

## RC cria sala de cinoterapia para crianças neurodivergentes

A Guarda Civil Municipal de Rio Claro inaugurou a Sala de Cinoterapia do Projeto Cão Doutor. A iniciativa é destinada inicialmente ao atendimento de crianças de 4 a 10 anos com TEA, TDAH e outras condições relacionadas à neurodivergência. A sala funciona no Canil da GCM e foi planejada especialmente para intervenções assistidas por cães. **Página 4**



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

## Frente fria chega a SP com ventos e temporais

Uma nova frente fria atinge o estado de São Paulo a partir desta sexta-feira (21), derrubando as temperaturas e favorecendo pancadas de chuvas de moderadas a fortes, descargas elétricas, granizo e rajadas de ventos, alerta a Defesa Civil. Em Rio Claro, a previsão é de muitas nuvens com possibilidade de chuvas isoladas nesta sexta-feira (21). **Página 6**

## PM apreende 12 tablets de maconha e cocaína

Um homem foi preso por tráfico de drogas ontem no Jardim das Flores, em Rio Claro, após uma ação da Polícia Militar que resultou na apreensão de 12 tablets de maconha e 15 cargas de cocaína. Os entorpecentes estavam escondidos em uma coqueira e em outros pontos de armazenamento. **Página 6**



Foto: Divulgação/PM

### LITERATURA

**Escritora lança livro nesta sexta**

**Página 8**

### CAPACITAÇÃO

**Profissionais aprendem Libras**

**Página 4**

## Candidatos ao governo de SP firmam pacto pela democracia

Os candidatos ao governo de São Paulo firmaram um acordo com o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) para combater a desinformação e o uso abusivo de IA nas eleições de 2026. Batizado de “Compromisso pela Democracia”, o documento estabelece diretrizes para garantir a integridade do pleito. **Página 5**

## Simpósio da Educação de Rio Claro acaba nesta sexta-feira

O Simpósio da Educação de Rio Claro termina nesta sexta (21) com vários eventos virtuais e presenciais. No encerramento, professores e funcionários assistirão palestras. **Página 8**



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

## F1 inicia treinos hoje para o GP da Holanda

A Fórmula 1 está de volta neste fim de semana, após quase um mês de pausa, retomando as atividades no Circuito de Zandvoort para o GP da Holanda. Treinos começam hoje às 7h30. **Página 10**



Foto: Reprodução/Instagram

**Vai abrir sua empresa?**

Temos o imóvel ideal para o seu **negócio crescer.**

**Imóveis comerciais para locação.**

Fale no WhatsApp: **19 99778-9249**

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Crédito para carros de aplicativo tem teto elevado para R\$ 200 mil

O Programa Move Brasil, Táxi e Aplicativos ampliou o limite de financiamento para veículos novos e passou a incluir novas configurações de carros híbridos entre os modelos elegíveis. A mudança foi oficializada com a publicação de uma portaria conjunta dos Ministérios do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC) e da Fazenda em edição extraordinária do Diário Oficial da União (DOU). O teto do valor do veículo, que era de R\$ 150 mil, passou para R\$ 200 mil, considerando o valor registrado na nota fiscal. A medida amplia o número de modelos que podem ser financiados por motoristas de aplicativo e taxistas cadastrados no programa. Com a elevação do teto, o governo estima que o critério econômico do programa passe a alcançar cerca de 88% do mercado brasileiro de veículos, ante aproximadamente 63% anteriormente. (Fonte: Agência Brasil)

► **Alta de passageiros domésticos.** De janeiro a julho de 2026, o Brasil alcançou a marca de 59 milhões de passageiros em voos domésticos. De acordo com dados da Agência Nacional de Aviação, é a maior movimentação para o período desde o início da série histórica, em 2000. Feito pelo Ministério do Turismo, o levantamento mostra que o número representa crescimento de 4,04% em relação aos 57 milhões de viajantes registrados no mesmo período do ano passado. Em julho, a movimentação doméstica foi de 9,1 milhões de passageiros, também a maior para o período: 1,85% a mais que em 2025.

► **Movimentação internacional.** A alta de passageiros se repete na movimentação internacional. Nos sete primeiros meses de 2026, foram registrados 17,7 milhões de passageiros, volume 8,2% superior ao computado no mesmo período de 2025. Julho também marcou a maior movimentação internacional da história para o mês, com 2,7 milhões de passageiros, aumento de 4,2%. O turismo de negócios atingiu R\$ 8,4 bilhões de faturamento nos sete primeiros meses de 2026. O valor é 8% superior aos R\$ 7,8 bilhões apurados no mesmo período do ano passado.

► **UnB muda regras.** A Universidade de Brasília (UnB) anunciou mudanças nas formas de ingresso primário nos cursos de graduação de oferta regular a partir de 2027. Não haverá alteração na quantidade total anual de vagas. A nova política reorganiza a distribuição das vagas entre os semestres letivos e os quatro principais processos seletivos: o Sistema de Seleção Unificada (Sisu), o Programa de Avaliação Seriada (PAS), o vestibular e o Aces-

so Enem. Em resumo, no primeiro semestre letivo, serão distribuídas as vagas via duas modalidades: pelo Sisu e pelo Programa de Avaliação Seriada (PAS). No segundo semestre letivo, as vagas serão distribuídas entre o vestibular tradicional e o Acesso Enem.

► **Centro de Inteligência Penal.** O Ministério da Justiça e Segurança Pública confirmou, na quarta-feira (19), que o Centro Nacional de Inteligência Penal (Cnip) iniciará suas operações ainda este mês. A nova estrutura operacional reunirá órgãos de inteligência das polícias penais federal, dos estados e do Distrito Federal, com o objetivo de unificar protocolos de segurança e coibir o planejamento de crimes a partir do interior dos estabelecimentos prisionais brasileiros. Instituído em junho deste ano por meio da Portaria Ministerial 1.234, o Cnip integra o projeto Padrão Segurança Máxima, que faz parte do programa federal Brasil Contra o Crime Organizado.

► **Safra de Cana-de-açúcar 2026/2027.** A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) divulgou nesta quinta-feira (20), o 2º Levantamento da Safra de Cana-de-açúcar 2026/2027. A estimativa indica uma produção de 705,2 milhões de toneladas e um crescimento de 4,7% em relação à safra anterior. Nesta temporada devem ser colhidos 9,1 milhões de hectares, com uma produtividade média de 77,9 quilos de cana-de-açúcar por hectare, o que significa um crescimento de 1,1% sobre a área colhida na safra 2025/26 e um aumento de 3,6% na produtividade. De acordo com a Conab essa projeção se deve ao conjunto de condições climáticas favoráveis somadas à expectativa de aumento da área colhida.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 27°  
↓ 15°

CHUVA 0%

0mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★ ★ ★

21 DE AGOSTO DE 1976

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia [adilson.goncalves@unesp.br](mailto:adilson.goncalves@unesp.br)

MARIE CURIE NO BRASIL

Nascida Maria Salomea Sklodowsk, tornada Madame Marie Curie após a migração da Polônia para a França e casamento com o também cientista Pierre Curie, foi a pioneira no estudo da radioatividade e suas aplicações médicas e em várias outras ciências. Foi a primeira mulher a ser laureada com o Prêmio Nobel e a única pessoa a receber dois desses prêmios em áreas científicas distintas, um de

Física em 1903, e o de Química em 1911. Outros pesquisadores são detentores de dois prêmios Nobel na mesma área, e há o nobre caso de Linus Pauling, que recebeu o de Química e o da Paz. Há exatamente um século, Marie Curie visitou o Brasil, a convite do Instituto Franco-Brasileiro de Alta Cultura, em companhia de sua filha – e também cientista – Irène Joliot-Curie. Fazendo

palestras, ministrando cursos, concedendo entrevistas e promovendo a radioterapia nas investigações científica e médicas, as duas visitaram o Rio de Janeiro, São Paulo e Minas Gerais. A passagem pelo Brasil foi significativa pois, à época, as mulheres não tinham presença no meio científico. Na verdade, ainda hoje são necessárias campanhas e estímulos para maior presença feminina em áreas da ciência

conhecida como STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics), ou seja, ciência, tecnologia, engenharia e matemática. A efeméride da presença de Maria Curie por aqui há um século poderia ser melhor aproveitada para estimular as mulheres e meninas na ciência. A estada durou 44 dias, e 28 de agosto de 1926 foi a data de partida. Naquele dia, um grupo de mulheres atuantes no que viria a ser a causa feminista, tendo Bertha Lutz à frente, foi ao navio homenageá-la. Marie Curie foi a primeira mulher admitida como membro correspondente da Academia Brasileira de Ciências. Por ocasião do centenário, houve algumas reportagens na mí-

dia nacional, e a Folha de S. Paulo se dedicou às agulhas radioativas contendo saís de rádio que a pesquisadora deixou em Belo Horizonte no antigo Instituto Radium para tratamento de câncer (Caderno de Ciência, 17/8). Ainda que não tenha havido cuidado na edição e o nome do físico francês Henri Becquerel tenha sido grafado de forma errada, o registro da passagem de Marie Curie pelo Brasil foi digno de nota. Bequerel descobriu a radioatividade em 1896, e foi Marie Curie quem cunhou esse termo e aprofundou os estudos nessa nova área de pesquisa científica. Ambos dividiram o Prêmio Nobel em Física de 1903. Outras efemérides, especial-

mente as esportivas, são sempre noticiadas em profusão. No caso da ciência, são sempre reportagens tímidas, sem maiores repercussões. Não por menos, o negacionismo científico avança. Por fim, vale destacar que em Águas de Lindoia, onde Marie Curie também esteve para visitar as fontes de água radioativa da região, sua visita à cidade está representada em um bonito mural em praça aberta, mostrando a importância da memória. O aprendizado com a radioatividade, que pode tanto curar um câncer quanto provocar outro, é um excelente exemplo sobre o que fazer com tecnologias novas, tal qual a inteligência artificial de hoje.

EDUARDO RENE TRIGO



O colaborador é diretor do ACT Institute, centro especializado em formação em hipnoterapia

A EPIDEMIA DA ANSIEDADE E A HIPNOTERAPIA COMO CONTENÇÃO

Dados coletados por pesquisas e estudos científicos se somam e nos mostram que o Brasil, líder global de transtornos de ansiedade, vive uma epidemia silenciosa desse distúrbio mental. O transtorno acomete pessoas desde seus primeiros anos de vida e as acompanham até a fase adulta, trazendo impactos em casa e também no ambiente de trabalho. Uma recente pesquisa publicada no prestigiado periódico científico The Lancet Regional Health - Americas, com dados do estudo GBD 2023 (Global Burden of Disease, ou Estudo da Carga Global de Doenças), revelou que mais de 15 milhões de crianças, adolescentes e jovens adultos brasileiros de 5 a 29 anos convivem com pelo menos um transtorno mental, ou seja, mais de 20% de

toda a população nessa faixa etária no país. O estudo alerta para o fato de que uma criança brasileira já tem mais chance de conviver com algum grau de incapacidade causada por ansiedade do que por qualquer doença física antes mesmo de completar dez anos, o que retrata a situação a qual nos encontramos. A ansiedade, junto com a depressão, foram responsáveis por grande parte dos afastamentos no trabalho em 2025 no país, ficando atrás apenas de doenças da coluna, reforçando os estragos causados por essa epidemia. Se aprendemos que uma das formas de combate de uma epidemia é por meio de desenvolvimento de imunizantes e combinações de tratamentos, para a epidemia de ansie-

dade, um dos procedimentos terapêuticos que tem se mostrado mais eficaz é a hipnoterapia. A hipnose clínica, ano após ano, consolida-se como um recurso poderoso no manejo da ansiedade. Ao contrário do mito popular que associa a hipnose à perda de controle, a hipnoterapia é um estado focalizado de atenção e relaxamento induzido, no qual a mente consciente reduz a hipervigilância habitual. Esse estado de “transe terapêutico” permite um acesso mais direto ao subconsciente, onde estão consolidados padrões emocionais, gatilhos de estresse e fobias. É ali que também habita a ansiedade. Para o paciente ansioso, cujo sistema nervoso opera em constante estado de “luta ou fuga”, a hipnotera-

pia atua tanto no manejo fisiológico, uma vez que o relaxamento ajuda a reduzir os níveis de cortisol e a frequência cardíaca, o que interrompe o ciclo de crises físicas da ansiedade, quanto na ressignificação cognitiva e emocional, com a compreensão e reestruturação de crenças limitantes, eventos traumatizantes ou padrões de pensamento catastróficos que alimentam o estado ansioso contínuo. A técnica tem chancela da ciência, uma vez que diversos estudos de neuroimagem demonstram que, durante a indução hipnótica, de fato há alterações funcionais no córtex cingulado anterior e no córtex pré-frontal, áreas responsáveis pelo processamento emocional e pela regulação da atenção. Não sem razão, a hipnoterapia é reconhecida por diversos órgãos reguladores nacionais e faz parte do rol das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) do Sistema Único de Saúde (SUS). O reconhecimento da hipnoterapia como opção eficaz de tratamento para a ansiedade também tem acon-

tecido por parte da população, sinalizada com o aumento da demanda por tratamentos, fazendo com que o mercado de terapias complementares experimente uma expansão sem precedentes no Brasil. E é justamente nesse nicho pujante que muitos profissionais da saúde têm mirado. A oportunidade, contudo, só é bem aproveitada para quem está preparado para agarrá-la. O aprendizado sobre hipnoterapia não é trivial e todo o profundo conhecimento dessa área demanda formações especializadas e de locais que tenham a expertise para capacitar com foco em excelência clínica, trabalhando alguns pilares de formação essenciais, como o domínio de psicopatologias e neurobiologias, a prática ética, a compreensão linguística e sugestionabilidade, além do manejo e gerenciamento de respostas emocionais que possam emergir durante o processo terapêutico. Esse é um ponto sensível. Como a hipnoterapia interage diretamente com as vulnerabilidades emocionais do indivíduo, a atuação sem o devi-

do embasamento técnico e ético pode gerar riscos, como a retraumatização do paciente ou o diagnóstico inadequado de quadros psiquiátricos graves. Isso só reforça a importância da boa escolha do centro de formação para a hipnoterapia. O cenário brasileiro de saúde mental representa um desafio de saúde pública, mas também abre um espaço profissional legítimo para terapeutas, psicólogos, médicos e outros profissionais que buscam se diferenciar com o conhecimento da hipnoterapia. Vivemos um nicho altamente receptivo, com pacientes que buscam intervenções focadas em soluções, com menor tempo de duração e resultados mensuráveis na qualidade de vida. A hipnoterapia tem todos os recursos para ser a grande vacina dessa epidemia de ansiedade. O profissional que unir fundamentação científica, formação sólida e postura ética será protagonista, desempenhando papel crucial no combate dessa que representa uma das maiores crises de saúde mental do século XXI.



Edison Cortez  
Correspondente internacional



CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR  
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ 0253



# Local

## Terapia com cães: Rio Claro inaugura sala de cinoterapia para crianças neurodivergentes

*Projeto Cão Doutor, da Guarda Civil Municipal, tem ambiente sensorial adaptado, equipe multiprofissional e participação do cão Holly*

### Divulgação

A Guarda Civil Municipal de Rio Claro inaugurou a Sala de Cinoterapia do Projeto Cão Doutor. A iniciativa é destinada inicialmente ao atendimento de crianças de 4 a 10 anos com Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e outras condições relacionadas à neurodivergência.

A sala funciona no Canil da GCM e foi planejada especialmente para intervenções assistidas por cães, reunindo recursos sensoriais em um ambiente seguro, acolhedor e adaptado às necessidades de cada criança.

O projeto foi idealizado pelo subcomandante da GCM e médico-veterinário Igor Rafael de Car-



valho, responsável técnico pela proposta e pelo desenvolvimento das atividades de cinoterapia. “A iniciativa representa um avanço na atuação social e preventiva da instituição, aproximando a Guarda Civil Municipal das crianças, das famílias e dos profissionais da saúde”, afirma o secretário municipal de Segurança, Thalisson Mendes.

Primeira sala brasileira estruturada especificamente para a cinoterapia de crianças neurodivergentes, a unidade reúne, em um mesmo ambiente, recursos de estimulação sensorial e atividades terapêuticas desenvolvidas com a participação direta de um cão

preparado para essa finalidade.

O principal integrante canino do projeto é Holly, um cão da raça Golden Retriever que já participa das ações de cinoterapia do Canil da GCM. Durante as sessões, a interação com Holly poderá ser utilizada como recurso complementar para favorecer a comunicação, a atenção, a confiança, a coordenação motora, a interação social, a expressão emocional e a participação nas atividades propostas.

As atividades na sala também terão a participação direta dos guardas civis municipais integrantes do Canil da GCM de

Rio Claro. Os agentes auxiliarão na condução segura do cão, na organização das atividades e no acolhimento das crianças e de seus familiares, sempre em conjunto com os profissionais responsáveis pelo atendimento.

O projeto conta ainda com o apoio de uma equipe multiprofissional, composta por psicólogos, terapeutas, fisioterapeutas, psicopedagogos e outros profissionais de saúde. Cada atividade será planejada de acordo com as necessidades, características e objetivos individuais da criança, com acompanhamento técnico, respeito aos limites dos participantes e atenção permanente ao bem-estar do cão.

A cinoterapia não substitui os tratamentos clínicos, educacionais ou terapêuticos convencionais. Trata-se de uma intervenção complementar que utiliza o vínculo entre a criança e o cão para aumentar o engajamento e contribuir com o trabalho desenvolvido pelos profissionais.

“A proposta é desenvolver um trabalho sério, responsável e fundamentado cientificamente. O Holly não estará na sala apenas como companhia, mas participará diretamente das atividades elaboradas pelos profissionais, sempre respeitando as necessidades da criança e as condições de saúde e bem-estar do cão”, explica Igor Rafael de Carvalho.

Além dos possíveis benefícios clínicos e socioeducacionais, o projeto pretende fortalecer a inclusão, oferecer novas experiências terapêuticas às crianças do município e ampliar a integração entre segurança pública, saúde, educação e comunidade.

Da inauguração da sala também participaram a vice-prefeita Maria do Carmo Guilherme, a secretária municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Cátia Gabelone, o secretário de Planejamento, Bruno Oliveira, a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Natália Ramassotti,



Fotos: Divulgação

Projeto Cão Doutor tem ambiente sensorial adaptado, equipe multiprofissional e participação do cão Holly

e o vereador Hernani Leonhardt.

O vereador destacou a importância do projeto para o município. Segundo ele, a iniciativa demonstra como o trabalho desenvolvido com os cães pode contribuir de maneira significativa para o bem-estar e a inclusão, oferecendo novas possibilidades de atendimento e acolhimento à população.

“É uma grande satisfação acompanhar a inauguração de um espaço como este, que representa cuidado, inclusão e respeito às pessoas. Parabenizo a GCM e todos os profissionais envolvidos por essa iniciativa, que torna nossa cidade cada vez mais humana e acolhedora”, afirmou Hernani.



## Justiça derruba norma que permite a dentista fazer harmonização facial

### Agência Brasil

O Conselho Federal de Medicina (CFM) informou nesta quinta-feira (20) que a Justiça Federal no Distrito Federal suspendeu a resolução do Conselho Federal de Odontologia (CFO) que reconheceu o procedimento de harmonização orofacial como especialidade odontológica.

A suspensão foi determinada pelo Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1) após recurso protocolado pela entidade que representa os médicos. Conforme a decisão, os conselhos profissionais não podem ampliar, por meio de resoluções, as condições para o exercício das profissões.

Para o presidente do CFM, José Hiran Gallo, a ampliação das competências profissionais, sem respaldo legal, coloca em risco à saúde pública. “A resolução do CFO ultrapassou os limites legais de atuação da odontologia. A lei não autoriza odontólogos a

realizar procedimentos invasivos com finalidade estética fora do campo próprio da profissão”, afirmou.

### Outro lado

Em nota, Conselho Federal de Odontologia (CFO) afirmou que vai recorrer da decisão e reafirmou que a harmonização orofacial está dentro das especialidades da odontologia. “Não cabe, portanto, confundir a existência de atos privativos da medicina com exclusividade sobre toda e qualquer intervenção realizada na região da face”, disse o CFO.

O conselho recomendou que os dentistas mantenham suas atividades enquanto a entidade contesta a decisão na Justiça. “Os cirurgiões-dentistas podem manter sua atuação nos procedimentos de harmonização orofacial que integram sua área legal de competência, observados os limites previstos na legislação, na formação profissional e nas normas aplicáveis”, completou.

## Profissionais têm aula de Libras para aprimorar atendimentos

### Divulgação

Atividade em Rio Claro está qualificando profissionais da Fundação Municipal de Saúde para o atendimento a pessoas com perda auditiva. O foco é aprimorar a comunicação dos profissionais com

esse público. Para isso, professora de Linguagem Brasileira de Sinais esteve nesta quinta-feira (20) no Hospital Público Municipal, onde acontecem as aulas.

Com carga horária de 80 horas, o curso é dividido em três frentes. “Na quarta-feira os pro-

fissionais participaram de aula teórica on-line, na quinta-feira de aula prática e na sexta-feira serão feitas oficinas com simulações de atendimentos”, explica Daiane Campanela, que coordena o setor de enfermagem da Fundação Municipal de Saúde.

Trinta profissionais participam das aulas, incluindo equipes de enfermagem que atuam na Atenção Básica, no setor de especialidades e nas urgências. O treinamento é realizado pelo Conselho Regional de Enfermagem (Coren), por meio do programa Capacita +.

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Atividade é realizada no Hospital Municipal em parceria com o Coren

# Candidatos ao governo de SP firmam pacto com TRE para combater desinformação nas eleições

“Compromisso pela Democracia” reúne campanhas e Justiça Eleitoral em acordo que prevê combate à violência política, rejeição a deepfakes e defesa da integridade das eleições de 2026

Redação DRC

Os candidatos ao governo de São Paulo e representantes de suas campanhas firmaram, na quarta-feira (19), um acordo com o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) para reforçar o compromisso com a integridade das eleições de 2026.

Batizado de “Compromisso pela Democracia”, o documento estabelece diretrizes para combater a desinformação, a violência política e o uso indevido da inteligência artificial durante a campanha eleitoral.

O encontro foi conduzido pelo presidente do TRE-SP, desembargador Encinas Manfré, e reuniu candidatos, candidatas, representantes legais e assessores das campanhas ao Palácio dos Bandeirantes.

O acordo paulista segue a mesma linha do compromisso firmado entre o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e partidos políticos em junho deste ano, ampliando, no âmbito estadual, as responsabilidades das campanhas na preservação da con-



Candidatos ao governo de São Paulo firmam “Compromisso pela Democracia” no TRE-SP

fiança do eleitorado no processo eleitoral.

### O que prevê o acordo

Entre os principais compromissos assumidos pelas campanhas está a obrigação de utilizar informações oficiais e verificadas na propaganda eleitoral, evitando a disseminação de conteúdos falsos ou gravemente descontextualizados sobre adversários, a Justiça Eleitoral ou o processo de votação.

O documento também determina que ferramentas de inteligência artificial sejam utilizadas de forma ética, transparente e responsável, proibindo o emprego de conteúdos manipulados ou deepfakes capazes de induzir o eleitor ao erro ou atingir a honra de candidatos. Outro eixo do compromisso é o enfrentamento da violência política, com atenção especial à proteção das candidaturas femininas, além do combate a discursos de ódio e

discriminação.

As campanhas também se comprometeram a incentivar o voto livre, consciente e pacífico, respeitando a pluralidade de ideias e as diferenças partidárias, além de defender o Estado Democrático de Direito e as instituições públicas.

“O documento prevê que partidos, federações e candidatos atuem como colaboradores da Justiça Eleitoral, utilizando informações confiáveis e se opondo à

divulgação de conteúdos falsos que comprometam a integridade das eleições.”

### Quem participou

Assinaram o acordo ou participaram do encontro representantes das campanhas de Edjane Lima de Sousa (Agir), Fernando Haddad (PT) — representado pelo candidato a vice-governador Márcio França (PSB) —, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), Vivian Mendes da Silva (UP),

além de representantes das campanhas de Carlos Alberto Machado (PCB) e Izadora Cristina Dias da Silva (PCO).

A candidata do PSTU, Vera Lúcia Pereira da Silva Salgado, foi representada pela candidata a vice-governadora Renata Longatti França, que participou do encontro. Segundo o TRE-SP, Vera Lúcia não assinou o documento, embora tenha manifestado apoio às medidas de combate à desinformação.

# Festival de Ginástica Rítmica celebra encerramento de projeto em Rio Claro

Divulgação

Treinos, disciplinas, rotinas, superações. Ao longo de 12 meses, 160 crianças e adolescentes de Rio Claro viveram uma rotina que vai muito além das fitas coloridas e das coreografias. No dia 30 de agosto, domingo, às 19h, tudo isso ganha o palco do Centro Cultural Roberto Palmari no festival de encerramento do projeto Ginástica Rítmica – Formando Cidadão — e a entrada é gratuita e aberta à comunidade.

Mas o que subirá ao palco é

apenas a ponta visível de um trabalho que acontece há um ano. O acompanhamento escolar, o suporte das famílias, a dedicação dos professores e a estrutura de um projeto que usa o esporte como ferramenta de educação, inclusão e transformação social — tudo isso se materializa em cada coreografia, em cada movimento sincronizado, em cada criança que sobe ao palco com a cabeça erguida.

A programação prevê apresentações coreográficas das turmas participantes, momentos de reconhecimento individual e coletivo,



Projeto Formando Cidadão reúne 160 crianças no dia 30 de agosto para apresentação aberta ao público

e a presença de pais, mães, avós, professores, parceiros e representantes da comunidade. Para muitas crianças, será a primeira vez diante de uma plateia — e esse detalhe, por si só, já conta uma história.

Esta iniciativa social estrutura-

se sobre pilares concretos: rotina de treinos, metas individuais e coletivas, acompanhamento contínuo do desempenho escolar e integração direta com as escolas de origem dos participantes. O resultado aparece na postura, na autoconfiança e na

disciplina de quem descobre, muitas vezes pela primeira vez, que é capaz de ir além.

O Projeto Ginástica Rítmica – Formando Cidadão é uma realização da Associação Fábrica de Saúde, Esporte e Cultura e do

Ministério do Esporte, por meio da Lei de Incentivo ao Esporte do governo federal, com patrocínio da Rumo Logística e do Instituto Rumo, além do apoio da prefeitura de Rio Claro, por meio da Secretaria de Esportes.



# Polícia Militar encontra drogas escondidas em cocheira no Jardim das Flores em Rio Claro

Homem foi preso com 12 tabletes de maconha e 15 cargas de cocaína após denúncia anônima; drogas estavam armazenadas em tonéis enterrados em área de mata

Redação DRC

Um homem foi preso por tráfico de drogas na manhã desta quinta-feira (20), no bairro Jardim das Flores, em Rio Claro, após uma ação da Polícia Militar que resultou na apreensão de 12 tabletes de maconha e 15 cargas de cocaína. Os entorpecentes estavam escondidos em

uma cocheira e em outros pontos de armazenamento em uma área ocupada irregularmente próxima aos bairros Jardim das Flores e Santa Maria.

De acordo com o 37º Batalhão de Polícia Militar do Interior (37º BPM/I), as equipes chegaram ao local após receberem uma denúncia anônima informando que um indivíduo armazenava drogas em uma cocheira e em uma área de mata da região.

Durante a averiguação, os policiais encontraram o suspeito no último compartimento da cocheira, manuseando um tonel. Ao perceber a presença da equipe, ele se rendeu e foi abordado. Nas proximidades, os militares localizaram

porções de entorpecentes já separadas.

Em seguida, o homem indicou outros recipientes utilizados para esconder as drogas, o que levou à localização de mais seis tabletes de maconha e 15 cargas contendo eppendorfs com substância análoga à cocaína.

Ao todo, a operação resultou na apreensão de 12 tabletes de maconha e 15 cargas de cocaína, retirando uma quantidade expressiva de drogas de circulação antes que chegasse às ruas, segundo a PM. O suspeito foi algemado devido ao risco de fuga e encaminhado ao plantão policial, juntamente com todo o material apreendido, permanecendo à disposição da Justiça.



Ao todo, a operação resultou na apreensão de 12 tabletes de maconha e 15 cargas de cocaína



Parte da droga estava armazenada em tonéis enterrados no chão da cocheira



# Frente fria chega a SP nesta sexta-feira e pode trazer temporais e rajadas de vento

Em Rio Claro, a previsão é de muitas nuvens com possibilidade de chuvas isoladas nesta sexta-feira (21), com máxima de 29°C

Redação DRC

Uma nova frente fria atinge o estado de São Paulo a partir desta sexta-feira (21), derrubando as temperaturas e favorecendo pancadas de chuvas de moderadas a fortes, descargas elétricas, granizo e rajadas de ventos, alerta a Defesa Civil do Estado.

Os ventos podem superar os 75 km/h em alguns locais entre sexta e domingo, e devem ser mais intensos na Grande São Paulo, Baixada Santista, Litoral Norte e regiões de Registro, Sorocaba, Campinas, São José dos Campos, Marília, Presidente Prudente, Bauru e Araraquara, elevando o risco de queda de árvores, destelhamento, interrupções no fornecimento de energia elétrica, danos em estruturas vulneráveis e impactos na mobilidade urbana e nas operações portuárias.

A reduzida quantidade de chuvas durante o mês de agosto e o solo extremamente seco favorecem ainda a formação de tempestades de poeira, segundo a Defesa Civil. As rajadas de ventos mais intensas podem levantar partículas soltas na

superfície do solo, reduzindo temporariamente a visibilidade e elevando o risco nas estradas.

## Tempo em Rio Claro

Em Rio Claro, a previsão é de muitas nuvens com possibilidade de chuvas isoladas nesta sexta-feira (21). De acordo com o Inmet, a temperatura máxima prevista é de 29°C e mínima de 15°C. Já a umidade relativa do ar pode chegar aos 20%, índice que representa estado de alerta para a saúde humana segundo parâmetros da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Um índice de umidade de 20% significa que o ar está extremamente seco, o que demanda cuidados como evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas; umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.;

permanecer em locais protegidos do sol sempre que possível; beber bastante água; entre outras ações preventivas.

Nesta quinta-feira (20), Rio Claro teve um dia quente e seco. Segundo o Ceacla/Unesp, a temperatura máxima registrada foi de 34,8°C e a mínima de 13°C. A umidade mínima foi de 24%.

## Orientação à população

A Defesa Civil esclarece que acompanha continuamente a evolução das condições meteorológicas no estado por meio

do monitoramento constante e orienta a população a acompanhar os alertas oficiais enviados por SMS.

Em casos de temporal ou vendaval, a orientação é evitar permanecer sob árvores, estruturas metálicas e coberturas frágeis, recolher objetos que possam ser arremessados e redobrar a atenção nas rodovias. Quem estiver no litoral paulista deve evitar locais abertos, entrar no mar e utilizar transporte marítimo. Se possível, busque abrigo em construções de alvenaria e permaneça longe de janelas de vidro, coberturas metálicas e áreas abertas.

Em situações de emergência, o atendimento pode ser solicitado pelos telefones 199, da Defesa Civil, e 193, do Corpo de Bombeiros.



A Defesa Civil esclarece que acompanha continuamente a evolução das condições meteorológicas no estado de SP

## OBITUÁRIOS

† **SEBASTIÃO SILVA (Tio Nene)** faleceu no dia 19 de agosto de 2026, às 13h29, aos 86 anos, em Rio Claro. Deixa sobrinhos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, dia 20 de agosto, às 17h, saindo o féretro do Velório Municipal, em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista, em Rio Claro. (Funerária João de Campos).  
† **MARIA LUIZA SANCHES (Lia/Malu)** faleceu no dia 19 de agosto de 2026, às 20h40, aos 79 anos, em Rio Claro. Deixa irmãos, cunhados, sobrinhos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, dia 20 de agosto, às 14h, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro, para o Crematório Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro. (Funerária João de Campos).  
† **RAQUEL PAULINO SAMPAIO** faleceu no dia 19 de agosto de 2026, aos 36 anos, em Rio Claro. Era solteira. Deixa demais familiares

e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, dia 20 de agosto, às 11h30, no Cemitério Memorial Cidade Jardim, em Rio Claro. (Funerária Municipal).  
† **EDILSON SANTANA ANDRADE** faleceu no dia 18 de agosto de 2026, aos 37 anos, em Rio Claro. Era solteiro. Deixa a filha Keila, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, dia 20 de agosto, às 9h, no Cemitério Municipal São João Batista, em Rio Claro. (Funerária Municipal).  
† **JOSÉ FÁBIO MARÇAL** faleceu no dia 16 de agosto de 2026, aos 47 anos, em Rio Claro. Era solteiro. Deixa a filha Isis Laura, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado quarta-feira, dia 20 de agosto, às 16h30, no Cemitério Municipal São João Batista, em Rio Claro. (Funerária Municipal).

**Lotes  
sem  
entrada**

# Aqui você pode! Compre e comece a construir.

- ✓ Terrenos com liberação imediata para obra.
- ✓ Financiamento direto pela loteadora
- ✓ Terreno e Construção pela Caixa Econômica Federal



E o melhor de tudo:

**Com localização estratégica.**

Perto de supermercado, farmácia, bancos e muito mais.

Iluminação em LED nas ruas.



**RECANTO DAS  
FLORES**  
LOTEAMENTO

Realização:



**VERDEPLAN**  
CONSTRUTORA E LOTEADORA

ANTENA  
LIGADA

redacao@diario.com.br

Neoenergia Elektro  
é reconhecida como melhor  
distribuidora de energia  
do Sudeste

A Neoenergia Elektro foi reconhecida, em cerimônia realizada quarta-feira (19) em Brasília, como a Melhor Distribuidora de Energia Elétrica da região Sudeste pela Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee). Atendendo a mais de 3 milhões de clientes em 223 cidades de São Paulo e cinco no Mato Grosso do Sul, a Neoenergia Elektro também foi reconhecida como a empresa com a melhor Gestão da Inovação e melhor Qualidade da Gestão.

O Prêmio Abradee é considerado o mais relevante do setor e reconhece as empresas que se destacam em indicadores estratégicos relacionados à qualidade do fornecimento de energia, eficiência operacional, inovação, sustentabilidade, gestão e relacionamento com o consumidor.

“Recebemos essas pre-

miações com enorme satisfação e orgulho. Os reconhecimentos refletem o empenho diário dos nossos profissionais que atuam com dedicação, planejamento e espírito de equipe em todas as regiões onde a Neoenergia Elektro está presente nos estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul”, destaca Antonio Casanova, diretor-presidente da Neoenergia Elektro.

A Neoenergia Elektro é uma das empresas mais premiadas do setor elétrico nacional. Somente em 2025, a distribuidora foi reconhecida pela Abradee, como a melhor distribuidora de energia do Sudeste e a segunda posição na categoria Nacional. A empresa também foi premiada nas categorias Qualidade da Gestão, Gestão da Inovação e Gestão Operacional, entre empresas com mais de 500 mil consumidores. (Fonte: Divulgação)

Foto: Neoenergia Elektro/Divulgação



TSE proíbe Pablo Marçal  
de fazer campanha  
e ir a debates

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu nesta quinta-feira (20) proibir o candidato à Presidência da República Pablo Marçal (PRTB) de fazer campanha eleitoral, comparecer a debates e participar do horário eleitoral no rádio e na TV.

Por unanimidade, os ministros aceitaram um pedido de liminar protocolado pelo Ministério Público Eleitoral (MPE) para suspender a campanha de Marçal até

que o TSE julgue de forma definitiva o registro de candidatura.

O MPF afirmou ao tribunal que Pablo Marçal está inelegível até 2032 por ter sido condenado pela Justiça Eleitoral de São Paulo por ofertar gravações de vídeos para vereadores e prefeitos em troca de doações em dinheiro. O episódio ocorreu nas eleições municipais de 2024. (Fonte: Agência Brasil)

Terremoto de magnitude  
7,2 atinge sul do Peru

Um forte terremoto de magnitude 7,2 foi registrado na tarde desta quinta-feira (20), na região de Ayacucho, no sul do Peru, segundo relatórios oficiais do Instituto Geofísico do Peru (IGP). Até o fechamento desta edição, os órgãos de resposta e as instituições de gestão de risco não tinham relatado mortos, feridos ou danos materiais significativos.

O evento sísmico ocorreu às 13h (horário local),

com epicentro localizado a 35 quilômetros ao norte do distrito de Coracora, na província de Parinacochas. O tremor durou cerca de um minuto e foi sentido em diversas regiões, inclusive em Lima. O relatório técnico do IGP detalha que o tremor teve uma profundidade de 108 quilômetros, sendo classificado como um evento de foco intermediário. (Fonte: Agência Brasil)

Foto: composición LR/Difusión/Sasslamx



Simpósio da Educação de Rio  
Claro termina nesta sexta-feira

Atividades mobilizam  
professores e  
funcionários desde  
a quarta-feira

Divulgação

O Simpósio da Educação de Rio Claro termina nesta sexta-feira (21) com vários eventos virtuais e presenciais. No encerramento, professores e funcionários assistirão palestras da professora doutora da USP Ana Paula Zerbato, que falará sobre “Desenho universal para aprendizagem no ensino comum”, e da

professora doutora da PUC-SP, Emília Sanches, que abordará o tema “Entre diálogos e bonitezas: a escola como espaço de humanização”.

A transmissão dos eventos pela internet está sendo feita no canal da Secretaria Municipal da Educação na plataforma Youtube. No período da manhã desta sexta-feira, haverá salas virtuais com relatos de experiências.

Para os funcionários do departamento de Alimentação Escolar, a programação começa às 7h30, com atividade sob comando da psicóloga Nathalia Almeida, falando sobre assuntos

relacionados ao Agosto Lilás.

Das 8 às 11h30 será transmitido, pelo canal da Secretaria da Educação no Youtube, discussão sobre “A importância da articulação no ambiente escolar inclusivo”, com as coordenadoras pedagógicas do CAP, Adriana Bueno e Luana Barbosa. O evento é direcionado a agentes educacionais e monitores de alunos.

Essa é a 31ª edição do Simpósio de Educação. O tema deste ano é Currículo Integrado: Caminhos para a Educação Rio-clarense. “O simpósio é um momento de grande importância para aprimorarmos cada vez

mais nossa rede de ensino, o que se reflete na qualidade sempre crescente da educação que oferecemos aos nossos alunos”, destaca a secretária municipal da Educação, Valéria Vélis.

O simpósio, com palestras, discussões e mesas temáticas, teve atividades presenciais no Floridiana Tênis Clube, Unesp, Acirc, NAM, Claretiano – Colégio e Centro Universitário, Grupo Ginástico Rio-clarense, escola Monsenhor Martins, Instituto Federal e Centro Cultural “Roberto Palmari”, além de apresentações de trabalhos, eventos on-line e salas virtuais.

Foto: Divulgação/Prefeitura de RC



Atividades mobilizam professores e funcionários das escolas municipais desde a quarta-feira

Vivian Guilherme lança novo romance  
sobre a era do Orkut nesta sexta-feira

Divulgação

A escritora e jornalista rio-clarense Vivian Guilherme lança nesta sexta-feira (21) a edição digital de seu novo romance, “Meus tempos de Orkut: as desventuras de Crix Oliveira”. O livro estará disponível na Amazon em formato e-book e marca o início da divulgação da obra, que terá sua edição física apresentada ao público durante a Bienal Internacional do Livro de São Paulo.

A versão impressa de “Meus tempos de Orkut” será lançada oficialmente na Bienal, onde Vivian participa de duas sessões de autógrafos. A primeira será no dia 5 de setembro, às 17h, no stand do Escreva Garota. No dia 6 de setembro, às 15h, a autora

estará no stand da Ler Editorial.

Ambientado em 2007, o romance resgata o período em que o Orkut fazia parte da rotina de milhões de brasileiros e era utilizado para fazer amizades, participar de comunidades, trocar scraps e também encontrar possíveis parceiros amorosos.

Para Vivian, o livro nasceu do interesse em revisitar não apenas a estética dos anos 2000, mas a maneira como as pessoas se relacionavam antes da conexão permanente proporcionada pelos smartphones e pelas redes sociais atuais.

Com 256 páginas, o livro é publicado pela Editora Grou e tem classificação para maiores de 18 anos. Saiba mais em: [www.vivianguilherme.com.br](http://www.vivianguilherme.com.br) e @vivianguilherme.

A escritora e jornalista  
rio-clarense Vivian  
Guilherme lança novo  
romance hoje



McDia Feliz 2026 acontece neste sábado

Divulgação

Acontece neste sábado, 22 de agosto, mais uma edição do McDias Feliz, a principal campanha solidária promovida pelo McDonald's no Brasil.

Durante todo o dia, a renda arrecadada com as vendas do sanduíche Big Mac (descontados os impostos) em todos os restaurantes da rede no país será destinada para a Casa Ronald McDonald Brasil, que oferece assistência gratuita e acolhi-

mento a crianças e adolescentes em tratamento oncológico e suas famílias, e o Instituto Ayrton Senna, referência na promoção da educação pública de qualidade para jovens em todo o país. Na edição de 2026, quem lidera a mobilização nacional é o ex-capitão da seleção e pentacampeão mundial Cafu. Com o mote “Com Big Mac a gente vira o jogo”, a campanha convida a sociedade a se unir em prol do futuro de milhares de crianças e adolescentes.

Como participar

Os tíquetes digitais antecipados podem ser adquiridos nos sites das instituições Casa Ronald Brasil e Instituto Ayrton Senna em versões individuais e em kits com dois, quatro, seis e oito unidades – cada um válido por um Big Mac.

Para compras acima de oito tíquetes, é necessário contatar os institutos pelos e-mails [ventas.mcdia@cmbrazil.org.br](mailto:ventas.mcdia@cmbrazil.org.br) ou [mcdiafeliz@ias.org.br](mailto:mcdiafeliz@ias.org.br). A venda

segue até o dia 19 de agosto pelo app, sites das instituições e de forma física nos restaurantes participantes.

No dia 22 de agosto, basta apresentar o tíquete, impresso ou na tela do celular, para retirar um Big Mac em qualquer restaurante participante da campanha, utilizando o balcão, o Drive-Thru ou os totens de autoatendimento. Para mais informações, consulte o regulamento completo da campanha no site.

# DEsportes

## FUTEBOL EUROPEU

# Futebol europeu volta à rotina dos campeonatos nacionais

Campeonatos nacionais na Europa dá início à temporada 2026/27 neste final de semana, com o início da maioria dos Campeonatos Nacionais

**Eduardo Sócrates Bergamaschi**

Com exceção de La Liga, na Espanha que iniciou a sua primeira rodada na semana passada, o futebol europeu dá o pontapé inicial em seus campeonatos nacionais e aqui nesta coluna vamos dar mais ênfase a aqueles que são considerados os mais importantes, o da Espanha, da Inglaterra e da Itália (pela sua história).

### La Liga 2026/27

O campeonato espanhol,

### Premier League 2026/27

O mais badalado dos cam-

peonatos europeus, o sonho de consumo de qualquer jogador do mundo, a Premier League, também dá início à sua temporada, neste final de semana, com a sua 35ª edição.

Depois de encerrar um jejum de 22 anos, o Arsenal conquistou o título na temporada passada e começa a disputa na tentativa de mais uma conquista.

Nesta primeira rodada, no Emirates Stadium, ao norte de Londres os “Guns” recebem o recém promovido Coventry City.

Os outros concorrentes mais poderosos são Manchester City, Manchester United, Chelsea e Liverpool, que também querem o título.

Em 20 de fevereiro de 1992, os clubes da primeira divisão do futebol inglês resolveram se desligar da English

Football League e fundaram a FA Premier League. De lá para cá 51 clubes já competiram pela Premier League, sendo 49 da Inglaterra e dois do País de Gales.

Neste tempo, apenas sete clubes conquistaram o garrdão máximo da competição. O Manchester United é o maior campeão da competição com 13 conquistas, vindo a seguir o Manchester City, com 8, Chelsea, 5, Arsenal, 4, Liverpool, 2, Blackburn Rovers, 1 e Leicester com 1 conquista.

**Campeonato Italiano**  
O Campeonato Italiano já foi muito mais badalado. Passando por uma enorme crise o “cálcio” tenta voltar aos seus anos de glórias, dando início a mais uma disputa.

Conhecido pelo seu futebol de forte marcação e disciplina

tática, o futebol italiano busca renascer para a história do futebol europeu.

O atual formato de disputa teve início na temporada 1929/30, reestruturando o campeonato italiano até então existente.

Apesar da crise atual, o futebol italiano tem uma enorme história no futebol mundial. História esta, feita por clubes como Juventus, Internazionale de Milão e A C Milan e suas conquistas no futebol europeu.

### LA LIGA - 2ª RODADA

| DATA  | JOGO              |   |                    |
|-------|-------------------|---|--------------------|
| 20/08 | RAYO VALLECANO    | x | ALAVÉS             |
| 21/08 | BETIS             | x | REAL SOCIEDAD      |
| 22/08 | ATHLETIC BILBAO   | x | SEVILLA            |
| 22/08 | VALENCIA          | x | CELTA DE VIGO      |
| 22/08 | ESPANYOL          | x | REAL MADRID        |
| 23/08 | ATLÉTICO DE MADRI | x | VILLAREAL          |
| 23/08 | GETAFE            | x | RACING SANTANDER   |
| 23/08 | ELCHE             | x | BARCELONA          |
| 24/08 | OSASUNA           | x | LEVANTE            |
| 24/08 | MÁLAGA            | x | DEPORTIVO A CORUÑA |

### PREMIER LEAGUE - 1ª RODADA

| DATA  | JOGO              |   |                   |
|-------|-------------------|---|-------------------|
| 21/08 | ARSENAL           | x | COVENTRY CITY     |
| 22/08 | HULL CITY         | x | MANCHESTER UNITED |
| 22/08 | EVERTON           | x | CRYSTAL PALACE    |
| 22/08 | IPSWICH           | x | SUNDERLAND        |
| 22/08 | NOTTINGHAM FOREST | x | LEEDS UNITED      |
| 22/08 | BRENTFORD         | x | TOTTENHAM         |
| 23/08 | BRIGHTON          | x | ASTON VILLA       |
| 23/08 | MANCHESTER CITY   | x | BOURNEMOUTH       |
| 23/08 | NEWCASTLE         | x | LIVERPOOL         |
| 24/08 | FULHAM            | x | CHELSEA           |

### CAMPEONATO ITALIANO - 1ª RODADA

| DATA  | JOGO          |   |            |
|-------|---------------|---|------------|
| 22/08 | INTERAZIONALE | x | MONZA      |
| 22/08 | UDINESE       | x | COMO       |
| 22/08 | GENOA         | x | NAPOLI     |
| 22/08 | PARMA         | x | CAGLIARI   |
| 23/08 | FROSINONE     | x | JUVENTUS   |
| 23/08 | VENEZIA       | x | LECCE      |
| 23/08 | ATALANTA      | x | SASSUOLO   |
| 23/08 | TORINO        | x | MILAN      |
| 24/08 | BOLOGNA       | x | LAZIO      |
| 24/08 | ROMA          | x | FIorentina |



Contratação milionária do melhor jogador da Copa do Mundo, reforça Barcelona em busca de mais um título

**Notícias e Bastidores**  
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira

8h da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima

# F1 retorna neste fim de semana com o GP da Holanda, com sprint e despedida do circuito

E. Cortez

A espera acabou para os fãs de automobilismo: a Fórmula 1 está de volta neste fim de semana, após quase um mês de pausa de verão na Europa, retomando as atividades no icônico Circuito de Zandvoort para a disputa do Grande Prêmio da Holanda de 2026.

Esta etapa marca a 12ª rodada do Mundial de 2026 e traz ingredientes históricos importan-

tes e novidades de formato. Pela primeira vez em sua história, o Circuito de Zandvoort receberá o formato de Corrida Sprint. Com isso, as equipes terão apenas um treino livre nesta sexta-feira para ajustar os carros.

### Campeonato

A F1 reinicia a temporada com uma disputa acirrada entre as quatro principais forças do grid (Mercedes, Ferrari, McLaren e Red Bull).

No campeonato de pilotos, Kimi Antonelli lidera de forma isolada com 219 pontos, ostentando uma vantagem de 50 pontos sobre Lewis Hamilton.

Momento de alta: mas Lando Norris, da McLaren, chega embalado após conquistar uma vitória expressiva na última corrida antes das férias, na Hungria.

No Mundial de Construtores, a Mercedes lidera com 379 pontos, seguida de perto pela Ferrari com 307.



F1 está de volta com GP da Holanda, que marca a despedida do Circuito de Zandvoort e a primeira sprint no traçado



(Instagram)

### A despedida de Zandvoort

O fim de semana traz um tom de nostalgia. Esta edição será o último Grande Prêmio da Holanda no atual formato, já que os promotores locais decidiram não renovar o contrato com a Fórmula 1 após o término do acordo em 2026.

Correndo em casa diante da fanática torcida que forma nas arquibancadas o “Mar Laranja”,

Max Verstappen preparou um capacete com pintura especial para se despedir da pista.

### Programação:

Confira o cronograma completo das atividades no horário oficial de Brasília:

### Sexta-feira (21 de agosto):

07h30: Treino Livre 1 (TL)  
11h30: Qualificação Sprint

### Sábado (22 de agosto):

07h00: Corrida Sprint  
11h00: Classificação Principal

### Domingo (23 de agosto):

10h00: Corrida Principal (72 voltas)

No Brasil, as transmissões ao vivo da rodada completa serão feitas pelas telas da Globo e do SporTV.

## Lawson substitui Hadjar para o GP da Holanda e Tsunoda assume o assento na Racing Bulls

Uma reviravolta de última hora mexeu com os boxes da Fórmula 1 para o Grande Prêmio da Holanda deste fim de semana. O piloto francês Isack Hadjar está fora da etapa de Zandvoort devido a uma lesão no punho direito, sofrida durante um treinamento de academia no recesso de verão. Com

o desfalque, a Red Bull agiu rápido e escalou o neozelandês Liam Lawson para correr ao lado do tricampeão mundial Max Verstappen.

A ausência forçada do jovem francês desencadeou um efeito dominó estratégico dentro da estrutura de pilotos da marca de energé-

ticos. Para ceder Lawson à equipe principal, a Racing Bulls terá o experiente japonês Yuki Tsunoda, que reassume a titularidade temporariamente para formar dupla com o novato britânico Arvid Lindblad.

A expectativa do staff médico é de que Hadjar tenha con-

dições de retornar ao cockpit na etapa seguinte, o tradicional Grande Prêmio da Itália, em Monza.

Nas atividades de pista no circuito de Zandvoort nesta sexta-feira Lawson e Tsunoda farão suas estreias oficiais nas novas configurações de equipe da temporada.

(Instagram)



Lawson volta à Red Bull substituindo Hadjar, com Tsunoda assumindo seu lugar na Racing Bulls

## Copa Truck chega a Londrina para a sexta etapa

A Copa Truck desembarca em Londrina com forte presença de pilotos do Paraná. Sete competidores nascidos no Estado fazem parte do grid de 40 caminhões que participam da sexta etapa da temporada 2026, no Autódromo Internacional Ayrton Senna.

As duas corridas da categoria serão disputadas neste domingo (23), a partir das 12h10, com transmissão ao vivo da Band e NSports na TV, além do Acelerados e do canal oficial da Copa Truck no YouTube.

No entanto, os fãs de automobilismo terão um fim de semana movimentado não somente pela presença dos brutos. O festival de velocidade contará também com

a NASCAR Brasil Series e Copa Hyundai HB20, entregando nada menos que nove corridas em dois dias na Capital do Café.

Na Copa Truck, Leandro Totti chega com vantagem na Super Truck Pro. O piloto soma 154 pontos, contra 123 de Danilo Dirani. Felipe Giaffone ocupa a terceira posição, com 108 pontos. Beto Monteiro aparece em quarto, com 101, enquanto Raphael Abbate completa os cinco primeiros com 100.

Na Super Truck Elite, Nic Giaffone assumiu a liderança e chega à Londrina com 140 pontos. Ricardo Alvarez é o segundo colocado, com 132, seguido por Maicon Roncen, com 123, e Mauricio Arias, com 119.

(Instagram)



Lider do campeonato, Leandro Totti encabeça grupo de representantes do Estado na sexta etapa da temporada

## Indy tem mais um fim de semana de corrida com o GP de Washington, que pode dar título a Palou

A reta final da Fórmula Indy terá um cenário inédito neste fim de semana. A categoria disputa o primeiro GP de Washington de sua história, em um circuito urbano montado na região do National Mall, na capital dos Estados Unidos.

Batizada de Freedom 250, a corrida será a 15ª etapa da temporada e integra as comemorações dos 250 anos da independência norte-americana.

O traçado apresentado pela Indy possui 2,74 quilômetros e a prova terá 147 voltas, totalizando aproximadamente 402 quilômetros.

A categoria vem de outra estreia no calendário. Marcus Ericsson venceu o GP de Markham, no Canadá, depois de ultrapassar Romain Grosjean a cinco voltas da bandeirada.

Álex Palou está próximo do pentacampeonato. O espanhol

lidera a temporada com 542 pontos, 133 a mais que Kyle Kirkwood, segundo colocado com 409.

David Malukas aparece em terceiro, com 405 pontos, seguido por Christian Lundgaard, com 403, e Pato O'Ward, com 385. Caio Collet ocupa a 23ª posição do campeonato, com 158 pontos.

Neste sábado, a programação começa às 10h com o Treino livre 1. À tarde, às 14h começa o

Treino livre 2 e às 18h os pilotos voltam à pista para a Classificação.

A corrida terá transmissão ao vivo da Band, na TV aberta, a partir das 13h45 de domingo, no horário de Brasília.

Prova que comemora os 250 anos de independência dos Estados Unidos pode confirmar o pentacampeonato de Álex Palou





# Spa-Francorchamps recebe 47 carros e sete brasileiros na quarta etapa da ELMS

(Reprodução)

A European Le Mans Series chega à quarta etapa da temporada 2026 com uma das maiores grades do campeonato. As 4 Horas de Spa-Francorchamps terão 47 carros, 140 pilotos e representantes de 30 nacionalidades.

A etapa também marca os dez anos da prova no calendário da categoria, que realizou a primeira edição em setembro de 2016.

**Brasileiros nas três classes**

O Brasil terá sete representantes nas 4 Horas de Spa, distribuídos entre LMP2, LMP2 Pro/Am, LMP3 e LMGT3.

Na LMP2, Pietro Fittipaldi estará no Orecar #10 da Vector Sport. O brasileiro divide o carro com Ryan Cullen e Vladislav Lomko.

Na LMP2 Pro/Am, Daniel Schneider será companheiro de Marino Sato e Oliver Jarvis no Orecar #21 da United Autosports. O brasileiro chega à etapa depois de conquistar, ao lado dos companheiros, o primeiro pódio da temporada em Imola.

A LMP3 também terá dois brasileiros. Alexander Jacoby estará no Ligier #17 da CLX Motorsport, ao lado de Paul Lanchere e Louis Iglesias.

Já Lucas Fecury disputará a etapa no Ligier #35 da Ultimate. O piloto formará trio com Terrence Woodward e Sebastian Gravlund.

Na LMGT3, Daniel Serra estará no Ferrari 296 LMGT3 Evo #57 da Kessel Racing. Takeshi Kimura e Mathys Jaubert completam a formação.

Serra chega à Bélgica em

terceiro lugar na classificação da classe, com 40 pontos. O trio da Kessel Racing venceu a etapa de Le Castellet.

Outro brasileiro na LMGT3 será Custodio Toledo. Ele divide o Ferrari #50 da Richard Mille AF Corse com Lilou Wadoux e Riccardo Agostini. Toledo ocupa atualmente a 13ª posição na classificação da classe, com 14 pontos.

Além disso, Sergio Sette Câmara estará no Mercedes-AMG #63 da Iron Lynx, ao lado de Ameerh Naran e Rui Andrade.

**Programação**

O fim de semana na Bélgica começa oficialmente nesta sexta-feira, 21 de agosto, com a realização do primeiro Treino Livre, focado nos acertos iniciais das equipes. Também acontece

o Teste Coletivo destinado exclusivamente aos pilotos com graduação Bronze.

No sábado, 22 de agosto, os motores voltam a acelerar para a segunda sessão de Treinos Livres. Na sequência, ocorrem as sessões de Classificação que definem a pole position e as posições de largada de todas as quatro categorias.

O momento principal do evento está reservado para o domingo, 23 de agosto. A corrida das 4 Horas de Spa-Francorchamps terá sua largada autorizada às 08h00 pelo horário de Brasília.

No Brasil, a transmissão ao vivo da corrida estará disponível no canal BandSports, no aplicativo ou site oficial FIAWEC+ App e em plataformas parceiras como A Mill Por Hora.



Corrida terá forte presença de pilotos brasileiros lutando por vitórias

## F1: Red Bull anuncia extensão de contrato de Verstappen até 2030

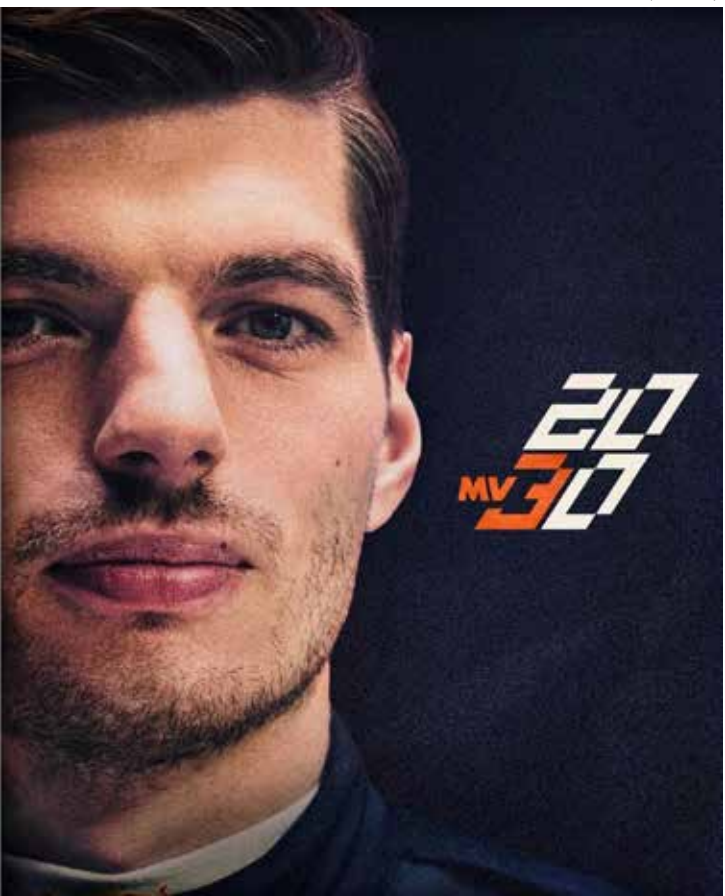
Max Verstappen segue com a Red Bull por mais alguns anos. Nesta quinta-feira (20), a equipe austríaca confirmou não apenas a permanência do piloto, como também a extensão do contrato até a temporada de 2030.

A notícia coloca fim aos rumores sobre uma eventual saída da equipe, por descontentamento.

Verstappen se juntou a Milton Keynes em 2016 no meio do campeonato vindo da Toro Rosso. E logo em sua primeira

corrida, o GP da Espanha em Barcelona, aproveitou uma batida entre os companheiros Nico Rosberg e Lewis Hamilton para conseguir a vitória. Desde então, já são 71 triunfos e quatro títulos mundiais.

A continuidade do tetracampeão vinha sendo colocada em cheque, especialmente pela pouca competitividade apresentada pelo RB22 em 2026 – após 11 etapas, é a única equipe do top-4 que ainda não venceu.



(Red Bull)

Verstappen estende contrato por mais quatro temporadas

## Williams também acerta renovação de sua dupla

A Williams foi outra equipe a se manifestar sobre a próxima temporada da F1, anunciando que manterá sua dupla de pilotos. Primeiro foi a vez de anunciar a renovação de contrato com o tailandês Alexander Albon na terça-feira (18). A equipe é a nona colocada entre 11 concorrentes no atual campeonato de construtores e Albon está na escuderia britânica desde 2022, depois de ter passado por Toro Rosso e Red Bull ao longo de sete temporadas, conse-

guindo dois pódios em 2020.

Carlos Sainz foi o próximo a acertar sua permanência, em meio às discussões da equipe para definir a formação que dará continuidade ao projeto. Ele assinou oficialmente a renovação de contrato plurianual, segundo anúncio feito na quarta-feira, 19, encerrando em definitivo os fortes boatos de que o espanhol deixaria a escuderia britânica. O novo vínculo garante a permanência de Sainz para a temporada de 2027 e além.



(Williams)

Renovação com a dupla traz estabilidade para a equipe de Grove focar em sua reestruturação no campeonato

## NASCAR Brasil retorna ao Paraná em momento decisivo da temporada 2026

A NASCAR Brasil Series também retorna neste fim de semana ao Autódromo Internacional Ayrton Senna, em Londrina (PR), para a sexta das nove etapas da temporada.

As atividades de pista começam nesta sexta-feira (21), enquanto as corridas serão realizadas no sábado (22) e no domingo (23).

A etapa marca a penúltima rodada da fase regular do campeonato e, por isso, terá peso importante na definição dos pilotos que avançarão aos Playoffs. Depois de Londrina, restará apenas a sétima etapa, em Curvelo (MG), antes do início da fase decisiva.

**Até 60 pontos em disputa**

Na sexta etapa, cada piloto poderá somar até 60 pontos: 25 em cada uma das duas corridas principais e outros 10 referentes à Sprint Race classificatória. Na rodada seguinte, em Curvelo, estarão em jogo mais 75 pontos.

Arthur Gama chega à Londrina na liderança da classificação, com 144 pontos, seguido por Gabriel Casagrande, com

140, e Vitor Genz, com 137. Nicolas Costa aparece em quarto, com 136, enquanto Thiago Camilo completa o top 5, com 106.

Na Challenge, Witold Ramasauskas lidera com 134 pontos. Felipinho Tozzo, com 117, Murilo Rocha, com 114, Gui Backes e Tito Giaffone, ambos com 113, aparecem na sequência.

**Programação**

Nesta sexta-feira, a NASCAR Brasil terá shakedown às 9h20, treino extra às 12h05 e primeiro treino livre às 14h30.

No sábado, o segundo treino livre está marcado para às 10h30. A classificação começa às 14h09, seguida pela Sprint Race, às 14h48.

A programação de domingo começa com o warm-up às 8h30. A primeira corrida será disputada a partir das 9h02, enquanto a segunda está prevista para 14h08.

Para quem vai acompanhar de casa, as transmissões serão realizadas por SBT, ESPN, Disney+, NSports e pelo canal oficial da NASCAR Brasil no YouTube.

## Como está o grid da Fórmula 1 para 2027 até agora

Com a renovação do contrato de Verstappen e o fechamento da dupla da Williams, o mercado de pilotos (a chamada “Silly Season”) vai ganhando contornos para a próxima temporada.

Até o momento, apenas quatro equipes estão com suas duplas 100% fechadas e confirmadas. Confira o panorama até aqui:

**Williams:** Carlos Sainz e Alex Albon

**McLaren:** Lando Norris e Oscar Piastri

**Ferrari:** Charles Leclerc e Lewis Hamilton

**Cadillac:** Sergio Pérez e Valtteri Bottas

**Red Bull:** Max Verstappen e uma vaga em aberto

**Mercedes:** Vagas em aberto (George Russell e Kimi Antonelli sem renovação oficial para 2027)

**Alpine:** Vagas em aberto (Pierre Gasly e Franco Colapinto sem renovação oficial para 2027)

**Aston Martin:** Vagas em aberto (Contratos de Fernando Alonso e Lance Stroll expiram no fim de 2026)

**Haas:** Vagas em aberto (Contratos de Esteban Ocon e Oliver Bearman expiram no fim de 2026)

**Racing Bulls:** Vagas em aberto (Liam Lawson e Arvid Lindblad correm em 2026)

**Audi:** Vagas em aberto (Gabriel Bortoletto e Nico Hülkenberg têm contratos longos, mas a confirmação formal da dupla para 2027 ainda está pendente).

(Mercedes)



Líder dos campeonatos, Mercedes é uma das equipes que ainda não oficializou a renovação do contrato com sua dupla de pilotos



**ARIES (23/3 A 20/4)**  
Embarque numa onda de energia positiva e se aventure em novas experiências. Surpresas gostosas e imprevistos acontecerão simultaneamente e poderão mudar a rota nesta manhã, valerá ter um plano “B”. Um grupo de amigos abrirá uma porta transformadora, aceite um convite especial. O dia trará recompensas. Amor e fertilidade em alta!

**TOURO (21/4 A 20/5)**  
Soluções para a vida surgirão repentinamente, o dia favorecerá o desfecho de assuntos de família e do passado. Será um ótimo momento para mudar os padrões de consumo e investir num novo empreendimento profissional. A rotina será cansativa e pedirá que você cuide melhor do próprio bem-estar. Retome o esporte, a atividade física ou um tratamento.

**GÊMEOS (21/5 A 20/6)**  
As parcerias e o casamento estarão em destaque, alguém chegará com uma proposta que balanceará as estruturas. A vontade de mudar tudo poderá brigar com o que já está combinado, respire antes de decidir. Um contato de longe ou de outra cultura ampliará sua visão. Amigos darão apoio sincero. Mude filosofias, renove conceitos e torne a vida mais leve!

**CÂNCER (21/6 A 21/7)**  
A rotina e a saúde ganharão espaço, você resolverá bem o que estava acumulado na agenda. Um cansaço difuso poderá aparecer sem aviso, respeite o corpo e reduza o ritmo. Um acerto financeiro avançará com facilidade rara, aproveite para renegociar um contrato. Com Marte em seu signo, a iniciativa continuará a ser sua. Resolva assuntos práticos.

**LEÃO (22/7 A 22/8)**  
Lindo momento para resolver assuntos do coração, aumentar a sintonia com os filhos ou com o par e aprofundar vínculos importantes em sua vida. Um convite de grupo que chegará de última hora poderá bagunçar a agenda, encare como um atalho para chegar onde quer. Planos de viagem ou estudo farão seus olhos brilharem. Clima encantador no amor!

**VIRGEM (23/8 A 22/9)**  
O dia trará conexão com a família e reencontro com alguém importante do passado. Uma virada de vida poderá acontecer repentinamente, com uma proposta profissional bem atraente chegando. Será ótimo momento para negociar o salário ou apostar numa atividade nova. Negociações serão bem-sucedidas, ainda que demorem um pouquinho para darem resultado.

**LIBRA (23/9 A 22/10)**  
Conversas e contatos movimentarão o dia. Uma mensagem bem colocada abrirá portas importantes. Planos de viagem ou de estudo poderão mudar de repente, mantenha a agenda flexível. No amor e no desenvolvimento de projetos autorais, o clima será intenso e prazeroso. Escreva, proponha e ligue. Poucas palavras, quando bem escolhidas, causarão grande.

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**  
Uma oportunidade de trabalho bem remunerada aparecerá de maneira inesperada. A casa e a família trarão conforto e segurança. Cuide do corpo com constância e sem exagero. O faro para bons negócios estará apurado. Uma pesquisa rápida revelará um valor que você não sabia, prepare-se para imprevistos e também para boas surpresas financeiras.

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**  
Vista sua melhor versão e consiga tudo que quiser com seu carisma, alto astral e simpatia. Uma parceria poderá aparecer com novidades. As conversas fluirão com profundidade, um assunto sério se resolverá com leveza. Aproveite a inspiração para renovar sua imagem. Será um bom momento para viajar ou participar de um evento e brilhar publicamente.

**CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)**  
O dia pedirá um pouco mais de recolhimento, privacidade e conexão com o mundo interior, desacelere e cuide do seu equilíbrio. A saúde cobrará atenção, aproveite para renovar hábitos, reformular a rotina e buscar melhor qualidade de vida. As relações profissionais estarão aquecidas, você poderá firmar alianças ou se associar num projeto inovador.

**AQUÁRIO (21/1 A 19/2)**  
Amizades e projetos coletivos darão o tom do dia. Uma nova conexão inspirará o trabalho e aumentará seu prestígio profissional. Amor e filhos com novidades e surpresas gostosas. Conversas de hoje renderão boas ideias. Sonhe grande e reúna pessoas queridas num evento ou programa cultural. Cuide da reputação. Projeção e poder de influência em alta!

**PEIXES (20/2 A 20/3)**  
Carreira em ascensão, dê um passo importante com naturalidade e invista na sua imagem pública. Novidades em casa ou da família poderão alterar a programação. Um assunto guardado se revelará, aproveite para resolver definitivamente e aliviar angústias. A intuição apontará a direção certa no trabalho, firme um bom contrato.

### Programação do Cinema

20/08/2026 A 26/08/2026

- RIO CLARO 01 - ESPACIAL**  
**HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)**  
Ação - 12 anos - Duração: 145min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 15h15 - 18h10 - 21h05 - 2D Dublado  
Diretor: Destin Daniel Cretton
- RIO CLARO 02**  
**HOMEM-ARANHA: UM NOVO DIA (SONY)**  
Ação - 12 anos - Duração: 145min.  
Dias: 22/08 e 23/08  
Sessões: 17h00 - 3D Dublado  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 14h35 - 17h30 - 20h30 - 2D Dublado  
Diretor: Destin Daniel Cretton
- RIO CLARO 03**  
**AMIGAS SEM FILTRO (DIAMOND FILMS)**  
COMÉDIA - 14 anos - Duração: 95min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 15h00 - 19h25 - 2D Dublado  
Diretor: Jon Lucas e Scott Moore
- PATRULHA CANINA: UMA AVENTURA DINO (PARAMOUNT PICTURES)**  
ANIMACAO/AVENTURA - 6 anos - Duração: 90min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 17h15 - 2D Dublado  
Diretor: Cal Brunker
- SOBRENATURAL: AGORA ENTRE NÓS (SONY)**  
Terror - 14 anos - Duração: 105min.  
Dias: 20/08, 22/08, 24/08, 25/08 e 26/08  
Sessões: 21h35 - 2D Dublado  
Dias: 21/08 e 23/08  
Sessões: 21h35 - 2D Legendado  
Diretor: Jacob Chase
- RIO CLARO 04**  
**O FIM DA RUA (WARNER BROS SOUTH INC.)**  
Ação/Aventura - 14 anos - Duração: 100min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 21h30 - 2D Dublado  
Diretor: David Robert Mitchel
- PATRULHA CANINA: UMA AVENTURA DINO (PARAMOUNT PICTURES)**  
ANIMACAO/AVENTURA - 6 anos - Duração: 90min.

- Dias: 20/08, 21/08, 24/08, 25/08 e 26/08  
Sessões: 15h00 - 2D Dublado  
Diretor: Cal Brunker
- SOBRENATURAL: AGORA ENTRE NÓS (SONY)**  
Terror - 14 anos - Duração: 105min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 17h00 - 19h15 - 2D Dublado  
Diretor: Jacob Chase
- TOY STORY 5 (WALT DISNEY STUDIOS)**  
ANIMACAO/AVENTURA - 6 anos - Duração: 105min.  
Dias: 22/08 e 23/08  
Sessões: 14h45 - 2D Dublado  
Diretor: Mckenna Harris, Andrew Stanton
- RIO CLARO 05 SEMI-VIP**  
**2D DUB - SAGRADO CORAÇÃO - SEU REINO NÃO TERÁ FIM (KOLBE ARTE PRODUcoes)**  
RELIGIOSO - 12 anos - Duração: 90min.  
Dias: 24/08 e 25/08  
Sessões: 19h20 - 2D Dublado  
Diretor: Sabrina Gunnell e Steven J. Gunnell
- 2D NAC - COLEGAS E O HERDEIRO (H2O DISTRIBUIDORA DE FILMES SA)**  
COMÉDIA - Nacional Livre - Duração: 85min.  
Dias: 20/08, 21/08, 24/08, 25/08 e 26/08  
Sessões: 15h20 - 17h10 - 2D Nacional  
Diretor: Marcelo Galvão
- A ODISSEIA (UNIVERSAL FILMES)**  
ACAO/FANTASIA - 14 anos - Duração: 175min.  
Dias: 22/08 e 23/08  
Sessões: 20h30 - 2D Dublado  
Diretor: Christopher Nolan
- O FIM DA RUA (WARNER BROS SOUTH INC.)**  
Ação/Aventura - 14 anos - Duração: 100min.  
Dias: 22/08 e 23/08  
Sessões: 13h50 - 2D Dublado  
Diretor: David Robert Mitchell
- SÓ POR UMA NOITE (UNIVERSAL FILMES)**  
Romance - 16 anos - Duração: 105min.  
Dias: 20/08 a 26/08  
Sessões: 19h05 - 21h20 - 2D Dublado  
Diretor: Will Gluck

# RESUMO DAS NOVELAS

**A Nobreza do Amor**  
Alika se revolta contra Omar e afirma que não se submeterá a ele em troca de sua ajuda. Tem início a cerimônia de casamento de Jendal e Binta. Maria Helena volta para a festa de Marta e Diógenes, e Murilo lhe dedica uma canção. Manoel sofre com a decisão da mãe. Graça desconfia da proximidade entre Maria Helena e Murilo. Sebastião acerta com o fotógrafo o registro feito de Alika. Pascoal intercepta a fuga de Kênia após o casamento do pai, e Dumi, mesmo ferido pelos soldados, consegue escapar. Viriato confronta Belmira sobre a história de Ritinha. Geralda flagra Adônis com Carmen. Murilo e Maria Helena se beijam. Manoel cuida de Fortunato. Durante sua fuga, Dumi acaba desmaiando.

**Por Você**  
Vanessa fica furiosa com Bela, e a destrata. Pérola anuncia a Bela que tem planos para ela no hospital. Vanessa lembra de como perdeu seu filho no passado, e acusa a obstetra. Bela conversa com Gabriel sobre os filhos de Juli. Zé faz uma negociação com

Juarez. Ítalo sofre durante suas aulas de judô e sente falta da mãe. Dalila investe em suas redes sociais. Dulce pede demissão a Bela. Lucas alerta a obstetra sobre o comportamento de Peixe na escola. Leandra pede atenção a Vanessa. Bela faz um acordo com Peixe. Bela e Lucas se beijam.

**Quem Ama Cuida**  
Adriana ajuda César após o assalto e ele decide marcar sessões de fisioterapia com a moça. Pedro e Ademir discutem na presença de Bruna e Carmita. Silvana propõe a Tiago que ambos se aproximem de Ulisses, a fim de que o filho recupere a presidência da joalheria. Ulisses conta a Ingrid que Pilar casou com o pai de Brigitte por interesse. Adriana diz a Mau Mau que tem medo de que Pedro a julgue por causa do plano de vingança. Otoniel comenta com Elisa que Joel não acreditou na sua história com Francesca. Carmita agradece Ademir por quitar sua dívida com o banco. Adriana registra quando Pedro comenta que André e Dora se amam. Adriana mente para Pedro, e vai com Iuri ao encontro do comprador das joias.

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

# É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

[www.j1diario.com.br](#) [facebook.com/diariodorioclaro](#) [19 3524-3122](#)

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

[www.coquetel.com.br](#) © Revistas COQUETEL

| (?) pelas costas: trair               | Filhos de Adão e Eva (Bíblia) | Apelido de Filipe Camarão (Hist.)     | Respon-sável legal por um menor     | Campo de criação de cavalos        | A con-junção como "e" (Gram.)             | Classificações quanto ao número de uma palavra |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                       |                               |                                       |                                     |                                    |                                           | Sulcado (o solo)                               | Galho                         |
| Fecho do punho da camisa              | →                             | ↓                                     |                                     | ↓                                  | ↓                                         |                                                | ↓                             |
| →                                     |                               |                                       |                                     |                                    |                                           |                                                |                               |
| →                                     |                               |                                       |                                     |                                    |                                           |                                                |                               |
| Realizado                             |                               | Voltado (o namoro) (?) John-son, ator | Acharam graça Orelha, em inglês     | →                                  |                                           |                                                |                               |
| Amandha (?), atriz                    |                               |                                       | ↓                                   |                                    |                                           |                                                |                               |
| →                                     |                               | ↓                                     | Abrigo de idosos Artigo de jornal   | →                                  |                                           |                                                | Herbert Vianna, no Para-lamas |
| Acreditar; ter fé                     | →                             |                                       | ↓                                   |                                    | A constru-tiva aper-teiçoa o profissional | Conso-antes de "ótimo"                         | ↓                             |
| Band-(?), protetor de feridas         |                               |                                       |                                     |                                    | ↓                                         | ↓                                              |                               |
| As três primeiras vogais              | →                             |                                       |                                     | Ima-culado; inocente               | →                                         |                                                |                               |
| →                                     |                               | Silvero Pereira, ator                 |                                     |                                    | Índice de massa corporal Carcome          | →                                              |                               |
| Movimento que busca a reforma agrária | →                             | ↓                                     |                                     | Átomo energizado A 2ª nota musical | →                                         |                                                | Sem acento tônico (Gram.)     |
| Pais que colonizou o Brasil           | →                             |                                       |                                     | ↓                                  |                                           | ↓                                              |                               |
| Local de passeatas                    | Escritor de livros            | Monarca (?) -music, gênero baiano     |                                     |                                    |                                           |                                                |                               |
| →                                     |                               |                                       |                                     |                                    | (?) móvel, moderna ambulân-cia (sigla)    | →                                              |                               |
| Está aí (red.)                        | →                             | ↓                                     | São cau-sados por sapatos apertados | →                                  |                                           |                                                |                               |
| Queira Deus! (interj.)                | →                             |                                       |                                     |                                    | Antigo (abrev.) Silaba de "batom"         | →                                              |                               |
| Conversa (pop.)                       |                               |                                       |                                     |                                    |                                           |                                                |                               |
| →                                     |                               |                                       |                                     | Batata-(?): man-diocquinha         | →                                         |                                                |                               |

BANCO 3/aid — ear — ion — mst./4/poti./5/caslo — harras — oxala. 26

**ASSINE COQUETEL**  
**E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!**  
Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.

[WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR](#)

Siga a gente nas redes sociais: @coquetel editoraCoquetel

### Solução

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | R | B | V | T | E | R | I |
| T | N | V | A | V | X | O |   |   |
| S | O | T | V | C | I | V | I |   |
| I | T | N | I | E | R | A | N |   |
| T | V | G | U | R | O | P | O |   |
| V | N | O | I | T | S | M |   |   |
| C | M | I | R | O | I | I | E |   |
| O | T | S | V | C | D | I | V |   |
| V | E | R | A | R | E | C | O |   |
| O | T | I | S | V | E | E | T |   |
| O | D | V | I | V | E | R | T |   |
| W | V | R | I | R | O | I | E |   |
| V | R | N | O | V | O | T | O |   |
| R | V | T | V | H | N | P | V |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

# ENTRA EM UMA NOVA ERA!

## MUITO MAIS CONTEÚDO

# CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS



SALÃO COMERCIAL / BARRACÃO

R\$ 5.900,00

SALÃO COMERCIAL / BARRACÃO

📍 RIO CLARO/JARDIM CLARET

Barracão moderno com mezanino, 4 banheiros e excelente apresentação.

🔑 Ref.: 000019

🚿 Banheiros: 4

🚗 Vagas: 3

📏 Área útil: 166m2

💰 Valor Aluguel: R\$ 5900



Fone 19 99749 4866

# DIÁRIO DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.

**Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!**

CADASTRE-SE PELO

📞 19 98891.2309

## DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO





VERDEPLAN

EMPREENDIMIENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE



**CÓDIGO: 7456**  
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Venda: R\$5.000.000,00



**CÓDIGO:**  
Sala comercial Centro Edifício Columbia com 81,00m2, cozinha e dois banheiros  
R\$300.000,00



**CÓDIGO: 9097** - R\$350.000,00

ALUGA



**CÓDIGO: 9092**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



**CÓDIGO: 9093**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,11



**CÓDIGO: 9094**  
Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$6.666,66



**CÓDIGO: 6165**  
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$17.777,77



**CÓDIGO: 7456** - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP  
Valor Locação: R\$38.888,88



**CÓDIGO 7042**  
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP  
Valor Locação: R\$3.111,11



**CÓDIGO**  
Galpão com 988,00m2, banheiros, cozinha+ 748,00m2 de estacionamento Consolação - Rio Claro/SPValor locação : R\$31.111,11



**CÓDIGO: 9091** - Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$11.111,11

AV. 5, 575 RIO CLARO

www.verdeplanemprendimentos.com.br

VERDEPLAN

EMPREENDIMIENTOS E PARTICIPAÇÕES

📞 19 3597-2800

📞 19 99675-8156

# ESPAÇO GOURMET

## Três receitas de pago de queijo para inovar no preparo de um dos salgados mais amados do Brasil

Confira sugestões criativas do clássico da gastronomia nacional, incluindo opções recheadas, doces e com formatos inusitados

### Divulgação

O pão de queijo é uma verdadeira tradição da culinária brasileira. Com origem em Minas Gerais, a mistura de polvilho e queijo ultrapassou as fronteiras do estado para se tornar uma das paixões nacionais, sendo considerado um símbolo de hospitalidade e memória afetiva e garantindo presença carimbada em cafés da manhã e pausas para o lanche da tarde em todo o país.

Para celebrar o Dia do Pão de Queijo, comemorado no dia 17 de agosto, a margarina Qualy preparou uma seleção de receitas práticas e inusitadas do quitute queridinho dos brasileiros que saem do óbvio, mas sem perder o sabor e a textura inconfundíveis do salgado.

Para quem deseja explorar mais opções, basta acessar Qualy Lovers (11 2873-5047) via WhatsApp, chatbot da marca que oferece receitas personalizadas de acordo com as preferências dos usuários. Confira o passo a passo das sugestões:

**Buraco quente no pão de queijo**  
Tempo de preparo: 45min  
Rendimento: 5 porções

**Ingredientes:**  
• 1 pacote de Pão de Queijo Qualy  
• 2 colheres de sopa de azeite

de oliva  
• 1 cebola roxa em tiras  
• 2 dentes de alho picado  
• ½ pimentão vermelho em tiras  
• ½ pimentão amarelo em tiras  
• 400g de carne cozida desfiada  
• 22 tomates picados sem semente  
• ¼ de xícara de vinagre de vinho tinto  
• Sal a gosto  
• Pimenta-do-reino a gosto  
• Salsinha picada a gosto

**Modo de preparo:**  
• Assar um pacote de Pão de Queijo Qualy de acordo com as instruções da embalagem e reservar.  
• Em uma panela colocar 2 colheres de sopa de azeite de oliva e refogar a cebola, o alho e os pimentões até começarem a murchar.  
• Juntar a carne, os tomates, sal e pimenta-do-reino e refogar mais um pouco.  
• Adicionar o vinagre de vinho tinto e cozinhar por 5 minutos. Mexer para incorporar todos os ingredientes.  
• Finalizar com salsinha a gosto.  
• Cortar o pão de queijo Qualy ao meio e rechear com a carne. Servir.

**Torta de pão de queijo recheada com presunto, queijo e tomate**  
Tempo de preparo: 60min  
Rendimento: 14 porções

**Ingredientes:**  
**Massa:**  
• 1 xícara(s) (chá) de leite desnatado morno (240ml)  
• 3 ovos (150g)

• ½ xícara (chá) de Qualy Vita (80g), derretida  
• 1 xícara (chá) de queijo minas padrão ralado (110g)  
• 3 xícaras (chá) de polvilho azedo (450g)  
• ¼ colher (chá) de sal (1g)  
• 1 colher (chá) de fermento em pó (5g)

**Recheio:**  
• 150g de presunto light picado  
• 150g de queijo muçarela light ralado grosso  
• 2 tomates médios sem sementes, picados em cubinhos (240g)  
• Orégano a gosto  
• Pimenta-do-reino a gosto

**Para finalizar:**  
• 3 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado para polvilhar (15g)

**Modo de preparo:**  
**Massa:**  
• Pré-aqueça o forno a 180°C. Unte uma forma redonda de 24 cm de diâmetro com Qualy Vita.  
• No liquidificador, bata o leite morno, os ovos, a Qualy Vita derretida e o queijo minas padrão por 30 segundos, até misturar bem.  
• Adicione o polvilho azedo e o sal. Bata por mais 1 minuto até obter uma massa lisa e homogênea, levemente mais espessa que uma massa de bolo.  
• Desligue o liquidificador e adicione o fermento em pó. Misture com uma espátula delicadamente, apenas para incorporar.

**Recheio:**  
• uma tigela, misture o presunto picado, a muçarela ralada, os cubinhos de tomate, o orégano



Torta de Pão de Queijo Recheada com Presunto, Queijo e Tomate



Pão de Queijo Recheado com Queijo Minas e Brigadeiro de Doce de Leite

e a pimenta-do-reino. Reserve.

**Montagem e finalização:**  
• Despeje metade da massa na forma untada, espalhando uniformemente com uma espátula. Espalhe o recheio preparado sobre a massa, distribuindo por igual.  
• Cubra com o restante da massa, espalhando delicadamente com a espátula para não deslocar o recheio.

• Polvilhe o queijo parmesão ralado por toda a superfície.  
• Leve ao forno pré-aquecido por 35 a 40 minutos, até a superfície estar dourada e um palito inserido no centro da massa (sem tocar no recheio) sair limpo.  
• Retire do forno e aguarde 10 minutos antes de desenformar. Sirva quente ou em temperatura ambiente.

**Pão de queijo recheado com queijo minas e brigadeiro de doce de leite**  
Tempo de preparo: 30min  
Rendimento: 15 porções

**Ingredientes:**  
Brigadeiro de doce de leite  
• 1 lata de leite condensado  
• 1 xícara de doce de leite  
• 1 caixinha de creme de leite

**Montagem:**  
• 1 colher de sopa de margarina Qualy  
• 1 pacote de Pão de Queijo Qualy  
• 200g de queijo minas cortado em fatias

• Brigadeiro de doce de leite

**Modo de preparo:**  
**Brigadeiro de doce de leite**  
• Em uma panela, juntar o leite condensado, o doce de leite, o creme de leite e misturar bem.  
• Levar ao fogo baixo e mexer por aproximadamente 20 minutos ou até engrossar. Reservar

**Montagem**  
• Pré-aquecer o forno a 180 graus por 10 minutos.  
• Untar uma assadeira com margarina Qualy e dispor os pães de queijo Qualy congelados, deixando aproximadamente 3 cm de espaço entre eles.  
• Levar ao forno pré-aquecido por 35 minutos ou até que estejam dourados. Reservar.  
• Em uma frigideira quente, grelhar os dois lados das fatias de queijo minas e reservar.  
• Para montagem, cortar o pão de queijo ao meio, colocar uma fatia de queijo minas grelhado, cobrir com o brigadeiro de doce de leite, fechar com a outra metade do pão de queijo e servir!



Buraco quente no pão de queijo

Rede

TUDO PARA SUA OBRA!

Constru

Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com