil

Uma dieta baseada apenas em carne é rica em gordura saturada, que aumenta o colesterol LDL, conhecido como colesterol ruim

alimentação saudável deve ser equilibrada, com proteínas, carboidratos e gorduras em quantidades adequadas. Segundo o especialista, uma dieta baseada apenas em carne é rica em gordura saturada, que aumenta o colesterol LDL, conhecido como colesterol ruim.

Quem já apresenta colesterol elevado deve evitar o consumo excessivo de carne vermelha, pois isso pode elevar ainda mais os níveis de LDL. Além disso, esse tipo de alimentação pode aumentar o ácido úrico e favorecer a formação de placas de gordura nas artérias, elevando o risco cardiovascular. “Não é uma dieta aconselhável”, resumiu.

Estilo de vida

Para reduzir o colesterol, a primeira recomendação é investir em alimentação saudável e atividade física. Segundo Alves, deve-se evitar o excesso de gordura saturada, presente principalmente em carne vermelha, chocolates, frios e embutidos, além da gordura trans, encontrada em alimentos ultraprocessados, como salgadinhos e biscoitos recheados. “A pior gordura que tem é essa”, disse, referindo-se à gordura trans.

O especialista explicou que mudanças na alimentação costumam reduzir o colesterol entre 5% e 10%, porque cerca de 70% da substância é produzida pelo próprio organismo.

Alves pontuou que quando os níveis ultrapassam 300 miligramas por decilitro (mg/dL), entretanto, há forte indicação de origem genética. Nesses casos, além das mudanças no estilo de vida, é necessário tratamento medicamentoso.

A prática de atividade física também é essencial. A recomendação é acumular entre 150 e 300 minutos de exercícios por semana.

O cardiologista ressaltou ainda que a qualidade do sono influencia o metabolismo. Dormir mal pode favorecer o aumento do colesterol e dos triglicérides, gordura associada ao processo inflamatório das artérias. “O processo de aterosclerose não acontece apenas pelo acúmulo de gordura, mas também pela inflamação”, explicou.

O estresse também pode contribuir para elevar a pressão arterial e prejudicar o controle do colesterol.

Estatinas

Nos casos de hipercolesterolemia de origem genética, o tratamento inclui o uso de medicamentos, principalmente as estatinas, prescritas por um médico. “O paciente não deve interromper esse tratamento”, reforçou.

Caso a estatina isoladamente não seja suficiente para atingir a meta de colesterol estabelecida pelo médico, outros medicamentos podem ser associados, de acordo com o risco cardiovascular de cada paciente. Segundo Alves, atualmente existem versões genéricas

das estatinas, que se tornaram mais acessíveis.

Ele lamentou, porém, a disseminação de informações falsas nas redes sociais sobre esses medicamentos. “Vejo muitas pessoas, inclusive médicos, dizendo que colesterol não existe ou que estatinas fazem mal. Isso não é verdade. Muitas vezes é marketing pessoal.”, avaliou.

O cardiologista destacou que as evidências científicas sobre os benefícios das estatinas são consistentes há mais de três décadas. “O primeiro grande estudo foi publicado em 1994. Desde então, há evidências robustas de redução de infarto, acidente vascular cerebral e morte por doença cardiovascular.”

Segundo ele, a desinformação sobre o tema preocupa especialmente porque o colesterol elevado permanece entre os principais fatores de risco para doenças cardiovasculares.

Hipercolesterolemia familiar

Alves chamou atenção para a hipercolesterolemia familiar, doença genética que pode provocar níveis extremamente elevados de colesterol ainda na infância. Existem casos em que crianças apresentam infarto aos 10 anos de idade por causa da doença. “Nesses pacientes, o colesterol sobe de tal forma que pode obstruir as coronárias ainda na infância.”

Quanto mais cedo o diagnóstico e o início do tratamento, maiores são as chances de aumentar a sobrevida desses pacientes.

Obesidade

O cardiologista explicou que a obesidade está relacionada prin-

cipalmente à síndrome metabólica, condição que costuma estar associada a diabetes, hipertensão e aumento da gordura abdominal. Essa gordura favorece alterações metabólicas que podem atingir órgãos como fígado, rins e pâncreas.

No caso da hipercolesterolemia familiar, entretanto, a obesidade normalmente não faz parte do quadro inicial e tende a aparecer apenas mais tarde, quando se somam fatores relacionados ao estilo de vida.

Fatores de risco

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, infarto e acidente vascular cerebral (AVC) continuam sendo as principais causas de morte no Brasil e no mundo. Segundo Alves, colesterol elevado, diabetes, tabagismo e hipertensão formam os principais fatores de risco para essas doenças.

A obesidade também vem ganhando importância diante do crescimento de sua incidência na população. “Eu diria que ela já é o quinto fator de risco”, afirmou.

O especialista explicou que a obesidade provoca um estado inflamatório crônico que favorece a instabilidade das placas de gordura nas artérias, aumentando o risco de infarto.

Além da obesidade, outras doenças inflamatórias crônicas, como lúpus, HIV, artrite reumatoide, fibromialgia e doença inflamatória intestinal, também podem contribuir para alterações nas artérias e aumentar o risco cardiovascular, embora em menor escala devido à menor frequência desses casos.

Foto: Mehmet Balci/Pexels



Cardiologista recomenda que todas as pessoas façam a dosagem do colesterol aos 10 anos de idade

Linha de ônibus que atende Cervezão e Regina Picelli muda a partir desta segunda-feira

Divulgação

A linha 06 do transporte coletivo urbano de Rio Claro terá mudanças a partir de segunda-feira (10). Os usuários que pegam os ônibus desse itinerário, que atende o Cervezão e bairros próximos, devem ficar atentos aos novos horários da linha.

A alteração se dará devido à mudança no percurso, que também passa a valer a partir dessa segunda-feira. De acordo com a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário, o itinerário, que passa pelos bairros Sobradão e Regina Picelli, terá pontos mais próximos a residenciais como Clube

Villas, Villa das Flores, Vila do Campo e outros, beneficiando mais usuários.

Os usuários podem consultar os horários e itinerários de todas linhas do serviço dos ônibus circulares de Rio Claro no site da SOU Transportes, empresa que opera o transporte urbano de passageiros no município, www.soutransportes.com.br/rioclaro/. O link direto é <https://soutransportes.com.br/rio-claro/linhas-e-horarios/>

Outra opção é baixar gratuitamente o aplicativo da SOU Transportes para dispositivos móveis, nas lojas de aplicativos como a Google Play Store e App Store.

Horários da Linha 06 a partir desta segunda-feira Dias úteis:

Cervezão para a estação – 5h20, 5h50, 6h30, 7h, 7h40, 8h10, 8h50, 9h20, 10h30, 11h40, 12h55, 14h05, 15h15, 16h25,

17h05, 17h35, 18h15, 18h45, 19h55, 21h, 22h, 23h.

Estação para Cervezão – 5h50, 6h20, 7h, 7h30, 8h10, 8h40, 9h50, 11h, 12h10, 13h25, 14h35, 15h45, 16h25, 16h55, 17h35, 18h05, 18h45, 19h15, 20h25, 21h25, 22h25, 23h25.

Sábados:

Cervezão para estação – 5h20, 6h30, 7h40, 8h50, 10h, 11h10, 12h20, 13h30, 14h40, 15h50, 17h, 18h10, 19h20, 20h30, 21h40, 22h50.

Estação para Cervezão – 5h50, 7h, 8h10, 9h20, 10h30, 11h40, 12h50, 14h, 15h10, 16h20, 17h30, 18h40, 19h50, 21h, 22h10.

Domingos e feriados:

Cervezão para estação – 5h20, 7h30, 9h40, 11h50, 14h, 16h10, 18h20, 20h30, 22h40.

Estação para Cervezão – 7h, 9h10, 11h20, 13h30, 15h40, 17h50, 20h, 22h10.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

1º OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS, CIVIL DE PESSOAS JURÍDICAS E TABELÃO DE PROTESTO DE RIO CLARO - SP

Rua 7, nº 641, Centro, Rio Claro - SP, CEP: 13500-143, ☎ (19) 3534-6693, fax (19) 3534-4001
www.registrarioclaro.com.br - Correio eletrônico: oficial@registrarioclaro.com.br
Comarca de Rio Claro - Estado de São Paulo

Geraldo Felício
Oficial

Maria Emilia Zerbo Martinez
Oficial Substituta

EDITAL DE INTIMAÇÃO
RECONHECIMENTO EXTRAJUDICIAL DE USUCAPÃO

Pelo presente edital torna-se público que tramita **pedido de reconhecimento extrajudicial de usucapião** perante este 1º Oficial de Registro de Imóveis e Anexos - 1ª Circunscrição Imobiliária de Rio Claro/SP, **prenotado sob o nº 197.452**, com os seguintes dados: requerentes **ALEX JULIO XAVIER**, brasileiro, autônomo, RG nº 32.191.012/SSP/SP, CPF/MF nº 277.871.018-30, e sua mulher **FERNANDA FRANCO SCHIAVI XAVIER**, brasileira, autônoma, RG nº 33.968.873-7/SSP/SP, CPF/MF nº 295.361.578-45, casados sob o regime da comunhão parcial de bens, na vigência da Lei nº 6.515/77, residentes e domiciliados na Rua 8, nº 827, Vila Nova Ajapi, Distrito de Ajapi, nesta cidade, CEP: 13.508-622. Identificação do imóvel usucapiendo: UM TERRENO com frente para a Avenida 2-Ajapi, lado ímpar, esquina da Rua 8-Ajapi, na quadra completada pela Avenida José Lucas Rosas, no Distrito de Ajapi, Município e Comarca de Rio Claro/SP, cuja descrição inicia no ponto 1, cravado no alinhamento predial da Rua 8-Ajapi, lado par, distante 3,00m do alinhamento predial da Avenida 2-Ajapi, lado ímpar; daí, segue no azimute magnético de 348º51'32", na distância de 10,40m até o ponto 2, confrontando com a Rua 8-Ajapi, lado par; defletindo à direita segue no azimute de 79º26'11", na distância de 10,00m até o ponto 3, confrontando com o prédio nº 202 da Rua 8-Ajapi, de posse de Taís Andreza Rael (parte da Transcrição nº 20.314); defletindo à direita segue no azimute de 168º31'00", na distância de 13,40m até o ponto 4, confrontando com o prédio nº 837 da Avenida 2-Ajapi, de propriedade de Rosicleide Cavalcante de Melo e outros (Matrícula nº 58.785); defletindo à direita segue no azimute de 259º25'46", na distância de 7,11m até o ponto 5, confrontando com a Avenida 2-Ajapi, lado ímpar; defletindo em curva à direita segue no raio de 3,00m, no desenvolvimento de 4,74m até o ponto 1, início da descrição, confrontando na confluência da Avenida 2-Ajapi, lado ímpar, com a Rua 8-Ajapi, lado par, encerrando a área de 132,64m². Referido imóvel está assentado pelo registro (Transcrição) sob o número 20.314, "a", desta Serventia Registrária, achando-se inscrito sob o nº 14.14.002.0340.001, em maior área, no Cadastro Municipal deste Município de Rio Claro/SP. Titulares de direitos reais e de outros direitos registrados e averbados na matrícula do imóvel usucapiendo: Luiz Picolli Sobrinho e sua mulher Adelina Doimo Picoli. Modalidade de usucapião: usucapião ordinária. Tempo de posse alegado pelos requerentes: há mais de 22 (vinte e dois) anos, somada à posse dos antecessores. Pelo presente edital de intimação, **ficam intimados Antonio Pereira, Luzia Aparecida Guimarães Pereira, Vitorino Vieira e Adelina da Silva Bueno Widmer Vieira, na qualidade de antecessores na posse sobre o imóvel usucapiendo, bem como ficam intimados terceiros eventualmente interessados para se manifestarem em relação ao pedido de usucapião**, apresentando impugnação escrita diretamente perante este 1º Ofício Predial, situado na Rua 7, nº 641, Centro, CEP 13500-143, Rio Claro/SP, com as razões da sua discordância, no prazo de 15 (quinze) dias úteis contados após o transcurso de 20 (vinte) dias desta publicação, ficando advertidos de que a não apresentação de impugnação no prazo previsto implicará anuência ao pedido de reconhecimento extrajudicial da usucapião. Maiores informações sobre o pedido feito podem ser obtidas perante este 1º Ofício Predial. Dado e passado nesta cidade e comarca de Rio Claro/SP, Geraldo Felício, 1º Oficial de Registro de Imóveis e Anexos de Rio Claro/SP, aos 20 de julho de 2026. _____ Eu, _____ (Robson Viana), Escrevente Autorizado do 1º Oficial de Registro de Imóveis e Anexos de Rio Claro/SP, a escrevi e subscrevi. -----

Santa Gertrudes se destaca em ranking nacional com forte desempenho fiscal, econômico e social

Foto: Divulgação/Aspacer

Mapeamento especial da Veja Negócios aponta o município paulista entre os destaques do Sudeste em capacidade de pagamento, geração de emprego, educação e inovação digital

Divulgação

A combinação entre equilíbrio nas contas públicas, dinamismo econômico e investimentos em capital humano projetou Santa Gertrudes, no interior de São Paulo, entre as cidades de maior relevância do país no especial Melhores Cidades do Brasil por Região 2026, publicado pela revista Veja Negócios (edição de julho de 2026). A avaliação detalhada dos municípios da região Sudeste revelou que o município alcançou posições de topo em diferentes áreas de gestão e desenvolvimento municipal.

Um dos grandes diferenciais de Santa Gertrudes reside na solidez de suas contas públicas, que colocam o município em posição de destaque na região Sudeste. A cidade conquistou a 4ª colocação no indicador de Capacidade de Pagamento entre os municípios de pequeno e médio porte (alcançando o 17º lugar no ranking

geral regional) e figurou na 7ª posição em Indicadores Fiscais no Sudeste. Essa estabilidade orçamentária é fundamental para garantir investimentos contínuos em infraestrutura, serviços essenciais e na atração de novos negócios.

Reconhecida como o coração do maior polo cerâmico das Américas, Santa Gertrudes também sobressai no quesito de desenvolvimento socioeconômico. O município posicionou-se em 5º lugar no Sudeste em Renda e Emprego, e esse número reflete a capacidade da economia local em gerar postos de trabalho qualificados, manter taxas elevadas de formalização e promover o ganho de renda média da população, consolidando o município como um ambiente atrativo tanto para trabalhadores quanto para investidores.

Para Luís Fernando Quilici, diretor de Relações Institucionais e Assuntos Governamentais da Associação Paulista das Cerâmicas de Revestimento (Aspacer), os indicadores refletem o trabalho conjunto desenvolvido na região: “Santa Gertrudes demonstra que desenvolvimento econômico e responsabilidade ambiental caminham juntos. A indústria cerâmica ajudou a transformar a vocação mineral da região em emprego,



Santa Gertrudes é reconhecida como o coração do maior polo cerâmico das Américas

inovação, arrecadação e qualidade de vida. Esse reconhecimento pertence à cidade, mas também a milhares de trabalhadores, empresários e instituições que, há décadas, constroem esse ambiente de prosperidade e de compromisso com o futuro”.

O prefeito de Santa Gertrudes, Lázaro Noé da Silva, ressaltou a importância desses resultados para o município: “Esse reconhecimento reflete

o trabalho sério, responsável e comprometido que nossa administração vem realizando em Santa Gertrudes. Estamos conduzindo uma gestão focada em resultados, investindo com responsabilidade e planejamento para garantir cada vez mais qualidade de vida, desenvolvimento e oportunidades para a nossa população”.

O avanço nos índices sociais e tecnológicos com-

plementa o desempenho da cidade. Na área de Educação, Santa Gertrudes garantiu o 10º lugar no Sudeste (16º na classificação geral da categoria), somando 20,0608 pontos. O índice mensura fatores como cobertura escolar, qualidade do aprendizado e infraestrutura das unidades de ensino.

Já no campo do desenvolvimento tecnológico e conectividade, o município atingiu a 11ª posição em Indicadores

Digitais, com 16,8215 pontos, demonstrando avanços significativos na modernização dos serviços públicos, acesso digital e infraestrutura de telecomunicações.

O conjunto desses indicadores consolida Santa Gertrudes como um modelo regional de gestão pública equilibrada, onde a eficiência fiscal se traduz em prosperidade econômica e qualidade de vida para a população.

9 DE AGOSTO

DIA DOS PAIS

Presença que transforma o futuro.

Grandes histórias são escritas com dedicação, respeito e afeto. Por trás de cada passo que damos, existem aqueles que nos ensinaram a ter coragem e seguir em frente.

Neste Dia dos Pais, homenageamos quem inspira através do exemplo e faz da vida um ato constante de cuidado.

Nossos Heróis: leitores abrem o álbum de família no Dia dos Pais

Confira as fotos e as declarações enviadas pela comunidade para celebrar a data especial no Diário do Rio Claro

Redação DRC

A relação entre pais e filhos é feita de memórias compartilhadas, ensinamentos diários e um carinho incondicional. Nes-

te domingo especial de Dia dos Pais, o Diário do Rio Claro abriu espaço para que os leitores homenageassem seus pais. As fotos e mensagens recebidas mostram que, para cada família, existe um pai especial — daqueles que deixam lembranças, ensinamentos e muito afeto pelo caminho. Confira a seguir as imagens e as frases que traduzem todo o orgulho, o respeito e o amor de Rio Claro aos pais de todas as gerações.



“Nosso pai é meu herói porque transforma disciplina em amor todos os dias.”
Rafael Moscardi (à esquerda) e Samuel Moscardi (à direita) com o pai Leandro Moscardi



“Nosso pai é nosso herói porque ele cuida da nossa família com amor, trabalha muito todos os dias e sempre dá um jeitinho para nos fazer sorrir”
Aninha e Samuel com o pai Maikon de Matos



“Meu pai é aquele que sempre me motiva a seguir em frente, acreditar em mim e buscar meus sonhos. Mais do que um pai, é meu companheiro, alguém com quem posso contar nos momentos bons e também nos mais difíceis.”
Rodrigo Antônio Garcia Horta com o pai Antônio Carraro Horta



“Nosso pai é um herói porque nos ensina a nunca desistir de quem amamos”
Luiz Otavio, Natally e Pietro com o pai Neto



“Meu pai é meu herói porque nunca mede esforços para nos proteger, cuidar de nós e fazer de tudo para nos ver felizes.”
Thiago Machado e Aurora



“Nosso pai é nosso herói porque é um pai que sempre nos mostrou a verdade e o amor, um pai presente em todos os momentos de nossa vida. Amamos você”,
Luis Ricardo Gregato e Silvia Helena Gregato com o pai Antônio Carlos Gregato



“Nosso maior exemplo de amor, companheirismo e persistência. Feliz Dia dos Pais!”
Laís Gonçalves e Rosa Zanão com o pai Luís Mauricio Zanão



“Meu pai é meu herói porque... sua existência faz parte da minha.”
Matheus Murari & Eduardo Murari



Feliz dia dos Pais a esse homem que nunca mediu esforços para cuidar e amar!!
Sofia, Ferdinando e Isadora



“Meu pai é meu herói porque é a minha inspiração”
Guilherme com o pai Ademilson Santos



“Meu pai é meu herói porque nos protege e faz de tudo para nos ver felizes”
Bernardo Antonello Rosa e Pedro Antonello Rosa com o pai Alex Teixeira Rosa



Feliz Dia dos Pais! Obrigada por ser presença, cuidado, amor, carinho e proteção! Tenho muita sorte de ter você na minha vida!

Victoria Tesch e o pai Rafael Tavares Fantin



“Meu pai é um herói porque é um exemplo de força e proteção, cuida e ensina com amor todos os dias!!”

Nilton Carlos Lepispico com os filhos: Bruna Scimini Lepispico Zanao, Marcello Scimini Lepispico e Luiza Scimini Lepispico



“... de perto ou de longe, sempre no meu coração”.

Gabriela e o pai Maurício José da Silveira Baumgartner



“Eu amo meu pai porque ele é engraçado e ele sempre está comigo.”

Levi Figueiredo Moraes com o pai Douglas Souza Figueiredo Moraes



Feliz Dia dos Pais, pai!

Um homem honesto, de caráter e com um coração gigante. Pai de três filhos, avô apaixonado e aquele que adora uma casa cheia, reunindo filhos e netos com muita alegria e boas risadas. Obrigada por tanto, pai. Temos muito orgulho de você!

Com amor, Ariane



“Meu pai é meu herói, porque sei que ele sempre estará lá para me salvar”

Livia Martinez e o pai Leandro Martinez



“Ser pai é deixar marcas de amor para a vida toda!”

Miguel Dalonso Penteado com o pai Ronald Teixeira Penteado



“Pai, seu colo sempre foi meu lugar seguro. Te amo!”

Ana Julia Fornazari e o pai Paulo Fornazari



“Papai, você é nosso herói. Obrigado por estar sempre ao nosso lado, cuidando de nós e nos ensinando a ser pessoas melhores”

Breno Trugílio Ferreira e Giovana Trugílio Ferreira com o pai Everton Gonçalves Ferreira



“Se hoje somos quem somos, é porque tivemos o melhor exemplo. Te amamos, pai!”

Raphael e Giovanni com o pai Fábio Scatolin



“Meu pai é meu herói porque ele cuida de mim e me faz feliz.”

Antony Bertola Morato com o pai Andrey Willian Morato



“Meu pai é meu herói porque me ensinou o verdadeiro significado da palavra amor e é o meu maior exemplo de caráter e fé!”

Nayara da Silva dos Santos e o pai Ademilson Rodrigues dos Santos



“Meu pai é um herói porque está sempre comigo”

Helena Batista Rezende com o pai Luiz Curinga



“Três gerações, uma história de amor e gratidão. Meu pai Luiz Antônio, meu filho Raul e, em breve, Davi e Éric, meus netos, nossos presentes de Deus. Feliz Dia dos Pais!

Alex

DIÁRIO DO RIO CLARO



Herói por escolha.
Amigo por amor.
Pai para sempre.



Feliz
Dia dos
Pais

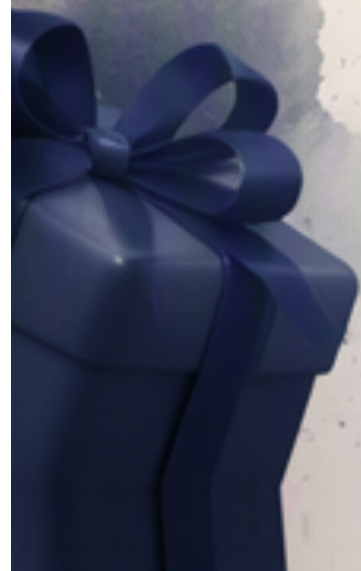
Ser **pai** é deixar
marcas que o tempo
não apaga.

*Obrigado por
tanto!*

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES



Dia dos Pais em São Paulo: licença de 20 dias avança direitos na adoção

Legislação aprovada em São Paulo garante isonomia aos servidores que adotam e estende proteção jurídica em internações prolongadas de recém-nascidos, promovendo a chamada paternidade ativa

Divulgação

Neste domingo (9), quando milhares de famílias paulistas celebram o Dia dos Pais, o estado de São Paulo vivencia o seu primeiro ciclo sob o respaldo de uma importante conquista jurídica e social para o setor público: a ampliação da licença-paternidade de 5 para 20 dias para todos os servidores estaduais (PL 418/2026 / Lei nº 18.473/2026), aprovada em maio deste ano.

Muito além do aumento de prazo para pais biológicos, a nova legislação

paulista traz um divisor de águas no acolhimento social ao colocar os pais adotivos e as famílias recompostas no centro da proteção do Estado. O texto uniformiza os direitos de quem adota ou obtém guarda judicial, garantindo aos pais os mesmos 20 dias para adaptação, vínculo afetivo e acolhimento do novo membro da família — um período crucial em processos de adoção, independentemente da idade da criança.

Além disso, a lei corrige uma distorção histórica e sensível: em casos de internações prolongadas do bebê ou da mãe após o parto, a contagem da licença passa a valer apenas após a alta hospitalar, permitindo que o pai esteja presente tanto no apoio hospitalar quanto na chegada efetiva da criança ao lar.

Paternidade sem distinção: o acolhimento à adoção

A equiparação de prazos e o olhar atendo à adoção reforçam o papel do Esta-

do na desconstrução de preconceitos e na promoção da equidade familiar. “O Estado dá um passo importante ao reconhecer que a presença paterna nos primeiros dias de vida da criança não é apenas uma questão simbólica, mas uma política pública de cuidado, proteção à infância e fortalecimento das famílias. É uma atualização necessária e alinhada às transformações sociais e constitucionais do país”, destaca José Luiz Souza de Moraes, presidente da Associação dos Procuradores do Estado de São Paulo (Apesp).

Moraes reitera que a medida atinge servidores estatutários, temporários, empregados públicos e celetistas da Administração direta e autarquias paulistas, eliminando discrepâncias entre categorias profissionais. “Além disso, o projeto corrige distorções históricas ao garantir maior isonomia entre diferentes regimes de contratação e evita situações injustas, como o consumo da licença enquanto mãe e bebê ainda permanecem internados. Há

um avanço institucional importante”, acrescenta.

Paternidade ativa e saúde da família

O impacto orçamentário estimado da medida é considerado baixo pelo governo estadual: cerca de R\$ 2,5 milhões anuais, equivalente a aproximadamente 0,0009% da Receita Corrente Líquida prevista para 2026.

Estudos da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) sustentam que a presença do pai nos primeiros dias da chegada do filho — seja por nascimento ou adoção — estabelece uma divisão mais equilibrada de tarefas domésticas e reduz o estresse familiar.

“Há também pesquisas internacionais que associam a ampliação da presença paterna nos primeiros meses de vida da criança à melhora da saúde mental materna, redução do estresse pós-parto e



Foto: Acervo Apesp

José Luiz Souza de Moraes, presidente da Apesp

impactos positivos no desenvolvimento infantil”, explica Moraes, que também possui vasta atuação em Saúde Pública do Estado de SP.

Conheça alguns benefícios para pais e mães com a nova legislação:

- Fortalecimento do vínculo entre pais e filhos nos primeiros dias de vida;
- Contribuição para o desenvolvimento emocional e cognitivo da criança;
- Redução da sobrecarga materna no período pós-parto;
- Maior participação dos pais na criação e nos cuidados com os filhos ao longo da infância;
- Incentivo à chamada paternidade ativa dentro das famílias;
- Promoção de maior equilíbrio na divisão das responsabilidades familiares entre homens e mulheres;
- Avanço na igualdade de gênero no mercado de trabalho.



104

ANOS

ACIRC

Conectando Empresas
Desenvolvendo Rio Claro

PAI:

UM AMOR QUE A VIDA INTEIRA AGRADECE.

Em cada cuidado, ensinamento e gesto de presença, existe um amor que deixa marcas para sempre.

9 DE AGOSTO — DIA DOS PAIS

Foto: Ivan S/Pexels

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Stock Car: Felipe Fraga é pole position em Santa Cruz do Sul

E. Cortez

Após mudanças na programação devido ao temporal registrado na noite de quinta-feira em Santa Cruz do Sul, Felipe Fraga conquistou a pole position da Bradesco Stock Car Pro Series para a corrida principal deste domingo. Ele marcou 1min18s220 no Q3 e superou Arthur Leist por 0s085.

Thiago Camilo terminou a classificação na terceira posição.

Gaetano Di Mauro larga em

quarto e Gabriel Casagrande parte da quinta posição, seguido por Guilherme Salas.

Felipe Massa ocupa o sétimo lugar no grid, enquanto Julio Campos, Felipe Baptista e Lucas Kohl completam o grupo dos dez primeiros.

Fraga comemorou o resultado e ressaltou o pouco tempo disponível para os pilotos se adaptarem ao circuito após os problemas provocados pelo vendaval que atingiu o autódromo e alterou a programação

do fim de semana.

“Foi uma pista nova, pouco tempo de treino, por causa de tudo que aconteceu aqui no autódromo, com a ventania. Todo mundo teve pouco tempo para se adaptar”.

A corrida principal da Stock Car acontece neste domingo (9), às 12h13, com duração de 50 minutos mais uma volta. A transmissão da Stock Car é feita pela Band (TV aberta), BandSports (TV fechada), pelo canal oficial da categoria no YouTube.



O líder do campeonato fez o tempo mais rápido e larga na frente neste domingo (Instagram)

Felipe Baptista vence sprint da Stock Car; Cesar Ramos fecha o Top 5

Felipe Baptista venceu neste sábado a Corrida Sprint da Bradesco Stock Car Pro Series em Santa Cruz do Sul. O piloto da Sterling Racing cruzou a linha de chegada em primeiro e abriu o fim de semana com vitórias no circuito gaúcho. Julio Campos foi o segundo e Lucas Kohl completou o pódio.

Cesar Ramos, que largou na ponta, teve um início muito bom, conseguindo se manter à frente na maior parte da prova.

Faltando 24 minutos para o fim da corrida, Rafael Suzuki escapou da pista depois de passar por cima de uma poça de água. O incidente acionou o safety car e segurou qualquer possibilidade de ultrapassagem em pista.

Na 12ª volta, Cacá Bueno, que teve problemas com o carro nas sessões realizadas antes da prova curta, escapou da pista, mas conseguiu retornar na 24ª posição.

Fazendo uma boa estratégia, Baptista conseguiu fazer a parada no momento perfeito e retornar na ponta para vencer logo à frente de Julio Campos e Lucas Kohl.

Thiago Camilo cruzou a linha de chegada em quarto, tendo Cesar Ramos em quinto, Alfredinho Ibiapina, Felipe Massa, Zezinho Muggiati, Guilherme Salas e Gabriel Casagrande fechando o top 10.



Piloto do carro #121 terminou à frente de Julio Campos e Lucas Kohl (Instagram)

O resultado teve impacto também para Felipe Fraga. Líder do campeonato e pole position da corrida principal, o piloto abandonou a prova após problemas no carro. Leo Reis e Rafael Suzuki também não terminaram a prova.

O fim de semana no circuito gaúcho foi marcado por muita superação, já que as estruturas do autódromo precisaram ser reconstruídas às pressas após um forte temporal atingir a região na noite de quinta-feira.

Harley-Davidson Bagger World Cup: Eric Granado vai ao pódio

A Harley-Davidson Bagger World Cup fechou o sábado em Silverstone com uma primeira prova movimentada. O britânico Bradley Smith ficou com a vitória, à frente de Archie McDonald e de Eric Granado, que segue na liderança do campeonato, tendo 10 pontos de vantagem para o australiano.

Para mexer com o campeonato, Óscar Gutiérrez, vice-líder do Mundial, foi ao chão na terceira volta da corrida, enquanto estava em segundo na prova, deixando Smith na ponta.

Com os resultados do sábado, Granado chega a 127 pontos contra 117 do novo vice-líder, McDonald, enquanto Gutiérrez cai para terceiro com 115. Iannone é o quarto, mas já mais distante, com 87.

A Bagger World Cup encerra sua passagem por Silverstone no domingo. Ao meio-dia acontece a segunda corrida da quarta etapa da temporada 2026. A transmissão é da ESPN e Disney+.



Brasileiro vai ao pódio e se mantém na liderança do campeonato (Instagram)

Indy: Álex Palou defende a liderança do campeonato neste domingo em Portland

Após uma etapa bastante movimentada em Nashville, a principal categoria de monopostos dos Estados Unidos realiza em Portland a 13ª etapa da temporada 2026. Alex Palou segue firme na liderança do campeonato, mas David Malukas e Kyle Kirkwood continuam na briga pelo título.

O traçado de 12 curvas e de 3.165 km oferece boas oportunidades de ultrapassagem, incluindo uma chicane rápida no final da reta principal.

Com o campeonato se aproximando do final, a categoria vai correr em todos os finais de semana de agosto e no primeiro fim de semana de setembro, quando finalizará o campeonato em Laguna Seca.

Álex Palou soma 457 pontos, após cinco vitórias no campeonato. David Malukas é o segundo colocado na tabela com 374 pontos, com uma diferença mínima para Kyle Kirkwood que soma 370 pontos.

Christian Lundgard ocupa o posto de quarto colocado, com 353 pontos, contra 336 de Pato O'Ward e 310 de Josef Newgarden.

Já o brasileiro Caio Collet, da AJ Foyt Racing, perde seis posições no grid de largada após mudanças nas peças do seu carro.

A corrida corrida neste domingo acontece a partir



Álex Palou busca ampliar a pontuação e a vantagem na liderança do campeonato (Instagram)

das 17h, com transmissão da Band na TV aberta, ESPN na TV fechada e Disney Plus no streaming.

Enzo Fittipaldi busca a ponta da tabela da Indy NXT na reta final em Portland

A temporada de 2026 da Indy NXT entra em sua fase mais aguda no circuito de Portland. A décima quarta etapa do calendário marca o reinício das atividades após uma breve pausa no campeonato, colocando frente a frente os principais postulantes ao título da categoria de acesso à Fórmula Indy.

O sinal verde para a corrida principal será dado neste domingo (9), às 15h (horário de Brasília), com exibição exclusiva via streaming Disney+ para o público brasileiro.

Com o fim do campeonato se aproximando, cada ponto distribuído na pista do Oregon torna-se vital para as pretensões das equipes e pilotos. A consistência ao longo do ano transformou a disputa em uma batalha acirrada pelas primeiras posições da tabela.

Fittipaldi na briga direta pelo título

O grande destaque deste domingo é o brasileiro Enzo Fittipaldi. Defendendo as cores da equipe HMD Motorsport, o piloto paulista faz uma temporada sólida. Ele ocupa a vice-liderança do campeonato e está colado no líder da pontuação geral, com uma desvantagem de apenas um ponto.

Fittipaldi, que já conquistou vitórias marcantes nesta temporada — incluindo um triunfo histórico no circuito misto de Indianápolis —, tenta usar o retrospecto positivo em circuitos mistos para assumir a ponta da tabela após a bandeirada em Portland.



Enzo Fittipaldi está a apenas um ponto da liderança geral e busca assumir o campeonato neste domingo

MotoGP: Martín vence de ponta a ponta Sprint do GP da Inglaterra

A MotoGP fechou o sábado em Silverstone com uma agitada corrida sprint do GP da Inglaterra. Em um pódio 100% Aprilia, Jorge Martín venceu sem problemas, com Ai Ogura em segundo e Marco Bezzecchi em terceiro.

Completaram o top 9 que pontua na corrida curta: Álex Márquez, Fabio di Giannantonio, Pedro Acosta, Joan Mir, Franco Morbidelli e Marc Márquez.

Diogo Moreira terminou em 10º, a apenas 0s027 do heptacampeão.

Já Diogo Moreira foi o 10º, ficando a apenas 0s027 de Marc Márquez, último piloto da zona de pontos.

A MotoGP encerra sua passagem por Silverstone neste domingo. Às 9h, tem a largada da corrida principal, com transmissão da ESPN e Disney+.



Jorge Martín venceu a Sprint do GP da Inglaterra, 12ª etapa da temporada da MotoGP (Instagram)



ARIES (23/3 A 20/4)

O sábado será movimentado, com muitas comunicações e novidades. Trocas de mensagens, deslocamentos e um assunto com irmãos ou vizinhos vão ocupar espaço, valerá falar com cuidado, a pressa poderá endurecer o tom. Um programa a dois fechará bem o fim de semana. Assuntos da casa ou de moradia pedirão decisões. Amor em alta!

TOURO (21/4 A 20/5)

Separe desejo de necessidade antes de passar o cartão. O sábado pedirá atenção ao orçamento, evite compras por impulso. Em compensação, será bom momento para negociações, cobranças e conversas sobre dinheiro. No amor, tudo lindo, curta momentos encantadores com quem você ama. Cheiro de paixão no ar!

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Conte com energia extra e parta para a ação, com a Lua e Marte em seu signo. Será bom momento para começar algo que você vinha adiando, praticar esportes ou simplesmente sair, circular e ficar por dentro das novidades e tendências. O risco será a impaciência, escolha bem as companhias. Viagem a dois intensificará a vida íntima!

CÂNCER (21/6 A 21/7)

O corpo vai pedir descanso, mesmo que a cabeça queira resolver tudo. Aproveite o sábado para relaxar, dormir melhor e deixar pendências para depois. Com Mercúrio em seu signo, você vai encontrar as palavras certas para dizer algo que estava guardado. A casa ficará mais acolhedora, as finanças seguirão melhorando. Desacelere!

LEÃO (22/7 A 22/8)

Um convite pedirá resposta rápida. O sábado será movimentado por notícias de amigos, conversas gostosas e carinho de uma amizade especial. Algo que você vem remoendo na cabeça se esclarecerá em um momento de silêncio entre uma atividade e outra. Valerá também circular pelas redes e ampliar conexões em um ambiente diferente.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

A cabeça continuará no trabalho mesmo com o dia livre, perceba e não lute contra. Uma ambição antiga vai pedir passagem e você poderá dar um primeiro passo prático. Um amigo trará informações úteis sobre a carreira. As finanças ficarão mais equilibradas, aproveite para fazer umas comprinhas e se presentear com algum mimo. Renove os looks!

LIBRA (23/9 A 22/10)

A vontade de sair da rotina vai falar alto neste sábado. Aproveite para fazer um passeio, pegar a estrada ou planejar uma viagem e dar sabor de aventura ao dia. Valerá também estudar e ampliar sua visão de mundo. Você seguirá com poder de atração, esbanjando charme. Mude a maneira como você se apresenta. Respire novos ares!

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

O dia vai mexer com sentimentos profundos. Desejos, ciúme e assuntos de dinheiro compartilhado poderão vir à tona, valerá tratar tudo com franqueza e liberar as emoções. Encontre respostas existenciais e íntimas. No amor, a intensidade será grande, mantenha a discrição. Expectativas irão se cumprir em breve na carreira. Sucesso pela frente!

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

A temperatura poderá subir com os relacionamentos em destaque hoje. Paixão e atrito poderão ter a mesma intensidade neste sábado. Não alimente discussões repetitivas, ceder no que não for essencial será boa opção nas relações próximas. Amigos farão convites atraentes. Visite uma exposição de arte, vá ao teatro, ao cinema ou curta boa música!

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

O corpo vai pedir movimento, aproveite o sábado para praticar esporte, caminhar ou fazer uma faxina na casa. Será bom momento para organizar o que estava acumulado e retomar uma rotina saudável. Cuidado apenas com o excesso ou a disposição poderá virar cansaço. Converse com o par esclarecerá um combinado e aliviará a pressão.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Neste sábado, a vontade de competir poderá aparecer até na brincadeira. Aproveite o dia para testar seus poderes e se superar. Bom também para namorar ou curtir momentos deliciosos com os filhos. Uma parceria que seguirá firme e forte poderá trazer boas notícias. Organize ideias de trabalho. Curta as coisas boas da vida em ótima companhia!

PEIXES (20/2 A 20/3)

Arrume a casa, mude móveis de lugar ou faça aquele conserto adiado. Você poderá sentir certa urgência de resolver um assunto de família e tornar a convivência mais leve. Trabalho e saúde terão ótimas perspectivas. Aproveite o sábado para se fortalecer interiormente e renovar seus padrões de conforto. Cuidados corporais serão essenciais.

Programação do Cinema

06/08/2026 A 12/08/2026

RIO CLARO 01 - ESPACIAL
HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 15h00 - 18h00 - 21h00 - 2D Dublado

RIO CLARO 02
HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 14h30 - 17h30 - 2D Dublado
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 20h30 - 3D Dublado

RIO CLARO 03
HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 16h50 - 19h50 - 2D Dublado

TOY STORY 5 (WALT DISNEY STUDIOS)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 105min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 14h40 - 2D Dublado

RIO CLARO 04
A ODISSEIA (UNIVERSAL FILMES)
ACAO/FANTASIA - 14 Anos - Duração: 175min.
Dias: 06/08 a 12/08

Sessões: 20h40 - 2D Dublado

HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 15h40 - 2D Dublado

INSACIÁVEL (DIAMOND FILMS)
SUSPENSE/TERROR - 18 Anos - Duração: 110min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 18h30 - 2D Dublado

PATRULHA CANINA: UMA AVENTURA DINO (PARAMOUNT PICTURES)
ANIMACAO/AVENTURA - 6 Anos - Duração: 90min.
Dias: 08/08 e 09/08
Sessões: 13h50 - 2D Dublado

RIO CLARO 05 SEMI-VIP
A ODISSEIA (UNIVERSAL FILMES)
ACAO/FANTASIA - 14 Anos - Duração: 175min.
Dias: 08/08 e 09/08
Sessões: 13h50 - 2D Dublado

HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)
Ação - 12 Anos - Duração: 145min.
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 19h20 - 2D Legendado
Dias: 06/08 a 12/08
Sessões: 16h20 - 2D Dublado

RESUMO DAS NOVELAS

A Nobreza do Amor
Sebastião se espanta ao descobrir que Lúcia se chama Alika e que é uma princesa real em Batanga. Binta mente para Jendal sobre Kênia, que se desespera com a possibilidade de ser enviada para um convento. Chinua alerta Dumi sobre as atitudes de Jendal contra Kênia. Ana Maria pede que Casemiro dê um tempo a Manoel antes de confrontar Fortunato. Tonho e Alika reafirmam sua paixão e compromisso um com a outra. Mirinho faz um convite a Omar. Salma ajuda Omar. Alika conversa com Omar sobre as atitudes de Mirinho e Virgínia. Sebastião revela a Virgínia que Lúcia é uma princesa real.

Coração Acelerado
João Raul diz para Agrado que não está conseguindo conviver com seu sucesso. João Raul confessa a Luan sobre Agrado. Laurinha gosta quando Esteban cuida de Manu. Agrado desabafa com Eduarda sobre sua decisão com João Raul. Walmir conforta João Raul. Naiane recebe um convite

profissional de Tuneca. Gael diz a Irene que voltará para a fazenda. Sol decide ficar com Eduarda, com a aprovação de Valéria. Leandro desconfia de que Eduarda esteja armando algo com Cláudio. Cinara desabafa com Nora sobre Palhares. Osmar conta a Zilá que Cinara se mudou para a casa de Nora. Naiane sofre com a partida de Gael.

Quem Ama Cuida
Ademir ameaça colocar Adriana de volta na cadeia. Suely conta a Dora como foi assediada por Ademir. Joel e Otoniel conversam sobre Francesca. Cléber fica surpreso quando Pedro lhe comunica que voltou a estudar o caso de Arthur Brandão. Carmita conta a Pilar que Adriana está trabalhando em um restaurante. Pedro comemora o estado de saúde de Bruna. Dora encontra Ademir em sua academia de dança. Bruna tenta prejudicar seu tratamento para manter Pedro ao seu lado. André descobre que o perito que assinou o laudo de Arthur estava envolvido em fraudes e foi encontrado morto. Adriana e Iuri se encontram.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Grupo que frequenta o estádio	(?) de mascar: chiclete	↓	Estruturas que defendem o organismo contra infecções	Essência de licores	Concede gratuitamente	Escola de formação de oficiais	A casa de neve do esquimó	Divisão do vôlei	↓	Meio para conversar com Deus
Aparelho substituído pelo CD player	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
→										
Prestar reverência a	→				Limitada (abrev.) O melhor trabalho	→				
A mais perigosa corrida de carros	↓	Vestiu a roupa Segunda vogal	→		↓			(?) e vir: direito de todo cidadão		
→		↓		George Eads, ator dos EUA		Enfeite de geladeiras Argola de metal	→	↓		
O cão, em relação ao seu dono	↓	Relativo à terra Que pertence a você	→	↓		↓				
→		↓						Emilinha Borba, cantora brasileira		Antônimo de "vaia"
Caminhar para distrair-se	O encontro não planejado			Texto típico de Manuel Bandeira	→			↓		↓
Função esperada de todo remédio	→	↓				Toque da secretária eletrônica	→			
Sem, em espanhol	↓	Acidez do estômago Interjeição de raiva	→					Consoantes de "lelé" Sustentei; alimentei	→	
Verdura que perdeu o frescor e o viço	→	↓		Hábito passível de se tornar vício	→			↓		
→						Prato feito com feijão Bento Teixeira, poeta	→	↓		
→					Bairro da cidade de São Paulo	→	↓			
Traspassar (?) Vegas, cidade	→			Fator sanguíneo Arremesso com força	→					

BANCO 3/bip — las — set — sin, 4/iglu, 6/murcha, 7/agrário. 16

ASSINE COQUETEL

E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!

Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.

>>> [WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR](http://www.assinecoquetel.com.br)

Assine aqui o nosso site!

Siga a gente nas redes sociais:
coquetel editoraCoquetel

Solução

O	H	I	V	S	V	T
S	V	B	B	B	V	V
N	I	N	V	H	J	N
V	I	N	V	N	I	S
T	T	V	I	Z	V	C
D	I	B	V	V	N	C
V	M	E	O	D	B	E
V	V	V	V	V	S	V
O	I	B	V	S	V	D
V	M	I	B	T	E	I
C	E	N	O	S	N	C
V	D	T	I	T	V	O
B	V	E	G	V	N	E
O	C	S	I	D	V	O
V						

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

DIÁRIO DO RIO CLARO

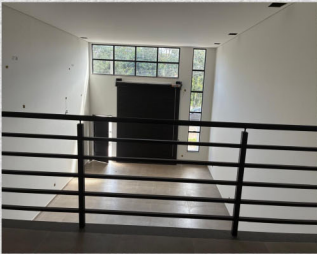
UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

ALUGA-SE SALÃO COMERCIAL

Avenida 14, 1717 166m2 **R\$ 5.900,00 + iptu Jardim Claret**





Aluga-se Terreno murado 10.000 m2
Avenida dos estudantes
R\$ 9.900,00
+ iptu Águas Claras

Aluga-se Casa rua 6, 1161 cj
terreno 3000 m2 e construção
1000 m2 valor **R\$25.000,00**
+ iptu - Cidade Jardim

Jorge
creci-25041

Fone 19 99749 4866



imobiliária
naterra
imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131





ALUGA APTO

2 dormitórios, sala, cozinha, lavanderia, banheiro, 1 vaga garagem.

R\$ 1.400,00

já incluídos aluguel, condomínio, iptu, água.

APTO. VENDE-SE

VENDE-SE APTO GUARUJÁ

APTO GUARUJÁ PRAIA ENSEADA 3 dorm., 2 wc's e 1 vaga. R\$ 350 mil Ver e Tratar (19)9.8152-4840 CRECI 31.467 Corretor Dr. Carlos Alberto Fernandes (003270)



Tel (19) 3533.1418

Luiz Orlando Pontado Frasson Junior - CRECI: 55.735 - F

Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F

Corretores de Imóveis

Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

LOCAÇÃO

KIT - VI. NOVA - Gar, coz c/ mesa, 1 dorm c/AE, wc.....R\$ 800,00
KIT - CERVEZÃO - Sala, coz, 1 dorm e wc.....R\$ 850,00
CENTRO - Gar, sala, 2 dorms, wc, lav, quintal c/ wc.....R\$ 1.700,00
BELA VISTA - Gar, sala, coz, 2 dorms, wc, lavanderia e quintal.....R\$ 1.800,00
BELA VISTA - Gar, sala, 3 dorms (1 suíte), wc, copa, coz.....R\$ 2.100,00

ED. ITAMARACA - CENTRO - Gar, sala com sacada, 1 dorm, wc social, coz e lavanderia.....R\$ 1.350,00
ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.500,00
ED. QUALITY - Sala 2 amb com sacada, 2 dorms com armários (1 suíte), wc social, lavanderia com banheiro e cozinha.....Pacote R\$ 1.800,00
ED. PORTINARI -R\$ 5.500,00

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00
JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 650,00
JD. PANORAMA - salão comercial com banheiro.....R\$ 900,00
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00
VILA OLINDA - Salão com 32m² com banheiro.....R\$ 1.100,00
SANTA CRUZ - Cond. Prof. Henrique Ermini - Sala com. c/ wc.....R\$ 1.250,00
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00
CERVEZÃO Área livre 100m² - 2 wcs, escritório e lavand - AT 140 m².....R\$ 2.500,00
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00
AV. SABURO AKAMINE - Ótima Visibilidade c/ recuo p/ carros - 290m² c/ mezanino - CONSULTE-NOS

“Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Condomínio se houver.”

Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.

Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.



CRECI - 034718-J

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO:
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros **R\$300.000,00**



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 wc,s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$6.666,66**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc,s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$17.777,77**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP Valor Locação: **R\$38.888,88**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação- Rio Claro/SP Valor locação: **R\$31.111,11**



CÓDIGO: 9091 - Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc,s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$11.111,11**

AV. 5, 575 RIO CLARO
www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 **3597-2800**
☎ 19 **99675-8156**

SAÚDE & BEM-ESTAR

Esgotamento parental e “pais perfeitos” da internet: criação idealizada afeta a saúde mental da família

Especialista da Uniassevi alerta para o burnout parental com a proximidade do Dia dos Pais; exaustão física e emocional é intensificada pela comparação com recortes irreais das redes sociais

Divulgação

Com a chegada do Dia dos Pais, comemorado neste domingo, 9 de agosto, o debate sobre a saúde mental na parentalidade ganha destaque diante do impacto do excesso de informações e da rotina exibida nas redes sociais. A proliferação de conteúdos sobre a criação “ideal” de filhos tem consolidado uma estética inatingível de perfeição, levando pais e mães ao esgotamento físico e emocional, fenômeno conhecido como burnout parental.

Gabriela Inthum, professora do curso de Psicologia da Uniassevi, explica que o burnout parental é um termo recente focado nos cuidados e responsabilidades com os filhos. “Ele se diferencia do cansaço comum porque está relacionado a um aspecto específico da vida da pessoa. O que é mostrado nas redes sociais é um recorte, muitas vezes editado da realidade, que leva os pais a se compararem com pessoas



Foto: Divulgação

Nesse Dia dos Pais, especialista da alerta para o burnout parental; exaustão física e emocional é intensificada pela comparação com recortes irreais das redes sociais

em situações financeiras e redes de apoio diferentes, achando que deveriam estar fazendo mais ou que não são bons o suficiente”, aponta a especialista.

Sinais de alerta e questões de gênero

O estresse contínuo ultrapassa os limites saudáveis e manifesta sinais clínicos e comportamentais claros no cotidiano da família. Entre

os principais sintomas de esgotamento estão a dificuldade no relacionamento com os filhos, o cansaço extremo que não passa ao dormir ou tentar relaxar, a sensação frequente de sobrecarga, a culpa excessiva, a autocrítica elevada, dores de cabeça sem explicação e dificuldade de concentração.

Segundo a professora da Uniassevi, essa pressão também é atravessada por questões de gênero.

“As redes sociais são um reflexo da sociedade em que vivemos. Se na sociedade atual a cobrança é realizada de forma desproporcional sobre a mulher, as redes sociais seguirão esse mesmo comportamento”, analisa Gabriela.

Impacto no desenvolvimento infantil e a romantização da rotina

A busca por manter uma per-

formance de perfeição afeta diretamente o ambiente da casa e o desenvolvimento das crianças. A cobrança excessiva pode gerar sentimentos de inadequação nos filhos quando estes não atingem as expectativas depositadas. A infância e a adolescência são períodos do desenvolvimento mais suscetíveis à criação de crenças negativas sobre si mesmo.

Além disso, a romantização em excesso oculta desafios reais

que exigem atenção. “A romantização pode dar a falsa impressão de que exercer a parentalidade é uma tarefa simples, quando na verdade é um trabalho cansativo que envolve aprendizado, paciência e o “abrir mão” de algumas coisas. Por mais que os pais amem seus filhos, em alguns momentos se sentirão cansados ou culpados, e isso faz parte da experiência. Romantizar como algo perfeito leva a uma grande frustração no contato com a realidade”, pondera a docente.

Dicas para abraçar a paternidade real e imperfeita

Para vivenciar a paternidade de forma mais leve e sem culpa, a especialista sugere estudar sobre parentalidade e desenvolvimento infantil para compreender que cada criança é única. Cultivar uma vida além dos filhos, mantendo amizades e cuidando da própria saúde, também é fundamental.

“É importante construir uma rede de apoio e estar próximo de outros pais para compartilhar experiências reais, sem os recortes da internet. Entender que a parentalidade é um aprendizado contínuo, tanto para os adultos quanto para a criança, ajuda a reconhecer que haverá fases mais fáceis e outras mais complexas”, conclui Gabriela Inthum.

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima

Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira

8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro

Atraso na ampliação do teste do pezinho dificulta diagnóstico da AME

Agência Brasil

Agosto é o mês de conscientização sobre a Atrofia Muscular Espinhal (AME). Entidades que representam pacientes alertam que a demora no diagnóstico e no início do tratamento da doença no Brasil pode comprometer a preservação dos movimentos.

Dados do Instituto Nacional da Atrofia Muscular Espinhal (Iname) mostram que o diagnóstico da AME tipo 1 ocorre, em média, aos 5 meses e 5 dias de vida. Entre a confirmação da doença e o início do tratamento, o tempo médio de espera é de 1,7 ano. Em outros países, esse intervalo pode ser inferior a um mês.

Segundo o instituto, um dos principais entraves é a implementação da Lei nº 14.154/2021, que ampliou o número de doenças rastreadas pelo teste do pezinho no Sistema Único de Saúde (SUS). Cinco anos após a aprovação da norma, apenas Distrito Federal, Minas Gerais e Mato Grosso do Sul realizam a triagem ampliada. Espírito Santo, Paraná e Rio Grande do Sul estão em fase de implantação.

O Ministério da Saúde estabeleceu prazo até 2030 para concluir a ampliação do Programa Nacional de Triagem Neonatal em todo o país. AAME, entretanto, está prevista apenas na última etapa de implementação.

Para a presidente do Iname,

Diovana Loriato, o diagnóstico precoce é determinante para evitar perdas motoras irreversíveis. “A perda de neurônios motores na AME tipo 1 é rápida e ocorre principalmente nos primeiros meses de vida. O diagnóstico precoce é a única forma de evitar essa cascata de perdas.”

O Cadastro Nacional da AME, que funciona como um censo da doença no Brasil, mostra altos índices de judicialização para garantir o acesso ao tratamento. Entre os pacientes com AME tipos 1 e 2, 39% só iniciaram o tratamento após recorrer à Justiça. Na AME tipo 3, que ainda não tem tratamento disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), esse percentual chega a 73,9%.

Foto: Edison Rodrigues/Agência Senado

Teste do pezinho: diagnóstico precoce da AME é determinante para evitar perdas motoras irreversíveis

SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

FLASH

Cantor Dudu
Nobre animou
2ª edição
da Feijoada
Floridiana
Página S5

NEXT

Associação
das Senhoras
de Rotarianos
destacou projetos
em festiva
Páginas S6 e S7

BEAUTY AND FASHION

A bacharel em estética Isabela Antonello

Páginas S2 e S3

SOCIAL MENTE

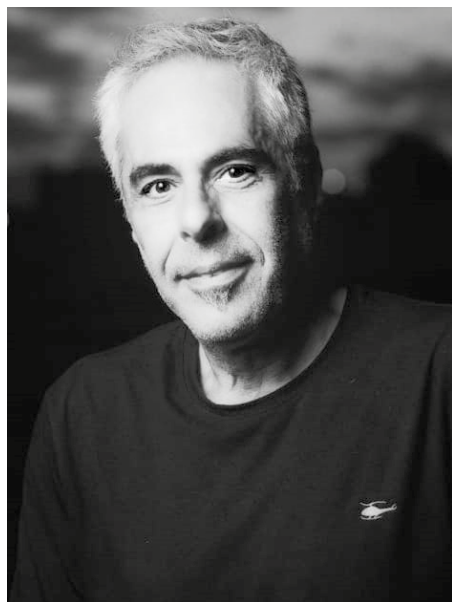
Marilda Mahas inaugura
showroom de cortinas e
persianas
Página S8

VIAGENS & DESTINOS

Chicago é repleta de
cultura, história e pontos
turísticos icônicos
Página S9

Crédito: Thiago Fontana





BEAUTY
and fashion
POR NETO CASSAB

f facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

A bacharel em estética Isabela Antonello

Meu nome é Isabela Antonello Vieira, tenho 30 anos e nasci em 17 de maio de 1996.

Sou esteticista, formada há 8 anos em Bacharelado em Estética pela FHO - Fundação Hermínio Ometto (Uniararas).

Desde o início da minha trajetória, busco constante investimento em conhecimento, equipamentos e técnicas, com foco especial nos tratamentos corporais.

Cada cliente que passa pelo meu espaço carrega uma história, expectativas e objetivos diferentes. Por isso, faço questão de ouvir, entender e respeitar a individualidade de cada um.

Fora da minha rotina profissional, valorizo muito os momentos em família. Sou uma pessoa que gosta de estar perto de quem ama, viajar e conhecer lugares novos.



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã
ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro



JORNAL DIGITAL

DIÁRIO
DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima





BEAUTY
and fashion

Produção de moda e beleza:
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:
Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:
@romeuejulietarc

Locação:
@bristol.infinity



...
FLASH
um giro com
HÉRCULES MARCOS

Rio Claro viveu, na terça-feira, 28 de julho, uma celebração da produção literária local. O evento Verso & Chopp, realizado em parceria entre o Centro Literário de Rio Claro (CLIRC) e o Chopp & Cia, reuniu escritores da cidade em uma noite dedicada à divulgação e valorização do trabalho autoral rio-clarense. Ao longo do encontro, os autores presentes se revezaram no palco para recitar excertos de suas obras ao microfone, em um formato que aproximou o público da produção literária feita na própria cidade. A trilha sonora ficou por conta do acompanhamento musical do cantor Niltão Lopes, que deu ainda mais clima à noite. Além das leituras, os escritores tiveram a oportunidade de vender exemplares de seus livros diretamente ao público presente. Mais do que um evento de entretenimento, a Verso & Chopp reforçou o compromisso do Chopp & Cia com a cultura local, transformando o espaço em ponto de encontro entre literatura e boemia. A iniciativa consolida o tradicional bar rio-clarense como palco para manifestações culturais da cidade, ao lado da já tradicional programação gastronômica da casa. O cantor Niltão Lopes acompanhado do músico Alexandre apresentou clássicos da MPB, Samba e Bossa Nova, no início, intervalos e no encerramento da noite, alegrando o ambiente. Lá também estiveram soltando a voz os cantores Gabriel Vako, Denis Paraguassu e Dryka Santos. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Veja as fotos na minha página do Facebook.

Verso & Chopp abriu espaço para escritores apresentarem obras autorais no Chopp & Cia



Gustavo e Vivian Guilherme



Show com Niltão Lopes & Alexandre



Vivian Guilherme e Alessandra



Danielly Ferreira e Luiz



Rani Gouveia e Marcia Silva



Bia Moura e Bel Martins



Denis e Gabriel Vako



Maria Ângela e Niltão



Avner Bonifácio e Alessandra Melo



Larissa, Caleu e Isabeli



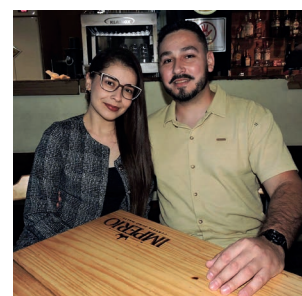
Gabriel e Valdecir



Alexandre e Miliana



Drika Santos e Renatinho



Sabrina e Jonathan



Autora Marcia Silva recitando sua obra



Nicolly e Beatriz



Daniel Escaleira e Hosana



Lucas Moraes e Amanda



FLASH um giro com HÉRCULES MARCOS

No domingo, 2 de agosto, a Diretoria Executiva do Floridiana Tênis Clube de Rio Claro realizou a 2ª edição da Feijoada Floridiana, que foi um sucesso. A 2ª edição da Feijoada Floridiana, que foi servida das 12h30 até às 17h30 e esgotou, o que demonstra que estava mesmo saborosa. Foi uma tarde/noite especial, marcada pela confraternização e ótimas atrações musicais que agradou o público presente em grande número. A começar pelo DJ Joee, que se apresentou no início do almoço e nos intervalos entre os shows. Joee arrasou com clássicos das discotecas que marcaram época. Na sequência se apresentaram os grupos União de Amigos e Jeito Simples botando todo mundo pra dançar com o melhor do samba e pagode. Em seguida, foi à vez da Escola de Samba Samuca se apresentar com sua bateria Ritmo Envolvente, com ritmistas, rainha de bateria, passistas e intérpretes do samba. Foi demais! E, finalmente, chegou a hora do show aguardado por todos com o cantor Dudu Nobre e seu repertório de clássicos do samba, eternizados ao longo de sua carreira e, também, sucessos inesquecíveis na voz de grandes amigos que ficaram na história. E, na parte final do show de Dudu Nobre, chamou para o palco os passistas da escola Samuca para abrilhantaram a apresentação, que virou carnaval. Dudu Nobre encerrou o espetáculo cantando vários sambas-enredos. Foram momentos inesquecíveis de alegria e convivência muito agradável entre associados, familiares e amigos. A Diretoria Executiva do Floridiana Tênis Clube, que tem como presidente Daniel Rocha, o Vasco, e vice Thiago Hellmeister, agradece a todos que prestigiaram o evento: colaboradores, patrocinadores, parceiros e cada pessoa que contribuiu para que esta edição fosse um grande sucesso. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical.

Floridiana Tênis Clube de Rio Claro teve feijoada com show do cantor Dudu Nobre



Show com o cantor Dudu Nobre & Banda e passistas da Samuca



Daniel Rocha e Giseli



Lu e Thiago Hellmeister



Rogerio e Rosana



Luiz e Suellen Saccard



Rogerio e Kelen



Jaqueline e Charles



Isabela, Erico e Alessandra



Erick e Kelly



Deivid e Paula



Ricardo e Luciana



Sergio e Maria do Carmo



Jabá e Diana



Talita e Tiago



Sandra e Álvaro



Cesar e Marize



Associação das Senhoras de Rotarianos em festa de posses

A Associação das Senhoras de Rotarianos, formada por mulheres que em sua maioria já são rotarianas em seus respectivos clubes, mantém suas atividades em consonância com os propósitos humanitários. A entidade realizou, durante a gestão presidencial e suas equipes, vários projetos, como a doação da bomba de medicamento neonatal à Santa Casa de Misericórdia de Rio Claro, e apoio a outras entidades como Semente de Jesus com sorvetes para as crianças, Prateleiras Solidárias, Tocas de Amor, livros infantis, entre outros. Com as metas do ano rotário cumpridas, a presidente Deisinet Galvani assume novamente o cargo máximo, pois já possui o pulso firme e coração aberto para o novo desafio. Começa a nova gestão 2026-2027 e já sabemos que vem por aí Chás Bingo Benéficos, feijoadas e tantas outros eventos, que reunirão esse time forte e realizador.



Comemorando 100% das metas cumpridas em sua gestão finalizada, Deisinet Galvani com sua condecoração na conferência rotariana, em Águas de Lindóia



Tuca Trivelato na autoridade da Rede do Câncer Rio-clarense, também recebeu a doação à entidade e o certificado



Doação de 200 mijões feita à Obra do Berço, sabonetes e kits de maternidade, feitos oficialmente anterior à data, Angela Ferraz Siqueira com a palavra



Rosana, da entidade Prateleiras Solidárias e associada, assume o cargo de protocolo da nova gestão



Na mesa diretiva da noite encontramos Creusa Oliveira Silva – vice-presidente, Angelo Vecchiato Kleiner – governador 2003-04, Carmem Rosin Kleiner – governadora 2024-25, Deisinet Galvani – presidente 2026-27, Cesar Euclides Botelho – presidente Rotary Club Rio Claro, Angela Ferraz Siqueira – presidente da Obra do Berço, Emaculada Conceição “Tuca” Trivelato – presidente da Rede do Câncer Carmem Prudente, Edna Nicoletti – presidente do RC Rio Claro Norte e Ester Lepispico – protocolo do clube



Renata Fantin homenageada por sua atuação no serviço de imagem pública



Título Paul Harris é conferido para a associada que angaria mil dólares. Nesta noite, a entrega foi para Luíza Lepispico, título entregue por sua mãe Ester Scimini Lepispico, na foto com a presidente.



Rotarios Alípio Occick, Mauro do Prado e Felipe Bedran



Estela Veloso, Magda Lemos, Maria do Carmo Delsin e Daniela Delsin



Rosangela Berbel, Edna Nicoletti e Roberto Nicoletti



Neusa Moura, Edmur dos Santos Neves, Marlene Neves e Eunice Wetten



Monica Soares, José Alberto Soares, Fernando Grisi e Socorro Moraes Grisi



Guacyara Socolowski, Sueli Fray, Emília Salmazo e Helena Zanelatto



Eduardo Nonato, Joelma Nonato, Marie Koch de Moraes e Mércia Koch



William Nagib Filho, Arianne Rossetti Nagib, Antonio Carlos "Secreta" Beltrame, Renata Bueno, Vânia Hebling Ceccheto e Omar Ceccheto

A DIFERENÇA NÃO ESTÁ NA CÂMERA.

ESTÁ EM QUEM SABE FOTOGRAFAR.

CURSO DE FOTOGRAFIA

APRENDA NA PRÁTICA E TRANSFORME SEU OLHAR!

- DOMINE SUA CÂMERA E O MODO MANUAL
- APRENDA COMPOSIÇÃO, LUZ E ENQUADRAMENTO
- DESENVOLVA SEU OLHAR FOTOGRÁFICO
- AULAS PRÁTICAS E PROFESSOR EXPERIENTE

ÚLTIMAS VAGAS! INÍCIO imediato!

GARANTA SUA VAGA! (19) 3524-9221

FALE CONOSCO PELO WHATSAPP

NEXT STEP

TREINANDO VOCÊ!



Nessa noite, eu, Silvana Rodrigues, agradeço a honra de receber o certificado de sócia honorária dessa conceituada associação!

95.1 FM

SINTONIZE A MARCA DA BOA MÚSICA

Next Step



SOCIAL
mente
POR EDER VARUSSA

Marilda Mahas inaugura novo showroom

No último mês de julho, a querida amiga Marilda Mahas celebrou a inauguração do novo showroom Marilda Mahas Cortinas e Persianas, localizado na Rua 9, nº

2339, bairro Santana. A ocasião foi marcada por um elegante coquetel, preparado especialmente para receber familiares, amigos e arquitetos, proporcionando um momento de confraternização

e celebração. O novo espaço ficou muito bonito, oferecendo conforto, praticidade e atendimento personalizado. Confira os clicks do momento da inauguração.





VIAGENS & destinos

POR E. CORTEZ

Chicago é repleta de cultura, história e pontos turísticos icônicos. Desde praias incríveis ao mundialmente famoso Field Museum, a cidade localizada no estado de Illinois oferece algo para todos os viajantes.

Conhecida como o berço do arranha-céu, ela funciona como um museu ao ar livre para a arquitetura, que é melhor admirada do topo da Willis Tower ou do rio Chicago.

Três dias na vibrante cidade são suficientes para garantir um roteiro inesquecível, combinando aventura urbana, cultura, paisagens impressionantes e a autêntica gastronomia local.

Chicago: atrações imperdíveis na Cidade dos Ventos

Aventura nas Águas

Comece explorando a cidade de um ângulo totalmente diferente, com um passeio de caiaque pelo Rio Chicago, navegando em meio à arquitetura icônica que molda o horizonte da metrópole.

Reserve também um tempo para visitar o Shedd Aquarium, onde você poderá ver tubarões e centenas de outras espécies marinhas de perto. Em seguida, siga para o Field Museum para se encantar com os impressionantes fósseis de dinossauros.

Situado no centro, o Millennium Park é outro importante espaço cultural conhecido por suas icônicas instalações de arte, jardins paisagísticos e eventos ao ar livre. Seja para ver a famosa escultura Cloud Gate, assistir a shows no Jay Pritzker Pavilion ou passear pelo Lurie Garden, o Millennium Park é, sem dúvida, um dos melhores lugares para visitar.

Conclua os passeios clássicos com a vista de tirar o fôlego proporcionada pelo Skydeck Chicago, perfeito para observar a imensidão da cidade e do Lago Michigan, cujas brisas geladas são responsáveis pelo apelido famoso de Cidade dos Ventos.

Sabores

Nenhuma viagem à cidade está completa sem provar os seus pratos mais tradicionais. Pelo caminho, faça paradas obrigatórias para saborear a famosa deep-dish pizza (com sua massa alta e recheio farto de queijo e molho de tomate).

Outra atração gastronômica é o autêntico cachorro-quente estilo Chicago (repleto de

acompanhamentos tradicionais e sem ketchup).

Se for visitar Chicago pela primeira vez, não perca a oportunidade de conhecer ainda alguns dos bairros artísticos da cidade. No topo da lista está Logan Square, onde encontrará lojas vintage bonitas, cafés acolhedores e uma ótima cena de cerveja artesanal. O moderno Wicker Park fica nas proximidades e também vale a pena explorar.



Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com